

スマイル通信

第144号

11月

令和5年

冬支度(冬を美味しく)

山々の色が濃くなり、秋の深まりを感じます。冬支度は秋ならではの生活の風景。冬に備えたさまざまな冬支度の姿を見ることができます。例えば、庭木が雪で折れたり枯れたりしないよう木を組んで支えを作ったり、幹の部分にゴザを巻きつけたりする雪囲いがあります。また、収穫した渋柿を干し柿にしたり、干した大根で漬物を作り長期保存できるようにするなど、食に関する冬支度は今でも続いている日本の伝統です。

あきたの漬物「がっこ」を紹介します

「なた漬け」

「なた漬け」は大根をなたで切って甘酒に漬けた漬け物。

秋田県は天然秋田杉をはじめ山林資源が豊富なため林業がさかんで、多くの家庭になたがあった。なたで切ることで切り口がザラザラとささくれ立ち、厚切りなのに大根の内部まで味がよくしみ込み、ザクザクとした歯ざわりの良さはそのままに麴の自然な甘みが特徴。

(調理方法)

- ・大根の皮をむき、なたでそくように食べやすい大きさの乱切りにする。
- ・切った大根をザルに入れ、ざっと熱湯をかけ、桶に移して塩をふってよく混ぜ重しで漬け込む。(1~2日下漬けする。)
- ・桶に溜まった水を切った後、砂糖と甘酒を加える。
- ・赤とうがらしを散らす。
- ・よく混ぜる。
- ・再び重しで漬け込む。
- ・1週間くらいで食べ頃。

※レシピは地域・家庭によって違いがあります。



「柿漬け」

「柿漬け」とはたっぷりの大根と渋柿を塩と砂糖で漬けた漬け物。

発酵文化が根づいてきた秋田県では「いぶりがっこ」や「なた漬け」など様々な漬物が伝承されてきたが、柿漬けもそのひとつ。秋田県仙北市角館町の各家庭の庭で栽培している「雲然柿(くもしかりがき)」と呼ばれる渋柿を使用して作られる。雲然柿は渋抜きして食べることもできるが、大正時代の終わり頃より、県内ではひらたけ柿や横手柿が生食として流通・浸透していったため、雲然柿は干し柿や漬け物用に使用するようになっていったと伝えられる。昔は秋の稲作作業が終わると、この雲然柿を収穫して柿漬けを仕込むのが風習だった。

大根に劣らないくらいの大量の柿を入れて作るのがおいしさの秘訣。パリパリとした食感の大根に柿のうま味成分が染み込み、ほどよい塩加減と甘さが特徴で、今でも角館地域で愛されている漬け物。

(調理方法)

- ・大根に分量の塩をすり込み樽に漬ける。
- ・重石をして2日くらいしたら上下を交換し、さらに1週間くらい下漬けをする。
- ・大根はザルにあげ、下漬けの漬け汁はとっておく。
- ・柿はヘタを取り、皮のまま髓などでよくつぶす。
- ・つぶした柿と砂糖を合わせて、大根、柿の順に漬けて、あらかじめとっておいた漬け汁を上からかけて重石をする。
- ・1ヵ月くらいで食べられるようになる。



上記の「なた漬け」「柿漬け」は「うちの郷土料理」(農林水産省) <https://www.maff.go.jp/j/use/link.htm> から編集、加工してお届けいたします。

避難者交流センター

相談日 月曜日～金曜日

(※土曜日は予約制で相談に応じます。日、祝祭日は含まない。)

開館時間 午前9時30分～午後4時30分

場所 〒010-8572

秋田市山王3-1-1 (秋田県庁第二庁舎) 4F

秋田県総合防災課被災者支援チーム

TEL 018-860-4504

080-2812-5987

E-mail bousai@pref.akita.lg.jp



☆お気軽にご相談ください。☆



今更だけど「ちょっと質問したい」「ただ話を聴いてほしい」「誰かと話したくなった」「時々連絡がほしい」など遠慮なくご連絡ください。

相談は、訪問、電話、メール、手紙、来庁でも大丈夫です。

※土曜日の電話相談、面談希望の方は、予約制となっておりますので、誠に申し訳ございませんが事前にご連絡ください。

おたがいさま掲示板



「ゆずります」「ゆずってください」両方の声をスマイル通信に掲示し、譲り合いのお手伝いをしています。

譲りたいものがある、譲って欲しい方は、電話または下記へ画像データをお送りください。

◆問い合わせ先

秋田県総合防災課被災者支援チーム

TEL 018-860-4504

E-mail: bousai@pref.akita.lg.jp

ゆずります

- ・そろばん
- ・こども名作全集(全14巻)
- ・自転車用ヘルメット
- (サイズ 46cm～52cm)
- ・ジュニアシート



全14巻



ゆずってください

- ・冬用ブーツ(21cm～)
- ・スキー用手袋
- 男の子用
- 女の子用
- ・自転車
- (26インチ) 1台
- ・八橋小学校体操着
- (140cm～)
- ・掃除機
- ・電子レンジ
- ・オーブントースター
- ・スニーカー
- 男の子用(17cm～)
- 女の子用(22cm～)
- ・子ども用洋服
- 男の子用(100cm～)
- 女の子用(140cm～)
- 男の子用(140cm～)
- ・ベビー用品
- おもちゃ等
- ・男性用洋服(LL)



移動交流センター 「イベントのお知らせ」

秋田県総合防災課被災者支援チーム

TEL 018-860-4504

～コロナウィルス感染症対策を行って実施します。
ご協力をお願いします。～

- ・マスク着用、手指消毒、部屋の換気等にご協力をお願いします。
- ・当日体調不良等の症状のある方は、参加をご遠慮ください。
- ・状況によりイベントを中止させていただく場合があります。中止の場合、参加申し込みをされた方には電話連絡いたします。



イベントの開催時間内でしたら、新聞、秋田の情報紙等、ちょっとひと息つきたいなど気軽にご利用出来ますので、是非お越しください。

※尚ハンドメイド開催時は材料が不足している場合がございますので、参加希望の方は事前のお申し込みをお願いいたします。

お立ち寄り歓迎(*^o^*)

ちょっとのぞいてみたい。

ちくちくの会

皆さまに心を込めて作っていただいたぞうきんは、被災3県などにお届けしています。どうぞお気軽にご参加ください。

【開催日】令和5年11月16日(木)

【時間】午後1時30分～3時30分

【開催場所】秋田市役所『センタース』3階 和室2



お茶っこタイムいいねが♪

『いいねが♪』は秋田弁で「いいじゃない♪」を意味します。好きなことをして過ごしましょう♪

ゆっくり雑誌を読んだり、おしゃべりを楽しんだり、各々好きなことをして過ごしています。

どなたでも参加出来ますので、お気軽にお立ち寄りください。(^^)



【開催日】令和5年11月16日(木)

【時間】午後1時30分～3時30分

【開催場所】秋田市役所『センタース』3階 和室2

【参加料】無料

【サークル名】お茶っこタイム「いいねが♪」

【申込み】被災者支援チームまでご連絡ください。

ハンドメイド講座「オリジナルトートバック」

【開催日】令和5年11月28日(火)

【時間】午後1時30分～3時30分

【開催場所】秋田市役所『センタース』2階 洋室6

【定員】3名

【参加料】無料

【持ち物】エプロン(材料等はこちらで準備いたします。

ペン、絵の具を使用するためエプロンをご持参ください。)

【申込期限】令和5年11月24日(金)

布用のペン、絵の具で、布製バックにお好みの模様を書き、オリジナルバックを作ります。



縦20cm×横30cm
(生成り色)



交流サロン(in 大仙市) 毎月第4日曜日開催

大仙フレンズより

「今までもこれからも!! 変わらない、つながる想い!!」

秋も深まり、例年なら紅葉真盛りのはずですが・・・色々と猛暑の影響が尾を引いているようです、稔の秋も残り少なくなってきました。今が食欲を満たすチャンス!!

【11月の交流サロンの日】

【日時】 令和5年11月26日(日)

午前10時～午後3時

【場所】 地域交流センター「はびねす大仙」

大仙市幸町2-70

電話 0187-88-8722

【内容】 「折り紙」教室

12月17日から大曲駅の連絡通路に展示する
作品作りを行います。是非、ご参加ください!!

【昼食代】 大人 200円(小学生以下無料)

※感染症予防のため、マスクはご持参ください!!

問い合わせ申込先

大仙フレンズ(担当; 高橋)

TEL; 090-9670-2852 FAX; 0187-42-8645



昨年の展示



◆掲示板◆ 秋田県生活環境部自然保護課からのお知らせ

ツキノワグマ出没警報発令中!

今年は特にクマの出没が多く、この傾向はクマが冬眠するまで続くと思込まれます。今年は**いつでも・どこでも・誰でも、クマに遭遇するリスク**があります。事故防止に関する情報をもとに、みなさま一人ひとりが注意し、人身被害を防ぐための対策を心がけてください。



【クマに出会わないために】

クマは私たちが思っている以上に身近にいます。鈴やラジオ、スマートフォンなどで音を出し、人の存在をアピールしながら行動しましょう。



【クマに会ってしまったら】

ゆっくりと後ずさりしながらクマとの距離をとり、静かにその場を立ち去りましょう。背中を見せて走って逃げてはいけません!



【万が一襲われそうになったら】

クマを退けるためにクマ撃退スプレー(強力なトウガラシスプレー)が有効です。クマ撃退スプレーが無ければ、致命傷を防ぐため、顔や首、腹を守る**防御姿勢**をとりましょう。(例:下イラスト)



クマ撃退スプレーや防御姿勢は最終手段です!

クマ出没に関する県内の状況については、
秋田県公式サイト『[美の国秋田ネット](#)』

ツキノワグマ情報

検索

で閲覧することができます。

12月からの職業訓練をお知らせします！

※ハローワークで掲示している情報になります。詳細はハローワーク窓口でお問い合わせください！！



公共職業訓練

国や県の制度の中で、離職された方、転職される方を対象として、経験のない新たな職業への就職を希望する方の職業適応能力を促すためのもので主に雇用保険を受給している求職者の方を優先対象に、就職に必要な技能及び知識を習得するための訓練を無料（テキスト代等は自己負担）で実施しています。また、在職労働者や高等学校卒業者の方などを対象とした高度な技能及び知識を習得するための訓練も実施しています（原則、有料）。

求職者支援訓練

雇用保険を受給できない求職者の方に対し、無料の職業訓練（求職者支援訓練）を実施し、本人収入、世帯収入及び資産要件等、一定の支給要件を満たす場合は、職業訓練の受講を容易にするための給付金（※職業訓練受講給付金）を支給します。ハローワークが中心となってきめ細やかな就職支援を実施し、安定した「就職」を実現するための制度です。

令和5年12月からの職業訓練 すべてハローワークにお申し込みいただく訓練です！

公共職業訓練

実施時期	訓練科名	人員	実施場所	地域	訓練期間	申込期間
12月	パソコン・事務習得科	15名	コンピュータスクール デュナミス能代校	能代	令和5年12月 5日（火）～ 令和6年 3月 7日（木）	令和5年10月17日（火）～ 令和5年11月14日（火）
	介護実務者研修科	20名	ママファミ	秋田	令和5年12月 5日（火）～ 令和6年 5月29日（水）	令和5年10月17日（火）～ 令和5年11月14日（火）
	パソコン初級科	15名	本荘パソコンスクール	由利本荘	令和5年12月 6日（水）～ 令和6年 3月 8日（金）	令和5年10月19日（木）～ 令和5年11月16日（木）
	会計事務科	10名	OAステーション秋田校	秋田	令和5年12月21日（木）～ 令和6年 4月23日（火）	令和5年11月 1日（水）～ 令和5年11月30日（木）
	Webデザイン科	15名	トラバンツコンテンツスクール 本校	秋田	令和5年12月26日（火）～ 令和6年 6月19日（水）	令和5年11月 7日（火）～ 令和5年12月 5日（火）
1月	電気設備技術科	15名	秋田職業能力開発促進センター	—	令和6年 1月 5日（金）～ 令和6年 6月28日（金）	令和5年10月27日（金）～ 令和5年11月22日（水）
	ビル管理技術科	15名	秋田職業能力開発促進センター	—	令和6年 1月 5日（金）～ 令和6年 6月28日（金）	令和5年10月27日（金）～ 令和5年11月22日（水）



雇用保険を受給できない求職者のための支援制度があります！詳しくは
お近くのハローワークまで！！

フリートーク

今年の夏は緑のカーテンを目指し、フウセンカズラを育ててみました。夏に白色の小さな花が咲き、その後、2～3センチくらいの紙風船のような果実をたくさんつけ、涼しさを感じさせてくれました。また、果実の中に入っている種は、白いハートのような模様が入っていてかわいい形をしています。

今年は暑かったためか10月になっても、まだ花が咲いたりしていました。秋も深まりそろそろ枯れるころですが、来年もまた育ててみたいと思います。

(田澤)



全国避難者情報システムについてのお願い

ご本人からの届け出が必要です。

ご確認をお願いします



「全国避難者情報システム」の情報に変更などございませんか？

「全国避難者情報システム」とは、避難された方から避難先の市町村へ、ご自身に関する情報を任意にご提供いただき、その情報を避難元の県や市町村へ提供することで、避難されている方へ様々な情報提供等を行うシステムです。

※この「スマイル通信」は提供された情報に基づき送付しています。

▶届出が必要なケースについて（住民票の異動とは別に届出が必要です。）

■転居等により、避難先を移される（された）時

- 避難先（現在お住まいの）市町村へ「登録内容変更」の連絡をしてください。
※居住市町村が変わる場合は、現在お住まい（転居前）の市町村への「登録内容変更」に加え、転居後の避難先市町村に「新規登録」の連絡が必要です。

■避難元に戻る、避難先に定住する等により、避難を終了される（された）時

- 避難先（現在お住まい）の市町村へ「登録解除」の連絡をしてください。

▶ご不明な点がございましたら、秋田県総合防災課被災者支援チーム（018-860-4504）までお問い合わせください。

▶秋田県内の市町の窓口（連絡先）

全国避難者情報システムに登録している情報を変更・解除したい旨をお伝えください。

市町村名	担当部署	電話番号
秋田市	総務部 防災安全対策課	018-888-5434
能代市	市民福祉部 福祉課	0185-89-2152
横手市	市民福祉部 生活環境課	0182-35-4099
大館市	総務部 危機管理課	0186-43-7100
湯沢市	市民生活部 環境共生課	0183-73-2115
鹿角市	総務部 総務課	0186-30-0299
由利本荘市	総務部 危機管理課	0184-24-6238
潟上市	総務部 総務課	018-853-5301
大仙市	総務部 総合防災課	0187-63-1111
北秋田市	総務部 総務課	0186-62-6602
にかほ市	総務部 防災課	0184-43-7504
仙北市	総務部 総務課	0187-43-1111
三種町	福祉課	0185-85-2190
八峰町	総務課 防災まちづくり室	0185-76-4666
美郷町	総務課	0187-84-1111
羽後町	総務課	0183-62-2111

【スマイル通信】（秋田県内避難者支援情報紙）
令和5年11月13日 第144号

次号スマイル通信 12月7日発行予定

秋田県総合防災課被災者支援チーム
〒010-8572 秋田市山王3丁目1-1
電 話：018-860-4504
E-mail：bousai@pref.akita.lg.jp