

<秋田県健康づくり支援資料集の利用にあたって>

I 背景と目的

健康づくり関係者が連携して効果的な健康づくりを推進するためには、地域の健康課題の明確化と共有が必要であり、県の役割として第2期健康秋田21計画において、県内各地域の健康格差の把握に努め、市町村がデータを活用した効果的な健康施策を推進できるよう支援することになっている。

また、特定健診制度やレセプトの電子化により、健康づくりに活用できる情報が蓄積されてきており、それらのビックデータを活用して、医療保険者においては、データヘルス計画の策定が義務づけられ、その分析が進められている。

このことから、健康づくりに関する市町村別（都道府県別）の主なデータを一元的にまとめ、県や市町村、健康づくり関係団体等が、容易に地域住民の健康に関する現状を把握し、課題を共有し、もって健康づくりに関する効果的な取組を丸となって推進することを目的に「秋田県健康づくり支援資料集」を作成することとした。

II 「秋田県健康づくり支援資料集」の作成にあたって

本資料集の作成にあたっては、厚生労働省の公表資料などを参照したほか、市町村国民健康保険、全国健康保険協会（協会けんぽ）秋田支部、後期高齢者医療広域連合の協力により、提供いただいた特定健康診査データや医療レセプト集計データを集計している。

各医療保険者ごとの実施方法や受診率も異なることや、今回集計していない医療保険加入者がいること、また人口規模の小さい町村では、年度による変動も大きくなることなどを念頭においたデータの活用が必要である。

そのため、今後とも継続してデータ提供いただき、集計していくことで、より正確に地域の実態を把握できるように、定期的に発行を予定している。

III 「秋田県健康づくり支援資料集」の利用上の注意点

☆ 本資料集は、市町村国民健康保険と全国健康保険協会（協会けんぽ）秋田支部の特定健康診査の受診結果データの提供を受けて集計したほか、医療費については、両者ならびに後期高齢者医療広域連合から一定項目の集計結果を提供いただき、集計している。

医療費については県民人口の約75%をカバーしており、地域住民全体の健康状態を推定する上で、一定の信頼が持てると思われるが、特定健康診査の受診結果データについては、受診率が40%に満たないことから、慎重な取扱いが必要である。（全体の6割（未受診者）の健康状態が反映されていないデータであることを十分に考慮いただきたい。）

☆ 本資料集は、各項目ごとに分析しているため、特定健康診査の全項目を受診していない者のデータも分析の対象としている。また、実施年度中の加入及び脱退等の異動について除外等はしていない。

提供いただいたデータ全てを対象に分析しているが、異常値は、「都道府県健康増進計画改定ガイドライン（確定版）」（平成19年4月厚生労働省健康局）の参酌標準を使用して除外している。そのため、特定健診における法定報告対象者数とは異なることから、厚生労働省の公表数値とは異なる。（判定区分も同様）

☆ 本資料集は、個人情報削除したデータによる集計・分析のため、「健診受診者」の評価はできるが、「個人」のレベルの評価はできない。また、医療レセプトデータは集計値でのデータ提供のため、「健診受診者」の医療機関受診状況など紐付けされない。そのため、「個人」の評価は各医療保険者が主体的に自身が所有するデータにより、取り組むことが必要である。

IV 令和4年度分析データ

第1章 都道府県編

A-6 がん検診（令和2年度）

A-6-1 がん検診受診率（胃・大腸・肺・子宮頸・乳）

第2章 市町村編

B-4 医療費

B-4-1 医療費の地域差指数

B-4-2 疾病別の医療費比較（年齢調整による市町村別の疾病別医療費の比較）

（全がん・胃がん・大腸がん・肺がん・子宮がん・乳がん・虚血性心疾患・脳血管疾患・糖尿病・高血圧性疾患・腎不全）

B-4-3 疾病別の医療機関受診率比較（年齢調整による市町村別の疾病別レセプト件数の比較）

（全がん・胃がん・大腸がん・肺がん・子宮がん・乳がん・虚血性心疾患・脳血管疾患・糖尿病・高血圧性疾患・腎不全）

B-5 特定健康診査・特定保健指導

B-5-1 特定健康診査受診率

B-5-2 特定保健指導の実施率

B-6 がん検診（令和2年度）

B-6-1 がん検診受診率（胃・大腸・肺・子宮頸・乳）

B-7 特定健康診査データによる地域差分析（市町村国保＋協会けんぽ）

B-7-1 特定健康診査において検査数値が一定の基準を超える者（標準化該当比）

（肥満・メタボリックシンドローム・血圧・脂質・血糖）

B-7-2 特定健康診査における有病者（標準化該当比）

（糖尿病・高血圧症・脂質異常症）

B-7-3 特定健康診査における検査数値の平均値（年齢調整）

（BMI・腹囲・空腹時血糖・HbA1c・収縮期血圧・拡張期血圧・中性脂肪・LDLコレステロール・HDLコレステロール）

B-7-4 特定健康診査での質問項目による生活習慣比較（標準化該当比）

（喫煙・体重変化・運動習慣・歩行・食習慣（朝食・夕食）・飲酒（頻度・量）・睡眠・生活習慣改善・保健指導）