

スマイル通信

第145号

12月

令和5年

方言ってあったかい！

これって方言だったの！普段、使っている言葉が、実はあなたの地域でしか使われていない言葉かも知れません。同じ県でも、地域によって言葉の言い回しや語尾が少し違っていることもあるようです。

秋田県

北部、中央、南部の3つの地域に分けられます。

- こんぼほる
「だだをこねる」
- しったげ
「すごく」
- おんであれ
「来てください」
- しよし
「はずかしい」
- ね、ねね、ねねね
「ね」1文字で使う時は「○○が無い」の意味
「ねね」と2つ続くと「寝ない」の意味
「ねねね」3文字続くと「寝ないじゃん」「寝なさい」と会話が成立。「ね」を自在に使えたらあなたも秋田弁のプロ。

岩手県

県央、県南、沿岸、県北の4つの地域に分けられます。

- おあげんしえ、おあげんせ
「どうぞお召し上がりください」
- おめでど-ごし
「おめでとう」
- むっためがす
「物事を懸命にやる。」
- よっびで
「一晩中」
ねねえで、よっびでよーいしたず。
「一晩中、徹夜で準備したそうだよ」
※可愛いと流行した方言「じえじえじえ」の印象が強いのではないのでしょうか。岩手県では沢山の種類の方言が使われ、それぞれの土地ごとに合わせた可愛い特徴があります。

宮城県

県北、仙台市周辺、県南の3つに分けられます。

- あずましー
「心地良い、快適」
- おどがる
「目が覚める」
- おだづもっこ
「お調子者。ひょうきん者」
- めやくだ
「感謝の言葉・ありがとう」
こうした良いおみやげ貰って、めやくだじゃ
「こんなに良いおみやげを貰って、申し訳ない(ありがとう)」
※東北の中でも都会と言われる宮城の方言は、比較的覚えやすいとされています。地域の方言と標準語に近い方言に分かれるといった特徴があります。

福島県

浜通り、中通り、会津地方3つの地域に分けられます。

- あがし
「明かり」
- おっこむ
「取り込む」
- さすけね
「大丈夫、気にしないでよい」
- ちんと
「少し」
- ぼーぼい
「あたたかい」
やきいも、ぼーぼいうちにあがれ
「焼き芋あたたかいうちに食べなさい」
※福島弁は、気持ちがやんわりと温かくなる優しい雰囲気を持つ方言です。言い回しが可愛い言葉が使われていることが特徴です。

避難者交流センター

相談日 月曜日～金曜日

(※土曜日は予約制で相談に応じます。日、祝祭日は含まない。
尚、年末年始12月29日(金)～1月3日(水)閉庁。)

開館時間 午前9時30分～午後4時30分

場所 〒010-8572

秋田市山王3-1-1 (秋田県庁第二庁舎) 4F
秋田県総合防災課被災者支援チーム

TEL 018-860-4504

080-2812-5987

E-mail bousai@pref.akita.lg.jp



☆お気軽にご相談ください。☆



今更だけど「ちょっと質問したい」「ただ話を聴いてほしい」「誰かと話したくなかった」「時々連絡がほしい」など遠慮なくご連絡ください。

相談は、訪問、電話、メール、手紙、来庁でも大丈夫です。

※土曜日の電話相談、面談希望の方は、予約制となっておりますので、誠に申し訳ございませんが事前にご連絡ください。

おたがいさま掲示板



「ゆずります」「ゆずってください」両方の声をスマイル通信に掲示し、譲り合いのお手伝いをしています。

譲りたいものがある、譲って欲しい方は、電話または下記へ画像データをお送りください。

◆問い合わせ先

秋田県総合防災課被災者支援チーム

TEL 018-860-4504

E-mail: bousai@pref.akita.lg.jp

ゆずります

・そろばん



全14巻

・こども名作全集(全14巻)



ゆずってください

・冬用ブーツ(21cm～)

・スキー用手袋

男の子用

女の子用

・自転車



(26インチ) 1台

・八橋小学校体操着

(140cm～)

・掃除機

・電子レンジ

・オーブントースター

・スニーカー



男の子用(17cm～)

女の子用(22cm～)

・子ども用洋服

男の子用(100cm～)

女の子用(140cm～)

男の子用(140cm～)

・ベビー用品

おもちゃ等

・男性用洋服(LL)

移動交流センター 「イベントのお知らせ」

秋田県総合防災課被災者支援チーム

TEL 018-860-4504

～コロナウィルス感染症対策を行って実施します。
ご協力をお願いします。～

- ・マスク着用、手指消毒、部屋の換気等にご協力をお願いします。
- ・当日体調不良等の症状のある方は、参加をご遠慮ください。
- ・状況によりイベントを中止させていただく場合があります。中止の場合、参加申し込みをされた方には電話連絡いたします。



イベントの開催時間内でしたら、新聞、秋田の情報紙等、ちょっとひと息つきたいなど気軽にご利用出来ますので、是非お越しください。
※尚ハンドメイド開催時は材料が不足している場合がございますので、参加希望の方は事前のお申し込みをお願いいたします。

お立ち寄り歓迎(*^o^*)

ちょっとのぞいてみたい。

ちくちくの会

皆さまに心を込めて作っていただいたぞうきんは、被災3県などにお届けしています。どうぞお気軽にご参加ください。

【開催日】令和5年12月21日(木)

【時間】午後1時30分～3時30分

【開催場所】秋田市役所『センタース』2階 洋室6



お茶っこタイムいいねが♪

『いいねが♪』は秋田弁で「いいじゃない♪」を意味します。好きなことをして過ごしましょう♪

ゆっくり雑誌を読んだり、おしゃべりを楽しんだり、各々好きなことをして過ごしています。

どなたでも参加出来ますので、お気軽にお立ち寄りください。(^^)

【開催日】令和5年12月21日(木)

【時間】午後1時30分～3時30分

【開催場所】秋田市役所『センタース』2階 洋室6

【参加料】無料

【サークル名】お茶っこタイム「いいねが♪」

【申込み】被災者支援チームまでご連絡ください。



ハンドメイド講座「クリスマスリース」

マカロニでリースを作ります。

アクリル絵の具で、お好みの色に染めていただきます。

※色づけしたマカロニも準備いたします。

【開催日】令和5年12月18日(月)

【時間】午後1時30分～3時30分

【開催場所】秋田市役所『センタース』3階 陶芸工作室1

【定員】3名

【参加料】無料

【持ち物】エプロン(材料等はこちらで準備いたします。
絵の具、ボンドを使いますのでエプロンをご持参ください。)

【申込期限】令和5年12月14日(木)



一緒に作りましょう。



こころの寄り添い事業 12月の保健師相談会

秋田市内の移動交流センターでは保健師による『保健師相談会』を開催しています。相談内容は厳守しますので、安心してご利用ください。

保健師が
お待ちしております

皆さまが毎日を快適に過ごせるように、健康相談や子育てに関する相談などを行っています。その場で血圧測定もでき、生活の相談にも丁寧に応じます。

- 【開催日時】 令和5年12月21日（木）
午後1時30分～3時30分
- 【開催場所】 秋田市役所『センタース』2階 洋室6
- 【相談員】 在宅保健師（ゆずり葉の会）



血圧測定等

交流サロン(in大仙市) 毎月第4日曜日開催

大仙フレンズより

「今までもこれからも!! 変わらない、つながる想い!!」

今年も残すところ一ヶ月となりました。夏の暑さ!!秋の短さ!!いきなり冬!!季節の変化が著しく体がついていきません!!くれぐれもお体をお大事に!!

【12月の交流サロンの日】

【日時】 令和5年12月24日（日）

午前10時～午後3時

【場所】 地域交流センター「はびねす大仙」
大仙市幸町2-70 電話 0187-88-8722

【内容】 「折り紙」教室
こちらの都合で内容を急遽変更するかもしれません
予めご了承ください!!

【昼食代】 大人 300円（小学生以下無料）

※大曲駅連絡通路の展示は、12月17日～翌1月14日です

※感染症予防のため、マスクはご持参ください!!

問い合わせ申込先

大仙フレンズ（担当；高橋）

TEL；090-9670-2852 FAX；0187-42-8645



保健師による相談会も開催します！健康に不安なこと、保健師にご相談ください！



今年の展示テーマ
『うさぎ』



横手・湯沢避難者交流サロン

避難されてきた方同士、ふるさとへの思いを語り合ったり、また地域の支援サポーターから情報を得たり、県南区域で安心した生活を送るお手伝いをします。12月は『クリスマス調理体験』です！材料の準備がございますので、事前にお申し込みください。みなさまのご来場をお待ちしております！

【日時】 令和5年12月15日（金）

午前10時～午後2時

【場所】 湯沢市皆瀬総合支所
（湯沢市皆瀬沢梨台66-1）

【持ち物】 エプロン・バンダナ



保健師による相談会も開催します！健康に不安なこと、保健師にご相談ください！

【お問合せ先】 事務局 秋田県南 NPO センター（担当 今）

TEL 0182-33-7002（毎週木曜日休館） FAX 0182-33-7038

メール konkon@biscuit.ocn.ne.jp



冬至といえば、かぼちゃとゆず湯

冬至は1年で風の時間が最も短い日ということ。翌日から日が長くなっていくということ。冬至を太陽が生まれ変わる日とらえ、古くから世界各地で冬至の祝祭が盛大に行われてきました。太陰太陽暦(いわゆる旧暦)では冬至が暦を計算する上の起点です。冬至には「ん」のつくものを食べると「運」が呼びこめるといわれています。にんじん、だいこん、れんこん、うどん、ぎんなん、きんかんなど「ん」のつくものを食べることを運盛りといい、縁起をかついでいたのです。また運盛りは縁起かつぎだけでなく、栄養をつけて寒い冬を乗りきるための知恵でもあります。

「運盛り」のひとつに「かぼちゃ(別名「なんきん」)」があります。漢字では「南瓜」と書きます。前述のとおり、冬至は陰が極まり再び陽にかえる日なので、陰(北)から陽(南)へ向かうことを意味しており、冬至に最もふさわしい食べものになりました。更にかぼちゃはビタミンAやカロチンが豊富なため、風邪や中風(脳血管疾患)予防にも効果的です。本来かぼちゃの旬は夏ですが、長期保存が効くことから、冬に栄養をとるための賢人の知恵でもあるのです。

また、冬至の日、ゆず湯に入ると風邪をひかずに冬を越せると言われています。柚子(ゆず)＝「融通」がきく、冬至＝「湯治」。こうした語呂合せから、冬至の日にゆず湯に入ると思われていますが、もともとは運を呼びこむ前に厄払いするための禊(みそぎ)だと考えられています。昔は毎日入浴しませんから一陽来復のために身を清めるのも道理で、現代でも新年や大切な儀式に際して入浴する風習があります。冬が旬のゆずは香りも強く、強い香りのもとには邪気がおこらないという考えもありました。

フリートーク

気づけば今年ももう12月。楽しいことも大変なことも様々あり、本当にあっという間の一年でした。我が家ではこの時期になると納豆汁を食べて年の瀬を感じるのですが、どうやら、秋田県の中でもなじみがある地域とない地域とがあるようです。同じ東北圏内でも、秋田県内でも違いがあることを見つける度に、驚くとともにちょっとすごいことを発見した気分になって楽しくなります。今回の特集の方言ですが、秋田県内でも北と南で少し違いがあるように感じます。違いを感じられたらあなたも秋田弁上級者! ? かもしれません。

(小松)



全国避難者情報システムについてのお願い

ご本人からの届け出が必要です。

ご確認をお願いします



「全国避難者情報システム」の情報に変更などございませんか？

「全国避難者情報システム」とは、避難された方から避難先の市町村へ、ご自身に関する情報を任意にご提供いただき、その情報を避難元の県や市町村へ提供することで、避難されている方へ様々な情報提供等を行うシステムです。

※この「スマイル通信」は提供された情報に基づき送付しています。

▶届出が必要なケースについて（住民票の異動とは別に届出が必要です。）

■転居等により、避難先を移される（された）時

- 避難先（現在お住まいの）市町村へ「登録内容変更」の連絡をしてください。
※居住市町村が変わる場合は、現在お住まい（転居前）の市町村への「登録内容変更」に加え、転居後の避難先市町村に「新規登録」の連絡が必要です。

■避難元に戻る、避難先に定住する等により、避難を終了される（された）時

- 避難先（現在お住まい）の市町村へ「登録解除」の連絡をしてください。

▶ご不明な点がございましたら、秋田県総合防災課被災者支援チーム（018-860-4504）までお問い合わせください。

▶秋田県内の市町の窓口（連絡先）

全国避難者情報システムに登録している情報を変更・解除したい旨をお伝えください。

市町村名	担当部署	電話番号
秋田市	総務部 防災安全対策課	018-888-5434
能代市	市民福祉部 福祉課	0185-89-2152
横手市	市民福祉部 生活環境課	0182-35-4099
大館市	総務部 危機管理課	0186-43-7100
湯沢市	市民生活部 環境共生課	0183-73-2115
鹿角市	総務部 総務課	0186-30-0299
由利本荘市	総務部 危機管理課	0184-24-6238
潟上市	総務部 総務課	018-853-5301
大仙市	総務部 総合防災課	0187-63-1111
北秋田市	総務部 総務課	0186-62-6602
にかほ市	総務部 防災課	0184-43-7504
仙北市	総務部 総務課	0187-43-1111
三種町	福祉課	0185-85-2190
美郷町	総務課	0187-84-1111
羽後町	総務課	0183-62-2111

【スマイル通信】（秋田県内避難者支援情報紙）
令和5年12月6日 第145号

次号スマイル通信 1月11日発行予定

秋田県総合防災課被災者支援チーム
〒010-8572 秋田市山王3丁目1-1
電話：018-860-4504
E-mail：bousai@pref.akita.lg.jp