

食

すが家

囲炉裏を囲んで食する十割そばと「(ねばりごし)釜あげうどん」に感動

Map 33



【おすすめメニュー】

二八てんぷらそば …… 1,000円
 銭神セット(平日限定) …… 1,000円
 そば会席(2日前まで予約) …… 2,000円
 釜あげうどん …… 500円

〒014-0303 仙北市角館町菌田銭神58

代表 菅原照夫

☎0187-55-2801 FAX0187-55-2801



営業時間 昼11:00~15:00(売り切れ次第終了)
 夜18:00~22:00(要予約)

定休日 毎週木曜日

座席数 24席

駐車場 5台

直売

協和道の駅直売

採れたての新鮮な地場産品や加工品・木工品を販売。

Map 34



おすすめ品

*まほろば菜油
 *イワナの燻製
 *地酒



地場産の新鮮な農林水産物や木工芸品、地酒を豊富に取り扱う直売所。レストランでも、新鮮な地場産品を使ったメニューを提供しています。訪れた際には、人気の「黒豆ソフトクリーム」もご賞味ください。隣接する「遺跡・陶芸の里」では、自分だけのオリジナル陶器(荒川焼)を作ることができます。

〒019-2412 大仙市協和荒川字新田表15-2
 (道の駅「協和」内)

☎018-881-6646 FAX018-881-6647

営業時間 (5月~10月)9:00~19:00 (11月~4月)9:00~18:00

定休日 なし

駐車場 133台

体験

「自在屋」

どんなに時代が変わろうと、ただひたすらに昔の暮らしを学び、体験する。

Map 35



MEMO 木造2階建て約100坪の曲がり屋には囲炉裏とかまどがあり、薪や木の葉で郷土料理作りを体験します。

〒019-2412 大仙市協和荒川字下荒川55

代表 川井達弘

☎018-892-3005 FAX018-892-3005



体験内容

昔の暮らしの知恵や工夫を学び、衣食住を体験する「田舎暮らし体験塾」。きりたんぼ・たまご鍋、山菜料理、エゴマ料理(人気高)、魚釣り、紙芝居、散策ストンゴルフ(健康と自然環境保護のためのスポーツ)など。

体験料金 お問合せください。

食

縁側カフェ作助

直売

野菜をふんだんに使ったメニューでおもてなし

Map 36

「食育」に取り組む農家の産直カフェ



【おすすめメニュー】

◎おまかせ定食 …… 1,000円
 ◎おにぎりセット …… 500円

〒019-2431 大仙市協和峰吉川字西窪3-2

代表 今野シオリ

☎018-893-6690

営業時間 11:00~15:00

定休日 毎週火曜日(冬期休業12月~2月)

座席数 28席

駐車場 5台

※直売所の営業時間、定休日、駐車場は、カフェと同じです

体験 アイ・ターン農産 のうさん

オーナーは都会生まれ、都会育ち **Map 37**
秋田の魅力を教えてくれる体験施設



MEMO 米粉と大仙市特産「すずさやか」という無臭大豆の粉でパンを作っています。食物繊維が豊富で大豆が苦手な方でも大丈夫です。ピザや米粉ロール作り体験もできます♪

〒019-2111 大仙市土川字上雨堤145
代表 阿部忍
☎0187-75-0531 ☎0187-75-0531



体験内容 農業体験をはじめ、ピザや米粉ロール作り体験もできます。
体験料金 お問い合わせください。

体験 秋田百笑村 あきたひやくしょうむら

地域の人たちと一緒に汗を流し **Map 38**
農業の楽しさに触れられる村



MEMO 百笑村では、最小限の農薬使用、そして化学肥料を一切使用しない稲作を実践しています。

〒019-2202 大仙市大沢郷宿字椒沢130
(大仙市大沢郷百笑村一番地)代表 佐々木義実
☎0187-78-1994 ☎0187-78-1994



体験内容 田植え、稲刈り(はさがけなど)、野菜の苗の移植、牛への餌やり、堆肥出し作業、運がよければ牛のセリ(市場)の手伝い、牧草の刈り取りや収穫、小屋への収納作業など
体験料金 料金はかかりません。

直売 JA秋田おばこ神岡支所 道の駅直売所 みち えきちよくばいじよ

農家の母さんが漬けた **Map 39**
「漬物」が絶品



おすすめ品
* 漬物
* 里芋、長芋
* ナス、スイカ、ゴボウ



新鮮で季節を感じられる野菜をたくさん揃えています。農家の母さんがつけた「漬物」は評判で、遠くから買い求めに訪れるリピーターがいるほど。道の駅物産館の「味どらく&かくし味セット」も逸品です。

〒019-1702 秋田県大仙市北檜岡船戸187
(道の駅「かみおか」内)
☎080-1840-3767

営業時間 8:30~17:00(冬期 9:00~16:00)
定休日 1月1日~1月3日
駐車場 55台

直売 フレッシュ野菜どんぱん やさい

地元産大豆、お米で作った **Map 40**
みそが評判



おすすめ品
* 枝豆
* トウモロコシ
* 水耕レタス
* ほうれん草
* 漬物



「採れたてを直接お客さんに届けたい」地元のどんぱん母ちゃんの想いから誕生した直売所。新鮮で安心、安全な野菜が揃っています。地元中仙産の大豆、お米で作った「みそ」が評判。NPO法人秋田ふくしネット愛仙の手作り「切り干し大根」、「干しシタケ」も大人気です。

〒014-0207 大仙市中仙町長野字高畑95-1
(道の駅「なかせん」内)
☎0187-56-4831

営業時間 9:00~18:00
定休日 なし
駐車場 大型12台、普通車72台

食

農家レストラン **元気な農家**

中仙特産「杜仲」を売り出す
大規模農家レストラン

Map 41



【おすすめメニュー】(税込み)

- ◎元気な肉定食・元気な魚定食 920円
- ◎杜仲豚のしょうが焼き定食 1,070円
- ◎中仙産のめんあきたこまちめん 640円

※定食のみごはんおかわり自由!

〒014-0207 大仙市長野字高畑95-1
(道の駅「なかせん」内)中仙さくらファーム
代表 田村誠市
☎0187-56-2002 ☎0187-57-3011



営業時間 11:00~15:00

定休日 なし(冬期12~3月は毎週水曜日)

座席数 76席 駐車場 大型12台、普通車72台

※お米は環境保全米。レストランでいただけるのも、こだわりの安全安心なお米です。

食

食菜館 **ひだまり**

ランチのボリュームにびっくり!!
ヘルシーなお弁当もおすすめ

Map 42



【おすすめメニュー】(税込み)

- ◎日替わりランチバイキング 800円
- ◎ひだまりランチ 550円

〒014-0102 大仙市四ツ屋上前村116-5
代表 小松陽子
☎0187-63-0007 ☎0187-63-0007

営業時間 8:30~17:00 小宴会のみ予約受付

定休日 日曜日

座席数 18席 駐車場 10台

※小さいが直売所も併設しています。

宿

農家民宿 **花みずき**

日本の原風景が色濃く残る場所で
農業、郷土料理作りにチャレンジ!

Map 43

- おすすめ体験
- ◎田植え・稲刈り
 - ◎野菜収穫
 - ◎原木しいたけ収穫



〒014-0204 大仙市清水字中村145
代表 伊藤富子
☎0187-56-4249 ☎0187-56-4249

宿泊料金 1泊2食 6,000円~

宿泊人数 6名(和3室)

施設備品 テレビ、冷蔵庫、ドライヤー、タオル

提供サービス 自炊 子供も 外国人 送迎 ※14日前までに予約が必要です。

宿

ファーム・イン・ナチュレ **京美園**

お弁当や仕出しも提供する
オーナーのこだわりの自然食を満喫できる宿

Map 44



- おすすめ体験
- ◎アスパラ収穫
 - ◎ドライフラワーづくり
 - ◎米粉料理づくり
 - ◎エコラフトづくり



〒014-0204 大仙市清水字沖郷大清水32
代表 小松京子
☎0187-56-2478 ☎0187-56-2478

宿泊料金 1泊2食 6,000円~

宿泊人数 5名(和2室)

施設備品 テレビ、冷蔵庫、ドライヤー、タオル

提供サービス 自炊 子供も 外国人 ベッド ネット 送迎 ※体験メニューについては3日前までにお申し込みください。

体験 おおたちいきかせいかすいしんきょうぎかい **太田地域活性化推進協議会**

ふるさとまるごと太田ランド **Map 45**
 ～自然豊かな太田で、「田舎暮らし」を体験しませんか



奥羽山麓の太田地域で採れた自然豊かなブルーベリーを使用したジャム。

手作りのピザ窯で、好みの食材をトッピングするピザ焼き体験

〒019-1613 大仙市太田町太田字惣行大谷地6-10
 代表 高橋栄
☎0187-89-1310 **☎0187-89-1310**

体験内容 農業体験メニュー（田植え、稲刈り、畑づくり、季節の味覚収穫＆料理教室）、農村体験メニュー（きりたんぼづくり、がっこ（お漬物）づくり、ピザ窯でつくる本格ピザ、ブルーベリージャムづくりなど）、レジャーメニュー（キャンプ、ウォーキング、サイクリング、登山）

体験料金 1体験につき1人2,000円（利用者3名以上から体験可能。所要時間約半日程度。申し込みは、原則3日前まで。10人以上の団体は、通常料金から半額割引し、1人1,000円。）

直売 **ナチュラルスタンスクラブ**

自然体で大事に育てた野菜を **Map 46**
 インショップ方式で販売



〒014-0073 大仙市内小友字七頭59
 代表 佐々木 彰
☎0187-68-2532



秋田県内7市のグランマートやいとく等のスーパーマーケットで地産地消コーナーを展開しています。

- | | | |
|--|--|--|
| 【秋田市】
グランマート(泉店、外旭川店、手形店)
いとく(秋田東店、新国道店、土崎みなと店、川尻店、自衛隊通店)
【男鹿市】
いとく男鹿店 | 【由利本荘市】
グランマート(一番堰店、本荘南店、石脇店)
【大仙市】
グランマート(イーストモール店、中通店、白金店、飯田店)
【仙北市】 | ワンダーモール
グランマート田沢湖店
【横手市】
グランマート(婦気店、十文字店)
よこてプラザ
【湯沢市】
グランマート湯沢インター店 |
|--|--|--|

宿 農家民宿 **季節の郷**

農家民宿 **ふるさと** **Map 47**

鳥海山の雄姿と広大な田園風景を **Map 48**
 一望できるふるさとのお宿



- おすすめ体験**
- ◎スイカの収穫
 - ◎田植え～稲刈り
 - ◎リース作り

〒014-1413 大仙市角間川町字旭森18-1
 代表 古谷恭子
☎0187-86-5515 **☎0187-65-3494**



【季節の郷】／【ふるさと】

宿泊料金 1泊2食 7,000円～ **別棟タイプ** となります

宿泊人数 12名(和3室)

施設備品 テレビ、ドライヤー、タオル、冷蔵庫、歯ブラシ

提供サービス 子供、外国人、ネット、送迎

※宿には研修室が2部屋あるほか、各部屋にはエアコン、空気清浄器を備えています。
 ※オーナーの自宅も農家民宿として利用できます。(農家民宿ふるさと)

直売 **雁の里まごころハウス**

安心安全な野菜、果物が人気 **Map 49**



おすすめ品

- *花ずし
- *いぶりがっこ
- *サラダセット
- *ほうれん草
- *ネギ



道の駅雁の里せんなんにある人気の直売所。交通量の多い国道13号線沿いに立地していることもあり、多くの人でにぎわっています。買い物客の目当ては、生産者の写真とコメントが添えられた安心安全な野菜や果物。手作りの漬物も人気があります。美郷町周辺観光の際に、一度立ち寄ってみてください。

〒019-1302 仙北郡美郷町金沢字下館124
 (道の駅「雁の里せんなん」内)
☎0182-37-3000 **☎0182-37-3888**

営業時間 9:00～19:00(冬期18:00まで)

定休日 なし ※1月1日は休業

駐車場 120台

食 **米サラダハウス** Map 50

宿 地域のにぎわいと
農業の活性化を目指して

別棟
タイプ




ランチの人気メニュー「米サラダランチ」
にて提供される「米サラダガレット」

【おすすめメニュー】

- ◎米サラダランチ …780円
- ◎ガッツリランチ …650円
(男性におすすめ)
- ◎アスパラ天ぷら …600円
(ディナーメニュー)

〒019-1235 仙北郡美郷町金沢西根字上四ツ谷163-3
農事組合法人美郷サンファーム 代表 深沢義一
☎0187-88-8866 ☎0187-88-8867

営業時間 9:30~14:30(ランチ11:00~14:30)
(予約制) デイナー 17:00~21:00

定休日 毎週火曜日 ※定休日でもご相談に応じ営業します。

座席数 本館レストラン 40席 ※別館・蔵座敷40席まで対応可能

駐車場 20台

宿泊料金 素泊 3,800円(朝食700円、夕食2,000円~)

宿泊人数 本館20名(和3室)、別館・体験館10名(和1室)

施設備品 テレビ、ドライヤー、タオル、歯ブラシ

提供サービス  

宿 **やまだ産地のお宿** Map 51

宿泊条件は農作業のできる方、
食事の手伝いができる方。



〒019-1235 仙北郡美郷町金沢西根字新田3
代表 山田貞子
☎0187-83-2055 ☎0187-83-2055

宿泊料金 1泊2食 6,000円~

宿泊人数 6名(和2室)

提供サービス 

ピク 古来より百清水とも言われてきた
豊かな清水の湧く里
六郷湧水群

奥羽山脈の裾野に形成された扇状地に広がる清水の里「美郷町六郷」。古来より百清水とも言われるほど、街中に清水が湧き出しており、環境省の名水百選にも選定されています。

数ある清水の中には、氷河期の生き残りである「イバラトミヨ」が生息しており、学術的にも貴重な淡水魚は訪れる人に清涼感を与えてくれることでしょう。



コンコンと湧き出す清水、緑あふれる木々、そしてそこに生息する動物、そんな六郷の街並みと湧水群をゆっくりと歩きながら味わってみてはいかがでしょうか。



ピク のどかな田園風景に現れる
楽しい芸術
田んぼアート

秋田内陸線の角館駅と羽後太田駅の間にあるこの田んぼアートは「小松・東前郷地区環境保全協議会」の皆さんが農地・水、環境の大切さと内陸線存続の応援を兼ねた保全活動の一環として、平成19年から取り組んでいます。

穂の色や丈の違う数種類の稲を使い、平成28年度は、地元角館高校生がデザインした「マタギとクマ」と、協議会による干支にちなんだ「孫悟空」が描かれました。内陸縦貫鉄道に乗って車窓から見るのがオススメです。





奥羽山脈を走る
40キロのカントリーロード
みずほの里ロード

「みずほの里ロード」とは、横手市と仙北市を結ぶ、全長40キロの大規模農道の愛称。信号が少なく、奥羽山脈の山すそを縫うように走る道で、仙北平野を望みながら快適なドライブを楽しむことができます。ロード沿線は農業が盛んで、様々な体験ができるグリーン・ツーリズムエリア。中でも、中間地点に位置する太田地区は真木真昼県立自然公園の入り口であり、グラウンドゴルフ場や動物ふれあい広場、温泉、サイクリングロードなど多様に楽しめる資源に恵まれています。

また大台スキー場からは、先人達が開田整備してきた仙北平野の美田も一望できます。最も沿線距離が長い美郷町では、ラベンダー園や六郷温泉などの観光施設に加え、北海道を思わせるような美しい風景を見るスポットがたくさんあります。ぜひ一度走ってほしいカントリーロードです！



あきた芸術村・エコエコ農園

**ブルーベリー
摘み取り**

ロード沿線ではブルーベリーの産地を目指し、栽培面積を拡大しています。7月からの1ヶ月程度摘み取りが出来ます。



ラベンダー園

約2ヘクタールの広大な畑に2万株ものラベンダーが咲き誇る様子は、美郷町の初夏の風物詩。美郷町オリジナル品種のホワイトラベンダー「美郷雪華(みさとせっか)」も必見です。白色と紫色のコントラストをぜひお楽しみください。

**みずほの里ロード
総延長 39.7km**

