



# 地魚ランチガイド

## ランチガイドの拡大

<p><b>A</b> <b>ドライブイン 101</b></p> <p>写真は「[01] 定食」900円。当日はブリ、タイ、カツオの刺身、焼魚、煮物、サラダ、漬物、小鉢、味噌汁など。時期によって魚の種類が異なる。</p> <p>営業時間: 11:00 ~ 15:30 定休日: 水曜日 住所: 秋田県山本郡八幡町八森字泊台 89-2 TEL: 0185-77-2299</p>	<p><b>D</b> <b>食事処 海鮮屋</b></p> <p>写真は「海鮮丼」1,200円。ほかに、1日30食限定の「海鮮定食」(ヒラメ姿造り、刺身、ザッパ汁ほか) 1,300円も人気。</p> <p>営業時間: 11:00 ~ 16:00 定休日: 正月3日間のみ休み 住所: 秋田県男鹿市船川港船川字海岸通り 2-9-10 TEL: 0185-24-5233 www.oga-kaisen.com/</p>	<p><b>G</b> <b>お食事処 白帆</b></p> <p>写真は「板前おまかせ定食」800円。日替わりで、当日はマダイの刺身、ホウボウのフライ、塩サバ焼き、フグのすり身の唐揚げなど。</p> <p>営業時間: 11:00 ~ 14:00 17:00 ~ 23:00 定休日: 日曜日 住所: 秋田県秋田市土崎港中央 1-14-11 TEL: 018-847-0189</p>	<p><b>J</b> <b>潮乃家</b></p> <p>写真は「ホシサン丼」880円。表面は焼く海苔の「お」の字が見えないが、その内側には日によって、マアジ、マサバ、アカエビ、イワガキ、ヤリイカ、ハタハタ、サケのルーベなどが入っている(時期によって異なる)こともある。</p> <p>営業時間: 11:30 ~ 14:00 17:00 ~ 22:00 定休日: なし 住所: 秋田県にかほ市平沢字家ノ後 1 TEL: 0184-35-4087 www.shokorai.or.jp/05/0540110244/</p>
<p><b>B</b> <b>白神森海</b></p> <p>写真は「お魚定食」900円。地魚の刺身、焼魚、煮魚、魚フライ、ザッパ汁が入る。ボリューム満点で、食べきれずにテイクアウトされるお客さんも多い。</p> <p>営業時間: 11:30 ~ 15:30 定休日: 正月は休み 住所: 秋田県山本郡八幡町八森字中浜 1-13 TEL: 0185-77-3073</p>	<p><b>E</b> <b>船川港湾食堂</b></p> <p>写真は「日替わり定食」500円。みそ汁のおかわり自由。ブリ、アジ、シイラなど時期の焼魚定食が好評。ほかに、ハタハタ丼(800円)、イガイカレー(1,000円)も人気。</p> <p>営業時間: 11:00 ~ 14:00 定休日: 毎週水曜日 住所: 秋田県男鹿市船川港船川字海岸通り 2-2-20 TEL: 0185-23-3826</p>	<p><b>H</b> <b>地魚工房えがわ</b></p> <p>写真は「ふくの親子丼」800円。フグの精果(白子)と身(細)をフライにした丼で、名前に驚く。ほかに、「岩ガキ丼」800円も人気。</p> <p>営業時間: 9:00 ~ 18:00 定休日: 12月31日、1月1日 住所: 秋田県上市天王江川字上谷地 109-2 TEL: 018-878-9400</p>	<p><b>K</b> <b>キッチン さかなやさん</b></p> <p>写真は「煮付け定食」1,000円。好きな魚を自分の好みに食べる。「好きな魚をその場で決める」が売り。他、塩焼定食1,000円、刺身定食840円など。</p> <p>営業時間: 11:00 ~ 18:00 (予約があれば ~ 21:00) 定休日: 木曜日 住所: 秋田県にかほ市平沢字中町 87-2 TEL: 0184-35-2388</p>
<p><b>C</b> <b>御食事処・小料理 いしづか</b></p> <p>写真は「いいかげん丼」1,000円が名物。海鮮丼は地魚の刺身が日によって異なる。当日はトヤマエビ、ブリ、ハイ類、メジマグロ、ウニなど。</p> <p>営業時間: 11:30 ~ 17:00 定休日: 不定休 住所: 秋田県山本郡八幡町八森字滝ノ間 178 TEL: 0185-77-2806</p>	<p><b>F</b> <b>美晴し</b></p> <p>写真は「まるごと男鹿定食」1,200円。ブリ、マグロ、カニ、タコ、カキなどの地魚を使用した刺身、焼魚、フライなど6品。量限定で時期によって魚の種類が異なる。</p> <p>営業時間: 11:30 ~ 14:00 17:00 ~ 21:00 定休日: 水曜日 住所: 秋田県男鹿市福川字上下谷地 179-1 TEL: 0185-46-3846</p>	<p><b>I</b> <b>ファミリーレストラン 戸田苑</b></p> <p>写真は「魚定食」1,000円が人気。インガレイ、ヌマガレイなどのカレイ類の活魚を使っている。注文を受けてから、いけすから上げて調理している。</p> <p>営業時間: 11:00 ~ 21:00 定休日: なし 住所: 秋田県上市天王江川字谷地 74-74 TEL: 018-878-3750 www.todasuisan.com</p>	<p><b>L</b> <b>笹乃井</b></p> <p>写真はランチの「松」1,050円。当日はマダイ、スルメイカ、アマエビの刺身、焼サバ、天ぷら、もずく、みそ汁など。「竹」790円も人気。</p> <p>営業時間: 11:30 ~ 13:30 16:30 ~ 22:00 定休日: 元旦 住所: 秋田県にかほ市平沢字新町 11-3 TEL: 0184-35-4411</p>

秋田県漁業協同組合  
〒011-0945  
秋田市土崎港西1丁目5-11  
TEL: 018-845-1311  
FAX: 018-846-5039

北部総括支所  
〒018-2626  
山本郡八幡町八森字横間 156番地先  
TEL: 0185-77-2255  
FAX: 0185-77-3387

北浦総括支所  
〒010-0683  
男鹿市北浦北浦字空田 105番地  
TEL: 0185-33-2191  
FAX: 0185-33-2193

船川総括支所  
〒010-0511  
男鹿市船川港船川字沢沢 210番地  
TEL: 0185-23-2281  
FAX: 0185-23-2433

南部総括支所  
〒018-0311  
にかほ市金浦字塩浜浜番外地  
TEL: 0184-38-2210  
FAX: 0184-38-2213

秋田県漁業協同組合  
秋田県内で流通している水産物は、魚類で約120種、そのほかエビ・カニ類、タコ・イカ類、貝類、海藻類などを含めると200種以上が食べられている。県内の漁業者が底びき網や定置網などで漁獲した「地魚」を、その魚がもつとも美味しい時期に食べるのが「旬の魚」だ。このマップは、秋田の豊かな「地魚・旬の魚」を置いている漁屋さんの一助だ。ぜひ、この「地魚・旬の魚マップ」を利用していただきますようお願いいたします。

発行: NPO 法人 あきた地域資源ネットワーク  
〒011-0945  
秋田県秋田市土崎港西3丁目9-15  
チャレンジオフィス 303  
TEL: 018-816-0610  
FAX: 018-816-0611

鮮魚店について  
- 鮮魚店(魚屋)とともに、ホームページ上で販売しました。スーパーマーケットや大型店は掲載していません。  
- 鮮魚店によって、営業時間や定休日が変わる場合がありますので、事前に確認して下さい。

ランチ店について  
- 予約なしで、1食1,000円程度の地魚を主体に提供している店舗。春期前や秋期前などは掲載していません。  
- ランチ店は営業日の昼間にのみ提供を表明しています。  
- 時期や魚によってメニューの内容が変わったり、無い場合もあります。詳しい内容は店舗に確認してください。  
- 価格は取付時のものです。

# 春

**メバル**

春告げ魚とも呼ばれ、地方名はチャデリ、テリ。塩焼きや煮付けによい。

# 夏

**マアジ**

身は赤身で、背面が青色の「青魚」の代表。たたき、塩焼きがおすすめ。

# 秋

**アカムツ**

口の奥が黒色なのでノドグロと呼ばれる。最近では、超高級魚となっている。

# 冬

**ハタハタ**

ハタハタは秋田県民にとって特別な、神の魚だ。12月の「季節ハタハタ」をたくさん食べよう。

**サクラマス**

マスと呼ばれ、桜の時期に漁獲される。身には豊かな脂があり、塩焼きやルイベによい。

**マダイ**

5~6月に男鹿半島周辺では「鯛祭り」が行われるが、周年、漁獲される。

**シロギス**

美しい姿の白身魚で、淡泊でありながら甘みと香りがあり、天ぷらは定番。

**イワガキ**

夏の秋田のイワガキは有名だが、漁期は6~8月と短く、肉厚で味が濃厚だ。

**ブリ**

イナダ、アオ、ワラサと呼ぶ出世魚。赤身は脂がのっており、ブリ大根が有名。

**サワラ**

近年漁獲量が増加している。身が柔らかく、西京漬けが有名だが、刺身もよい。

**ホッケ**

鮮度の良い大型魚は、焼魚、煮魚、つみれなどで楽しめる。一夜干しが居酒屋の定番。

**キアンコウ**

アンコウと呼ばれる。寒くなるとキモ(肝臓)が大きくなり、濃厚で味が濃くなる。

**ウスマバル**

アカテリと呼ばれ、表面は鮮やかな赤色。身は薄い桃色。特に刺身、塩焼きが絶品。

**ヤリイカ**

サイナガと呼ばれ、40cmを超える。美しく、さっぱりとした上品な味。

**ホッコクアカエビ**

甘いのでアマエビ、赤いのでアカエビと呼ばれ、身は透明感があり、歯ごたえが絶妙。

**スズキ**

ハネゴ、セイゴ、フッコと呼ぶ出世魚。白身で、夏は「あらい」や塩焼きがよい。

**ヤナギムシガレイ**

ジョウガレイ、クビナガ、ヤナギガレイと呼ばれ、白身で脂がのっており甘みが強い。

**ヒラメ**

大型もあるが、1~2kgが好まれる。刺身他、鰓を動かす部分の「縁側」が有名。

**クロザコエビ、トゲザコエビ**

両種ともガサエビと呼ばれ、そのまま味噌汁や塩焼きにすると、濃厚で甘い。

**マダラ**

鰯という名前のとおり、冬が旬。ダダミ(精果)は刺し身になると、ねっとりとした味になる。

# 目で見て、舌で味わおう四季折々の秋田の地魚たち

### 1 はちもち観光市

平日は営業していないが、土・日・祭日は営業している。新鮮な魚介類を安く販売し、地元産の魚介類を多く取り扱っている。営業時間は10:00～17:00。3月5日～5月10日まで営業している。

山口鮮魚店 田村商店  
梅田鮮魚店 柳田水産  
鮮魚ストア くらげ商店  
海鮮鮮魚

営業時間: 毎週土・日 9:00～17:00  
定休日: 月～金曜日  
秋田県大館市八幡町150  
www.hachimochi.com/44/branch/150  
TEL:0185-77-9774(水・木は不通)

### 3 須藤鮮魚

店主は休職中であるが、地元産の新鮮な魚介類を安く販売し、地元産の魚介類を多く取り扱っている。営業時間は10:00～18:00。定休日は不定休(祝日の場合は休業)。

秋田県大館市八幡町150-1  
TEL:0185-77-4137

### 5 ビーチマート

タイを産出した魚介類のイラスが目を引く店舗。地元産の魚介類のほか、地方産品も取り扱っており、地元産品の販売もしている。

営業時間: 8:00～18:00  
定休日: 不定休  
秋田県大館市八幡町150-1  
TEL:0185-77-3138

### 7 桜屋鮮魚店

奥地で採れた新鮮な魚介類を安く販売。鮮魚売場のほか、鮮魚の調理サービスも行っている。

営業時間: 8:00～18:00  
定休日: 第3日曜日  
秋田県大館市二ツ井町下野家後 100  
TEL:0185-73-1535

### 9 高橋鮮魚

八幡町の鮮魚を仕入れていて、豊富な種類の魚介類を扱っている。マグロなどの高級魚も扱っている。

営業時間: 9:00～19:00  
定休日: 不定休  
秋田県大館市二ツ井町下野家後 100  
TEL:0185-73-2958

### 11 石田鮮魚店

秋田県大館市内に店舗を構えている。地元産の魚介類を安く販売し、地元産の魚介類を多く取り扱っている。営業時間は8:30～18:00。定休日は不定休(祝日の場合は休業)。

秋田県大館市二ツ井町下野家後 100  
www.hakatake-fish.com/

### 2 八幡町農林水産物直売所股ぶりこ

八幡町の新鮮な魚介類や野菜、果物などを安く販売している。地元産の魚介類を多く取り扱っている。営業時間は4月～10月 9:30～18:00、11月～3月 9:00～17:00。定休日は不定休。

秋田県大館市八幡町150  
TEL:0185-70-4020

### 北部拡大

### 13 田村魚屋

鮮魚の全国発送も行っている。地元産の新鮮な魚介類を安く販売し、地元産の魚介類を多く取り扱っている。営業時間は8:30～18:30。定休日は不定休。

秋田県大館市三ツ井町下野家後 55-53  
TEL:0185-87-2510

### 14 フードショップこんどう

地域産品の店舗で、鮮魚は地元産から仕入れて販売している。

営業時間: 7:00～20:00  
定休日: 不定休  
秋田県大館市三ツ井町下野家後 55-53  
TEL:0185-84-2333

### 15 男鹿海鮮市場

ズワイガニ、ボタエビ、ノドクサエビ、新鮮な魚介類を取り扱っている。加工品や冷凍品も多い。

営業時間: 9:00～18:00  
定休日: 不定休  
秋田県男鹿市(旧秋田)学道通り 2-9-10  
www.oga-kaisen.com/

### 16 男鹿水産

男鹿の新鮮な魚介類を安く販売し、地元産の魚介類を多く取り扱っている。営業時間は3:00～19:00。定休日は不定休(1月～2月は男鹿市商売場(旧秋田)学道通り 205)。

秋田県男鹿市(旧秋田)学道通り 205  
www.nishinaga.co.jp/ogakuji/

### 17 高橋鮮魚店

男鹿の新鮮な魚介類を安く販売し、地元産の魚介類を多く取り扱っている。営業時間は8:00～17:00。定休日は不定休。

秋田県男鹿市(旧秋田)学道通り 58-8  
TEL:0185-33-3061

### 18 魚屋 しゅん

地元産の新鮮な魚介類を安く販売し、地元産の魚介類を多く取り扱っている。営業時間は8:00～19:00。定休日は不定休。

秋田県男鹿市(旧秋田)学道通り 1-4  
TEL:0185-24-4828

### 19 宮崎鮮魚店

男鹿の新鮮な魚介類を安く販売し、地元産の魚介類を多く取り扱っている。営業時間は8:00～18:00。定休日は不定休。

秋田県男鹿市(旧秋田)学道通り 82-4  
TEL:0185-33-2920

### 20 坂下鮮魚店

数多くの鮮魚が並び、漁産物の鮮魚を揃えている。営業時間は8:00～19:00。定休日は不定休(1月～2月は男鹿市商売場(旧秋田)学道通り 205)。

秋田県男鹿市(旧秋田)学道通り 178-12  
TEL:0185-24-3439

### 21 大石商店

男鹿の新鮮な魚介類を安く販売し、地元産の魚介類を多く取り扱っている。営業時間は8:00～18:00。定休日は不定休。

秋田県男鹿市(旧秋田)学道通り 173-4  
TEL:0185-24-3512

### 22 佐藤鮮魚店

男鹿の新鮮な魚介類を安く販売し、地元産の魚介類を多く取り扱っている。営業時間は8:00～18:00。定休日は不定休(1月～2月は男鹿市商売場(旧秋田)学道通り 205)。

秋田県男鹿市(旧秋田)学道通り 222  
TEL:0185-24-2698

### 31 岩城活魚センター

「道の駅」内に店舗を構えている。新鮮な魚介類を安く販売し、地元産の魚介類を多く取り扱っている。営業時間は9:00～18:00。定休日は不定休。

秋田県大館市(旧大館)学道通り 151-41  
TEL:0184-28-2777

### 34 キッチンさかなやさん

地産の新鮮な魚介類を安く販売し、地元産の魚介類を多く取り扱っている。営業時間は11:30～18:00(10月～2月)。

秋田県大館市(旧大館)学道通り 2  
TEL:0184-35-2388

### 32 松ヶ崎活魚センター

新鮮な魚介類を安く販売し、地元産の魚介類を多く取り扱っている。営業時間は9:00～17:00。定休日は不定休(1月～2月は男鹿市商売場(旧秋田)学道通り 205)。

秋田県大館市(旧大館)学道通り 138  
TEL:0184-28-2938

### 35 さとう鮮魚店

鮮魚のほか、調理した魚介類も販売している。営業時間は9:00～12:00(9月)、14:30～17:00(10月)。

秋田県大館市(旧大館)学道通り 138  
TEL:0184-35-2102

### 33 スーパー みずしや

新鮮な魚介類を安く販売し、地元産の魚介類を多く取り扱っている。営業時間は7:00～19:00。定休日は不定休。

秋田県大館市(旧大館)学道通り 28-2  
TEL:0184-35-4104

### 36 佐々木鮮魚店

新鮮な魚介類を安く販売し、地元産の魚介類を多く取り扱っている。営業時間は9:00～19:00。定休日は不定休。

秋田県大館市(旧大館)学道通り 102-10  
TEL:0184-36-3905

大館 鷹ノ巣 能代 大館能代空港 男鹿 秋田 秋田空港 本荘

北部拡大 (North Expansion)

男鹿・南秋拡大 (Akita/South Akita Expansion)

中央地域 (Central Area)

中央地区拡大 (Central Area Expansion)

南部地域 (South Area)

南部地区拡大 (South Area Expansion)

### 23 秋田市民市場

新鮮な魚介類を安く販売し、地元産の魚介類を多く取り扱っている。営業時間は5:00～18:00(朝市は5:00～8:30)。

秋田県秋田市中區 4-7-35  
TEL:018-833-1855

### 24 秋田まるごと市場

新鮮な魚介類を安く販売し、地元産の魚介類を多く取り扱っている。営業時間は9:30～19:30。定休日は不定休。

秋田県秋田市中區 10-12  
TEL:018-828-2114

### 25 うなぎの関谷

新鮮な魚介類を安く販売し、地元産の魚介類を多く取り扱っている。営業時間は8:00～19:00。定休日は不定休(10月～2月は男鹿市商売場(旧秋田)学道通り 205)。

秋田県秋田市中區 14-22  
TEL:018-862-5477

### 26 通町 せきや

新鮮な魚介類を安く販売し、地元産の魚介類を多く取り扱っている。営業時間は9:00～19:00。定休日は不定休。

秋田県秋田市中區 14-22  
TEL:018-862-5477

### 27 巻の魚屋

新鮮な魚介類を安く販売し、地元産の魚介類を多く取り扱っている。営業時間は10:00～18:00。定休日は不定休。

秋田県秋田市中區 9-10-45  
TEL:090-1490-2325

### 28 安田鮮魚店

新鮮な魚介類を安く販売し、地元産の魚介類を多く取り扱っている。営業時間は8:00～18:00。定休日は不定休。

秋田県秋田市中區 大宮町 35  
TEL:018-877-2414

### 29 地魚工房あがわ

新鮮な魚介類を安く販売し、地元産の魚介類を多く取り扱っている。営業時間は9:00～18:00。定休日は不定休。

秋田県秋田市中區 大宮町 129-2  
TEL:018-878-9400

### 30 大宮鮮魚店

新鮮な魚介類を安く販売し、地元産の魚介類を多く取り扱っている。営業時間は9:00～18:00。定休日は不定休。

秋田県秋田市中區 大宮町 28  
TEL:018-833-5043

### 37 全浦物産センター 鮮魚直売所

新鮮な魚介類を安く販売し、地元産の魚介類を多く取り扱っている。営業時間は8:30～17:00。定休日は不定休。

秋田県大館市(旧大館)学道通り 79-2  
TEL:0184-38-2366

### 39 魚屋 佐々木鮮魚店

新鮮な魚介類を安く販売し、地元産の魚介類を多く取り扱っている。営業時間は9:00～18:00。定休日は不定休。

秋田県大館市(旧大館)学道通り 36-1  
www.kakumori.com/

### 41 佐々木仕出し

新鮮な魚介類を安く販売し、地元産の魚介類を多く取り扱っている。営業時間は6:00～19:00。定休日は不定休。

秋田県大館市(旧大館)学道通り 6-5  
TEL:0184-43-4585

### 38 菅原鮮魚店

新鮮な魚介類を安く販売し、地元産の魚介類を多く取り扱っている。営業時間は6:00～18:00。定休日は不定休。

秋田県大館市(旧大館)学道通り 1  
TEL:0184-43-2101

### 40 土田水産

新鮮な魚介類を安く販売し、地元産の魚介類を多く取り扱っている。営業時間は9:00～18:00。定休日は不定休。

秋田県大館市(旧大館)学道通り 36-1  
TEL:0184-43-3522

### 42 秋田商店

新鮮な魚介類を安く販売し、地元産の魚介類を多く取り扱っている。営業時間は5:00～19:00。定休日は不定休。

秋田県大館市(旧大館)学道通り 65-43  
TEL:0184-43-4422

