

**食** **こおひい工房 珈音**

スローな時間を…  
のどかな農村にたたずむ喫茶店

Map 1



【おすすめメニュー】

- ◎ドリップコーヒー … 500円
- ◎黒豆茶 … 400円
- ◎カフェラテ … 500円
- ◎ホットサンド … 550円
- ◎秋田錦牛煮込みカレー (前日まで予約) … 1000円

MEMO 初夏に行われるホタルカフェでは店の周辺でホタルを眺めながら珈琲を楽しめます。

2016年11月にリニューアルオープン。珈琲の焙煎スペース、珈琲豆やスイーツ、カフェ雑貨の販売スペース、喫茶スペースが完成しました。スイーツは3種類のペイクドチーズケーキや焼き菓子などを店頭で買い求めたいたり、店内でコーヒーと一緒に召し上がることもできます。黒豆茶に加え、浜そば(男鹿市浜間口地区で栽培される蕎麦)を焙煎したそば茶の販売も開始しました。どちらも無農薬無化学肥料。

〒010-0352 男鹿市五里合琴川字前田109  
代表 佐藤毅  
☎0185-34-2470



営業時間 (4月~10月)11:00~17:00 (11月~3月)11:00~16:00  
ホタルカフェ期間(6月下旬~7月中旬)は22:00まで営業

定休日 火曜日

定席数 10席

駐車場 10台

**食** **里山のカフェ ににぎ**

時間が過ぎるのを忘れてしまう、  
心落ち着く古民家カフェ

Map 2

平成24年4月にオープンした  
築60年の古民家カフェ

【おすすめメニュー】

- ◎珈琲/お山のブレンド(HOT) … 500円
- ◎男鹿産米を使ったフードメニュー ※数量限定 … 800円~
- ◎玄米のライスプディング (本日のきまぐれデザートの中の1つ) ※数量限定



土間をカフェスペースにした、懐かしさとおしゃれな雰囲気  
が融合した店内

〒010-0685 男鹿市北浦真山字塞ノ神下14番地  
代表 猿田真  
☎0185-27-8422



営業時間 11:00~16:30

定休日 毎週水・木曜日 ※臨時休業あり

定席数 10席

駐車場 5台

※座敷スペースは貸しスペースとなっております。各種ミーティング、ワークショップ、ギャラリー、雑貨、美術品等の出店販売、ミニコンサート等ご利用のご相談はお気軽にお問い合わせ下さい。

※農家民宿も始めます。詳細は電話かHPをご覧ください。

**直売** **なまはげ直売所**

男鹿北浦の採れたて野菜と  
海産物を

Map 3



男鹿市北浦の農家漁家の母さんたちが運営するアットホームな産直施設。採れたての旬野菜のほか、「エゴ」や「夕日モ」、「ハタハタの三五八漬け」といった男鹿ならではの海産物、漬物も販売されています。母さんたちが考案した「ハタハタキムチ」なども人気。

〒010-0685 男鹿市北浦真山字白根坂台150-1  
代表 小林妙子  
☎0185-33-4188 ☎0185-33-4188

営業時間 (春・夏)9:00~17:00(秋)9:00~16:30(冬)9:00~16:00

定休日 12月31日、1月1日~3日

駐車場 30台位

**体験** **かもあおさ笑楽校**

カモン! Come on !!  
加茂青砂

Map 4



塩わかめ作り体験

笑楽校学芸会に集まったみんなで踊った「ダダダコ踊り」

〒010-0671 男鹿市戸賀加茂青砂字鴨16  
代表 土井敏秀  
☎0185-37-2580 ☎0185-37-2580

体験内容 塩わかめ作り、エゴ、トコロテン作りなど

体験料金 お問い合わせ下さい。



**宿** ゲストハウス男鹿 

アウトドアな遊びともづくりがセット **Map 5**



首都圏から移住体験ツアーの皆さん

おすすめ体験

- ◎木工体験 (材料費1,000円)
- ◎漁師体験、山菜狩り、トレッキング (無料)
- ◎オプション体験 (有料)  
タコ獲り、船釣り、シュノーケリング、シーカヤック、スタンダップパドルボード
- ◎合宿体験  
など、詳しくはお問い合わせください。



スタンダップパドルボード体験スクール

〒010-0522 男鹿市船川港増川字小泊105-2  
代表 三浦豊

☎080-9633-0083 FAX 018-836-0834




宿泊料金 素泊まり3,000円～

宿泊人数 7名様(和2室)

施設備品 ドライヤー、冷蔵庫、無料wifi

提供サービス 

**宿** 農家民宿 さくら・イン 

**体験** 自由 気ままに **Map 6**

別棟タイプ



〒010-0445 南秋田郡大潟村字西3-4-19

代表 三村敏子

☎0185-22-4177 FAX 0185-22-4177



宿泊料金 1泊素泊2,500円(自炊される場合3,000円)

宿泊人数 6名(和2室)

施設備品 冷蔵庫、ドライヤー、タオル、電子レンジ、テレビ

提供サービス 

体験内容 野菜の苗の移植、種まき、収穫

体験料金 1時間500円 ※団体・ご家族の方ご相談ください。

※着物着付け体験も可能です。(2時間2,500円)

**体験** おやすみどころ あぜみち 

田んぼの草取り、自転車、歩くスキーで運動不足解消 **Map 7**



冬の運動不足解消にクロスカントリースキー

稲の生長や田んぼの生き物観察ができる田んぼの草取り体験

〒010-0445 南秋田郡大潟村字西2-2-4

代表 小林大蔵

☎0185-45-2201 FAX 0185-45-3134



体験内容 自転車ツーリング、歩くスキーツーリング(冬季)、野鳥観察など。草取り体験は無料で、半日の体験につきあきたこまち5kg進呈

体験料金 半日 2,000円 ※自転車、スキー等の使用料は別途頂戴します。草取りの方は体験料無料

**直売** 産直センター 潟の店 

新生の大地が育くんだ 安全、安心、安価な野菜がいっぱい **Map 8**



広い店内は、多くの人でにぎわっています。

〒010-0445 南秋田郡大潟村字西5-2

(道の駅「おおがた」内)代表 藤田泰裕

☎0185-22-4141 FAX 0185-22-4142



営業時間 (4月～10月)8:00～18:00 (11月～3月)9:00～17:00

定休日 12/31～1/2

駐車場 80台



**直売** 悠紀の国 五城目 いそらの四季

五城目町認証の  
安全安心な食材が並ぶ直売所

Map 9



〒018-1856 南秋田郡五城目町富津内下山内字上広ヶ野76-1  
(道の駅「五城目」内)代表 一関育子  
☎018-879-8411 ☎018-879-8412

営業時間 9:00~18:00

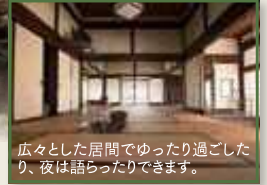
定休日 なし

駐車場 94台

**宿** シェアビレッジ町村

古民家を「村」に見立てて  
人が学び合う場へ  
年貢を納めて村民になろう

Map 10



集落のシンボルである茅葺き屋根と里山の四季の  
植生が学べる庭の彩り。

広々とした居間でゆったり過ごしたり、  
夜は語らったりできます。

〒018-1713 南秋田郡五城目町馬場目字町村49  
担当 半田理人

☎080-2834-3203

宿泊料金 3,240円(税込) ※シェアビレッジ村民限定(会員制)です。年会費  
(年貢)は別途料金がかかります。

宿泊人数 10名様まで(和2室)

施設備品 キッチン(IHコンロ)、お風呂、洋式トイレ、ドライヤー、冷蔵庫、  
タオル、調理器具一式、無料Wi-Fi、駐車場10台まで

体験内容 茅葺き作業(春~夏の10日間)、茅刈り(10月末~11月)、  
茅葺き屋根の維持にかかる手仕事

かまど炊飯体験、郷土料理づくり体験、各種イベント参加、  
イベント会場としての場所貸、里山サイクリングツアー

提供 サービス 自炊 外国人 ネット



**食** 農家レストラン 清流の森

季節の味を心ゆくまで楽しめる  
茅葺きの里の農家レストラン

Map 11

【おすすめメニュー】

- ◎清流定食..... 1,000円
- ◎清流の森カレー ... 600円
- ◎炊き込みセット..... 800円



〒018-1713 南秋田郡五城目町馬場目字蛇喰27  
代表 清流の会 金沢幸則

☎018-853-2577 ☎018-853-2577

営業時間 11:00~15:00

定休日 毎週木曜日(12月~4月中旬まで冬期休業)

座席数 20席

駐車場 10台

※レストランの隣には、茅葺き民家を改装した宿泊施設「盆城庵」もあり、夕食の提供もできます(3日前まで要予約)



**直売** JAあきた湖東直売所 湖東のやさい畑

新鮮!安心!安全!

Map 12



地元生産者が丹精込めて育てた野菜や果物、季節の山  
菜、手作りの菓子類、ジャージーソフトクリーム、手芸品  
などを扱う直売所。JAの食育、食農事業への取り組み  
を紹介するコーナーや、料理や健康に関する図書もあり。  
野菜の水耕栽培のハウスは、見学自由。

〒018-1512 南秋田郡井川町北川尻海老沢29-1  
(スーパーセンター「アマノ」向い)代表 湊政秋

☎018-893-6230 ☎018-874-2252

営業時間 9:00~19:00

定休日 なし

駐車場 40台

**食** そば処 **じまん亭**

味と会話でおもてなし!  
桜の町のプチレストラン

Map 13

【おすすめメニュー】

- ◎手打ざるそば ……650円
- ◎手打かけそば ……650円
- ◎そば餅 ……240円
- ◎コロッケ(2ヶ入) ……200円



地場産のそば粉を使った「手打ちそば」がオススメ。  
地場産食材にこだわった「母さんのじまんこ弁当」  
(要予約)も人気があります!

〒018-1521 南秋田郡井川町浜井川二階地内  
〔「日本国花苑」入口井川町じまんこハウス内〕代表 伊藤正子  
☎018-874-4178 ☎018-874-4178

営業時間 (4月末~10月)9:00~17:00(11月~4月末)9:00~16:00

定休日 毎週火曜日(他各種研修参加で臨時休業有)

座席数 10席

駐車場 30台

**直売** JAあきた湖東 **緑の市**

四季の花を楽しみながら  
お買物

Map 14



おすすめ品

- \* シクラメン
- \* 洋蘭
- \* どら焼き

〒018-1415 湯上市昭和豊川竜毛字山ノ下1-1  
(道の駅「しょうわ」内)

☎018-855-5041 ☎018-855-5045

営業時間 9:00~18:00

定休日 12月31日、1月1日

駐車場 200台



**直売** 食菜館 **くらら**

地場産野菜、  
地魚が揃う直売所

Map 15



「天王グリーンランド」内に、2011年4月にオープンした  
産直施設。新鮮な野菜類や季節の山菜をはじめ、湯上  
産のみそ、しょう油、漬物、つくだ煮といった特産品、近  
隣の港で水揚げされた魚介類を扱うほか、日替わりラン  
チが楽しめるレストランも併設されています。

〒010-0201 湯上市天王字江川上谷地109-2  
(道の駅「てんのう」内)

☎018-878-9871 ☎018-878-9872

営業時間 (4月1日~11月30日)9:00~18:00

(12月1日~3月31日)9:00~17:00

定休日 12月31日、1月1日

駐車場 605台



**宿** **ファーム・イン果夢園**【come in】

別棟タイプ ベランダから果樹園を眺めながら、  
真のスローライフを

Map 16



MEMO

和梨・洋梨・りんご・ぶどうの栽培  
農家である果夢園では果樹園での  
体験受け入れのご相談にも応じて  
おります。詳しくはお問い合わせ  
ください。

〒018-1401 湯上市昭和久保字北野藤曲小道添74  
代表 館岡美果子

☎090-2025-2192

宿泊料金 1泊2食 6,500円~

宿泊人数 2~6名(和2室) 1組限定

施設備品 テレビ、冷蔵庫、ドライヤー、浴衣、タオル、歯ブラシ

提供サービス 自炊 子供も 外国人 ペット 送迎

※団体受け入れの御相談にも応じますので、お気軽にお問い合わせください。

