

## 平成28年度食で創るスポーツ選手育成事業講演会実施要領

- 1 目的 スポーツ選手の食事に関する講演会を開催することで、運動部活動で活躍する小・中・高校生選手、保護者、指導者の食事に対する意識の向上を促すとともに、栄養管理を通じた体づくりとスポーツ障害の防止につなげる。
- 2 主催 秋田県教育委員会
- 3 内容 食事、練習（トレーニング）、休養の望ましいバランスを考えるとともに、栄養管理を通じた体づくりとスポーツ障害の防止等についての講演。
- 4 講師 学校法人香川栄養学園女子栄養大学 教授 上西 一弘 氏  
演題「スポーツ選手への栄養サポート ～栄養・食事の重要性～」
- 5 対象 小・中・高等学校運動部活動の選手・指導者・選手の保護者等
- 6 開催日等  
○県北地区 平成28年11月12日（土） 午後2時から午後4時まで  
「北秋田市交流センター 講堂」 定員240名  
〒018-3311 北秋田市材木町2番2号 TEL0186-63-2321  
  
○中央地区 平成28年11月13日（日） 午前10時から正午まで  
「秋田県生涯学習センター 講堂」 定員240名  
〒010-0955 秋田市山王中島町1-1 TEL018-865-1171  
  
○県南地区 平成29年 1月28日（土） 午後2時から午後4時まで  
「大仙市大曲交流センター 講堂」 定員400名  
〒014-0063 大仙市大曲日の出町2-7-53 TEL0187-63-1105
- 7 申込み 申込用紙に必要事項を記入し、各地区開催日の1週間前まで、秋田県教育庁保健体育課あて、FAX（018-860-5207）で申込みください。  
なお、定員になり次第締め切ります。