

秋田県男女共同参画情報誌

ラ ヴィータ Lovita

【ラ ヴィータ】
イタリア語で
“生命・人生・生活”



vol.
80

2012.7.31

リワード大賞受賞!
ソプラノ歌手!

秋田市
菅原 久美子 さん

Contents

特集

「好きな道・可能性を拓く」

菅原 久美子さん・加藤 正哉さん

ラ ヴィータな人々～育休をとった男たち～

いきいきクローズアップ

NPO法人ファザーリング・ジャパン

男女イキイキ職場訪問 特定医療法人敬徳会 藤原記念病院(潟上市)

知ってるつもり!? イマドキの男女共同参画
トモカジを始めてみよう

いんふおめ～しょん

平成24年度「男女共同参画社会づくり表彰」受賞者が決定しました
男女共同参画副読本「みんなイキイキ」

好きな道・【第一回】

夢をめざす
年齢や性別、環境にかかわらず、自分の足元を見つめ
好きなことを続けるための扉を開いた人がいます。



▲農業がはじめての加藤さん
に、妻の両親が多くサポートしてくれている。

野菜や果樹は「ミニユース」の入り口



横手市 加藤 正哉 さん

野菜ソムリエの資格を持ち、講演や執筆に取り組む。看護師として働く妻と支え合い、小学生二人の子どもの世話や家事を主に担当。現在、ブルーベリー生産にもチャレンジしている。

6年ほど前のことです。「野菜ソムリエ」という言葉があまり知られていないかったころ、「ラジオから聞こえてきたその資格に興味を持ちました。自分が本当にやりたいことはこれじゃないだろうが」と。仙台で講習会が開かれるごとに聞き、妻に相談すると「やりたいんですよ。いつからしゃべ」と背

— 家事も育児も
引き受けた

— ブルーベリーで
新しい夢に挑戦

この春から、ブルーベリー生産に取り組んでいます。2年ほど前、県の果樹試験場に勤務する機会があり、そこで果物の面白さに気がつくと同時に、その価値が十分に伝わっていないと感じました。自分が果物の魅力を伝える役目になろう。そう考へ、自ら生産者になることを決意

家族の協力、自然の恵み、そして加藤さんの夢がつまつたブルーベリーが豊かに実る日が楽しみだ。

6年生のお子さんが作ったという「だいたいの時刻表」。時計がない畑では、列車が通るタイミングで時刻を確認する。



中を押してくれました。家事の合間に勉強し、数回仙台に通つて資格を取りました。子どもがまだ小さかったので、平日の昼間、公園や買い物に出かけると、哀れな目で見られるんですね。専業主夫といふ言葉もあるのに、「一般的には認められない」と実感しました。また、毎日子どもと接していると、ちょっととしたことが気になって手をあげてしまいそうになる。だれにでも虐待をしてしまう可能性がある。それを周囲が理解してあげなくてはいけないと思います。

私が思うことの根底にいつもあるのは「ミニユース」。野菜や果物を通して、人がつながるきっかけを生み出したいと思っています。それが実現できたら、今自分がブルーベリー畑を始めた意味があるのだと思います。

災地の子どもたちを受け入れたい。それが実現できたら、今自分がブルーベリー畑を始めた意味があるのだと思います。

摘み取りやジャム作り体験の場を提供したり、将来的には被災地の子どもたちを受け入れたい。

可能性を拓く

その生き方はまるで「あなたもできるよ」というメッセージを、発しているかのようですね。

△フローリング材をボンドでついているところ。

△シャンデリアも自分で取り付け。クロスの全面貼りかえなどもセルフリフォームしている。

いつかプロの声楽家になりたい！

15歳で声楽を始め、主婦をしていた30歳のとき、ソプラノ歌手を続ける夢を追い求め、聖徳大学でオペラとミュージカルを学ぶことを決意。同時に不動産投資を開始。現在、秋田市で6棟34室の大家をしています。プロの歌手を続けるための投資です。

3年前には、アパート経営を安定

秋田市 菅原 久美子さん

ソプラノ歌手、大家業、主婦と兼任して秋田市でボイストレーニングと英会話の教室、「スタジオ☆くみこ」を主宰している。

昨年、ボイストレーナーとして、2012ミス・ユニバース・ジャパン秋田大会ビューティキャンプ講師を務めました。声のトーンや大きさ、腹式呼吸の方法、笑顔のつくり方など、自己PRで魅力を十分にひき出せるように、自分の魅せ方やステージ上での心構えなどを伝えました。ボイストレーニングの秘訣は、深呼吸をするように、気持ちのいいイ

ハートのキャッチボールを

アイディアを職人たちと一緒に実現していくのです。不動産経営は、一人ではできません。「チームづくり」がキーワードだと思っています。

させるために、潟上市の職業訓練学校で建築とリフォームを学びました。今でも訓練校時代の先生や仲間

メージで呼吸すること。相手のハートに自分の気持ちが届くように、気持ちを声にのせて届けるイメージ。

ハートのキャッチボールですよね！今年、『ソプラノ大家さん流アパート投資のヒミツ』という本を出版しました。等身大の私がそこにいます。

秋田にいたからこそ、私は夢を実現できました。最初の一歩を踏み出すと、家族をはじめ協力してくれる人がたくさんいます。勇気を出していく前へ"です。

読者プレゼントコーナー

LaVitaに関するご意見やご感想をいただいた方の中から、抽選で1名の方に『ソプラノ大家さん流アパート投資のヒミツ』をプレゼント！

希望する方は「読者プレゼント応募」と明記の上、LaVitaに関するご意見・ご感想と郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号をお書きの上、はがきまたはFAXで下記あてに送付ください。

(応募締切:9/30必着)
なお、当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

応募先:[郵送の場合]〒010-8570
秋田市山王4-1-1 秋田県生活環境部男女共同参画課宛
[FAXの場合]FAX番号:018-860-3895
秋田県生活環境部男女共同参画課宛
※お寄せいただいた個人情報は、プレゼント発送に係る業務以外には使用しません。



△2010年、日本有数のテノール・望月哲也氏と、ピアニストの鳥井俊之氏を招いての2回目のリサイタル。

不動産投資で歌手を続ける





△フローリング材をボンドでついているところ。

△シャンデリアも自分で取り付け。クロスの全面貼りかえなどもセルフリフォームしている。





秋田市 菅原 久美子さん
ソプラノ歌手、大家業、主婦と兼任して秋田市でボイストレーニングと英会話の教室、「スタジオ☆くみこ」を主宰している。

読者プレゼントコーナー

LaVitaに関するご意見やご感想をいただいた方の中から、抽選で1名の方に『ソプラノ大家さん流アパート投資のヒミツ』をプレゼント！

希望する方は「読者プレゼント応募」と明記の上、LaVitaに関するご意見・ご感想と郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号をお書きの上、はがきまたはFAXで下記あてに送付ください。

(応募締切:9/30必着)
なお、当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

応募先:[郵送の場合]〒010-8570
秋田市山王4-1-1 秋田県生活環境部男女共同参画課宛
[FAXの場合]FAX番号:018-860-3895
秋田県生活環境部男女共同参画課宛
※お寄せいただいた個人情報は、プレゼント発送に係る業務以外には使用しません。

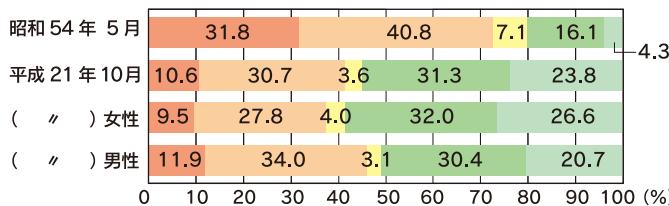
男女の仕事・家庭の現状

以下に全国の調査結果をあげています。あなたも普段の生活を振り返ってみませんか?

男は仕事、女は家庭?

男女別にみると、女性の方が反対する割合が高く、男性は平成21年調査で初めて反対が賛成を上回りました。

「男は仕事、女は家庭」という考え方について

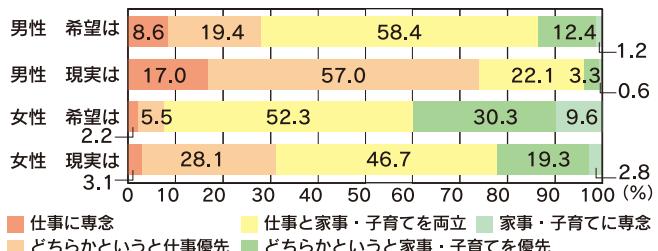


出典：内閣府調査「男女共同参画社会に関する世論調査」(平成21年10月)

仕事と家事・子育て どちらを優先させたい?

希望では、男女ともに「両立させたい」と考えている一方、現実は男女ともに「仕事優先」の割合が高くなっています。特に男性で希望と現実のギャップが大きくなっています。

仕事と家事・子育ての優先度：希望と現実（正社員）



出典：厚生労働省「両立支援に係る諸問題に関する総合的調査研究」(平成20年度)

女性が起業する場合の主な課題

主な課題として、「知識・ノウハウ不足」や「開業資金の調達」等が挙げられます。



男性 (起業時)

女性 (起業時)

資料：経済産業省

「平成22年度女性起業家実態調査」

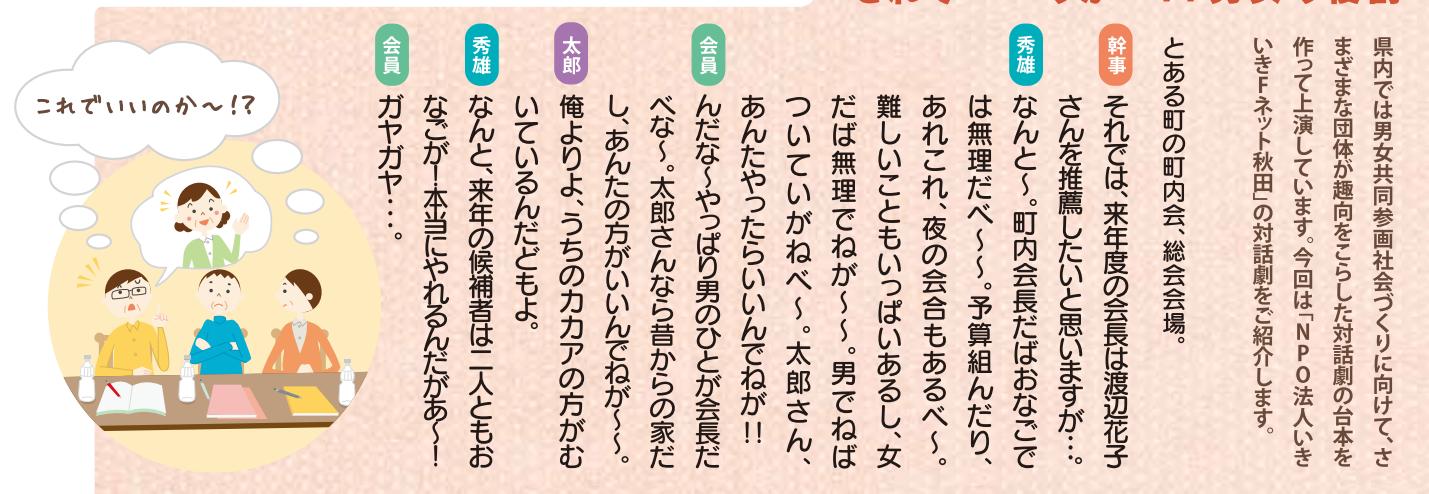
図表57より作成

注1) 「起業する時の課題は何ですか?」との問に対する複数回答

注2) 20歳以上で、起業して10年未満の者を対象としたインターネット調査

注3) 男性309名、女性309名、計618名が回答 注4) 調査実施は2011年3月

これでいいのか~!?男女の役割



【対話劇：町内会長選出編から】台本提供:NPO法人いきいきFネット秋田

優秀賞

性別にとらわれたくない
自分の人生
羽後高校／高橋 由香里さん

優秀賞

協力・分担 分かち合い
羽後高校／加藤 くるみさん

優秀賞

パパ活なのに
ママざめをする 日曜日
横手市／藤田 マサハルさん

優秀賞

台所 並ぶ両親 子は笑顔
増田高校／高橋 朱季さん

最優秀賞

見つけよう 認めよう
大切な人のいいところ
羽後高校／武田 奈美さん

6月の男女共同参画推進月間に先立つて募集。応募があった作品から「最優秀賞」1点と「優秀賞」4点を選定しました。応募総数は592点。高校生からの応募もたくさんありました。

「男女共同参画かるた読み札」作品展

【たのしく身につく「男女共同参画かるた読み札」から】 提供:秋田県南部男女共同参画センター

ラヴィータな人々
シリーズ「第19回」

育休を取った
男たち



「介護に携わる一人、 さて子育ては…」

Q 育休を取つたきっかけは？

石原..テレビ番組を見ていて男性でも育児休暇が取れることを知りました。生まれてくる子どもとの時間が欲しかったことや、妻の負担を軽くしたかったこともあります。

小野..職場で相談員は私一人なのではじめは考えていましたが、石原さんの前例もあつたことから、上司に勧められました。そこで、勤務スケジュールを調整し、妻の育休明けと入れ替わりで休みを取得しました。

Q 印象に残る思い出は？

石原..出産そのものが感動的な体験でした。妻のそばで立会い、初めて娘を抱いた時の感覚は忘れられません。以前から家事も手伝っていましたし、介護職なのでおむつ交換などにも自信がありました

小野..職場で相談員は私一人なのではじめは考えていましたが、石原さんの前例もあつたことから、上司に勧められました。そこで、勤務スケジュールを調整し、妻の育休明けと入れ替わりで休みを取得しました。

小野..初めて妻不在のまま子育てを担当した、育休初日が思い出深いですね。



社会福祉法人 敬仁会
特別養護老人ホーム「松恵苑」(潟上市)
相談員 小野一志さん(30歳)
平成24年1月に15日間の
育児休業を取得

社会福祉法人 敬仁会
老人保健施設「くらかけの里」(潟上市)
介護員 石原由博さん(37歳)
平成23年1月より63日間の
育児休業を取得

自分で「できる」と思い込んでいたおもつ交換さえ思うようにいかず…この日だけで何度も失敗してしました。

Q 育休取得後の心の変化は？

石原..子育ての素晴らしさを実感したこと同時に、なぜ今虐待のような社会問題が起きるのかも何となく理解できたような気がします。夫婦の協力はもちろん、親や地域など、みんなで子育てできる環境がとても大切だと感じます。

小野..夫婦それが「できる時にできる事をやろう」という気持ちが強くなりました。短い休暇でしたが、娘と長い時間を過ごすことができたこの経験が、今後どのようにじきてゆくのかが楽しみでもあります。

社会福祉法人 敬仁会

太田貢事務長のお話

少子高齢化が進む中、毎日お年寄りと接しているからこそ、子どもの大切さがわかります。また、福祉の仕事は不規則なので、家族の協力が必要不可欠。職員には家族との時間もきちんと過ごして欲しいです。小野さんは、よく代わりがきかない職種もありますが、うまく対応しながら今後も前向きに男性職員の育休取得を支援していきたいです。

県からの
お知らせ

両立支援情報 ~子育て中で仕事をお探しの皆さんを支援します~

子育てをしながら、仕事をお探しのみなさんが、ハローワークの紹介で、面接等採用試験を受けられる場合に、託児サービスを無料で利用できる「求職者託児支援事業」を実施しています。

利用時間 1回あたり最大3時間です。 利用回数 対象者1人につき1年度3回までです。

利用料金 利用券で無料となる費用は「託児にかかる費用のみ」です。(利用券は各ハローワークの窓口で入手できます。
※交通費等の経費が発生する場合は、別途支払いが必要です。)

利用方法・託児受入先など詳しくは、秋田県雇用労働政策課(☎018-860-2301)まで

HPでもご確認いただけます <http://www.pref.akita.lg.jp/koyorodo/>

いき
いき
クローズ



「NPO法人 ファザーリング・ジャパン」

会員 高橋 寛光さん (大仙市)



県主催「みんなの子育て応援し隊 絵本ライブ」
ギターを弾きながら『三びきのやぎのがらがらどん』を歌う高橋さん
●開催日:2011年11月12日 ●場所:大仙市 中仙農村環境改善センター



「あきた木木遊び隊イベント」
コール&レスポンスで絵本を丸ごと楽しもう!
●開催日:2012年1月21日
●場所:秋田市 森林学習交流館
プラザクリプトン

活動を展開しているNPO法人ファザーリング・ジャパン(以下FJ)の会員でもあります。
「父親であることを楽しむ」「よい父親ではなく笑っている父親を増やすこと」「父親であることを楽しむ生き方を通して、精神的に成長・自立し、家庭や地域に積極的にコミットするようになれば、社会も大きく変わっていくのではないか」という想いがFJの主旨でした。FJファウンダー・安藤哲也氏の講演を聴いて共鳴し、2010年入会しました。

FJが開催する絵本ライブを仙台で見て感動し、「自分も地元でやつてみたい」と思いました。震災後は絵本や楽器を持って被災地支援絵本キャラバン隊活動にも参加しています。

この絵本キャラバン隊活動は、「子どもたちの精神的ケアから生まれる笑顔が復興の原動力となり、大人の希望となる」という信念のもと、パパやママたち有志でチームを組んで絵本ライブやバルーン遊び等を行ってきました。今までに、岩手県・宮城県・福島県各地十か所以上にて開催しました。子どもたちに質問したり、脱線したり、「ミニミニケーション」をとりながら、あまり堅苦しくなく、リズムに乗って、その場の空気感や絵本の世界と一緒に楽しんでいます。

「絵本ライブ」の活動は、もちろん家族のサポートがあるお蔭です。仙台では自分の子どもも打楽器でリズムを取って参加しました。震災の事実はもちろん、



「被災地支援絵本キャラバン隊活動」
子ども達の笑顔にはパワーがある!
地域の力に!
●開催日:2011年8月2日
●場所:岩手県 宮古市 鍋ヶ崎学童の家



「あきた木木遊び隊のメンバーと一緒に」
前列左から4人目はFJファウンダー・安藤哲也氏

「絵本ライブ」受け付けています!
高橋 寛光さん mittuful@gmail.com

● NPO法人ファザーリング・ジャパン
<http://www.fathering.jp/>

活動を通して何か感じたようで、最近は自分から表現しなくなってしまった様子もあり嬉しく思っています」
高橋さんは、FJ活動や、パパ達とのことは多く、パパ友作りはとても大切な出来事でした。「パパ達から学ぶことをしたいです」と明るく話していました。
「出会いを通して「期間限定の子育てを考えたり楽しみたいです。パパ達から学ぶことは多く、パパ友作りはとても大切ですね。地域に住む一人のパパとして出来る事をしたいです」と明るく話していました。

男女イキイキ中

職場訪問

特定医療法人敬徳会 藤原記念病院

潟上市にある



潟上市にある
「特定医療法人敬徳会
藤原記念病院」におじゃまします。

特定医療法人敬徳会藤原記念病院は、地域密着型の医療機関として、潟上地区における地域医療の大きな一翼を担っています。職員数は約200名ですが、そのうち4分の3は女性という、まさに女性が活躍する職場です。

「この職場は女性が主力」と話す藤原義信事務部長から、仕事と家庭の両立を目指した取り組みについて、お話を伺いました。

当病院では、女性職員が育児休業を取得することは、ごく自然なことで、そのために常に配置基準を上回る職員を病院内に配置し、いつでもフォローアップできる体制を整えています。

また、育児休業明けや子育て中の職員のために、院内保育所（藤原記念病院付属保育園）を平成8年から開設し、希望する職員の子どもは、生後6ヶ月から就学前まで全て受け入れています。それと合わせ、個々人の事情に応じた柔軟な勤務時間の選

択も可能です。職員から申し出があれば、育児休業法等の定めとは別に、短時間勤務や夜勤なし等の勤務体制を認めています。そして、これらのこと

が新たな人材の受け入れや院内における経験の蓄積などにもつながり、より充実した医療の提供に結びついていると感じています、とのこと。

育児休業取得者が常時5名程度、また、女性医師2名がここに勤めてから出産、育児休業を経て現場復帰していることなどを聞きすると、このような充実した支援体制の下支えの大きさを実感します。

これからも職員のみなさんが自分の持つ力を十分に発揮できる、イキイキした職場であって欲しいなと思いました。

「夫の料理男子度」
妻評価36・5%で全国33位

夫のやっている家事に対して、妻の満足度は全国平均55・8%に対し、秋田県では54・5%で全国32位。

夫のやっている家事に対して、妻の満足度は全国平均55・8%に対し、秋田県では54・5%で全国32位。

夫婦関係が「良好」「まあ良好」とやつてくれているという妻は全国平均40・0%に対し、秋田県では、夫評価は47・5%で全国19位、妻評価は36・5%で全国33位。

※「いわしつ夫婦全国調査」47都道府県の30代・40代の既婚男女18,800人（名都道府県男女／各世代1,000人計4,000人）を対象にKIRINビルが2011年12月に実施したアンケート調査。

知ってるつもり？ イマドキの男女共同参画

「トモカジを始めてみよう」

秋田県の夫は「トモカジ志望」
82・0%で全国2位！
夫の家事分担量17・2%で
全国28位

パートナーと共に家事をする「トモカジ」。KIRINビルで実施した「ごちそう夫婦全国調査」から見える秋田県の特色を紹介します。

今後夫婦一緒に料理したい、夫の意図は、82・0%で全国2位！



夫の家事に対する妻の満足度、
54・5%で全国32位

夫のやっている家事に対して、妻の満足度は全国平均55・8%に対し、秋田県では54・5%で全国32位。

今後、夫婦で一緒に料理をしたり、食卓の準備をする機会を少しでも増やしたいと思う人は、全国平均70・9%に対し、秋田県は72・0%で全国16位。夫だけの結果を見るに、82・0%で全国2位となり、妻よりも夫のトモカジ志望が強いことがわかります。

夫婦関係は60・3%が良好で、
全国24位

料理に関して、自分はやつているという夫は全国平均48・0%、夫がやつてくれているという妻は全国平均40・0%に対し、秋田県では、夫評価は47・5%で全国19位、妻評価は

答えた人は、全国平均59・9%に対し、秋田県は60・3%で全国24位。

藤原記念病院付属保育園
保育士のみなさん



連載♪

まいちゃんの素朴な疑問



「やってみたいなあ」というその一步。
そんな言葉を投げかけられた時は、
家族として応援できたらいいですね。

編 集 後 記

La Vitaは、今号でvol.80という節目を迎えました。今、編集の場に参加していることに感謝しつつ、より多くの方々に愛され、気づきや発見のある誌面を目指して、これからも取り組んでゆきたいと思っております。

(渡部 哲也)

特集で取材したお二人には輝きがありました。でも、お二人は決してスーパーマンやスーパーワーマンではありません。目の前に現れたきっかけを一步踏み出すことで自分の元にすくい上げ、努力と葛藤を重ねた上の「今」でした。取材を通して見えてくるストーリー。それこそが共感を覚える魅力です。

(柿崎 幸)

INFORMATION

いんふおめ～しょん

平成24年度 「男女共同参画社会づくり表彰」受賞者が決定しました



【ハーモニー賞】
能登祐子さん



【チャレンジ賞】
高橋紅さん
高橋基さん

女性自治会長の先駆者として、女性の視点でこれまで気づかなかつた地域の困りごとに着目し、今後、女性の参画が大いに期待される防災分野等に先見の目を持って取り組んできたこと、また地域に密着した活動と並行し、自治会を超えた地域づくりなどを通じて女性が参画できる活動の場を徐々に広げ、自らモリーダーとして行動力を持って活動を牽引する姿勢が高く評価されました。

「地域の豊かな素材を活かした豊かな食生活や暮らしを提供したい」との紅さんの夢の提案を受け、家族で話し合いを重ね、会社の経営理念を見つめ直す過程を経て会社の一事業として新たに外食事業に挑戦を始めたこと、また地域や人の繋ぎ手としての役割を強く意識し、ビジネスを通じてそれを実現するため、夫婦で共に試行と挑戦を重ねながら事業を育んでいる姿勢が高く評価されました。

男女共同参画副読本「みんなイキイキ」

性別にとらわれず、自分らしく伸びやかに、自分にふさわしい生き方を選択して欲しい、またその可能性が誰にも等しく開かれている社会を作っていく、との想いを込めて、秋田県では小・中・高校生向けに副読本を作成しました。

ワークシートやグループワークをとおして自分自身と向かい合ったり、大切な家族や仲間との関係を見つめ直す時間を持てるよう、内容を工夫しました。

また、家族や社会の中での自分、そして自分らしい生き方を考える過程を通じて、夢を持つことやそれに向かっていく姿の素晴らしさを知って欲しいことから、秋田県出身で県の内外で活躍している方々もロールモデルとして紹介しています。

この副読本は、保護者や関心のある方々に幅広く活用していただけるよう、男女共同参画課のHPにも掲載しています。

是非、この副読本を参考にしながら、みなさんの言葉で大切なメッセージを子ども達にお伝えください。



秋田県 みんなイキイキ 検索

表紙

中面の一例

「La Vita」を読んでのご意見・
ご感想をお寄せください。
お待ちしています。



秋田県生活環境部男女共同参画課

〒010-8570 秋田市山王四丁目1番1号

- TEL.018-860-1556 • FAX.018-860-3895
- E-mail:persons@pref.akita.lg.jp