

うまホと学ぼう！ネット利用②⑦

家庭でのルール作りのコツは？

うまホと学ぼう！ネット利用 ②⑦



うまホ

家庭でのルール作りのコツは？

うまホ 家庭でルールを作る
ときのコツはある？

県教育庁生涯学習課 まず親
子でよく話し合っしてほしいな。
ネットを利用する時間や場所を
親が勝手に決めても、子どもが
納得できる理由を示せないとな
結局守られないと思うよ。例え
ば、多くの保護者が心配してい

納得いく理由示して

考えたらどうかな。小学生でも
朝起きて学校に行って、放課後
は習い事。帰宅して夕食にお風
呂。睡眠を9時間とすれば、残
りは勉強時間を含め2時間ほど
しかないと分かる。ネットに割
ける時間はかなり限られるね。
うまホ 睡眠時間、少し削っ
てもいいけどなあ…。

る利用時間。「夜9時以降は使
用禁止！」「いったい何時まで
やってるの！」なんて言うだけ
じゃ、子どもはなぜ駄目なのか
がよく分からないよ。

うまホ そうだね、それは納
得いかない。

生涯学習課 じゃあ一日の生
活全体から、適切な利用時間を

生涯学習課 いや、睡眠は毎
日を楽しく過ごすための大事な
時間だよ。保護者は早寝、早起
き、朝ごはんの大切さも子ども
に伝えてほしい。それと、家族
みんなでルールを守る姿勢が必
要。夜遅くまでスマホをいじっ
ている親の姿を見たら、子ども
はどう思っかな。