

スマイル通信

第64号

3月

平成29年

震災からまもなく6年が経とうとしています。秋田に来たきっかけ、この震災である皆さまにとって、この日は忘れられない特別な日であり、震災からこれまでの月日は、それぞれに受け止め方、感じ方に違いがあると思います。

この度、この特別な日に「皆さま」と皆さまを「応援したい方」とが交流する機会を設けることにしました。同じ秋田に住む者同士、手を取り合って共に生活するための出会いの場であり、皆さまの明日への活力に繋がる場となることを願って開催します。どうぞ参加ください。

開催日 **平成29年3月11日（土）**
場所 秋田県ゆとり生活創造センター「遊学舎」研修室1・2・3
（秋田市上北手荒巻境切24-2）
参加料 無料
申込み 平成29年3月9日（木）まで
秋田県被災者受入支援室 Tel 018-860-4504

こころの寄り添い講演会

場所 研修室1・2
時間 13時～15時半

- ◆「秋田で共に生きる」大西洋一（うつくしま県人会 会長）
- ◆避難されてきた皆さまと支援者との出会いの場
- ◆黙祷
- ◆それぞれの思いを感じながら和やかに過ごします

避難されている皆さまで作り上げたコーナー

場所 研修室3 時間 10時～16時

- ・秋田 de Handmade Market（ハンドメイド作品を販売）
- ・パステル和みアートブース（避難者が講師の体験コーナー）
- ・暮らしの展示会
- ・写真展示 この日を忘れない…（震災当時の石巻市の記録写真）

避難されている皆さまに寄り添って活動している団体のコーナー

場所 研修室3 時間 10時～16時

- ・避難者応援チャリティーコーヒー
- ・避難者支援団体コーナー（活動団体紹介）

★別会場では…“語り継ごうINあきた”が開催されます。

- ・東日本大震災～3.11から6年、忘れない！～

主催 NPO 法人あきたパートナーシップ

場所 県民ギャラリー 時間 10時～

※ 詳細は同封のチラシをご覧ください。

秋田県避難者交流センターをご利用ください。

【重要】3/30(木)～4/3(月)休館します！



避難者交流センター内には、支援相談員が在室しております。気軽に話し掛けてください。

この先について私だけこんなに悩んでいると思って不安。

時々ふるさとを思い出して無性に寂しくなるの。

帰還している世帯は多いの？
戻る時期の目安は？



もちろん相談員にお話ください。
避難元地元紙もありますよ！

岩手日報
河北新報（宮城県版）
福島民友
福島民報

その他、

- ・広報誌 ・各種書籍
- ・インターネット閲覧用パソコン、ネットワーク無線 LAN(Wi-Fi)
- ・秋田の情報誌
- ・キッズスペース（おもちゃあり）
- ・おたがいさま掲示板（譲りたい物、譲って欲しい物を掲示）

今年度は、編み物・ソフトねんど・K・Kブレスメソッド・ちくちくの会など…
定期的にイベントを開催しております。
事前申し込みをしてお参加ください。



開館：毎週火～日曜日（月曜休館）午前10時～午後5時

※月曜祝日の場合は開館し翌日休館

住所：秋田市山王中島町1-1

（秋田県生涯学習センター3F）

TEL 080-2812-5987

「おたがいさま掲示板」ご活用ください。

おたがいさま掲示板とは

「譲ってもらえたら助かるな…」「このスキーウェア、1年しか着なかった。誰かもらってくれないかしら？」そんな風に感じたら…ご利用ください。

「譲ってください。」「譲ります。」それが『おたがいさま掲示板』です。

皆さまからお寄せいただいた声を、避難者交流センター内に掲示し、譲り合いのお手伝いをします。

○注意事項○

- ・譲りたい物がある場合は、現物を持ってくるのではなく、写真または画像データをお持ちください。
- ・金銭のやりとりはご遠慮ください。

譲ってほしい方

交流センターに来場し、
申込用紙に記入



交流センター掲示板
に掲示



譲ってほしい物が見つかったら支援相談員が
連絡します。



譲りたい方が現れなかったとき
掲示期限付きの物は掲示期限終了後に連絡します。
掲示期限のない物は定期的に確認し連絡します。

譲りたい方

交流センターに来場し、
申込用紙に記入



交流センター掲示板
に掲示



譲って欲しい人が見つかったら支援相談員が
連絡します。

交流イベントのお知らせ

秋田県避難者交流センター

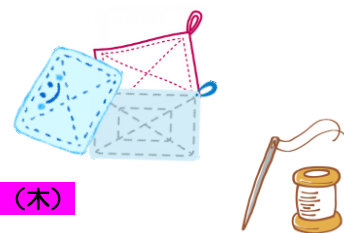
秋田県避難者交流センター（秋田県生涯学習センター3F）で開催する交流イベントです。ご参加お待ちしております！

【お申し込み先】 秋田県被災者受入支援室 TEL 018-860-4504

◎3・4月「ちくちくの会」

これまでの累計 **2588** 枚！！
引き続き皆様のご協力をお願いします。

支援相談員と一緒にお茶を飲みながら、ゆっくりとぞうきを縫いませんか？
皆さまに心を込めて作っていただいたぞうきは、被災3県などにお届けしています。
ぞうきの他にも「タオルずきん」「タオルで作るあずま袋」も作ることができます♪
材料はこちらで準備します。どうぞお気軽にご参加ください。



- 開催日時：平成29年 3月 16日（木）、23日（木）
4月 6日（木）、13日（木）、20日（木）、27日（木）
- 持ち物：なし 午後1時～4時 お好きな時間にお越しください。
- 申し込み：不要

◎たのしい編み物講座

初心者大歓迎です！

『手編みのマフラー』

冬のプレゼントに『マフラー』を編んでみませんか？
初めて編み物をする方から経験のある方まで、その方のペースに合わせて丁寧に教えます。
おしゃべりしながら編み物を楽しみましょう！
お気軽にご参加ください。編みたい作品の本などがあればお持ちください。

- 開催日時：平成29年 3月 16日（木）午前10時～正午
- 持ち物：「お気に入りの毛糸」がある方はご持参ください。
※棒針・かぎ針・とじ針は準備します。
- 参加料：無料
- 申込期限：平成29年3月9日（木）
- 開催者：工房 めくもり 鈴木 美保子

ご希望に合わせて
編むこともできま
す！！



くらしの相談会のご案内



今回のくらしの相談会では、NPO 法人住まい安心サポート秋田の職員が
タブレット端末を使い、物件探しのお手伝いもいたします。



どのように物件を
探したらいいか
わからない

子供の学区を
変えずに住める物
件を知りたい！



- 開催日：平成29年3月12日（日）
- 時間：午後1時～4時
- 場所：秋田県避難者交流センター
（秋田県生涯学習センター3F）
TEL 080-2812-5987
- 申込期限：平成29年3月10日（金）
（予約制とさせていただきます。）
- 申込先：秋田県被災者受入支援室
TEL 018-860-4504

※お住まいをお探しの方は、ぜひおいでください。

保健師による定期相談会のご案内

秋田県避難者交流センターにて「保健師」による定期相談会を開催しています。

皆さまが毎日を快適に過ごせるように、健康相談や育児相談などを行っています。

秋田在住の保健師が簡単な生活相談にも応じ、ご好評をいただいています。

相談内容は厳守しますので、安心してご利用ください



3・4月の定期相談会のご案内

【開催日時】

平成29年 3月12日(日) 午後1時～4時
3月23日(木)
4月20日(木)

健康相談、育児相談などお気軽にご相談ください！
※終了時間の30分前までにお越しください。
※静かにお話ししたい方には、個室をご用意します。



臨床心理士による定期相談会のご案内

今の生活や、この先の生活について自分だけで思い悩んでいませんか？

一人一人の状況や抱える問題は違います。臨床心理士が、皆さまのご相談に丁寧に応じ、こころの整理のお手伝いをします。これまでも「利用して良かった」という声をたくさんいただいています。

相談内容は厳守しますので、安心してご利用ください



【開催日時】平成29年 3月12日(日) 午後1時～4時

相談員 臨床心理士 佐々木亮次先生

どうぞお気軽にご利用ください。
※終了時間の30分前までにお越しください。
※静かにお話ししたい方には、個室をご用意します。



自分のこと、
対人関係のこと、
仕事のこと、学校のこと
一人で悩まないで！！

横手市避難者交流サロン（第2・第4金曜日 open!）

横手市と秋田県では、県南地域にお住まいの方の交流の場として「横手市避難者交流サロン」を開設しています。

ご自身のことやお子さんのこと、日ごろ感じていること、気になることなど相談できます。

お気軽にご参加ください!!

保健師による相談会も開催します。

【場 所】 横手市高齢者センター内1F 横手市条里二丁目2番52号 TEL0182-33-2002

【時 間】 午前10時～午後3時

【開 館】 平成29年 3月10日(金)

3月24日(金)

♣ハンドメイド講座（午後1時～3時）

*いつでもハンドメイドができるように「ミシン」を準備しております。



【お問合せ先】

ハンドメイド講座について

〈主催〉東日本大震災による避難者を支援する秋田県南連絡協議会

事務局 秋田県南 NPO センター（担当 今、熊谷） 〒013-0046 横手市神明町 1-9

TEL 0182-33-7002（毎週木曜日休館）

FAX 0182-33-7038 メール konkon@biscuit.ocn.ne.jp

申込方法：①参加者氏名

②連絡先（電話、メールアドレス等）

交流サロンについて

秋田県被災者受入支援室 TEL018-860-4504

【利用方法】・駐車場は合同駐車場をご利用ください。

・開館時間内は自由にご利用できます。

・交流サロン内は飲食できます。

・第4金曜日に避難者支援相談員が同席します。

・横手市以外にお住まいの方もどうぞご利用ください。



のびのび交流サロン（in 大仙市）毎月1回開催

大仙市では避難されている方々が自由に集う場として「のびのび交流サロン」を開設しています。

「のびのびらんど」でのイベントや教室、開設日に行われる小イベントには自由に参加できます。

『郷土料理』教室を開催します。

【日 時】 平成29年 3月26日(日)

午前10時～午後3時

【場 所】 市民交流プラザ「のびのびらんど」
（大仙市大曲通町花火通り商店街「花火庵」内）

メニューは当日の
お楽しみ!!

お問合せ・お申し込み

大仙市総務部総合防災課 避難者支援

大仙市大曲花園町1-1

TEL 0187-63-1111（内線319）高橋

FAX 0187-62-9400



秋田県内でお住まい・お仕事をお探しの方へ



東日本大震災により本県に避難されている方が、秋田県営住宅へ入居を希望する際には、次のとおり優遇措置が適用されます。

なお、入居する際は所得状況に応じ家賃等がかかります。

〔主な優遇措置〕

1. 入居決定に係る公開抽選の優遇について
対象となる方は、公開抽選における当選確率が2倍に引き上げとなります。
2. 「子ども被災者支援法」に基づく支援対象者の入居について
対象となる方は、収入要件や住宅困窮要件が緩和される場合があります。



※「居住実績証明書」の申請や必要書類等がございますので、避難元市町村へお問い合わせください。

県営住宅入居募集状況

平成29年3月1日現在

4月1日入居募集分

募集締切 3月10日
(1月を除き毎月1日までに公表)
抽選日 3月13日
お問合せ先 (一財)秋田県建築住宅センター
Tel018-836-7850

- ・手形山2号住宅 1戸
- ・新屋住宅 3戸
- ・イサノ住宅 1戸
- ・御野場住宅 6戸
- ・大野住宅 1戸
- ・松崎住宅 2戸

お問合せ先 北秋田地域振興局 建設部
Tel0186-63-2531

只今、募集はありません。

只今、募集はありません。

お問合せ先 仙北地域振興局 建設部
Tel0187-63-3113

只今、募集はありません。

お問合せ先 秋田地域振興局 建設部
Tel018-860-3490

只今、募集はありません。

入居募集状況は随時更新されます。
最新の募集情報は直接お問い合わせください。

○ 最新の情報は、美の国あきたネットでご覧になれます。

美の国あきたネット

「組織別一覧」→「建設部」→「建築住宅課」→「県営住宅の空き家情報」

秋田市 市営住宅の問い合わせ先について

平成28年4月より、秋田市市営住宅の問い合わせや申込み手続きは、(一財)秋田県建築住宅センターが行っています。
毎月初めと15日前後に空き情報を公表します。
申込期間は各月末までとなっています。
詳しくは(一財)秋田県建築住宅センターにお問い合わせください。

秋田県避難者交流センターの
パソコンで閲覧できます。
どうぞご利用ください。

4月からの職業訓練をお知らせします！

※ハローワークで掲示している情報になります。詳細はハローワーク窓口でお問い合わせください！！



公共職業訓練

国や県の制度の中で、離職された方、転職される方を対象として、経験のない新たな職業への就職を希望する方の職業適応能力を促すためのものに**主に雇用保険を受給している求職者の方を優先対象**に、就職に必要な技能及び知識を習得するための訓練を無料（テキスト代等は自己負担）で実施しています。また、在職労働者や高等学校卒業者の方などを対象とした高度な技能及び知識を習得するための訓練も実施しています（原則、有料）。

求職者支援訓練

求職者支援制度とは、**雇用保険を受給できない求職者の方**に対し、無料の職業訓練（求職者支援訓練）を実施し、本人収入、世帯収入及び資産要件等、一定の支給要件を満たす場合は、職業訓練の受講を容易にするための給付金（**※職業訓練受講給付金**）を支給します。
ハローワークが中心となってきめ細やかな就職支援を実施し、安定した「就職」を実現するための制度です。

公共職業訓練

現在募集はありません

求職者支援訓練

平成29年6月までに開催の訓練

※詳しくはお近くのハローワーク窓口まで！

実施時期	訓練科名	定員	実施場所	訓練期間	申込期間
4月	初めてのパソコン基礎科	15名	秋田コア ビジネスカレッジ (秋田市)	平成29年4月17日(月)～ 平成29年7月14日(金)	平成29年2月20日(月)～ 平成29年3月22日(水)
	パソコン事務科	15名	コンピュータースクール デュミス秋田校 (秋田市)	平成29年4月24日(月)～ 平成29年7月28日(金)	平成29年3月1日(水)～ 平成29年3月23日(木)
5月	ネイリスト科	8名	秋田県理容美容専門学校 (秋田市)	平成29年5月9日(火)～ 平成29年10月6日(金)	平成29年3月6日(月)～ 平成29年4月13日(木)
	パソコンも学べる 介護職員初任者研修科	15名	ママファミ介護教室 (秋田市)	平成29年5月15日(月)～ 平成29年9月14日(木)	平成29年3月13日(月)～ 平成29年4月19日(水)
	Web 製作技術者養成科	12名	トラバンツコンテンツスクール 竿灯大通り校 (秋田市)	平成29年5月15日(月)～ 平成29年10月13日(金)	平成29年3月21日(火)～ 平成29年4月19日(水)
	経理事務実践科	10名	専門学校能代文化学院 (能代市)	平成29年5月22日(月)～ 平成29年8月21日(月)	平成29年3月27日(月)～ 平成29年4月21日(金)
6月	情報ビジネス基礎科	15名	専門学校能代文化学院 (能代市)	平成29年6月5日(月)～ 平成29年9月4日(月)	平成29年4月10日(月)～ 平成29年5月10日(水)
	介護福祉総合サービス科	15名	福祉の拠点 こみっと (藤里町)	平成29年6月15日(木)～ 平成29年9月14日(木)	平成29年4月14日(金)～ 平成29年5月22日(月)
	オフィスワーク基礎科	15名	秋田パソコンスクール (秋田市)	平成29年6月27日(火)～ 平成29年9月26日(火)	平成29年4月20日(木)～ 平成29年5月25日(木)
	介護職員初任者養成科	15名	専門学校能代文化学院 (能代市)	平成29年6月28日(水)～ 平成29年9月27日(水)	平成29年4月24日(月)～ 平成29年5月25日(木)
	オフィスワーク基礎科	15名	しすてむ工房 (横手市)	平成29年6月30日(金)～ 平成29年9月29日(金)	平成29年4月25日(火)～ 平成29年6月5日(月)

雇用保険を受給できない求職者のための支援制度があります！

※ すべてハローワークにお申し込みいただく訓練です。

■掲示板

子ども支援サポーターによる

『学習支援』と『家庭訪問』

「子ども支援サポーター」として 17 名の大学生が活動しています！

月に 2 回（第 2・第 4 土曜日）、小中学生の皆さまを対象に学習支援を行います。

また、希望される方のご家庭にお邪魔して一緒に宿題をしたり、テレビを見たり、楽しい時間を共に過ごす家庭訪問も行います。お気軽にお申し込みください！

① 学習支援

小中学生対象の学習支援を行います。宿題のお手伝い・丸付けなどのサポートもします。

開催月日：平成 29 年 3 月 25 日（土）

※ 3 月 1 1 日第 2 土曜日はお休みです。

開催時間：午後 1 時 30 分～3 時 30 分

開催場所：秋田県避難者交流センター

持ち物：宿題などの学習用具・筆記用具

申込期限：各開催日の前日まで



② 家庭訪問

（秋田・由利本荘・にかほ市内のご家庭対象）＊ 1 世帯 2 回までご利用いただけます。

小中学生がおいでのご家庭に伺い、宿題のお手伝いをしたり、一緒にテレビを見たり、お子さまがホッとできる時間を過ごします。

＊保護者が在宅している時間に訪問します。随時受付しておりますので、ご希望の方はご連絡ください。

～訪問可能な日時～

＊ 8 月～3 月の土・日曜日

＊ 午前 10 時～午後 5 時までの間

（1 回の訪問につき 1～2 時間程度）

＊ 1 世帯 2 回までのご利用となります。

【お申し込み】

福島県からの避難者を支援する連絡協議会

（秋田県被災者受入支援室内）

TEL：018-860-4504



ママのおしゃべり会



平成 28 年度の開催日時のお知らせ

平成 29 年 3 月 16 日（木）

午前 10 時～正午



お子さまが小さい方も

ぜひ一緒にお連れください。



お申込みは不要です！

ママ同士がホッとできる場所、出会いの場所、安心してお話ができる場所として、お気軽にご利用ください。

○開催場所：秋田県生涯学習センター 5F 和室

【主催】NPO 法人あきた子どもネット

【お問い合わせ先】018-865-1161

（みらいあ館長 後藤節子）

一般社団法人ふくしま連携復興センター 相談窓口のご案内

生活再建支援拠点 エリア 青森・岩手・秋田

特定非営利活動法人

あきたパートナーシップ

お気軽に
ご相談ください。

住所：〒010-1403

秋田市上北手荒巻字境切 24-2 遊学会内

電話：018-829-2140

相談用アドレス：

info2340@akita-partnership.jp

時間：午前 10 時～午後 9 時

開設日：月曜日～金曜日

広報誌

coconimo ふくしま

がご覧いただけます。



「coconimo ふくしま」は、全国各地の「生活再建支援拠点」の情報、交流会や相談会などのお知らせを皆さまにお届けするために生まれました。皆さまに寄り添う存在となり、少しでも生活再建に向けたお役に立つものとなれば幸いです。

くらしのはなし

春にむけて、引越しやお子さんの卒業、入学など新生活を始める方もいらっしゃると思います。そういった**人生の出来事**が**ライフイベント**です。少し先の将来の見通しを立てることにより、数年先にかかる費用をイメージしてみませんか？

ライフイベントってなにかしら？
これからの生活にどれくらい費用がかかるかしら？

誕生、育児、進学、卒業、就職、
引越、結婚、退職、病気、介護・・・
ライフイベントには、様々あり、
それぞれに費用が発生します。

例えば	現在	5年後→→→→→					10年後→→→→→				
	2017年	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年	2025年	2026年	2027年
夫(〇〇歳)	在職										
妻(〇〇歳)											
第一子(〇歳)											
第二子(〇歳)											

ライフイベント表に

年間の支出

- ・基本生活費
- ・住宅関連費
- ・車両費
- ・保険料
- ・その他レジャー費
や誕生日などのお祝い費用・・・等を加えるとその年にいくらくらい必要が分かり易いね♪

こんにちは
相談員です

家計簿をつけ始めて

昨年10月から、当室の家計簿講座の参加者と一緒に私も参加し、秋田友の会さんのご協力のもと家計簿をつけるコツを教わり、コツコツとつけ始め5ヶ月が経ちました。

家庭を持ってから〇〇年、当初は自己流で家計簿をつけていたのですが、何も成果があるわけでもなく長続きしませんでした。以後どんびり勘定だった私……。しかし、今は毎日けることで『今日、いくらお金を使ったか』『今日までにいくらお金を使っているか』『使えるお金が今いくら残っているか』に、気付くことができました。我が家の収支を把握し、予算を立てたことによって、家計の見直しをし、買い物でも少し考えて買い物をするようになりました。

『家計簿をつけた成果あり!』と、まだ自信を持って言えませんが、意識した分、わずかでも、自分へのご褒美として趣味や娯楽に使えたら良いな～と思っています。

決してケチケチして
ません! ケチケチする
ことで、かえって
ストレスになります
からね!!

支援相談員 只野理香



スマイル通信 イベントカレンダー(H29.3~)

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
3 /5 「のびのび交流サロン」 10:00~15:00 (大仙市民交流プラザ のびのびランド)	6 【交流センター休館日】	7	8	9 「ちくちくの会」 13:00~16:00 (避難者交流センター)	10 「横手市交流サロン」 10:00~15:00 保健師相談会 (横手市高齢者センター)	11 こころの寄り添い 講演会 13:00~15:30 (秋田市:遊学会) 「ハビネッツ観戦ご招待」 17:00~20:00
12 保健師・臨床心理士に よる定期相談会 13:00~16:00 (避難者交流センター) 「くらしの相談会」 13:00~16:00 (避難者交流センター)	13 【交流センター休館日】	14	15	16 「編み物講座」 10:00~12:00 (避難者交流センター) 「ママのおしゃべり会」 10:00~12:00 (生涯学習センター5F 和室) 「ちくちくの会」 13:00~16:00 (避難者交流センター)	17	18
19	20 春分の日	21 【交流センター休館日】	22	23 「ちくちくの会」 13:00~16:00 (避難者交流センター) 保健師による定期相談会 13:00~16:00 (避難者交流センター)	24 「横手市交流サロン」 10:00~15:00 「ハンドメイド講座」(午後) 保健師相談会 (横手市高齢者センター)	25 子ども支援サポーター 学習支援 13:30~15:30
26 「のびのび交流サロン」 10:00~15:00 (大仙市民交流プラザ のびのびランド)	27 【交流センター休館日】	28	29	30 3/30~4/3 避難者交流センター休館	31	1
2 避難者交流センター休館	3	4	5	6 「ちくちくの会」 13:00~16:00 (避難者交流センター)	7	8

【スマイル通信】(秋田県内避難者支援情報紙)
平成29年 3月 7日 第64号
秋田県企画振興部総合政策課被災者受入支援室
〒010-8570 秋田市山王四丁目1-1
電話 018-860-4504
E-mail: hisaisya-shien@pref.akita.lg.jp

