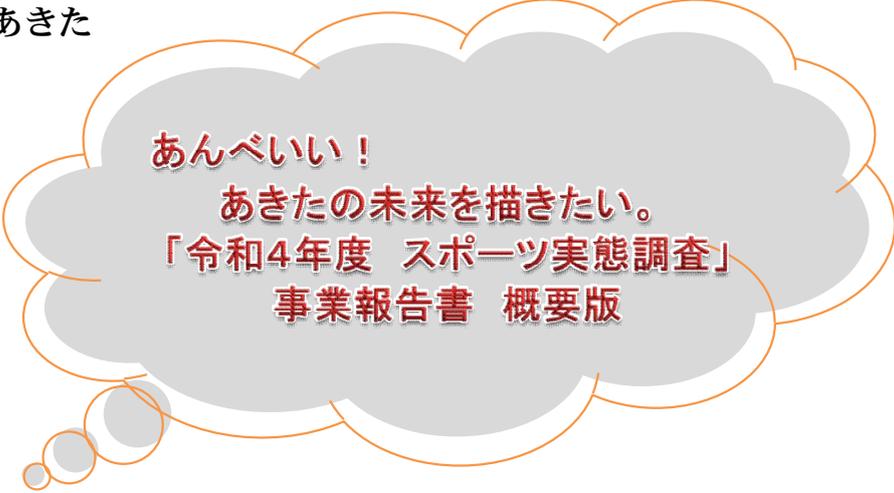

▶ スポーツ立県あきた



あんべいい！
あきたの未来を描きたい。
「令和4年度 スポーツ実態調査」
事業報告書 概要版

調査実施機関：秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課

調査受託団体：秋田県スポーツ推進委員協議会

- 1 調査名 「全県スポーツ実態調査」
 - 2 目的 秋田県内の各市町村における成人のスポーツの活動状況を調査し、今後の施策や活動の参考にする。
 - 3 本調査における「運動・スポーツ」の定義
「体力向上や健康増進を目的として意図的に行う身体活動」を「運動・スポーツ」と定義する。
 - 4 調査対象 秋田県内25市町村の18～79歳の男女
3,242人
 - 5 実施時期 令和4年5月～7月
-

問 この1年間に1回以上スポーツを実施しましたか。(20~79歳)

実施した 2,369人 77.0%
 実施していない 685人 22.3%
 無回答 24人 0.8%



※本調査における「運動・スポーツの定義」が前年度より変更になっているため。

問 この1年間でどのくらいスポーツをしましたか。

【20~79歳】

1 週に5日以上	216人	7.0%
2 週に3日以上	393人	12.8%
3 週に2日以上	438人	14.2%
4 週に1日以上	525人	17.1%
5 月に1~3日	442人	14.4%
6 3か月に1~2日	165人	5.4%
7 年に1~3日	190人	6.2%
8 全くやっていない	685人	22.3%
無回答	24人	0.8%

**週間スポーツ実施率
(20~79歳)**

51.1%

<週間スポーツ実施率(20~79歳)での表示について>

国は18歳から成人としたが、週間スポーツ実施率においては過去の調査と比較するため、「20歳以上の運動・スポーツをする者の割合」を成人のスポーツ実施率の指標とすることとしている。その為、県も同様の年齢区分で調査を続けている。

・週間スポーツ実施率(週1日以上運動やスポーツをした人の割合)は4年連続して50%を超えたが、前年度(58.0%)より低下した。
 ・県の目標値である70%程度には達していない。

【20~79歳】



年代区分	男女別実施率		年1日以上														1日もしていない			
			週3日以上						週2日		週1日		月1~3日		2か月に1~2日				年1~3日	
			週5日		週3日		週2日		週1日		月1~3日		2か月に1~2日		年1~3日					
			男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子				
18~19歳	14.1%	10.5%	25.6%	9.3%	11.5%	9.3%	12.8%	30.2%	15.4%	12.8%	3.8%	5.8%	2.6%	0.0%	14.1%	20.9%				
20~24歳	10.5%	5.3%	19.3%	7.0%	16.7%	14.9%	21.1%	15.8%	16.7%	16.7%	1.8%	10.5%	5.3%	5.3%	6.1%	22.8%				
25~29歳	5.9%	1.7%	16.1%	6.8%	11.0%	9.3%	19.5%	16.1%	14.4%	18.6%	6.8%	11.0%	5.9%	10.2%	20.3%	24.6%				
30~34歳	1.8%	4.8%	11.7%	7.7%	13.5%	13.5%	20.7%	19.2%	17.1%	14.4%	9.0%	7.7%	6.3%	4.8%	19.8%	26.9%				
35~39歳	7.0%	4.4%	10.9%	8.9%	14.0%	8.9%	20.2%	12.6%	20.9%	19.3%	7.8%	7.4%	4.7%	5.9%	14.0%	31.9%				
40~44歳	8.5%	3.8%	13.7%	7.5%	19.7%	13.5%	14.5%	19.5%	17.1%	15.0%	1.7%	6.8%	8.5%	8.3%	16.2%	25.6%				
45~49歳	6.2%	4.4%	11.7%	9.6%	9.3%	11.0%	22.8%	13.2%	16.7%	14.7%	3.7%	8.8%	9.3%	9.6%	19.8%	28.7%				
50~54歳	3.3%	6.6%	12.4%	7.9%	10.7%	17.8%	22.3%	17.1%	14.0%	7.9%	8.3%	3.3%	7.4%	7.9%	20.7%	29.6%				
55~59歳	5.3%	6.7%	9.9%	12.5%	9.9%	7.5%	20.6%	15.0%	16.8%	15.0%	7.6%	4.2%	5.3%	7.5%	22.9%	30.8%				
60~64歳	9.9%	6.9%	9.9%	16.7%	16.0%	13.9%	17.9%	12.5%	13.6%	13.2%	5.6%	2.8%	7.4%	7.6%	19.8%	26.4%				
65~69歳	11.9%	8.4%	17.2%	18.3%	17.9%	12.2%	14.2%	18.3%	9.7%	13.0%	3.7%	2.3%	6.0%	3.1%	17.9%	23.7%				
70~74歳	13.1%	8.7%	14.9%	21.5%	19.0%	19.2%	13.7%	13.4%	9.5%	12.8%	3.0%	2.3%	4.8%	0.0%	20.8%	22.1%				
75~79歳	11.4%	10.9%	15.9%	20.3%	23.9%	21.9%	15.9%	14.1%	8.0%	9.4%	3.4%	0.0%	3.4%	1.6%	17.0%	21.9%				
男女別平均	8.3%	6.2%	14.0%	11.9%	14.8%	13.3%	18.3%	16.3%	14.6%	14.1%	5.1%	5.6%	6.1%	5.7%	18.0%	26.1%				
平均	7.3%		13.0%		14.0%		17.3%		14.3%		5.3%		5.9%		22.0%					

【週3以上の運動実施率】

年代区分	男子	女子
18~19歳	39.7%	39.7%
20~24歳	29.8%	25.9%
25~29歳	22.0%	8.5%
30~34歳	13.5%	12.5%
35~39歳	17.8%	15.8%
40~44歳	22.2%	19.7%
45~49歳	17.9%	17.8%
50~54歳	15.7%	15.5%
55~59歳	15.3%	15.3%
60~64歳	19.8%	24.0%
65~69歳	29.1%	29.1%
70~74歳	28.0%	27.7%
75~79歳	27.3%	27.3%
男女別平均	22.4%	18.1%
平均	20.3%	

【週1以上の運動実施率】

年代区分	男子	女子
18~19歳	64.1%	64.1%
20~24歳	67.5%	59.9%
25~29歳	52.5%	33.9%
30~34歳	47.7%	45.2%
35~39歳	51.9%	50.0%
40~44歳	56.4%	52.7%
45~49歳	50.0%	52.7%
50~54歳	48.8%	47.2%
55~59歳	45.8%	47.2%
60~64歳	53.7%	57.1%
65~69歳	61.2%	57.1%
70~74歳	60.7%	62.9%
75~79歳	67.0%	67.0%
男女別平均	55.4%	47.7%
平均	51.6%	

【年1以上の運動実施率】

年代区分	男子	女子
18~19歳	85.9%	77.9%
20~24歳	91.2%	75.4%
25~29歳	79.7%	73.7%
30~34歳	80.2%	72.1%
35~39歳	85.3%	67.4%
40~44歳	83.8%	74.4%
45~49歳	79.6%	71.3%
50~54歳	78.5%	68.4%
55~59歳	75.6%	68.3%
60~64歳	80.2%	73.6%
65~69歳	80.6%	75.6%
70~74歳	78.0%	77.9%
75~79歳	81.8%	78.1%
男女別平均	81.2%	73.2%
平均	77.2%	

・週1日以上運動やスポーツをした人の比率について、男女、年代別にみれば、多くの年代で男子よりも女子が低く、男女ともに働き盛りの年代が低くなっている。

問 この1年間に、会場でスポーツイベントを見ましたか。

ア ある 1,028人 31.7%
 イ ない 2,162人 66.7%
 無回答 52人 1.6%

ある 31.7%	ない 66.7%	無回答 1.6%
-------------	-------------	-------------

・会場でスポーツイベントを見たのは31.7%であり、平成25年度の調査開始以来の最低を記録した前年度(31.8%)とほぼ同じだった。

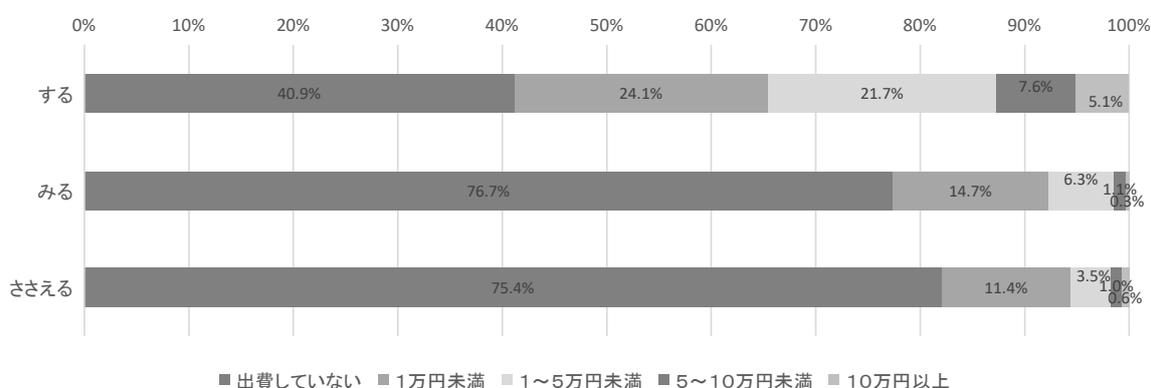
問 この1年間に、スポーツイベントでボランティア等をしたことがありますか。

ア ある 575人 17.7%
 イ ない 2,649人 81.7%
 無回答 18人 0.6%

ある 17.7%	ない 81.7%	無回答 0.6%
-------------	-------------	-------------

・ボランティア等によるスポーツへの関わりは低下傾向にあったが、今年度は17.7%で前年度を1.8ポイント上回った。

問 この1年間、運動やスポーツを「する」ことにどれくらい出費しましたか。(交通費、施設使用料、大会参加料、用具、ウェア代など)
 この1年間、スポーツを「みる」ことにどれくらい出費しましたか。(交通費、観戦チケット代、プログラム代など)
 この1年間、スポーツを「ささえる」ことにどれくらい出費しましたか。(交通費、必要経費、大会出場のための寄付や募金など)



・スポーツを「する」「みる」「ささえる」の中では、「する」ことにかかる出費が最も多い。
 ・「みる」と「ささえる」ことに支出していない人が4分の3を超えている。
 ・支出している人についても、おおむね高額になるほど割合は低くなっていく傾向にある。

年代別	出費状況						
	出費していない	1万円未満	1万円以上5万円未満	5万円以上10万円未満	10万円以上	無回答	
する	18~19歳	42.7%	26.8%	18.9%	6.1%	5.5%	0.0%
	20代	38.1%	26.1%	22.8%	7.8%	4.4%	2.6%
	30代	40.3%	23.0%	24.8%	6.7%	3.3%	0.4%
	40代	37.8%	22.4%	22.6%	9.9%	6.0%	0.7%
	50代	43.9%	22.7%	21.0%	7.6%	5.1%	0.4%
	60代	41.5%	23.1%	19.8%	9.1%	6.2%	0.5%
	70代	43.1%	26.6%	20.3%	4.5%	4.4%	1.6%
	全体	40.9%	24.1%	21.7%	7.6%	5.1%	1.0%
みる	18~19歳	79.9%	11.6%	5.5%	2.4%	0.6%	0.0%
	20代	76.1%	13.1%	8.6%	0.6%	0.4%	1.1%
	30代	76.4%	15.2%	6.7%	0.6%	0.5%	0.4%
	40代	67.5%	20.4%	9.1%	1.8%	0.4%	0.7%
	50代	77.7%	15.1%	5.3%	1.3%	0.0%	0.6%
	60代	79.7%	13.1%	4.9%	1.2%	0.0%	0.9%
	70代	82.1%	11.8%	3.3%	0.2%	0.6%	2.2%
	全体	76.7%	14.7%	6.3%	1.1%	0.3%	0.9%
ささえる	18~19歳	90.2%	7.9%	0.6%	1.2%	0.0%	0.0%
	20代	89.0%	8.2%	1.7%	0.2%	0.2%	0.6%
	30代	82.0%	12.7%	2.7%	1.0%	0.6%	0.8%
	40代	75.2%	15.7%	5.1%	1.5%	1.8%	0.7%
	50代	81.3%	11.5%	5.3%	1.3%	0.4%	0.2%
	60代	82.0%	11.7%	3.7%	0.9%	0.5%	1.2%
	70代	37.4%	8.7%	2.8%	0.8%	0.4%	49.8%
	全体	75.4%	11.4%	3.5%	1.0%	0.6%	8.1%

問 あなたの住んでいる地域にある総合型地域スポーツクラブを知っていますか。

ア 知っている	1,292 人	39.9%	知っている 39.9%	知らない 59.6%	無回答 0.6%
イ 知らない	1,932 人	59.6%			
無回答	18 人	0.6%			

・総合型地域スポーツクラブの認知度は39.9%であり、これまでとほぼ同水準で推移しているが、半数以上の人に認知されていない。

問 秋田県が「健康寿命日本一」を目指し、様々な取組をしていることを知っていますか。

ア 知っている	1,348 人	41.6%	知っている 41.6%	知らない 58.0%	無回答 0.4%
イ 知らない	1,880 人	58.0%			
無回答	14 人	0.4%			

・秋田県の健康寿命日本一を目指した取り組みについての認知度は41.6%で、40%強の水準で推移している。

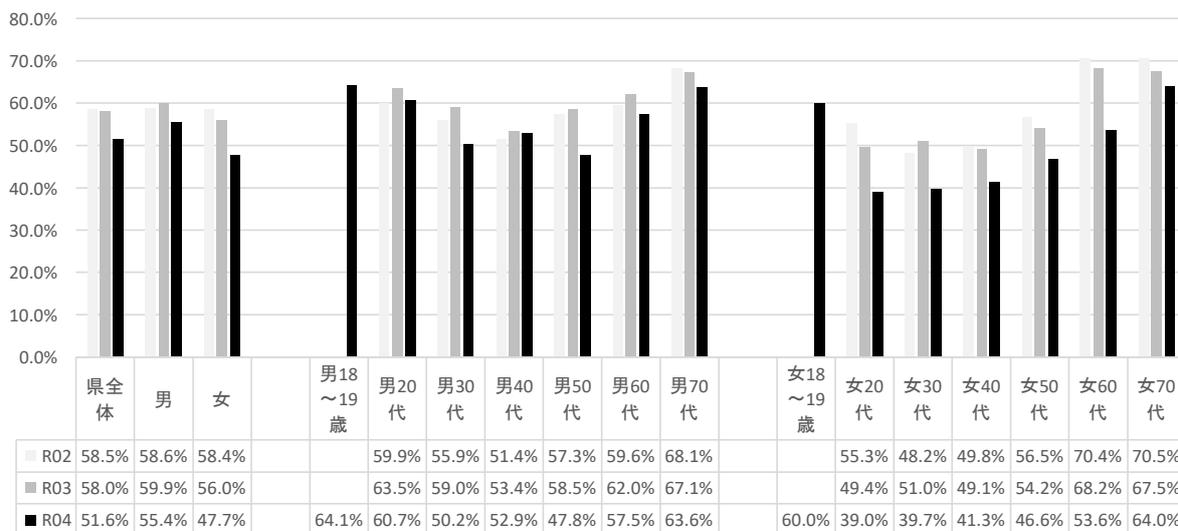
問 秋田県が「成人の週1日以上スポーツ実施率が70%程度となること」を目指していることを知っていますか。

ア 知っている	508 人	15.7%	知っている 15.7%	知らない 83.7%	無回答 0.6%
イ 知らない	2,714 人	83.7%			
無回答	20 人	0.6%			

・秋田県の「成人の週1日以上スポーツ実施率の県目標についての認知度は、前年度と同じ15.7%だった。

■ 週間スポーツ実施率 R2～R4年度比較表（県全体・男女別・男女各年代別）

週間スポーツ実施率とは、週に1回以上スポーツを実施した人の割合です。



調査受託団体：秋田県スポーツ推進委員協議会 電話番号 018-864-6225

スポーツ推進委員とは

スポーツ推進委員は、「スポーツ基本法」に位置付けられた市町村教育委員会（特定地方公共団体にあっては、その長）が任命する非常勤公務員です。スポーツ推進のための事業の実施に係る連絡調整並びに住民に対するスポーツの実技の指導その他スポーツに関する指導及び助言を行っており、本調査においても、各市町村で調査票の配付・回収を行いました。