

# ス ポ ー ツ 実 態 調 査

スポーツ実態調査 『市町村依頼数と回答者数』

※年齢はすべて平成29年4月1日現在

※依頼数 3,036 人 ※回答者数 3,462 人

■市町村に依頼した人数

No.	市町村名	男	女	合計
1	鹿角市	42	42	84
2	小坂町	24	24	48
3	大館市	102	102	204
4	北秋田市	48	48	96
5	上小阿仁村	24	24	48
6	能代市	66	66	132
7	三種町	30	30	60
8	八峰町	24	24	48
9	藤里町	24	24	48
10	男鹿市	42	42	84
11	潟上市	42	42	84
12	五城目町	24	24	48
13	八郎潟町	24	24	48
14	井川町	24	24	48
15	大潟村	24	24	48
16	秋田市	396	396	792
17	由利本荘市	108	108	216
18	にかほ市	36	36	72
19	大仙市	114	114	228
20	仙北市	36	36	72
21	美郷町	30	30	60
22	横手市	126	126	252
23	湯沢市	60	60	120
24	羽後町	24	24	48
25	東成瀬村	24	24	48
	合計	1,518	1,518	3,036

■依頼者 年代内訳

年代別	男	女	合計
20代	253	253	506
30代	253	253	506
40代	253	253	506
50代	253	253	506
60代	253	253	506
70代	253	253	506
合計	1,518	1,518	3,036

■回答者人数内訳

年齢別	男	女	計	合計
20～24歳	135	150	285	574
25～29歳	151	138	289	
30～34歳	121	134	255	571
35～39歳	155	161	316	
40～44歳	159	157	316	593
45～49歳	133	144	277	
50～54歳	129	149	278	603
55～59歳	167	158	325	
60～64歳	167	174	341	600
65～69歳	124	135	259	
70～74歳	152	151	303	521
75歳～	115	103	218	
合計	1,708	1,754	3,462	3,462



## 『スポーツ実態調査』

調査実施機関：秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課  
調査受託団体：秋田県スポーツ推進委員協議会

1 調査名	『スポーツ実態調査』 ※毎年実施
2 目的	各市町村における成人のスポーツの活動状況を調査し、今後の施策や活動の参考にします。
3 本調査におけるスポーツの定義	本調査では、体力向上や健康増進を目的とした意図的に行う身体活動を「スポーツ」と定義します。
4 調査対象	(1) 対象者 県内25市町村20歳以上の男女(年代別) (2) 標本数 3000人
5 実施時期	平成29年5月～7月末
6 調査方法	本調査は、秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課から、秋田県スポーツ推進委員協議会に委託して実施しています。調査対象者への本調査票の配付・回収は、各市町村のスポーツ推進委員が行います。

### 【A】基本的な質問

問1 あなたが住んでいるところを教えてください。 市町村名 ( )

問2 あなたの性別を教えてください。

ア 男

イ 女

問3 あなたの年齢を教えてください。(平成29年4月1日現在)

ア 20～24歳

イ 25～29歳

ウ 30～34歳

エ 35～39歳

オ 40～44歳

カ 45～49歳

キ 50～54歳

ク 55～59歳

ケ 60～64歳

コ 65～69歳

サ 70～74歳

シ 75歳以上

問4 あなたの主たる職業を教えてください。※アルバイト・パート・臨時及び派遣職員もその職種でお答えください。

ア 農・林・漁業(農業作業、林業作業、漁業作業など)

イ 労務(採掘作業、運輸・通信従事者・技能工・生産工程作業及び労務作業など)

ウ 販売・サービス業(商品販売従事者、販売類似職業従事者、サービス職業従事者など)

エ 事務・保安的職業(事務従事者、警察官・消防員・守衛などの保安職業従事者など)

オ 専門・管理的職業(技術者、保健医療従事者、法務従事者、教員、管理的公務員、会社役員など)

カ 主夫・主婦(有職者を除く)

キ 無職(主夫・主婦を除く)

ク その他 ( )

問5 現在の家族構成を教えてください。

ア 単身世帯

イ 夫婦のみ

ウ 二世帯同居(子と同居)

エ 二世帯同居(親と同居)

オ 三世帯同居

カ その他 ( )

問6 あなたの子育ての状況を教えてください。 ※複数回答可

ア 子どもはいない

イ 乳児(1歳に満たない)

ウ 幼児(1歳以上就学前)

エ 小学生

オ 中学生

カ 高校生

キ 大学生

ク 社会人

問7 あなたの健康状況について教えてください。

ア 健康である

イ どちらかといえば健康である

ウ どちらかといえば健康でない

エ 健康でない

オ どちらともいえない

## 【B】スポーツにかかわる質問

### ■「する」スポーツについておたずねします。

問1 あなたは、この1年間、スポーツ（散歩なども含む）をしたことがありますか。※【スポーツ一覧】を参照。

ア ある

イ ない ※→ 問2、3へ

(1) この1年間でどのくらいスポーツをしましたか。

ア ほとんど毎日

イ 週に3、4回程度

ウ 週に1、2回程度

エ 月に1～3回程度

オ 3ヶ月に1、2回程度

カ 年に1～3回程度

(2) 行ったスポーツを季節ごとに番号でお答えください。

※複数回答可、運動をしていない季節は記入しない。

春 (3～5月)	夏 (6～8月)	秋 (9～11月)	冬 (12～2月)

### 【スポーツ一覧】

- ①ウオーキング、散歩、ペットの散歩
- ②体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）
- ③ランニング（ジョギングなど）
- ④サイクリング
- ⑤水泳（水中歩行・競泳・遊泳）
- ⑥キャッチボール
- ⑦室内運動器具を使ってする運動
- ⑧陸上競技
- 球技
- ⑨野球、ソフトボール
- ⑩サッカー、フットサル
- ⑪バスケットボール
- ⑫バレーボール
- ⑬ラグビー（7人制ラグビー、タグラグビーなど）
- ⑭テニス、ソフトテニス
- ⑮ミニテニス、バウンドテニス
- ⑯バドミントン
- ⑰卓球、ラージボール卓球
- ⑱ボウリング
- ⑲ゴルフ
- ⑳グラウンドゴルフ
- ㉑ゲートボール
- ㉒ホッケー
- ㉓ハンドボール
- 武道・格闘技・射的スポーツなど
- ㉔柔道、剣道、相撲、なぎなた
- ㉕空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道
- ㉖弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢

- ㉗格闘技（ボクシング、レスリングなど）
- ㉘太極拳（各種中国武術などを含む）
- ㉙フェンシング
- ダンス
- ㉚ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）
- ㉛民謡踊り（伝統舞踊など）
- 陸上スポーツ
- ㉜登山（クライミング、ボルダリングなど）
- ㉝キャンプ、オートキャンプ
- ㉞ハイキング
- ウォータースポーツ
- ㉟ボート、ヨット、カヌー、ボードセーリング
- ㊱スクーバダイビング、スキンドайビング
- ㊲サーフィン、ボディボード
- ㊳モーターボート、水上バイク
- ㊴釣り
- スカイスポーツ
- ㊵グライダー、ハンググライダー、パラグライダー
- ㊶スカイダイビング、バンジージャンプ
- ウィンタースポーツ
- ㊷スキー
- ㊸スノーボード
- ㊹スケート（アイスホッケー、カーリングなど）
- 他
- ㊺ニュースポーツ（ ）
- ㊻その他（ ）

(3) スポーツを行った頻度を季節ごとにお答えください。

※運動をしていない季節は記入しない。

ア ほとんど毎日

イ 週に3、4回程度

ウ 週に1、2回程度

エ 月に1～3回程度

オ 3ヶ月に1、2回程度

春 (3～5月)	夏 (6～8月)	秋 (9～11月)	冬 (12～2月)

(4) 1回のスポーツで、実際に体を動かした時間を季節ごとにお答えください。

ア 30分未満

※運動をしていない季節は記入しない。

イ 30分以上1時間未満

ウ 1時間以上2時間未満

エ 2時間以上

春 (3～5月)	夏 (6～8月)	秋 (9～11月)	冬 (12～2月)

(5) スポーツをした主な場所を季節ごとにお答えください。

- ア** 学校体育施設                      **イ** 公共の体育館、公民館など **ウ** 民間の施設（ゴルフ場・フィットクラブなど）  
**エ** 勤務先の体育施設              **オ** 海、川、湖                      **カ** 山（スキー場など）  
**キ** 自宅や自宅周辺の公園・道路 **ク** その他（                      ）

※複数回答可、運動をしていない季節は記入しない。

春（3～5月）	夏（6～8月）	秋（9～11月）	冬（12～2月）

(6) スポーツをした目的は何ですか。（○はいくつでもよい）

- ア** 健康保持のため                      **イ** 体力を高めるため                      **ウ** 精神の修養のため  
**エ** 仲間作りや交流のため              **オ** 楽しみや爽快感を得るため **カ** 子どもや孫とすごすため  
**キ** 資格をとるため                      **ク** 競技選手になるため                      **ケ** 指導のため  
**コ** その他（                      ）

※→ 問3へ

問2 あなたは、この1年間にスポーツをしなかったのはどうしてですか。（○はいくつでもよい）

- ア** 機会がなかったため                      **イ** 指導者がいないため                      **ウ** 年をとったため  
**エ** 病気やケガのため                      **オ** 費用がかかるため                      **カ** 仕事・家事・子育てが忙しいため  
**キ** 身近に施設がないため                      **ク** 疲れていたため                      **ケ** 相手や仲間がいないため  
**コ** スポーツが好きでないため **サ** その他（                      ）

問3 これから、どんなスポーツを体験してみたいですか。どんなスポーツを続けていきたいですか。

【スポーツ一覧】を参考にして、番号でお答えください。※複数回答可、ない場合は「なし」と記入。

--

■「みる」スポーツについておたずねします。

問4 あなたは、この1年間に、スポーツ行事を会場で観戦したことがありますか。

- ア** ある                      **イ** ない ※→ 問5へ

(1) どこで観戦しましたか。（○はいくつでもよい）

- ア** 居住している市町村                      **イ** 県内（アを除く）                      **ウ** 県外

(2) 観戦したのはどのようなスポーツ行事ですか。（○はいくつでもよい）

- ア** プロスポーツ                      **イ** 社会人のスポーツ  
**ウ** 高齢者のスポーツ                      **エ** 障害者のスポーツ  
**オ** 高校生・大学生のスポーツ **カ** 小・中学生のスポーツ

(3) そのスポーツ行事の規模を教えてください。（○はいくつでもよい）

- ア** 国際的な規模                      **イ** 全国規模  
**ウ** 東日本・東北規模                      **エ** 全県規模  
**オ** 市町村規模                      **カ** 学区・地域規模

問5 あなたはスポーツの観戦（テレビ・ラジオ・インターネット・DVD）をどれくらいしますか。

- ア** ほとんど毎日                      **イ** 週に3、4日程度                      **ウ** 週に1、2回程度  
**エ** 月に1～3回程度                      **オ** ほとんどしない

問6 どんなスポーツを観戦してみたいですか。【スポーツ一覧】を参考にして、番号でお答えください。

※スポーツの大会や規模等を限定したい方はその名称も教えてください。複数回答可、ない場合は「なし」と記入。

※記入例：⑨プロ野球、⑫Vリーグ、⑩Jリーグ・なでしこリーグ、⑦、⑩

--

■「ささえる」スポーツについておたずねします。

問7 過去にスポーツ行事でボランティア等をしたことがありますか。

ア ある イ ない ※→ 問8へ

(1) そのスポーツ行事はどこで行われたものですか。(○はいくつでもよい)

ア 居住している市町村 イ 県内(アを除く) ウ 県外

(2) ボランティア等をしたのはどのようなスポーツ行事ですか。(○はいくつでもよい)

ア プロスポーツ イ 社会人のスポーツ  
ウ 高齢者のスポーツ エ 障害者のスポーツ  
オ 高校生・大学生のスポーツ カ 小・中学生のスポーツ

問8 今後、スポーツ行事のボランティア等をしてみたいと思いますか。

ア 思う イ 思わない

問9 スポーツボランティア等を募集している組織や団体を知っていますか。

ア 知っている イ 知らない

「ボランティア等」とは

- ・指導者や審判員という立場からの指導的関わり
- ・サポーターやボランティアスタッフという立場からの応援・運営的関わり
- ・各スポーツチームや総合型地域スポーツクラブ等の代表、経営者という立場からの組織維持的関わり
- ・スポーツ用品の提供や寄付等の援助的関わり

などが考えられます。

■スポーツ全般についておたずねします。

問10 この1年間に「する」スポーツにどれくらい出費しましたか。(施設使用料、大会参加料、用具・ウェア代など)

ア ほとんどかけていない イ 1万円以内 ウ 1万円以上～5万円未満  
エ 5万円以上～10万円未満 オ 10万円以上

問11 この1年間に「みる」スポーツにどれくらい出費しましたか。(観戦チケット代、プログラム代など)

ア ほとんどかけていない イ 1万円以内 ウ 1万円以上～5万円未満  
エ 5万円以上～10万円未満 オ 10万円以上

問12 この1年間に「ささえる」スポーツにどれくらい出費しましたか。(大会出場のための募金など)

ア ほとんどかけていない イ 1万円以内 ウ 1万円以上～5万円未満  
エ 5万円以上～10万円未満 オ 10万円以上

問13 あなたが住んでいる市町村や地域にある総合型地域スポーツクラブを知っていますか。

ア 知っている イ 知らない

問14 あなたは、総合型地域スポーツクラブに加入していますか。

ア 加入している イ 加入していない

問15 秋田県のスポーツ情報ポータルサイト『秋田県スポーツ情報ステーション』を知っていますか。

ア 知っている イ 知らない

問16 秋田県が「スポーツ立県あきた」を宣言したことは知っていますか。※平成21年9月に宣言。

ア 知っている イ 知らない

問17 秋田県は「スポーツ立県あきた」を宣言し、「スポーツを秋田の活力と発展のシンボルに」をキャッチフレーズにして、様々な施策を推進しております。それらについてご意見をお聞かせください。

ア スポーツ少年団について イ 中学校の部活動について ウ 高校の部活動について  
エ 大学のスポーツについて オ 社会人のスポーツについて カ 高齢者のスポーツについて  
キ 障害者のスポーツについて ク プロスポーツについて ケ その他

記号	
( )	

お答えいただいたアンケート結果は、統計・処理を行うためのみに使用し、調査以外の目的に使用することはありません。次年度の4月には、調査の報告書(冊子)を県内72カ所にある公立図書館・公民館図書室に寄贈します。ご協力ありがとうございました。

【以下、スポーツ推進委員が記入】

※回収時に確認をお願いします。確認後、□の中にレ点を記入してください。

調査担当名	
-------	--

☐ 回答に※→が付く問では、回答後に正しい順で進んでいるか確認した。  
☐ すべての問に回答しているか確認した。

調査受託団体：秋田県スポーツ推進委員協議会