



宿 農家民宿 **重松の家** 



体験 田舎暮らしにどっぷり浸れる
自給自足の宿 




米の種蒔き準備をする佐藤ご夫妻 各種料理体験を指導する佐藤祐子さん


〒010-0132 秋田市上新城小又字田中13
代表 佐藤重博
☎018-870-2345 **FAX018-870-2345** 

宿泊料金 夕食と朝食付き 6,000円(1泊2食)
宿泊人数 7名(和2室) 1日1組のみ
施設備品 冷蔵庫、ドライヤー、テレビ

提供サービス  (通訳付き) 

体験内容 みそ作り、野菜作り、田植え、稲刈り、ささ巻き、みそたんぼ、もちつき
体験料金 お問い合わせ下さい。

体験 株式会社 **上新城ノーザンブレッジ** 

そばを楽しむ会 




そば打ち体験 天ぷらそば定食

〒010-0135 秋田市上新城五十丁字小林190-1
代表 水野勇気
☎018-884-7441 **FAX018-884-7442** 

体験内容 ① 石臼挽きとそば切り
② そば打ち体験(天ぷら定食付)

体験料金 ① 大人1,300円、学生1,000円、小人650円(小学生以下)
② ①の料金に+1,000円

開催期間…3~12月の土日祝日(不定期) ※詳細はFacebookにて。

直売 **セリオンガーデン** 

ポートタワーをシンボルとした
県都唯一の道の駅



鮮度の良い旬の野菜や果物は、午前中のお買い物がおすすめ!

セリオンガーデンは、セリオンタワーの1Fにあるマルシェです。

〒011-0945 秋田市土崎港西1丁目9-1
☎018-857-3381 **FAX018-857-3384** 

営業時間 9:00~18:00(夏期 19:00まで、冬期 17:00まで)
定休日 年中無休
駐車場 約250台


直売 **花と風の村 to・ko・to・ko** 

自然の中でトコトコゆっくり。
宿根草とハーブ&園芸雑貨の専門店です。



オーナーの宮崎良さんと奥様

ナチュラルな花や生命力の強さのある植物も混在するジャンクガーデン。

〒010-0826 秋田市新藤田字治郎沢51-1
代表 宮崎良
☎090-6225-4890
(分室)秋田市手形田中14-20
☎018-893-4319 **FAX018-893-4319** 

営業時間 10時~17時 営業期間: 4月中旬~10月末
※11月からは分室をご利用下さい。

定休日 雨の日(お電話でご確認下さい)。
イベント出展や仕入れのため、臨時休業あり。

駐車場 20台(分室は3台)

直売 ファーマーズマーケット **彩菜館**

朝どりの安全・安心な
地域の野菜がたくさん!!

Map 21



旭川橋たもとの大きな看板が目印。「彩菜館」は、秋田市内で生産された安全・安心な農産物を中心に販売しています。特に野菜は、朝採りしたものを生産者自らが直接運び入れるため鮮度抜群。もち粉、うるち粉などの米粉加工品や佃煮も人気を呼んでいます。

〒010-0815 秋田市泉馬場13-10
(旭川橋近く)
☎018-868-1176 **☎018-868-7150**

営業時間 9:30~17:30(冬期(11月~4月)~17:00)

定休日 なし

駐車場 40台

食 **イングリッシュコテージ**

透き通った美しい自家製野菜や
果物を使ったイギリスの素朴な家庭料理

Map 22



【おすすめメニュー】

- ◎スペアリブのラズベリーと赤ワイン煮
 - ◎ランチ
 - ◎A、B、C、Dの4コースいづれも
..... 1,545円
 - ◎アフタヌーンティーセット
..... 1,490円~
- ※年間3~4回サロンコンサートや、季節ごとの茶文化体験講座も行ってます。

〒010-0844 秋田市手形山中町3-3
代表 千葉桂
☎018-835-1242 **☎018-835-1242**



営業時間 毎週木曜日 11:30~16:00

定休日 金~水曜日

座席数 29席 6テーブル

駐車場 4台(屋内2台、屋外2台)

直売 JA新あきた直売所 **あぐりんなかいち**

秋田の「食」と「農」の発信拠点

Map 23

米の量り売り



施設内観

〒010-0001 秋田市中通1丁目4-3
(エリアなかいち商業施設棟内1階)
☎018-884-0831 **☎018-884-0832**



営業時間 10:00~19:00

定休日 なし(年末年始を除く)

駐車場 約500台(有料)

直売 JA新あきた直売センター「**いぶきの里**」

JA新あきた管内の特産品が満載

Map 24



採れたて新鮮・安全・安心な野菜や果物をはじめ、米、切花など、豊富な品ぞろえを誇る直売所。地元の母さんがまごころ込めて作った加工品も充実。生産者と消費者の交流を進めるため、ちょっと懐かしいふるさとの料理を紹介する「店頭講習会」も月1回のペースで実施。

〒010-1406 秋田市上北手猿田字苗代沢261-1
(日赤病院近く)
☎018-874-8327

営業時間 10:00~17:30(冬期~17:00)

定休日 お盆(8/13の午後~16日)、お正月

駐車場 34台

直売 フレッシュランド まごころ

食 郷味喰い亭 Map 25

まごころをどっさりつけて、
地場産品を最短距離で販売

【おすすめメニュー】

- ◎本日のランチセット 500円
 - ◎カレー 400円
- 直売所では、お総菜を販売しています(水～日)



〒019-2601 秋田市河辺和田上中野90-3
☎090-2992-7363

営業時間 (4月～12月)9:00～15:00 (1月～4月)10:00～15:00
定休日 毎週月曜日(1月～4月は週末 金・土・日のみ営業)
駐車場 10台(郷味喰い亭と共用)

レストラン営業時間 11:00～14:00
定休日 不定休(弁当や盛皿などの注文が入ると食堂は休みになります)
座席数 10席

体験 いっこ ゆるるん Map 26

木々に囲まれた自然豊かな空間で
心身ともにリフレッシュ



〒019-2612 秋田市河辺畑谷字蟹沢142-58
代表 嶋田育子
☎018-881-3228 FAX018-881-3228



体験内容 オリジナルのマスコット制作体験
体験料金 お問い合わせください

食 農家レストラン ゆう菜家 Map 27

そのままを、そのままに!!

【おすすめメニュー】

- ◎母ちゃんおまかせセット 1,080円
- ◎ゆう菜家特性ジャンボ餃子 (モロヘイヤ・ヤーコン) 432円



〒010-1344 秋田市雄和向野字前開45
代表 浅野育子
☎018-887-2866 FAX018-887-2881

営業時間 11:00～15:00 (ラストオーダー14:30)
定休日 毎週木曜日(1・2月は冬期休業)
座席数 28席
駐車場 15台



石川理紀之助ゆかりの里山
「草木谷」を守る地域の取り組み



潟上市昭和豊川山田集落の通称「草木谷」は、明治22年から約10年間、石川理紀之助が農業指導しながら自ら貧農生活を実践した山あいの地域。

平成19年から草木谷を守る会を中心に、八郎瀧の水源地である「草木谷」の荒廃した田んぼを再生し、減農薬など環境に優しい農業に取り組む「谷津田再生プロジェクト」を進めています。

草木谷を守る会では、大豊小学校の5年生と一緒に、昔ながらの農法で田植えから稲刈りまでを行う「田んぼの楽校」を続けています。子どもたちが育て収穫したもち米は、秋の収穫祭で餅つきをして地域の方に振る舞っています。さらに、平成21年から地域の住民と共に酒米(秋田酒こまち)の栽培を始め、小玉醸造の協力により純米吟醸「草木谷からの風爽」の製造も行っています。収益の一部は、草木谷を守る会の活動に充てられています。





美しい農村風景を後世に
守りたい秋田の
里地里山50

優れた農村景観の維持管理や
地域活性化への取組を応援します

県では、農山村の農地が有する多面的機能を県民共有の財産として次世代に引き継ぐため、地域住民の主体的な維持管理による優れた景観に加え、自然・文化・歴史・人など多様な地域資源を活用し、環境・交流活動等にも取り組んでいる地域を、「守りたい秋田の里地里山50」として認定しており、平成27年度は14地域を、平成28年度は10地域を認定しました。

認定された地域で取り組まれている活動を優良事例として紹介し、普及啓発を行うとともに、地域の魅力を広く発信していきます。そして、地元の「地域外の人たちの手も借りてふるさとの風景を守っていききたい」などの声に応え、オーナー制、農作業体験などを通じた交流拡大のための取組や、地域活性化に取り組む団体等と地域住民が協働して行う活動などを支援することになっています。



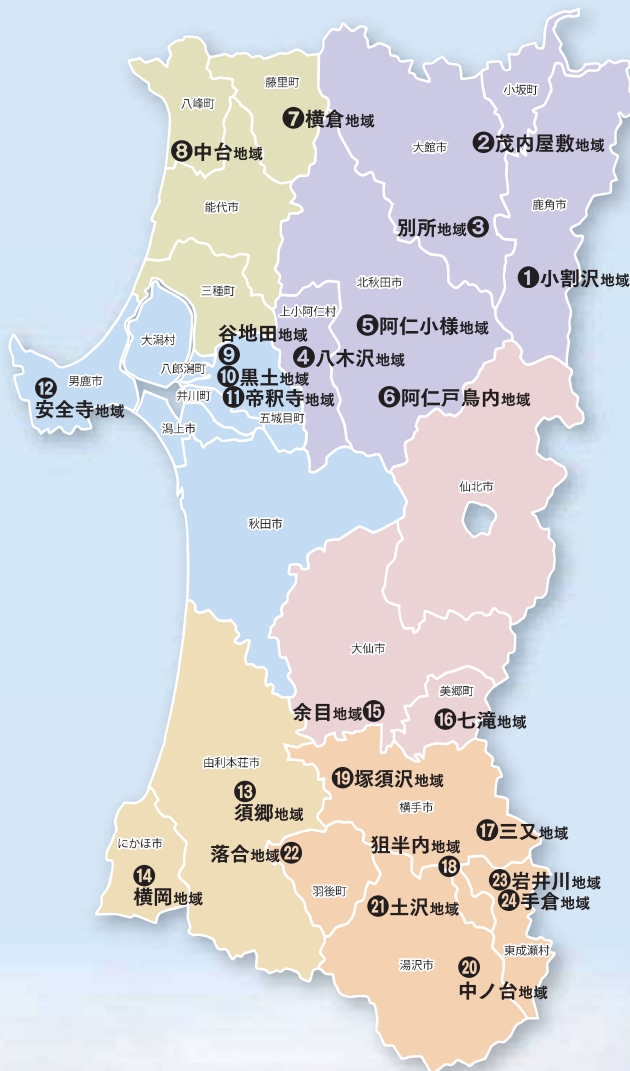
男鹿市 安全寺地域



五城目町 黒土地域

守りたい秋田の
里地里山50

※「50」は、同様の活動等に取り組む地域が、将来的に県内で50以上となるよう目標数値として掲げたものであり、今後も募集を行っています。



秋田県農林水産部農山村振興課

☎018-860-1851 ☎018-860-3815

認定地域の情報は

「美の国あきたネット」で公表しています ▶▶▶▶



横手市 塚須沢地域