

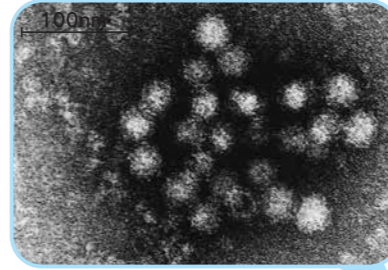
ノロウイルスをふせごう！

— みんなで正しい手洗い —

微生物はみんな悪者？

ノロウイルスや、ばい菌のような、目には見えない小さな生き物のことを微生物といいます。ノロウイルスは、人に悪さをしますが、微生物のなかには、おいしい食べ物を作ってくれるものもあります。

悪さをする微生物は、手からあらい流して、おいしく食べましょう。

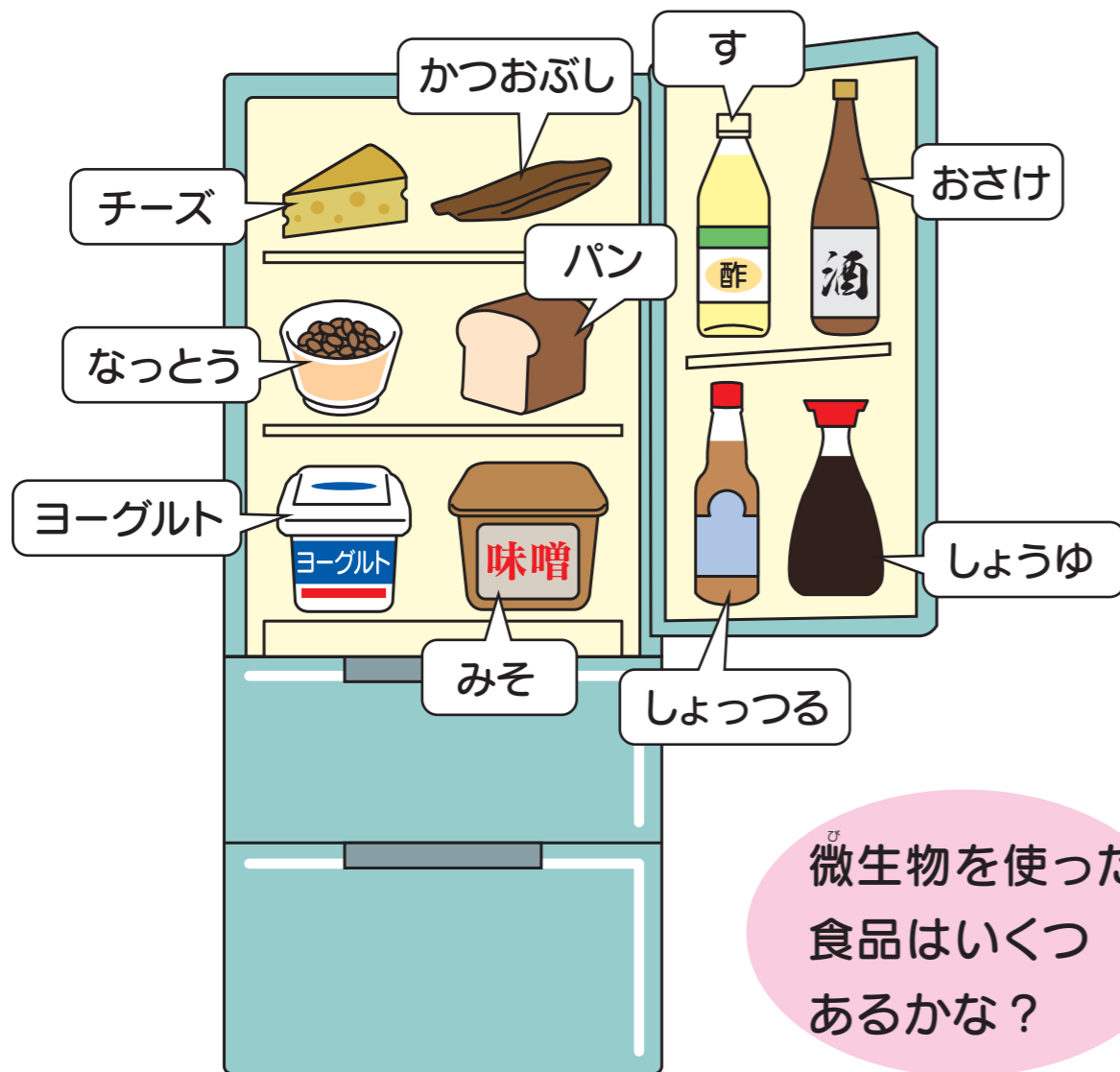


写真提供：秋田県健康環境センター



出典：「ノロウイルスの食中毒を知ろう」
「たいせつな手洗い」
社団法人日本食品衛生協会 発行

微生物を使った食品をさがしてみよう



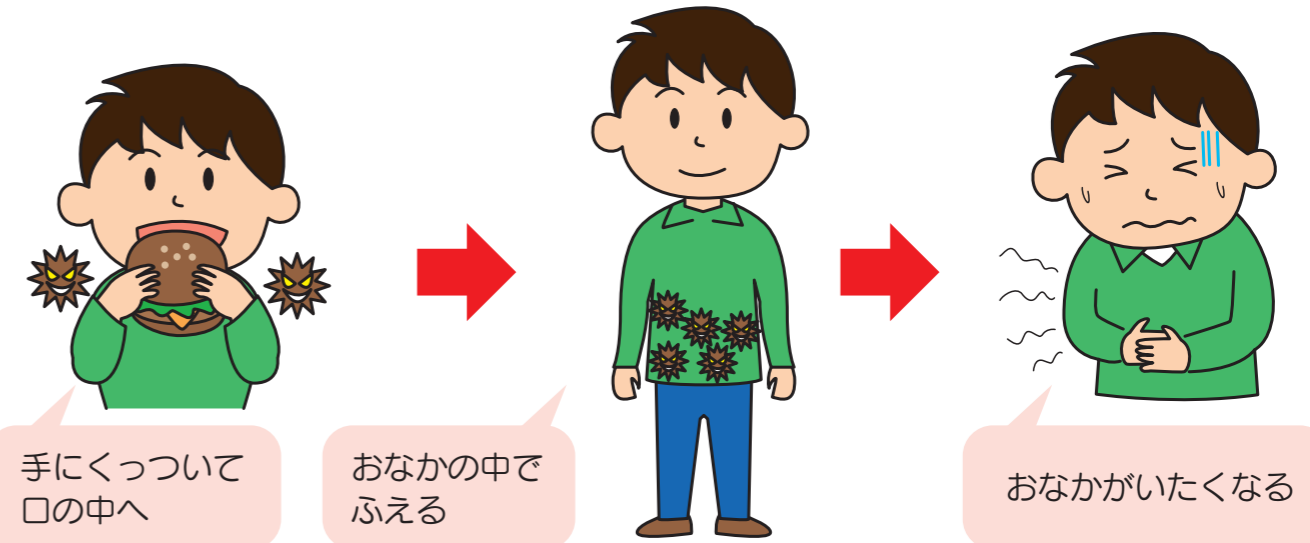
微生物を使った食品はいくつあるかな？

こたえ

秋田県生活環境部生活衛生課

秋田県 生活環境部 生活衛生課

ノロウイルスで、具合が悪くなってしまった人が多くなっています。ノロウイルスは、うつった人のおなかの中でふえて、はいた物やトイレから広まります。そのため、トイレの後の手あらいが大切です。正しい手あらいで予防しましょう。



ノロウイルスとは

ノロウイルスは、うつると、はいてしまったり、おなかがいたくなるウイルスです。アメリカのノーウオークにある小学校で具合の悪い人がたくさん出て、発見されました。

耳かきひとかきくらの便に100000000個より多いノロウイルスがふくまれ、10~100個が体に入っただけでもうつるといわれています。

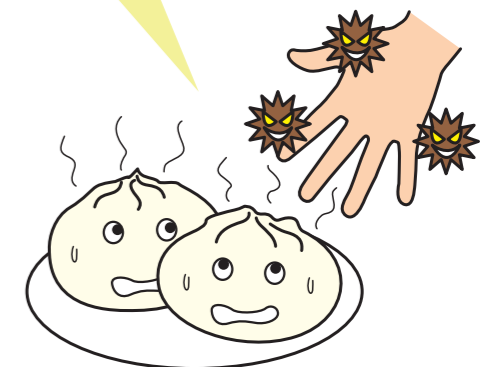


具合の悪い人がいたらすぐ先生に知らせましょう。はいてしまった人がいたら、先生の言うことを聞いて行動しましょう。

ノロウイルスをやっつけるには

ノロウイルスは、90秒以上85℃よりもあつい温度にすると、やっつけることができます。しかし、手を85℃よりあつい温度にすることはできません。このため、正しい手あらいであらい流すことが大切です。

ノロウイルスはとても小さいです。ものさしのいちばん小さな目もりの1ミリメートルを、20000に分けたものより小さいのです。人の目には見えません。



あらう時は

かならずあらってほしいのは、

①ごはんやおやつを食べる前

②トイレの後

③外から帰った時

です。

なぜ手をあらうの？

ノロウイルスなど、人に悪さをするばいきんやウイルスは、目にみえません。

目に見えないものが、手について、気づかずに口の中に入ってしまうと、具合が悪くなってしまいかもしれないからです。



手からいらぬ物はずす



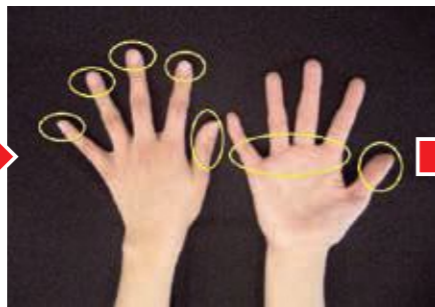
水であらう



せっけんをつける



しっかりあわを立てる



黄色の部分もしっかりと！



手を重ねて、うらであらう



指の間であらう



親指をつかんであらう



つめ・指先であらう



手首をつかんであらう



しっかり水で流す



きれいなタオルでふく

どのくらいあらえているのかな？

①

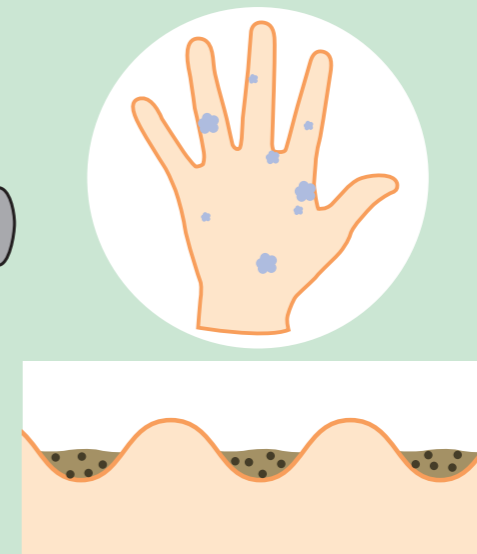


あらう前

↓
だれの手にも

よごれと
ばいきんが
ついています。

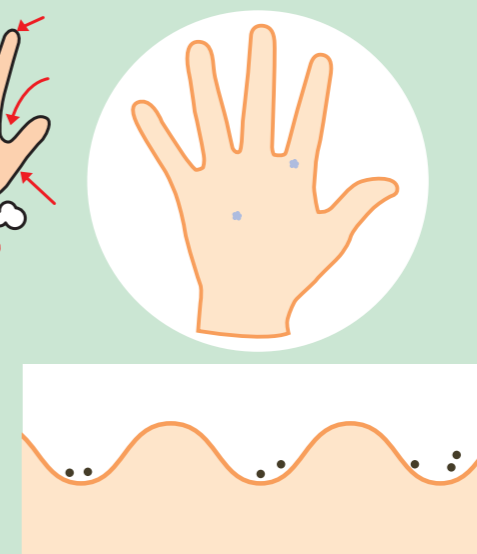
②



水あらい

↓
まだ、よごれも
ばいきんも
のこっています。

③



せっけんで
あらった後

↓
ほとんどとれたので
きれいなタオルで
ふきましょう。