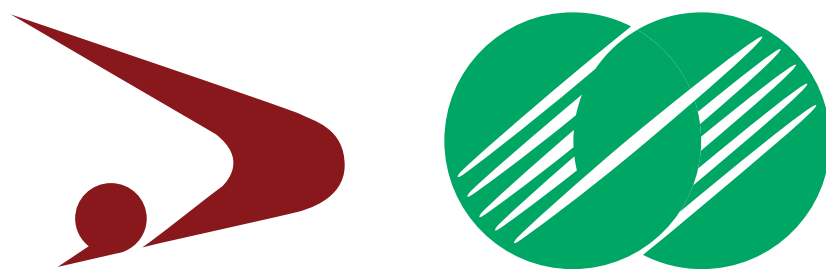


スポーツ立県あきた

秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課委託事業

平成25年度 全県体力テスト・スポーツ実態調査 事業報告書



平成26年3月

秋田県スポーツ推進委員協議会

目 次

～秋田県から委託をうけて～ 秋田県スポーツ推進委員協議会 会長 野中 歌子

スポーツ実態調査 (1)

調査の概要

実施要項.....	(2)
アンケート用紙.....	(3) ～ (10)
各市町村人数割り当て.....	(11)
回収依頼数と回答者総数.....	(12)

結果報告

全県男女.....	(13) ～ (27)
記述回答のまとめ.....	(28) ～ (37)
全県男子.....	(39) ～ (53)
全県女子.....	(55) ～ (69)

参考資料 (71)

① B 問 1 運動実施率・運動をした目的 年代別.....	(72)
① B 問 1 運動をしない理由 年代別.....	(73)
② B 問 2 (2) 行ったスポーツベスト 3 年代別	(74)
③ B 問 7 スポーツ情報取得状況 年代別.....	(75)
④ B 問 1 2 「する」スポーツの出費	(76)
④ B 問 1 3 「みる」スポーツの出費	(77)
④ B 問 1 4 「ささえる」スポーツの出費	(78)
⑤ その他 問 1 5 ～ 1 9 市町村別 認知度.....	(79)

全県体力テスト..... (81)

調査の概要

回収計画と回収人数.....	(82)
----------------	------

結果報告

項目別結果.....	(83) ～ (88)
平成 25 年度 年齢別テスト ADL (日常生活活動テスト) - 高齢者 (65 ～ 79 歳) の結果.....	(89) ～ (91)

参考資料 新体力テスト 平成 24 年全国・平成 25 年秋田県 比較表

①項目別比較.....	(93) ～ (97)
②年齢別の総合評価比較.....	(98) ～ (100)
③年齢別 ADL (日常生活テスト) - 高齢者 (65 ～ 79 歳) 結果比較	(101) ～ (103)

秋田県体力テスト・スポーツ実態調査《実施報告》
～秋田県から委託を受けて～

秋田県スポーツ推進委員協議会
会 長 野 中 歌 子

我が国における生活環境の変化やスポーツを取り巻く新たな課題に対応するため、50年ぶりに「スポーツ振興法」が全面改定され、新たに平成23年8月24日から「スポーツ基本法」が施行されました。そして、平成24年3月30日「スポーツ基本計画」が告示され、スポーツを通じて幸福で豊かな生活を営むことは全ての人々の権利であると謳われています。

時期を同じくして私共の上部機関「全国スポーツ推進委員連合」が公益社団法人として新たなスタートを切り、その事業活動として取り組んだのが「ファミリー健康体力向上事業」でありました。私共「秋田県スポーツ推進委員協議会」は率先してこの事業を実施することになり、県民のライフステージに応じたスポーツ活動の実態を、年齢・性別ごとに日常的な運動量や施設の活用状況、障害者の受け入れやスポーツボランティア活動への意識などを調査しました。その結果、全国的に高い評価をいただける調査実績を上げることができました。この高評価に繋がったのは、男鹿市・横手市・湯沢市・三種町・大潟村の5市町村の全面的な協力があつたこと、この事業の信憑性を高めるための必須研修「アドバイザー養成講習会」を県内各地で開催した結果、参加委員の約9割が公認体力測定員の資格申請をするなど、自己研鑽の意識が高かったことが挙げられると思います。

このことから、秋田県では平成25年度に全県体力テスト・スポーツ実態調査の実施にあたり「秋田県スポーツ推進委員協議会」と委託契約を締結することになりました。スポーツ実態調査の内容は、秋田大学高崎裕治教授、伊藤恵造准教授を助言者とし、秋田県スポーツ振興課・健康増進課・長寿社会課・障害福祉課・保健体育課・スポーツ科学センター・スポーツ推進委員協議会などからなる15名の委員からご意見をいただき、数回にわたる検討会を開催し決定しました。調査にあたっては25市町村683名のスポーツ推進委員が、本協議会事業として、体力・運動能力調査（1,602名）・スポーツ実態調査（3,036名）を無作為で行い、その他訪問調査を約半年にわたり実施した結果、どちらも予定数よりも多くの調査数を得ることができました。調査結果については、見やすく表やグラフにしてありますが、年齢や季節によって運動量に格差があるほか、平成21年に秋田県がスポーツを秋田の活力と発展のシンボルとして立ち上げた「スポーツ立県あきた」宣言、25全ての市町村に66クラブが設置されている「総合型地域スポーツクラブ」、今年度は19市町村、平成27年度には25市町村が参加予定の「チャレンジデー」などの認知度の低さに少し驚いたところでもあります。今回の調査結果を踏まえて、地域住民の身近で活動している私共スポーツ推進委員が生涯スポーツ・地域スポーツ普及に取り組む担い手として、今後さらに秋田県・秋田県体育協会・市町村教育委員会と連携を深め、今まで以上に力を注ぐ必要性を強く感じました。秋田県スポーツ推進委員協議会は「自己研鑽に励み、住民のための活力ある町づくり」を活動目標に掲げております。秋田県が目指す「スポーツ立県あきた」の具現化に向けて誇りと責任を持って活動していこうと思っております。

最後になりますが、この調査結果を行政の立場から各事業に反映いただけるよう、県・市町村に働きかけるとともに、今年度の実績を大切に、次年度からも継続できるようにしたいと考えております。

ス ポ ー ツ 実 態 調 査

平成25年度 スポーツ実態調査 実施要項

秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課
秋田県スポーツ推進委員協議会

1 目的

各市町村における成人のスポーツ実施状況を調査し、県民がスポーツに日常的に親しむことにより、健康で生きがいのある明るく元気な生活を送ることができるよう、今後の施策や活動の参考とする。

2 調査内容

成人のスポーツ実施状況

3 対象

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">・20～29歳・30～39歳・40～49歳・50～59歳・60～69歳・70歳以上 | } 秋田県内25市町村20歳以上の男女(年代別)
別添 割り当て表の人数で実施
(標本数 3000以上提出) |
|--|--|

4 実施方法

- (1) 各市町村スポーツ推進委員は割り当て数を住民に配付し、調査後に回収する。
- (2) 回収した調査用紙を取りまとめ、秋田県スポーツ推進委員協議会会長あてに提出する。

5 提出期限

平成25年9月30日(月)

6 送付及び問い合わせ先

〒010-0974

秋田市八橋運動公園1―5 秋田県スポーツ科学センター

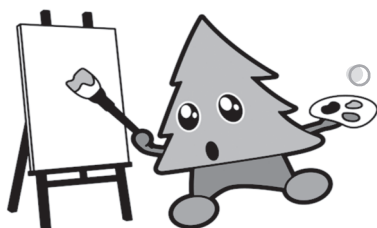
秋田県スポーツ推進委員協議会

スポーツ実態調査担当まで

TEL 070 ― 6618 ― 5002

▶ スポーツ立県あきた 『スポーツ実態調査』

5年後、10年後、
あんべいい秋田をえがくため
アンケートにご協力をお願いします



調査実施機関：秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課
調査受託団体：秋田県スポーツ推進委員協議会

- 1 調査名 『スポーツ実態調査』 ※毎年実施
- 2 目的 各市町村における成人のスポーツの活動状況を調査し、県民がスポーツに日常的に親しむことにより、健康で生きがいのある明るく元気な生活を送ることができるよう、今後の施策や活動の参考にします。
- 3 本調査におけるスポーツの定義
本調査では、体力向上や健康増進を目的とした意図的に行う身体活動を「スポーツ」と定義します。
- 4 調査対象 (1) 対象者 県内25市町村20歳以上の男女(年代別)
(2) 標本数 3000人
(3) 抽出法 無作為抽出法
- 5 実施時期 平成25年8月上旬～9月末
- 6 調査方法 本調査は、秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課から、秋田県スポーツ推進委員協議会に委託して実施しています。

【A】基本的な質問

問1 あなたが住んでいるところを教えてください。

市町村名 () 合併前の市町村名 ()

問2 あなたの性別を教えてください。

ア 男

イ 女

問3 あなたの年齢を教えてください。(平成25年4月1日現在)

ア 20～24歳

イ 25～29歳

ウ 30～34歳

エ 35～39歳

オ 40～44歳

カ 45～49歳

キ 50～54歳

ク 55～59歳

ケ 60～64歳

コ 65～69歳

サ 70～74歳

シ 75歳以上

■「する」スポーツについておたずねします。

イ ない ※→ 問2、3へ

力 年に1~3回程度



※複数回答可、運動をしていない季節は記入しない。

春 (3~5月)	夏 (6~8月)	秋 (9~11月)	冬(12~2月)
----------	----------	-----------	----------

④③ ニュースポーツ ()

④④ その他 ()

※運動をしていない季節は記入しない。

- ア** ほとんど毎日 **イ** 週に3～4回程度
ウ 週に1～2回程度 **エ** 月に1～3回程度
オ 3ヶ月に1～2回程度

春 (3~5月)	夏 (6~8月)	秋 (9~11月)	冬 (12~2月)
----------	----------	-----------	-----------

(4) 1回のスポーツで、実際に体を動かした時間を季節ごとにお答えください。

- ア** 30分未満
イ 30分以上1時間未満
ウ 1時間以上2時間未満
エ 2時間以上

※運動をしていない季節は記入しない。

春 (3~5月)	夏 (6~8月)	秋 (9~11月)	冬 (12~2月)
----------	----------	-----------	-----------

(5) スポーツをした主な場所を季節ごとにお答えください。

- ア** 学校体育施設 **イ** 公共の体育館、公民館など **ウ** 民間のフィットネスクラブなど
エ 勤務先の体育施設 **オ** 海、川、湖 **カ** 山（スキー場など）
キ 自宅や自宅周辺の公園・道路 **ク** その他（ ）

※複数回答可、運動をしていない季節は記入しない。



春 (3~5月)	夏 (6~8月)	秋 (9~11月)	冬(12~2月)
----------	----------	-----------	----------

(6) スポーツをした目的は何ですか。(○はいくつでもよい)

- ア** 健康保持のため **イ** 体力を高めるため **ウ** 精神の修養のため
- エ** 仲間作りや交流のため **オ** 楽しみや爽快感を得るため **カ** 子どもや孫とすごすため
- キ** 資格をとるため **ク** 競技選手になるため **ケ** 指導のため
- コ** その他 ()

※→ 問3へ

問2 あなたは、この1年間にスポーツをしなかったのはどうしてですか。(○はいくつでもよい)

- ア** 機会がなかったため **イ** 指導者がいないため **ウ** 年をとったため
エ 病気やケガのため **オ** 費用がかかるため **カ** 仕事・家事・子育てが忙しいため
キ 身近に施設がないため **ク** 疲れていたため **ケ** 相手や仲間がいないため
コ スポーツが好きでないため **サ** その他（ ）

問3 これから、どんなスポーツを体験してみたいですか。どんなスポーツを続けていきたいですか。

【スポーツ一覧】を参考にして、番号でお答えください。※複数回答可、ない場合は「なし」と記入。

--

■「みる」スポーツについておたずねします。

問4 あなたは、この1年間に、スポーツ行事を会場で観戦したことがありますか。

ア ある

イ ない ※→ 問5へ



(1) どこで観戦しましたか。(○はいくつでもよい)

ア 居住している市町村

イ 県内（アを除く）

ウ 県外

(2) 観戦したのはどのようなスポーツ行事ですか。(○はいくつでもよい)

ア プロスポーツ

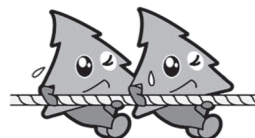
イ 社会人のスポーツ

ウ 高齢者のスポーツ

エ 障害者のスポーツ

オ 高校生・大学生のスポーツ **カ** 小・中学生のスポーツ

力 小・中学生のスポーツ



(3) そのスポーツ行事の規模を教えてください。(○はいくつでもよい)

ア 国際的な規模

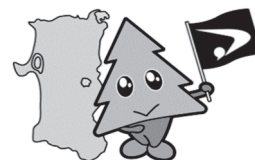
イ 全国規模

ウ 東日本・東北規模

Ⅰ 全県規模

才 市町村規模

力 学区・地域規模



問5 テレビ・ラジオ・インターネット・DVDなどでスポーツを観戦するのは好きですか。

ア 好き

イ 嫌い

ウ どちらともいえない

問6 あなたはスポーツの観戦（テレビ・ラジオ・インターネット・DVD）をどれくらいしますか。

A ほとんど毎日

イ 週に3~4日程度

ウ 週に1~2回程度

工 月に1~3回程度

オ ほとんどうしない

問7 スポーツ情報（大会日時・試合結果）を何で得ていますか。（○はいくつでもよい）

ア 全国紙や地方紙のスポーツ欄

イ スポーツ新聞

ウ テレビニュースのスポーツコーナー

エ インターネット

オ 契約しているスポーツ専用チャンネル（ケーブルTVなど）

カ ラジオ

⚠ その他 ()

問8 どんなスポーツを観戦してみたいですか。以下に記入してください。

※複数回答可、ない場合は「なし」と記入。

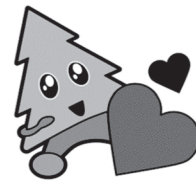
--

■「ささえる」スポーツについておたずねします。

問9 過去にスポーツ行事でボランティアをしたことがありますか。

ア ある

イ ない ※→ 問10へ



(1) そのスポーツ行事はどこで行われたものですか。(○はいくつでもよい)

ア 居住している市町村

イ 県内(アを除く)

ウ 県外

(2) ボランティアをしたのはどのようなスポーツ行事ですか。(○はいくつでもよい)

ア プロスポーツ

イ 社会人のスポーツ

ウ 高齢者のスポーツ

エ 障害者のスポーツ

オ 高校生・大学生のスポーツ

カ 小・中学生のスポーツ

(3) そのスポーツ行事の規模を教えてください。(○はいくつでもよい)

ア 国際的な規模

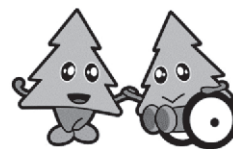
イ 全国規模

ウ 東日本・東北規模

エ 全県規模

オ 市町村規模

カ 学区・地域規模



問10 今後、スポーツ行事のボランティアをしてみたいと思いますか。

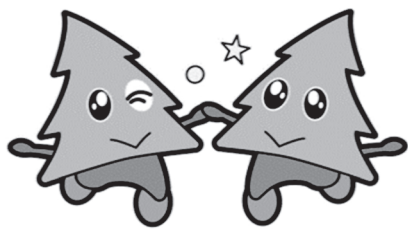
ア 思う

イ 思わない

問11 スポーツボランティアを募集している組織や団体を知っていますか。

ア 知っている

イ 知らない



スポーツ推進委員とは(旧名称: 体育指導委員)

国のスポーツに関する法律「スポーツ基本法」に定められる、市町村の教育委員会が委嘱する非常勤の職員(特別職地方公務員)です。

そのため、職務の遂行にあたっては、法令、条例等の遵守や、職務上知り得た秘密を守る義務などが課せられています。スポーツ推進委員は、当該市町村におけるスポーツ推進の役割を担っており、様々なスポーツ活動・関連事業において活躍しています。

■その他、スポーツについておたずねします。

問12 この1年間に「する」スポーツにどれくらい出費しましたか。（施設使用料、大会参加料、用具、ウェア代など）

- ア** ほとんどかけていない **イ** 1万円以内 **ウ** 1万円以上～5万円未満
エ 5万円以上～10万円未満 **オ** 10万円以上

問13 この1年間に「みる」スポーツにどれくらい出費しましたか。（観戦チケット代、プログラム代など）

- ア** ほとんどかけていない **イ** 1万円以内 **ウ** 1万円以上～5万円未満
エ 5万円以上～10万円未満 **オ** 10万円以上

問14 この1年間に「ささえる」スポーツにどれくらい出費しましたか。（大会出場のための募金など）

- ア** ほとんどかけていない **イ** 1万円以内 **ウ** 1万円以上～5万円未満
エ 5万円以上～10万円未満 **オ** 10万円以上

問15 あなたが住んでいる市町村や地域にある総合型地域スポーツクラブを知っていますか。

- ア** 知っている **イ** 知らない

問16 あなたは、総合型地域スポーツクラブに加入していますか。

- ア** 加入している **イ** 加入していない

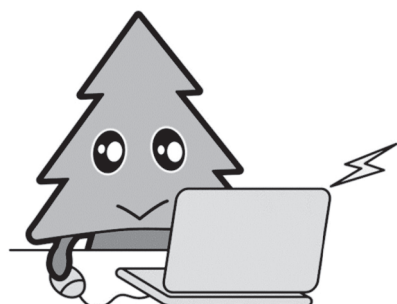


問17 「全国チャレンジデー」というスポーツ行事を知っていますか。（毎年5月最終水曜日に実施）

- ア** 知っている **イ** 知らない

問18 秋田県のスポーツ情報ポータルサイト『秋田県スポーツ情報ステーション』を知っていますか。

- ア** 知っている **イ** 知らない



問19 秋田県が「スポーツ立県あきた」を宣言したことは知っていますか。※平成21年9月に宣言。

ア 知っている

イ 知らない ※→ (2)へ

宣言後、「スポーツを秋田の活力と発展のシンボルに」をキャッチフレーズにして、秋田県では様々な施策を推進しておりますが、

(1) 宣言の前と後で変わったと思われることがありましたらお書きください。

--

(2) スポーツについて秋田県の施策で不足していると思われること、もっと取り組んでほしいことがありましたらお書きください。

--

問20 あなたの住んでいる地域や秋田県のスポーツについて、普段感じていることがありましたらお書きください。

ア スポーツ少年団について イ 中学校の部活動について ウ 高校の部活動について

エ 大学のスポーツについて オ 社会人のスポーツについて カ 高齢者のスポーツについて

キ 障害者のスポーツについて ク プロスポーツについて

記号	普段感じていること

お答えいただいたアンケート結果は、統計・処理を行うためのみに使用し、調査以外の目的に使用することはありません。ご協力ありがとうございました。

【以下、スポーツ推進委員が記入】

調査担当名	
-------	--

※回収時に確認をお願いします。確認後、□の中にレ点を記入してください。

☐ 回答に※→が付く問では、回答後に正しい順で進んでいるか確認した。

☐ すべての問に回答しているか確認した。



調査受託団体：秋田県スポーツ推進委員協議会 電話番号 070-6618-5002

スポーツ実態調査 各市町村人数割り当て表

市町村	H24年10月 20代以上	依頼 標本 数	20代		3 0 代		40代		50代		60代		70代以上		2 0 代以上総数		
			男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男合計	女合計	総計
秋田市	266,920	792	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	396	396	792
横手市	80,814	252	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	126	126	252
大仙市	73,056	228	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	114	114	228
由利本荘市	69,382	216	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	108	108	216
大館市	65,191	204	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	102	102	204
能代市	48,876	132	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	66	66	132
湯沢市	41,623	120	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	60	60	120
北秋田市	30,204	96	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	48	48	96
潟上市	28,095	84	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	42	42	84
鹿角市	28,075	84	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	42	42	84
男鹿市	27,364	84	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	42	42	84
仙北市	24,505	72	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	36	36	72
にかほ市	22,387	72	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	36	36	72
美郷町	17,833	60	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	30	30	60
三種町	15,723	60	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	30	30	60
羽後町	13,666	48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	24	24	48
五城目町	8,912	48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	24	24	48
八峰町	6,835	48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	24	24	48
八郎潟町	5,466	48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	24	24	48
小坂町	5,039	48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	24	24	48
井川町	4,465	48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	24	24	48
藤里町	3,269	48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	24	24	48
大潟村	2,418	48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	24	24	48
東成瀬村	2,374	48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	24	24	48
上小阿仁村	2,293	48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	24	24	48
計	894,785	3,036	253	253	253	253	253	253	253	253	253	253	253	253	1,518	1,518	3,036

スポーツ実態調査 『回収依頼数と回答者総数』

※ 年齢はすべて平成25年4月1日現在

※ 依頼数 3036人分 回答者総数 3308人分

■市町村に依頼した人数

NO	市町村名	男計	女計	合計
1	鹿角市	42	42	84
2	小坂町	24	24	48
3	大館市	102	102	204
4	北秋田市	48	48	96
5	上小阿仁村	24	24	48
6	能代市	66	66	132
7	三種町	30	30	60
8	八峰町	24	24	48
9	藤里町	24	24	48
10	男鹿市	42	42	84
11	潟上市	42	42	84
12	五城目町	24	24	48
13	八郎潟町	24	24	48
14	井川町	24	24	48
15	大潟村	24	24	48
16	秋田市	396	396	792
17	由利本荘市	108	108	216
18	にかほ市	36	36	72
19	大仙市	114	114	228
20	仙北市	36	36	72
21	美郷町	30	30	60
22	横手市	126	126	252
23	湯沢市	60	60	120
24	羽後町	24	24	48
25	東成瀬村	24	24	48
	計	1518	1518	3036

■依頼人数 年代内訳

	男	女	合計
20代	253	253	506
30代	253	253	506
40代	253	253	506
50代	253	253	506
60代	253	253	506
70代	253	253	506
	1518	1518	3036

※各年代男女253人で依頼

■回答者人数内訳

	男	女	合計
20代	277	269	546
30代	272	275	547
40代	282	270	552
50代	287	289	576
60代	283	274	557
70代	268	262	530
	1669	1639	3308

※下に5歳刻み掲載

<参考資料>

	男	女	合計
20～24歳	115	114	229
25～29歳	162	155	317
30～34歳	121	123	244
35～39歳	151	152	303
40～44歳	136	131	267
45～49歳	146	139	285
50～54歳	135	161	296
55～59歳	152	128	280
60～64歳	169	181	350
65～69歳	114	93	207
70～74歳	141	157	298
75～79歳	127	105	232
合計	1669	1639	3308

※市町村毎の人口より依頼数を算出

※アンケートは多めに配付

秋田県スポーツ実態調査 結果報告

H25 全県 男女

回答者 総数	3308	男	1669
		女	1639

調査の表記について

※ グラフ・表における％表示は、回答者総数（回答者及び無回答者も含む）を母数として算出しています。
但し、B問1（4）～（6）と問2の質問に限り、その質問ごとの「◆回答者数」を母数としています。
※ ％表示は、小数第2位を四捨五入しているため、合計の誤差が100％から±0.1～0.3％程度、起こる場合があります。

[A] 基本的な質問

問1 あなたの住んでいるところを教えてください。 ※太字 沿岸市町村

県北地域	県央地域	県南地域
① 鹿角市 86人	⑩ 男鹿市 96人	⑲ 大仙市 228人
② 小坂町 55人	⑪ 潟上市 84人	⑳ 仙北市 73人
③ 大館市 204人	⑫ 五城目町 48人	㉑ 美郷町 60人
④ 北秋田市 98人	⑬ 八郎潟町 48人	㉒ 横手市 288人
⑤ 上小阿仁村 48人	⑭ 井川町 48人	㉓ 湯沢市 120人
⑥ 能代市 155人	⑮ 大潟村 58人	㉔ 羽後町 48人
⑦ 三種町 60人	⑯ 秋田市 968人	㉕ 東成瀬村 48人
⑧ 八峰町 48人	⑰ 由利本荘市 216人	
⑨ 藤里町 48人	⑱ にかほ市 75人	
県北地域合計 802人	県央地域合計 1641人	県南地域合計 865人

問2 あなたの性別を教えてください。

ア 男	1669人
イ 女	1639人

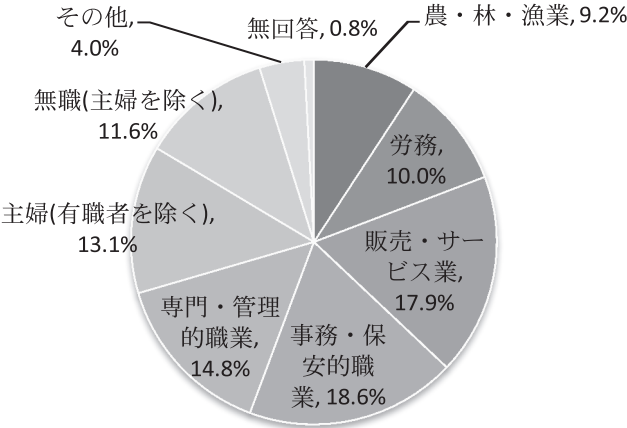
問3 あなたの年齢を教えてください。
(平成25年4月1日現在)

ア	20～24歳	229人
アイ	25～29歳	317人
ウ	30～34歳	244人
エ	35～39歳	303人
オ	40～44歳	267人
カ	45～49歳	285人
キ	50～54歳	296人
ク	55～59歳	280人
ケ	60～64歳	350人
コ	65～69歳	207人
サ	70～74歳	298人
シ	75歳以上	232人

回答者総数	沿岸市町村合計	内陸市町村合計
3308人	1702人	1606人

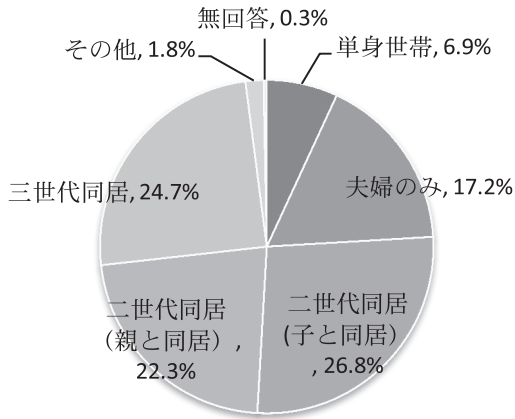
問4 あなたの主たる職業を教えてください。 ※アルバイト・パート・臨時及び派遣職員もその職種でお答えください。

ア 9.2%	農・林・漁業（農業作業員、林業作業員、漁業作業員など）
イ 10.0%	労務（採掘作業員、運輸・通信従事者・技能工・生産工程作業員及び労務作業員など）
ウ 17.9%	販売・サービス業（商品販売従事者、販売類似職業従事者、サービス職業従事者など）
エ 18.6%	事務・保安的職業（事務従事者、警察官・消防員・守衛などの保安職業従事者など）
オ 14.8%	専門・管理的職業（技術者、保健医療従事者、法務従事者、教員、管理的公務員、会社役員など）
カ 13.1%	主婦（有職者を除く）
キ 11.6%	無職（主婦を除く）
ク 4.0%	その他
ク 0.8%	無回答



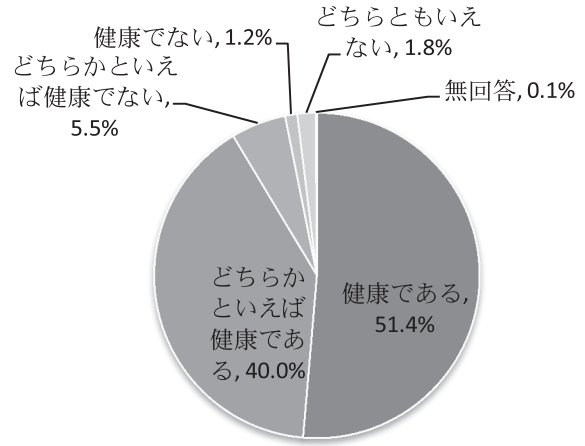
問 5 現在の家族構成を教えてください。

ア	6.9%	単身世帯
イ	17.2%	夫婦のみ
ウ	26.8%	二世世代同居(子と同居)
エ	22.3%	二世世代同居(親と同居)
オ	24.7%	三世世代同居
	1.8%	その他
	0.3%	無回答



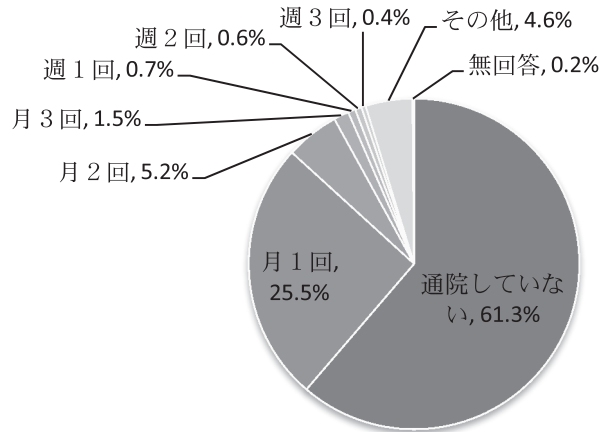
問 6 あなたの健康状況について教えてください。

ア	51.4%	健康である
イ	40.0%	どちらかといえば健康である
ウ	5.5%	どちらかといえば健康でない
エ	1.2%	健康でない
オ	1.8%	どちらともいえない
	0.1%	無回答



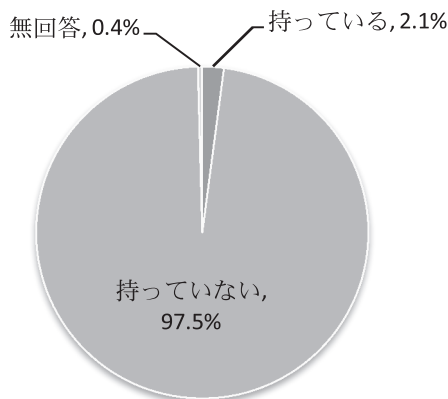
問 7 あなたは現在通院していますか。
(病院の他、接骨院、鍼・灸・マッサージ等の治療院も含む)

ア	61.3%	通院していない
イ	25.5%	月に1回程度
ウ	5.2%	月に2回程度
エ	1.5%	月に3回程度
オ	0.7%	週に1回程度
カ	0.6%	週に2回程度
キ	0.4%	週に3回以上
ク	4.6%	その他
	0.2%	無回答



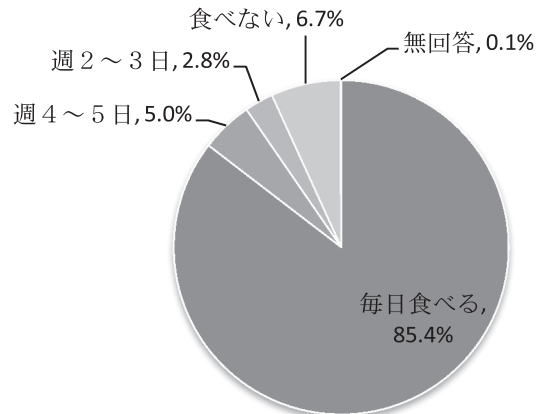
問 8 障害者手帳(療育手帳、精神保健福祉手帳を含む)をお持ちですか。

ア	2.1%	持っている
イ	97.5%	持っていない
	0.4%	無回答



問 9 あなたは朝の食事をしますか。

ア	85.4%	ほとんど毎日食べる
イ	5.0%	週4～5日食べる
ウ	2.8%	週2～3日食べる
エ	6.7%	ほとんど食べない
	0.1%	無回答



【B】スポーツに関わる質問
■「する」スポーツについておたずねします。

問1 あなたは、この1年間、スポーツ（散歩なども含む）をしたことがありますか。 ※P4【スポーツ一覧】を参照

ア	2645 人	80.0%	ある	(1)～(6)まで回答
イ	660 人	20.0%	ない	※→ 問2、3へ
	3 人	0.1%	無回答	

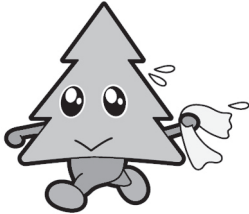


(1) この1年間でどのくらいスポーツをしましたか。

ア	306 人	9.3%	ほとんど毎日
イ	449 人	13.6%	週に3～4回程度
ウ	857 人	25.9%	週に1～2回程度
エ	573 人	17.3%	月に1～3回程度
オ	204 人	6.2%	3ヶ月に1～2回程度
	242 人	7.3%	年に1～3回程度
	660 人	20.0%	スポーツをしなかった
	17 人	0.5%	無回答

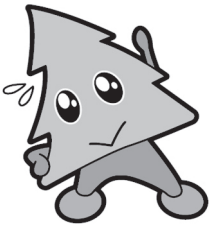
週間行動比率
48.7%

季節ごとの週間行動比率			
春	夏	秋	冬
48.4%	49.8%	48.3%	39.6%



※【B】問1であると回答した方に、(2)～(5)まで、季節ごとに問い直しております。

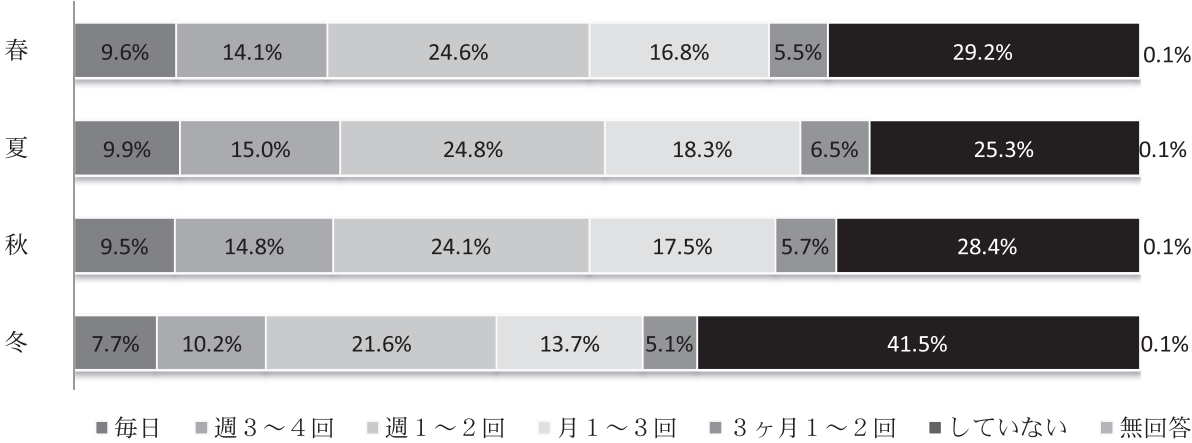
- (2) ※(2)の報告は次のページにあります。
- (3) スポーツを行った頻度を季節ごとにお答えください。



アイウエオ

春	夏	秋	冬
9.6%	9.9%	9.5%	7.7%
14.1%	15.0%	14.8%	10.2%
24.6%	24.8%	24.1%	21.6%
16.8%	18.3%	17.5%	13.7%
5.5%	6.5%	5.7%	5.1%
29.2%	25.3%	28.4%	41.5%
0.1%	0.1%	0.1%	0.1%

ほとんど毎日
週に3～4回程度
週に1～2回程度
月に1～3回程度
3ヶ月に1～2回程度
この季節はしていない
無回答



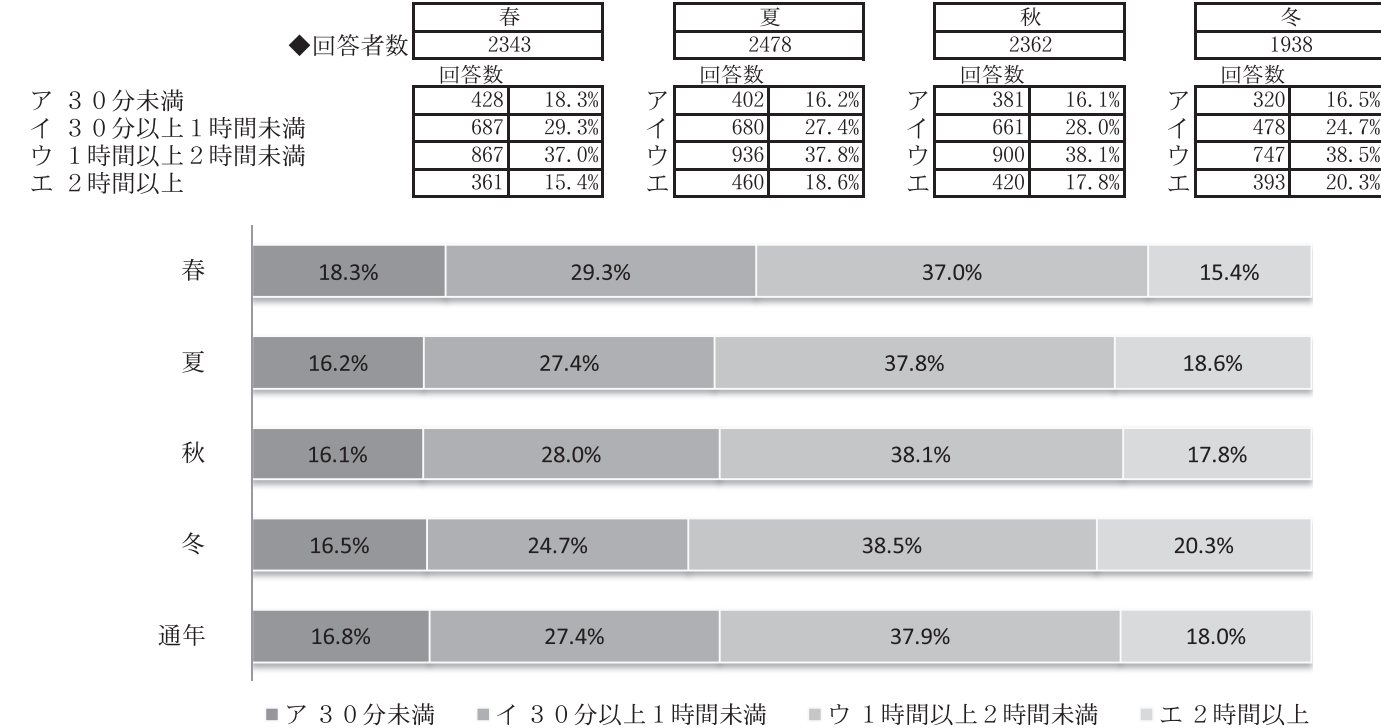
(2) 行ったスポーツを季節ごとに番号でお答えください。※季節ごとに複数回答

	春	夏	秋	冬
回答者数	2347	2477	2374	1941
回答数	3467	3949	3584	2718

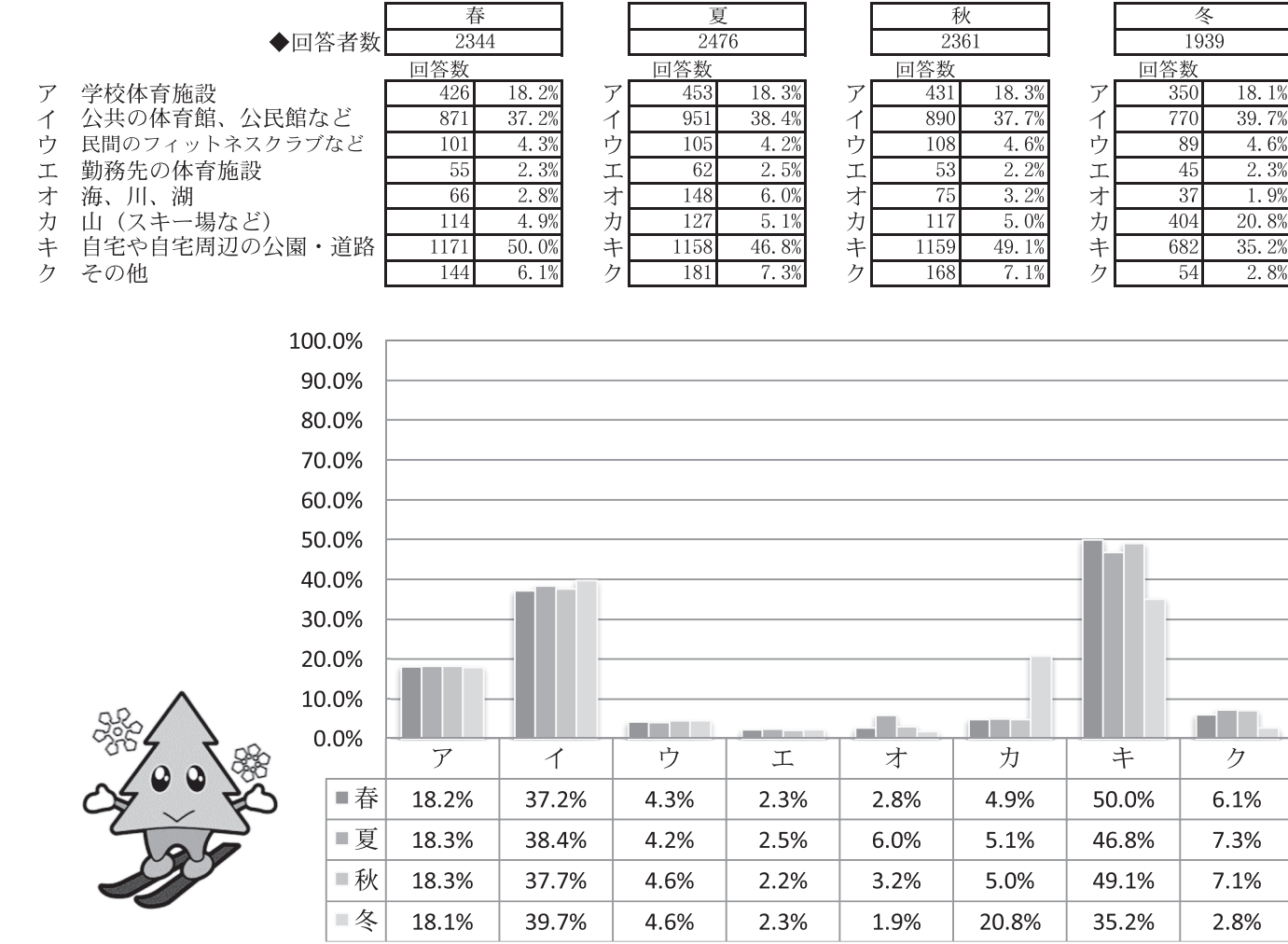
【スポーツ一覧】	順位	回答数	順位	回答数	順位	回答数	順位	回答数
① ウォーキング、散歩、ペットの散歩	1	1019	1	917	1	945	1	599
② 体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）	2	274	2	337	3	279	4	243
③ ランニング（ジョギングなど）	4	217	5	223	5	214	7	108
④ サイクリング	11	93	11	109	10	98	23	16
⑤ 水泳（水中歩行・競泳・遊泳）	15	54	7	150	16	59	12	50
⑥ キャッチボール	16	53	18	63	20	45	28	10
⑦ 室内運動器具を使ってする運動	10	102	13	91	11	88	8	105
⑧ 陸上競技	29	11	25	23	30	11	33	2
⑨ 野球、ソフトボール	5	207	3	336	4	237	18	36
⑩ サッカー、フットサル	14	55	15	73	15	61	13	49
⑪ バスケットボール	9	106	10	113	9	111	9	103
⑫ バレーボール	2	274	4	297	2	286	3	268
⑬ ラグビー（7人制、タグなど）	33	5	33	4	32	6	31	5
⑭ テニス、ソフトテニス	17	50	17	64	17	55	17	37
⑮ ミニテニス、バウンドテニス	7	118	9	119	8	118	6	117
⑯ バドミントン	12	80	14	76	12	76	11	57
⑰ 卓球、ラージボール卓球	13	69	19	61	14	70	10	66
⑱ ボウリング	22	35	22	35	22	38	16	40
⑲ ゴルフ	8	107	8	128	7	144	26	13
⑳ グラウンドゴルフ	6	129	6	187	6	183	14	46
㉑ ゲートボール	30	9	27	17	28	12	30	6
㉒ 柔道、剣道、相撲、なぎなた	25	17	28	16	24	18	26	13
㉓ 空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道	28	13	30	15	26	16	23	16
㉔ 弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢	32	7	31	7	31	7	29	7
㉕ 格闘技（ボクシング、レスリングなど）	36	2	38	2	35	2	33	2
㉖ 太極拳（各種中国武術などを含む）	25	17	28	16	24	18	22	17
㉗ フェンシング	35	3	33	4	34	3	33	2
㉘ ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）	20	42	21	43	19	48	15	45
㉙ 民謡踊り（伝統舞踊など）	24	18	25	23	23	20	21	20
㉚ 登山（クライミング、ボルダリングなど）	19	43	12	99	13	72	25	14
㉛ キャンプ、オートキャンプ	30	9	20	45	27	15	32	3
㉜ ハイキング	23	24	23	32	21	43	37	1
㉝ ボート、ヨット、カヌー、ボードセーリング	33	5	24	26	28	12	33	2
㉞ スクーバダイビング、スキンドайビング	39	1	36	3	35	2	37	1
㉟ サーフィン、ボディボード	36	2	31	7	33	5	37	1
㊱ モーターボート、水上バイク	39	1	33	4	39	1	42	0
㊲ 釣り	18	46	16	70	17	55	20	22
㊳ グライダー、ハンググライダー、パラグライダー	39	1	39	1	39	1	37	1
㊴ スカイダイビング、バンジージャンプ	39	1	39	1	39	1	37	1
㊵ スキー	21	38	36	3	35	2	2	305
㊶ スノーボード	27	15	39	1	39	1	5	132
㊷ スケート（アイスホッケー、カーリングなど）	36	2	39	1	35	2	19	23
㊸ ニュースポーツ		53		55		57		64
㊹ その他		40		52		47		50

順位	回答数	春の上位順	順位	回答数	夏の上位順	順位	回答数	秋の上位順	順位	回答数	冬の上位順
1	1019	① ウォーキング、散歩	1	917	① ウォーキング、散歩	1	945	① ウォーキング、散歩	1	599	① ウォーキング、散歩
2	274	② 体操	2	337	② 体操	2	286	⑫ バレーボール	2	305	④⑩ スキー
2	274	⑫ バレーボール	3	336	⑨ 野球、ソフトボール	3	279	② 体操	3	268	⑫ バレーボール
4	217	③ ランニング	4	297	⑫ バレーボール	4	237	⑨ 野球、ソフトボール	4	243	② 体操
5	207	⑨ 野球、ソフトボール	5	223	③ ランニング	5	214	③ ランニング	5	132	④① スノーボード
6	129	⑳ グラウンドゴルフ	6	187	⑳ グラウンドゴルフ	6	183	⑳ グラウンドゴルフ	6	117	⑮ ミニテニス、バウンドテニス
7	118	⑮ ミニテニス、バウンドテニス	7	150	⑤ 水泳	7	144	⑲ ゴルフ	7	108	③ ランニング
8	107	⑲ ゴルフ	8	128	⑲ ゴルフ	8	118	⑮ ミニテニス、バウンドテニス	8	105	⑦ 室内運動器具
9	106	⑪ バスケットボール	9	119	⑮ ミニテニス、バウンドテニス	9	111	⑪ バスケットボール	9	103	⑪ バスケットボール
10	102	⑦ 室内運動器具	10	113	⑪ バスケットボール	10	98	④ サイクリング	10	66	⑰ 卓球、ラージボール卓球

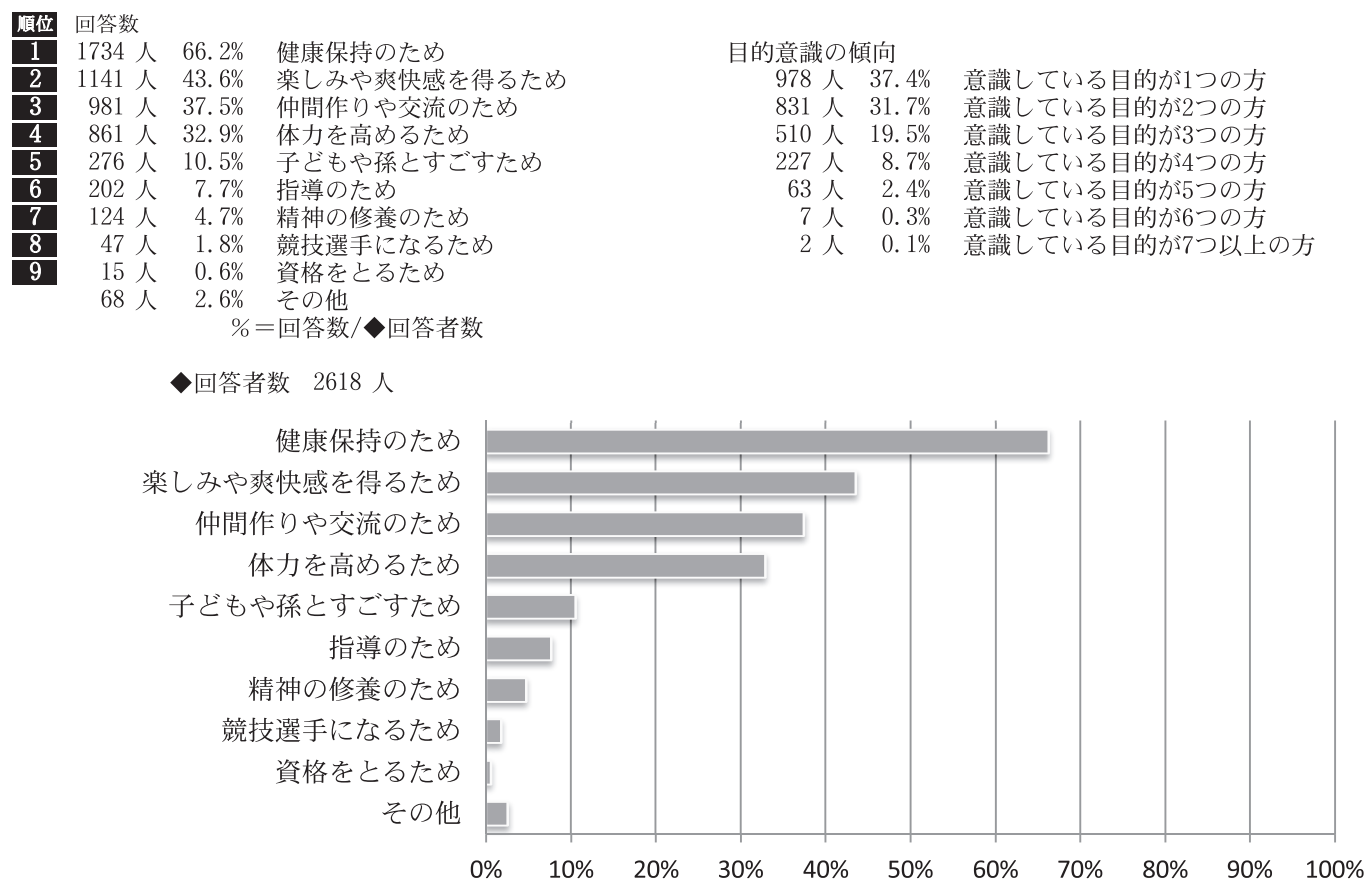
(4) 1回のスポーツで、実際に体を動かした時間を季節ごとにお答えください。 %＝回答数/◆回答者数



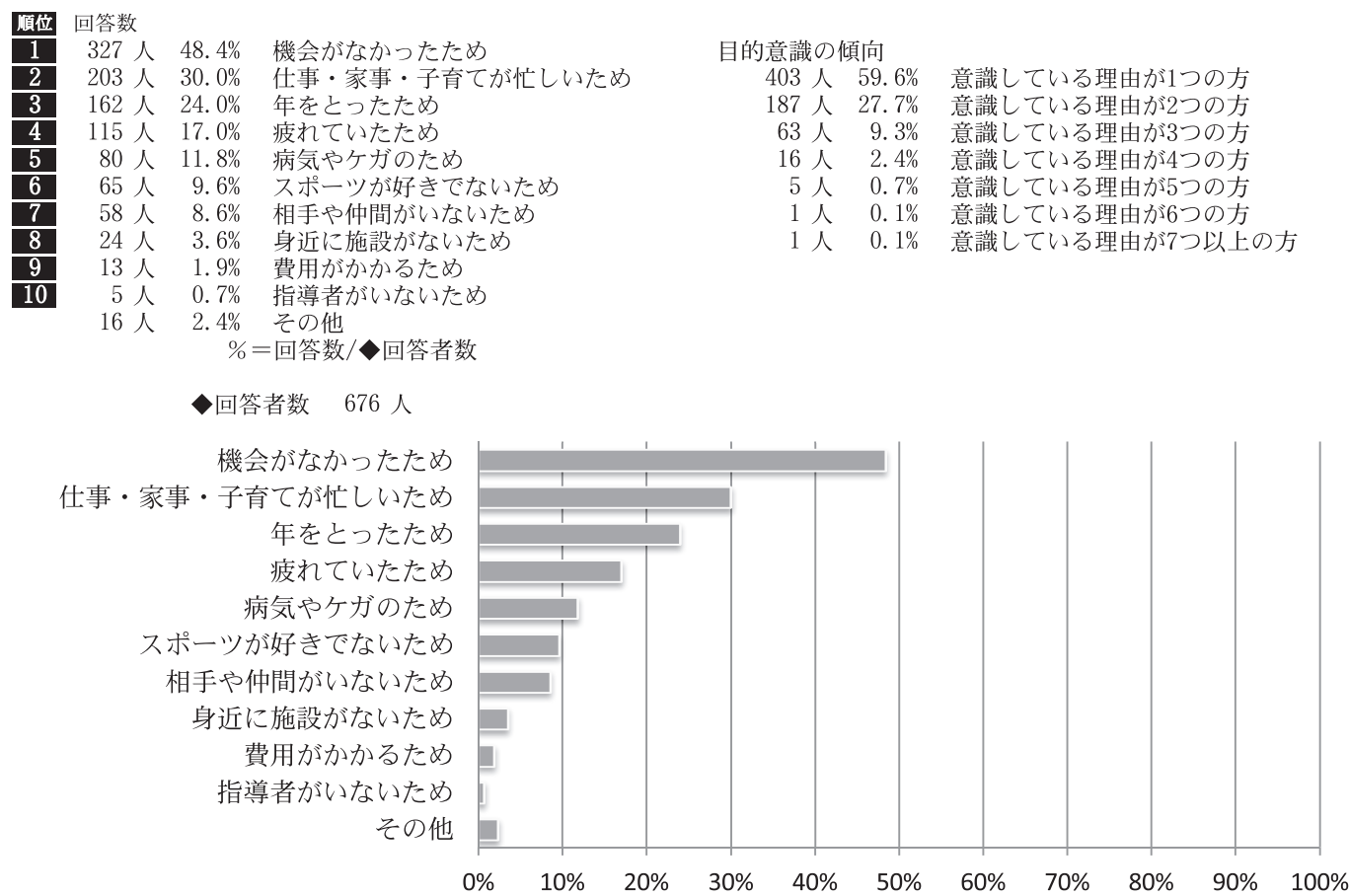
(5) スポーツをした主な場所を季節ごとにお答えください。※複数回答 %＝回答数/◆回答者数



(6) スポーツをした目的は何ですか。(○はいくつでもよい) ※→ 問3へ



問2 あなたは、この1年間にスポーツをしなかったのはどうしてですか。(○はいくつでもよい)

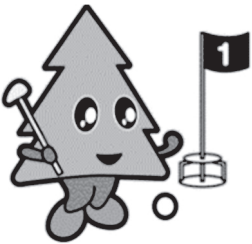
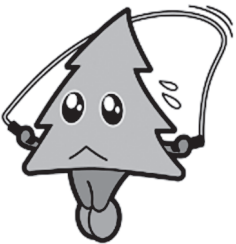


■「する」スポーツについておたずねします。

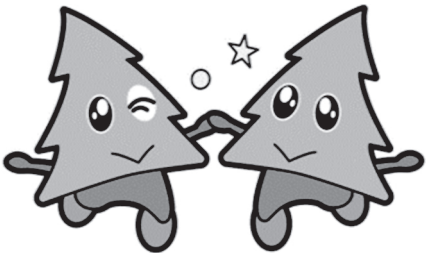
問3 これから、どんなスポーツを体験してみたいですか。
どんなスポーツを続けていきたいですか。
※複数回答可、ない場合は「なし」と記入。

1405 人 無記入
1903 人 回答者数

順位	回答数	【スポーツ一覧】
1	463	① ウォーキング、散歩、ペットの散歩
2	249	② 体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）
5	177	③ ランニング（ジョギングなど）
13	114	④ サイクリング
3	229	⑤ 水泳（水中歩行・競泳・遊泳）
29	33	⑥ キャッチボール
18	94	⑦ 室内運動器具を使ってする運動
39	11	⑧ 陸上競技
8	153	⑨ 野球、ソフトボール
23	68	⑩ サッカー、フットサル
21	86	⑪ バスケットボール
7	157	⑫ バレーボール
42	3	⑬ ラグビー（7人制、タグなど）
16	95	⑭ テニス、ソフトテニス
22	79	⑮ ミニテニス、バウンドテニス
12	121	⑯ バドミントン
15	102	⑰ 卓球、ラージボール卓球
24	63	⑱ ボウリング
10	136	⑲ ゴルフ
4	184	⑳ グラウンドゴルフ
39	11	㉑ ゲートボール
37	17	㉒ 柔道、剣道、相撲、なぎなた
36	20	㉓ 空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道
25	49	㉔ 弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢
38	12	㉕ 格闘技（ボクシング、レスリングなど）
28	38	㉖ 太極拳（各種中国武術などを含む）
41	5	㉗ フェンシング
14	105	㉘ ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）
33	30	㉙ 民謡踊り（伝統舞踊など）
6	169	㉚ 登山（クライミング、ボルダリングなど）
19	91	㉛ キャンプ、オートキャンプ
19	91	㉜ ハイキング
29	33	㉝ ボート、ヨット、カヌー、ボードセーリング
27	43	㉞ スクーバダイビング、スキンドайビング
31	32	㉟ サーフィン、ボディボード
34	28	㊱ モーターボート、水上バイク
16	95	㊲ 釣り
32	31	㊳ グライダー、ハンググライダー、パラグライダー
26	46	㊴ スカイダイビング、バンジージャンプ
8	153	㊵ スキー
11	126	㊶ スノーボード
35	21	㊷ スケート（アイスホッケー、カーリングなど）
	43	㊸ ニュースポーツ
	53	㊹ その他



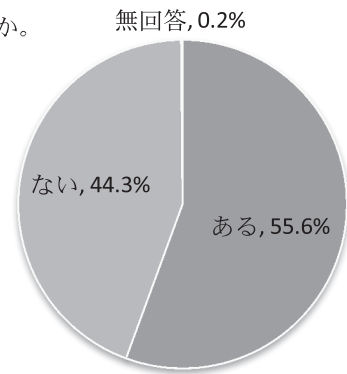
順位	回答数	体験してみたいスポーツ	上位順
1	463	① ウォーキング、散歩、ペットの散歩	
2	249	② 体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）	
3	229	⑤ 水泳（水中歩行・競泳・遊泳）	
4	184	⑳ グラウンドゴルフ	
5	177	③ ランニング（ジョギングなど）	
6	169	㉚ 登山（クライミング、ボルダリングなど）	
7	157	⑫ バレーボール	
8	153	⑨ 野球、ソフトボール	
8	153	㊵ スキー	
10	136	⑲ ゴルフ	



■「みる」スポーツについておたずねします。

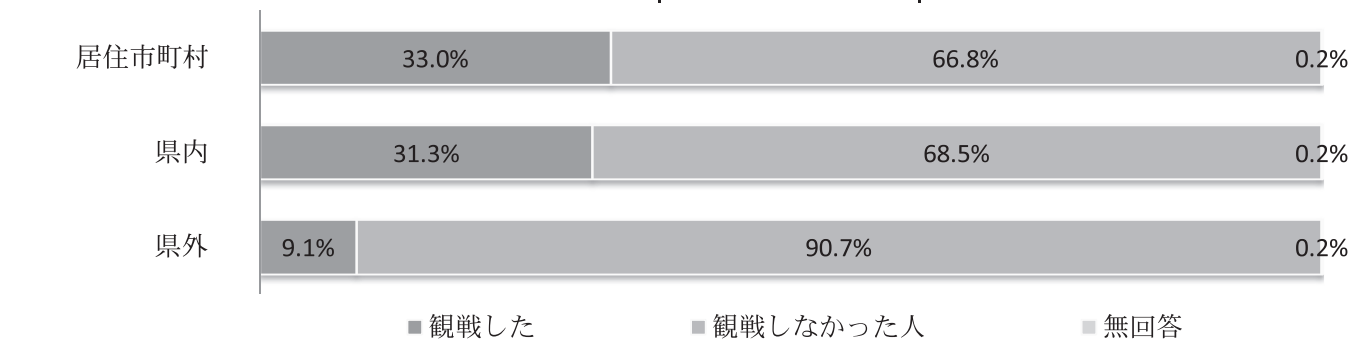
問 4 あなたは、この 1 年間に、スポーツ行事を会場で観戦したことがありますか。

ア 1839 人 55.6% ある (1) ~ (3) を回答
イ 1464 人 44.3% ない ※→ 問 5 へ
ウ 5 人 0.2% 無回答



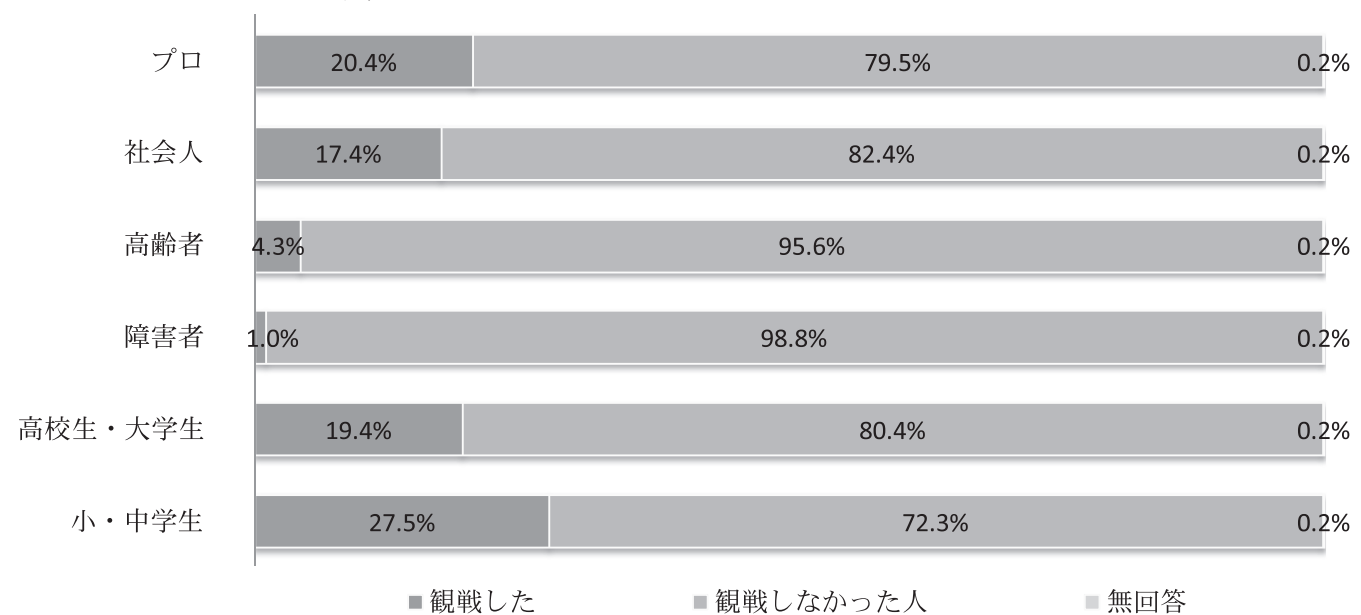
(1) どこで観戦しましたか。(○はいくつでもよい)

	観戦した	観戦しなかった人	無回答
ア 1093 人	33.0%	66.8%	0.2%
イ 1036 人	31.3%	68.5%	0.2%
ウ 301 人	9.1%	90.7%	0.2%



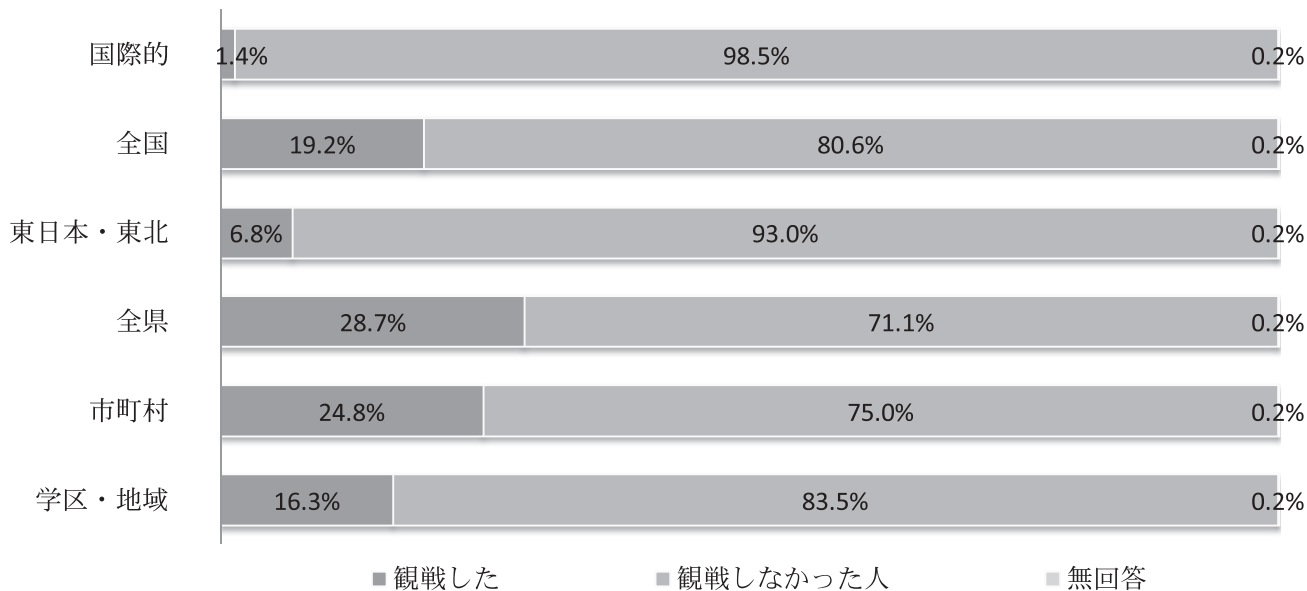
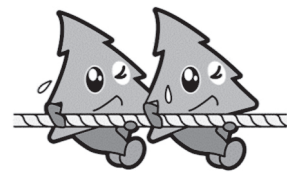
(2) 観戦したのはどのようなスポーツ行事ですか。(○はいくつでもよい)

	観戦した	観戦しなかった	無回答
ア 674 人	20.4%	79.5%	0.2%
イ 577 人	17.4%	82.4%	0.2%
ウ 142 人	4.3%	95.6%	0.2%
エ 34 人	1.0%	98.8%	0.2%
オ 642 人	19.4%	80.4%	0.2%
カ 910 人	27.5%	72.3%	0.2%



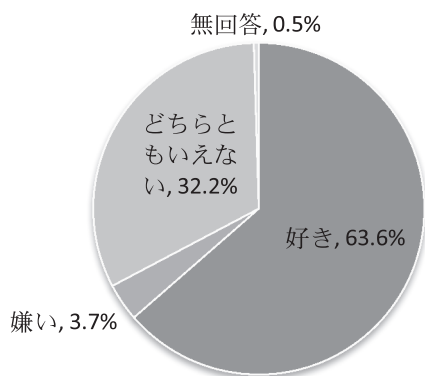
(3) そのスポーツ行事の規模を教えてください。(〇はいくつでもよい)

観戦した			観戦しなかった人	無回答	
ア	45 人	1.4%	国際的な規模	98.5%	0.2%
イ	636 人	19.2%	全国規模	80.6%	0.2%
ウ	226 人	6.8%	東日本・東北規模	93.0%	0.2%
エ	951 人	28.7%	全県規模	71.1%	0.2%
オ	822 人	24.8%	市町村規模	75.0%	0.2%
カ	540 人	16.3%	学区・地域規模	83.5%	0.2%



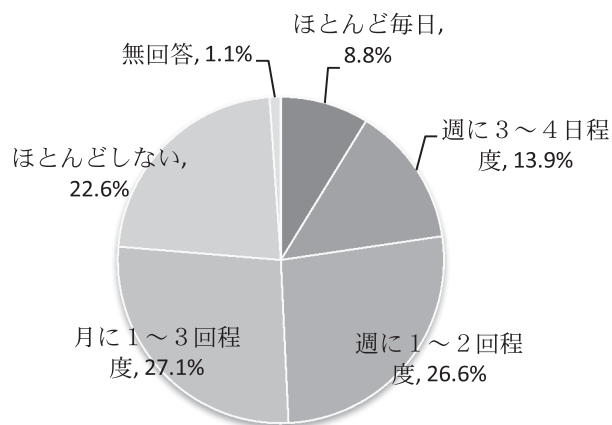
問 5 テレビ・ラジオ・インターネット・DVDなどでスポーツを観戦するのは好きですか。

ア 2104 人	63.6%	好き
イ 122 人	3.7%	嫌い
ウ 1066 人	32.2%	どちらともいえない
エ 16 人	0.5%	無回答



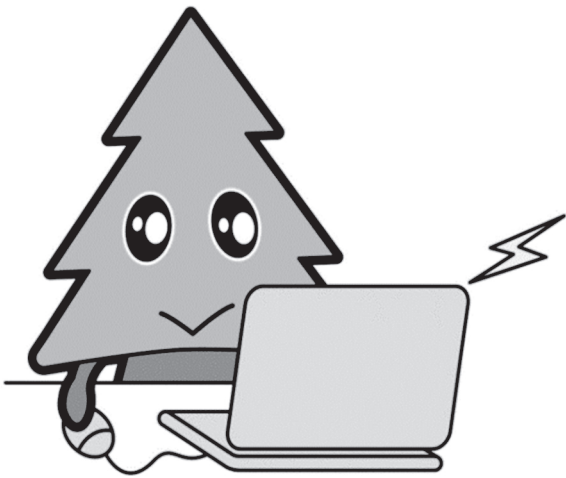
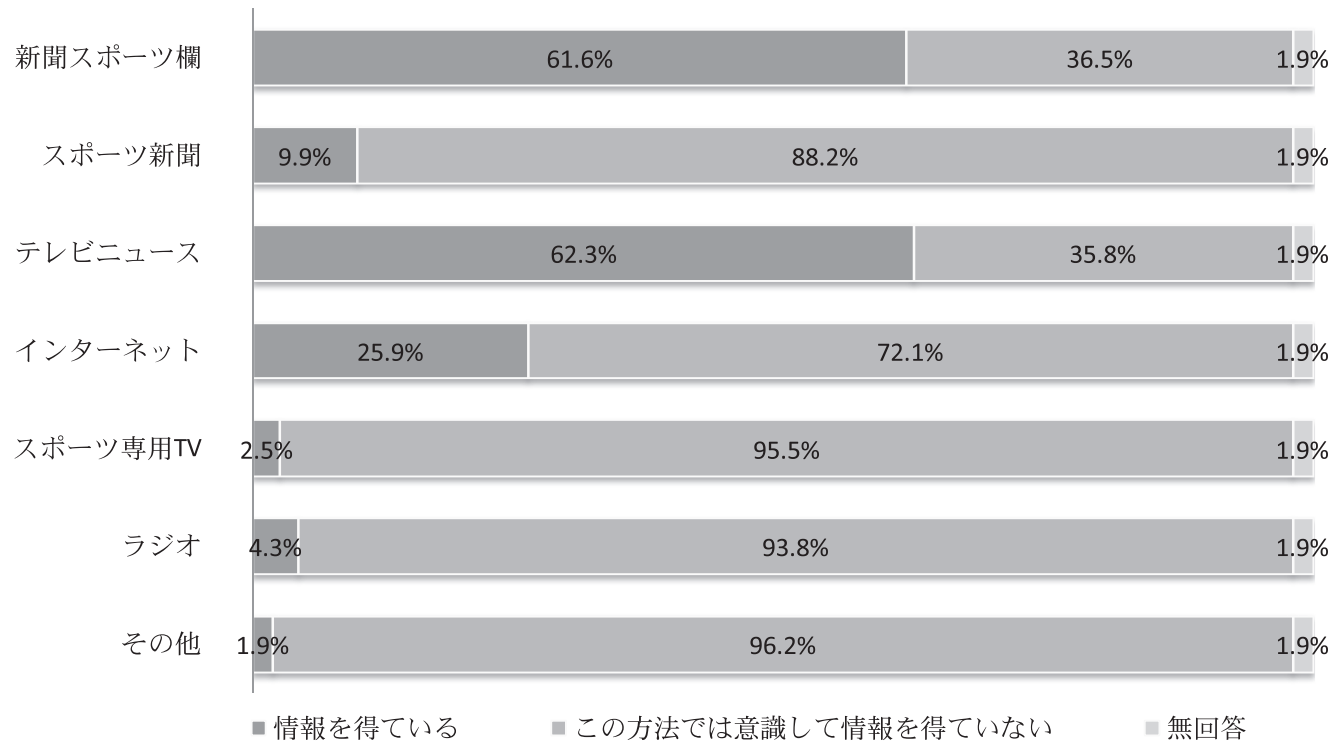
問 6 あなたはスポーツの観戦（テレビ・ラジオ・インターネット・DVD）をどれくらいしますか。

ア 290 人	8.8%	ほとんど毎日
イ 460 人	13.9%	週に3～4日程
ウ 879 人	26.6%	週に1～2回程度
エ 895 人	27.1%	月に1～3回程度
オ 747 人	22.6%	ほとんどしない
カ 37 人	1.1%	無回答



問7 スポーツ情報（大会日時・試合結果）を何で得ていますか。（〇はいくつでもよい）

この方法で情報を得ている			この方法では意識して情報を得ていない			無回答
ア	2038 人	61.6%	全国紙や地方紙のスポーツ欄	36.5%		1.9%
イ	326 人	9.9%	スポーツ新聞	88.2%		1.9%
ウ	2061 人	62.3%	テレビニュースのスポーツコーナー	35.8%		1.9%
エ	858 人	25.9%	インターネット	72.1%		1.9%
オ	84 人	2.5%	契約しているスポーツ専用チャンネル(ケーブルTVなど)	95.5%		1.9%
カ	142 人	4.3%	ラジオ	93.8%		1.9%
キ	62 人	1.9%	その他	96.2%		1.9%
	64 人	1.9%	無回答			1.9%



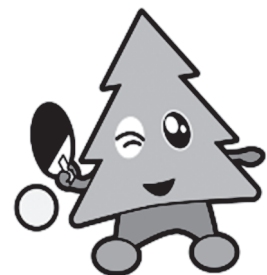
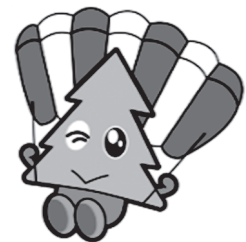
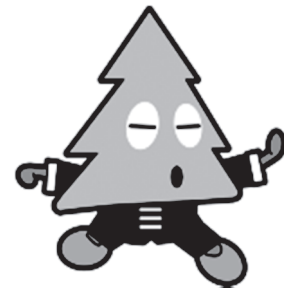
■「みる」スポーツについておたずねします。

問 8 どんなスポーツを観戦してみたいですか。
以下に記入してください。※複数回答可

1532 人 無記入
1776 人 回答者数

順位	回答数	【スポーツ一覧】
30	3	① ウォーキング、散歩、ペットの散歩
15	32	② 体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）
25	6	③ ランニング（ジョギングなど）
27	4	④ サイクリング
13	54	⑤ 水泳（水中歩行・競泳・遊泳）
40	0	⑥ キャッチボール
34	2	⑦ 室内運動器具を使ってする運動
7	111	⑧ 陸上競技
1	801	⑨ 野球、ソフトボール
2	470	⑩ サッカー、フットサル
4	429	⑪ バスケットボール
3	442	⑫ バレーボール
8	95	⑬ ラグビー（7人制、タグなど）
9	93	⑭ テニス、ソフトテニス
30	3	⑮ ミニテニス、バウンドテニス
14	35	⑯ バドミントン
17	28	⑰ 卓球、ラージボール卓球
23	10	⑱ ボウリング
6	122	⑲ ゴルフ
37	1	⑳ グラウンドゴルフ
34	2	㉑ ゲートボール
5	147	㉒ 柔道、剣道、相撲、なぎなた
22	11	㉓ 空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道
19	15	㉔ 弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢
11	80	㉕ 格闘技（ボクシング、レスリングなど）
27	4	㉖ 太極拳（各種中国武術などを含む）
26	5	㉗ フェンシング
16	30	㉘ ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）
27	4	㉙ 民謡踊り（伝統舞踊など）
20	13	㉚ 登山（クライミング、ボルダリングなど）
37	1	㉛ キャンプ、オートキャンプ
40	0	㉜ ハイキング
24	7	㉝ ボート、ヨット、カヌー、ボードセーリング
40	0	㉞ スクーバダイビング、スキンドайビング
30	3	㉟ サーフィン、ボディボード
37	1	㊱ モーターボート、水上バイク
20	13	㊲ 釣り
30	3	㊳ グライダー、ハンググライダー、パラグライダー
34	2	㊴ スカイダイビング、バンジージャンプ
12	62	㊵ スキー
17	28	㊶ スノーボード
10	92	㊷ スケート（アイスホッケー、カーリングなど）
	2	㊸ ニュースポーツ
	107	㊹ その他

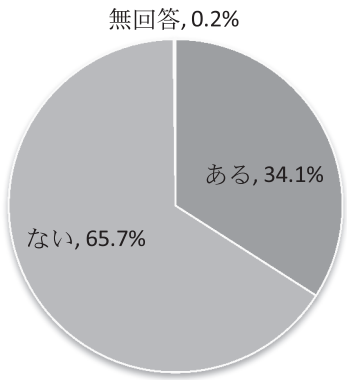
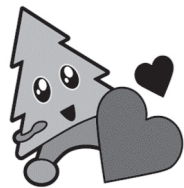
順位	回答数	観戦してみたいスポーツ	上位順
1	801	⑨ 野球、ソフトボール	
2	470	⑩ サッカー、フットサル	
3	442	⑫ バレーボール	
4	429	⑪ バスケットボール	
5	147	㉒ 柔道、剣道、相撲、なぎなた	
6	122	⑲ ゴルフ	
7	111	⑧ 陸上競技	
8	95	⑬ ラグビー（7人制、タグなど）	
9	93	⑭ テニス、ソフトテニス	
10	92	㊷ スケート（アイスホッケー、カーリングなど）	



■「ささえる」スポーツについておたずねします。

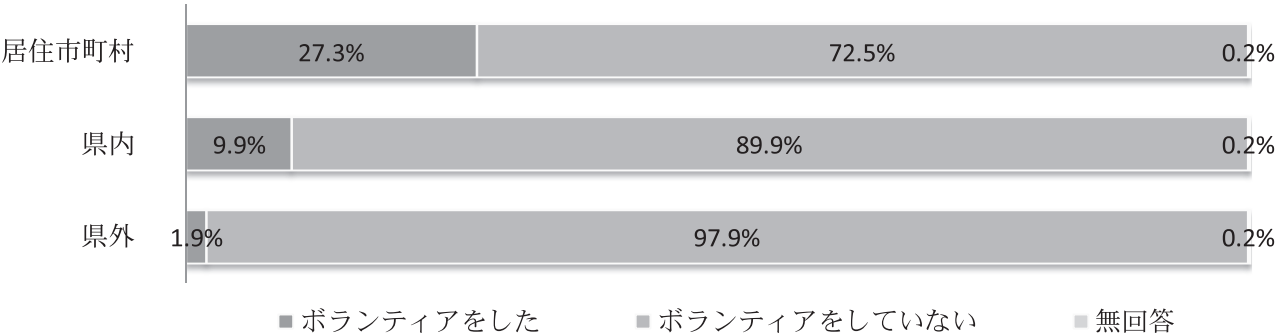
問 9 過去にスポーツ行事で
ボランティアをしたことがありますか。

ア 1127 人 34.1% ある (1)～(3)を回答。
イ 2174 人 65.7% ない ※→ 問10へ
ウ 7 人 0.2% 無回答



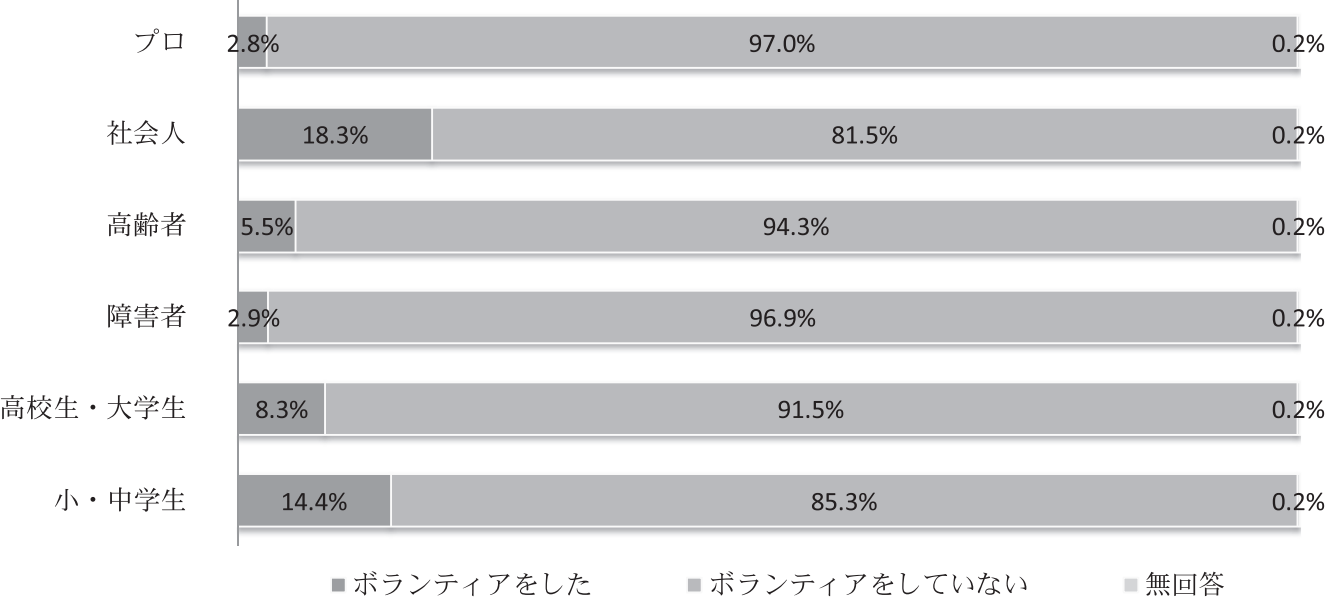
(1) そのスポーツ行事はどこで行われたものですか。
(○はいくつでもよい)

	ボランティアをした	ボランティアをしていない	無回答
ア 904 人 27.3%	居住している市町村	72.5%	0.2%
イ 327 人 9.9%	県内 (アを除く)	89.9%	0.2%
ウ 63 人 1.9%	県外	97.9%	0.2%

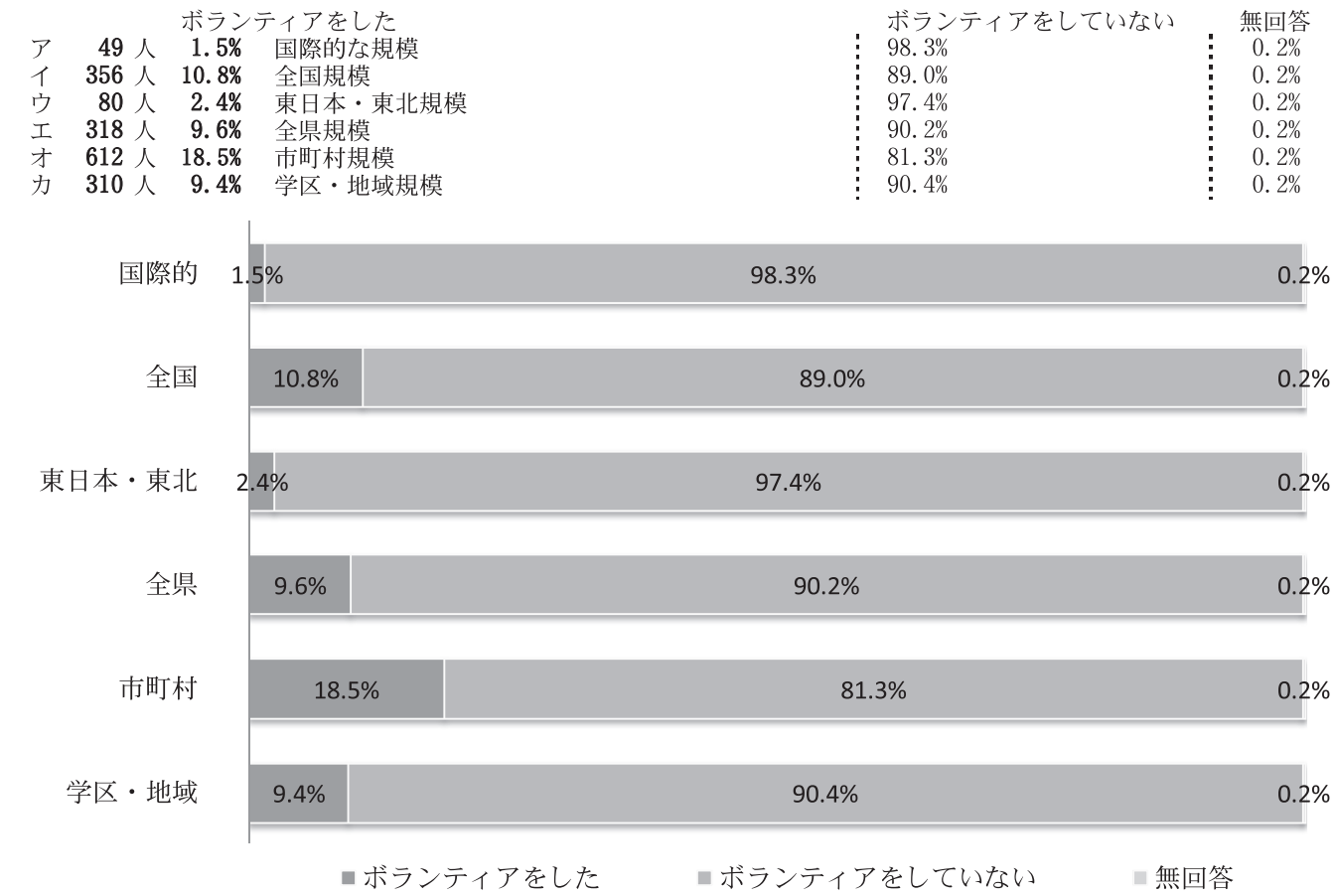


(2) ボランティアをしたのはどのようなスポーツ行事ですか。
(○はいくつでもよい)

	ボランティアをした	ボランティアをしていない	無回答
ア 92 人 2.8%	プロスポーツ	97.0%	0.2%
イ 606 人 18.3%	社会人のスポーツ	81.5%	0.2%
ウ 182 人 5.5%	高齢者のスポーツ	94.3%	0.2%
エ 96 人 2.9%	障害者のスポーツ	96.9%	0.2%
オ 273 人 8.3%	高校生・大学生のスポーツ	91.5%	0.2%
カ 478 人 14.4%	小・中学生のスポーツ	85.3%	0.2%

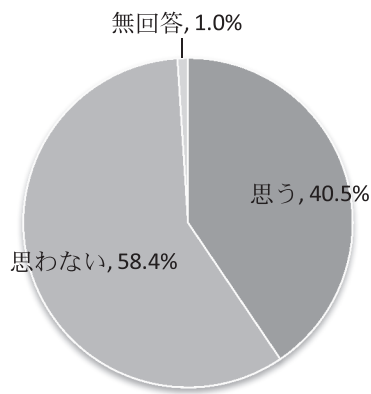


(3) そのスポーツ行事の規模を教えてください。
(〇はいくつでもよい)



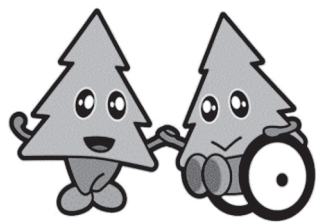
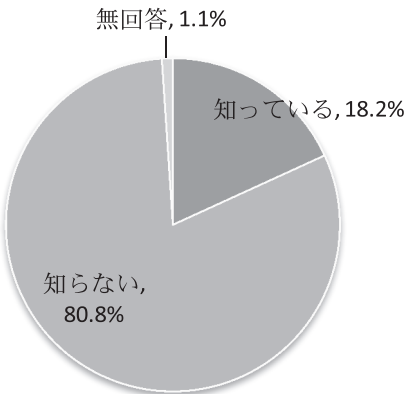
問 1 0 今後、スポーツ行事のボランティアをしてみたいと思いますか。

ア 40.5% 思う
イ 58.4% 思わない
1.0% 無回答



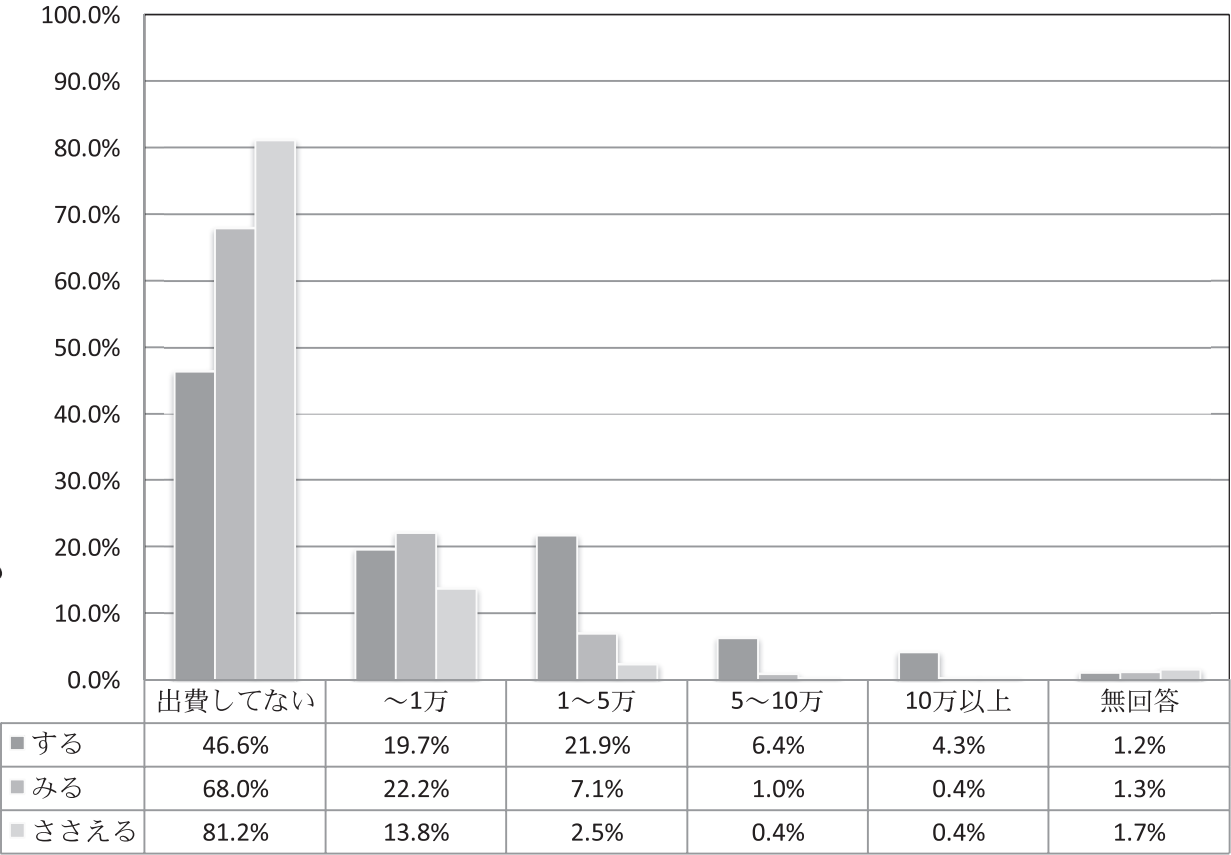
問 1 1 スポーツボランティアを募集している組織や団体を知っていますか。

ア 18.2% 知っている
イ 80.8% 知らない
1.1% 無回答



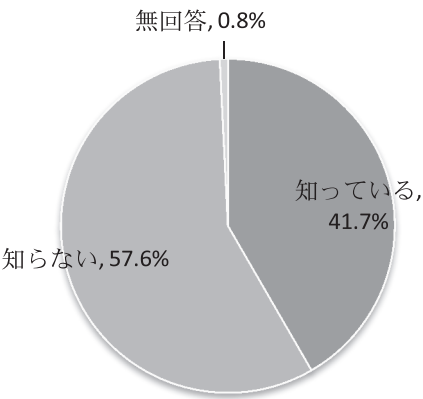
■その他、スポーツについておたずねします。

- 問 1 2 この1年間に「する」スポーツにどれくらい出費しましたか。（施設使用料、大会参加料、用具、ウェア代など）
問 1 3 この1年間に「みる」スポーツにどれくらい出費しましたか。（観戦チケット代、プログラム代など）
問 1 4 この1年間に「ささえる」スポーツにどれくらい出費しましたか。（大会出場のための募金など）



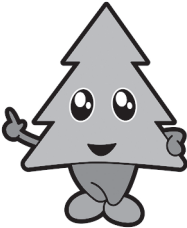
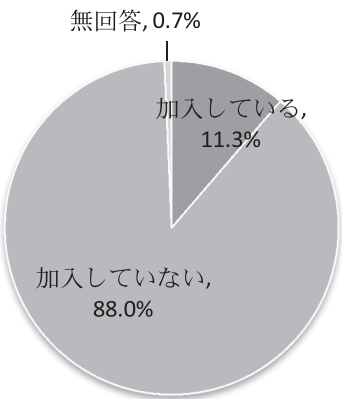
問 1 5 あなたが住んでいる市町村や地域にある総合型地域スポーツクラブを知っていますか。

- ア 41.7% 知っている
イ 57.6% 知らない
0.8% 無回答



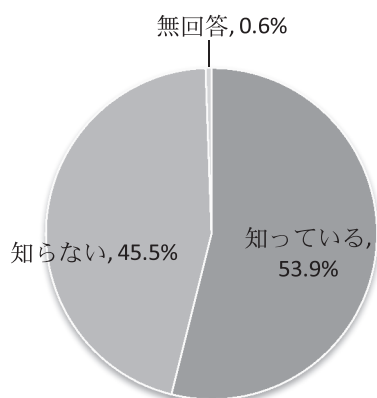
問 1 6 あなたは、総合型地域スポーツクラブに加入していますか。

- ア 11.3% 加入している
イ 88.0% 加入していない
0.7% 無回答



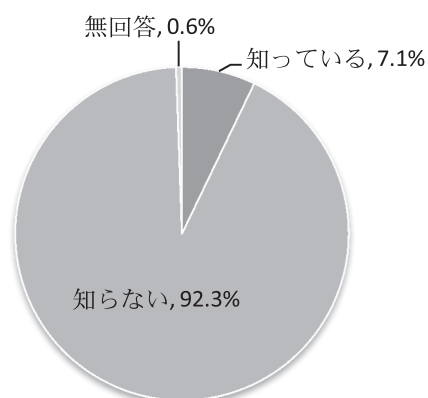
問 1 7 「全国チャレンジデー」というスポーツ行事を知っていますか。（毎年5月最終水曜日に実施）

ア 53.9% 知っている
イ 45.5% 知らない
0.6% 無回答



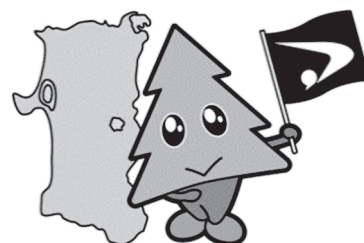
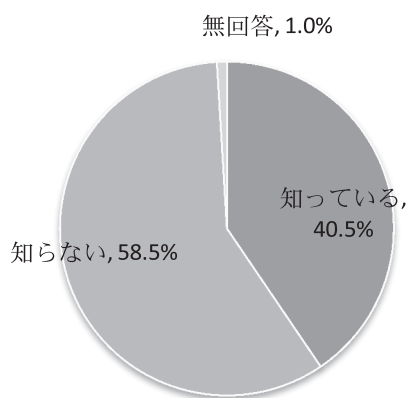
問 1 8 秋田県のスポーツ情報ポータルサイト『秋田県スポーツ情報ステーション』を知っていますか。

ア 7.1% 知っている
イ 92.3% 知らない
0.6% 無回答



問 1 9 秋田県が「スポーツ立県あきた」を宣言したことは知っていますか。※平成21年9月に宣言。

ア 40.5% 知っている
イ 58.5% 知らない ※→ (2) へ
1.0% 無回答



宣言後、「スポーツを秋田の活力と発展のシンボルに」をキャッチフレーズにして、秋田県では様々な施策を推進しております。

- (1) 宣言の前と後で変わったと思われることがありましたらお書きください。
※全県調査報告書の内に「記述回答のまとめ」を掲載しております。
- (2) スポーツについて秋田県の施策で不足していると思われること、もっと取り組んでほしいことがありましたらお書きください。
※全県調査報告書の内に「記述回答のまとめ」を掲載しております。

問 2 0 あなたの住んでいる地域や秋田県のスポーツについて、普段感じていることがありましたらお書きください。

ア スポーツ少年団について イ 中学校の部活動について ウ 高校の部活動について
エ 大学のスポーツについて オ 社会人のスポーツについて カ 高齢者のスポーツについて
キ 障害者のスポーツについて ク プロスポーツについて

※全県調査報告書の内に「記述回答のまとめ」を掲載しております。

記述回答のまとめ ◎＝30以上 ○＝10以上 △＝3～9 ・＝1～2

「スポーツ立県秋田あきた」について

問19(1) 【記述者156名】

宣言の前と後で変わったと思われることがありましたらお書きください。

◎変わったと感じたことについて【31名】

- ※スポーツ情報を聞くようになった
- ※スポーツに対して意識が変わってきた
- ※地域が活性化されてきている
- ※のぼりをよく見る

○プロスポーツについて【23名】

- ※県内プロチームもとても盛り上がっている
- ※県民に元気をくれている
- ※県内チームの試合は見たことないけど、ニュースで勝ったと聞くと嬉しい。
- ※応援の声が聞こえてくる
- ※プロ野球の始球式が楽しみ

○誘致・招致・イベントについて【20名】

- ※チャレンジデーの参加市町村がかなり多くなっている
- ※チャレンジデーなど市民参加型のイベントが増えた
- ※大会やイベント招致の回数が増加している
- ※大学生の合宿が秋田で行われていると聞いた
- ※高校スポーツの強豪校も秋田に来る機会が増えた
- ※始球式など有名人の起用は話題性にあふれとても良かった
- ※イベントに芸能人が来たりと活気づいた
- ※新しいゆるキャラを見た

○変わったと感じない【19名】

- ※期待できない
- ※関心もない
- ※変わっている気がしない

○施策がみえない【14名】

- ※のぼりは見るが施策が見えない
- ※ポスターばかり目立つ
- ※県民に施策を伝える努力がほしい
- ※県や市のみが空回りしないようにPRがほしい

△野球の強化について

- ※野球の強化ばかり目立つので平等にしてほしい
- ※いろんな講習があるようだが、報道で見る限り見せかけの対策と感じる

△スポーツ立県は知っているが住んでいる市町村では何も変わっていない

- ※地域でもプロの試合が見たい
- ※身近なところから変わって欲しい

△市町村について

- ※市もスポーツ振興に立ち上がった
- ※地域のスポーツ行事が増えた
- ※市もスポーツ宣言をしたので嬉しいし良くなっている

△比較や意見について

- ※成果を見るのはこれからだと思う
- ※国体の成績もあるが、生涯スポーツという見方もあるので変化は見えづらい
- ※競技力が上がったスポーツもあるが、変わらないスポーツもある
- ※県にも住んでいる地域にも期待してます
- ※他県から転勤してきましたが秋田県はとても活発だと思った

・ 総合型スポーツクラブについて

- ※総合型スポーツクラブの設立に積極性を感じた
- ※総合型スポーツクラブをより活かす為の県や市の施策の確認が必要

・ ボクシングの三浦選手やバレーボールの江畑選手の話題などで県民が湧いた

・ 冬季国体の受け入れの早さ、県として温かい対応をしたことがすばらしい

・ 高校に拠点校ができてから、拠点校以外は衰退、早くやめないと大変なことになる

問 19 (2) 【記述者 683名】

スポーツについて秋田県の施策で不足していると思われること、もっと取り組んでほしいことがありましたらお書きください

◎施設について【139名】

- ※さまざまな施設が県央に集中、県北・県南にも、プロを呼べる大施設がほしい
- ※天候に左右されないドーム型の体育館がほしい
(野球、サッカー、テニス、ランニングコース等)(県北・県南・県央)
- ※ナイター設備の普及
- ※ナイター設備を気軽に使用したい
- ※団体利用のみ優遇されている、個人が使用できる様な対策がほしい
- ※公民館などに一部屋、ジムの様な設備がほしい
(ランニングマシン・乗馬マシン・自転車系の室内スポーツ用品)
- ※サイクリングコースが意外にない
- ※利用時間を22時頃まで延ばしてほしい
- ※古い施設のメンテナンスと設備投資
- ※団体は利用できる施設や減免などあるが、個人を意識した公共施設の対策はない
- ※市営の弓道場がないのでつくってほしい
- ※プール等地域の運動施設の営業をやめないでほしい
- ※駐車場が何処も狭いので広くしてほしい
- ※ボルダリングの施設がほしい
- ※スポーツ立県宣言後に有料化され、しかも料金が高い
- ※市町村合併後、施設の使用料があがり利用しづらくなった

◎個人的な運動についての公民館・コミセン等への悩み要望【94名】

- ※団体が体育館を独占しているので利用できない
- ※空いていても個人では使わせてもらえないこと
- ※団体では使えても、個人が使える所が少なすぎ
- ※公民館、コミセンで平日夜の仕事が終わった後に子どもと遊びたい
体育館の一部だけでも個人に開放できないか
- ※公民館、コミセン等、幼児と遊びに行ったときに気軽に遊びたい
- ※幼稚園が終わる時間あたりに開放してもらえたら遊びに行きたい
- ※自由に使えるボールや道具などを置いてほしい
- ※廃校になった学校の体育館を利用したい
- ※自由に使える時間をPRしてほしい

※遅くまで空いている活動場所がほしい

◎PR不足 【93人】

※県が具体的に何に取り組んでいるかわからないのでPRしてほしい

※県のスポーツ番組TVがほしい ラジオやインターネットだとリスナーに限られる

※県立図書館や博物館などのTV宣伝のように、スポーツ立県についての活動もテレビで紹介する時間があればいいと思う

※スポーツ専用のサイトがあることが広まればサイトの効果も増すだろう

※どの世代にもPRするならテレビでの宣伝がよい

※「チャレンジデー」をTV等で呼びかけPRし市内一丸となって取り組む

※「チャレンジデー」で勝利する市町村を増やしスポーツ立県あきたを全国にPR

※スパッキーをゆるキャラの大会に出演させてもっとアピールをする

※イベントがあってもわからない

◎スポーツ指導者について【70名】

※指導者の育成（小・中・高）

※高校は競技指導に優れた指導者を採用してほしい

※指導者の世代交代

※有能な指導者の派遣をしてほしい

※地域でリードしてくれる人がほしい

※保護者に支えられている為、卒業すると不在になることもある（スポ少）

※地域のスポーツ推進委員を増やす

※スポーツ推進委員の役割、体協の役割が知りたい

◎イベント・招致について【61名】

※中央で行われているプロスポーツを観戦したい（プロ野球・Jリーグ等）

※スポーツイベント時には集客が見込めるゲストなどの工夫も必要

※世界や全国で活躍するプロを呼んでのイベントがほしい

※県内の駅伝大会の時の道路規制が強すぎる

※県外からのスポーツ合宿の誘致をもっと増やしてほしい

※ウィンタースポーツの招致なら秋田の特色を活かせる

※ゆるキャラの東北大会を秋田で開催し、スポーツ立県あきたを県民に広める

※いろいろなイベントが多いのではないかな？

※スパッキーをゆるキャラグランプリへ

※世界的なスポーツイベント「チャレンジデー」を普及させ県民全体で盛り上げる

◎若手の育成について【合計67名】

○全体に関わる内容について【21名】

※小中高と一貫した選手の育成

※学校の施設の充実

※全国大会に通用する指導者の育成

※プロを招いて講習会

※メンタル指導を全体にするべき

※サッカー部を県北・県南にもつくってほしい

※フォークダンスをもっと取り入れてほしい フォークダンスをする機会が少ない

※定期的に有名選手から指導を受けてほしい

※強豪校との練習をしてほしい

△アスリートの育成について【8名】

※東京オリンピックに秋田県選手が出場してほしい

※低学年から全国上位を目指す活動計画

○幼小中の育成について【12名】

※子ども達の体力増強

- ※スポ少があっても中学校に部活がないことがあるので対策がほしい
- ※地域にないので他校のスポ少に入ったが、小学校が違えば公式戦に出られない
スポ少に移行したのであれば、教育委員会が指導、改善してほしい
- ※小中学校に対するサポートの強化
- ※スポーツ少年団に入団させるシステムの構築
- ※義務教育時にスキーの実習をしてほしい

○高校のスポーツについて【11名】

- ※全般的な強化が必要
- ※小中はレベルが高いが、高校では全国で勝てていない
- ※公立学校に体育科が必要
- ※明るい話題を提供してほしい
- ※附属高校の誘致とスポーツの奨励
- ※県内の競い合いが少なく、結局はレベルが下がり全国で戦えていない

△野球部について【8人】

- ※甲子園で通用する実力を
- ※有名監督の招致と強化が必要

- ・20代にスポーツ離れをさせない工夫を（夜間スポーツサークルのPR）

○高齢者に向けての施策について【19名】

- ※高齢化が取り組みやすい体操プログラムと取り組むための環境づくり
- ※高齢者に対してのスポーツ活動のPR
- ※PRをネットでも気につかない
- ※地域格差を感じる
- ※会場までの交通対策が必要

○プロスポーツ関係について【12人】

- ※県内のプロスポーツへの支援
- ※せっかく県内にプロスポーツがあるのだからテレビやラジオで中継をしたらいい
- ※秋田出身のプロ選手を地元と呼べないものか
- ※みんなから愛されるチームでなければ意味がないと感じる
- ※秋田出身の元プロを小中学校に派遣

○若者の県外流出対策と少子化対策【12人】

- ※官民一体となって、アスリート選手の県内就職を斡旋してほしい
- ※国体での活躍、県体協の職員の充実と柔軟な対応がほしい
- ※企業にもっと協力をしてほしい
- ※スポーツの様々な対策より、県内の雇用対策と少子化ではないか
- ※進学時の受け皿をしっかりと、県外流出を減らすこと
- ※県内就職を活発にするため県内の景気回復（企業の誘致・支援）

○助成金、補助金等について【12人】

- ※各スポーツ団体への助成金を増やしてほしい
- ※スポーツ少年団に対する助成金等援助してほしい
- ※小中学生の県外大会に対する助成金がほしい
- ※市町村の運動会、スポーツ大会の支援をしてほしい

△秋田には冬があるので、すべてにおいて冬季を意識した対策が必要【8人】

- ・各団体とも様々な意味でずれが生じている
- ・障害者スポーツについても取り上げて、認知度を広めてほしい

問 20 【ア〜ク記述者合計 1059 名】

あなたの住んでいる地域や秋田県のスポーツについて、普段感じていることがありましたらお書きください

ア スポーツ少年団について 【記述者数 395 名】

◎指導について 【71 名】

- ※指導者が少ない
- ※専門的な指導者がほしい
- ※指導者の若手育成と世代交代
- ※体罰はいらない

◎少子化について 【57 名】

- ※チームの存続自体が危うい
- ※過熱化の影響で子どもが入りたくても、保護者が入れたがらない

◎過熱化について 【53 名】

- ※スポーツ少年団の規定を守らない（週の練習回数・終了時間 21 時過ぎ）
- ※勝利至上主義になっている
- ※心の教育、基礎の徹底

◎親の負担について 【34 名】

- ※試合が多すぎる
- ※お金がかかりすぎる
- ※保護者が参加していないと選手から外されそう

◎スポ少化について 【34 名】

- ※少子化のため、単独では大会に出場できなかったのを助かる
- ※隣の小学校のスポ少に入ったが、小学校が違う為、選手登録できないことが残念
- ※学校が一気に手放すのは危険
- ※教師の平等な指導、部員の募集に感謝しています

○活発な活動について 【25 名】

- ※すばらしいと感じている
- ※子どもの頑張りがうれしい

△保護者について

- ※親にもマナーの指導が必要

△心が育てる指導について

- ※心を育ててほしい
- ※挨拶などマナーの教育もしてほしい
- ※子どもの成長が見えるので嬉しい

△医科学的な指導について

- ※応急処置やケガ予防の指導がほしい
- ※コンディショニングを整えるための指導
- ※メンタル的な指導

△施設問題について

- ※予約した利用時間を施設側で守らせてほしい
- ※中央に比べて地方は施設が少ない
- ※どの曜日でも一部の団体利用がメインで、家族や個人で活動することができない
- ※スポ少等団体ばかりを優先的にしないでほしい

△生涯スポーツとして

- ※スポーツを好きにさせてほしい
- ※それぞれの競技の特有の楽しさを伝えてほしい

△地域の特性にあわせた種目で小中高と連携してほしい

△冬季の活動に制限がある

- ・行政から補助がほしい（全県大会・東北大会・全国大会）
- ・それぞれの種目の楽しさを教えてほしい
- ・全国に通じる指導をしてほしい
- ・学校が離れるのであれば、リトルリーグ的な交流の機会をつくってほしい
- ・教育委員会の協力がほしい
- ・テレビの放送も少年野球やサッカー、バスケの大会ばかり人気が集中してしまう

=====

イ 中学校の部活について 【記述者数 215名】

◎指導について 【44名】

- ※専門的な指導者、専門でなくても熱意のある指導者がほしい
- ※外部指導者を活用してほしいが相応しい外部指導者も地域にはいない
- ※専門的な指導者を地域毎に見つけ依頼したらどうか
- ※地域の中高の指導者で連携をとって強化したらどうか
- ※教師の配置では、野球部の指導者ばかり優遇されている
- ※教師の仕事が多忙すぎる

◎少子化について 【43名】

- ※団体が組めず、大会に出られない
- ※少子化により、部活数が減って競技に偏りが出てきている
- ※部活動削減のため、スポ少で頑張ってきた種目がない

◎過熱化について 【20名】

- ※勝利至上主義になっている
- ※平等に指導してほしい
- ※体罰はいらない 5名

○頑張っている 【22名】

- ※部活の指導ご苦労様です
- ※統合してチームが強くなった
- ※地域と連携をして活発に活動している

△保護者の負担について

- ※送迎が大変、移動中の事故が怖い
- ※統合により学校が遠くなったので送り迎えが大変

△施設について

- ※冬期間は予約が一杯で練習場所を探すのが大変
- ※テニスは学校外での練習が多くコートを探すのは夏でも大変
- ※学校体育館の活用を工夫してほしい

※校外の活動は移動で親も大変だし、地域での個人使用ができなくなる

△保護者が指導に口をはさむべきではない

△地域との関わりについて

※地域のサポートがほしい

※学校が閉鎖的である

△小中高と連携してスポーツ選手の育成を目指してほしい

△医科学的な指導について

※熱中症等の予防と対処の指導がほしい

※コンディショニングの指導

※メンタルの指導

・プロの指導があればいい

・プロがあるサッカー部が学校にあってほしい

・学校外のクラブに参加している生徒も入部を認め、大会に出してほしい

・育てた選手が県外に流出している

=====

ウ 高校の部活について 【記述者数 152名】

◎競技力向上について 【56名】

※小中と全国で活躍しているのに高校になると勝てない種目がある

※全国大会で勝ち上がる種目が増えてほしい

※野球ばかり支援が目立つ 全体的にサポートしてほしい

※特定の学校を指定しての強化が、同じ種目をする生徒達の意欲を削っている

※拠点校ができたことで、それ以外が弱くなり、次に有望な選手が県外へ流出している

※県代表は例年代わり映えしてないが勝ててないので、県全体の強化が大事

※高校の大会は報道が多く、感動する機会も多い

※県が高校野球ばかり強くするのはおかしい

※私立学校を誘致し他県のように県外から選手を集めてはどうか

○指導者について 【22名】

※指導者の養成

※実績のある指導者を県外から受け入れてみたらどうか

△冬の練習場所について

※優先的に施設の予約や減免等の補助がほしい

※冬季の練習場所の確保

△県外流出について

※若い指導者の県外流出を感じる

※大学にもスポーツに力を入れてほしい

※地域に残ってスポーツをしたいと思える地元の高校であってほしい

△少子化について

※少子化でチームが組めなくなってきた

△保護者の負担について

※昔は合宿等は高校生自身で準備していた

※部費が高すぎる
※拠点校ではないので、同じように遠征すると保護者の負担が大きい

- ・保護者は口を出さない
- ・人事について、有能な指導者が同じ高校に居続けるのは不平等
- ・レギュラー以外にはサポートしかさせていない勝利至上主義では部活を続けない
- ・メンタルトレーニングをもっと取り入れてほしい
- ・コンディショニングの整え方も指導して、ケガの予防に努めてほしい

=====

エ 大学のスポーツについて 【記述数 9 名】

△大学のスポーツについて知る機会が少ない

- ・活発になるように支援するべき
- ・大学生の合宿の誘致に賛成です
- ・県内の大学はスポーツが強化されていない その為、優秀な選手が流出している
- ・競技に優れている生徒がスポーツで進学できる大学もあればよい

=====

オ 社会人のスポーツについて 【記述者数 9 8 名】

◎場所について 【3 4 名】

- ※スポーツをする場所がないので気軽に行ける場所がほしい
- 例 会社で「帰りにバスケでもしようか？」と誘っても、いつも予約で場所が無い
- 自宅に帰って、子どもに「運動で遊びたい」と言われても、予約で場所が無い
- ※地域のすばらしい施設（コミセン・公民館・体育館）は地域の社会人も使いたい
- ※社会人が運動をする環境が整っていない
- ※仕事が終わると 20 時頃になる、遅くても 21 時半から 22 時頃まで開いてほしい
- ※コミセンで加盟クラブでないという理由で、夜の個人利用を断られた
- ※コミセン・公民館に個人利用ができるスポーツジム用品を置いて開放してほしい
- ※幼児・子どもと一緒に遊ぼうと思っても空いていない 気軽に使える場所がほしい

○イベントの計画・PR をしてほしい 【1 6 名】

- ※日中は無理なので、夜に講習会等を企画し PR してほしい
- ※どんなサークル、団体があるかさえわからない
- ※社会人が参加できるスポーツ交流を開いてほしい
- ※中高で行っていた部活を社会人でも続けたいがどうしたらいいかわからない
- ※社会人のスポーツ活動を取りまとめ広報活動してほしい

○多忙・運動をしなくなった 【1 5 人】

- ※暇がありません
- ※運動している方はすごいと思います
- ※いろいろしてみたいが仕事を優先にする必要がある、気軽に行ける所もない
- ※年齢が上がるにつれ参加する機会が少なくなった

- ・社会人がスポーツできる環境や対策がみられない

- ・ 思いつきの事業にならないで、社会人の意見を吸い上げてほしい
- ・ 就職が県内になく、有望選手が県外へ流出している
- ・ 高齢者の参加はすごいが、社会人の参加は少ないどうしたものか

=====

カ高齢者のスポーツについて 【記述者 104 名】

○スポーツイベント・講座について 【26 名】

- ※もっと高齢者が参加できる講座を増やしてほしい
- ※隔週ではなく、毎週あればよい
- ※いろんな人と交流ができてとっても楽しい
- ※体力にあった運動を紹介してほしい
- ※ニュースポーツを紹介してほしい
- ※医療費を抑えるために始めたのであれば、講座を毎年続けてほしい
- ※地方にもインストラクターをおいてほしい
- ※会場まで歩いて行けないので、乗り合いバスなどを回してほしい
- ※車が無いので、廃校になった校舎で開催してほしい

○施設について 【14 名】

- ※体育館が少ない
- ※地域にもっと施設がほしい
- ※施設に軽い体操を指導できる指導者がほしい
- ※地域の施設を気軽に使いたい
- ※いつも予約で一杯なので使えないし、様子を見ても高齢者が一緒にできる活動ではない

○高齢者は元気に活動しています 【13 名】

- ※頑張っている姿を良くみかけます
- ※時間を有効に使っていると思う
- ※自分に合ったスポーツを見つけて汗をかいている

△散歩コースをつくってほしい

△PRについて

- ※もっと伝わるような宣伝があればいい

△お金が関わる悩み

- ※会場までは、歩いて行けないしタクシー代はないので、無料の福祉バスがほしい
- ※参加費があると参加できない

△バレーボールについて（秋田県 8 人制バレーボール・ビニールバレーボール）

- ※定期的に活動してますがとても楽しいし、交流にもなるので機会を増やしてほしい
- ※毎回参加したいけれど、冬は自転車に通えないので残念です
- ※70代や80代も参加できてます みんな生き生きしています

△ゲートボールについて

- ※みんなキビキビしている
- ※冬にできないのが残念

- ・ ラジオ体操に人が集まっている
- ・ ニュースポーツを紹介してほしい

キ 障害者のスポーツについて 【記述者 13 名】

△交流イベントがあればいい

※知的障害者も参加できるイベント等

△もっと P R ・報道されてもいいと思う

△普及され盛んになればよい

・冬の活動が制限される

・障害者がスポーツする環境が整っていない

ク プロスポーツについて 【記述者 71 名】

○プロの試合を招致について 【13 名】

※プロ野球・Vリーグ・Jリーグなどいろんなプロスポーツを秋田県で観戦したい

※オリンピック等で活躍している選手を生で見てみたい

○居住地域での観戦について 【10 名】

※樹海ドームで見たい

※子どもに観戦させたいが遠い

※観戦の機会を増やしてほしい

※プロの試合を県央だけでなく、地方にも呼んでほしい

△プロスポーツの盛り上がりについて

※県民に元気を与えている

※もっと会員を増やしたい

※ポスターをよく見る

△子ども達に夢を与えていることについて

※子ども達に刺激と夢を与えている

※とてもいいのでもっと交流してほしい

△P Rについて

※もっと自前でP Rをしてほしい

※テレビで良く目にして興味がもてた

※試合の放映をテレビでもしてほしい

△ノーザンハピネッツについて

※バスケットに興味が無くても応援しに行きたくなった

※とても頑張っている

△ブラウブリッツ秋田について

※Jリーグ規格のスタジアムの整備を県も市も協力してほしい

※Jリーグに入ってほしい

※プロサッカーに力を入れてほしい

・観戦しにいったが、駐車場が少ない

・アルビレックス新潟のように、一つにならないのはなぜ

秋田県スポーツ実態調査 結果報告

H25 全県 男子

回答者 総数	1669	男	1669
		女	0

調査の表記について

- ※ グラフ・表における％表示は、回答者総数（回答者及び無回答者も含む）を母数として算出しています。
但し、B問1（4）～（6）と問2の質問に限り、その質問ごとの「◆回答者数」を母数としています。
※ ％表示は、小数第2位を四捨五入しているため、合計の誤差が100％から±0.1～0.3％程度、起こる場合があります。

【A】 基本的な質問

問1 あなたの住んでいるところを教えてください。 ※太字 沿岸市町村

問2 あなたの性別を教えてください。

県北地域	県央地域	県南地域
① 鹿角市 43人	⑩ 男鹿市 50人	⑲ 大仙市 114人
② 小坂町 29人	⑪ 潟上市 42人	⑳ 仙北市 37人
③ 大館市 102人	⑫ 五城目町 23人	㉑ 美郷町 30人
④ 北秋田市 49人	⑬ 八郎潟町 24人	㉒ 横手市 142人
⑤ 上小阿仁村 20人	⑭ 井川町 24人	㉓ 湯沢市 60人
⑥ 能代市 71人	⑮ 大潟村 31人	㉔ 羽後町 24人
⑦ 三種町 30人	⑯ 秋田市 505人	㉕ 東成瀬村 24人
⑧ 八峰町 24人	⑰ 由利本荘市 108人	
⑨ 藤里町 24人	⑱ にかほ市 39人	
県北地域合計 392人	県央地域合計 846人	県南地域合計 431人

ア 男 1669人
イ 女 0人

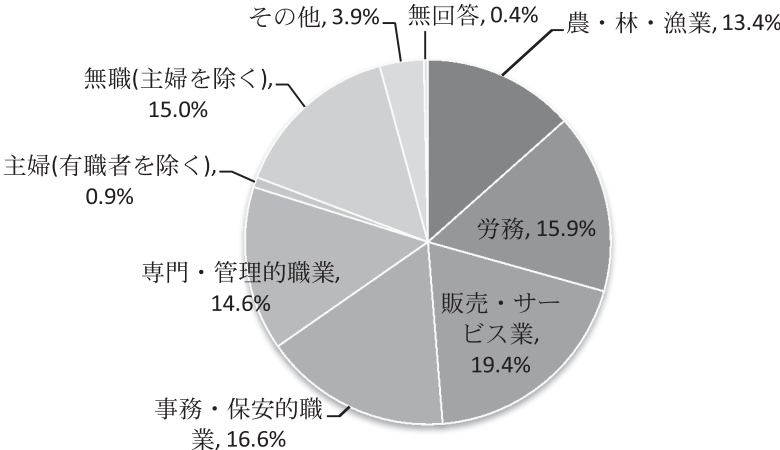
問3 あなたの年齢を教えてください。
(平成25年4月1日現在)

ア 20～24歳 115人
イ 25～29歳 162人
ウ 30～34歳 121人
エ 35～39歳 151人
オ 40～44歳 136人
カ 45～49歳 146人
キ 50～54歳 135人
ク 55～59歳 152人
ケ 60～64歳 169人
コ 65～69歳 114人
サ 70～74歳 141人
シ 75歳以上 127人

回答者総数 1669人
沿岸市町村合計 869人
内陸市町村合計 800人

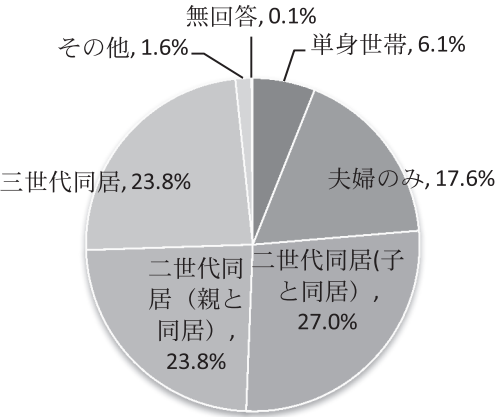
問4 あなたの主たる職業を教えてください。 ※アルバイト・パート・臨時及び派遣職員もその職種でお答えください。

- ア 13.4% 農・林・漁業（農業作業員、林業作業員、漁業作業員など）
イ 15.9% 労務（採掘作業員、運輸・通信従事者・技能工・生産工程作業員及び労務作業員など）
ウ 19.4% 販売・サービス業（商品販売従事者、販売類似職業従事者、サービス職業従事者など）
エ 16.6% 事務・保安的職業（事務従事者、警察官・消防員・守衛などの保安職業従事者など）
オ 14.6% 専門・管理的職業（技術者、保健医療従事者、法務従事者、教員、管理的公務員、会社役員など）
カ 0.9% 主婦（有職者を除く）
キ 15.0% 無職（主婦を除く）
ク 3.9% その他
0.4% 無回答



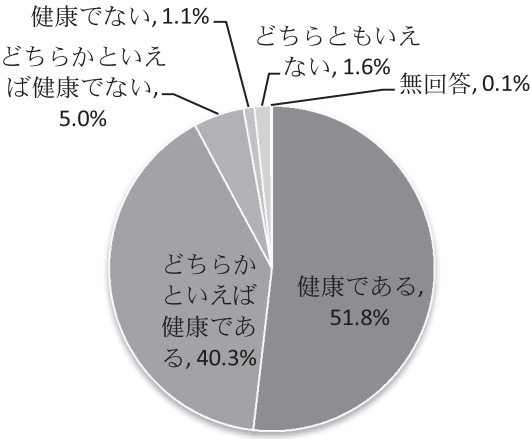
問 5 現在の家族構成を教えてください。

ア	6.1%	単身世帯
イ	17.6%	夫婦のみ
ウ	27.0%	二世代同居(子と同居)
エ	23.8%	二世代同居(親と同居)
オ	23.8%	三世代同居
カ	1.6%	その他
	0.1%	無回答



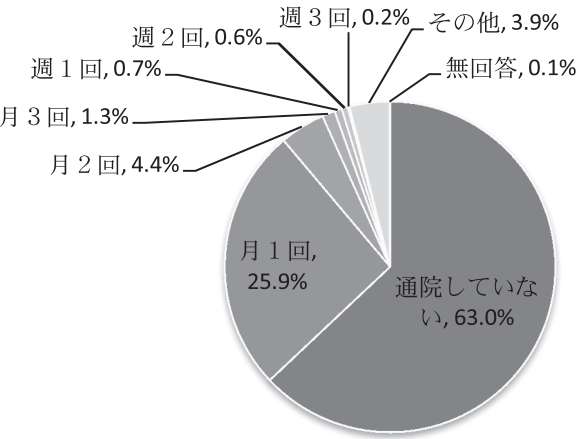
問 6 あなたの健康状況について教えてください。

ア	51.8%	健康である
イ	40.3%	どちらかといえば健康である
ウ	5.0%	どちらかといえば健康でない
エ	1.1%	健康でない
オ	1.6%	どちらともいえない
	0.1%	無回答



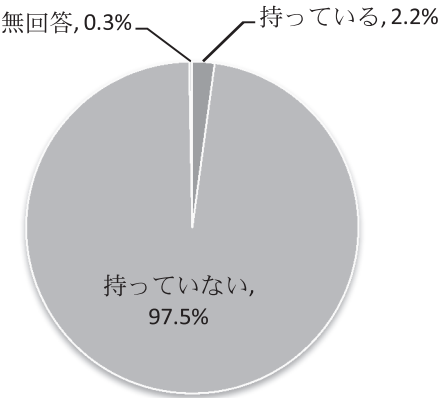
問 7 あなたは現在通院していますか。
(病院の他、接骨院、鍼・灸・マッサージ等の治療院も含む)

ア	63.0%	通院していない
イ	25.9%	月に1回程度
ウ	4.4%	月に2回程度
エ	1.3%	月に3回程度
オ	0.7%	週に1回程度
カ	0.6%	週に2回程度
キ	0.2%	週に3回以上
ク	3.9%	その他
	0.1%	無回答



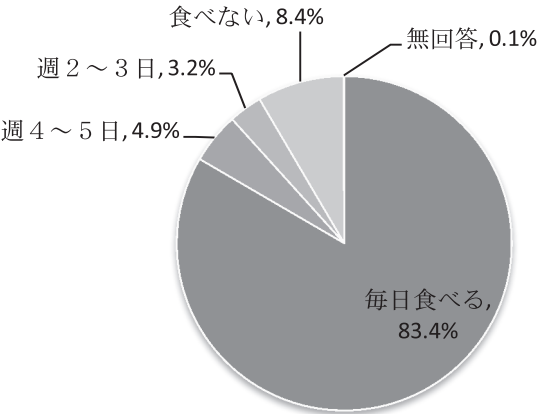
問 8 障害者手帳(療育手帳、精神保健福祉手帳を含む)をお持ちですか。

ア	2.2%	持っている
イ	97.5%	持っていない
	0.3%	無回答



問 9 あなたは朝の食事をしますか。

ア	83.4%	ほとんど毎日食べる
イ	4.9%	週4～5日食べる
ウ	3.2%	週2～3日食べる
エ	8.4%	ほとんど食べない
	0.1%	無回答



【B】スポーツに関わる質問
■「する」スポーツについておたずねします。

問1 あなたは、この1年間、スポーツ（散歩なども含む）をしたことがありますか。 ※P4【スポーツ一覧】を参照

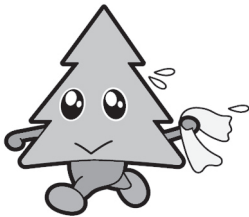
ア 1401 人 83.9% ある (1)～(6)まで回答
イ 266 人 15.9% ない ※→ 問2、3へ
エ 2 人 0.1% 無回答



(1) この1年間でどのくらいスポーツをしましたか。

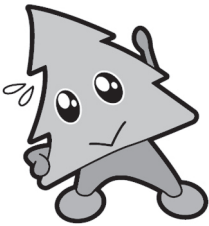
ア 170 人 10.2% ほとんど毎日
イ 245 人 14.7% 週に3～4回程度
ウ 432 人 25.9% 週に1～2回程度
エ 325 人 19.5% 月に1～3回程度
オ 103 人 6.2% 3ヶ月に1～2回程度
カ 118 人 7.1% 年に1～3回程度
キ 266 人 15.9% スポーツをしなかった
ク 10 人 0.6% 無回答

週間行動比率			
50.7%			
季節ごとの週間行動比率			
春	夏	秋	冬
49.9%	52.5%	50.5%	40.6%



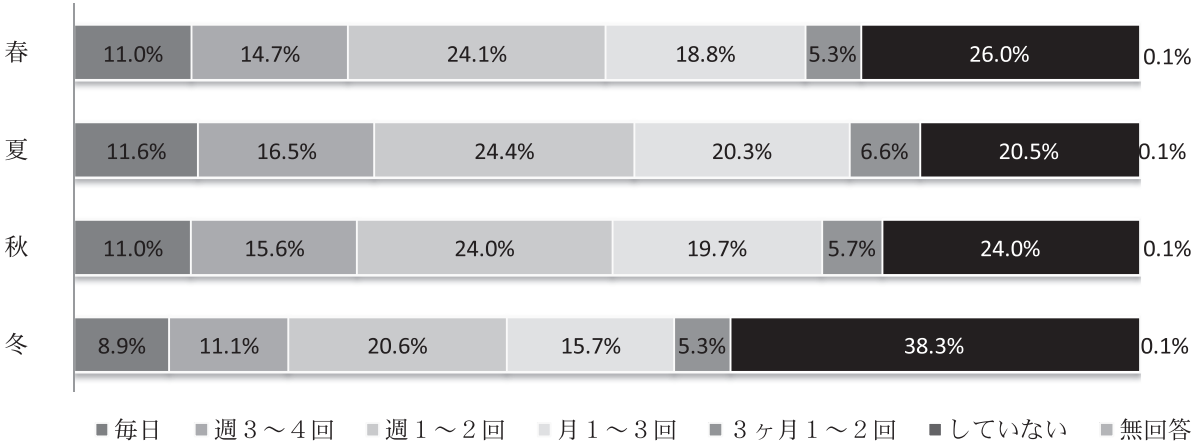
※【B】問1であると回答した方に、(2)～(5)まで、季節ごとに問い直しております。

- (2) ※(2)の報告は次のページにあります。
- (3) スポーツを行った頻度を季節ごとにお答えください。



	春	夏	秋	冬
ア	11.0%	11.6%	11.0%	8.9%
イ	14.7%	16.5%	15.6%	11.1%
ウ	24.1%	24.4%	24.0%	20.6%
エ	18.8%	20.3%	19.7%	15.7%
オ	5.3%	6.6%	5.7%	5.3%
カ	26.0%	20.5%	24.0%	38.3%
キ	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%

ほとんど毎日
週に3～4回程度
週に1～2回程度
月に1～3回程度
3ヶ月に1～2回程度
この季節はしていない
無回答

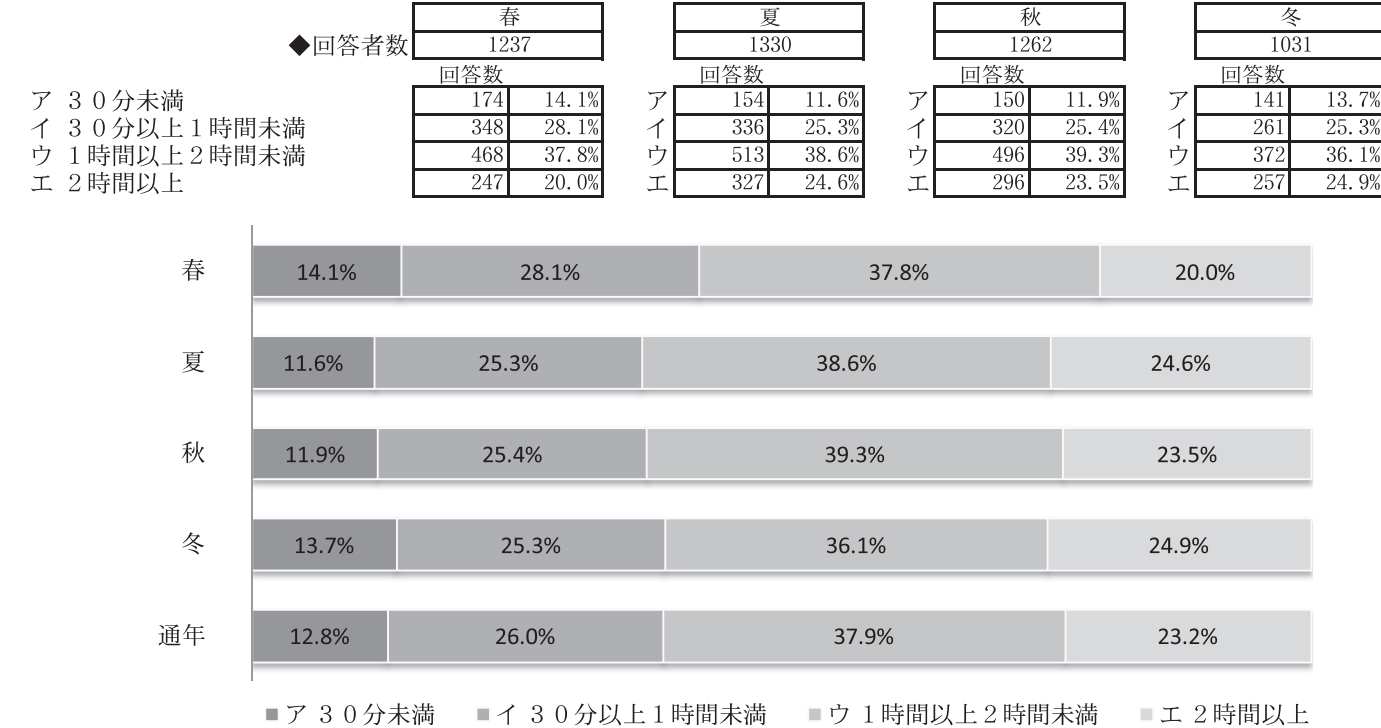


(2) 行ったスポーツを季節ごとに番号でお答えください。※季節ごとに複数回答

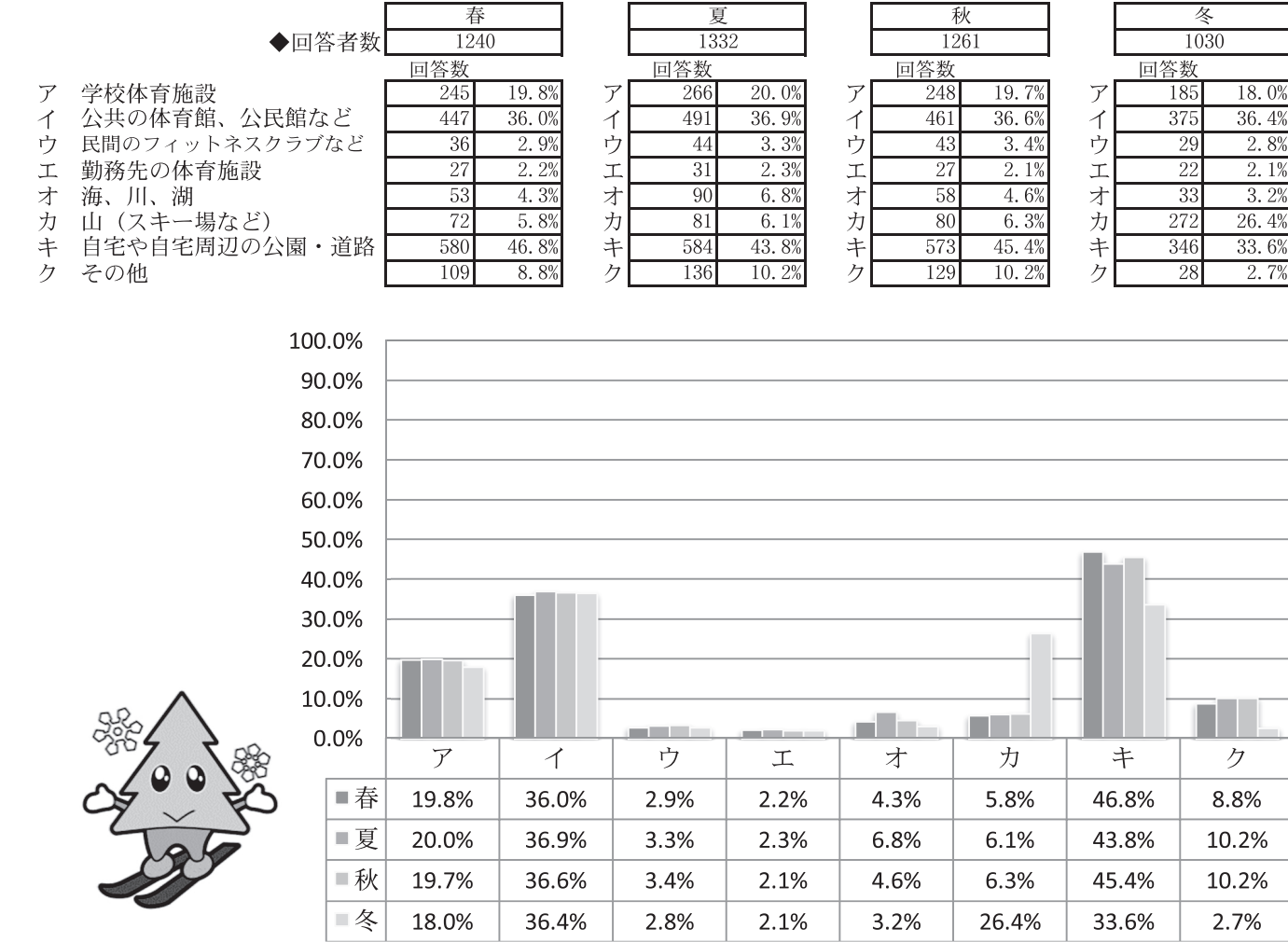
	春			夏			秋			冬	
回答者数	1241			1331			1271			1032	
回答数	1878			2169			1957			1448	
【スポーツ一覧】	順位	回答数		順位	回答数		順位	回答数		順位	回答数
① ウオーキング、散歩、ペットの散歩	1	470		1	414		1	427		1	292
② 体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）	7	74		7	91		8	74		8	64
③ ランニング（ジョギングなど）	3	155		3	156		3	149		4	82
④ サイクリング	9	58		9	67		9	61		19	11
⑤ 水泳（水中歩行・競泳・遊泳）	20	23		10	66		19	27		16	25
⑥ キャッチボール	14	39		16	44		15	34		25	9
⑦ 室内運動器具を使ってする運動	10	56		15	46		11	49		7	65
⑧ 陸上競技	26	7		22	18		25	9		32	2
⑨ 野球、ソフトボール	2	198		2	325		2	231		11	35
⑩ サッカー、フットサル	12	47		11	62		10	52		10	42
⑪ バスケットボール	8	73	-----	8	79	-----	7	75	-----	6	70
⑫ バレーボール	4	97		6	105		6	105		3	103
⑬ ラグビー（7人制、タグなど）	29	4		30	4		28	6		27	5
⑭ テニス、ソフトテニス	17	29		17	36		18	30		17	21
⑮ ミニテニス、バウンドテニス	11	51		14	51		11	49		9	52
⑯ バドミントン	16	31		17	36		17	31		14	28
⑰ 卓球、ラージボール卓球	15	32		19	29		15	34		12	31
⑱ ボウリング	20	23		20	23		20	26		14	28
⑲ ゴルフ	5	96		5	114		4	126		19	11
⑳ グラウンドゴルフ	6	83	-----	4	118	-----	5	114	-----	13	29
㉑ ゲートボール	29	4		27	8		28	6		28	4
㉒ 柔道、剣道、相撲、なぎなた	23	13		24	13		22	14		19	11
㉓ 空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道	24	10		26	10		23	11		19	11
㉔ 弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢	29	4		30	4		31	4		28	4
㉕ 格闘技（ボクシング、レスリングなど）	36	1		38	1		37	1		34	1
㉖ 太極拳（各種中国武術などを含む）	34	3		35	2		32	3		30	3
㉗ フェンシング	36	1		35	2		37	1		34	1
㉘ ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）	26	7		28	7		26	7		26	7
㉙ 民謡踊り（伝統舞踊など）	29	4		30	4		32	3		30	3
㉚ 登山（クライミング、ボルダリングなど）	19	25	-----	12	60	-----	14	44	-----	19	11
㉛ キャンプ、オートキャンプ	28	6		21	22		24	10		40	0
㉜ ハイキング	22	14		23	15		21	22		40	0
㉝ ボート、ヨット、カヌー、ボードセーリング	29	4		25	11		26	7		32	2
㉞ スクーバダイビング、スキンドайビング	36	1		34	3		34	2		34	1
㉟ サーフィン、ボディボード	35	2		29	5		30	5		34	1
㊱ モーターボート、水上バイク	36	1		30	4		37	1		40	0
㊲ 釣り	13	41		13	56		11	49		18	20
㊳ グライダー、ハンググライダー、パラグライダー	36	1		38	1		37	1		34	1
㊴ スカイダイビング、バンジージャンプ	36	1		38	1		37	1		34	1
㊵ スキー	18	27	-----	35	2	-----	34	2	-----	2	209
㊶ スノーボード	24	10		38	1		42	0		5	81
㊷ スケート（アイスホッケー、カーリングなど）	36	1		42	0		34	2		19	11
㊸ ニュースポーツ		28			27			26			32
㊹ その他		23			26			26			28

順位	回答数	春の上位順	順位	回答数	夏の上位順	順位	回答数	秋の上位順	順位	回答数	冬の上位順
1	470	① ウオーキング、散歩	1	414	① ウオーキング、散歩	1	427	① ウオーキング、散歩	1	292	① ウオーキング、散歩
2	198	⑨ 野球、ソフトボール	2	325	⑨ 野球、ソフトボール	2	231	⑨ 野球、ソフトボール	2	209	㉔ スキー
3	155	③ ランニング	3	156	③ ランニング	3	149	③ ランニング	3	103	⑫ バレーボール
4	97	⑫ バレーボール	4	118	㉔ グラウンドゴルフ	4	126	⑲ ゴルフ	4	82	③ ランニング
5	96	⑲ ゴルフ	5	114	⑲ ゴルフ	5	114	㉔ グラウンドゴルフ	5	81	㉔ スノーボード
6	83	㉔ グラウンドゴルフ	6	105	⑫ バレーボール	6	105	⑫ バレーボール	6	70	⑪ バスケットボール
7	74	② 体操	7	91	② 体操	7	75	⑪ バスケットボール	7	65	⑦ 室内運動器具
8	73	⑪ バスケットボール	8	79	⑪ バスケットボール	8	74	② 体操	8	64	② 体操
9	58	④ サイクリング	9	67	④ サイクリング	9	61	④ サイクリング	9	52	⑮ ミニテニス、バウンドテニス
10	56	⑦ 室内運動器具	10	66	⑤ 水泳	10	52	⑩ サッカー、フットサル	10	42	⑩ サッカー、フットサル

(4) 1回のスポーツで、実際に体を動かした時間を季節ごとにお答えください。％＝回答数/◆回答者数



(5) スポーツをした主な場所を季節ごとにお答えください。※複数回答％＝回答数/◆回答者数

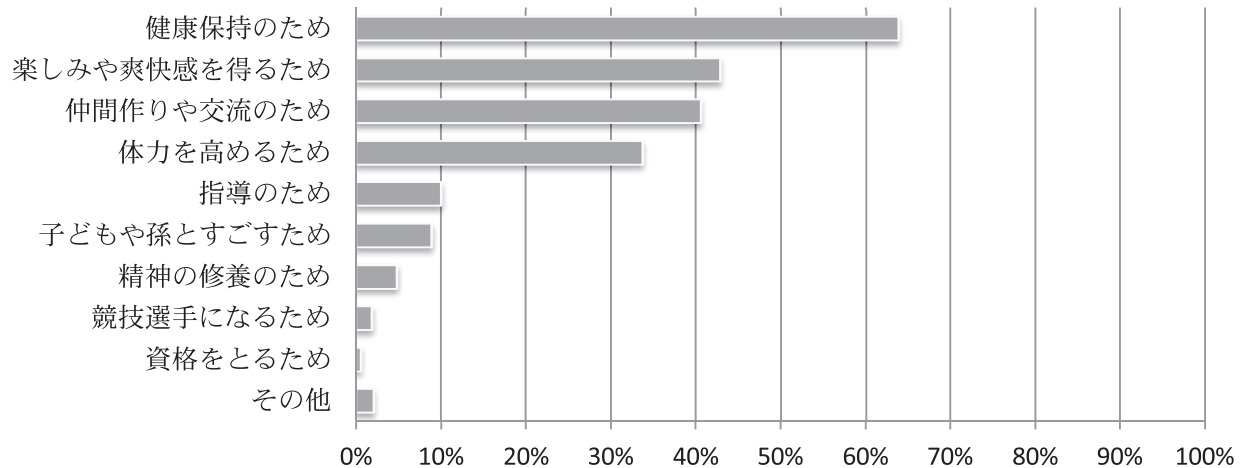


(6) スポーツをした目的は何ですか。(○はいくつでもよい) ※→ 問3へ

順位	回答数		目的意識の傾向	
1	882 人	63.8% 健康保持のため	515 人	37.3% 意識している目的が1つの方
2	592 人	42.8% 楽しみや爽快感を得るため	425 人	30.8% 意識している目的が2つの方
3	561 人	40.6% 仲間作りや交流のため	282 人	20.4% 意識している目的が3つの方
4	466 人	33.7% 体力を高めるため	123 人	8.9% 意識している目的が4つの方
5	139 人	10.1% 指導のため	33 人	2.4% 意識している目的が5つの方
6	123 人	8.9% 子どもや孫とすごすため	3 人	0.2% 意識している目的が6つの方
7	67 人	4.8% 精神の修養のため	1 人	0.1% 意識している目的が7つ以上の方
8	26 人	1.9% 競技選手になるため		
9	8 人	0.6% 資格をとるため		
	29 人	2.1% その他		

％＝回答数/◆回答者数

◆回答者数 1382 人

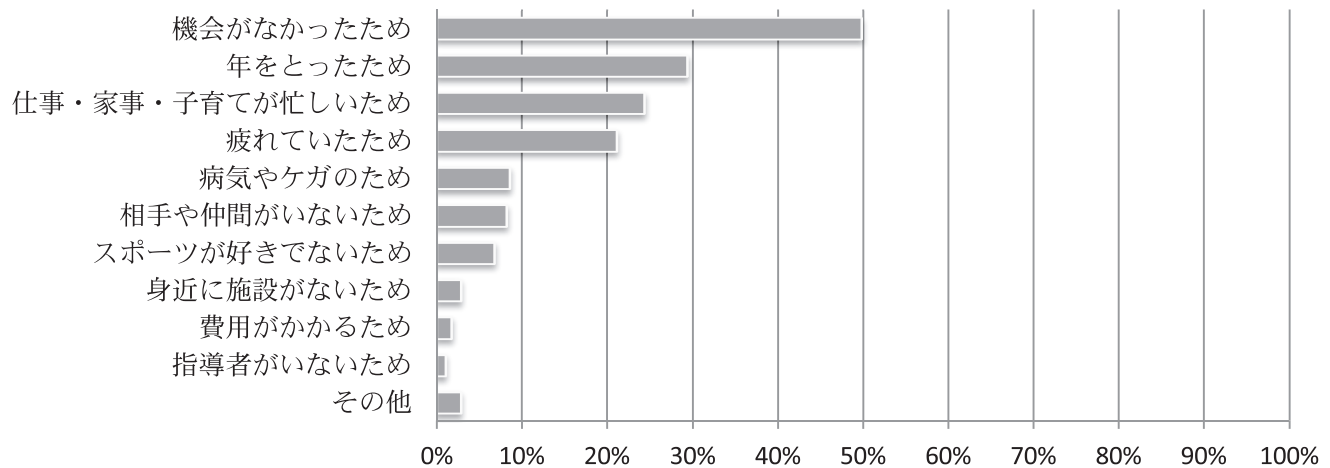


問2 あなたは、この1年間にスポーツをしなかったのはどうしてですか。(○はいくつでもよい)

順位	回答数		目的意識の傾向	
1	139 人	49.8% 機会がなかったため	167 人	59.9% 意識している理由が1つの方
2	82 人	29.4% 年をとったため	79 人	28.3% 意識している理由が2つの方
3	68 人	24.4% 仕事・家事・子育てが忙しいため	22 人	7.9% 意識している理由が3つの方
4	59 人	21.1% 疲れていたため	8 人	2.9% 意識している理由が4つの方
5	24 人	8.6% 病気やケガのため	3 人	1.1% 意識している理由が5つの方
6	23 人	8.2% 相手や仲間がいないため	0 人	0.0% 意識している理由が6つの方
7	19 人	6.8% スポーツが好きでないため	0 人	0.0% 意識している理由が7つ以上の方
8	8 人	2.9% 身近に施設がないため		
9	5 人	1.8% 費用がかかるため		
10	3 人	1.1% 指導者がいないため		
	8 人	2.9% その他		

％＝回答数/◆回答者数

◆回答者数 279 人

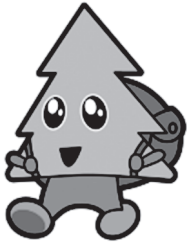
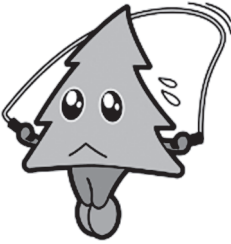


■「する」スポーツについておたずねします。

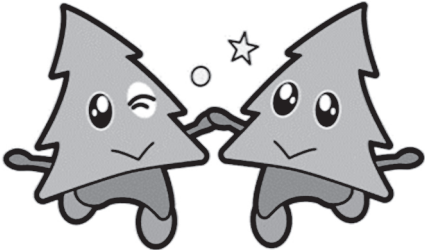
問3 これから、どんなスポーツを体験してみたいですか。
どんなスポーツを続けていきたいですか。
※複数回答可、ない場合は「なし」と記入。

759 人 無記入
910 人 回答者数

順位	回答数	【スポーツ一覧】
1	172	① ウォーキング、散歩、ペットの散歩
17	43	② 体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）
5	102	③ ランニング（ジョギングなど）
10	68	④ サイクリング
8	76	⑤ 水泳（水中歩行・競泳・遊泳）
24	24	⑥ キャッチボール
17	43	⑦ 室内運動器具を使ってする運動
38	7	⑧ 陸上競技
2	138	⑨ 野球、ソフトボール
11	55	⑩ サッカー、フットサル
13	52	⑪ バスケットボール
17	43	⑫ バレーボール
40	3	⑬ ラグビー（7人制、タグなど）
20	37	⑭ テニス、ソフトテニス
22	34	⑮ ミニテニス、バウンドテニス
22	34	⑯ バドミントン
15	47	⑰ 卓球、ラージボール卓球
21	35	⑱ ボウリング
4	109	⑲ ゴルフ
3	110	⑳ グラウンドゴルフ
38	7	㉑ ゲートボール
33	12	㉒ 柔道、剣道、相撲、なぎなた
31	13	㉓ 空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道
25	22	㉔ 弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢
37	9	㉕ 格闘技（ボクシング、レスリングなど）
34	10	㉖ 太極拳（各種中国武術などを含む）
40	3	㉗ フェンシング
34	10	㉘ ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）
40	3	㉙ 民謡踊り（伝統舞踊など）
6	92	㉚ 登山（クライミング、ボルダリングなど）
12	53	㉛ キャンプ、オートキャンプ
16	44	㉜ ハイキング
25	22	㉝ ボート、ヨット、カヌー、ボードセーリング
27	20	㉞ スクーバダイビング、スキンドайビング
30	15	㉟ サーフィン、ボディボード
29	16	㊱ モーターボート、水上バイク
9	75	㊲ 釣り
31	13	㊳ グライダー、ハンググライダー、パラグライダー
27	20	㊴ スカイダイビング、バンジージャンプ
6	92	㊵ スキー
14	49	㊶ スノーボード
34	10	㊷ スケート（アイスホッケー、カーリングなど）
	24	㊸ ニュースポーツ
	28	㊹ その他



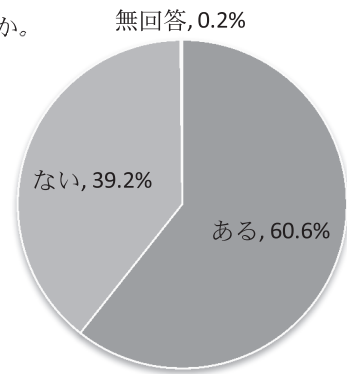
順位	回答数	体験してみたいスポーツ	上位順
1	172	① ウォーキング、散歩、ペットの散歩	
2	138	⑨ 野球、ソフトボール	
3	110	⑩ サッカー、フットサル	
4	109	⑲ ゴルフ	
5	102	③ ランニング（ジョギングなど）	
6	92	㉚ 登山（クライミング、ボルダリングなど）	
6	92	㊵ スキー	
8	76	⑤ 水泳（水中歩行・競泳・遊泳）	
9	75	㊲ 釣り	
10	68	④ サイクリング	



■「みる」スポーツについておたずねします。

問 4 あなたは、この 1 年間に、スポーツ行事を会場で観戦したことがありますか。

ア	1012 人	60.6%	ある	(1) ~ (3) を回答
イ	654 人	39.2%	ない	※→ 問 5 へ
ウ	3 人	0.2%	無回答	



(1) どこで観戦しましたか。(○はいくつでもよい)

	観戦した	観戦しなかった人	無回答
ア	579 人 34.7%	居住している市町村	65.1%
イ	583 人 34.9%	県内 (アを除く)	64.9%
ウ	174 人 10.4%	県外	89.4%

居住市町村	34.7%	65.1%	0.2%
県内	34.9%	64.9%	0.2%
県外	10.4%	89.4%	0.2%

■ 観戦した ■ 観戦しなかった人 ■ 無回答

(2) 観戦したのはどのようなスポーツ行事ですか。(○はいくつでもよい)

	観戦した	観戦しなかった人	無回答
ア	429 人 25.7%	プロスポーツ	74.1%
イ	337 人 20.2%	社会人のスポーツ	79.6%
ウ	79 人 4.7%	高齢者のスポーツ	95.1%
エ	18 人 1.1%	障害者のスポーツ	98.7%
オ	384 人 23.0%	高校生・大学生のスポーツ	76.8%
カ	501 人 30.0%	小・中学生のスポーツ	69.8%

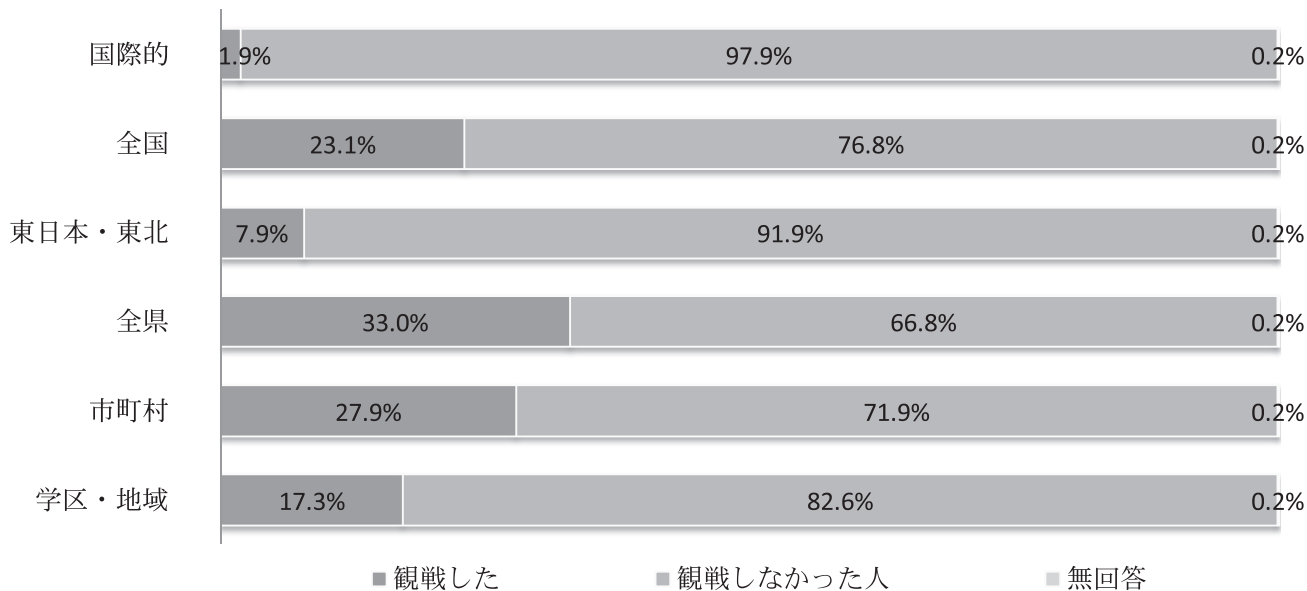
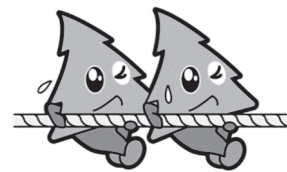
プロ	25.7%	74.1%	0.2%
社会人	20.2%	79.6%	0.2%
高齢者	4.7%	95.1%	0.2%
障害者	1.1%	98.7%	0.2%
高校生・大学生	23.0%	76.8%	0.2%
小・中学生	30.0%	69.8%	0.2%

■ 観戦した ■ 観戦しなかった人 ■ 無回答



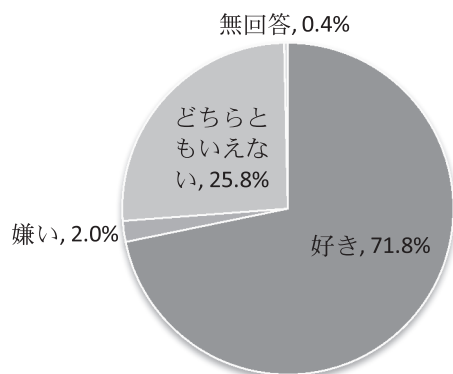
(3) そのスポーツ行事の規模を教えてください。(○はいくつでもよい)

観戦した			観戦しなかった人	無回答	
ア	32 人	1.9%	国際的な規模	97.9%	0.2%
イ	385 人	23.1%	全国規模	76.8%	0.2%
ウ	132 人	7.9%	東日本・東北規模	91.9%	0.2%
エ	551 人	33.0%	全県規模	66.8%	0.2%
オ	466 人	27.9%	市町村規模	71.9%	0.2%
カ	288 人	17.3%	学区・地域規模	82.6%	0.2%



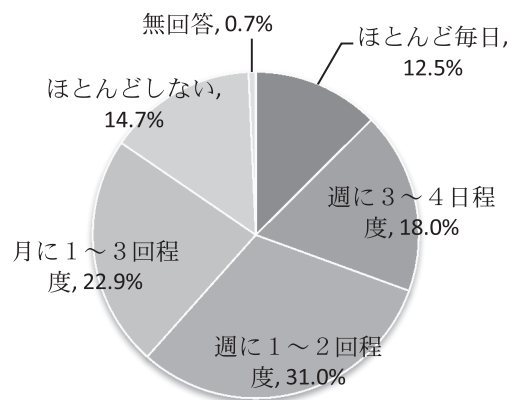
問 5 テレビ・ラジオ・インターネット・DVDなどでスポーツを観戦するのは好きですか。

ア	1198 人	71.8%	好き
イ	34 人	2.0%	嫌い
ウ	431 人	25.8%	どちらともいえない
	6 人	0.4%	無回答



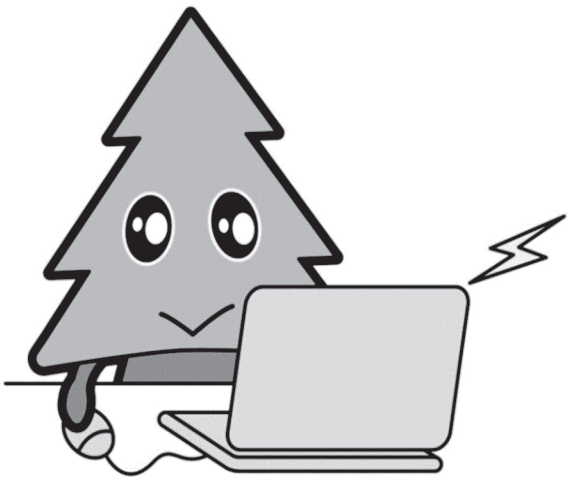
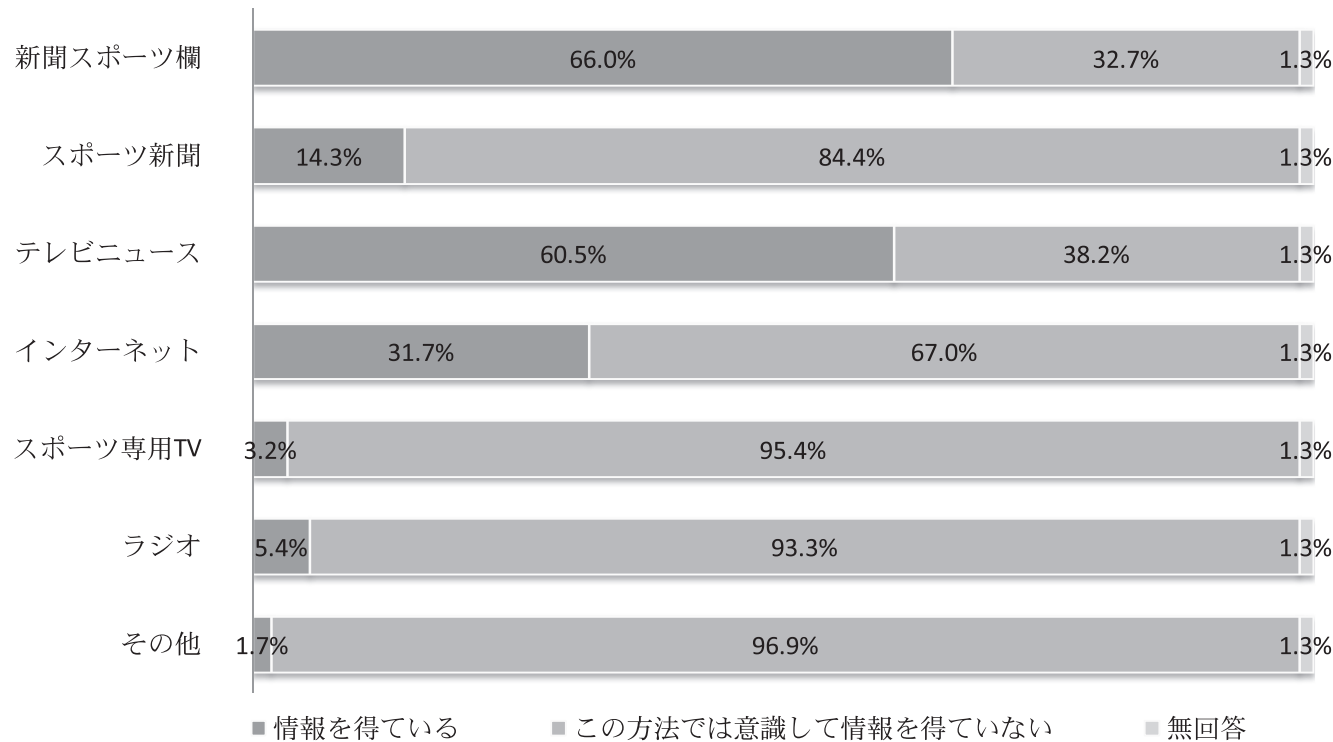
問 6 あなたはスポーツの観戦(テレビ・ラジオ・インターネット・DVD)をどれくらいしますか。

ア	209 人	12.5%	ほとんど毎日
イ	301 人	18.0%	週に3～4日程
ウ	518 人	31.0%	週に1～2回程度
エ	383 人	22.9%	月に1～3回程度
オ	246 人	14.7%	ほとんどしない
	12 人	0.7%	無回答



問7 スポーツ情報（大会日時・試合結果）を何で得ていますか。（○はいくつでもよい）

この方法で情報を得ている			この方法では意識して情報を得ていない			無回答
ア	1101 人	66.0%	全国紙や地方紙のスポーツ欄	32.7%		1.3%
イ	239 人	14.3%	スポーツ新聞	84.4%		1.3%
ウ	1009 人	60.5%	テレビニュースのスポーツコーナー	38.2%		1.3%
エ	529 人	31.7%	インターネット	67.0%		1.3%
オ	54 人	3.2%	契約しているスポーツ専用チャンネル(ケーブルTVなど)	95.4%		1.3%
カ	90 人	5.4%	ラジオ	93.3%		1.3%
キ	29 人	1.7%	その他	96.9%		1.3%
	22 人	1.3%	無回答			1.3%



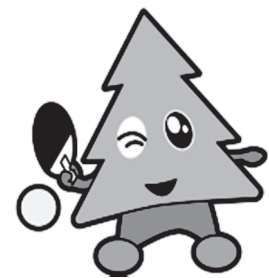
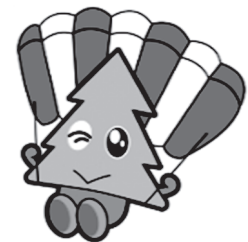
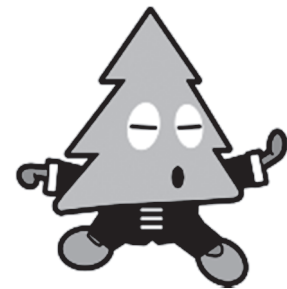
■「みる」スポーツについておたずねします。

問 8 どんなスポーツを観戦してみたいですか。
以下に記入してください。※複数回答可

740 人 無記入
929 人 回答者数

順位	回答数	【スポーツ一覧】
29	2	① ウォーキング、散歩、ペットの散歩
17	10	② 体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）
23	4	③ ランニング（ジョギングなど）
23	4	④ サイクリング
12	17	⑤ 水泳（水中歩行・競泳・遊泳）
37	0	⑥ キャッチボール
37	0	⑦ 室内運動器具を使ってする運動
9	47	⑧ 陸上競技
1	485	⑨ 野球、ソフトボール
2	264	⑩ サッカー、フットサル
3	220	⑪ バスケットボール
4	127	⑫ バレーボール
7	73	⑬ ラグビー（7人制、タグなど）
11	33	⑭ テニス、ソフトテニス
32	1	⑮ ミニテニス、バウンドテニス
15	11	⑯ バドミントン
18	9	⑰ 卓球、ラージボール卓球
21	6	⑱ ボウリング
6	88	⑲ ゴルフ
32	1	⑳ グラウンドゴルフ
32	1	㉑ ゲートボール
5	93	㉒ 柔道、剣道、相撲、なぎなた
23	4	㉓ 空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道
19	8	㉔ 弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢
8	69	㉕ 格闘技（ボクシング、レスリングなど）
37	0	㉖ 太極拳（各種中国武術などを含む）
27	3	㉗ フェンシング
23	4	㉘ ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）
37	0	㉙ 民謡踊り（伝統舞踊など）
15	11	㉚ 登山（クライミング、ボルダリングなど）
32	1	㉛ キャンプ、オートキャンプ
37	0	㉜ ハイキング
21	6	㉝ ボート、ヨット、カヌー、ボードセーリング
37	0	㉞ スクーバダイビング、スキンドайビング
29	2	㉟ サーフィン、ボディボード
32	1	㊱ モーターボート、水上バイク
13	13	㊲ 釣り
27	3	㊳ グライダー、ハンググライダー、パラグライダー
29	2	㊴ スカイダイビング、バンジージャンプ
10	39	㊵ スキー
19	8	㊶ スノーボード
13	13	㊷ スケート（アイスホッケー、カーリングなど）
	1	㊸ ニュースポーツ
	71	㊹ その他

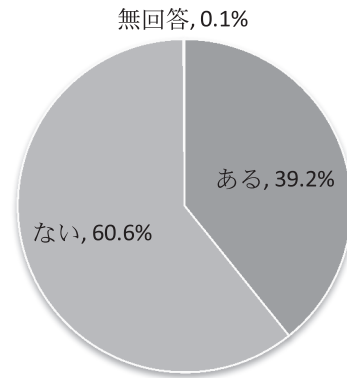
順位	回答数	観戦してみたいスポーツ	上位順
1	485	⑨ 野球、ソフトボール	
2	264	⑩ サッカー、フットサル	
3	220	⑪ バスケットボール	
4	127	⑫ バレーボール	
5	93	㉒ 柔道、剣道、相撲、なぎなた	
6	88	⑲ ゴルフ	
7	73	⑬ ラグビー（7人制、タグなど）	
8	69	㉕ 格闘技（ボクシング、レスリングなど）	
9	47	⑧ 陸上競技	
10	39	㊵ スキー	



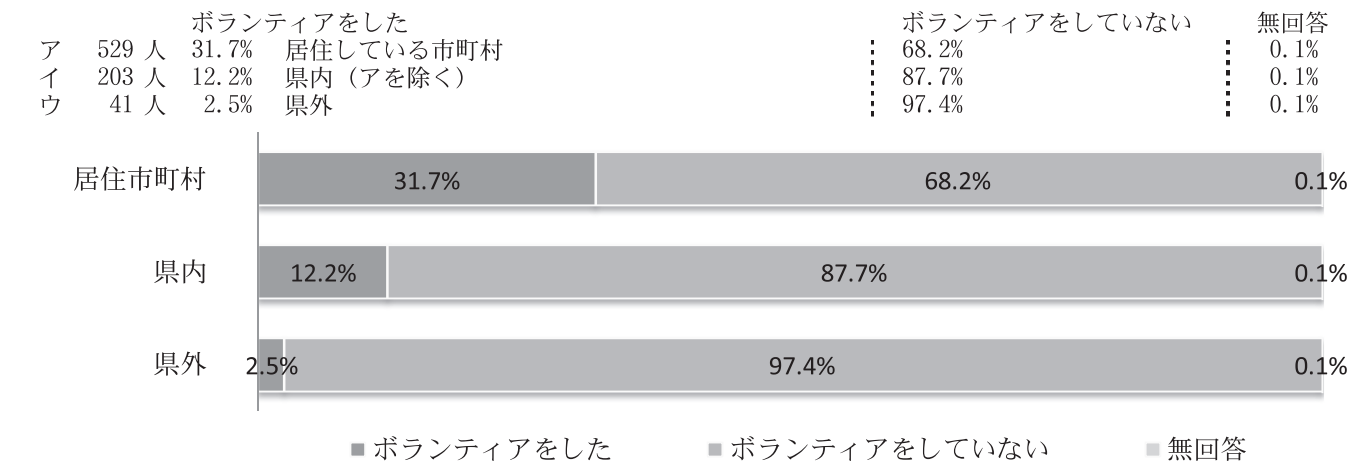
■「ささえる」スポーツについておたずねします。

問 9 過去にスポーツ行事で
ボランティアをしたことがありますか。

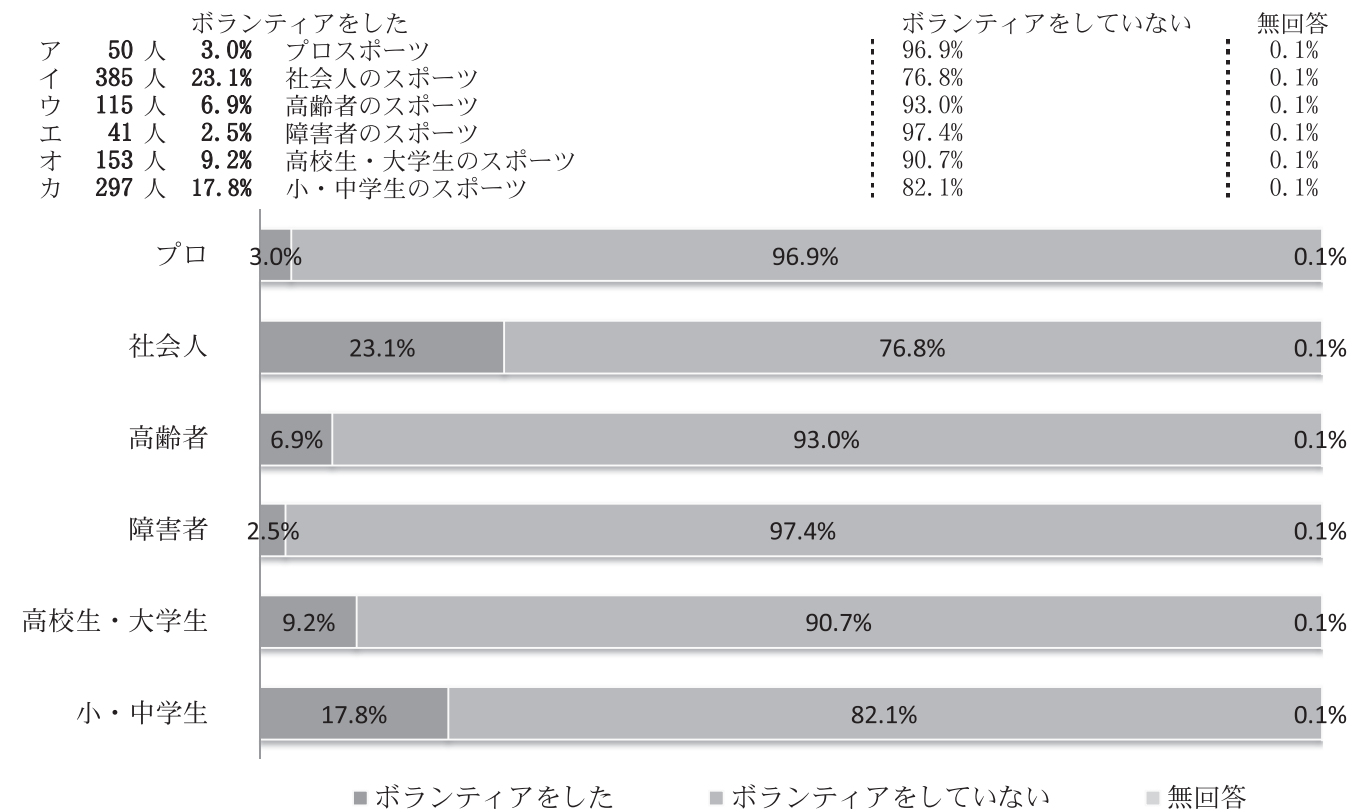
ア	655 人	39.2%	ある	(1) ~ (3) を回答。
イ	1012 人	60.6%	ない	※→ 問 10 へ
ウ	2 人	0.1%	無回答	



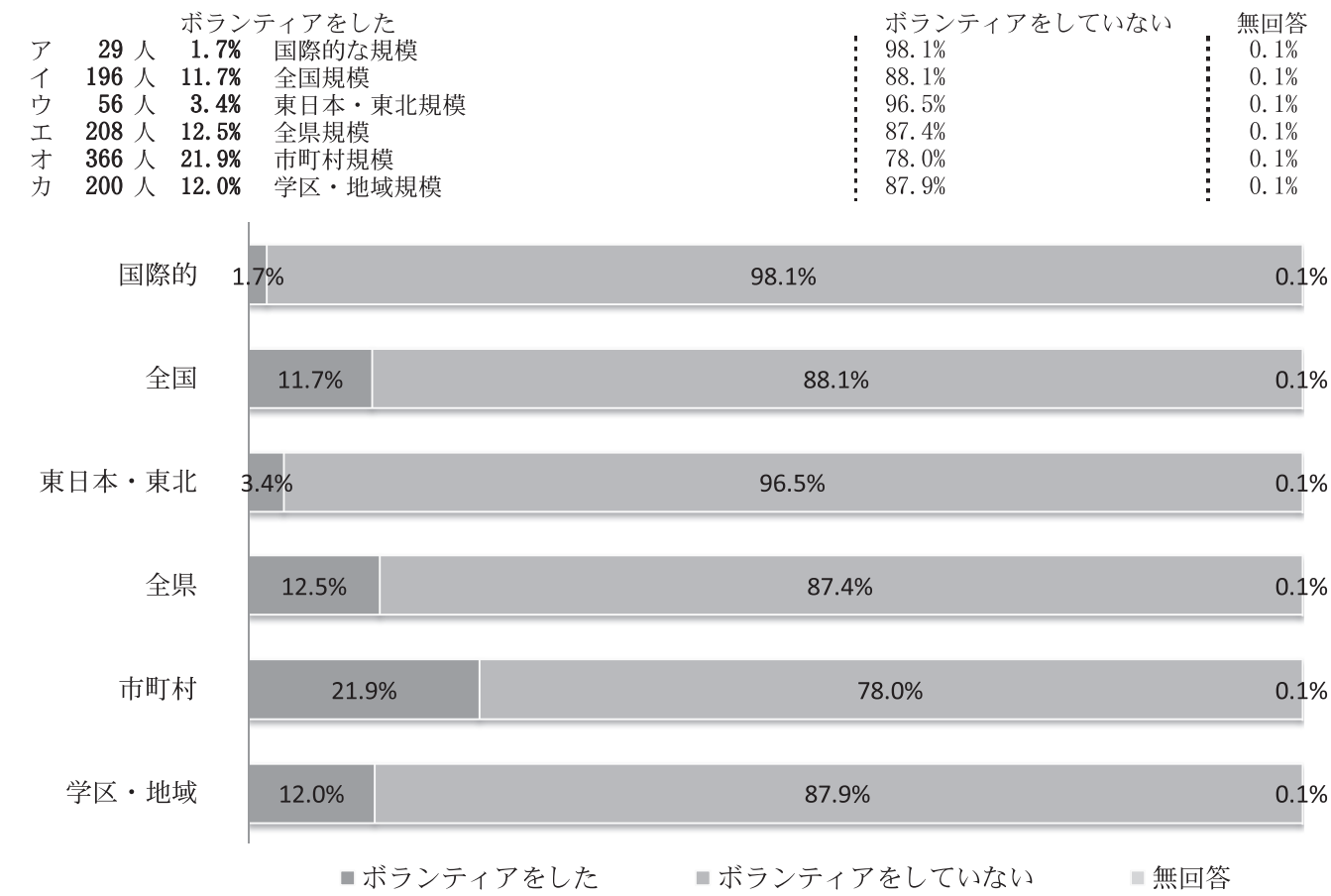
(1) そのスポーツ行事はどこで行われたものですか。
(○はいくつでもよい)



(2) ボランティアをしたのはどのようなスポーツ行事ですか。
(○はいくつでもよい)

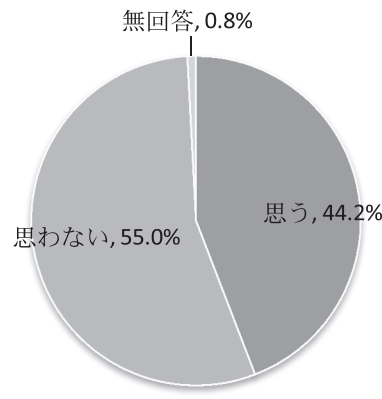


(3) そのスポーツ行事の規模を教えてください。
(〇はいくつでもよい)



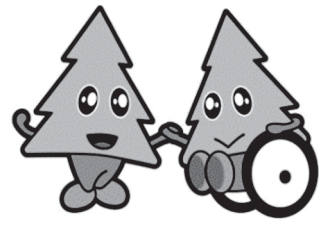
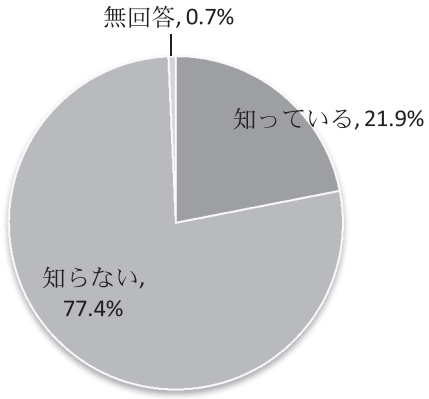
問 1 0 今後、スポーツ行事のボランティアをしてみたいと思いますか。

ア 44.2% 思う
イ 55.0% 思わない
0.8% 無回答



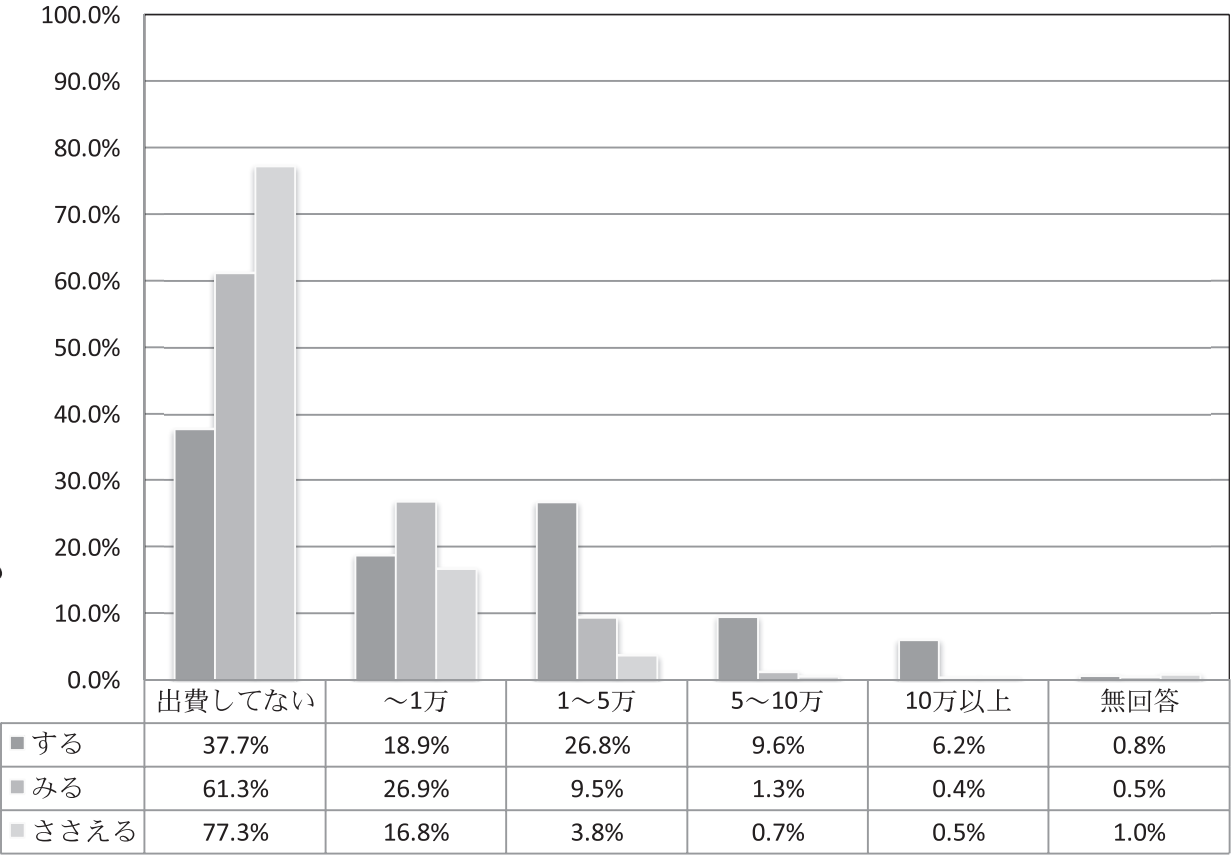
問 1 1 スポーツボランティアを募集している組織や団体を知っていますか。

ア 21.9% 知っている
イ 77.4% 知らない
0.7% 無回答



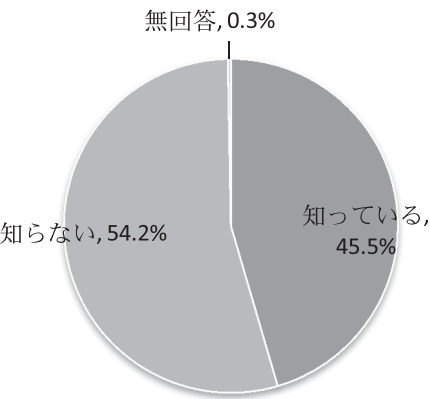
■その他、スポーツについておたずねします。

- 問 1 2 この1年間に「する」スポーツにどれくらい出費しましたか。（施設使用料、大会参加料、用具、ウェア代など）
問 1 3 この1年間に「みる」スポーツにどれくらい出費しましたか。（観戦チケット代、プログラム代など）
問 1 4 この1年間に「ささえる」スポーツにどれくらい出費しましたか。（大会出場のための募金など）



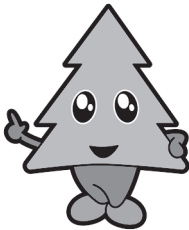
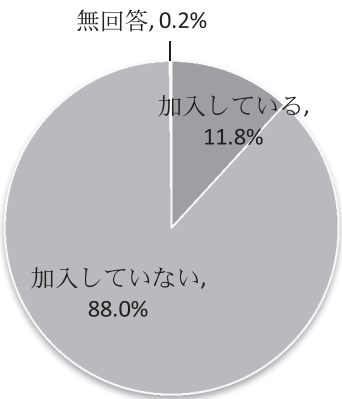
問 1 5 あなたが住んでいる市町村や地域にある総合型地域スポーツクラブを知っていますか。

- ア 45.5% 知っている
イ 54.2% 知らない
0.3% 無回答



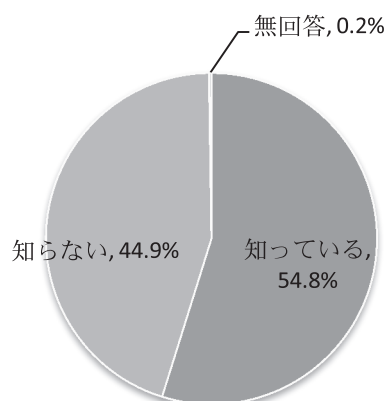
問 1 6 あなたは、総合型地域スポーツクラブに加入していますか。

- ア 11.8% 加入している
イ 88.0% 加入していない
0.2% 無回答



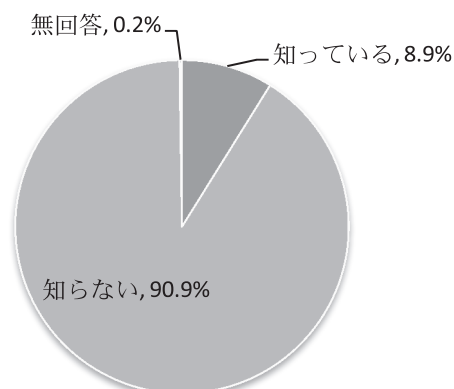
問 1 7 「全国チャレンジデー」というスポーツ行事を知っていますか。(毎年5月最終水曜日に実施)

ア 54.8% 知っている
イ 44.9% 知らない
0.2% 無回答



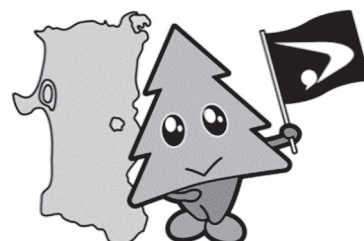
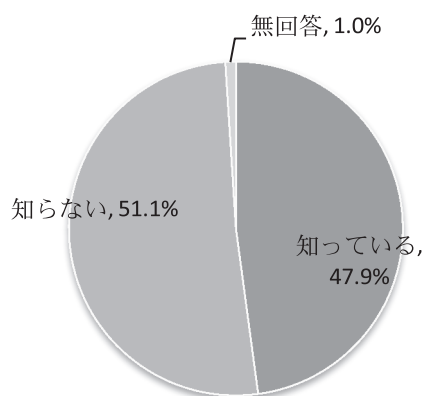
問 1 8 秋田県のスポーツ情報ポータルサイト『秋田県スポーツ情報ステーション』を知っていますか。

ア 8.9% 知っている
イ 90.9% 知らない
0.2% 無回答



問 1 9 秋田県が「スポーツ立県あきた」を宣言したことは知っていますか。※平成21年9月に宣言。

ア 47.9% 知っている
イ 51.1% 知らない ※→ (2) へ
1.0% 無回答



宣言後、「スポーツを秋田の活力と発展のシンボルに」をキャッチフレーズにして、秋田県では様々な施策を推進しております。

- (1) 宣言の前と後で変わったと思われることがありましたらお書きください。
※P(29)～P(38)を参照。
- (2) スポーツについて秋田県の施策で不足していると思われること、もっと取り組んでほしいことがありましたらお書きください。
※P(29)～P(38)を参照。

問 2 0 あなたの住んでいる地域や秋田県のスポーツについて、普段感じることがありましたらお書きください。

ア スポーツ少年団について イ 中学校の部活動について ウ 高校の部活動について
エ 大学のスポーツについて オ 社会人のスポーツについて カ 高齢者のスポーツについて
キ 障害者のスポーツについて ク プロスポーツについて

※P(29)～P(38)を参照。

秋田県スポーツ実態調査 結果報告

H25 全県 女子

回答者 総数	1639	男	0
		女	1639

調査の表記について

※ グラフ・表における％表示は、回答者総数（回答者及び無回答者も含む）を母数として算出しています。
但し、B問1（4）～（6）と問2の質問に限り、その質問ごとの「◆回答者数」を母数としています。
※ ％表示は、小数第2位を四捨五入しているため、合計の誤差が100％から±0.1～0.3％程度、起こる場合があります。

[A] 基本的な質問

問1 あなたの住んでいるところを教えてください。 ※太字 沿岸市町村

県北地域	県央地域	県南地域
① 鹿角市 43人 ② 小坂町 26人 ③ 大館市 102人 ④ 北秋田市 49人 ⑤ 上小阿仁村 28人 ⑥ 能代市 84人 ⑦ 三種町 30人 ⑧ 八峰町 24人 ⑨ 藤里町 24人	⑩ 男鹿市 46人 ⑪ 潟上市 42人 ⑫ 五城目町 25人 ⑬ 八郎潟町 24人 ⑭ 井川町 24人 ⑮ 大潟村 27人 ⑯ 秋田市 463人 ⑰ 由利本荘市 108人 ⑱ にかほ市 36人	⑲ 大仙市 114人 ⑳ 仙北市 36人 ㉑ 美郷町 30人 ㉒ 横手市 146人 ㉓ 湯沢市 60人 ㉔ 羽後町 24人 ㉕ 東成瀬村 24人
県北地域合計 410人	県央地域合計 795人	県南地域合計 434人

問2 あなたの性別を教えてください。

ア 男子	0人
イ 女子	1639人

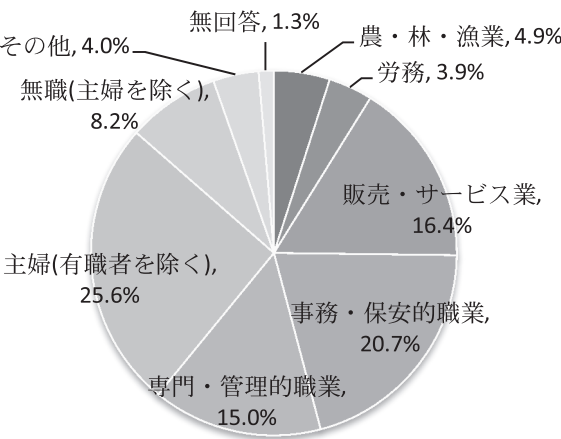
問3 あなたの年齢を教えてください。
(平成25年4月1日現在)

ア	20～24歳	114人
アイ	25～29歳	155人
ウ	30～34歳	123人
エ	35～39歳	152人
オ	40～44歳	131人
カ	45～49歳	139人
キ	50～54歳	161人
ク	55～59歳	128人
ケ	60～64歳	181人
コ	65～69歳	93人
サ	70～74歳	157人
シ	75歳以上	105人

回答者総数	沿岸市町村合計	内陸市町村合計
1639人	833人	806人

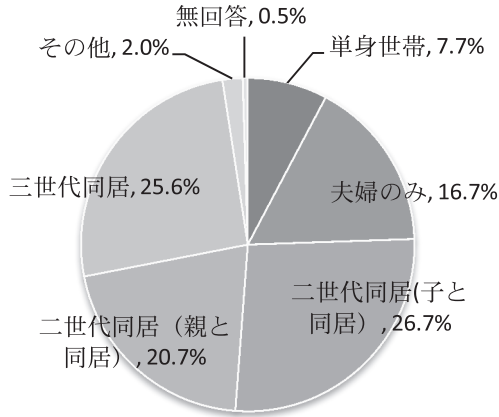
問4 あなたの主たる職業を教えてください。 ※アルバイト・パート・臨時及び派遣職員もその職種でお答えください。

ア 4.9%	農・林・漁業（農業作業員、林業作業員、漁業作業員など）
イ 3.9%	労務（採掘作業員、運輸・通信従事者・技能工・生産工程作業員及び労務作業員など）
ウ 16.4%	販売・サービス業（商品販売従事者、販売類似職業従事者、サービス職業従事者など）
エ 20.7%	事務・保安的職業（事務従事者、警察官・消防員・守衛などの保安職業従事者など）
オ 15.0%	専門・管理的職業（技術者、保健医療従事者、法務従事者、教員、管理的公務員、会社役員など）
カ 25.6%	主婦（有職者を除く）
キ 8.2%	無職（主婦を除く）
ク 4.0%	その他
ク 1.3%	無回答



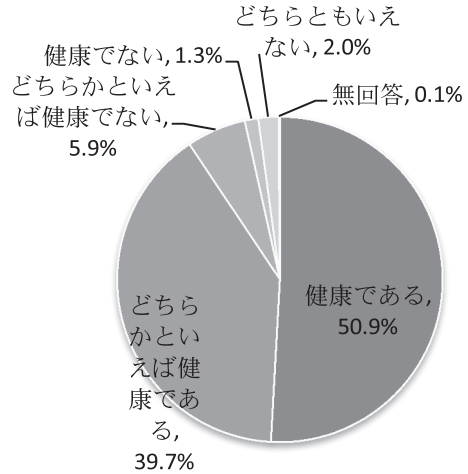
問 5 現在の家族構成を教えてください。

ア	7.7%	単身世帯
イ	16.7%	夫婦のみ
ウ	26.7%	二世帯同居(子と同居)
エ	20.7%	二世帯同居(親と同居)
オ	25.6%	三世帯同居
	2.0%	その他
	0.5%	無回答



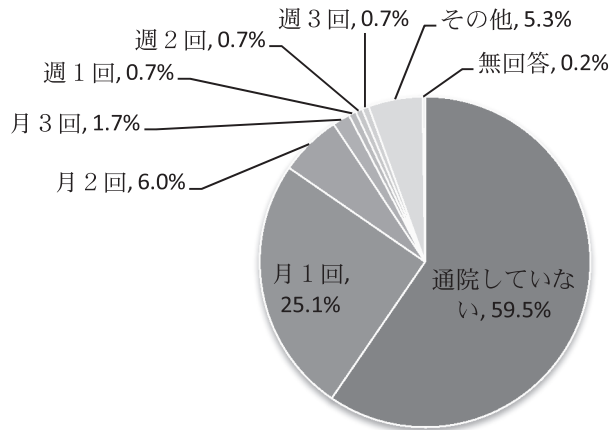
問 6 あなたの健康状況について教えてください。

ア	50.9%	健康である
イ	39.7%	どちらかといえば健康である
ウ	5.9%	どちらかといえば健康でない
エ	1.3%	健康でない
オ	2.0%	どちらともいえない
	0.1%	無回答



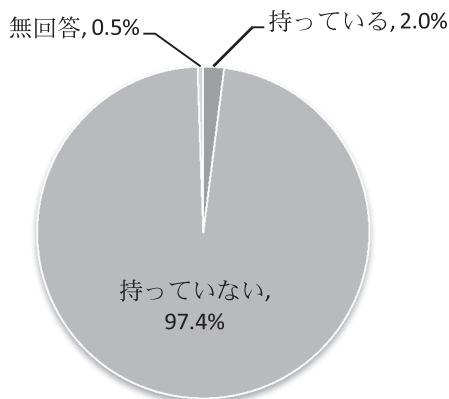
問 7 あなたは現在通院していますか。
(病院の他、接骨院、鍼・灸・マッサージ等の治療院も含む)

ア	59.5%	通院していない
イ	25.1%	月に1回程度
ウ	6.0%	月に2回程度
エ	1.7%	月に3回程度
オ	0.7%	週に1回程度
	0.7%	週に2回程度
	0.7%	週に3回以上
キ	5.3%	その他
ク	0.2%	無回答



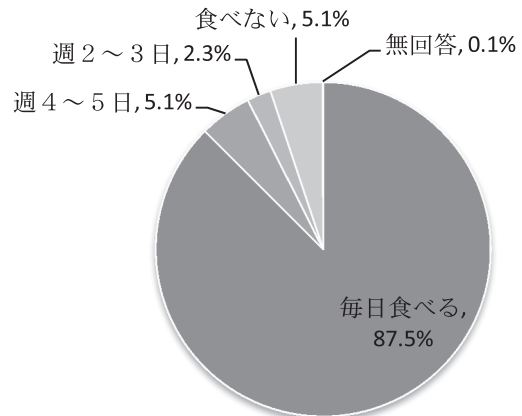
問 8 障害者手帳(療育手帳、精神保健福祉手帳を含む)をお持ちですか。

ア	2.0%	持っている
イ	97.4%	持っていない
	0.5%	無回答



問 9 あなたは朝の食事をしますか。

ア	87.5%	ほとんど毎日食べる
イ	5.1%	週4～5日食べる
ウ	2.3%	週2～3日食べる
エ	5.1%	ほとんど食べない
	0.1%	無回答



【B】スポーツに関わる質問
■「する」スポーツについておたずねします。

問1 あなたは、この1年間、スポーツ（散歩なども含む）をしたことがありますか。 ※P4【スポーツ一覧】を参照

ア 1244 人 75.9% ある (1)～(6)まで回答
イ 394 人 24.0% ない ※→ 問2、3へ
1 人 0.1% 無回答

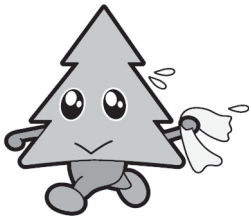


(1) この1年間でどのくらいスポーツをしましたか。

ア 136 人 8.3% ほとんど毎日
イ 204 人 12.4% 週に3～4回程度
ウ 425 人 25.9% 週に1～2回程度
エ 248 人 15.1% 月に1～3回程度
オ 101 人 6.2% 3ヶ月に1～2回程度
カ 124 人 7.6% 年に1～3回程度
394 人 24.0% スポーツをしなかった
7 人 0.4% 無回答

週間行動比率
46.7%

季節ごとの週間行動比率			
春	夏	秋	冬
46.9%	47.0%	46.1%	38.6%

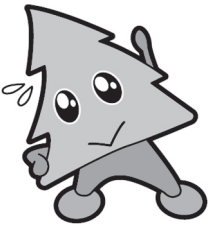


■毎日 ■週3～4回 ■週1～2回 ■月1～3回 ■3ヶ月1～2回 ■年1～3回 ■していない ■無回答

※【B】問1であると回答した方に、(2)～(5)まで、季節ごとに問い直しております。

(2) ※(2)の報告は次のページにあります。

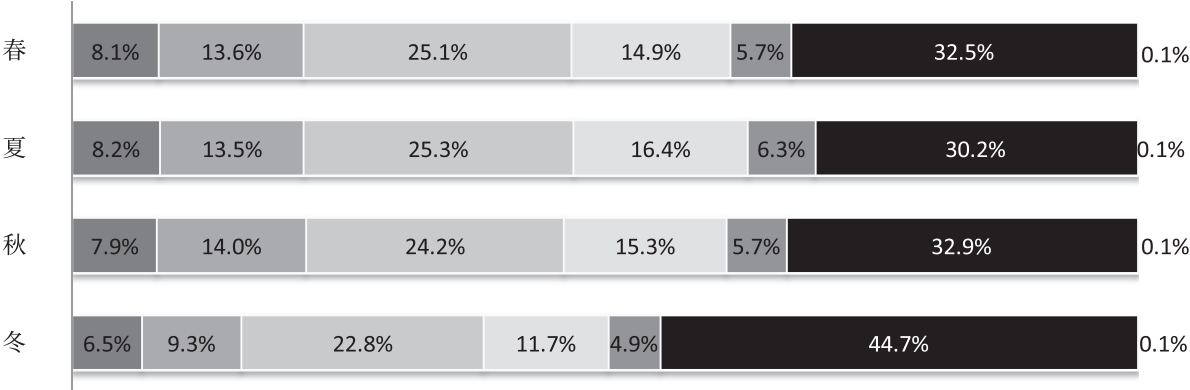
(3) スポーツを行った頻度を季節ごとにお答えください。



アイウエオ

春	夏	秋	冬
8.1%	8.2%	7.9%	6.5%
13.6%	13.5%	14.0%	9.3%
25.1%	25.3%	24.2%	22.8%
14.9%	16.4%	15.3%	11.7%
5.7%	6.3%	5.7%	4.9%
32.5%	30.2%	32.9%	44.7%
0.1%	0.1%	0.1%	0.1%

ほとんど毎日
週に3～4回程度
週に1～2回程度
月に1～3回程度
3ヶ月に1～2回程度
この季節はしていない
無回答



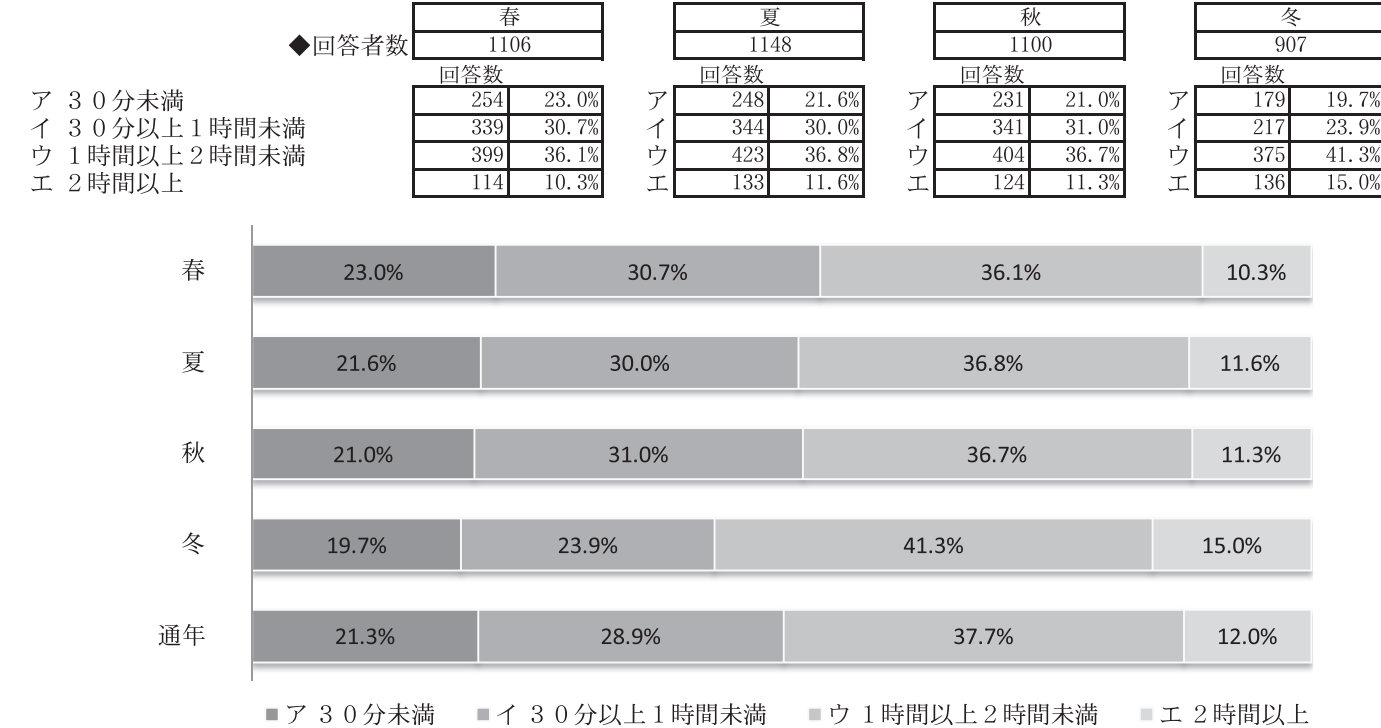
■毎日 ■週3～4回 ■週1～2回 ■月1～3回 ■3ヶ月1～2回 ■年1～3回 ■していない ■無回答

(2) 行ったスポーツを季節ごとに番号でお答えください。※季節ごとに複数回答

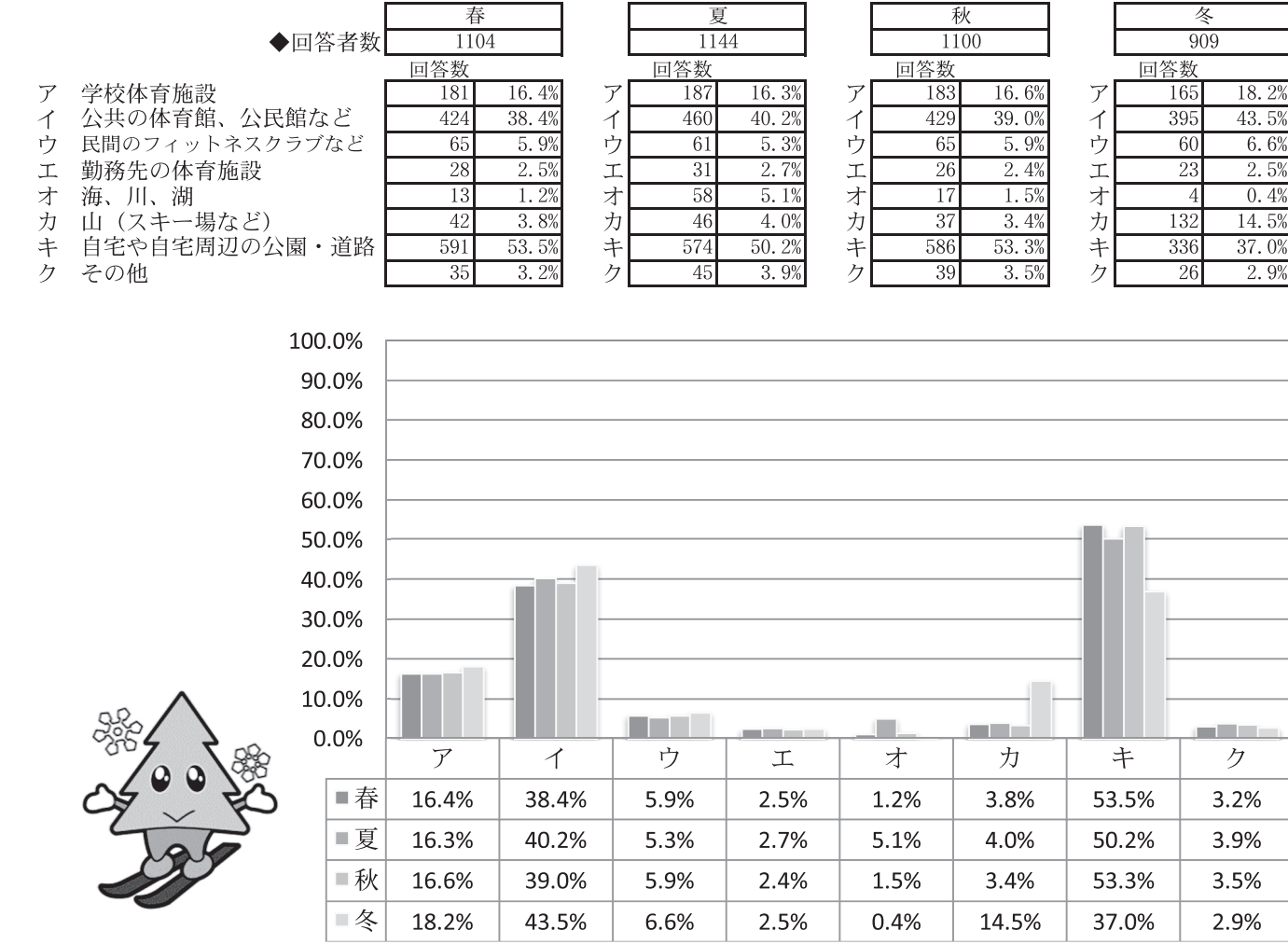
	春			夏			秋			冬		
回答者数	1106			1146			1103			909		
回答数	1589			1780			1627			1270		
【スポーツ一覧】	順位	回答数		順位	回答数		順位	回答数		順位	回答数	
① ウォーキング、散歩、ペットの散歩	1	549	-----	1	503	-----	1	518	-----	1	307	-----
② 体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）	2	200		2	246		2	205		2	179	
③ ランニング（ジョギングなど）	5	62		7	67		6	65		12	26	
④ サイクリング	10	35		9	42		10	37		21	5	
⑤ 水泳（水中歩行・競泳・遊泳）	13	31		4	84		13	32		13	25	
⑥ キャッチボール	16	14		17	19		21	11		30	1	
⑦ 室内運動器具を使ってする運動	7	46		8	45		9	39		7	40	
⑧ 陸上競技	28	4		28	5		31	2		35	0	
⑨ 野球、ソフトボール	23	9		25	11		23	6		30	1	
⑩ サッカー、フットサル	24	8	-----	25	11	-----	22	9	-----	20	7	-----
⑪ バスケットボール	12	33		13	34		11	36		10	33	
⑫ バレーボール	3	177		3	192		3	181		3	165	
⑬ ラグビー（7人制、タグなど）	34	1		37	0		35	0		35	0	
⑭ テニス、ソフトテニス	14	21		15	28		15	25		16	16	
⑮ ミニテニス、バウンドテニス	4	67		6	68		4	69		5	65	
⑯ バドミントン	6	49		10	40		7	45		11	29	
⑰ 卓球、ラージボール卓球	9	37		14	32		11	36		9	35	
⑱ ボウリング	19	12		24	12		20	12		18	12	
⑲ ゴルフ	20	11		21	14		17	18		26	2	
⑳ グラウンドゴルフ	7	46	-----	5	69	-----	4	69	-----	14	17	-----
㉑ ゲートボール	25	5		27	9		23	6		26	2	
㉒ 柔道、剣道、相撲、なぎなた	28	4		30	3		29	4		26	2	
㉓ 空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道	30	3		28	5		26	5		21	5	
㉔ 弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢	30	3		30	3		30	3		23	3	
㉕ 格闘技（ボクシング、レスリングなど）	34	1		34	1		33	1		30	1	
㉖ 太極拳（各種中国武術などを含む）	16	14		21	14		19	15		17	14	
㉗ フェンシング	33	2		32	2		31	2		30	1	
㉘ ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）	10	35		12	36		8	41		8	38	
㉙ 民謡踊り（伝統舞踊など）	16	14		17	19		18	17		14	17	
㉚ 登山（クライミング、ボルダリングなど）	15	18	-----	11	39	-----	14	28	-----	23	3	-----
㉛ キャンプ、オートキャンプ	30	3		16	23		26	5		23	3	
㉜ ハイキング	22	10		19	17		16	21		30	1	
㉝ ボート、ヨット、カヌー、ボードセーリング	34	1		20	15		26	5		35	0	
㉞ スクーバダイビング、スキンドайビング	38	0		37	0		35	0		35	0	
㉟ サーフィン、ボディボード	38	0		32	2		35	0		35	0	
㊱ モーターボート、水上バイク	38	0		37	0		35	0		35	0	
㊲ 釣り	25	5		21	14		23	6		26	2	
㊳ グライダー、ハンググライダー、パラグライダー	38	0		37	0		35	0		35	0	
㊴ スカイダイビング、バンジージャンプ	38	0		37	0		35	0		35	0	
㊵ スキー	20	11	-----	34	1	-----	35	0	-----	4	96	-----
㊶ スノーボード	25	5		37	0		33	1		6	51	
㊷ スケート（アイスホッケー、カーリングなど）	34	1		34	1		35	0		18	12	
㊸ ニュースポーツ		25			28			31			32	
㊹ その他		17			26			21			22	

順位	回答数	春の上位順	順位	回答数	夏の上位順	順位	回答数	秋の上位順	順位	回答数	冬の上位順
1	549	① ウオーキング、散歩	1	503	① ウオーキング、散歩	1	518	① ウオーキング、散歩	1	307	① ウオーキング、散歩
2	200	② 体操	2	246	② 体操	2	205	② 体操	2	179	② 体操
3	177	⑫ バレーボール	3	192	⑫ バレーボール	3	181	⑫ バレーボール	3	165	⑫ バレーボール
4	67	⑮ ミニテニス、バウンドテニス	4	84	⑤ 水泳	4	69	⑮ ミニテニス、バウンドテニス	4	96	④⑩ スキー
5	62	③ ランニング	5	69	⑳ グラウンドゴルフ	4	69	⑳ グラウンドゴルフ	5	65	⑮ ミニテニス、バウンドテニス
6	49	⑯ バドミントン	6	68	⑮ ミニテニス、バウンドテニス	6	65	③ ランニング	6	51	④① スノーボード
7	46	⑦ 室内運動器具	7	67	③ ランニング	7	45	⑯ バドミントン	7	40	⑦ 室内運動器具
7	46	⑳ グラウンドゴルフ	8	45	⑦ 室内運動器具	8	41	㉘ ダンス	8	38	㉘ ダンス
9	37	⑰ 卓球、ラージボール卓球	9	42	④ サイクリング	9	39	⑦ 室内運動器具	9	35	⑰ 卓球、ラージボール卓球
10	35	④ サイクリング	10	40	⑯ バドミントン	10	37	④ サイクリング	10	33	⑪ バスケットボール
10	35	㉘ ダンス									

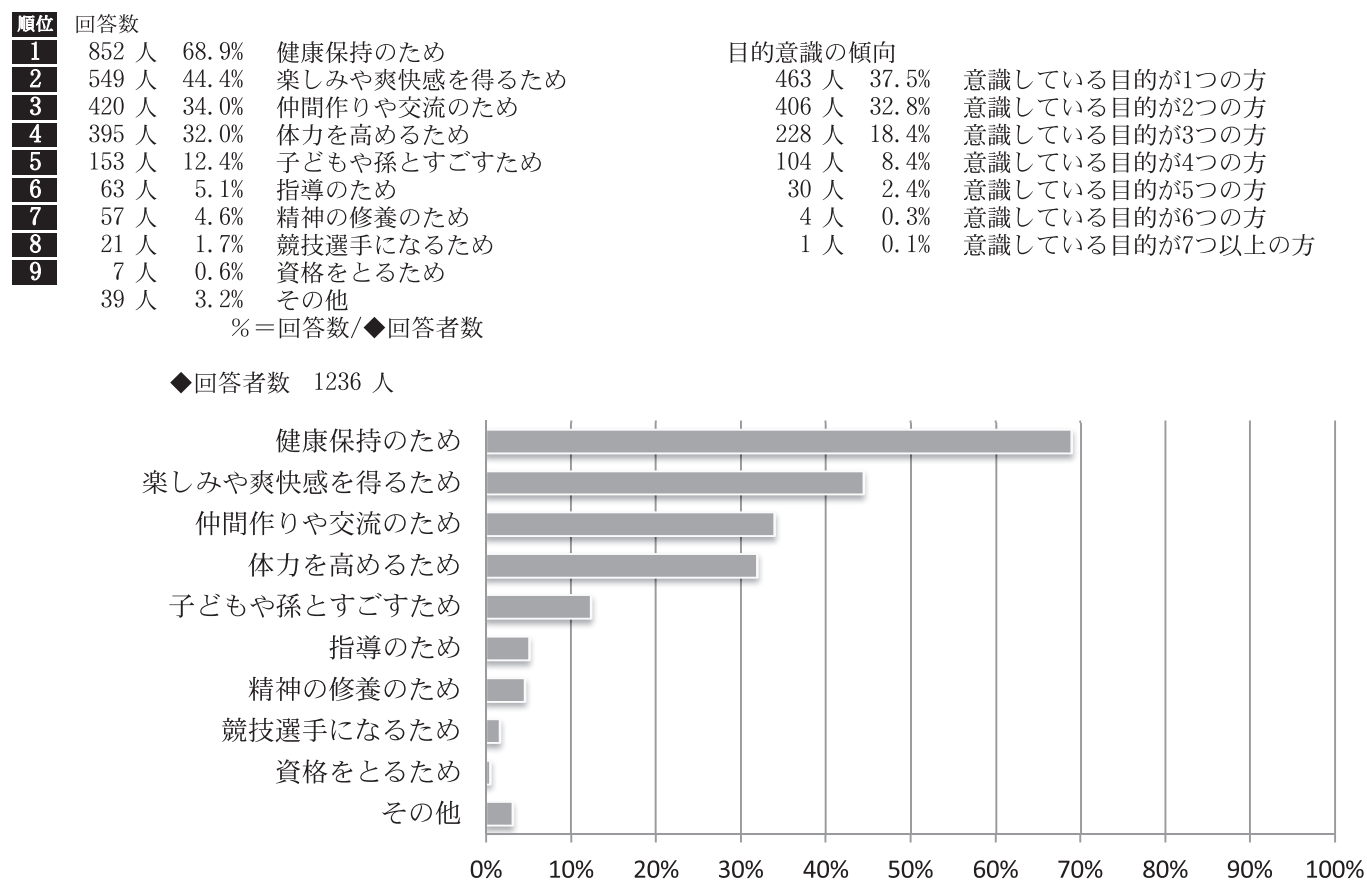
(4) 1回のスポーツで、実際に体を動かした時間を季節ごとにお答えください。 %＝回答数/◆回答者数



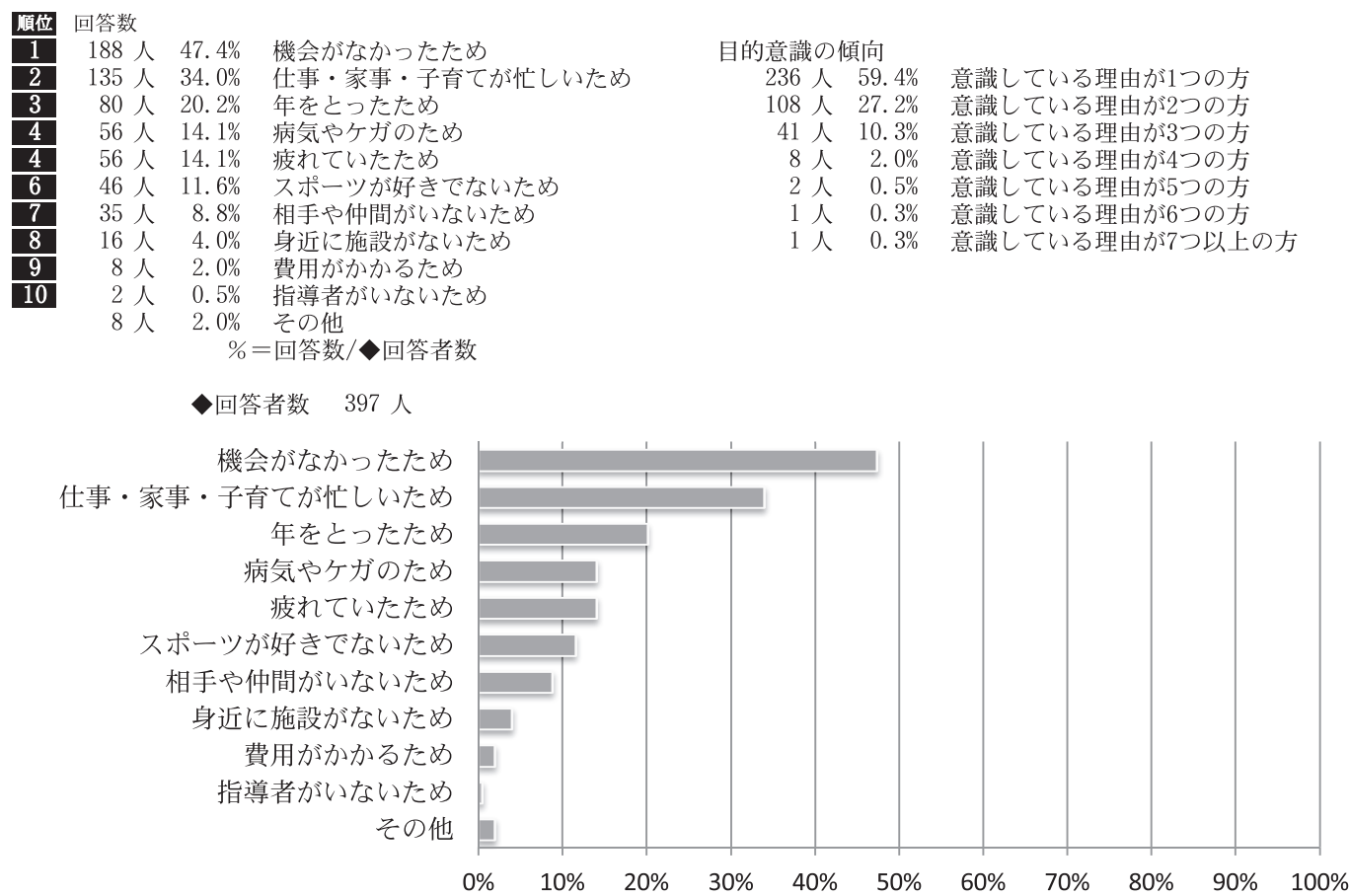
(5) スポーツをした主な場所を季節ごとにお答えください。※複数回答 %＝回答数/◆回答者数



(6) スポーツをした目的は何ですか。(○はいくつでもよい) ※→ 問3へ



問2 あなたは、この1年間にスポーツをしなかったのはどうしてですか。(○はいくつでもよい)

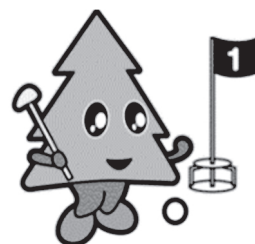
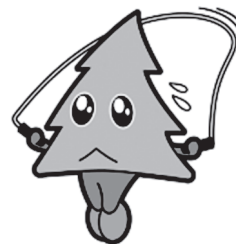


■「する」スポーツについておたずねします。

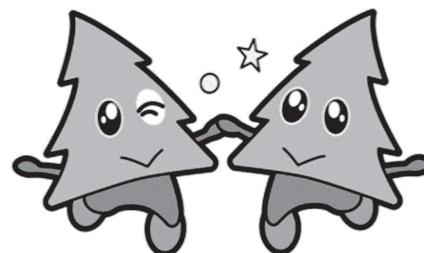
問3 これから、どんなスポーツを体験してみたいですか。
 どんなスポーツを続けていきたいですか。
 ※複数回答可、ない場合は「なし」と記入。

646 人 無記入
 993 人 回答者数

順位	回答数	【スポーツ一覧】
1	291	① ウォーキング、散歩、ペットの散歩
2	206	② 体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）
9	75	③ ランニング（ジョギングなど）
16	46	④ サイクリング
3	153	⑤ 水泳（水中歩行・競泳・遊泳）
35	9	⑥ キャッチボール
14	51	⑦ 室内運動器具を使ってする運動
38	4	⑧ 陸上競技
30	15	⑨ 野球、ソフトボール
31	13	⑩ サッカー、フットサル
19	34	⑪ バスケットボール
4	114	⑫ バレーボール
42	0	⑬ ラグビー（7人制、タグなど）
12	58	⑭ テニス、ソフトテニス
17	45	⑮ ミニテニス、バウンドテニス
6	87	⑯ バドミントン
13	55	⑰ 卓球、ラージボール卓球
20	28	⑱ ボウリング
22	27	⑲ ゴルフ
10	74	⑳ グラウンドゴルフ
38	4	㉑ ゲートボール
37	5	㉒ 柔道、剣道、相撲、なぎなた
36	7	㉓ 空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道
22	27	㉔ 弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢
40	3	㉕ 格闘技（ボクシング、レスリングなど）
20	28	㉖ 太極拳（各種中国武術などを含む）
41	2	㉗ フェンシング
5	95	㉘ ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）
22	27	㉙ 民謡踊り（伝統舞踊など）
7	77	㉚ 登山（クライミング、ボルダリングなど）
18	38	㉛ キャンプ、オートキャンプ
15	47	㉜ ハイキング
33	11	㉝ ボート、ヨット、カヌー、ボードセーリング
26	23	㉞ スクーバダイビング、スキンドайビング
29	17	㉟ サーフィン、ボディボード
32	12	㊱ モーターボート、水上バイク
27	20	㊲ 釣り
28	18	㊳ グライダー、ハンググライダー、パラグライダー
25	26	㊴ スカイダイビング、バンジージャンプ
11	61	㊵ スキー
7	77	㊶ スノーボード
33	11	㊷ スケート（アイスホッケー、カーリングなど）
	19	㊸ ニュースポーツ
	25	㊹ その他



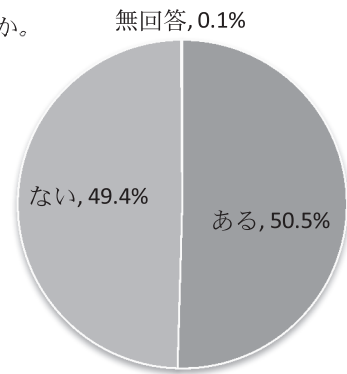
順位	回答数	体験してみたいスポーツ 上位順
1	291	① ウォーキング、散歩、ペットの散歩
2	206	② 体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）
3	153	⑤ 水泳（水中歩行・競泳・遊泳）
4	114	⑫ バレーボール
5	95	㉘ ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）
6	87	⑯ バドミントン
7	77	㉚ 登山（クライミング、ボルダリングなど）
7	77	㊶ スノーボード
9	75	③ ランニング（ジョギングなど）
10	74	㉔ グラウンドゴルフ
11	61	㊵ スキー
12	58	⑭ テニス、ソフトテニス
13	55	⑰ 卓球、ラージボール卓球



■「みる」スポーツについておたずねします。

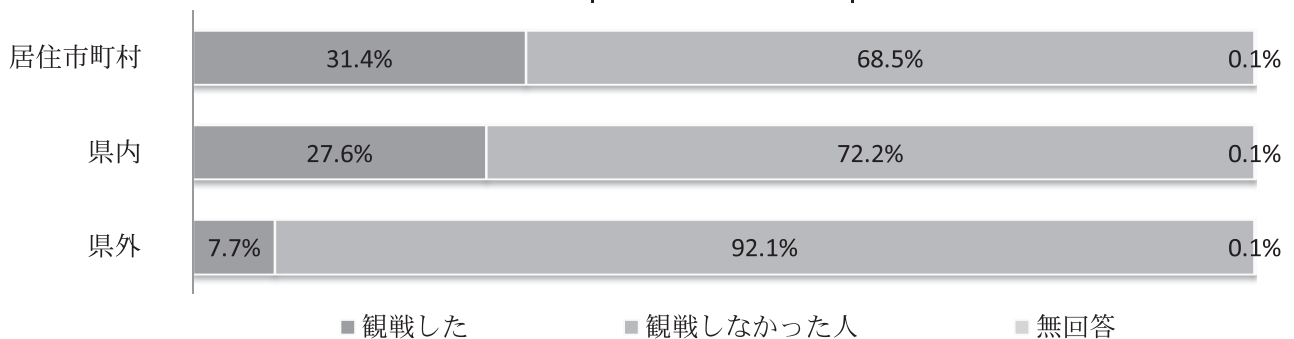
問 4 あなたは、この 1 年間に、スポーツ行事を会場で観戦したことがありますか。

ア 827 人 50.5% ある (1) ~ (3) を回答
イ 810 人 49.4% ない ※→ 問 5 へ
ウ 2 人 0.1% 無回答



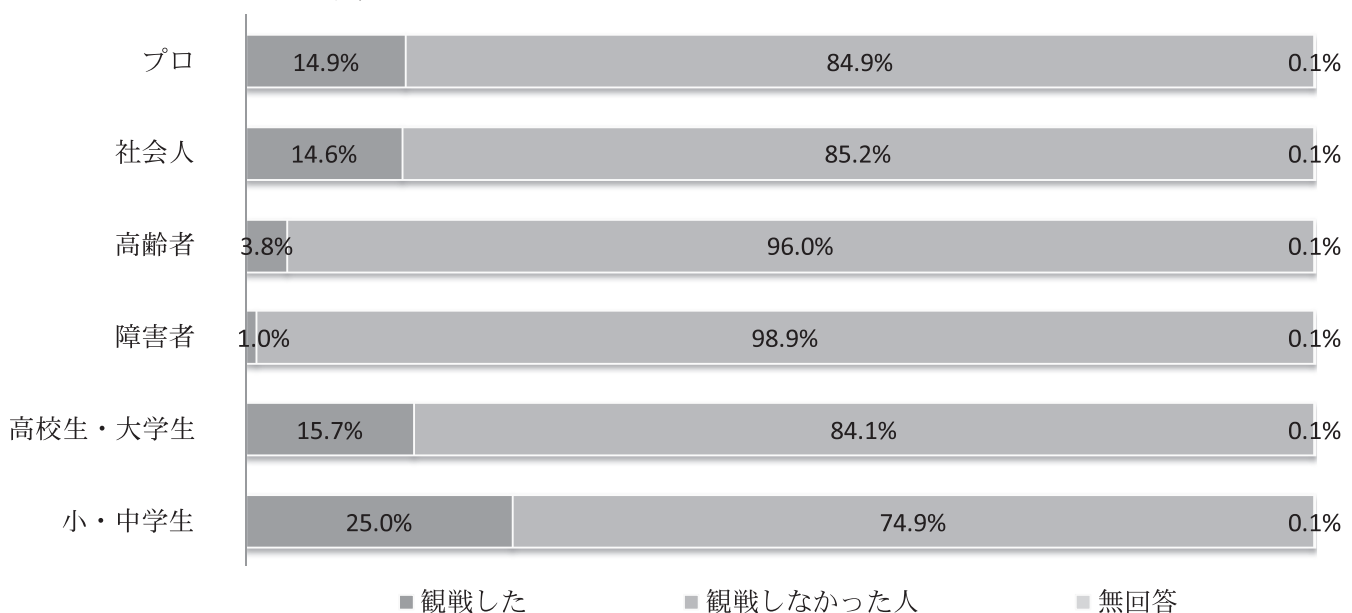
(1) どこで観戦しましたか。(○はいくつでもよい)

	観戦した	観戦しなかった人	無回答
ア 514 人 31.4%	居住している市町村	68.5%	0.1%
イ 453 人 27.6%	県内 (アを除く)	72.2%	0.1%
ウ 127 人 7.7%	県外	92.1%	0.1%



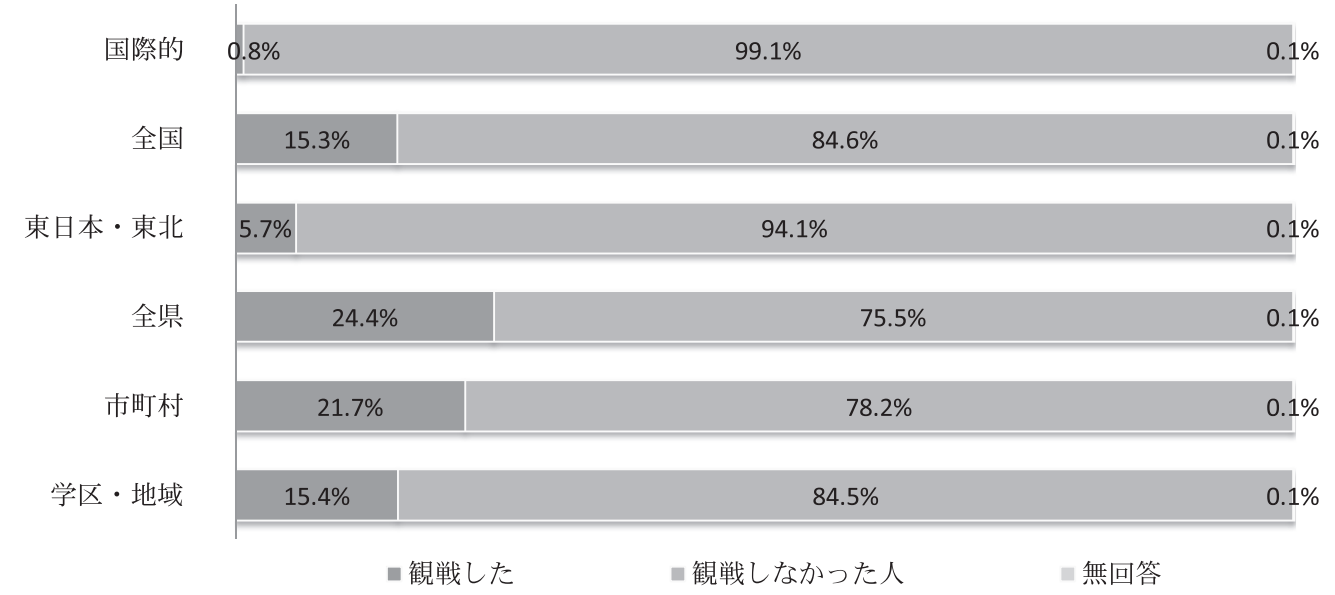
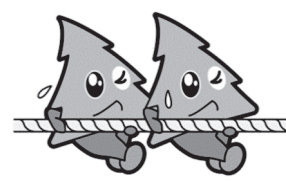
(2) 観戦したのはどのようなスポーツ行事ですか。(○はいくつでもよい)

	観戦した	観戦しなかった	無回答
ア 245 人 14.9%	プロスポーツ	84.9%	0.1%
イ 240 人 14.6%	社会人のスポーツ	85.2%	0.1%
ウ 63 人 3.8%	高齢者のスポーツ	96.0%	0.1%
エ 16 人 1.0%	障害者のスポーツ	98.9%	0.1%
オ 258 人 15.7%	高校生・大学生のスポーツ	84.1%	0.1%
カ 409 人 25.0%	小・中学生のスポーツ	74.9%	0.1%



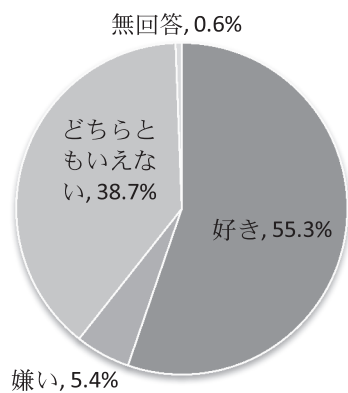
(3) そのスポーツ行事の規模を教えてください。(〇はいくつでもよい)

	観戦した	観戦しなかった人	無回答
アイウエオカ	13人 0.8%	99.1%	0.1%
	251人 15.3%	84.6%	0.1%
	94人 5.7%	94.1%	0.1%
	400人 24.4%	75.5%	0.1%
	356人 21.7%	78.2%	0.1%
	252人 15.4%	84.5%	0.1%



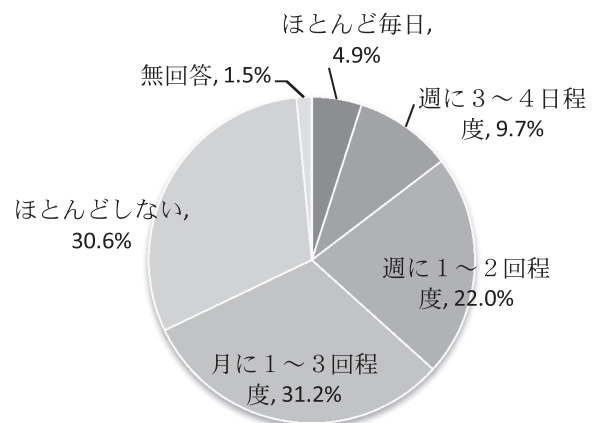
問5 テレビ・ラジオ・インターネット・DVDなどでスポーツを観戦するのは好きですか。

アイウ	906人 55.3%	好き
	88人 5.4%	嫌い
	635人 38.7%	どちらともいえない
	10人 0.6%	無回答



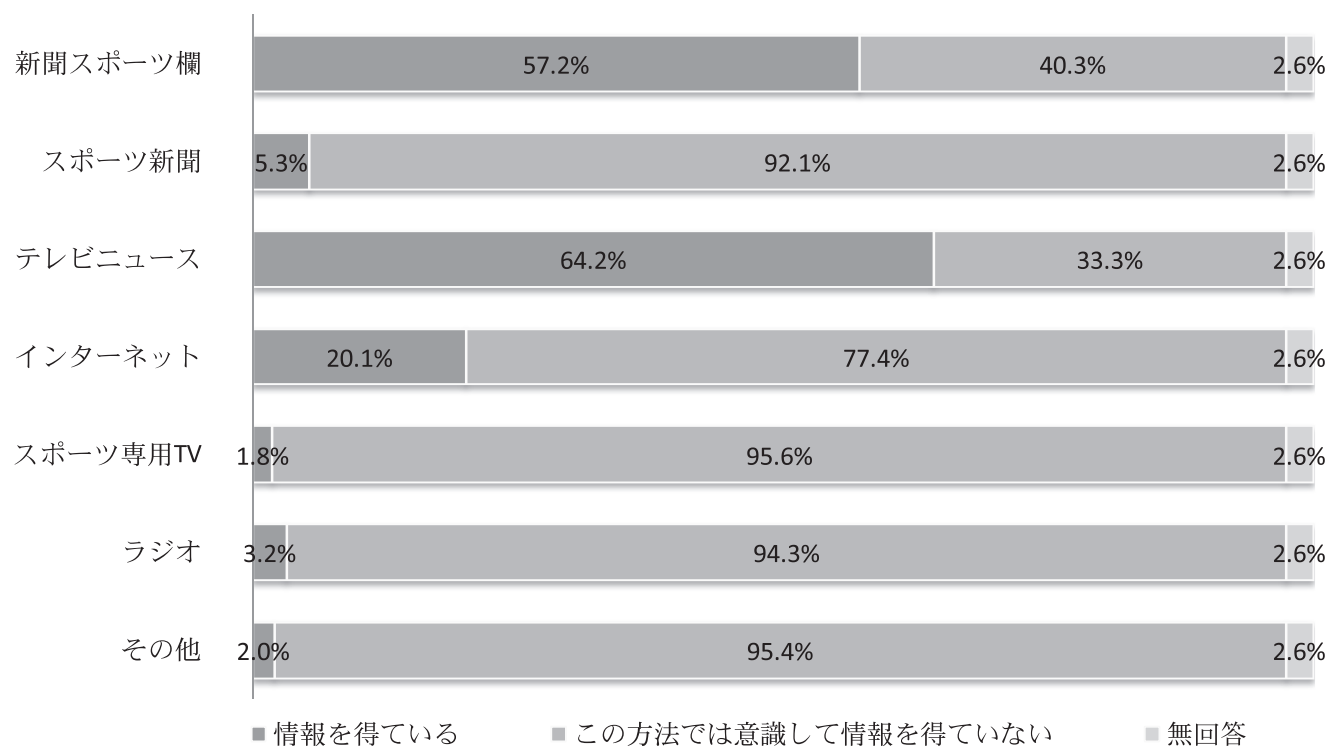
問6 あなたはスポーツの観戦(テレビ・ラジオ・インターネット・DVD)をどれくらいしますか。

アイウエオ	81人 4.9%	ほとんど毎日
	159人 9.7%	週に3～4日程度
	361人 22.0%	週に1～2回程度
	512人 31.2%	月に1～3回程度
	501人 30.6%	ほとんどしない
	25人 1.5%	無回答



問7 スポーツ情報（大会日時・試合結果）を何で得ていますか。（○はいくつでもよい）

この方法で情報を得ている			この方法では意識して情報を得ていない		無回答
ア	937 人	57.2%	全国紙や地方紙のスポーツ欄	40.3%	2.6%
イ	87 人	5.3%	スポーツ新聞	92.1%	2.6%
ウ	1052 人	64.2%	テレビニュースのスポーツコーナー	33.3%	2.6%
エ	329 人	20.1%	インターネット	77.4%	2.6%
オ	30 人	1.8%	契約しているスポーツ専用チャンネル(ケーブルTVなど)	95.6%	2.6%
カ	52 人	3.2%	ラジオ	94.3%	2.6%
キ	33 人	2.0%	その他	95.4%	2.6%
	42 人	2.6%	無回答		



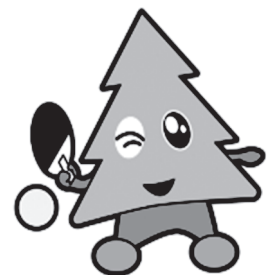
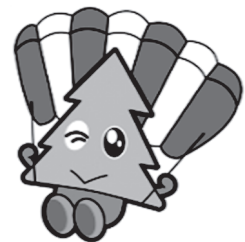
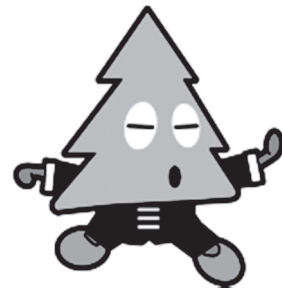
■「みる」スポーツについておたずねします。

問 8 どんなスポーツを観戦してみたいですか。
以下に記入してください。※複数回答可

792 人 無記入
847 人 回答者数

順位	回答数	【スポーツ一覧】
29	1	① ウォーキング、散歩、ペットの散歩
14	22	② 体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）
24	2	③ ランニング（ジョギングなど）
33	0	④ サイクリング
9	37	⑤ 水泳（水中歩行・競泳・遊泳）
33	0	⑥ キャッチボール
24	2	⑦ 室内運動器具を使ってする運動
6	64	⑧ 陸上競技
1	316	⑨ 野球、ソフトボール
4	206	⑩ サッカー、フットサル
3	209	⑪ バスケットボール
2	315	⑫ バレーボール
14	22	⑬ ラグビー（7人制、タグなど）
7	60	⑭ テニス、ソフトテニス
24	2	⑮ ミニテニス、バウンドテニス
12	24	⑯ バドミントン
17	19	⑰ 卓球、ラージボール卓球
21	4	⑱ ボウリング
10	34	⑲ ゴルフ
33	0	⑳ グラウンドゴルフ
29	1	㉑ ゲートボール
8	54	㉒ 柔道、剣道、相撲、なぎなた
19	7	㉓ 空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道
19	7	㉔ 弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢
18	11	㉕ 格闘技（ボクシング、レスリングなど）
21	4	㉖ 太極拳（各種中国武術などを含む）
24	2	㉗ フェンシング
11	26	㉘ ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）
21	4	㉙ 民謡踊り（伝統舞踊など）
24	2	㉚ 登山（クライミング、ボルダリングなど）
33	0	㉛ キャンプ、オートキャンプ
33	0	㉜ ハイキング
29	1	㉝ ボート、ヨット、カヌー、ボードセーリング
33	0	㉞ スクーバダイビング、スキンドайビング
29	1	㉟ サーフィン、ボディボード
33	0	㊱ モーターボート、水上バイク
33	0	㊲ 釣り
33	0	㊳ グライダー、ハンググライダー、パラグライダー
33	0	㊴ スカイダイビング、バンジージャンプ
13	23	㊵ スキー
16	20	㊶ スノーボード
5	79	㊷ スケート（アイスホッケー、カーリングなど）
	1	㊸ ニュースポーツ
	36	㊹ その他

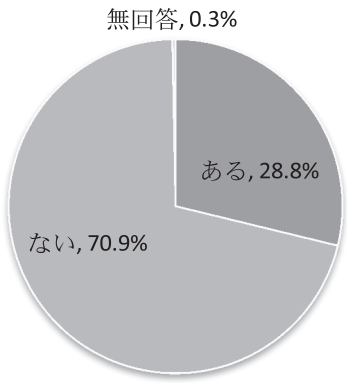
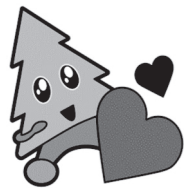
順位	回答数	観戦してみたいスポーツ 上位順
1	316	⑨ 野球、ソフトボール
2	315	⑫ バレーボール
3	209	⑪ バスケットボール
4	206	⑩ サッカー、フットサル
5	79	㊷ スケート（アイスホッケー、カーリングなど）
6	64	⑧ 陸上競技
7	60	⑭ テニス、ソフトテニス
8	54	㉒ 柔道、剣道、相撲、なぎなた
9	37	⑤ 水泳（水中歩行・競泳・遊泳）
10	34	⑲ ゴルフ



■「ささえる」スポーツについておたずねします。

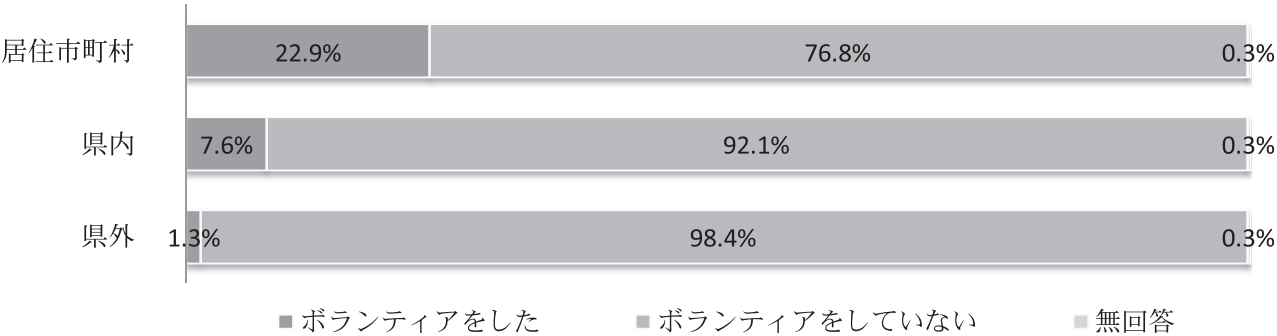
問 9 過去にスポーツ行事で
ボランティアをしたことがありますか。

ア 472 人 28.8% ある (1) ～ (3) を回答。
イ 1162 人 70.9% ない ※→ 問 10 へ
ウ 5 人 0.3% 無回答



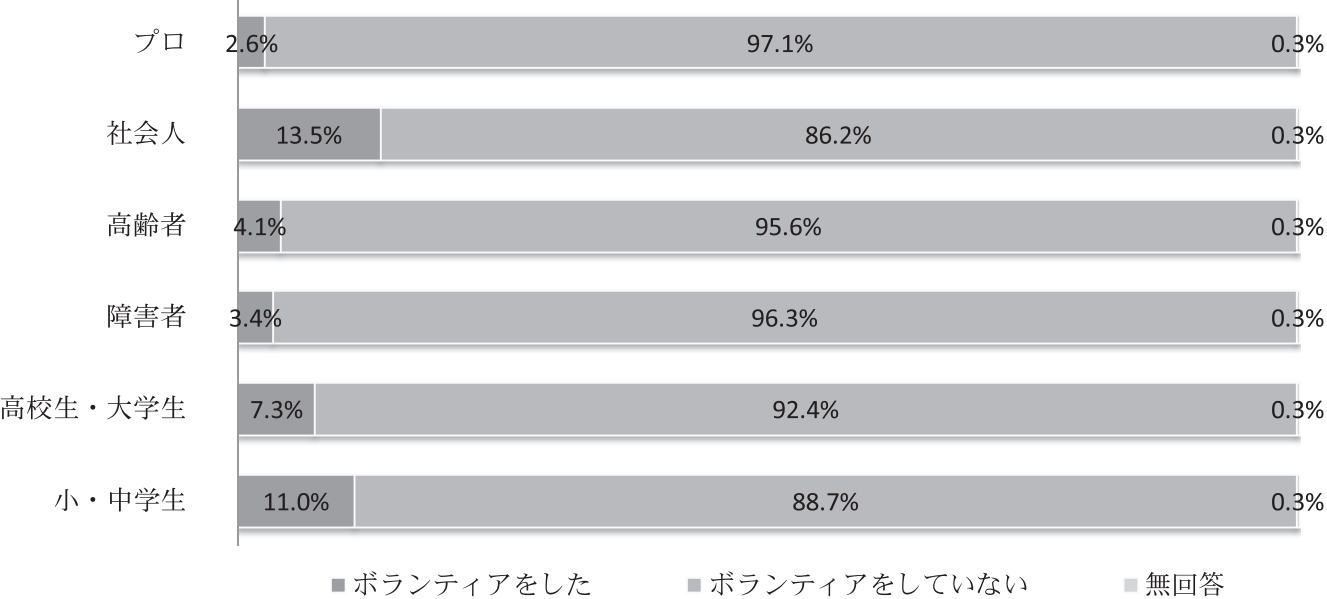
(1) そのスポーツ行事はどこで行われたものですか。
(○はいくつでもよい)

	ボランティアをした	ボランティアをしていない	無回答
ア 375 人 22.9%	居住している市町村	76.8%	0.3%
イ 124 人 7.6%	県内 (アを除く)	92.1%	0.3%
ウ 22 人 1.3%	県外	98.4%	0.3%

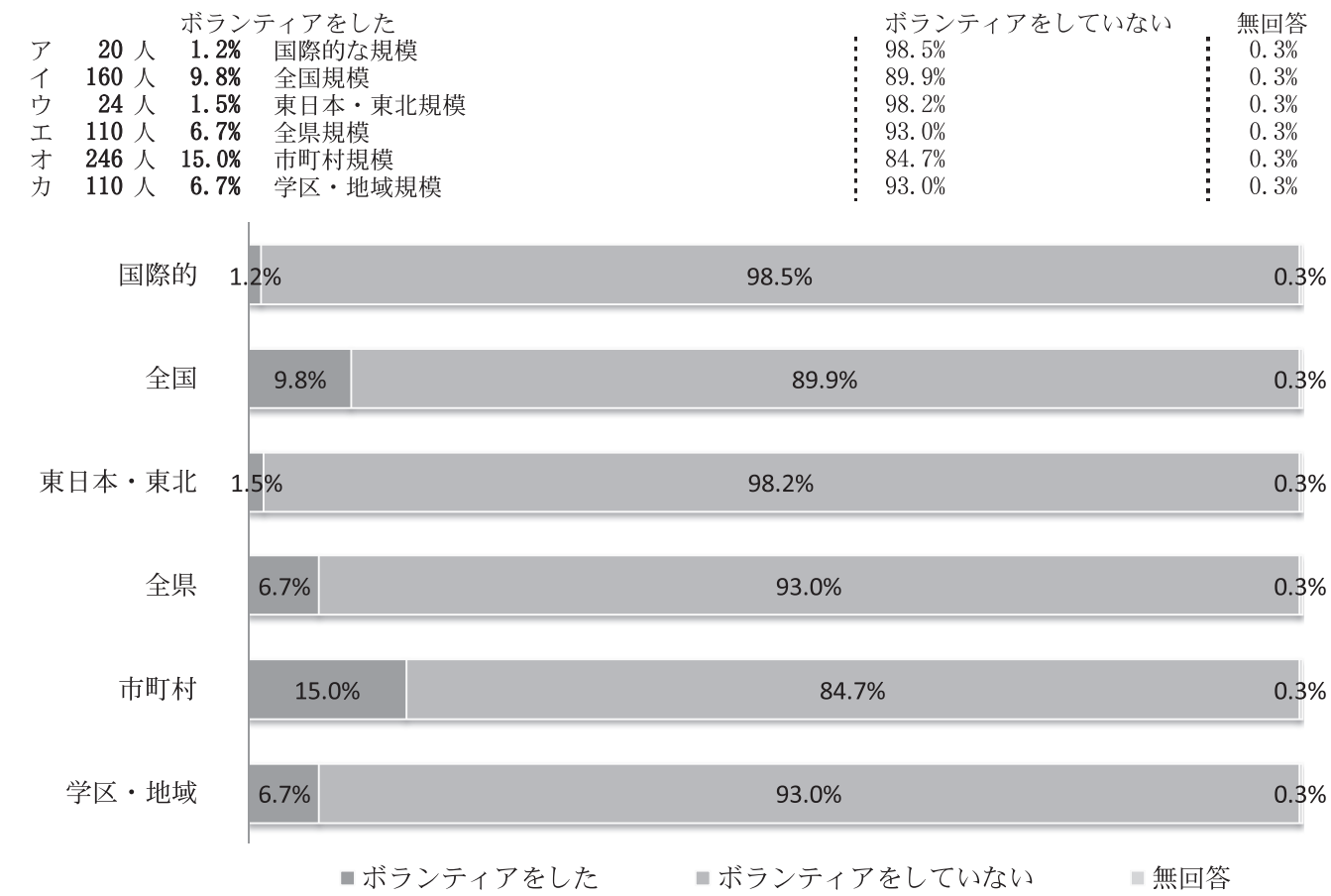


(2) ボランティアをしたのはどのようなスポーツ行事ですか。
(○はいくつでもよい)

	ボランティアをした	ボランティアをしていない	無回答
ア 42 人 2.6%	プロスポーツ	97.1%	0.3%
イ 221 人 13.5%	社会人のスポーツ	86.2%	0.3%
ウ 67 人 4.1%	高齢者のスポーツ	95.6%	0.3%
エ 55 人 3.4%	障害者のスポーツ	96.3%	0.3%
オ 120 人 7.3%	高校生・大学生のスポーツ	92.4%	0.3%
カ 181 人 11.0%	小・中学生のスポーツ	88.7%	0.3%

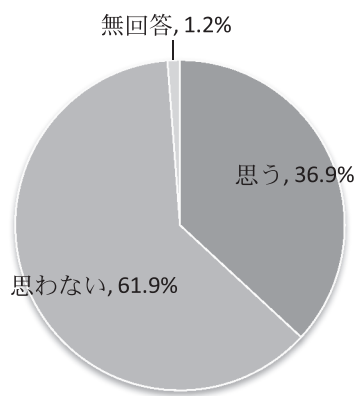


(3) そのスポーツ行事の規模を教えてください。
(〇はいくつでもよい)



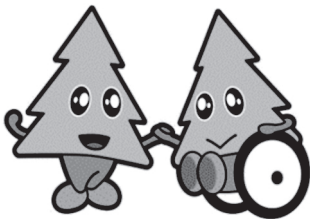
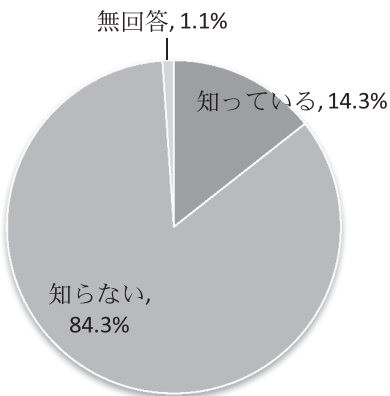
問 1 0 今後、スポーツ行事のボランティアをしてみたいと思いますか。

ア 36.9% 思う
イ 61.9% 思わない
 1.2% 無回答



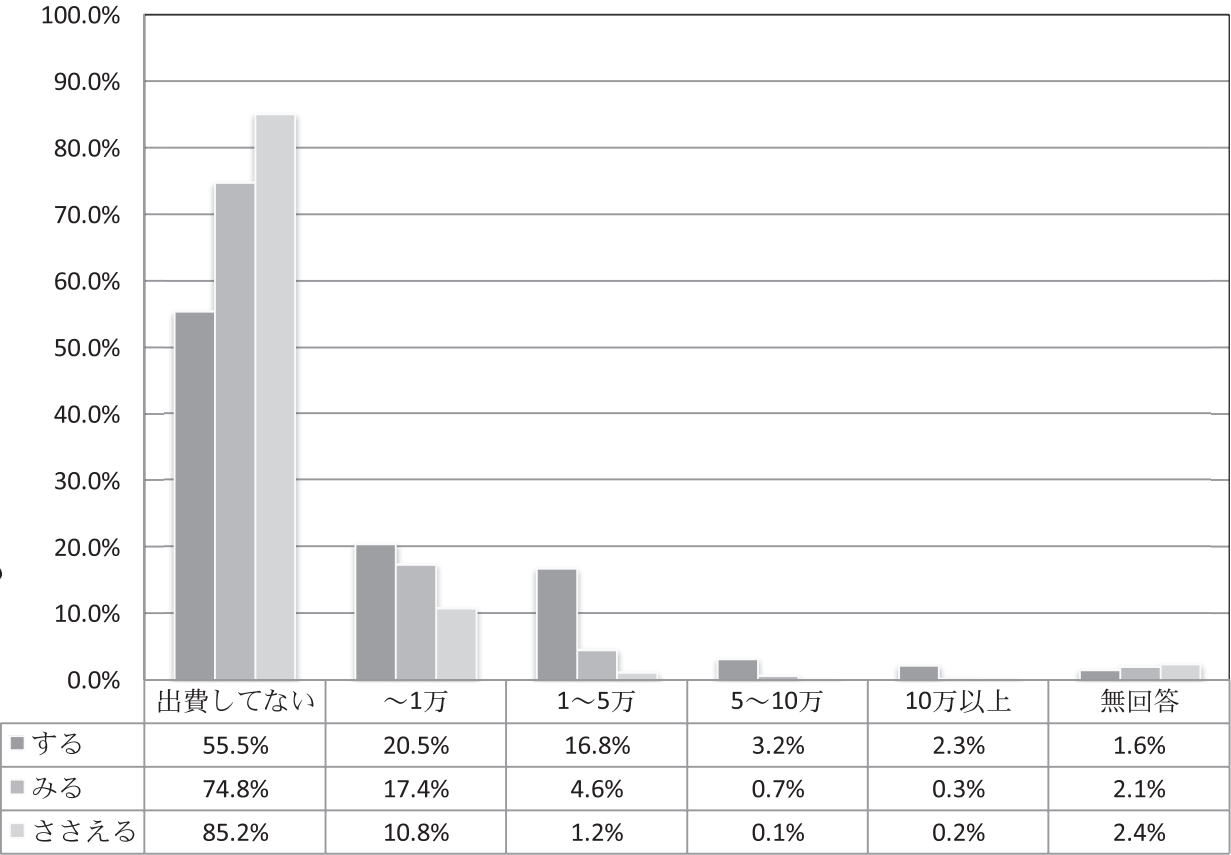
問 1 1 スポーツボランティアを募集している組織や団体を知っていますか。

ア 14.3% 知っている
イ 84.3% 知らない
 1.1% 無回答



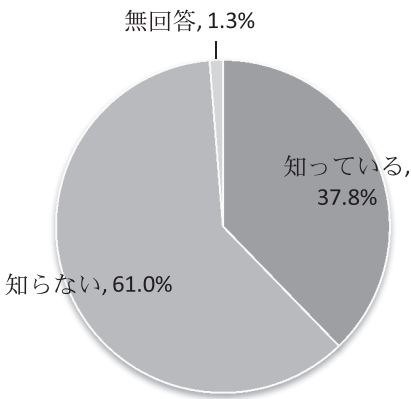
■その他、スポーツについておたずねします。

- 問 1 2 この1年間に「する」スポーツにどれくらい出費しましたか。（施設使用料、大会参加料、用具、ウェア代など）
問 1 3 この1年間に「みる」スポーツにどれくらい出費しましたか。（観戦チケット代、プログラム代など）
問 1 4 この1年間に「ささえる」スポーツにどれくらい出費しましたか。（大会出場のための募金など）



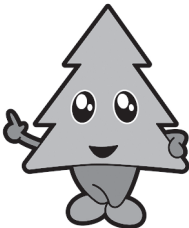
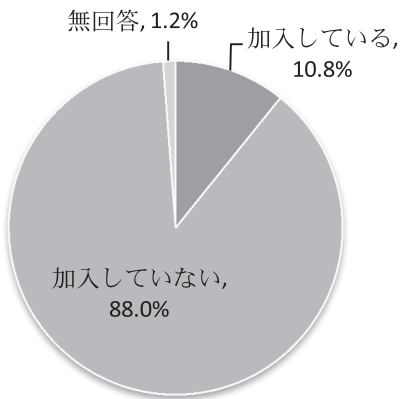
問 1 5 あなたが住んでいる市町村や地域にある総合型地域スポーツクラブを知っていますか。

- ア 37.8% 知っている
イ 61.0% 知らない
1.3% 無回答



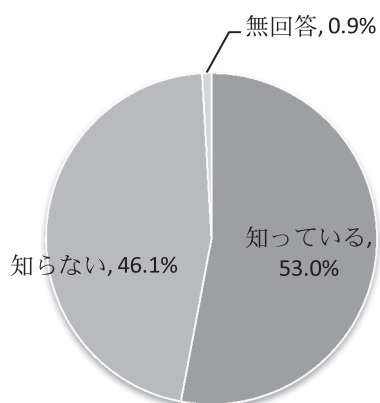
問 1 6 あなたは、総合型地域スポーツクラブに加入していますか。

- ア 10.8% 加入している
イ 88.0% 加入していない
1.2% 無回答



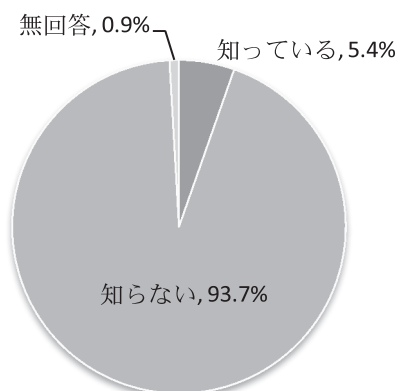
問 1 7 「全国チャレンジデー」というスポーツ行事を知っていますか。(毎年5月最終水曜日に実施)

ア 53.0% 知っている
イ 46.1% 知らない
0.9% 無回答



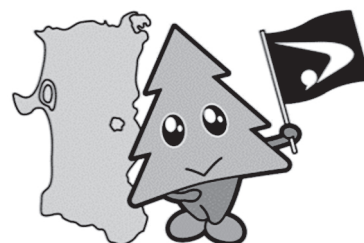
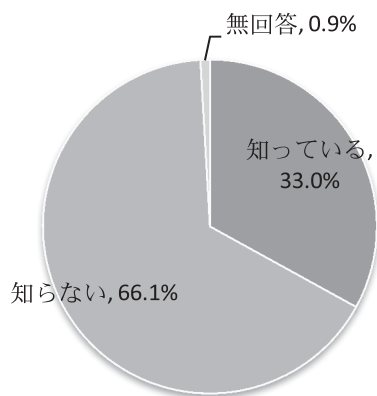
問 1 8 秋田県のスポーツ情報ポータルサイト『秋田県スポーツ情報ステーション』を知っていますか。

ア 5.4% 知っている
イ 93.7% 知らない
0.9% 無回答



問 1 9 秋田県が「スポーツ立県あきた」を宣言したことは知っていますか。※平成21年9月に宣言。

ア 33.0% 知っている
イ 66.1% 知らない ※→ (2) へ
0.9% 無回答



宣言後、「スポーツを秋田の活力と発展のシンボルに」をキャッチフレーズにして、秋田県では様々な施策を推進しております。

- (1) 宣言の前と後で変わったと思われることがありましたらお書きください。
※P(29)～P(38)を参照。
- (2) スポーツについて秋田県の施策で不足していると思われること、もっと取り組んでほしいことがありましたらお書きください。
※P(29)～P(38)を参照。

問 2 0 あなたの住んでいる地域や秋田県のスポーツについて、普段感じることがありましたらお書きください。

ア スポーツ少年団について イ 中学校の部活動について ウ 高校の部活動について
エ 大学のスポーツについて オ 社会人のスポーツについて カ 高齢者のスポーツについて
キ 障害者のスポーツについて ク プロスポーツについて

※P(29)～P(38)を参照。

参考資料		
スポーツ実態調査		
回答選択別・年齢別 一覧表		
①B問1	問1 (1)	問1 (6)
②B問1	問1 (2)	
③B問7		
④その他	問12	問13 問14
⑤問15	問16	問17 問18 問19

【参考資料①】B問1 回答ア 年代別一覧表】

	問1 ア 年間運動実施率		問1(1)アイウ 週間運動実施率				問1(1)エ 月1～3回程度 運動		問1(6)運動をした目的 上位順							
	男子	女子	男子		女子		男子	女子	健康保持		楽しみ・爽快感		仲間作り・交流		体力向上・維持	
									男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
20～24歳	84.3%	85.1%	50.4%	51.6%	46.5%	42.0%	20.9%	22.8%	40.2%	60.6%	53.6%	54.3%	34.0%	35.1%	37.1%	35.1%
25～29歳	86.4%	82.6%	52.5%		38.7%		19.8%	22.6%	43.2%	48.4%	54.0%	47.7%	41.0%	22.7%	41.7%	35.2%
30～34歳	89.3%	75.6%	51.2%	46.7%	38.2%	35.6%	23.1%	16.3%	49.5%	56.4%	46.7%	42.6%	47.7%	22.3%	39.3%	33.0%
35～39歳	83.4%	74.3%	43.0%		33.6%		20.5%	19.7%	52.4%	48.2%	46.8%	40.2%	37.9%	21.4%	28.2%	24.1%
40～44歳	84.6%	67.2%	47.8%	47.5%	38.2%	41.1%	21.3%	13.0%	51.3%	50.0%	31.0%	39.8%	32.7%	28.4%	39.8%	23.9%
45～49歳	84.2%	73.4%	47.3%		43.9%		23.3%	13.7%	64.5%	72.8%	38.0%	48.5%	29.8%	33.0%	31.4%	30.1%
50～54歳	88.1%	76.4%	47.4%	46.7%	49.1%	50.5%	23.0%	14.9%	69.6%	73.8%	40.0%	42.6%	41.7%	34.4%	28.7%	26.2%
55～59歳	84.2%	81.3%	46.1%		52.3%		25.0%	17.2%	68.8%	82.5%	39.1%	47.6%	39.1%	37.9%	31.3%	34.0%
60～64歳	81.7%	77.3%	49.7%	51.9%	54.7%	56.2%	18.9%	12.2%	80.1%	83.5%	45.6%	38.8%	44.9%	41.7%	31.6%	38.1%
65～69歳	79.8%	74.2%	55.3%		59.1%		12.3%	9.7%	75.6%	87.0%	47.8%	49.3%	56.7%	50.7%	27.8%	42.0%
70～74歳	83.0%	72.0%	63.8%	60.4%	56.7%	54.6%	9.9%	6.4%	85.3%	82.9%	34.5%	43.2%	43.1%	46.8%	33.6%	31.5%
75歳～	78.0%	70.5%	56.7%		51.4%		14.2%	13.3%	88.5%	87.7%	36.5%	41.1%	41.7%	38.4%	33.3%	31.5%
男女別平均	83.9%	75.9%	50.7%		46.7%		19.5%	15.1%	63.8%	68.9%	42.8%	44.0%	40.6%	34.0%	33.7%	32.0%
平均	80.0%		48.7%				17.3%		66.2%		43.6%		37.5%		32.9%	

【参考資料①】 B問1 回答イ 年代別一覧表 【

問2 運動をしない理由 ※ケガのためを抜いた上位順												
問1 イ 全く運動していない	機会がなかった		仕事・家事・子育て		年をとった		疲れていた		スポーツが好きでない			
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子		
20～24歳	15.7%	14.9%	41.2%	64.7%	5.9%	29.4%	0.0%	0.0%	23.5%	11.8%	35.3%	23.5%
25～29歳	13.6%	17.4%	60.9%	44.8%	26.1%	24.1%	4.3%	0.0%	30.4%	13.8%	13.0%	20.7%
30～34歳	10.7%	24.4%	64.3%	65.5%	42.9%	31.0%	14.3%	0.0%	21.4%	6.9%	7.1%	10.3%
35～39歳	16.6%	25.7%	57.7%	64.9%	38.5%	54.1%	15.4%	8.1%	15.4%	13.5%	0.0%	10.8%
40～44歳	15.4%	32.8%	38.1%	59.1%	42.9%	52.3%	19.0%	2.3%	38.1%	18.2%	4.8%	11.4%
45～49歳	15.8%	25.9%	66.7%	54.3%	29.2%	45.7%	20.8%	8.6%	25.0%	31.4%	4.2%	11.4%
50～54歳	11.9%	23.6%	70.6%	54.8%	35.3%	33.3%	11.8%	9.5%	23.5%	21.4%	0.0%	11.9%
55～59歳	14.5%	18.8%	58.3%	45.8%	33.3%	54.2%	25.0%	16.7%	41.7%	16.7%	4.2%	16.7%
60～64歳	18.3%	22.7%	53.1%	39.0%	18.8%	34.1%	34.4%	24.4%	21.9%	9.8%	9.4%	12.2%
65～69歳	20.2%	25.8%	44.0%	41.7%	12.0%	16.7%	36.0%	33.3%	12.0%	16.7%	4.0%	4.2%
70～74歳	17.0%	28.0%	24.0%	20.0%	12.0%	15.6%	60.0%	53.3%	8.0%	6.7%	8.0%	8.9%
75歳～	22.0%	29.5%	32.3%	23.3%	9.7%	10.0%	74.2%	76.7%	3.2%	0.0%	0.0%	3.2%
男女別	15.9%	24.0%	49.8%	47.4%	24.4%	34.0%	29.4%	20.2%	21.1%	14.1%	6.8%	3.3%
全体	20.0%		48.4%		30.0%		24.0%		17.0%		9.6%	

	運動種目(男子)											
	春			夏			秋			冬		
	1位	2位	3位	1位	2位	3位	1位	2位	3位	1位	2位	3位
20～24歳	野球・ソフトボール 32.2%	バスケットボール 20.7%	ランニング 12.6%	野球・ソフトボール 40.0%	バスケットボール 19.0%	ランニング・サッカー 12.6%	野球・ソフトボール 26.8%	バスケットボール 17.1%	ランニング 14.6%	スノーボード 26.1%	バスケットボール 18.8%	バレーボール・スキー 11.6%
25～29歳	ランニング 26.8%	野球・ソフトボール 25.2%	ウオーキング 22.8%	野球・ソフトボール 32.8%	ウオーキング 22.2%	ランニング 21.5%	野球・ソフトボール 27.0%	ウオーキング 23.0%	ランニング 22.2%	スノーボード 20.7%	ウオーキング 20.7%	ランニング 16.2%
30～34歳	ウオーキング 22.3%	野球・ソフトボール 20.4%	ランニング 19.4%	野球・ソフトボール 31.2%	ランニング 18.6%	ウオーキング 12.8%	野球・ソフトボール 26.3%	ランニング 21.2%	ウオーキング 13.1%	スキー 21.4%	スノーボード 20.2%	バスケットボール 11.2%
35～39歳	野球・ソフトボール 21.9%	ウオーキング 18.1%	バレーボール 12.4%	野球・ソフトボール 30.8%	ウオーキング 15.0%	バレーボール 14.2%	野球・ソフトボール 22.7%	ウオーキング 17.3%	バレーボール 14.6%	スキー 25.0%	バレーボール 11.5%	ウオーキング・バレーボール 10.4%
40～44歳	ウオーキング 31.0%	野球・ソフトボール 21.0%	ランニング 16.0%	野球・ソフトボール 32.1%	ウオーキング 20.2%	ランニング 16.5%	ウオーキング 26.5%	野球・ソフトボール 23.5%	ランニング 13.7%	スキー 28.7%	ウオーキング 14.9%	バスケットボール 11.5%
45～49歳	ウオーキング 39.6%	ランニング 20.7%	野球・ソフトボール 13.5%	ウオーキング 28.1%	野球・ソフトボール 22.3%	ランニング 20.7%	ウオーキング 32.2%	ランニング 22.0%	野球・ソフトボール 14.4%	スキー 36.8%	ウオーキング 28.4%	ランニング・体操 11.6%
50～54歳	ウオーキング 42.9%	野球・ソフトボール 18.4%	ゴルフ 13.3%	ウオーキング 36.5%	野球・ソフトボール 34.8%	ゴルフ 13.9%	ウオーキング 37.0%	野球・ソフトボール 25.0%	ゴルフ 17.6%	ウオーキング 30.6%	スキー 24.8%	バレーボール 17.7%
55～59歳	ウオーキング 49.1%	野球・ソフトボール 10.9%	ゴルフ 10.9%	ウオーキング 45.8%	野球・ソフトボール 21.2%	ゴルフ 11.0%	ウオーキング 42.7%	野球・ソフトボール 13.7%	ゴルフ 12.0%	ウオーキング 39.2%	スキー 20.3%	ランニング 12.7%
60～64歳	ウオーキング 52.0%	ゴルフ 12.0%	野球・ソフトボール 10.4%	ウオーキング 42.4%	野球・ソフトボール 18.2%	ゴルフ 13.6%	ウオーキング 46.0%	ゴルフ 15.1%	野球・ソフトボール 14.3%	ウオーキング 39.4%	スキー 22.1%	バレー・体操 10.6%
65～69歳	ウオーキング 48.8%	グラウンドゴルフ 26.8%	ゴルフ 14.6%	ウオーキング 41.2%	グラウンドゴルフ 25.9%	ゴルフ 15.3%	ウオーキング 45.9%	グラウンドゴルフ 27.1%	ゴルフ 17.7%	ウオーキング 37.9%	スキー 18.2%	グラウンドゴルフ 13.6%
70～74歳	ウオーキング 62.0%	グラウンドゴルフ 16.7%	ミニ・ハウンデドデニス 11.1%	ウオーキング 53.2%	グラウンドゴルフ 26.6%	ミニ・ハウンデドデニス 11.0%	ウオーキング 52.8%	グラウンドゴルフ 26.9%	ミニ・ハウンデドデニス 10.2%	ウオーキング 58.3%	ミニ・ハウンデドデニス 11.9%	スキー 10.7%
75歳～	ウオーキング 55.3%	グラウンドゴルフ 30.6%	体操 7.1%	ウオーキング 48.9%	グラウンドゴルフ 36.7%	ランニング 7.8%	ウオーキング 54.4%	グラウンドゴルフ 33.3%	体操 7.8%	ウオーキング 49.3%	グラウンドゴルフ 19.4%	スキー・体操 7.5%
男子全体	ウオーキング 37.9%	野球・ソフトボール 16.0%	ランニング 12.5%	ウオーキング 31.1%	野球・ソフトボール 24.4%	ランニング 11.7%	ウオーキング 33.6%	野球・ソフトボール 18.2%	ランニング 11.7%	ウオーキング 28.3%	スキー 20.3%	バレーボール 10.0%

	運動種目(女子)											
	春			夏			秋			冬		
	1位	2位	3位	1位	2位	3位	1位	2位	3位	1位	2位	3位
20～24歳	ウォーキング 37.5%	バスケットボール 20.5%	バレーボール 18.2%	ウォーキング 29.7%	バスケットボール 18.7%	バレー・体操 18.7%	ウォーキング 29.6%	バスケットボール 21.0%	バレーボール 17.3%	バスケットボール 23.9%	スノーボード 21.1%	ウォーキング 18.3%
25～29歳	ウォーキング 51.8%	体操 11.8%	バドミントン 11.8%	ウォーキング 44.3%	体操 17.8%	バレーボール 13.6%	ウォーキング 45.9%	バレーボール 13.8%	ランニング・体操 11.9%	ウォーキング 26.4%	スノーボード 20.9%	体操 15.4%
30～34歳	ウォーキング 41.5%	バレーボール 22.0%	体操 9.8%	ウォーキング 34.1%	体操 15.9%	バレーボール 15.9%	ウォーキング 43.0%	バレーボール 16.5%	体操 8.9%	バレーボール 25.4%	ウォーキング 23.8%	スキー 19.1%
35～39歳	ウォーキング 42.6%	バレーボール 18.1%	体操 17.0%	ウォーキング 37.5%	体操 25.0%	バレーボール 18.3%	ウォーキング 41.5%	バレーボール 20.2%	体操 19.2%	スキー 25.0%	ウォーキング 22.5%	バレーボール 22.5%
40～44歳	ウォーキング 48.0%	体操 21.3%	バレーボール 20.0%	ウォーキング 36.4%	体操 26.0%	バレーボール 20.8%	ウォーキング 35.5%	バレーボール 25.0%	体操 23.7%	ウォーキング 26.7%	体操 23.3%	バレーボール 21.7%
45～49歳	ウォーキング 41.6%	バレーボール 27.0%	体操 19.1%	ウォーキング 38.5%	バレーボール 28.1%	体操 21.9%	ウォーキング 43.5%	バレーボール 26.1%	体操 18.5%	バレーボール 31.0%	ウォーキング 28.2%	スキー・体操 19.7%
50～54歳	ウォーキング 49.1%	バレーボール 21.4%	体操 17.0%	ウォーキング 44.4%	バレーボール 24.4%	体操 17.4%	ウォーキング 48.3%	バレーボール 23.7%	体操 16.7%	ウォーキング 36.6%	バレーボール 21.8%	体操 18.8%
55～59歳	ウォーキング 60.0%	体操 26.3%	ミニ・バウンディング 17.9%	ウォーキング 57.7%	体操 28.9%	ミニ・バウンディング 17.5%	ウォーキング 59.4%	体操 26.0%	ミニ・バウンディング 18.8%	ウォーキング 45.1%	体操 28.2%	ミニ・バウンディング 19.7%
60～64歳	ウォーキング 58.3%	体操 18.1%	バレーボール 15.6%	ウォーキング 50.0%	体操 21.9%	バレーボール 18.8%	ウォーキング 53.1%	体操 18.0%	バレーボール 18.0%	ウォーキング 44.1%	体操 21.6%	バレーボール 18.9%
65～69歳	ウォーキング 50.8%	体操 33.3%	グラントゴルフ 12.7%	ウォーキング 50.8%	体操 29.9%	グラントゴルフ 22.4%	ウォーキング 53.0%	体操 27.3%	グラントゴルフ 18.2%	ウォーキング 46.3%	体操 33.3%	ミニ・バウンディング 11.1%
70～74歳	ウォーキング 53.9%	体操 20.2%	グラントゴルフ 13.5%	ウォーキング 49.5%	体操 22.1%	グラントゴルフ 16.8%	ウォーキング 52.0%	体操 22.0%	グラントゴルフ 15.0%	ウォーキング 38.5%	体操 24.4%	ミニ・バウンディング 15.4%
75歳～	ウォーキング 55.2%	体操 16.4%	グラントゴルフ 13.4%	ウォーキング 52.9%	グラントゴルフ 18.6%	体操 14.3%	ウォーキング 54.4%	体操 17.7%	グラントゴルフ 17.7%	ウォーキング 48.3%	体操 15.5%	民謡踊り 10.4%
女子全体	ウォーキング 49.6%	体操 18.1%	バレーボール 16.0%	ウォーキング 43.9%	体操 21.5%	バレーボール 16.8%	ウォーキング 47.0%	体操 18.6%	バレーボール 16.4%	ウォーキング 33.8%	体操 19.7%	バレーボール 18.2%

【参考資料③ B問7 スポーツ情報(大会日時、試合結果)を何で得ていますか。 年代別一覧表】

(単位 %)

年代別	全国紙・地方紙		スポーツ新聞		テレビ・ニュース		インターネット		契約		ラジオ		その他		無回答	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
20～24歳	40.9	36.8	13.9	6.1	55.7	67.5	51.3	44.7	0.9	0.9	5.2	1.8	3.5	3.5	2.6	2.6
25～29歳	48.8	33.5	21.0	4.5	53.7	67.7	53.7	36.8	3.1	0.0	4.9	1.3	1.2	2.6	1.9	3.9
30～34歳	47.9	48.0	19.8	6.5	62.8	68.3	47.9	31.7	5.0	3.3	0.8	0.8	0.8	1.6	1.7	0.8
35～39歳	51.7	47.4	13.9	5.3	55.6	62.5	45.7	29.6	6.0	3.9	4.6	2.6	3.3	2.6	2.0	1.3
40～44歳	58.1	65.6	16.9	3.8	47.8	57.3	46.3	27.5	6.6	1.5	4.4	1.5	5.1	0.0	0.7	0.8
45～49歳	78.1	74.1	15.1	5.8	60.3	60.4	38.4	21.6	3.4	3.6	4.1	2.9	1.4	2.2	0.0	1.4
50～54歳	73.3	67.1	9.6	6.8	62.2	64.6	35.6	21.7	3.0	2.5	3.0	1.2	0.7	2.5	1.5	1.9
55～59歳	76.3	68.8	15.1	4.7	65.8	68.8	21.7	16.4	2.0	0.8	6.6	4.7	0.7	0.0	1.3	3.1
60～64歳	82.2	69.1	15.4	8.8	66.3	59.7	20.7	6.6	2.4	2.2	7.7	5.5	1.8	0.6	1.2	2.8
65～69歳	74.6	66.7	9.6	6.5	63.2	65.6	8.8	1.1	2.6	1.1	10.5	5.4	0.9	4.3	2.6	0.0
70～74歳	77.3	56.7	10.6	2.5	66.0	65.0	6.4	0.6	2.1	0.6	6.4	5.7	0.7	1.3	0.7	3.8
75歳～	77.2	48.6	8.7	1.0	66.1	65.7	1.6	1.6	1.6	1.0	6.3	4.8	0.8	4.8	0.0	8.6

(単位 %)

年齢別	全国紙・地方紙	スポーツ新聞	テレビ・ニュース	インターネット	契約	ラジオ	その他	無回答
20～24歳	38.9	10.0	61.6	48.0	0.9	3.5	3.5	2.6
25～29歳	41.3	12.9	60.6	45.4	1.6	3.2	1.9	2.8
30～34歳	48.0	13.1	65.6	39.8	4.1	0.8	1.2	1.2
35～39歳	49.5	9.6	59.1	37.6	5.0	3.6	3.0	1.7
40～44歳	61.8	10.5	52.4	37.1	4.1	3.0	2.6	0.7
45～49歳	76.1	10.5	60.4	30.2	3.5	3.5	1.8	0.7
50～54歳	69.9	8.1	63.5	28.0	2.7	2.0	1.7	1.7
55～59歳	72.9	10.4	67.1	19.3	1.4	5.7	0.4	2.1
60～64歳	75.4	12.0	62.9	13.4	2.3	6.6	1.1	2.0
65～69歳	71.0	8.2	64.3	5.3	1.9	8.2	2.4	1.4
70～74歳	66.4	6.4	65.4	3.4	1.3	6.0	1.0	2.3
75歳～	64.2	5.2	65.9	1.3	1.3	5.6	2.6	3.9

(単位 %)

年代別	全国紙・地方紙	スポーツ新聞	テレビ・ニュース	インターネット	契約	ラジオ	その他	無回答
20代	40.3	11.7	61.0	46.5	1.3	3.3	2.6	2.7
30代	48.8	11.2	62.0	38.6	4.6	2.4	2.2	1.5
40代	69.2	10.5	56.5	33.5	3.8	3.3	2.2	0.7
50代	71.4	9.2	65.3	23.8	2.1	3.8	1.0	1.9
60代	73.8	10.6	63.4	10.4	2.2	7.2	1.6	1.8
70代	65.5	5.8	65.7	2.5	1.3	5.8	1.7	3.0

【参考資料④ その他 問12 この1年間に「する」スポーツにどれくらい出費しましたか。年代別一覧表】
 (施設使用料、大会参加料、用具、ウェア代など) (単位 %)

年齢別	ほとんどかけていない		1万円以内		1万円以上～5万円未満		5万円以上～10万円未満		10万円以上		無回答	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
20～24歳	35.7	51.8	20.0	21.1	27.8	16.7	13.9	6.1	2.6	2.6	0.0	1.8
25～29歳	35.2	56.1	17.9	16.8	35.2	21.3	8.0	3.9	3.7	1.9	0.0	0.0
30～34歳	26.4	55.3	23.1	17.9	28.9	17.9	8.3	3.3	12.4	4.1	0.8	1.6
35～39歳	32.5	52.0	13.2	17.8	34.4	21.1	10.6	3.9	7.9	3.9	1.3	1.3
40～44歳	27.9	58.0	15.4	18.3	34.6	19.1	14.0	0.8	7.4	2.3	0.7	1.5
45～49歳	32.9	51.8	21.2	26.6	28.8	13.7	9.6	2.9	7.5	3.6	0.0	1.4
50～54歳	37.8	54.7	20.0	20.5	27.4	19.3	11.1	3.7	3.7	1.2	0.0	0.6
55～59歳	40.1	50.8	22.4	25.8	21.7	14.1	9.2	4.7	5.3	4.7	1.3	0.0
60～64歳	37.3	55.2	16.0	22.1	23.1	15.5	13.0	3.9	7.7	0.0	3.0	3.3
65～69歳	42.1	49.5	19.3	21.5	19.3	22.6	8.8	2.2	9.6	3.2	0.9	1.1
70～74歳	52.5	63.7	20.6	20.4	19.1	10.8	5.0	2.5	2.8	0.6	0.0	1.9
75歳～	53.5	66.7	18.9	17.1	19.7	9.5	3.1	0.0	3.9	1.0	0.8	5.7

(単位 %)

年齢別	ほとんどかけていない	1万円以内	1万円以上～5万円未満	5万円以上～10万円未満	10万円以上	無回答
20～24歳	43.7	20.5	22.3	10.0	2.6	0.9
25～29歳	45.4	17.4	28.4	6.0	2.8	0.0
30～34歳	41.0	20.5	23.4	5.7	8.2	1.2
35～39歳	42.2	15.5	27.7	7.3	5.9	1.3
40～44歳	42.7	16.9	27.0	7.5	4.9	1.1
45～49歳	42.1	23.9	21.4	6.3	5.6	0.7
50～54歳	47.0	20.3	23.0	7.1	2.4	0.3
55～59歳	45.0	23.9	18.2	7.1	5.0	0.7
60～64歳	46.6	19.1	19.1	8.3	3.7	3.1
65～69歳	45.4	20.3	20.8	5.8	6.8	1.0
70～74歳	58.4	20.5	14.8	3.7	1.7	1.0
75歳～	59.5	18.1	15.1	1.7	2.6	3.0

(単位 %)

年代別	ほとんどかけていない	1万円以内	1万円以上～5万円未満	5万円以上～10万円未満	10万円以上	無回答
20代	44.7	18.7	25.8	7.7	2.7	0.4
30代	41.7	17.7	25.8	6.6	6.9	1.3
40代	42.4	20.5	24.1	6.9	5.3	0.9
50代	46.0	22.0	20.7	7.1	3.6	0.5
60代	46.1	19.6	19.7	7.4	4.8	2.3
70代	58.9	19.4	14.9	2.8	2.1	1.9

【参考資料④ その他 問13 この1年間に「みる」スポーツにどれくらい出費しましたか。年代別一覧表】
(観戦チケット代、プログラム代など) (単位 %)

年齢別	ほとんどかけていない		1万円以内		1万円以上～5万円未満		5万円以上～10万円未満		10万円以上		無回答	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
20～24歳	65.2	71.9	20.9	19.3	12.2	6.1	0.9	0.9	0.0	0.0	0.9	1.8
25～29歳	63.6	85.8	21.6	9.7	13.6	3.9	0.6	0.6	0.6	0.0	0.0	0.0
30～34歳	60.3	78.9	22.3	13.0	14.9	6.5	1.7	0.0	0.0	0.0	0.8	1.6
35～39歳	59.6	70.4	29.8	15.1	7.9	8.6	1.3	3.9	0.7	0.0	0.7	2.0
40～44歳	47.8	54.2	30.1	31.3	16.9	9.9	3.7	0.0	1.5	2.3	0.0	2.3
45～49歳	55.5	61.2	34.9	31.7	8.2	4.3	1.4	0.7	0.0	1.4	0.0	0.7
50～54歳	49.6	71.4	37.8	24.2	10.4	3.1	2.2	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0
55～59歳	61.8	76.6	28.9	18.8	6.6	4.7	1.3	0.0	0.7	0.0	0.7	0.0
60～64歳	59.8	80.7	30.8	13.3	5.9	2.2	1.2	0.6	0.6	0.0	1.8	3.3
65～69歳	62.3	80.6	22.8	10.8	11.4	5.4	1.8	0.0	0.9	0.0	0.9	3.2
70～74歳	77.3	80.9	17.0	14.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	5.1
75歳～	74.0	85.7	22.8	4.8	3.1	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7

(単位 %)

年齢別	ほとんどかけていない	1万円以内	1万円以上～5万円未満	5万円以上～10万円未満	10万円以上	無回答
20～24歳	68.6	20.1	9.2	0.9	0.0	1.3
25～29歳	74.4	15.8	8.8	0.6	0.3	0.0
30～34歳	69.7	17.6	10.7	0.8	0.0	1.2
35～39歳	65.0	22.4	8.3	2.6	0.3	1.3
40～44歳	50.9	30.7	13.5	1.9	1.9	1.1
45～49歳	58.2	33.3	6.3	1.1	0.7	0.4
50～54歳	61.5	30.4	6.4	1.7	0.0	0.0
55～59歳	68.6	24.3	5.7	0.7	0.4	0.4
60～64歳	70.6	21.7	4.0	0.9	0.3	2.6
65～69歳	70.5	17.4	8.7	1.0	0.5	1.9
70～74歳	79.2	15.4	2.3	0.0	0.0	3.0
75歳～	79.3	14.7	3.0	0.0	0.0	3.0

(単位 %)

年代別	ほとんどかけていない	1万円以内	1万円以上～5万円未満	5万円以上～10万円未満	10万円以上	無回答
20代	72.0	17.6	9.0	0.7	0.2	0.5
30代	67.1	20.3	9.3	1.8	0.2	1.3
40代	54.7	32.1	9.8	1.4	1.3	0.7
50代	64.9	27.4	6.1	1.2	0.2	0.2
60代	70.6	20.1	5.7	0.9	0.4	2.3
70代	79.2	15.1	2.6	0.0	0.0	3.0

【参考資料④ その他 問14 この1年間に「ささえる」スポーツにどれくらい出費しましたか。年代別一覧表】
(大会出場のための募金など)。(単位 %)

	ほとんどかけていない		1万円以内		1万円以上～5万円未満		5万円以上～10万円未満		10万円以上		無回答	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
20～24歳	86.1	93.0	11.3	4.4	0.9	0.9	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8
25～29歳	89.5	94.8	9.3	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.6	0.0
30～34歳	84.3	91.9	9.1	5.7	5.0	0.8	0.8	0.0	0.0	0.0	0.8	1.6
35～39歳	80.8	88.8	12.6	7.2	4.6	1.3	0.0	0.0	0.7	0.7	1.3	2.0
40～44歳	70.6	82.4	22.8	7.6	4.4	6.1	0.0	0.8	0.7	0.8	1.5	2.3
45～49歳	76.0	81.3	15.8	14.4	5.5	0.7	1.4	0.7	1.4	1.4	0.0	1.4
50～54歳	72.6	83.2	20.0	15.5	5.2	1.2	0.0	0.0	0.7	0.0	1.5	0.0
55～59歳	73.7	82.8	21.7	17.2	2.6	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0
60～64歳	70.4	83.4	20.1	11.6	5.9	0.6	0.6	0.0	0.6	0.0	2.4	4.4
65～69歳	70.2	77.4	22.8	19.4	5.3	1.1	0.9	0.0	0.9	0.0	0.0	2.2
70～74歳	79.4	79.0	16.3	13.4	2.8	1.3	0.7	0.0	0.0	0.0	0.7	6.4
75歳～	74.0	82.9	20.5	8.6	3.1	1.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.8	7.6

(単位 %)

年齢別	ほとんどかけていない	1万円以内	1万円以上～5万円未満	5万円以上～10万円未満	10万円以上	無回答
20～24歳	89.5	7.9	0.9	0.9	0.0	0.9
25～29歳	92.1	7.3	0.0	0.0	0.3	0.3
30～34歳	88.1	7.4	2.9	0.4	0.0	1.2
35～39歳	84.8	9.9	3.0	0.0	0.7	1.7
40～44歳	76.4	15.4	5.2	0.4	0.7	1.9
45～49歳	78.6	15.1	3.2	1.1	1.4	0.7
50～54歳	78.4	17.6	3.0	0.0	0.3	0.7
55～59歳	77.9	19.6	1.4	0.4	0.0	0.7
60～64歳	77.1	15.7	3.1	0.3	0.3	3.4
65～69歳	73.4	21.3	3.4	0.5	0.5	1.0
70～74歳	79.2	14.8	2.0	0.3	0.0	3.7
75歳～	78.0	15.1	2.2	0.9	0.0	3.9

(単位 %)

年代別	ほとんどかけていない	1万円以内	1万円以上～5万円未満	5万円以上～10万円未満	10万円以上	無回答
20代	91.0	7.5	0.4	0.4	0.2	0.5
30代	86.3	8.8	2.9	0.2	0.4	1.5
40代	77.5	15.2	4.2	0.7	1.1	1.3
50代	78.1	18.6	2.3	0.2	0.2	0.7
60代	75.8	17.8	3.2	0.4	0.4	2.5
70代	78.7	14.9	2.1	0.6	0.0	3.8

【参考資料⑤ その他 問15～19 の市町村別 認知度】

(単位 %)

		問15 総合型地域スポーツクラブ			問17 全国チャレンジデー			問18 秋田県スポーツ 情報ステーション			問19 スポーツ立県あきた		
		知っている	知らない	無回答	知っている	知らない	無回答	知っている	知らない	無回答	知っている	知らない	無回答
1	鹿角市	48.8	51.2	0.0	14.0	86.0	0.0	5.8	94.2	0.0	53.5	45.3	1.2
2	小坂町	60.0	40.0	0.0	90.9	9.1	0.0	9.1	90.9	0.0	47.3	52.7	0.0
3	大館市	41.2	58.8	0.0	55.9	44.1	0.0	4.4	95.6	0.0	34.8	64.7	0.5
4	北秋田市	29.6	70.4	0.0	58.2	41.8	0.0	6.1	93.9	0.0	35.7	64.3	0.0
5	上小阿仁村	77.1	22.9	0.0	41.7	58.3	0.0	14.6	85.4	0.0	35.4	64.6	0.0
6	能代市	56.1	43.2	0.6	67.1	32.9	0.0	5.2	94.8	0.0	31.6	67.7	0.6
7	三種町	38.3	61.7	0.0	83.3	16.7	0.0	6.7	93.3	0.0	31.7	68.3	0.0
8	八峰町	62.5	37.5	0.0	66.7	31.3	2.1	10.4	89.6	0.0	41.7	58.3	0.0
9	藤里町	35.4	64.6	0.0	31.3	68.8	0.0	2.1	97.9	0.0	18.8	81.3	0.0
10	男鹿市	64.6	31.3	4.2	81.3	16.7	2.1	17.7	79.2	3.1	39.6	54.2	6.3
11	潟上市	45.2	54.8	0.0	76.2	23.8	0.0	13.1	86.9	0.0	35.7	58.3	6.0
12	五城目町	37.5	58.3	4.2	87.5	8.3	4.2	10.4	85.4	4.2	31.3	58.3	10.4
13	八郎潟町	41.7	52.1	6.3	64.6	35.4	0.0	8.3	91.7	0.0	47.9	50.0	2.1
14	井川町	41.7	58.3	0.0	83.3	16.7	0.0	6.3	93.8	0.0	41.7	58.3	0.0
15	大潟村	74.1	17.2	8.6	46.6	46.6	6.9	10.3	82.8	6.9	41.4	50.0	8.6
16	秋田市	32.0	67.5	0.5	16.5	82.9	0.6	5.5	94.0	0.5	43.4	56.5	0.1
17	由利本荘市	31.5	68.5	0.0	79.2	20.8	0.0	5.6	94.4	0.0	41.7	58.3	0.0
18	にかほ市	52.0	45.3	2.7	77.3	20.0	2.7	9.3	88.0	2.7	29.3	64.0	6.7
19	大仙市	30.7	68.4	0.9	65.8	33.3	0.9	5.3	93.9	0.9	33.3	66.7	0.0
20	仙北市	52.1	47.9	0.0	82.2	17.8	0.0	8.2	91.8	0.0	42.5	57.5	0.0
21	美郷町	61.7	38.3	0.0	68.3	31.7	0.0	5.0	95.0	0.0	35.0	65.0	0.0
22	横手市	46.5	53.5	0.0	76.0	24.0	0.0	9.4	90.6	0.0	52.4	47.2	0.3
23	湯沢市	46.7	51.7	1.7	81.7	18.3	0.0	10.0	89.2	0.8	40.8	59.2	0.0
24	羽後町	31.3	68.8	0.0	89.6	10.4	0.0	10.4	89.6	0.0	37.5	62.5	0.0
25	東成瀬村	58.3	41.7	0.0	97.9	2.1	0.0	6.3	93.8	0.0	41.7	58.3	0.0
	全県結果	41.7	57.6	0.8	53.9	45.5	0.6	7.1	92.3	0.6	40.5	58.5	1.0

全 県 体 力 テ ス ト

体力テスト 回収計画 人数 1602 人

20～24歳		25～29歳		30～34歳		35～39歳		40～44歳		45～49歳		50～54歳		55～59歳		60～64歳	
男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70

握力 ・ 上体起こし ・ 長座体前屈

【参考資料】 平成24年度 年齢別テストの結果 ※2013年10月15日 文部科学省公表

年齢	H24全国				握力 (kg)				上体起こし				H24全国				(回)				H24全国				長座体前屈				(cm)			
	男		子		女		子		男		子		男		子		男		子		男		子		男		子		男		子	
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差
20-24	1368	46.82	7.46	7.46	1135	28.38	4.64	4.64	1376	28.78	6.01	6.01	1140	20.80	5.92	5.92	1378	45.90	10.25	10.25	1143	45.42	9.63	9.63	1378	45.90	10.25	10.25	1143	45.42	9.63	9.63
25-29	1465	47.47	7.09	7.09	1212	28.57	4.76	4.76	1471	27.42	5.94	5.94	1211	18.93	5.47	5.47	1475	44.07	10.46	10.46	1215	44.64	9.31	9.31	1475	44.07	10.46	10.46	1215	44.64	9.31	9.31
30-34	1463	47.64	6.99	6.99	1316	28.94	4.74	4.74	1462	25.21	5.64	5.64	1311	17.19	5.29	5.29	1465	41.78	10.49	10.49	1320	43.22	9.54	9.54	1465	41.78	10.49	10.49	1320	43.22	9.54	9.54
35-39	1737	47.70	6.99	6.99	1668	29.19	4.78	4.78	1736	24.14	5.70	5.70	1662	16.77	5.14	5.14	1744	41.46	10.45	10.45	1675	42.74	9.37	9.37	1744	41.46	10.45	10.45	1675	42.74	9.37	9.37
40-44	1626	47.92	7.06	7.06	1634	29.68	4.59	4.59	1616	23.44	5.32	5.32	1627	16.58	5.18	5.18	1621	40.39	10.38	10.38	1638	42.66	9.65	9.65	1621	40.39	10.38	10.38	1638	42.66	9.65	9.65
45-49	1472	47.53	6.55	6.55	1414	29.14	4.64	4.64	1466	22.64	5.73	5.73	1408	15.87	5.35	5.35	1475	40.57	9.99	9.99	1420	42.60	8.87	8.87	1475	40.57	9.99	9.99	1420	42.60	8.87	8.87
50-54	1405	46.25	6.43	6.43	1381	28.32	4.44	4.44	1402	21.24	5.85	5.85	1379	14.78	5.75	5.75	1407	39.73	9.99	9.99	1389	42.38	8.24	8.24	1407	39.73	9.99	9.99	1389	42.38	8.24	8.24
55-59	1331	44.82	6.23	6.23	1423	27.08	4.12	4.12	1336	19.36	5.48	5.48	1412	12.22	5.99	5.99	1339	38.66	10.05	10.05	1428	41.84	8.42	8.42	1339	38.66	10.05	10.05	1428	41.84	8.42	8.42
60-64	1442	42.52	6.34	6.34	1747	26.21	4.28	4.28	1441	17.71	6.09	6.09	1718	10.99	6.29	6.29	1450	37.54	10.06	10.06	1743	41.77	8.86	8.86	1450	37.54	10.06	10.06	1743	41.77	8.86	8.86
65-69	936	39.54	5.91	5.91	938	24.44	3.91	3.91	927	14.51	6.21	6.21	914	8.42	6.06	6.06	935	37.13	10.88	10.88	933	40.39	8.93	8.93	935	37.13	10.88	10.88	933	40.39	8.93	8.93
70-74	936	37.49	5.88	5.88	932	23.58	4.07	4.07	921	12.89	6.13	6.13	911	7.72	6.03	6.03	931	36.43	10.32	10.32	932	40.18	9.24	9.24	931	36.43	10.32	10.32	932	40.18	9.24	9.24
75-79	932	34.71	5.97	5.97	924	22.16	3.88	3.88	909	11.10	6.67	6.67	887	6.92	6.33	6.33	929	35.13	10.80	10.80	930	39.16	9.49	9.49	929	35.13	10.80	10.80	930	39.16	9.49	9.49

【秋田県】 平成25年度 年齢別テストの結果

年齢	H25秋田県				握力 (kg)				上体起こし				H25秋田県				(回)				H25秋田県				長座体前屈				(cm)			
	男		子		女		子		男		子		男		子		男		子		男		子		男		子		男		子	
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差
20-24	73	47.89	7.66	7.66	70	28.26	5.30	5.30	73	28.26	5.24	5.24	70	19.14	7.17	7.17	73	46.49	8.26	8.26	70	43.51	10.27	10.27	73	46.49	8.26	8.26	70	43.51	10.27	10.27
25-29	85	47.93	6.95	6.95	76	28.61	5.82	5.82	85	25.34	4.85	4.85	76	18.66	5.06	5.06	85	43.08	10.21	10.21	76	44.84	9.76	9.76	85	43.08	10.21	10.21	76	44.84	9.76	9.76
30-34	80	49.18	8.02	8.02	78	29.86	4.91	4.91	80	25.23	9.86	9.86	78	16.96	5.17	5.17	80	41.99	9.86	9.86	78	42.56	9.12	9.12	80	41.99	9.86	9.86	78	42.56	9.12	9.12
35-39	90	50.73	8.00	8.00	91	29.48	4.52	4.52	90	24.62	6.43	6.43	91	16.20	4.84	4.84	90	41.98	10.80	10.80	91	43.20	8.23	8.23	90	41.98	10.80	10.80	91	43.20	8.23	8.23
40-44	76	49.39	6.82	6.82	83	30.31	4.67	4.67	76	23.83	6.82	6.82	83	15.86	6.05	6.05	76	40.66	9.26	9.26	83	42.18	7.90	7.90	76	40.66	9.26	9.26	83	42.18	7.90	7.90
45-49	83	48.46	6.81	6.81	79	29.97	4.41	4.41	83	23.06	6.81	6.81	79	15.30	4.65	4.65	83	41.48	9.78	9.78	79	42.52	8.68	8.68	83	41.48	9.78	9.78	79	42.52	8.68	8.68
50-54	72	47.69	6.12	6.12	68	29.09	4.53	4.53	72	21.50	5.68	5.68	68	13.46	5.87	5.87	72	40.53	9.44	9.44	68	43.33	7.72	7.72	72	40.53	9.44	9.44	68	43.33	7.72	7.72
55-59	72	45.14	6.37	6.37	70	27.53	4.28	4.28	72	20.57	5.30	5.30	70	12.39	6.29	6.29	72	39.37	8.77	8.77	70	44.82	8.42	8.42	72	39.37	8.77	8.77	70	44.82	8.42	8.42
60-64	70	43.93	5.75	5.75	72	27.40	4.34	4.34	70	18.70	4.53	4.53	72	11.69	5.33	5.33	70	40.32	8.57	8.57	72	43.12	7.78	7.78	70	40.32	8.57	8.57	72	43.12	7.78	7.78
65-69	69	39.70	5.64	5.64	76	24.72	5.17	5.17	69	15.65	6.21	6.21	75	9.01	5.36	5.36	69	37.07	10.66	10.66	75	44.06	8.48	8.48	69	37.07	10.66	10.66	75	44.06	8.48	8.48
70-74	67	38.08	6.66	6.66	79	24.44	4.99	4.99	67	12.69	6.42	6.42	78	8.96	6.14	6.14	67	37.53	12.06	12.06	79	42.82	8.38	8.38	67	37.53	12.06	12.06	79	42.82	8.38	8.38
75-	66	36.60	5.95	5.95	59	22.94	4.44	4.44	66	11.21	6.43	6.43	57	6.32	5.22	5.22	66	35.70	9.78	9.78	59	40.62	7.58	7.58	66	35.70	9.78	9.78	59	40.62	7.58	7.58

立ち幅とび

【参考資料】 平成24年度 年齢別テストの結果 ※2013年10月15日 文部科学省公表

年齢	H24全国 立ち幅とび (cm)					
	男			女		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	1348	225.66	25.32	1107	166.55	22.91
25-29	1419	222.86	22.77	1199	163.05	22.54
30-34	1428	216.38	24.63	1292	159.76	21.79
35-39	1698	210.57	24.22	1627	157.94	21.78
40-44	1564	206.70	23.15	1589	155.50	21.65
45-49	1453	200.73	22.94	1381	151.95	21.37
50-54	1382	193.60	22.60	1352	146.81	22.16
55-59	1293	186.56	24.65	1366	137.89	20.36
60-64	1403	176.20	24.68	1679	129.15	21.89

【秋 田 県】 平成25年度 年齢別テストの結果

年齢	H25秋田県 立ち幅とび (cm)					
	男			女		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	73	225.40	26.70	67	163.64	26.70
25-29	85	216.14	29.94	73	165.03	19.82
30-34	80	213.40	22.13	75	159.68	20.45
35-39	90	211.26	31.71	91	158.68	21.38
40-44	76	205.83	23.90	83	151.46	23.39
45-49	83	197.16	37.49	79	151.27	21.84
50-54	72	194.08	24.14	68	137.91	30.51
55-59	72	185.85	24.51	69	132.14	28.78
60-64	70	175.03	27.04	71	130.28	21.90

反復横跳び ・ 20mシャトルラン ・ 持久走・急歩

【参考資料】 平成24年度 年齢別テストの結果 ※2013年10月15日 文部科学省公表

年齢	H24全国				反復横とび				(点)				H24全国				20mシャトルラン				(折り返し数)				H24全国				持久走・急歩			
	男		女		男		女		男		女		男		女		男		女		男		女		男		女		男		女	
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差
20-24	1366	54.59	7.37	6.34	1120	45.43	6.34		1035	72.69	24.44		799	38.48	16.14		293	677.18	94.39		289	521.88	54.77		293	677.18	94.39		289	521.88	54.77	
25-29	1455	52.67	7.38	6.16	1192	43.69	6.16		1085	66.02	23.77		863	34.09	14.15		309	688.41	99.85		288	526.40	56.61		309	688.41	99.85		288	526.40	56.61	
30-34	1441	50.15	7.08	6.05	1284	42.08	6.05		1043	57.43	23.20		924	30.02	13.38		341	699.32	84.89		329	526.02	49.86		341	699.32	84.89		329	526.02	49.86	
35-39	1704	48.74	6.50	5.98	1638	41.89	5.98		1281	51.79	21.28		1191	28.06	12.44		383	712.31	94.30		380	526.54	52.19		383	712.31	94.30		380	526.54	52.19	
40-44	1577	47.61	6.47	5.68	1601	42.02	5.68		1172	48.19	19.78		1115	26.97	11.68		384	719.63	104.37		404	526.18	55.02		384	719.63	104.37		404	526.18	55.02	
45-49	1448	46.74	6.29	5.78	1384	41.09	5.78		1040	44.34	18.99		948	25.15	10.91		364	725.62	94.72		376	536.03	53.00		364	725.62	94.72		376	536.03	53.00	
50-54	1382	45.14	6.63	6.28	1352	39.76	6.28		944	39.51	17.86		890	23.19	10.75		402	742.11	88.85		417	548.70	64.04		402	742.11	88.85		417	548.70	64.04	
55-59	1314	42.88	6.78	6.15	1389	37.63	6.15		845	33.58	16.11		831	19.11	8.52		394	761.43	90.00		480	553.96	63.17		394	761.43	90.00		480	553.96	63.17	
60-64	1416	39.36	7.34	6.74	1683	34.78	6.74		885	28.44	14.29		1020	16.04	7.42		447	772.43	99.86		568	567.11	68.61		447	772.43	99.86		568	567.11	68.61	

(注)20～64歳は20mシャトルランと急歩を選択実施

【秋田県】 平成25年度 年齢別テストの結果

年齢	H25秋田県				反復横とび				(点)				H25秋田県				20mシャトルラン				(折り返し数)				H25秋田県				持久走・急歩			
	男		女		男		女		男		女		男		女		男		女		男		女		男		女		男		女	
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差
20-24	73	54.67	6.59	6.34	70	45.16	6.34		59	67.80	22.69		55	33.82	19.99		14	663.21	81.12		15	520.53	44.36		14	663.21	81.12		15	520.53	44.36	
25-29	85	50.87	6.88	6.68	76	43.75	6.68		66	63.80	25.59		61	32.93	15.36		19	666.94	168.51		15	506.60	46.02		19	666.94	168.51		15	506.60	46.02	
30-34	80	41.99	9.86	6.26	78	41.24	6.26		63	54.00	20.49		61	27.70	11.52		17	718.65	113.93		16	559.38	61.67		17	718.65	113.93		16	559.38	61.67	
35-39	90	49.42	5.24	5.91	91	41.57	5.91		70	51.21	24.40		75	28.75	13.24		20	676.15	114.65		15	532.93	40.46		20	676.15	114.65		15	532.93	40.46	
40-44	76	46.86	5.51	7.33	83	40.60	7.33		59	45.37	19.53		64	24.50	9.78		17	755.71	102.24		19	555.84	55.47		17	755.71	102.24		19	555.84	55.47	
45-49	83	46.76	7.62	6.30	79	40.62	6.30		64	40.27	16.16		64	23.91	10.60		18	718.22	86.36		15	529.53	48.26		18	718.22	86.36		15	529.53	48.26	
50-54	72	44.96	5.62	7.88	68	38.68	7.88		56	37.52	17.26		52	21.02	8.52		16	733.94	87.60		16	537.75	53.74		16	733.94	87.60		16	537.75	53.74	
55-59	72	43.07	4.49	6.19	70	37.63	6.19		56	33.82	14.38		54	19.80	9.93		16	719.81	81.78		15	558.87	56.92		16	719.81	81.78		15	558.87	56.92	
60-64	70	40.30	8.40	5.37	71	35.97	5.37		54	26.70	12.91		55	16.67	6.04		16	763.31	74.32		16	597.63	99.85		16	763.31	74.32		16	597.63	99.85	

開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

【参考資料】平成24年度 年齢別テストの結果 ※2013年10月15日 文部科学省公表

年齢	H24全国 開眼片足立ち (秒)				H24全国 10m障害物歩行 (秒)				H24全国 6分間歩行 (m)			
	男		女		男		女		男		女	
	標本数	平均値	標準偏差	標準値	標本数	平均値	標準偏差	標準値	標本数	平均値	標準偏差	標準値
65-69	929	85.30	40.67	82.40	917	6.07	1.27	6.95	892	625.25	92.81	571.98
70-74	929	73.33	42.46	70.79	905	6.41	1.39	7.29	890	602.19	89.03	561.09
75-79	925	54.71	42.37	51.37	901	6.94	1.62	7.87	886	573.86	90.19	526.52
				40.85				1.60				85.68

【秋田県】平成25年度 年齢別テストの結果

年齢	H25秋田県 開眼片足立ち (秒)				H25秋田県 10m障害物歩行 (秒)				H25秋田県 6分間歩行 (m)			
	男		女		男		女		男		女	
	標本数	平均値	標準偏差	標準値	標本数	平均値	標準偏差	標準値	標本数	平均値	標準偏差	標準値
65-69	69	87.13	43.66	71.97	69	5.93	1.06	6.77	66	645.73	95.10	575.63
70-74	67	71.49	45.83	71.39	67	6.35	1.21	7.42	67	593.94	75.09	563.17
75-	66	57.64	41.80	55.59	66	8.13	9.04	8.09	66	554.00	98.40	517.02
				45.01				1.62				97.11

合計点

【参考資料】 平成24年度 年齢別テストの結果 ※2013年10月15日 文部科学省公表

年齢	H24全国 合計点 (点)					
	男			女		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	1275	42.52	7.33	1040	40.15	7.49
25-29	1315	40.87	7.12	1103	38.34	7.28
30-34	1314	38.18	7.35	1183	36.45	7.34
35-39	1559	36.50	7.04	1492	35.77	7.24
40-44	1442	35.31	6.59	1438	35.56	7.20
45-49	1337	34.00	6.76	1253	34.26	7.10
50-54	1273	31.72	6.79	1227	32.47	7.17
55-59	1172	28.93	6.54	1227	29.18	6.51
60-64	1263	25.85	6.74	1486	26.61	6.80
65-69	873	41.96	7.35	885	40.37	6.99
70-74	865	39.23	7.72	850	38.32	7.41
75-79	846	35.16	8.42	796	34.96	7.66

(注) 20～64歳、65～79歳及び男女の得点基準は異なる

【秋田県】 平成25年度 年齢別テストの結果

年齢	H25秋田県 合計点 (点)					
	男			女		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	73	42.38	19.90	70	37.73	18.91
25-29	85	38.93	16.18	76	38.00	17.89
30-34	80	37.53	16.58	78	35.35	16.18
35-39	90	37.82	14.03	91	35.45	13.01
40-44	76	35.07	16.17	83	33.99	14.57
45-49	83	34.01	14.67	79	33.87	15.42
50-54	72	32.10	15.67	68	31.51	16.00
55-59	72	29.58	14.47	70	29.46	15.35
60-64	70	26.57	13.36	72	27.50	13.59
65-69	69	42.55	20.84	76	41.16	19.19
70-74	67	38.69	19.54	79	39.25	17.73
75-	66	35.06	18.20	59	34.32	18.02

総合評価

【参考資料】 平成24年度 年齢別テストの結果 ※2013年10月15日 文部科学省公表

年齢	H24全国										総合評価(男子)										H24全国										総合評価(女子)									
	A		B		C		D		E		合 計		A		B		C		D		E		合 計		A		B		C		D		E		合 計					
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%				
20-24	226	17.73	380	29.80	402	31.53	206	16.16	61	4.78	1275	100.00	110	10.58	244	23.46	369	35.48	237	22.79	80	7.69	1040	100.00																
25-29	186	14.14	367	27.91	464	35.29	239	18.17	59	4.49	1315	100.00	98	8.88	212	19.22	395	35.81	295	26.75	103	9.34	1103	100.00																
30-34	108	8.22	335	25.49	462	35.16	314	23.90	95	7.23	1314	100.00	62	5.24	225	19.02	434	36.69	340	28.74	122	10.31	1183	100.00																
35-39	95	6.09	359	23.03	508	32.58	435	27.90	162	10.39	1559	100.00	85	5.70	305	20.44	446	29.89	481	32.24	175	11.73	1492	100.00																
40-44	80	5.55	373	25.87	525	36.41	363	25.17	101	7.00	1442	100.00	118	8.21	380	26.43	473	32.89	340	23.64	127	8.83	1438	100.00																
45-49	145	10.85	321	24.01	541	40.46	264	19.75	66	4.94	1337	100.00	168	13.41	287	22.91	481	38.39	263	20.99	54	4.31	1253	100.00																
50-54	157	12.33	402	31.58	437	34.33	223	17.52	54	4.24	1273	100.00	221	18.01	391	31.87	348	28.36	218	17.77	49	3.99	1227	100.00																
55-59	144	12.29	390	33.28	395	33.70	195	16.64	48	4.10	1172	100.00	166	13.53	407	33.17	409	33.33	213	17.36	32	2.61	1227	100.00																
60-64	211	16.71	421	33.33	418	33.10	158	12.51	55	4.35	1263	100.00	281	18.91	523	35.20	469	31.56	166	11.17	47	3.16	1486	100.00																
65-69	170	19.47	359	41.12	250	28.64	81	9.28	13	1.49	873	100.00	115	12.99	326	36.84	333	37.63	95	10.73	16	1.81	885	100.00																
70-74	198	22.89	324	37.46	243	28.09	87	10.06	13	1.50	865	100.00	152	17.88	312	36.71	281	33.06	98	11.53	7	0.82	850	100.00																
75-79	179	21.16	316	37.35	237	28.01	99	11.70	15	1.77	846	100.00	138	17.34	307	38.57	264	33.17	81	10.18	6	0.75	796	100.00																

【秋 田 県】 平成25年度 年齢別テストの結果

年齢	H25秋田県										総合評価(男子)										H25秋田県										総合評価(女子)									
	A		B		C		D		E		合 計		A		B		C		D		E		合 計		A		B		C		D		E		合 計					
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%				
20-24	10	13.70%	23	0.32	26	35.62%	13	17.81%	1	1.37%	73	100.00%	6	8.57%	11	0.16	22	31.43%	21	30.00%	10	14.29%	70	100.00%																
25-29	5	5.88%	23	0.27	34	40.00%	16	18.82%	7	8.24%	85	100.00%	8	10.53%	12	0.16	27	35.53%	20	26.32%	9	11.84%	76	100.00%																
30-34	4	5.00%	19	0.24	30	37.50%	23	28.75%	4	5.00%	80	100.00%	2	2.56%	11	0.14	31	39.74%	24	30.77%	10	12.82%	78	100.00%																
35-39	9	10.00%	23	0.26	30	33.33%	19	21.11%	9	10.00%	90	100.00%	4	4.40%	19	0.21	29	31.87%	27	29.67%	12	13.19%	91	100.00%																
40-44	2	2.63%	19	0.25	31	40.79%	20	26.32%	4	5.26%	76	100.00%	5	6.02%	9	0.11	37	44.58%	24	28.92%	8	9.64%	83	100.00%																
45-49	9	10.84%	22	0.27	29	34.94%	21	25.30%	2	2.41%	83	100.00%	8	10.13%	21	0.27	30	37.97%	16	20.25%	4	5.06%	79	100.00%																
50-54	13	18.06%	17	0.24	26	36.11%	15	20.83%	1	1.39%	72	100.00%	5	7.35%	27	0.40	21	30.88%	10	14.71%	5	7.35%	68	100.00%																
55-59	12	16.67%	23	0.32	25	34.72%	10	13.89%	2	2.78%	72	100.00%	17	24.29%	20	0.29	15	21.43%	15	21.43%	3	4.29%	70	100.00%																
60-64	11	15.71%	27	0.39	25	35.71%	6	8.57%	1	1.43%	70	100.00%	12	16.67%	34	0.47	17	23.61%	7	9.72%	2	2.78%	72	100.00%																
65-69	16	23.19%	29	0.42	17	24.64%	7	10.14%	0	0.00%	69	100.00%	12	15.79%	27	0.36	28	36.84%	8	10.53%	1	1.32%	76	100.00%																
70-74	15	22.39%	23	0.34	19	28.36%	9	13.43%	1	1.49%	67	100.00%	16	20.25%	35	0.44	19	24.05%	8	10.13%	1	1.27%	79	100.00%																
75-79	0	0.00%	12	0.19	23	35.94%	23	35.94%	6	9.38%	64	100.00%	10	16.95%	21	0.36	20	33.90%	8	13.56%	0	0.00%	59	100.00%																

【参考資料】 平成24年度 年齢別テスト ADL(日常生活活動テスト)―高齢者(65～79歳)の結果 ※2013年10月15日 文部科学省公表

ADL	問1 休まないでどのくらい歩けますか。			問2 休まないでどのくらい走れますか。			問3 どのくらいの溝だったら、とび超えられますか。			問4 階段をどのようにして昇りますか。															
	5～10分程度		20～40分程度	1時間以上		走れない		3～5分程度		10分以上		できない		30cm程度		50cm程度		手すりや壁につかまらないうちに昇れない		ゆっくりなら、手すりや壁につかまらずに昇れる		サッサと楽に、手すりや壁につかまらずに昇れる			
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%			
	年齢																								
男性	65～69	20	2.24	287	32.21	584	65.54	56	6.31	488	54.95	344	38.74	16	1.81	176	19.86	694	78.33	22	2.48	253	28.52	612	69.00
	70～74	24	2.79	287	33.37	549	63.84	86	10.02	461	53.73	311	36.25	17	1.99	205	23.95	634	74.07	26	3.03	313	36.44	520	60.54
	75～79	51	5.84	362	41.47	460	52.69	140	16.15	477	55.02	250	28.84	41	4.70	259	29.67	573	65.64	64	7.33	387	44.33	422	48.34
女性	65～69	35	4.03	368	42.40	465	53.57	147	16.99	530	61.27	188	21.73	32	3.70	398	46.06	434	50.23	23	2.66	328	37.88	515	59.47
	70～74	40	4.61	396	45.62	432	49.77	195	22.65	499	57.96	167	19.40	54	6.25	430	49.77	380	43.98	70	8.06	373	42.97	425	48.96
	75～79	83	9.68	454	52.98	320	37.34	252	29.75	462	54.55	133	15.70	86	10.15	419	49.47	342	40.38	101	11.79	457	53.33	299	34.89

【秋田県】 平成25年度 年齢別テスト ADL(日常生活活動テスト)―高齢者(65～79歳)の結果

ADL	問1 休まないでどのくらい歩けますか。			問2 休まないでどのくらい走れますか。			問3 どのくらいの溝だったら、とび超えられますか。			問4 階段をどのようにして昇りますか。															
	5～10分程度		20～40分程度	1時間以上		走れない	3～5分程度		10分以上	できない		30cm程度		50cm程度	手すりや壁につかまらないうちに昇れない	ゆっくりなら、手すりや壁につかまらずに昇れる	サッサと楽に、手すりや壁につかまらずに昇れる								
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%							
	年齢																								
男性	65～69	1	1.45%	20	28.99%	48	69.57%	3	4.35%	28	40.58%	38	55.07%	2	2.90%	15	21.74%	52	75.36%	2	2.90%	14	20.29%	53	76.81%
	70～74	0	0.00%	23	35.38%	42	64.62%	5	7.81%	42	65.63%	17	26.56%	1	1.56%	24	37.50%	39	60.94%	1	1.54%	27	41.54%	37	56.92%
	75～79	1	1.52%	24	36.36%	41	62.12%	11	16.67%	40	60.61%	15	22.73%	1	1.52%	20	30.30%	45	68.18%	2	3.03%	30	45.45%	34	51.52%
女性	65～69	4	5.33%	40	53.33%	31	41.33%	6	8.11%	52	70.27%	16	21.62%	4	5.41%	40	54.05%	30	40.54%	4	5.33%	29	38.67%	42	56.00%
	70～74	6	7.59%	37	46.84%	36	45.57%	12	15.19%	53	67.09%	13	16.46%	6	7.59%	48	60.76%	25	31.65%	2	2.53%	29	36.71%	48	60.76%
	75～79	3	5.08%	29	49.15%	27	45.76%	20	33.90%	32	54.24%	7	11.86%	40	67.80%	12	20.34%	12	20.34%	3	5.08%	33	55.93%	23	38.98%

ADLテスト 問5～8

【参考資料】 平成24年度 年齢別テスト ADL(日常生活活動テスト)―高齢者(65～79歳) の結果 ※2013年10月15日 文部科学省公表

ADL	問5 正座の姿勢からどのようにして、立ち上が れますか。				問6 目を開けて片足で、何秒くらい立ってい られますか。				問7 バスや電車に乗ったとき、立っていられま すか。				問8 立ったままで、ズボンやスカートがはけま すか。												
	できない		手を床につけてな ら立ち上がれる		手を使わずに立 ち上がれる		できない		10～20秒程度		30秒以上		立っていられない		吊革や手すりに つかまれば立って いられる		発車や停車のとき 外は何にもつかま らずに立っていられ		何にかにつかまれば 立ったままできる		何にもつかまらな い で立ったままできる				
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%			
年齢																									
男性	65～69	21	2.36	272	30.60	596	67.04	15	1.70	390	44.12	479	54.19	28	3.15	306	34.38	556	62.47	14	1.57	125	14.04	751	84.38
	70～74	31	3.61	296	34.50	531	61.89	13	1.52	423	49.36	421	49.12	30	3.50	341	39.79	486	56.71	19	2.21	135	15.72	705	82.07
	75～79	46	5.29	361	41.54	462	53.16	55	6.34	478	55.13	334	38.52	51	5.86	420	48.28	399	45.86	32	3.66	220	25.17	622	71.17
女性	65～69	23	2.67	288	33.37	552	63.96	25	2.89	400	46.24	440	50.87	31	3.57	411	47.35	426	49.08	20	2.30	138	15.90	710	81.80
	70～74	57	6.57	323	37.25	487	56.17	51	5.89	435	50.23	380	43.88	69	7.94	464	53.39	336	38.67	44	5.07	173	19.95	650	74.97
	75～79	63	7.37	427	49.94	365	42.69	74	8.78	482	57.18	287	34.05	106	12.40	493	57.66	256	29.94	53	6.18	248	28.94	556	64.88

【秋田県】 平成25年度 年齢別テスト ADL(日常生活活動テスト)―高齢者(65～79歳) の結果

ADL	問5 正座の姿勢からどのようにして、立ち上がれますか。				問6 目を開けて片足で、何秒くらい立っていますか。				問7 バスや電車に乗ったとき、立っていられますか。				問8 立ったままで、ズボンやスカートがはけませんか。												
	できない		手を床につけて立ち上がる		手を使わずに立ち上がる		できない		10～20秒程度		30秒以上		立っていない		吊革や手すりにつかまれば立っている		発車や停車のとき以外は何かにつかまらずに立っている		何かにつかまれば立っている		何にもつかまらずに立っている				
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%			
年齢																									
男性	65-69	1	1.45%	19	27.54%	49	71.01%	0	0.00%	35	51.47%	33	48.53%	0	0.00%	21	30.88%	47	69.12%	0	0.00%	9	13.04%	60	86.96%
	70-74	0	0.00%	22	34.38%	42	65.63%	2	3.08%	35	53.85%	28	43.08%	2	3.13%	28	43.75%	34	53.13%	1	1.54%	19	29.23%	45	69.23%
	75-79	1	1.52%	30	45.45%	35	53.03%	2	3.03%	39	59.09%	25	37.88%	5	7.58%	30	45.45%	31	46.97%	0	0.00%	18	27.27%	48	72.73%
女性	65-69	3	4.05%	25	33.78%	46	62.16%	2	2.67%	49	65.33%	24	32.00%	2	2.67%	34	45.33%	39	52.00%	0	0.00%	15	20.00%	60	80.00%
	70-74	4	5.06%	34	43.04%	41	51.90%	4	5.06%	45	56.96%	30	37.97%	5	6.33%	48	60.76%	26	32.91%	4	5.06%	12	15.19%	63	79.75%
	75-79	3	5.08%	31	52.54%	25	42.37%	2	3.39%	36	61.02%	21	35.59%	7	11.86%	35	59.32%	17	28.81%	2	3.39%	17	28.81%	40	67.80%

【参考資料】 平成24年度 年齢別テスト ADL(日常生活活動テスト)―高齢者(65～79歳) の結果 ※2013年10月15日 文部科学省公表

ADL 年齢	問9 シャツの前ボタンを、掛けたり外したりで きますか。			問10 布団の上げ下ろしができますか。			問11 どれくらいの重さの荷物なら、10m運べま すか。			問12 仰向けに寝た姿勢から、手を使わないで 上体だけを起こせますか。		
	両手でゆっくりと らできる		両手で素早くできる		毛布や軽い布団 ならできる		重い布団でも楽 にできる		できない		できない	
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
男性												
65-69	68	7.63	381	42.76	442	49.61	774	86.97	4	0.45	776	87.68
70-74	96	11.18	387	45.05	376	43.77	719	83.90	1	0.12	720	84.21
75-79	137	15.68	404	46.22	333	38.10	664	76.06	8	0.92	671	76.86
女性												
65-69	56	6.47	419	48.38	391	45.15	609	70.16	27	3.12	481	55.61
70-74	89	10.25	430	49.54	349	40.21	547	63.02	38	4.39	408	47.11
75-79	130	15.15	412	48.02	316	36.83	468	54.61	42	4.92	336	39.34

【秋田県】 平成25年度 年齢別テスト ADL(日常生活活動テスト)―高齢者(65～79歳) の結果

ADL 年齢	問9 シャツの前ボタンを、掛けたり外したりで きますか。			問10 布団の上げ下ろしができますか。			問11 どれくらいの重さの荷物なら、10m運べま すか。			問12 仰向けに寝た姿勢から、手を使わないで 上体だけを起こせますか。		
	両手でゆっくりと らできる		両手で素早くできる		毛布や軽い布団 ならできる		重い布団でも楽 にできる		できない		できない	
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
男性												
65-69	3	4.35%	29	42.03%	37	53.62%	59	85.51%	0	0.00%	58	84.06%
70-74	7	10.77%	41	63.08%	17	26.15%	44	67.69%	1	1.56%	55	85.94%
75-79	9	13.64%	26	39.39%	31	46.97%	50	75.76%	0	0.00%	56	84.85%
女性												
65-69	4	5.33%	43	57.33%	28	37.33%	55	73.33%	1	1.33%	46	61.33%
70-74	3	3.80%	46	58.23%	30	37.97%	49	62.03%	1	1.27%	42	53.16%
75-79	8	13.56%	26	44.07%	25	42.37%	32	54.24%	1	1.69%	26	44.07%

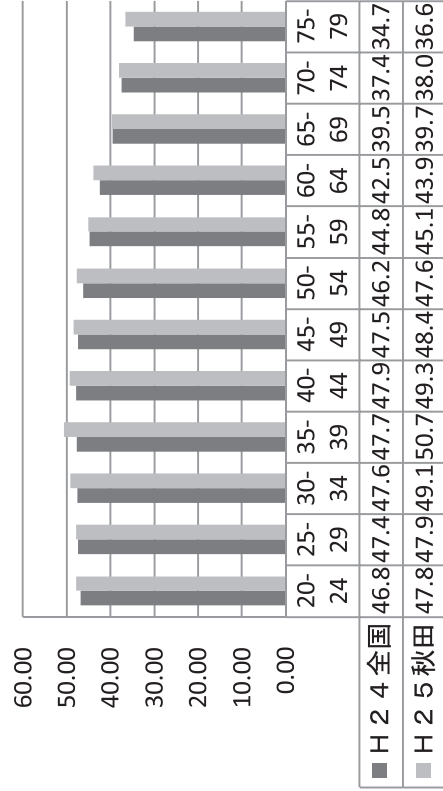
参考資料 体力テスト 平成24年全国・平成25年秋田県 比較表

- ① 項目別比較
- ② 年齢別の総合評価比較
- ③ 年齢別のADL（日常生活活動テスト）－高齢者（65～79歳）結果比較

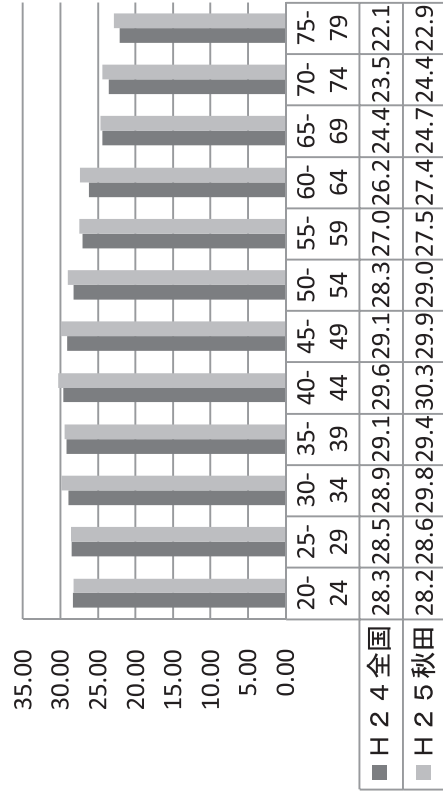
① 項目別比較

※ △秒は、時間が多いほど記録がよい
※ ▽秒は、時間が少ないほど記録がよい

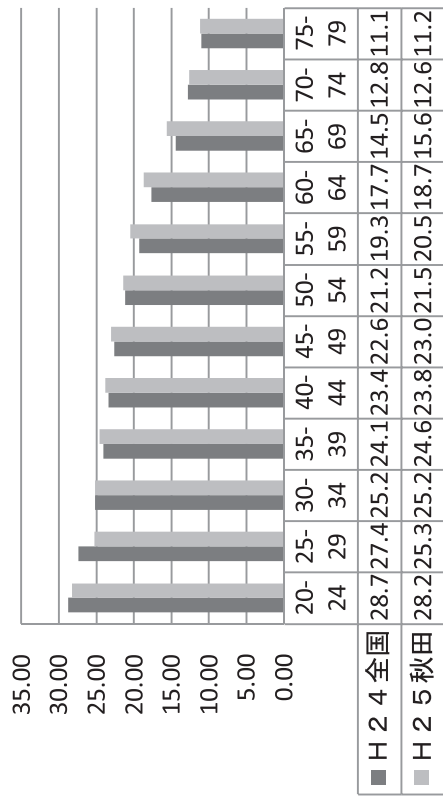
男子 握力 kg



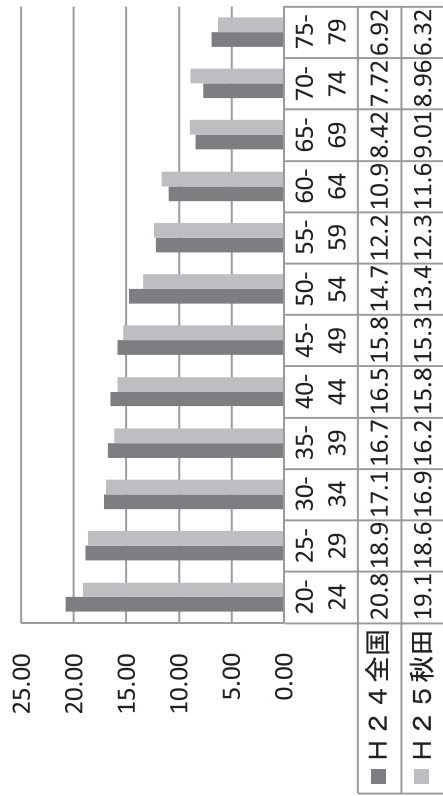
女子 握力 kg



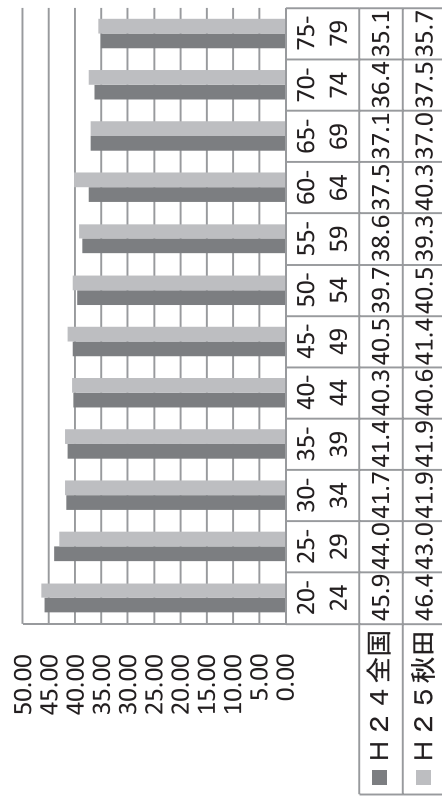
男子 上体起こし 回



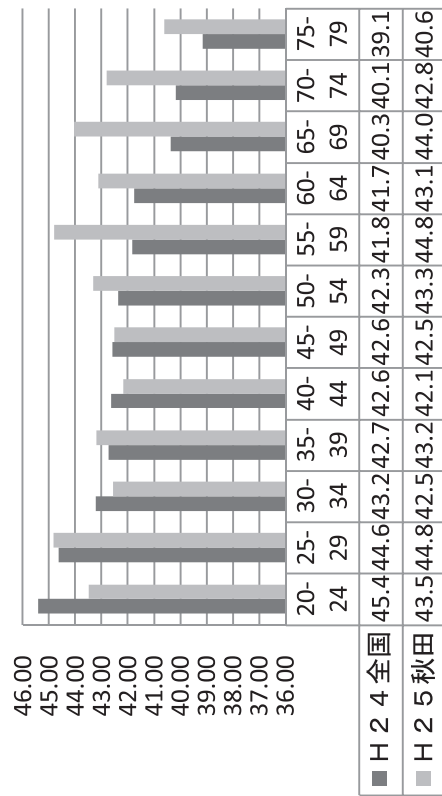
女子 上体起こし 回



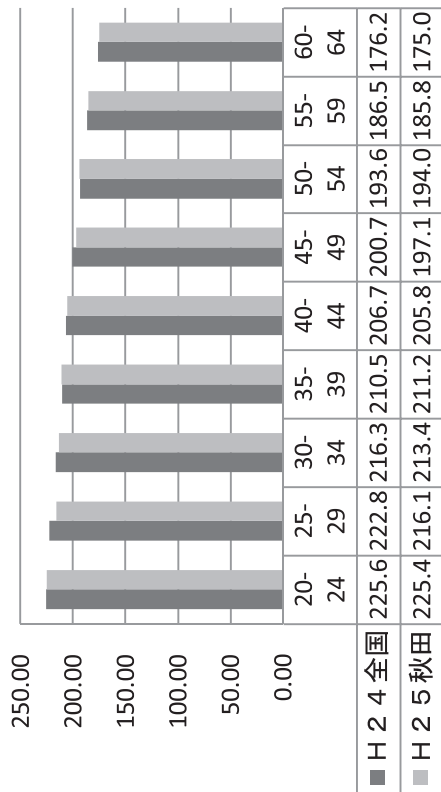
男子 長座体前屈 cm



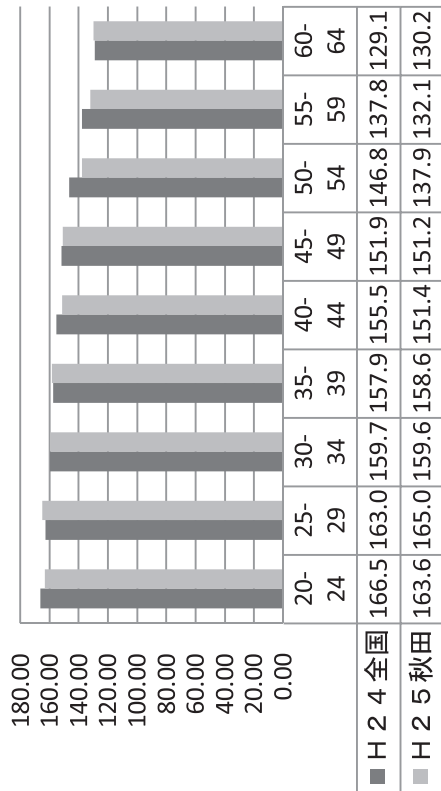
女子 長座体前屈 cm



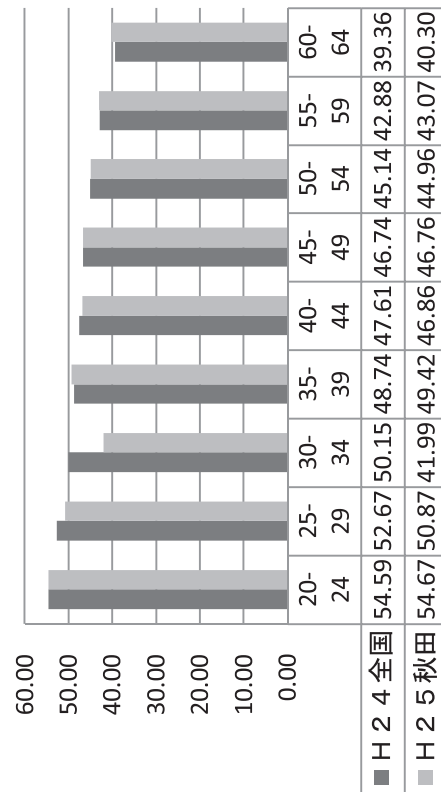
男子 立ち幅とび cm



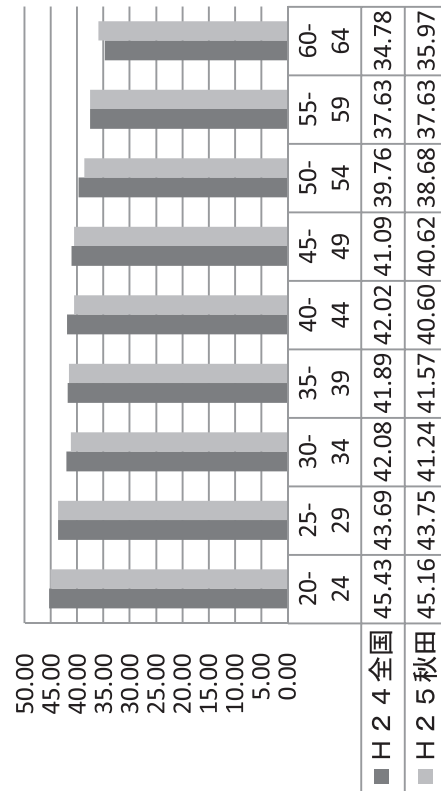
女子 立ち幅とび cm



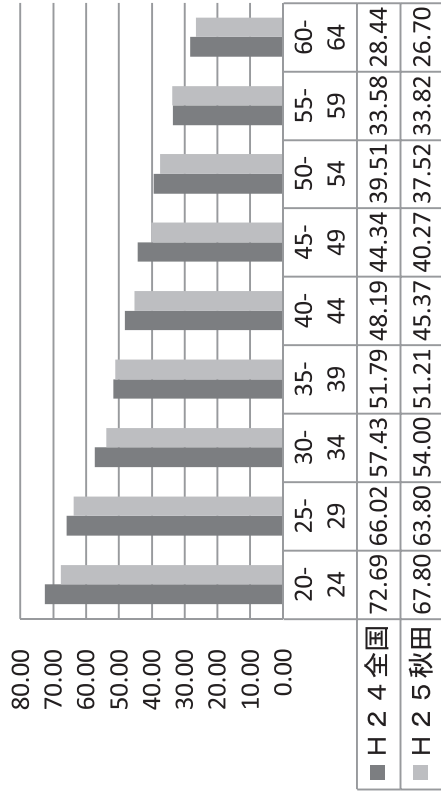
男子 反復横とび 回数



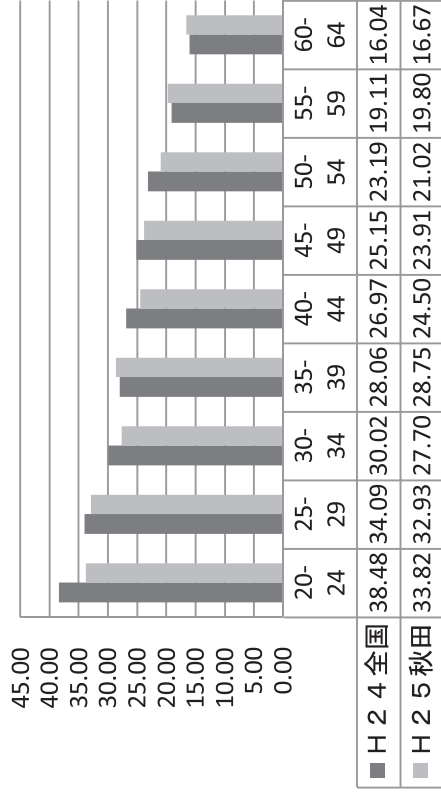
女子 反復横とび 回数



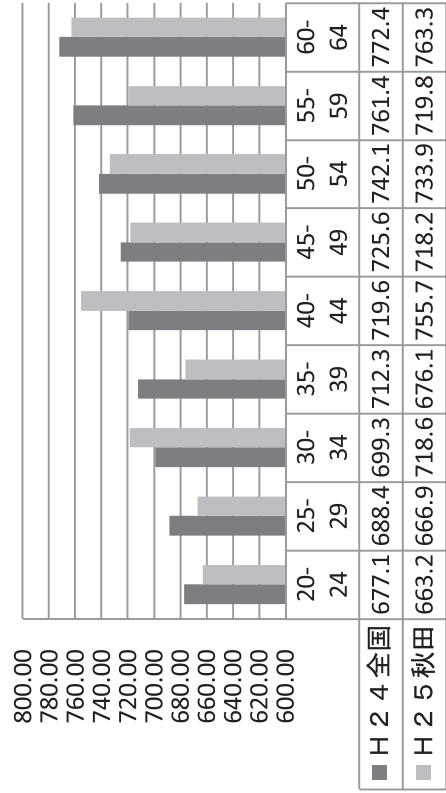
男子 シャトルラン 回数



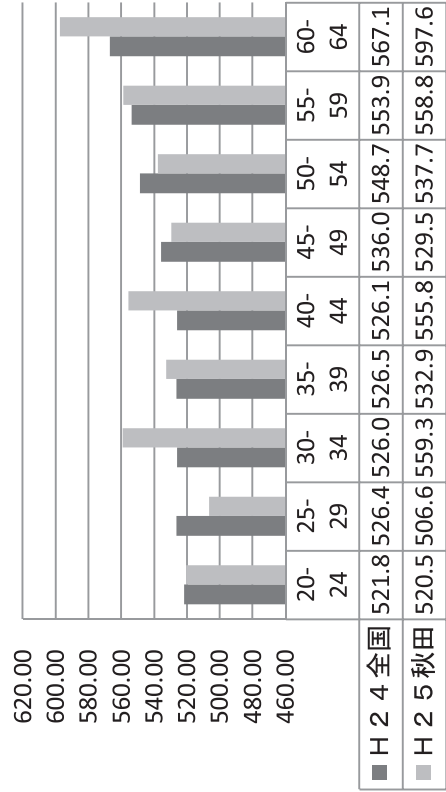
女子 シャトルラン 回数



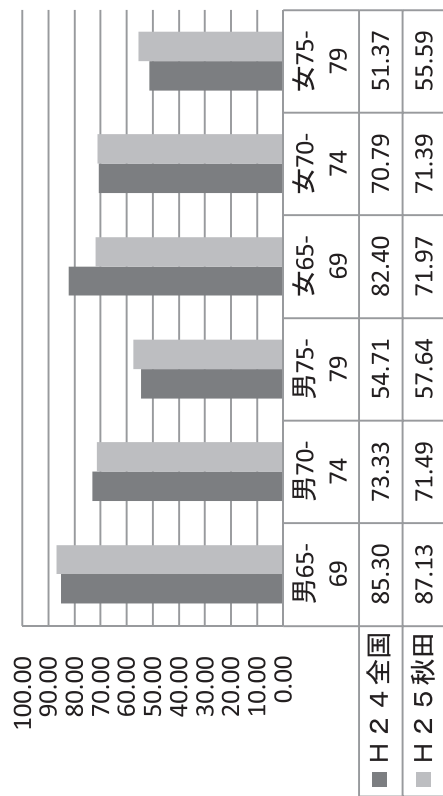
男子 急歩 △秒



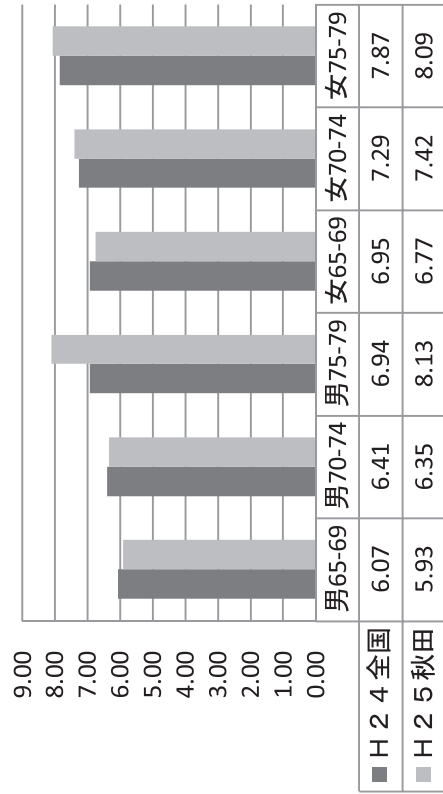
女子 急歩 △秒



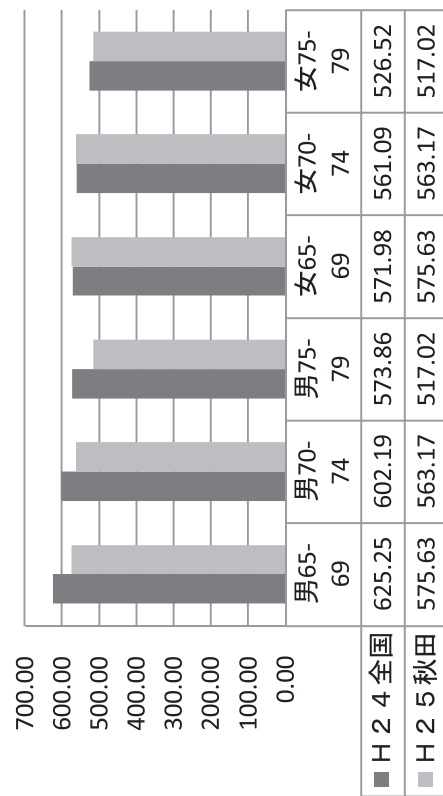
男女 開眼片足立ち △秒



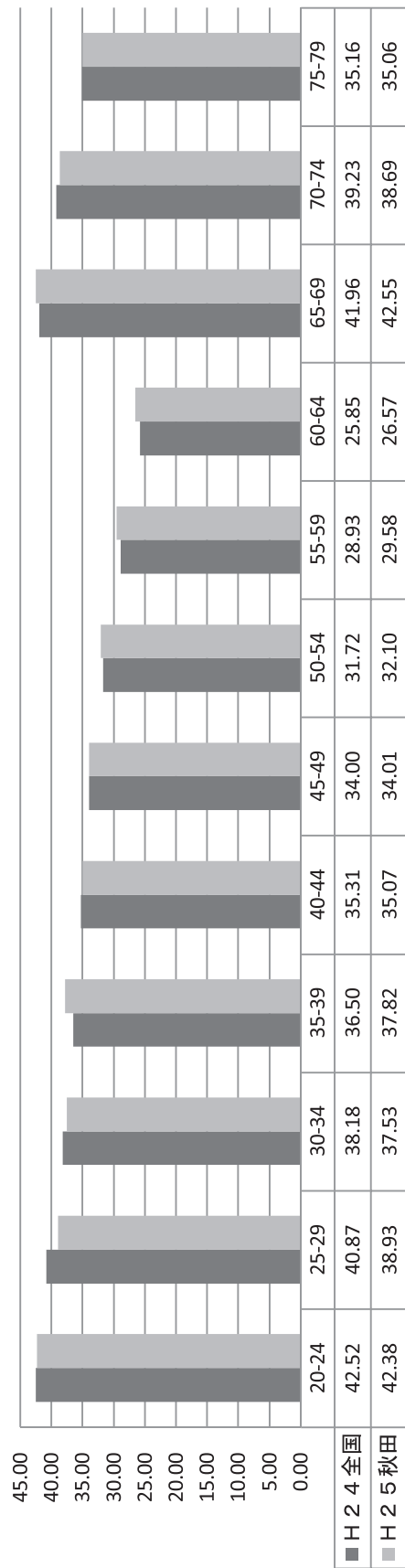
男女 10m障害物歩行 ▽秒



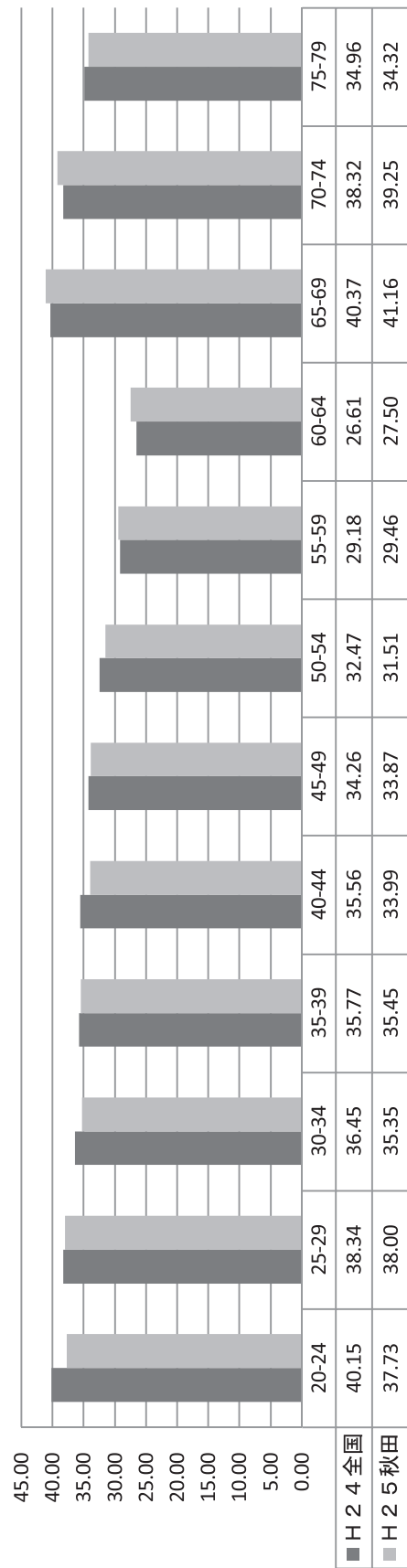
男女 6分間歩行 m



男子 年齢別 テスト結果 合計点

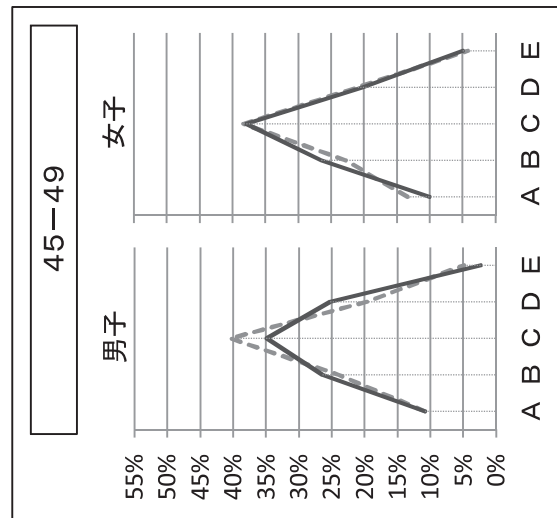
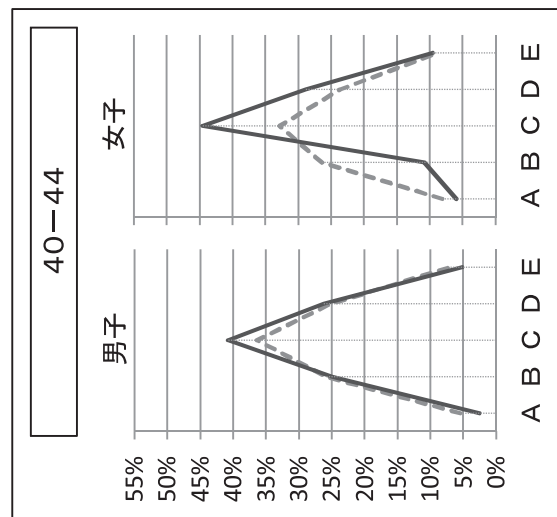
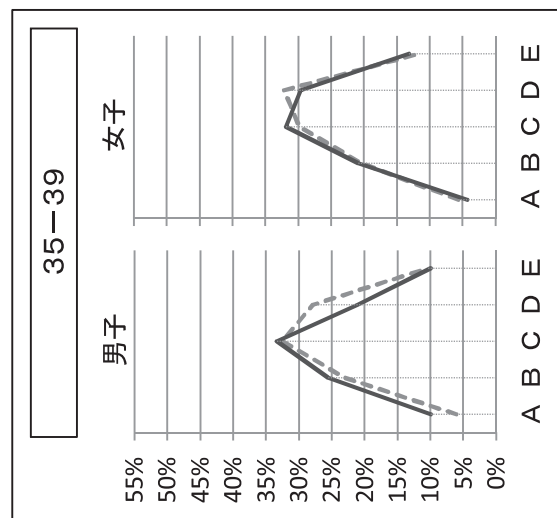
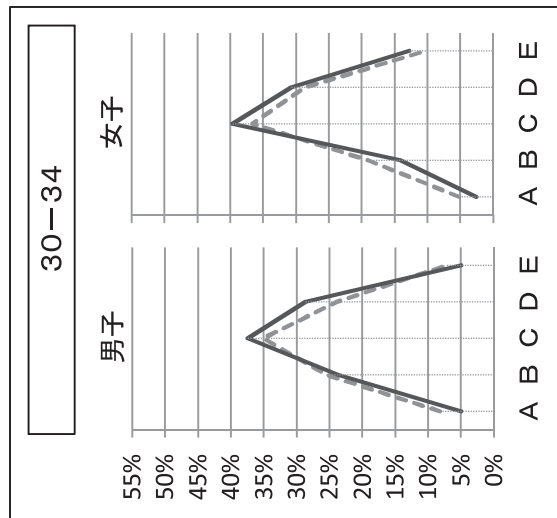
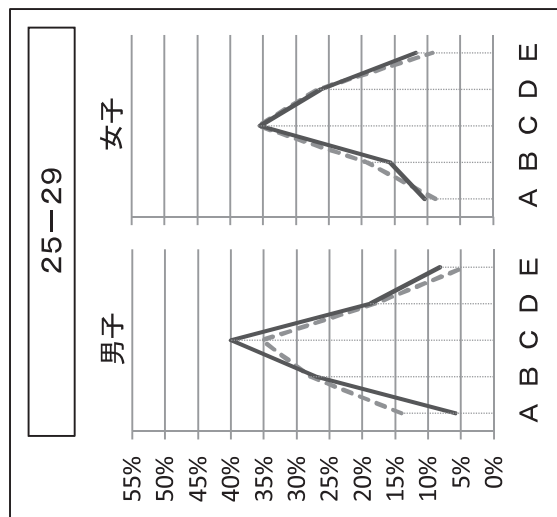
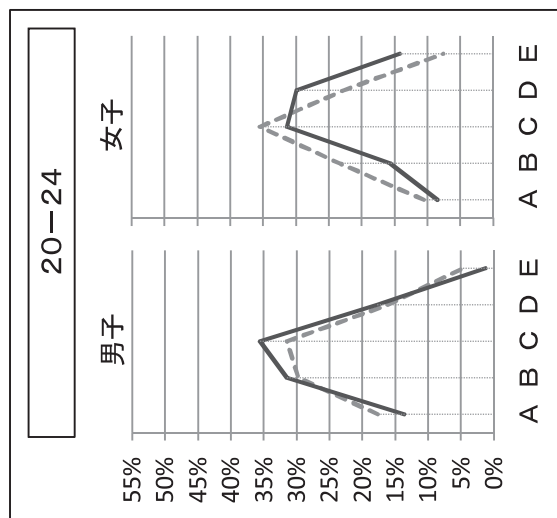


女子 年齢別 テスト結果 合計点

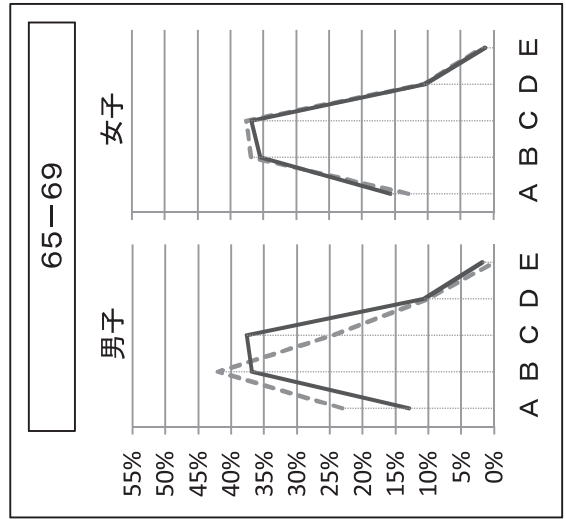
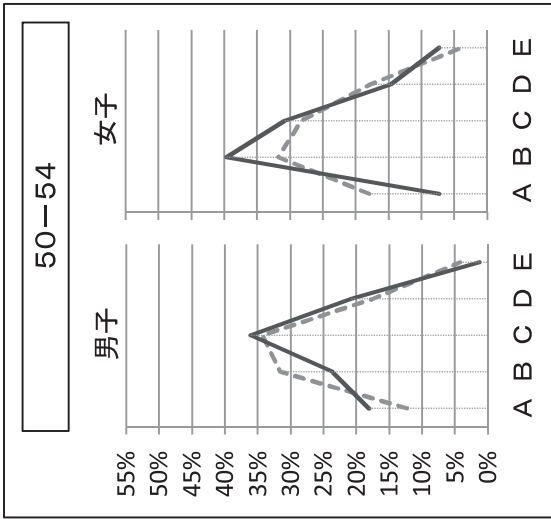
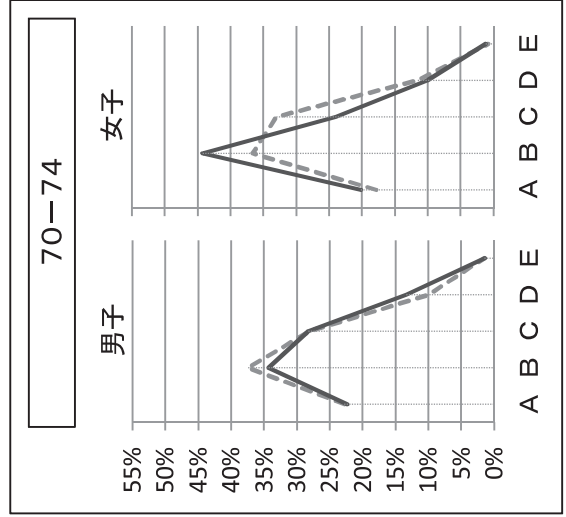
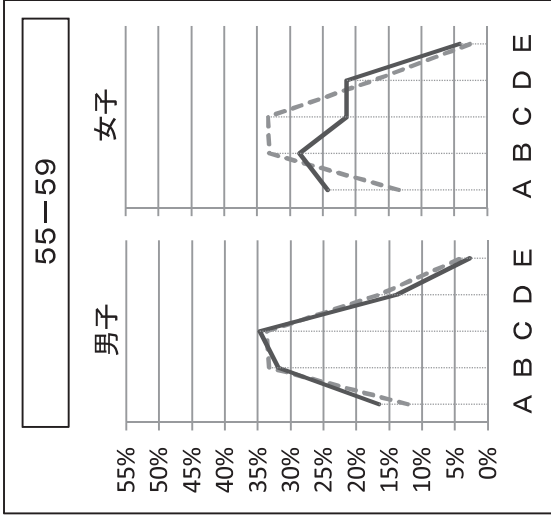
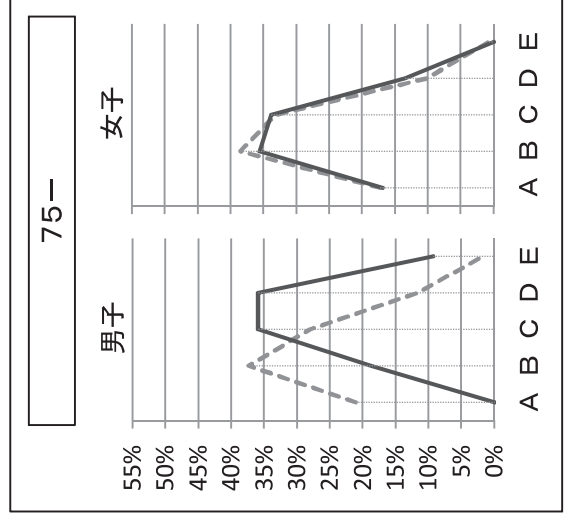
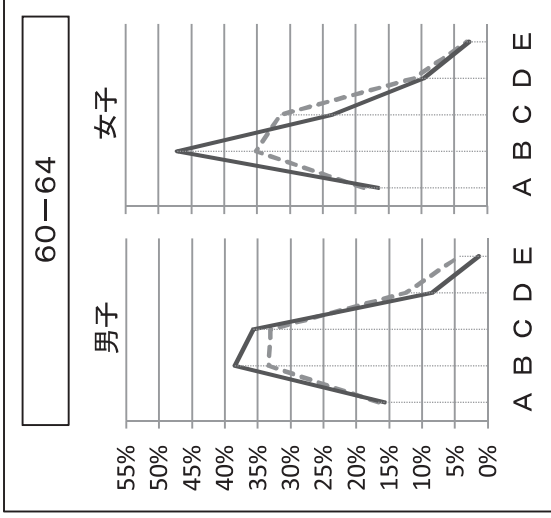


② 年齢別の総合評価比較

— H25 秋田 - - - H24 全国

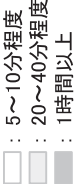


— H25 秋田 - - - H24 全国



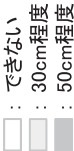
③ 年齢別のADL（日常生活活動テスト）－高齢者（65～79歳）結果比較

問1 休まないでどのくらい歩けますか。



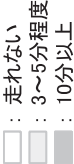
65-69 男子	全国	2.24%	32.21%	65.54%
	秋田	1.45%	28.99%	69.57%
70-74 男子	全国	2.79%	33.37%	63.84%
	秋田	0.00%	35.38%	64.62%
75- 男子	全国	5.84%	41.47%	52.69%
	秋田	1.52%	36.36%	62.12%
65-69 女子	全国	4.03%	42.40%	53.57%
	秋田	5.33%	53.33%	41.33%
70-74 女子	全国	4.61%	45.62%	49.77%
	秋田	7.59%	46.84%	45.57%
75- 女子	全国	9.68%	52.98%	37.34%
	秋田	5.08%	49.15%	45.76%

問3 どのくらいの溝だったら、とび超えられますか。



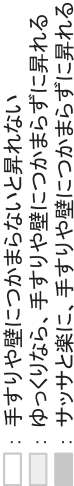
65-69 男子	全国	2.24%	32.21%	65.54%
	秋田	1.45%	28.99%	69.57%
70-74 男子	全国	2.79%	33.37%	63.84%
	秋田	0.00%	35.38%	64.62%
75- 男子	全国	5.84%	41.47%	52.69%
	秋田	1.52%	36.36%	62.12%
65-69 女子	全国	4.03%	42.40%	53.57%
	秋田	5.33%	53.33%	41.33%
70-74 女子	全国	4.61%	45.62%	49.77%
	秋田	7.59%	46.84%	45.57%
75- 女子	全国	9.68%	52.98%	37.34%
	秋田	5.08%	49.15%	45.76%

問2 休まないでどのくらい走れますか。



65-69 男子	全国	6.31%	54.95%	38.74%
	秋田	4.35%	40.58%	55.07%
70-74 男子	全国	10.02%	53.73%	36.25%
	秋田	7.81%	65.63%	26.56%
75- 男子	全国	16.15%	55.02%	28.84%
	秋田	16.67%	60.61%	22.73%
65-69 女子	全国	16.99%	61.27%	21.73%
	秋田	8.11%	70.27%	21.62%
70-74 女子	全国	22.65%	57.96%	19.40%
	秋田	15.38%	67.95%	16.67%
75- 女子	全国	29.75%	54.55%	15.70%
	秋田	33.90%	54.24%	11.86%

問4 階段をどのようにして昇りますか。



65-69 男子	全国	6.31%	54.95%	38.74%
	秋田	4.35%	40.58%	55.07%
70-74 男子	全国	10.02%	53.73%	36.25%
	秋田	7.81%	65.63%	26.56%
75- 男子	全国	16.15%	55.02%	28.84%
	秋田	16.67%	60.61%	22.73%
65-69 女子	全国	16.99%	61.27%	21.73%
	秋田	8.11%	70.27%	21.62%
70-74 女子	全国	22.65%	57.96%	19.40%
	秋田	15.38%	67.95%	16.67%
75- 女子	全国	29.75%	54.55%	15.70%
	秋田	33.90%	54.24%	11.86%

問5 正座の姿勢からどのようなようにして、立ち上がれますか。

☐ : できない
☐ : 手を床につけてなら立ち上がれる
☐ : 手をわずに立ち上がれる

65-69 男子	全国	2.86%	30.60%		67.04%
	秋田	1.45%	27.54%		71.01%
70-74 男子	全国	3.61%	34.50%		61.89%
	秋田	0.00%	34.38%		65.63%
75- 男子	全国	5.29%	41.54%		53.16%
	秋田	1.52%	45.45%		53.03%
65-69 女子	全国	2.67%	33.37%		63.96%
	秋田	4.05%	33.78%		62.16%
70-74 女子	全国	6.57%	37.25%		56.17%
	秋田	5.06%	43.04%		51.90%
75- 女子	全国	7.37%	49.94%		42.69%
	秋田	5.08%	52.54%		42.37%

問7 バスや電車に乗ったとき、立っていられますか。

☐ : 立ってられない
☐ : 吊革や手すりにつかまれば立ってられる
☐ : 発車や停車のとき以外は何にもつかまらずに立ってられる

65-69 男子	全国	3.15%	34.38%		62.47%
	秋田	0.00%	30.88%		69.12%
70-74 男子	全国	3.50%	39.79%		56.71%
	秋田	3.13%	43.75%		53.13%
75- 男子	全国	5.86%	48.28%		45.86%
	秋田	7.58%	45.45%		46.97%
65-69 女子	全国	3.57%	47.35%		49.08%
	秋田	2.67%	45.33%		52.00%
70-74 女子	全国	7.94%	53.39%		38.67%
	秋田	6.33%	60.76%		32.91%
75- 女子	全国	12.40%	57.66%		29.94%
	秋田	11.86%	59.32%		28.81%

問6 目を開けて片足で、何秒くらい立っていられますか。

☐ : できない
☐ : 10～20秒程度
☐ : 30秒以上

65-69 男子	全国	1.70%	44.12%		54.19%
	秋田	0.00%	51.47%		48.53%
70-74 男子	全国	1.52%	49.36%		49.12%
	秋田	3.08%	53.85%		43.08%
75- 男子	全国	6.34%	55.13%		38.52%
	秋田	3.03%	59.09%		37.88%
65-69 女子	全国	2.89%	46.24%		50.87%
	秋田	2.67%	65.33%		32.00%
70-74 女子	全国	5.89%	50.23%		43.88%
	秋田	5.06%	56.96%		37.97%
75- 女子	全国	8.78%	57.18%		34.05%
	秋田	3.39%	61.02%		35.59%

問8 立ったままで、ズボンやスカートがはけますか。

☐ : 座らないとできない
☐ : 何かにつかまれば立ったままできる
☐ : 何にもつかまらずに立ったままできる

65-69 男子	全国	1.57%	14.04%		84.38%
	秋田	0.00%	13.04%		86.96%
70-74 男子	全国	2.21%	15.72%		82.07%
	秋田	1.54%	29.23%		69.23%
75- 男子	全国	3.66%	25.17%		71.17%
	秋田	0.00%	27.27%		72.73%
65-69 女子	全国	2.80%	15.90%		81.80%
	秋田	0.00%	20.00%		80.00%
70-74 女子	全国	5.07%	19.95%		74.97%
	秋田	5.06%	15.19%		79.75%
75- 女子	全国	6.18%	28.94%		64.88%
	秋田	3.39%	28.81%		67.80%

問9 シャツの前ボタンを、掛けたり外したりできますか。

☐ : 両手でゆっくりとならできる

☐ : 両手で素早くできる

☐ : 片手でもできる

65-69 男子	全国 秋田	7.63% 4.35%	42.76% 42.03%		49.61% 53.62%
70-74 男子	全国 秋田	11.18% 10.77%	45.05% 63.08%		43.77% 26.15%
75- 男子	全国 秋田	15.68% 13.64%	46.22% 39.39%		38.10% 46.97%
65-69 女子	全国 秋田	6.47% 5.33%	48.38% 57.33%		45.15% 37.33%
70-74 女子	全国 秋田	10.25% 3.80%	49.54% 58.23%		40.21% 37.97%
75- 女子	全国 秋田	15.15% 13.56%	48.02% 44.07%		36.83% 42.37%

問11 どれくらいの重さの荷物なら、10m運べますか。

☐ : できない

☐ : 5kg程度

☐ : 10kg程度

65-69 男子	全国 秋田	0.45% 0.00%	11.86% 15.94%	87.68% 84.06%
70-74 男子	全国 秋田	0.12% 1.56%	15.67% 12.50%	84.21% 85.94%
75- 男子	全国 秋田	0.92% 0.00%	22.22% 15.15%	76.86% 84.85%
65-69 女子	全国 秋田	3.12% 1.33%	41.27% 37.33%	55.61% 61.33%
70-74 女子	全国 秋田	4.39% 1.27%	48.50% 45.57%	47.11% 53.16%
75- 女子	全国 秋田	4.92% 1.69%	55.74% 54.24%	39.34% 44.07%

問10 布団の上げ下ろしができますか。

☐ : できない

☐ : 毛布や軽い布団ならできる

☐ : 重い布団でも楽にできる

65-69 男子	全国 秋田	0.34% 0.00%	12.70% 14.49%	86.97% 85.51%
70-74 男子	全国 秋田	1.05% 0.00%	15.05% 32.31%	83.90% 67.69%
75- 男子	全国 秋田	1.15% 0.00%	22.79% 24.24%	76.06% 75.76%
65-69 女子	全国 秋田	1.04% 1.33%	28.80% 25.33%	70.16% 73.33%
70-74 女子	全国 秋田	1.96% 0.00%	35.02% 37.97%	63.02% 62.03%
75- 女子	全国 秋田	2.68% 1.69%	42.71% 44.07%	54.61% 54.24%

問12 仰向けに寝た姿勢から、手を使わないで上体だけを起こせますか。

☐ : できない

☐ : 1〜2回程度

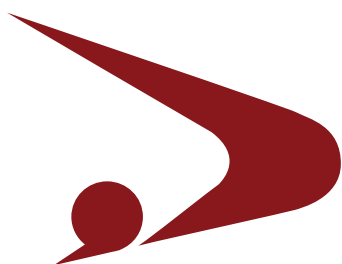
☐ : 3〜4回程度

65-69 男子	全国 秋田	7.55% 1.45%	29.39% 30.43%	63.06% 68.12%
70-74 男子	全国 秋田	10.85% 9.23%	33.61% 46.15%	55.54% 44.62%
75- 男子	全国 秋田	12.83% 10.61%	43.53% 50.00%	43.64% 39.39%
65-69 女子	全国 秋田	25.76% 8.00%	42.07% 60.00%	32.17% 32.00%
70-74 女子	全国 秋田	25.87% 17.72%	44.43% 50.63%	29.70% 31.65%
75- 女子	全国 秋田	29.74% 20.34%	46.14% 40.68%	24.12% 38.98%

平成 25 年度
全県体力テスト・スポーツ実態調査事業
秋田県観光文化スポーツ部
スポーツ振興課委託事業

平成 26 年 3 月発行
発行・編集：秋田県スポーツ推進委員協議会
印刷：秋田協同印刷株式会社

表紙の説明



秋田県のマーク（県章）です



公益社団法人
全国スポーツ推進委員連合のマークです

