

あきた

エコマイスター
NEWS

あきたエコマイスターの皆さんは地球環境のために様々な活動に取り組んでいます。詳しく知りたいという方や自分もやってみたいという方は、ぜひお気軽にお問い合わせください。



あきたエコマイスターの活動紹介☆



プラスチック再資源化の様子を見学



エコ・クッキングに挑戦



出戸浜海水浴場の水質調査



子吉川河口のクリーンアップ。こんなにたくさんのゴミを回収！



バイオマス発電所の見学

あきたエコマイスターとは・・・？

「あきたエコマイスター」とは「環境あきた県民塾」を修了後、「地域の環境保全活動のリーダー」として県に登録された方達のことです。省エネやクリーンアップなど、環境のために率先して活動されています。

皆さんも地球環境のことを思い考えながら、「あきたエコマイスター」として活動の輪を広げていきませんか？



お知らせ

「2020年 環境あきた県民塾」塾生募集中!



(あきたエコマイスター養成講座) 開催地区:湯沢市 開催時期:8月~11月

「環境あきた県民塾」の講座は、幅広い年齢の皆さんが受講していて毎回様々なテーマをもとに座学だけでなく「エコ・クッキング」や「施設見学」、「自然と親しむ森林探索」等の体験講座もあって楽しい内容です♪



あなたも参加して
みませんか?
出来ることから
始めよう!



回数	開催日・会場	時間	テーマ	分野	単位
1	8月29日(土) 湯沢生涯学習センター	13:00~ 15:00 (開講式)	環境問題とは? ~SDGsとの関わりと秋田をとりまく環境を知ろう~	座学	1
2	9月19日(土) 湯沢生涯学習センター 女滝沢	10:00~ 11:30	身近な大気・水質や環境放射能を知ろう	座学	1
3		13:00~ 15:00	地域の豊かな自然と親しもう	体験	1
4	10月10日(土) 湯沢生涯学習センター 地熱利用施設	10:00~ 11:30	秋田県の再生可能エネルギーを知ろう	座学	1
5		13:00~ 15:00	再生可能エネルギーの活用 ~地熱発電と産業~	体験	1
6	10月31日(土) 湯沢生涯学習センター	13:00~ 15:00	アーバンマインと秋田県の鉱山技術の ポテンシャルを知ろう	座学	1
7	11月14日(土) 湯沢生涯学習センター	10:00~ 11:30	地球温暖化問題とは? ~最新情報を知り、何ができるのか考えよう~	座学	1
8		13:00~ 15:00	食品ロスを考えよう ~エコ・クッキングと地産地消~	体験	1
9	11月28日(土) 湯沢生涯学習センター	13:00~ 15:00 (修了式)	特別講座「プラスチックごみによる海洋汚染とは?」 ~私たちの暮らしとの関わりを考えよう~	座学	1

先輩あきた
エコマイスター

自然の素晴らしさを伝えたい

川越政美さん(秋田市)

あきたエコマイスターの川越です。私は「環境あきた県民塾」を修了後、県央協議会に所属して活動してきました。その中で地域の方たちと一緒に地域を自然を見つめ直したいという思いが日ごとに強くなりました。そんな時、以前から新屋勝平地区で公園整備等の環境活動している「三角沼の会」の横山邦夫会長と知り合い、「三角沼公園」の自然観察活動の指導を依頼されました。それから5年間、地区の皆さんと楽しみながら自然観察会を実施してきました。



活動日は子どもたちの夏休みに合わせて8月第1週の日曜日に行い、午前は沼に生息する水生生物や公園に棲む昆虫類の捕獲やその観察及び記録を行ってきました。また、午後は生物多様性、生物ピラミッド、ジオパーク等の話や意見交換を行い「三角沼公園」の自然の大切さや素晴らしさを理解してもらえるように務めました。今後も自分の足元から自然環境を大切にしていきたいと思っています。



個人で環境のために・・・何ができるかな？



食品ロス

残さず食べよう！
30/10運動



食べ残しゼロ☆

エコ・クッキング

材料を無駄なく
使い切ろう



可食部分が約10%増加

捨てる工夫

捨てる際は水分も注意



生ゴミは
水気を
よくきる

ごみ・プラスチックごみの削減

水筒やエコバッグを持参 物を大切に使う



ごみの分別

ゴミはきちんと分けて出そう！



ごみの減量



地球温暖化防止 & 環境保全

エコドライブ・次世代自動車の購入

ふんわりアクセル
「eスタート」

燃費のいい車
に乗る



節電・節水

不要な電気や水道は
使わない



家電のフィルター掃除・緑のカーテン

フィルター等の
掃除

緑のカーテンの
利用



家電等の省エネ型への切り替え

省エネラベルの5つ星☆で選ぼう



省エネルギー

あきたエコマイスターの皆さんは協議会の活動以外にも個人での活動もしているよ。できることからコツコツと頑張ることが大切なんだ☆

新規のメンバーも大歓迎！

「環境あきた県民塾」の講座を受講することであきたエコマイスターの登録ができるよ。ぜひ、挑戦してみてね！あすびーからのお誘いだよ！



秋田県地球温暖化防止
マスコミキャラクター
あすびー



皆さんも地球環境のために一緒に活動していきましょう！

賢い選択

っていいね! みんなで

COOL CHOICE!



二酸化炭素を出さない生活を
考えてみよう☆



COOL CHOICEとは「2030年に向けて温室効果ガスの排出量を26%削減するという国の目標達成と、私たちの未来のために、身近な生活のなかで「賢い選択」をしていこう!」という地球温暖化対策のための国民運動です!

▼ 朝起きて、歯を磨く時は? ▼



正解 水を止める
約コップ1杯の水で歯を磨くことができます!

水をだしたままにすると
1分間でペットボトル6本分
(12リットル)
が流れてしまいます。



▼ 食事の時は? ▼



正解 食べられる分をお皿に盛りつける

食べられる分をお皿に盛りつけ、
足りない場合はおかわりをしましょう。
残したものは、ごみになってしまいます。
もったいないをへらそう!

食べ放題は、
食べ残し放題ではありません。



▼ クールチョイスな乗り物は? ▼



正解 鉄道 1

一人分の二酸化炭素は鉄道を1とすると、
バスは3倍、飛行機は5倍、自家用車は7倍に
もなります。
電車やバスなど公共交通機関は、多くの人を
一度に運ぶため、環境に優しい移動手段です。
なるべく利用するようにしましょう。

約7倍

約5倍

約3倍



一人一人の行動で未来の地球環境を大切にしていきましょう!
ぜひ、「COOL CHOICE (クールチョイス)」に賛同とご協力をお願いします。



外出自粛でも環境のためにできることを楽しくやろう!



余りがちな夏野菜を残さず使い切ろう! 夏野菜のキーマカレー



新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、外出自粛や在宅勤務など、家の中で過ごす時間が長くなっています。
家事を効率良く、環境のためになる「エコ☆クッキング」に家族で楽しく取り組んでみませんか?

【材料】(4人分)

ひき肉	300g	にんにく・しょうが	1片
大豆(水煮)	200g	水	150cc
玉ねぎ	1個	ケチャップ	大さじ2
パプリカ	1/2個	ウスターソース	大さじ2
ナス	2本	カレールー	1/2箱
ズッキーニ	1本		
サラダ油	大さじ1		
塩・こしょう	少々		
ガラムマサラ・ローリエ			



【作り方】

- ① 玉ねぎ、にんにく、しょうがはみじん切り。パプリカ、ピーマン、ナス、ズッキーニは1cmの角切りに切る。
- ② 油を熱したフライパンで弱火でにんにく、しょうがを香りが出るまで炒め、玉ねぎを入れて炒め、透き通ってきたらひき肉を加え炒める。
- ③ ②にパプリカ、ピーマン、ナスを入れ炒め水とローリエを加え、あくを取りながら中火で5分煮込む。(途中大豆を加える)
- ④ いったん火を止め、ケチャップ、ウスターソース、カレールー、ガラムマサラを入れ弱火で10分煮込み、塩こしょうで味を調える。

編集: NPO法人環境あきた県民フォーラム
〒010-1403 秋田市上北手荒巻字堺切24-2 遊学舎内
TEL: 018-839-8309 FAX: 018-839-0188
E-mail: mail@eco-akita.org



発行: 秋田県生活環境部温暖化対策課
〒010-8570 秋田市山王四丁目1-1
TEL: 018-860-1573 FAX: 018-860-3881
E-mail: en-ondanka@pref.akita.lg.jp

できることからはじめよう!
ストップ・ザ・温暖化あきた



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。