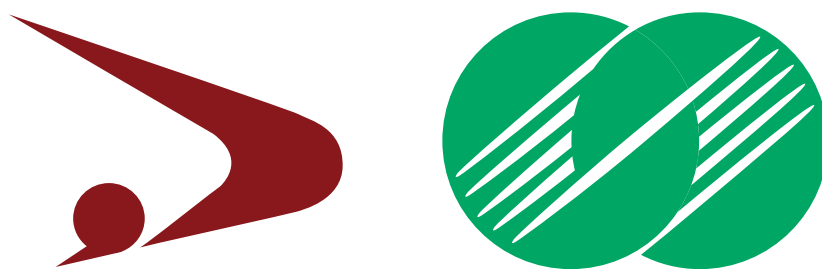


スポーツ立県あきた

秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課委託事業

平成26年度 全県体力テスト・スポーツ実態調査 事業報告書



平成27年3月

秋田県スポーツ推進委員協議会

目 次

秋田県から委託をうけた調査活動2年目を終えて《実施報告》

～秋田県体力テスト・スポーツ実態調査～

会長 野中 歌子

スポーツ実態調査 (1)

調査の概要

実施要項.....	(2)
アンケート用紙.....	(3) ～ (10)
各市町村人数割り当て.....	(11)
回収依頼数と回答者総数.....	(12)

結果報告

全県男女.....	(13) ～ (28)
記述回答のまとめ.....	(29) ～ (37)
全県男子.....	(39) ～ (54)
全県女子.....	(55) ～ (70)

参考資料 (71)

① B 問 1 運動実施率・運動をした目的 年代別.....	(72)
① B 問 1 運動をしない理由 年代別.....	(73)
② B 問 1 (2) 行ったスポーツベスト3 年代別	(74)
③ B 問 7 スポーツ情報取得状況 年代別.....	(75)
④ B 問 1 2 「する」スポーツの出費	(76)
④ B 問 1 3 「みる」スポーツの出費	(77)
④ B 問 1 4 「ささえる」スポーツの出費	(78)
⑤ その他 問 1 5 ～ 1 9 市町村別 認知度.....	(79)

全県体力テスト..... (81)

調査の概要

回収計画と回収人数.....	(82)
----------------	------

結果報告

項目別結果.....	(83) ～ (88)
平成 26 年度 年齢別テスト ADL (日常生活活動テスト) - 高齢者 (65 ～ 79 歳) の結果.....	(89) ～ (91)

参考資料 新体力テスト 平成 25 年全国・平成 26 年秋田県 比較表

①項目別比較.....	(93) ～ (97)
②年齢別の総合評価比較.....	(98) ～ (100)
③年齢別 ADL (日常生活テスト) - 高齢者 (65 ～ 79 歳) 結果比較	(101) ～ (103)

秋田県から委託を受けた調査活動２年目を終えて《実施報告》

～秋田県体力テスト・スポーツ実態調査～

秋田県スポーツ推進委員協議会
会 長 野 中 歌 子

毎年のこととはいえ、この冬も県内は寒さ・雪とも厳しいものがありました。特に、北秋・大館・鹿角地区では降雪量が過去最大で雪害も多く発生しましたが、無事に春の訪れを迎えることができました。雪の下で春を待つ山菜や野花、そして自然の営みに大きな楽しみを味わうことのできる秋田に生まれ育ち、人の温かなに支えられ活動できる恵まれた環境に感謝しております。

昨年度に続き、今年度も秋田県からの委託事業である「体力テスト・スポーツ実態調査」を実施することになり、４月の総会時に調査票を各市町村に配付し、全市町村とも年間の事業として取り組んでいただきました。そのことが早い回収に繋がったと思っております。実態調査では、各市町村の男女別・年代別の人数を満たす必要があるため、スポーツ推進委員が直接自宅訪問してアンケート調査を実施したり、体力測定においては２０代、３０代の若年層の参加が少ないことから、測定箇所や回数を増やした市町村もあったと伺っております。その結果、今年度も予定された数より多く回収することができ、６８０名の秋田県スポーツ推進委員の熱意と団結力に改めて敬意を表します。また、ご協力いただいた住民にお礼申し上げるとともに、この調査をきっかけに、生活の一部として運動を捉えていただけるように努めていきたいと思っております。

毎年１２月に小・中学生の「運動能力・運動習慣等調査」が発表され、本県の子どもたちは概ね良好な状況であるというのが報告されます。学校の先生方の指導が一番の理由なのかもしれませんが、おもしろいことを耳にしました。「毎日朝食を食べる」と「家族から積極的なスポーツ（運動）の薦めがある」という二つの項目が全国でも高い割合であったということです。子どもたちの良好な状況と直接的には繋がらないにしても、何か関係があるように感じました。次世代を背負う子どもたちのためにも、我々大人が毎日朝食を取る習慣を実践し、運動する大切さや重要性を伝えていくことは重要な役目ではないでしょうか。そのことが今後の秋田県の生涯スポーツ推進に繋がっていくように思われます。

この調査結果の冊子は、昨年度同様、県・各市町村行政機関や７０を越える県内の図書館に配付されており、多くの県民に目を通していただき、スポーツの現状を把握するとともに今後の様々な事業やスポーツ振興の起爆剤として活用され、それぞれの地域の活性化に繋がっていただくと願っております。

秋田県スポーツ推進委員は、県民一人一人が自分の体力に合ったスポーツを楽しむ習慣づくりの普及、振興に努めてまいります。さらに、秋田県スポーツ推進委員協議会としても全国的に高い評価をいただいている各事業に取り組んでいることを誇りに思い、今後もスポーツ推進委員の連携を深め、全国に先駆けた存在でありたいと思っております。

ス ポ ー ツ 実 態 調 査

平成26年度 スポーツ実態調査 実施要項

秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課
秋田県スポーツ推進委員協議会

1 目的

各市町村における成人のスポーツ実施状況を調査し、県民がスポーツに日常的に親しむことにより、健康で生きがいのある明るく元気な生活を送ることができるよう、今後の施策や活動の参考とする。

2 調査内容

成人のスポーツ実施状況

3 対象

- | | |
|---------|--|
| ・20～29歳 | } 秋田県内25市町村20歳以上の男女(年代別)
別添 割り当て表の人数で実施
(標本数 3000以上提出) |
| ・30～39歳 | |
| ・40～49歳 | |
| ・50～59歳 | |
| ・60～69歳 | |
| ・70歳以上 | |

4 実施方法

- (1) 各市町村スポーツ推進委員は割り当て数を住民に配付し、調査後に回収する。
- (2) 回収した調査用紙を取りまとめ、秋田県スポーツ推進委員協議会会長あてに提出する。

5 提出期限

平成26年7月31日(木)

6 送付及び問い合わせ先

〒010-0974

秋田市八橋運動公園1―5 秋田県スポーツ科学センター

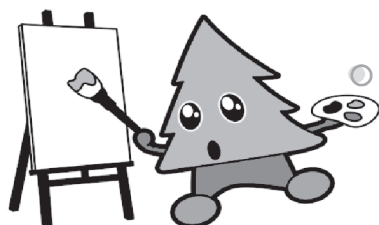
秋田県スポーツ推進委員協議会

スポーツ実態調査担当まで

TEL 070 ― 6618 ― 5002

▶ スポーツ立県あきた 『スポーツ実態調査』

5年後、10年後、
あんべいい秋田をえがくため
アンケートにご協力お願いします



調査実施機関：秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課
調査受託団体：秋田県スポーツ推進委員協議会

- 1 調査名 『スポーツ実態調査』 ※毎年実施
- 2 目的 各市町村における成人のスポーツの活動状況を調査し、県民がスポーツに日常的に親しむことにより、健康で生きがいのある明るく元気な生活を送ることができるよう、今後の施策や活動の参考にします。
- 3 本調査におけるスポーツの定義
本調査では、体力向上や健康増進を目的とした意図的に行う身体活動を「スポーツ」と定義します。
- 4 調査対象 (1) 対象者 県内25市町村20歳以上の男女(年代別)
(2) 標本数 3000人
- 5 実施時期 平成26年5月～7月末
- 6 調査方法 本調査は、秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課から、秋田県スポーツ推進委員協議会に委託して実施しています。

【A】基本的な質問

問1 あなたが住んでいるところを教えてください。

市町村名 () 合併前の市町村名 ()

問2 あなたの性別を教えてください。

ア 男

イ 女

問3 あなたの年齢を教えてください。(平成26年4月1日現在)

ア 20～24歳

イ 25～29歳

ウ 30～34歳

エ 35～39歳

オ 40～44歳

カ 45～49歳

キ 50～54歳

ク 55～59歳

ケ 60～64歳

コ 65～69歳

サ 70～74歳

シ 75歳以上

問4 あなたの主たる職業を教えてください。※アルバイト・パート・臨時及び派遣職員もその職種でお答えください。

- ア** 農・林・漁業（農業作業者、林業作業者、漁業作業者など）
イ 労務（採掘作業者、運輸・通信従事者・技能工・生産工程作業者及び労務作業者など）
ウ 販売・サービス業（商品販売従事者、販売類似職業従事者、サービス職業従事者など）
エ 事務・保安的職業（事務従事者、警察官・消防員・守衛などの保安職業従事者など）
オ 専門・管理的職業（技術者、保健医療従事者、法務従事者、教員、管理的公務員、会社役員など）
カ 主婦（有職者を除く）
キ 無職（主婦を除く）
ク その他（ ）

問5 現在の家族構成を教えてください。

- ア** 単身世帯 **イ** 夫婦のみ **ウ** 二世帯同居(子と同居)
エ 二世帯同居（親と同居） **オ** 三世帯同居 **カ** その他（ ）

問6 あなたの子育ての状況を教えてください。 ※複数回答可

- ア** 子どもはいない **イ** 乳児（1歳に満たない） **ウ** 幼児（1歳以上就学前）
エ 小学生 **オ** 中学生 **カ** 高校生
キ 大学生 **ク** 社会人

問7 あなたの健康状況について教えてください。

- ア** 健康である **イ** どちらかといえば健康である
ウ どちらかといえば健康でない **エ** 健康でない **オ** どちらともいえない

問8 あなたは現在通院していますか。（病院の他、接骨院、鍼・灸・マッサージ等の治療院も含む）

- ア** 通院していない **イ** 月に1回程度
ウ 月に2回程度 **エ** 月に3回程度
オ 週に1回程度 **カ** 週に2回程度
キ 週に3回以上 **ク** その他（ ）

問9 障害者手帳(療育手帳、精神保健福祉手帳を含む)をお持ちですか。

- ア** 持っている **イ** 持っていない

問10 あなたは朝の食事をしますか。

- ア** ほとんど毎日食べる **イ** 週4～5日食べる
ウ 週2～3日食べる **エ** ほとんど食べない



■「する」スポーツについておたずねします。

イ ない ※→ 問2、3へ

力 年に1~3回程度



※複数回答可、運動をしていない季節は記入しない。

春 (3~5月)	夏 (6~8月)	秋 (9~11月)	冬(12~2月)
----------	----------	-----------	----------

④5 その他

(3) スポーツを行った頻度を季節ごとにお答えください。

※運動をしていない季節は記入しない。

- ア** ほとんど毎日 **イ** 週に3～4回程度
ウ 週に1～2回程度 **エ** 月に1～3回程度
オ 3ヶ月に1～2回程度

春 (3～5月)	夏 (6～8月)	秋 (9～11月)	冬 (12～2月)

(4) 1回のスポーツで、実際に体を動かした時間を季節ごとにお答えください。

※運動をしていない季節は記入しない。

- ア** 30分未満 **イ** 30分以上1時間未満
ウ 1時間以上2時間未満 **エ** 2時間以上

春 (3～5月)	夏 (6～8月)	秋 (9～11月)	冬 (12～2月)

(5) スポーツをした主な場所を季節ごとにお答えください。

- ア** 学校体育施設 **イ** 公共の体育館、公民館など **ウ** 民間の施設（ゴルフ場・フィットネスクラブなど）
エ 勤務先の体育施設 **オ** 海、川、湖 **カ** 山（スキー場など）
キ 自宅や自宅周辺の公園・道路 **ク** その他（ ）

※複数回答可、運動をしていない季節は記入しない。



春 (3～5月)	夏 (6～8月)	秋 (9～11月)	冬 (12～2月)

(6) スポーツをした目的は何ですか。（○はいくつでもよい）

- ア** 健康保持のため **イ** 体力を高めるため **ウ** 精神の修養のため
エ 仲間作りや交流のため **オ** 楽しみや爽快感を得るため **カ** 子どもや孫とすごすため
キ 資格をとるため **ク** 競技選手になるため **ケ** 指導のため
コ その他（ ）

※→ 問3へ

問2 あなたは、この1年間にスポーツをしなかったのはどうしてですか。（○はいくつでもよい）

- ア** 機会がなかったため **イ** 指導者がいないため **ウ** 年をとったため
エ 病気やケガのため **オ** 費用がかかるため **カ** 仕事・家事・子育てが忙しいため
キ 身近に施設がないため **ク** 疲れていたため **ケ** 相手や仲間がいないため
コ スポーツが好きでないため **サ** その他（ ）

問3 これから、どんなスポーツを体験してみたいですか。どんなスポーツを続けていきたいですか。

【スポーツ一覧】を参考にして、番号でお答えください。※複数回答可、ない場合は「なし」と記入。

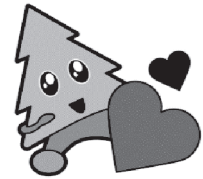
--

■「ささえる」スポーツについておたずねします。

問9 過去にスポーツ行事でボランティアをしたことがありますか。

ア ある

イ ない ※→ 問10へ



(1) そのスポーツ行事はどこで行われたものですか。(○はいくつでもよい)

ア 居住している市町村

イ 県内(アを除く)

ウ 県外

(2) ボランティアをしたのはどのようなスポーツ行事ですか。(○はいくつでもよい)

ア プロスポーツ

イ 社会人のスポーツ

ウ 高齢者のスポーツ

エ 障害者のスポーツ

オ 高校生・大学生のスポーツ

カ 小・中学生のスポーツ

(3) そのスポーツ行事の規模を教えてください。(○はいくつでもよい)

ア 国際的な規模

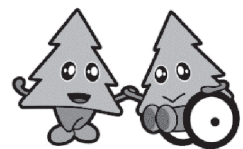
イ 全国規模

ウ 東日本・東北規模

エ 全県規模

オ 市町村規模

カ 学区・地域規模



問10 今後、スポーツ行事のボランティアをしてみたいと思いますか。

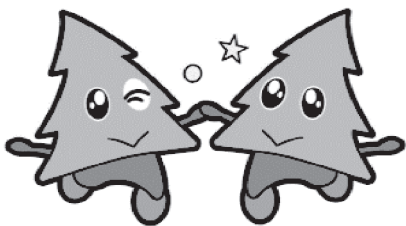
ア 思う

イ 思わない

問11 スポーツボランティアを募集している組織や団体を知っていますか。

ア 知っている

イ 知らない



スポーツ推進委員とは(旧名称: 体育指導委員)

国のスポーツに関する法律「スポーツ基本法」に定められる、市町村の教育委員会が委嘱する非常勤の職員(特別職地方公務員)です。

そのため、職務の遂行にあたっては、法令、条例等の遵守や、職務上知り得た秘密を守る義務などが課せられています。スポーツ推進委員は、当該市町村におけるスポーツ推進の役割を担っており、様々なスポーツ活動・関連事業において活躍しています。

問19 秋田県が「スポーツ立県あきた」を宣言したことは知っていますか。※平成21年9月に宣言。

ア 知っている

イ 知らない ※→ (2)へ

宣言後、「スポーツを秋田の活力と発展のシンボルに」をキャッチフレーズにして、秋田県では様々な施策を推進しておりますが、

(1) 宣言の前と後で変わったと思われることがありましたらお書きください。

--

(2) スポーツについて秋田県の施策で不足していると思われること、もっと取り組んでほしいことがありましたらお書きください。

--

問20 あなたの住んでいる地域や秋田県のスポーツについて、普段感じていることがありましたらお書きください。

ア スポーツ少年団について イ 中学校の部活動について ウ 高校の部活動について

エ 大学のスポーツについて オ 社会人のスポーツについて カ 高齢者のスポーツについて

キ 障害者のスポーツについて ク プロスポーツについて

記号	普段感じていること

お答えいただいたアンケート結果は、統計・処理を行うためのみに使用し、調査以外の目的に使用することはありません。次年度の4月には、調査の報告書（冊子）を県内71カ所にある公立図書館・公民館図書室に寄贈します。ご協力ありがとうございました。

【以下、スポーツ推進委員が記入】

調査担当名	
-------	--

※回収時に確認をお願いします。確認後、□の中にレ点を記入してください。

☐ 回答に※→が付く問では、回答後に正しい順で進んでいるか確認した。

☐ すべての問に回答しているか確認した。



調査受託団体：秋田県スポーツ推進委員協議会 電話番号 070-6618-5002

スポーツ実態調査 各市町村人数割り当て表

市町村	H24年10月 20代以上	依頼 標本 数	20代		3 0 代		40代		50代		60代		70代以上		2 0 代以上総数		
			男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男合計	女合計	総計
秋田市	266,920	792	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	396	396	792
横手市	80,814	252	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	126	126	252
大仙市	73,056	228	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	114	114	228
由利本荘市	69,382	216	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	108	108	216
大館市	65,191	204	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	102	102	204
能代市	48,876	132	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	66	66	132
湯沢市	41,623	120	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	60	60	120
北秋田市	30,204	96	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	48	48	96
潟上市	28,095	84	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	42	42	84
鹿角市	28,075	84	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	42	42	84
男鹿市	27,364	84	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	42	42	84
仙北市	24,505	72	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	36	36	72
にかほ市	22,387	72	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	36	36	72
美郷町	17,833	60	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	30	30	60
三種町	15,723	60	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	30	30	60
羽後町	13,666	48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	24	24	48
五城目町	8,912	48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	24	24	48
八峰町	6,835	48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	24	24	48
八郎潟町	5,466	48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	24	24	48
小坂町	5,039	48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	24	24	48
井川町	4,465	48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	24	24	48
藤里町	3,269	48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	24	24	48
大潟村	2,418	48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	24	24	48
東成瀬村	2,374	48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	24	24	48
上小阿仁村	2,293	48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	24	24	48
計	894,785	3,036	253	253	253	253	253	253	253	253	253	253	253	253	1,518	1,518	3,036

スポーツ実態調査 『回収依頼数と回答者総数』

※ 年齢はすべて平成26年4月1日現在

※ 依頼数 3036人分 回答者総数 3433人分

■市町村に依頼した人数

NO	市町村名	男計	女計	合計
1	鹿角市	42	42	84
2	小坂町	24	24	48
3	大館市	102	102	204
4	北秋田市	48	48	96
5	上小阿仁村	24	24	48
6	能代市	66	66	132
7	三種町	30	30	60
8	八峰町	24	24	48
9	藤里町	24	24	48
10	男鹿市	42	42	84
11	潟上市	42	42	84
12	五城目町	24	24	48
13	八郎潟町	24	24	48
14	井川町	24	24	48
15	大潟村	24	24	48
16	秋田市	396	396	792
17	由利本荘市	108	108	216
18	にかほ市	36	36	72
19	大仙市	114	114	228
20	仙北市	36	36	72
21	美郷町	30	30	60
22	横手市	126	126	252
23	湯沢市	60	60	120
24	羽後町	24	24	48
25	東成瀬村	24	24	48
	計	1518	1518	3036

■依頼者 年代内訳

	男	女	合計
20代	253	253	506
30代	253	253	506
40代	253	253	506
50代	253	253	506
60代	253	253	506
70代	253	253	506
	1518	1518	3036

※各年代男女253人で依頼

■回答者人数内訳

	男	女	合計
20代	277	284	561
30代	274	284	558
40代	294	296	590
50代	311	319	630
60代	272	273	545
70代	271	278	549
	1699	1734	3433

※下に5歳刻み掲載

<参考資料>

	男	女	合計
20～24歳	126	126	252
25～29歳	151	158	309
30～34歳	140	126	266
35～39歳	134	158	292
40～44歳	137	139	276
45～49歳	157	157	314
50～54歳	129	165	294
55～59歳	182	154	336
60～64歳	154	169	323
65～69歳	118	104	222
70～74歳	166	169	335
75～79歳	105	109	214
合計	1699	1734	3433

※市町村毎の人口より依頼数を算出

※アンケートは多めに配付

秋田県スポーツ実態調査 結果報告

H26 全県 男女

回答者 総数	3433	男	1699
		女	1734

調査の表記について

※ グラフ・表における％表示は、回答者総数（回答者及び無回答者も含む）を母数として算出しています。
但し、A問、6 B問1（4）～（6）と問2の質問に限り、その質問ごとの「◆回答者数」を母数としています。
※ ％表示は小数第2位を四捨五入しているため、合計の誤差が100％から±0.1～0.3％程度起こる場合があります。

【A】 基本的な質問

問1 あなたの住んでいるところを教えてください。 ※太字 沿岸部

県北地域	県央地域	県南地域
① 鹿角市 84人 ② 小坂町 95人 ③ 大館市 205人 ④ 北秋田市 107人 ⑤ 上小阿仁村 61人 ⑥ 能代市 159人 ⑦ 三種町 60人 ⑧ 八峰町 48人 ⑨ 藤里町 48人	⑩ 男鹿市 107人 ⑪ 潟上市 84人 ⑫ 五城目町 75人 ⑬ 八郎潟町 48人 ⑭ 井川町 48人 ⑮ 大潟村 74人 ⑯ 秋田市 955人 ⑰ 由利本荘市 219人 ⑱ にかほ市 72人	⑲ 大仙市 228人 ⑳ 仙北市 73人 ㉑ 美郷町 60人 ㉒ 横手市 271人 ㉓ 湯沢市 149人 ㉔ 羽後町 48人 ㉕ 東成瀬村 55人
県北地域合計 867人	県央地域合計 1682人	県南地域合計 884人

問2 あなたの性別を教えてください。

ア 男	1699人
イ 女	1734人

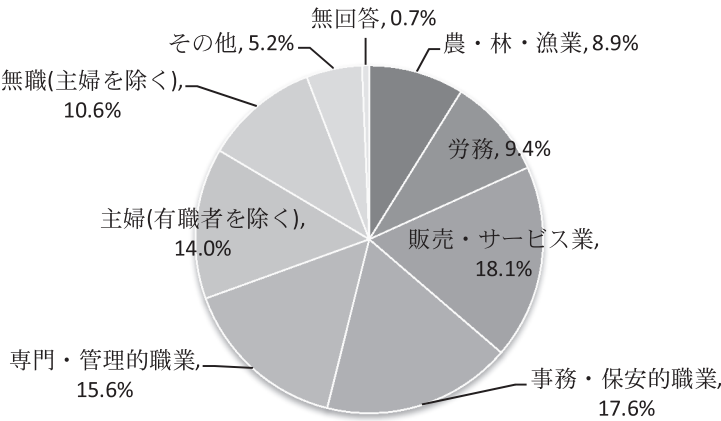
問3 あなたの年齢を教えてください。
(平成26年4月1日現在)

ア	20～24歳	252人
イ	25～29歳	309人
ウ	30～34歳	266人
エ	35～39歳	292人
オ	40～44歳	276人
カ	45～49歳	314人
キ	50～54歳	294人
ク	55～59歳	336人
ケ	60～64歳	323人
コ	65～69歳	222人
サ	70～74歳	335人
シ	75歳以上	214人

回答者総数	3433人	沿岸部合計	1704人	内陸部合計	1729人
-------	-------	-------	-------	-------	-------

問4 あなたの主たる職業を教えてください。 ※アルバイト・パート・臨時及び派遣職員もその職種でお答えください。

ア 8.9%	農・林・漁業（農業作業、林業作業、漁業作業など）
イ 9.4%	労務（採掘作業、運輸・通信従事者・技能工・生産工程作業及び労務作業など）
ウ 18.1%	販売・サービス業（商品販売従事者、販売類似職業従事者、サービス職業従事者など）
エ 17.6%	事務・保安的職業（事務従事者、警察官・消防員・守衛などの保安職業従事者など）
オ 15.6%	専門・管理的職業（技術者、保健医療従事者、法務従事者、教員、管理的公務員、会社役員など）
カ 14.0%	主婦（有職者を除く）
キ 10.6%	無職（主婦を除く）
ク 5.2%	その他
0.7%	無回答



【B】スポーツに関わる質問
■「する」スポーツについておたずねします。

問1 あなたは、この1年間、スポーツ（散歩なども含む）をしたことがありますか。※P4【スポーツ一覧】を参照

ア 2735 人 79.7% ある (1)～(6)まで回答
イ 696 人 20.3% ない ※→ 問2、3へ
2 人 0.1% 無回答

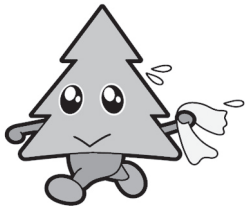


(1) この1年間でどのくらいスポーツをしましたか。

ア 271 人 7.9% ほとんど毎日
イ 462 人 13.5% 週に3,4回程度
ウ 963 人 28.1% 週に1,2回程度
エ 587 人 17.1% 月に1～3回程度
オ 205 人 6.0% 3ヶ月に1,2回程度
カ 247 人 7.2% 年に1～3回程度
696 人 20.3% スポーツをしなかった
2 人 0.1% 無回答

週間行動比率	
49.4%	

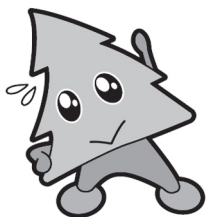
季節ごとの週間行動比率			
春	夏	秋	冬
49.8%	51.0%	49.5%	39.9%



※【B】問1であると回答した方に、(2)～(5)まで、季節ごとに問い直しております。

(2) ※(2)の報告は次のページにあります。

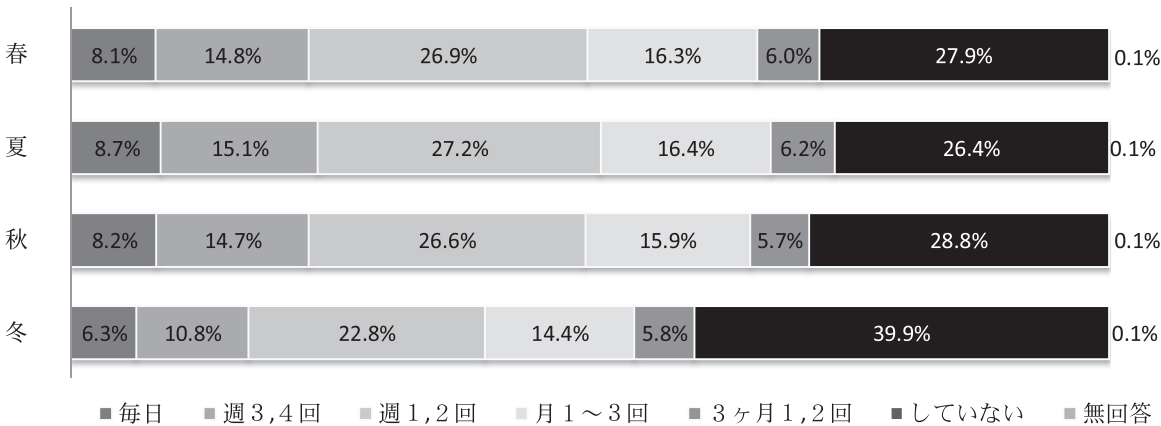
(3) スポーツを行った頻度を季節ごとにお答えください。



アイウエオ

春	夏	秋	冬
8.1%	8.7%	8.2%	6.3%
14.8%	15.1%	14.7%	10.8%
26.9%	27.2%	26.6%	22.8%
16.3%	16.4%	15.9%	14.4%
6.0%	6.2%	5.7%	5.8%
27.9%	26.4%	28.8%	39.9%
0.1%	0.1%	0.1%	0.1%

ほとんど毎日
週に3,4回程度
週に1,2回程度
月に1～3回程度
3ヶ月に1,2回程度
この季節はしていない
無回答

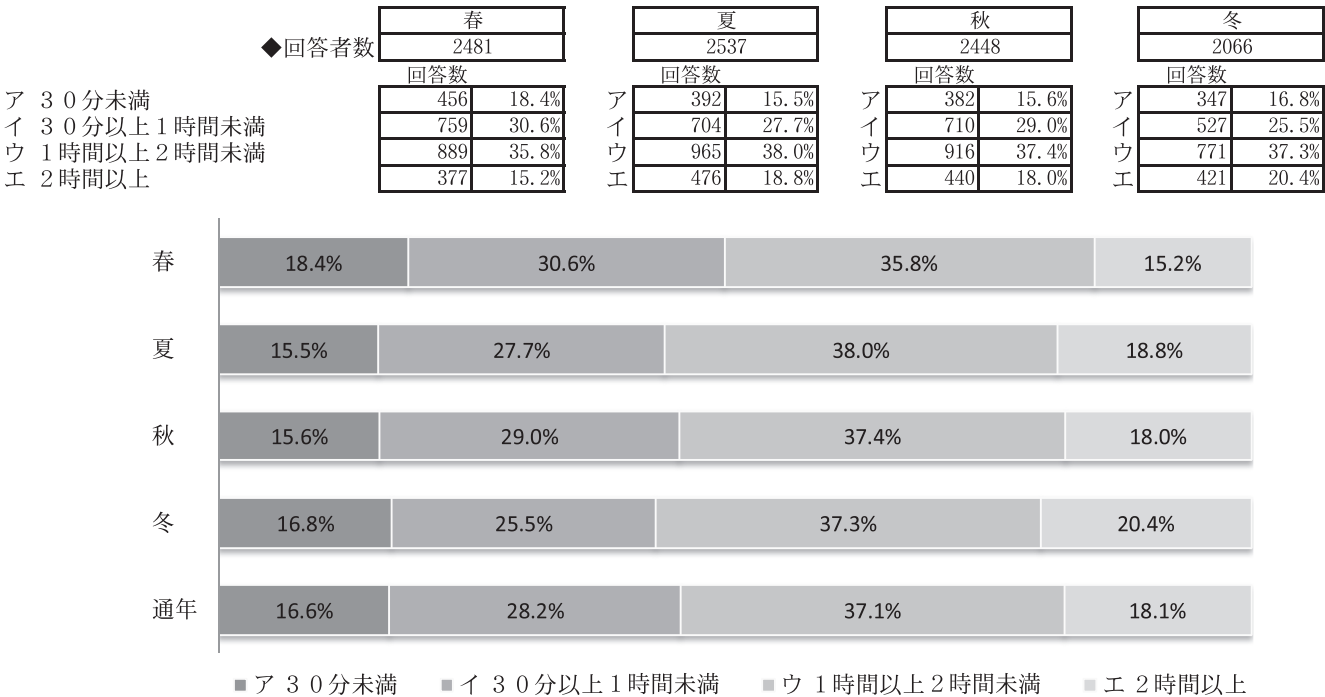


(2) 行ったスポーツを季節ごとに番号でお答えください。※季節ごとに複数回答

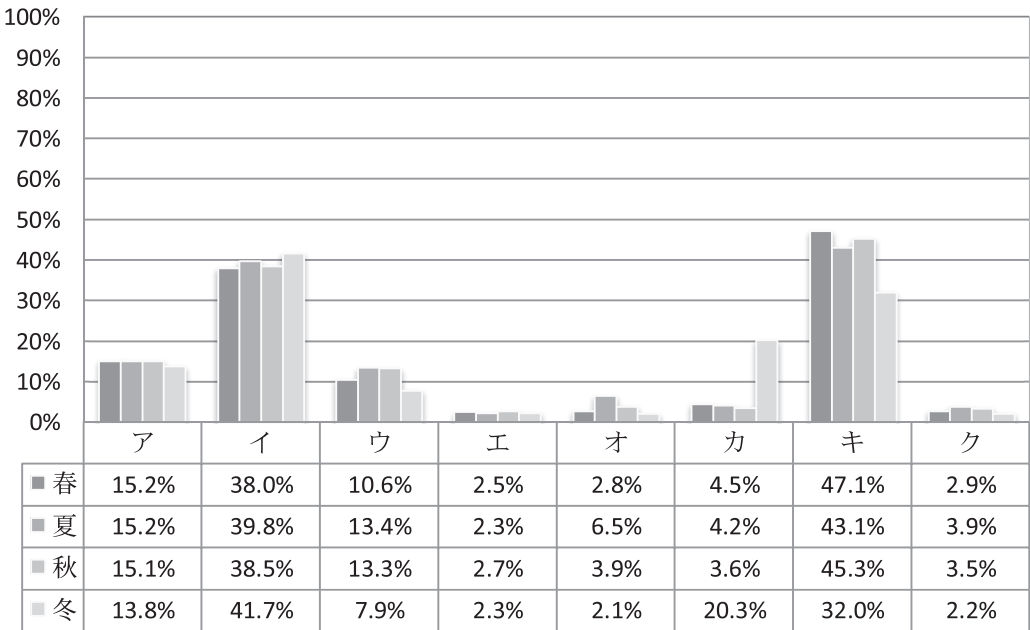
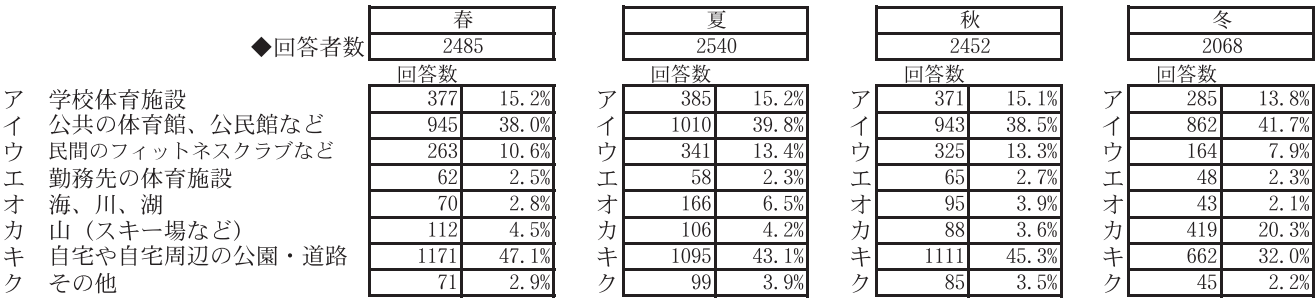
	春	夏	秋	冬
回答者数	2484	2534	2453	2072
回答数	3596	3948	3638	2879
【スポーツ一覧】	順位 回答数	順位 回答数	順位 回答数	順位 回答数
① ウオーキング、散歩、ペットの散歩	1 1093	1 943	1 981	1 604
② 体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）	2 335	2 342	3 306	3 295
③ ランニング（ジョギングなど）	4 225	5 220	5 211	9 102
④ サイクリング	13 69	13 80	13 72	24 13
⑤ 水泳（水中歩行・競泳・遊泳）	17 62	7 167	16 65	13 55
⑥ キャッチボール	14 66	15 76	20 54	23 15
⑦ 室内運動器具を使ってする運動	10 96	14 78	10 85	7 108
⑧ 陸上競技	29 7	29 9	32 4	30 3
⑨ 野球、ソフトボール	5 206	3 338	4 255	17 38
⑩ サッカー、フットサル	15 63	17 75	14 71	14 54
⑪ バasketボール	8 116	9 119	8 124	6 120
⑫ バレーボール	3 291	4 310	2 311	4 292
⑬ ラグビー（7人制、タグなど）	35 2	34 3	33 2	30 3
⑭ テニス、ソフトテニス	18 55	19 69	19 57	18 37
⑮ ミニテニス、バウンドテニス	9 107	10 118	9 111	8 103
⑯ バドミントン	11 79	12 83	11 76	11 67
⑰ 卓球、ラージボール卓球	11 79	18 71	12 75	10 89
⑱ ボウリング	21 34	21 35	22 30	15 52
⑲ ゴルフ	7 122	8 162	7 164	20 20
⑳ グラウンドゴルフ	6 125	6 188	6 189	16 49
㉑ ゲートボール	28 11	27 19	25 18	27 8
㉒ 柔道、剣道、相撲、なぎなた	0	0	0	0
㉓ 空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道	29 7	31 6	29 7	28 7
㉔ 弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢	27 13	28 12	26 13	24 13
㉕ 格闘技（ボクシング、レスリングなど）	31 6	30 8	29 7	29 6
㉖ 太極拳（各種中国武術などを含む）	32 3	37 2	37 1	34 1
㉗ フェンシング	23 21	25 21	23 21	20 20
㉘ ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）	38 1	40 1	37 1	34 1
㉙ 民謡踊り（伝統舞踊など）	15 63	20 63	18 59	12 61
㉚ 登山（クライミング、ボルダリングなど）	25 19	24 25	24 20	20 20
㉛ キャンプ、オートキャンプ	22 26	11 89	17 61	26 10
㉜ ハイキング	32 3	23 28	27 11	0
㉝ ボート、ヨット、カヌー、ボードセーリング	23 21	22 29	21 36	30 3
㉞ スクーバダイビング、スキンドайビング	32 3	25 21	28 8	33 2
㉟ サーフィン、ボディボード	38 1	34 3	37 1	34 1
㊱ モーターボート、水上バイク	0	33 5	37 1	0
㊲ 釣り	35 2	31 6	33 2	0
㊳ グライダー、ハンググライダー、パラグライダー	20 51	15 76	15 68	19 34
㊴ スカイダイビング、バンジージャンプ	38 1	37 2	33 2	0
㊵ スキー	35 2	37 2	37 1	34 1
㊶ スノーボード	19 52	34 3	31 5	2 327
㊷ スケート（アイスホッケー、カーリングなど）	26 14	0	33 2	5 143
㊸ ニュースポーツ	1	1	1	49
㊹ その他	43	40	49	53

順位	回答数	春の上位順	順位	回答数	夏の上位順	順位	回答数	秋の上位順	順位	回答数	冬の上位順
1	1093	① ウオーキング、散歩	1	943	① ウオーキング、散歩	1	981	① ウオーキング、散歩	1	604	① ウオーキング、散歩
2	335	② 体操	2	342	② 体操	2	311	⑫ バレーボール	2	327	⑪ スノーボード
3	291	⑫ バレーボール	3	338	⑨ 野球、ソフトボール	3	306	② 体操	3	295	② 体操
4	225	③ ランニング	4	310	⑫ バレーボール	4	255	⑨ 野球、ソフトボール	4	292	⑫ バレーボール
5	206	⑨ 野球、ソフトボール	5	220	③ ランニング	5	211	③ ランニング	5	143	⑫ スケート
6	125	⑳ グラウンドゴルフ	6	188	⑳ グラウンドゴルフ	6	189	㉑ グラウンドゴルフ	6	120	⑩ バasketボール
7	122	⑲ ゴルフ	7	167	⑤ 水泳	7	164	⑲ ゴルフ	7	108	⑦ 室内運動器具
8	116	⑪ Basketボール	8	162	⑲ ゴルフ	8	124	⑪ Basketボール	8	103	⑮ ミニテニス、バウンドテニス
9	107	⑮ ミニテニス、バウンドテニス	9	119	⑪ Basketボール	9	111	⑮ ミニテニス、バウンドテニス	9	102	③ ランニング
10	96	⑦ 室内運動器具	10	118	⑮ ミニテニス、バウンドテニス	10	85	⑦ 室内運動器具	10	89	⑰ 卓球、ラージボール卓球

(4) 1回のスポーツで、実際に体を動かした時間を季節ごとにお答えください。％＝回答数/◆回答者数



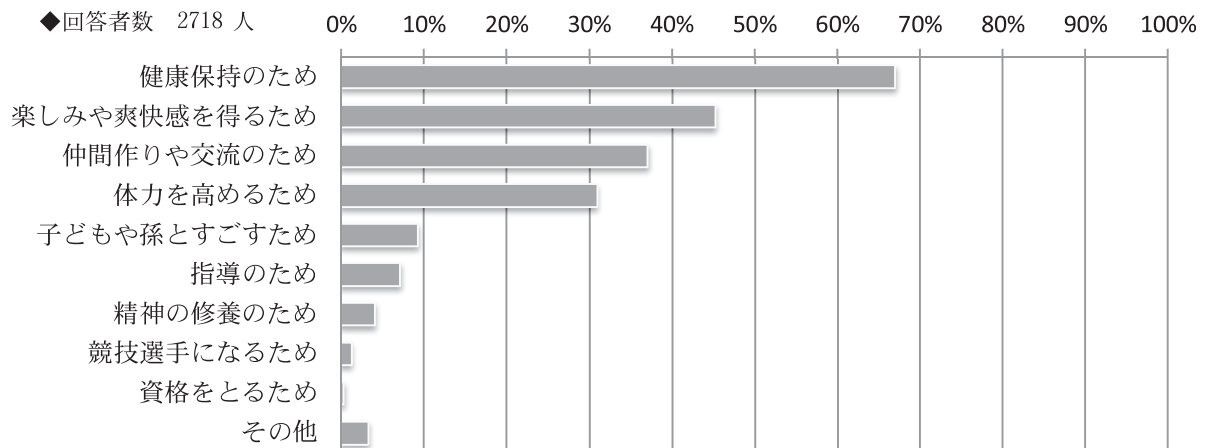
(5) スポーツをした主な場所を季節ごとにお答えください。※複数回答 ％＝回答数/◆回答者数



(6) スポーツをした目的は何ですか。(○はいくつでもよい) ※→ 問3へ

順位	回答数		目的意識の傾向
1	1820 人	67.0% 健康保持のため	1018 人 37.5% 意識している目的が1つの方
2	1229 人	45.2% 楽しみや爽快感を得るため	903 人 33.2% 意識している目的が2つの方
3	1007 人	37.0% 仲間作りや交流のため	497 人 18.3% 意識している目的が3つの方
4	840 人	30.9% 体力を高めるため	243 人 8.9% 意識している目的が4つの方
5	253 人	9.3% 子どもや孫とすごすため	45 人 1.7% 意識している目的が5つの方
6	195 人	7.2% 指導のため	9 人 0.3% 意識している目的が6つの方
7	111 人	4.1% 精神の修養のため	3 人 0.1% 意識している目的が7つ以上の方
8	34 人	1.3% 競技選手になるため	
9	9 人	0.3% 資格をとるため	
	89 人	3.3% その他	

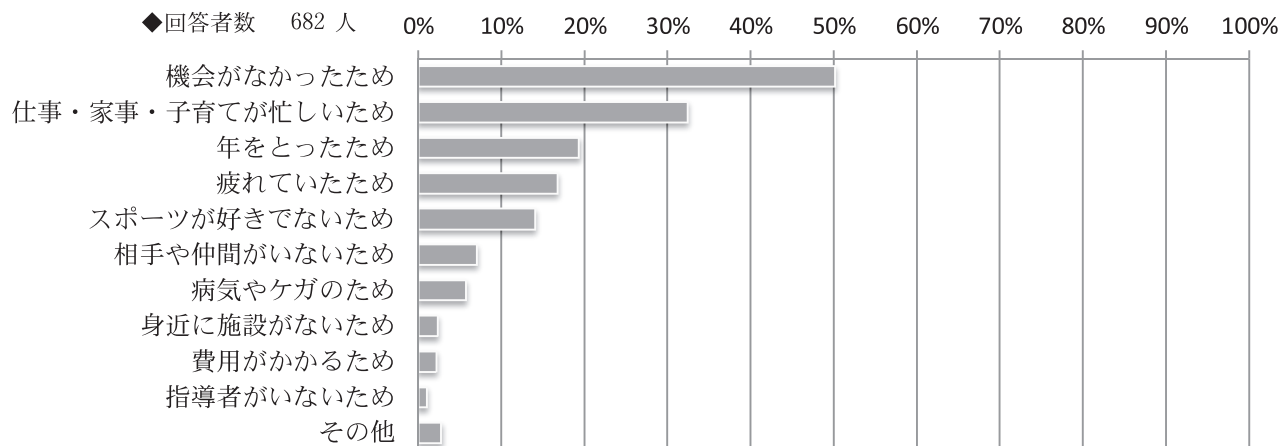
％＝回答数/◆回答者数



問2 あなたは、この1年間にスポーツをしなかったのはどうしてですか。(○はいくつでもよい)

順位	回答数		目的意識の傾向
1	342 人	50.1% 機会がなかったため	417 人 61.1% 意識している理由が1つの方
2	221 人	32.4% 仕事・家事・子育てが忙しいため	189 人 27.7% 意識している理由が2つの方
3	132 人	19.4% 年をとったため	56 人 8.2% 意識している理由が3つの方
4	114 人	16.7% 疲れていたため	17 人 2.5% 意識している理由が4つの方
5	96 人	14.1% スポーツが好きでないため	0 人 0.0% 意識している理由が5つの方
6	48 人	7.0% 相手や仲間がいないため	2 人 0.3% 意識している理由が6つの方
7	39 人	5.7% 病気やケガのため	1 人 0.1% 意識している理由が7つ以上の方
8	16 人	2.3% 身近に施設がないため	
9	15 人	2.2% 費用がかかるため	
10	7 人	1.0% 指導者がいないため	
	19 人	2.8% その他	

％＝回答数/◆回答者数



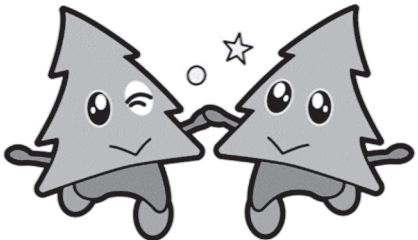
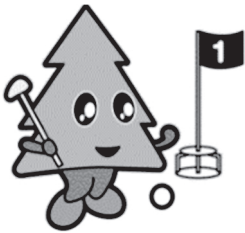
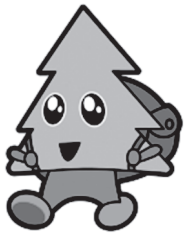
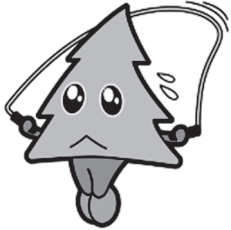
■「する」スポーツについておたずねします。

問 3 これから、どんなスポーツを体験してみたいですか。
どんなスポーツを続けていきたいですか。
※複数回答可、ない場合は「なし」と記入。

1521 人 無回答
1912 人 回答者数

順位	回答数	【スポーツ一覧】
1	465	① ウォーキング、散歩、ペットの散歩
2	264	② 体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）
5	172	③ ランニング（ジョギングなど）
13	114	④ サイクリング
3	202	⑤ 水泳（水中歩行・競泳・遊泳）
30	34	⑥ キャッチボール
16	97	⑦ 室内運動器具を使ってする運動
38	10	⑧ 陸上競技
10	131	⑨ 野球、ソフトボール
24	58	⑩ サッカー、フットサル
18	95	⑪ バスケットボール
4	179	⑫ バレーボール
40	6	⑬ ラグビー（7人制、タグなど）
11	115	⑭ テニス、ソフトテニス
19	85	⑮ ミニテニス、バウンドテニス
14	109	⑯ バドミントン
17	96	⑰ 卓球、ラージボール卓球
21	79	⑱ ボウリング
9	149	⑲ ゴルフ
6	165	⑳ グラウンドゴルフ
37	15	㉑ ゲートボール
41	3	㉒ 柔道、剣道、相撲、なぎなた
38	10	㉓ 空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道
35	18	㉔ 弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢
25	53	㉕ 格闘技（ボクシング、レスリングなど）
36	17	㉖ 太極拳（各種中国武術などを含む）
26	43	㉗ フェンシング
42	1	㉘ ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）
11	115	㉙ 民謡踊り（伝統舞踊など）
34	20	㉚ 登山（クライミング、ボルダリングなど）
7	164	㉛ キャンプ、オートキャンプ
23	66	㉜ ハイキング
19	85	㉝ ボート、ヨット、カヌー、ボードセーリング
29	38	㉞ スクーバダイビング、スキンドайビング
28	41	㉟ サーフィン、ボディボード
32	28	㊱ モーターボート、水上バイク
31	30	㊲ 釣り
22	69	㊳ グライダー、ハンググライダー、パラグライダー
32	28	㊴ スカイダイビング、バンジージャンプ
27	42	㊵ スキー
8	161	㊶ スノーボード
15	108	㊷ スケート（アイスホッケー、カーリングなど）
	38	㊸ ニュースポーツ
	58	㊹ その他

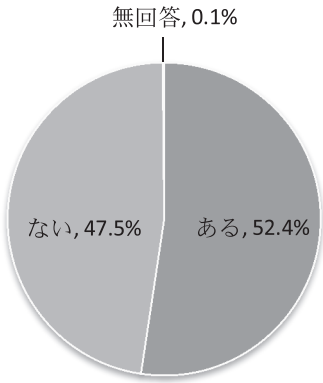
順位	回答数	体験してみたいスポーツ	上位順
1	465	① ウォーキング、散歩、ペットの散歩	
2	264	② 体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）	
3	202	⑤ 水泳（水中歩行・競泳・遊泳）	
4	179	⑫ バレーボール	
5	172	③ ランニング（ジョギングなど）	
6	165	⑳ グラウンドゴルフ	
7	164	㉛ キャンプ、オートキャンプ	
8	161	㊶ スノーボード	
9	149	⑲ ゴルフ	
10	131	⑨ 野球、ソフトボール	



■「みる」スポーツについておたずねします。

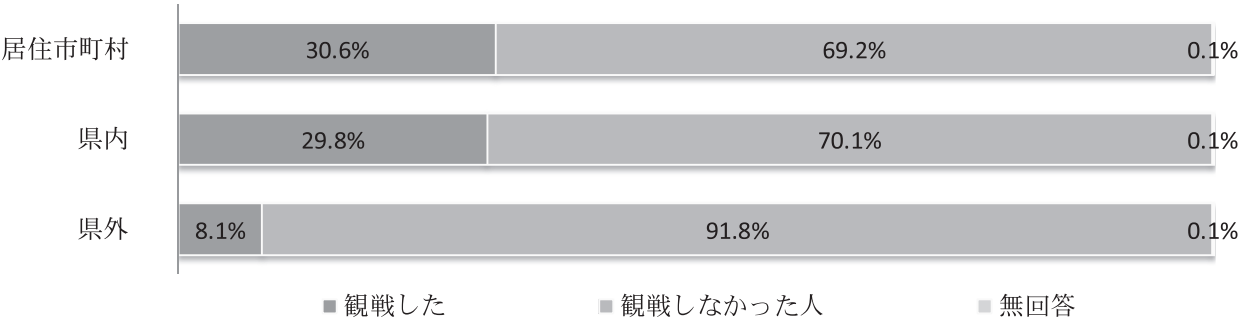
問 4 あなたは、この1年間に、スポーツ行事を会場で観戦したことがありますか。

ア	1798 人	52.4%	ある	(1)～(3)を回答
イ	1630 人	47.5%	ない	※→ 問5へ
ウ	5 人	0.1%	無回答	



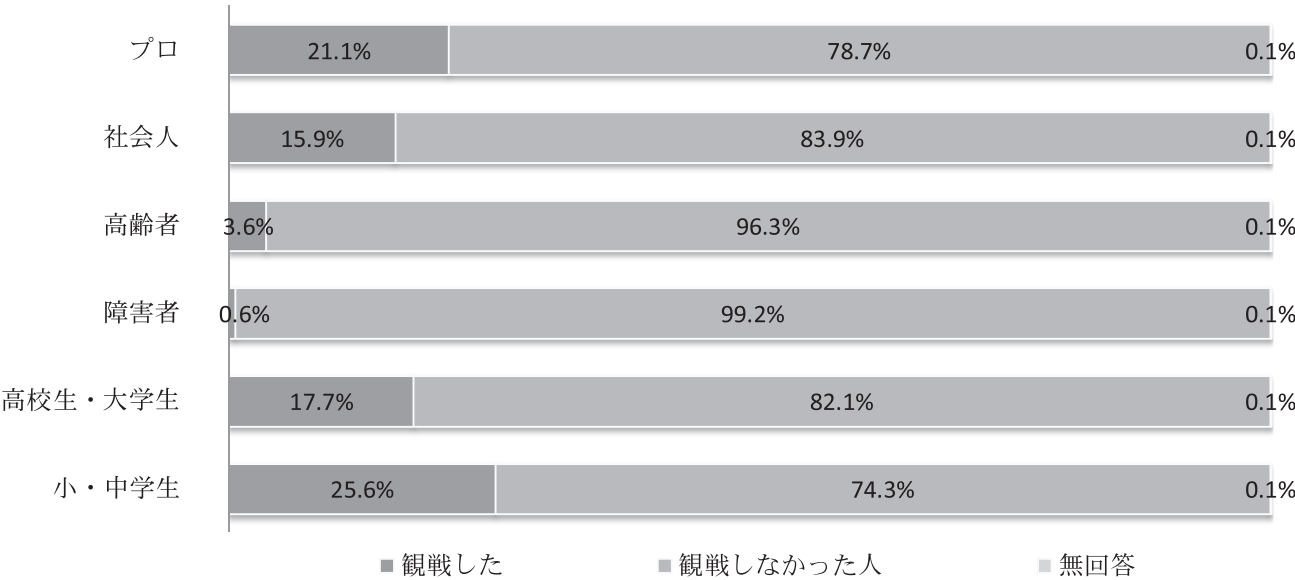
(1) どこで観戦しましたか。(○はいくつでもよい)

	観戦した	観戦しなかった人	無回答
ア	1052 人 30.6%	69.2%	0.1%
イ	1023 人 29.8%	70.1%	0.1%
ウ	278 人 8.1%	91.8%	0.1%



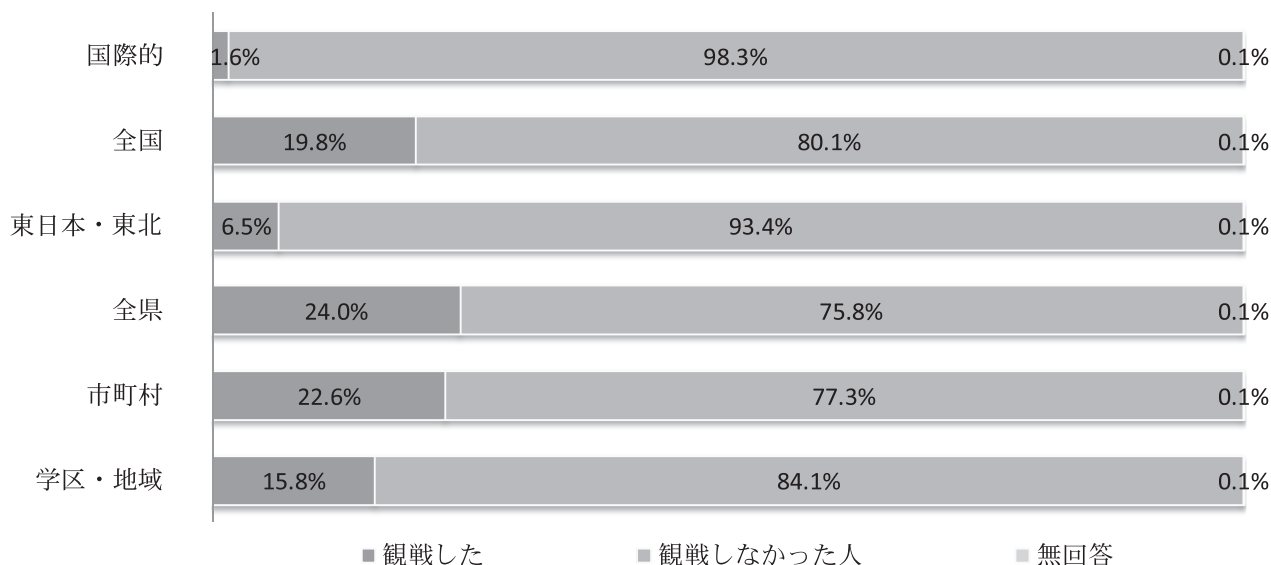
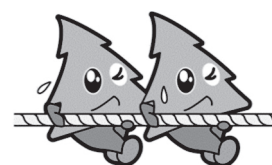
(2) 観戦したのはどのようなスポーツ行事ですか。(○はいくつでもよい)

	観戦した	観戦しなかった	無回答
ア	725 人 21.1%	78.7%	0.1%
イ	547 人 15.9%	83.9%	0.1%
ウ	122 人 3.6%	96.3%	0.1%
エ	22 人 0.6%	99.2%	0.1%
オ	608 人 17.7%	82.1%	0.1%
カ	878 人 25.6%	74.3%	0.1%



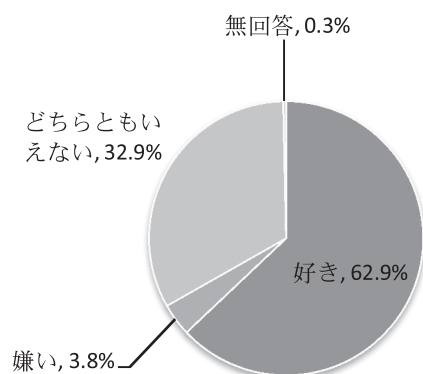
(3) そのスポーツ行事の規模を教えてください。(○はいくつでもよい)

	観戦した	観戦しなかった人	無回答
ア	54 人 1.6%	国際的な規模	98.3%
イ	679 人 19.8%	全国規模	80.1%
ウ	223 人 6.5%	東日本・東北規模	93.4%
エ	825 人 24.0%	全県規模	75.8%
オ	776 人 22.6%	市町村規模	77.3%
カ	542 人 15.8%	学区・地域規模	84.1%



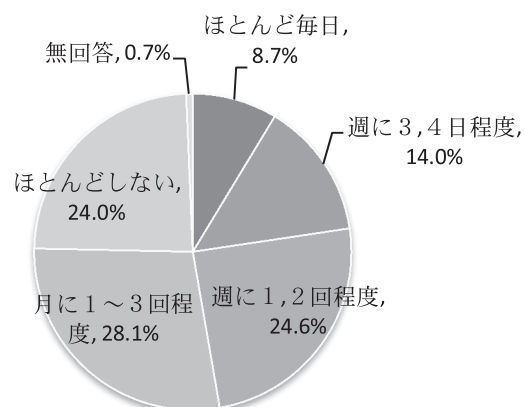
問5 テレビ・ラジオ・インターネット・DVDなどでスポーツを観戦するのは好きですか。

ア	2161 人	62.9%	好き
イ	132 人	3.8%	嫌い
ウ	1128 人	32.9%	どちらともいえない
	12 人	0.3%	無回答



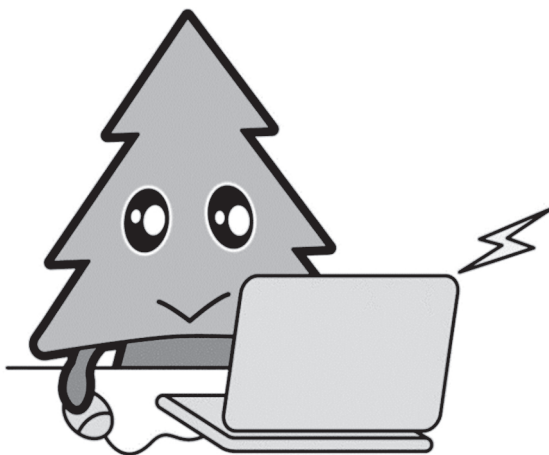
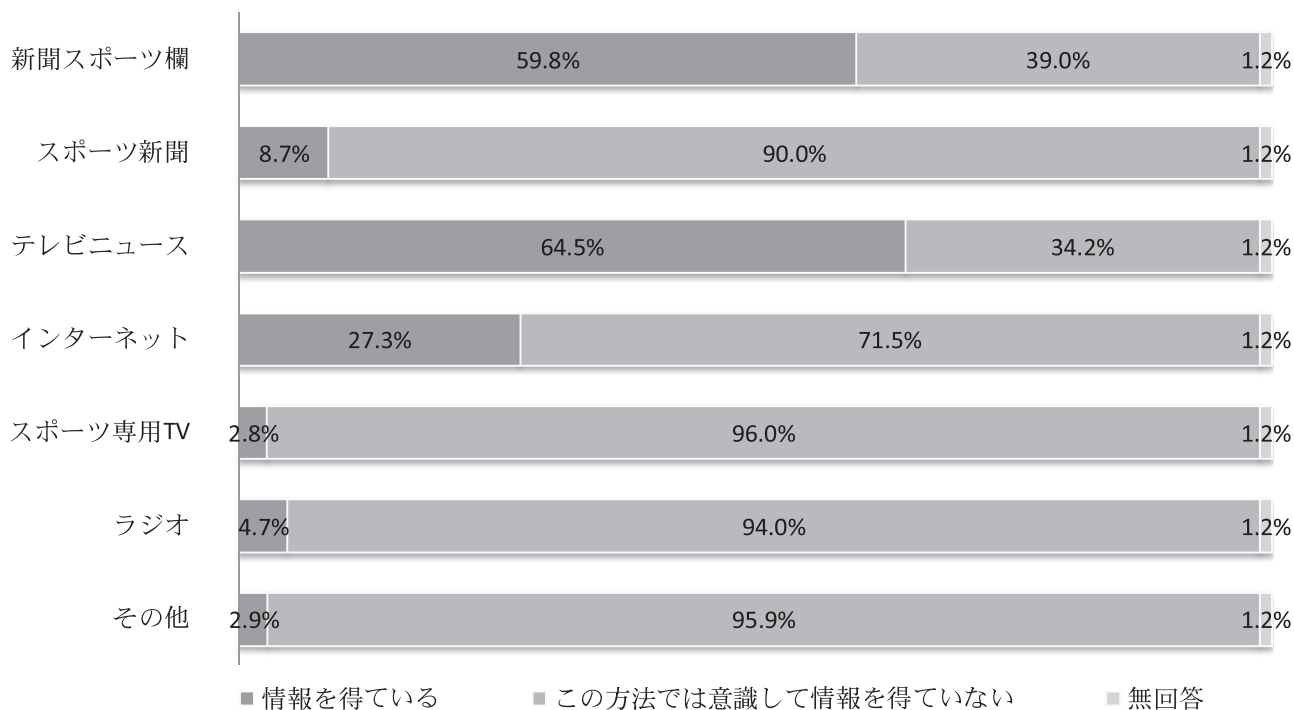
問6 あなたはスポーツの観戦(テレビ・ラジオ・インターネット・DVD)をどれくらいしますか。

ア	297 人	8.7%	ほとんど毎日
イ	480 人	14.0%	週に3,4日程度
ウ	846 人	24.6%	週に1,2回程度
エ	963 人	28.1%	月に1~3回程度
オ	824 人	24.0%	ほとんどしない
	23 人	0.7%	無回答



問7 スポーツ情報（大会日時・試合結果）を何から得ていますか。（○はいくつでもよい）

		この方法で情報を得ている	この方法では意識して情報を得ていない	無回答
ア	2052 人	59.8% 全国紙や地方紙のスポーツ欄	39.0%	1.2%
イ	300 人	8.7% スポーツ新聞	90.0%	1.2%
ウ	2216 人	64.5% テレビニュースのスポーツコーナー	34.2%	1.2%
エ	936 人	27.3% インターネット	71.5%	1.2%
オ	95 人	2.8% 契約しているスポーツ専用チャンネル(ケーブルTVなど)	96.0%	1.2%
カ	163 人	4.7% ラジオ	94.0%	1.2%
キ	98 人	2.9% その他	95.9%	1.2%
	42 人	1.2% 無回答		



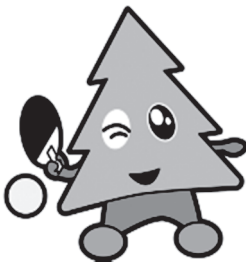
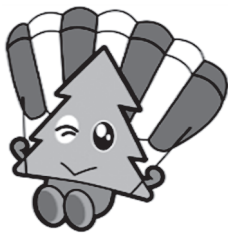
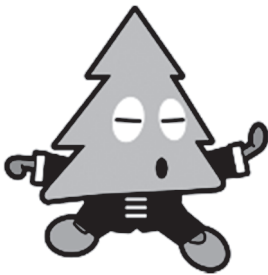
■「みる」スポーツについておたずねします。

問 8 どんなスポーツを観戦してみたいですか。
以下に記入してください。※複数回答可

1104 人 無回答
2329 人 回答者数

順位	回答数	【スポーツ一覧】
36	3	① ウォーキング、散歩、ペットの散歩
17	42	② 体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）
28	8	③ ランニング（ジョギングなど）
34	4	④ サイクリング
16	49	⑤ 水泳（水中歩行・競泳・遊泳）
42	1	⑥ キャッチボール
36	3	⑦ 室内運動器具を使ってする運動
9	108	⑧ 陸上競技
1	1202	⑨ 野球、ソフトボール
2	738	⑩ サッカー、フットサル
3	571	⑪ バスケットボール
4	528	⑫ バレーボール
11	95	⑬ ラグビー（7人制、タグなど）
7	143	⑭ テニス、ソフトテニス
24	11	⑮ ミニテニス、バウンドテニス
14	67	⑯ バドミントン
15	56	⑰ 卓球、ラージボール卓球
18	29	⑱ ボウリング
5	198	⑲ ゴルフ
28	8	⑳ グラウンドゴルフ
36	3	㉑ ゲートボール
25	9	㉒ 柔道、剣道、相撲、なぎなた
6	154	㉓ 空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道
19	26	㉔ 弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢
21	17	㉕ 格闘技（ボクシング、レスリングなど）
9	108	㉖ 太極拳（各種中国武術などを含む）
25	9	㉗ フェンシング
32	7	㉘ ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）
13	70	㉙ 民謡踊り（伝統舞踊など）
21	17	㉚ 登山（クライミング、ボルダリングなど）
23	15	㉛ キャンプ、オートキャンプ
36	3	㉜ ハイキング
36	3	㉝ ボート、ヨット、カヌー、ボードセーリング
32	7	㉞ スクーバダイビング、スキンドайビング
36	3	㉟ サーフィン、ボディボード
28	8	㊱ モーターボート、水上バイク
28	8	㊲ 釣り
20	19	㊳ グライダー、ハンググライダー、パラグライダー
25	9	㊴ スカイダイビング、バンジージャンプ
34	4	㊵ スキー
8	126	㊶ スノーボード
12	79	㊷ スケート（アイスホッケー、カーリングなど）
	152	㊸ ニュースポーツ
	7	㊹ その他

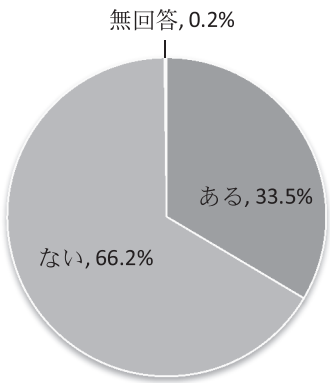
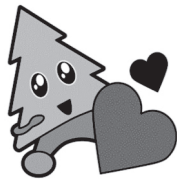
順位	回答数	観戦してみたいスポーツ	上位順
1	1202	⑨	野球、ソフトボール
2	738	⑩	サッカー、フットサル
3	571	⑪	バスケットボール
4	528	⑫	バレーボール
5	198	⑲	ゴルフ
6	154	㉓	空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道
7	143	⑭	テニス、ソフトテニス
8	126	㊶	スノーボード
9	108	⑧	陸上競技
9	108	㉖	太極拳（各種中国武術などを含む）



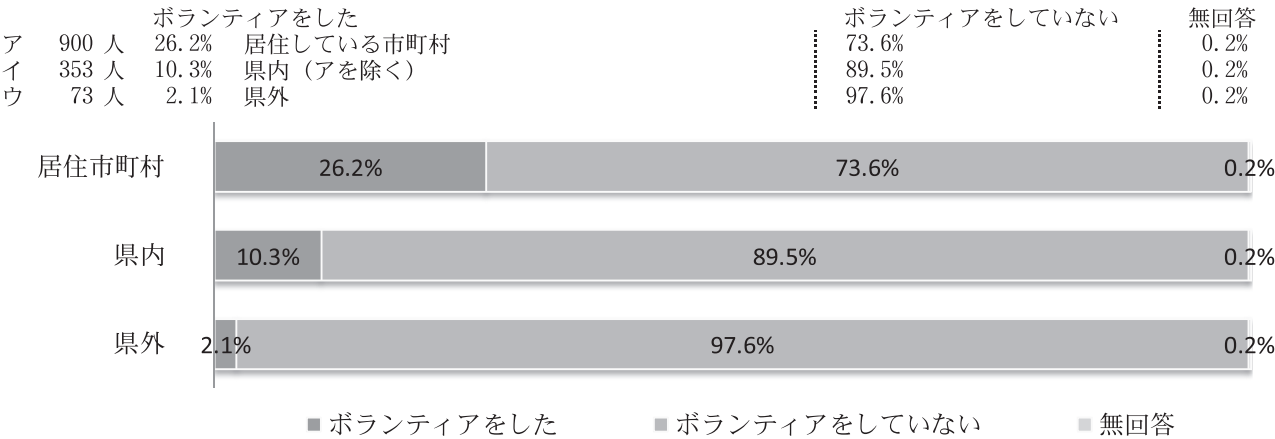
■「ささえる」スポーツについておたずねします。

問 9 過去にスポーツ行事で
ボランティアをしたことがありますか。

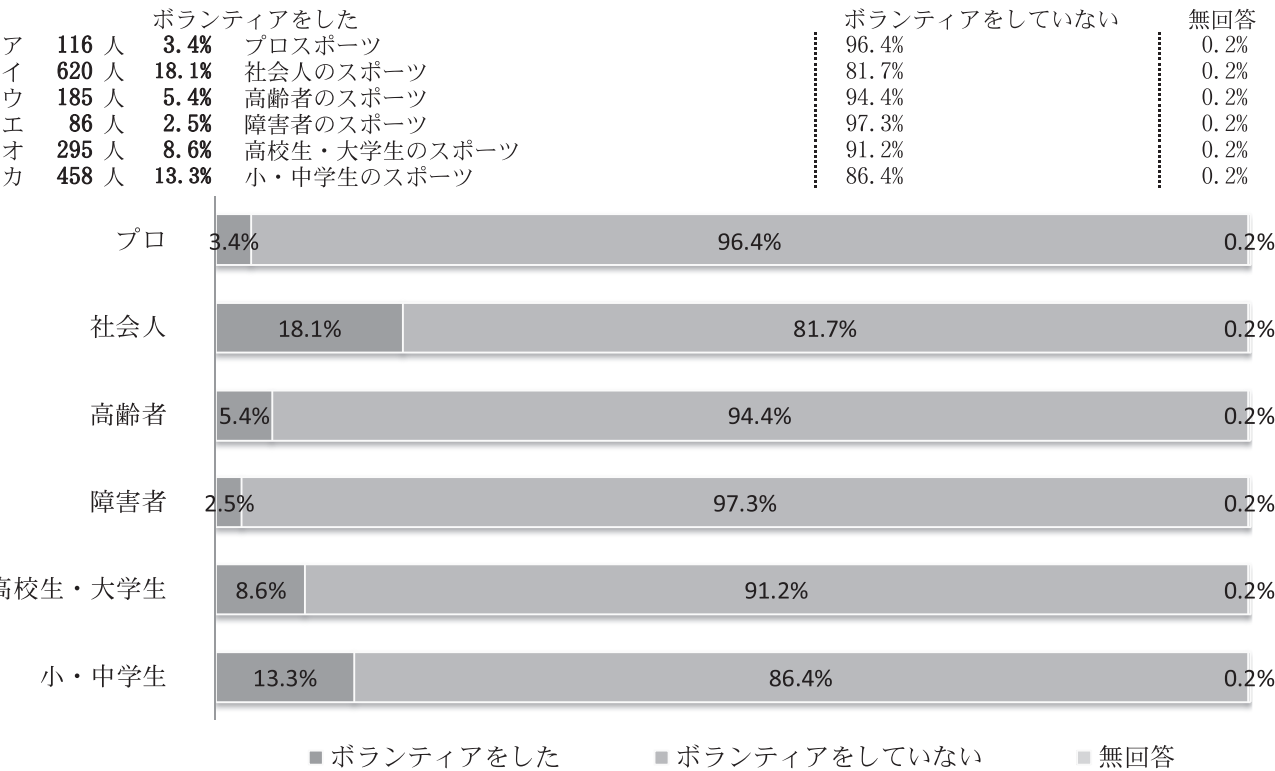
ア 1151 人 33.5% ある (1) ~ (3) を回答。
イ 2274 人 66.2% ない ※→ 問 10 へ
ウ 8 人 0.2% 無回答



(1) そのスポーツ行事はどこで行われたものですか。
(○はいくつでもよい)

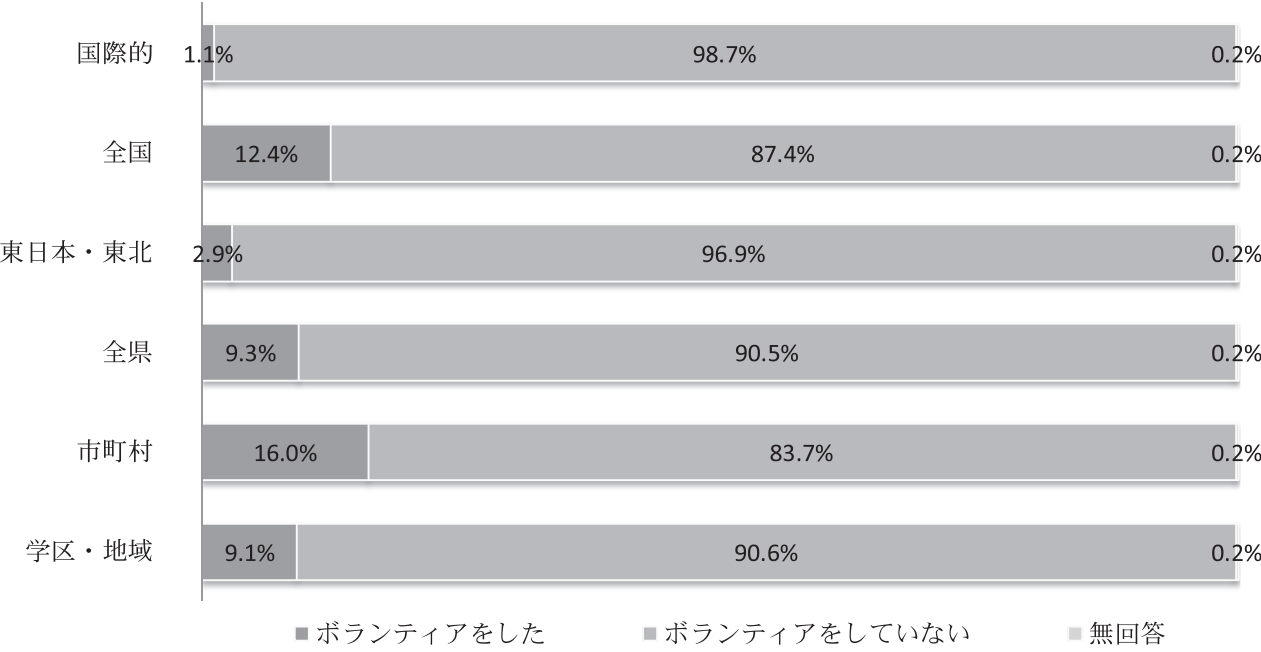


(2) ボランティアをしたのはどのようなスポーツ行事ですか。
(○はいくつでもよい)



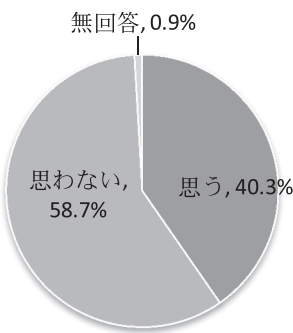
(3) そのスポーツ行事の規模を教えてください。
(○はいくつでもよい)

		ボランティアをした		ボランティアをしていない	無回答
ア	38 人	1.1%	国際的な規模	98.7%	0.2%
イ	426 人	12.4%	全国規模	87.4%	0.2%
ウ	99 人	2.9%	東日本・東北規模	96.9%	0.2%
エ	319 人	9.3%	全県規模	90.5%	0.2%
オ	550 人	16.0%	市町村規模	83.7%	0.2%
カ	314 人	9.1%	学区・地域規模	90.6%	0.2%



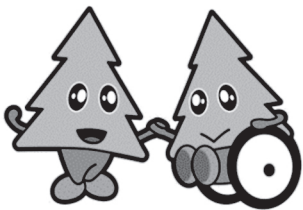
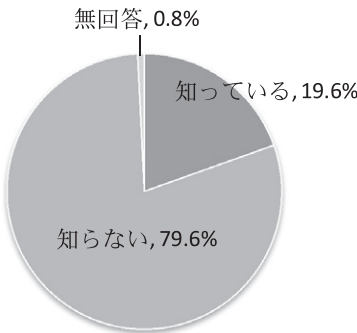
問 1 0 今後、スポーツ行事のボランティアをしてみたいと思いますか。

ア	40.3%	思う
イ	58.7%	思わない
	0.9%	無回答



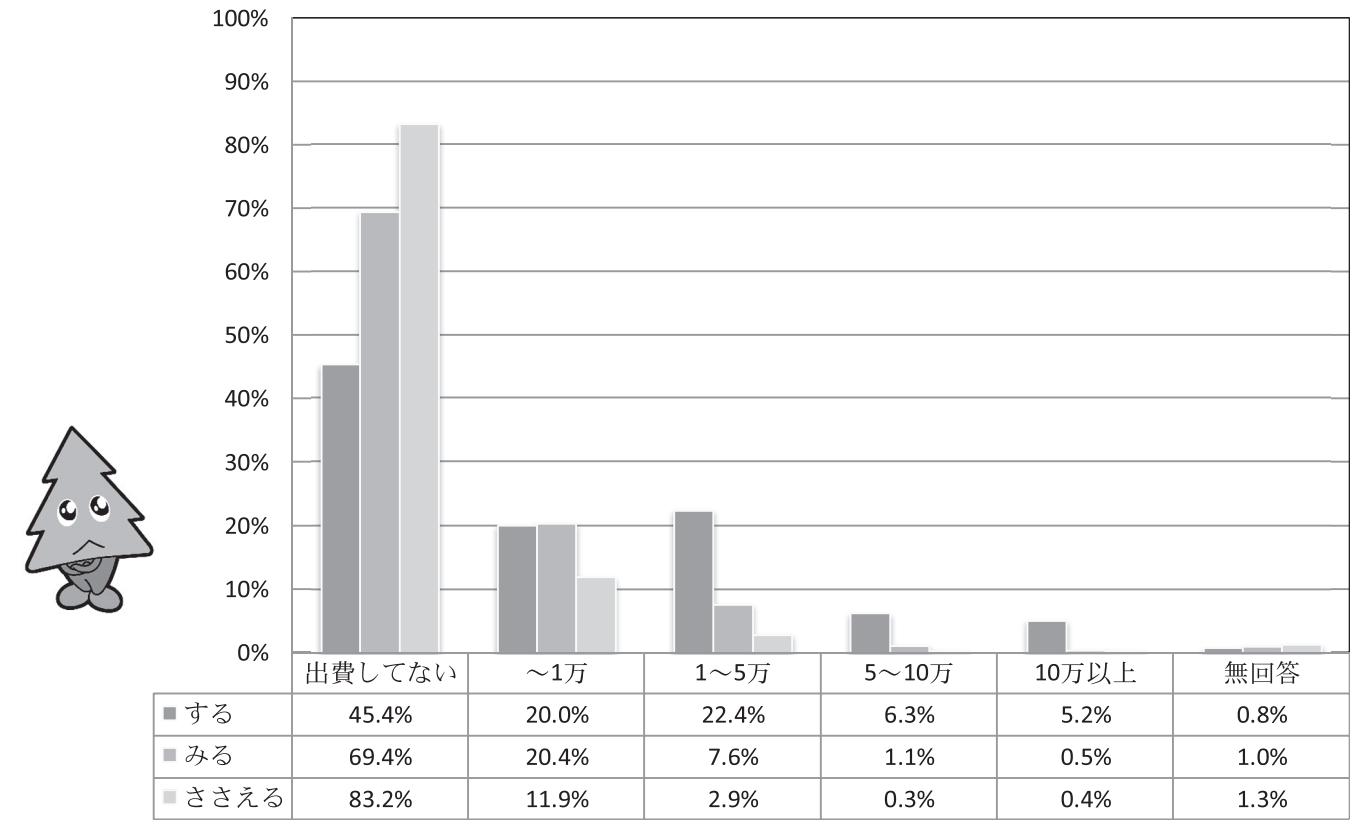
問 1 1 スポーツボランティアを募集している組織や団体を知っていますか。

ア	19.6%	知っている
イ	79.6%	知らない
	0.8%	無回答



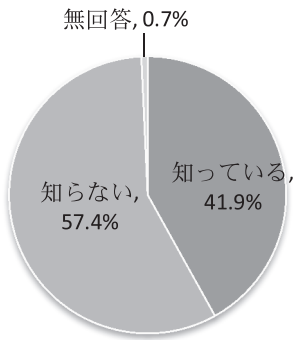
■その他、スポーツについておたずねします。

- 問 1 2 この1年間に「する」スポーツにどれくらい出費しましたか。（施設使用料、大会参加料、用具、ウェア代など）
問 1 3 この1年間に「みる」スポーツにどれくらい出費しましたか。（観戦チケット代、プログラム代など）
問 1 4 この1年間に「ささえる」スポーツにどれくらい出費しましたか。（大会出場のための募金など）



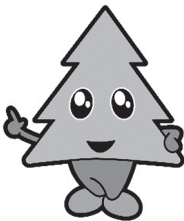
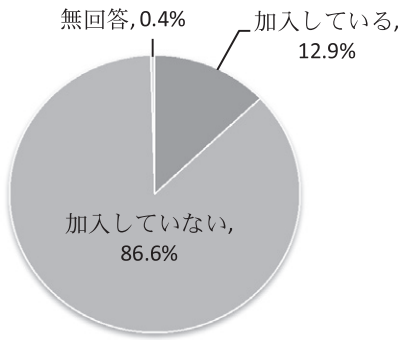
問 1 5 あなたが住んでいる市町村や地域にある総合型地域スポーツクラブを知っていますか。

- ア 41.9% 知っている
イ 57.4% 知らない
0.7% 無回答



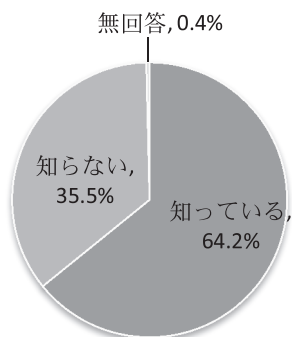
問 1 6 あなたは、総合型地域スポーツクラブに加入していますか。

- ア 12.9% 加入している
イ 86.6% 加入していない
0.4% 無回答



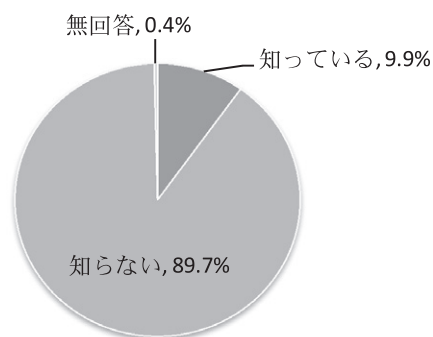
問 1 7 「全国チャレンジデー」というスポーツ行事を知っていますか。（毎年5月最終水曜日に実施）

ア 64.2% 知っている
イ 35.5% 知らない
0.4% 無回答



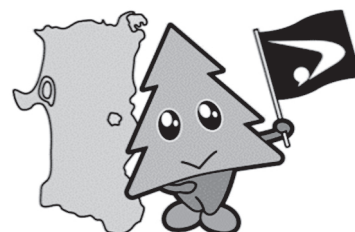
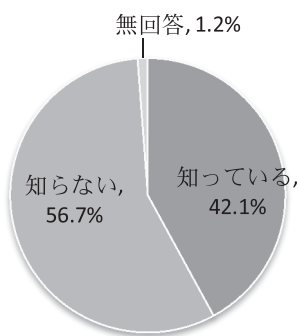
問 1 8 秋田県のスポーツ情報ポータルサイト『秋田県スポーツ情報ステーション』を知っていますか。

ア 9.9% 知っている
イ 89.7% 知らない
0.4% 無回答



問 1 9 秋田県が「スポーツ立県あきた」を宣言したことは知っていますか。※平成21年9月に宣言。

ア 42.1% 知っている
イ 56.7% 知らない ※→ (2) へ
1.2% 無回答



宣言後、「スポーツを秋田の活力と発展のシンボルに」をキャッチフレーズにして、秋田県では様々な施策を推進しております。

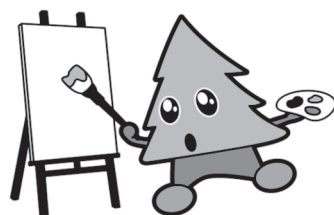
- (1) 宣言の前と後で変わったと思われることがありましたらお書きください。
※全県調査報告書の内に「記述回答のまとめ」を掲載しております。
- (2) スポーツについて秋田県の施策で不足していると思われること、もっと取り組んでほしいことがありましたらお書きください。
※全県調査報告書の内に「記述回答のまとめ」を掲載しております。

問 2 0 あなたの住んでいる地域や秋田県のスポーツについて、普段感じていることがありましたらお書きください。

ア スポーツ少年団について	イ 中学校の部活動について	ウ 高校の部活動について
エ 大学のスポーツについて	オ 社会人のスポーツについて	カ 高齢者のスポーツについて
キ 障害者のスポーツについて	ク プロスポーツについて	

※全県調査報告書の内に「記述回答のまとめ」を掲載しております。

▶ スポーツ立県あきた
『スポーツ実態調査』



未来の子どもたちのため
あんべいい秋田をえがくため
一致団結！共に頑張りましょう

調査実施機関：秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課
調査委託団体：秋田県スポーツ推進委員協議会

■スポーツ実態調査 秋田県 回収総数

H26 全県 男女

回答者 総数	3433	男	1699
		女	1734

■スポーツ実態調査 貴市町村 回収総数

H26 全県 男女

回答者 総数	3433	男	1699
		女	1734

- ・全県男女の報告書と同じ構成で報告しております。
- ・貴市町村の専門的・横断的なデータが必要な場合はご相談ください。
- ・次年度も本調査を行う予定です。
- ・次年度、地域の回収総数を増やしたい場合は、各市町村スポーツ推進委員長までご相談ください。
- ・皆様の地域の施策に活かして頂ければ幸いです。

問合せ先

〒010-0974

秋田県秋田市八橋運動公園1の5

秋田県スポーツ推進委員協議会

電話 070-6618-5002

記述回答のまとめ ◎＝30以上 ○＝10以上 △＝3～9 ・＝2以下

「スポーツ立県秋田あきた」について

問19(1) 【記述者219名】

宣言の前と後で変わったと思われることがありましたらお書きください

○プロスポーツについて【23名】

- ※プロスポーツのPR活動が活発になった
- ※テレビやニュースでプロスポーツチームの活躍を耳にする機会が増えた
- ※県内でプロスポーツを観戦できる機会が増えた
- ※ブラウブリッツなどプロチームの情報発信やスポーツ教室の回数も多くなった
- ※ブラウブリッツやノーザンブレッツなどプロスポーツの誘致など積極的になった
- ※プロスポーツ競技を楽しむ機会が増えていると思った
- ※プロスポーツのクラブ等を支援することで、活気が出てきた
- ※県や市町村のサポートがみえる

○誘致・招致・イベントについて【14名】

- ※様々な大会の誘致や宿泊・練習場の誘致を積極的に行っている
- ※合宿先の提供、スキー会場の整備などスポーツに関する行事や誘致が積極的になった
- ※野球・バドミントンの大会や合宿の誘致が増えた
- ※スポーツイベントや大きい大会の招致は増えた

△市町村について

- ※市町村駅伝などのスポーツ行事が増えた
- ※チャレンジデーへの参加市町村が増加、ほとんどの市町村が参加していると感じた

問19(2) 【記述者667名】

スポーツについて秋田県の施策で不足していると思われること、もっと取り組んでほしいことがありましたらお書きください

◎施設について【133名】

- ※一定以上の実力がある選手が満足する施設が少ないと思う
- ※施設不足、屋内・外のスポーツ施設の充実
- ※遅くまで使える体育館やグラウンドが大小問わずあればよい（ナイター施設の整備）
- ※各施設の駐車スペースの不足
- ※県外に誇れる、現役有名選手を呼べるような大きなスポーツ施設がほしい
- ※県南にも県北の花輪の様に、夏冬通して使用（大会など）出来る施設がほしい
- ※公共施設の無料化
- ※公共のスポーツ施設の充実
- ※アドベンチャー的な施設を増やしてほしい
- ※市営、県営などの公営の施設が足りない
- ※山形の寒河江スケートパークのようなストリートスポーツを楽しめる公共の施設がほしい

◎スポーツ指導者について【72名】

- ※オリンピックレベルまでの選手が引退後“指導者”として「生きていける」環境づくりが重要で、その環境があれば誰しも“必死”になって栄光をつかもうと頑張ると思う
- ※全ての競技についての指導者の育成と支援を「公的」経費でまかなえなければ継続性もな

く一時的なものになってしまい、県や国が施策として関わらない限り無理、勝負に勝つにはそれなりの支援が必要（ボランティアによる支援の限界）

※各種目の指導者教育

※学校教育への優秀な指導者の導入・育成

※もっとジム（体幹トレーニング）の指導者および場所を作ってもらいたい

◎個人的な運動についての公民館・コミセン等への悩み要望【36名】

※活動していないチームが年間通して体育館を予約しているので困る

※新規で活動するチームに対して窓口が狭すぎ

※競技施設（スタジアム、グラウンド、体育館）若手指導者の就職先の確保

※体育館、コミセンが冬期などは特に予約がとれず、練習場所の確保が難しい

※コミセンの駐車場の問題

※誰でもできるスポーツ教室を増やしてほしい

※プール・体育館の設備の充実

※フットサルの出来る体育館が少ない

※子供のための水泳教室をもっとやってほしい

※一般開放している日時や料金等をもっと知らせてほしい

○PR不足【26名】

※普段スポーツに関心のない人でもやってみたいと思えるようなPRがほしい

※プロスポーツの人気の高まっていると共に、生涯スポーツも普及しているが報道機関によるスポーツ報道は、プロスポーツと競技スポーツがほとんどであり生涯スポーツの報道がすくなく、県内のスポーツ紙もプロスポーツと競技スポーツが中心、これでは淋しい

※40代、50代、60代が気軽に参加できるように町でもっとPRしてほしいどんなスポーツに参加したいか、アンケートを取って、皆が参加しやすい環境作りが大事と思う

※PR不足・老人でも取り組みやすい環境

※秋田に誘致した試合のPRが不足

○高校のスポーツについて【20名】

※高校野球、サッカーの強化

※高校野球が全国レベルでないので残念です

※高校野球にもっと県外の有能な指導者を連れてくる

※スポ少で子供たちが力をつけてその後中学・高校での指導で伸びずに残念な結果に終わっている、続けていくことに意味を持てるような環境づくりが必要

※昔に比べスポーツのレベル低下があります（特に高校野球・スキー等）レベル向上に何かの策を考えてほしい

○プロスポーツ関係について【20名】

※子供たちにはできるだけプロスポーツを観戦する機会を与えたい

※この数年でプロチームが増えてきた事が嬉しい、各チームの試合観戦やイベントを通してさらに秋田全体でスポーツに熱狂できるような雰囲気づくりに期待しています

※全国規模の、特にプロスポーツの大会を開ける設備が不足している

※プロスポーツの活性化

※プロスポーツの招待が少ない

※プロスポーツを観戦したときの帰宅の交通手段の確保もっと開催してほしい

○助成金、補助金等について【16名】

※強化選手等への補助金アップ（各スポーツ団体への資金提供、保護や支援活動、宣伝等）

※ジュニアの育成にもっと金をかけてほしい

※小・中・高校生の県外大会参加への補助金交付やメジャーな選手を招いての練習会

※小・中のボランティアで指導者にはお金と時間をかけて関わっている人が多いので、金銭面で保証してほしい

※スポーツによる外貨取り入れの取組

○イベント・招致について【14名】

※チャレンジデーのように気軽に楽しむことのできる住民参加型のスポーツイベントが増えるといいと思います

※多くの市町村が参加しているチャレンジデーを県として後押しできないか

※参加率向上のため県の組織的な宣伝活動があれば参加率も向上できると感じた

※プロスポーツの試合が増えた気がする

○高齢者に向けての施策について【11名】

※高齢者の為に活動する施設までの交通手段方法を検討して貰いたい

※高齢者が病氣しない、させない方法の導入を促進してほしい

※高齢者に健康維持のためにスポーツの場を与え総合型スポーツクラブをもっと多くし、コミセン等の使用料を以前のように無料にしてほしい

※行政主催か民間のスポーツクラブに委託して、高齢者の人々に呼びかけて、多年代（子どもから高齢者、障害者）による「楽しい健康体力づくり」の教室など開いてほしい

※地域の子供から高齢者まで実践できるような施策が不足

=====
問20 【ア〜ク記述者合計1126名】

あなたの住んでいる地域や秋田県のスポーツについて、普段感じていることがありましたらお書きください

=====
ア) スポーツ少年団について 【記述者数370名】

◎少子化について【81名】

※人数が少なくチームとしての活動ができないでいる

※部活・クラブ数自体が少なくなっている

※自分の子供が適齢になった時にスポーツできる環境があるか不安

※広域で協力する必要がある

◎指導について【67名】

※時間制限が守られていない

※スポーツの楽しさを教えてほしい

※健全な心を育成してほしい

※指導に体罰はいらない、指導者を育成してほしい

※無償で指導していただいてありがたい

※指導者の不足

※教員に関わってほしい

◎過熱化について【65名】

※スポ少が忙しく、地域行事に参加できない

※活動を聞くと保護者としても協力できるか不安で入りたいが入部できないでいる

※土日大会が多すぎる、休みがない

※練習のしすぎ、勉学に支障を来している

※活動が多く集金回数が増えてきているので継続が困難になってきた

※入部したので協力したい

※のびのびスポーツをさせたい

◎親の負担について【４５名】

- ※仕事を早退してまで協力している方がいるが、みんながそうできないので難しい
- ※熱くなるほど費用が高くなっていく為、今後は継続が難しいと感じ始めている
- ※最近のスポ少は負担が大きいと聞くので子供が入りたがっていても参加できずにいます
- ※子がスポーツを楽しめ、親も気軽なスポーツクラブ等はないだろうか
- ※平日の送迎が大変で歩いて行ける所に活動場所があればと切に思う
- ※親同士の関わりが多く良い面・悪い面がある
- ※秋田市と他地域の活動日数を見ると決まりが統一されていないので統一するべきである

○活発な活動について【２７名】

- ※子ども達の頑張りが素晴らしい
- ※意欲的で仲間との協力体制も充実している
- ※地域・家族ぐるみで頑張っている

○地域の力・行政について【２５名】

- ※行政に活動を支援・指導してほしい
- ※スポ少の指導資格は更新・義務講習等が有り出費も大きい為、必要最低限の指導者への助成金等があればうれしい
- ※地域の協力が少ないと感じる
- ※県や市あらゆる方面から応援してほしい
- ※大きいクラブ等には支援があっても、小さい少年団にはいいことがなく不平等を感じる
- ※スポーツ少年団に特化することで、幅広い生徒の基礎競技力を向上させることが阻害されていると感じている
- ※補助金制度の確立と増額
- ※指導者への報酬があればよい
- ※自治体の協力がもっとほしい

○スポ少化について【１９名】

- ※指導者が一般の方になってからは活動時間が夜遅くとなり、子供に良いか疑問がある
- ※学区を越えた広域的な活動となり、保護者の協力がないと成り立たない
- ※小学校が関わりを持たないと親が仕事ができない
- ※学校敷地内で実施しないスポ少は、子供が活動場所まで移動できず入部できないでいる
- ※子供が入りたがっているが、保護者の賛同を得られずに入団できない子供が多々いる
- ※教師も教育の一貫としてスポ少に関わってほしい
- ※学校から切り離すべきである

○保護者について【１８名】

- ※子供より保護者がヒートアップしている
- ※保護者会に向けた指導がない

○施設について【１２名】

- ※施設を有効活用しスポーツができる環境をつくる
- ※施設不足
- ※他クラブの活動終了時刻の徹底は施設側で指導してほしい
- ※夜間に開放してくれるところが地域に少ないので小学校の夜間使用を推奨してほしい

△広報について

- ※どのような団体があるか教えてほしい

※情報発信不足

△小・中の連携について

※同地区の小・中学校で活動する部活を調整してほしい

・スポ少単位ではなく、クラブスポーツを発展したほうがよい

＝＝＝
イ) 中学校の部活について 【記述者数 214名】

◎指導について【55名】

※外部指導者を積極的に活用してほしい

※以前のように地域やまわりの人達とも関わりながらスポーツ力を高める指導を継続できる
よう指導してほしい

※勝つことも大事であるが、そのスポーツの楽しさを知り、体力をつけて総合的な生活活動
にプラスになるような指導をしてもらいたいと思う

※技術面での指導が出来る人の不足（人材不足）規制が多すぎることに

※指導者に対する教育・指導があればよい

※指導者は指導方法について勉強した者を指定してほしい

※県北・中央・県南で指導者のレベルに差がある

※指導者のいない部活動はどうあったらいいのかと悩んでいる

※相撲競技を普及させるため指導者を育成してほしい

※指導者の育成が必要であり、指導者の適材適所に配属すべきである

※生徒の技能アップは指導者によるところも大きいので、指導者（先生）は、特定の学校に
偏ることなく異動させてほしい

※縄張り意識が強く外部から指導者が参加できる体制がない

○少子化について【23名】

※少子化で部活動に支障がある、また他校と合同チームも難しい

※少子化でも盛んである

※少子化なので仕方ないことだが、団体競技ができなくなっている

※少子化のため協力できる親も少なく協力する親の負担も多くなっている

※少子化によりスポーツ少年団や中学の部活がこれまでのような活動ができず好きなスポー
ツをあきらめることがある

※子供たちが好きなスポーツに参加し、大会に出られるような環境がほしい

※環境が整わないと、やりたくてもやれない子が増えると思う

○保護者について【17名】

※保護者が口を出しすぎ、関わりすぎ

※お金の負担が大きい

※負担が大きい、仕事の休みが合わない

※もっと指導者にまかせてもよいと思う

※保護者の関わり方に気持ち悪さを感じる（過干渉）

※保護者の協力する場面が多く、保護者が協力できない家庭ではスポーツを続けることを
あきらめることもある

=====

ウ) 高校の部活について 【記述者数 143名】

○指導者について【27名】

- ※外部指導者を積極的に活用してほしい
- ※県北・中央・県南で指導者のレベルに差がある
- ※実績のある指導者を積極的に招致し、全体レベルの底上げを
- ※勝利をよべる指導者がいない
- ※指導者不足
- ※全国大会での上位を狙える生徒を育てる指導者の育成を早急に行うべきだと思います
- ※体罰等を起こした指導者をそのままにはいけない、再び起こってからでは遅い
- ※縄張り意識が強く外部から指導者が参加できる体制がない
- ※部活動の指導者が専門の指導者であることを希望します
 - ・筋力トレーニングが不足しており、全国の強豪校にくらべ体格が劣っていると感じるので、全国大会を勝ち抜くためにも、基礎体力を強化しなければならない
 - ・全国規模の大会で勝ち進むために技術・メンタル面での強化及びサポートが必要

○野球について【15名】

- ※秋田県の高校野球の技術の低下を感じる
- ※秋田の高校野球を強化して、全国レベルで戦えるようにしてもらいたい
- ※高校野球の指導や設備の向上をしてほしい（全国で勝っていけるように）
- ※高校野球の全国優勝してほしい
- ※高校野球のレベルが上がり、全国で活躍する選手がもっと増えると嬉しく思い、また活躍している選手が多い事
- ※全国の大会でもっと上位に入ってほしい（野球、駅伝など）特に高校野球は県で力を入れるといっても他県の強豪とは大きな差があると感じている
- ※野球の強化の期間はいつまでで目標は何処なのだろうか？他の部活にも力を入れるべき

=====

エ) 大学のスポーツについて 【記述数23名】

- ・実績のある指導者を誘致し、全体レベルの底上げ
- ・選手が少ない、育たない
- ・様々な大学の合宿を受け入れる等スポーツ活動を支えている
- ・学校は勉強が基本スポーツ推薦システムはどうかと思う
- ・会社員の方々がすべてのスポーツ指導にボランティアしていることに感謝

=====

オ) 社会人のスポーツについて 【記述者数 92名】

○要望について【22名】

- ※健康づくりのためのスポーツを盛んにしてほしい
- ※もっとバスケの試合を増やしてほしい
- ※社会人サークルが少ない
- ※ニュースポーツをどう続けていくかの提案
- ※受け皿がない
- ※企業誘致
- ※県と一体感のあるプロスポーツの育成

- ※男女、家族と一緒に活動できるイベントを企画してほしい
- ※マイナースポーツにも力をいれてほしい
- ※18時以降にできるスポーツが増えてほしい

○施設について 【18名】

- ※シャワー施設が整った施設があればいい
- ※秋田市内で利用できる体育館が少ないネットで予約できるが倍率が高くほとんど抽選ではずれてしまう
- ※場所をなかなか貸してくれない
- ※施設が少なく古い
- ※エンターテインメント性を追求し展開できるようなスポーツ施設の建設計画
- ※市・県の施設の使用料が高い
- ※体育館や施設をもっと借りやすくしてほしい
- ※活動していないチームが通年で予約が有効なこと自体おかしい

△PRについて

- ※イベントの開催の周知が足りないように思う
- ※スポーツクラブを紹介するサイトがあればいい
- ※どこへ行けば何のスポーツに参加できるのかクラブ・サークルの紹介などもっと必要

=====

カ) 高齢者のスポーツについて 【記述者128名】

◎要望 【32名】

- ※スポーツできる環境づくり
- ※スポーツレクリエーションの開発
- ※指導者の充実
- ※ニーズに応じ企画
- ※道具を買うとき補助金があればいい
- ※高齢者の冬のスポーツは無理のようなので11月頃に変更する
- ※高齢者のスポーツクラブ総合型を多くしてもらいたい
- ※スポーツと食をテーマに健康保守のスポーツをもっと取り入れてほしい
- ※気軽に出来る種目を普及していただきたい
- ※カーリング教室をやってもらいたい
- ※パワーリハビリは必要としている人が参加できるようにしてほしい
- ※軽い山を案内人付きで年2、3回の企画

○施設について 【27名】

- ※常時できる場所がほしい
- ※施設の無料解放を願う
- ※半面だけでも個人利用に使わせてほしい
- ※予約が取りにくい
- ※冬期間利用できる場所・施設に取り組んでほしい
- ※施設が少ない
- ※器具を常備する検討をしてもらいたい

○PRについて 【11名】

- ※情報発信不足
- ※広報などでもっとPRを

△グラウンドゴルフについて

※グラウンドゴルフ会場が少ない

※公園でのグラウンドゴルフはいいが、公園内まで車を入れるのはやめてちゃんと駐車場にとめてほしい

△交通手段について

※やりたいスポーツはあるが交通手段がない

・けが人が多い

・ニュースポーツをどんどん進めてもらいたい

・ゲートボールに加入する人がほばいない

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝
キ) 障害者のスポーツについて 【記述者 30 名】

△スポーツをする環境について

※スポーツできない人もできる環境づくり

※夜間も気軽に開放してくれる公共施設があまりない

※知的障害者にスポーツの場を提供してくれるような機会がもっとあったらいい

※楽しく楽しくできるスポーツ環境があればいい

※楽しく参加できる健康教室があればいい、一般の方との交流の場を多くする

※環境等の整備（障害者スポーツの指導者が活動していない）

※障害者は障害者の枠だけでくる必要はない

△PRについて

※障害者とか関係なく、みんなで楽しめるスポーツはないか知りたい

※障害者への施策等のPRをどんどんやるべき

※ボランティア不足、参加者不足、もっとPRするべき

・選手強化

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝
ク) プロスポーツについて 【記述者 126 名】

○活躍・応援・今後の期待について 【13 名】

※ハピネッツやブラウブリッツの活躍は県や市町村のサポートがあるからである

※ハピネッツのブースターの熱心さ盛り上がり

※ハピネッツの活躍がうれしい、今後も期待している

※ハピネッツの試合はピンク一色で観戦しに行くのが楽しみ

※人気があるハピネッツのように県全体が盛り上がるチームがあればいい

※ブラウブリッツというプロチームが秋田にはあるので、高校サッカーのレベルを上げることで地元の子供達の目標となって県としても底上げにつながるのではないかと

※J2に上がってほしい

※ブラウブリッツをもっと盛り上げアピールしたい

※会場に屋台とか出店して集客率アップ

○施設・誘致について 【11名】

- ※誘致のためにもＪリーグ規格のスタジアム建設に、県と市が前向きに考えてほしい
- ※一流選手が出場する大会を誘致して目標をイメージできる環境を整えてもらいたい
- ※施設の充実と試合を積極的に誘致して、スポーツ立県に寄与すべきと考えます
- ※市の球場がリニューアルしたのでプロ野球の誘致などは続けてほしい
- ※もっと試合を誘致した方がいいと思う
- ※秋田市など「市」では大きなスポーツ大会を開催できているが、「町」や「村」でも開催できないものか
- ※Ｊリーグ規格に合ったスタジアム建設に、県、市がもっと前向きに取り組んでほしい
- ※施設の充実と試合を積極的に誘致して、スポーツ立県に寄与すべきと考えます
- ※年に1回は秋田県に呼んでもらいたい（Ｖリーグ）

△補助について

- ※ブラウブリッツや社会人野球等に県が活動費用などでもっと補助してほしい
- ※プロスポーツに県費での補助は必要ない
- ※公費は県民の健康増進、体力増強に使われるべきである

△観戦について

- ※秋田のチームのバスケやサッカー、ラグビーの試合が秋田で行われるときは観戦したくてもいけない人もいるのでテレビ放送がもっとあればいい
- ※地元のプロスポーツチームのホームゲーム開催試合のテレビ放送が少ない
- ※観戦したくても交通の便が悪いときがある
- ※車中心の秋田だから若干遠くとも県市施設の駐車場の開放を願いたい
- ※観戦チケットの値段が高い

秋田県スポーツ実態調査 結果報告

H26 全県 男子

回答者 総数	1699	男	1699
		女	0

調査の表記について

- ※ グラフ・表における％表示は、回答者総数（回答者及び無回答者も含む）を母数として算出しています。
但し、A問、6 B問1（4）～（6）と問2の質問に限り、その質問ごとの「◆回答者数」を母数としています。
※ ％表示は小数第2位を四捨五入しているため、合計の誤差が100％から±0.1～0.3％程度起こる場合があります。

【A】 基本的な質問

問1 あなたの住んでいるところを教えてください。 ※太字 沿岸部

県北地域	県央地域	県南地域
① 鹿角市 42人 ② 小坂町 44人 ③ 大館市 103人 ④ 北秋田市 52人 ⑤ 上小阿仁村 32人 ⑥ 能代市 75人 ⑦ 三種町 31人 ⑧ 八峰町 24人 ⑨ 藤里町 24人 県北地域合計 427人	⑩ 男鹿市 48人 ⑪ 潟上市 42人 ⑫ 五城目町 33人 ⑬ 八郎潟町 24人 ⑭ 井川町 24人 ⑮ 大潟村 39人 ⑯ 秋田市 474人 ⑰ 由利本荘市 109人 ⑱ にかほ市 36人 県央地域合計 829人	⑲ 大仙市 114人 ⑳ 仙北市 37人 ㉑ 美郷町 30人 ㉒ 横手市 136人 ㉓ 湯沢市 74人 ㉔ 羽後町 24人 ㉕ 東成瀬村 28人 県南地域合計 443人

回答者総数 1699 人

沿岸部合計 839 人

内陸部合計 860 人

問2 あなたの性別を教えてください。

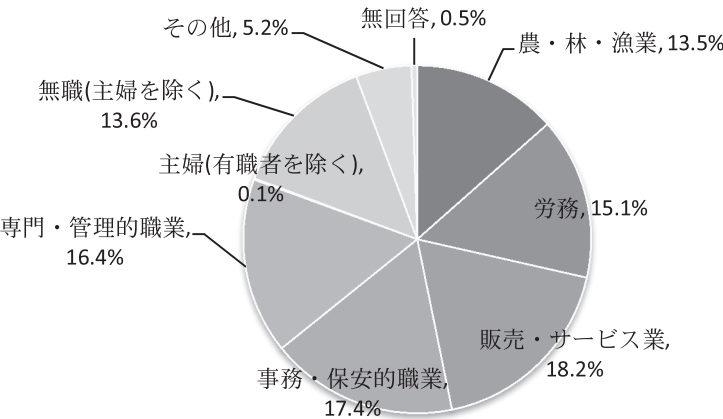
ア 男	1699 人
イ 女	0 人

問3 あなたの年齢を教えてください。
(平成26年4月1日現在)

ア	20～24歳	126 人
イ	25～29歳	151 人
ウ	30～34歳	140 人
エ	35～39歳	134 人
オ	40～44歳	137 人
カ	45～49歳	157 人
キ	50～54歳	129 人
ク	55～59歳	182 人
ケ	60～64歳	154 人
コ	65～69歳	118 人
サ	70～74歳	166 人
シ	75歳以上	105 人

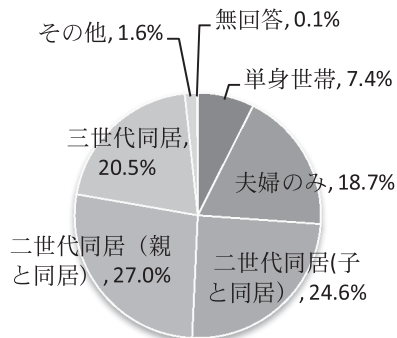
問4 あなたの主たる職業を教えてください。 ※アルバイト・パート・臨時及び派遣職員もその職種でお答えください。

ア 13.5%	農・林・漁業（農業作業、林業作業、漁業作業など）
イ 15.1%	労務（採掘作業、運輸・通信従事者・技能工・生産工程作業及び労務作業など）
ウ 18.2%	販売・サービス業（商品販売従事者、販売類似職業従事者、サービス職業従事者など）
エ 17.4%	事務・保安的職業（事務従事者、警察官・消防員・守衛などの保安職業従事者など）
オ 16.4%	専門・管理的職業（技術者、保健医療従事者、法務従事者、教員、管理的公務員、会社役員など）
カ 0.1%	主婦（有職者を除く）
キ 13.6%	無職（主婦を除く）
ク 5.2%	その他
0.5%	無回答



問5 現在の家族構成を教えてください。

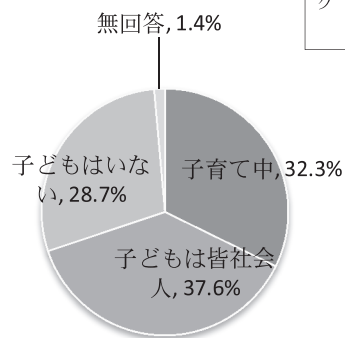
ア	7.4%	単身世帯
イ	18.7%	夫婦のみ
ウ	24.6%	二世帯同居(子と同居)
エ	27.0%	二世帯同居(親と同居)
オ	20.5%	三世帯同居
カ	1.6%	その他
	0.1%	無回答



問6 あなたの子育ての状況を教えてください。

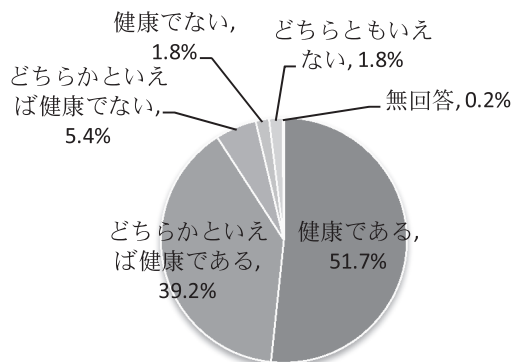
•	32.3%	子育て中(大学生以下)	548 人
•	37.6%	子どもは皆社会人	639 人
•	28.7%	子どもはいない	488 人
	1.4%	無回答	24 人

＜集計結果＞複数回答	
ア	488 人 子どもはいない
イ	52 人 乳児
ウ	131 人 幼児
エ	202 人 小学生
オ	134 人 中学生
カ	146 人 高校生
キ	112 人 大学生
ク	726 人 社会人
	24 人 無回答



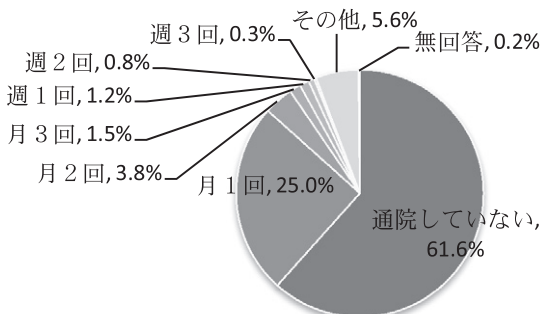
問7 あなたの健康状況について教えてください。

ア	51.7%	健康である
イ	39.2%	どちらかといえば健康である
ウ	5.4%	どちらかといえば健康でない
エ	1.8%	健康でない
オ	1.8%	どちらともいえない
	0.2%	無回答



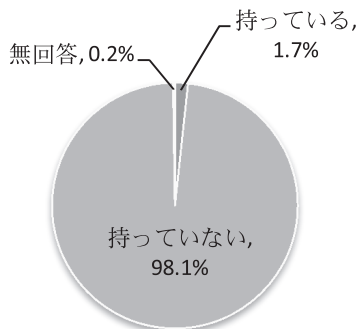
問8 あなたは現在通院していますか。
(病院の他、接骨院、鍼・灸・マッサージ等の治療院も含む)

ア	61.6%	通院していない
イ	25.0%	月に1回程度
ウ	3.8%	月に2回程度
エ	1.5%	月に3回程度
オ	1.2%	週に1回程度
カ	0.8%	週に2回程度
キ	0.3%	週に3回以上
ク	5.6%	その他
	0.2%	無回答



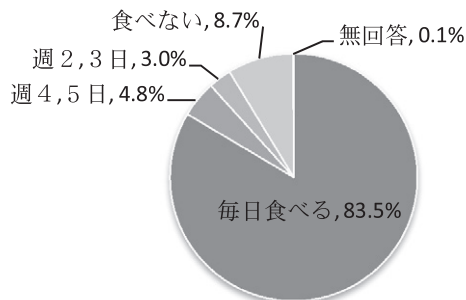
問9 障害者手帳(療育手帳、精神保健福祉手帳を含む)をお持ちですか。

ア	1.7%	持っている
イ	98.1%	持っていない
	0.2%	無回答



問10 あなたは朝の食事をしますか。

ア	83.5%	ほとんど毎日食べる
イ	4.8%	週4, 5日食べる
ウ	3.0%	週2, 3日食べる
エ	8.7%	ほとんど食べない
	0.1%	無回答



【B】スポーツに関わる質問
■「する」スポーツについておたずねします。

問1 あなたは、この1年間、スポーツ（散歩なども含む）をしたことがありますか。※P4【スポーツ一覧】を参照

ア 1444人 85.0% ある (1)～(6)まで回答
イ 254人 14.9% ない ※→ 問2、3へ
 1人 0.1% 無回答

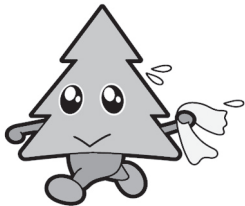


(1) この1年間でどのくらいスポーツをしましたか。

ア 159人 9.4% ほとんど毎日
イ 243人 14.3% 週に3,4回程度
ウ 482人 28.4% 週に1,2回程度
エ 337人 19.8% 月に1～3回程度
オ 112人 6.6% 3ヶ月に1,2回程度
カ 111人 6.5% 年に1～3回程度
 254人 14.9% スポーツをしなかった
 1人 0.1% 無回答

週間行動比率	
52.0%	

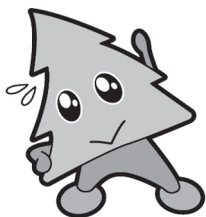
季節ごとの週間行動比率			
春	夏	秋	冬
51.8%	54.3%	52.6%	40.9%



※【B】問1であると回答した方に、(2)～(5)まで、季節ごとに問い直しております。

(2) ※(2)の報告は次のページにあります。

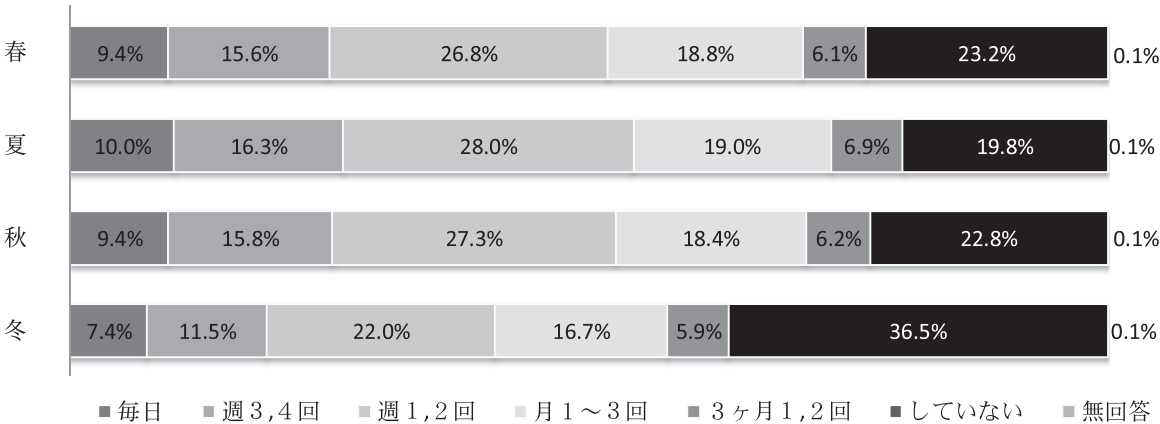
(3) スポーツを行った頻度を季節ごとにお答えください。



アイウエオ

春	夏	秋	冬
9.4%	10.0%	9.4%	7.4%
15.6%	16.3%	15.8%	11.5%
26.8%	28.0%	27.3%	22.0%
18.8%	19.0%	18.4%	16.7%
6.1%	6.9%	6.2%	5.9%
23.2%	19.8%	22.8%	36.5%
0.1%	0.1%	0.1%	0.1%

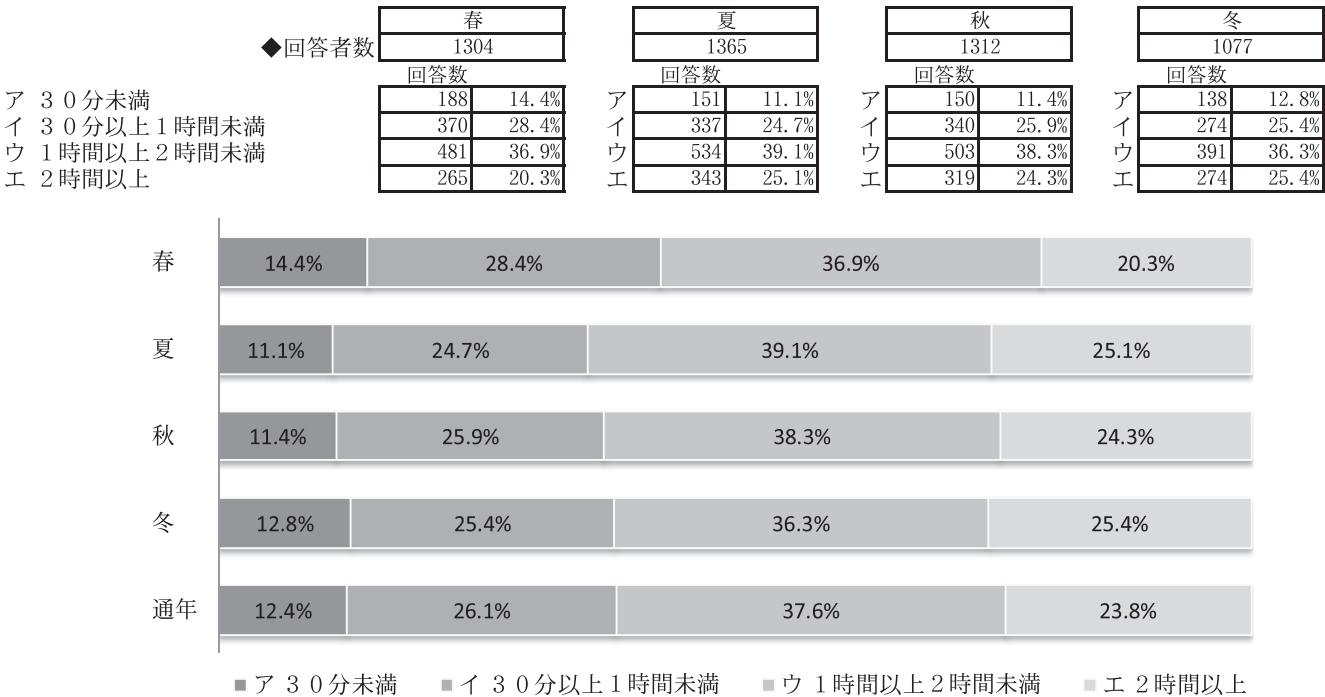
ほとんど毎日
週に3,4回程度
週に1,2回程度
月に1～3回程度
3ヶ月に1,2回程度
この季節はしていない
無回答



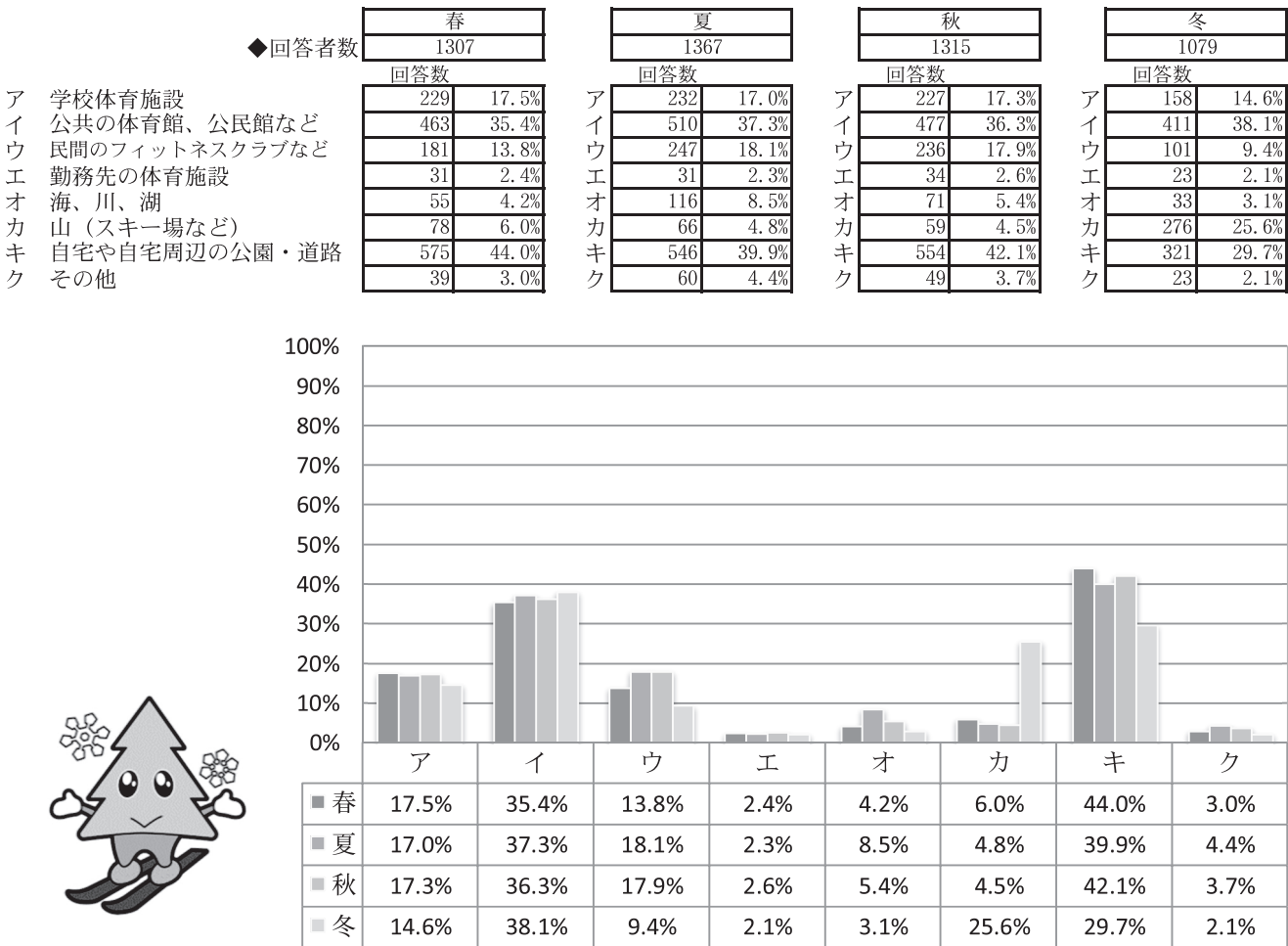
(2) 行ったスポーツを季節ごとに番号でお答えください。※季節ごとに複数回答

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

(4) 1回のスポーツで、実際に体を動かした時間を季節ごとにお答えください。 %＝回答数/◆回答者数



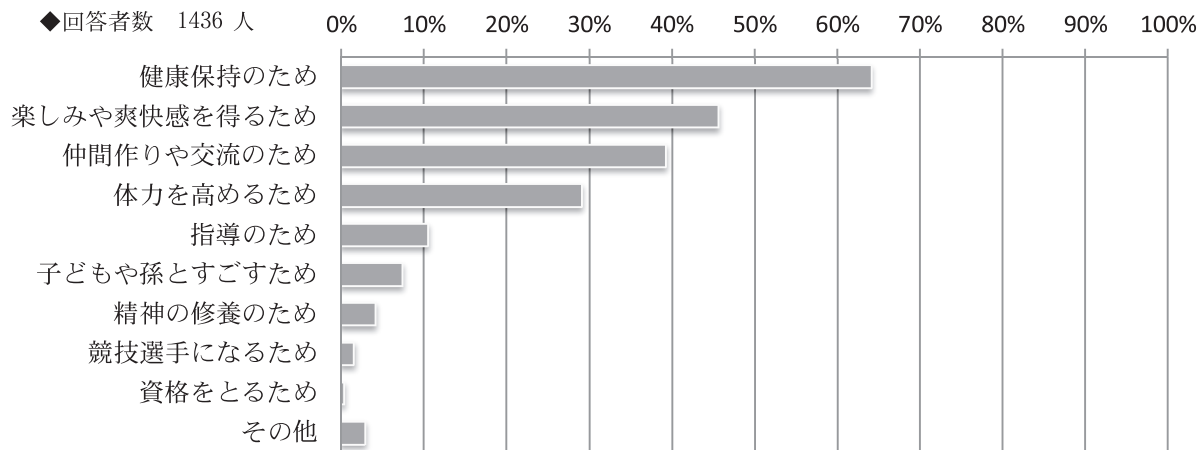
(5) スポーツをした主な場所を季節ごとにお答えください。※複数回答 %＝回答数/◆回答者数



(6) スポーツをした目的は何ですか。(○はいくつでもよい) ※→ 問3へ

順位	回答数		目的意識の傾向	
1	920 人	64.1% 健康保持のため	537 人	37.4% 意識している目的が1つの方
2	655 人	45.6% 楽しみや爽快感を得るため	480 人	33.4% 意識している目的が2つの方
3	564 人	39.3% 仲間作りや交流のため	271 人	18.9% 意識している目的が3つの方
4	418 人	29.1% 体力を高めるため	114 人	7.9% 意識している目的が4つの方
5	151 人	10.5% 指導のため	27 人	1.9% 意識している目的が5つの方
6	107 人	7.5% 子どもや孫とすごすため	5 人	0.3% 意識している目的が6つの方
7	60 人	4.2% 精神の修養のため	2 人	0.1% 意識している目的が7つ以上の方
8	23 人	1.6% 競技選手になるため		
9	5 人	0.3% 資格をとるため		
	42 人	2.9% その他		

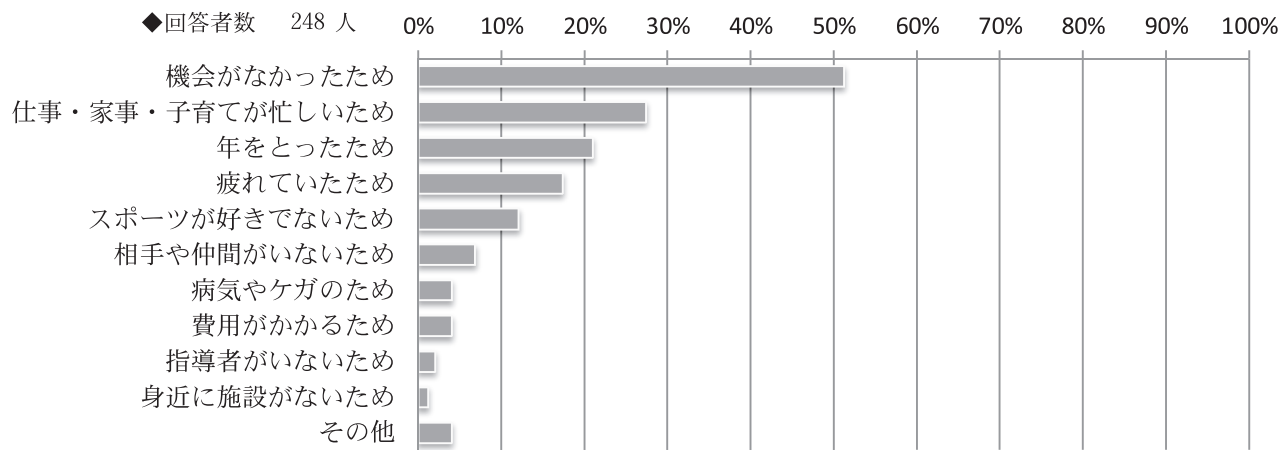
％＝回答数/◆回答者数



問2 あなたは、この1年間にスポーツをしなかったのはどうしてですか。(○はいくつでもよい)

順位	回答数		目的意識の傾向	
1	127 人	51.2% 機会がなかったため	164 人	66.1% 意識している理由が1つの方
2	68 人	27.4% 仕事・家事・子育てが忙しいため	56 人	22.6% 意識している理由が2つの方
3	52 人	21.0% 年をとったため	19 人	7.7% 意識している理由が3つの方
4	43 人	17.3% 疲れていたため	6 人	2.4% 意識している理由が4つの方
5	30 人	12.1% スポーツが好きでないため	0 人	0.0% 意識している理由が5つの方
6	17 人	6.9% 相手や仲間がいないため	2 人	0.8% 意識している理由が6つの方
7	10 人	4.0% 病気やケガのため	1 人	0.4% 意識している理由が7つ以上の方
7	10 人	4.0% 費用がかかるため		
9	5 人	2.0% 指導者がいないため		
10	3 人	1.2% 身近に施設がないため		
	10 人	4.0% その他		

％＝回答数/◆回答者数



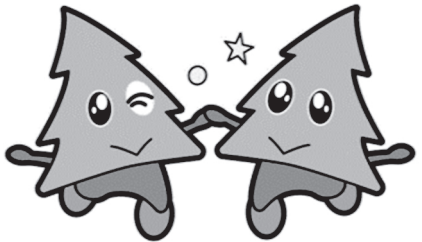
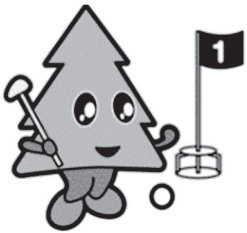
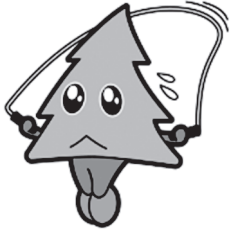
■「する」スポーツについておたずねします。

問 3 これから、どんなスポーツを体験してみたいですか。
どんなスポーツを続けていきたいですか。
※複数回答可、ない場合は「なし」と記入。

780 人 無回答
919 人 回答者数

順位	回答数	【スポーツ一覧】
1	168	① ウォーキング、散歩、ペットの散歩
17	39	② 体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）
5	98	③ ランニング（ジョギングなど）
8	71	④ サイクリング
10	59	⑤ 水泳（水中歩行・競泳・遊泳）
30	18	⑥ キャッチボール
18	38	⑦ 室内運動器具を使ってする運動
37	7	⑧ 陸上競技
2	119	⑨ 野球、ソフトボール
14	50	⑩ サッカー、フットサル
13	51	⑪ バスケットボール
9	70	⑫ バレーボール
39	5	⑬ ラグビー（7人制、タグなど）
12	53	⑭ テニス、ソフトテニス
22	34	⑮ ミニテニス、バウンドテニス
21	35	⑯ バドミントン
20	37	⑰ 卓球、ラージボール卓球
18	38	⑱ ボウリング
3	116	⑲ ゴルフ
7	89	⑳ グラウンドゴルフ
37	7	㉑ ゲートボール
41	2	㉒ 柔道、剣道、相撲、なぎなた
36	8	㉓ 空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道
34	12	㉔ 弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢
25	24	㉕ 格闘技（ボクシング、レスリングなど）
32	14	㉖ 太極拳（各種中国武術などを含む）
35	10	㉗ フェンシング
	0	㉘ ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）
29	19	㉙ 民謡踊り（伝統舞踊など）
40	4	㉚ 登山（クライミング、ボルダリングなど）
6	97	㉛ キャンプ、オートキャンプ
16	41	㉜ ハイキング
23	31	㉝ ボート、ヨット、カヌー、ボードセーリング
27	22	㉞ スクーバダイビング、スキンドайビング
25	24	㉟ サーフィン、ボディボード
31	16	㊱ モーターボート、水上バイク
24	26	㊲ 釣り
11	56	㊳ グライダー、ハンググライダー、パラグライダー
32	14	㊴ スカイダイビング、バンジージャンプ
28	21	㊵ スキー
4	99	㊶ スノーボード
14	50	㊷ スケート（アイスホッケー、カーリングなど）
	20	㊸ ニュースポーツ
	35	㊹ その他

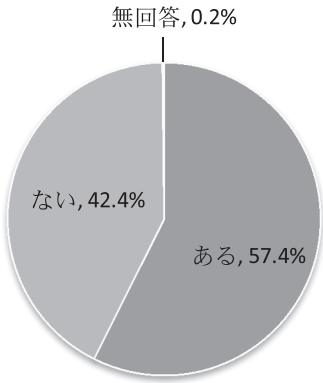
順位	回答数	体験してみたいスポーツ	上位順
1	168	① ウォーキング、散歩、ペットの散歩	
2	119	⑨ 野球、ソフトボール	
3	116	⑲ ゴルフ	
4	99	㊶ スノーボード	
5	98	③ ランニング（ジョギングなど）	
6	97	㉛ キャンプ、オートキャンプ	
7	89	⑳ グラウンドゴルフ	
8	71	④ サイクリング	
9	70	⑫ バレーボール	
10	59	⑤ 水泳（水中歩行・競泳・遊泳）	



■「みる」スポーツについておたずねします。

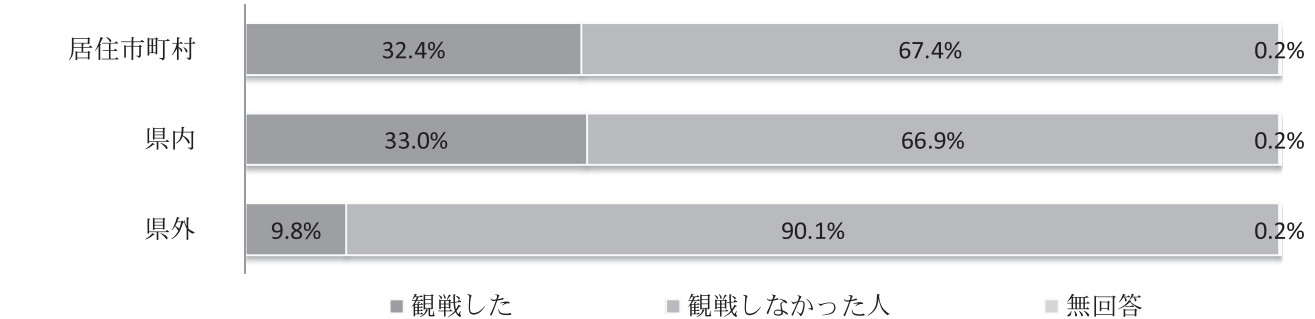
問 4 あなたは、この1年間に、スポーツ行事を会場で観戦したことがありますか。

ア	975 人	57.4%	ある	(1)～(3)を回答
イ	721 人	42.4%	ない	※→ 問5へ
	3 人	0.2%	無回答	



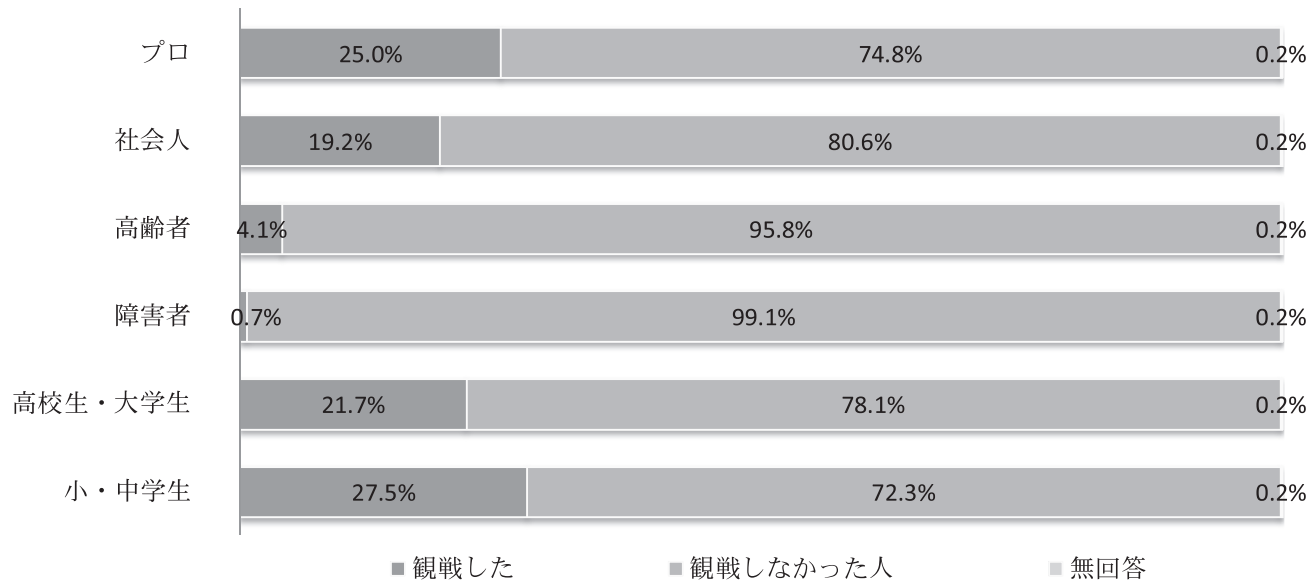
(1) どこで観戦しましたか。(○はいくつでもよい)

	観戦した	観戦しなかった人	無回答
ア	551 人 32.4%	居住している市町村 67.4%	0.2%
イ	560 人 33.0%	県内 (アを除く) 66.9%	0.2%
ウ	166 人 9.8%	県外 90.1%	0.2%



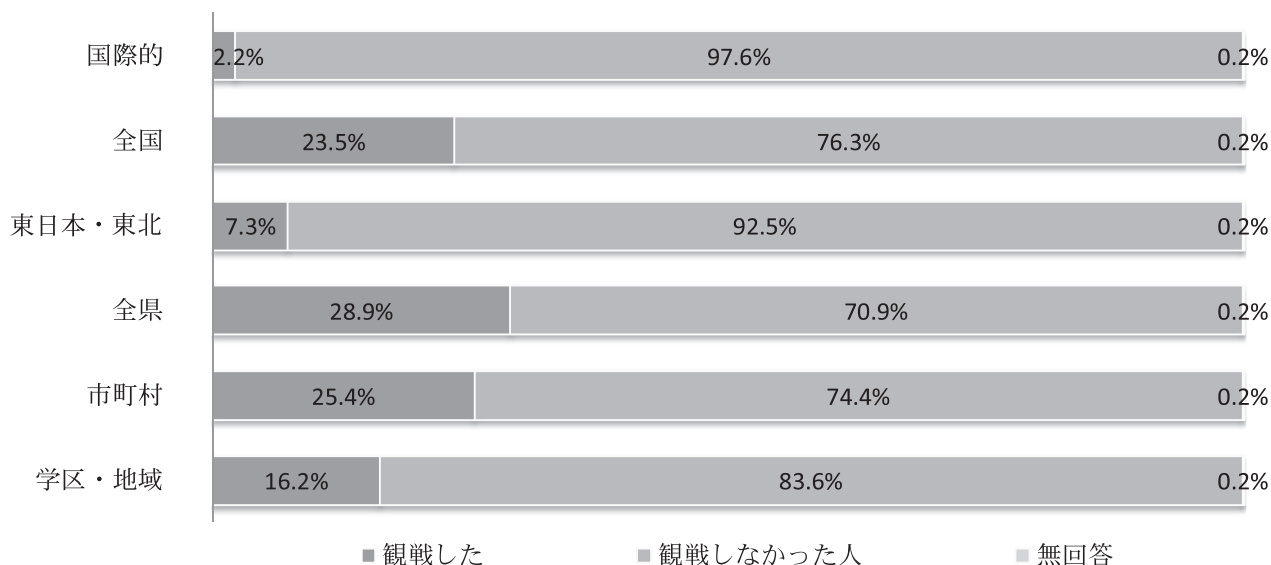
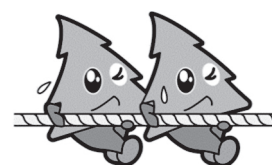
(2) 観戦したのはどのようなスポーツ行事ですか。(○はいくつでもよい)

	観戦した	観戦しなかった	無回答
ア	425 人 25.0%	プロスポーツ 74.8%	0.2%
イ	326 人 19.2%	社会人のスポーツ 80.6%	0.2%
ウ	69 人 4.1%	高齢者のスポーツ 95.8%	0.2%
エ	12 人 0.7%	障害者のスポーツ 99.1%	0.2%
オ	369 人 21.7%	高校生・大学生のスポーツ 78.1%	0.2%
カ	468 人 27.5%	小・中学生のスポーツ 72.3%	0.2%



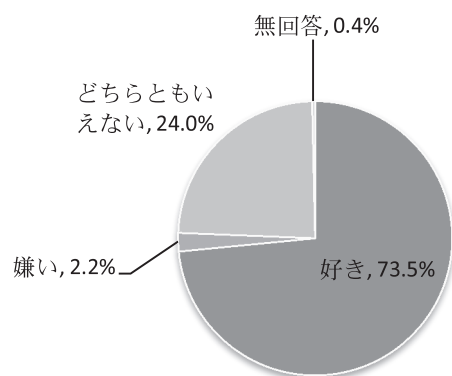
(3) そのスポーツ行事の規模を教えてください。(○はいくつでもよい)

	観戦した	観戦しなかった人	無回答
ア 38 人	2.2%	97.6%	0.2%
イ 399 人	23.5%	76.3%	0.2%
ウ 124 人	7.3%	92.5%	0.2%
エ 491 人	28.9%	70.9%	0.2%
オ 432 人	25.4%	74.4%	0.2%
カ 276 人	16.2%	83.6%	0.2%



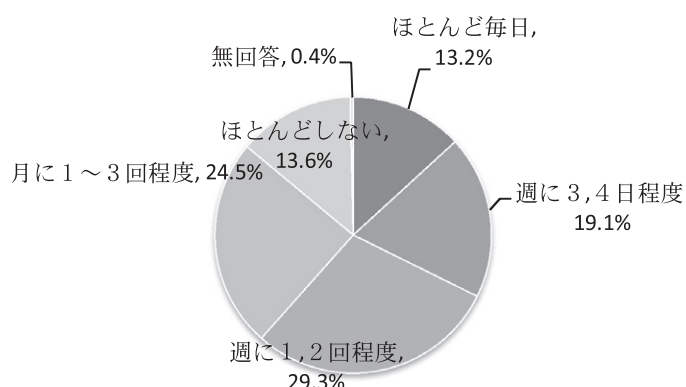
問5 テレビ・ラジオ・インターネット・DVDなどでスポーツを観戦するのは好きですか。

ア 1248 人	73.5%	好き
イ 37 人	2.2%	嫌い
ウ 408 人	24.0%	どちらともいえない
エ 6 人	0.4%	無回答



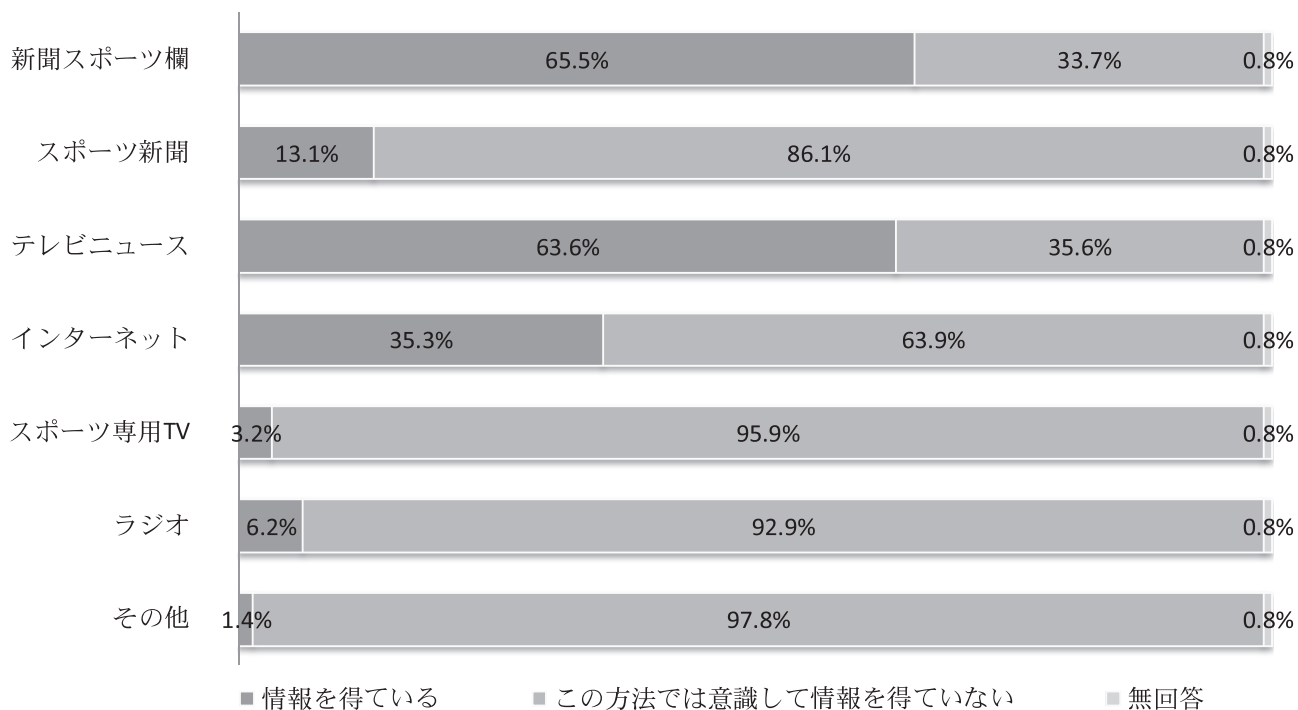
問6 あなたはスポーツの観戦(テレビ・ラジオ・インターネット・DVD)をどれくらいしますか。

ア 224 人	13.2%	ほとんど毎日
イ 325 人	19.1%	週に3,4日程度
ウ 497 人	29.3%	週に1,2回程度
エ 416 人	24.5%	月に1~3回程度
オ 231 人	13.6%	ほとんどしない
カ 6 人	0.4%	無回答



問7 スポーツ情報（大会日時・試合結果）を何から得ていますか。（○はいくつでもよい）

		この方法で情報を得ている		この方法では意識して情報を得ていない		無回答
ア	1112 人	65.5%	全国紙や地方紙のスポーツ欄	33.7%		0.8%
イ	223 人	13.1%	スポーツ新聞	86.1%		0.8%
ウ	1081 人	63.6%	テレビニュースのスポーツコーナー	35.6%		0.8%
エ	599 人	35.3%	インターネット	63.9%		0.8%
オ	55 人	3.2%	契約しているスポーツ専用チャンネル(ケーブルTVなど)	95.9%		0.8%
カ	106 人	6.2%	ラジオ	92.9%		0.8%
キ	24 人	1.4%	その他	97.8%		0.8%
	14 人	0.8%	無回答			0.8%



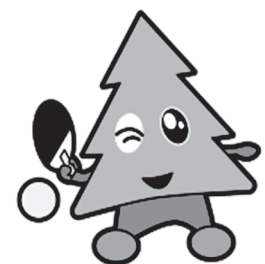
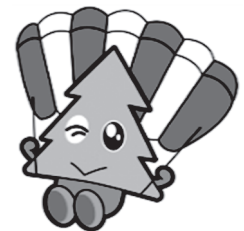
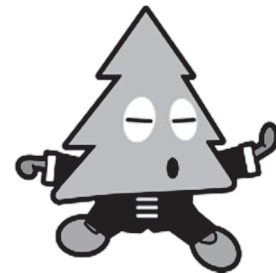
■「みる」スポーツについておたずねします。

問 8 どんなスポーツを観戦してみたいですか。
以下に記入してください。※複数回答可

483 人 無回答
1216 人 回答者数

順位	回答数	【スポーツ一覧】
34	1	① ウォーキング、散歩、ペットの散歩
19	11	② 体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）
27	4	③ ランニング（ジョギングなど）
27	4	④ サイクリング
15	20	⑤ 水泳（水中歩行・競泳・遊泳）
	0	⑥ キャッチボール
34	1	⑦ 室内運動器具を使ってする運動
11	52	⑧ 陸上競技
1	721	⑨ 野球、ソフトボール
2	425	⑩ サッカー、フットサル
3	275	⑪ バスケットボール
4	178	⑫ バレーボール
9	68	⑬ ラグビー（7人制、タグなど）
10	65	⑭ テニス、ソフトテニス
24	6	⑮ ミニテニス、バウンドテニス
13	28	⑯ バドミントン
14	21	⑰ 卓球、ラージボール卓球
17	17	⑱ ボウリング
5	154	⑲ ゴルフ
25	5	⑳ グラウンドゴルフ
32	2	㉑ ゲートボール
25	5	㉒ 柔道、剣道、相撲、なぎなた
6	94	㉓ 空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道
17	17	㉔ 弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢
21	8	㉕ 格闘技（ボクシング、レスリングなど）
7	90	㉖ 太極拳（各種中国武術などを含む）
34	1	㉗ フェンシング
27	4	㉘ ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）
19	11	㉙ 民謡踊り（伝統舞踊など）
34	1	㉚ 登山（クライミング、ボルダリングなど）
21	8	㉛ キャンプ、オートキャンプ
31	3	㉜ ハイキング
	0	㉝ ボート、ヨット、カヌー、ボードセーリング
27	4	㉞ スクーバダイビング、スキンドайビング
34	1	㉟ サーフィン、ボディボード
34	1	㊱ モーターボート、水上バイク
23	7	㊲ 釣り
16	18	㊳ グライダー、ハンググライダー、パラグライダー
32	2	㊴ スカイダイビング、バンジージャンプ
34	1	㊵ スキー
8	84	㊶ スノーボード
12	32	㊷ スケート（アイスホッケー、カーリングなど）
	27	㊸ ニュースポーツ
	4	㊹ その他

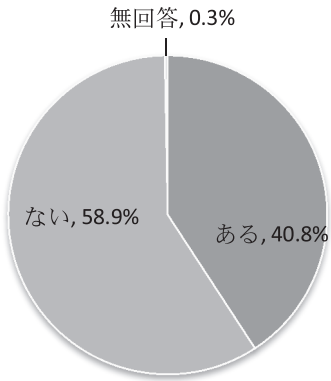
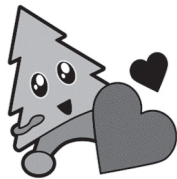
順位	回答数	観戦してみたいスポーツ	上位順
1	721	⑨ 野球、ソフトボール	
2	425	⑩ サッカー、フットサル	
3	275	⑪ バスケットボール	
4	178	⑫ バレーボール	
5	154	⑲ ゴルフ	
6	94	㉓ 空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道	
7	90	㉖ 太極拳（各種中国武術などを含む）	
8	84	㊶ スノーボード	
9	68	⑬ ラグビー（7人制、タグなど）	
10	65	⑭ テニス、ソフトテニス	



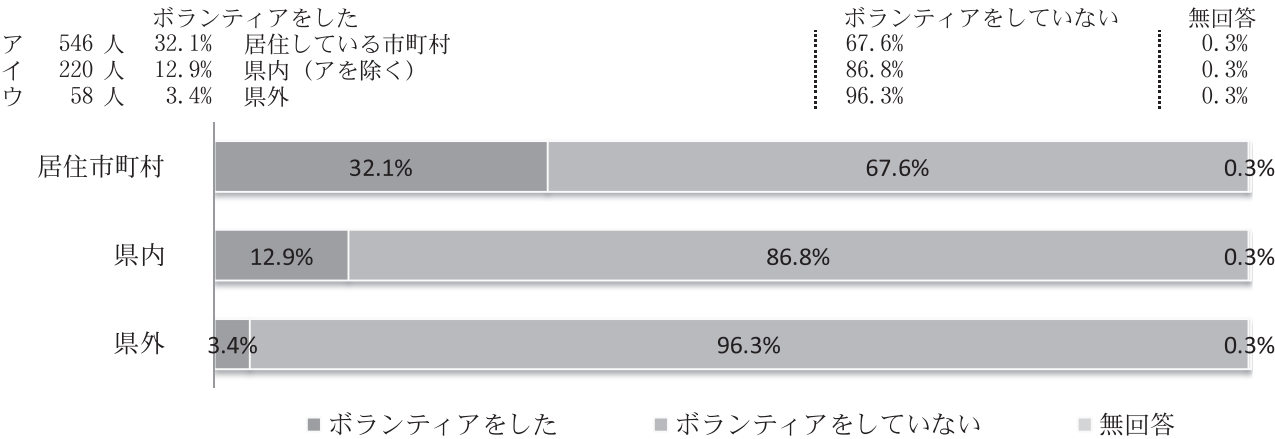
■「ささえる」スポーツについておたずねします。

問 9 過去にスポーツ行事で
ボランティアをしたことがありますか。

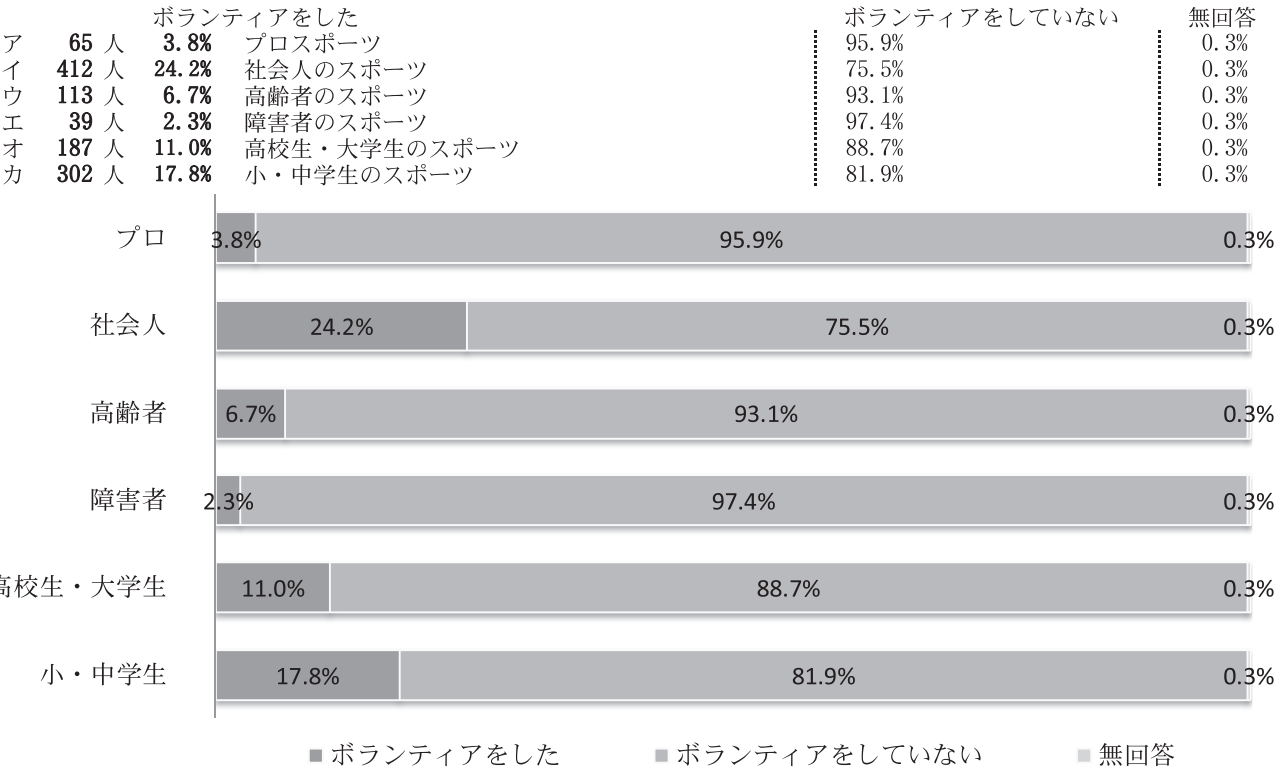
ア	693 人	40.8%	ある	(1) ~ (3) を回答。
イ	1001 人	58.9%	ない	※→ 問 10 へ
ウ	5 人	0.3%	無回答	



(1) そのスポーツ行事はどこで行われたものですか。
(○はいくつでもよい)

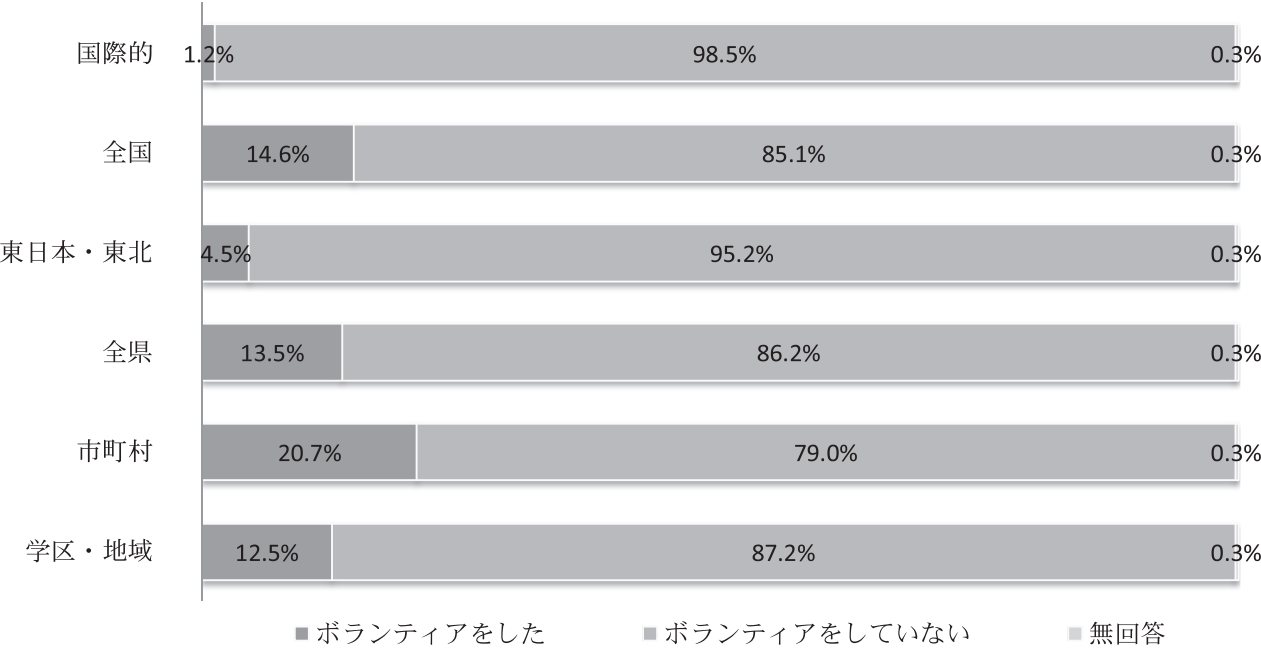


(2) ボランティアをしたのはどのようなスポーツ行事ですか。
(○はいくつでもよい)



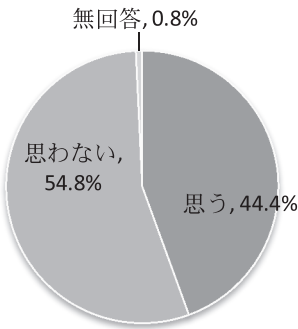
(3) そのスポーツ行事の規模を教えてください。
(○はいくつでもよい)

		ボランティアをした		ボランティアをしていない	無回答
ア	20 人	1.2%	国際的な規模	98.5%	0.3%
イ	248 人	14.6%	全国規模	85.1%	0.3%
ウ	77 人	4.5%	東日本・東北規模	95.2%	0.3%
エ	230 人	13.5%	全県規模	86.2%	0.3%
オ	352 人	20.7%	市町村規模	79.0%	0.3%
カ	213 人	12.5%	学区・地域規模	87.2%	0.3%



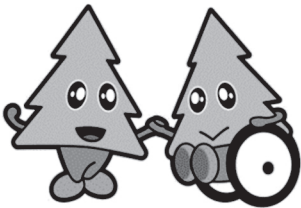
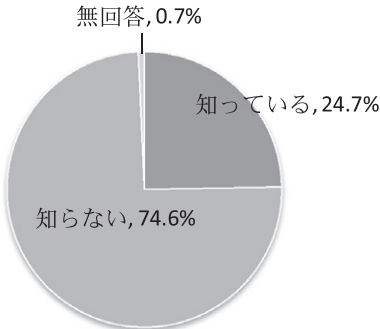
問 1 0 今後、スポーツ行事のボランティアをしてみたいと思いますか。

ア	44.4%	思う
イ	54.8%	思わない
	0.8%	無回答



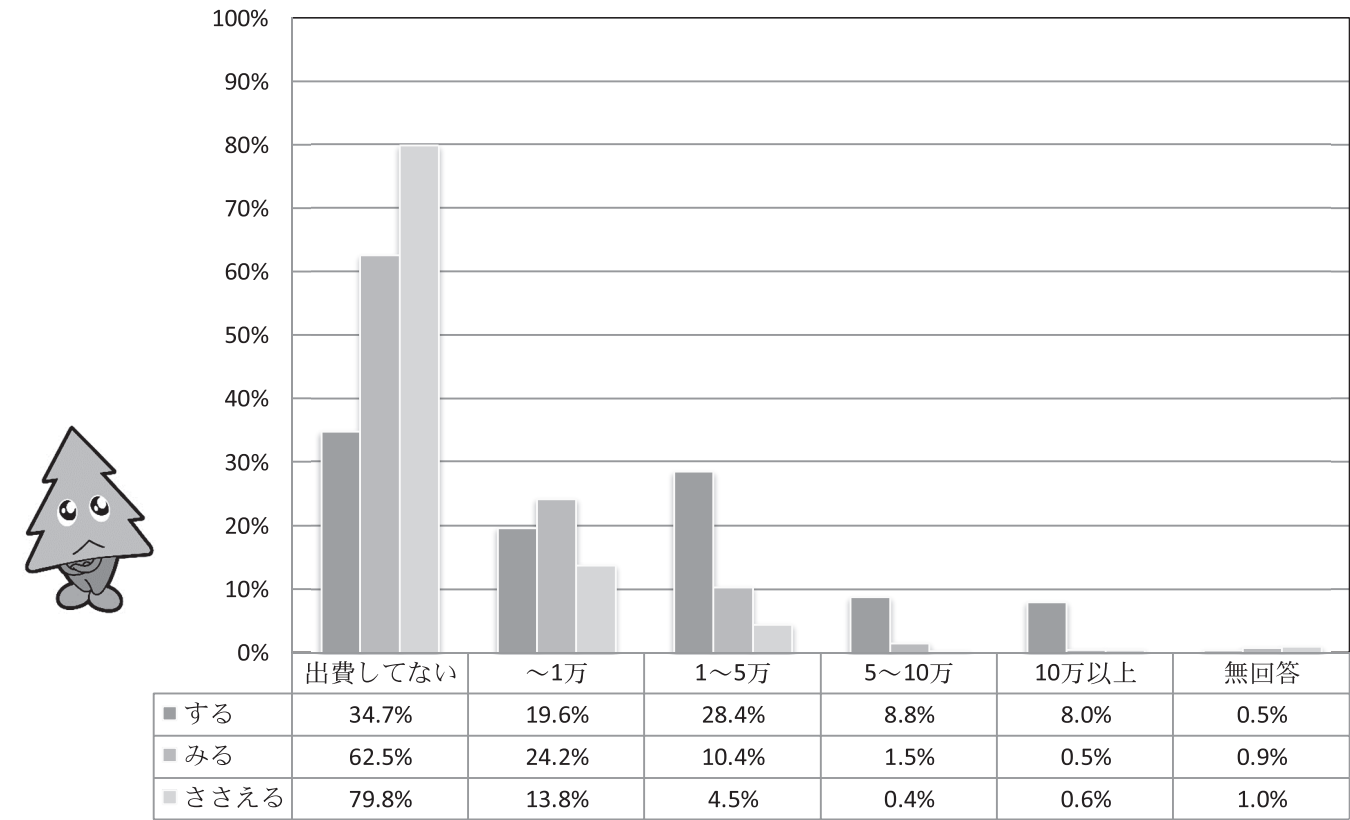
問 1 1 スポーツボランティアを募集している組織や団体を知っていますか。

ア	24.7%	知っている
イ	74.6%	知らない
	0.7%	無回答

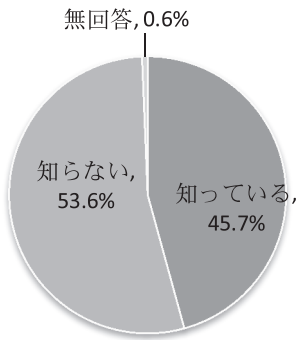


■その他、スポーツについておたずねします。

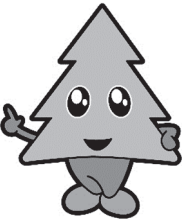
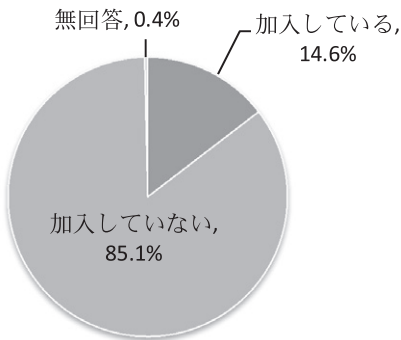
- 問 1 2 この1年間に「する」スポーツにどれくらい出費しましたか。（施設使用料、大会参加料、用具、ウェア代など）
問 1 3 この1年間に「みる」スポーツにどれくらい出費しましたか。（観戦チケット代、プログラム代など）
問 1 4 この1年間に「ささえる」スポーツにどれくらい出費しましたか。（大会出場のための募金など）



- 問 1 5 あなたが住んでいる市町村や地域にある総合型地域スポーツクラブを知っていますか。
- ア 45.7% 知っている
イ 53.6% 知らない
0.6% 無回答

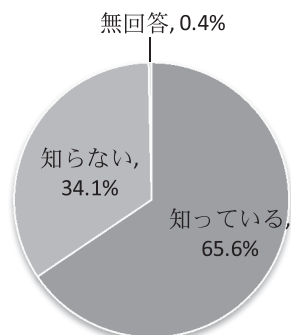


- 問 1 6 あなたは、総合型地域スポーツクラブに加入していますか。
- ア 14.6% 加入している
イ 85.1% 加入していない
0.4% 無回答



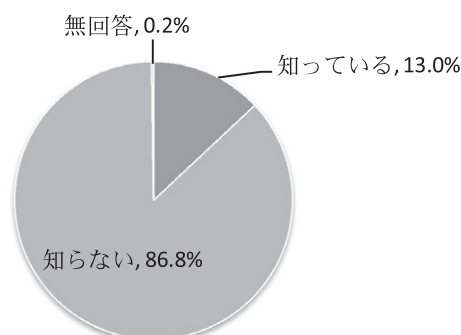
問 1 7 「全国チャレンジデー」というスポーツ行事を知っていますか。（毎年5月最終水曜日に実施）

ア 65.6% 知っている
イ 34.1% 知らない
0.4% 無回答



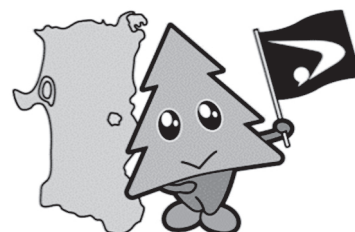
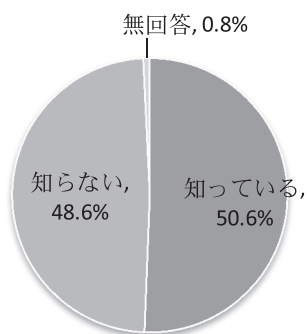
問 1 8 秋田県のスポーツ情報ポータルサイト『秋田県スポーツ情報ステーション』を知っていますか。

ア 13.0% 知っている
イ 86.8% 知らない
0.2% 無回答



問 1 9 秋田県が「スポーツ立県あきた」を宣言したことは知っていますか。※平成21年9月に宣言。

ア 50.6% 知っている
イ 48.6% 知らない ※→ (2) へ
0.8% 無回答



宣言後、「スポーツを秋田の活力と発展のシンボルに」をキャッチフレーズにして、秋田県では様々な施策を推進しております。

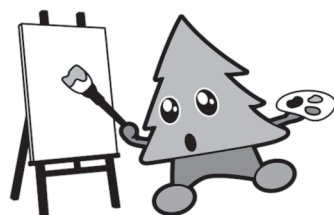
- (1) 宣言の前と後で変わったと思われることがありましたらお書きください。
※全県調査報告書の内に「記述回答のまとめ」を掲載しております。
- (2) スポーツについて秋田県の施策で不足していると思われること、もっと取り組んでほしいことがありましたらお書きください。
※全県調査報告書の内に「記述回答のまとめ」を掲載しております。

問 2 0 あなたの住んでいる地域や秋田県のスポーツについて、普段感じていることがありましたらお書きください。

ア スポーツ少年団について	イ 中学校の部活動について	ウ 高校の部活動について
エ 大学のスポーツについて	オ 社会人のスポーツについて	カ 高齢者のスポーツについて
キ 障害者のスポーツについて	ク プロスポーツについて	

※全県調査報告書の内に「記述回答のまとめ」を掲載しております。

▶ スポーツ立県あきた
『スポーツ実態調査』



未来の子どもたちのため
あんべいい秋田をえがくため
一致団結！共に頑張りましょう

調査実施機関：秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課
調査委託団体：秋田県スポーツ推進委員協議会

■スポーツ実態調査 秋田県 回収総数

H26 全県 男女

回答者 総数	3433	男	1699
		女	1734

■スポーツ実態調査 貴市町村 回収総数

H26 全県 男子

回答者 総数	1699	男	1699
		女	0

- ・全県男女の報告書と同じ構成で報告しております。
- ・貴市町村の専門的・横断的なデータが必要な場合はご相談ください。
- ・次年度も本調査を行う予定です。
- ・次年度、地域の回収総数を増やしたい場合は、各市町村スポーツ推進委員長までご相談ください。
- ・皆様の地域の施策に活かして頂ければ幸いです。

問合せ先

〒010-0974 秋田県秋田市八橋運動公園1の5

秋田県スポーツ推進委員協議会

電話 070-6618-5002

秋田県スポーツ実態調査 結果報告

H26 全県 女子

回答者 総数	1734	男	0
		女	1734

調査の表記について

- ※ グラフ・表における％表示は、回答者総数（回答者及び無回答者も含む）を母数として算出しています。
但し、A問、6 B問1（4）～（6）と問2の質問に限り、その質問ごとの「◆回答者数」を母数としています。
※ ％表示は小数第2位を四捨五入しているため、合計の誤差が100％から±0.1～0.3％程度起こる場合があります。

【A】 基本的な質問

問1 あなたの住んでいるところを教えてください。 ※太字 沿岸部

県北地域	県央地域	県南地域
① 鹿角市 42人 ② 小坂町 51人 ③ 大館市 102人 ④ 北秋田市 55人 ⑤ 上小阿仁村 29人 ⑥ 能代市 84人 ⑦ 三種町 29人 ⑧ 八峰町 24人 ⑨ 藤里町 24人 県北地域合計 440人	⑩ 男鹿市 59人 ⑪ 潟上市 42人 ⑫ 五城目町 42人 ⑬ 八郎潟町 24人 ⑭ 井川町 24人 ⑮ 大潟村 35人 ⑯ 秋田市 481人 ⑰ 由利本荘市 110人 ⑱ にかほ市 36人 県央地域合計 853人	⑲ 大仙市 114人 ⑳ 仙北市 36人 ㉑ 美郷町 30人 ㉒ 横手市 135人 ㉓ 湯沢市 75人 ㉔ 羽後町 24人 ㉕ 東成瀬村 27人 県南地域合計 441人

問2 あなたの性別を教えてください。

ア 男	0人
イ 女	1734人

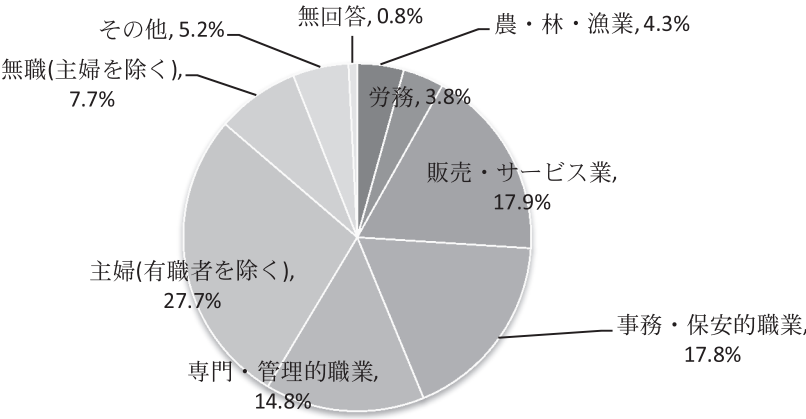
問3 あなたの年齢を教えてください。
(平成26年4月1日現在)

ア	20～24歳	126人
イ	25～29歳	158人
ウ	30～34歳	126人
エ	35～39歳	158人
オ	40～44歳	139人
カ	45～49歳	157人
キ	50～54歳	165人
ク	55～59歳	154人
ケ	60～64歳	169人
コ	65～69歳	104人
サ	70～74歳	169人
シ	75歳以上	109人

回答者総数	沿岸部合計	内陸部合計
1734人	865人	869人

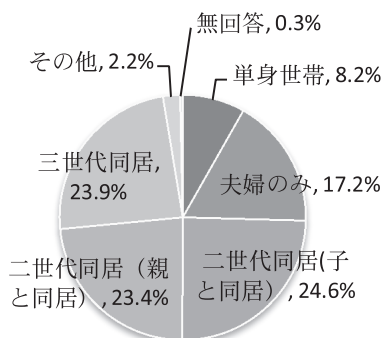
問4 あなたの主たる職業を教えてください。 ※アルバイト・パート・臨時及び派遣職員もその職種でお答えください。

ア 4.3%	農・林・漁業（農業作業、林業作業、漁業作業など）
イ 3.8%	労務（採掘作業、運輸・通信従事者、技能工・生産工程作業及び労務作業など）
ウ 17.9%	販売・サービス業（商品販売従事者、販売類似職業従事者、サービス職業従事者など）
エ 17.8%	事務・保安的職業（事務従事者、警察官・消防員・守衛などの保安職業従事者など）
オ 14.8%	専門・管理的職業（技術者、保健医療従事者、法務従事者、教員、管理的公務員、会社役員など）
カ 27.7%	主婦（有職者を除く）
キ 7.7%	無職（主婦を除く）
ク 5.2%	その他
0.8%	無回答



問5 現在の家族構成を教えてください。

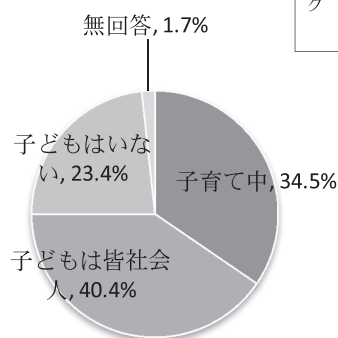
ア	8.2%	単身世帯
イ	17.2%	夫婦のみ
ウ	24.6%	二世帯同居(子と同居)
エ	23.4%	二世帯同居(親と同居)
オ	23.9%	三世帯同居
カ	2.2%	その他
	0.3%	無回答



問6 あなたの子育ての状況を教えてください。

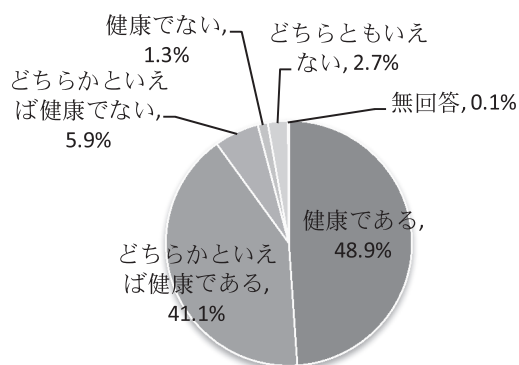
•	34.5%	子育て中(大学生以下)	599人
•	40.4%	子どもは皆社会人	700人
•	23.4%	子どもはいない	405人
	1.7%	無回答	30人

＜集計結果＞複数回答	
ア	405人 子どもはいない
イ	33人 乳児
ウ	130人 幼児
エ	248人 小学生
オ	169人 中学生
カ	154人 高校生
キ	119人 大学生
ク	790人 社会人
	30人 無回答



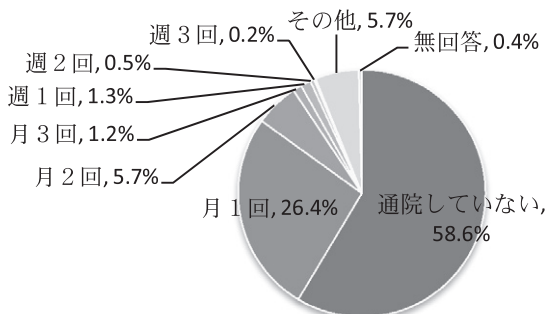
問7 あなたの健康状況について教えてください。

ア	48.9%	健康である
イ	41.1%	どちらかといえば健康である
ウ	5.9%	どちらかといえば健康でない
エ	1.3%	健康でない
オ	2.7%	どちらともいえない
	0.1%	無回答



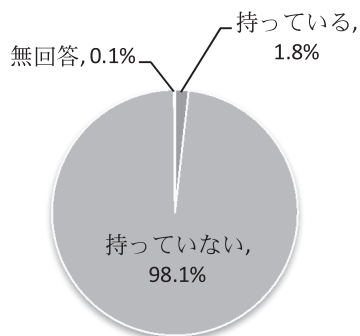
問8 あなたは現在通院していますか。
(病院の他、接骨院、鍼・灸・マッサージ等の治療院も含む)

ア	58.6%	通院していない
イ	26.4%	月に1回程度
ウ	5.7%	月に2回程度
エ	1.2%	月に3回程度
オ	1.3%	週に1回程度
カ	0.5%	週に2回程度
キ	0.2%	週に3回以上
ク	5.7%	その他
	0.4%	無回答



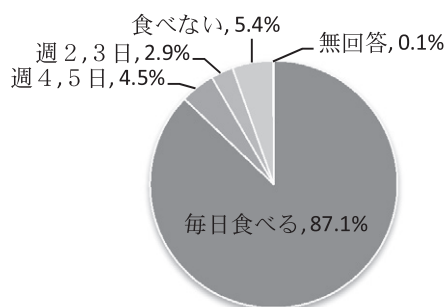
問9 障害者手帳(療育手帳、精神保健福祉手帳を含む)をお持ちですか。

ア	1.8%	持っている
イ	98.1%	持っていない
	0.1%	無回答



問10 あなたは朝の食事をしますか。

ア	87.1%	ほとんど毎日食べる
イ	4.5%	週4, 5日食べる
ウ	2.9%	週2, 3日食べる
エ	5.4%	ほとんど食べない
	0.1%	無回答



【B】スポーツに関わる質問
■「する」スポーツについておたずねします。

問 1 あなたは、この1年間、スポーツ（散歩なども含む）をしたことがありますか。 ※P4【スポーツ一覧】を参照

ア 1291人 74.5% ある (1)～(6)まで回答
イ 442人 25.5% ない ※→ 問2、3へ
1人 0.1% 無回答

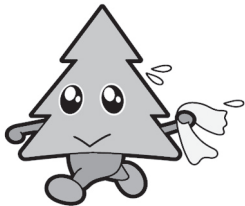


(1) この1年間でどのくらいスポーツをしましたか。

ア 112人 6.5% ほとんど毎日
イ 219人 12.6% 週に3,4回程度
ウ 481人 27.7% 週に1,2回程度
エ 250人 14.4% 月に1～3回程度
オ 93人 5.4% 3ヶ月に1,2回程度
カ 136人 7.8% 年に1～3回程度
442人 25.5% スポーツをしなかった
1人 0.1% 無回答

週間行動比率	
46.8%	

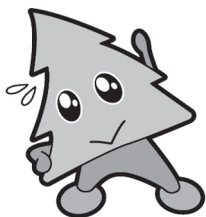
季節ごとの週間行動比率			
春	夏	秋	冬
47.8%	47.8%	46.5%	38.9%



※【B】問1であると回答した方に、(2)～(5)まで、季節ごとに問い直しております。

(2) ※(2)の報告は次のページにあります。

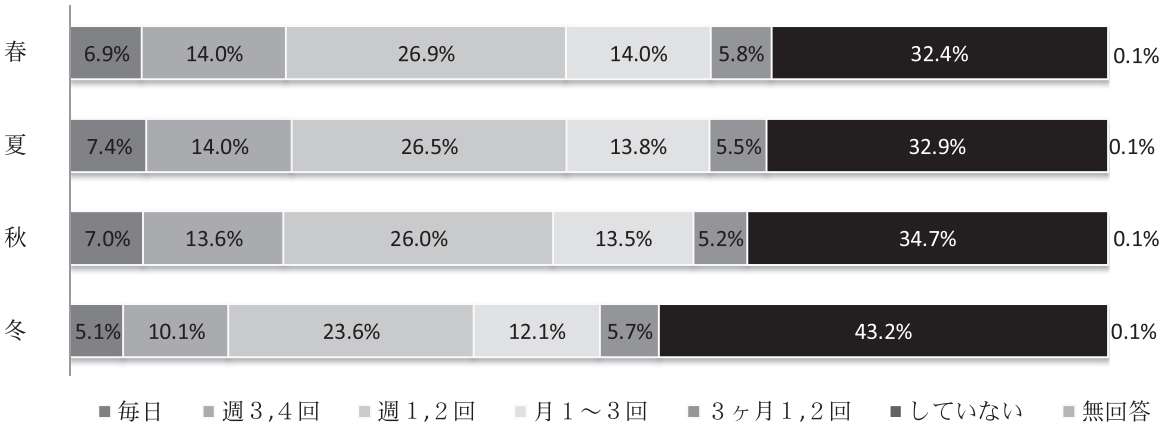
(3) スポーツを行った頻度を季節ごとにお答えください。



アイウエオ

春	夏	秋	冬
6.9%	7.4%	7.0%	5.1%
14.0%	14.0%	13.6%	10.1%
26.9%	26.5%	26.0%	23.6%
14.0%	13.8%	13.5%	12.1%
5.8%	5.5%	5.2%	5.7%
32.4%	32.9%	34.7%	43.2%
0.1%	0.1%	0.1%	0.1%

ほとんど毎日
週に3,4回程度
週に1,2回程度
月に1～3回程度
3ヶ月に1,2回程度
この季節はしていない
無回答

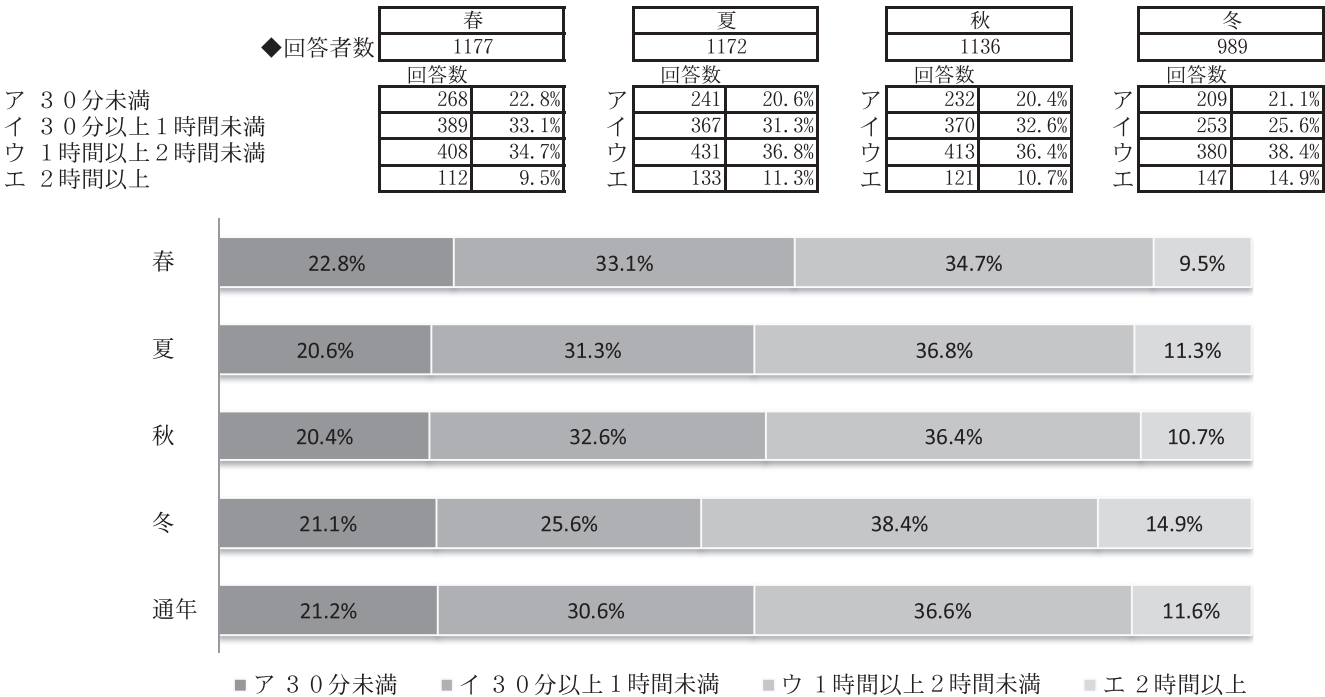


(2) 行ったスポーツを季節ごとに番号でお答えください。※季節ごとに複数回答

	春	夏	秋	冬
回答者数	1178	1168	1139	989
回答数	1683	1754	1629	1392
【スポーツ一覧】	順位 回答数	順位 回答数	順位 回答数	順位 回答数
① ウオーキング、散歩、ベットの散歩	1 594	1 507	1 526	1 304
② 体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）	2 251	2 255	2 232	2 225
③ ランニング（ジョギングなど）	6 54	7 56	7 48	17 14
④ サイクリング	13 27	15 26	14 23	20 5
⑤ 水泳（水中歩行・競泳・遊泳）	12 30	4 89	12 35	12 28
⑥ キャッチボール	16 17	17 20	22 10	22 3
⑦ 室内運動器具を使ってする運動	9 45	11 36	11 36	9 45
⑧ 陸上競技	32 1	32 1	29 2	29 1
⑨ 野球、ソフトボール	25 4	26 7	25 5	29 1
⑩ サッカー、フットサル	22 10	23 9	21 11	19 9
⑪ バスケットボール	7 52	9 49	7 48	8 53
⑫ バレーボール	3 187	3 202	3 205	3 185
⑬ ラグビー（7人制、タグなど）	0	0	0	29 1
⑭ テニス、ソフトテニス	14 23	14 29	13 24	18 13
⑮ ミニテニス、バウンドテニス	4 63	6 68	5 66	5 59
⑯ バドミントン	10 40	10 47	9 40	11 33
⑰ 卓球、ラージボール卓球	11 39	12 35	10 37	10 41
⑱ ボウリング	18 15	19 18	18 17	13 23
⑲ ゴルフ	18 15	19 18	15 19	29 1
⑳ グラウンドゴルフ	5 55	5 69	4 71	13 23
㉑ ゲートボール	24 5	27 6	24 7	21 4
㉒ 柔道、剣道、相撲、なぎなた	0	0	0	0
㉓ 空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道	28 2	32 1	29 2	24 2
㉔ 弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢	28 2	29 2	29 2	24 2
㉕ 格闘技（ボクシング、レスリングなど）	28 2	28 4	27 4	24 2
㉖ 太極拳（各種中国武術などを含む）	0	0	0	0
㉗ フェンシング	15 19	18 19	15 19	15 18
㉘ ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）	0	0	0	0
㉙ 民謡踊り（伝統舞踊など）	8 51	8 52	6 49	7 54
㉚ 登山（クライミング、ボルダリングなど）	16 17	16 24	15 19	15 18
㉛ キャンプ、オートキャンプ	23 7	13 32	18 17	22 3
㉜ ハイキング	28 2	23 9	25 5	0
㉝ ボート、ヨット、カヌー、ボードセーリング	20 13	21 16	20 15	24 2
㉞ スクーバダイビング、スキンドайビング	32 1	23 9	28 3	29 1
㉟ サーフィン、ボディボード	0	0	0	29 1
㊱ モーターボート、水上バイク	0	32 1	0	0
㊲ 釣り	0	32 1	0	0
㊳ グライダー、ハンググライダー、パラグライダー	25 4	21 16	23 8	24 2
㊴ スカイダイビング、バンジージャンプ	0	0	0	0
㊵ スキー	32 1	29 2	33 1	0
㊶ スノーボード	21 11	29 2	29 2	4 107
㊷ スケート（アイスホッケー、カーリングなど）	25 4	0	0	6 55
㊸ ニューススポーツ	1	0	1	32
㊹ その他	19	17	20	22

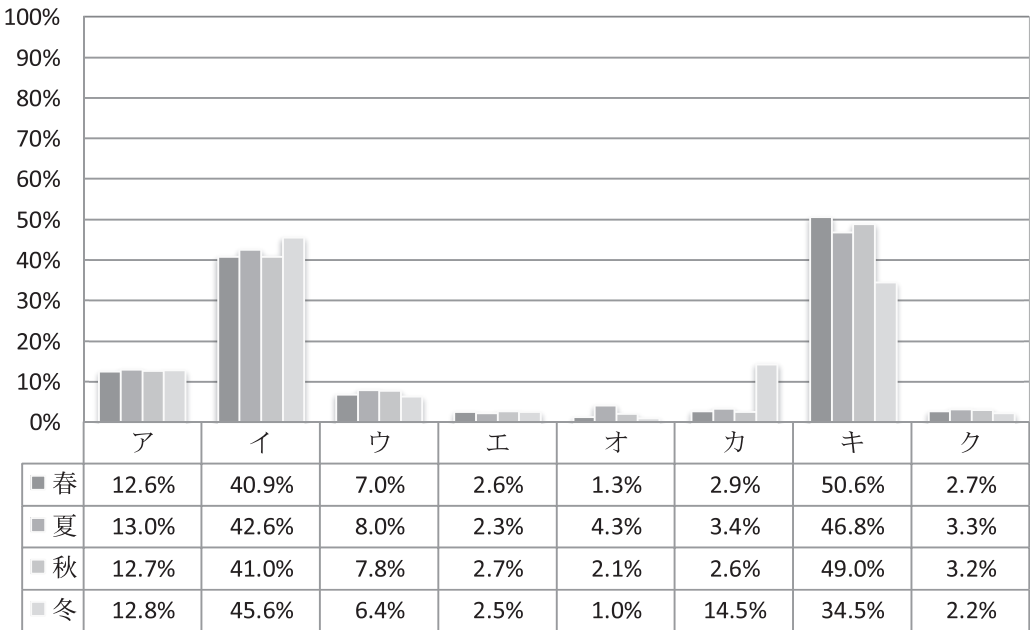
順位	回答数	春の上位順	順位	回答数	夏の上位順	順位	回答数	秋の上位順	順位	回答数	冬の上位順
1	594	① ウオーキング、散歩	1	507	① ウオーキング、散歩	1	526	① ウオーキング、散歩	1	304	① ウオーキング、散歩
2	251	② 体操	2	255	② 体操	2	232	② 体操	2	225	② 体操
3	187	⑫ バレーボール	3	202	⑫ バレーボール	3	205	⑫ バレーボール	3	185	⑫ バレーボール
4	63	⑮ ミニテニス、バウンドテニス	4	89	⑤ 水泳	4	71	㉑ グラウンドゴルフ	4	107	㉑ スノーボード
5	55	㉑ グラウンドゴルフ	5	69	㉑ グラウンドゴルフ	5	66	⑮ ミニテニス、バウンドテニス	5	59	⑮ ミニテニス、バウンドテニス
6	54	③ ランニング	6	68	⑮ ミニテニス、バウンドテニス	6	49	㉙ 民謡踊り	6	55	㉙ スケート
7	52	⑪ バスケットボール	7	56	③ ランニング	7	48	③ ランニング	7	54	㉙ 民謡踊り
8	51	㉙ 民謡踊り	8	52	㉙ 民謡踊り	7	48	⑪ バスケットボール	8	53	⑪ バスケットボール
9	45	⑦ 室内運動器具	9	49	⑪ バスケットボール	9	40	⑯ バドミントン	9	45	⑦ 室内運動器具
10	40	⑯ バドミントン	10	47	⑯ バドミントン	10	37	⑰ 卓球、ラージボール卓球	10	41	⑰ 卓球、ラージボール卓球

(4) 1回のスポーツで、実際に体を動かした時間を季節ごとにお答えください。％＝回答数/◆回答者数



(5) スポーツをした主な場所を季節ごとにお答えください。※複数回答 ％＝回答数/◆回答者数

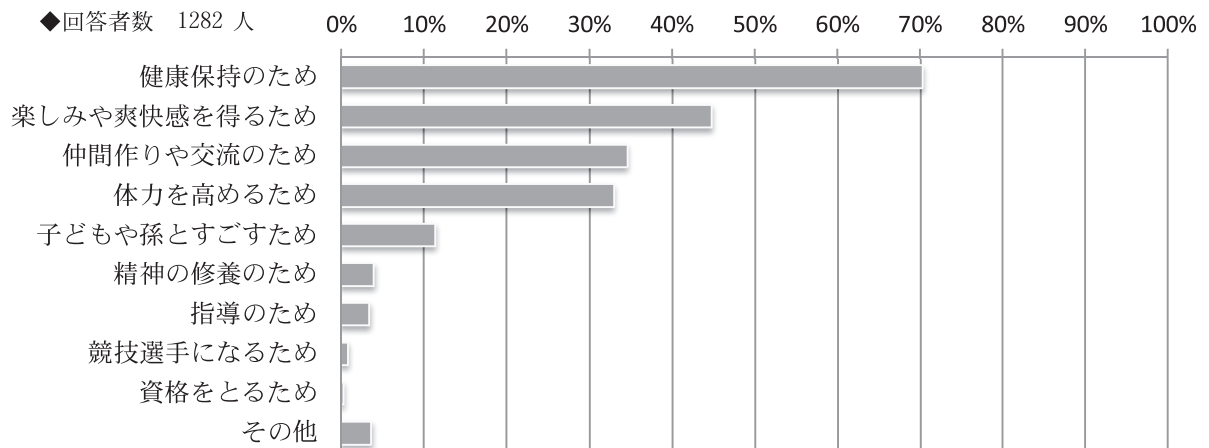
	春	夏	秋	冬
◆回答者数	1178	1173	1137	989
回答数				
ア 学校体育施設	148 12.6%	153 13.0%	144 12.7%	127 12.8%
イ 公共の体育館、公民館など	482 40.9%	500 42.6%	466 41.0%	451 45.6%
ウ 民間のフィットネスクラブなど	82 7.0%	94 8.0%	89 7.8%	63 6.4%
エ 勤務先の体育施設	31 2.6%	27 2.3%	31 2.7%	25 2.5%
オ 海、川、湖	15 1.3%	50 4.3%	24 2.1%	10 1.0%
カ 山（スキー場など）	34 2.9%	40 3.4%	29 2.6%	143 14.5%
キ 自宅や自宅周辺の公園・道路	596 50.6%	549 46.8%	557 49.0%	341 34.5%
ク その他	32 2.7%	39 3.3%	36 3.2%	22 2.2%



(6) スポーツをした目的は何ですか。(○はいくつでもよい) ※→ 問3へ

順位	回答数		目的意識の傾向	
1	900 人	70.2% 健康保持のため	481 人	37.5% 意識している目的が1つの方
2	574 人	44.8% 楽しみや爽快感を得るため	423 人	33.0% 意識している目的が2つの方
3	443 人	34.6% 仲間作りや交流のため	226 人	17.6% 意識している目的が3つの方
4	422 人	32.9% 体力を高めるため	129 人	10.1% 意識している目的が4つの方
5	146 人	11.4% 子どもや孫とすごすため	18 人	1.4% 意識している目的が5つの方
6	51 人	4.0% 精神の修養のため	4 人	0.3% 意識している目的が6つの方
7	44 人	3.4% 指導のため	1 人	0.1% 意識している目的が7つ以上の方
8	11 人	0.9% 競技選手になるため		
9	4 人	0.3% 資格をとるため		
	47 人	3.7% その他		

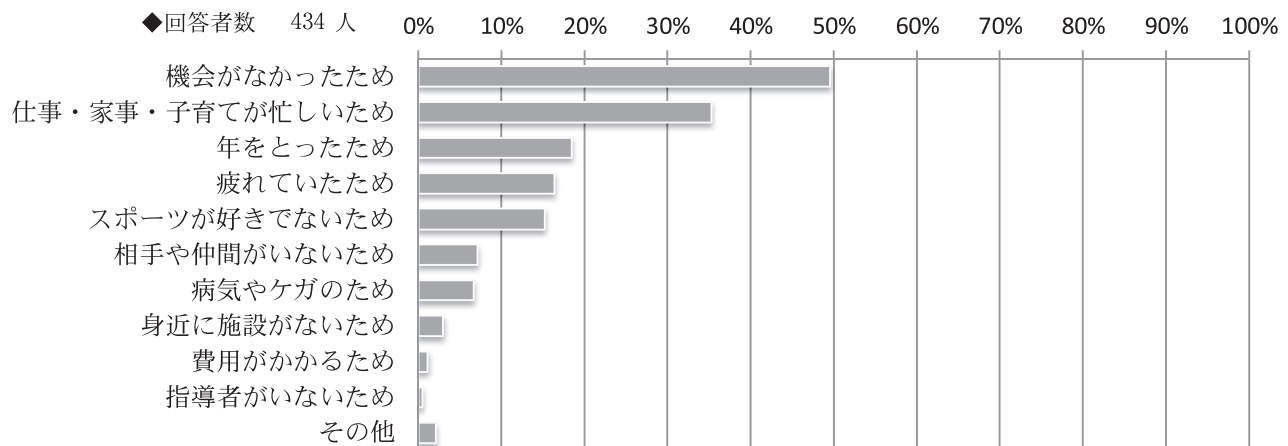
％＝回答数/◆回答者数



問2 あなたは、この1年間にスポーツをしなかったのはどうしてですか。(○はいくつでもよい)

順位	回答数		目的意識の傾向	
1	215 人	49.5% 機会がなかったため	253 人	58.3% 意識している理由が1つの方
2	153 人	35.3% 仕事・家事・子育てが忙しいため	133 人	30.6% 意識している理由が2つの方
3	80 人	18.4% 年をとったため	37 人	8.5% 意識している理由が3つの方
4	71 人	16.4% 疲れていたため	11 人	2.5% 意識している理由が4つの方
5	66 人	15.2% スポーツが好きでないため	0 人	0.0% 意識している理由が5つの方
6	31 人	7.1% 相手や仲間がいないため	0 人	0.0% 意識している理由が6つの方
7	29 人	6.7% 病気やケガのため	0 人	0.0% 意識している理由が7つ以上の方
8	13 人	3.0% 身近に施設がないため		
9	5 人	1.2% 費用がかかるため		
10	2 人	0.5% 指導者がいないため		
	9 人	2.1% その他		

％＝回答数/◆回答者数



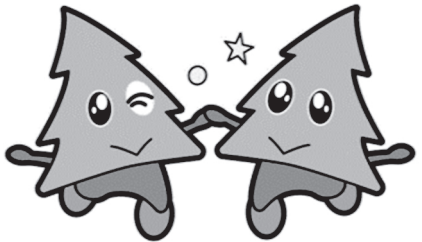
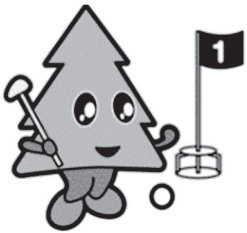
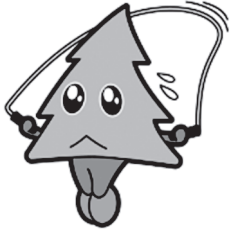
■「する」スポーツについておたずねします。

問 3 これから、どんなスポーツを体験してみたいですか。
どんなスポーツを続けていきたいですか。
※複数回答可、ない場合は「なし」と記入。

741 人 無回答
993 人 回答者数

順位	回答数	【スポーツ一覧】
1	297	① ウォーキング、散歩、ペットの散歩
2	225	② 体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）
7	74	③ ランニング（ジョギングなど）
18	43	④ サイクリング
3	143	⑤ 水泳（水中歩行・競泳・遊泳）
26	16	⑥ キャッチボール
12	59	⑦ 室内運動器具を使ってする運動
37	3	⑧ 陸上競技
31	12	⑨ 野球、ソフトボール
33	8	⑩ サッカー、フットサル
17	44	⑪ バスケットボール
4	109	⑫ バレーボール
40	1	⑬ ラグビー（7人制、タグなど）
10	62	⑭ テニス、ソフトテニス
16	51	⑮ ミニテニス、バウンドテニス
7	74	⑯ バドミントン
12	59	⑰ 卓球、ラージボール卓球
19	41	⑱ ボウリング
20	33	⑲ ゴルフ
6	76	⑳ グラウンドゴルフ
33	8	㉑ ゲートボール
40	1	㉒ 柔道、剣道、相撲、なぎなた
39	2	㉓ 空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道
35	6	㉔ 弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢
22	29	㉕ 格闘技（ボクシング、レスリングなど）
37	3	㉖ 太極拳（各種中国武術などを含む）
20	33	㉗ フェンシング
40	1	㉘ ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）
5	96	㉙ 民謡踊り（伝統舞踊など）
26	16	㉚ 登山（クライミング、ボルダリングなど）
9	67	㉛ キャンプ、オートキャンプ
23	25	㉜ ハイキング
15	54	㉝ ボート、ヨット、カヌー、ボードセーリング
26	16	㉞ スクーバダイビング、スキンドайビング
25	17	㉟ サーフィン、ボディボード
31	12	㊱ モーターボート、水上バイク
36	4	㊲ 釣り
30	13	㊳ グライダー、ハンググライダー、パラグライダー
29	14	㊴ スカイダイビング、バンジージャンプ
24	21	㊵ スキー
10	62	㊶ スノーボード
14	58	㊷ スケート（アイスホッケー、カーリングなど）
	18	㊸ ニュースポーツ
	23	㊹ その他

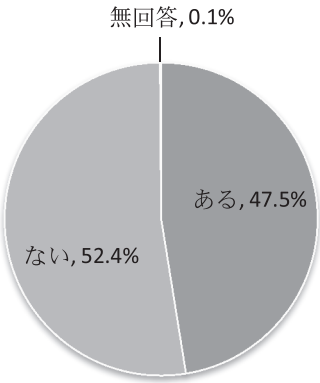
順位	回答数	体験してみたいスポーツ	上位順
1	297	① ウォーキング、散歩、ペットの散歩	
2	225	② 体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）	
3	143	⑤ 水泳（水中歩行・競泳・遊泳）	
4	109	⑫ バレーボール	
5	96	㉙ 民謡踊り（伝統舞踊など）	
6	76	㉚ 登山（クライミング、ボルダリングなど）	
7	74	③ ランニング（ジョギングなど）	
7	74	⑯ バドミントン	
9	67	㉛ キャンプ、オートキャンプ	
10	62	⑭ テニス、ソフトテニス	
10	62	㊶ スノーボード	



■「みる」スポーツについておたずねします。

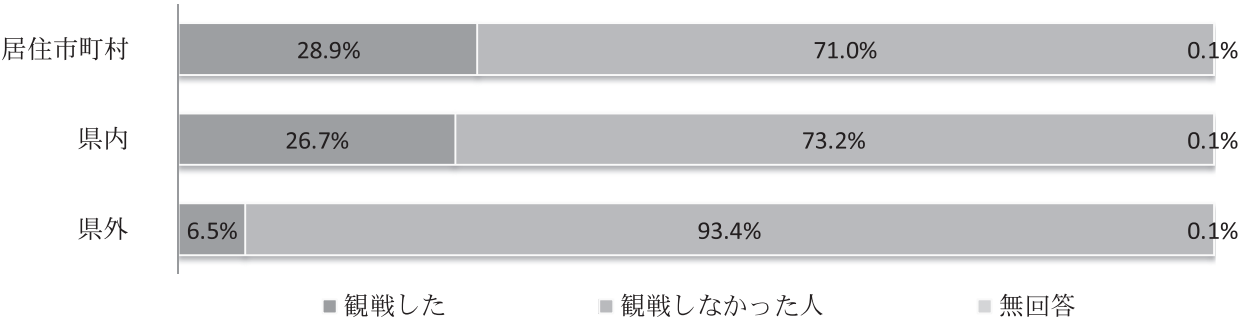
問 4 あなたは、この1年間に、スポーツ行事を会場で観戦したことがありますか。

ア	823 人	47.5%	ある	(1)～(3)を回答
イ	909 人	52.4%	ない	※→ 問5へ
ウ	2 人	0.1%	無回答	



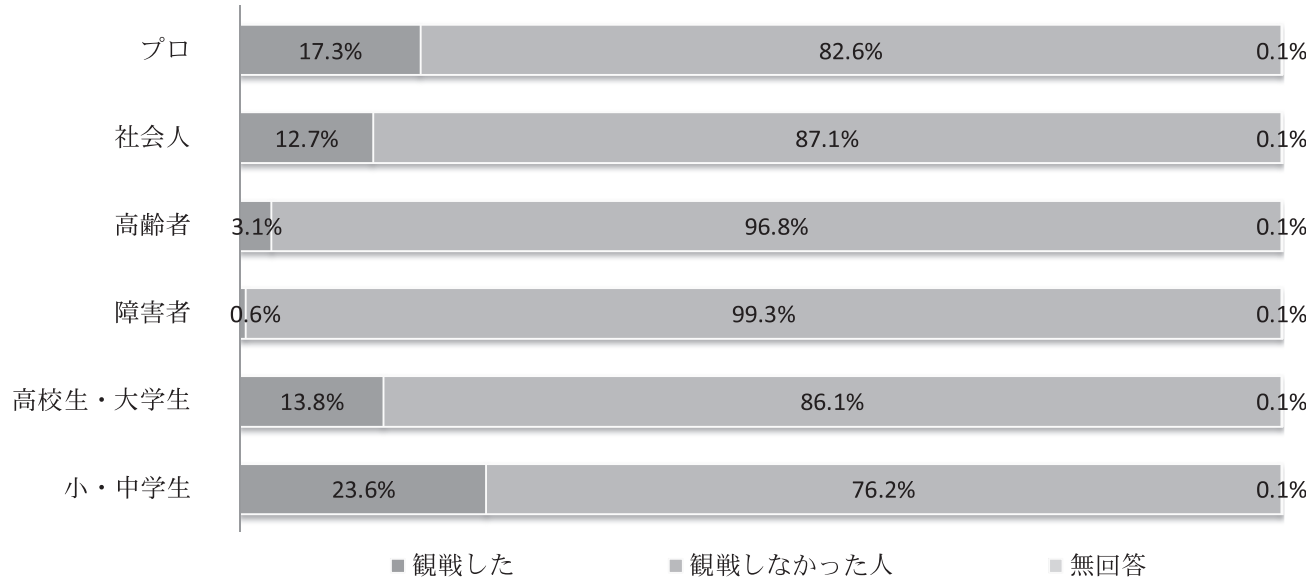
(1) どこで観戦しましたか。(〇はいくつでもよい)

	観戦した	観戦しなかった人	無回答
ア	501 人 28.9%	71.0%	0.1%
イ	463 人 26.7%	73.2%	0.1%
ウ	112 人 6.5%	93.4%	0.1%



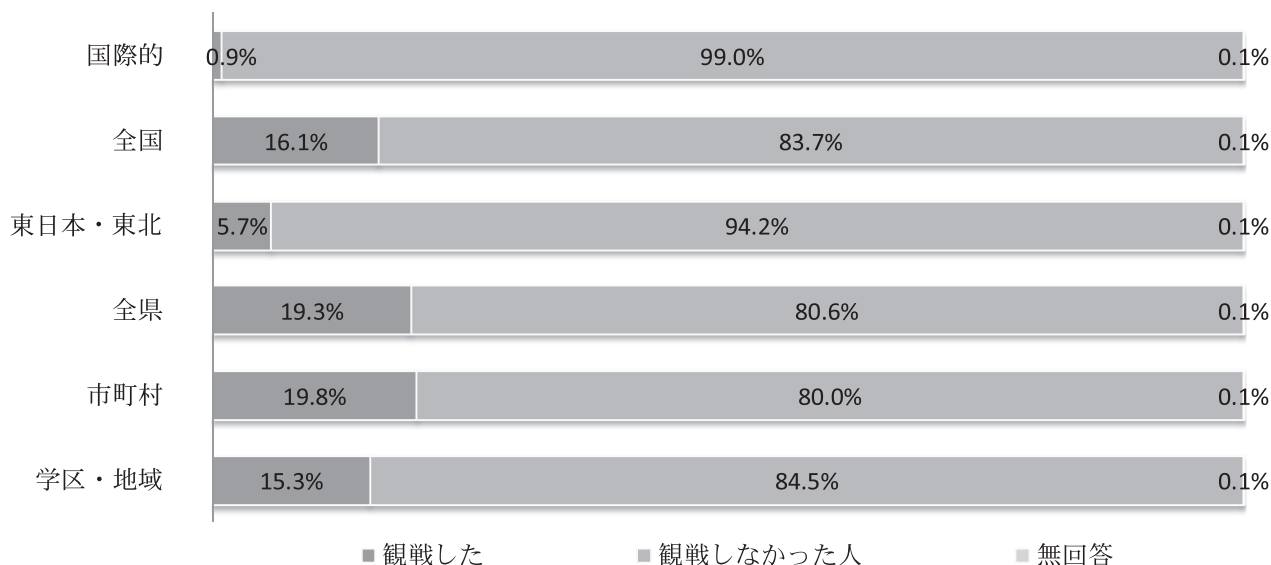
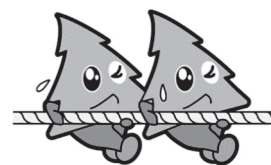
(2) 観戦したのはどのようなスポーツ行事ですか。(〇はいくつでもよい)

	観戦した	観戦しなかった	無回答
ア	300 人 17.3%	82.6%	0.1%
イ	221 人 12.7%	87.1%	0.1%
ウ	53 人 3.1%	96.8%	0.1%
エ	10 人 0.6%	99.3%	0.1%
オ	239 人 13.8%	86.1%	0.1%
カ	410 人 23.6%	76.2%	0.1%



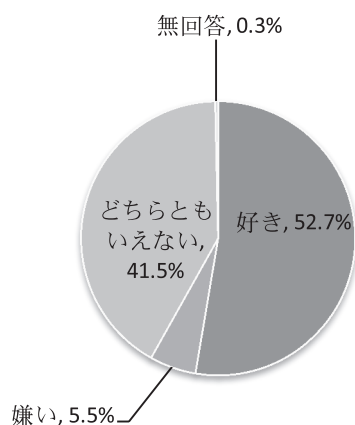
(3) そのスポーツ行事の規模を教えてください。(〇はいくつでもよい)

		観戦した		観戦しなかった人	無回答
ア	16 人	0.9%	国際的な規模	99.0%	0.1%
イ	280 人	16.1%	全国規模	83.7%	0.1%
ウ	99 人	5.7%	東日本・東北規模	94.2%	0.1%
エ	334 人	19.3%	全県規模	80.6%	0.1%
オ	344 人	19.8%	市町村規模	80.0%	0.1%
カ	266 人	15.3%	学区・地域規模	84.5%	0.1%



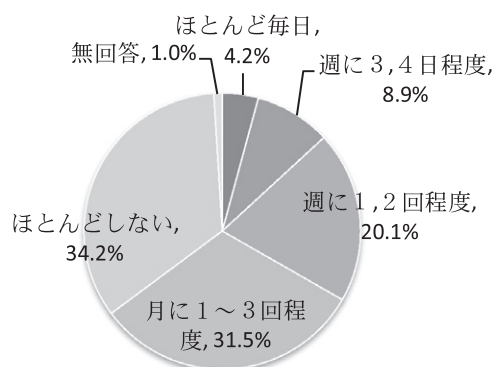
問5 テレビ・ラジオ・インターネット・DVDなどでスポーツを観戦するのは好きですか。

ア	913 人	52.7%	好き
イ	95 人	5.5%	嫌い
ウ	720 人	41.5%	どちらともいえない
	6 人	0.3%	無回答



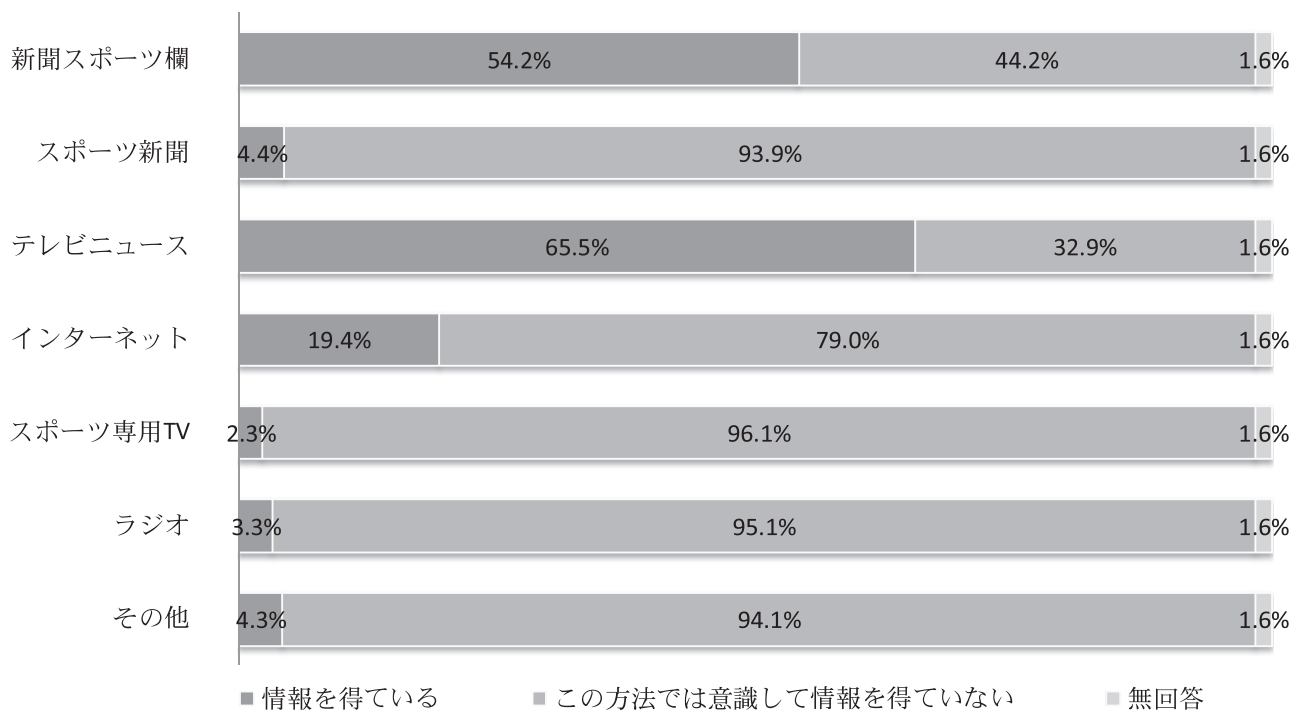
問6 あなたはスポーツの観戦(テレビ・ラジオ・インターネット・DVD)をどれくらいしますか。

ア	73 人	4.2%	ほとんど毎日
イ	155 人	8.9%	週に3,4日程度
ウ	349 人	20.1%	週に1,2回程度
エ	547 人	31.5%	月に1~3回程度
オ	593 人	34.2%	ほとんどしない
	17 人	1.0%	無回答



問 7 スポーツ情報（大会日時・試合結果）を何から得ていますか。（○はいくつでもよい）

		この方法で情報を得ている		この方法では意識して情報を得ていない	無回答
ア	940 人	54.2%	全国紙や地方紙のスポーツ欄	44.2%	1.6%
イ	77 人	4.4%	スポーツ新聞	93.9%	1.6%
ウ	1135 人	65.5%	テレビニュースのスポーツコーナー	32.9%	1.6%
エ	337 人	19.4%	インターネット	79.0%	1.6%
オ	40 人	2.3%	契約しているスポーツ専用チャンネル(ケーブルTVなど)	96.1%	1.6%
カ	57 人	3.3%	ラジオ	95.1%	1.6%
キ	74 人	4.3%	その他	94.1%	1.6%
	28 人	1.6%	無回答		



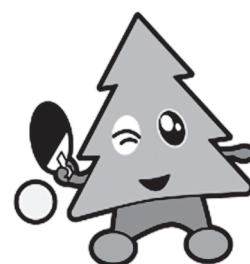
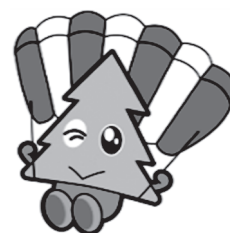
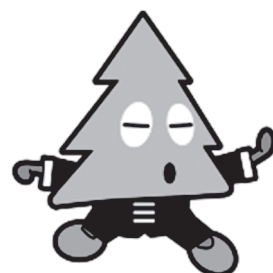
■「みる」スポーツについておたずねします。

問 8 どんなスポーツを観戦してみたいですか。
以下に記入してください。※複数回答可

621 人 無回答
1113 人 回答者数

順位	回答数	【スポーツ一覧】
34	2	① ウォーキング、散歩、ペットの散歩
14	31	② 体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）
27	4	③ ランニング（ジョギングなど）
	0	④ サイクリング
15	29	⑤ 水泳（水中歩行・競泳・遊泳）
37	1	⑥ キャッチボール
34	2	⑦ 室内運動器具を使ってする運動
8	56	⑧ 陸上競技
1	481	⑨ 野球、ソフトボール
3	313	⑩ サッカー、フットサル
4	296	⑪ バスケットボール
2	350	⑫ バレーボール
16	27	⑬ ラグビー（7人制、タグなど）
5	78	⑭ テニス、ソフトテニス
26	5	⑮ ミニテニス、バウンドテニス
12	39	⑯ バドミントン
13	35	⑰ 卓球、ラージボール卓球
19	12	⑱ ボウリング
10	44	⑲ ゴルフ
29	3	⑳ グラウンドゴルフ
37	1	㉑ ゲートボール
27	4	㉒ 柔道、剣道、相撲、なぎなた
6	60	㉓ 空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道
20	9	㉔ 弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢
20	9	㉕ 格闘技（ボクシング、レスリングなど）
17	18	㉖ 太極拳（各種中国武術などを含む）
22	8	㉗ フェンシング
29	3	㉘ ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）
7	59	㉙ 民謡踊り（伝統舞踊など）
18	16	㉚ 登山（クライミング、ボルダリングなど）
23	7	㉛ キャンプ、オートキャンプ
	0	㉜ ハイキング
29	3	㉝ ボート、ヨット、カヌー、ボードセーリング
29	3	㉞ スクーバダイビング、スキンドайビング
34	2	㉟ サーフィン、ボディボード
23	7	㊱ モーターボート、水上バイク
37	1	㊲ 釣り
37	1	㊳ グライダー、ハンググライダー、パラグライダー
23	7	㊴ スカイダイビング、バンジージャンプ
29	3	㊵ スキー
11	42	㊶ スノーボード
9	47	㊷ スケート（アイスホッケー、カーリングなど）
	125	㊸ ニュースポーツ
	3	㊹ その他

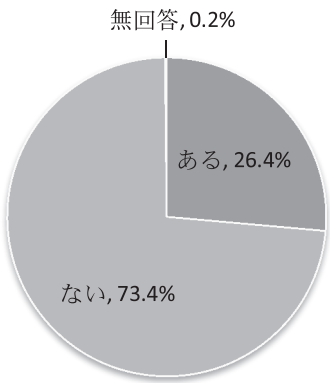
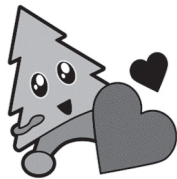
順位	回答数	観戦してみたいスポーツ	上位順
1	481	⑨ 野球、ソフトボール	
2	350	⑫ バレーボール	
3	313	⑩ サッカー、フットサル	
4	296	⑪ バスケットボール	
5	78	⑭ テニス、ソフトテニス	
6	60	㉓ 空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道	
7	59	㉙ 民謡踊り（伝統舞踊など）	
8	56	⑧ 陸上競技	
9	47	㊷ スケート（アイスホッケー、カーリングなど）	
10	44	⑲ ゴルフ	



■「ささえる」スポーツについておたずねします。

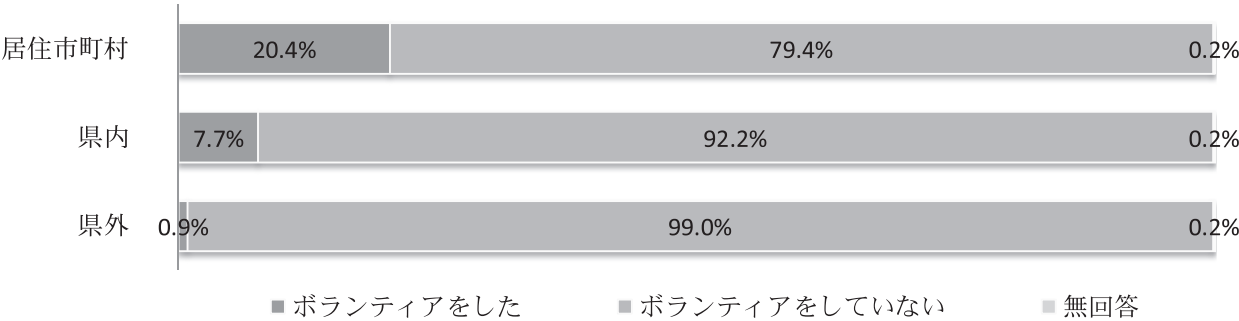
問 9 過去にスポーツ行事で
ボランティアをしたことがありますか。

ア 458 人 26.4% ある (1) ~ (3) を回答。
イ 1273 人 73.4% ない ※→ 問 10 へ
ウ 3 人 0.2% 無回答



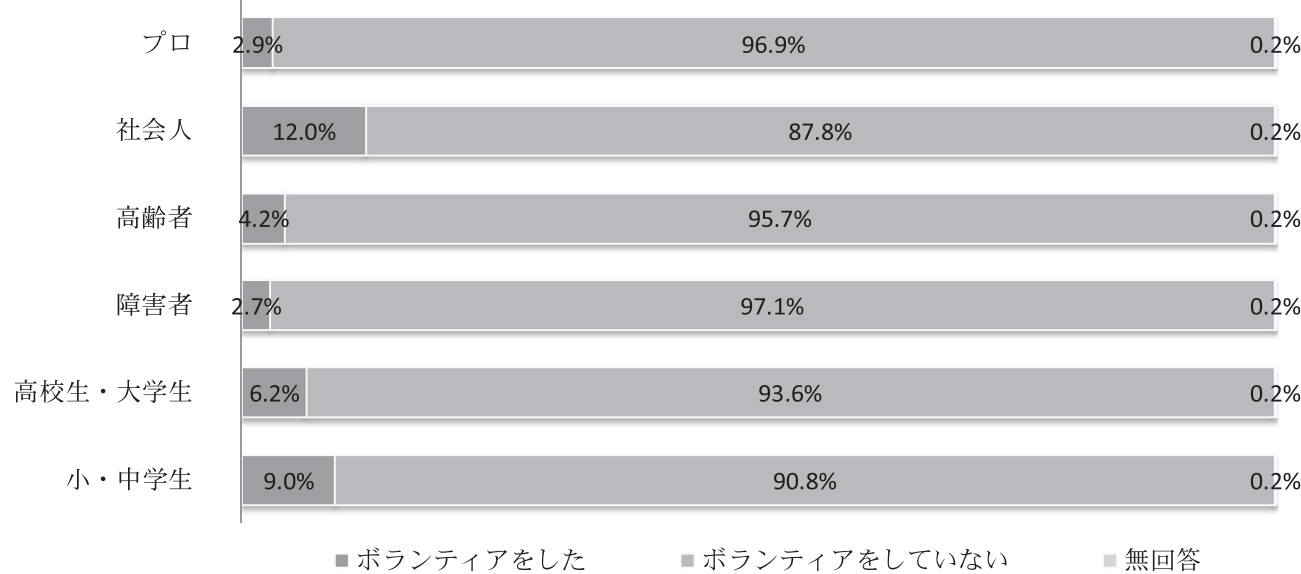
(1) そのスポーツ行事はどこで行われたものですか。
(○はいくつでもよい)

	ボランティアをした	ボランティアをしていない	無回答
ア 354 人	20.4%	79.4%	0.2%
イ 133 人	7.7%	92.2%	0.2%
ウ 15 人	0.9%	99.0%	0.2%



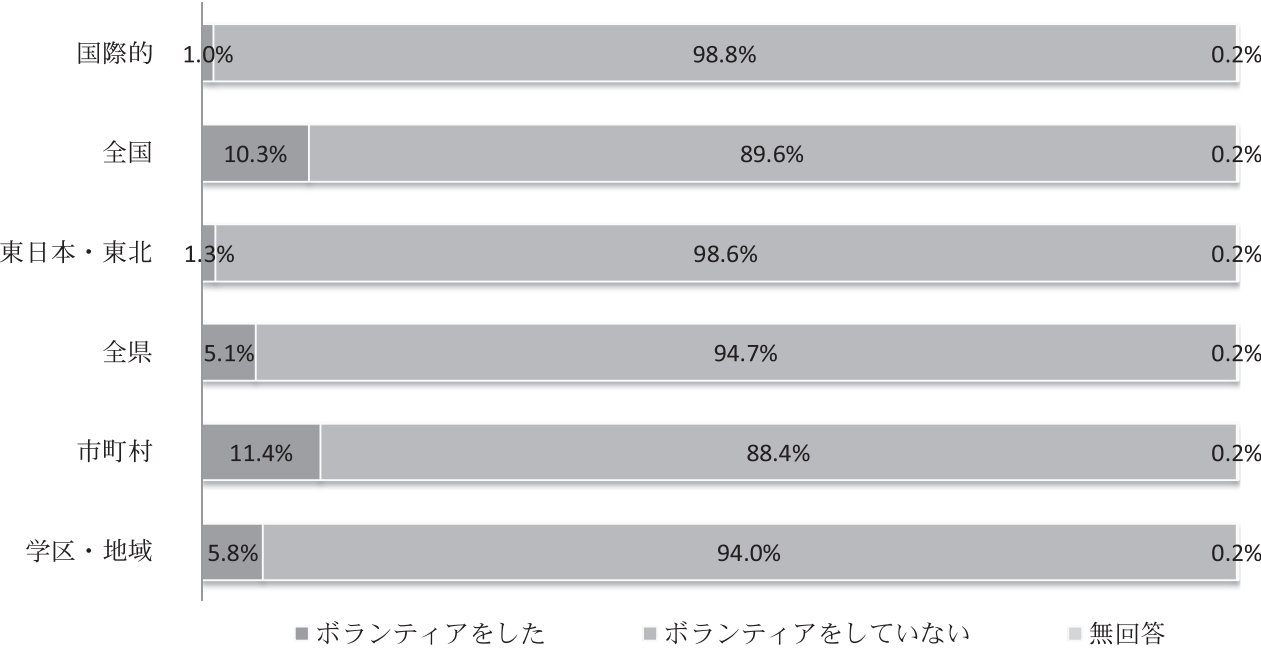
(2) ボランティアをしたのはどのようなスポーツ行事ですか。
(○はいくつでもよい)

	ボランティアをした	ボランティアをしていない	無回答
ア 51 人	2.9%	96.9%	0.2%
イ 208 人	12.0%	87.8%	0.2%
ウ 72 人	4.2%	95.7%	0.2%
エ 47 人	2.7%	97.1%	0.2%
オ 108 人	6.2%	93.6%	0.2%
カ 156 人	9.0%	90.8%	0.2%



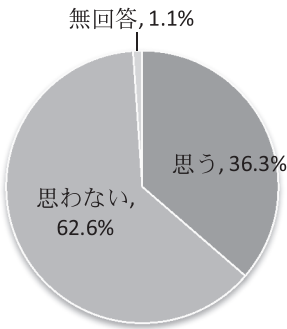
(3) そのスポーツ行事の規模を教えてください。
(○はいくつでもよい)

		ボランティアをした		ボランティアをしていない	無回答
ア	18 人	1.0%	国際的な規模	98.8%	0.2%
イ	178 人	10.3%	全国規模	89.6%	0.2%
ウ	22 人	1.3%	東日本・東北規模	98.6%	0.2%
エ	89 人	5.1%	全県規模	94.7%	0.2%
オ	198 人	11.4%	市町村規模	88.4%	0.2%
カ	101 人	5.8%	学区・地域規模	94.0%	0.2%



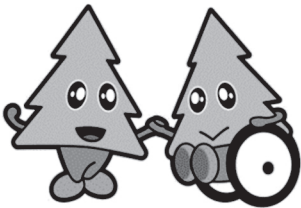
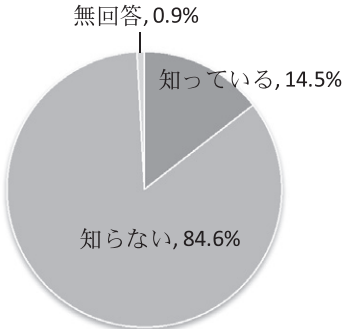
問 1 0 今後、スポーツ行事のボランティアをしてみたいと思いますか。

ア	36.3%	思う
イ	62.6%	思わない
	1.1%	無回答



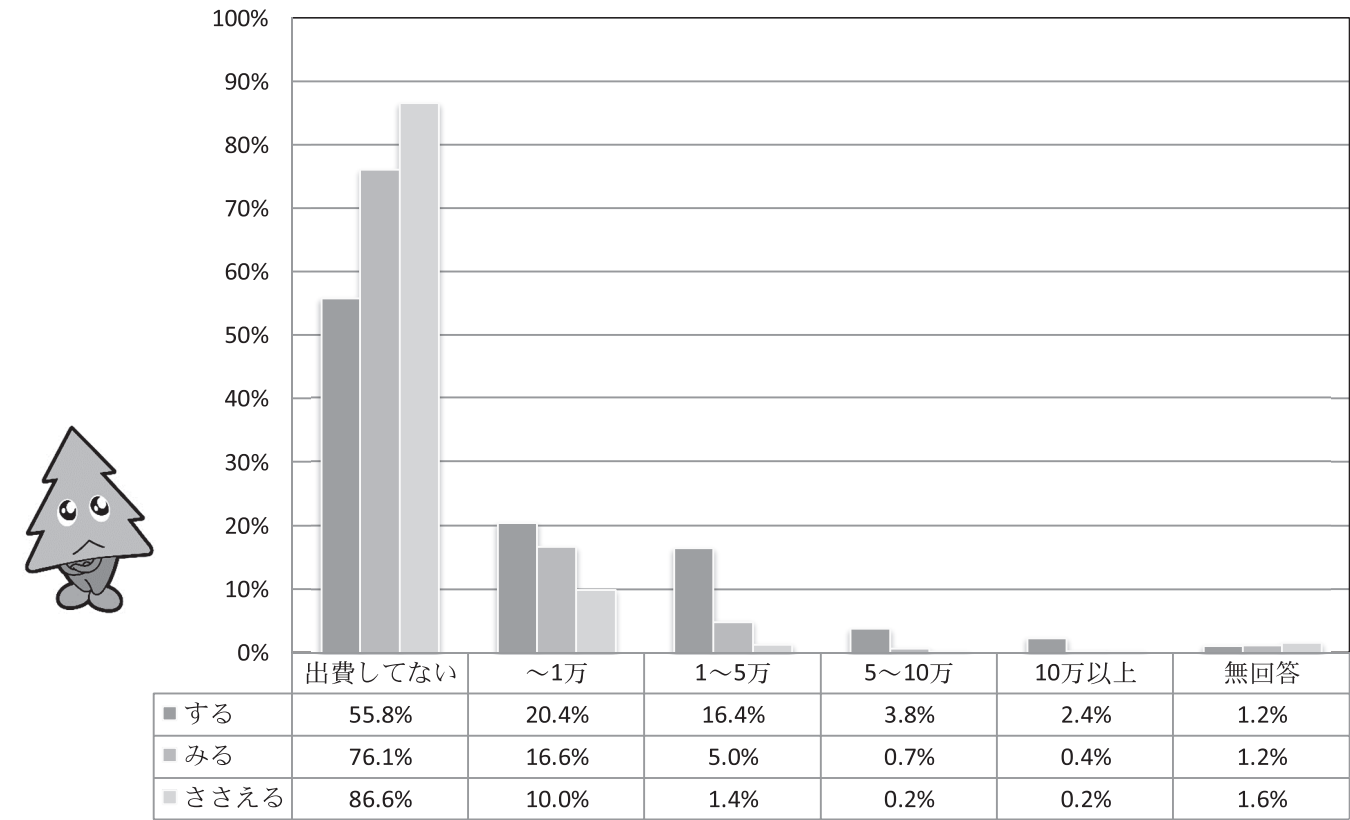
問 1 1 スポーツボランティアを募集している組織や団体を知っていますか。

ア	14.5%	知っている
イ	84.6%	知らない
	0.9%	無回答



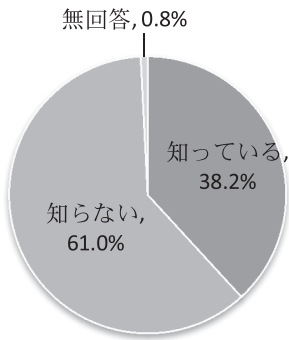
■その他、スポーツについておたずねします。

- 問 1 2 この1年間に「する」スポーツにどれくらい出費しましたか。（施設使用料、大会参加料、用具、ウェア代など）
問 1 3 この1年間に「みる」スポーツにどれくらい出費しましたか。（観戦チケット代、プログラム代など）
問 1 4 この1年間に「ささえる」スポーツにどれくらい出費しましたか。（大会出場のための募金など）



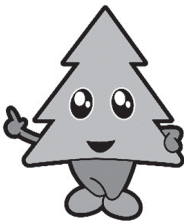
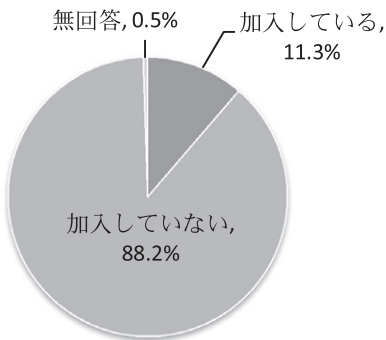
問 1 5 あなたが住んでいる市町村や地域にある総合型地域スポーツクラブを知っていますか。

- ア 38.2% 知っている
イ 61.0% 知らない
0.8% 無回答



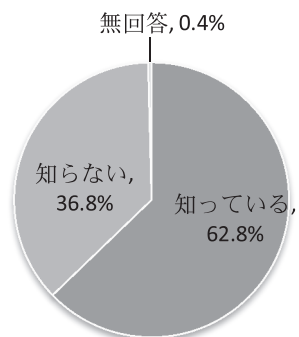
問 1 6 あなたは、総合型地域スポーツクラブに加入していますか。

- ア 11.3% 加入している
イ 88.2% 加入していない
0.5% 無回答



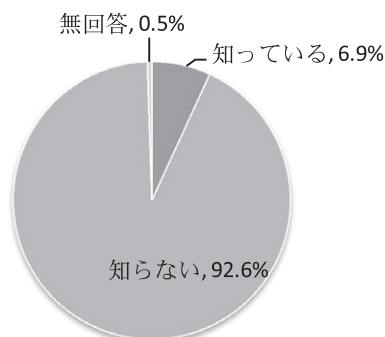
問 1 7 「全国チャレンジデー」というスポーツ行事を知っていますか。（毎年5月最終水曜日に実施）

ア 62.8% 知っている
イ 36.8% 知らない
0.4% 無回答



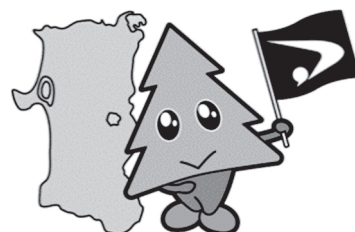
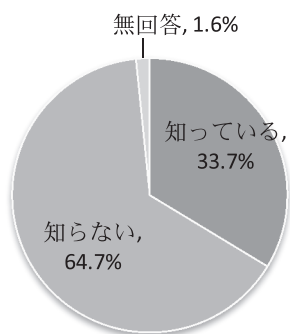
問 1 8 秋田県のスポーツ情報ポータルサイト『秋田県スポーツ情報ステーション』を知っていますか。

ア 6.9% 知っている
イ 92.6% 知らない
0.5% 無回答



問 1 9 秋田県が「スポーツ立県あきた」を宣言したことは知っていますか。※平成21年9月に宣言。

ア 33.7% 知っている
イ 64.7% 知らない ※→ (2) へ
1.6% 無回答



宣言後、「スポーツを秋田の活力と発展のシンボルに」をキャッチフレーズにして、秋田県では様々な施策を推進しております。

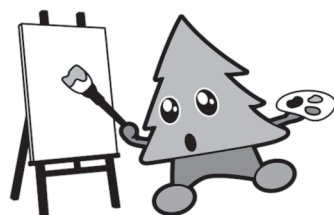
- (1) 宣言の前と後で変わったと思われることがありましたらお書きください。
※全県調査報告書の内に「記述回答のまとめ」を掲載しております。
- (2) スポーツについて秋田県の施策で不足していると思われること、もっと取り組んでほしいことがありましたらお書きください。
※全県調査報告書の内に「記述回答のまとめ」を掲載しております。

問 2 0 あなたの住んでいる地域や秋田県のスポーツについて、普段感じていることがありましたらお書きください。

ア スポーツ少年団について イ 中学校の部活動について ウ 高校の部活動について
エ 大学のスポーツについて オ 社会人のスポーツについて カ 高齢者のスポーツについて
キ 障害者のスポーツについて ク プロスポーツについて

※全県調査報告書の内に「記述回答のまとめ」を掲載しております。

▶ スポーツ立県あきた
『スポーツ実態調査』



未来の子どもたちのため
あんべいい秋田をえがくため
一致団結！共に頑張りましょう

調査実施機関：秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課
調査委託団体：秋田県スポーツ推進委員協議会

■スポーツ実態調査 秋田県 回収総数

H26 全県 男女

回答者 総数	3433	男	1699
		女	1734

■スポーツ実態調査 貴市町村 回収総数

H26 全県 女子

回答者 総数	1734	男	0
		女	1734

- ・全県男女の報告書と同じ構成で報告しております。
- ・貴市町村の専門的・横断的なデータが必要な場合はご相談ください。
- ・次年度も本調査を行う予定です。
- ・次年度、地域の回収総数を増やしたい場合は、各市町村スポーツ推進委員長までご相談ください。
- ・皆様の地域の施策に活かして頂ければ幸いです。

問合せ先

〒010-0974

秋田県秋田市八橋運動公園1の5

秋田県スポーツ推進委員協議会

電話 070-6618-5002

参考資料		
スポーツ実態調査		
回答選択別・年齢別 一覧表		
①B問1	問1 (1)	問1 (6)
②B問1	問1 (2)	
③B問7		
④その他	問12	問13 問14
⑤問15	問16	問17 問18 問19

【参考資料①】B問1 回答ア 年代別一覧表】

	問1 ア 年間運動実施率		問1(1)アイウ 週間運動実施率				問1(1)エ 月1～3回程度 運動		問1(6)運動した目的 上位順							
	男子	女子	男子	何十代	女子		何十代	男子	女子	健康保持のため		楽しみや爽快感を得るため		仲間作りや交流のため		体力を高めるため
										男子	女子	男子	女子	男子	女子	
20～24歳	88.1%	80.2%	57.9%	53.1%	51.6%	46.8%	19.0%	13.5%	55.0%	49.0%	62.2%	52.0%	42.3%	33.3%	37.8%	35.3%
25～29歳	88.7%	80.4%	49.0%		43.0%		25.2%	16.5%	48.1%	48.0%	50.4%	54.4%	30.8%	24.8%	37.6%	31.2%
30～34歳	84.3%	73.8%	47.9%	44.9%	35.7%	38.7%	20.7%	16.7%	53.4%	55.4%	57.6%	40.2%	33.9%	35.9%	33.9%	27.2%
35～39歳	85.1%	74.1%	41.8%		41.1%		25.4%	15.2%	46.0%	49.1%	49.6%	45.7%	33.6%	29.3%	23.9%	25.0%
40～44歳	85.4%	68.3%	51.8%	46.3%	30.9%	33.8%	19.0%	18.0%	48.3%	57.6%	39.0%	44.6%	32.2%	34.8%	33.9%	23.9%
45～49歳	83.4%	68.8%	41.4%		36.3%		24.2%	15.9%	56.2%	69.4%	39.2%	40.7%	39.2%	26.9%	24.6%	25.0%
50～54歳	84.5%	72.7%	45.7%	52.1%	49.1%	49.2%	24.8%	12.7%	66.0%	80.7%	46.2%	50.4%	33.0%	41.2%	19.8%	36.1%
55～59歳	86.3%	75.3%	56.6%		49.4%		17.6%	13.0%	70.7%	82.1%	51.0%	35.0%	38.9%	38.5%	19.7%	36.8%
60～64歳	81.8%	75.7%	47.4%	50.4%	50.3%	57.1%	21.4%	14.2%	75.2%	79.7%	48.8%	41.4%	52.8%	32.8%	31.2%	32.8%
65～69歳	81.4%	81.7%	54.2%		68.3%		13.6%	9.6%	81.3%	92.9%	38.5%	53.6%	38.5%	38.1%	29.2%	45.2%
70～74歳	87.3%	76.3%	66.9%	66.1%	58.6%	56.1%	12.7%	14.8%	83.7%	89.8%	30.5%	39.1%	52.5%	43.8%	25.5%	43.0%
75歳～	81.9%	66.1%	64.8%		52.3%		13.3%	11.0%	89.8%	94.4%	31.8%	40.8%	40.9%	36.6%	36.4%	32.4%
男女別平均	85.0%	74.5%	52.0%		46.8%		19.8%	14.4%	64.1%	70.2%	45.6%	44.8%	39.3%	34.6%	29.1%	32.9%
平均	79.7%		49.4%				17.1%		67.0%		45.2%		37.0%		30.9%	

【参考資料①】 B問1 回答イ 問2 年代別一覧表】

	問1 イ 全く運動していない		問2 運動しなかった理由 ※ケガのために抜いた上位順											
	男子	女子	機会がなかったため		仕事・家事・子育てが忙しかったため		年をとったため		疲れてしまったため		スポーツが好きでないため		相手や仲間がいないため	
			男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
20～24歳	11.9%	19.8%	73.3%	82.6%	13.3%	26.1%	0.0%	0.0%	13.3%	13.0%	33.3%	21.7%	26.7%	4.3%
25～29歳	9.9%	15.8%	70.6%	48.4%	41.2%	48.4%	5.9%	3.2%	35.3%	22.6%	23.5%	16.1%	17.6%	22.6%
30～34歳	10.7%	19.8%	52.4%	57.6%	47.6%	57.6%	14.3%	0.0%	23.8%	9.1%	28.6%	12.1%	9.5%	9.1%
35～39歳	12.7%	19.6%	77.3%	50.0%	27.3%	50.0%	0.0%	2.5%	27.3%	20.0%	9.1%	10.0%	4.5%	5.0%
40～44歳	16.1%	23.7%	65.0%	51.2%	20.0%	48.8%	0.0%	2.3%	15.0%	14.0%	10.0%	9.3%	10.0%	7.0%
45～49歳	12.7%	26.1%	66.7%	66.7%	41.7%	50.0%	8.3%	8.3%	25.0%	20.8%	8.3%	16.7%	12.5%	8.3%
50～54歳	15.5%	26.7%	50.0%	56.8%	50.0%	34.1%	5.0%	11.4%	25.0%	25.0%	10.0%	25.0%	0.0%	9.1%
55～59歳	14.3%	31.8%	50.0%	52.8%	25.0%	25.0%	25.0%	13.9%	20.8%	22.2%	0.0%	16.7%	4.2%	5.6%
60～64歳	13.0%	26.0%	46.2%	50.0%	26.9%	30.0%	26.9%	22.5%	3.8%	20.0%	7.7%	27.5%	3.8%	2.5%
65～69歳	21.2%	36.5%	28.6%	33.3%	9.5%	27.8%	42.9%	33.3%	9.5%	11.1%	14.3%	5.6%	0.0%	0.0%
70～74歳	16.9%	24.3%	18.2%	31.7%	9.1%	9.8%	68.2%	53.7%	4.5%	9.8%	0.0%	14.6%	0.0%	4.9%
75歳～	21.0%	17.4%	18.8%	13.5%	12.5%	8.1%	50.0%	70.3%	6.3%	2.7%	12.5%	2.7%	0.0%	5.4%
男女別平均	14.9%	25.5%	51.2%	49.5%	27.4%	35.3%	21.0%	18.4%	17.3%	16.4%	12.1%	15.2%	6.9%	7.1%
平均	20.3%		50.1%		32.4%		19.4%		16.7%		14.1%		7.0%	

運動種目(男子)																								
春					夏					秋					冬									
1位		2位		3位		1位		2位		3位		1位		2位		3位		1位		2位		3位		
20～24歳	ランニング	26.4%	野球・ソフトボール	24.5%	バスケットボール	13.2%	野球・ソフトボール	35.2%	ランニング	25.7%	バスケットボール	17.1%	ランニング	26.5%	野球・ソフトボール	25.5%	バスケットボール	17.6%	スケート	28.7%	ランニング	20.2%	バスケットボール	18.1%
	ランニング	25.8%	野球・ソフトボール	25.0%	ウオーキング	21.7%	野球・ソフトボール	34.6%	ランニング	21.3%	ウオーキング	18.9%	野球・ソフトボール	29.7%	ランニング	24.6%	ウオーキング	19.5%	スケート	22.4%	ウオーキング	18.4%	ランニング	18.4%
30～34歳	ランニング	22.9%	野球・ソフトボール	21.9%	ウオーキング	20.0%	野球・ソフトボール	33.0%	ランニング	25.0%	ウオーキング	14.3%	野球・ソフトボール	24.0%	ランニング	22.0%	ウオーキング	14.0%	スノーボード	20.0%	ウオーキング	15.3%	スケート	15.3%
	野球・ソフトボール	27.8%	ウオーキング	25.8%	ランニング	14.4%	野球・ソフトボール	35.5%	ウオーキング	17.8%	ランニング	15.0%	野球・ソフトボール	26.5%	ウオーキング	21.4%	ランニング	15.3%	スノーボード	31.0%	ハレーボール	14.3%	ウオーキング	13.1%
40～44歳	野球・ソフトボール	26.7%	ウオーキング	20.0%	ランニング	15.2%	野球・ソフトボール	42.0%	ウオーキング	16.1%	ランニング	14.3%	野球・ソフトボール	34.5%	ウオーキング	17.3%	ランニング	15.5%	スノーボード	28.7%	ウオーキング	12.8%	ハレーボール	12.8%
	ウオーキング	33.0%	野球・ソフトボール	17.9%	ランニング	14.3%	ウオーキング	30.3%	野球・ソフトボール	27.0%	ゴルフ	20.5%	ウオーキング	30.6%	野球・ソフトボール	24.3%	ゴルフ	21.6%	スノーボード	30.2%	ウオーキング	24.0%	ハレーボール	11.5%
50～54歳	ウオーキング	48.5%	野球・ソフトボール	15.2%	ハレーボール	8.1%	ウオーキング	32.4%	野球・ソフトボール	21.9%	ハレーボール	10.5%	ウオーキング	42.2%	野球・ソフトボール	19.6%	ゴルフ	13.7%	ウオーキング	28.0%	スノーボード	25.6%	ハレーボール	9.8%
	ウオーキング	45.6%	ゴルフ	17.4%	ランニング	12.8%	ウオーキング	38.6%	野球・ソフトボール	19.0%	ゴルフ	14.4%	ウオーキング	39.6%	ゴルフ	16.8%	ランニング	12.1%	ウオーキング	35.8%	スノーボード	22.5%	ハレーボール	10.0%
60～64歳	ウオーキング	53.1%	ゴルフ	14.2%	体操	10.6%	ウオーキング	46.2%	ゴルフ	22.2%	野球・ソフトボール	13.7%	ウオーキング	51.3%	ゴルフ	20.0%	野球・ソフトボール	13.0%	ウオーキング	33.7%	スノーボード	21.8%	体操	13.9%
	ウオーキング	58.1%	グラウンドゴルフ	11.6%	体操	10.5%	ウオーキング	48.8%	グラウンドゴルフ	17.4%	野球・ソフトボール	14.0%	ウオーキング	55.2%	グラウンドゴルフ	19.5%	野球・ソフトボール	10.3%	ウオーキング	48.5%	スノーボード	27.3%	室内運動器具	9.1%
70～74歳	ウオーキング	66.4%	グラウンドゴルフ	18.3%	体操	8.4%	ウオーキング	58.1%	グラウンドゴルフ	31.6%	体操	8.8%	ウオーキング	59.4%	グラウンドゴルフ	28.3%	ゴルフ	9.4%	ウオーキング	54.1%	グラウンドゴルフ	12.2%	ミニ・バウンディング	10.2%
	ウオーキング	51.8%	グラウンドゴルフ	24.1%	体操	12.0%	ウオーキング	48.8%	グラウンドゴルフ	31.0%	体操	10.7%	ウオーキング	48.8%	グラウンドゴルフ	28.6%	体操	9.5%	ウオーキング	44.6%	体操	15.4%	グラウンドゴルフ	13.8%
男子全体	ウオーキング	38.2%	野球・ソフトボール	15.5%	ランニング	13.1%	ウオーキング	31.9%	野球・ソフトボール	24.2%	ランニング	12.0%	ウオーキング	34.8%	野球・ソフトボール	19.0%	ランニング	12.4%	ウオーキング	27.7%	スノーボード	20.3%	ハレーボール	9.9%

運動種目(女子)																					
春					夏					秋					冬						
1位		2位		3位	1位		2位		3位	1位		2位		3位	1位		2位		3位		
ウオーキング	39.4%	バスケットボール	20.2%	ランニング	11.7%	ウオーキング	31.0%	バスケットボール	21.8%	ランニング	10.3%	ウオーキング	40.0%	バスケットボール	18.8%	ランニング	10.6%	ウオーキング	28.8%	バスケットボール	18.8%
ウオーキング	51.3%	体操	16.8%	バレーボール	15.0%	ウオーキング	42.6%	体操	15.7%	バレーボール	15.7%	ウオーキング	42.8%	バレーボール	15.8%	体操	14.8%	スケート	26.4%	ウオーキング	18.8%
ウオーキング	44.3%	バレーボール	22.7%	体操	17.0%	ウオーキング	37.6%	バレーボール	25.9%	体操	16.5%	ウオーキング	39.5%	バレーボール	24.7%	体操	12.3%	バレーボール	22.7%	ウオーキング	18.2%
ウオーキング	38.8%	バレーボール	24.3%	体操	20.4%	ウオーキング	27.4%	バレーボール	27.4%	体操	18.9%	ウオーキング	36.8%	バレーボール	25.3%	体操	18.9%	バレーボール	23.7%	スノーボード	18.6%
ウオーキング	39.0%	体操	20.7%	バレーボール	17.1%	ウオーキング	29.4%	体操	29.4%	バレーボール	23.5%	ウオーキング	29.6%	バレーボール	25.9%	体操	23.5%	バレーボール	26.1%	スノーボード	23.2%
ウオーキング	47.9%	体操	22.9%	バレーボール	21.9%	ウオーキング	38.0%	バレーボール	25.0%	体操	23.9%	ウオーキング	43.2%	バレーボール	27.4%	体操	21.1%	ウオーキング	29.9%	体操	21.8%
ウオーキング	51.8%	バレーボール	20.9%	体操	19.1%	ウオーキング	46.4%	体操	23.2%	バレーボール	22.3%	ウオーキング	50.5%	バレーボール	23.9%	体操	19.3%	ウオーキング	29.2%	バレーボール	21.9%
ウオーキング	53.8%	体操	19.8%	バレーボール	17.0%	ウオーキング	49.1%	体操	18.9%	バレーボール	17.0%	ウオーキング	48.6%	体操	19.6%	バレーボール	17.8%	ウオーキング	40.0%	体操	21.1%
ウオーキング	62.4%	体操	31.6%	バレーボール	12.8%	ウオーキング	56.8%	体操	30.5%	バレーボール	12.7%	ウオーキング	57.8%	体操	28.4%	バレーボール	15.5%	ウオーキング	39.8%	体操	18.3%
ウオーキング	55.4%	体操	32.5%	バレーボール	10.8%	ウオーキング	49.4%	体操	35.4%	グラウンドゴルフ	13.9%	ウオーキング	51.8%	体操	32.5%	グラウンドゴルフ	13.3%	ウオーキング	41.9%	体操	12.2%
ウオーキング	63.0%	グラウンドゴルフ	19.3%	体操	18.5%	ウオーキング	59.0%	グラウンドゴルフ	22.2%	体操	17.9%	ウオーキング	58.8%	グラウンドゴルフ	22.7%	体操	17.6%	ウオーキング	46.2%	体操	15.4%
ウオーキング	50.7%	体操	28.4%	グラウンドゴルフ	16.4%	ウオーキング	47.0%	体操	28.8%	グラウンドゴルフ	21.2%	ウオーキング	44.8%	体操	29.9%	グラウンドゴルフ	23.9%	ウオーキング	36.4%	体操	9.1%
女子全体	50.4%	体操	21.3%	バレーボール	15.9%	ウオーキング	43.4%	体操	21.8%	バレーボール	17.3%	ウオーキング	46.2%	体操	20.4%	バレーボール	18.0%	ウオーキング	30.7%	体操	18.7%

【参考資料③ B問7 スポーツ情報(大会日時、試合結果)を何から得ていますか。年代別一覧表】

年齢別	全国紙・地方紙		スポーツ新聞		テレビ・ニュース		インターネット		契約		ラジオ		その他		無回答	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
20～24歳	36.5%	33.3%	8.7%	6.3%	65.1%	62.7%	57.9%	39.7%	1.6%	0.0%	4.0%	1.6%	0.8%	6.3%	2.4%	1.6%
25～29歳	47.0%	34.2%	13.9%	2.5%	58.3%	65.2%	59.6%	36.7%	3.3%	1.3%	4.6%	1.9%	2.0%	1.9%	0.7%	1.9%
30～34歳	41.4%	40.5%	15.0%	7.1%	59.3%	63.5%	52.1%	23.8%	2.9%	0.8%	2.9%	0.0%	2.9%	7.9%	0.7%	0.0%
35～39歳	56.7%	48.7%	10.4%	4.4%	59.7%	61.4%	44.8%	25.3%	2.2%	3.8%	6.0%	1.9%	1.5%	4.4%	0.7%	1.9%
40～44歳	65.0%	61.9%	19.0%	3.6%	56.9%	62.6%	48.2%	30.2%	5.1%	2.9%	5.1%	2.9%	0.7%	4.3%	0.7%	2.2%
45～49歳	68.2%	72.0%	15.9%	3.8%	61.8%	65.0%	43.9%	28.0%	4.5%	4.5%	6.4%	2.5%	2.5%	3.2%	0.6%	0.0%
50～54歳	76.0%	61.8%	14.0%	4.2%	66.7%	68.5%	38.0%	18.2%	3.1%	2.4%	7.8%	3.0%	2.3%	5.5%	0.8%	1.2%
55～59歳	74.2%	64.3%	13.2%	3.9%	65.4%	70.1%	29.7%	9.7%	5.5%	2.6%	4.9%	3.9%	1.1%	2.6%	0.5%	0.6%
60～64歳	76.6%	58.6%	11.7%	7.1%	64.9%	66.9%	23.4%	6.5%	3.9%	3.6%	9.1%	4.1%	0.6%	3.0%	1.3%	2.4%
65～69歳	76.3%	65.4%	12.7%	2.9%	72.9%	70.2%	11.9%	10.6%	2.5%	2.9%	11.0%	8.7%	0.8%	1.9%	0.0%	1.9%
70～74歳	83.1%	58.0%	11.4%	4.7%	65.1%	63.9%	6.0%	3.0%	1.8%	0.6%	7.2%	5.9%	1.2%	4.7%	0.0%	1.8%
75歳～	81.9%	46.8%	10.5%	1.8%	70.5%	66.1%	4.8%	0.9%	1.0%	1.8%	6.7%	3.7%	0.0%	6.4%	1.9%	4.6%

年齢別	全国紙・地方紙	スポーツ新聞	テレビ・ニュース	インターネット	契約	ラジオ	その他	無回答
20～24歳	34.9%	7.5%	63.9%	48.8%	0.8%	2.8%	3.6%	2.0%
25～29歳	40.5%	8.1%	61.8%	47.9%	2.3%	3.2%	1.9%	1.3%
30～34歳	41.0%	11.3%	61.3%	38.7%	1.9%	1.5%	5.3%	0.4%
35～39歳	52.4%	7.2%	60.6%	34.2%	3.1%	3.8%	3.1%	1.4%
40～44歳	63.4%	11.2%	59.8%	39.1%	4.0%	4.0%	2.5%	1.4%
45～49歳	70.1%	9.9%	63.4%	36.0%	4.5%	4.5%	2.9%	0.3%
50～54歳	68.0%	8.5%	67.7%	26.9%	2.7%	5.1%	4.1%	1.0%
55～59歳	69.6%	8.9%	67.6%	20.5%	4.2%	4.5%	1.8%	0.6%
60～64歳	67.2%	9.3%	65.9%	14.6%	3.7%	6.5%	1.9%	1.9%
65～69歳	71.2%	8.1%	71.6%	11.3%	2.7%	9.9%	1.4%	0.9%
70～74歳	70.4%	8.1%	64.5%	4.5%	1.2%	6.6%	3.0%	0.9%
75歳～	64.0%	6.1%	68.2%	2.8%	1.4%	5.1%	3.3%	3.3%

年代別	全国紙・地方紙	スポーツ新聞	テレビ・ニュース	インターネット	契約	ラジオ	その他	無回答
20代	38.0%	2.9%	62.7%	48.3%	1.6%	3.0%	2.7%	1.6%
30代	47.0%	3.9%	60.9%	36.4%	2.5%	2.7%	4.1%	0.9%
40代	66.9%	3.6%	61.7%	37.5%	4.2%	4.2%	2.7%	0.8%
50代	68.9%	2.5%	67.6%	23.5%	3.5%	4.8%	2.9%	0.8%
60代	68.8%	3.9%	68.3%	13.2%	3.3%	7.9%	1.7%	1.5%
70代	67.9%	2.7%	65.9%	3.8%	1.3%	6.0%	3.1%	1.8%

【参考資料④ その他 問12 この1年間に「する」スポーツにどれくらい出費しましたか。年代別一覧表】
(施設使用料、大会参加料、用具、ウェア代など)

年齢別	ほとんどかけていない		1万円以内		1万円以上～5万円未満		5万円以上～10万円未満		10万円以上		無回答	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
20～24歳	30.2%	56.3%	19.0%	20.6%	35.7%	14.3%	10.3%	5.6%	4.8%	3.2%	0.0%	0.0%
25～29歳	30.5%	57.0%	23.8%	17.1%	33.1%	18.4%	9.3%	1.3%	3.3%	5.1%	0.0%	1.3%
30～34歳	30.7%	55.6%	15.0%	22.2%	37.9%	15.1%	7.1%	4.8%	8.6%	2.4%	0.7%	0.0%
35～39歳	35.1%	45.6%	20.1%	15.2%	25.4%	25.3%	10.4%	7.6%	9.0%	4.4%	0.0%	1.9%
40～44歳	21.2%	53.2%	20.4%	23.0%	38.7%	18.0%	5.1%	1.4%	13.9%	3.6%	0.7%	0.7%
45～49歳	33.8%	56.1%	17.8%	21.0%	24.8%	14.0%	12.1%	5.7%	10.8%	1.9%	0.6%	1.3%
50～54歳	32.6%	57.6%	20.2%	25.5%	25.6%	13.9%	9.3%	2.4%	12.4%	0.0%	0.0%	0.6%
55～59歳	32.4%	55.2%	18.7%	20.1%	32.4%	16.2%	8.2%	4.5%	8.2%	1.9%	0.0%	1.9%
60～64歳	33.1%	54.4%	20.8%	20.1%	22.1%	16.0%	11.7%	5.9%	10.4%	1.8%	1.9%	1.8%
65～69歳	46.6%	48.1%	14.4%	16.3%	22.9%	28.8%	9.3%	3.8%	5.9%	1.9%	0.8%	1.0%
70～74歳	44.0%	62.1%	22.3%	22.5%	24.1%	12.4%	6.6%	1.8%	3.0%	1.2%	0.0%	0.0%
75歳～	51.4%	69.7%	21.9%	20.2%	15.2%	5.5%	4.8%	0.0%	5.7%	0.9%	1.0%	3.7%

年齢別	ほとんどかけていない	1万円以内	1万円以上～5万円未満	5万円以上～10万円未満	10万円以上	無回答
20～24歳	43.3%	19.8%	25.0%	7.9%	4.0%	0.0%
25～29歳	44.0%	20.4%	25.6%	5.2%	4.2%	0.6%
30～34歳	42.5%	18.4%	27.1%	6.0%	5.6%	0.4%
35～39歳	40.8%	17.5%	25.3%	8.9%	6.5%	1.0%
40～44歳	37.3%	21.7%	28.3%	3.3%	8.7%	0.7%
45～49歳	44.9%	19.4%	19.4%	8.9%	6.4%	1.0%
50～54歳	46.6%	23.1%	19.0%	5.4%	5.4%	0.3%
55～59歳	42.9%	19.3%	25.0%	6.5%	5.4%	0.9%
60～64歳	44.3%	20.4%	18.9%	8.7%	5.9%	1.9%
65～69歳	47.3%	15.3%	25.7%	6.8%	4.1%	0.9%
70～74歳	53.1%	22.4%	18.2%	4.2%	2.1%	0.0%
75歳～	60.7%	21.0%	10.3%	2.3%	3.3%	2.3%

年代別	ほとんどかけていない	1万円以内	1万円以上～5万円未満	5万円以上～10万円未満	10万円以上	無回答
20代	43.7%	20.1%	25.3%	6.4%	4.1%	0.4%
30代	41.6%	17.9%	26.2%	7.5%	6.1%	0.7%
40代	41.4%	20.5%	23.6%	6.3%	7.5%	0.8%
50代	44.6%	21.1%	22.2%	6.0%	5.4%	0.6%
60代	45.5%	18.3%	21.7%	7.9%	5.1%	1.5%
70代	56.1%	21.9%	15.1%	3.5%	2.6%	0.9%

【参考資料④ その他 問13 この1年間に「みる」スポーツにどれくらい出費しましたか。年代別一覧表】
(観戦チケット代、プログラム代など)

年齢別	ほとんどかけていない		1万円以内		1万円以上～5万円未満		5万円以上～10万円未満		10万円以上		無回答	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
20～24歳	67.5%	78.6%	21.4%	16.7%	9.5%	4.8%	0.0%	0.0%	0.8%	0.0%	0.8%	0.0%
25～29歳	67.5%	73.4%	21.9%	19.6%	10.6%	5.7%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%
30～34歳	68.6%	77.0%	18.6%	15.1%	10.0%	5.6%	1.4%	1.6%	0.0%	0.8%	1.4%	0.0%
35～39歳	64.9%	70.9%	18.7%	18.4%	13.4%	9.5%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%
40～44歳	46.7%	66.9%	34.3%	22.3%	16.8%	5.8%	1.5%	2.9%	0.0%	1.4%	0.7%	0.7%
45～49歳	52.2%	67.5%	33.8%	22.9%	11.5%	5.7%	0.0%	1.9%	1.9%	1.3%	0.6%	0.6%
50～54歳	55.8%	74.5%	27.9%	19.4%	13.2%	4.2%	2.3%	1.2%	0.0%	0.0%	0.8%	0.6%
55～59歳	59.9%	74.7%	23.6%	17.5%	12.1%	5.8%	2.7%	0.0%	1.6%	1.3%	0.0%	0.6%
60～64歳	63.6%	83.4%	26.0%	10.7%	7.1%	3.0%	1.3%	0.6%	0.0%	0.0%	1.9%	2.4%
65～69歳	62.7%	80.8%	23.7%	11.5%	8.5%	4.8%	2.5%	0.0%	0.8%	0.0%	1.7%	2.9%
70～74歳	71.7%	81.1%	20.5%	15.4%	4.8%	1.8%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	1.8%
75歳～	70.5%	88.1%	18.1%	5.5%	6.7%	2.8%	1.0%	0.0%	1.0%	0.0%	2.9%	3.7%

年齢別	ほとんどかけていない	1万円以内	1万円以上～5万円未満	5万円以上～10万円未満	10万円以上	無回答
20～24歳	73.0%	19.0%	7.1%	0.0%	0.4%	0.4%
25～29歳	70.6%	20.7%	8.1%	0.3%	0.0%	0.3%
30～34歳	72.6%	16.9%	7.9%	1.5%	0.4%	0.8%
35～39歳	68.2%	18.5%	11.3%	1.4%	0.0%	0.7%
40～44歳	56.9%	28.3%	11.2%	2.2%	0.7%	0.7%
45～49歳	59.9%	28.3%	8.6%	1.0%	1.6%	0.6%
50～54歳	66.3%	23.1%	8.2%	1.7%	0.0%	0.7%
55～59歳	66.7%	20.8%	9.2%	1.5%	1.5%	0.3%
60～64歳	74.0%	18.0%	5.0%	0.9%	0.0%	2.2%
65～69歳	71.2%	18.0%	6.8%	1.4%	0.5%	2.3%
70～74歳	76.4%	17.9%	3.3%	1.2%	0.0%	1.2%
75歳～	79.4%	11.7%	4.7%	0.5%	0.5%	3.3%

年代別	ほとんどかけていない	1万円以内	1万円以上～5万円未満	5万円以上～10万円未満	10万円以上	無回答
20代	71.7%	20.0%	7.7%	0.2%	0.2%	0.4%
30代	70.3%	17.7%	9.7%	1.4%	0.2%	0.7%
40代	58.5%	28.3%	9.8%	1.5%	1.2%	0.7%
50代	66.5%	21.9%	8.7%	1.6%	0.8%	0.5%
60代	72.8%	18.0%	5.7%	1.1%	0.2%	2.2%
70代	77.6%	15.5%	3.8%	0.9%	0.2%	2.0%

【参考資料④ その他 問14 この1年間に「ささえる」スポーツにどれくらい出費しましたか。年代別一覧表】
(大会出場のための募金など)

	ほとんどかけていない		1万円以内		1万円以上～5万円未満		5万円以上～10万円未満		10万円以上		無回答	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
20～24歳	92.9%	96.0%	6.3%	3.2%	0.8%	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
25～29歳	92.7%	92.4%	7.3%	4.4%	0.0%	1.3%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%
30～34歳	88.6%	90.5%	7.1%	8.7%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	1.4%	0.0%
35～39歳	88.8%	86.1%	7.5%	11.4%	3.0%	0.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.7%	1.9%
40～44歳	75.2%	82.7%	16.1%	10.8%	6.6%	2.9%	0.7%	0.7%	0.7%	1.4%	0.7%	1.4%
45～49歳	76.4%	85.4%	14.0%	11.5%	5.7%	1.3%	0.0%	0.6%	3.2%	0.6%	0.6%	0.6%
50～54歳	74.4%	86.1%	20.2%	11.5%	3.9%	1.8%	0.8%	0.0%	0.8%	0.0%	0.0%	0.6%
55～59歳	70.9%	81.2%	18.1%	14.3%	7.7%	3.9%	1.1%	0.0%	0.5%	0.0%	1.6%	0.6%
60～64歳	76.0%	86.4%	18.2%	8.9%	2.6%	0.6%	1.3%	0.0%	0.6%	0.0%	1.3%	4.1%
65～69歳	74.6%	90.4%	16.1%	5.8%	8.5%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	2.9%
70～74歳	75.9%	79.9%	17.5%	17.2%	5.4%	1.2%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	1.8%
75歳～	72.4%	85.3%	15.2%	8.3%	6.7%	1.8%	0.0%	0.0%	1.0%	0.0%	4.8%	4.6%

年齢別	ほとんどかけていない	1万円以内	1万円以上～5万円未満	5万円以上～10万円未満	10万円以上	無回答
20～24歳	94.4%	4.8%	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%
25～29歳	92.6%	5.8%	0.6%	0.3%	0.0%	0.6%
30～34歳	89.5%	7.9%	1.5%	0.0%	0.4%	0.8%
35～39歳	87.3%	9.6%	1.4%	0.3%	0.0%	1.4%
40～44歳	79.0%	13.4%	4.7%	0.7%	1.1%	1.1%
45～49歳	80.9%	12.7%	3.5%	0.3%	1.9%	0.6%
50～54歳	81.0%	15.3%	2.7%	0.3%	0.3%	0.3%
55～59歳	75.6%	16.4%	6.0%	0.6%	0.3%	1.2%
60～64歳	81.4%	13.3%	1.5%	0.6%	0.3%	2.8%
65～69歳	82.0%	11.3%	5.0%	0.0%	0.0%	1.8%
70～74歳	77.9%	17.3%	3.3%	0.3%	0.0%	1.2%
75歳～	79.0%	11.7%	4.2%	0.0%	0.5%	4.7%

年代別	ほとんどかけていない	1万円以内	1万円以上～5万円未満	5万円以上～10万円未満	10万円以上	無回答
20代	93.4%	5.3%	0.7%	0.2%	0.0%	0.4%
30代	88.4%	8.8%	1.4%	0.2%	0.2%	1.1%
40代	80.0%	13.1%	4.1%	0.5%	1.5%	0.8%
50代	78.1%	15.9%	4.4%	0.5%	0.3%	0.8%
60代	81.7%	12.5%	2.9%	0.4%	0.2%	2.4%
70代	78.3%	15.1%	3.6%	0.2%	0.2%	2.6%

【参考資料⑤ その他 問15～19 の市町村別 認知度】

		問15 総合型地域スポーツクラブ			問17 全国チャレンジデー			問18 秋田県スポーツ 情報ステーション			問19 スポーツ立県あきた		
		知っている	知らない	無回答	知っている	知らない	無回答	知っている	知らない	無回答	知っている	知らない	無回答
1	鹿角市	46.4%	53.6%	0.0%	64.3%	35.7%	0.0%	14.3%	85.7%	0.0%	39.3%	59.5%	1.2%
2	小坂町	52.6%	47.4%	0.0%	82.1%	17.9%	0.0%	9.5%	90.5%	0.0%	44.2%	53.7%	2.1%
3	大館市	39.0%	60.5%	0.5%	71.7%	27.3%	1.0%	10.7%	88.8%	0.5%	34.6%	63.4%	2.0%
4	北秋田市	36.4%	63.6%	0.0%	78.5%	21.5%	0.0%	6.5%	93.5%	0.0%	38.3%	57.9%	3.7%
5	上小阿仁村	72.1%	24.6%	3.3%	78.7%	18.0%	3.3%	11.5%	85.2%	3.3%	39.3%	60.7%	0.0%
6	能代市	47.2%	50.9%	1.9%	83.0%	15.7%	1.3%	11.3%	86.8%	1.9%	36.5%	61.6%	1.9%
7	三種町	40.0%	60.0%	0.0%	90.0%	10.0%	0.0%	5.0%	95.0%	0.0%	33.3%	66.7%	0.0%
8	八峰町	31.3%	68.8%	0.0%	79.2%	20.8%	0.0%	6.3%	93.8%	0.0%	31.3%	68.8%	0.0%
9	藤里町	33.3%	64.6%	2.1%	91.7%	8.3%	0.0%	2.1%	97.9%	0.0%	22.9%	77.1%	0.0%
10	男鹿市	63.6%	29.0%	7.5%	90.7%	7.5%	1.9%	20.6%	75.7%	3.7%	53.3%	39.3%	7.5%
11	潟上市	53.6%	46.4%	0.0%	79.8%	20.2%	0.0%	7.1%	92.9%	0.0%	36.9%	63.1%	0.0%
12	五城目町	34.7%	64.0%	1.3%	96.0%	2.7%	1.3%	4.0%	94.7%	1.3%	36.0%	57.3%	6.7%
13	八郎潟町	25.0%	75.0%	0.0%	87.5%	12.5%	0.0%	10.4%	89.6%	0.0%	45.8%	54.2%	0.0%
14	井川町	33.3%	64.6%	2.1%	87.5%	12.5%	0.0%	4.2%	95.8%	0.0%	35.4%	64.6%	0.0%
15	大潟村	81.1%	18.9%	0.0%	51.4%	47.3%	1.4%	8.1%	90.5%	1.4%	50.0%	50.0%	0.0%
16	秋田市	31.5%	68.1%	0.4%	21.9%	77.8%	0.3%	8.7%	91.2%	0.1%	46.6%	52.6%	0.8%
17	由利本荘市	32.9%	66.2%	0.9%	83.6%	16.4%	0.0%	7.3%	92.7%	0.0%	42.0%	56.2%	1.8%
18	にかほ市	41.7%	58.3%	0.0%	81.9%	18.1%	0.0%	2.8%	97.2%	0.0%	19.4%	80.6%	0.0%
19	大仙市	46.1%	53.9%	0.0%	77.6%	22.4%	0.0%	8.3%	91.7%	0.0%	34.2%	65.4%	0.4%
20	仙北市	52.1%	47.9%	0.0%	82.2%	17.8%	0.0%	9.6%	90.4%	0.0%	47.9%	52.1%	0.0%
21	美郷町	58.3%	41.7%	0.0%	81.7%	18.3%	0.0%	21.7%	78.3%	0.0%	30.0%	70.0%	0.0%
22	横手市	46.5%	52.8%	0.7%	75.6%	24.4%	0.0%	15.5%	84.5%	0.0%	58.3%	41.7%	0.0%
23	湯沢市	45.0%	55.0%	0.0%	87.2%	12.8%	0.0%	12.8%	87.2%	0.0%	37.6%	62.4%	0.0%
24	羽後町	41.7%	58.3%	0.0%	91.7%	8.3%	0.0%	8.3%	91.7%	0.0%	45.8%	54.2%	0.0%
25	東成瀬村	65.5%	34.5%	0.0%	90.9%	9.1%	0.0%	16.4%	83.6%	0.0%	36.4%	61.8%	1.8%
	全県結果	41.9%	57.4%	0.7%	64.2%	35.5%	0.4%	9.9%	89.7%	0.4%	42.1%	56.7%	1.2%

全県体力テスト

体力・運動能力調査 回収計画 人数 1602 人

20～24歳		25～29歳		30～34歳		35～39歳		40～44歳		45～49歳		50～54歳		55～59歳		60～64歳		成年計
男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	1260

65～69歳		70～74歳		75～79歳		高齢者計
男	女	男	女	男	女	
57	57	57	57	57	57	342

体力・運動能力調査 回収人数 1918 人

20～24歳		25～29歳		30～34歳		35～39歳		40～44歳		45～49歳		50～54歳		55～59歳		60～64歳		成年計
男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
78	82	79	80	77	76	81	87	83	84	75	76	85	76	80	76	80	88	1443

65～69歳		70～74歳		75～79歳		高齢者計
男	女	男	女	男	女	
69	99	77	79	75	76	475

※年齢はすべて平成 26 年4月1日現在のものとする。

握力・上体起こし・長座体前屈

【参考資料】平成 25 年度 年齢別テストの結果＜文部科学省公表＞

年齢	握力 (kg)				上体起こし (回)				長座体前屈 (cm)					
	男		女		男		女		男		女			
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差		
20-24	1311	47.31	7.09	28.22	4.64	1310	29.88	5.49	1088	20.55	5.90	1092	44.95	9.74
25-29	1353	47.50	7.41	28.47	4.87	1356	27.98	5.70	1078	19.13	5.45	1081	44.54	9.29
30-34	1284	48.00	7.02	28.61	4.58	1286	25.95	5.35	1128	16.84	5.23	1138	43.61	9.53
35-39	1602	47.86	7.10	29.37	4.61	1596	24.59	5.47	1550	16.58	5.15	1557	42.69	9.24
40-44	1562	47.31	6.51	29.47	4.50	1551	23.68	5.26	1604	16.52	5.14	1603	42.62	9.32
45-49	1334	47.12	6.55	29.31	4.60	1331	22.81	5.42	1338	16.09	5.43	1347	42.20	9.26
50-54	1233	46.57	6.30	28.06	4.49	1228	21.15	5.25	1280	14.35	5.39	1290	42.55	8.64
55-59	1196	45.18	6.33	27.10	4.19	1189	19.96	5.46	1238	12.34	5.90	1245	42.10	9.03
60-64	1302	42.67	6.20	26.17	4.21	1297	17.98	5.76	1565	11.10	5.84	1576	41.89	9.16
65-69	905	39.73	6.19	24.77	3.78	923	14.68	5.97	907	9.39	5.84	924	41.18	8.87
70-74	889	37.67	5.68	23.75	3.79	900	13.12	6.18	899	7.94	6.11	911	40.74	9.50
75-79	889	35.07	5.86	22.27	3.96	892	11.04	6.48	883	7.18	5.84	916	38.32	9.56

【秋田県】平成 26 年度 年齢別テストの結果

年齢	握力 (kg)				上体起こし (回)				長座体前屈 (cm)									
	男		女		男		女		男		女							
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差						
20-24	77	47.37	6.66	82	27.54	5.25	78	29.13	6.49	82	19.20	5.59	78	44.04	10.13	82	33.88	10.35
25-29	79	46.75	8.63	80	27.45	4.52	79	26.03	5.61	80	17.90	5.22	80	46.92	11.20	80	46.92	8.22
30-34	77	46.71	7.15	76	27.50	4.08	77	25.71	5.25	76	17.26	4.39	77	42.87	10.36	76	44.54	9.53
35-39	81	47.78	6.77	87	27.78	4.63	81	24.78	5.35	87	16.20	4.47	81	42.89	11.14	87	43.97	7.75
40-44	83	45.95	9.44	84	28.50	4.62	83	23.01	5.19	84	17.02	5.56	83	41.45	9.17	84	42.33	9.16
45-49	75	46.86	6.87	76	28.96	4.33	75	22.71	5.77	76	15.45	5.06	75	40.40	9.36	76	42.10	7.90
50-54	85	46.56	5.84	76	27.47	3.90	85	22.08	5.54	76	14.41	4.73	85	41.30	9.70	76	43.64	8.59
55-59	80	45.82	5.77	76	27.28	4.48	80	20.66	5.47	76	13.03	5.84	80	40.79	10.98	76	43.42	7.65
60-64	80	43.03	5.98	88	25.75	4.02	80	18.79	5.44	88	10.63	6.92	80	39.68	8.21	88	43.59	8.78
65-69	69	39.91	6.75	99	25.11	3.98	69	16.74	5.91	99	8.66	6.09	69	38.92	8.44	99	42.55	8.67
70-74	77	37.59	5.50	79	23.64	3.85	77	13.40	6.32	79	8.34	6.01	77	37.22	10.97	79	42.38	8.00
75-79	75	34.06	5.35	76	22.39	4.08	75	11.12	5.46	76	6.28	5.86	75	36.46	9.70	76	39.98	8.87

立ち幅とび

【参考資料】平成 25 年度 年齢別テストの結果＜文部科学省公表＞

年齢	立ち幅とび (cm)					
	男			女		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	1309	229.28	22.00	1092	167.66	20.25
25-29	1354	224.90	23.65	1077	163.73	20.48
30-34	1283	217.97	22.58	1137	159.43	20.37
35-39	1599	212.24	21.40	1554	158.50	21.45
40-44	1559	206.39	22.28	1605	155.90	19.98
45-49	1333	201.06	21.17	1340	151.91	21.07
50-54	1233	194.99	21.19	1279	146.22	21.09
55-59	1197	189.63	21.08	1239	138.21	21.59
60-64	1296	176.59	21.77	1563	129.83	20.18

【秋田県】平成 26 年度 年齢別テストの結果

年齢	立ち幅とび (cm)					
	男			女		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	78	219.18	38.82	82	164.33	20.56
25-29	79	216.57	29.60	80	162.06	24.19
30-34	77	214.86	20.89	76	158.07	20.61
35-39	81	214.60	20.04	87	155.08	22.50
40-44	83	210.48	22.92	84	155.27	23.28
45-49	75	201.36	24.03	76	151.42	25.34
50-54	85	200.55	19.37	76	151.37	76.95
55-59	80	188.51	24.11	76	136.03	27.49
60-64	80	176.69	24.49	88	126.98	22.73

反復横とび・20mシャトルラン・持久走・急歩

【参考資料】平成 25 年度 年齢別テストの結果＜文部科学省公表＞

年齢	反復横とび				(点)				20mシャトルラン				(折り返し数)				持久走・急歩				(秒)			
	男		子		女		子		男		子		女		子		男		子		女		子	
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差
20-24	1301	55.63	6.80	6.80	1088	45.35	6.18	6.18	1009	75.50	23.73	23.73	802	38.44	15.04	15.04	249	679.96	85.61	85.61	251	511.39	46.68	46.68
25-29	1348	53.46	7.14	7.14	1074	44.11	5.88	5.88	1029	66.56	23.87	23.87	772	33.67	13.68	13.68	256	684.52	79.77	79.77	269	518.95	51.61	51.61
30-34	1273	50.77	6.62	6.62	1127	42.21	5.48	5.48	923	59.05	22.31	22.31	778	29.82	12.30	12.30	285	703.88	82.08	82.08	291	533.79	61.12	61.12
35-39	1587	49.06	6.30	6.30	1539	42.09	5.52	5.52	1173	54.04	21.62	21.62	1094	28.57	12.47	12.47	318	711.96	87.12	87.12	352	529.24	53.30	53.30
40-44	1551	48.08	6.01	6.01	1590	41.87	5.67	5.67	1132	50.04	20.71	20.71	1152	27.08	11.62	11.62	330	715.14	85.90	85.90	361	543.69	67.00	67.00
45-49	1329	47.15	6.22	6.22	1335	41.14	5.68	5.68	962	45.09	19.46	19.46	962	26.00	11.77	11.77	298	726.80	90.35	90.35	304	547.48	66.50	66.50
50-54	1227	45.37	6.26	6.26	1268	39.30	6.87	6.87	868	39.74	17.10	17.10	866	23.40	10.37	10.37	313	739.91	83.05	83.05	345	553.38	64.17	64.17
55-59	1186	43.36	6.23	6.23	1237	37.64	6.25	6.25	815	33.94	15.18	15.18	814	18.79	8.31	8.31	326	748.94	79.35	79.35	358	563.08	62.66	62.66
60-64	1281	40.01	6.57	6.57	1548	35.26	6.28	6.28	840	28.45	13.75	13.75	982	15.81	7.26	7.26	363	766.20	84.52	84.52	466	573.51	66.75	66.75

(注)20～64歳は20mシャトルランが急歩のいずれかを選択して実施した。

【秋田県】平成 26 年度 年齢別テストの結果

年齢	反復横とび				(点)				20mシャトルラン				(折り返し数)				持久走・急歩				(秒)			
	男		子		女		子		男		子		女		子		男		子		女		子	
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差
20-24	78	54.35	9.10	9.10	82	44.98	5.94	5.94	73	68.73	25.05	25.05	76	33.88	15.44	15.44	5	702.40	34.82	34.82	6	483.83	26.23	26.23
25-29	79	51.44	8.39	8.39	80	43.30	6.50	6.50	73	59.93	23.12	23.12	76	30.84	13.37	13.37	6	643.83	90.48	90.48	4	473.25	15.82	15.82
30-34	77	49.84	6.39	6.39	76	42.29	6.02	6.02	71	55.86	19.46	19.46	71	28.06	12.16	12.16	6	749.17	94.28	94.28	5	526.00	80.85	80.85
35-39	81	50.51	8.21	8.21	87	45.23	31.53	31.53	76	55.53	20.56	20.56	81	25.19	11.15	11.15	5	741.00	95.46	95.46	6	529.17	67.22	67.22
40-44	83	47.73	5.74	5.74	84	40.82	5.54	5.54	77	47.44	19.06	19.06	77	25.19	10.82	10.82	6	698.67	48.61	48.61	7	527.14	54.63	54.63
45-49	75	46.39	7.77	7.77	76	40.39	5.31	5.31	69	40.30	17.66	17.66	69	23.62	11.33	11.33	6	735.67	107.59	107.59	7	556.29	60.41	60.41
50-54	85	45.96	4.82	4.82	76	38.13	5.82	5.82	81	37.88	18.23	18.23	70	21.13	9.27	9.27	4	847.25	46.53	46.53	6	512.67	56.27	56.27
55-59	80	43.16	8.49	8.49	76	36.53	7.35	7.35	74	36.76	18.68	18.68	70	18.43	11.61	11.61	6	798.00	80.49	80.49	6	531.17	26.64	26.64
60-64	80	40.76	6.09	6.09	88	35.17	5.84	5.84	74	25.72	13.21	13.21	79	16.27	8.95	8.95	6	759.50	100.17	100.17	9	576.67	69.35	69.35

開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

【参考資料】平成 25 年度 年齢別テストの結果＜文部科学省公表＞

年齢	開眼片足立ち (秒)						10m障害物歩行 (秒)						6分間歩行 (m)					
	男			女			男			女			男			女		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
65-69	917	84.20	41.40	912	88.26	39.01	898	6.44	1.27	898	7.12	1.29	886	623.14	88.73	866	590.90	69.09
70-74	897	74.61	42.90	910	75.69	43.14	885	6.68	1.38	888	7.55	1.37	870	610.29	90.51	863	568.96	71.91
75-79	894	56.78	42.48	902	52.93	41.94	881	7.37	1.65	881	8.19	1.48	856	573.84	94.86	854	531.43	80.37

【秋田県】平成 26 年度 年齢別テストの結果

年齢	開眼片足立ち (秒)						10m障害物歩行 (秒)						6分間歩行 (m)					
	男			女			男			女			男			女		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
65-69	69	83.00	45.37	99	87.30	39.66	69	6.44	3.33	99	7.20	4.37	69	611.68	97.42	99	570.33	89.87
70-74	77	78.14	44.11	79	72.41	43.48	77	6.33	1.33	79	7.19	1.56	77	596.79	79.02	79	544.70	92.79
75-79	75	56.29	41.08	76	50.41	43.53	75	6.75	1.26	71	8.85	7.76	75	547.57	102.76	76	478.89	144.50

合計点

【参考資料】平成 25 年度 年齢別テストの結果＜文部科学省公表＞

年齢	合計点						(点)
	男			女			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
20-24	1252	43.68	6.80	1046	40.04	7.19	
25-29	1277	41.45	7.41	1039	38.40	7.18	
30-34	1200	38.89	7.01	1064	36.12	6.90	
35-39	1480	37.11	6.84	1438	35.92	7.15	
40-44	1455	35.38	6.61	1503	35.28	6.84	
45-49	1242	33.99	6.65	1259	34.31	7.08	
50-54	1172	31.80	6.50	1199	32.17	6.90	
55-59	1132	29.67	6.39	1158	29.19	6.68	
60-64	1186	26.03	6.15	1433	26.66	6.39	
65-69	718	41.53	7.41	683	41.81	6.44	
70-74	706	39.15	7.73	691	38.59	7.22	
75-79	706	34.70	8.41	645	34.62	7.30	

(注) 20～64歳、65～79歳及び男女の得点基準は異なる。

【秋田県】平成 26 年度 年齢別テストの結果

年齢	合計点						(点)
	男			女			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
20-24	78	41.87	21.03	82	38.80	19.81	
25-29	79	39.10	19.73	80	37.43	19.09	
30-34	77	37.68	18.81	76	35.66	17.87	
35-39	81	37.69	19.12	87	34.56	17.77	
40-44	83	35.08	17.82	84	34.50	17.72	
45-49	75	33.48	16.83	76	33.28	16.69	
50-54	85	32.66	16.70	76	31.13	15.57	
55-59	80	30.49	15.63	76	29.33	14.99	
60-64	80	26.13	13.46	88	26.39	14.00	
65-69	69	42.55	20.70	99	41.37	21.43	
70-74	77	39.68	19.87	79	38.94	19.59	
75-79	75	34.76	17.52	76	33.55	17.35	

総合評価

【参考資料】平成 25 年度 年齢別テストの結果＜文部科学省公表＞

年齢	総合評価(男子)										総合評価(女子)									
	A		B		C		D		E		A		B		C		D		E	
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
20-24	274	21.88	401	32.03	379	30.27	173	13.82	25	2.00	102	9.75	245	23.42	364	34.80	257	24.57	78	7.46
25-29	218	17.07	355	27.80	436	34.14	208	16.29	60	4.70	84	8.08	221	21.27	370	35.62	280	26.95	84	8.08
30-34	101	8.42	324	27.00	449	37.42	265	22.08	61	5.08	44	4.14	170	15.98	419	39.37	318	29.89	113	10.62
35-39	100	6.76	352	23.78	510	34.46	402	27.16	116	7.84	83	5.77	298	20.72	424	29.49	470	32.68	163	11.34
40-44	107	7.35	334	22.96	517	35.53	409	28.11	88	6.05	110	7.32	350	23.29	527	35.06	406	27.01	110	7.32
45-49	132	10.63	308	24.80	496	39.93	254	20.45	52	4.19	169	13.42	294	23.35	485	38.52	253	20.10	58	4.61
50-54	136	11.60	408	34.81	392	33.45	176	15.02	60	5.12	165	13.76	408	34.03	391	32.61	173	14.43	62	5.17
55-59	159	14.05	431	38.07	364	32.16	138	12.19	40	3.53	156	13.47	403	34.80	374	32.30	173	14.94	52	4.49
60-64	161	13.58	474	39.97	367	30.94	151	12.73	33	2.78	256	17.86	541	37.75	453	31.62	155	10.82	28	1.95
65-69	136	18.94	283	39.42	212	29.52	73	10.17	14	1.95	110	16.11	297	43.48	220	32.21	54	7.91	2	0.29
70-74	158	22.38	262	37.11	199	28.19	78	11.05	9	1.27	128	18.52	260	37.63	224	32.42	73	10.56	6	0.87
75-79	134	18.98	255	36.12	209	29.61	99	14.02	9	1.27	100	15.50	260	40.31	211	32.72	72	11.16	2	0.31

【 秋田県 】平成 26 年度 年齢別テストの結果

年齢	総合評価(男子)										総合評価(女子)									
	A		B		C		D		E		A		B		C		D		E	
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
20-24	9	11.54	33	42.31	21	26.92	10	12.82	5	6.41	8	9.76	14	17.07	32	39.02	16	19.51	12	14.63
25-29	9	11.39	17	21.52	29	36.71	20	25.32	4	5.06	7	8.75	13	16.25	34	42.50	14	17.50	12	15.00
30-34	3	3.90	24	31.17	24	31.17	21	27.27	5	6.49	4	5.26	12	15.79	26	34.21	22	28.95	12	15.79
35-39	10	12.35	15	18.52	30	37.04	19	23.46	7	8.64	3	3.45	14	16.09	28	32.18	26	29.89	16	18.39
40-44	5	6.02	21	25.30	25	30.12	28	33.73	4	4.82	8	9.52	16	19.05	25	29.76	30	35.71	5	5.95
45-49	4	5.33	28	37.33	21	28.00	16	21.33	6	8.00	6	7.89	18	23.68	34	44.74	12	15.79	6	7.89
50-54	10	11.76	31	36.47	30	35.29	12	14.12	2	2.35	7	9.21	28	36.84	23	30.26	16	21.05	2	2.63
55-59	17	21.25	29	36.25	22	27.50	9	11.25	3	3.75	15	19.74	16	21.05	32	42.11	12	15.79	1	1.32
60-64	11	13.75	29	36.25	29	36.25	10	12.50	1	1.25	19	21.59	26	29.55	28	31.82	12	13.64	3	3.41
65-69	15	21.74	29	42.03	20	28.99	5	7.25	0	0.00	15	15.15	43	43.43	29	29.29	11	11.11	1	1.01
70-74	20	25.97	28	36.36	24	31.17	4	5.19	1	1.30	17	21.52	29	36.71	26	32.91	6	7.59	1	1.27
75-79	11	14.67	31	41.33	23	30.67	9	12.00	1	1.33	15	19.74	25	32.89	20	26.32	12	15.79	4	5.26

ADLテスト 問1～4

【参考資料】平成 25 年度 年齢別テスト ADL(日常生活活動テスト)―高齢者(65～79歳) の結果＜文部科学省公表＞

ADL	問1 休まないでどのくらい歩けますか。			問2 休まないでどのくらい走れますか。			問3 どのくらいの溝だったら、とび超えられますか。			問4 階段をどのようにして昇りますか。															
	5～10分程度		20～40分程度	1時間以上		走れない		3～5分程度		10分以上		できない		30cm程度		50cm程度		手すりや壁につかまらな いと昇れな い		ゆっくりなら、手す りや壁につかま らずに昇れる		サッザと楽に、手 すりや壁につかま らずに昇れる			
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%			
	年齢																								
男性	65～69	20	2.24	287	32.21	584	65.54	56	6.31	488	54.95	344	38.74	16	1.81	176	19.86	694	78.33	22	2.48	253	28.52	612	69.00
	70～74	24	2.79	287	33.37	549	63.84	86	10.02	461	53.73	311	36.25	17	1.99	205	23.95	634	74.07	26	3.03	313	36.44	520	60.54
	75～79	51	5.84	362	41.47	460	52.69	140	16.15	477	55.02	250	28.84	41	4.70	259	29.67	573	65.64	64	7.33	387	44.33	422	48.34
女性	65～69	35	4.03	368	42.40	465	53.57	147	16.99	530	61.27	188	21.73	32	3.70	398	46.06	434	50.23	23	2.66	328	37.88	515	59.47
	70～74	40	4.61	396	45.62	432	49.77	195	22.65	499	57.96	167	19.40	54	6.25	430	49.77	380	43.98	70	8.06	373	42.97	425	48.96
	75～79	83	9.68	454	52.98	320	37.34	252	29.75	462	54.55	133	15.70	86	10.15	419	49.47	342	40.38	101	11.79	457	53.33	299	34.89

【秋田県】平成 26 年度 年齢別テスト ADL(日常生活活動テスト)―高齢者(65～79歳) の結果

ADL		問1 休まないでどのくらい歩けますか。						問2 休まないでどのくらい走れますか。						問3 どのくらいの溝だったら、とび超えられますか。						問4 階段をどのようにして昇りますか。					
年齢		5～10分程度		20～40分程度		1時間以上		走れない		3～5分程度		10分以上		できない		30cm程度		50cm程度		手すりや壁につかまらな いと昇れな い		ゆっくりなら、手す りや壁につかま らずに昇れる		サッザと楽に、手 すりや壁につかま らずに昇れる	
		度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
男性	65～69	0	0.00	15	21.74	53	76.81	1	1.45	37	53.62	30	43.48	0	0.00	16	23.19	51	73.91	1	1.45	17	24.64	50	72.46
	70～74	1	1.30	25	32.47	48	62.34	2	2.60	43	55.84	29	37.66	0	0.00	20	25.97	54	70.13	2	2.60	27	35.06	45	58.44
	75～79	2	2.67	32	42.67	38	50.67	13	17.33	41	54.67	18	24.00	3	4.00	30	40.00	39	52.00	4	5.33	38	50.67	30	40.00
女性	65～69	6	6.06	47	47.47	41	41.41	14	14.14	57	57.58	23	23.23	3	3.03	43	43.43	48	48.48	3	3.03	34	34.34	57	57.58
	70～74	3	3.80	36	45.57	37	46.84	15	18.99	48	60.76	13	16.46	5	6.33	45	56.96	26	32.91	4	5.06	38	48.10	35	44.30
	75～79	7	9.21	40	52.63	25	32.89	31	40.79	33	43.42	8	10.53	9	11.84	49	64.47	14	18.42	9	11.84	39	51.32	25	32.89

ADLテスト 問5～8

【参考資料】平成 25 年度 年齢別テスト ADL(日常生活活動テスト)―高齢者(65～79歳) の結果<文部科学省公表>

ADL	問5 正座の姿勢からどのようにして、立ち上が れますか。			問6 目を開けて片足で、何秒くらい立ってい られますか。			問7 バスや電車に乗ったとき、立っていられま すか。			問8 立ったままで、ズボンやスカートがはけま すか。																
	できない		手を床につけてな ら立ち上がれる	手を使わずに立 ち上がれる		できない	10～20秒程度		立っていられない	吊革や手すりに つかまれば立って いられる		発車や停車のとき 外は向にもつかま ずに立ってられる		座らないとできな い	何かにつかまれ ば立ったままでき る		何にもつかまらな いで立ったままで できる									
	度数	%		度数	%		度数	%		度数	%	度数	%		度数	%										
年齢	男性	65～69	21	2.36	272	30.60	596	67.04	15	1.70	390	44.12	479	54.19	28	3.15	306	34.38	556	62.47	14	1.57	125	14.04	751	84.38
		70～74	31	3.61	296	34.50	531	61.89	13	1.52	423	49.36	421	49.12	30	3.50	341	39.79	486	56.71	19	2.21	135	15.72	705	82.07
		75～79	46	5.29	361	41.54	462	53.16	55	6.34	478	55.13	334	38.52	51	5.86	420	48.28	399	45.86	32	3.66	220	25.17	622	71.17
	女性	65～69	23	2.67	288	33.37	552	63.96	25	2.89	400	46.24	440	50.87	31	3.57	411	47.35	426	49.08	20	2.30	138	15.90	710	81.80
		70～74	57	6.57	323	37.25	487	56.17	51	5.89	435	50.23	380	43.88	69	7.94	464	53.39	336	38.67	44	5.07	173	19.95	650	74.97
		75～79	63	7.37	427	49.94	365	42.69	74	8.78	482	57.18	287	34.05	106	12.40	493	57.66	256	29.94	53	6.18	248	28.94	556	64.88

【秋田県】平成 26 年度 年齢別テスト ADL(日常生活活動テスト)―高齢者(65～79歳) の結果

ADL		問5 正座の姿勢からどのようにして、立ち上がれますか。				問6 目を開けて片足で、何秒くらい立っていませんか。				問7 バスや電車に乗ったとき、立っていられますか。				問8 立ったままで、ズボンやスカートがはけませんか。												
		できない		手を床につけてながら立ち上がれる		手を使わずに立ち上がれる		できない		10～20秒程度		立っていない		吊革や手すりにつかまれば立っていられる		発車や停車のとき以外は何にもつかまらずに立ってられる		座らないとできない		何かにつかまれば立ったままできる		何にもつかまらないうで立ったままできる				
		度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%			
年齢																										
男性		65～69	3	4.35	23	33.33	42	60.87	0	0.00	30	44.12	37	54.41	1	1.45	26	37.68	40	57.97	0	0.00	13	18.84	55	79.71
		70～74	3	3.90	25	32.47	47	61.04	0	0.00	39	50.65	35	45.45	4	5.19	30	38.96	41	53.25	1	1.30	17	22.08	57	74.03
		75～79	2	2.67	31	41.33	39	52.00	5	6.67	38	50.67	29	38.67	1	1.33	39	52.00	32	42.67	0	0.00	15	20.00	57	76.00
女性		65～69	3	3.03	30	30.30	61	61.62	5	5.05	47	47.47	42	42.42	3	3.03	43	43.43	48	48.48	2	2.02	15	15.15	77	77.78
		70～74	4	5.06	28	35.44	45	56.96	2	2.53	37	46.84	37	46.84	3	3.80	48	60.76	25	31.65	1	1.27	21	26.58	55	69.62
		75～79	6	7.89	35	46.05	32	42.11	8	10.53	42	55.26	23	30.26	16	21.05	44	57.89	13	17.11	6	7.89	28	36.84	39	51.32

【参考資料】平成 25 年度 年齢別テスト ADL(日常生活活動テスト)―高齢者(65～79歳) の結果<文部科学省公表>

ADL		問9 シャツの前ボタンを、掛けたり外したりで きますか。				問10 布団の上げ下ろしができますか。				問11 どれくらいの重さの荷物なら、10m運べ ますか。				問12 仰向けに寝た姿勢から、手を使わないで 上体だけを起こせますか。												
		両手でゆっくりと ならでできる		両手で素早くでき る		片手でもできる		毛布や軽い布団 ならでできる		重い布団でも楽 にできる		できない		5kg程度		10kg程度		できない		1, 2回程度		3, 4回程度				
		度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%			
年齢	男性	65-69	68	7.63	381	42.76	442	49.61	3	0.34	113	12.70	774	86.97	4	0.45	105	11.86	776	87.68	67	7.55	261	29.39	560	63.06
		70-74	96	11.18	387	45.05	376	43.77	9	1.05	129	15.05	719	83.90	1	0.12	134	15.67	720	84.21	93	10.85	288	33.61	476	55.54
		75-79	137	15.68	404	46.22	333	38.10	10	1.15	199	22.79	664	76.06	8	0.92	194	22.22	671	76.86	112	12.83	380	43.53	381	43.64
年齢	女性	65-69	56	6.47	419	48.38	391	45.15	9	1.04	250	28.80	609	70.16	27	3.12	357	41.27	481	55.61	221	25.76	361	42.07	276	32.17
		70-74	89	10.25	430	49.54	349	40.21	17	1.96	304	35.02	547	63.02	38	4.39	420	48.50	408	47.11	223	25.87	383	44.43	256	29.70
		75-79	130	15.15	412	48.02	316	36.83	23	2.68	366	42.71	468	54.61	42	4.92	476	55.74	336	39.34	254	29.74	394	46.14	206	24.12

【秋田県】平成 26 年度 年齢別テスト ADL(日常生活活動テスト)―高齢者(65～79歳) の結果

ADL		問9 シャツの前ボタンを、掛けたり外したりで きますか。						問10 布団の上げ下ろしができますか。						問11 どれくらいの重さの荷物なら、10m運べま すか。						問12 仰向けに寝た姿勢から、手を使わないで 上体だけを起こせますか。																	
		両手でゆっくりと ならでできる			両手で素早くでき る			片手でもできる			できない			毛布や軽い布団 ならでできる			重い布団でも楽 にできる			できない			5kg程度			10kg程度			できない			1, 2回程度			3, 4回程度		
		度数	%		度数	%		度数	%		度数	%		度数	%		度数	%		度数	%		度数	%		度数	%		度数	%		度数	%				
年齢	男性	65-69	6	8.70	27	39.13	35	50.72	0	0.00	9	13.04	59	85.51	0	0.00	5	7.35	62	91.18	2	2.90	20	28.99	46	66.67											
		70-74	10	12.99	33	42.86	32	41.56	1	1.30	12	15.58	62	80.52	0	0.00	14	18.18	61	79.22	12	15.58	21	27.27	41	53.25											
		75-79	13	17.33	24	32.00	35	46.67	1	1.33	28	37.33	43	57.33	0	0.00	14	18.67	58	77.33	11	14.67	31	41.33	30	40.00											
年齢	女性	65-69	2	2.02	44	44.44	48	48.48	3	3.03	23	23.23	68	68.69	3	3.03	34	34.34	57	57.58	20	20.20	36	36.36	38	38.38											
		70-74	4	5.06	54	68.35	19	24.05	1	1.27	25	31.65	51	64.56	1	1.27	35	44.30	41	51.90	15	18.99	36	45.57	25	31.65											
		75-79	8	10.53	47	61.84	17	22.37	2	2.63	34	44.74	37	48.68	3	3.95	39	51.32	31	40.79	20	26.32	35	46.05	18	23.68											

参考資料 新体力テスト

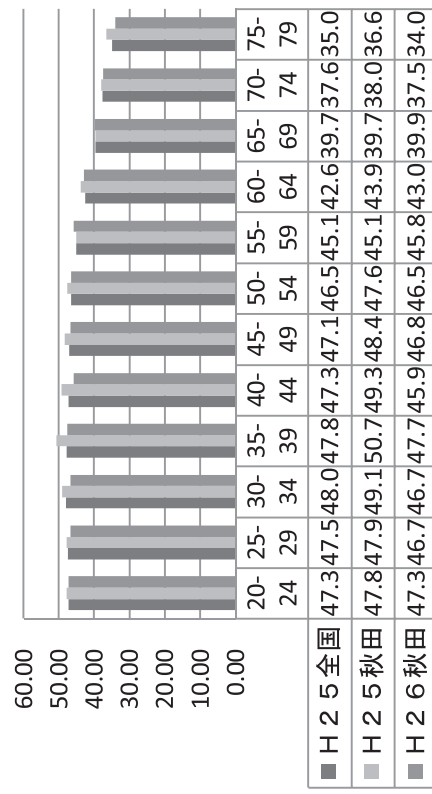
平成 25 年全国・平成 25 年秋田県・平成 26 年秋田県 比較表

- ① 項目別比較
- ② 年齢別の総合評価比較
- ③ 年齢別の A D L（日常生活活動テスト）－高齢者（65～79 歳）結果比較

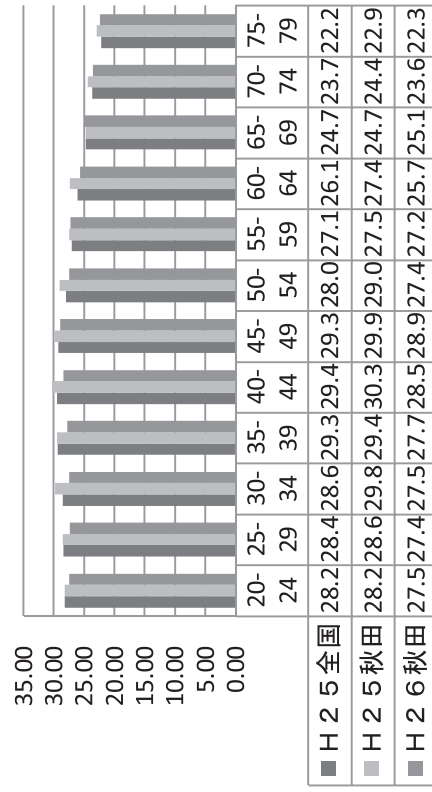
① 項目別比較

※ △秒は時間が多いほど記録がよく、
▽秒は時間が少ないほど記録がよいことを示す。

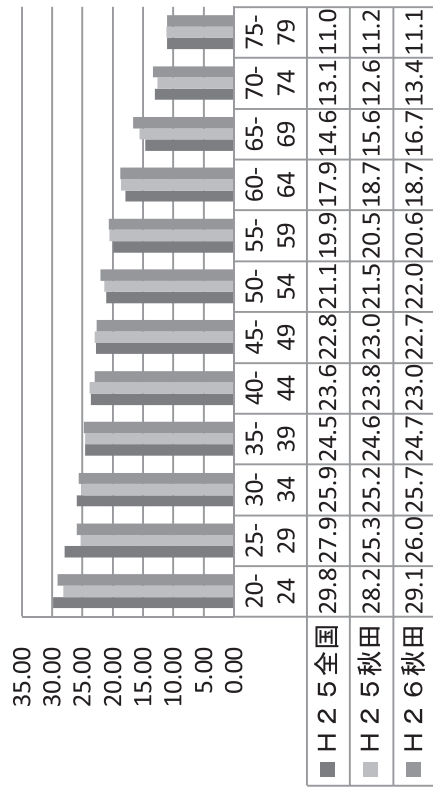
男子 握力 kg



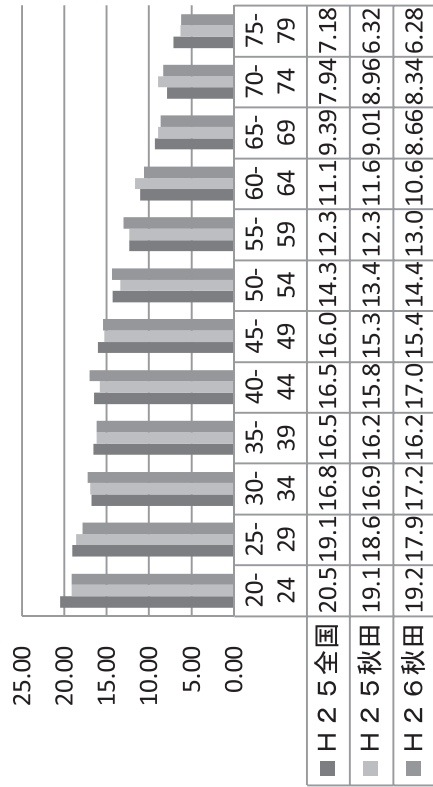
女子 握力 kg



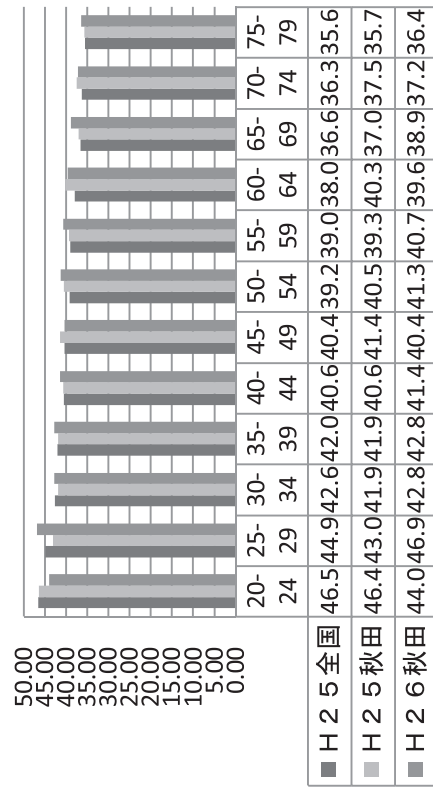
男子 上体起こし 回



女子 上体起こし 回



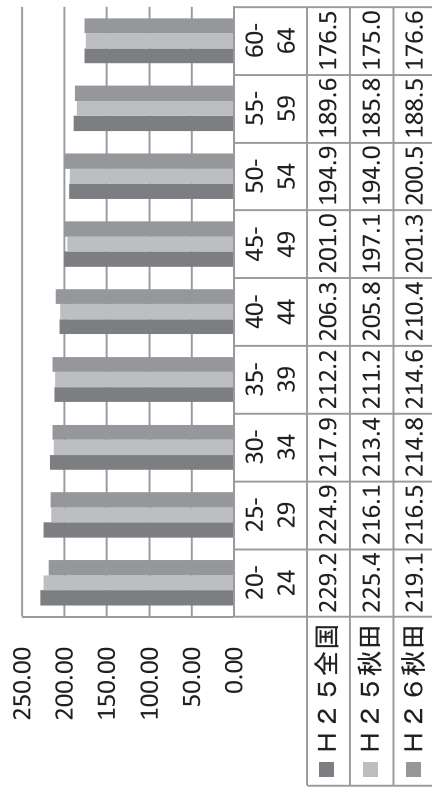
男子 長座体前屈 cm



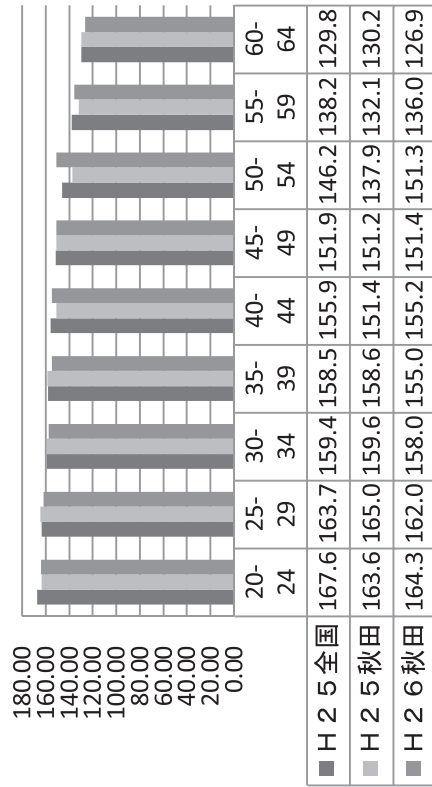
女子 長座体前屈 cm



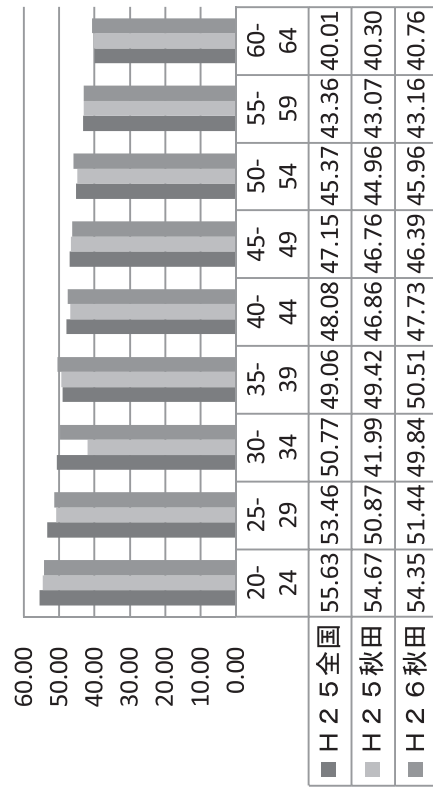
男子 立ち幅とび cm



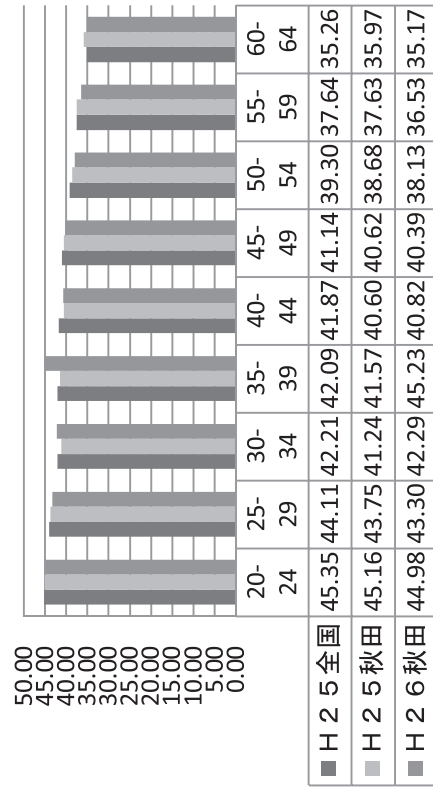
女子 立ち幅とび cm



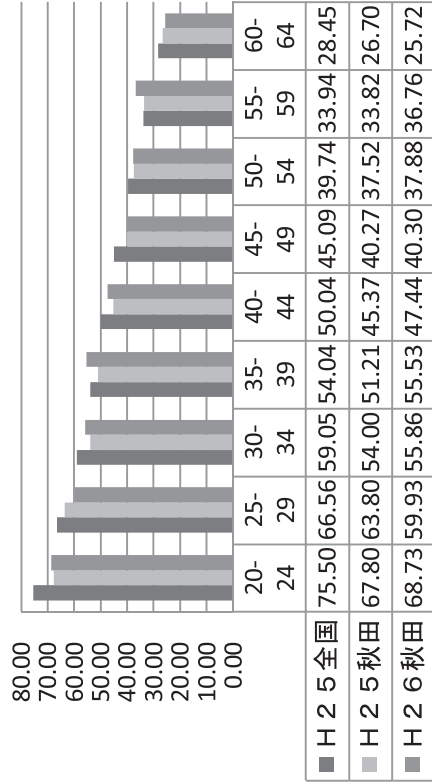
男子 反復横とび 回数



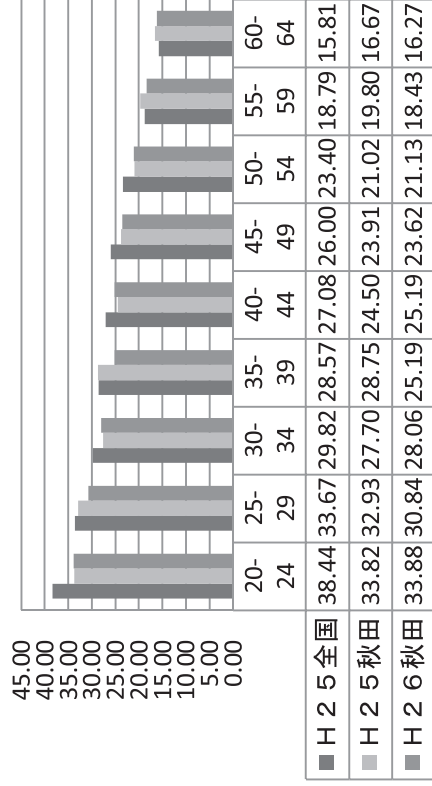
女子 反復横とび 回数



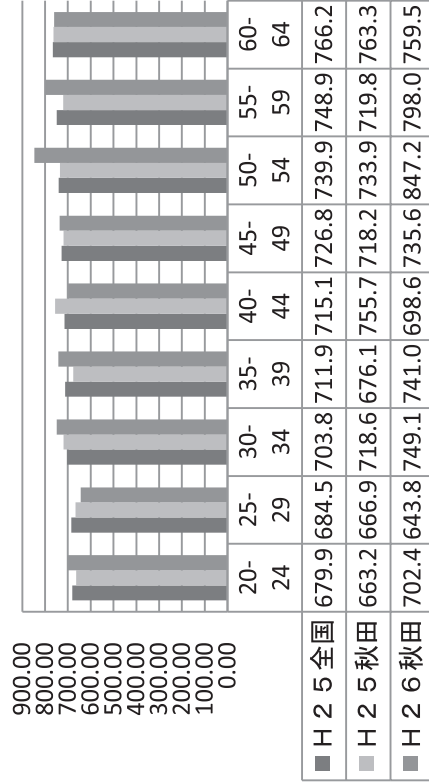
男子 シャトルラン 回数



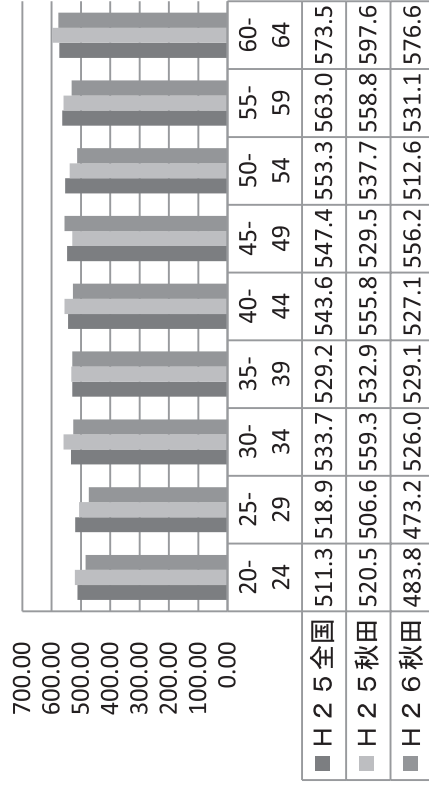
女子 シャトルラン 回数



男子 急歩 △秒

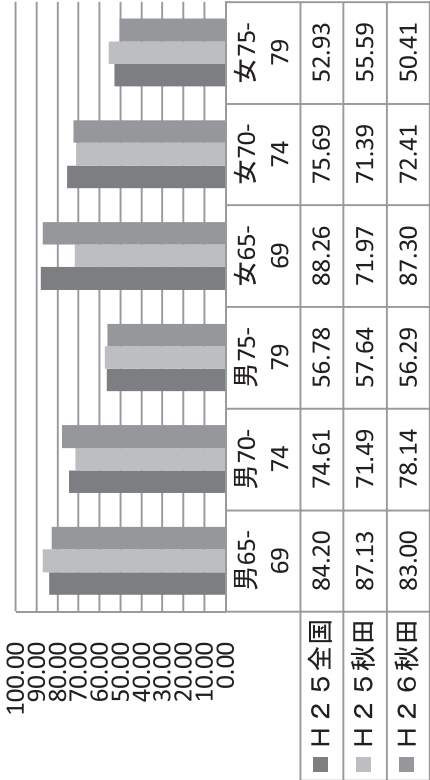


女子 急歩 △秒

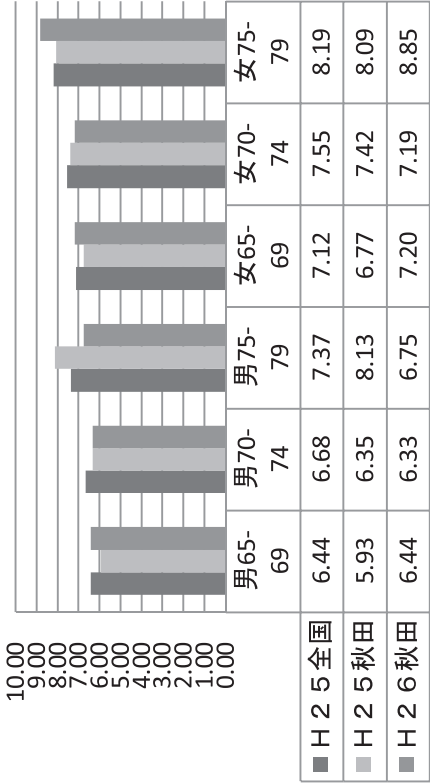


※ △秒は時間が多いほど記録がよく、
▽秒は時間が少ないほど記録がよいことを示す。

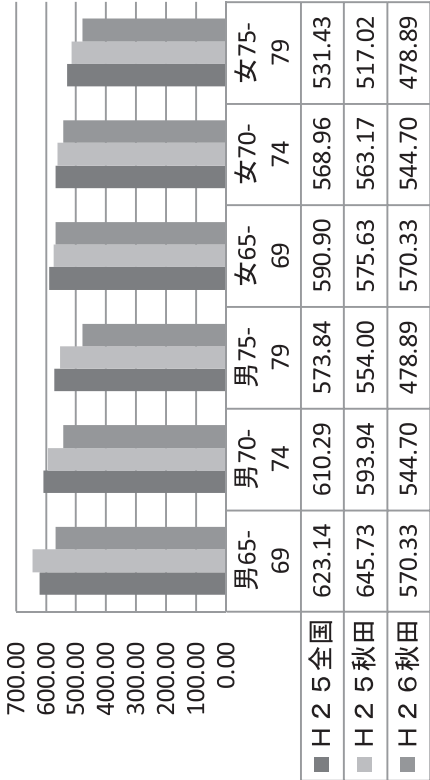
男女 開眼片足立ち △秒



男女 10m障害物歩行 ▽秒

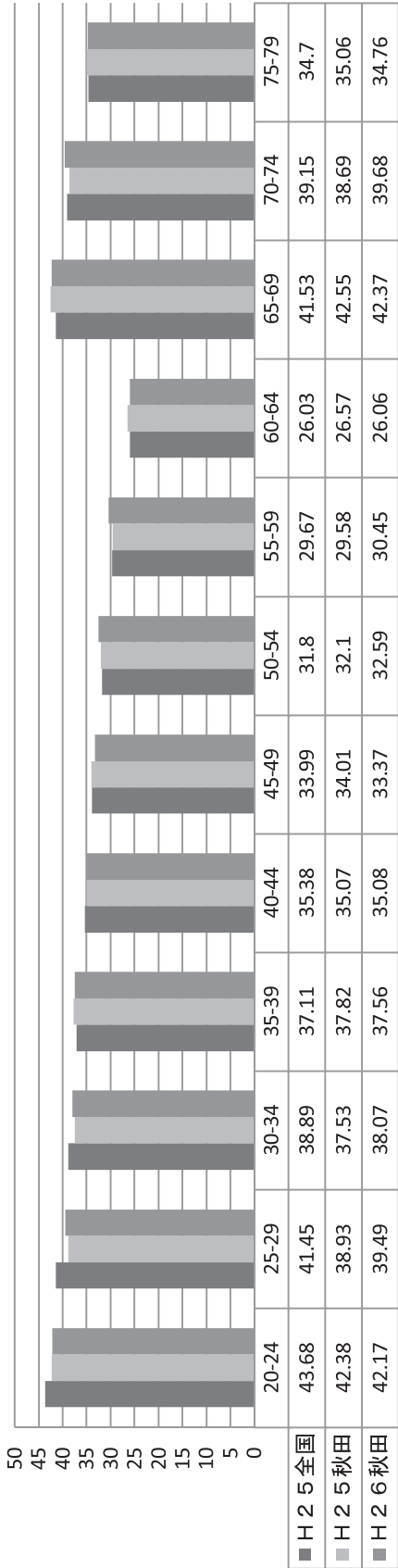


男女 6分間歩行 m

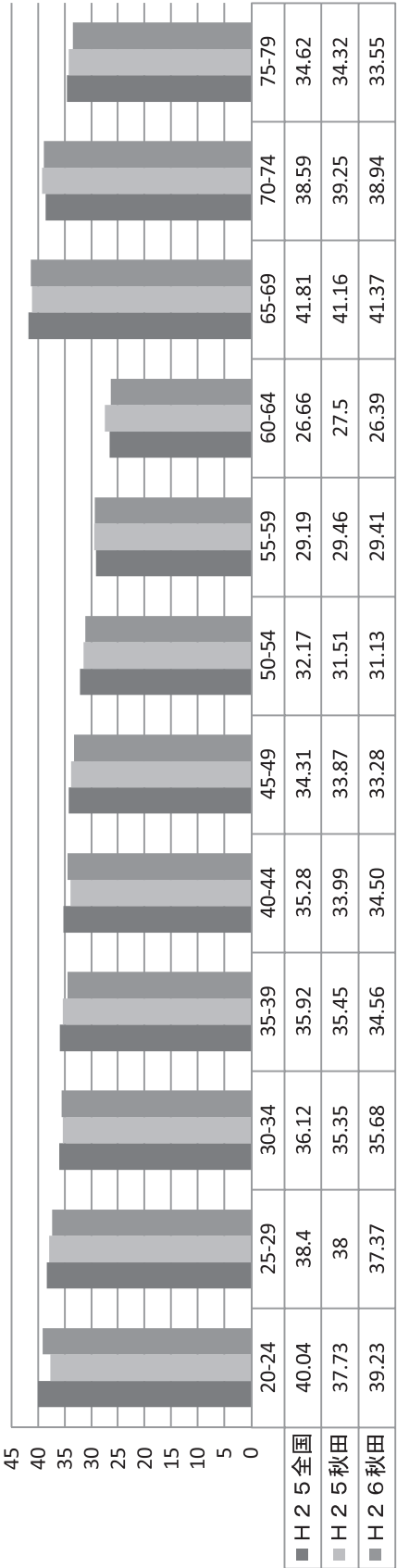


※ △秒は時間が多いほど記録がよく、
▽秒は時間が少ないほど記録がよいことを示す。

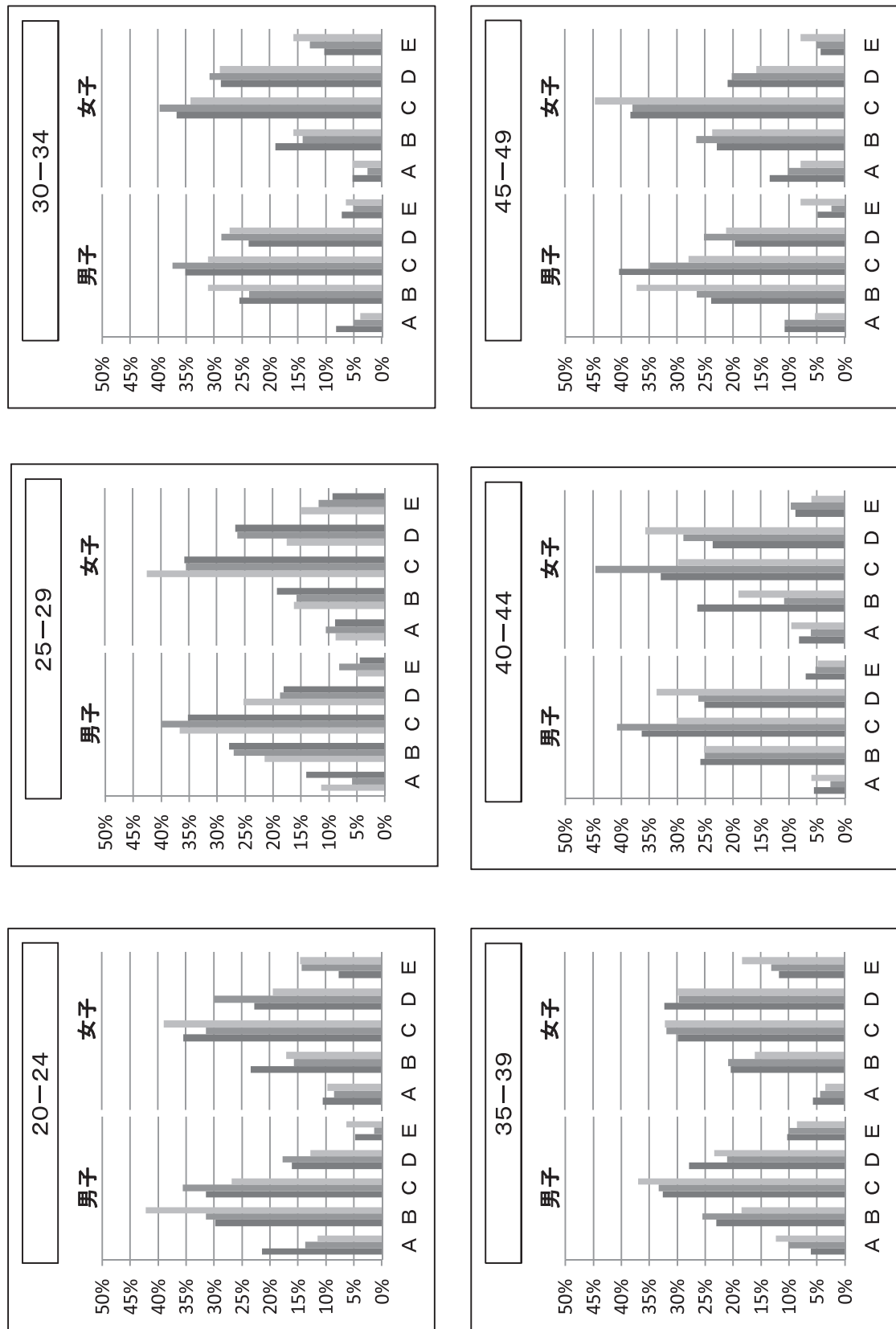
男子 年齢別 テスト結果 合計点

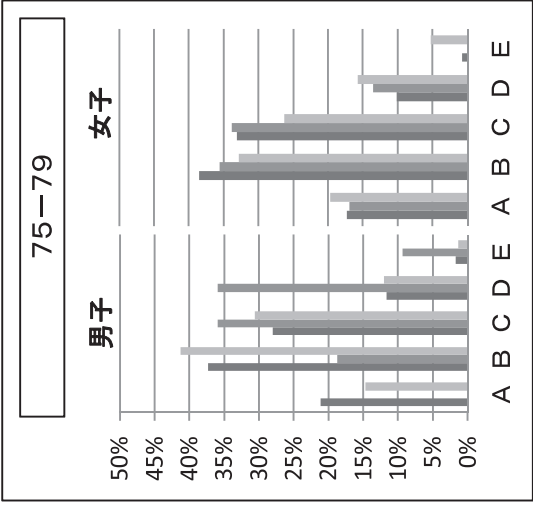
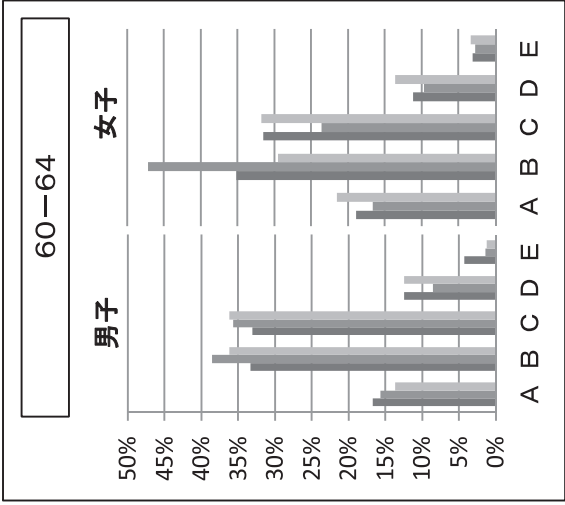
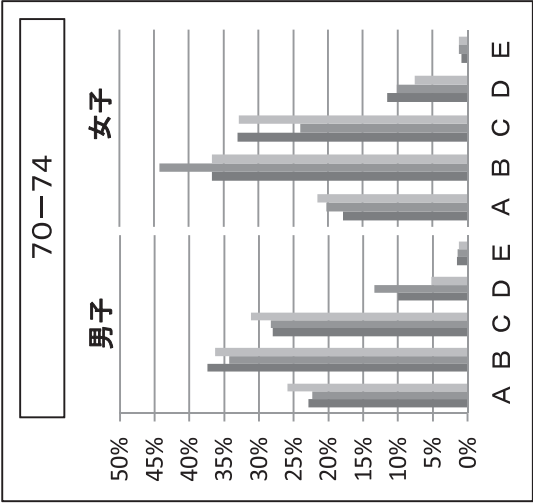
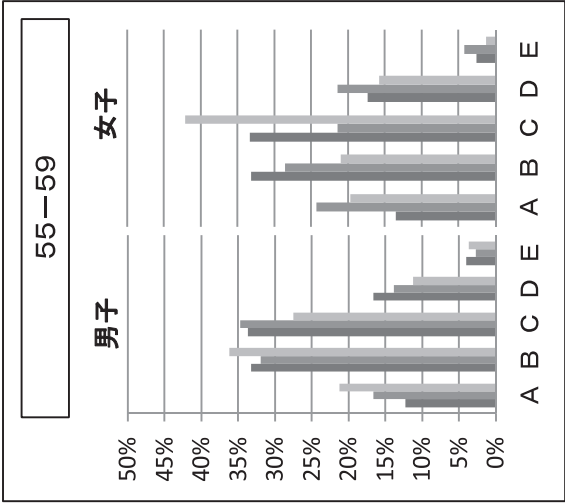
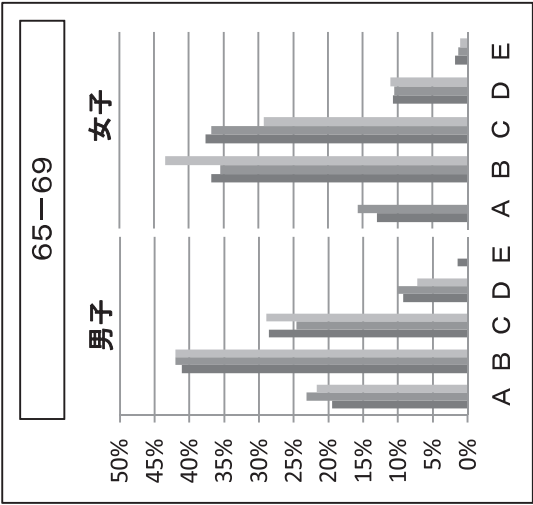
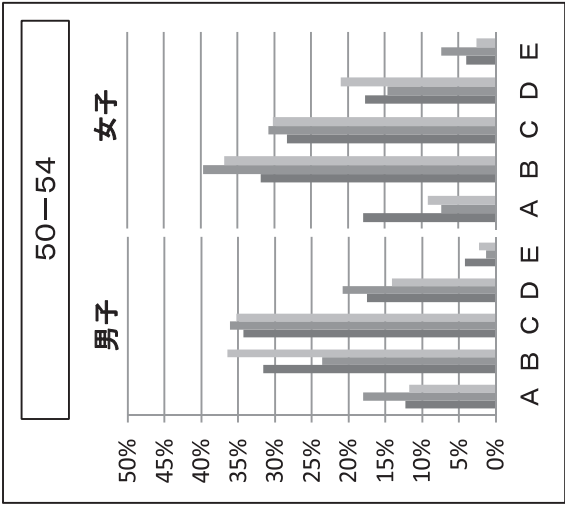


女子 年齢別 テスト結果 合計点



② 年齢別の総合評価比較（グラフデータは左から、H25全国、H25秋田、H26秋田）





③年齢別のADL（日常生活活動テスト）－高齢者（65～79歳）結果比較

問1 休まないでどのくらい歩けますか。

- ☐： 5～10分程度
☐： 20～40分程度
☐： 1時間以上

65-69 男子	H25全	2.14%	32.21%	65.54%
	H25秋	1.45%	28.99%	69.57%
	H26秋		21.74%	76.81%
70-74 男子	H25全	2.79%	33.37%	63.84%
	H25秋		35.38%	64.62%
	H26秋	1.30%	32.47%	62.34%
75-79 男子	H25全	5.84%	41.47%	52.69%
	H25秋	1.52%	36.36%	62.12%
	H26秋	2.67%	42.67%	50.67%
65-69 女子	H25全	4.03%	42.40%	53.57%
	H25秋	5.33%	53.33%	41.33%
	H26秋	6.06%	47.47%	41.41%
70-74 女子	H25全	4.61%	45.62%	49.77%
	H25秋	7.59%	46.84%	45.57%
	H26秋	3.80%	45.57%	46.84%
75-79 女子	H25全	9.68%	52.98%	37.34%
	H25秋	5.08%	49.15%	45.76%
	H26秋	9.21%	52.63%	32.89%

問3 どのくらいの溝だったら、とび超えられますか。

- ☐： できない
☐： 30cm程度
☐： 50cm程度

65-69 男子	H25全	2.14%	32.21%	65.54%
	H25秋	1.45%	28.99%	69.57%
	H26秋		21.74%	76.81%
70-74 男子	H25全	2.79%	33.37%	63.84%
	H25秋		35.38%	64.62%
	H26秋	1.30%	32.47%	62.34%
75-79 男子	H25全	5.84%	41.47%	52.69%
	H25秋	1.52%	36.36%	62.12%
	H26秋	2.67%	42.67%	50.67%
65-69 女子	H25全	4.03%	42.40%	53.57%
	H25秋	5.33%	53.33%	41.33%
	H26秋	6.06%	47.47%	41.41%
70-74 女子	H25全	4.61%	45.62%	49.77%
	H25秋	7.59%	46.84%	45.57%
	H26秋	3.80%	45.57%	46.84%
75-79 女子	H25全	9.68%	52.98%	37.34%
	H25秋	5.08%	49.15%	45.76%
	H26秋	9.21%	52.63%	32.89%

問2 休まないでどのくらい走れますか。

- ☐： 走れない
☐： 3～5分程度
☐： 10分以上

65-69 男子	H25全	6.31%	54.95%	38.74%
	H25秋	4.35%	40.58%	55.07%
	H26秋	1.45%	53.62%	43.48%
70-74 男子	H25全	10.02%	53.73%	36.25%
	H25秋	7.81%	65.63%	26.56%
	H26秋	2.60%	55.84%	37.66%
75-79 男子	H25全	16.15%	55.02%	28.84%
	H25秋	16.67%	60.61%	22.73%
	H26秋	17.33%	54.67%	24.00%
65-69 女子	H25全	16.99%	61.27%	21.73%
	H25秋	8.11%	70.27%	21.62%
	H26秋	14.14%	57.58%	23.23%
70-74 女子	H25全	22.65%	57.96%	19.40%
	H25秋	15.19%	67.09%	16.46%
	H26秋	18.99%	60.76%	16.46%
75-79 女子	H25全	29.75%	54.55%	15.70%
	H25秋	33.90%	54.24%	11.86%
	H26秋	40.79%	43.42%	10.53%

問4 階段をどのようにして昇りますか。

- ☐： 手すりや壁につかまないと昇れない
☐： ゆっくりなら、手すりや壁につかまらずに昇れる
☐： サッサと楽に、手すりや壁につかまらずに昇れる

65-69 男子	H25全	6.31%	54.95%	38.74%
	H25秋	4.35%	40.58%	55.07%
	H26秋	1.45%	53.62%	43.48%
70-74 男子	H25全	10.02%	53.73%	36.25%
	H25秋	7.81%	65.63%	26.56%
	H26秋	2.60%	55.84%	37.66%
75-79 男子	H25全	16.15%	55.02%	28.84%
	H25秋	16.67%	60.61%	22.73%
	H26秋	17.33%	54.67%	24.00%
65-69 女子	H25全	16.99%	61.27%	21.73%
	H25秋	8.11%	70.27%	21.62%
	H26秋	14.14%	57.58%	23.23%
70-74 女子	H25全	22.65%	57.96%	19.40%
	H25秋	15.19%	67.09%	16.46%
	H26秋	18.99%	60.76%	16.46%
75-79 女子	H25全	29.75%	54.55%	15.70%
	H25秋	33.90%	54.24%	11.86%
	H26秋	40.79%	43.42%	10.53%

問5 正座の姿勢からどのようなようにして、立ち上げられますか。

- ☐：できない
☐：手を床につけてなら立ち上げられる
☐：手を使わずに立ち上げられる

65-69 男子	H 25全	7.63%	42.76%	49.61%
	H 25秋	4.45%	27.54%	71.01%
	H 26秋	8.70%	39.13%	50.72%
70-74 男子	H 25全	11.18%	45.05%	43.77%
	H 25秋	34.38%		65.63%
	H 26秋	12.99%	42.86%	41.56%
75-79 男子	H 25全	15.68%	46.22%	38.10%
	H 25秋	45.52%	45.45%	53.03%
	H 26秋	17.33%	32.00%	46.67%
65-69 女子	H 25全	6.47%	48.38%	45.15%
	H 25秋	4.05%	33.78%	62.16%
	H 26秋	2.02%	44.44%	48.48%
70-74 女子	H 25全	10.25%	49.54%	40.21%
	H 25秋	5.06%	43.04%	51.90%
	H 26秋	5.06%	68.35%	24.05%
75-79 女子	H 25全	15.15%	48.02%	36.83%
	H 25秋	5.08%	52.54%	42.37%
	H 26秋	10.53%	61.84%	22.37%

問7 バスや電車に乗ったとき、立っていられますか。

- ☐：立ってられない
☐：吊革や手すりにつかまれば立ってられる
☐：発車や停車のとき以外は何にもつかまらずに立ってられる

65-69 男子	H 25全	4.5%	11.86%	87.68%
	H 26秋	7.35%	30.88%	69.12%
				91.18%
70-74 男子	H 25全	12%	15.67%	84.21%
	H 25秋	3.13%	43.75%	53.13%
	H 26秋	18.18%		79.22%
75-79 男子	H 25全	9.2%	22.22%	76.86%
	H 25秋	7.58%	45.45%	46.97%
	H 26秋	18.67%		77.33%
65-69 女子	H 25全	3.12%	41.27%	55.61%
	H 25秋	2.67%	45.33%	52.00%
	H 26秋	3.03%	34.34%	57.58%
70-74 女子	H 25全	4.39%	48.50%	47.11%
	H 25秋	6.33%	60.76%	32.91%
	H 26秋	4.27%	44.30%	51.90%
75-79 女子	H 25全	4.92%	55.74%	39.34%
	H 25秋	11.86%	59.32%	28.81%
	H 26秋	3.95%	51.32%	40.79%

問6 目を開けて片手で、何秒くらい立っていられますか。

- ☐：できない
☐：10～20秒程度
☐：30秒以上

65-69 男子	H 25全	3.4%	12.70%	86.97%
	H 25秋		51.47%	48.53%
	H 26秋		13.04%	85.51%
70-74 男子	H 25全	1.05%	15.05%	83.90%
	H 25秋	3.08%	53.85%	43.08%
	H 26秋	1.30%	15.58%	80.52%
75-79 男子	H 25全	1.15%	22.79%	76.06%
	H 25秋	3.03%	59.09%	37.88%
	H 26秋	1.33%	37.33%	57.33%
65-69 女子	H 25全	1.04%	28.80%	70.16%
	H 25秋	2.67%	65.33%	32.00%
	H 26秋	3.03%	23.23%	68.69%
70-74 女子	H 25全	1.96%	35.02%	63.02%
	H 25秋	5.06%	56.96%	37.97%
	H 26秋	1.27%	31.65%	64.56%
75-79 女子	H 25全	2.68%	42.71%	54.61%
	H 25秋	3.39%	61.02%	35.59%
	H 26秋	2.63%	44.74%	48.68%

問8 立ったままで、ズボンやスカートがはけますか。

- ☐：座らないとできない
☐：何かにつかまれば立ったままでできる
☐：何にもつかまらずに立ったままでできる

65-69 男子	H 25全	7.55%	29.39%	63.06%
	H 26秋	2.90%	13.04%	86.96%
			28.99%	66.67%
70-74 男子	H 25全	10.85%	33.61%	55.54%
	H 25秋	1.54%	29.23%	69.23%
	H 26秋	15.58%	27.27%	53.25%
75-79 男子	H 25全	12.83%	43.53%	43.64%
	H 25秋	27.27%		72.73%
	H 26秋	14.67%	41.33%	40.00%
65-69 女子	H 25全	25.76%	42.07%	32.17%
	H 25秋	20.00%		80.00%
	H 26秋	20.20%	36.36%	38.38%
70-74 女子	H 25全	25.87%	44.43%	29.70%
	H 25秋	5.06%	15.19%	79.75%
	H 26秋	18.99%	45.57%	31.65%
75-79 女子	H 25全	29.74%	46.14%	24.12%
	H 25秋	3.39%	28.81%	67.80%
	H 26秋	26.32%	46.05%	23.68%

問9 シャツの前ボタンを、掛けたり外したりできますか。

- ☐ : 両手でゆっくりならでき
☐ : 両手で素早くできる
☐ : 片手でもできる

65-69 男子	H 25全 7.63%	42.76%	49.61%
	H 25秋 4.35%	42.03%	53.62%
	H 26秋 8.70%	39.13%	50.72%
70-74 男子	H 25全 11.18%	45.05%	43.77%
	H 25秋 10.77%	63.08%	26.15%
	H 26秋 12.99%	42.86%	41.56%
75-79 男子	H 25全 15.68%	46.22%	38.10%
	H 25秋 13.64%	39.39%	46.97%
	H 26秋 17.33%	32.00%	46.67%
65-69 女子	H 25全 6.47%	48.38%	45.15%
	H 25秋 5.33%	57.33%	37.33%
	H 26秋 12.99%	42.86%	41.56%
70-74 女子	H 25全 10.25%	49.54%	40.21%
	H 25秋 3.80%	58.23%	37.97%
	H 26秋 5.06%	68.35%	24.05%
75-79 女子	H 25全 15.15%	48.02%	36.83%
	H 25秋 13.56%	44.07%	42.37%
	H 26秋 10.53%	61.84%	22.37%

問11 どれくらいの重さの荷物なら、10m運べますか。

- ☐ : できない
☐ : 5kg程度
☐ : 10kg程度

65-69 男子	H 25全 0.45%	11.86%	87.68%
	H 26秋 7.35%	84.06%	91.18%
70-74 男子	H 25全 0.12%	15.67%	84.21%
	H 26秋 15.6%	12.50%	85.94%
75-79 男子	H 25全 0.92%	22.22%	76.86%
	H 26秋 15.15%	18.67%	84.85%
65-69 女子	H 25全 3.12%	41.27%	55.61%
	H 26秋 13.3%	37.33%	61.33%
70-74 女子	H 25全 4.39%	48.50%	47.11%
	H 26秋 12.7%	45.57%	53.16%
75-79 女子	H 25全 4.92%	55.74%	39.34%
	H 26秋 1.69%	54.24%	44.07%
		51.32%	40.79%

問10 布団の上げ下ろしができますか。

- ☐ : できない
☐ : 毛布や軽い布団ならできる
☐ : 重い布団でも楽にできる

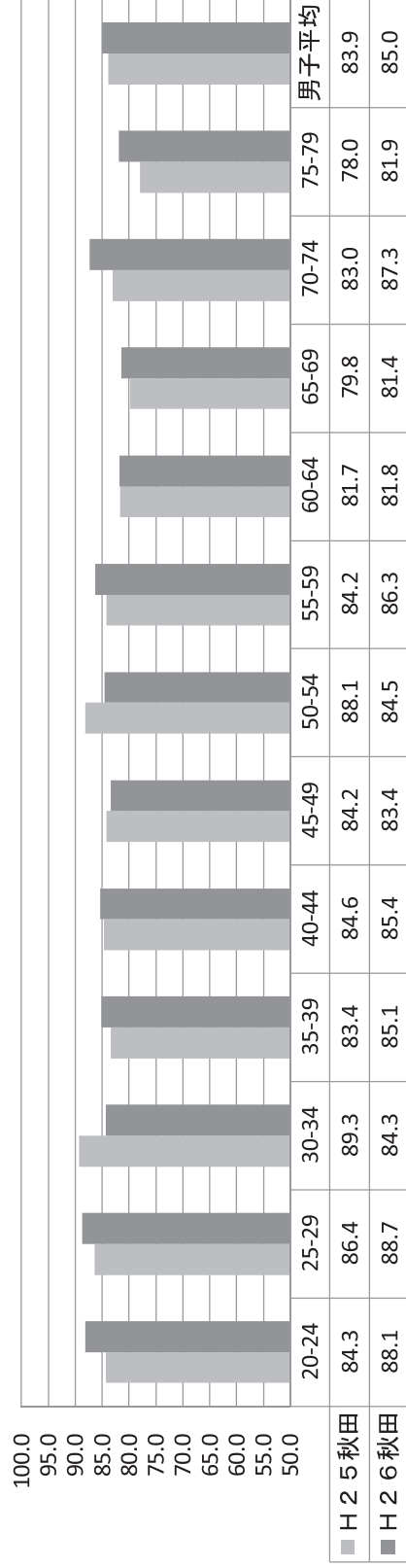
65-69 男子	H 25全 3.4%	12.70%	86.97%
	H 25秋 14.49%		85.51%
	H 26秋 13.04%		85.51%
70-74 男子	H 25全 1.05%	15.05%	83.90%
	H 25秋 32.31%		67.69%
	H 26秋 3.0%	15.58%	80.52%
75-79 男子	H 25全 1.15%	22.79%	76.06%
	H 25秋 24.24%		75.76%
	H 26秋 1.33%	37.33%	57.33%
65-69 女子	H 25全 1.04%	28.80%	70.16%
	H 25秋 3.33%	25.33%	73.33%
	H 26秋 3.0%	15.58%	80.52%
70-74 女子	H 25全 1.96%	35.02%	63.02%
	H 25秋 37.97%		62.03%
	H 26秋 1.27%	31.65%	64.56%
75-79 女子	H 25全 2.68%	42.71%	54.61%
	H 25秋 1.69%	44.07%	54.24%
	H 26秋 2.63%	44.74%	48.68%

問12 仰向けに寝た姿勢から、手を使わないで上体だけを起こせます

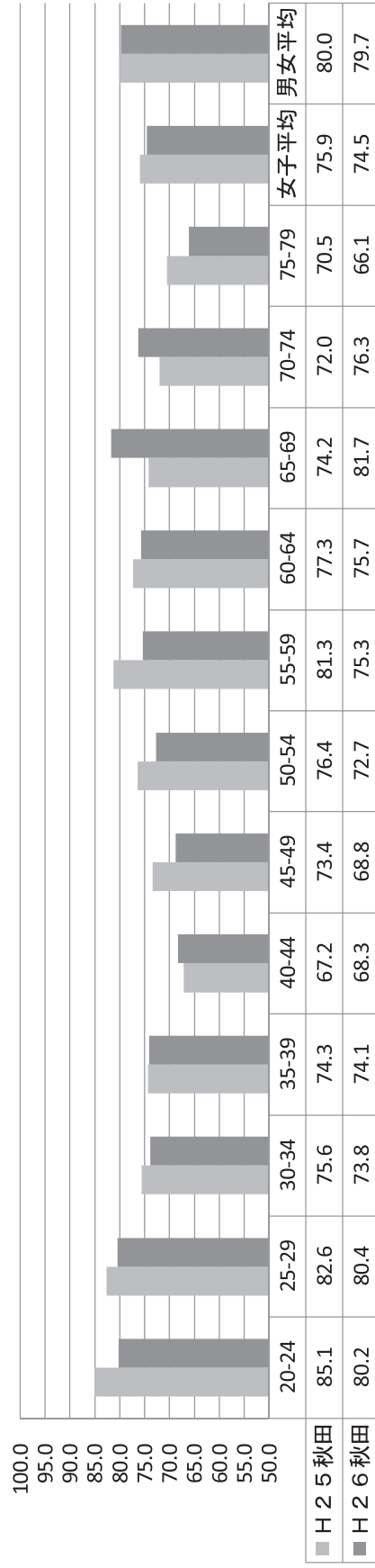
- ☐ : できない
☐ : 1, 2回程度
☐ : 3, 4回程度

65-69 男子	H 25全 7.55%	29.39%	63.06%
	H 26秋 1.45%	30.43%	68.12%
		28.99%	66.67%
70-74 男子	H 25全 10.85%	33.61%	55.54%
	H 26秋 9.23%	46.15%	44.62%
		27.27%	53.25%
75-79 男子	H 25全 12.83%	43.53%	43.64%
	H 26秋 10.61%	50.00%	39.39%
		41.33%	40.00%
65-69 女子	H 25全 8.00%	25.76%	32.17%
	H 26秋 15.58%	60.00%	32.00%
		27.27%	53.25%
70-74 女子	H 25全 25.87%	44.43%	29.70%
	H 26秋 17.72%	50.63%	31.65%
		45.57%	31.65%
75-79 女子	H 25全 29.74%	46.14%	24.12%
	H 26秋 20.34%	40.68%	38.98%
		26.32%	46.05%
			23.68%

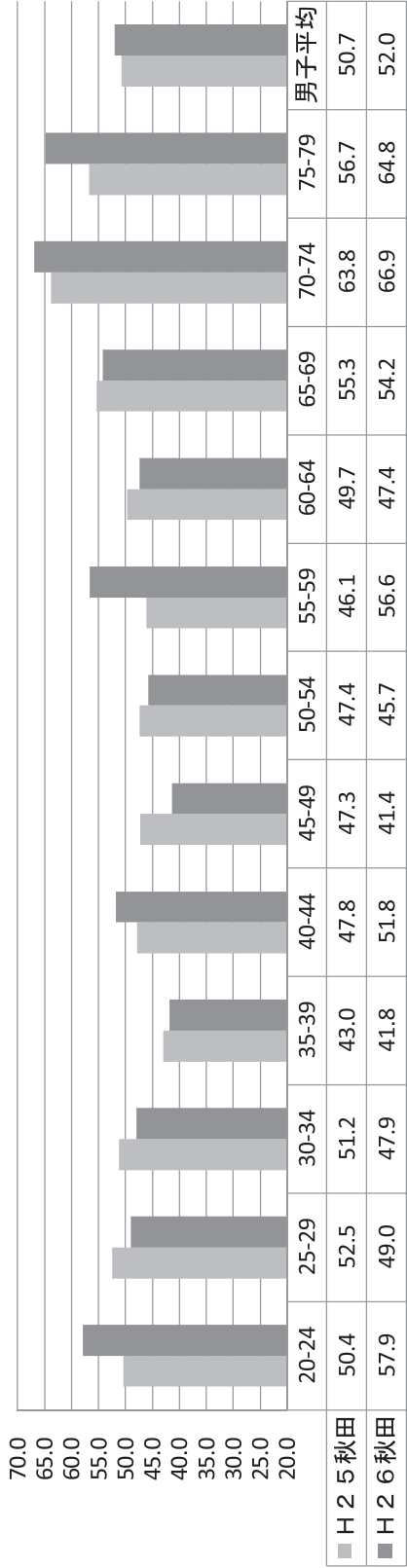
男子 年齢別 年間運動実施率



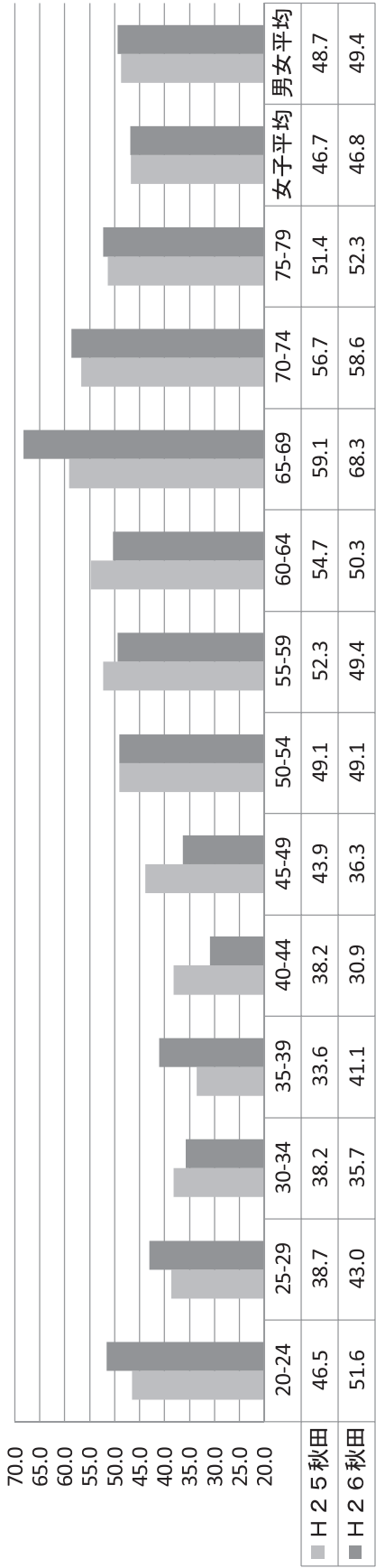
女子 年齢別 年間運動実施率 / 男女 年間運動実施率



男子 年齢別 週間運動実施率



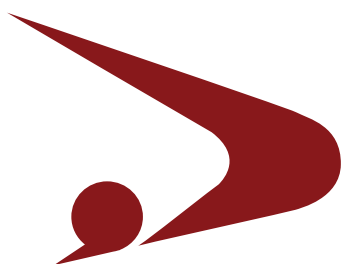
女子 年齢別 週間運動実施率 / 男女 週間運動実施率



平成 26 年度
全県体力テスト・スポーツ実態調査事業
秋田県観光文化スポーツ部
スポーツ振興課委託事業

平成 27 年 3 月発行
発行・編集：秋田県スポーツ推進委員協議会
印刷：秋田協同印刷株式会社

表紙の説明



秋田県のマーク（県章）です



公益社団法人
全国スポーツ推進委員連合のマークです

