

# 活動報告

@Laos

## ラオスってどこ？

「**ラ**オスってどこにあるの？」このような質問を日本から離れる前、多くの友人から聞かれました。まだまだ日本での知名度が低いラオスですが、この場を借りて少しでもラオスを知ってもらえたらいいなと思います。ラオスは東南アジアに位置するASEAN加盟国で唯一海に面していない内陸国であり、東はベトナム、西はミャンマー、南はカンボジア、タイ、北は中国と隣接しています。人口は約630万人、面積は日本の本州とほぼ同じ大きさです。また、タイとの国境にはメコン川が流れています。

私の任地は首都ビエンチャンから約500km南にあるサバナケット県です。ベトナムとタイに隣接していることから、各国への経由地となるので観光客も多く見られます。



～活動紹介～



**私**はサバナケット県教育スポーツ局に所属し、市内の小学生から高校生（一部社会人）を対象に柔道指導をしています。所属人数は30名前後です。ラオスの柔道人口は約200名で、国内で人気のあるサッカーやバレーボールと比べるとまだまだ知名度は低く、テコンドーと間違えられることもしばしばです。普段は配属先からの要請をもとに1) 県内の選手強化、2) 柔道の普及、3) 指導者の育成を活動の中心としていますが、この三本柱に加えて柔道を通じた人間形成にも重点を置いています。また、柔道場の掃除及び整理整頓の徹底を定着化すべく日々奮闘しています。

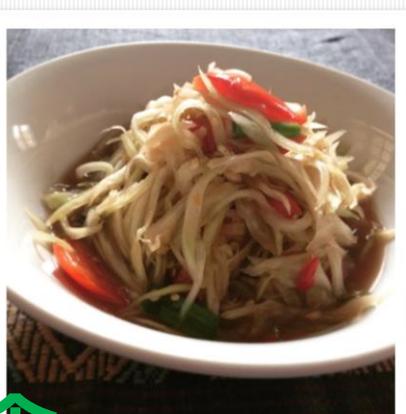
NEWS

任地での

暮らし



**衣** 服はどこの国の女性にも愛されてるはず!! ラオスの女性の正装はシンと呼ばれる巻きスカート。色が鮮やかで見ると魅了します。



**食** べ物はほとんどの料理に唐辛子を入れます。『辛い、でもうまい!!』ラオス人の口癖と言っても過言ではありません。



**住** みやすい任地サバナケット県。どことなく地元男鹿市に似ていて大好きな街です。さすがになまはげはいませんが...(笑)

About me



鈴木 祥子  
(すずきしょうこ)

秋田県男鹿市出身。平成25年度1次隊として東南アジアのラオスにて柔道隊員として活動中。