

---

---

# 健康づくりに関する調査報告書

---

---

平成27年11月

秋 田 県



## はじめに

秋田県では、生涯を通じた健康づくりを推進し、「健康長寿あきた」の実現を図るため、健康づくり推進条例による「健康秋田21計画」（第2期計画期間：平成25年度から34年度）に基づいて、生活習慣病の予防を中心とした各種施策を展開しております。

健康づくり施策を効果的かつ確実に推進するため、「健康秋田21計画」では、健康水準に関する目標値を設定し、到達するための具体的な活動の結果を評価することとしております。

この度の「健康づくりに関する調査」は、計画の進行管理及び見直し、さらには今後の健康づくり施策の基礎資料とするために実施したものです。

この報告書が健康づくりに関係する市町村、各機関・団体のみならず、広く県民の健康づくり推進のための資料として御活用いただければ幸いです。

おわりに、調査の実施に御協力をくださいました県民の皆様をはじめ、関係各位に厚くお礼申し上げます。

平成27年11月

秋田県健康福祉部長 進藤 英樹



# 目 次

## I 調査について

1	調査の目的	1
2	調査の内容	1
3	調査の設計	1
4	回収結果	1
5	集計・分析にあたって（調査報告書を見る上での注意事項）	1
6	回答者のプロフィール	2

## II 調査結果

1	健康状態と健康意識	
問 1	普段、健康だと感じているか	7
問 2	健康に関して持っている不安	8
問 3	健康を定義した場合、健康だと感じているか	9
問 4	健康でないことで感じている生活上の不都合	10
問 5	健康の維持・増進のために日常生活で心がけていること	11
2	栄養・食生活	
問 6	家族みんな（複数）で一緒に食事をしているか	12
問 7	朝食・昼食・夕食をぬくことがあるか	13
問 8	普段、食事で注意していること	16
問 9	主食・主菜・副菜のそろったバランスのよい食事をしているか	17
問 10	国が定める、成人が一日に野菜を350g食べることの目標の認知度	18
問 11	野菜を1日350g食べていると思うか	19
問 12	減塩やうす味を実行しているか	20
問 13	減塩やうす味を実行している場合その方法	21
問 14	減塩やうす味を実行していない場合その理由	22
問 15	「食事バランスガイド」の認知度と食事や買い物の際に参考にするか	23
問 16	外食を利用しているか	24
問 17	外食時、栄養やカロリー表示を参考にするか	25
3	運動の習慣	
問 18	普段、週2回以上運動しているか	26
問 19	運動の内容	27
問 20	運動しない（できない）理由	28
問 21	普段、運動や健康増進のための施設を利用しているか	29

#### 4 喫煙の習慣

問 22	喫煙の有無	3 0
	・通算喫煙期間（喫煙者）	3 1
	・1日の平均本数（喫煙者）	3 2
問 23	今後、たばこをやめたいと思うか	3 3
問 24	この1か月間に、受動喫煙（他人のたばこの煙を吸わされること） の機会があったか	3 4
問 25	禁煙や分煙が飲食店を選ぶ基準となるか	4 0
問 26	禁煙や分煙をすべき場所	4 1
問 27	たばこが健康に与える影響	
	ア 肺がん	4 2
	イ ぜんそく	4 3
	ウ 気管支炎	4 4
	エ 心臓病	4 5
	オ 脳卒中	4 6
	カ 胃かいよう	4 7
	キ 妊娠への影響（未熟児など）	4 8
	ク 歯周病（歯そうのうろうなど）	4 9

#### 5 飲酒の習慣

問 28	飲酒の頻度	5 0
問 29	1日当たりの飲酒量	5 1
問 30	「生活習慣病のリスクを高める飲酒量」の認知度	5 2

#### 6 休養・心の健康

問 31	最近の体や心の状態	5 3
問 32	精神的ストレスへの対処法	5 9
問 33	普段、家庭や職場で30分以上のリフレッシュタイムをとっているか	6 0
問 34	普段の平均的睡眠時間	6 1
問 35	睡眠によって休養がとれたか	6 2
問 36	「死にたい」と思ったことがあるか	6 3
問 37	身近で心配ごとや悩みごとを聞いてくれる人	6 4
問 38	身近でちょっとした用事や留守番を頼める人	6 5
問 39	身近で看病したり家のことを手伝ってくれる人	6 6
問 40	身近な人が心配ごとや悩みごとを抱えている時どうするか	6 7
問 41	自殺予防を目的としたテレビ広告の認知度	6 8
問 42	自殺予防を目的としたメンタルヘルスサポーターの認知度	6 9

#### 7 歯の健康

問 43	8020運動の認知度	7 0
問 44	子どもが、3歳までにフッ素を塗ってもらったことがあるか	7 1
問 45	子どもに対して甘いおやつやの時間や回数を決めていたか	7 2
問 46	子どもに対して甘いおやつを与える1日の回数	7 3

問 47	ここ 1 年、子どもが口腔清掃指導（歯磨き指導等）を受けたか	7 4
問 48	子どもが奥歯の溝をふさぐ処置（フィッシャーシート） をしてもらったことがあるか	7 5
問 49	歯ブラシ以外で歯や口を清潔に保つ用具	7 6
問 50	ここ 1 年、歯科健診を受けたか（40 歳以上）	7 7
問 51	ここ 1 年、歯石除去や口腔清掃指導を受けたか（40 歳以上）	7 8
8	特定健康診査・人間ドック・がん検診等	
問 52	特定健康診査を受診したか（40 歳～74 歳）	7 9
問 53	特定健康診査を受けない理由（40 歳～74 歳）	8 0
問 54	特定保健指導の利用案内があったか（40 歳～74 歳）	8 1
問 55	特定保健指導の利用について（40 歳～74 歳）	8 2
問 56	特定保健指導を利用しない理由（40 歳～74 歳）	8 3
問 57	職場や市町村のがん検診を受けているか	8 4
問 58	がん検診を受診しない理由	8 7
問 59	がん検診に不便さを感じたことがあるか	8 8
問 60	がん検診に不便さを感じた理由	8 9
問 61	人間ドックを受けたことがあるか	9 0
9	健康づくりに関する情報	
問 62	健康づくりに関して知りたいこと	9 1
問 63	健康づくりに関する情報源	9 2
問 64	メタボリックシンドローム等の言葉・概念の認知度	
ア	メタボリックシンドローム	9 3
イ	ロコモティブシンドローム	9 4
ウ	COPD	9 5
10	社会参加	
問 65	健康づくりに関する活動への参加	9 6
問 66	社会活動への参加（65 歳以上）	9 7
11	健康づくりに関する要望	
問 67	健康づくり対策に関して要望すること	9 8

### Ⅲ クロス集計分析（参考）

問 1－問 2	（普段の健康状態と現在持っている不安との関係）	9 9
問 1－問 3	（普段の健康状態と健康を定義した場合の健康状態との関係）	1 0 0
問 1－問 5	（普段の健康状態と日常心がけていることとの関係）	1 0 1
問 1－問 18	（普段の健康状態と運動習慣との関係）	1 0 2
問 1－問 22－問 28	（普段の健康状態と喫煙と飲酒習慣との関係）	1 0 3
問 22－問 25	（喫煙習慣と飲食店を選ぶ基準との関係）	1 0 4
問 22－問 26	（喫煙習慣と全面禁煙すべき場所との関係）	1 0 5
問 22－問 27	（喫煙習慣と各疾病等への影響との関係）	1 0 6

問 28－問 30（飲酒習慣と生活習慣病のリスクを高める 飲酒量の認知度との関係）	1 1 4
問 28－問 31（飲酒習慣と心や体の状態との関係）	1 1 5
問 31－問 32（心や体の状態とストレス対処法との関係）	1 1 6
問 1－問 31－問 32（普段の健康状態と心や体の状態とストレス対処法との関係）	1 1 7
問 31－問 33（心や体の状態とリフレッシュタイム取得との関係）	1 1 8
問 31－問 34（心や体の状態と平均睡眠時間との関係）	1 1 9
問 31－問 35（心や体の状態と睡眠による休養との関係）	1 2 0
問 31－問 36（心や体の状態と「死にたい」と思うことがあったかどうかとの関係）	1 2 1
問 28－問 31－問 36（飲酒習慣と心や体の状態と 「死にたい」と思ったことがあるかどうかとの関係）	1 2 2
問 31－問 37（心や体の状態と悩みごとを聞いてくれる人の有無との関係）	1 2 3
問 31－問 38（心や体の状態と用事等を頼める人の有無との関係）	1 2 4
問 31－問 39（心や体の状態と看病等をしてくれる人の有無との関係）	1 2 5
<b>IV 数表</b>	1 2 6
<b>V 使用した調査票</b>	2 2 6

---

---

# I 調査について

---

---



## I 調査について

### 1 調査の目的

秋田県民の健康づくりに関する意識や行動、要望などを把握し、今後の秋田県における健康づくり政策を推進するための基礎資料とする。

### 2 調査の内容

- |                  |                        |
|------------------|------------------------|
| (1) 健康状態と健康意識    | (2) 栄養・食生活             |
| (3) 運動の習慣        | (4) 喫煙の習慣              |
| (5) 飲酒の習慣        | (6) 休養・心の健康            |
| (7) 歯の健康         | (8) 特定健康診査・人間ドック・がん検診等 |
| (9) 健康づくりに関する情報  | (10) 社会参加              |
| (11) 健康づくりに関する要望 |                        |

### 3 調査の設計

- |          |                    |
|----------|--------------------|
| (1) 調査地域 | : 秋田県全域            |
| (2) 調査対象 | : 県内に居住する満20歳以上の男女 |
| (3) 標本数  | : 3,000人           |
| (4) 抽出方法 | : 層化二段無作為抽出法       |
| (5) 調査方法 | : 郵送法（督促1回）        |
| (6) 調査期間 | : 平成27年8月21日～9月7日  |
| (7) 調査機関 | : 株式会社 アキタネット      |

### 4 回収の結果

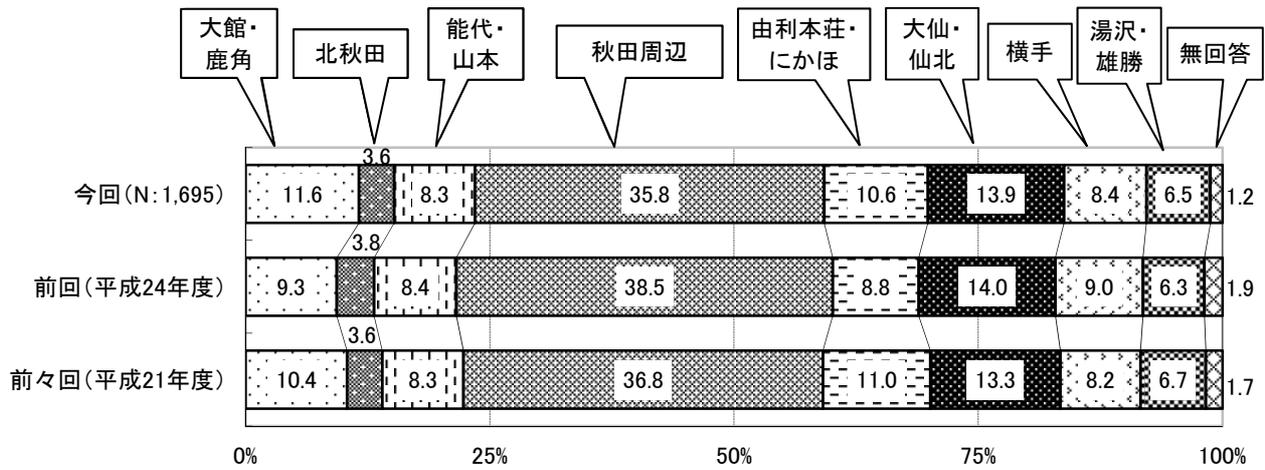
- |           |       |                   |
|-----------|-------|-------------------|
| (1) 標本数   | 3,000 | (全 体 100.0%)      |
| (2) 回収数   | 1,696 | (回収率 56.5% うち無効1) |
| (3) 回収不能数 | 1,304 | (回収不能率 43.5%)     |

### 5 集計・分析にあたって（調査報告書を見る上での注意事項）

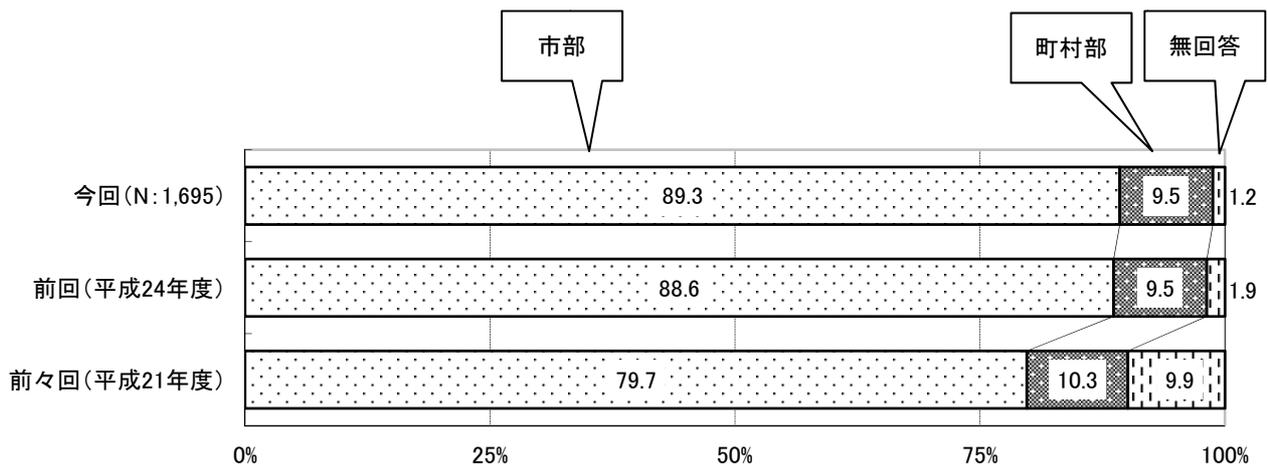
- (1) 本調査で集計分析の対象とした調査票総数は、1,695である。  
調査項目によって、有効回答数が異なることがある。また、各項目の集計対象者数（「N」と表示。）に対する比率（%）は、少数第2位を四捨五入しており、個々の比率の合計と全体を示す数値とは一致しないことがある。
- (2) クロス集計の場合、複数回答の設問での比率は回答総数に対するものとなっている。
- (3) 総数「N」は「年齢無回答」を含むが、年齢階層別の「N」では「年齢無回答」は除かれている。同様に、各属性別では、その属性について「無回答」のものは除かれている。このため、同一の質問で単純集計の集計対象者数とクロス集計の集計対象者数の合計とは一致しないことがある。
- (4) 複数回答の場合は、各設問の回答数の比率は集計対象者数に対するものであり、その合計は100%を超えることがある。

## 6 回答者のプロフィール

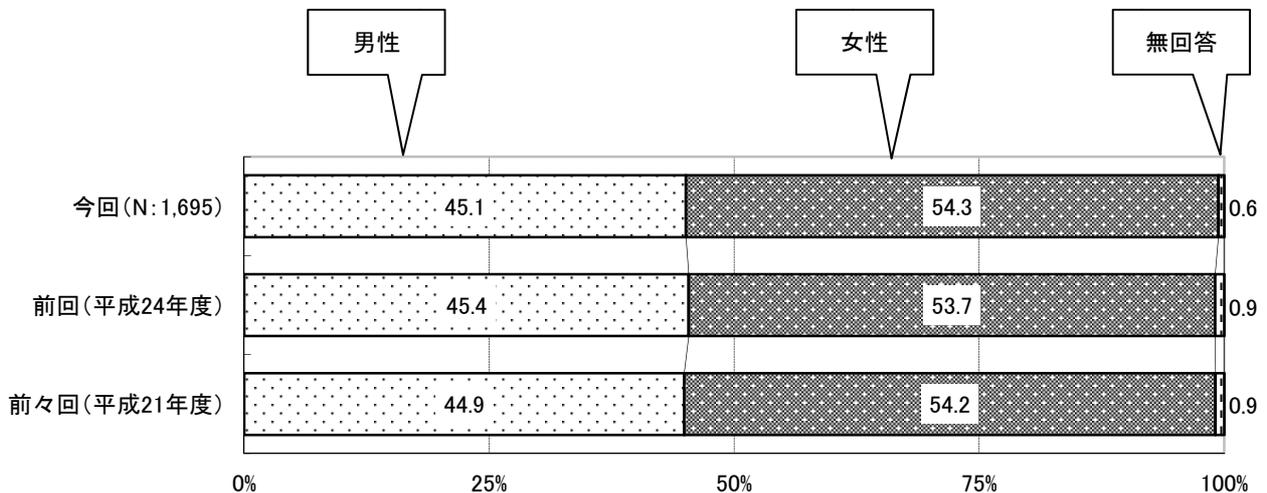
### 【地域別】



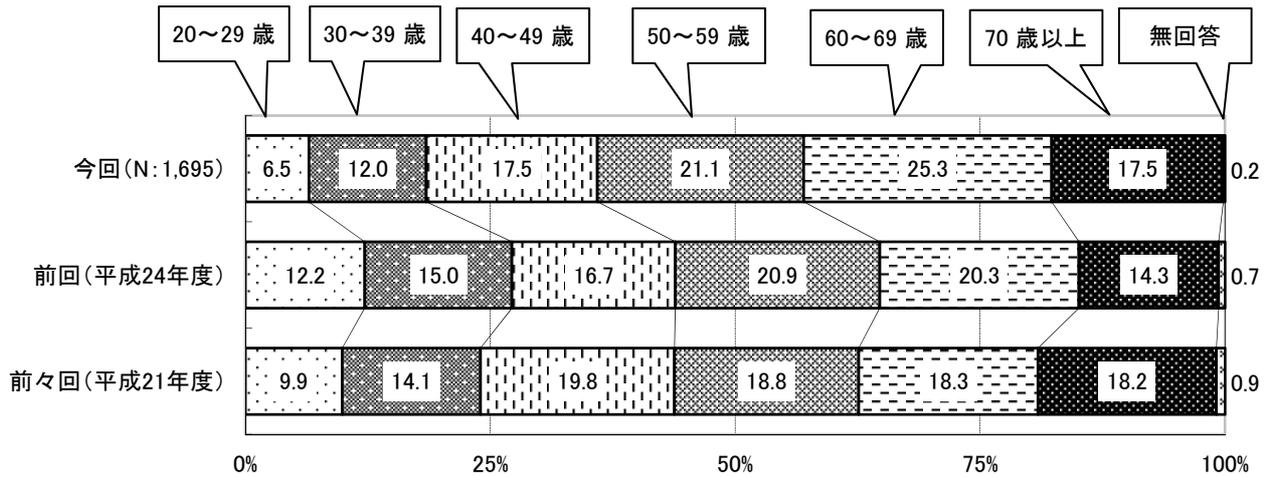
### 【都市規模別】



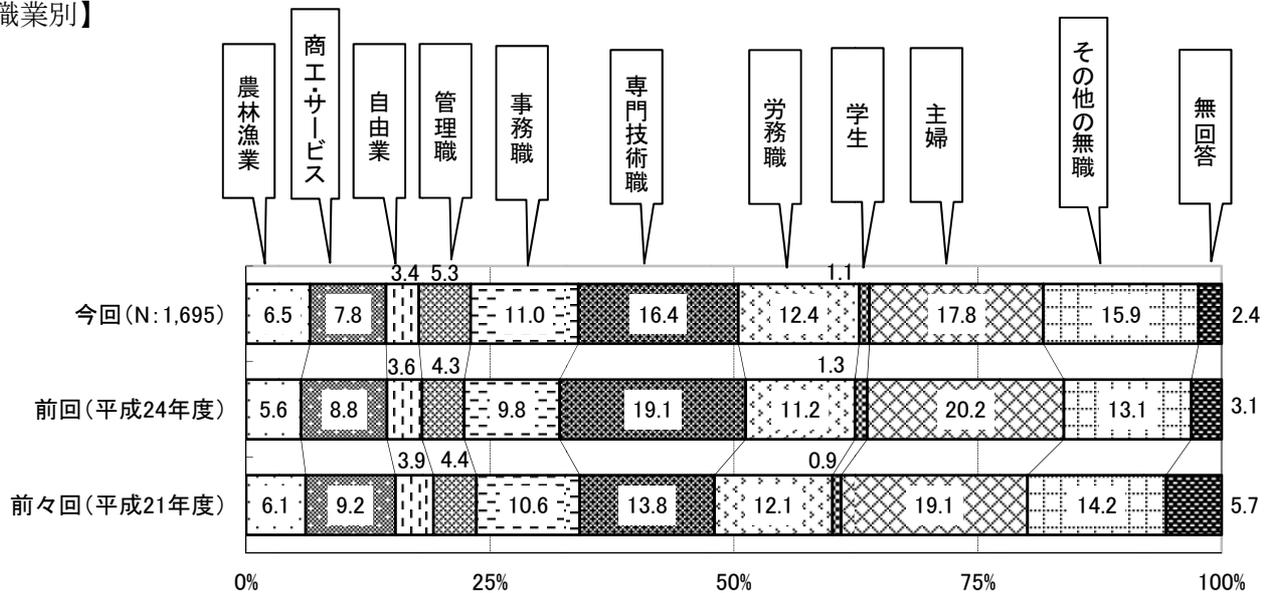
### 【性別】



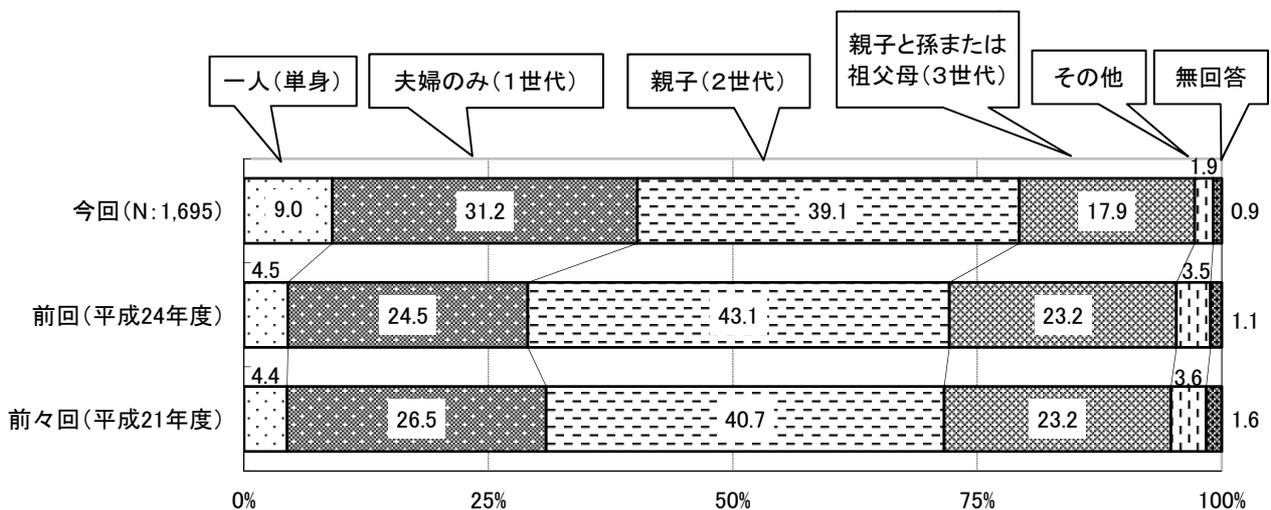
【年齢別】



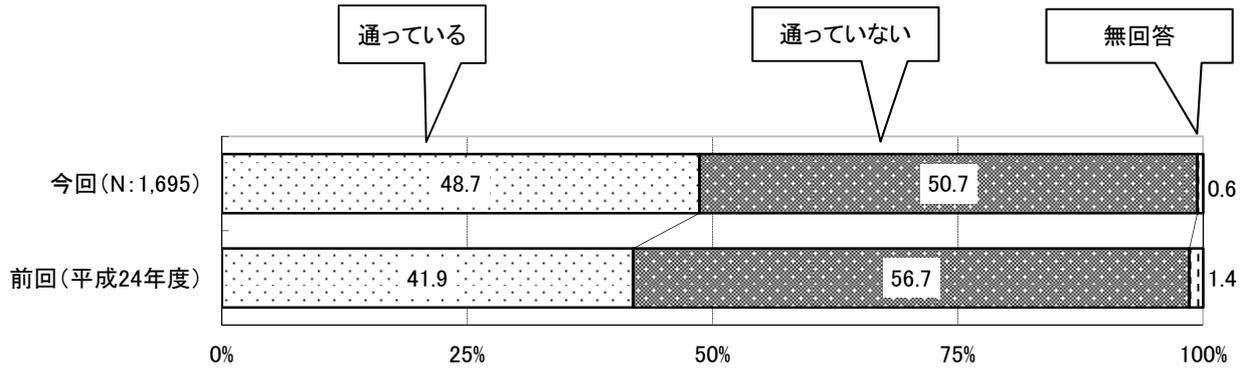
【職業別】



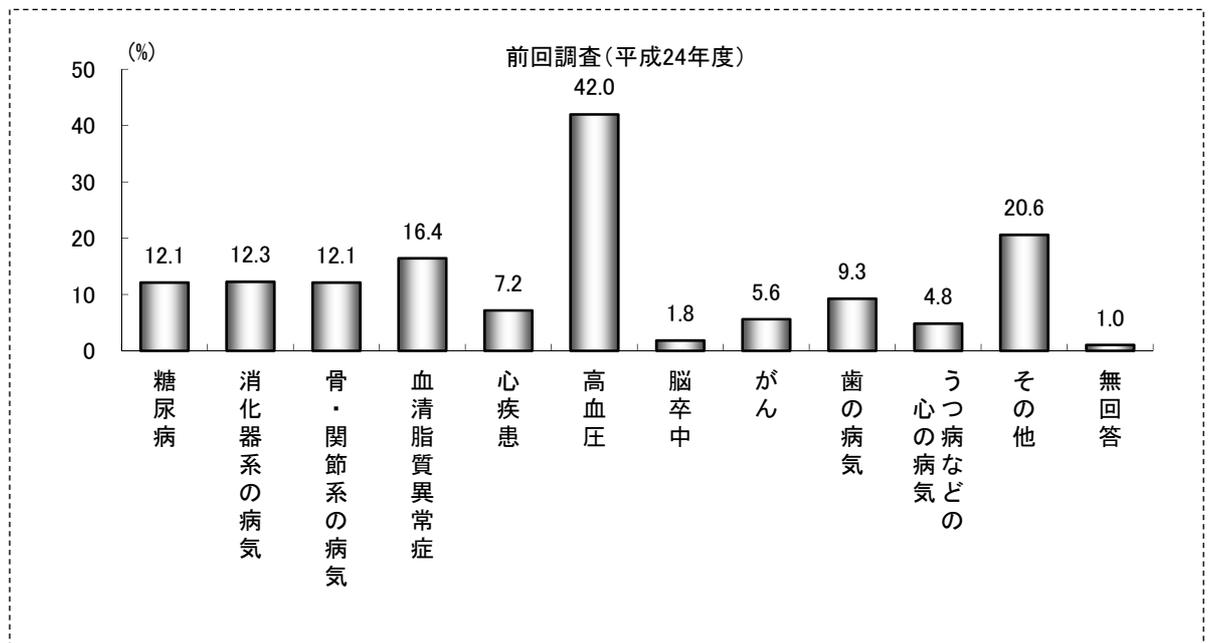
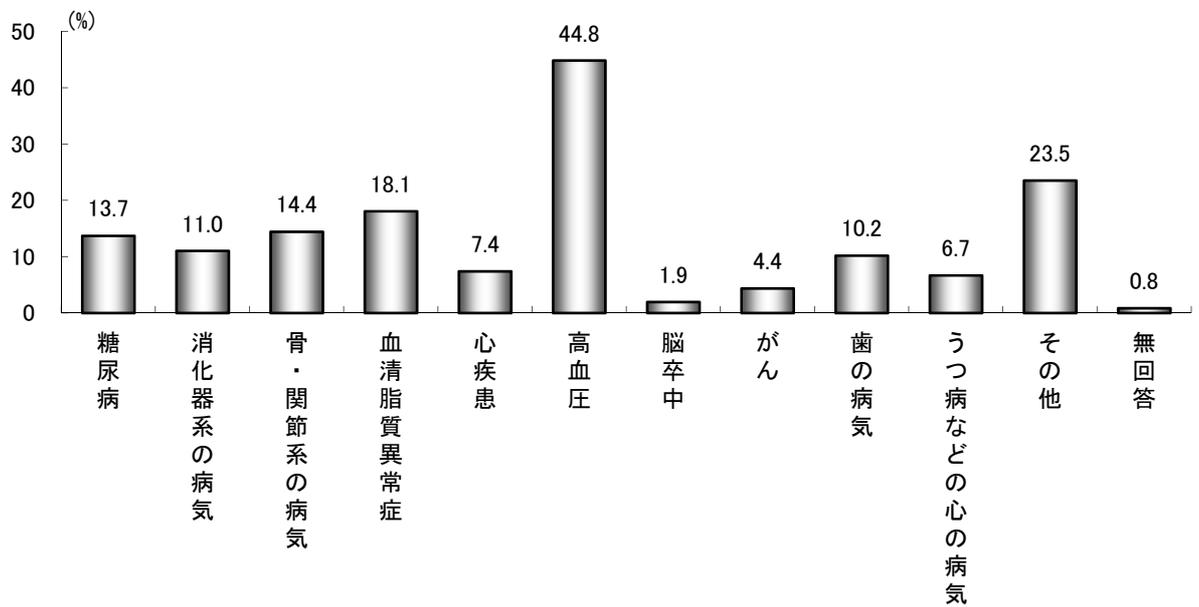
【家族構成別】



【通院状況別】



【通院理由】



【地域別集計の名称】

地域別名称	含まれる自治体名
大館・鹿角	大館市、鹿角市、小坂町
北秋田	北秋田市、上小阿仁村
能代・山本	能代市、三種町、八峰町、藤里町
秋田周辺	秋田市、男鹿市、潟上市、八郎潟町、大潟村、井川町、五城目町
由利本荘・にかほ	由利本荘市、にかほ市
大曲・仙北	大仙市、仙北市、美郷町
横手	横手市
湯沢・雄勝	湯沢市、羽後町、東成瀬村



---

---

## Ⅱ 調査結果

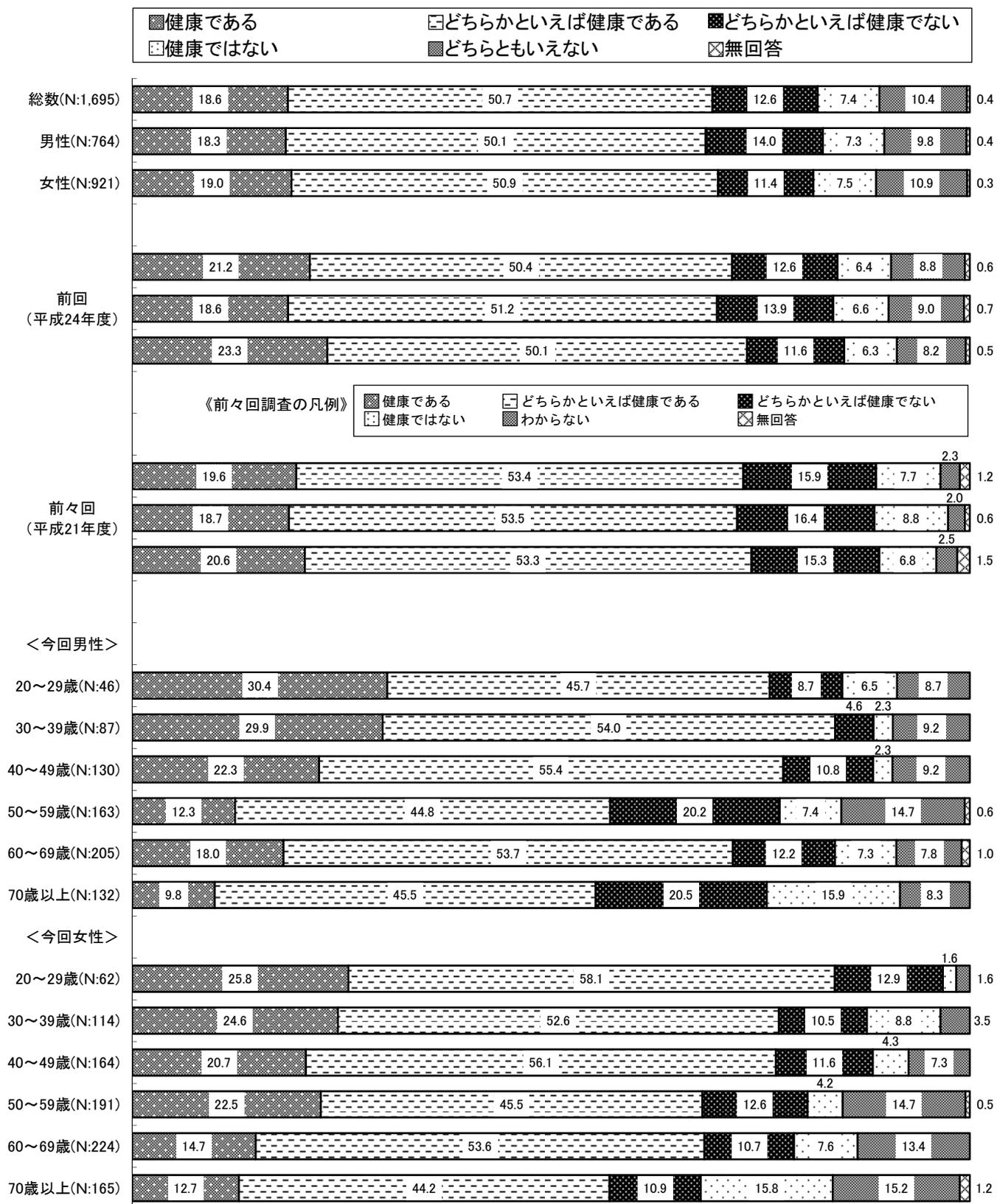
---

---



# 【1 健康状態と健康意識】

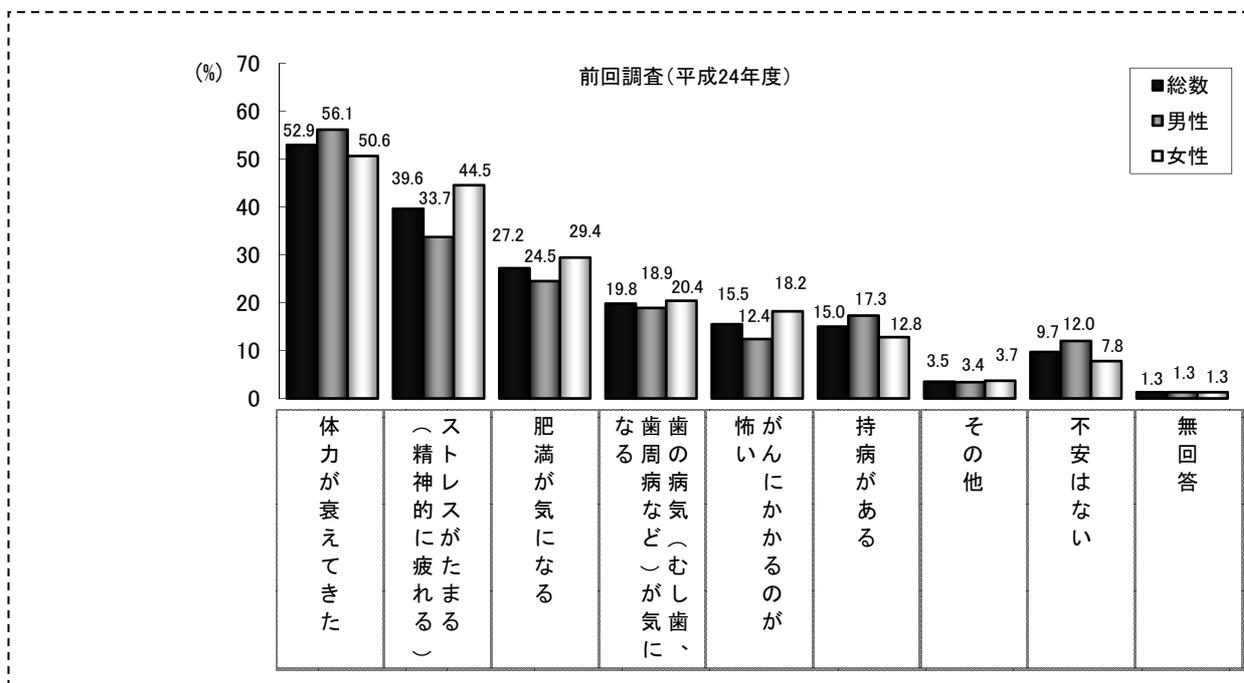
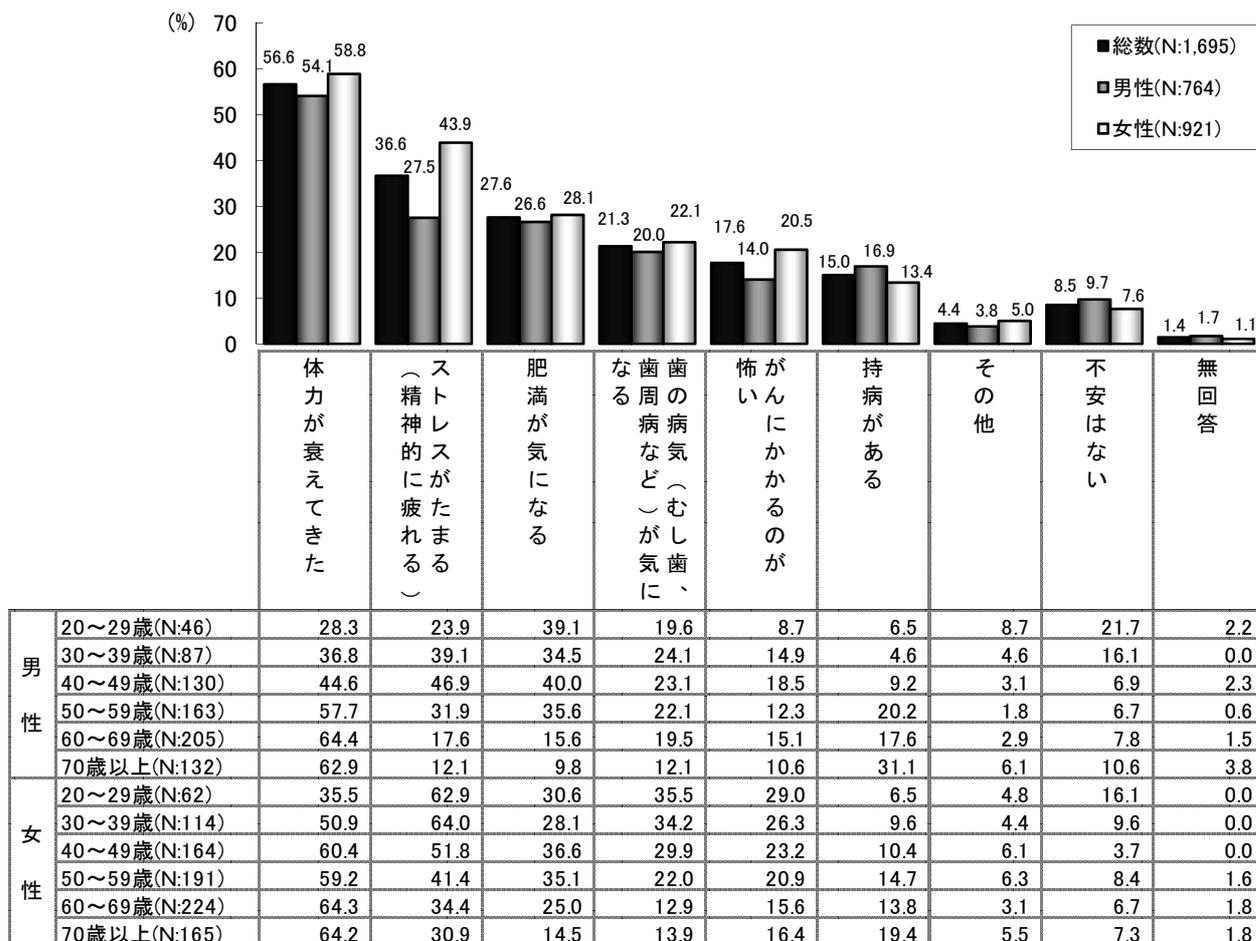
問1 あなたは、普段、健康だと感じていますか。(〇はひとつ)



普段健康だと感じているかどうかについて、『健康である』(「健康である」と「どちらかといえば健康である」の合計)と答えた人は69.3%となっており、前回調査と比較し2.3ポイント減少した。

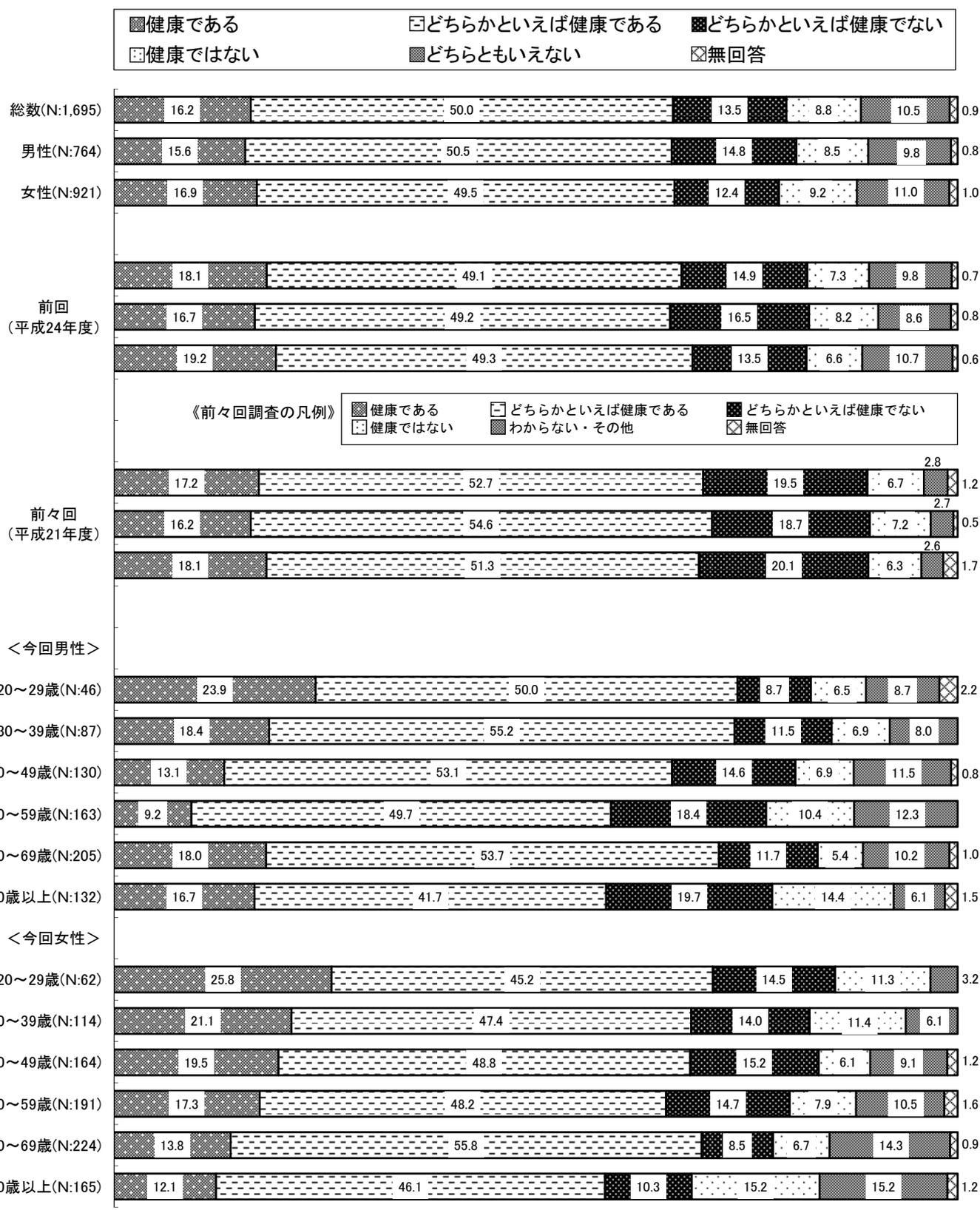
反対に、『健康でない』(「健康ではない」と「どちらかといえば健康でない」の合計)と答えた人は20.0%となっており、前回調査と比較し1.0ポイントの増加となっている。

問2 あなたは、現在、健康に関して何か不安をお持ちですか。(〇はいくつでも)



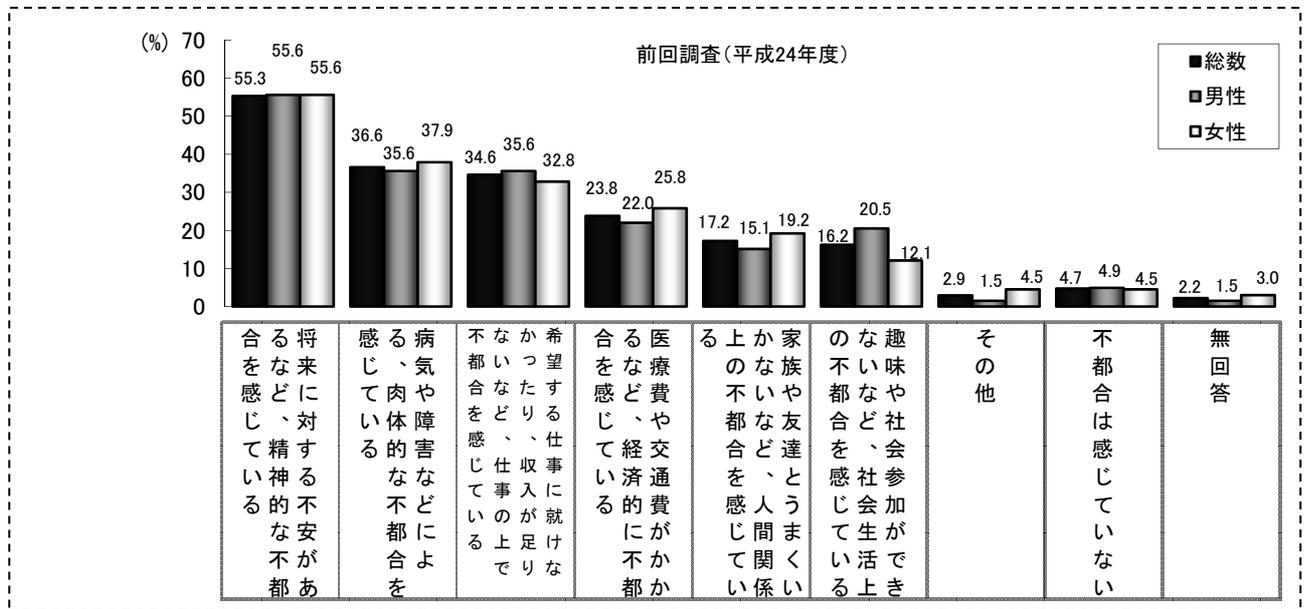
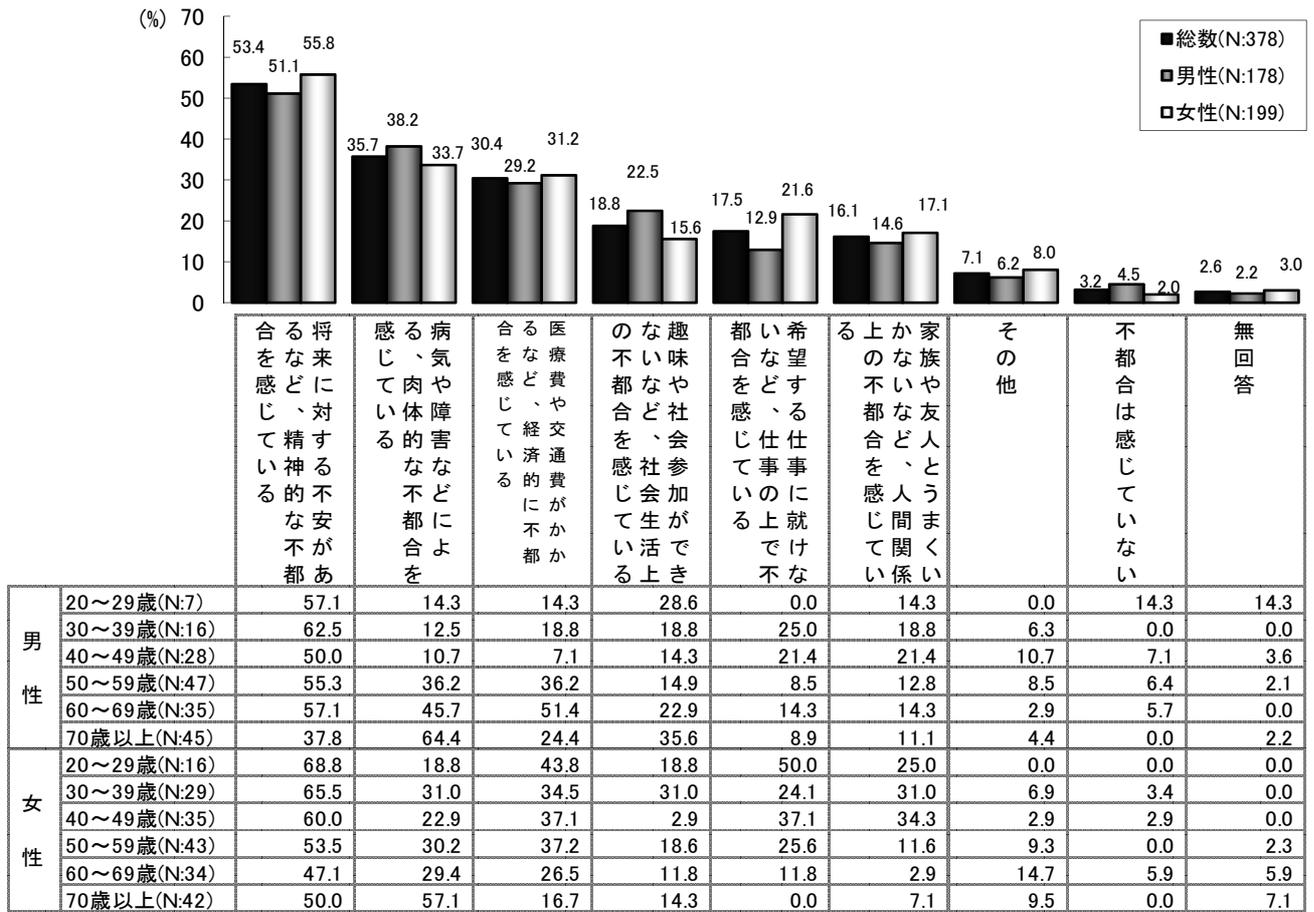
健康に関して持っている不安では、「体力が衰えてきた」と答えた人が56.6%と前回調査と同じく最も多かった。以下、「ストレスがたまる（精神的に疲れる）」、「肥満が気になる」、「歯の病気（むし歯、歯周病など）が気になる」、「がんにかかるのが怖い」、「持病がある」と続き、前回調査と同様の順となった。

問3 健康を「自分の置かれた心や体の状態に応じて、社会の中でいきいきと生きていくこと」とした場合、あなたは、現在、自分を健康だと感じていますか。(〇はひとつ)



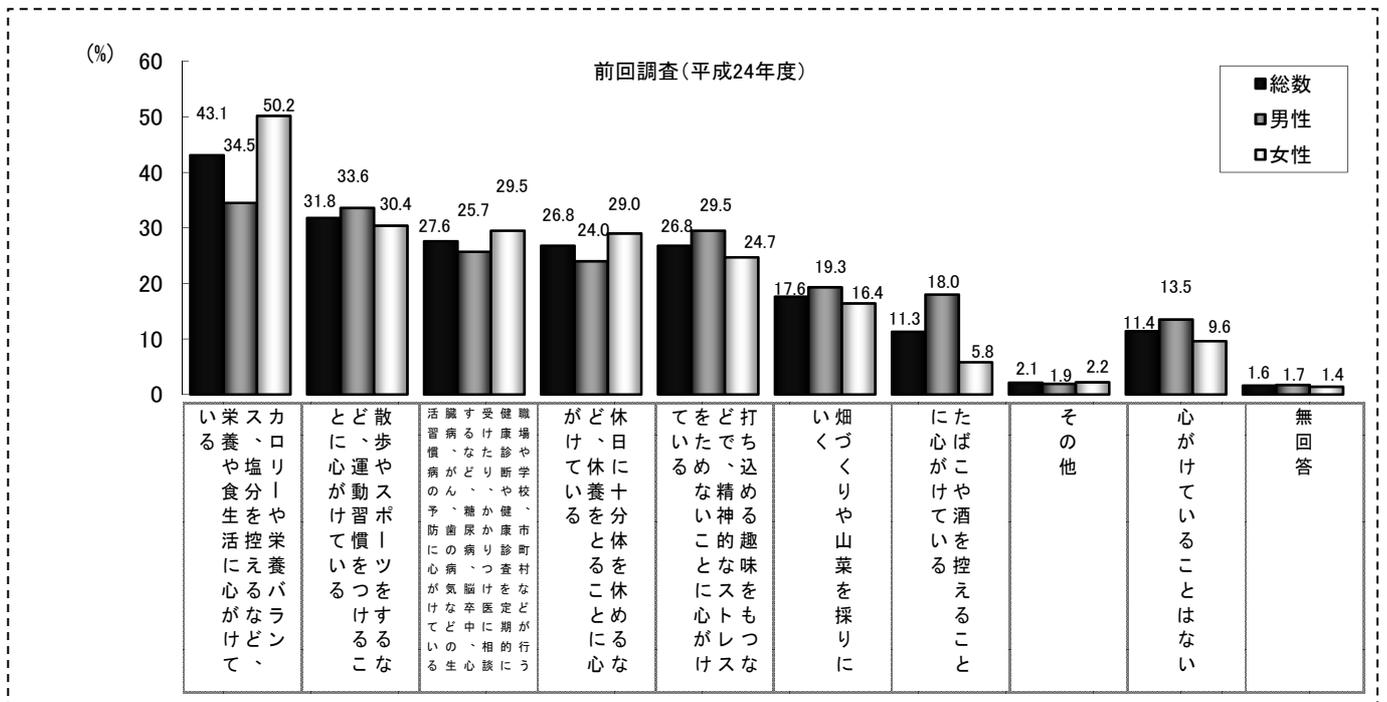
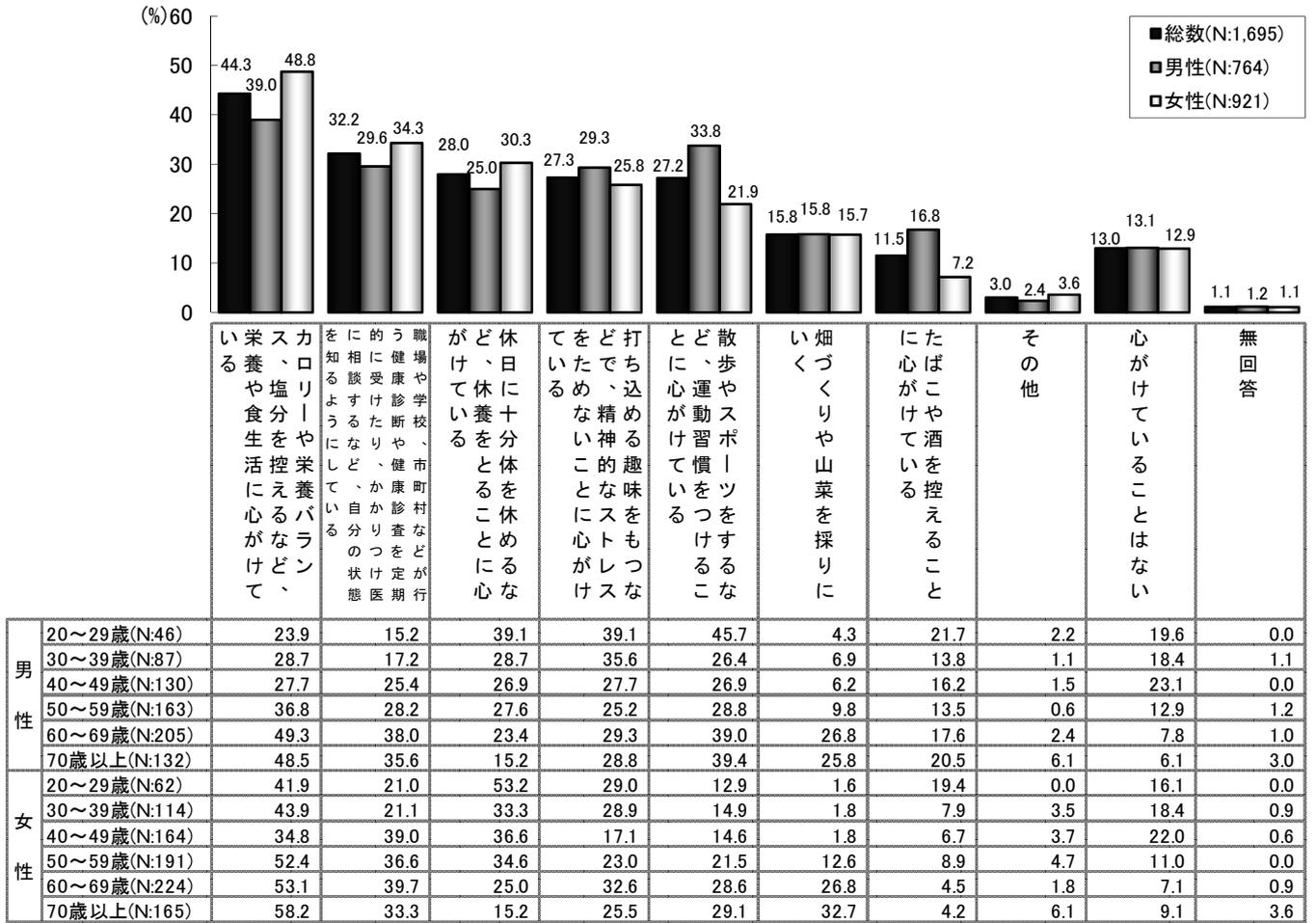
健康を「自分の置かれた心や体の状態に応じて、社会の中でいきいきと生きていくこと」とした場合、健康だと感じているかどうかについて、『健康である』（「健康である」と「どちらかといえば健康である」の合計）と答えた人は 66.2% となっており、前回調査と比較して 1.0 ポイントの減少となった。反対に、『健康ではない』（「健康ではない」と「どちらかといえば健康でない」の合計）と答えた人は 22.3% となっており、前回調査と比較して 0.1 ポイント増加し、「どちらともいえない」が 10.5% だった。

問4 問3で「3 どちらかといえば健康でない」「4 健康ではない」と答えた方にお聞きします。  
 あなたは、健康でないことで生活上どのような不都合を感じていますか。  
 次の中から当てはまるものを選んでください。(〇はいくつでも)



健康でないことで生活上感じる不都合では、「将来に対する不安があるなど、精神的な不都合を感じている」と答えた人が53.4%と前回調査と同じく最も多かった。以下、「病気や障害などによる、肉体的な不都合を感じている」、「医療費や交通費がかかるなど、経済的に不都合を感じている」、「趣味や社会参加ができないなど、社会生活上の不都合を感じている」、「希望する仕事に就けないなど、仕事の上で不都合を感じている」、「家族や友達とうまくいかないなど、人間関係上の不都合を感じている」と続いている。

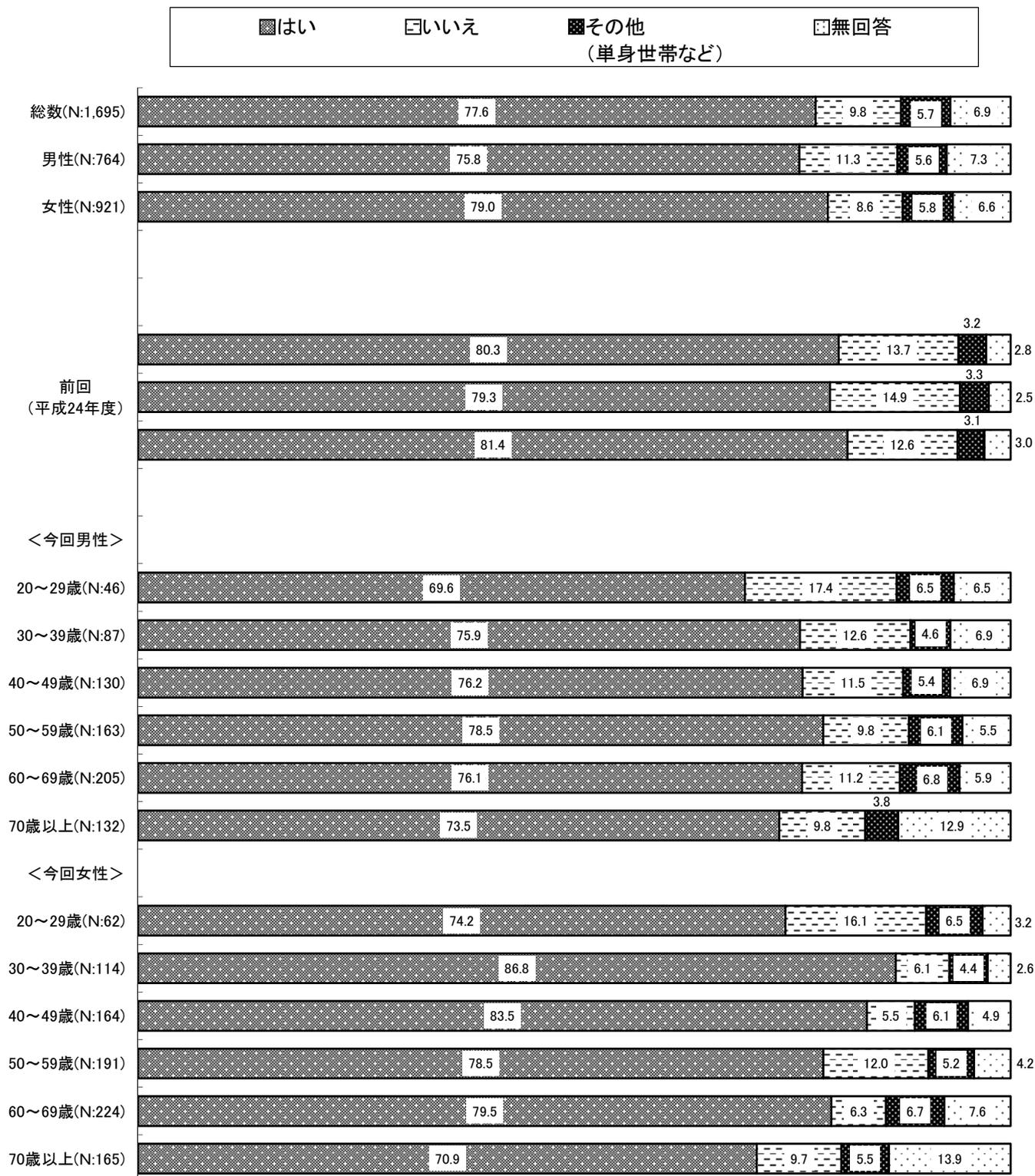
問5 あなたは、日頃から健康の維持・増進のために日常生活で心がけていることはありますか。次の中から当てはまるものを選んでください。(〇はいくつでも)



日常生活で心がけていることは、「カロリーや栄養バランス、塩分を控えるなど、栄養や食生活に心がけている」と答えた人が44.3%と前回調査と同じく最も多かった。前回調査と比較し「散歩やスポーツをするなど、運動習慣をつけることに心がけている」人が4.6ポイント減少し第5位となった。

## 【2 栄養・食生活】

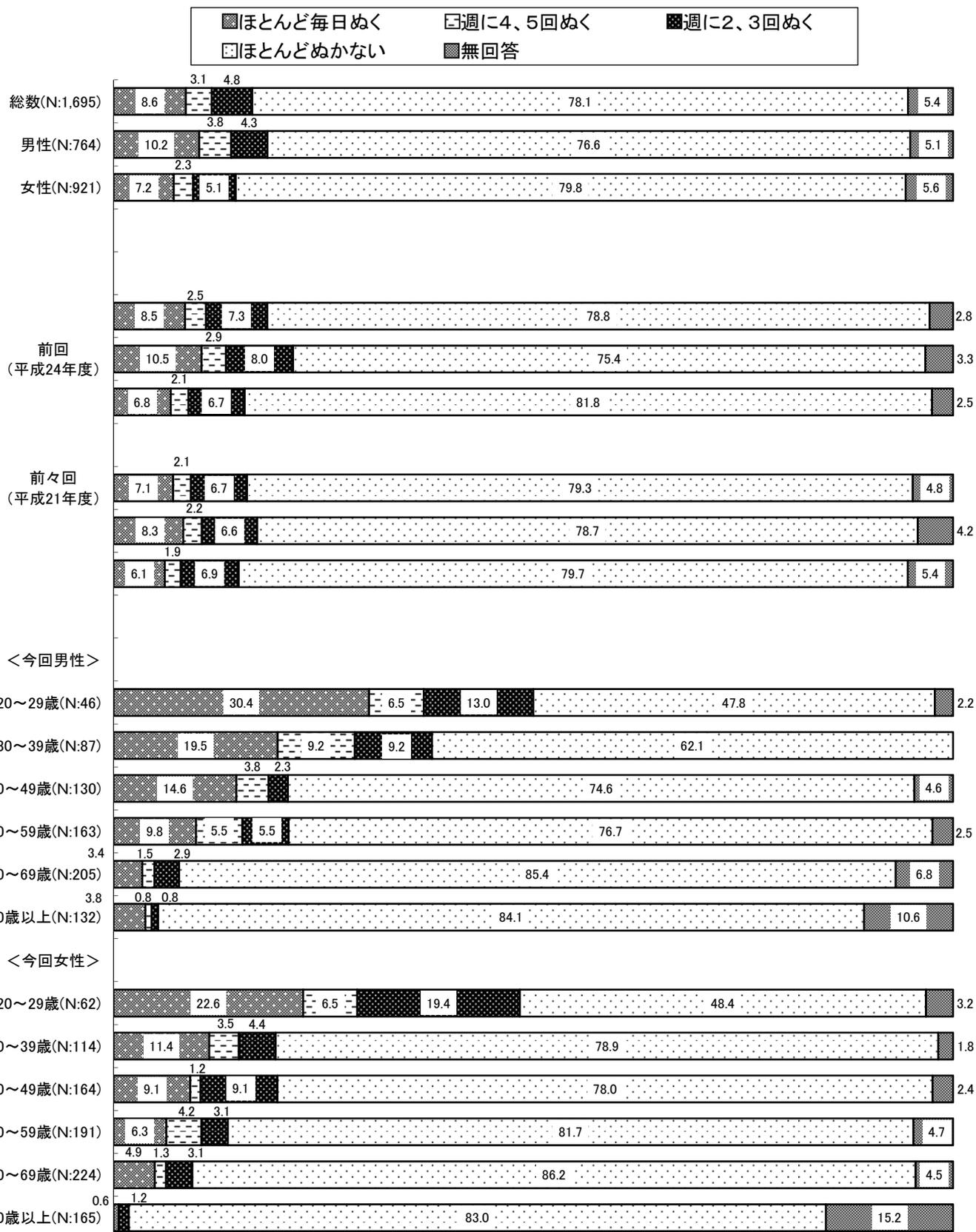
問6 先週1週間の間に、毎日1回以上家族みんな(複数)と一緒に食事をしましたか。(〇はひとつ)



先週1週間の間に、毎日1回以上家族みんな(複数)と一緒に食事をしたかについては、「はい」と答えた人が77.6%、「いいえ」と答えた人が9.8%となっている。

年齢階層別にみると、男性では「はい」と答えた人が50~59歳で78.5%と最も多くなっている。一方、女性では「はい」と答えた人が30~39歳で86.8%と最も多くなっている。

問7 あなたは、朝食、昼食、夕食をぬくことがありますか。(〇はひとつ)  
(ア) 朝食

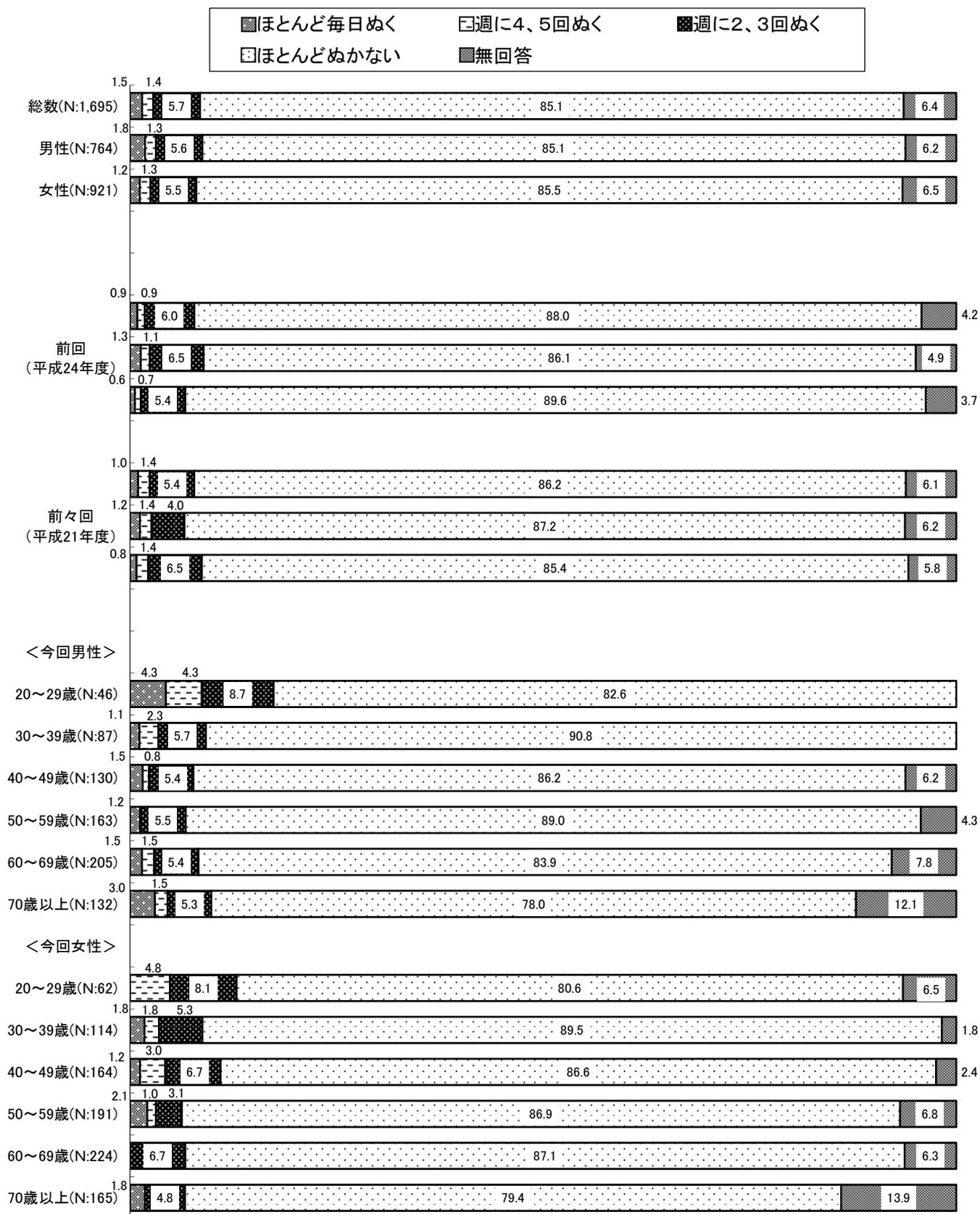


朝食に関しては、「ほとんどぬかない」が78.1%で最も多く、前回調査と比較して0.7ポイント、前々回調査と比較すると1.2ポイント減少した。

また、ぬくと回答した割合は16.5%で、回答の多い順に「ほとんど毎日ぬく」は8.6%、「週に2、3回ぬく」4.8%、「週に4、5回ぬく」3.1%の順になっている。

男女別に比較すると、ぬくと回答した割合は男性が多く、年齢階層別では男女とも20～29歳が多い。

問7 あなたは、朝食、昼食、夕食をぬくことがありますか。(〇はひとつ)  
(イ) 昼食

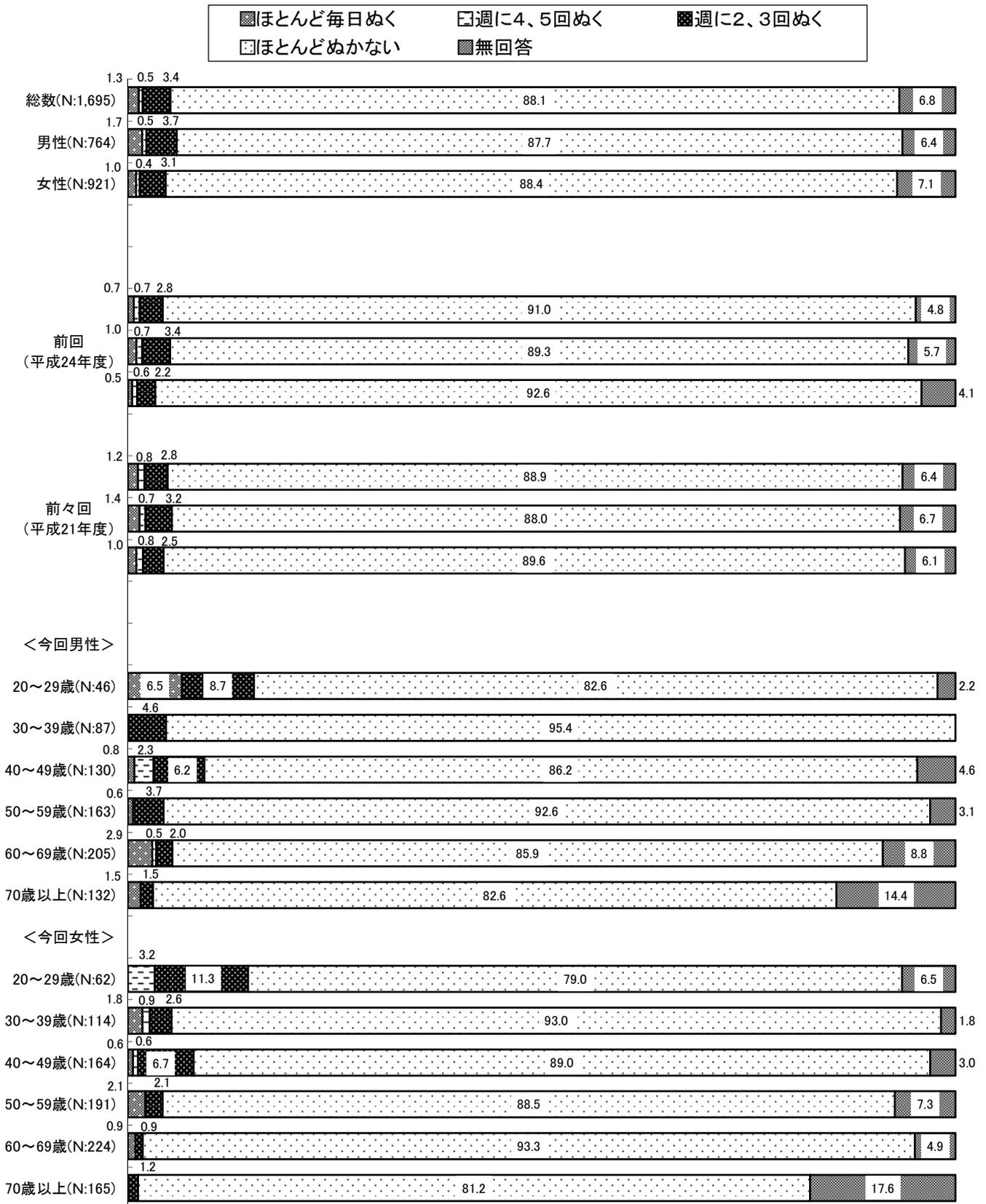


昼食に関しては、「ほとんどぬかない」が85.1%で最も多く、前回調査と比較して2.9ポイント減少した。

また、ぬくと回答した割合は8.6%で、回答の多い順に「週に2、3回ぬく」5.7%、「ほとんど毎日ぬく」1.5%、「週に4、5回ぬく」1.4%だった。

男女別に比較すると、ぬくと回答した割合は男性がやや多く、前回調査と同様の結果となった。年齢階層別では、男女とも20~29歳が多い。

問7 あなたは、朝食、昼食、夕食をぬくことがありますか。(〇はひとつ)  
(ウ) 夕食

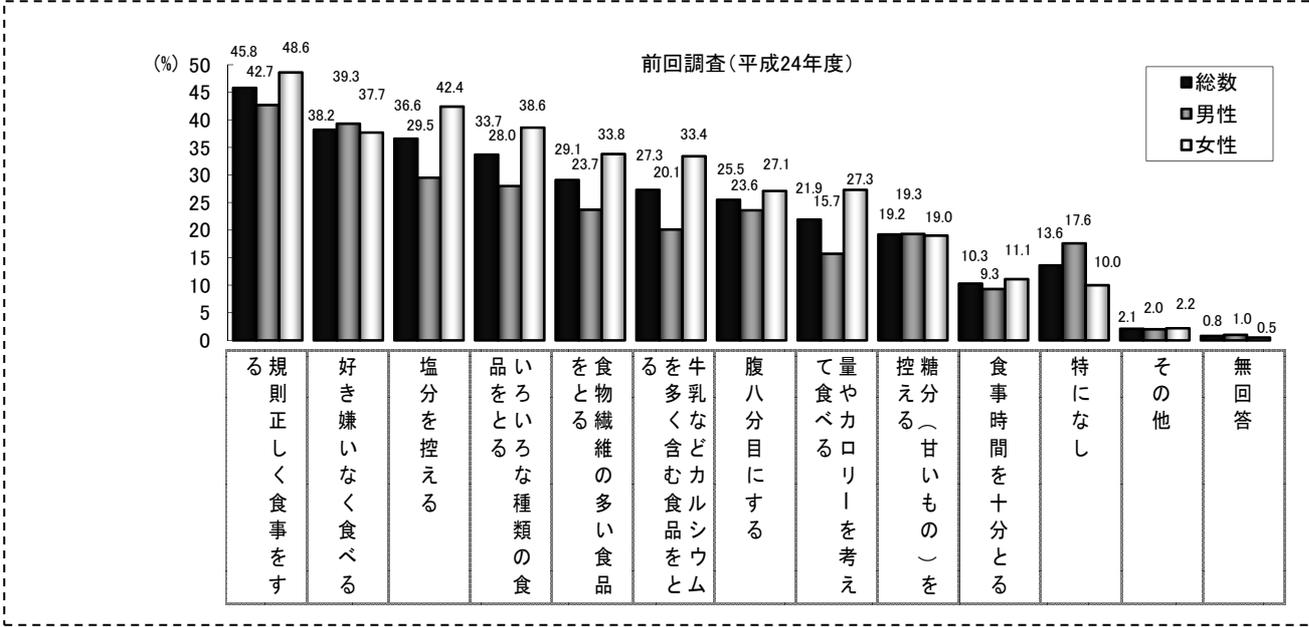
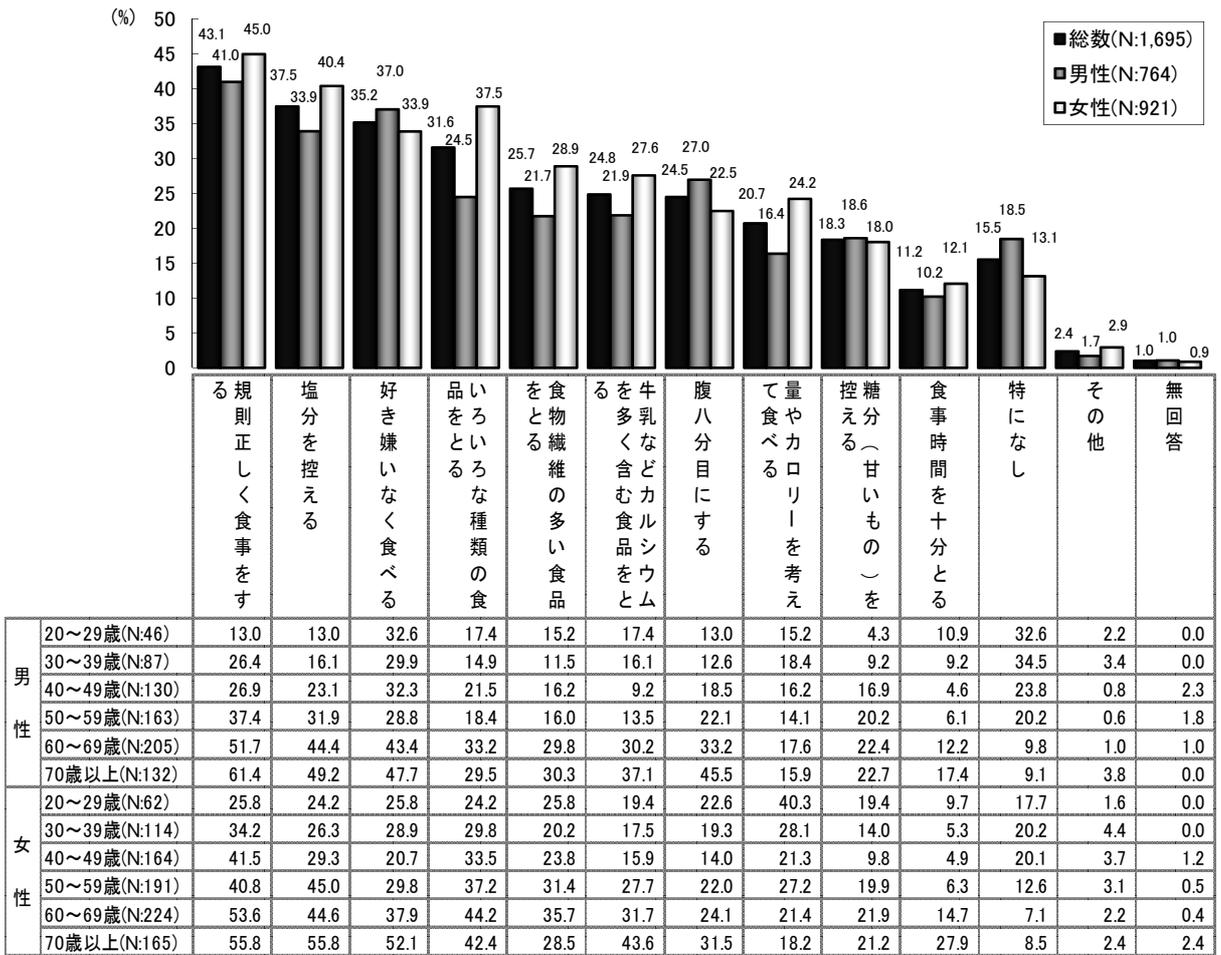


夕食に関しては、「ほとんどぬかない」が88.1%で最も多く、前回調査と比較して2.9ポイント減少した。

また、ぬくと回答した割合は5.2%で、回答の多い順に「週に2、3回ぬく」3.4%、「ほとんど毎日ぬく」1.3%、「週に4、5回ぬく」0.5%だった。

男女別に比較すると、ぬくと回答した割合は男性がやや多く、年齢階層別では男女とも20~29歳が最も多い。

問8 あなたは、普段の食事で注意していることがありますか。  
次の中から当てはまるものを選んでください。(〇はいくつでも)

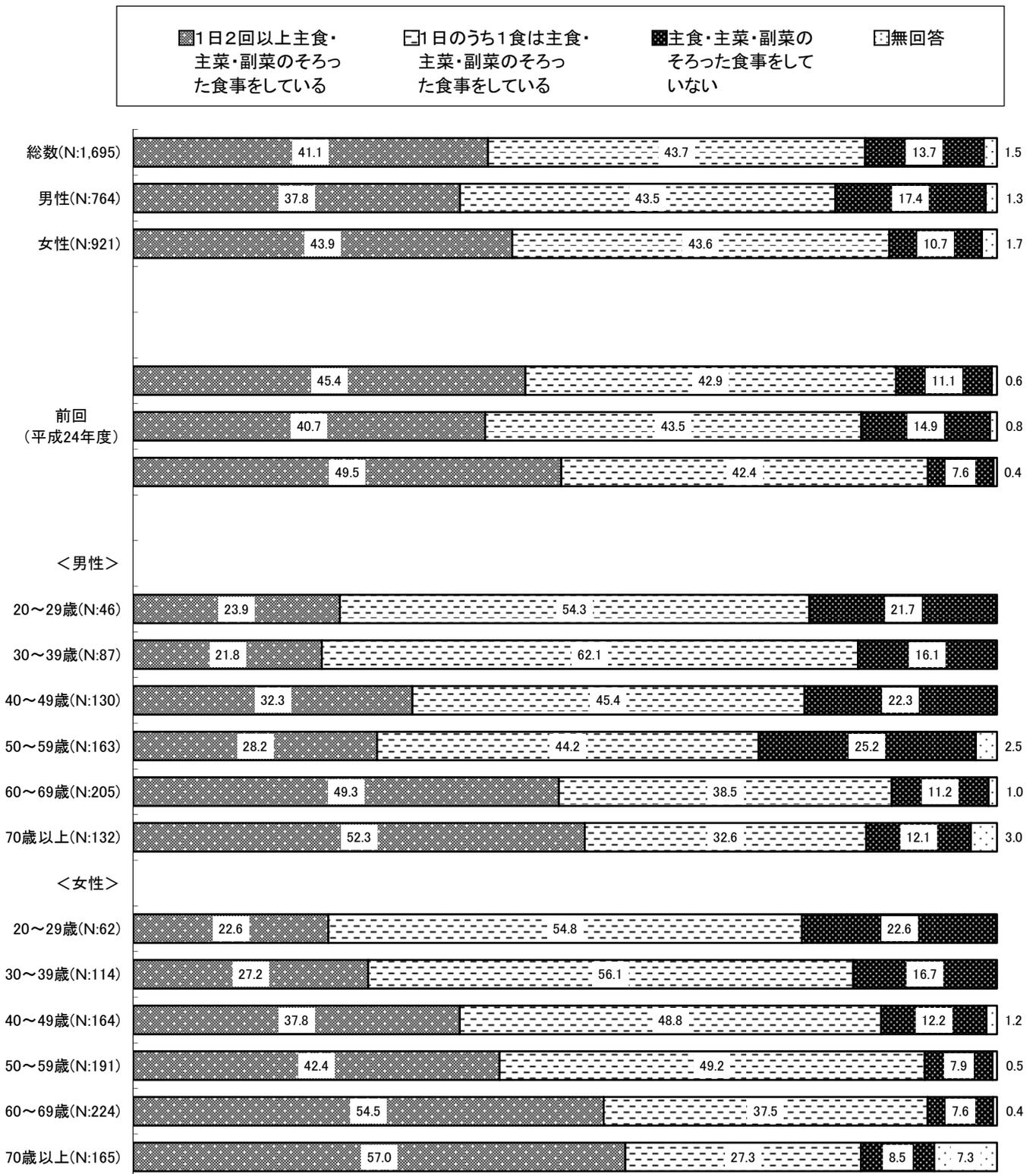


普段の食事で注意していることは、「規則正しく食事をする」と答えた人が43.1%と最も多く、前回調査と比較して2.7ポイント、前々回調査と比較して7.8ポイント減少している。以下「塩分を控える」が37.5%となり前回調査と比較して0.9ポイント増加し第2位となった。

次いで、「好き嫌いなく食べる」が35.2%となり前回調査と比較して3.0ポイント減少して第2位から第3位となった。

「規則正しく食事をする」と回答した割合は、男女とも高齢になるに従って高くなる傾向がある。

問9 あなたは、「主食・主菜・副菜」のそろったバランスのよい食事をしていますか。(〇はひとつ)

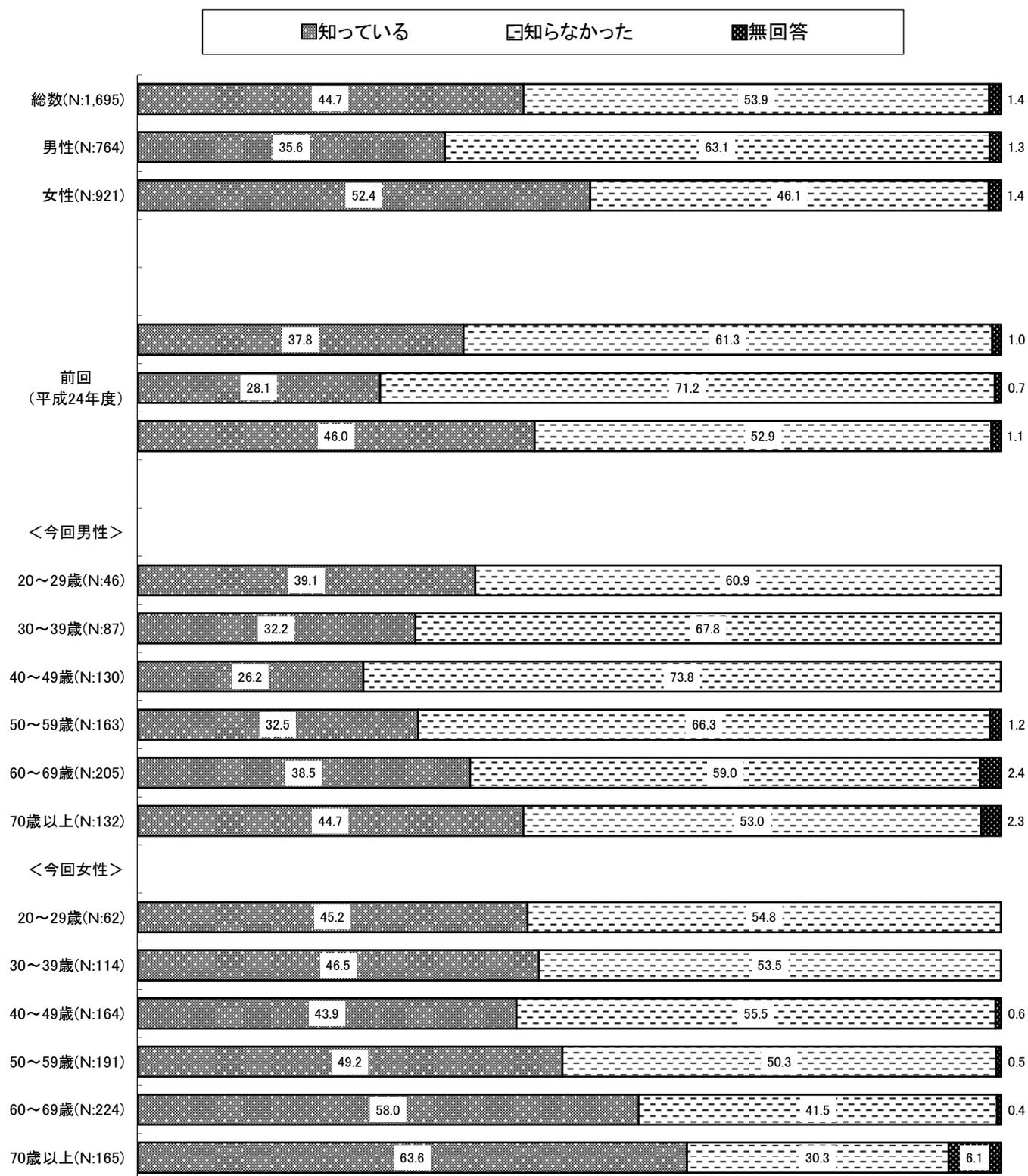


「主食・主菜・副菜」のそろったバランスのよい食事をしているかについて、「1日のうち1食は主食・主菜・副菜のそろった食事をしている」と答えた人が43.7%で最も多かった。次に、「1日2回以上主食・主菜・副菜のそろった食事をしている」と答えた人が41.1%だった。「主食・主菜・副菜のそろった食事をしていない」と答えた人は13.7%だった。

男女別では、「1日2回以上主食・主菜・副菜のそろった食事をしている」人が男性に比較して女性で割合が高く、「主食・主菜・副菜のそろった食事をしていない」人が女性に比較して男性で割合が高かった。

年齢階層別では、男性女性とも年齢階層が高くなるに従って「1日2回以上主食・主菜・副菜のそろった食事をしている」人の割合が高くなっていく傾向がある。

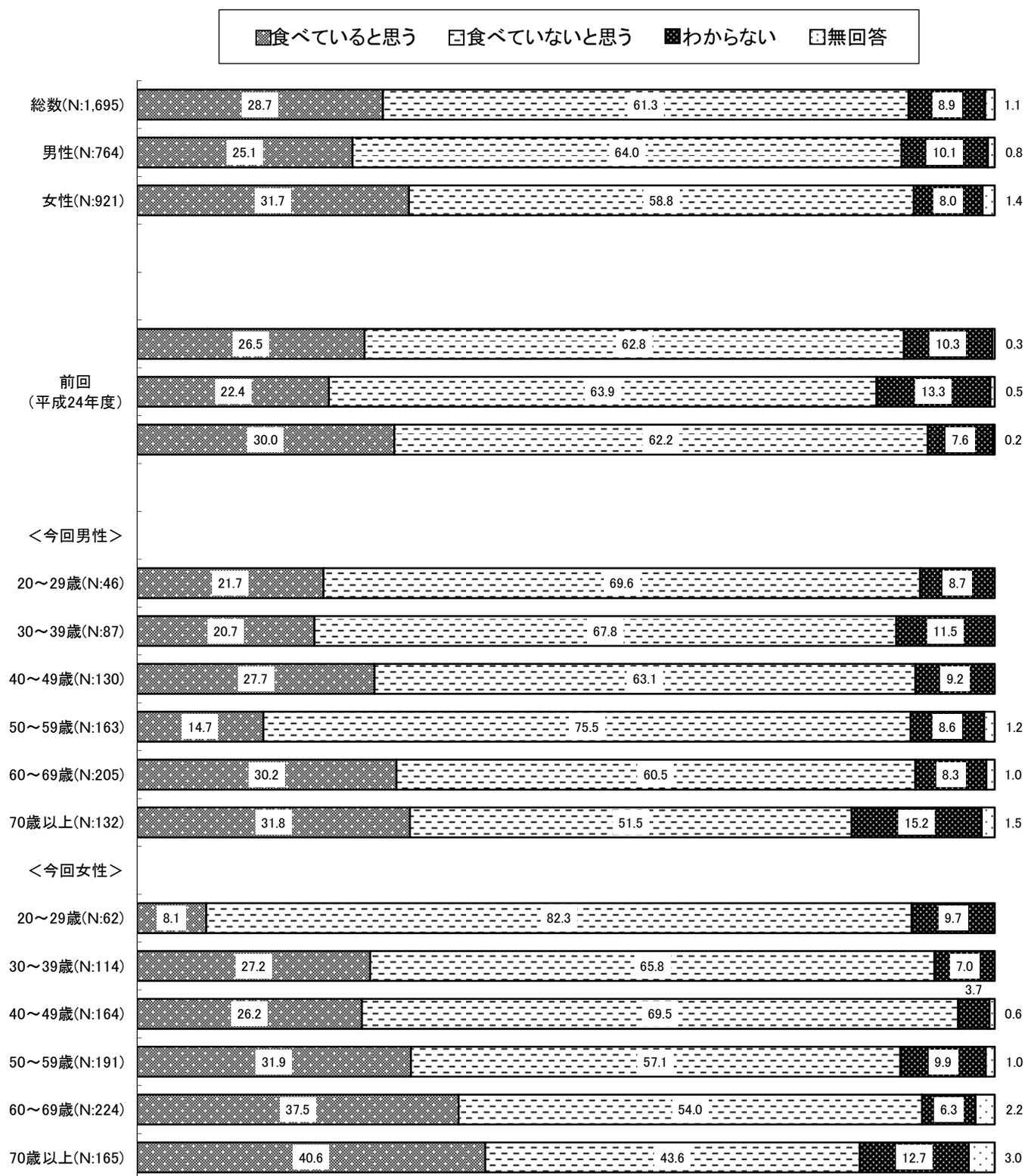
問 10 国が、成人の場合は、1日に野菜を350<sup>グラム</sup>食べることを目標としていますが、あなたは、そのことを知っていますか。(〇はひとつ)



国が、成人の場合は、1日に野菜を350<sup>グラム</sup>食べることを目標としていることを知っているかについては、「知っている」と答えた人は44.7%、「知らなかった」と答えた人は53.9%となっている。前回調査と比較して「知っている」と答えた人が6.9ポイント増加し、「知らなかった」と答えた人が7.4ポイント減少した。

男女別にみると、「知っている」と答えた男性は35.6%であるのに対し女性が52.4%で、女性の方が高い割合となっている。

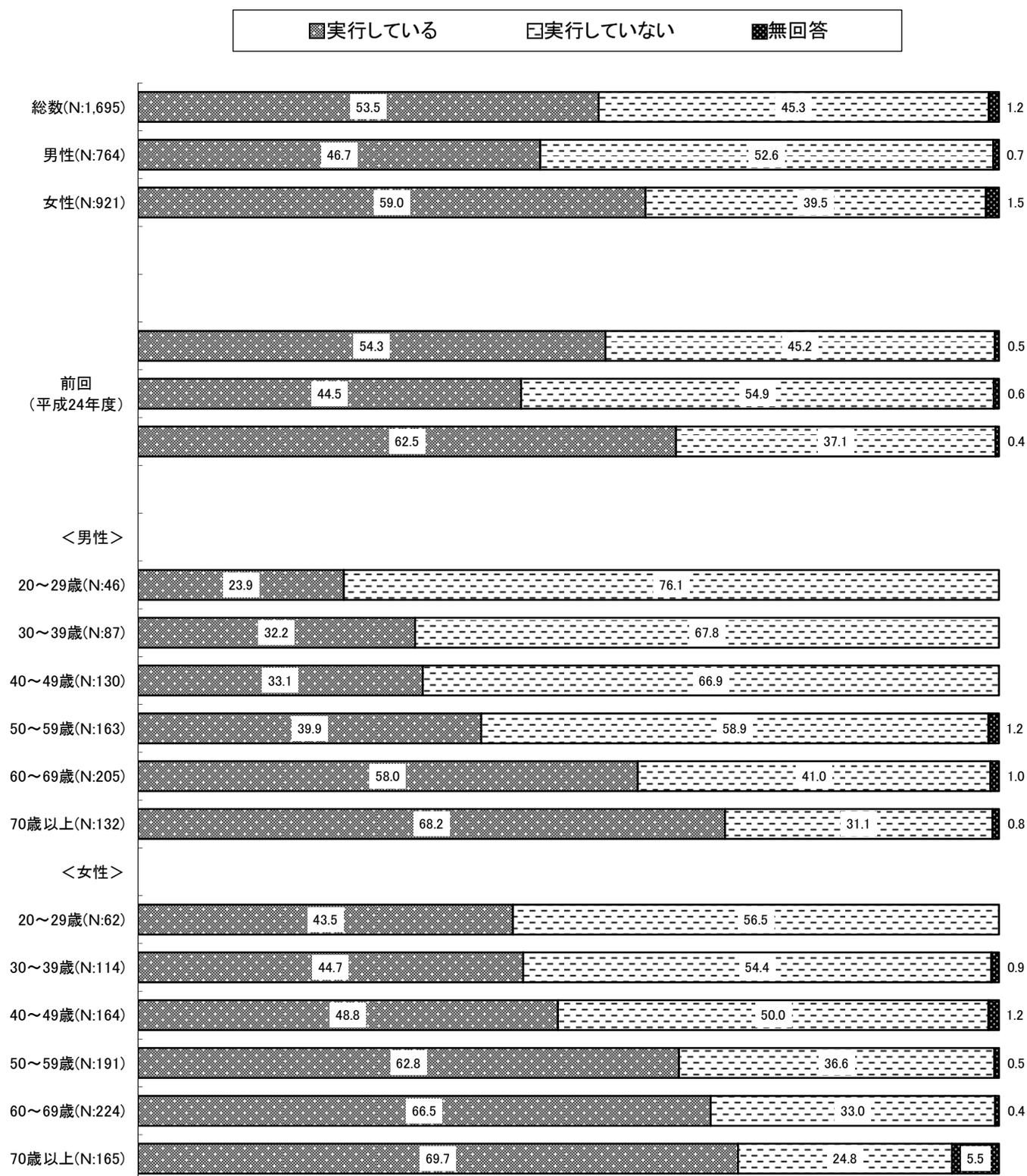
問 11 あなたは、野菜を1日350<sup>グラム</sup>食べていると思いますか。(〇はひとつ)



あなたは、野菜を1日350<sup>グラム</sup>食べていると思うかについては、「食べていると思う」と答えた人は28.7%で前回調査より2.2ポイント増加し、「食べていないと思う」と答えた人は61.3%と前回調査より1.5ポイント減少した。

年齢階層別にみると、「食べていないと思う」は、男性は50~59歳が、女性では20~29歳が最も多くなっている。

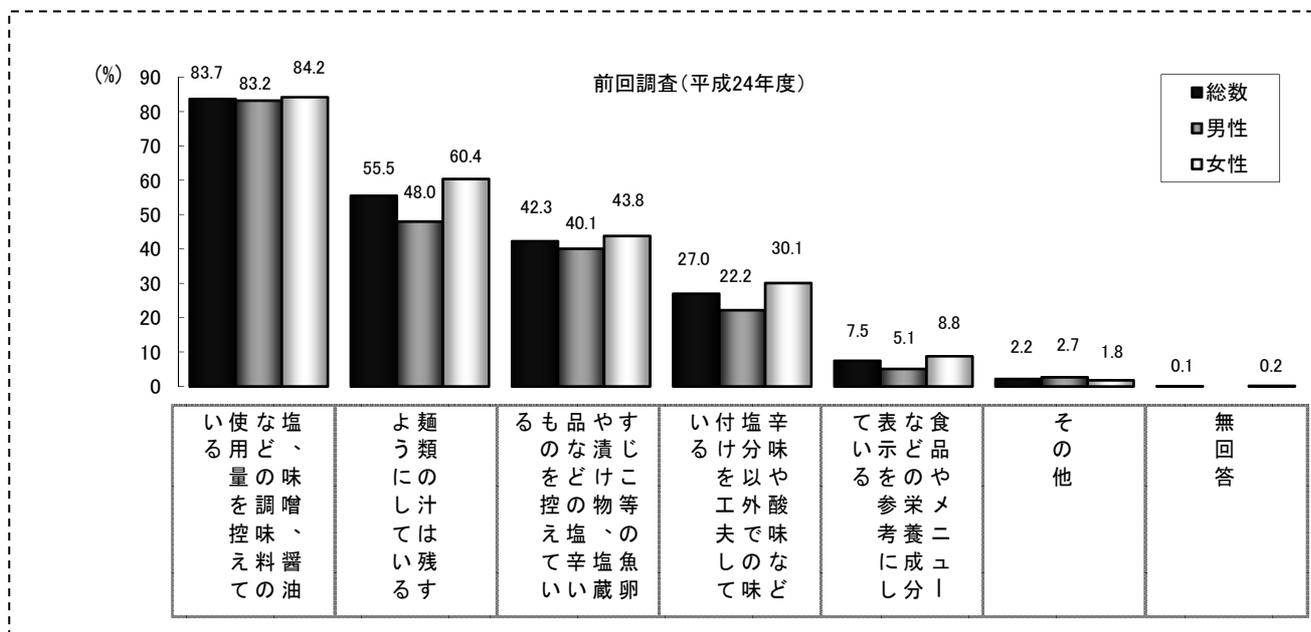
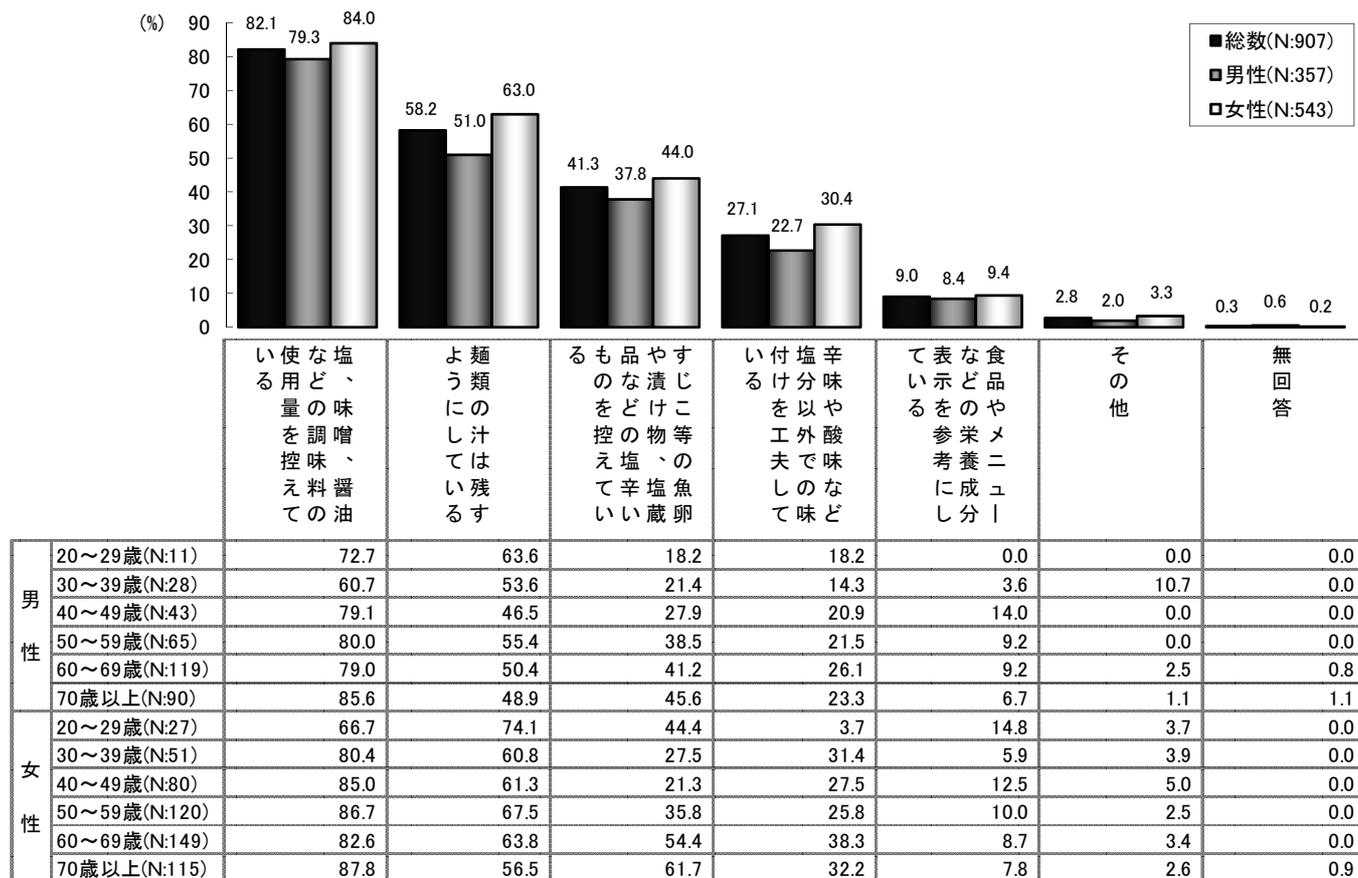
問 12 あなたは減塩やうす味を実行していますか。(〇はひとつ)



減塩やうす味を実行しているかについては、「実行している」と答えた人が 53.5%であり、男女別では、男性は「実行している」と答えた人が 46.7%だったが、女性は 59.0%となり高かった。

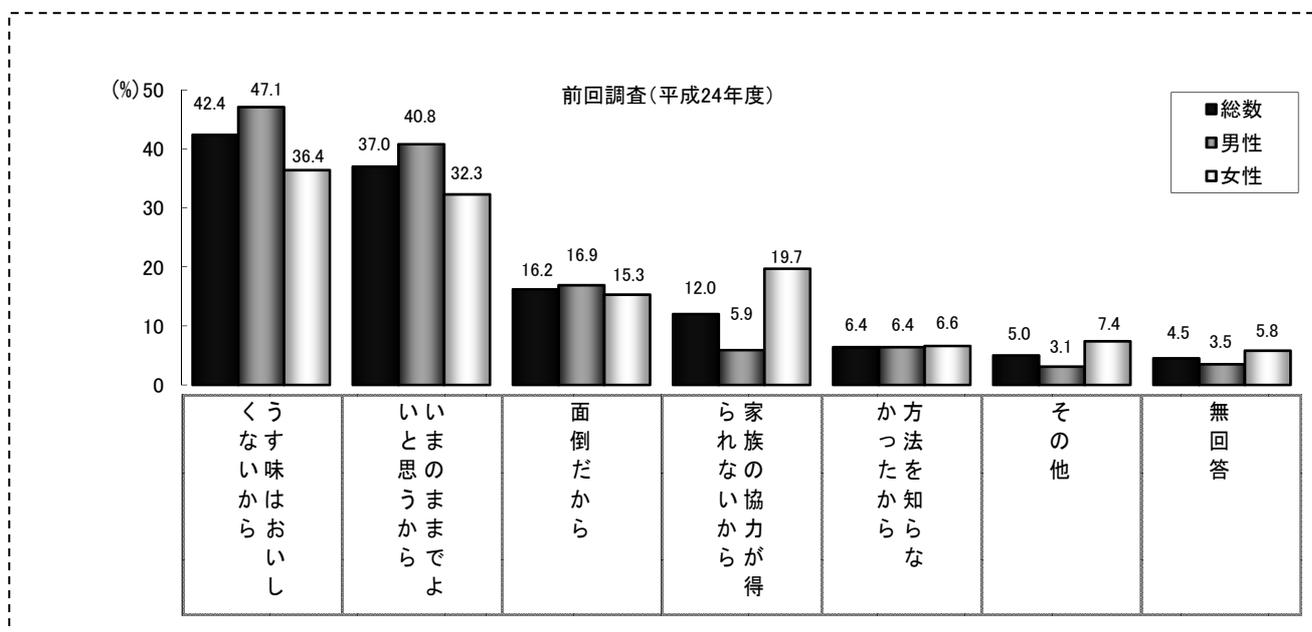
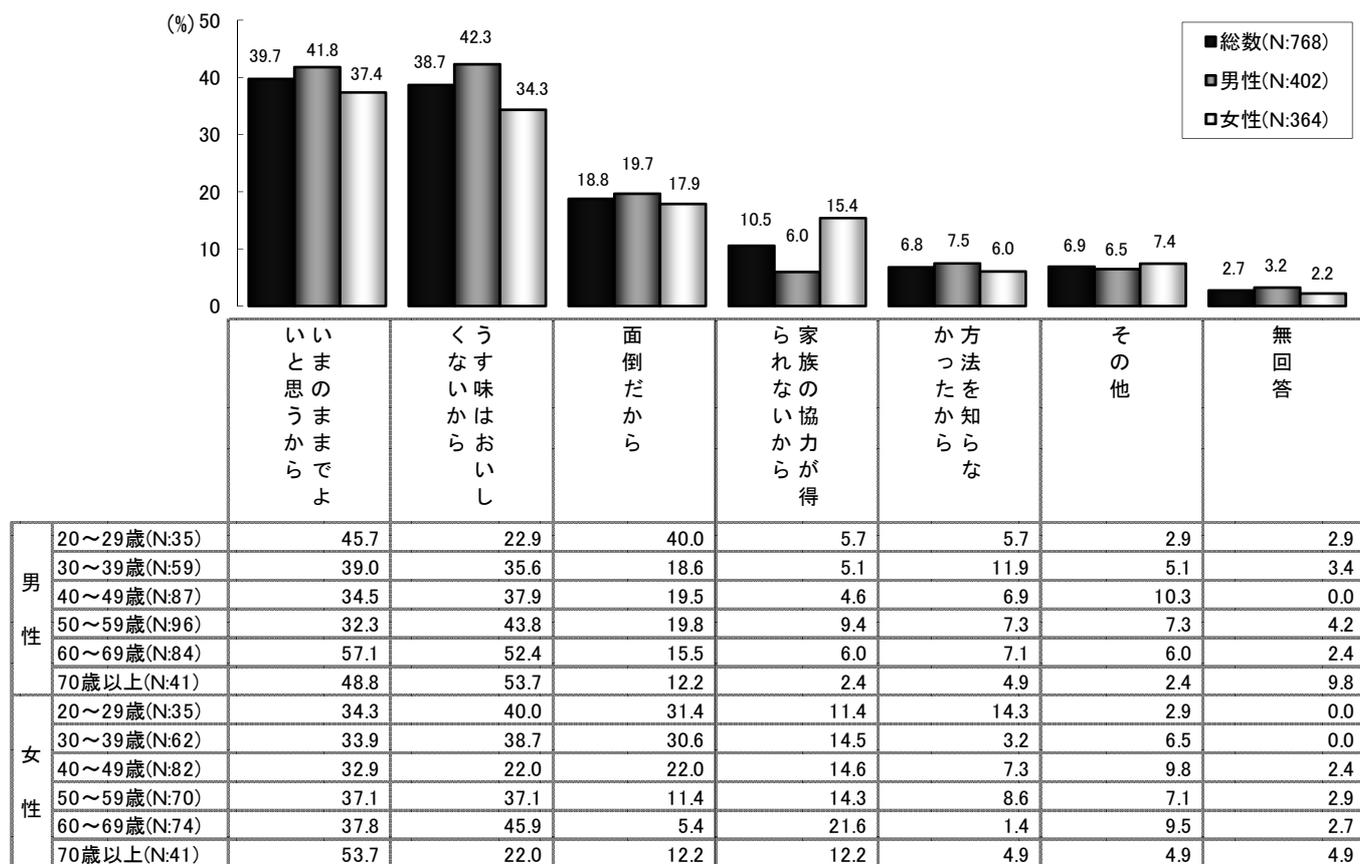
年齢階層別では、男性の 60~69 歳で「実行している」人の割合が約 6 割、70 歳以上では 68.2%となった。女性の 50 歳以上でも 6 割を超える結果となり、年齢が高くなるに従って減塩やうす味を実行している人の割合が高くなる傾向がある。

問 13 問 12で「1 実行している」と答えた方にお聞きします。  
 あなたが実行している減塩やうす味の方法はどのようなことですか。  
 次の中から当てはまるものを選んでください。(〇はいくつでも)



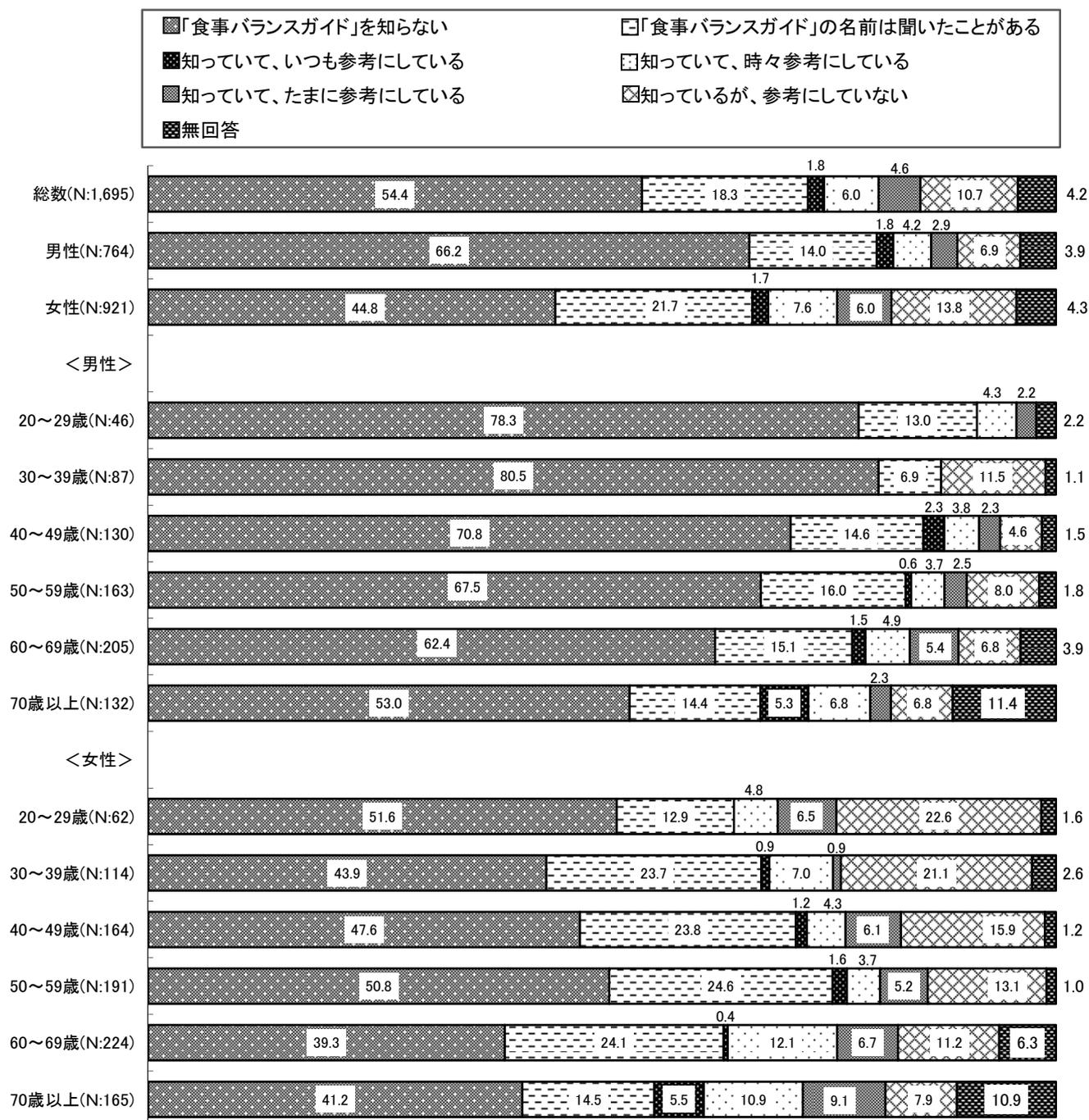
実行している減塩やうす味の方法については、「塩、味噌、醤油などの調味料の使用量を控えている」と答えた人が82.1%と最も多かった。以下、「麺類の汁は残すようにしている」「すじこ等の魚卵や漬け物、塩蔵品などの塩辛いものを控えている」の順であった。

問 14 問 12で「2 実行していない」と答えた方にお聞きします。  
 あなたが減塩やうす味を実行していないのはなぜですか。  
 次の中から当てはまるものを選んでください。(〇はいくつでも)



減塩やうす味を実行していない理由については、「いまのままだよと思うから」と答えた人が39.7%と最も多く、前回調査と比較して2.7ポイント増加し第1位となった。次に、「うす味はおいしくないから」と答えた人が38.7%であった。

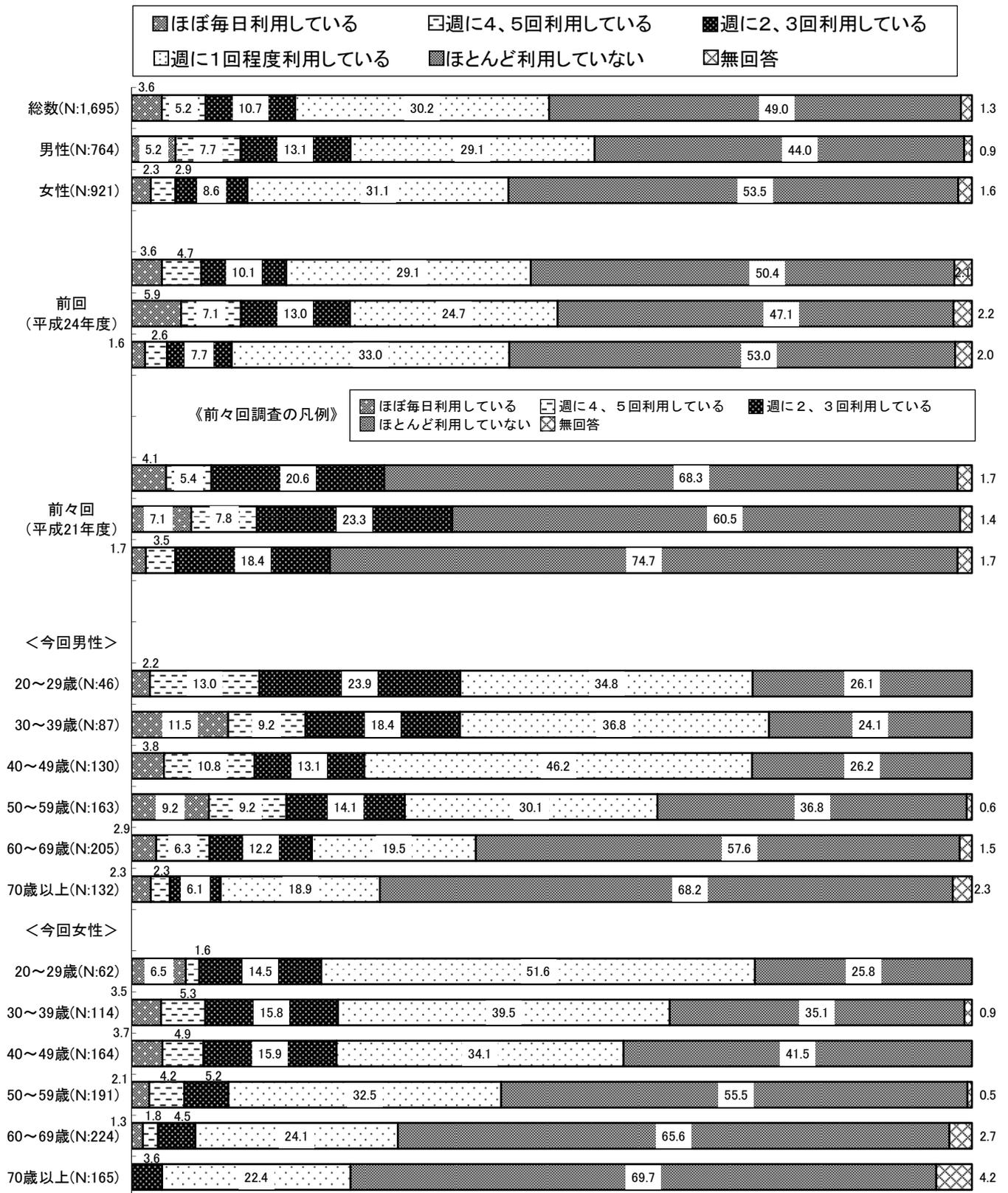
問 15 あなたは、「食事バランスガイド」を知っていますか。また、知っている場合は、それを食事や買い物の際、参考に使っていますか。次の中から当てはまるものを選んでください。(〇はひとつ)



「食事バランスガイド」については、「食事バランスガイドを知らない」と答えた人が54.4%と最も多く、次に「食事バランスガイドの名前は聞いたことがある」と答えた人が18.3%だった。また、『参考にしている』（「知っている、いつも参考に使っている」、「知っている、時々参考に使っている」、「知っている、たまに参考に使っている」の合計）と答えた人は12.4%となっている。

男女別にみると、「知っているが、参考にしていない」と答えた人は各年代とも男性に比較して女性の割合が高い。

問 16 あなたは、外食（飲食店での食事、市販の弁当や出前など）を利用していますか。（〇はひとつ）

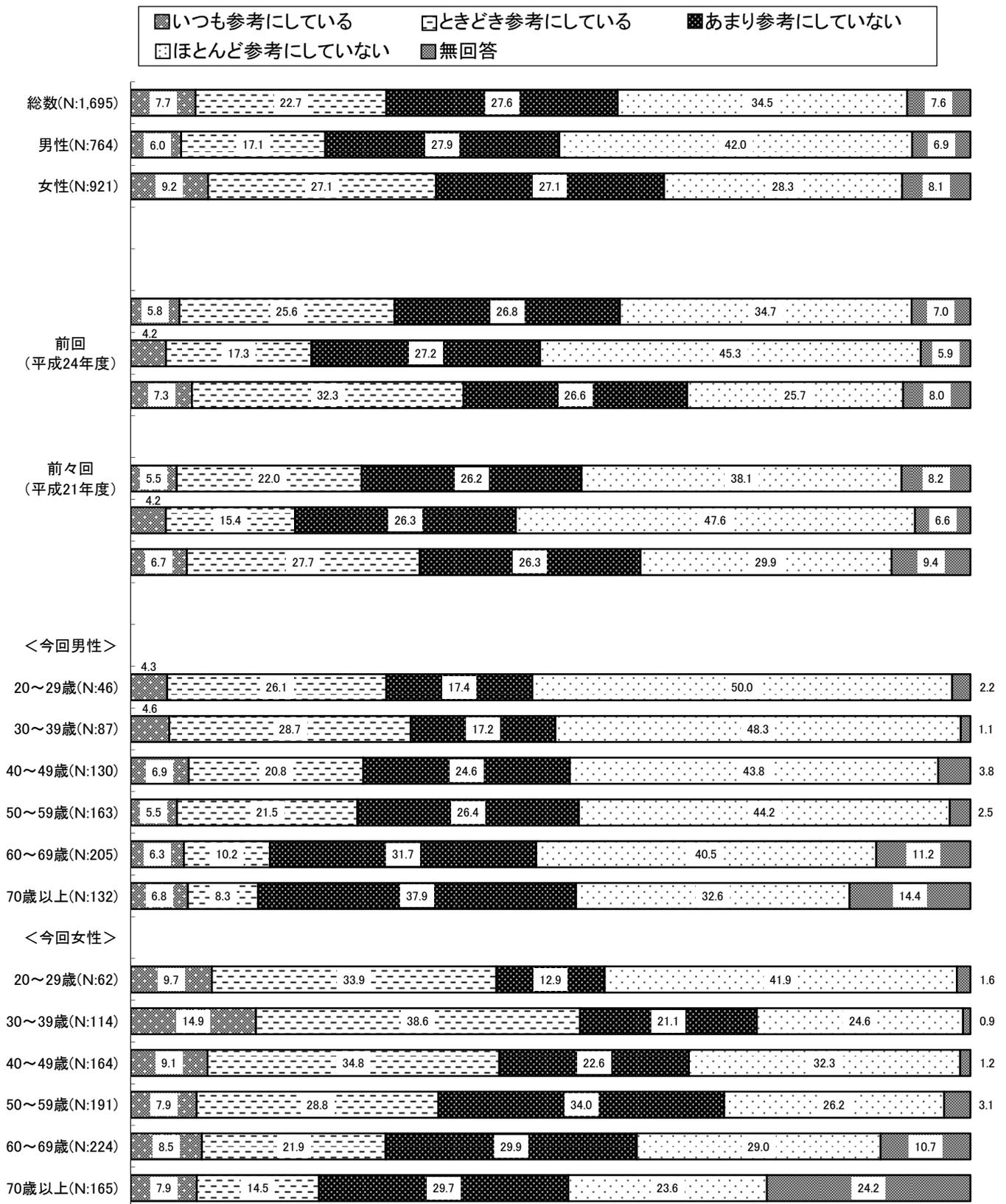


普段の外食利用は、「ほとんど利用していない」と答えた人が 49.0%と最も多かったが、前回調査と比較して 1.4 ポイントの減少となった。

また、利用していると答えた人は 49.7%で、回答の多い順に、「週に 1 回程度利用している」30.2%、「週に 2、3 回利用している」10.7%、「週に 4、5 回利用している」5.2%、「ほぼ毎日利用している」3.6%であった。

男女の年齢階層別に比較すると、利用していると答えた割合が高かったのは、男性は 30～39 歳、女性は 20～29 歳であった。また、女性では年齢階層が高くなるに従って「ほとんど利用していない」割合が高くなるが、男性では利用している人の割合が 49 歳以下ではあまり差がなかった。

問 17 あなたは、外食を利用するとき、栄養やカロリーの表示を参考にしていますか。(〇はひとつ)

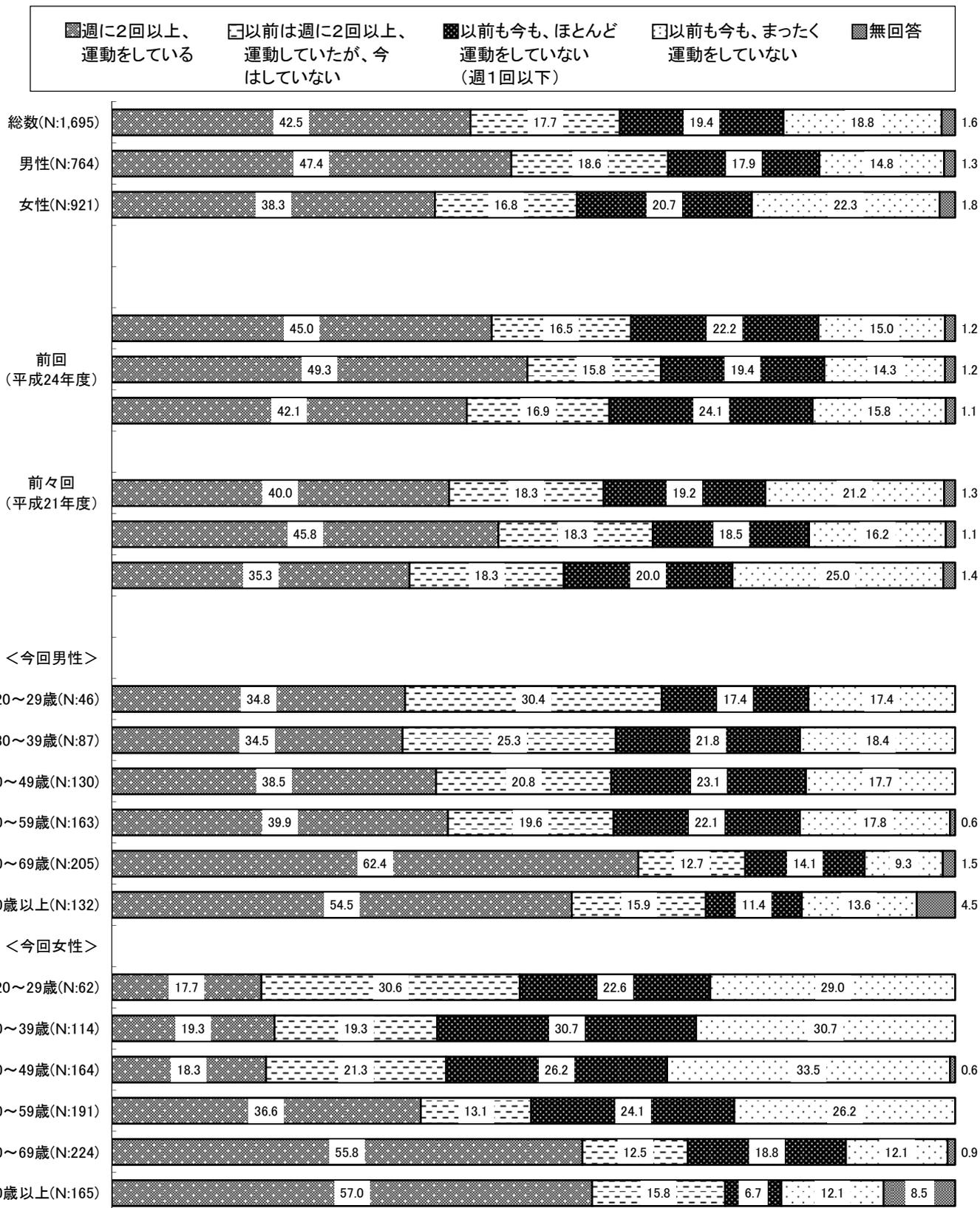


外食を利用するとき、栄養やカロリーの表示を参考にしているかでは、「いつも参考にしている」と「ときどき参考にしている」と答えた人は合わせて30.4%で、前回調査(1.0ポイント減少)からは減少している。反対に、「あまり参考にしていない」と「ほとんど参考にしていない」と答えた人は合わせて62.1%で前回調査と比較して0.6ポイント増加した。

男女別では、女性で「いつも参考にしている」と「ときどき参考にしている」と答えた人は合わせて36.3%で、男性の23.1%を大きく上回っている。

### 【3 運動の習慣】

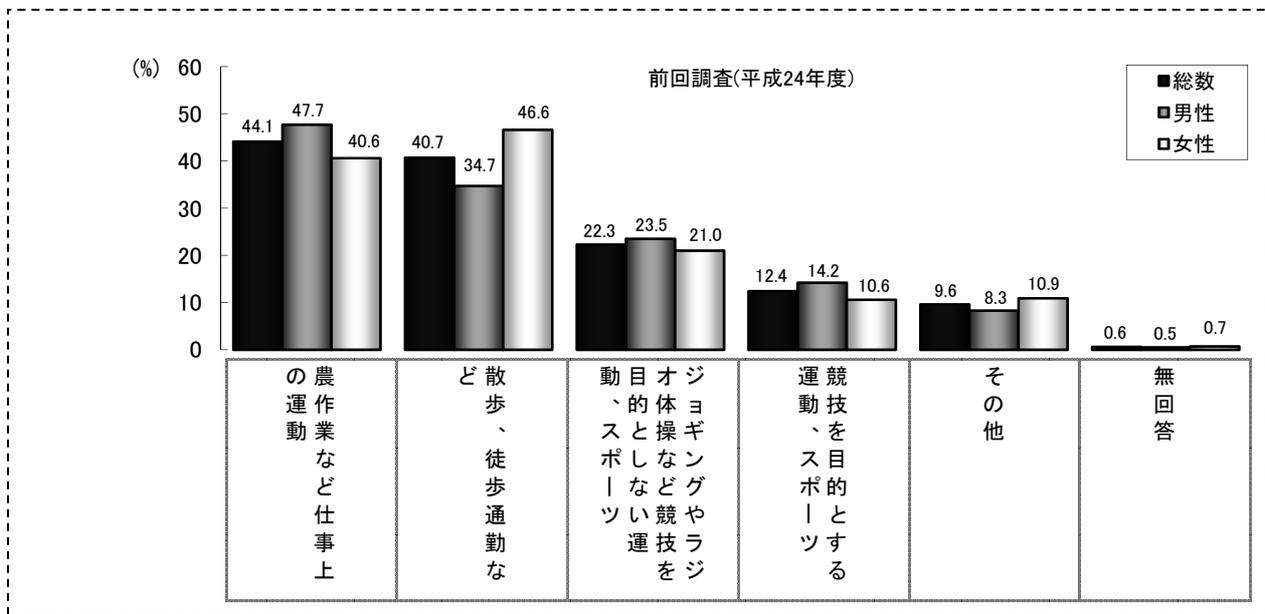
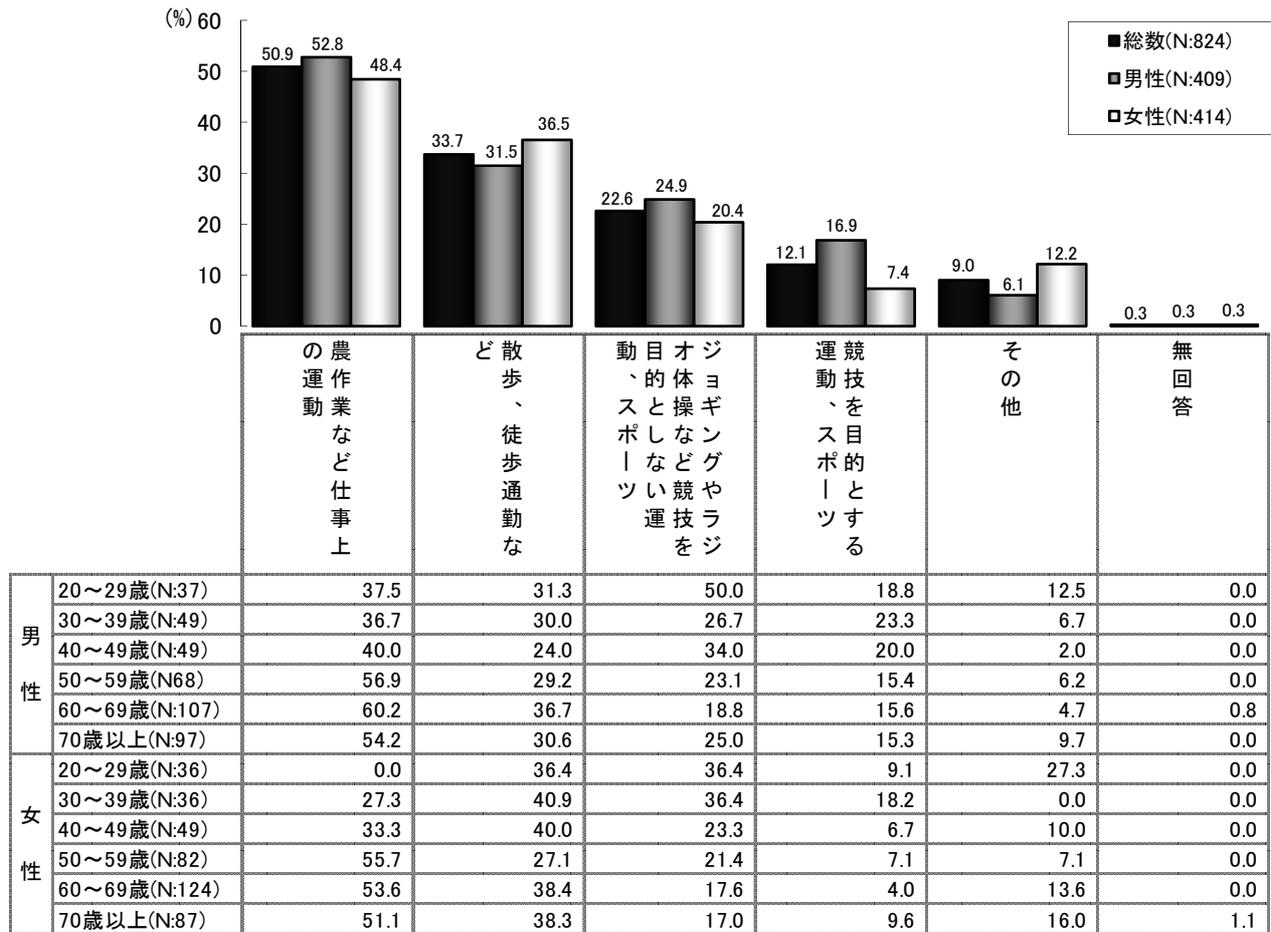
問 18 あなたは、普段、週に2回以上運動（運動とは、おおむね30分以上続けて体を動かすことで、散歩や通勤、農作業なども含めます。）をしていますか。（○はひとつ）



普段、「週に2回以上、運動をしている」と回答した人は42.5%で、前回調査と比較し2.5ポイント減少した。これに対して、「以前は週に2回以上運動していたが、今はしていない」「以前も今も、ほとんど運動をしていない(週1回以下)」、「以前も今も、まったく運動をしていない」の合計では55.9%となっている。

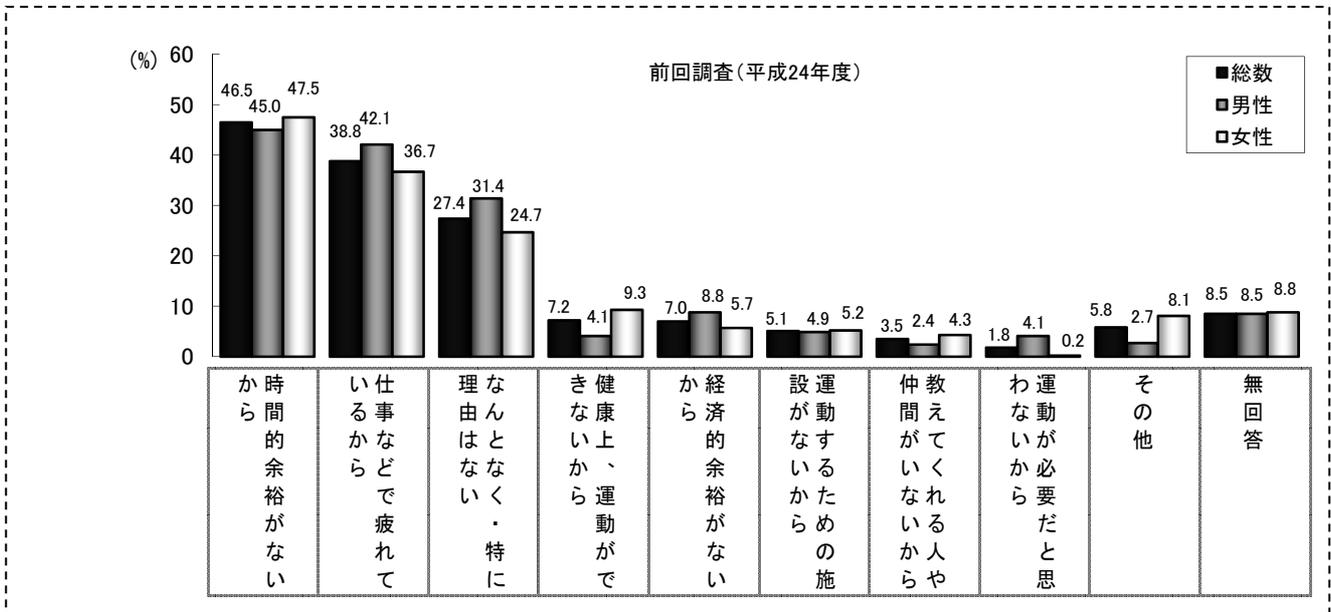
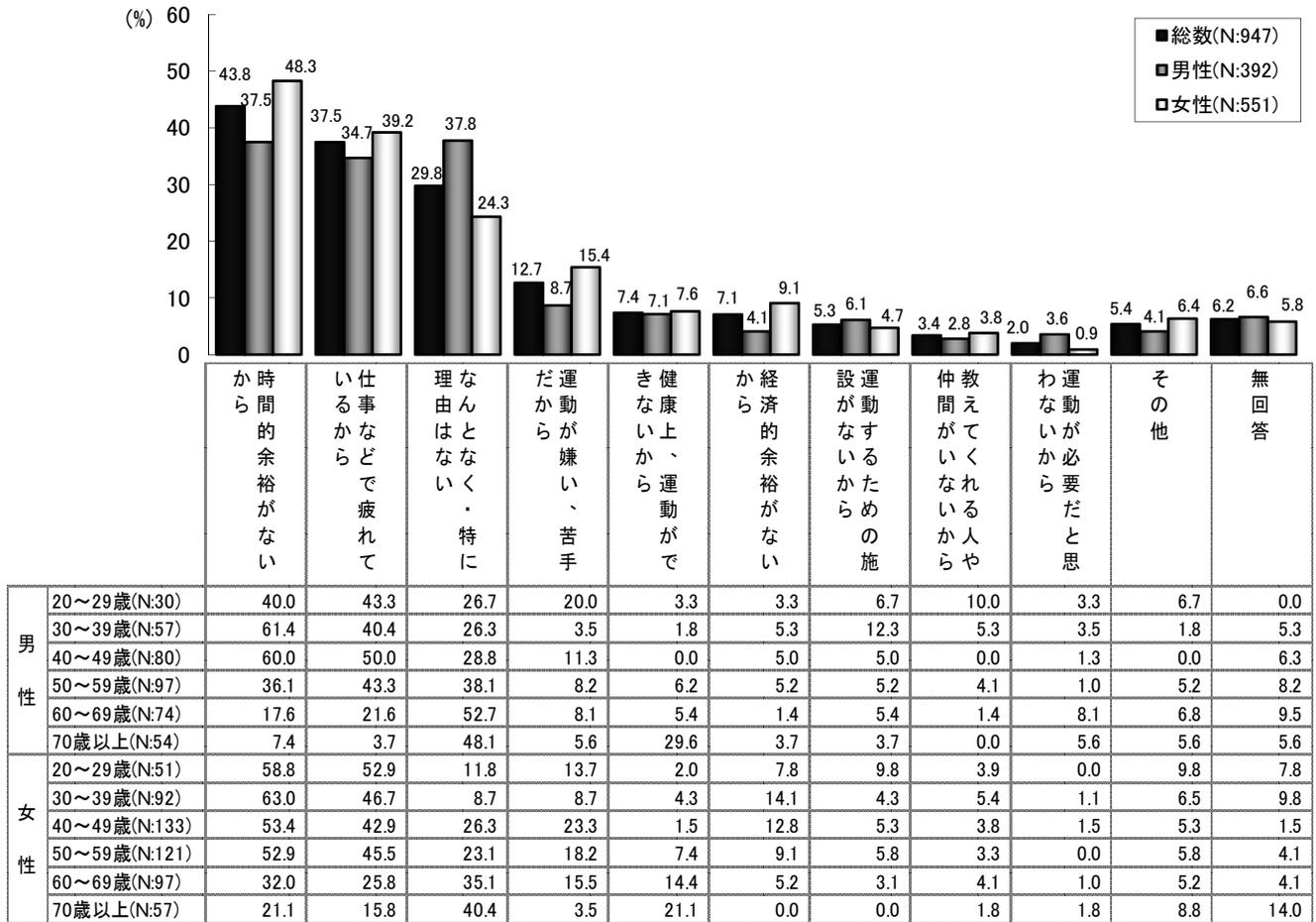
また、年齢階層別では「週に2回以上、運動をしている」と答えた人の割合が低かったのは、男性で30～39歳、女性で20～29歳であり、男女とも60歳以上では5割を超えており、高い割合となった。

問 19 問 18で「1 週に2回以上、運動をしている」と答えた方にお尋ねします。  
 あなたがしている運動は、どんな内容ですか。  
 次の中から当てはまるものを選んでください。(〇はいくつでも)



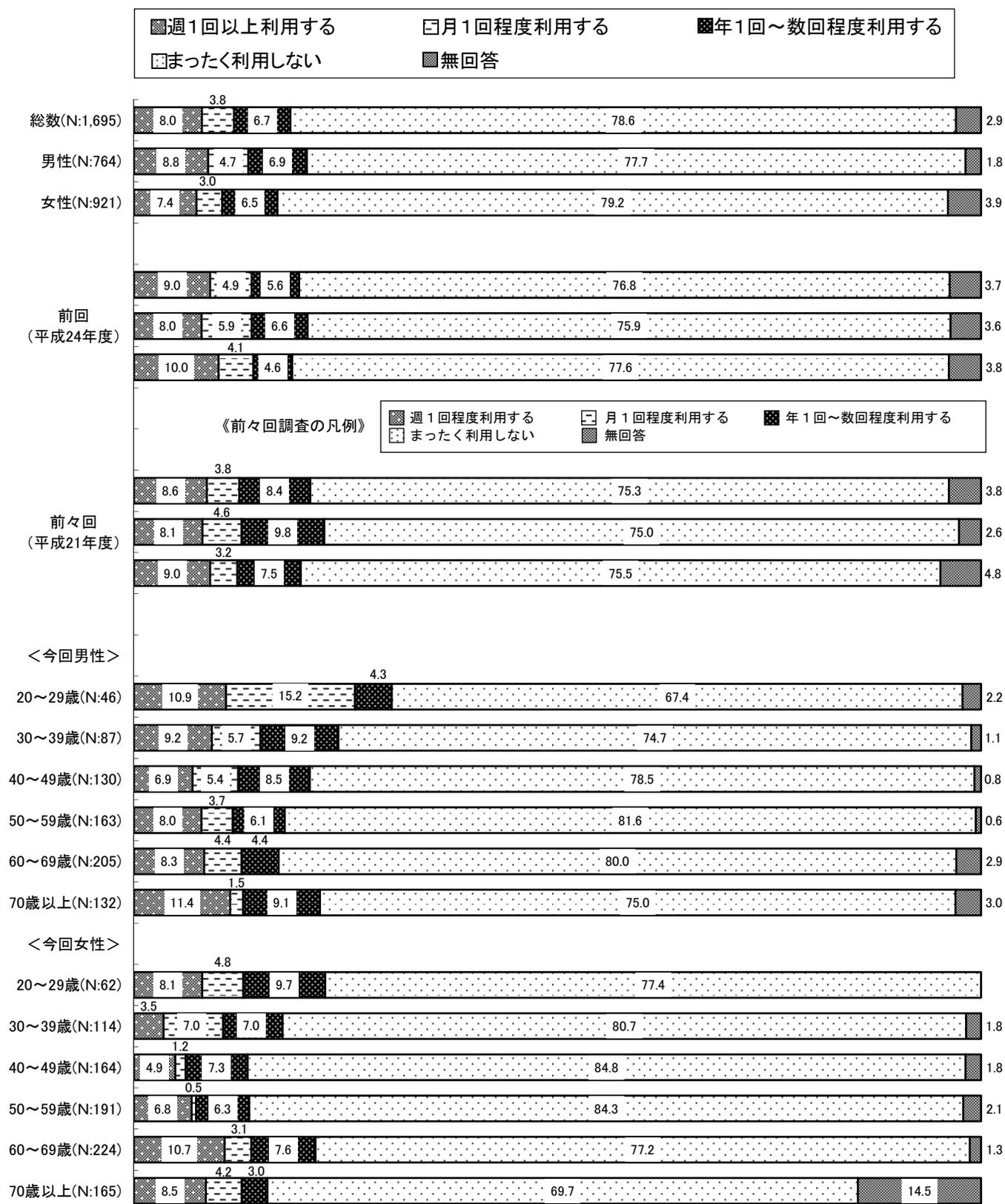
運動内容では、「農業など仕事上の運動」と答えた人が50.9%となり、前回調査と比較して6.8ポイント増加した。一方、「散歩、徒歩通勤など」と答えた人が33.7%で、前回調査と比較して7.0ポイント減少した。以下、「ジョギングやラジオ体操など競技を目的としない運動、スポーツ」「競技を目的とする運動、スポーツ」の順となり、前回調査と同様の順となった。

問 20 問 18で「2～4（週に2回以上の運動をしていない）」と答えた方にお尋ねします。  
 運動しない（できない）理由は何ですか。  
 次の中から当てはまるものを選んでください。（〇は3つまで）



運動しない(できない)理由では、「時間的余裕がないから」と答えた人が43.8%で前回調査と同じく最も多かった。以下、「仕事などで疲れているから」「なんとなく・特に理由はない」の順となっており、今回調査で選択肢に加わった「運動が嫌い、苦手だから」と答えた人は12.7%で第4位となっている。前回調査と比較して、「なんとなく・特に理由はない」と答えた人が2.4ポイント増加した。

問 21 あなたは、普段、運動や健康増進のための施設を利用しますか。(体育館、グラウンド、コミュニティセンター、スポーツセンターなどで、個人で利用する場合のほか、体操教室、栄養・運動指導教室、ウォーキング教室などへの参加も含まれます。)(○はひとつ)



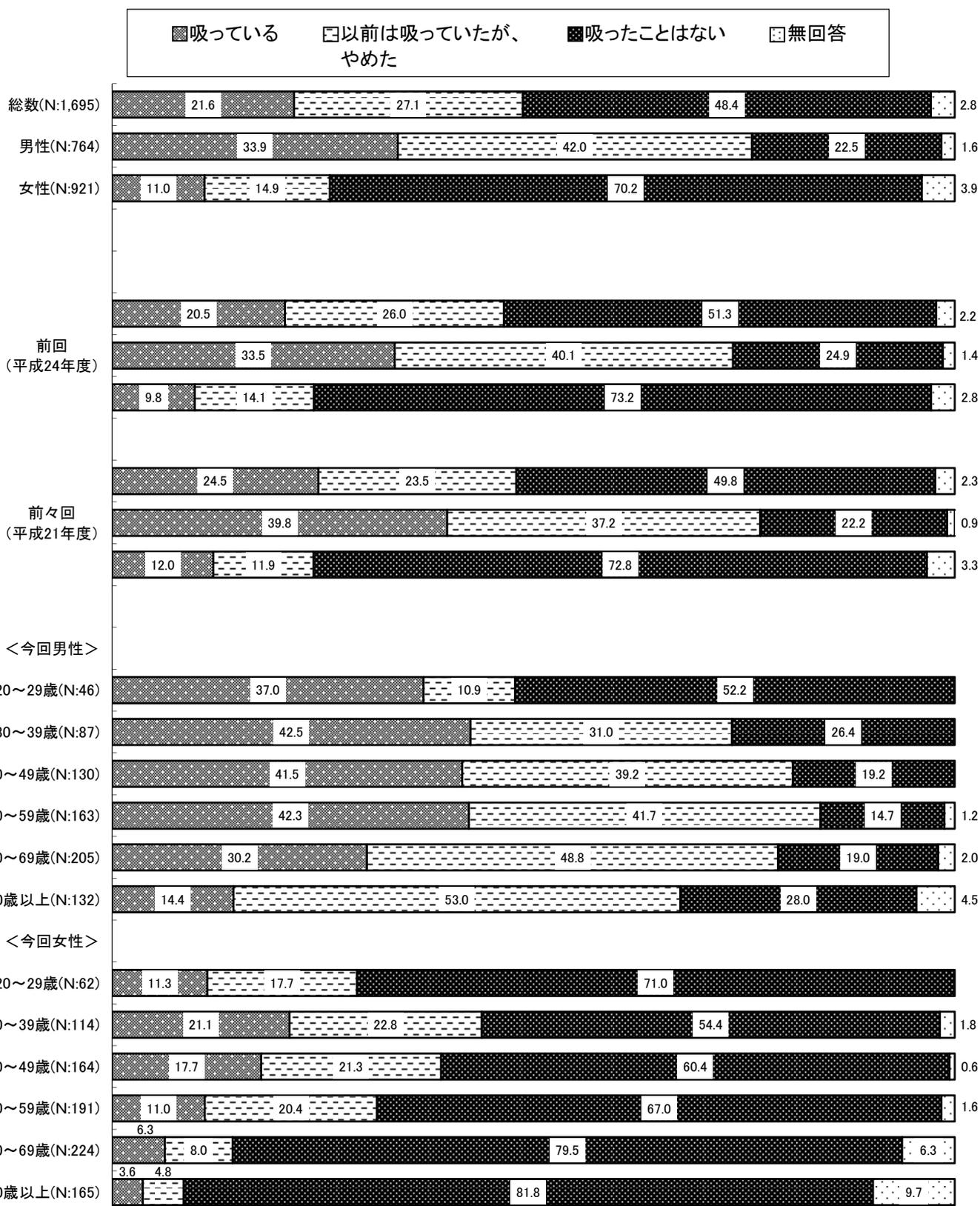
普段の運動や健康増進のための施設利用は、『利用する』(「週1回以上利用する」、「月1回程度利用する」、「年1回～数回程度利用する」の合計)と答えた人が18.5%となっている。反対に、「まったく利用しない」と答えた人は78.6%で、いずれも前回調査とほぼ同じ結果となった。

年齢階層別では、『利用する』と答えた人は男女とも20～29歳で最も多くなっている。

## 【4 喫煙の習慣】

問 22 あなたは、たばこを習慣的に吸いますか。

次の中から当てはまるものを選んでください。(○はひとつ)

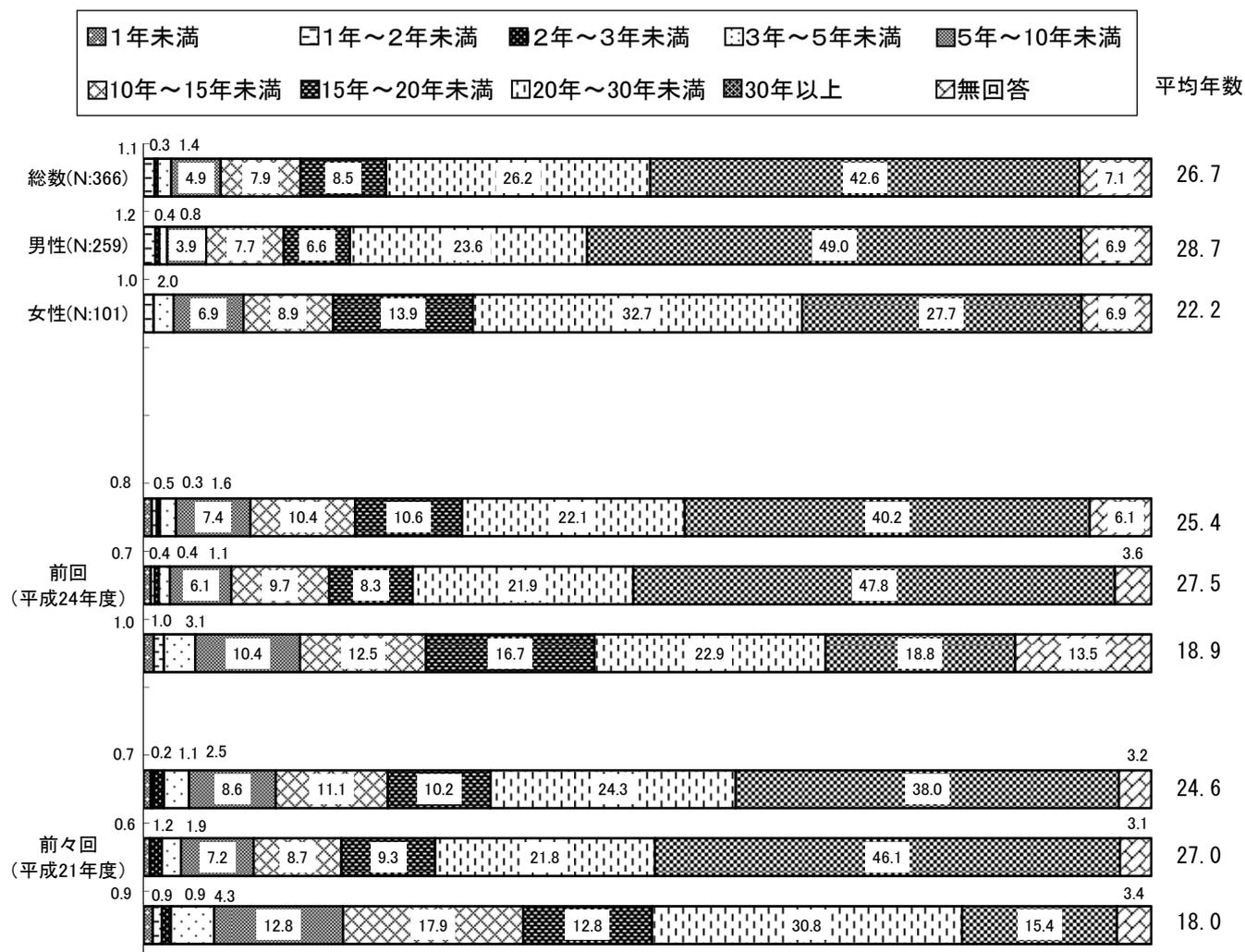


喫煙については、「吸っている」と答えた人は21.6%、「以前は吸っていたが、やめた」は27.1%、「吸ったことはない」が48.4%となっている。

前回調査と比較し、「吸っている」が1.1ポイント増加し、「以前は吸っていたが、やめた」も1.1ポイント増加した。

男女別では、「吸っている」と答えた人は男性が33.9%、女性が11.0%であり、前回調査と比較し、男性が0.4ポイント、女性も1.2ポイント増加した。

問 22 吸っていると回答した人 ■通算で何年間吸っていますか。



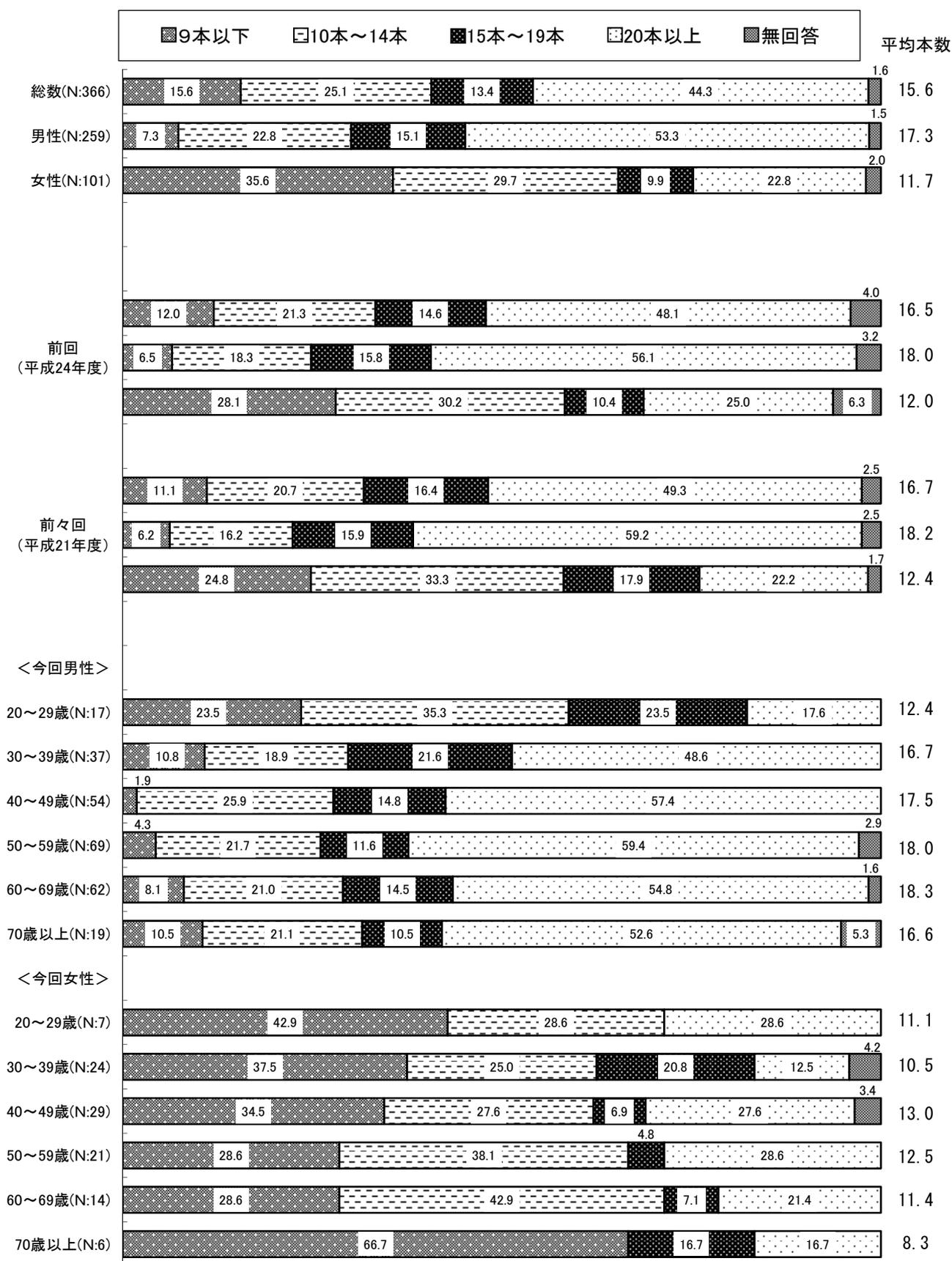
		1年未満	1年～	2年～	3年～	5年～	10年～	15年～	20年～	30年～	無回答	平均年数
男 性	20～29歳(N:17)	0.0	5.9	5.9	11.8	47.1	23.5	0.0	0.0	0.0	5.9	7.0
	30～39歳(N:37)	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	37.8	37.8	16.2	0.0	5.4	15.1
	40～49歳(N:54)	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0	3.7	3.7	77.8	9.3	3.7	23.0
	50～59歳(N:69)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	13.0	82.6	2.9	32.0
	60～69歳(N:62)	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	83.9	9.7	40.6
	70歳以上(N:19)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	68.4	26.3	46.3
女 性	20～29歳(N:7)	0.0	14.3	0.0	14.3	57.1	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	6.2
	30～39歳(N:24)	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	20.8	50.0	20.8	0.0	4.2	16.4
	40～49歳(N:29)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9	6.9	65.5	17.2	3.4	29.3
	50～59歳(N:21)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	28.6	61.9	4.8	28.5
	60～69歳(N:14)	0.0	0.0	0.0	7.1	7.1	0.0	0.0	21.4	57.1	7.1	30.5
	70歳以上(N:6)	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	33.3	50.0	25.0

たばこを吸っている通算年数では、「30年以上」と答えた人が42.6%で最も多く、以下、「20年～30年未満」が26.2%、「15年～20年未満」8.5%と続いている。

男女別では、男性が「30年以上」が最も多いのに対し、女性は「20年～30年未満」が最も多かった。平均年数は、全体で26.7年となり男性が28.7年、女性が22.2年となっている。

前回調査と比較し、「30年以上」が2.4ポイント増加し、平均年数は1.3年伸びた。

問 22 吸っていると回答した人 ■ 1日の平均本数は何本ですか。

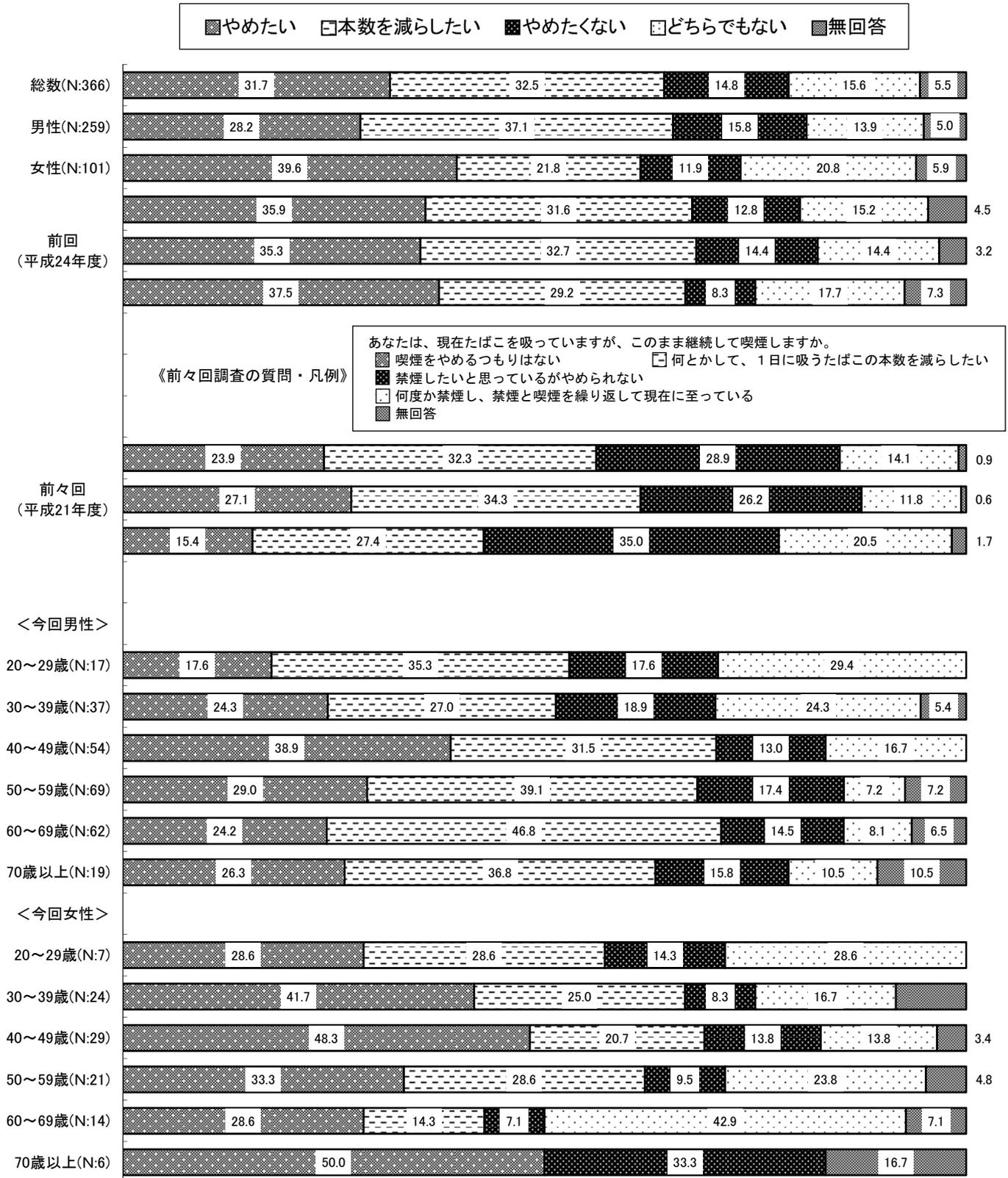


1日に吸っているたばこの本数では、「20本以上」が44.3%で最も多く、以下、「10本~14本」が25.1%、「15本~19本」が13.4%の順となっている。

平均本数では、全体で15.6本となり男性が17.3本、女性が11.7本となった。

前回調査と比較し、「20本以上」と答えた人は3.8ポイント減少し、平均本数も0.9ポイント減少した。

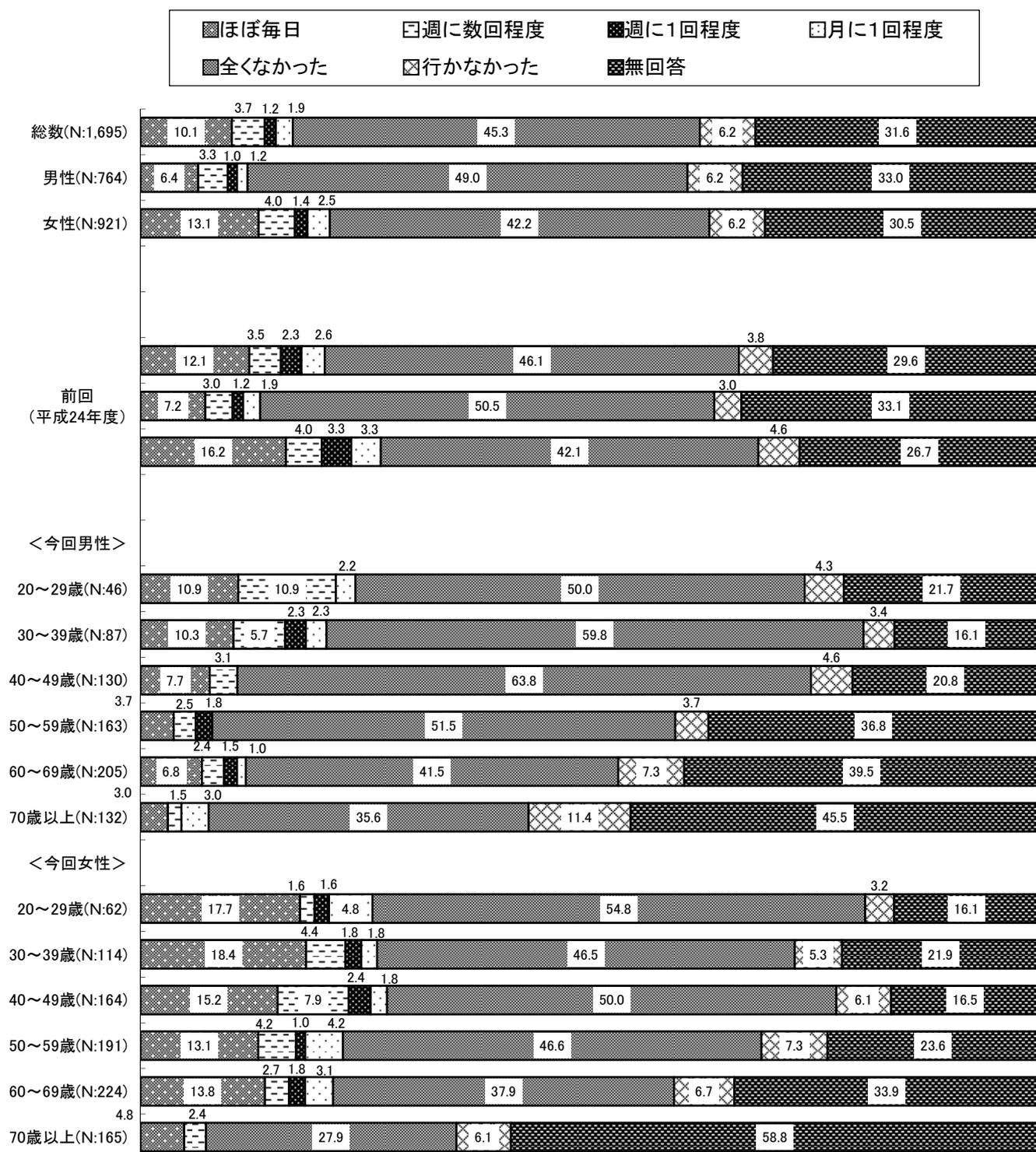
問 23 問 22 で「1 吸っている」と答えた方にお尋ねします。  
 あなたは、今後、たばこをやめたいと思いますか。(〇はひとつ)



今後、たばこをやめたいと思うかについて、「やめたい」と答えた人が 31.7%と最も多かった。また、「本数を減らしたい」が 32.5%、「やめたくない」が 14.8%、「どちらでもない」が 15.6%となった。前回調査との比較では、「やめたい」と答えた人が 4.2 ポイント減少している。男女別では、男性では「本数を減らしたい」、女性では「やめたい」と答えた人が最も多かった。年齢階層別では、「やめたくない」と答えた人の割合が男性では 30~39 歳で最も高く、女性では 70 歳以上で最も高くなった。また、「やめたい」「本数を減らしたい」をあわせると、男性では 60~69 歳、女性では 40~49 歳が最も多かった。

問 24 あなたはこの1ヶ月間に受動喫煙（他人のたばこの煙を吸わされること）の機会がありましたか。  
 (〇はひとつ)

ア 家庭

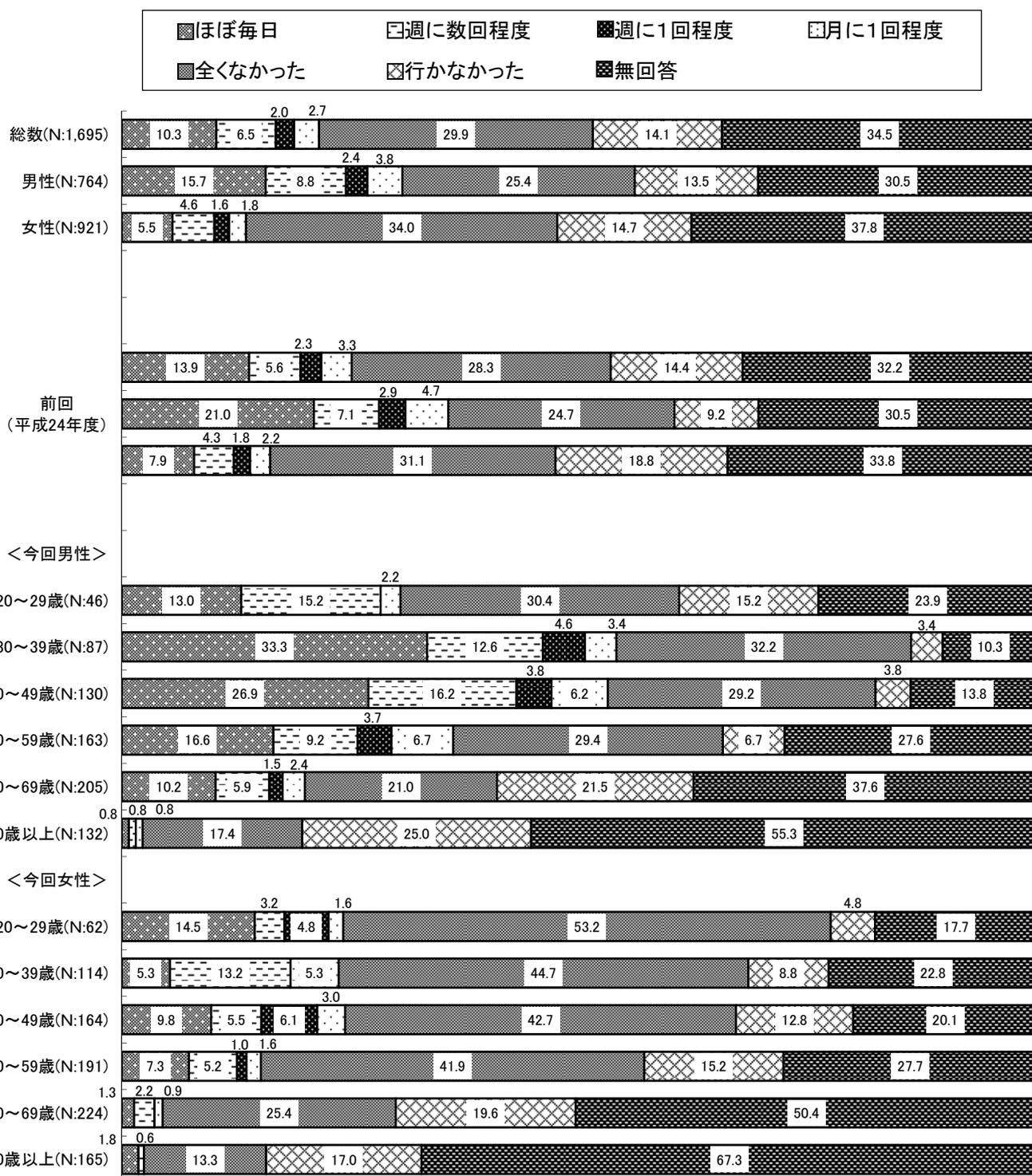


この1ヶ月間の家庭での受動喫煙(他人のたばこの煙を吸わされること)の機会の有無については、「全くなかった」と答えた人が 45.3%で最も多かった。一方で、『機会があった』(「ほぼ毎日」「週に数回程度」「週に1回程度」「月に1回程度」の合計)と答えた人は 16.9%となった。

男女別では、男性女性とも「全くなかった」と答えた人が最も多かったが、『機会があった』と答えた人は男性では 11.9%だったのに対し女性は 21.0%で男性の約2倍となった。

年齢階層別では、「ほぼ毎日」と答えた人が女性の 30~39歳で 18.4%となり最も高い割合となった。

問 24 あなたはこの1ヶ月間に受動喫煙（他人のたばこの煙を吸わされること）の機会がありましたか。  
 (○はひとつ)  
 イ 職場

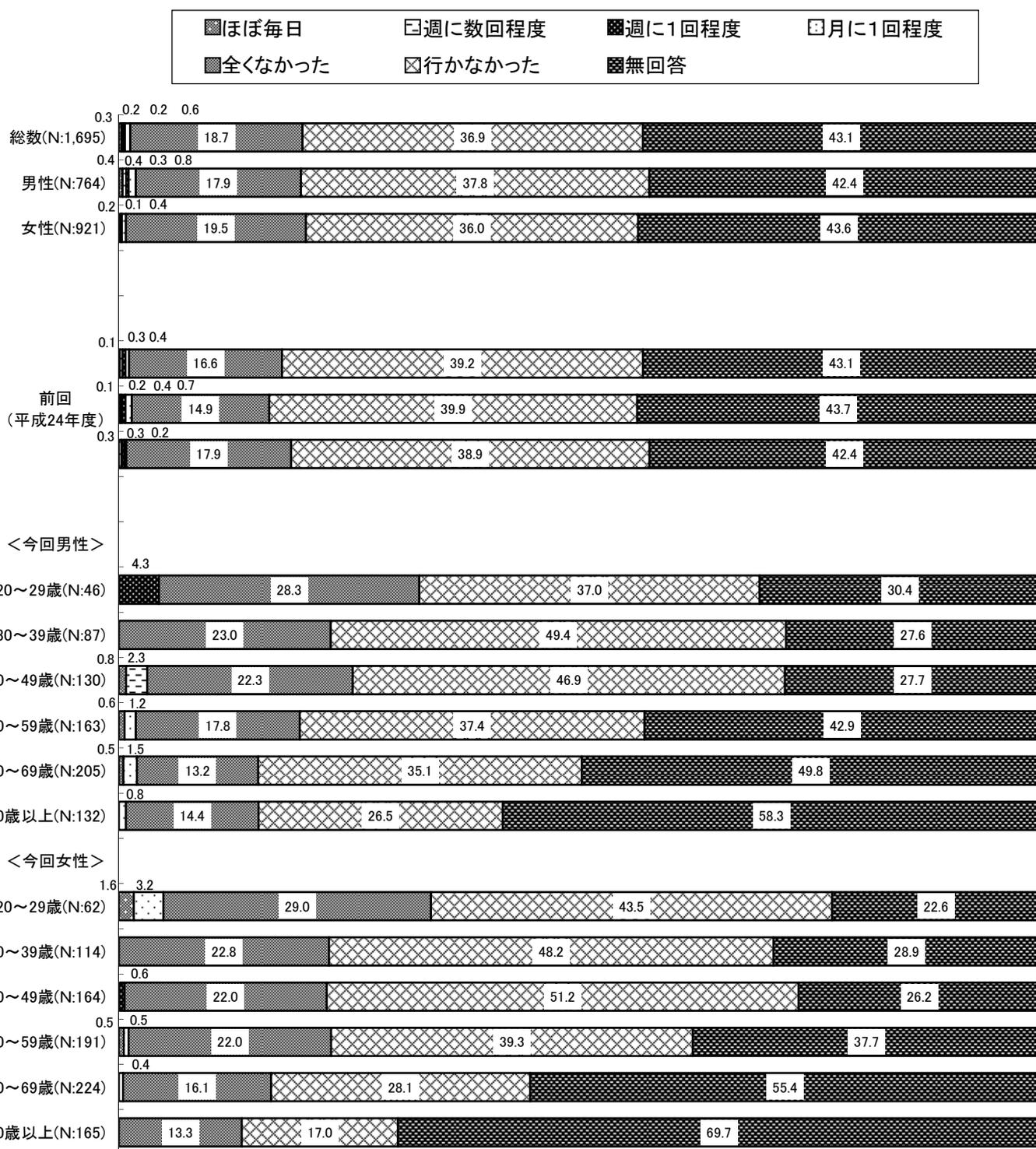


この1ヶ月間の職場での受動喫煙(他人のたばこの煙を吸わされること)の機会の有無については、「全くなかった」が29.9%と回答者の中では最も多かった。一方で、『機会があった』(「ほぼ毎日」「週に数回程度」「週に1回程度」「月に1回程度」の合計)と答えた人は21.5%となった。

男女別では、『機会があった』と答えた人は女性では13.5%だったのに対し男性は30.7%で男性は女性の2倍となった。

年齢階層別では、『機会があった』と答えた人が男性の30~49歳の両年齢階層においていずれも4割以上の高い割合となった。特に、男性の30~39歳では「ほぼ毎日」と答えた人が33.3%となった。

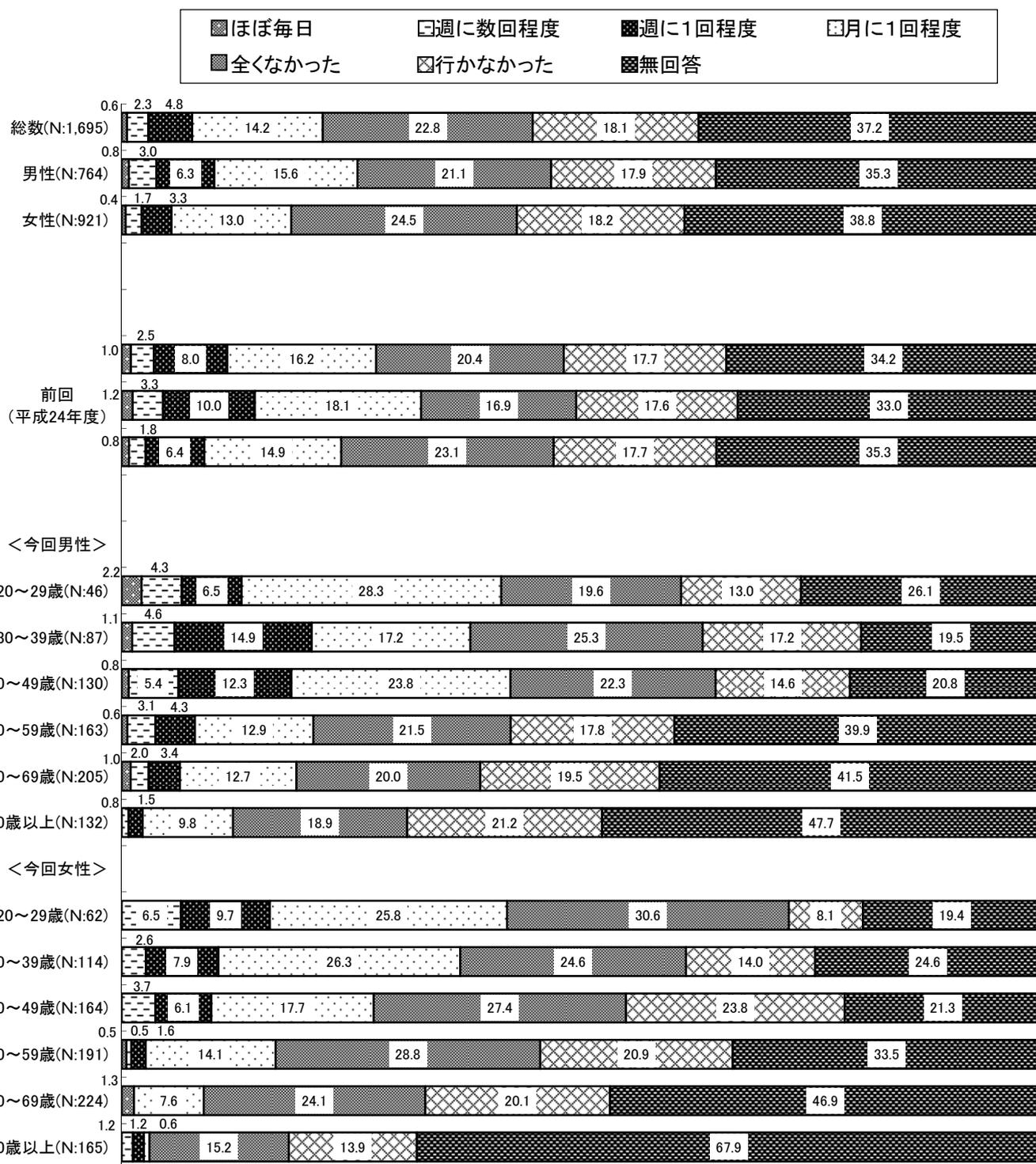
問 24 あなたはこの1ヶ月間に受動喫煙（他人のたばこの煙を吸わされること）の機会がありましたか。  
 (○はひとつ)  
 ウ 学校



この1ヶ月間の学校での受動喫煙(他人のたばこの煙を吸わされること)の機会の有無については、『機会があった』(「ほぼ毎日」「週に数回程度」「週に1回程度」「月に1回程度」の合計)と答えた人は1.3%となった。

男女別では、『機会があった』と答えた人は男性1.9%、女性0.7%となった。

問 24 あなたはこの1ヶ月間に受動喫煙（他人のたばこの煙を吸わされること）の機会がありましたか。  
 (〇はひとつ)  
 エ 飲食店

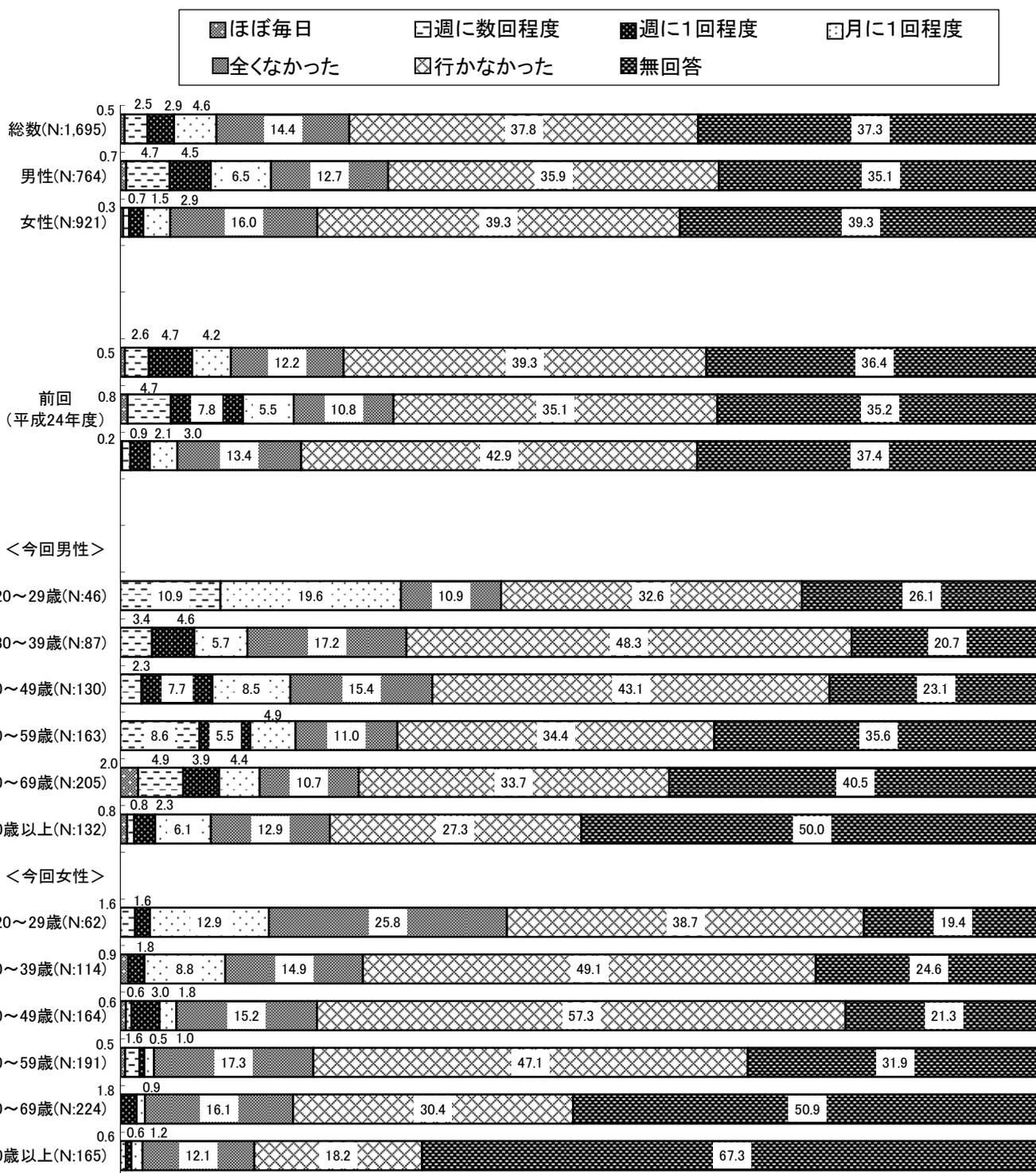


この1ヶ月間の飲食店での受動喫煙(他人のたばこの煙を吸わされること)の機会の有無については、『機会があった』(「ほぼ毎日」「週に数回程度」「週に1回程度」「月に1回程度」の合計)と答えた人は21.9%となった。

男女別では、『機会があった』と答えた人は男性25.7%、女性18.4%となった。

年齢階層別では、『機会があった』と答えた人は男性が40~49歳、女性が20~29歳で最も多い。年齢階層が上がるに従って『機会があった』と答えた人の割合が減少していく傾向がみられた。

問 24 あなたはこの1ヶ月間に受動喫煙（他人のたばこの煙を吸わされること）の機会がありましたか。  
 （〇はひとつ）  
 オ 遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など）

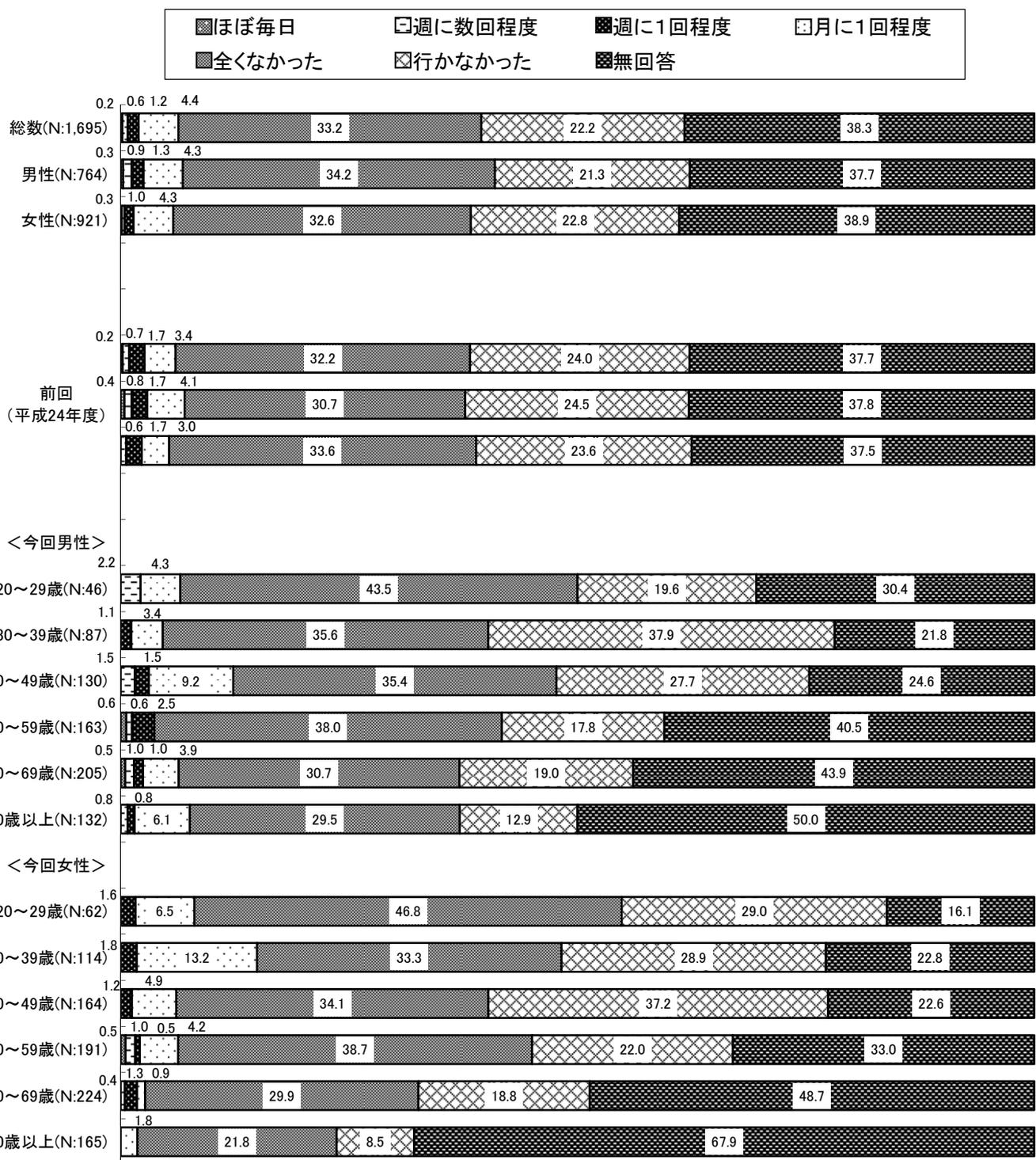


この1ヶ月間の遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など）での受動喫煙（他人のたばこの煙を吸わされること）の機会の有無については、『機会があった』（「ほぼ毎日」「週に数回程度」「週に1回程度」「月に1回程度」の合計）と答えた人は10.5%となった。

男女別では、『機会があった』と答えた人は男性16.4%、女性5.4%となった。

年齢階層別では、『機会があった』と答えた人は男性では20~29歳で30.5%と最も多かった。

問 24 あなたはこの1ヶ月間に受動喫煙（他人のたばこの煙を吸わされること）の機会がありましたか。  
 (○はひとつ)  
 カ その他（市役所、病院、公共交通機関など）

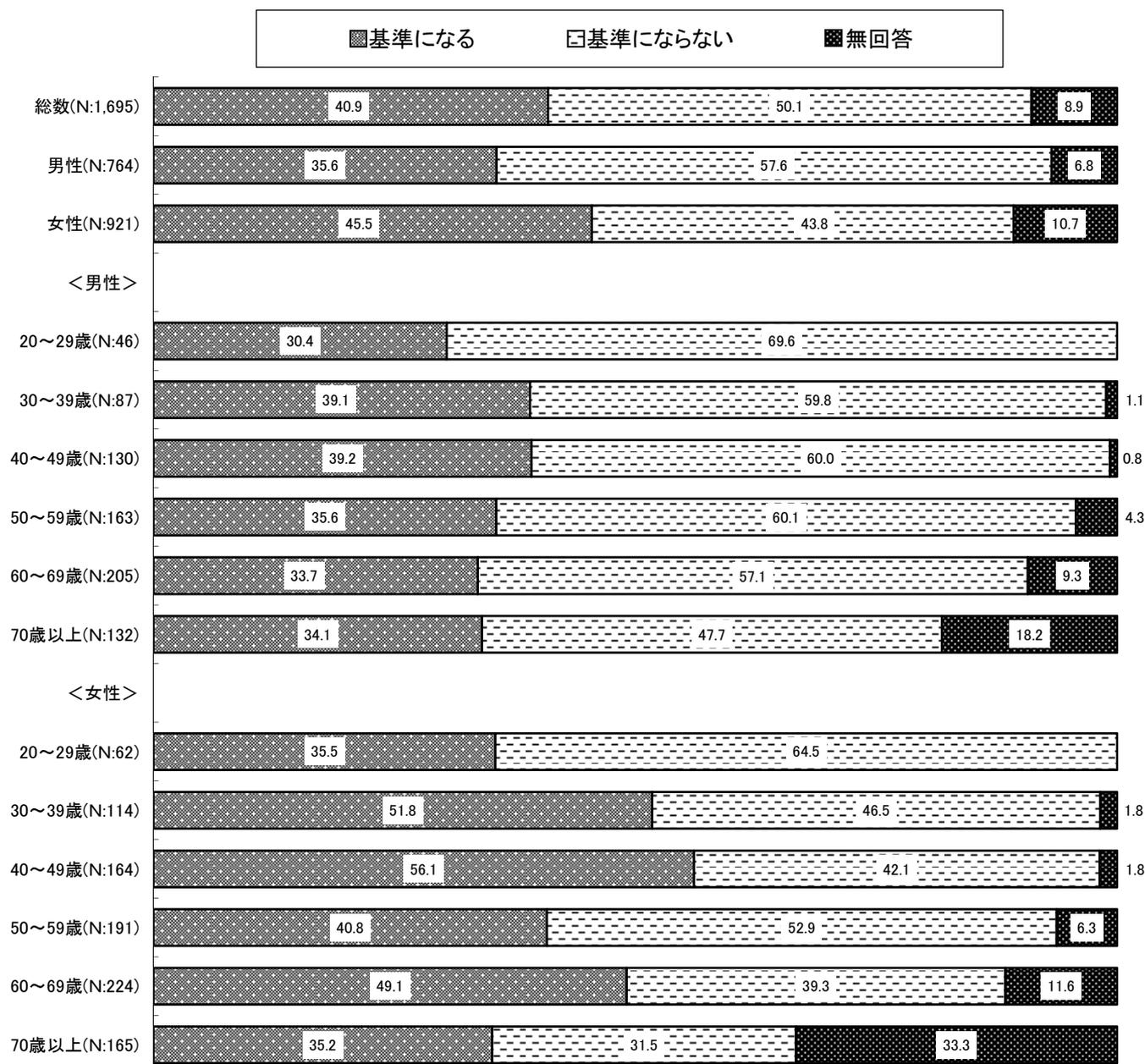


この1ヶ月間のその他(市役所、病院、公共交通機関など)での受動喫煙(他人のたばこの煙を吸わされること)の機会の有無については、『機会があった』(「ほぼ毎日」「週に数回程度」「週に1回程度」「月に1回程度」の合計)と答えた人は6.4%となった。

男女別では、『機会があった』と答えた人は男性6.8%、女性5.6%となった。

年齢階層別では、『機会があった』と答えた人は男性が40~49歳、女性が30~39歳で他の年齢階層に比較して多かった。

問 25 飲食店が受動喫煙の防止のための措置（禁煙や、たばこを吸う場所を完全に仕切るといった分煙など）をとっているか否かは、飲食店を選ぶ基準になりますか。（○はひとつ）

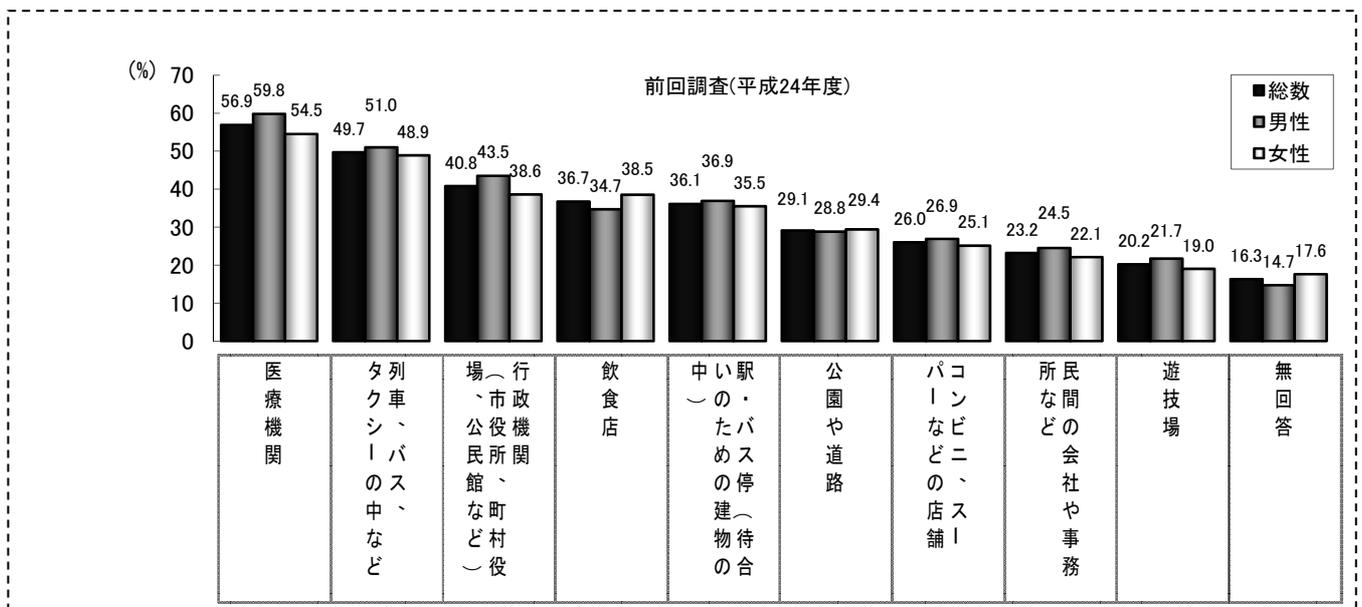
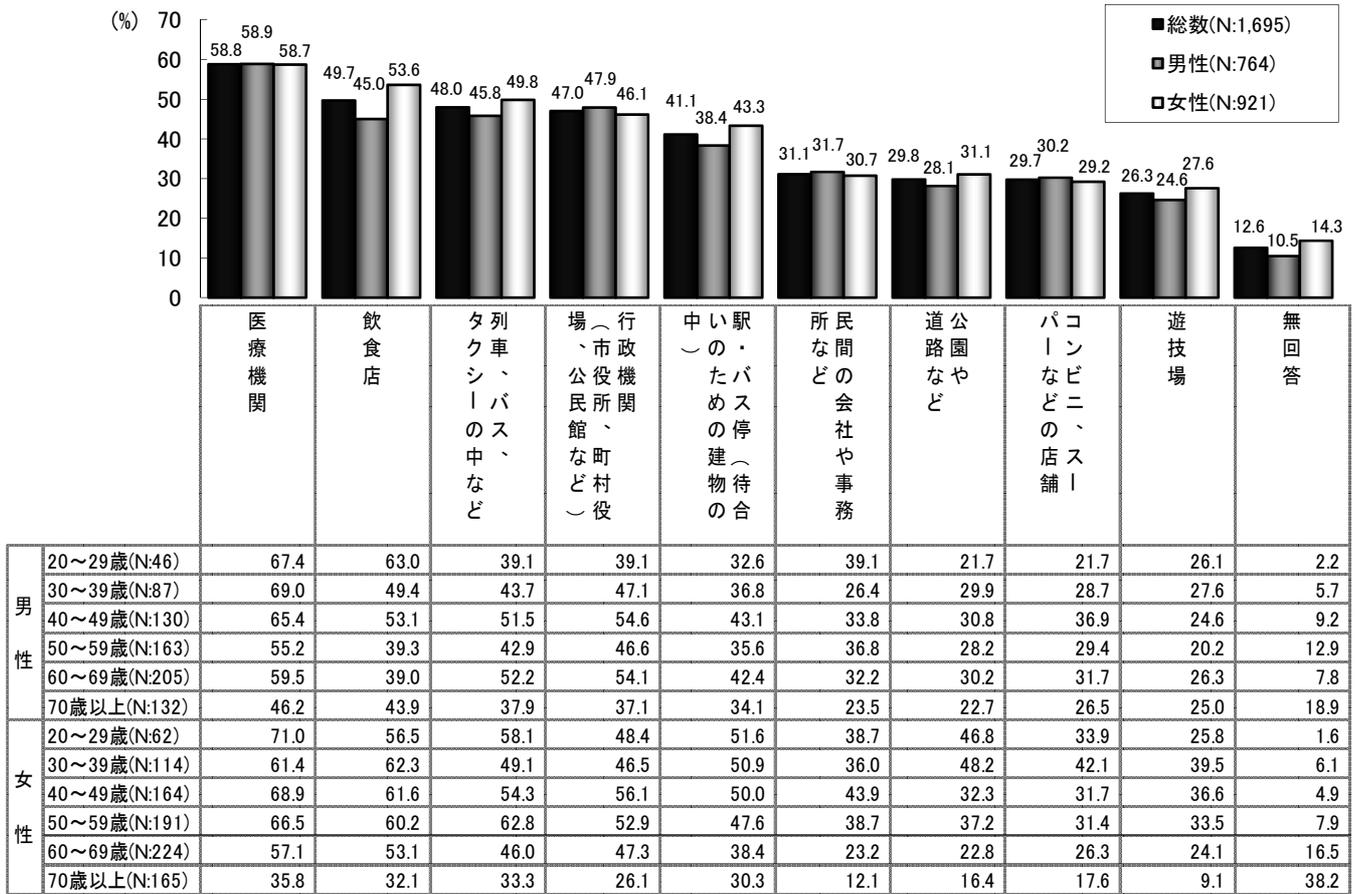


受動喫煙の防止のための措置をとっているか否かは飲食店を選ぶ基準になるかについて、「基準になる」と答えた人は40.9%、基準にならないと答えた人が50.1%だった。

男女別では、「基準になる」と答えた人は男性が35.6%、女性が45.5%と女性の割合が高い。

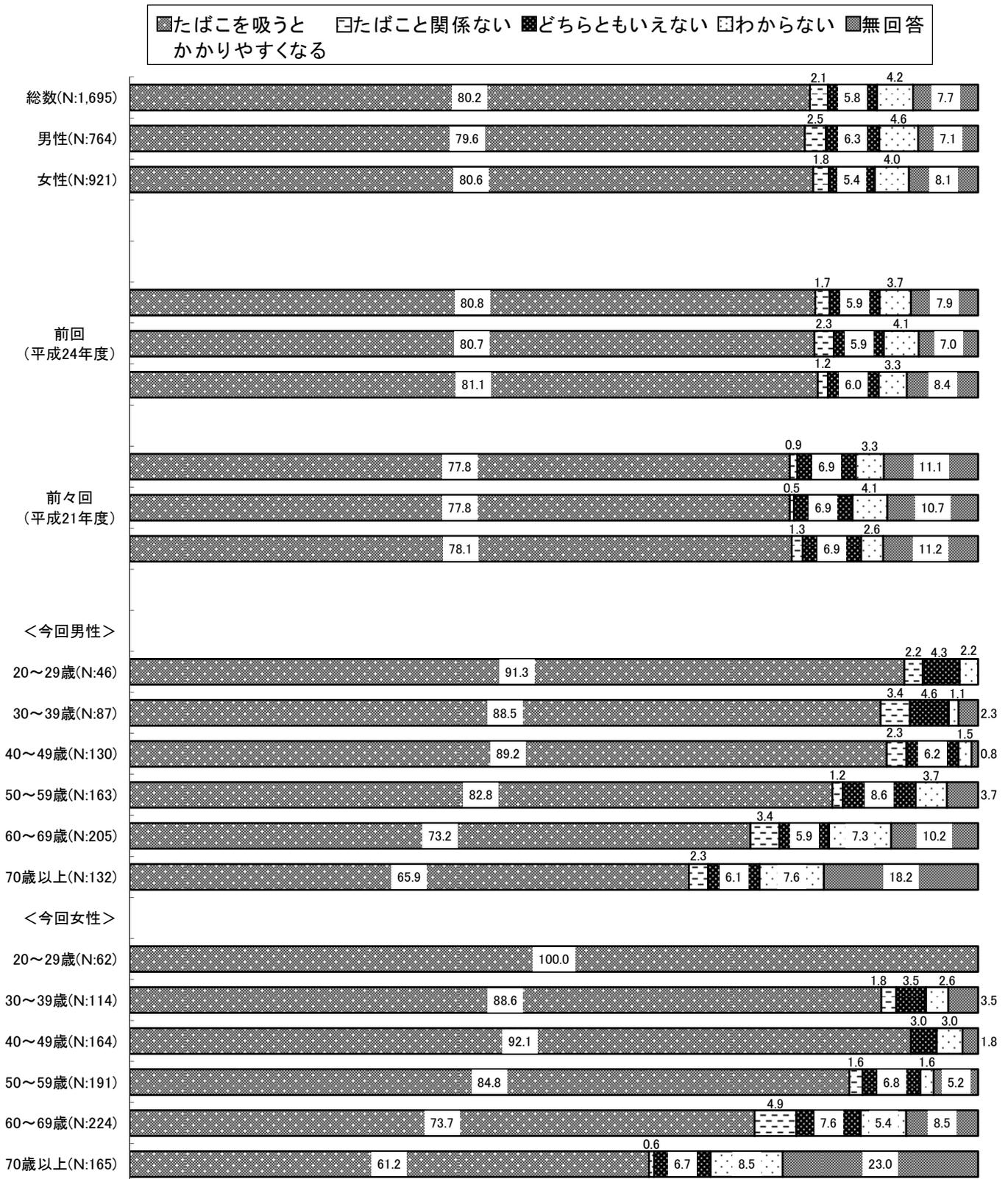
年齢階層別では、女性の30～49歳で「基準になる」と答えた人が5割を超えている。

問 26 健康増進法により、学校や官公庁など多数の者が利用する施設において受動喫煙の防止のための措置（禁煙や、たばこを吸う場所を完全に仕切るといった分煙など）が義務付けられています。あなたが、受動喫煙防止のための措置を徹底してほしいと思うのは、どのような場所ですか。次の中から、当てはまるものを選んでください。（〇はいくつでも）



全面禁煙がよいと思うところについて、「医療機関」と答えた人が 58.8%で前回調査と同じく最も多かった。以下、「飲食店」「列車、バス、タクシーの中など」「行政機関(市役所、町村役場、公民館など)」「駅・バス停(待合のための建物の中)」の順となり、「飲食店」と答えた人が前回調査と比較して 13.0ポイント増加した。

問 27 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。  
 次の中から当てはまるものを選んでください。(○はひとつ)  
 ア 肺がん

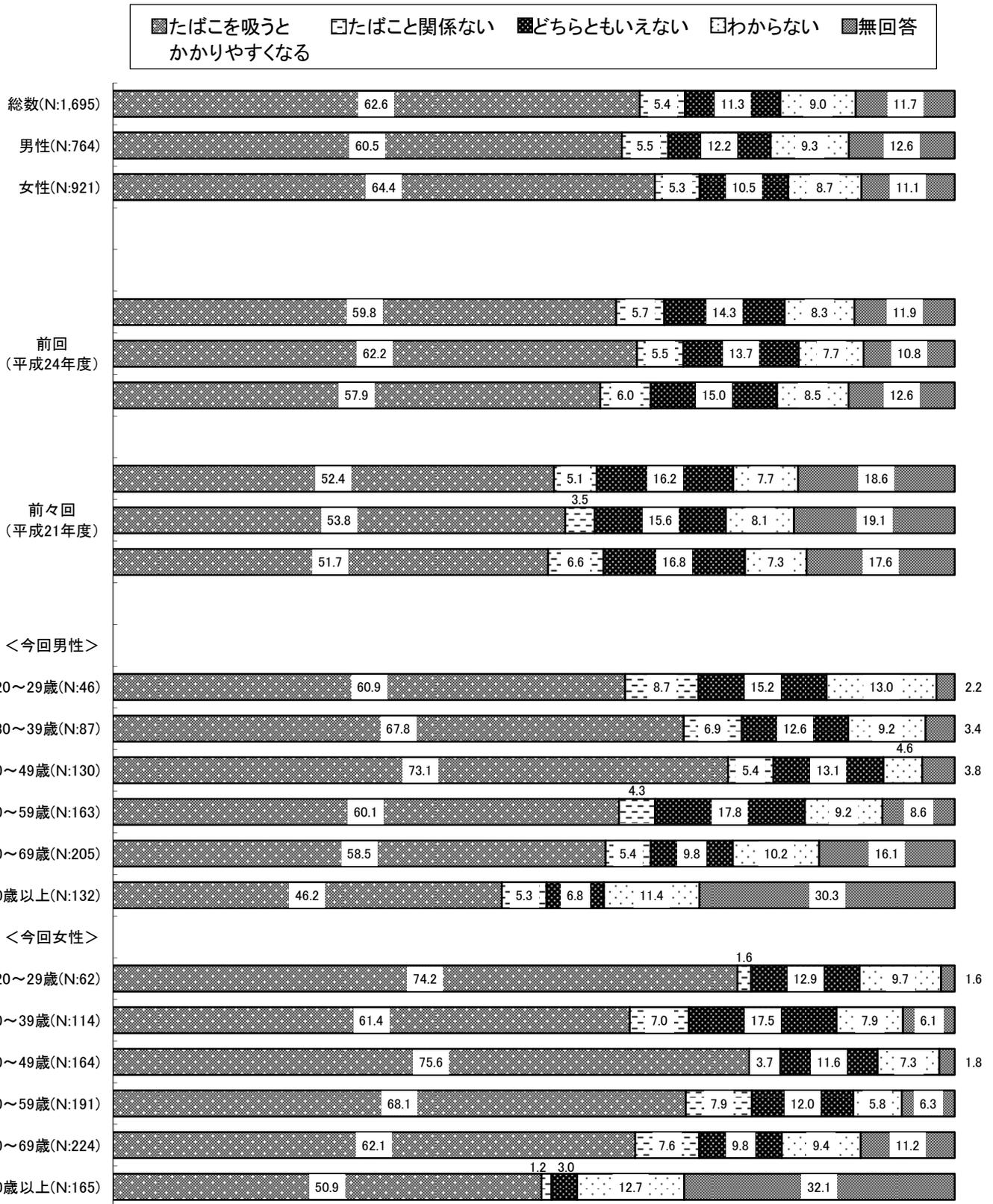


肺がんについて、「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人は 80.2%で、前回調査と比較して 0.6 ポイント減少した。

男女別では、「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人は男性 79.6%、女性 80.6%であった。

年齢階層別では、男性で若干の増減があるものの、若い年代ほど「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人の割合が多くなっている。また、女性の 20~29 歳で「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人の割合が 100.0%となっている。

問 27 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。  
 次の中から当てはまるものを選んでください。(〇はひとつ)  
 イ ぜんそく

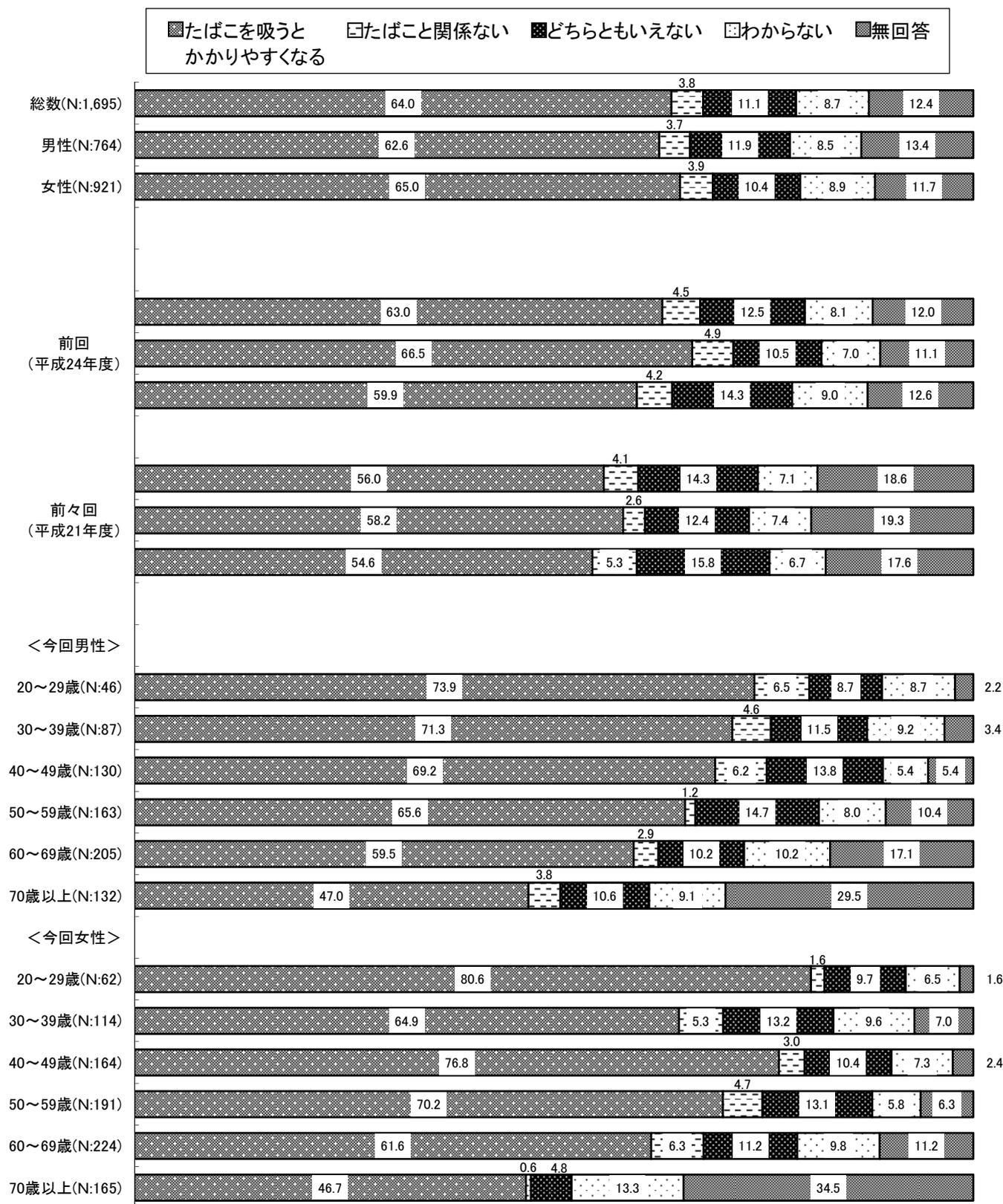


ぜんそくについて、「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人は 62.6%で、前回調査と比較し 2.8 ポイント増加した。

男女別では、「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人は男性 60.5%、女性 64.4%で女性の割合が高くなっている。

年齢階層別では、「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人の割合は男性女性ともに 40~49 歳が最も多くなっている。

問 27 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。  
次の中から当てはまるものを選んでください。(〇はひとつ)  
ウ 気管支炎

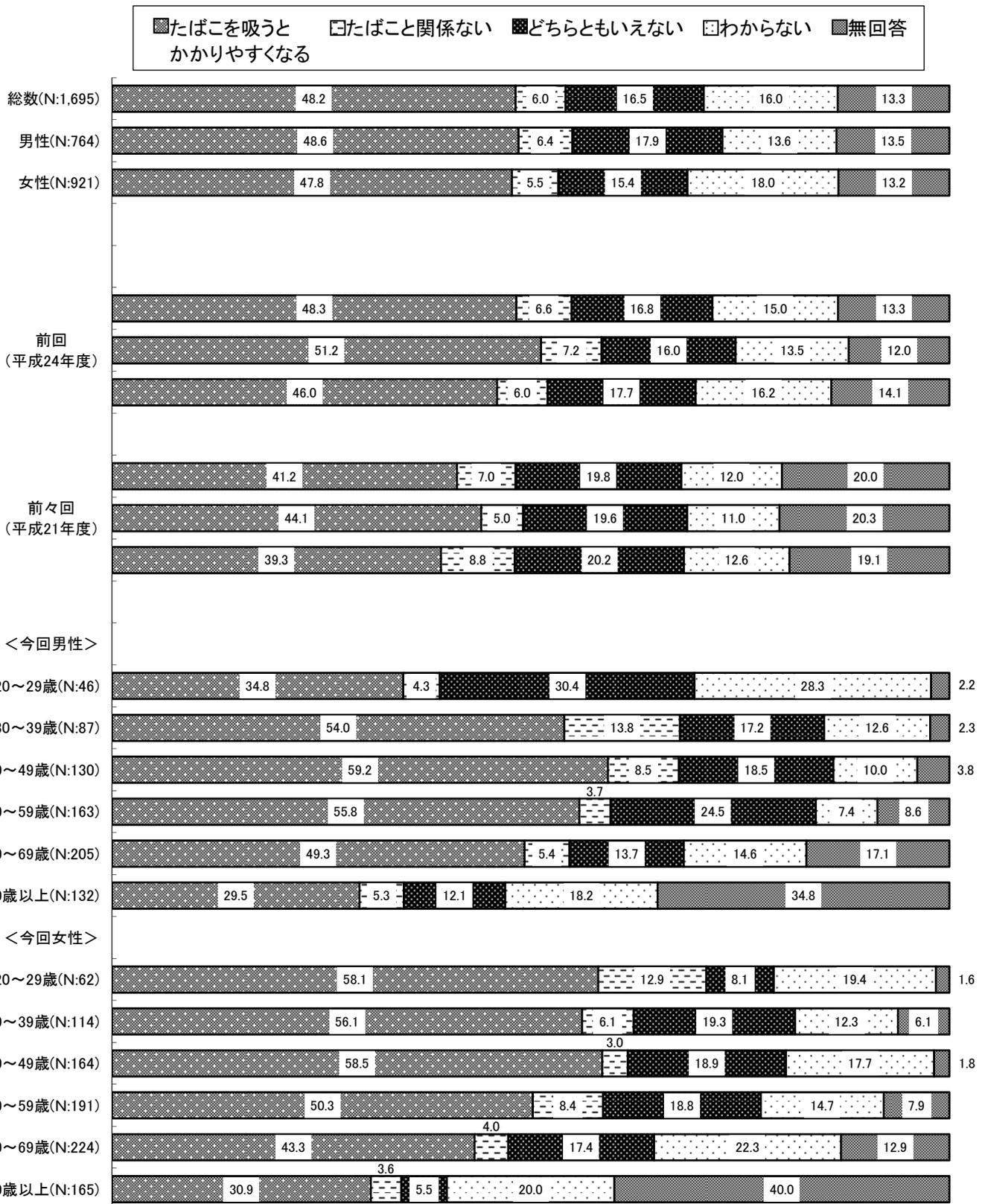


気管支炎について、「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人は64.0%で、前回調査と比較して1.0ポイント増加した。

男女別では、「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人は男性62.6%、女性65.0%で女性の割合が高くなっている。

年齢階層別では、男性女性とも若い年代ほど「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人の割合が多い傾向がある。

問 27 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。  
次の中から当てはまるものを選んでください。(〇はひとつ)  
エ 心臓病

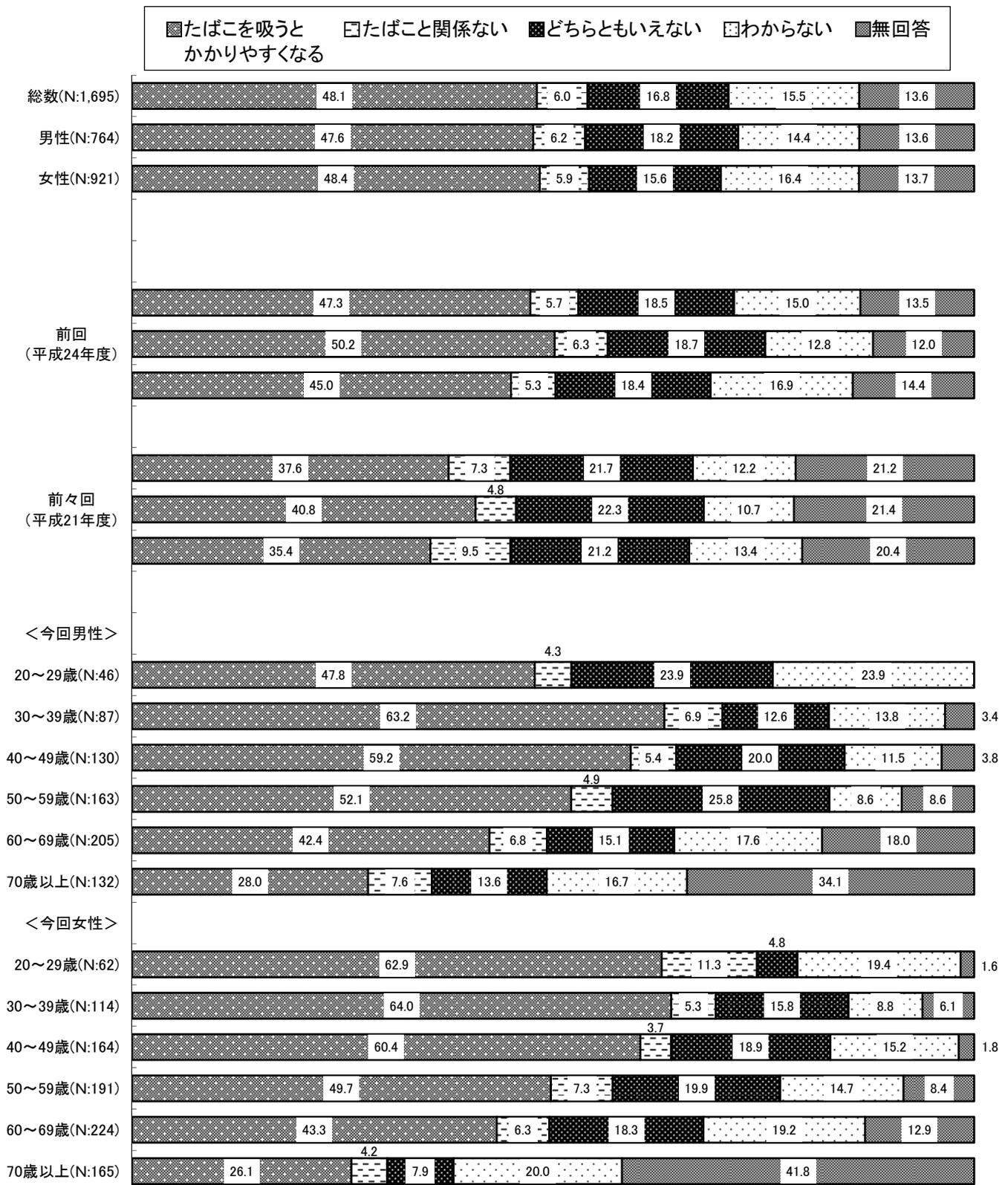


心臓病について、「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人は 48.2%で、前回調査と比較して 0.1 ポイント減少した。

男女別では、「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人は男性 48.6%、女性 47.8%で男性の割合が若干高くなっている。

年齢階層別では、男性女性とも 40～49 歳で「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人の割合が多くなっている。

問 27 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。  
 次の中から当てはまるものを選んでください。(〇はひとつ)  
 オ 脳卒中

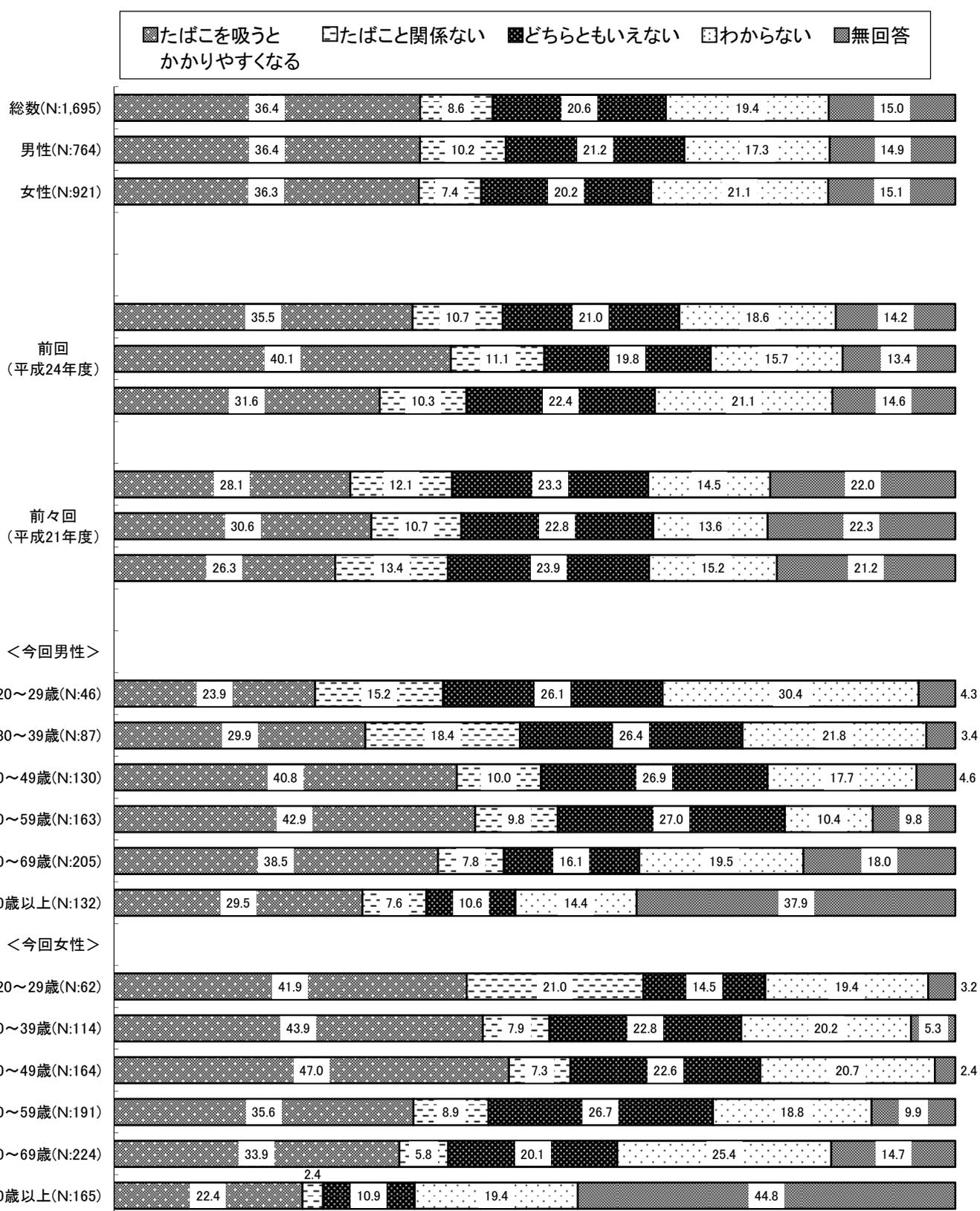


脳卒中について、「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人は 48.1%で、前回調査と比較して 0.8 ポイント増加した。

男女別では、「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人は男性 47.6%、女性 48.4%で女性の割合が高くなっている。

年齢階層別では、男性女性ともには 30 ~39 歳で「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人の割合が最も多い。

問 27 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。  
次の中から当てはまるものを選んでください。(〇はひとつ)  
カ 胃かいよう

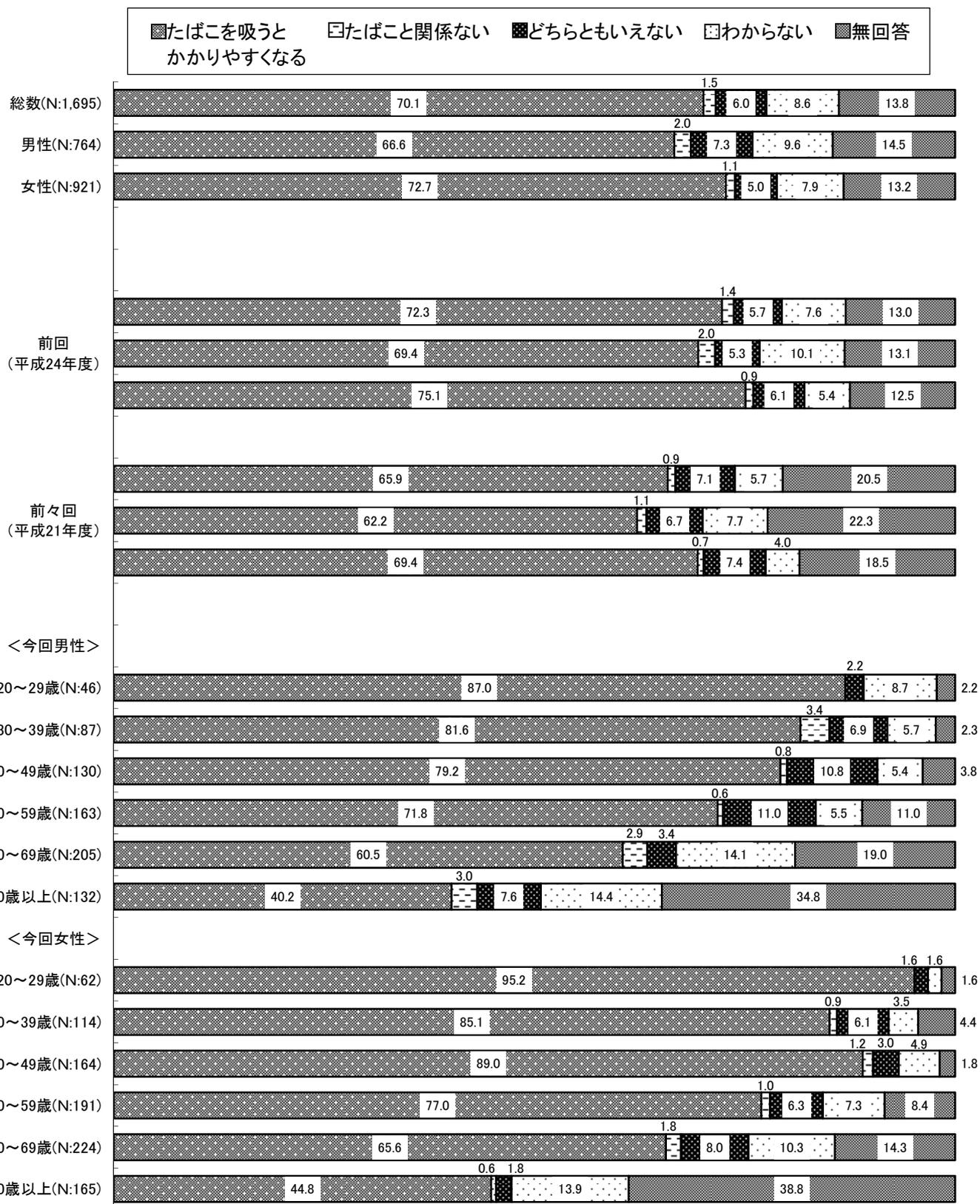


胃かいようについて、「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人は36.4%で、前回調査と比較して0.9ポイント増加した。

男女別では、「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人は男性36.4%、女性36.3%でほぼ同じ割合となった。

年齢階層別では、男性で50~59歳、女性は40~49歳で「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人の割合が多くなっている。

問 27 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。  
 次の中から当てはまるものを選んでください。(○はひとつ)  
 キ 妊娠への影響(未熟児など)

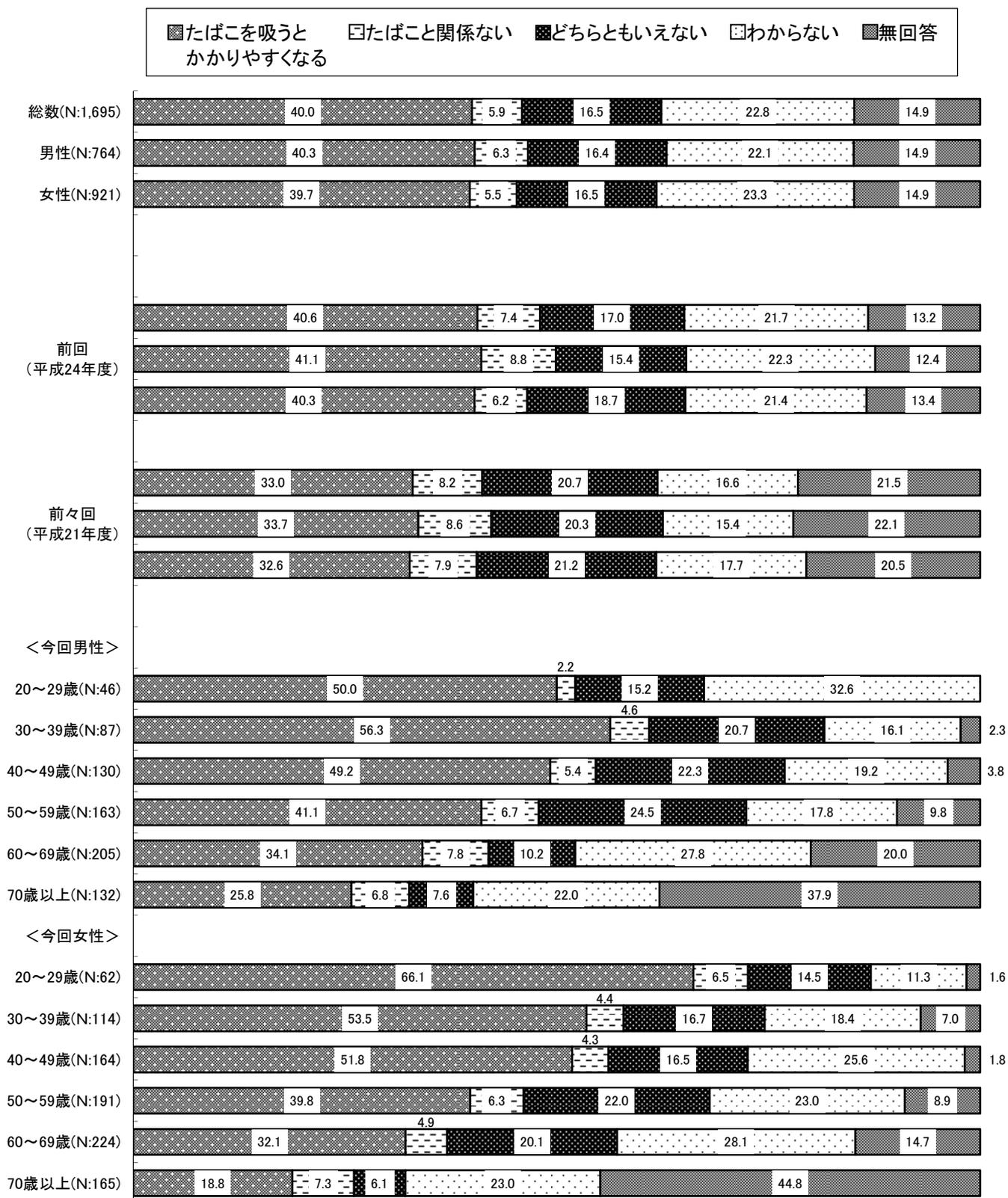


妊婦への影響(未熟児など)について、「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人は70.1%で、前回調査と比較して2.2ポイント減少した。

男女別では、「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人は男性66.6%、女性72.7%で女性の割合が高くなっている。

年齢階層別では、男性女性とも若い年代ほど「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人の割合が多い傾向がある。

問 27 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。  
 次の中から当てはまるものを選んでください。(○はひとつ)  
 ク 歯周病(歯そうのうろうなど)



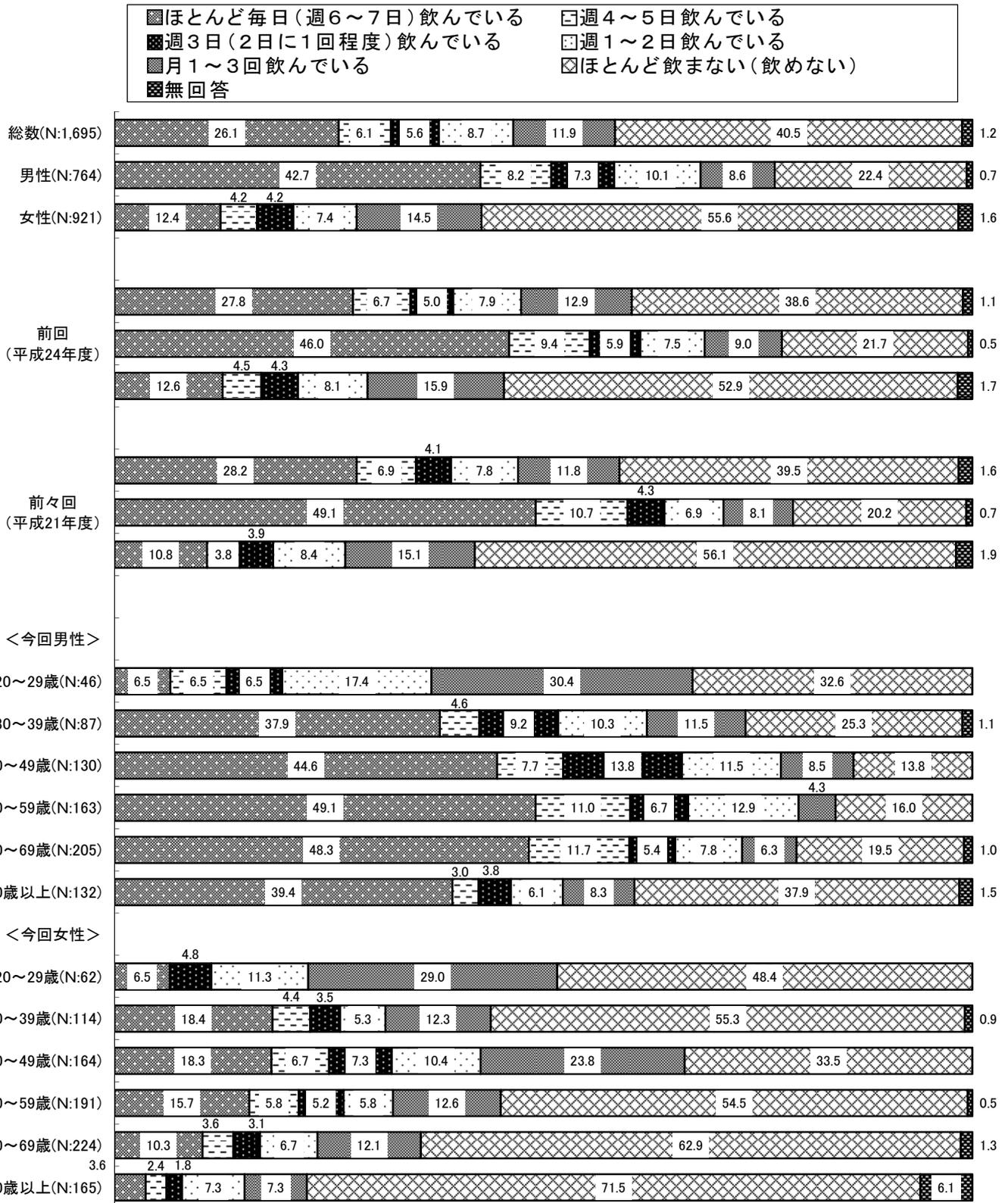
歯周病(歯そうのうろうなど)について、「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人は40.0%で、前回調査と比較して0.6ポイント減少した。

男女別では、「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人は男性40.3%、女性39.7%であった。

年齢階層別では、男性で若干の増減があるものの、若い年代ほど「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人の割合が多い傾向がある。

## 【5 飲酒の習慣】

問 28 あなたは、お酒（アルコール類）を飲みますか。（〇はひとつ）

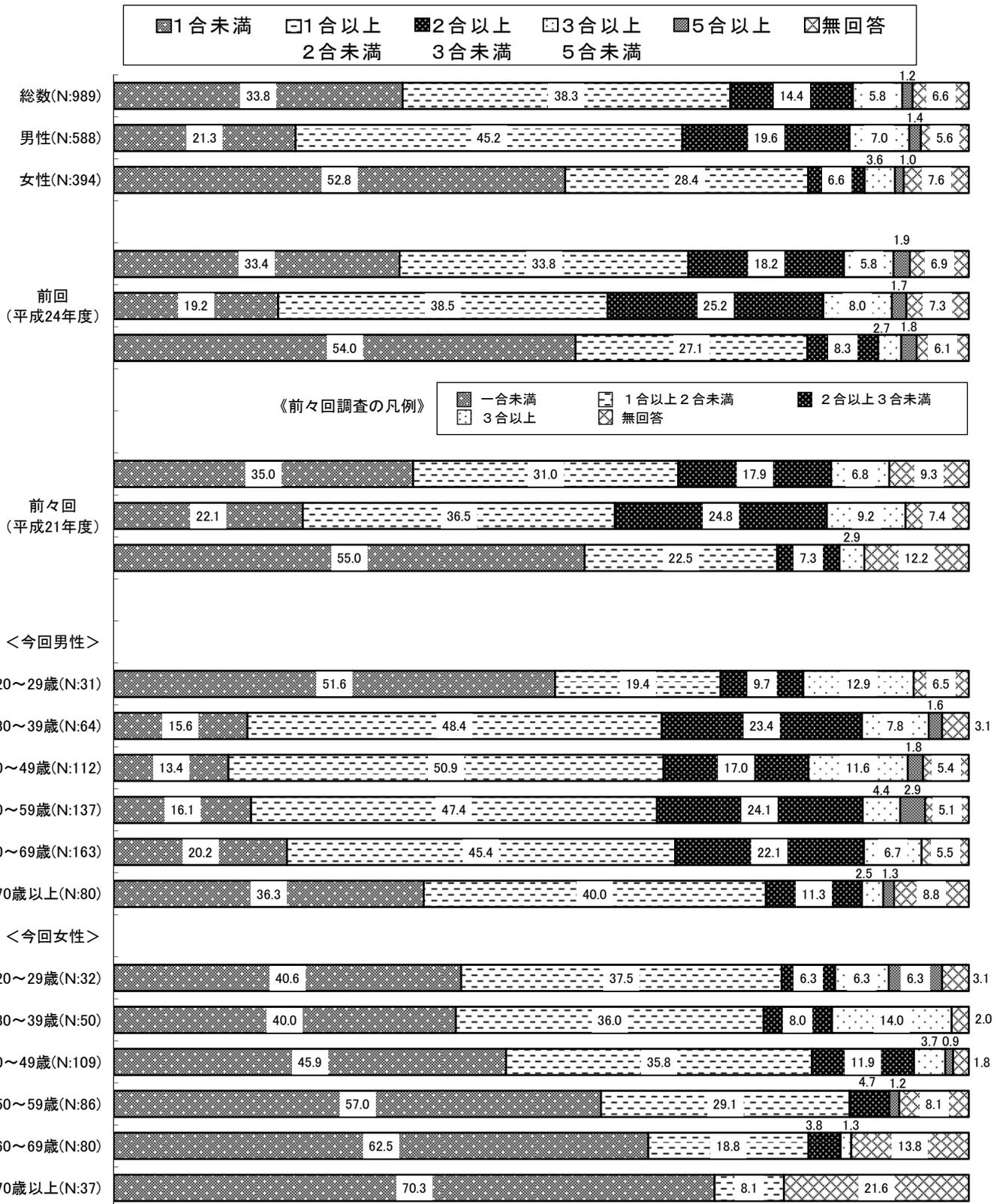


お酒（アルコール類）を、「ほとんど毎日飲んでいる」と答えた人は26.1%で、飲んでいると答えた人の中で最も多かったが、前回調査と比較して1.7ポイント減少した。一方、「ほとんど飲まない(飲めない)」と答えた人は40.5%で、前回調査と比較して1.9ポイント増加した。

男女別では、男性の42.7%が「ほとんど毎日飲む」と答えたのに対し、女性は「ほとんど飲まない(飲めない)」と答えた人が55.6%であった。

年齢階層別では、男性の40~69歳の各年齢階層で「ほとんど毎日飲む」と答えた人の割合が最も多い。一方、女性は全年齢階層で「ほとんど飲まない(飲めない)」と答えた人の割合が最も多かったが、30~49歳の年齢階層では「ほとんど毎日飲む」と答えた人が2割弱みられた。

問 29 問 28 で「1～5（お酒を月1～3回以上飲んでいる）」と答えた方にお尋ねします。  
1日当たりの飲酒量はどれ位ですか。清酒換算して教えてください。（〇はひとつ）

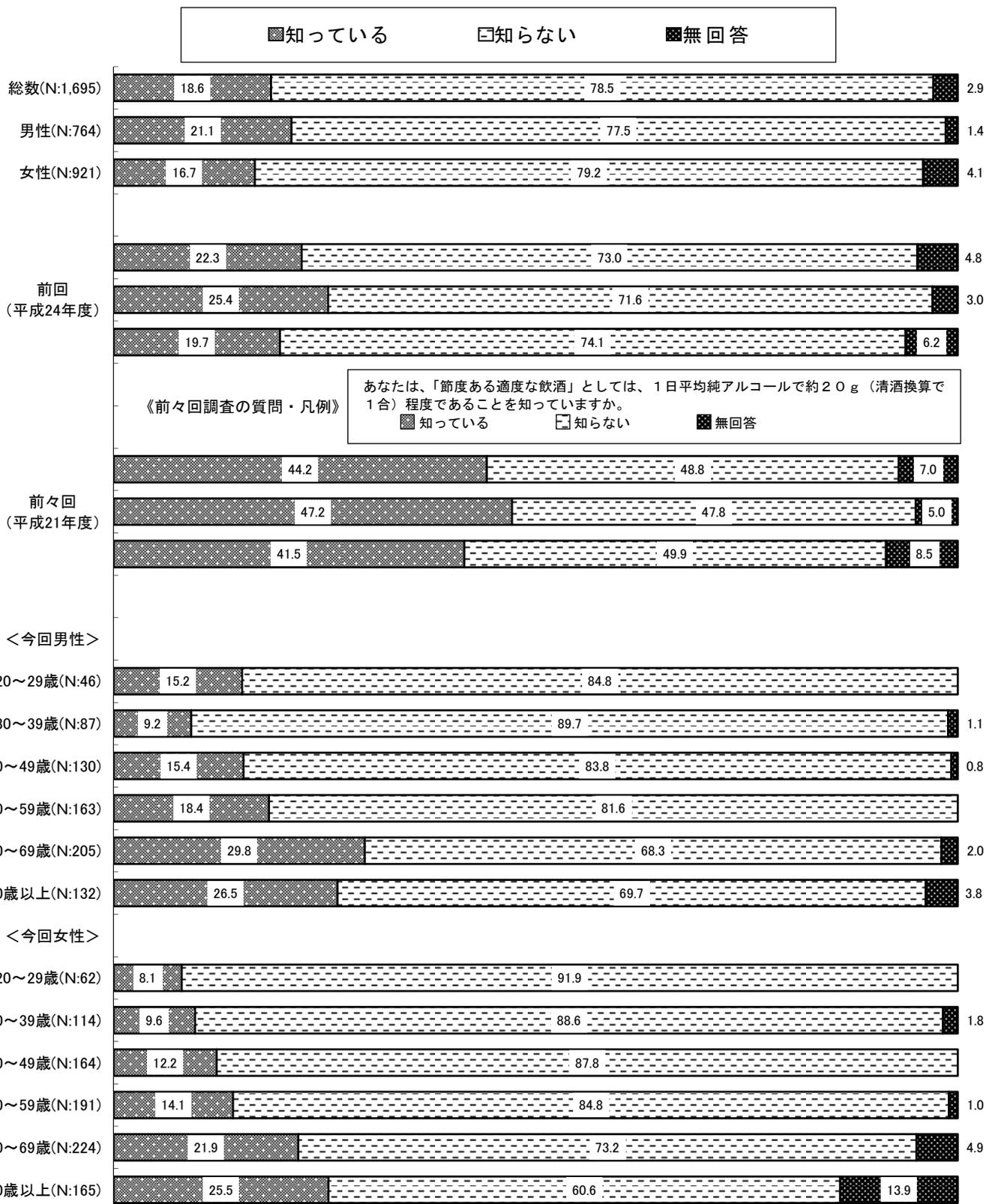


1日当たりの飲酒量では、「1合以上2合未満」と答えた人が38.3%と最も多く、前回調査と比較して4.5ポイント増加した。次いで、「1合未満」が33.8%となった。

男女別では、男性が「1合以上2合未満」と答えた人が45.2%で最も多かったのに対し、女性は「1合未満」と答えた人が52.8%で最も多かった。

年齢階層別では、男性が20～29歳を除く年齢階層で「1合以上2合未満」と答えた人が最も多かったのに対し、女性は全年齢階層で「1合未満」と答えた人が最も多かった。

問 30 厚生労働省は、「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針」で、生活習慣病のリスクを高める純アルコール量（飲酒量）を、男性で1日平均40g（清酒換算で2合）以上、女性で20g（清酒換算で1合）以上と示していますが、あなたは、このことを知っていますか。（〇はひとつ）



生活習慣病のリスクを高める飲酒量について、「知っている」と答えた人は18.6%で、前回調査と比較して3.7%減少した。「知らない」が78.5%であった。

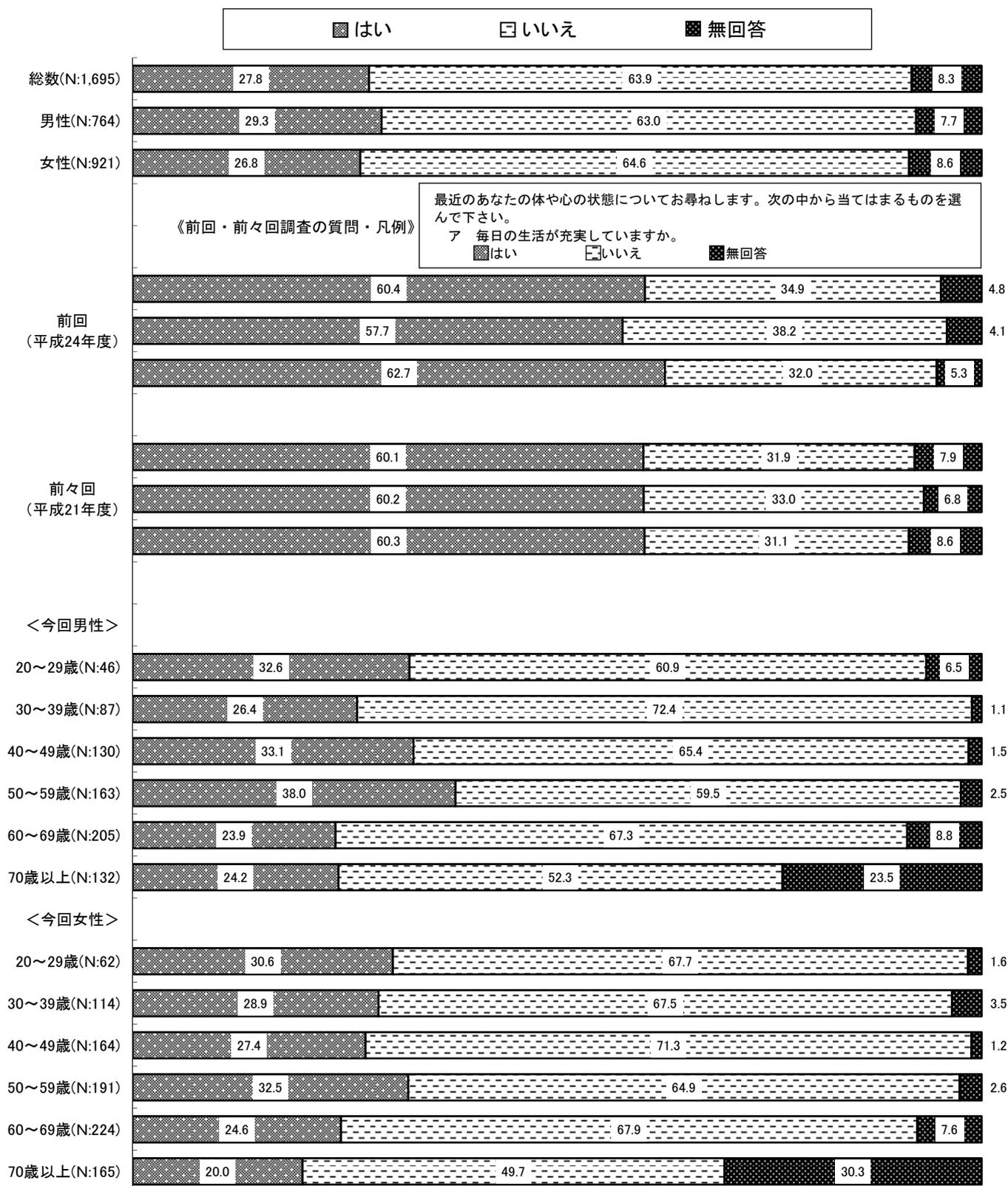
男女別では、「知っている」と答えた人は男性が21.1%、女性が16.7%で、男性が女性よりも高い割合となった。

年齢階層別では、男女ともに60歳以上で「知っている」と答えた人の割合が2割を超え、男性の60～69歳では29.8%と最も多くなっている。

## 【6 休養・心の健康】

問 31 最近のあなたの体や心の状態についてお尋ねします。次の中から、2週間以上、ほとんど毎日続いている場合、当てはまるものを選んでください。(〇はひとつ)

ア 毎日の生活が充実していないと感じますか。



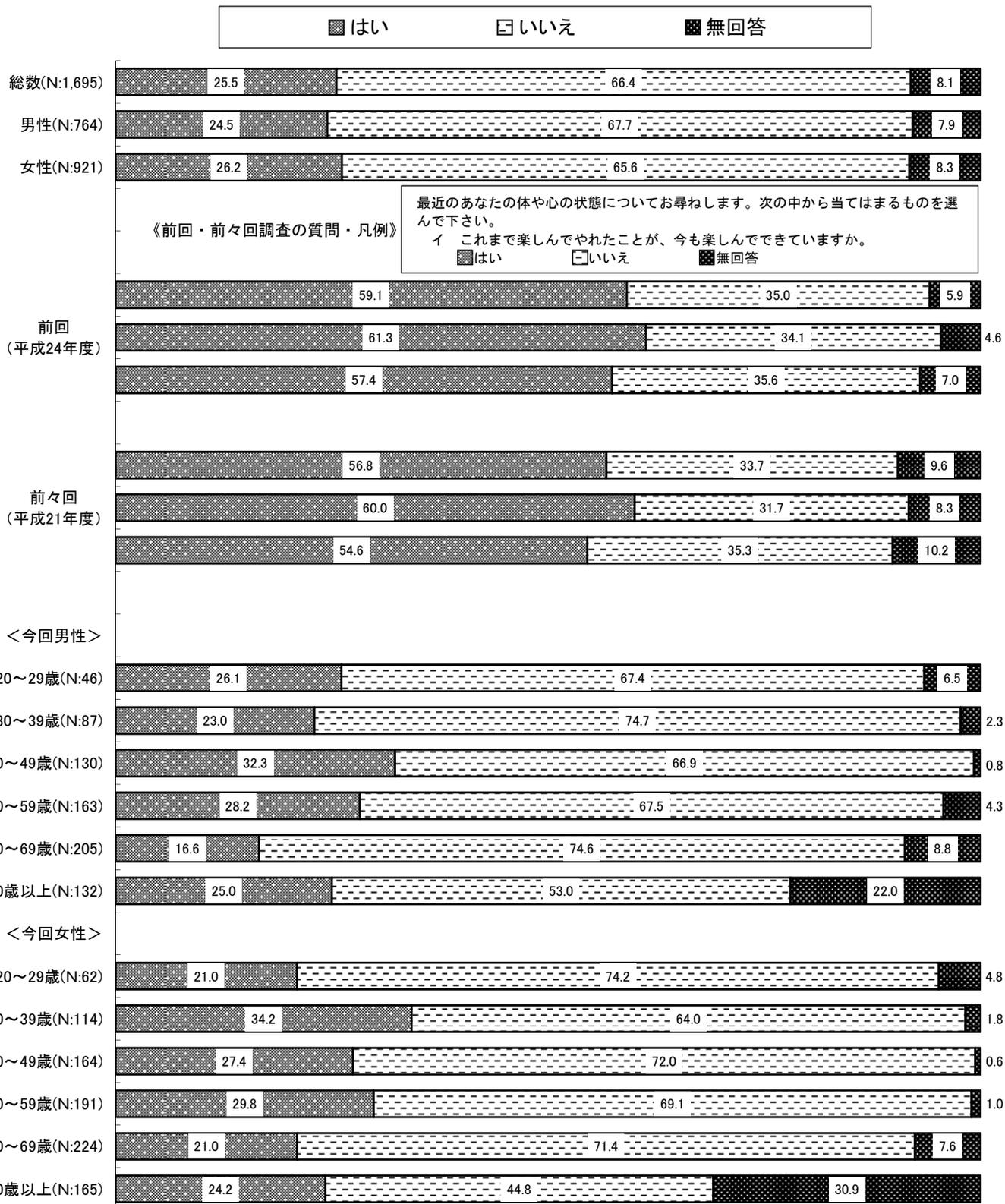
毎日の生活が充実していないと感じるかについては、「はい」と答えた人が27.8%、「いいえ」と答えた人が63.9%であった。

前回「毎日の生活が充実しているか」を調査したが、その結果の「はい」60.4%と比較すると、毎日の生活の充実度は3.5ポイント増加している。

年齢階層別では、「はい」と答えた人の割合は、男性女性ともに50~59歳で他の年齢階層に比較して高くなっている。

問 31 最近のあなたの体や心の状態についてお尋ねします。次の中から、2週間以上、ほとんど毎日続いている場合、当てはまるものを選んでください。(〇はひとつ)

イ これまで楽しんでやれたことが、楽しめなくなった。



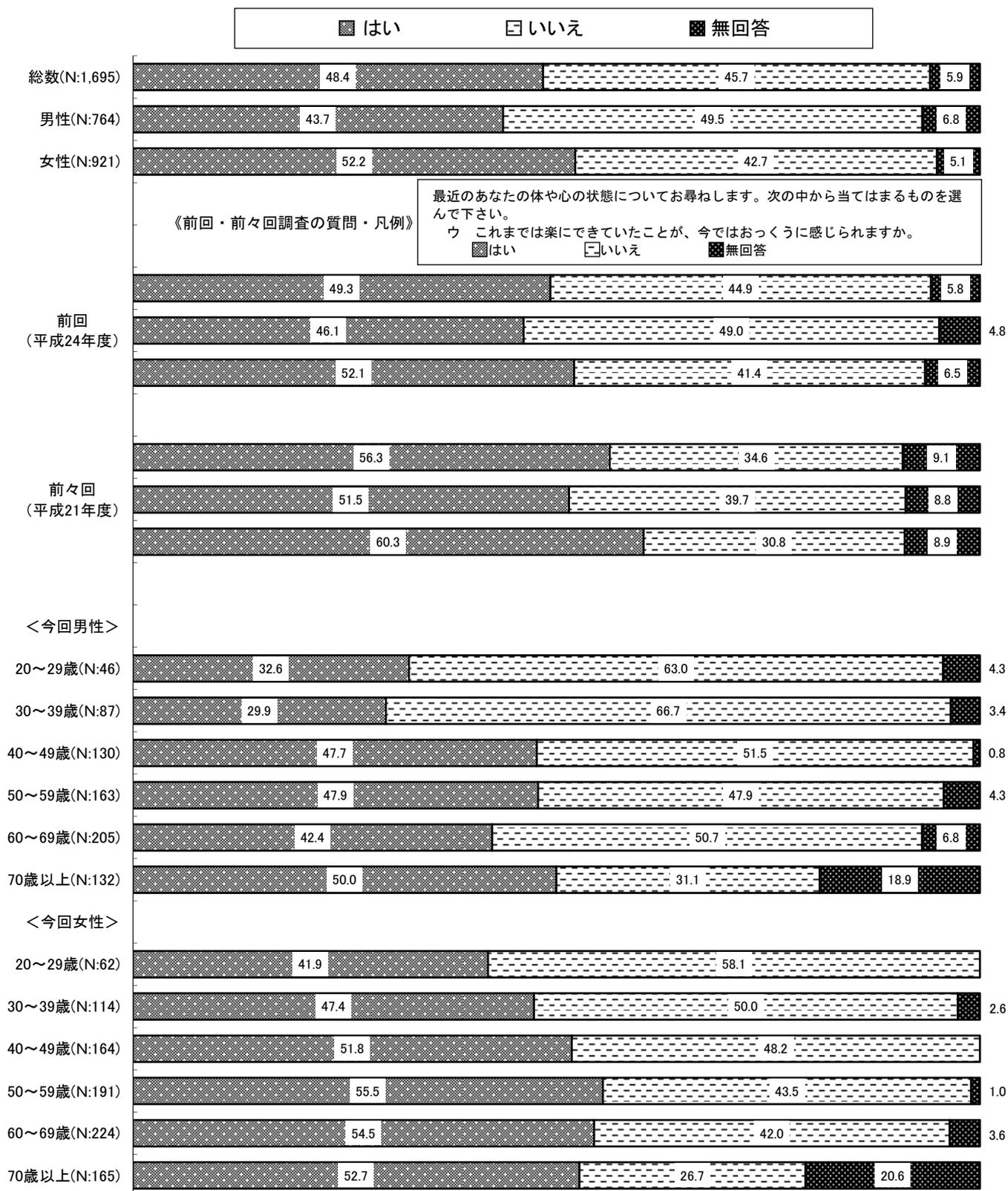
これまで楽しんでやれたことが、楽しめなくなったかについては、「はい」と答えた人が25.5%、「いいえ」と答えた人が66.4%となっている。前回「これまで楽しんでやれたことが、今も楽しんでできるか」を調査したが、その結果の「はい」59.1%と比較すると、肯定的な回答が7.3ポイント増加している。

男女別では、「はい」と答えた人が男性は24.5%、女性が26.2%でほぼ同じ割合となった。

年齢階層別では、男性女性ともに70歳未満の全階層で「いいえ」と答えた人が7割前後と非常に高い割合になっている。

問 31 最近のあなたの体や心の状態についてお尋ねします。次の中から、2週間以上、ほとんど毎日続いている場合、当てはまるものを選んでください。(〇はひとつ)

ウ これまでは楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられますか。



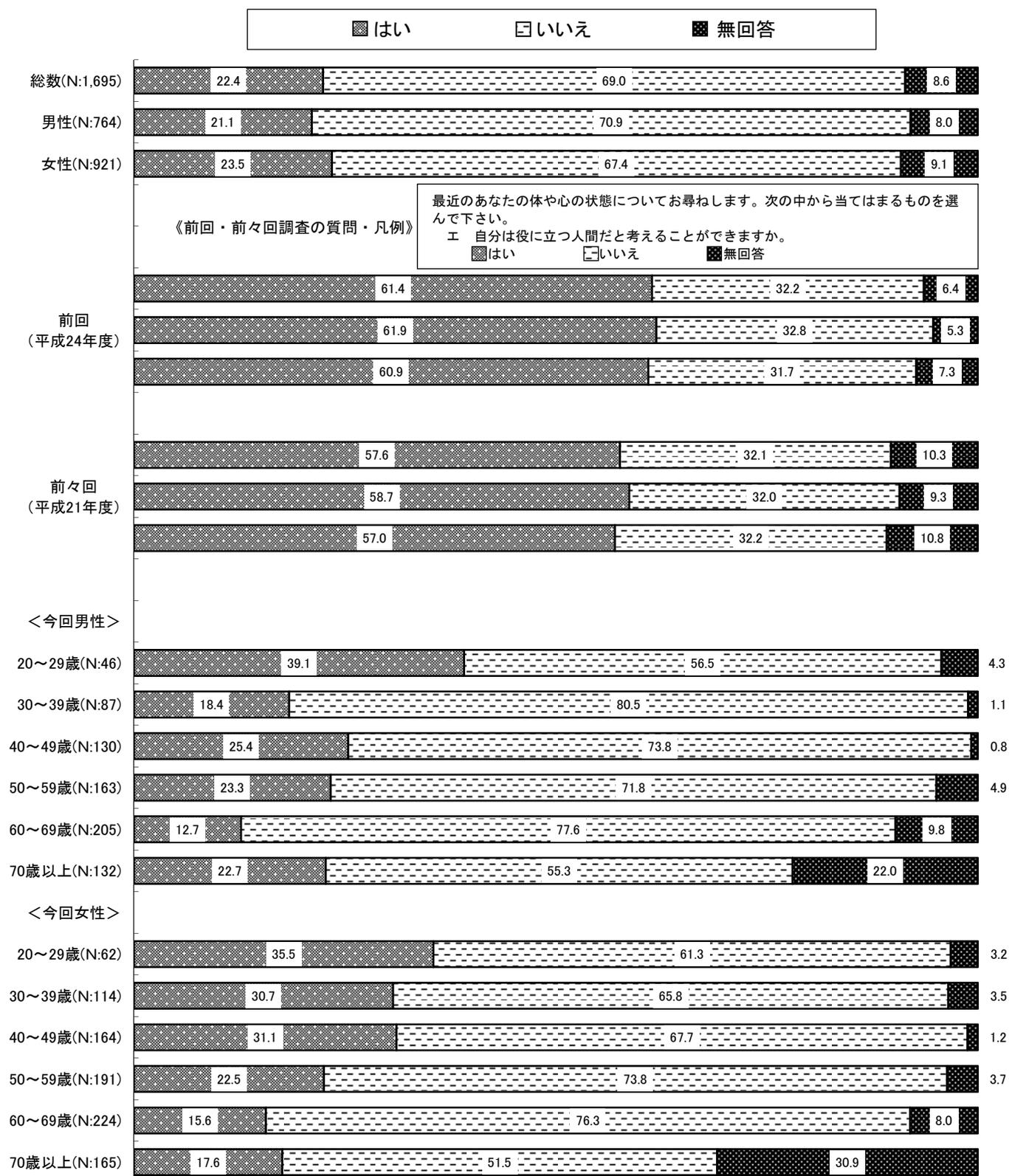
以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられるかについては、「はい」と答えた人は48.4%となっており、前回調査と比較して0.9ポイント減少した。また、「いいえ」と答えた人は45.7%となり前回調査と比較して0.8ポイント増加した。

男女別では、「はい」と答えた人は男性が43.7%、女性は52.2%となり、女性が男性よりも高い割合となり、前回、前々回調査も同様だった。

年齢階層別では、「はい」と答えた人の割合は、男性では70歳以上、女性では50~59歳が多くなっている。

問 31 最近のあなたの体や心の状態についてお尋ねします。次の中から、2週間以上、ほとんど毎日続いている場合、当てはまるものを選んでください。(〇はひとつ)

エ 自分は役に立つ人間だと思えない。

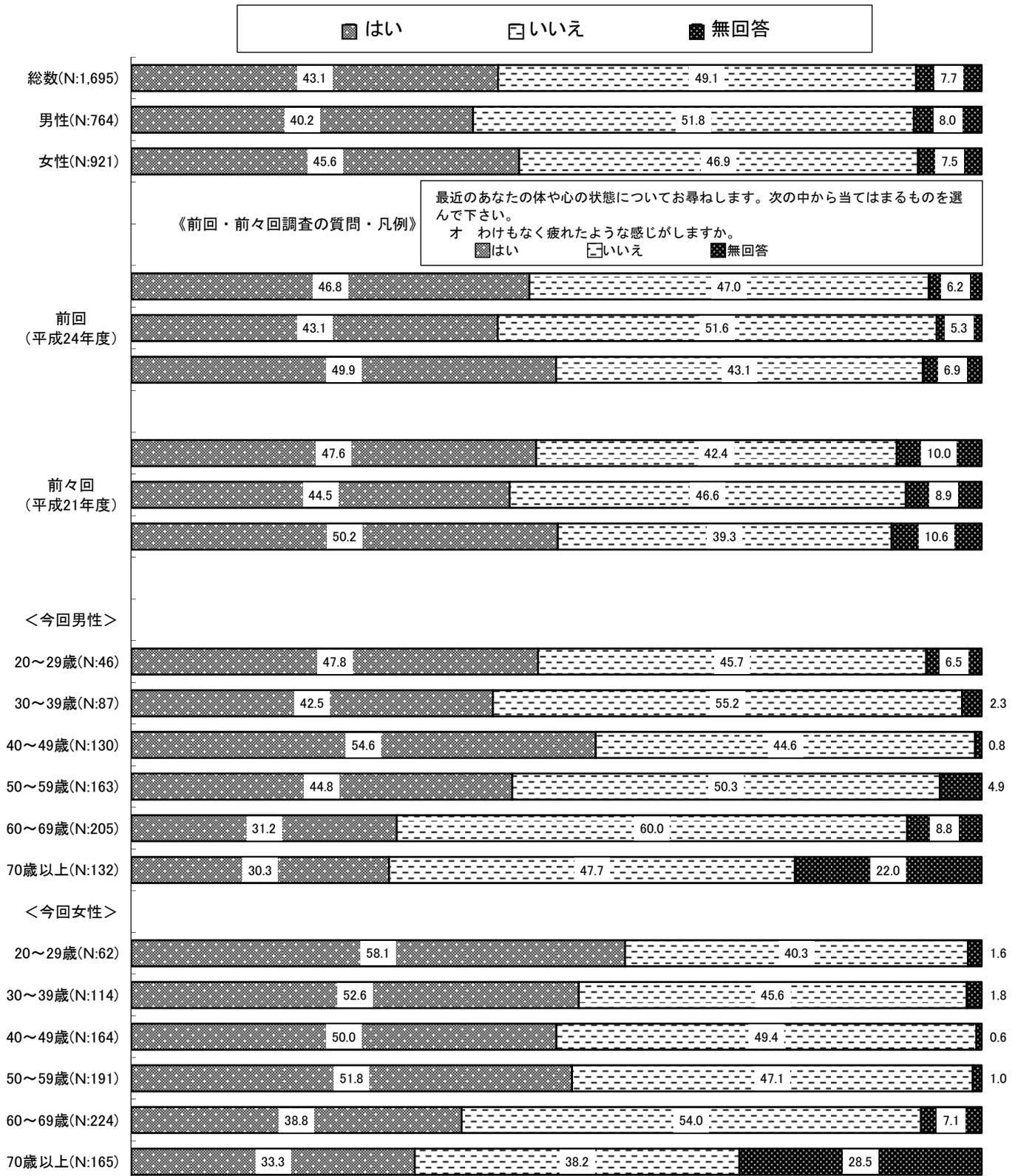


自分は役に立つ人間だと思えないとの問いについては、「はい」と答えた人は22.4%、「いいえ」と答えた人が69.0%となっている。前回「自分は役に立つ人間だと思えることができるか」を調査したが、その結果の「はい」61.4%と比較すると、肯定的な回答が7.6ポイント増加している。

男女別では、「はい」と答えた人は、男性が21.1%、女性が23.5%だった。

年齢階層別では、「いいえ」と答えた人は男性では30~39歳、女性では60~69歳で多くなっている。

問 31 最近のあなたの体や心の状態についてお尋ねします。次の中から、2週間以上、ほとんど毎日続いている場合、当てはまるものを選んでください。(〇はひとつ)  
 オ わけもなく疲れたような感じがしますか。

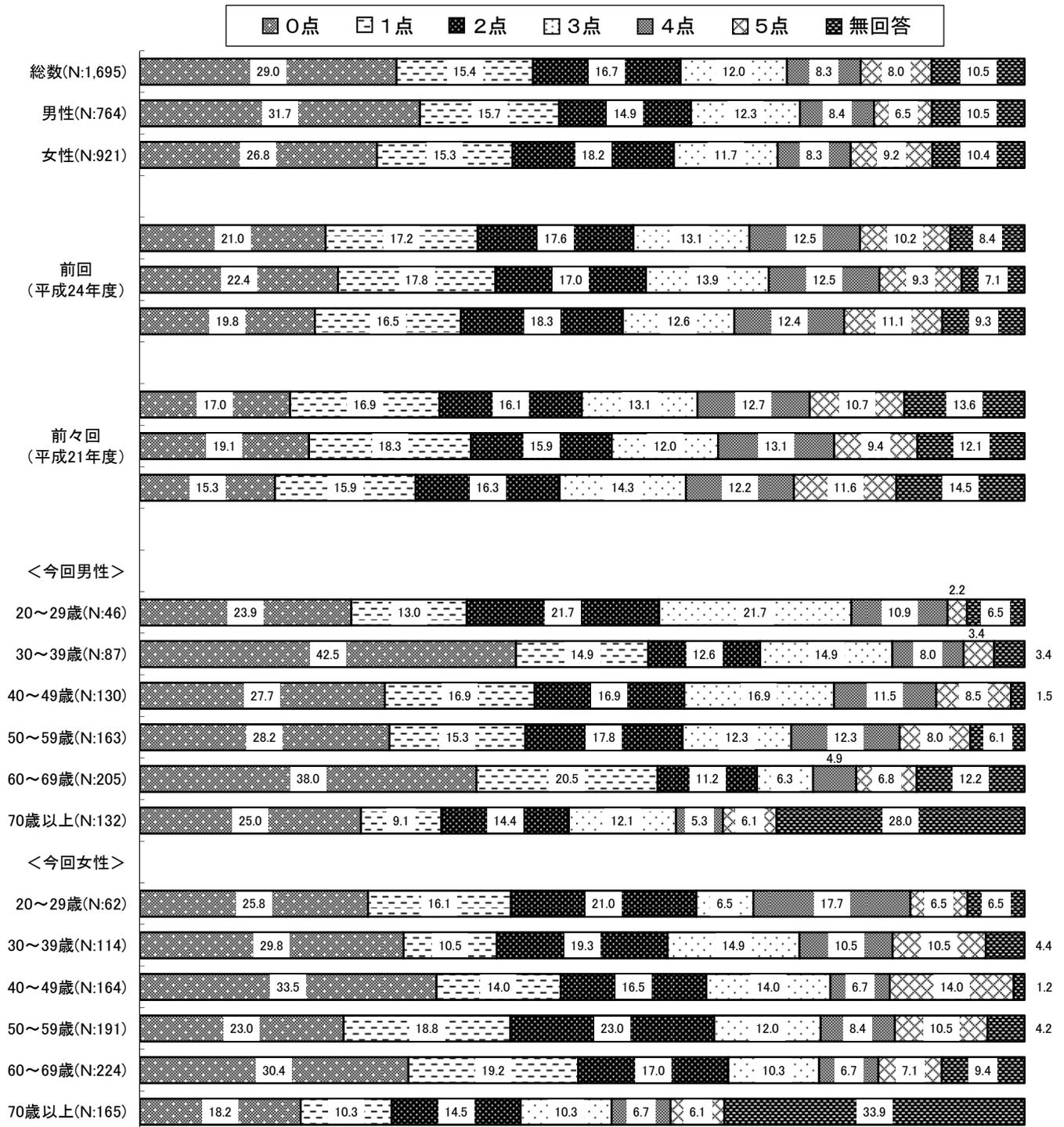


わけもなく疲れたような感じがするかどうかについては、「はい」と答えた人は 43.1%、「いいえ」と答えた人は 49.1%となった。「はい」と答えた人は、前回調査と比較して 3.7 ポイント、前々回調査と比較して 4.5 ポイント減少している。「いいえ」と答えた人は、前回調査と比較して 2.1 ポイント増加した。

男女別では、「はい」と答えた人が男性 40.2%、女性 45.6%となり、女性が男性より高い割合となった。

年齢階層別では、「はい」と答えた人の割合は、男性で 40～49 歳、女性では 20～29 歳が多くなっている。

問 31 最近のあなたの体や心の状態についてお尋ねします。次の中から、2週間以上、ほとんど毎日続いている場合、当てはまるものを選んでください。(〇はひとつ)



ア～オの各問いの回答に点数をつけ、すべてを回答した回答者の合計点数を集計した。

点数が高いほど、からだや心の状態が健康とはいえない可能性があり、2点以上のチェック項目が、ほとんど毎日続いている、そのためにづらい気持ちになったり、毎日の生活に支障が出たりしている場合には「うつ病」の可能性はある。

【参考：うつ対策推進方策マニュアル（平成16年1月）厚生労働省地域におけるうつ対策検討会】

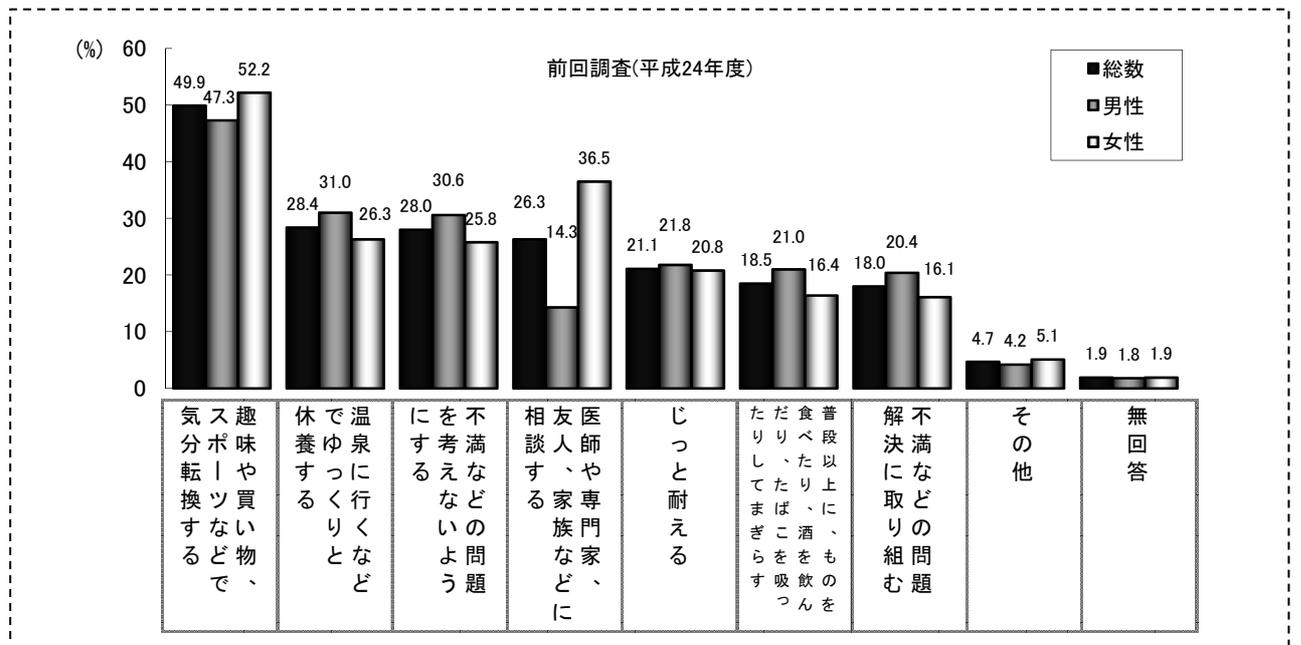
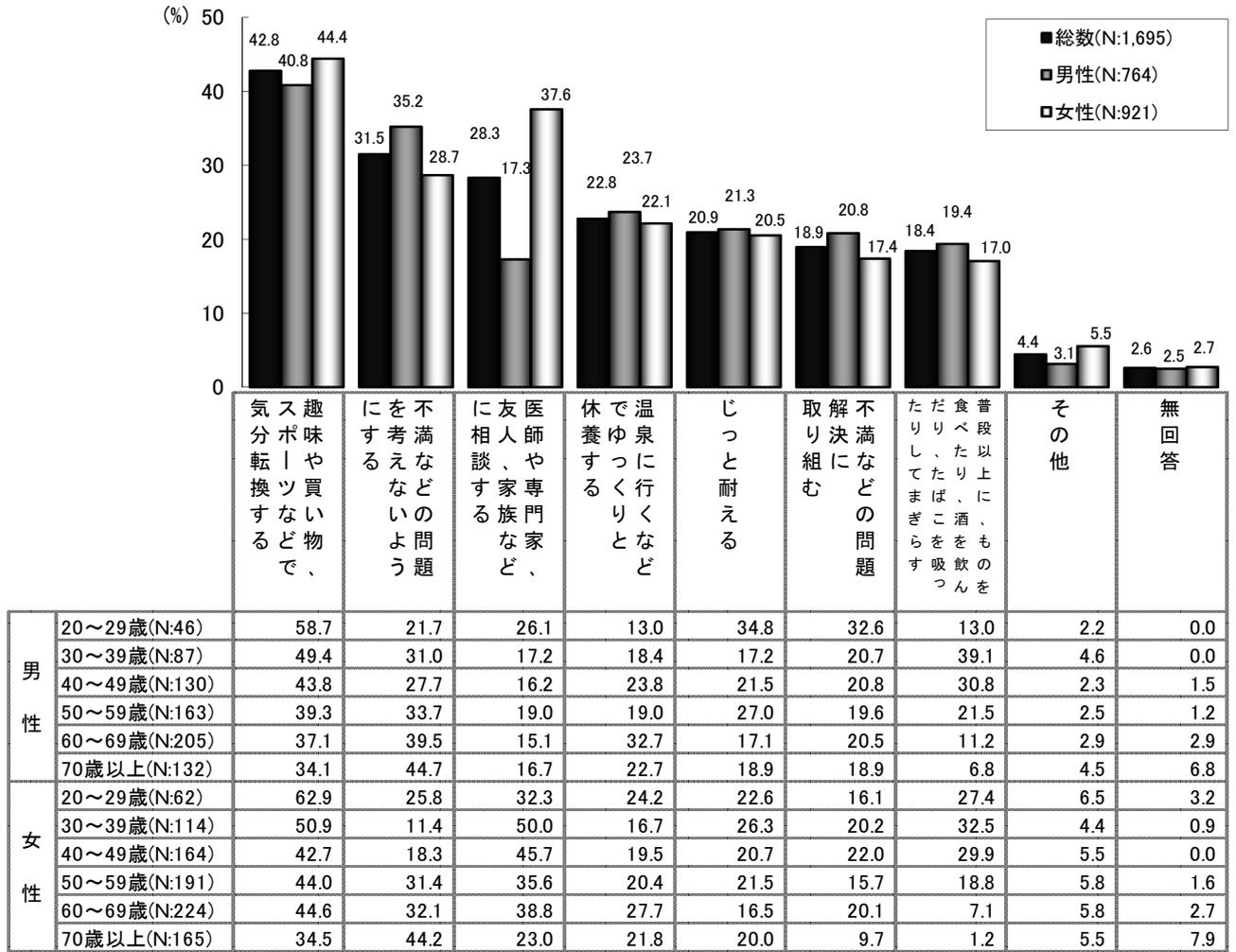
ア 毎日の生活が充実していないと感じますか。	はい（1点）	いいえ（0点）
イ これまで楽しんでやれたことが、楽しめなくなった。	はい（1点）	いいえ（0点）
ウ これまでは楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられますか。	はい（1点）	いいえ（0点）
エ 自分は役に立つ人間だと思えない。	はい（1点）	いいえ（0点）
オ わけもなく疲れたような感じがしますか。	はい（1点）	いいえ（0点）

合計点数が、「0点」の回答者は29.0%で最も多く、前回調査と比較して8.0ポイント増加した。次いで「2点」、「1点」、「3点」の順となっている。

男女別では、「0点」の回答者は、男性31.7%、女性26.8%となり男性が女性を若干上回った。

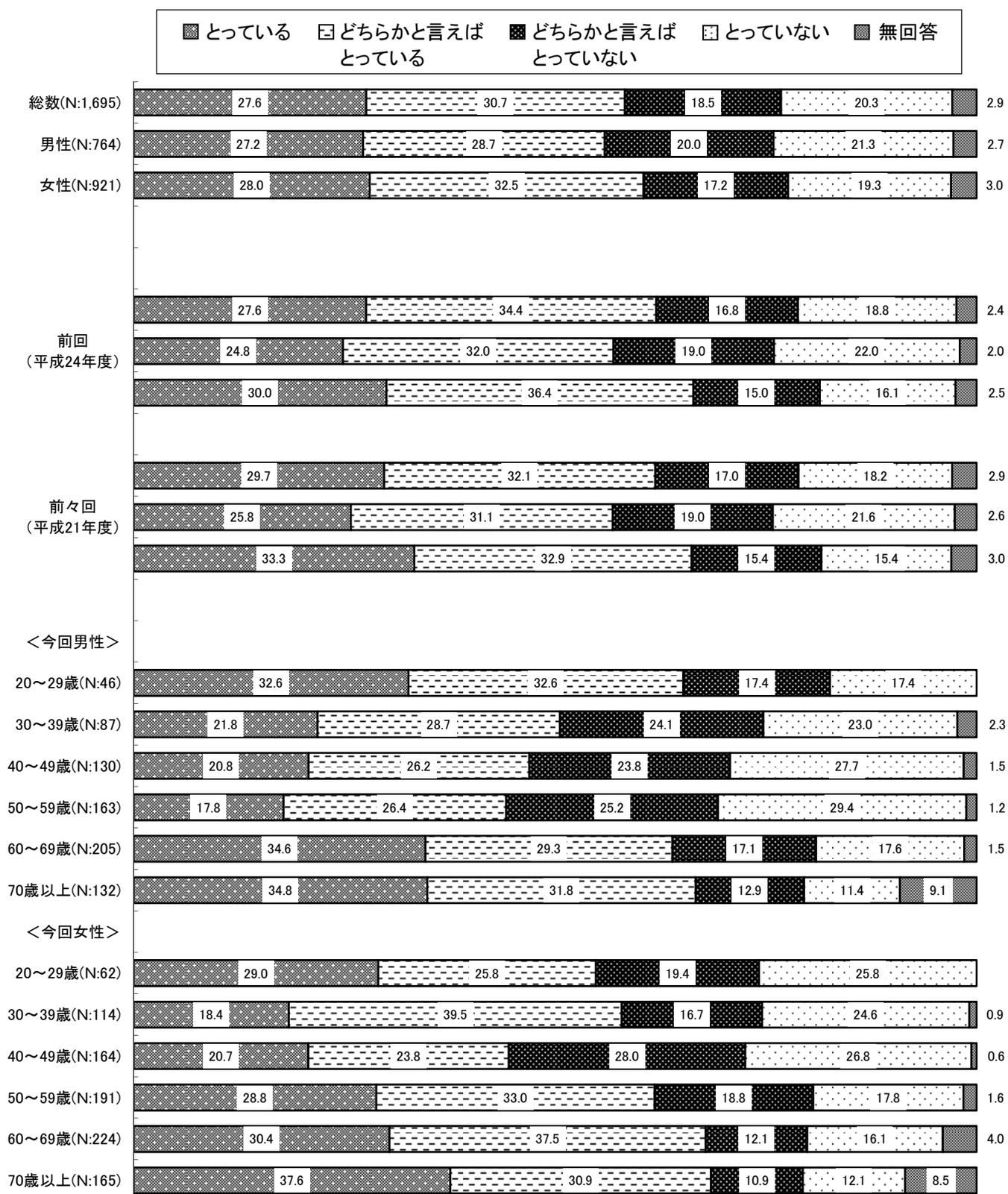
年齢階層別では、「0点」の回答者は男性の30～39歳で他の年齢階層に比較して割合が高かった。

問 32 あなたは、精神的ストレス（不満、悩み、苦勞、イライラなど）があったとき、どのようにしていますか。次の中から当てはまるものを選んでください。（○は3つまで）



精神的ストレスがあったときの対処法は、「趣味や買い物、スポーツなどで気分転換する」が42.8%で前回調査と同じく最も多かった。以下、「不満などの問題を考えないようにする」が31.5%、「医師や専門家、友人、家族などに相談する」28.3%、「温泉に行くなどでゆっくりと休養する」が22.8%の順となり、「温泉に行くなどでゆっくりと休養する」が前回の第2位から第4位となった。

問 33 あなたは、普段、家庭や職場などで、家事や仕事などの合間に30分以上のリフレッシュタイム（気持ちや体を転換する時間）をとっていますか。（○はひとつ）

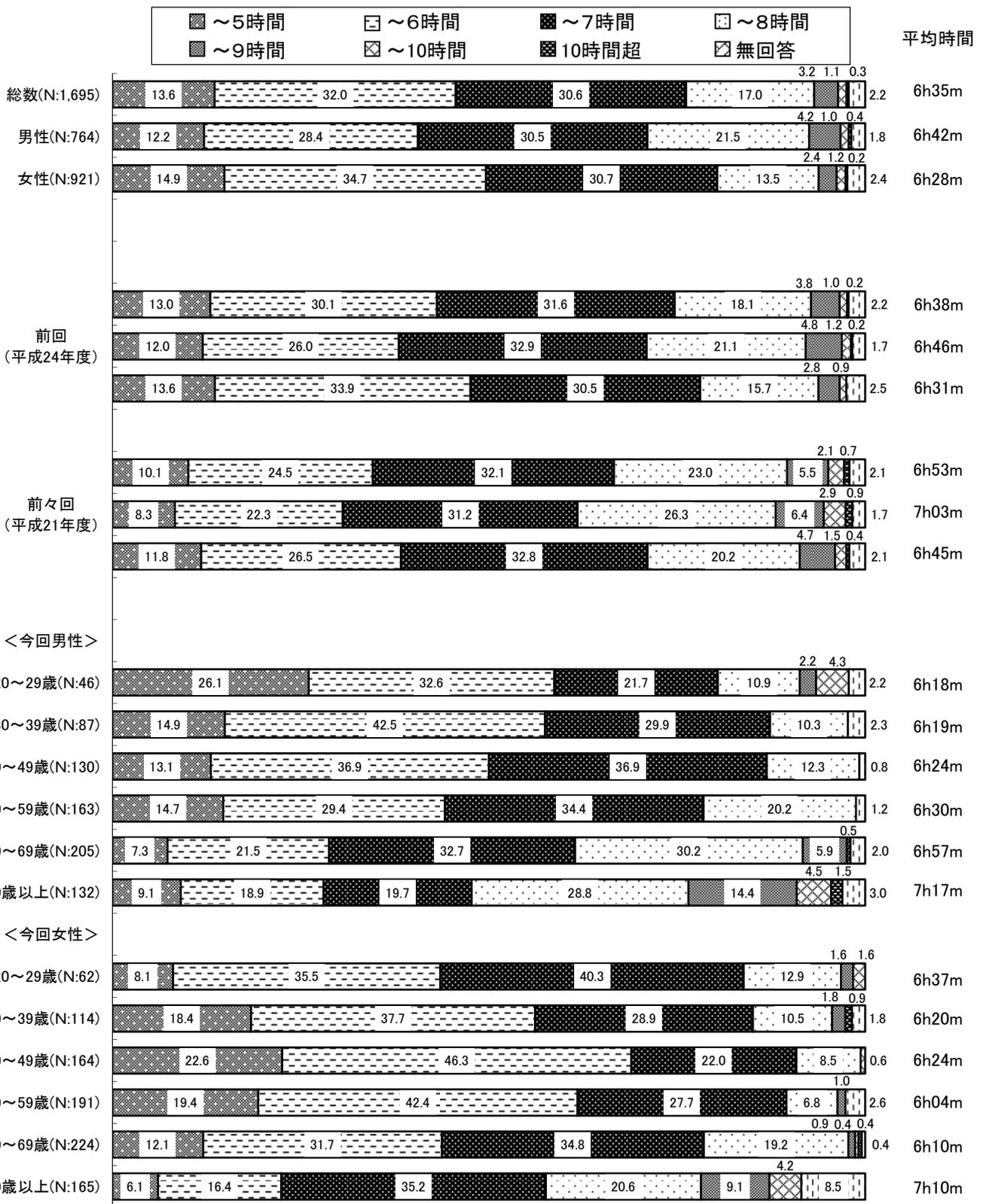


家庭や職場などで、家事や仕事などの合間に30分以上のリフレッシュタイム(気持ちや体を転換する時間)をとっているかについては、『とっている』(「とっている」と「どちらかといえばとっている」の合計)と答えた人は58.3%となり、前回調査(62.0%)と比較して3.7ポイント減少した。

男女別では、『とっている』と答えた人は男性55.9%、女性60.5%となり女性が男性より高かった。

年齢階層別では、男性の40～59歳、女性の40～49歳で『とっている』と答えた人の割合が他の年齢階層に比較して低かった。

問 34 普段の、あなたの1日あたりの平均的な睡眠時間はどのくらいですか。



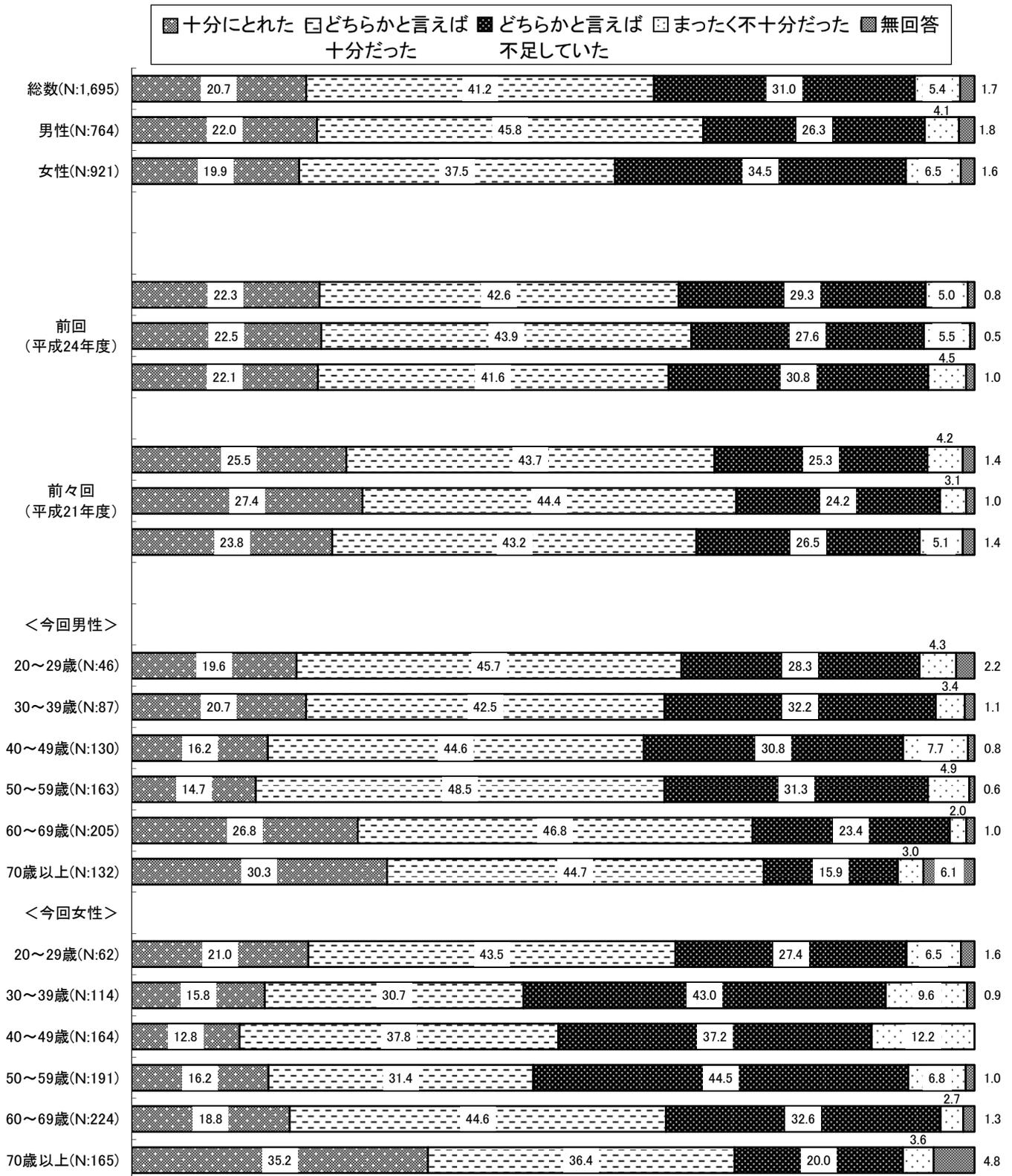
1日当たりの平均的な睡眠時間は、「~6時間」が32.0%、「~7時間」が30.6%で、次いで、「~8時間」が17.0%だった。

平均時間は、6時間35分で前回調査と比較して3分、前々回調査と比較して18分短くなっている。

平均時間の男女別では、男性が6時間42分、女性が6時間28分で、女性が男性より15分短く、前回調査と比較すると、男性は4分、女性は3分短くなっている。

年齢階層では、「~5時間」と答えた人は、男性は20~29歳で26.1%、女性は40~49歳で22.6%と他の年齢階層に比較して高い割合となった。

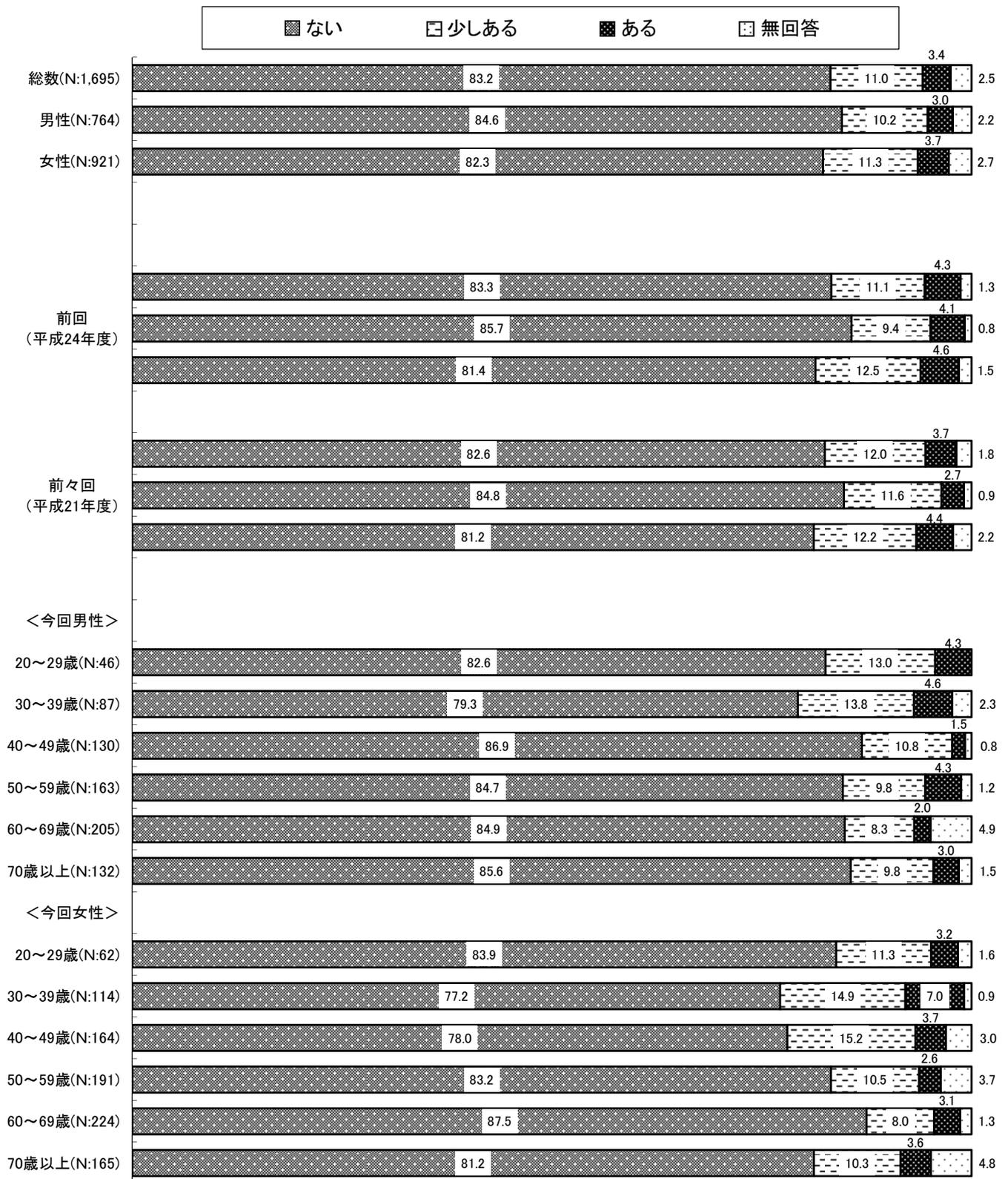
問 35 あなたは、この1カ月間、睡眠によって休養が十分とれましたか。(〇はひとつ)



この1カ月間、睡眠によって休養が『十分とれた(だった)』(「十分にとれた」と「どちらかといえば十分だった」の合計)と答えた人は61.9%となっており、前回調査と比較して3.0ポイント減少した。反対に、『不足していた』(「どちらかといえば不足していた」と「まったく不十分だった」の合計)と答えた人は36.4%となり、前回調査と比較して2.1ポイント増加した。

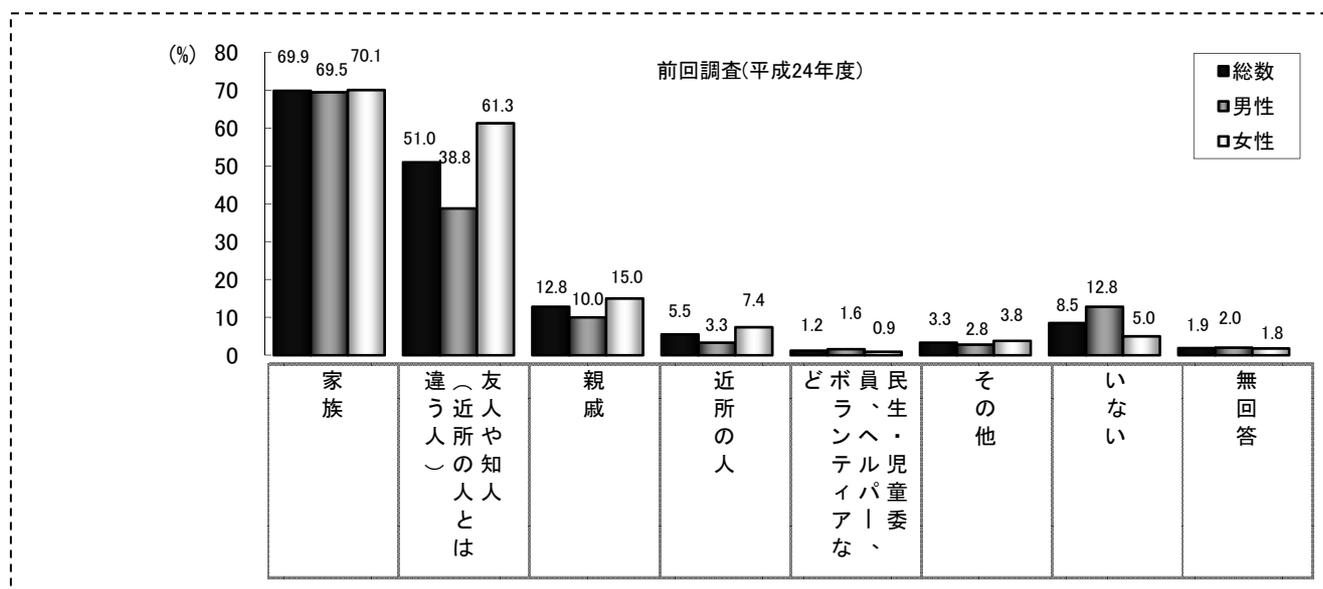
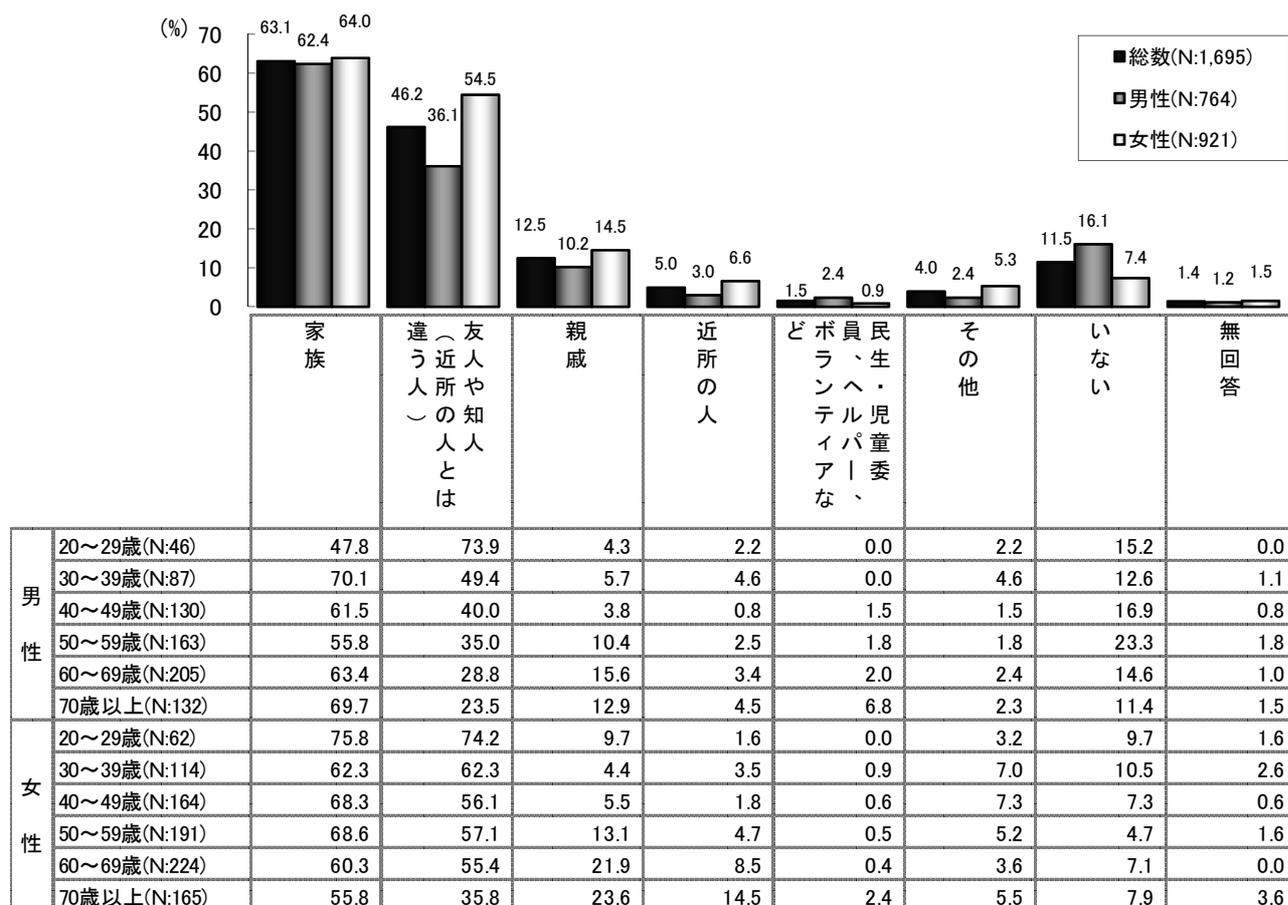
年齢階層別では、『不足していた』と答えた人は、男性が40~49歳、女性が30~39歳で他の年齢階層に比較して高い割合となった。

問 36 あなたは、この1カ月間、「死にたい」と思ったことがありますか。(〇はひとつ)



最近(1カ月程)、死にたいと思ったことが、「ある」と答えた人は3.4%、「少しある」と答えた人は11.0%となり、前回調査と比較して「ある」と答えた人が0.9ポイント減少した。

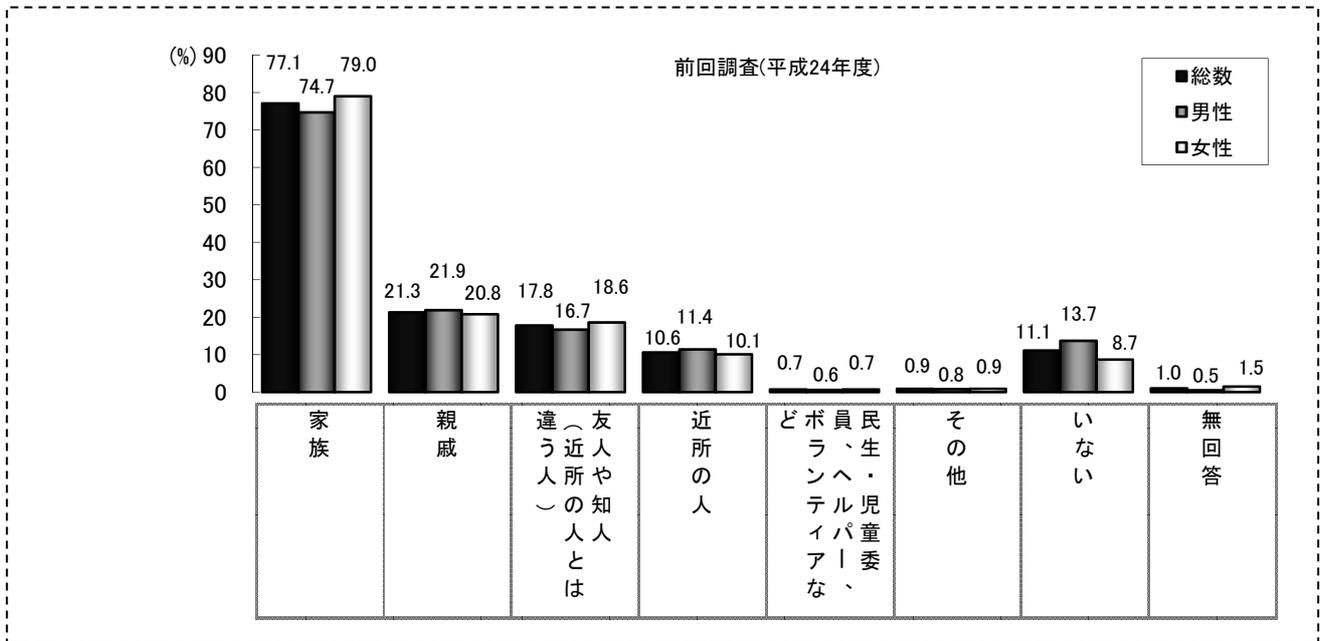
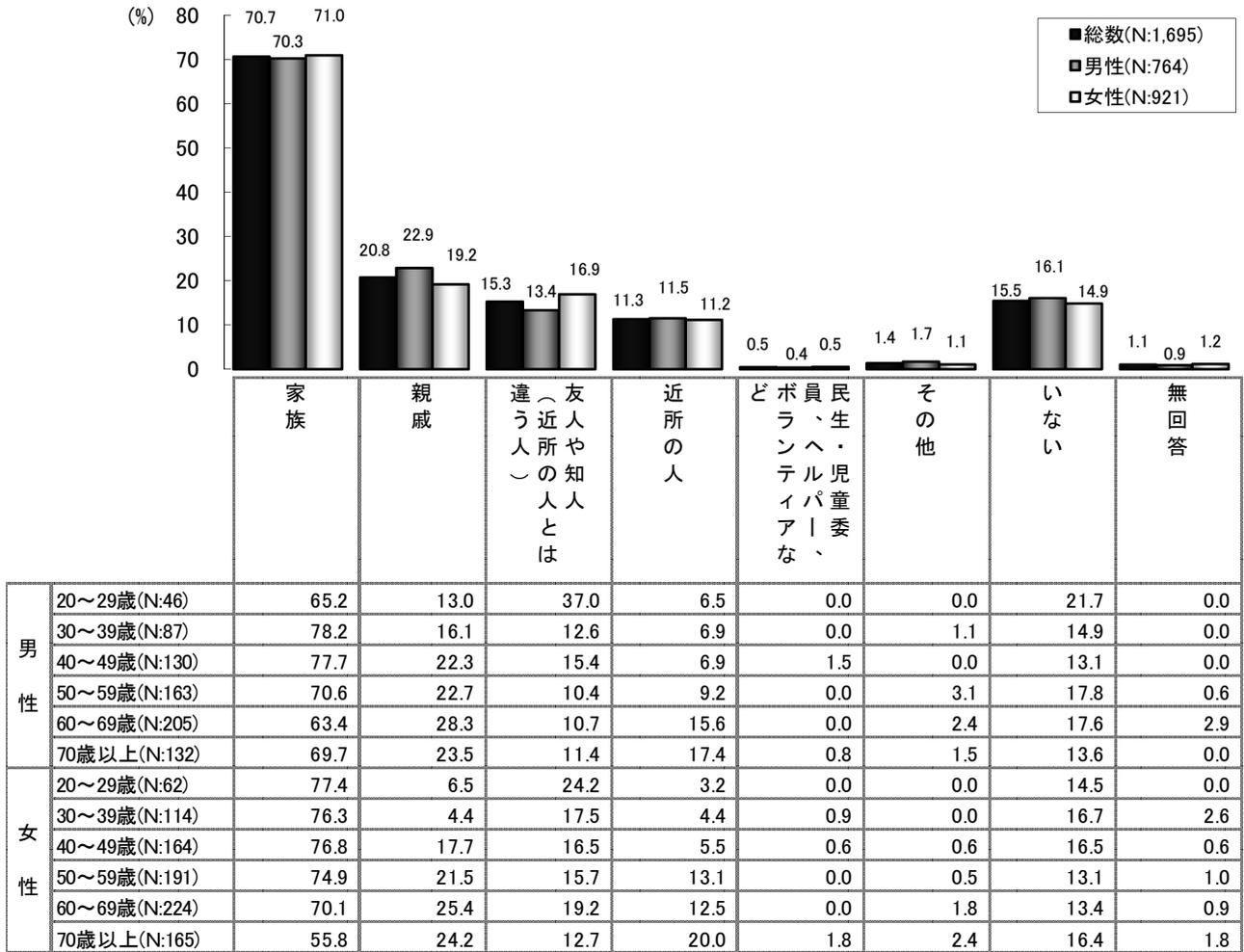
問 37 あなたの身近に、心配ごとや悩みごとを聞いてくれる人はいますか。  
次の中から当てはまるものを選んでください。(〇はいくつでも)



身近に心配ごとや悩みごとを聞いてくれる人については、「家族」と答えた人が 63.1%となり、前回調査と同様最も多かった。以下、「友人や知人(近所の人とは違う人)」46.2%、「親戚」12.5%の順となっており、「親戚」については、前回調査より 0.3 ポイント減少した。一方、「いない」と答えた人は 11.5%で前回調査と比較して 3.0 ポイント増加した。

また、「友人や知人(近所の人とは違う人)」の割合は、男性の 36.1%に対し、女性は 54.5%と多くなっている。

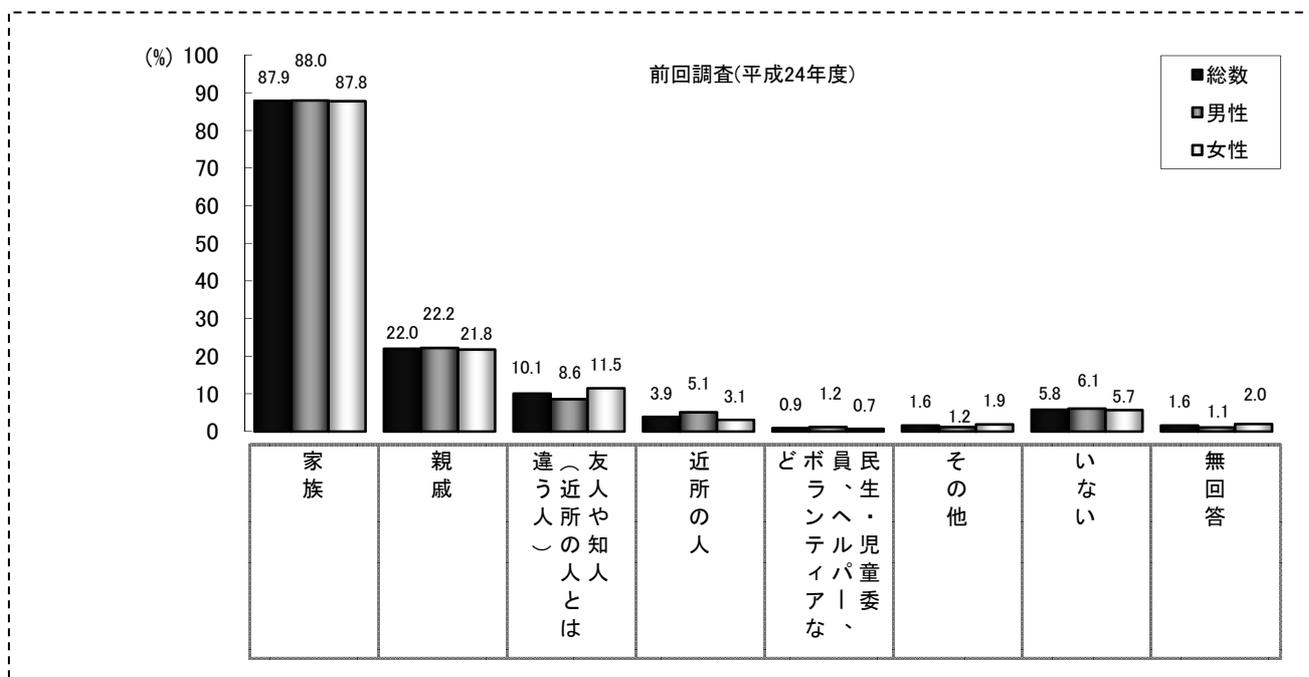
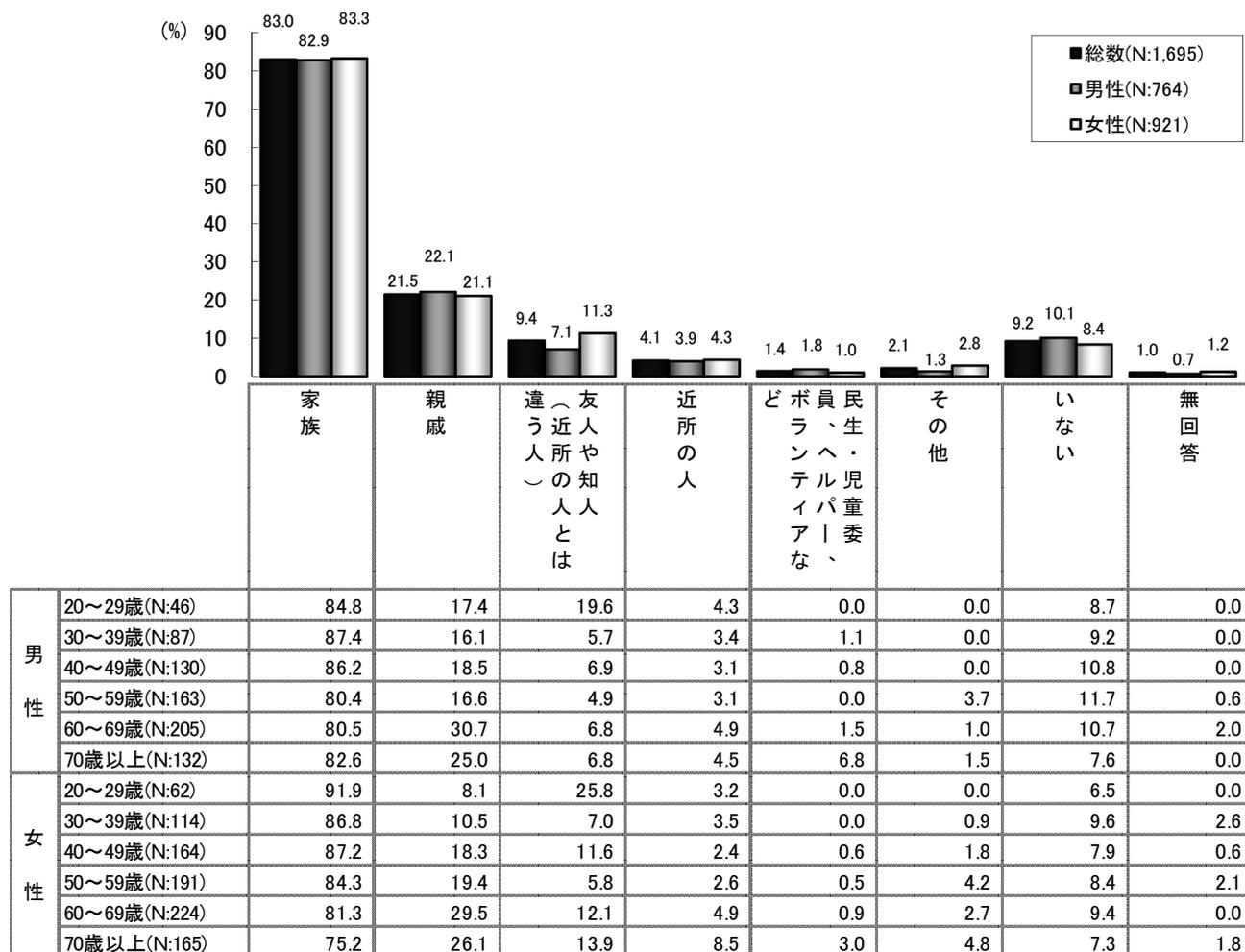
問 38 あなたの身近に、ちょっとした用事や留守番を頼める人はいますか。  
次の中から当てはまるものを選んでください。(〇はいくつでも)



身近にちょっとした用事や留守番を頼める人については、「家族」と答えた人が70.7%となり、前回調査と同じく最も多かった。以下、「親戚」20.8%、「友人や知人(近所の人とは違う人)」15.3%の順となった。一方、「いない」と答えた人は15.5%で前回調査と比較して4.4ポイント増加した。

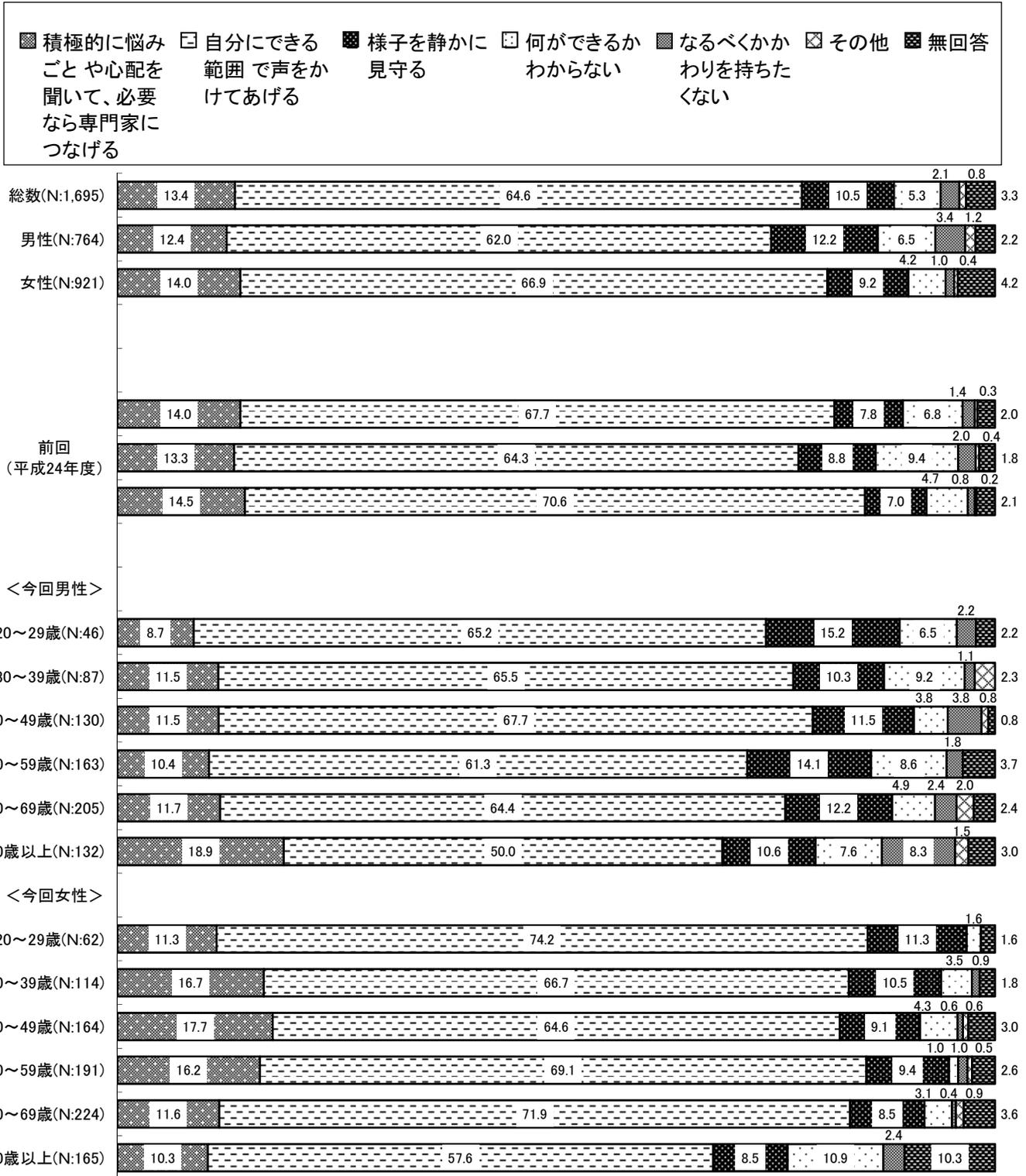
前回調査と比較して「親戚」0.5ポイント、「友人や知人(近所の人とは違う人)」2.5ポイントそれぞれ減少したが、「近所の人」が0.7ポイント増加している。

問 39 あなたの身近に、あなたが寝込んだときに（もし寝込んだとしたら）、看病したり家のことを手伝ってくれる人はいますか。次の中から当てはまるものを選んで下さい。（○はいくつでも）



身近に看病したり家のことを手伝ってくれる人については、「家族」と答えた人が83.0%となり、前回調査と同じく最も多かった。以下、「親戚」21.5%、「友人や知人(近所の人とは違う人)」9.4%の順となっている。一方、「いない」と答えた人は9.2%で前回調査と比較して3.4ポイント増加した。前回調査と比較して「親戚」で0.5ポイント減少し、「近所の人」で0.2ポイント増加している。

問 40 あなたの身近な人が心配ごとや悩みごとを抱えている時にあなたならどうしますか。  
次の中から当てはまるものを選んでください。(○はひとつ)

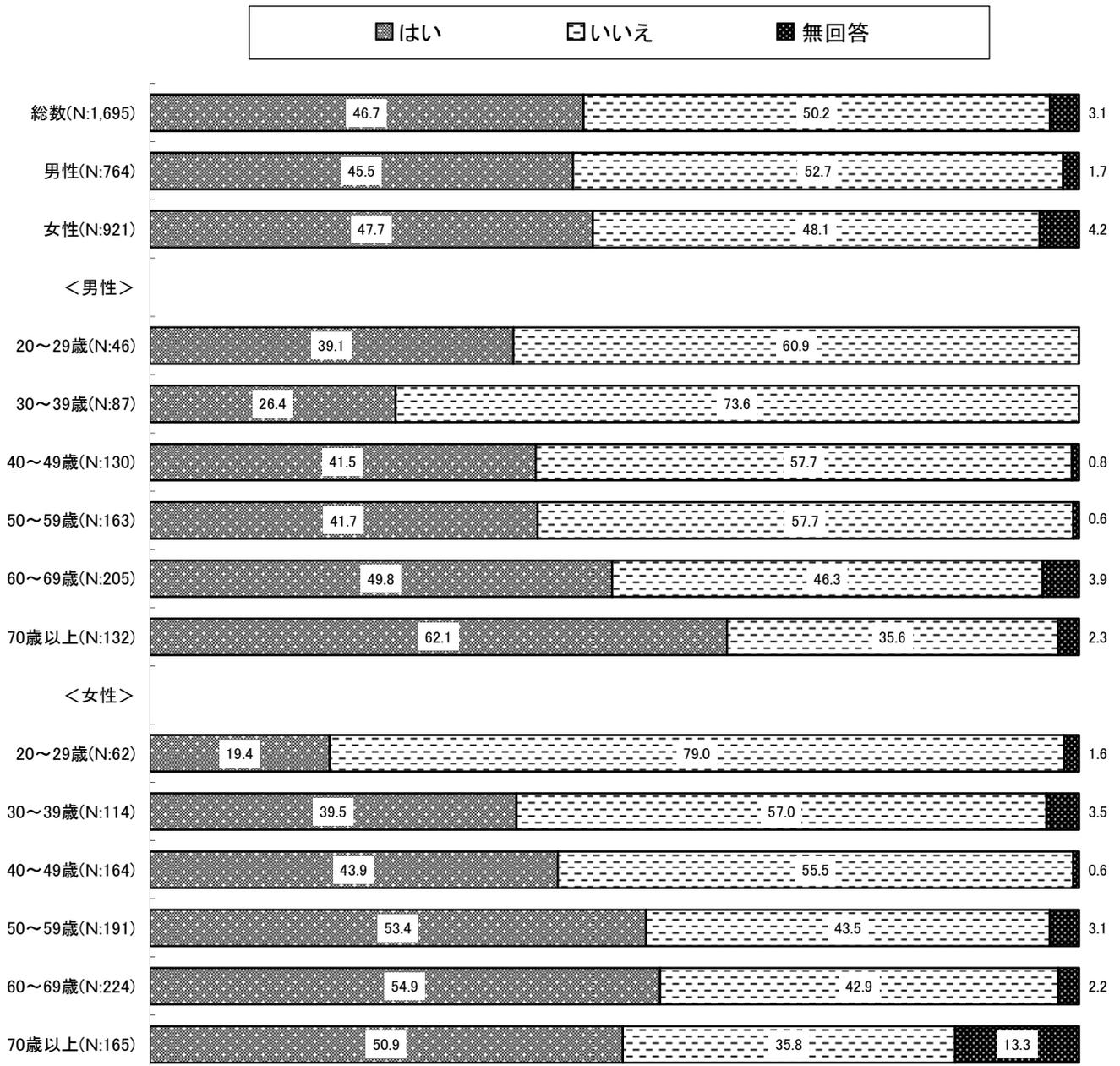


身近な人が心配ごとや悩みごとを抱えていたら、「積極的に悩みごとや心配を聞いて、必要なら専門家につなげる」と答えた人は13.4%で、前回調査と比較して0.6ポイント減少した。また、「自分にできる範囲で声をかけてあげる」と答えた人は64.6%で、前回同様最も多かった。一方、「様子を静かに見守る」と答えた人が10.5%で、前回調査と比較して2.7ポイント増加した。

男女別では、「積極的に悩みごとや心配を聞いて、必要なら専門家につなげる」と答えた人は男性12.4%、女性14.0%となり、前回と同様の割合となった。一方、「自分にできる範囲で声をかけてあげる」と答えた人は男性62.0%、女性66.9%となり、「何ができるかわからない」は、男性6.5%、女性4.2%と男性は女性の1.5倍となった。

年齢階層別では、「積極的に悩みごとや心配を聞いて、必要なら専門家につなげる」と「自分にできる範囲で声をかけてあげる」をあわせると、女性で20~29歳が最も高い割合となった。

問 41 秋田県では、自殺予防のため、昨年10～12月の3カ月間、気づき、見守りをテーマとしたテレビ広告を行いました。テレビ広告に気がつきましたか。(〇はひとつ)

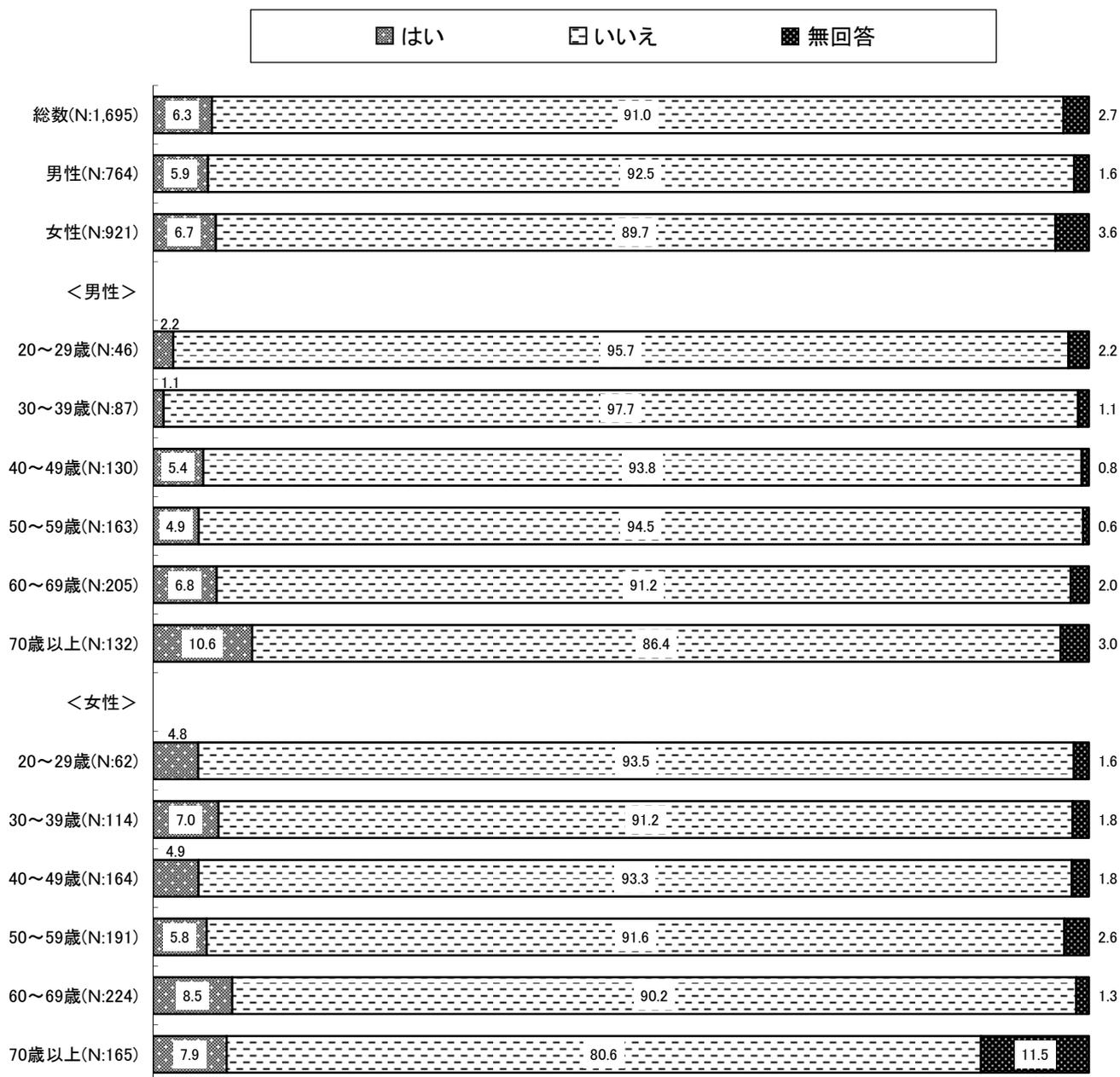


自殺予防のためのテレビ広告に気がついたかについては、「はい」と答えた人が46.7%、「いいえ」と答えた人が50.2%で、「いいえ」と答えた人の割合が多かった。

男女別では、「はい」と答えた人は、男性45.5%、女性47.7%で、女性の方が高くなっている。

年齢階層別では、男性の70歳以上で「はい」と答えた人が62.1%で、他の年齢階層と比較して高い割合となった。

問 42 秋田県や市町村では、自殺予防を目的とした、メンタルヘルスサポーターを養成しています。あなたの身近でメンタルヘルスサポーターの方を知っていますか。(〇はひとつ)



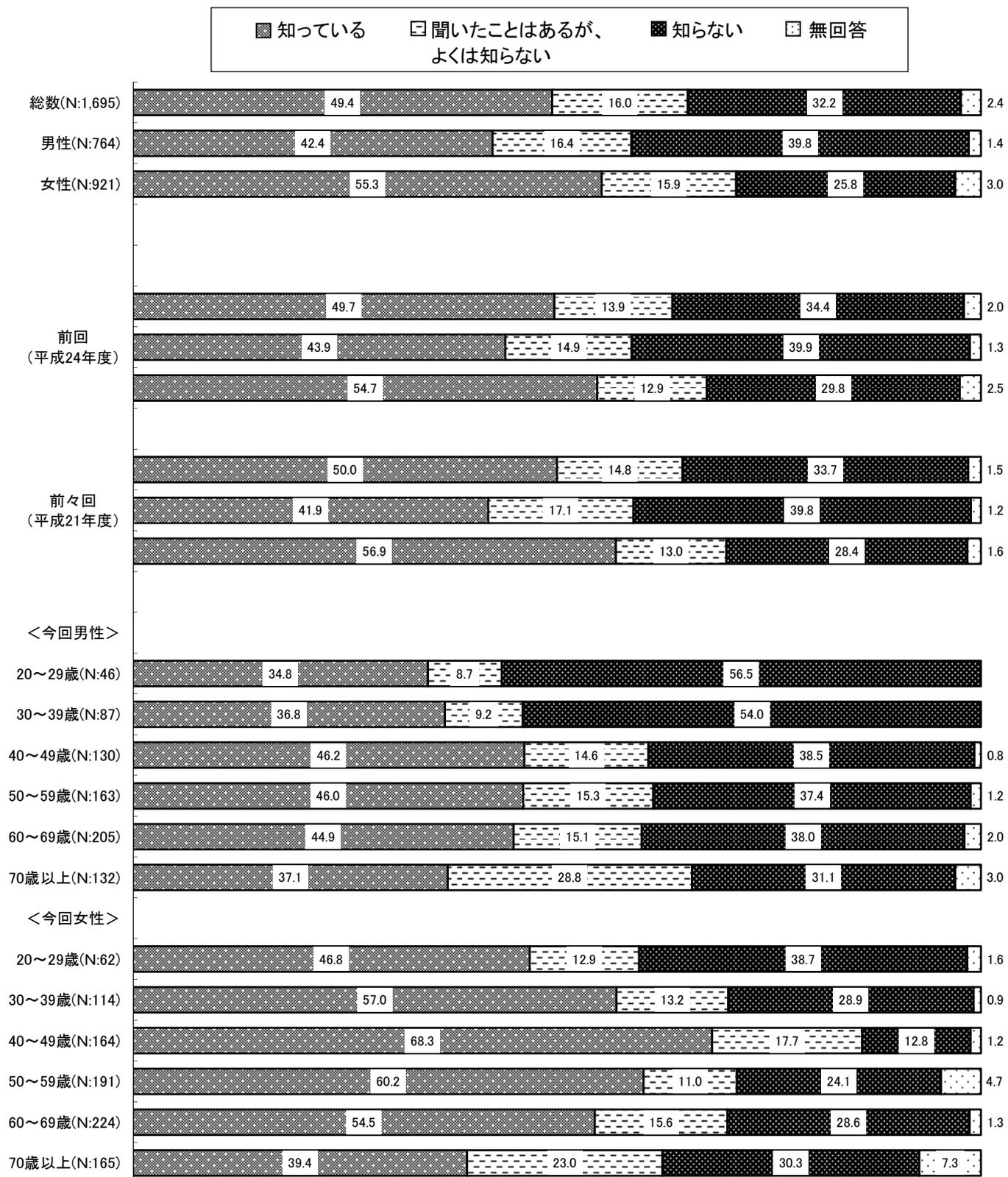
身近でメンタルヘルスサポーターの方を知っているかについては、「はい」と答えた人が6.3%、「いいえ」と答えた人が91.0%となり、「いいえ」と答えた人の割合が非常に多かった。

男女別では、「はい」と答えた人は、男性5.9%、女性6.7%で、女性の方が高くなっている。

年齢階層別では、男性の70歳以上で「はい」と答えた人が10.6%で、他の年齢階層と比較して高い割合となった。

## 【7 歯の健康】

問 43 あなたは、8020運動という歯の健康に関する運動を知っていますか。(〇はひとつ)

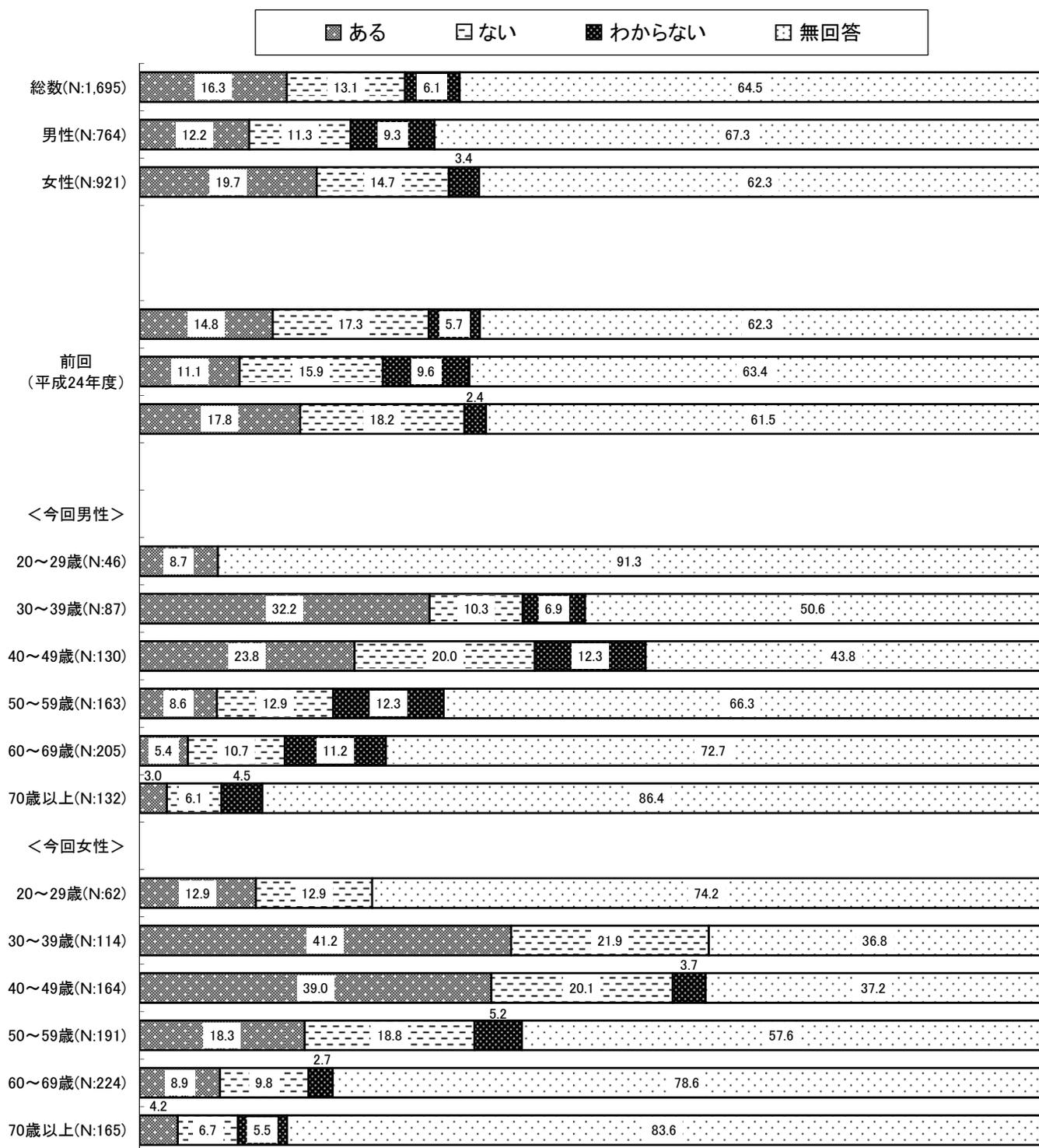


8020運動という歯の健康に関する運動を知っているかについては、「知っている」と答えた人は49.4%で、前回調査と比較して0.3ポイント減少したが、ほぼ同じ割合となった。

男女別では、「知っている」と答えた人は、男性42.4%、女性55.3%で前回調査と同じく女性の方が高くなっている。

年齢階層別では、「知っている」と答えた人は、男性は40~49歳と50~59歳がほぼ同じ割合で最も多く、女性は40~49歳で最も多かった。

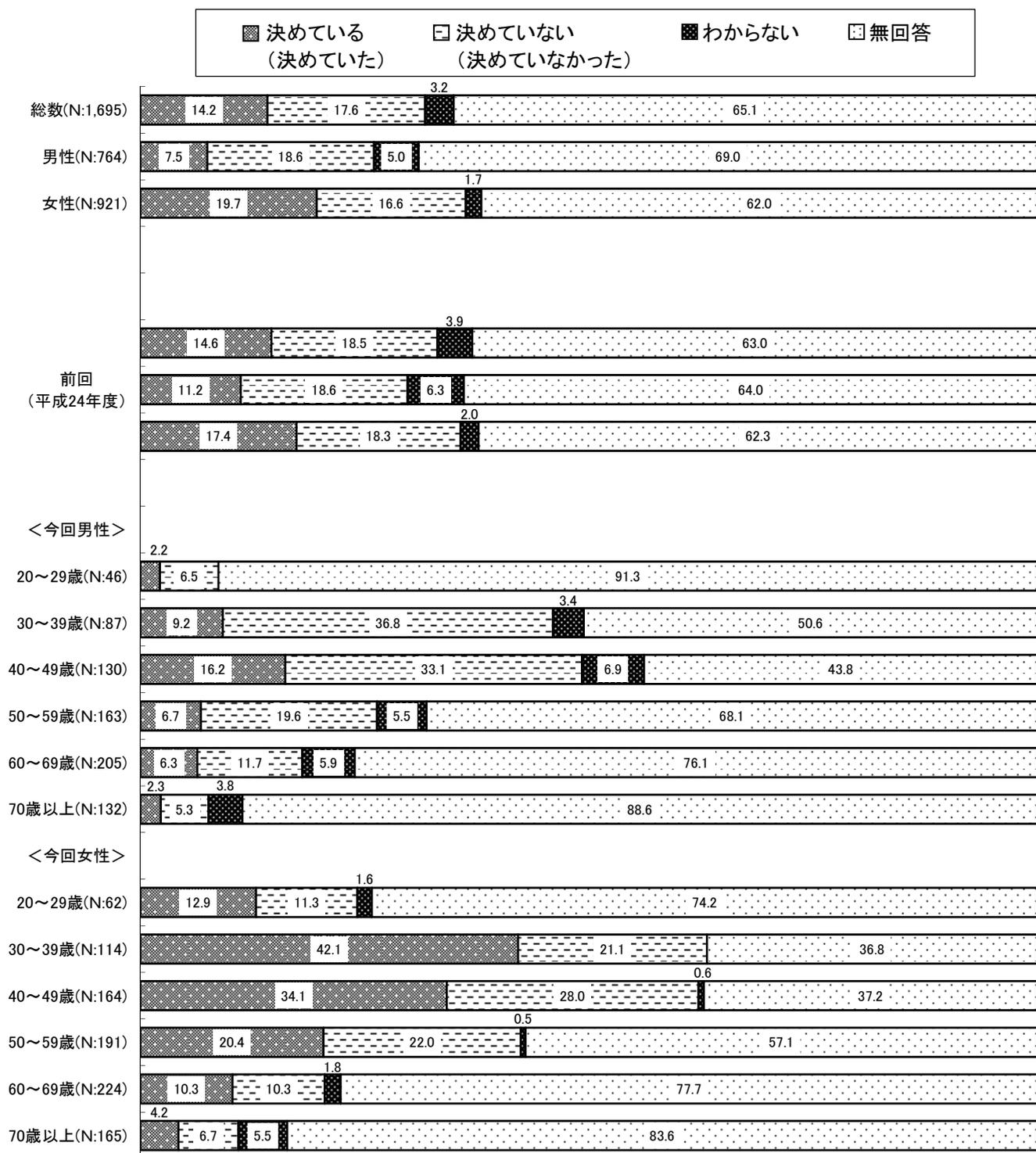
問 44 3歳までのお子さんがある（いた）方にお尋ねします。  
 あなたのおさんは、3歳までに歯科医院等で歯にフッ素を塗ってもらったことがありますか。  
 (〇はひとつ)



子どもが3歳までに歯科医院等で歯にフッ素を塗ってもらったことがあるかについては、「ある」と答えた人は16.3%で、前回調査と比較して1.5ポイント増加した。

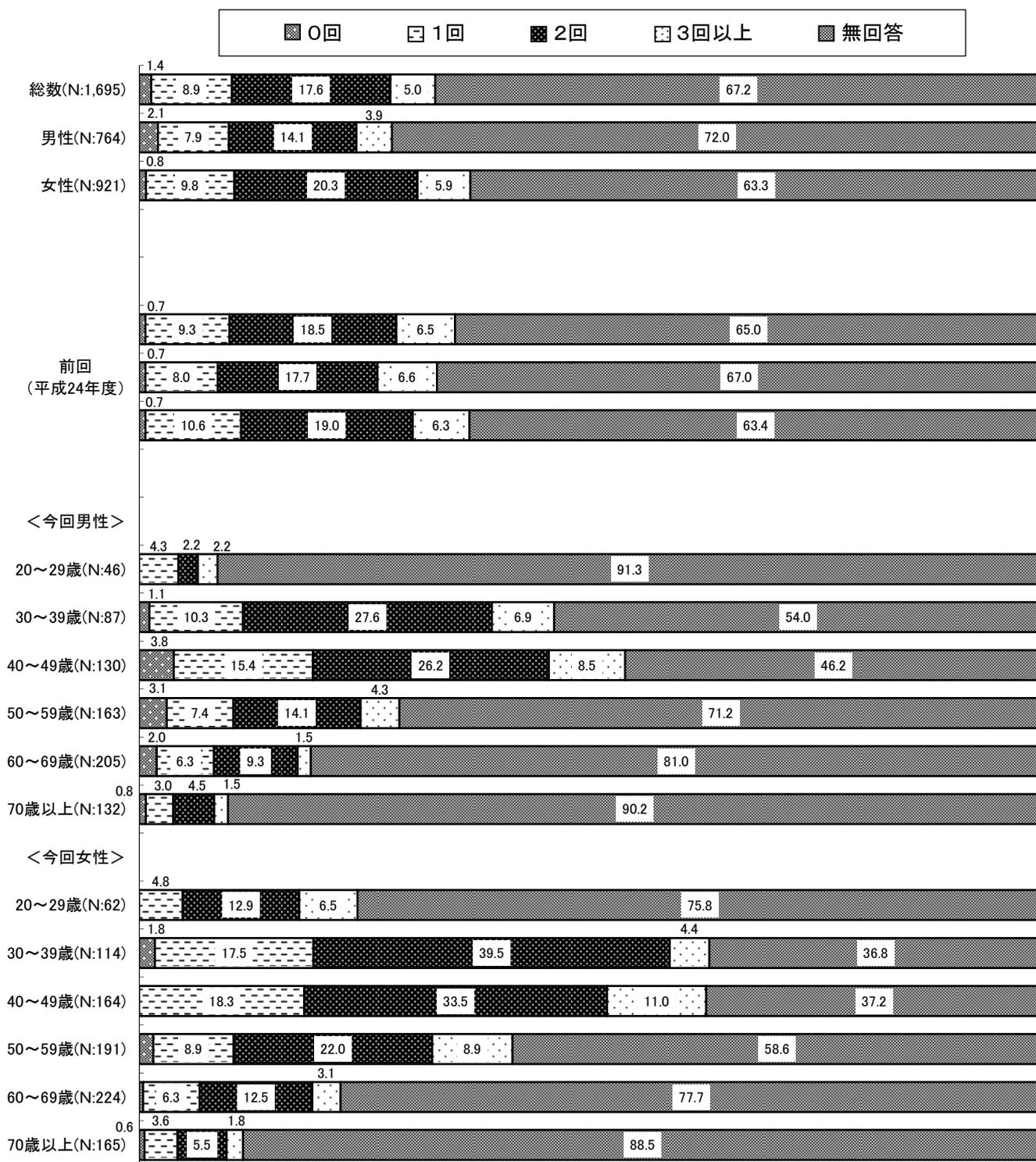
問 45 幼児期まで（就学前）のお子さんがいる（いた）方にお尋ねします。

あなたは、お子さんへのおやつとして、甘い食べ物や飲み物を与える時間や回数を決めています（した）か。（○はひとつ）



子どもが小さかったころ、おやつとしての甘い食べ物や飲み物を与える時間や回数を決めていたと答えた人は14.2%で、前回調査と比較して0.6ポイント減少したが、ほぼ同じ割合となった。

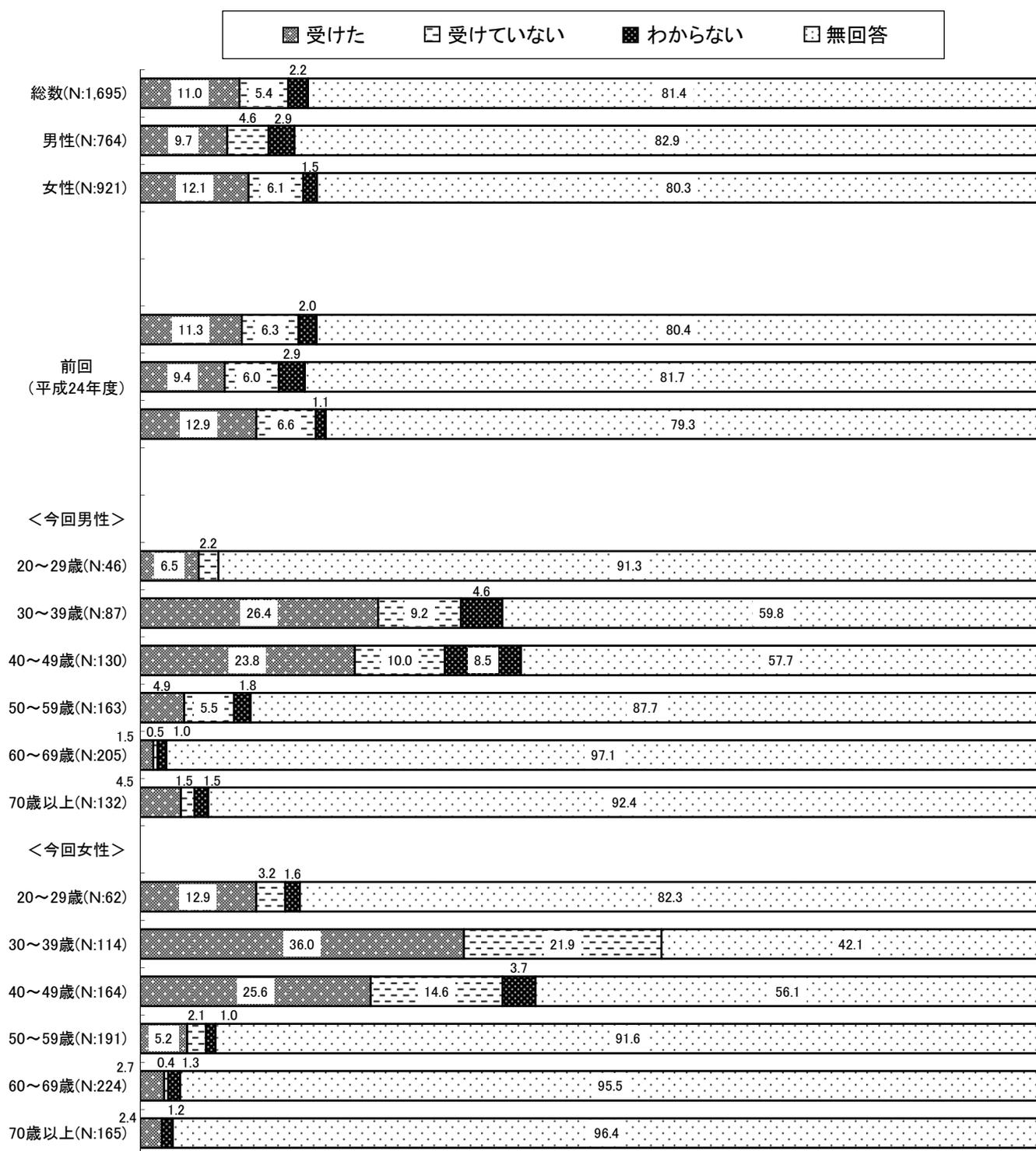
問 46 幼児期まで（就学前）のお子さんがある（いた）方にお尋ねします。  
 お子さんへのおやつとして、甘い食べ物や飲み物を与える回数は1日何回です（した）か。  
 （〇はひとつ）



こどもが小さかったころ、甘い食べ物や飲み物を1日に何回与えていたかについては、「2回」と答えた人が17.6%で、前回調査同様、最も多かった。

問 47 現在、中学生までのお子さんがいる方にお尋ねします。

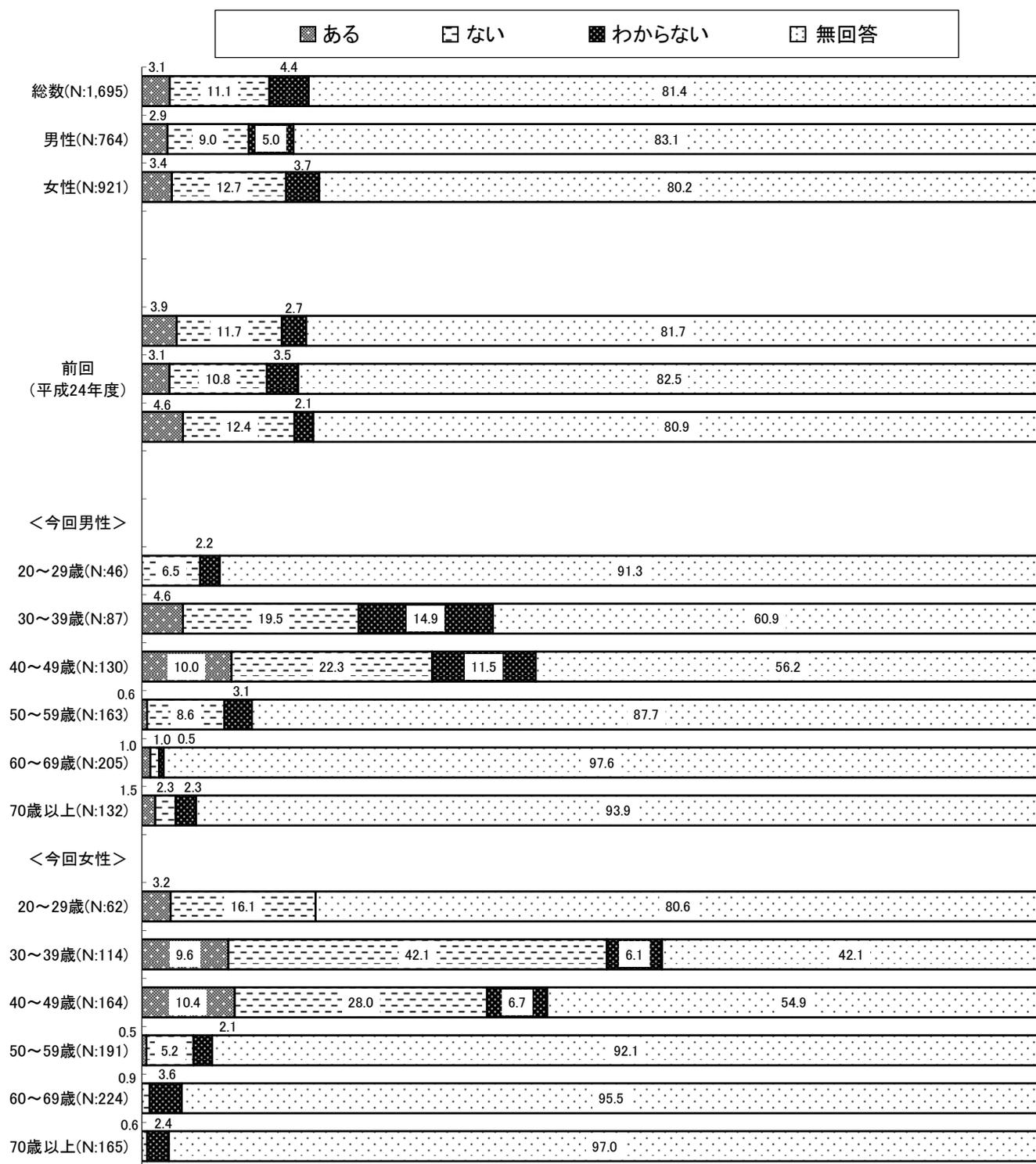
あなたのおさんは、ここ1年の間に、歯科医院等で口腔清掃指導（歯磨き指導等）を受けましたか。（○はひとつ）



ここ1年の間に、子どもが歯科医院等で口腔清掃指導(歯磨き指導等)を受けたと答えた人は11.0%で、前回調査と比較して0.3ポイント減少したが、ほぼ同じ割合となった。

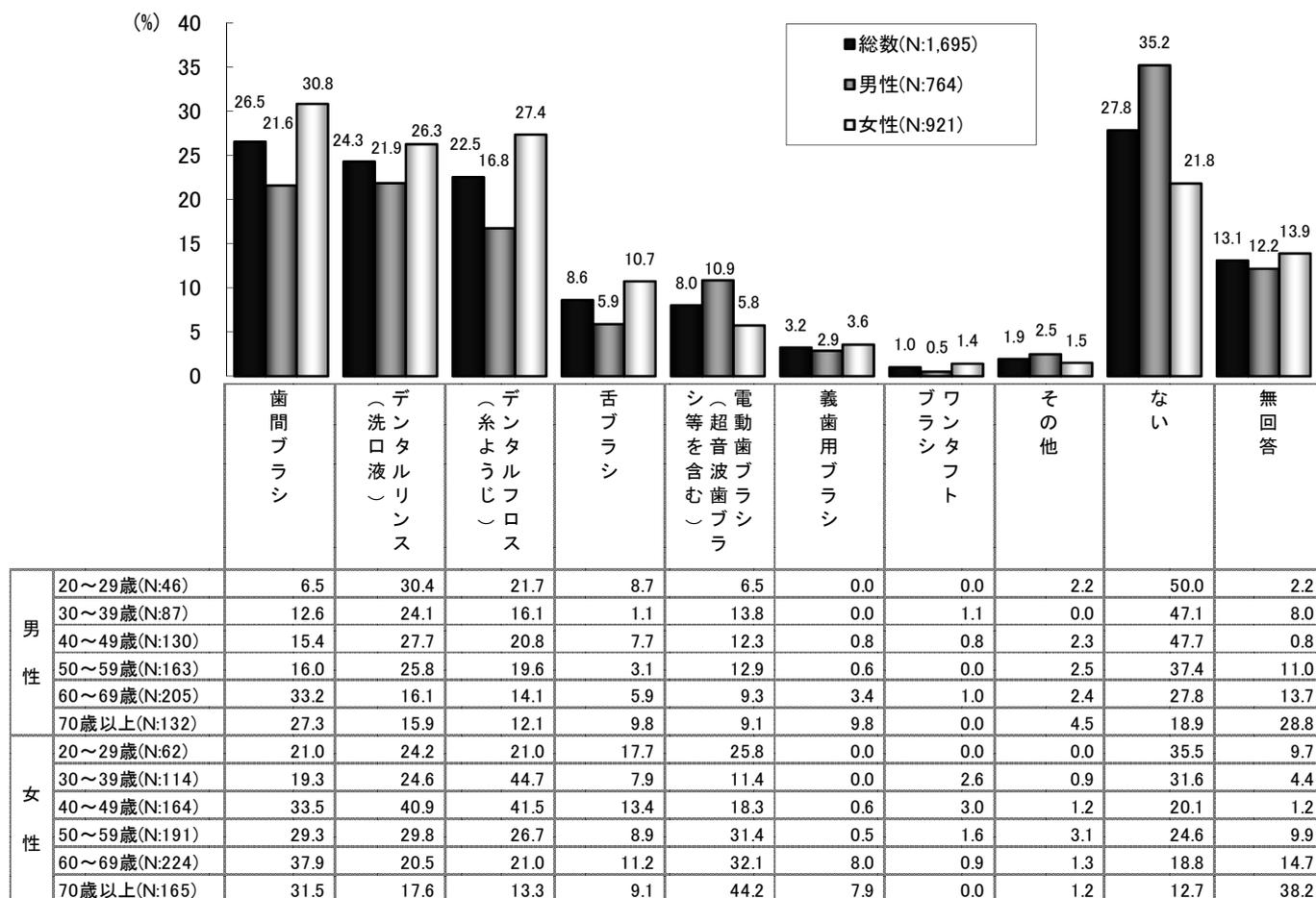
問 48 現在、中学生までのお子さんがいる方にお尋ねします。

歯科医院等で、お子さんのむし歯予防のため、奥歯の溝をふさぐ処置（フィッシャーシーラント）をしてもらったことがありますか。（〇はひとつ）



子どものむし歯予防のため、奥歯の溝をふさぐ措置(フィッシャーシーラント)をしてもらったことが「ある」と答えた人は3.1%で、前回調査と比較して0.8ポイント減少した。

問 49 あなたは、歯ブラシ以外に何を用いて歯や口を清潔に保っていますか。  
次の中から当てはまるものを選んでください。(〇はいくつでも)

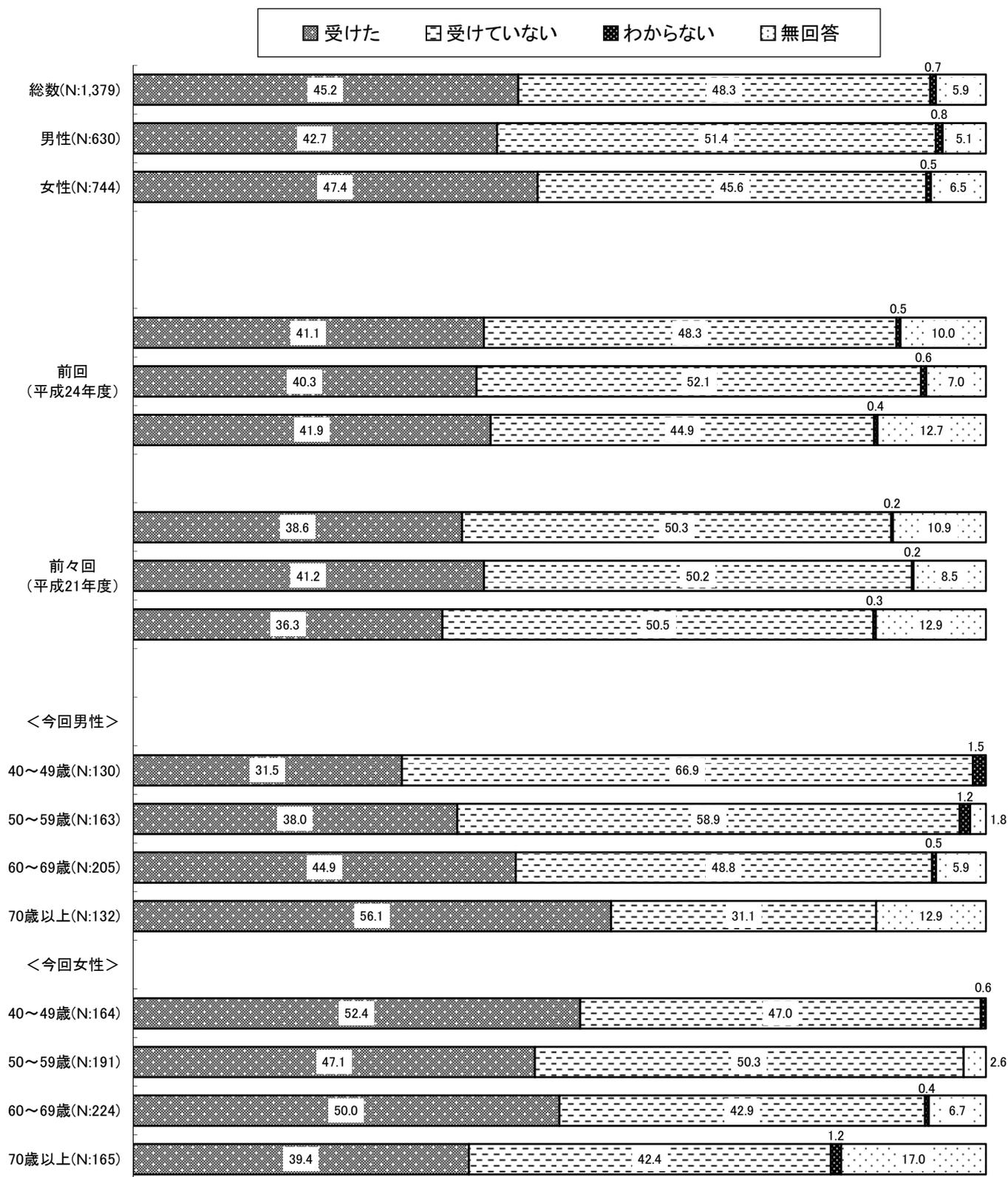


歯ブラシ以外の何を用いて歯や口を清潔に保つかについて、「歯間ブラシ」と答えた人が26.5%となり、以下、「デンタルリンス（洗口液）」24.3%、「デンタルフロス（糸ようじ）」22.5%の順となった。一方、「ない」と答えた人は27.8%で最も多かった。

男女別では、「ない」と答えた人が男性で35.2%、女性で21.8%となり、女性の方が歯ブラシ以外の道具を用いており、「電動歯ブラシ（超音波歯ブラシ等を含む）」以外の項目で男性より女性の割合が高くなっている。

年齢階層別では、「ない」と答えた人は男性女性とも20～29歳で最も多く、その後年齢階層が上がるに従って「ない」と答える人の割合が減少していく傾向がみられた。

問 50 40歳以上の方にお聞きします。  
あなたは、ここ1年の間に歯科健診を受けましたか。(〇はひとつ)



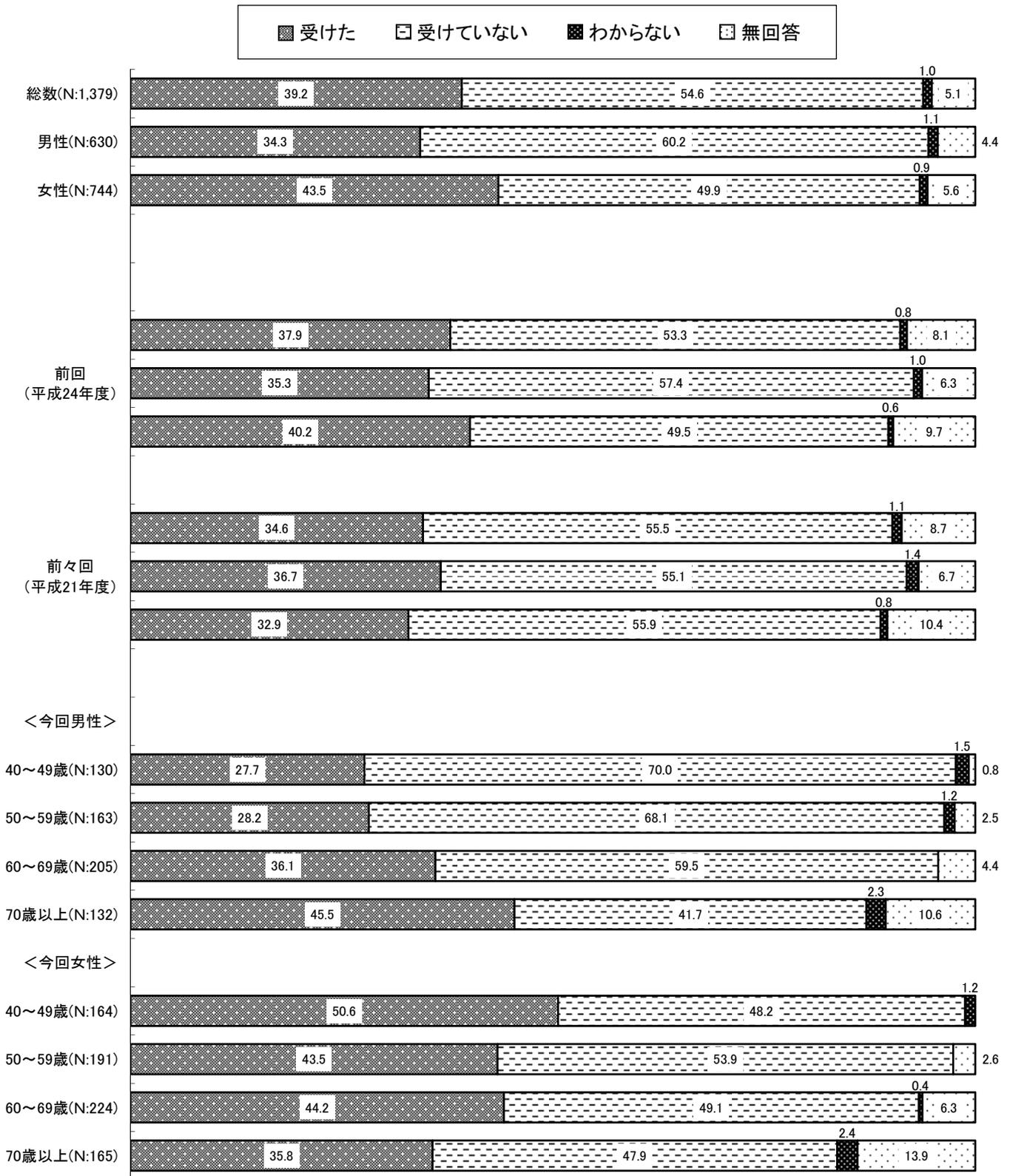
40歳以上の人で、ここ1年の間に歯科健診を受けたかについては、「受けた」と答えた人は45.2%で、前回調査と比較して4.1ポイントの増加となった。

男女別では、「受けた」と答えた人は、男性42.7%、女性47.4%で女性の方が高い割合となった。

年齢階層別では、男性が70歳以上、女性が40~49歳で最も多くなっている。

問 51 40歳以上の方にお聞きします。

あなたは、ここ1年の間に歯石除去や口腔清掃指導を受けましたか。(〇はひとつ)



40歳以上の人で、ここ1年の間に歯石除去や口腔清掃指導を受けたと答えた人は39.2%で、前回調査と比較して1.3ポイント増加した。

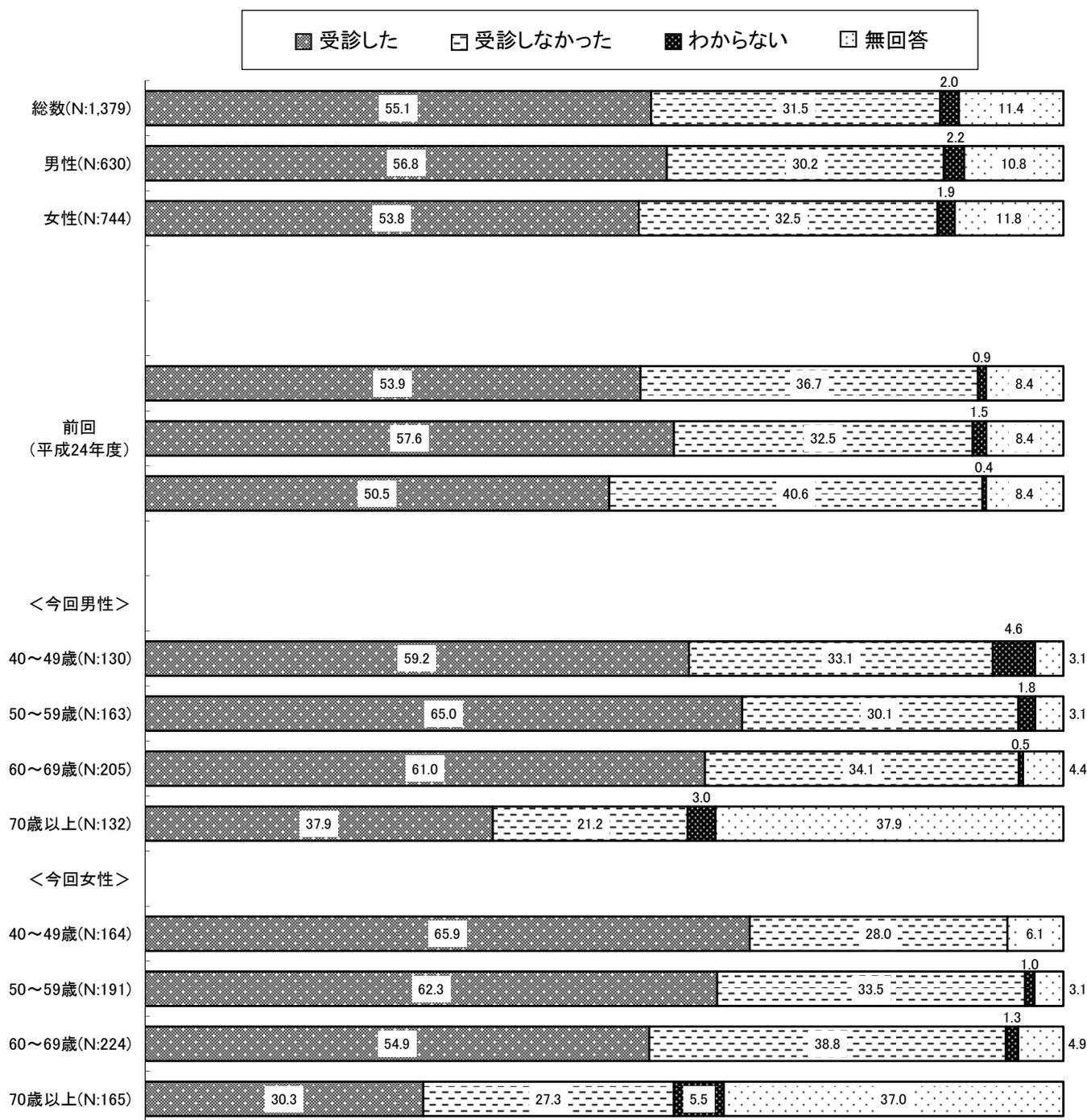
男女別では、「受けた」と答えた人は、男性34.3%、女性43.5%で、前回調査と同様に女性が男性を上回った。

年齢階層別では、男性が70歳以上、女性が40~49歳で最も多くなっている。

## 【8 特定健康診査・人間ドック・がん検診等】

問 52～問 56 は、昨年度(平成 26 年 4 月～平成 27 年 3 月)に 40 歳から 74 歳であった方にお尋ねします。

問 52 あなたは、昨年度、特定健康診査を受診しましたか。(〇はひとつ)



昨年度、特定健康診査を受診したかについて、「受診した」と答えた人は 55.1%と半数を上回った。前回調査の「受診した」53.9%と比べ 1.2 ポイント増加している。

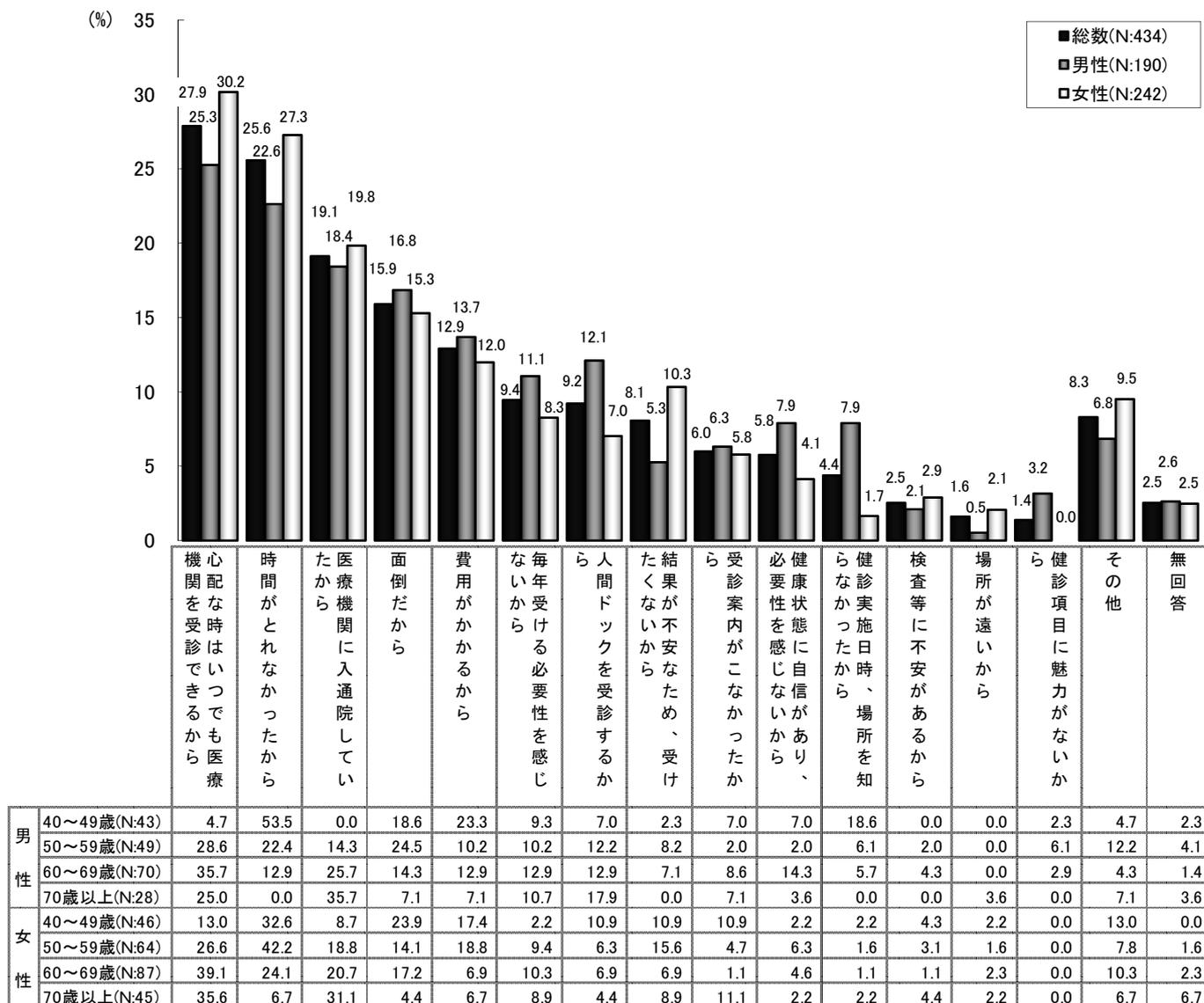
男女別では、「受診した」と答えた人は男性 56.8%、女性 53.8%と男女とも半数を超え、男性が女性を 3.0 ポイント上回った。

年齢階層別では、「受診した」と答えた人は女性の 40～49 歳が 65.9%で最も多く、男性では 50～69 歳、女性は 40～59 歳が 6 割を超える割合となった。

問 53 問 52 で「2 受診しなかった」と答えた方にお尋ねします。

特定健康診査を受けなかった理由は何ですか。次の中から当てはまるものを選んでください。

(○はいくつでも)



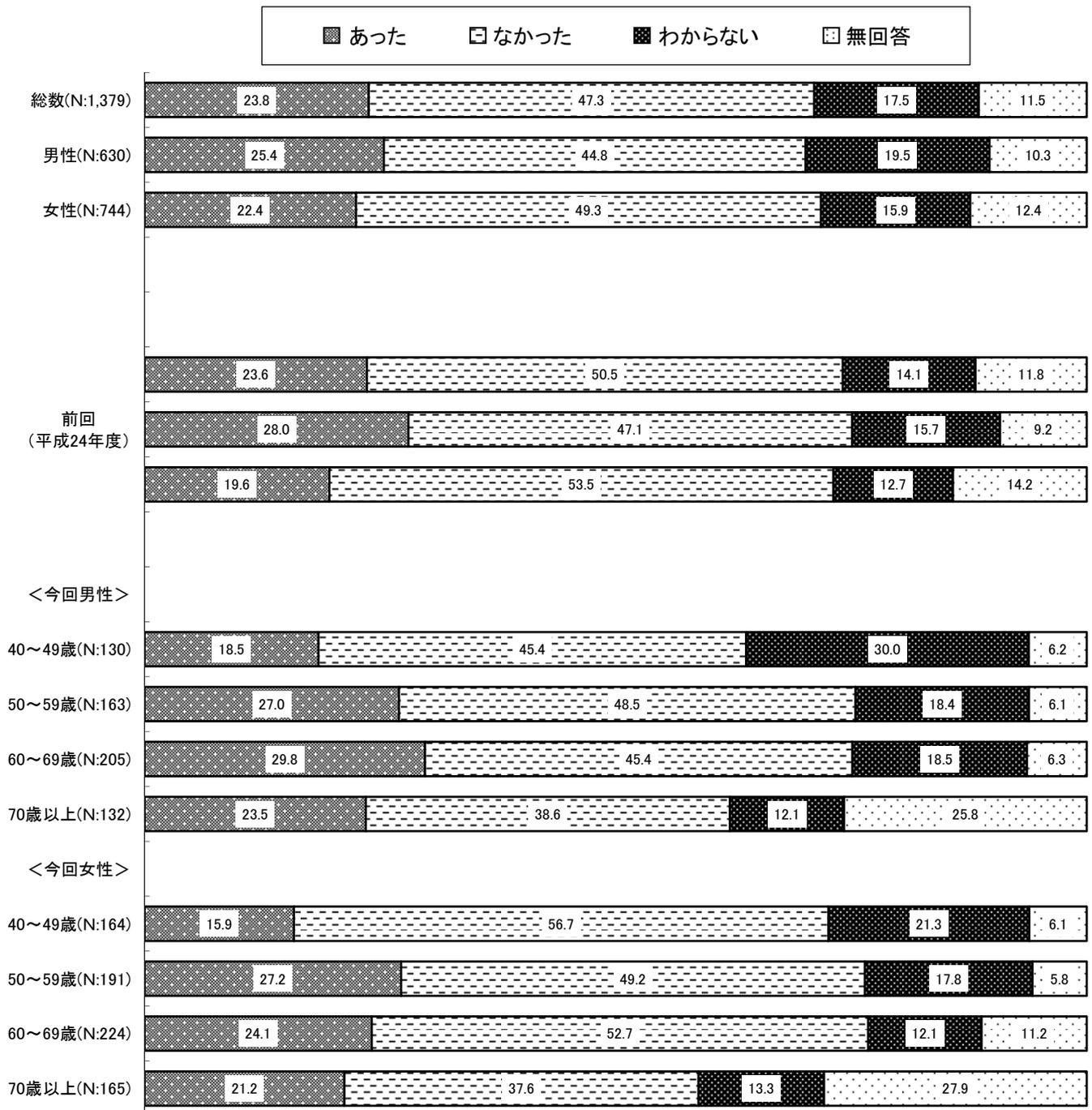
受診しない理由では、「心配な時はいつでも医療機関を受診できるから」が27.9%と最も多かった。以下、「時間がとれなかったから」「医療機関に入通院していたから」「面倒だから」の順となった。

男女別では、男性は「人間ドックを受診するから」12.1%が「毎年受ける必要性を感じないから」11.1%を上回ったが、女性は「毎年受ける必要性を感じないから」8.3%が「人間ドックを受診するから」7.0%を上回った。

男女とも年齢が上がるに従い「心配な時はいつでも医療機関を受診できるから」「医療機関に入通院していたから」と答える割合が多くなり、「時間がとれなかったから」と答える割合は、年齢が下がるに従って多い傾向となっている。

問 54 特定保健指導についてお尋ねします。

あなたに、昨年度特定保健指導を利用するよう医療保険者から案内がありましたか。(〇はひとつ)

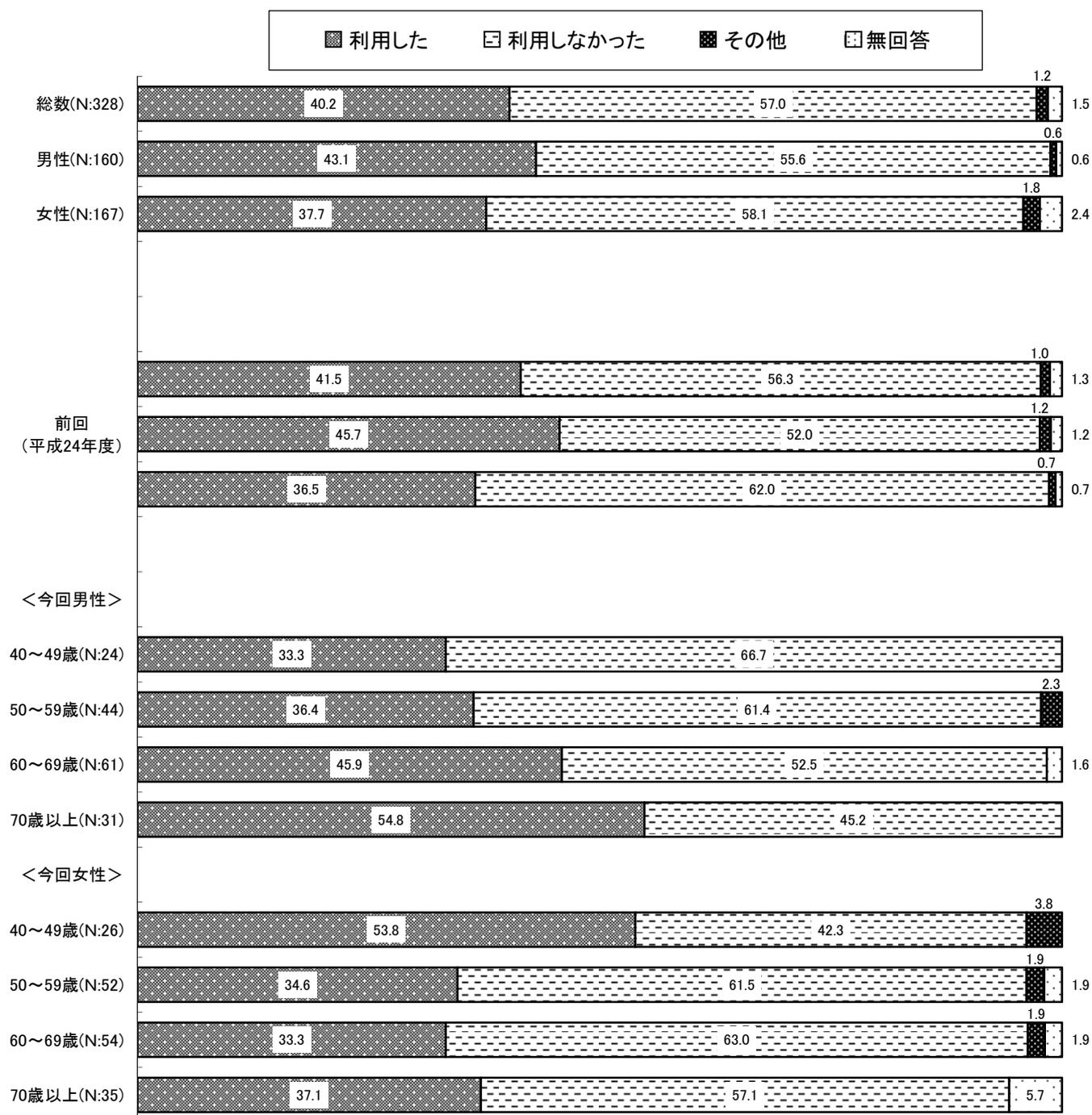


昨年度、特定保健指導を利用するよう医療保険者から案内があったかについて、「あった」と答えた人は23.8%となった。前回調査では「あった」と答えた人が23.6%とほぼ同じ割合であった。

男女別では、「あった」と答えた人は男性25.4%、女性22.4%で男性が女性を3.0ポイント上回ったが、前回調査と比較すると男性と女性の差は小さくなっている。

年齢階層別では、「あった」と答えた人が男性では60～69歳が29.8%、女性では50～59歳が27.2%で最も高かった。

問 55 問 54 で「1 あった」と答えた方にお尋ねします。  
 あなたは、特定保健指導を利用しましたか。(〇はひとつ)



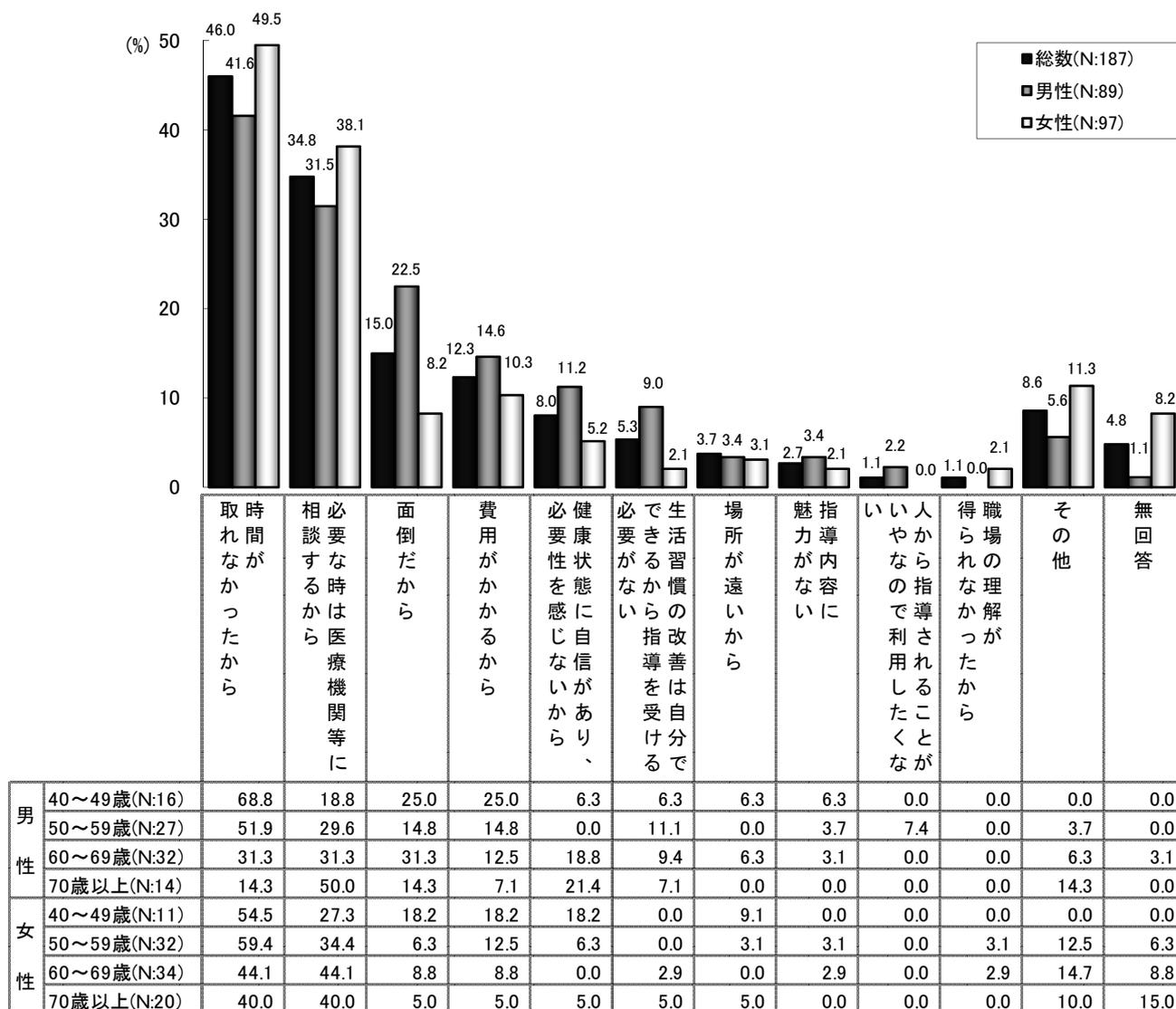
利用案内があった人の特定保健指導の利用について、「利用した」と答えた人は 40.2%で、「利用しなかった」と答えた人は 57.0%であった。前回調査の「利用した」は 41.5%、「利用しなかった」は 56.3%でほぼ横ばいであった。

男女別では、「利用した」と答えた人は、男性 43.1%、女性 37.7%で男性が女性を 5.4 ポイント上回った。

年齢階層別では、「利用しなかった」と答えた人が男性の 40~49 歳、50~59 歳、女性の 50~59 歳、60~69 歳で高い割合を示した。

問 56 問 55 で「2 利用しなかった」と答えた方にお尋ねします。

あなたが特定保健指導を利用しなかった理由は何ですか。次の中から当てはまるものを選んで下さい。(○はいくつでも)

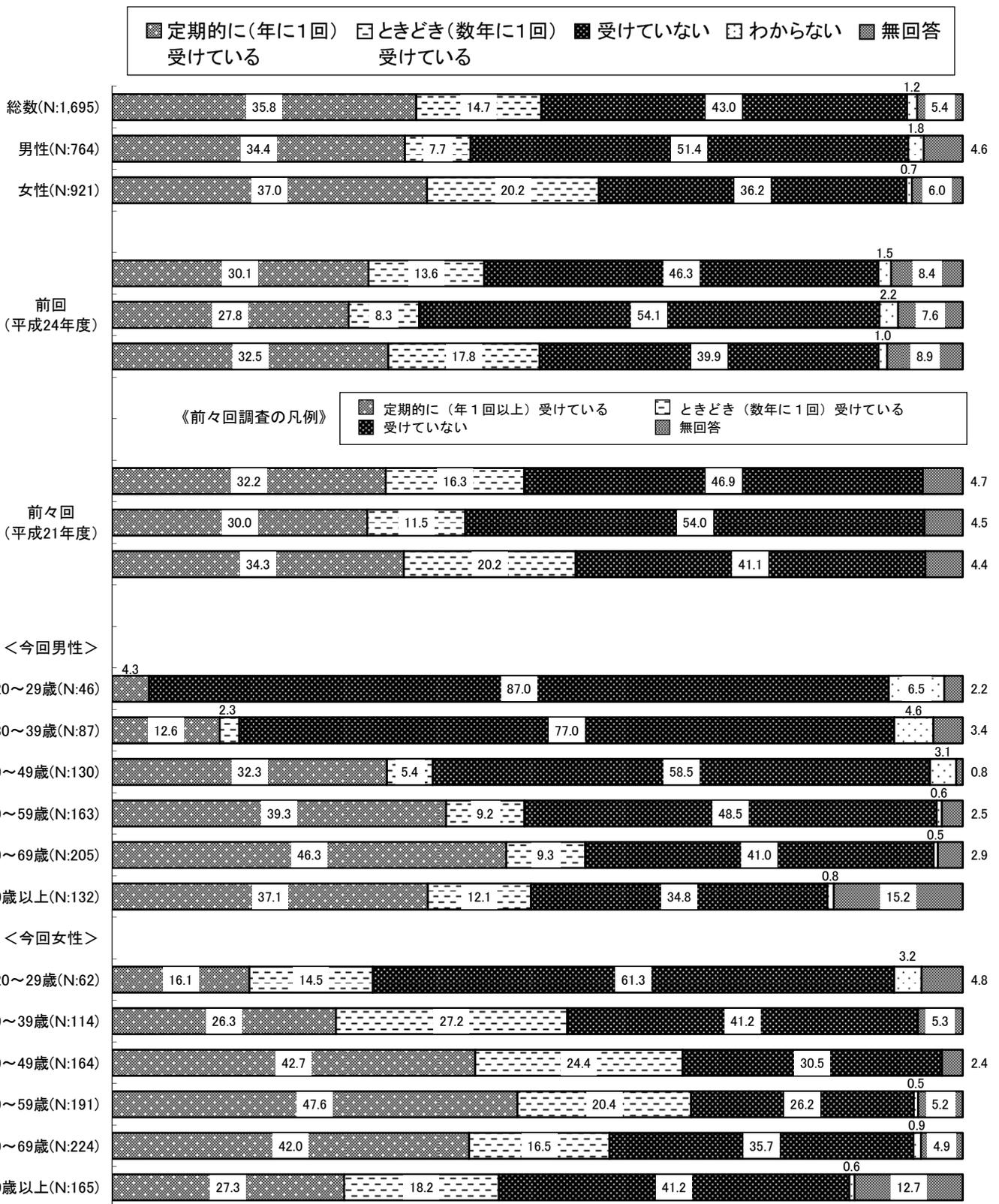


特定保健指導を利用しなかった理由については、「時間がとれなかったから」が46.0%で最も多く、次いで「必要な時は医療機関等に相談するから」が34.8%で、この2つが他の理由に比べて圧倒的に多かった。

男女別でも、利用しなかった理由について、「時間がとれなかったから」で男性が41.6%、女性が49.5%と最も多く、次いで「必要な時は医療機関等に相談するから」男性31.5%、女性38.1%となり、女性の「時間がとれなかったから」は、ほぼ5割であった。

年齢階層別では、男性の40～49歳で「時間がとれなかったから」と答えた人が最も多く、男性の70歳以上と女性の60～69歳、70歳以上で「必要な時は医療機関等に相談するから」と答えた人の割合が比較的多かった。

問 57 あなたは、職場や市町村が行っている「がん検診」を受けていますか。(〇はひとつ)

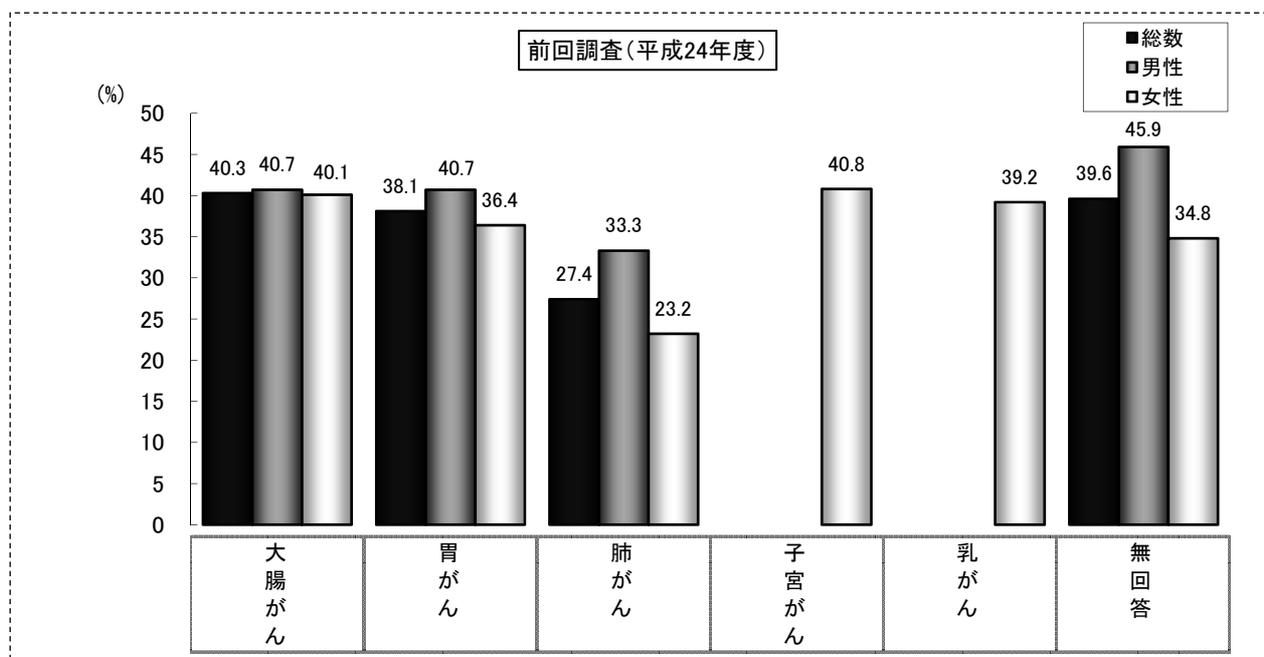
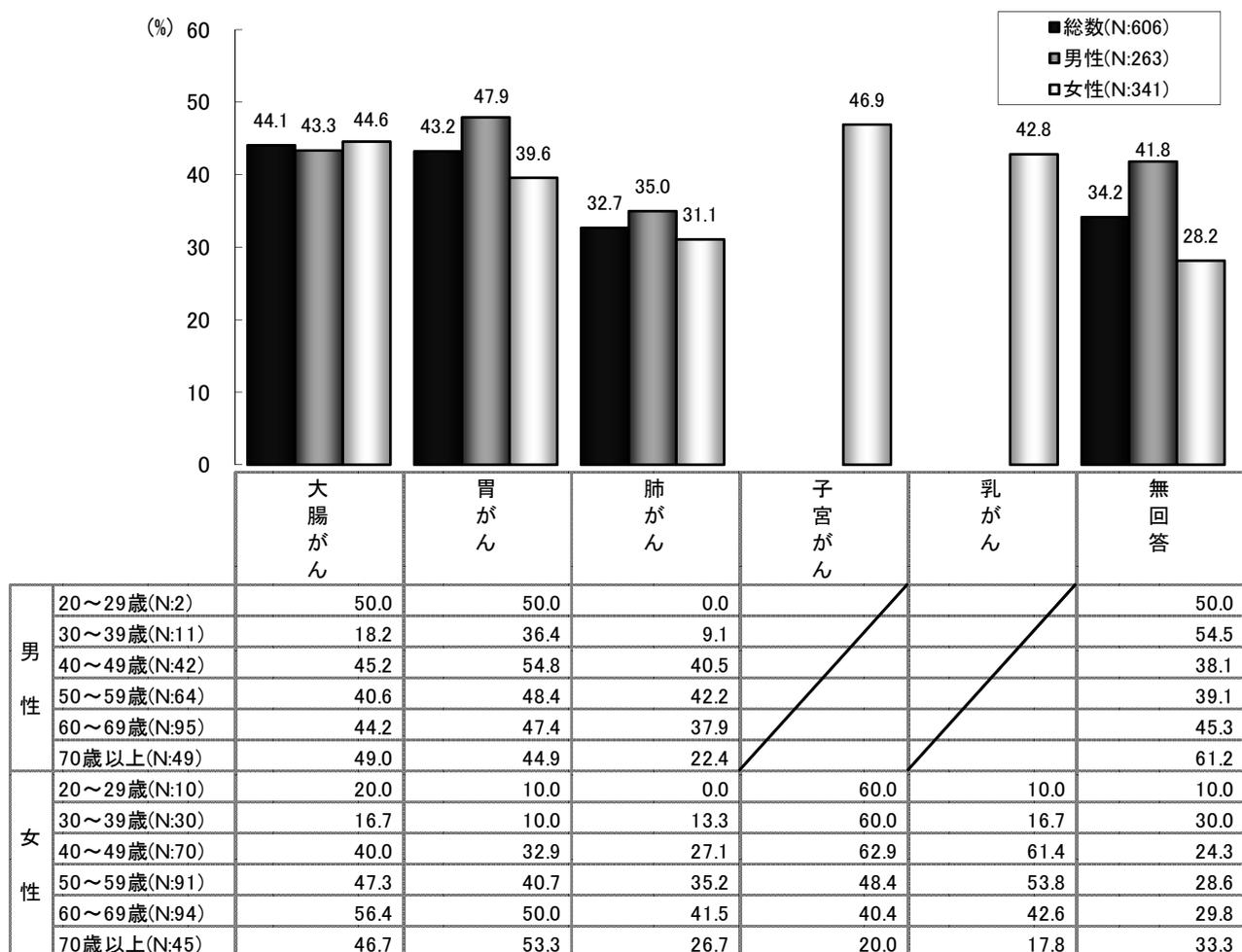


職場や市町村が行っている「がん検診」の受診では、「定期的に(年に1回)受けている」と答えた人は35.8%となり、前回調査と比較して5.7ポイント増加した。

男女別では、「定期的に(年1回)」と答えた人は、男性34.4%、女性37.0%で女性が男性を2.6ポイント上回った。

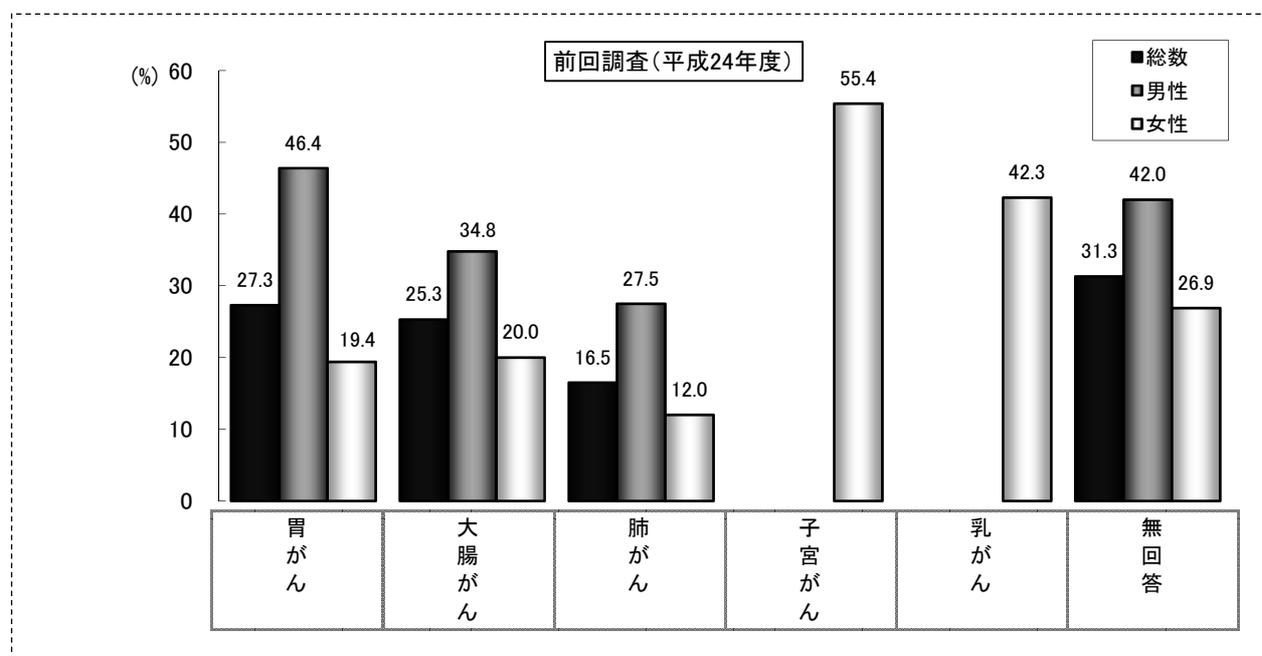
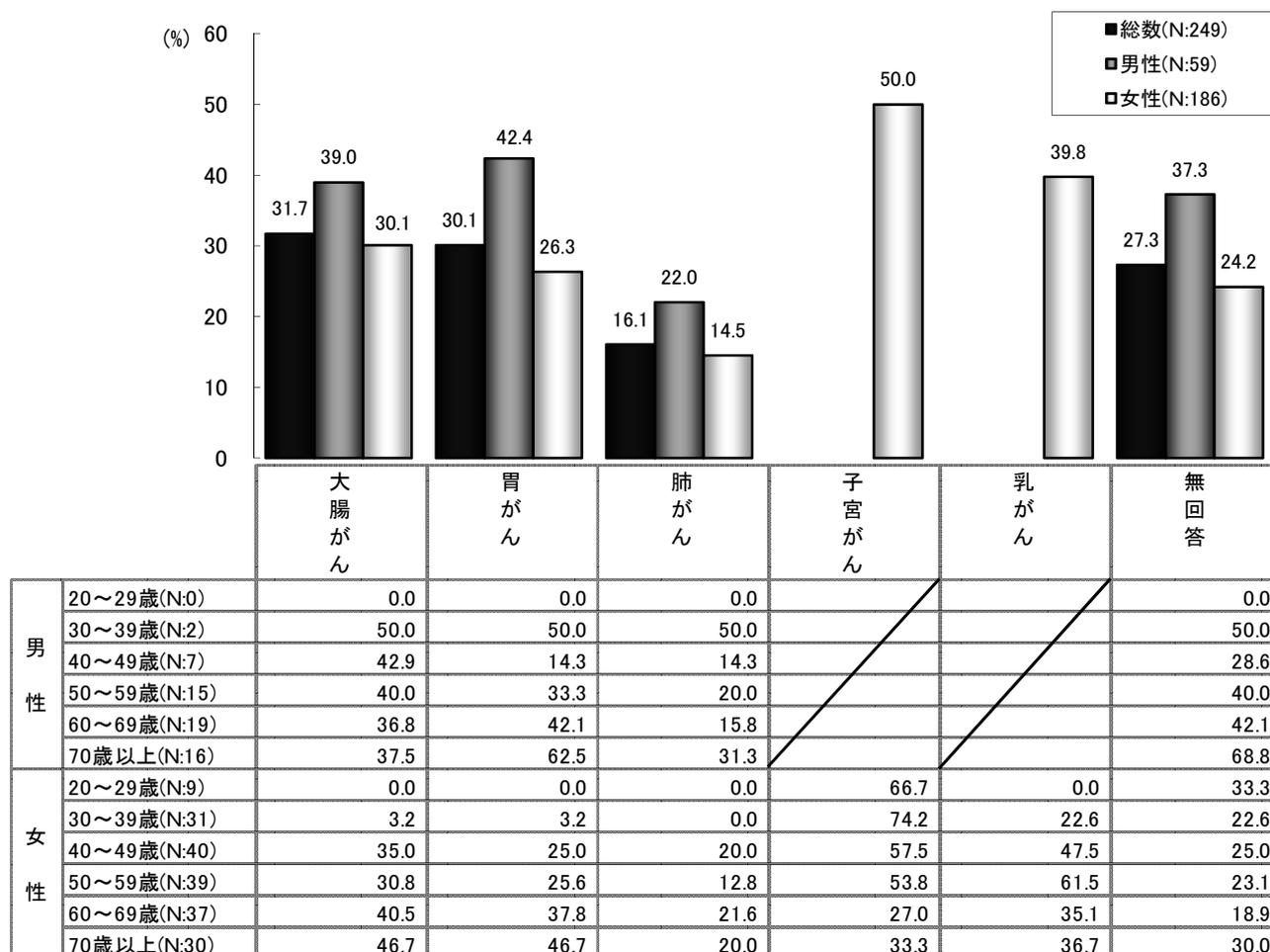
年齢階層別では、「定期的に(年1回)受けている」と答えた人は、男性は60~69歳が最も多く、女性は50~59歳が最も多かった。

問 57 あなたは、職場や市町村が行っている「がん検診」を受けていますか。(〇はひとつ)  
「1 定期的に(年に1回)受けている」 (受診したがん検診)



定期的に(年1回)受けている人で、受診したがん検診は、男性が「大腸がん」43.3%、「胃がん」47.9%で、次いで「肺がん」35.0%となった。一方、女性では、「子宮がん」が46.9%で最も多く、次いで「大腸がん」44.6%、「乳がん」42.8%の順となった。

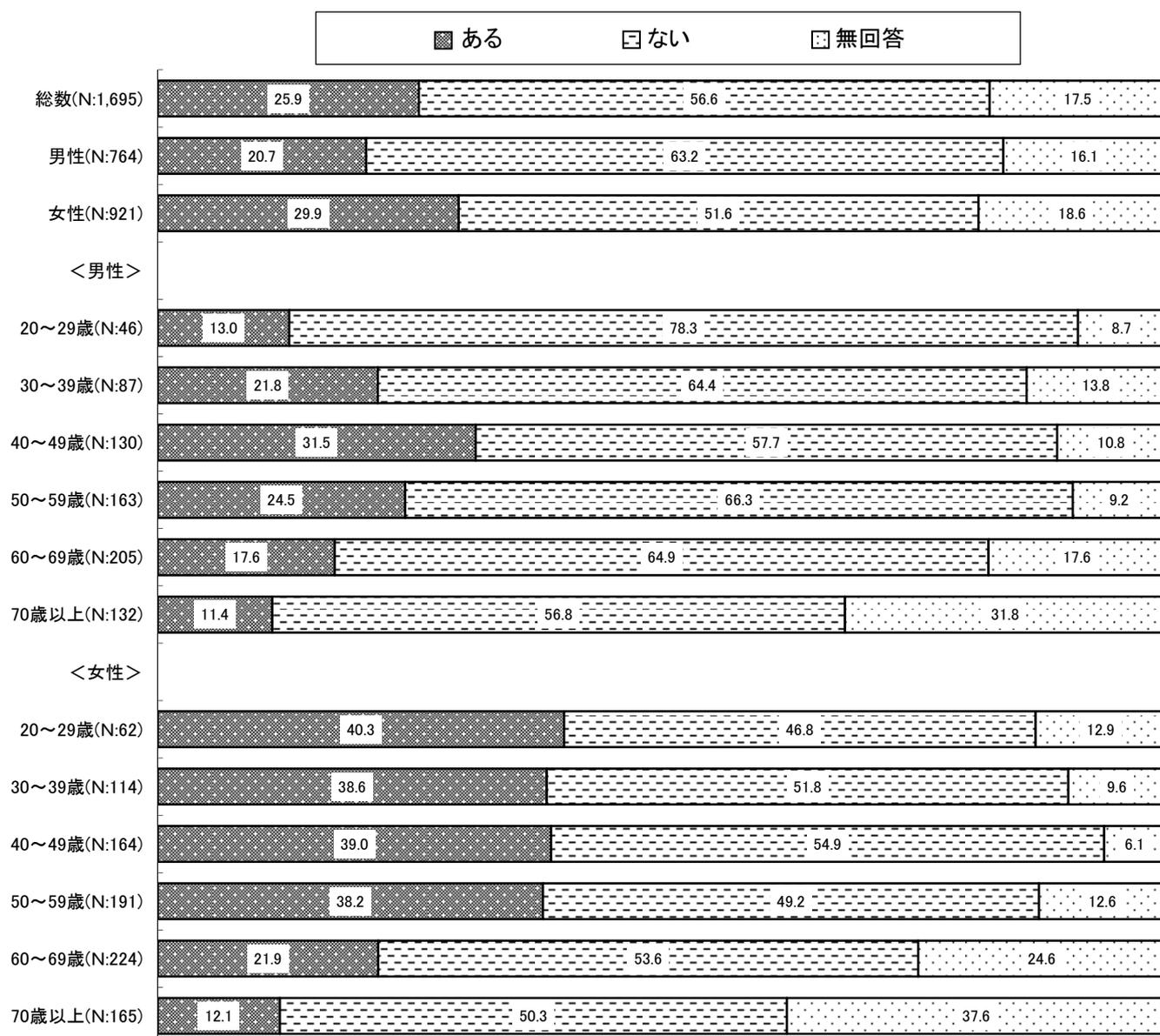
問 57 あなたは、職場や市町村が行っている「がん検診」を受けていますか。(〇はひとつ)  
 「2 ときどき(数年に1回)受けている」 (受診したがん検診)



ときどき(数年に1回)受けている人で、受診したがん検診は、男性は「胃がん」が42.4%で最も多く、次いで「大腸がん」39.0%、「肺がん」22.0%の順だった。女性は「子宮がん」50.0%、「乳がん」39.8%とこの2つが圧倒的に多かった。



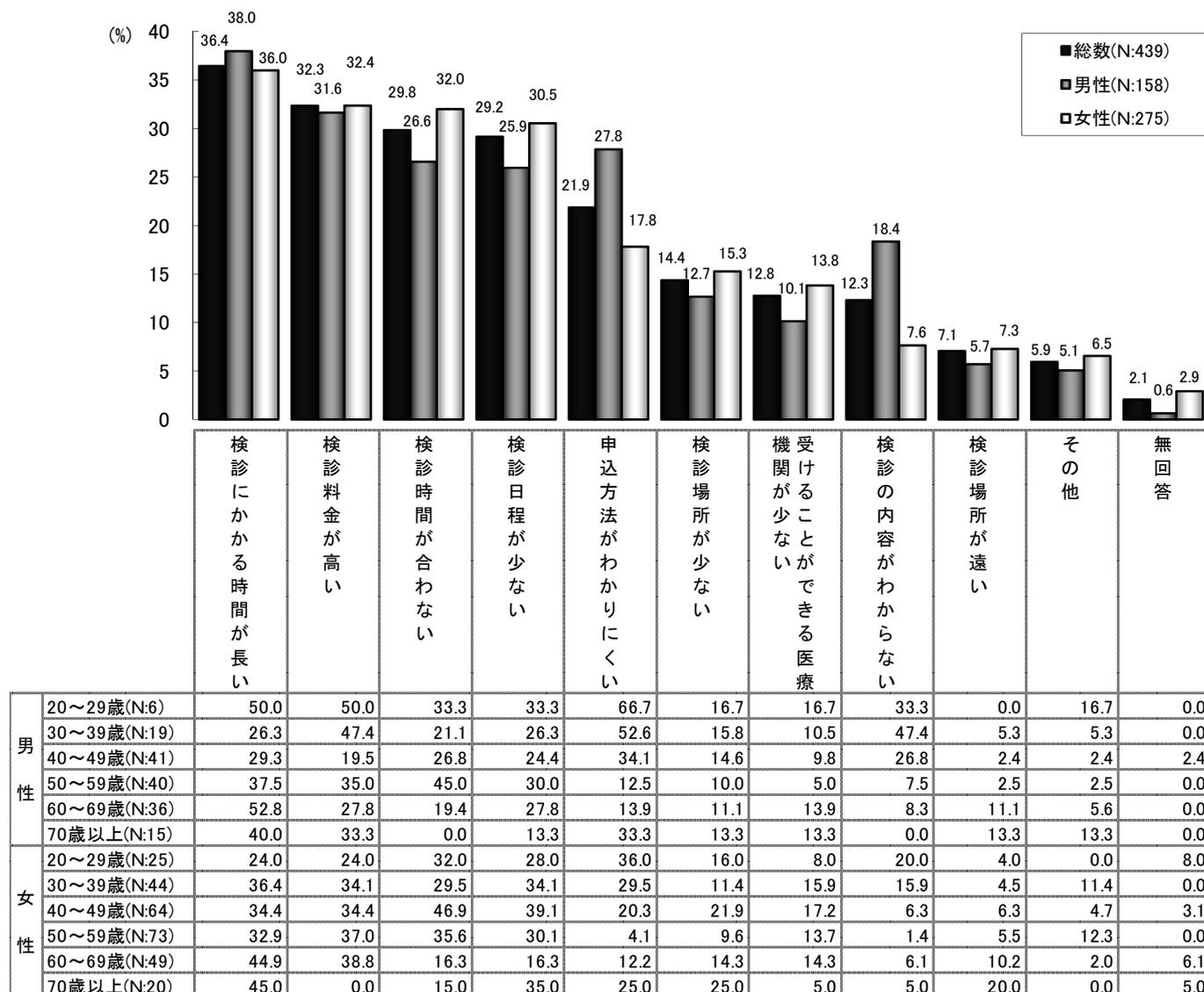
問 59 あなたは、がん検診に不便さを感じたことがありますか。(○はひとつ)



がん検診に不便さを感じたことがあるかについて、「ある」と答えた人は 25.9%で、「ない」と答えた人は 56.6%であった。

男女別では、「ある」と答えた人は、男性 20.7%、女性 29.9%で女性が男性を 9.2 ポイント上回った。年齢階層別では、「ある」と答えた人が男性の 40~49 歳、女性の 20~59 歳で高い割合を示した。

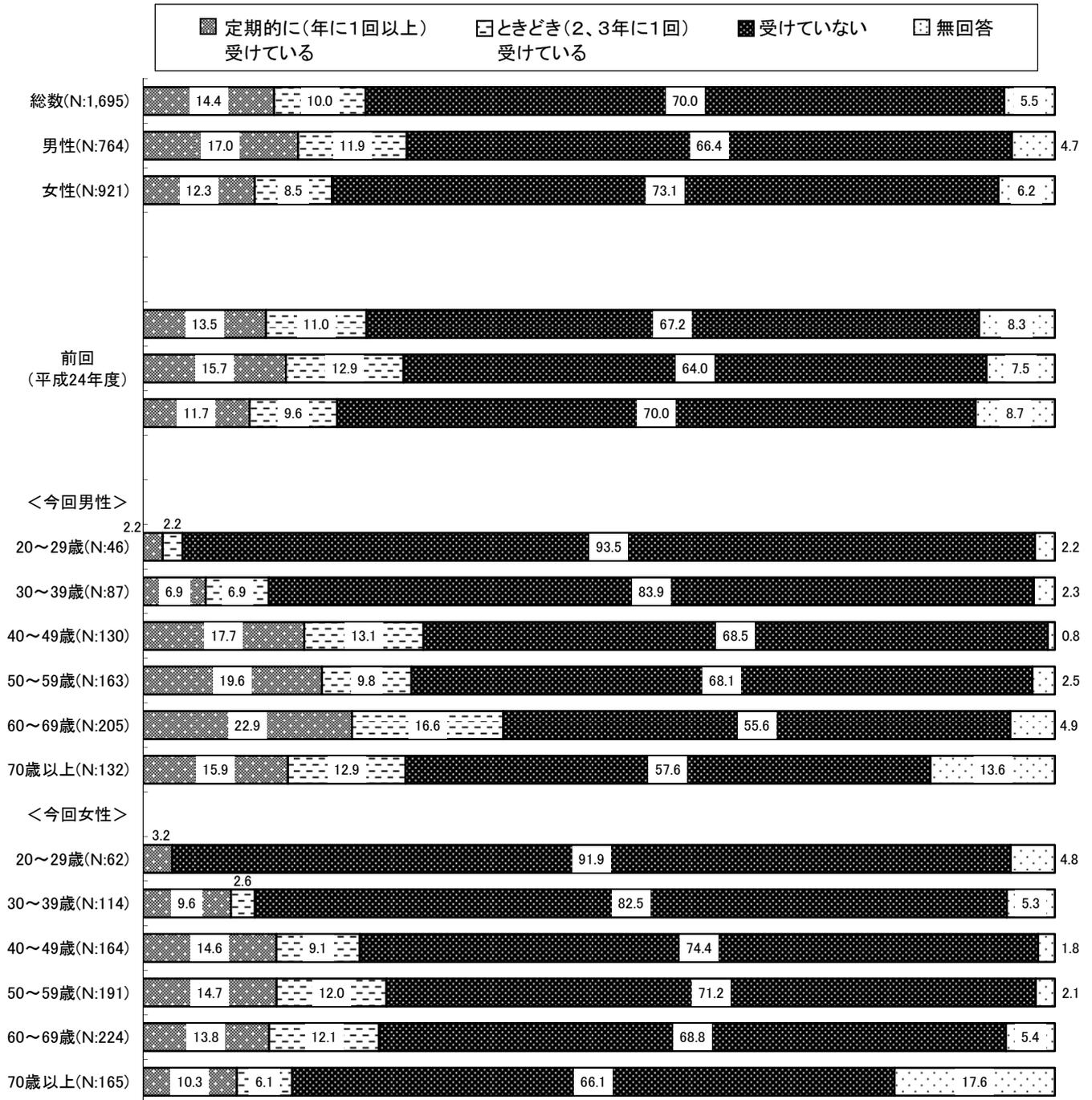
問 60 問 59 で「1 ある」と答えた方にお尋ねします。  
 がん検診について、どのような点に不便さを感じますか。  
 次の中から当てはまるものを選んでください。(〇はいくつでも)



がん検診について感じる不便さは、「検診にかかる時間が長い」が 36.4%と最も多かった。以下、「検診料金が高い」「検診時間が合わない」「検診日程が少ない」の順となった。

男女別では、男性は「申込方法がわかりにくい」27.8%が「検診日程が少ない」25.9%を上回ったが、女性は「検診料金が高い」32.4%、「検診時間が合わない」32.0%、「検診日程が少ない」30.5%で、2～4位がほぼ同じ割合であった。

問 61 あなたは、医療機関や健診実施期間が行っている人間ドックを受けたことがありますか。  
(○はひとつ)



人間ドックの受診については、「定期的に(年1回以上)受けている」と答えた人が14.4%、「ときどき(2、3年に1回)受けている」と答えた人が10.0%、「受けていない」と答えた人が70.0%となり、前回調査と比較して「定期的に(年1回以上)受けている」と答えた人が0.9ポイント増加し、「ときどき(2、3年に1回)受けている」と答えた人が1.0ポイント減少し、「受けていない」と答えた人は2.8ポイント増加した。

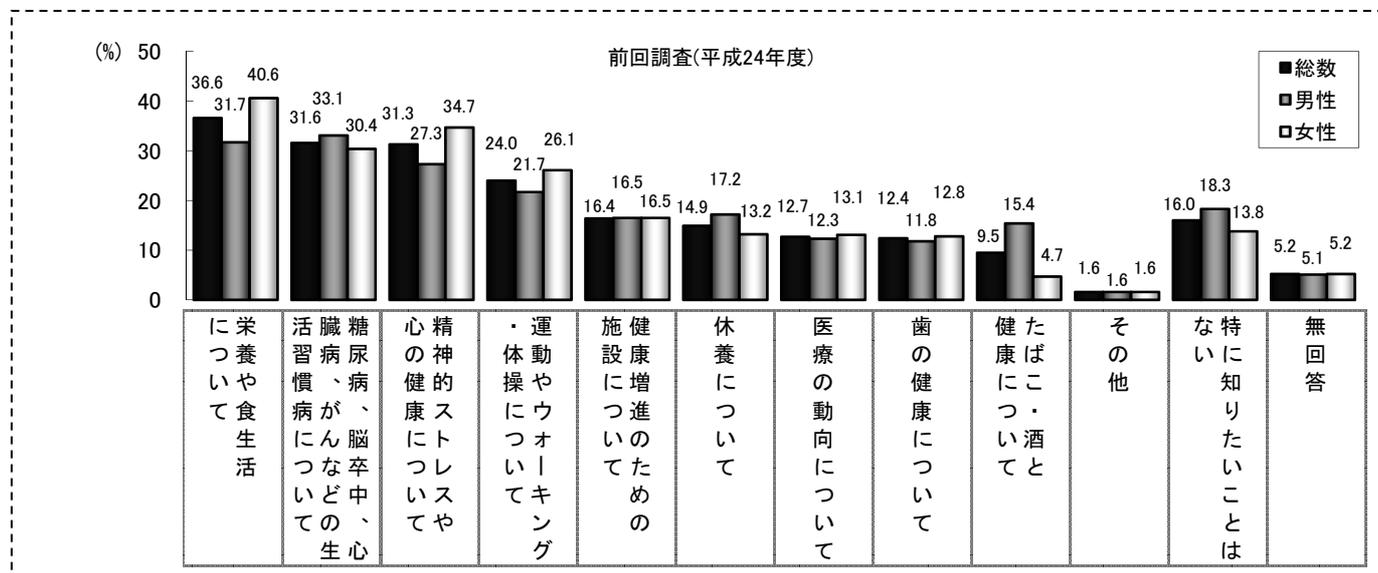
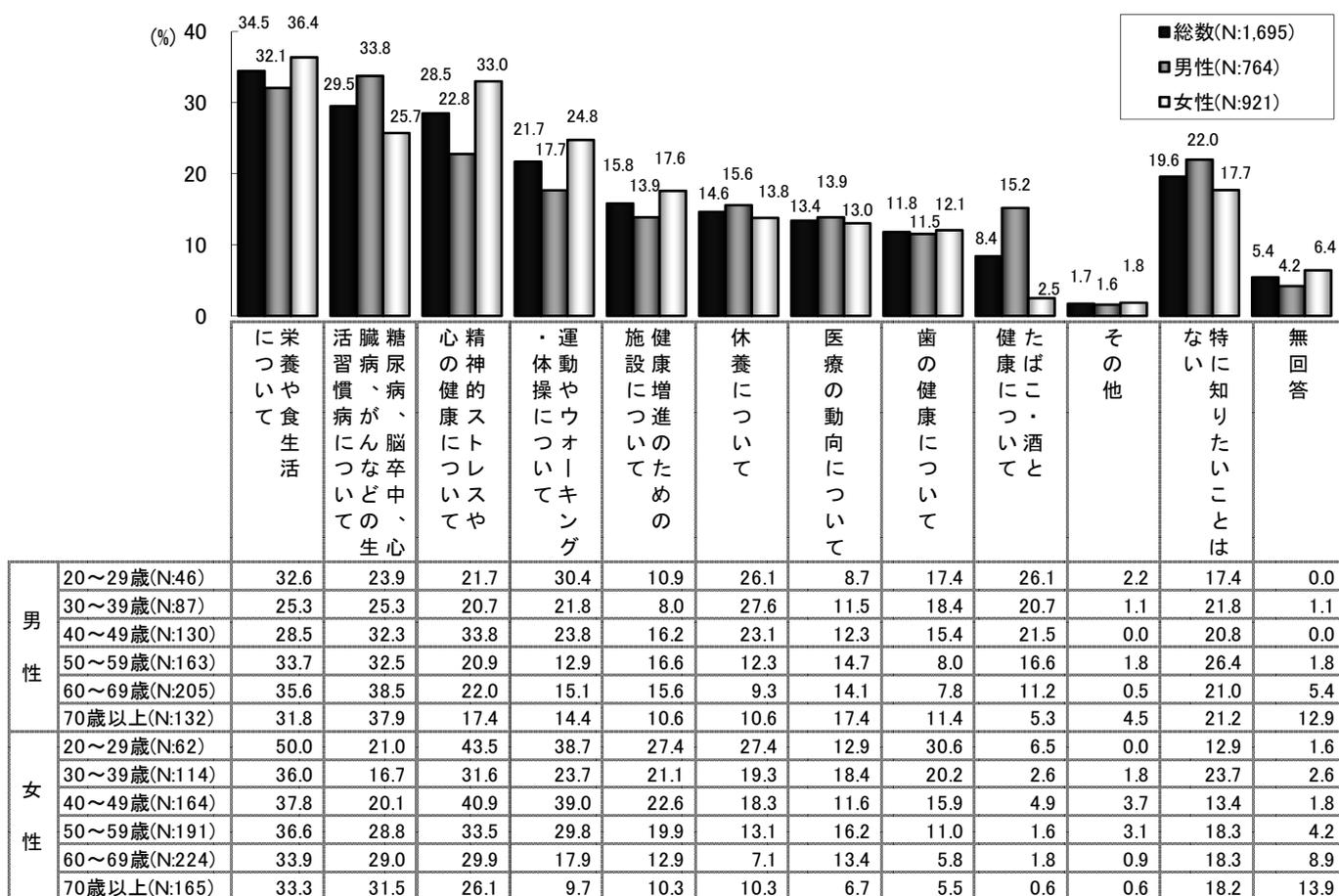
男女別では、「定期的に(年1回以上)受けている」と答えた人が、男性17.0%、女性12.3%で男性が女性を4.7ポイント上回った。

年齢階層別では、「定期的に(年1回以上)受けている」と答えた人が、男性60~69歳、女性40~59歳で他の年齢階層に比べて割合が比較的高かった。

## 【9 健康づくりに関する情報】

問 62 健康づくりに関して、あなたはどんなことが知りたいですか。

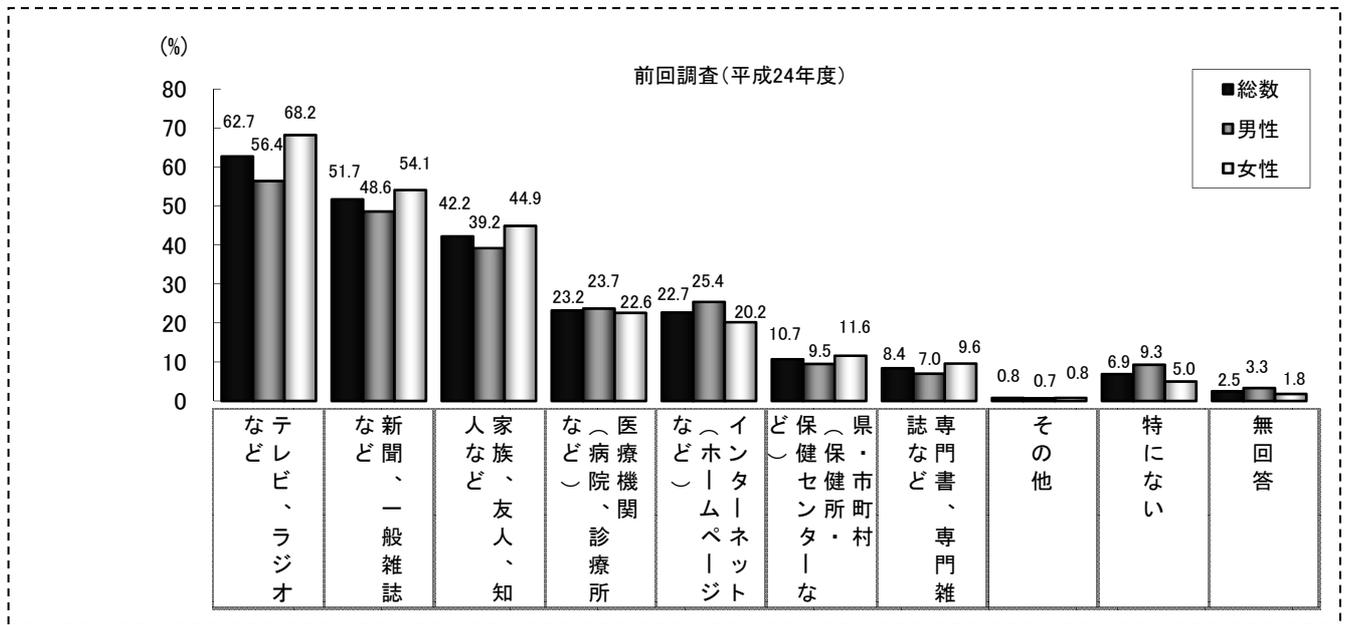
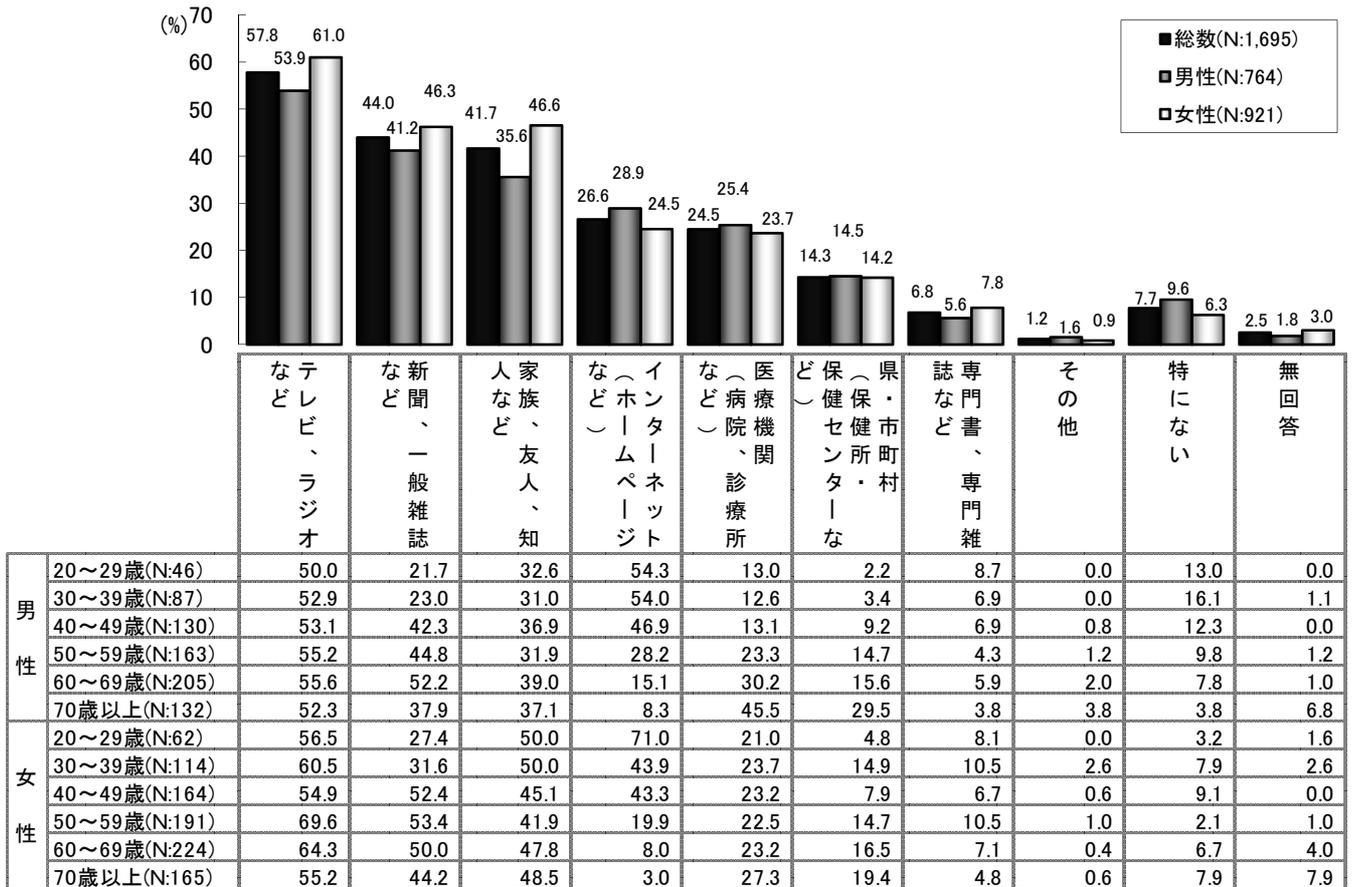
次の中から当てはまるものを選んでください。(○はいくつでも)



健康づくりに関して知りたいことについては、「栄養や食生活について」が34.5%で最も多く、前回調査と比較して2.1ポイント減少している。以下「糖尿病、脳卒中、心臓病、がんなどの生活習慣病について」29.5%、「精神的ストレスや心の健康について」28.5%、「運動やウォーキング・体操について」21.7%の順となった。前回調査と比較して「精神的ストレスや心の健康について」が2.8ポイント減少し、「特に関心したいことはない」が3.6ポイント増加した。

男女別では、男性が「糖尿病、脳卒中、心臓病、がんなどの生活習慣病について」が33.8%で最も多く、次いで「栄養や食生活について」32.1%の順となっており、女性は「栄養や食生活について」が36.4%と最も多く、次いで「精神的ストレスや心の健康について」33.0%となった。

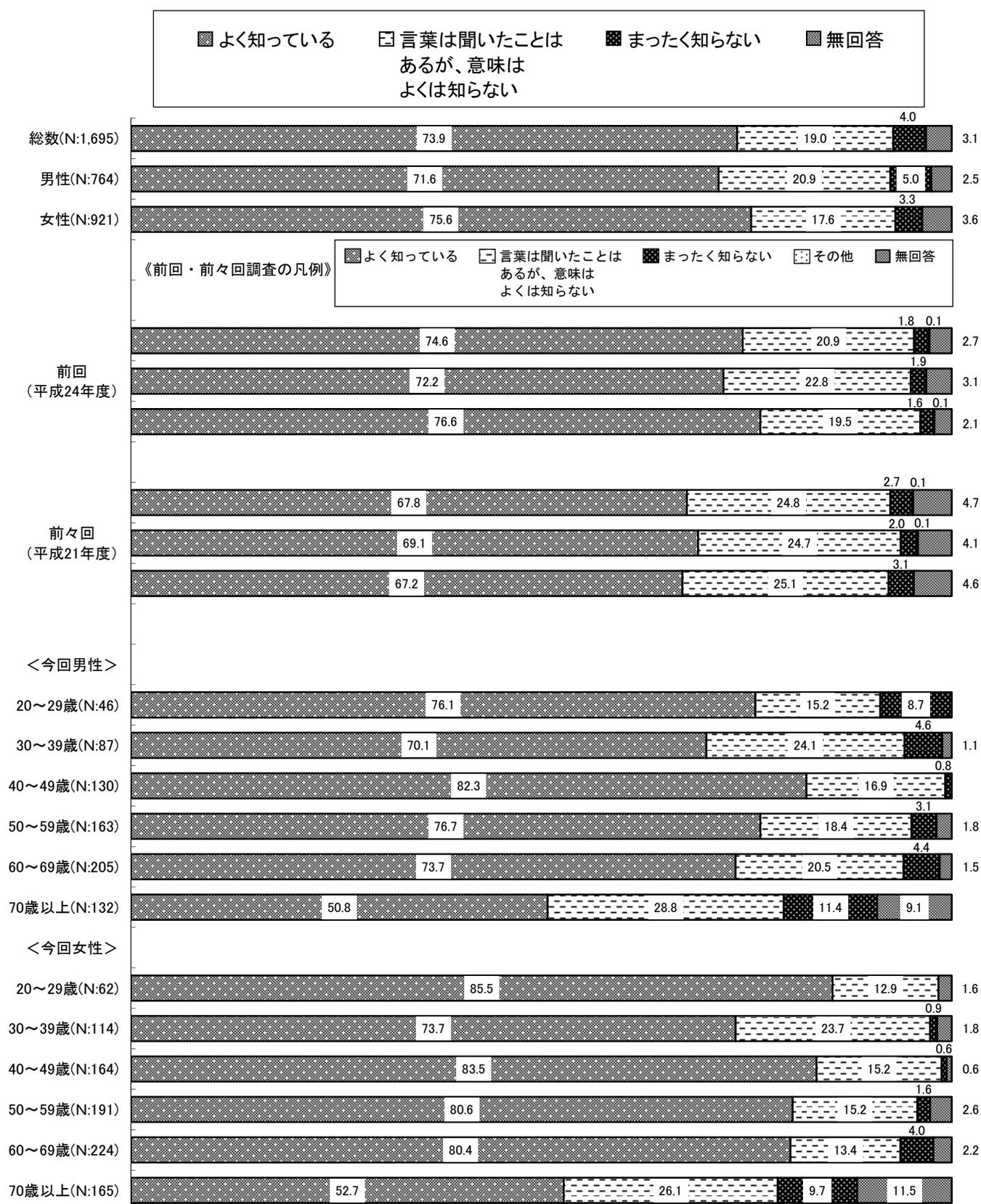
問 63 健康づくりに関する、あなたの情報源は何ですか。  
次の中から当てはまるものを選んでください。(〇はいくつでも)



健康づくりに関する情報源としては、「テレビ、ラジオなど」と答えた人が 57.8%、「新聞、一般雑誌など」が 44.0%、「家族、友人、知人など」が 41.7%の順であり、前回調査と同じくこの3つが最も大きい情報源となった。前回調査と比較して「テレビ、ラジオなど」については 4.9 ポイント減少し、「県・市町村(保健所・保健センターなど)」については 3.6 ポイント増加した。

年齢階層別では、男性女性とも若い年齢階層ほど「インターネット(ホームページなど)」と答えた人の割合が高かった。

問 64 あなたは、次の言葉の意味を知っていますか。次の中から当てはまるものを選んでください。  
 (○はひとつ) ア メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群)

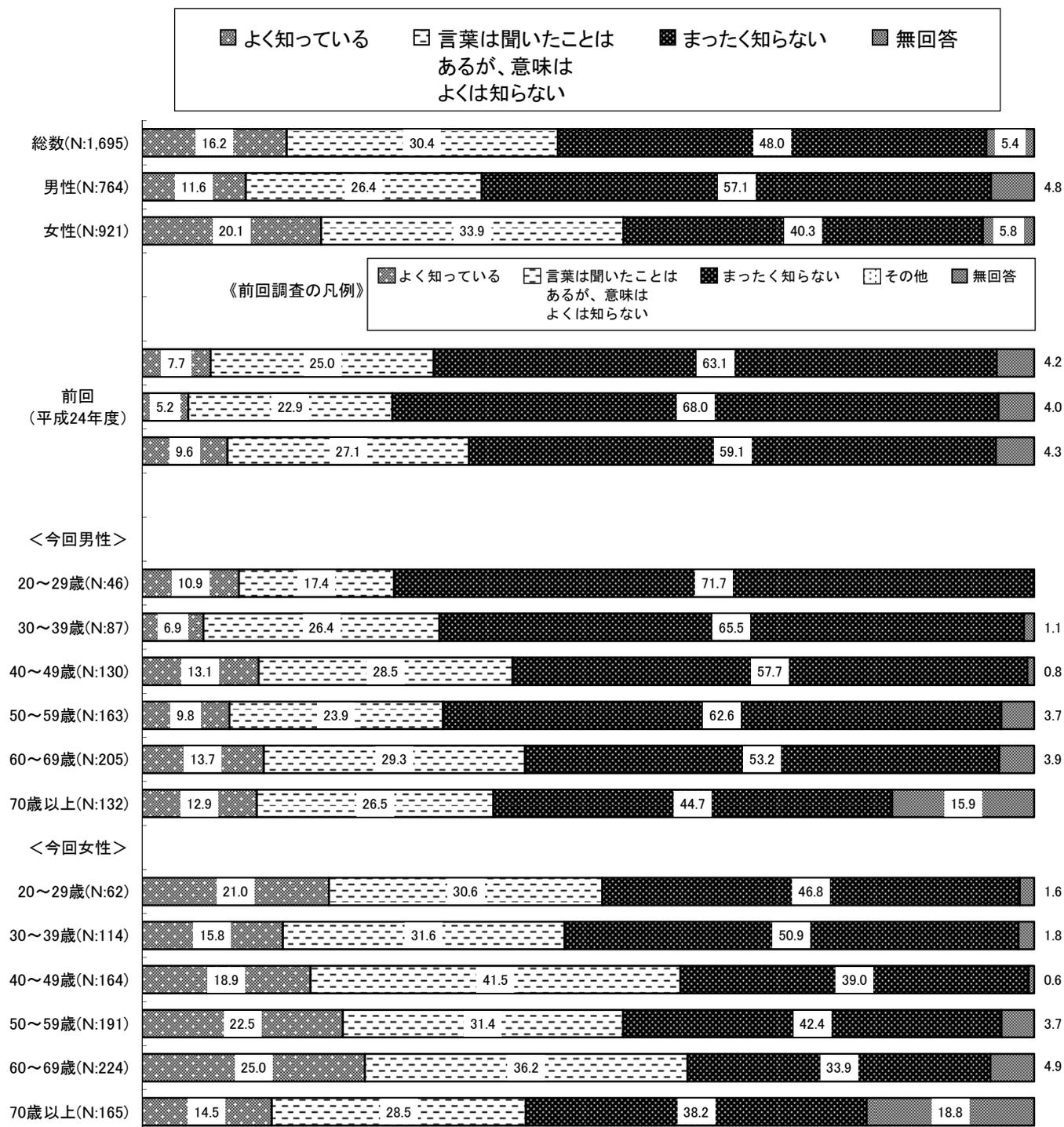


「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」という言葉について、「よく知っている」と答えた人は73.9%で、設問の選択肢が前回調査と若干異なるが、前回調査と比較して0.7ポイントの減少となった。

男女別では、「よく知っている」と答えた人は、男性71.6%、女性75.6%で、前回調査と同様に女性が男性を上回った。

年齢階層別では、男性が40~49歳、女性が20~29歳で「よく知っている」の割合が高かった。

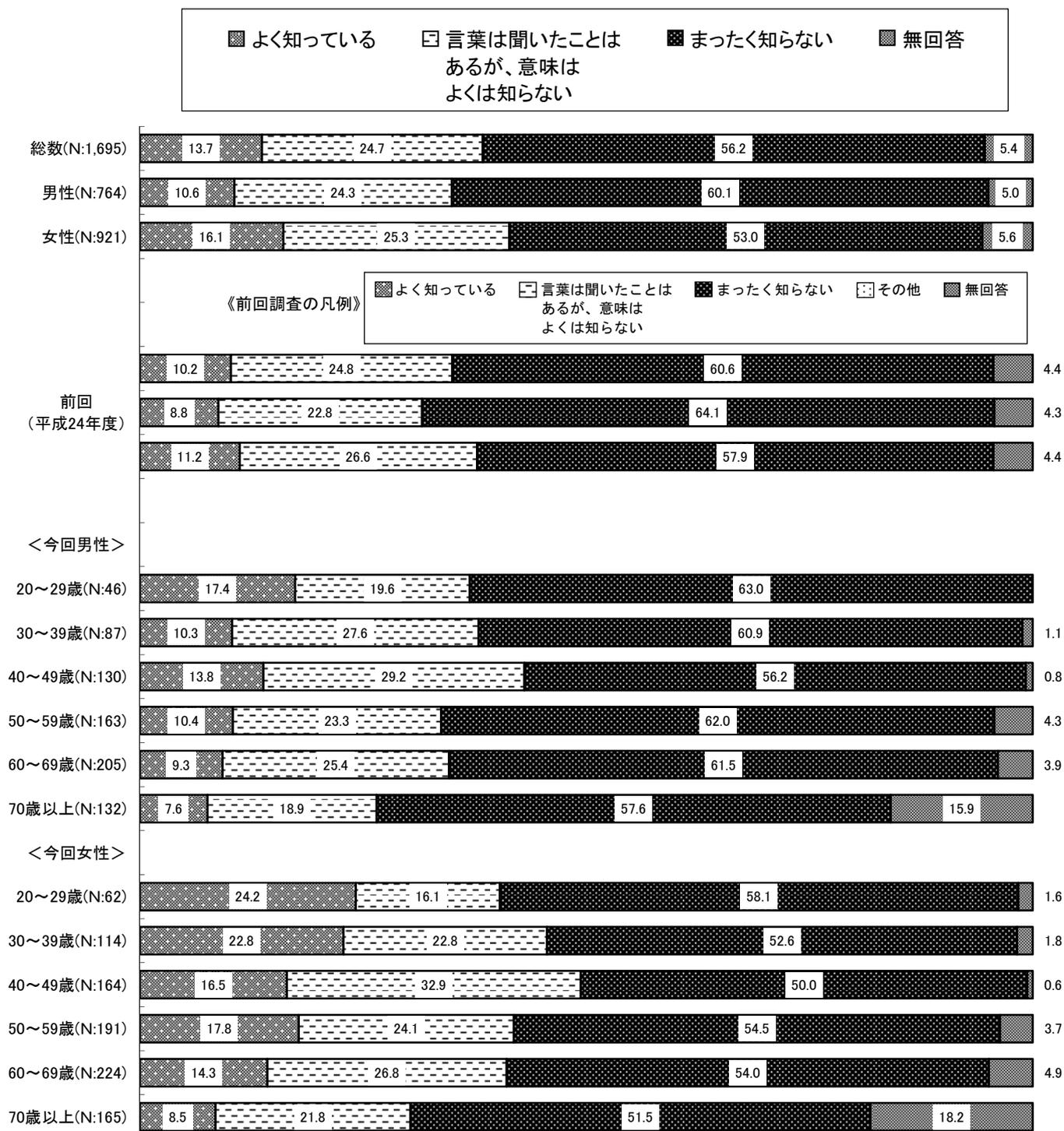
問 64 あなたは、次の言葉の意味を知っていますか。次の中から当てはまるものを選んでください。  
 (○はひとつ) イ ロコモティブシンドローム (運動器症候群)



「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」という言葉について、「よく知っている」と答えた人は16.2%、「言葉は聞いたことはあるが、意味はよくは知らない」と答えた人が30.4%、「まったく知らない」と答えた人が48.0%となった。設問の選択肢が前回調査と若干異なるが、前回調査と比較して「よく知っている」が8.5ポイント、「言葉は聞いたことはあるが、意味はよくは知らない」が5.4ポイント増加し、「まったく知らない」が15.1ポイント減少した。

男女別では、「よく知っている」と答えた人は男性11.6%、女性20.1%で女性が男性を上回った。

問 64 あなたは、次の言葉の意味を知っていますか。次の中から当てはまるものを選んでください。  
 (○はひとつ) ウ COPD (慢性閉塞性肺疾患)

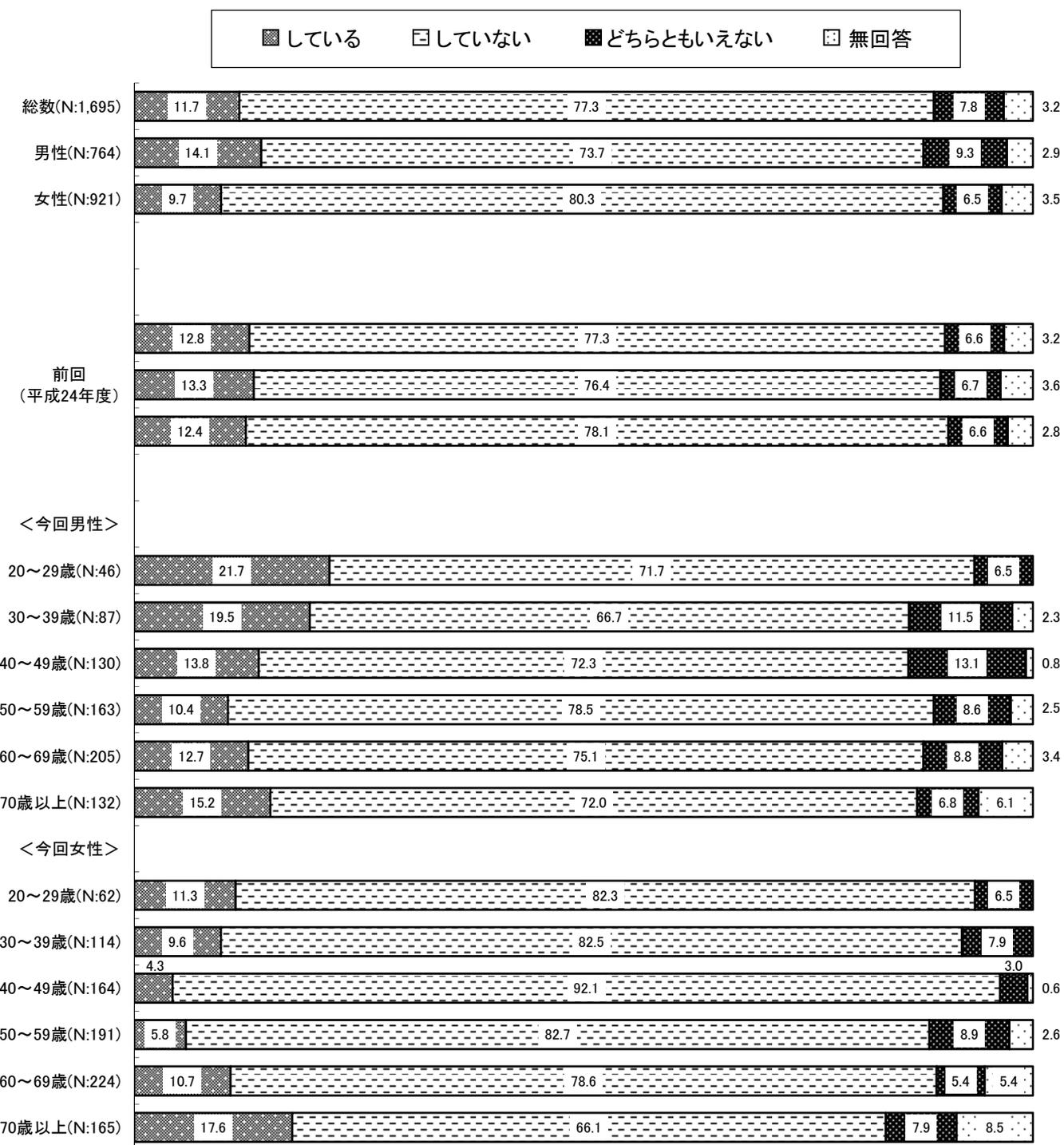


「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」という言葉について、「よく知っている」と答えた人は13.7%、「言葉は聞いたことはあるが、意味はよくは知らない」と答えた人が24.7%、「まったく知らない」と答えた人が56.2%となった。

男女別では、「よく知っている」と答えた人が男性10.6%、女性16.1%で女性が男性を上回った。設問の選択肢が前回調査と若干異なるが、前回調査と比較して「よく知っている」が男性で1.8ポイント、女性で4.9ポイント増加し、「まったく知らない」が男性で4.0ポイント、女性で4.9ポイント減少した。

## 【10 社会参加】

問 65 あなたは健康づくりに関連する地域、職場、学校等での活動（スポーツクラブ、サークルなど）に自主的に参加していますか。（○はひとつ）



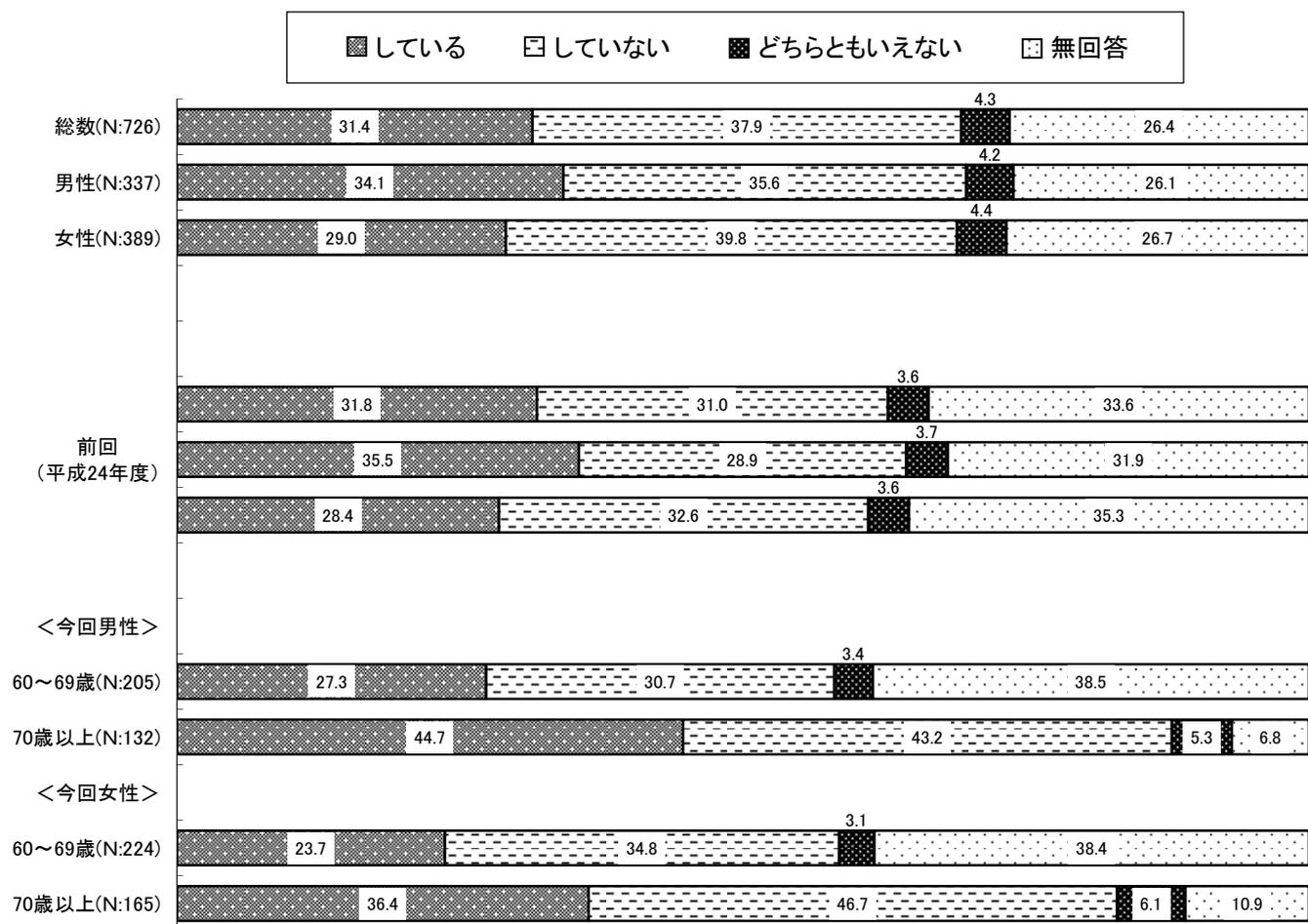
健康づくりに関する地域、職場、学校等での活動(スポーツクラブ、サークルなど)への自主的な参加については、「している」と答えた人が11.7%、「していない」が77.3%となった。

男女別では、「している」と答えた人が男性14.1%、女性9.7%で男性が女性を上回った。

年齢階層別では、「している」と答えた人が男性では20～29歳と30～39歳で他の年齢階層に比較して多く、女性は70歳以上で多かった。

問 66 65歳以上の方にお聞きします。

あなたは、何らかの社会活動（就業、老人クラブ、町内会、趣味のサークル、ボランティア活動など）をしていますか。（○はひとつ）



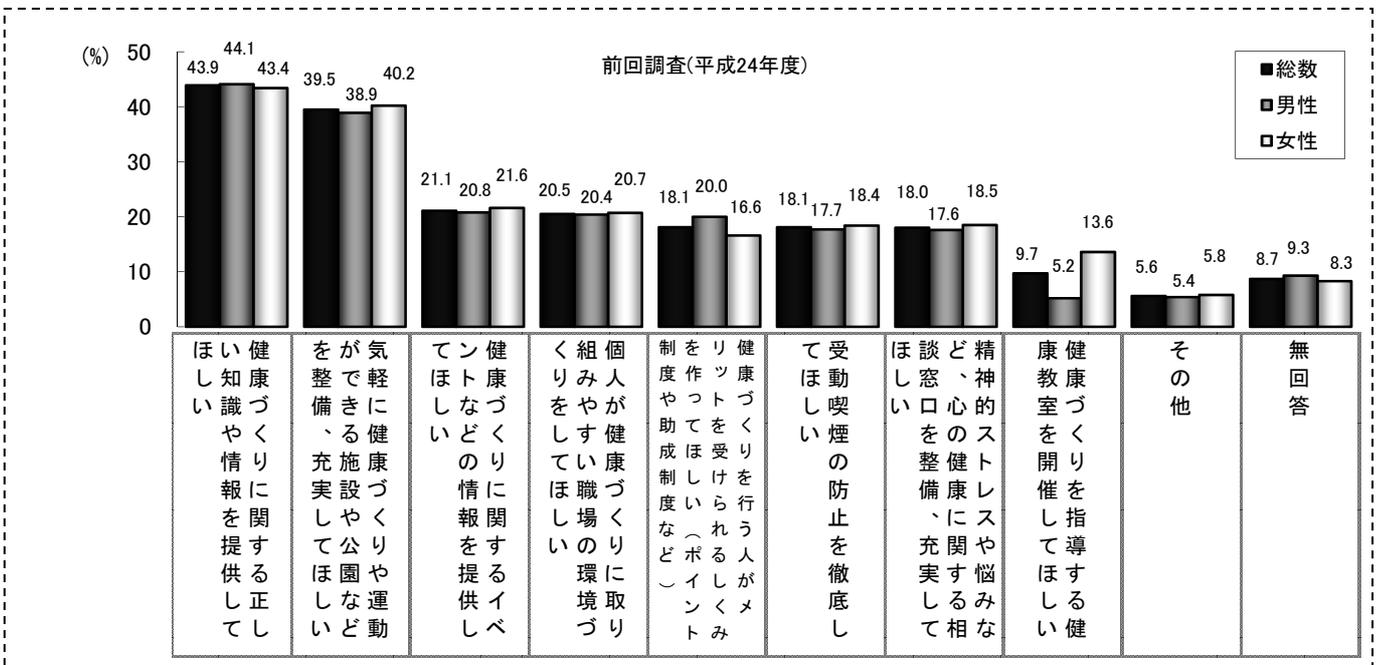
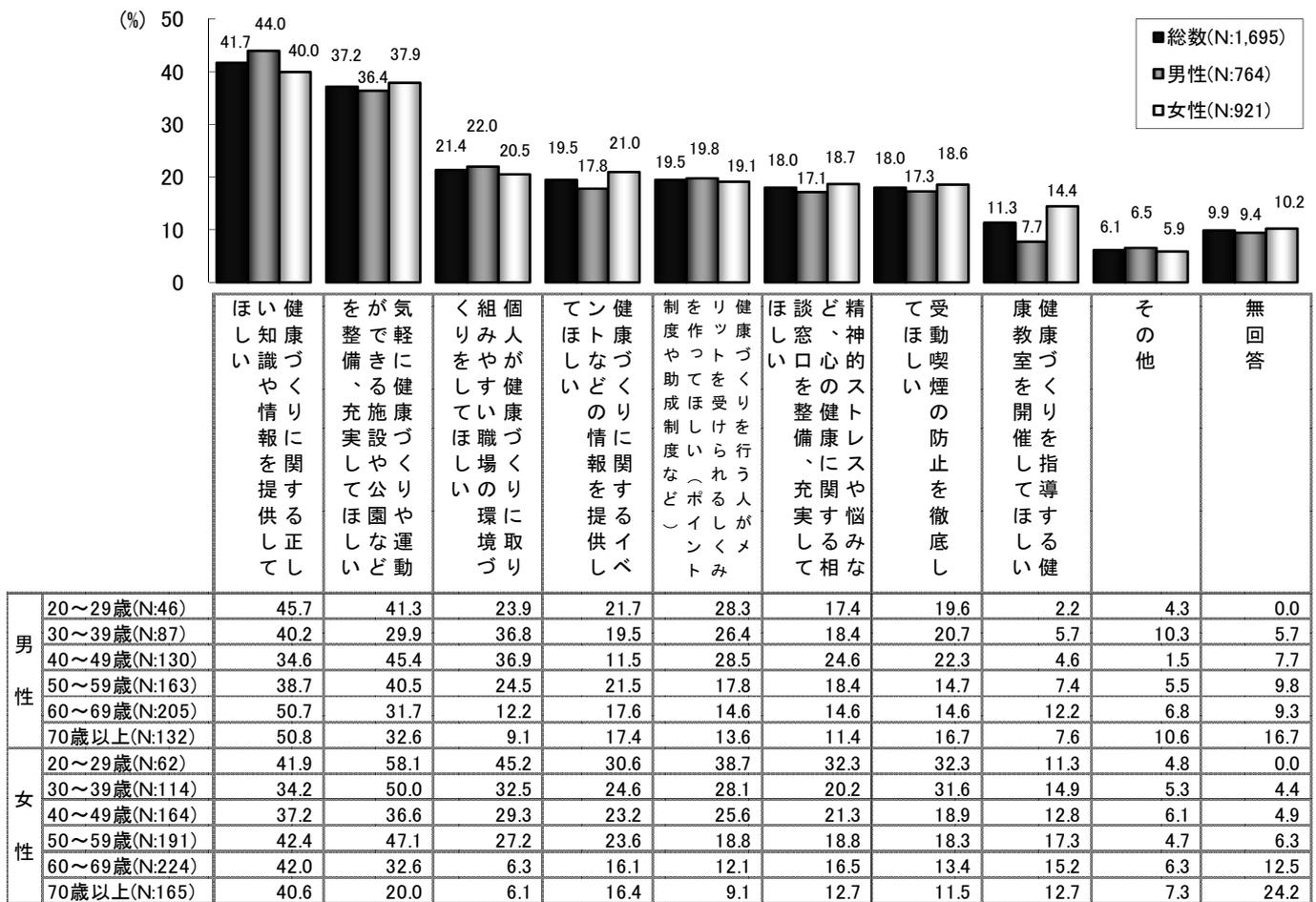
65歳以上の人で、何らかの社会活動(就業、老人クラブ、町内会、趣味のサークル、ボランティア活動など)をしているかについては、「している」と答えた人が31.4%、「していない」と答えた人が37.9%で「していない」が「している」を上回った。

男女別では、「している」と答えた人が男性34.1%、女性29.0%となり男性が女性を5.1ポイント上回った。

年齢階層別では、「している」と答えた人が、男性女性とも70歳以上が男性44.7%、女性36.4%となり、60～69歳の男性27.3%、女性23.7%を上回った。

# 【11 健康づくりに関する要望】

問 67 健康づくり対策に関して、あなたはどんなことを要望しますか。  
次の中から当てはまるものを選んでください。（○はいくつでも）



健康づくり対策に関する要望については、「健康づくりに関する正しい知識や情報を提供してほしい」と答えた人が41.7%で最も多く、以下、「気軽に健康づくりや運動ができる施設や公園などを整備、充実してほしい」37.2%、「個人が健康づくりに取り組みやすい職場の環境づくりをしてほしい」21.4%、「健康づくりに関するイベントなどの情報を提供してほしい」19.5%の順となった。

---

---

### Ⅲ クロス集計分析（参考）

---

---



■問1－問2 クロス集計（普段の健康状態と現在持っている不安との関係）

問1：あなたは、普段、健康だと感じていますか。（○はひとつ）

問2：あなたは、現在、健康に関して何か不安をお持ちですか。（○はいくつでも）

上段：実数 下段：割合		総数	体力が衰えてきた	ストレスがたまる (精神的に 疲れる)	肥満が 気になる	持病がある	がんに かかるのが 怖い	歯の病気 (むし歯、 歯周病な ど)が 気になる	その他	不安は ない	無回答
該当数		1,512	849	544	409	224	267	321	65	141	17
		100.0	56.2	36.0	27.1	14.8	17.7	21.2	4.3	9.3	1.1
総数	健康な人	1,174	630	386	308	86	202	253	47	138	13
	77.6	100.0	53.7	32.9	26.2	7.3	17.2	21.6	4.0	11.8	1.1
	健康でない人	338	219	158	101	138	65	68	18	3	4
	22.4	100.0	64.8	46.7	29.9	40.8	19.2	20.1	5.3	0.9	1.2
男性	男性計	686	372	186	182	118	98	135	25	71	9
	45.4	100.0	54.2	27.1	26.5	17.2	14.3	19.7	3.6	10.3	1.3
	健康な人	523	265	127	135	49	70	101	20	71	5
	76.2	100.0	50.7	24.3	25.8	9.4	13.4	19.3	3.8	13.6	1.0
	健康でない人	163	107	59	47	69	28	34	5	-	4
	23.8	100.0	65.6	36.2	28.8	42.3	17.2	20.9	3.1	-	2.5
女性	女性計	818	474	352	222	104	166	182	40	70	8
	54.1	100.0	57.9	43.0	27.1	12.7	20.3	22.2	4.9	8.6	1.0
	健康な人	644	362	254	169	35	129	149	27	67	8
	78.7	100.0	56.2	39.4	26.2	5.4	20.0	23.1	4.2	10.4	1.2
	健康でない人	174	112	98	53	69	37	33	13	3	-
	21.3	100.0	64.4	56.3	30.5	39.7	21.3	19.0	7.5	1.7	-

「健康な人」が感じている不安では「体力が衰えてきた」が53.7%〔前回より4.7ポイント増加〕、「ストレスがたまる(精神的に疲れる)」が32.9%〔前回より2.6ポイント減少〕となっている。

「健康でない人」が感じている不安では、「体力が衰えてきた」が64.8%〔前回より1.0ポイント減少〕であり、以下「ストレスがたまる(精神的に疲れる)」、「持病がある」の順になっている。

※ 「健康な人」、「健康でない人」の分類については、次ページの最下部に記載しています。

■問1－問3 クロス集計（普段の健康状態と健康を定義した場合の健康状態との関係）

問1：あなたは、普段、健康だと感じていますか。（○はひとつ）

問3：健康を「自分の置かれた心や体の状態に応じて、社会の中でいきいきと生きていくこと」とした場合、あなたは、現在、自分を健康だと感じていますか。（○はひとつ）

上段：実数 下段：割合		総数（問3）	健康な人	健康でない人
		1,428	1,079	349
		100.0	75.6	24.4
総数 （問1）	健康な人	1,117	1,019	98
	78.2	100.0	91.2	8.8
	健康でない人	311	60	251
	21.8	100.0	19.3	80.7
男性	男性計	654	486	168
	45.8	100.0	74.3	25.7
	健康な人	503	458	45
	76.9	100.0	91.1	8.9
	健康でない人	151	28	123
	23.1	100.0	18.5	81.5
女性	女性計	767	587	180
	53.7	100.0	76.5	23.5
	健康な人	608	555	53
	79.3	100.0	91.3	8.7
	健康でない人	159	32	127
	20.7	100.0	20.1	79.9

問1で「健康な人」のうち、問3で「健康でない人」は8.8%〔前回より0.4ポイント減少〕であり、逆に、問1で「健康でない人」のうち、問3で「健康な人」は19.3%〔前回より0.8ポイント増加〕となっている。

※ 問1、問3ともに「健康な人」、「健康でない人」は下記の通り分類している。  
（他の集計についても同様）

「健康な人」：「1 健康である」又は「2 どちらかといえば健康である」と回答した人  
「健康でない人」：「3 どちらかといえば健康でない」又は「4 健康ではない」と回答した人

■問1～問5 クロス集計（普段の健康状態と日常心がけていることとの関係）

問1：あなたは、普段、健康だと感じていますか。（○はひとつ）

問5：あなたは、日頃から健康の維持・増進のために日常生活で心がけていることはありますか。（○はいくつでも）

上段：実数 下段：割合	総数	カロリーや栄養バランス、塩分を控えるなど、栄養や食生活に心がけている	散歩やスポーツをするなど、運動習慣をつけることに心がけている	休日に十分体を休めるなど、休養をとることに心がけている	畑づくりや山菜を採りにいく	打ち込める趣味をもつなどで、精神的なストレスをためないことに心がけている	たばこや酒を控えることに心がけている	職場や学校、市町村などが行う健康診断や健康診断を定期的に受けたり、かかりつけ医に相談するなど、自分の状態を知るようにしている。	その他	心がけていることはない	無回答	
		【食生活】	【運動習慣】	【休養】	【畑づくり】	【ストレス解消】	【たばこ等を控える】	【健康診断等】	【その他】	【なし】		
該当数	1,512	673	427	434	243	436	181	479	44	187	14	
	100.0	44.5	28.2	28.7	16.1	28.8	12.0	31.7	2.9	12.4	0.9	
総数	健康な人	1,174	522	359	346	199	359	142	382	27	135	5
	77.6	100.0	44.5	30.6	29.5	17.0	30.6	12.1	32.5	2.3	11.5	0.4
	健康でない人	338	151	68	88	44	77	39	97	17	52	9
	22.4	100.0	44.7	20.1	26.0	13.0	22.8	11.5	28.7	5.0	15.4	2.7
男性	男性計	686	269	239	178	112	212	116	200	14	84	7
	45.4	100.0	39.2	34.8	25.9	16.3	30.9	16.9	29.2	2.0	12.2	1.0
	健康な人	523	201	194	141	91	181	93	152	8	57	1
	76.2	100.0	38.4	37.1	27.0	17.4	34.6	17.8	29.1	1.5	10.9	0.2
	健康でない人	163	68	45	37	21	31	23	48	6	27	6
	23.8	100.0	41.7	27.6	22.7	12.9	19.0	14.1	29.4	3.7	16.6	3.7
女性	女性計	818	401	188	253	130	224	64	276	30	102	7
	54.1	100.0	49.0	23.0	30.9	15.9	27.4	7.8	33.7	3.7	12.5	0.9
	健康な人	644	318	165	202	107	178	48	228	19	77	4
	78.7	100.0	49.4	25.6	31.4	16.6	27.6	7.5	35.4	3.0	12.0	0.6
	健康でない人	174	83	23	51	23	46	16	48	11	25	3
	21.3	100.0	47.7	13.2	29.3	13.2	26.4	9.2	27.6	6.3	14.4	1.7

「健康な人」が普段心がけていることでは、「食生活」が44.5%〔前回より1.5ポイント増加〕で、以下「健康診断等」、「運動習慣」、「ストレス解消」の順となっている。「運動習慣」が3位となった。

「健康でない人」が普段心がけていることでは、「食生活」44.7%〔前回より1.0ポイント減少〕で、以下「健康診断等」、「休養」、「ストレス解消」の順となっている。「運動習慣」は5位となった。

■問1-問18 クロス集計（普段の健康状態と運動習慣との関係）

問1：あなたは、普段、健康だと感じていますか。（○はひとつ）

問18：あなたは、普段、週に2回以上運動（運動とは、おおむね30分以上続けて体を動かすことで、散歩や通勤、農作業なども含めます。）をしていますか。（○はひとつ）

<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">上段：実数</td> <td style="width: 50%;"></td> </tr> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">下段：割合</td> <td style="width: 50%;"></td> </tr> </table>		上段：実数		下段：割合		総数	週に2回以上、 運動をしている	以前は週に2回 以上、運動して いたが、 今はしていない	以前も今も、 ほとんど運動を していない (週1回以下)	以前も今も、 まったく運動を していない	無回答
上段：実数											
下段：割合											
該当数		1,512	643	278	294	276	21				
		100.0	42.5	18.4	19.4	18.3	1.4				
総数	健康な人	1,174	531	196	239	196	12				
	77.6	100.0	45.2	16.7	20.4	16.7	1.0				
	健康でない人	338	112	82	55	80	9				
	22.4	100.0	33.1	24.3	16.3	23.7	2.7				
男性	男性計	686	327	135	119	98	7				
	45.4	100.0	47.7	19.7	17.3	14.3	1.0				
	健康な人	523	269	92	95	63	4				
	76.2	100.0	51.4	17.6	18.2	12.0	0.8				
	健康でない人	163	58	43	24	35	3				
	23.8	100.0	35.6	26.4	14.7	21.5	1.8				
女性	女性計	818	312	140	174	178	14				
	54.1	100.0	38.1	17.1	21.3	21.8	1.7				
	健康な人	644	258	102	143	133	8				
	78.7	100.0	40.1	15.8	22.2	20.7	1.2				
	健康でない人	174	54	38	31	45	6				
	21.3	100.0	31.0	21.8	17.8	25.9	3.4				

「健康な人」で「週に2回以上運動をしている」と答えた人は45.2%〔前回より1.1ポイント減少〕、「健康でない人」では33.1%〔前回より6.8ポイント減少〕となっている。

■問1－問22－問28 クロス集計（普段の健康状態と喫煙と飲酒の習慣との関係）

問1：あなたは、普段、健康だと感じていますか。（○はひとつ）

問22：あなたは、たばこを習慣的に吸いますか。次の中から当てはまるものを選んで下さい。  
（○はひとつ）

問28：あなたは、お酒（アルコール類）を飲みますか。（○はひとつ）

		上段：実数	総数	ほとんど毎日（週6～7日）飲んでいる	週4～5日飲んでいる	週3日（2日に1回程度）飲んでいる	週1～2日飲んでいる	月1～3日飲んでいる	ほとんど飲まない（飲めない）	無回答
		下段：割合								
該当数			1,470	384	93	89	130	182	586	6
			100.0	26.1	6.3	6.1	8.8	12.4	39.9	0.4
総数	健康な人	健康な人計	1,142	319	78	71	109	151	410	4
			100.0	27.9	6.8	6.2	9.5	13.2	35.9	0.4
		たばこを吸っている	254	112	19	13	21	21	67	1
			22.2	9.8	1.7	1.1	1.8	1.8	5.9	0.1
		以前吸っていた	318	136	35	27	25	31	63	1
			27.8	11.9	3.1	2.4	2.2	2.7	5.5	0.1
		吸ったことがない	570	71	24	31	63	99	280	2
		49.9	6.2	2.1	2.7	5.5	8.7	24.5	0.2	
	健康でない人	健康でない人計	328	65	15	18	21	31	176	2
			100.0	19.8	4.6	5.5	6.4	9.5	53.7	0.6
		たばこを吸っている	71	33	3	4	2	8	20	1
			21.6	10.1	0.9	1.2	0.6	2.4	6.1	0.3
		以前吸っていた	96	21	7	6	11	6	45	-
			29.3	6.4	2.1	1.8	3.4	1.8	13.7	-
吸ったことがない		161	11	5	8	8	17	111	1	
	49.1	3.4	1.5	2.4	2.4	5.2	33.8	0.3		
男性	男性計		675	281	58	53	68	60	153	2
			100.0	41.6	8.6	7.9	10.1	8.9	22.7	0.3
	健康な人	健康な人計	518	225	48	42	54	49	99	1
			100.0	43.4	9.3	8.1	10.4	9.5	19.1	0.2
		たばこを吸っている	181	87	13	12	16	15	38	-
			34.9	16.8	2.5	2.3	3.1	2.9	7.3	-
		以前吸っていた	213	107	27	19	15	14	30	1
			41.1	20.7	5.2	3.7	2.9	2.7	5.8	0.2
		吸ったことがない	124	31	8	11	23	20	31	-
		23.9	6.0	1.5	2.1	4.4	3.9	6.0	-	
	健康でない人	健康でない人計	157	56	10	11	14	11	54	1
			100.0	35.7	6.4	7.0	8.9	7.0	34.4	0.6
		たばこを吸っている	47	29	2	4	2	4	6	-
			29.9	18.5	1.3	2.5	1.3	2.5	3.8	-
以前吸っていた		75	19	5	4	10	4	33	-	
		47.8	12.1	3.2	2.5	6.4	2.5	21.0	-	
吸ったことがない		35	8	3	3	2	3	15	1	
	22.3	5.1	1.9	1.9	1.3	1.9	9.6	0.6		
女性	女性計		787	101	34	36	60	121	431	4
			100.0	12.8	4.3	4.6	7.6	15.4	54.8	0.5
	健康な人	健康な人計	617	92	29	29	53	102	309	3
			100.0	14.9	4.7	4.7	8.6	16.5	50.1	0.5
		たばこを吸っている	70	24	6	1	3	6	29	1
			11.3	3.9	1.0	0.2	0.5	1.0	4.7	0.2
		以前吸っていた	103	28	7	8	10	17	33	-
			16.7	4.5	1.1	1.3	1.6	2.8	5.3	-
		吸ったことがない	444	40	16	20	40	79	247	2
		72.0	6.5	2.6	3.2	6.5	12.8	40.0	0.3	
	健康でない人	健康でない人計	170	9	5	7	7	19	122	1
			100.0	5.3	2.9	4.1	4.1	11.2	71.8	0.6
		たばこを吸っている	23	4	1	-	-	3	14	1
			13.5	2.4	0.6	-	-	1.8	8.2	0.6
以前吸っていた		21	2	2	2	1	2	12	-	
		12.4	1.2	1.2	1.2	0.6	1.2	7.1	-	
吸ったことがない		126	3	2	5	6	14	96	-	
	74.1	1.8	1.2	2.9	3.5	8.2	56.5	-		

「健康な人」のうち、たばこを吸ったことがなく、酒をほとんど飲まない（飲めない）人は24.5%、「健康でない人」のうち、たばこを吸い、酒をほとんど毎日飲んでいる人は、10.1%となっている。  
また、たばこを吸い、酒をほとんど毎日飲んでいる人の割合を男女別にみると、男性は116人（17.2%）であるのに対し、女性は28人（3.6%）と少なくなっている。反対に、たばこを吸ったことがなく、酒をほとんど飲まない人の割合は、男性は46人（6.8%）〔前回より1.5ポイント減少〕であるのに対し、女性は343人（43.6%）〔前回より1.0ポイント増加〕と多くなっている。

■問22-問25 クロス集計（喫煙習慣と飲食店を選ぶ基準との関係）

問22：あなたは、たばこを習慣的に吸いますか。次の中から当てはまるものを選んで下さい。

（○はひとつ）

問25：飲食店が受動喫煙の防止のための措置（禁煙や、たばこを吸う場所を完全に仕切るといった分煙など）をとっているか否かは、飲食店を選ぶ基準になりますか。（○はひとつ）

上段：実数 下段：割合		総数	基準になる	基準にならない	無回答
該当数		1,647	684	844	119
		100.0	41.5	51.2	7.2
総数	たばこを吸っている	366	102	250	14
	22.2	100.0	27.9	68.3	3.8
	以前吸っていた	460	194	243	23
	27.9	100.0	42.2	52.8	5.0
	吸ったことがない	821	388	351	82
	49.8	100.0	47.3	42.8	10.0
男性	たばこを吸っている	259	70	178	11
	15.7	100.0	27.0	68.7	4.2
	以前吸っていた	321	127	173	21
	19.5	100.0	39.6	53.9	6.5
	吸ったことがない	172	73	87	12
	10.4	100.0	42.4	50.6	7.0
女性	たばこを吸っている	101	30	68	3
	6.1	100.0	29.7	67.3	3.0
	以前吸っていた	137	67	68	2
	8.3	100.0	48.9	49.6	1.5
	吸ったことがない	647	314	263	70
	39.3	100.0	48.5	40.6	10.8

「喫煙者」で受動喫煙の防止のための措置をとっているか否かは飲食店を選ぶ「基準になる」と答えた人は27.9%となっている。一方、「非喫煙者」で、受動喫煙の防止のための措置をとっているか否かは飲食店を選ぶ「基準になる」と答えた人は45.4%、「基準にならない」と答えた人は46.4%となっている。

※ 「喫煙者」、「非喫煙者」の分類については、106ページの最下部に記載しています。

■問22-問26 クロス集計（喫煙習慣と全面禁煙すべき場所との関係）

問22：あなたは、たばこを習慣的に吸いますか。次の中から当てはまるものを選んで下さい。

（○はひとつ）

問26：健康増進法により、学校や官公庁など多数の者が利用する施設において受動喫煙の防止のための措置（禁煙や、たばこを吸う場所を完全に仕切るといった分煙など）が義務付けられています。

あなたが、受動喫煙防止のための措置を徹底してほしいと思うのは、どのような場所ですか。次の中から、当てはまるものを選んでください。（○はいくつでも）

<table border="1"> <tr> <td>上段：実数</td> </tr> <tr> <td>下段：割合</td> </tr> </table>		上段：実数	下段：割合	総数	民間の会社や事務所など	飲食店	遊技場	医療機関	行政機関（市役所、町村役場、公民館など）	駅・バス停（待合のための建物の中）	列車、バス、タクシーの中など	公園や道路	コンビニ、スーパーなどの店舗	無回答
		上段：実数												
下段：割合														
該当数														
		1,647	241	353	206	490	381	308	375	232	232	85		
		100.0	14.6	21.4	12.5	29.8	23.1	18.7	22.8	14.1	14.1	5.2		
総数	たばこを吸っている	366	72	102	54	205	137	92	138	74	83	58		
		22.2	100.0	19.7	27.9	14.8	56.0	37.4	25.1	37.7	20.2	22.7	15.8	
	以前吸っていた	460	169	251	152	285	244	216	237	158	149	27		
		27.9	100.0	36.7	54.6	33.0	62.0	53.0	47.0	51.5	34.3	32.4	5.9	
	吸ったことがない	821	276	480	230	498	406	381	431	268	265	97		
		49.8	100.0	33.6	58.5	28.0	60.7	49.5	46.4	52.5	32.6	32.3	11.8	
男性	たばこを吸っている	259	55	71	34	150	106	66	99	48	60	40		
		15.7	100.0	21.2	27.4	13.1	57.9	40.9	25.5	38.2	18.5	23.2	15.4	
	以前吸っていた	321	117	167	97	191	170	144	159	107	104	20		
		19.5	100.0	36.4	52.0	30.2	59.5	53.0	44.9	49.5	33.3	32.4	6.2	
	吸ったことがない	172	66	105	55	107	89	82	90	60	65	14		
		10.4	100.0	38.4	61.0	32.0	62.2	51.7	47.7	52.3	34.9	37.8	8.1	
女性	たばこを吸っている	101	17	30	19	51	27	23	37	23	21	17		
		6.1	100.0	16.8	29.7	18.8	50.5	26.7	22.8	36.6	22.8	20.8	16.8	
	以前吸っていた	137	51	83	54	94	74	72	78	51	45	7		
		8.3	100.0	37.2	60.6	39.4	68.6	54.0	52.6	56.9	37.2	32.8	5.1	
	吸ったことがない	647	209	373	174	389	315	297	339	207	198	83		
		39.3	100.0	32.3	57.7	26.9	60.1	48.7	45.9	52.4	32.0	30.6	12.8	

「喫煙者」が、全面禁煙が必要な場所としてあげたのは、「医療機関」が56.0%で、以下「公共交通機関の車内」、「官公庁」の順となっている。

「非喫煙者」が、全面禁煙が必要な場所としてあげたのは、「医療機関」が61.1%で、以下「飲食店」、「公共交通機関の車内」となっている。

※ 「喫煙者」、「非喫煙者」の分類については、106ページの最下部に記載しています。

■問22-問27 クロス集計（喫煙習慣と各疾病等への影響との関係：肺がん）

問22：あなたは、たばこを習慣的に吸いますか。次の中から当てはまるものを選んで下さい。

（○はひとつ）

問27：あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。（○はひとつ）

上段：実数 下段：割合		総数	たばこを吸う とかかり やすくなる	たばこと 関係ない	どちらとも いえない	わからない	無回答	
該当数		1,647	1,343	35	96	69	104	
		100.0	81.5	2.1	5.8	4.2	6.3	
総数	たばこを吸っている	366	301	10	31	8	16	
		22.2	100.0	82.2	2.7	8.5	2.2	4.4
	以前吸っていた	460	371	9	27	24	29	
		27.9	100.0	80.7	2.0	5.9	5.2	6.3
	吸ったことがない	821	671	16	38	37	59	
		49.8	100.0	81.7	1.9	4.6	4.5	7.2
男性	たばこを吸っている	259	213	9	22	4	11	
		15.7	100.0	82.2	3.5	8.5	1.5	4.2
	以前吸っていた	321	250	7	17	21	26	
		19.5	100.0	77.9	2.2	5.3	6.5	8.1
	吸ったことがない	172	139	3	9	9	12	
		10.4	100.0	80.8	1.7	5.2	5.2	7.0
女性	たばこを吸っている	101	83	1	9	4	4	
		6.1	100.0	82.2	1.0	8.9	4.0	4.0
	以前吸っていた	137	119	2	10	3	3	
		8.3	100.0	86.9	1.5	7.3	2.2	2.2
	吸ったことがない	647	530	13	29	28	47	
		39.3	100.0	81.9	2.0	4.5	4.3	7.3

「喫煙者」で肺がん「かかりやすくなる」と答えた人は82.2%〔前回より3.5ポイント増加〕となっている。一方、「喫煙者」で、喫煙と肺がんの関係に「どちらともいえない」又は「関係ない」と答えた人は、男性では12.0%〔前回より1.3ポイント減少〕、女性では9.9%〔前回より0.5ポイント増加〕となっている。

※ 問22による、「喫煙者」、「非喫煙者」は下記の通り分類している。  
（他の集計においても同様）

「喫煙者」：「1吸っている」と回答した人

「非喫煙者」：「2 以前は吸っていたが、やめた」又は「3 吸ったことはない」と回答した人

■問22-問27 クロス集計（喫煙習慣と各疾病等への影響との関係：ぜんそく）

問22：あなたは、たばこを習慣的に吸いますか。次の中から当てはまるものを選んで下さい。

（○はひとつ）

問27：あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。（○はひとつ）

上段：実数 下段：割合		総数	たばこを吸う とかかり やすくなる	たばこと 関係ない	どちらとも いえない	わからない	無回答	
該当数		1,647	1,053	90	190	149	165	
		100.0	63.9	5.5	11.5	9.0	10.0	
総数	たばこを吸っている	366	216	17	64	32	37	
		22.2	100.0	59.0	4.6	17.5	8.7	10.1
	以前吸っていた	460	301	29	46	41	43	
		27.9	100.0	65.4	6.3	10.0	8.9	9.3
	吸ったことがない	821	536	44	80	76	85	
		49.8	100.0	65.3	5.4	9.7	9.3	10.4
男性	たばこを吸っている	259	149	16	46	20	28	
		15.7	100.0	57.5	6.2	17.8	7.7	10.8
	以前吸っていた	321	206	14	26	35	40	
		19.5	100.0	64.2	4.4	8.1	10.9	12.5
	吸ったことがない	172	105	12	21	15	19	
		10.4	100.0	61.0	7.0	12.2	8.7	11.0
女性	たばこを吸っている	101	64	1	17	11	8	
		6.1	100.0	63.4	1.0	16.8	10.9	7.9
	以前吸っていた	137	93	15	20	6	3	
		8.3	100.0	67.9	10.9	14.6	4.4	2.2
	吸ったことがない	647	430	32	58	61	66	
		39.3	100.0	66.5	4.9	9.0	9.4	10.2

「喫煙者」でぜんそくに「かかりやすくなる」と答えた人は59.0%〔前回と同じ〕となっている。一方、「喫煙者」で、喫煙とぜんそくの関係に「どちらともいえない」又は「関係ない」と答えた人は、男性では24.0%〔前回より0.3ポイント増加〕、女性では17.8%〔前回より2.0ポイント減少〕となっている。

■問22-問27 クロス集計（喫煙習慣と各疾病等への影響との関係：気管支炎）

問22：あなたは、たばこを習慣的に吸いますか。次の中から当てはまるものを選んで下さい。

（○はひとつ）

問27：あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。（○はひとつ）

上段：実数 下段：割合		総数	たばこを吸う とかかり やすくなる	たばこと 関係ない	どちらとも いえない	わからない	無回答
該当数		1,647	1,076	63	185	144	179
		100.0	65.3	3.8	11.2	8.7	10.9
総数	たばこを吸っている	366	228	12	53	32	41
		22.2	100.0	62.3	3.3	14.5	8.7
	以前吸っていた	460	312	17	52	35	44
		27.9	100.0	67.8	3.7	11.3	7.6
	吸ったことがない	821	536	34	80	77	94
		49.8	100.0	65.3	4.1	9.7	9.4
男性	たばこを吸っている	259	156	12	38	20	33
		15.7	100.0	60.2	4.6	14.7	7.7
	以前吸っていた	321	215	9	30	28	39
		19.5	100.0	67.0	2.8	9.3	8.7
	吸ったことがない	172	105	7	23	16	21
		10.4	100.0	61.0	4.1	13.4	9.3
女性	たばこを吸っている	101	67	-	15	12	7
		6.1	100.0	66.3	-	14.9	11.9
	以前吸っていた	137	95	8	22	7	5
		8.3	100.0	69.3	5.8	16.1	5.1
	吸ったことがない	647	430	27	56	61	73
		39.3	100.0	66.5	4.2	8.7	9.4

「喫煙者」で気管支炎に「かかりやすくなる」と答えた人は62.3%〔前回より2.6ポイント減少〕となっている。一方、「喫煙者」で、喫煙と気管支炎の関係に「どちらともいえない」又は「関係ない」と答えた人は、男性では19.3%〔前回より1.3ポイント増加〕、女性では14.9%〔前回より2.8ポイント減少〕となっている。

■問22-問27 クロス集計（喫煙習慣と各疾病等への影響との関係：心臓病）

問22：あなたは、たばこを習慣的に吸いますか。次の中から当てはまるものを選んで下さい。

（○はひとつ）

問27：あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。（○はひとつ）

<table border="1"> <tr> <td>上段：実数</td> </tr> <tr> <td>下段：割合</td> </tr> </table>		上段：実数	下段：割合	総数	たばこを吸う とかかり やすくなる	たばこと 関係ない	どちらとも いえない	わからない	無回答
上段：実数									
下段：割合									
該当数		1,647	813	100	277	266	191		
		100.0	49.4	6.1	16.8	16.2	11.6		
総数	たばこを吸っている	366	182	23	74	46	41		
		22.2	100.0	49.7	6.3	20.2	12.6	11.2	
	以前吸っていた	460	254	28	74	61	43		
		27.9	100.0	55.2	6.1	16.1	13.3	9.3	
	吸ったことがない	821	377	49	129	159	107		
		49.8	100.0	45.9	6.0	15.7	19.4	13.0	
男性	たばこを吸っている	259	119	20	56	33	31		
		15.7	100.0	45.9	7.7	21.6	12.7	12.0	
	以前吸っていた	321	171	21	46	43	40		
		19.5	100.0	53.3	6.5	14.3	13.4	12.5	
	吸ったことがない	172	80	8	35	27	22		
		10.4	100.0	46.5	4.7	20.3	15.7	12.8	
女性	たばこを吸っている	101	59	2	18	13	9		
		6.1	100.0	58.4	2.0	17.8	12.9	8.9	
	以前吸っていた	137	82	7	27	18	3		
		8.3	100.0	59.9	5.1	19.7	13.1	2.2	
	吸ったことがない	647	296	41	94	131	85		
		39.3	100.0	45.7	6.3	14.5	20.2	13.1	

「喫煙者」で心臓病に「かかりやすくなる」と答えた人は49.7%〔前回と同じ〕となっている。一方、「喫煙者」で、喫煙と心臓病の関係に「どちらともいえない」又は「関係ない」と答えた人は、男性では29.3%〔前回より1.6ポイント増加〕、女性では19.8%〔前回より1.0ポイント増加〕となっている。

■問22-問27 クロス集計（喫煙習慣と各疾病等への影響との関係：脳卒中）

問22：あなたは、たばこを習慣的に吸いますか。次の中から当てはまるものを選んで下さい。

（○はひとつ）

問27：あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。（○はひとつ）

上段：実数 下段：割合		総数	たばこを吸う とかかり やすくなる	たばこと 関係ない	どちらとも いえない	わからない	無回答
該当数		1,647	810	100	280	260	197
		100.0	49.2	6.1	17.0	15.8	12.0
総数	たばこを吸っている	366	190	22	74	40	40
		22.2	100.0	51.9	6.0	20.2	10.9
	以前吸っていた	460	253	23	72	65	47
		27.9	100.0	55.0	5.0	15.7	10.2
	吸ったことがない	821	367	55	134	155	110
		49.8	100.0	44.7	6.7	16.3	18.9
男性	たばこを吸っている	259	127	17	56	29	30
		15.7	100.0	49.0	6.6	21.6	11.2
	以前吸っていた	321	163	21	46	49	42
		19.5	100.0	50.8	6.5	14.3	15.3
	吸ったことがない	172	73	9	37	31	22
		10.4	100.0	42.4	5.2	21.5	18.0
女性	たばこを吸っている	101	59	4	18	11	9
		6.1	100.0	58.4	4.0	17.8	10.9
	以前吸っていた	137	89	2	25	16	5
		8.3	100.0	65.0	1.5	18.2	11.7
	吸ったことがない	647	294	46	97	122	88
		39.3	100.0	45.4	7.1	15.0	18.9

「喫煙者」で脳卒中に「かかりやすくなる」と答えた人は51.9%〔前回と同じ〕となっている。一方、「喫煙者」で、喫煙と脳卒中の関係に「どちらともいえない」又は「関係ない」と答えた人は、男性では28.2%〔前回より1.6ポイント増加〕、女性では21.8%〔前回より0.1ポイント減少〕となっている。

■問22-問27 クロス集計（喫煙習慣と各疾病等への影響との関係：胃かいよう）

問22：あなたは、たばこを習慣的に吸いますか。次の中から当てはまるものを選んで下さい。

（○はひとつ）

問27：あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。（○はひとつ）

上段：実数 下段：割合		総数	たばこを吸う とかかり やすくなる	たばこと 関係ない	どちらとも いえない	わからない	無回答
該当数		1,647	613	145	345	323	221
		100.0	37.2	8.8	20.9	19.6	13.4
総数	たばこを吸っている	366	127	44	85	62	48
		22.2	100.0	34.7	12.0	23.2	16.9
	以前吸っていた	460	200	36	91	79	54
		27.9	100.0	43.5	7.8	19.8	17.2
	吸ったことがない	821	286	65	169	182	119
		49.8	100.0	34.8	7.9	20.6	22.2
男性	たばこを吸っている	259	84	39	65	37	34
		15.7	100.0	32.4	15.1	25.1	14.3
	以前吸っていた	321	138	24	55	57	47
		19.5	100.0	43.0	7.5	17.1	17.8
	吸ったことがない	172	54	15	42	37	24
		10.4	100.0	31.4	8.7	24.4	21.5
女性	たばこを吸っている	101	39	5	20	24	13
		6.1	100.0	38.6	5.0	19.8	23.8
	以前吸っていた	137	61	12	35	22	7
		8.3	100.0	44.5	8.8	25.5	16.1
	吸ったことがない	647	232	50	127	144	94
		39.3	100.0	35.9	7.7	19.6	22.3

「喫煙者」で胃かいように「かかりやすくなる」と答えた人は34.7%〔前回より2.5ポイント減少〕となっている。一方、「喫煙者」で、喫煙と胃かいようの関係に「どちらともいえない」又は「関係ない」と答えた人は、男性では40.2%〔前回より6.4ポイント増加〕、女性では24.8%〔前回より14.8ポイント減少〕となっている。

■問22-問27 クロス集計（喫煙習慣と各疾病等への影響との関係：妊娠への影響（未熟児など））

問22：あなたは、たばこを習慣的に吸いますか。次の中から当てはまるものを選んで下さい。

（○はひとつ）

問27：あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。（○はひとつ）

上段：実数 下段：割合		総数	たばこを吸う とかかり やすくなる	たばこと 関係ない	どちらとも いえない	わからない	無回答
該当数		1,647	1,180	24	101	143	199
		100.0	71.6	1.5	6.1	8.7	12.1
総数	たばこを吸っている	366	248	7	33	31	47
		22.2	100.0	67.8	1.9	9.0	8.5
	以前吸っていた	460	338	9	24	42	47
		27.9	100.0	73.5	2.0	5.2	9.1
	吸ったことがない	821	594	8	44	70	105
		49.8	100.0	72.4	1.0	5.4	8.5
男性	たばこを吸っている	259	169	5	25	22	38
		15.7	100.0	65.3	1.9	9.7	8.5
	以前吸っていた	321	216	7	20	34	44
		19.5	100.0	67.3	2.2	6.2	10.6
	吸ったことがない	172	122	3	11	16	20
		10.4	100.0	70.9	1.7	6.4	9.3
女性	たばこを吸っている	101	74	2	8	9	8
		6.1	100.0	73.3	2.0	7.9	8.9
	以前吸っていた	137	120	2	4	8	3
		8.3	100.0	87.6	1.5	2.9	5.8
	吸ったことがない	647	470	5	33	54	85
		39.3	100.0	72.6	0.8	5.1	8.3

「喫煙者」で妊婦への影響（未熟児など）に「かかりやすくなる」と答えた人は67.8%〔前回より3.2ポイント減少〕となっている。一方、「喫煙者」で、喫煙と妊婦への影響（未熟児など）の關係に「どちらともいえない」又は「關係ない」と答えた人は、男性では11.6%〔前回より2.6ポイント増加〕、女性では9.9%〔前回より0.5ポイント減少〕となっている。

■問22-問27 クロス集計(喫煙習慣と各疾病等への影響との関係:歯周病(歯そこのうろうなど))

問22:あなたは、たばこを習慣的に吸いますか。次の中から当てはまるものを選んで下さい。

(○はひとつ)

問27:あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。(○はひとつ)

上段:実数 下段:割合		総数	たばこを吸う とかかり やすくなる	たばこと 関係ない	どちらとも いえない	わからない	無回答	
該当数		1,647	675	98	277	380	217	
		100.0	41.0	6.0	16.8	23.1	13.2	
総数	たばこを吸っている	366	159	18	69	75	45	
		22.2	100.0	43.4	4.9	18.9	20.5	12.3
	以前吸っていた	460	197	31	72	107	53	
		27.9	100.0	42.8	6.7	15.7	23.3	11.5
	吸ったことがない	821	319	49	136	198	119	
		49.8	100.0	38.9	6.0	16.6	24.1	14.5
男性	たばこを吸っている	259	107	15	51	52	34	
		15.7	100.0	41.3	5.8	19.7	20.1	13.1
	以前吸っていた	321	122	23	49	79	48	
		19.5	100.0	38.0	7.2	15.3	24.6	15.0
	吸ったことがない	172	79	10	25	36	22	
		10.4	100.0	45.9	5.8	14.5	20.9	12.8
女性	たばこを吸っている	101	49	3	18	21	10	
		6.1	100.0	48.5	3.0	17.8	20.8	9.9
	以前吸っていた	137	75	7	22	28	5	
		8.3	100.0	54.7	5.1	16.1	20.4	3.6
	吸ったことがない	647	239	39	110	162	97	
		39.3	100.0	36.9	6.0	17.0	25.0	15.0

「喫煙者」で歯周病に「かかりやすくなる」と答えた人は43.4%〔前回より1.1ポイント増加〕となっている。一方、「喫煙者」で、喫煙と歯周病の関係に「どちらともいえない」又は「関係ない」と答えた人は、男性では25.5%〔前回より1.4ポイント増加〕、女性では20.8%〔前回より2.1ポイント減少〕となっている。

■問28-問30 クロス集計（飲酒習慣と生活習慣病のリスクを高める飲酒量の認知度との関係）

問28：あなたは、お酒（アルコール類）を飲みますか。（○はひとつ）

問30：厚生労働省は、「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針」で、生活習慣病のリスクを高める純アルコール量（飲酒量）を、男性で1日平均40g（清酒換算で2合）以上、女性で20g（清酒換算で1合）以上と示していますが、あなたは、このことを知っていますか。

上段：実数 下段：割合		総数	知っている	知らない	無回答
		1,675	316	1,326	33
		100.0	18.9	79.2	2.0
総数	お酒を飲んでいる人	989	206	778	5
	59.0	100.0	20.8	78.7	0.5
	飲んでない人	686	110	548	28
	41.0	100.0	16.0	79.9	4.1
男性	男性計	759	161	590	8
	45.3	100.0	21.2	77.7	1.1
	お酒を飲んでいる人	588	130	456	2
	77.5	100.0	22.1	77.6	0.3
	飲んでない人	171	31	134	6
	22.5	100.0	18.1	78.4	3.5
女性	女性計	906	154	727	25
	54.1	100.0	17.0	80.2	2.8
	お酒を飲んでいる人	394	75	316	3
	43.5	100.0	19.0	80.2	0.8
	飲んでない人	512	79	411	22
	56.5	100.0	15.4	80.3	4.3

「お酒を飲んでいる人」のうち、生活習慣のリスクを高める飲酒量を「知っている」と答えた人は20.8% [前回より3.2%減少] となっている。

一方で、「お酒を飲んでいない人」で生活習慣のリスクを高める飲酒量を「知っている」と答えた人は16.0% [前回より4.1%減少] となっている。

※ 問28による、「お酒を飲んでいる人」、「お酒を飲んでいない人」は下記の通り分類している。  
（他の集計においても同様）

【お酒を飲んでいる人】 「1 ほとんど毎日飲んでいる」、「2 週4～5日飲んでいる」、  
「3 週3日（2日に1回程度）飲んでいる」、  
「4 週1～2日飲んでいる」、「5 月1～3回飲んでいる」  
のいずれかを回答した人。

【お酒を飲んでいない人】 「6 ほとんど飲まない（飲めない）」と回答した人。

■問28-問31 クロス集計（飲酒習慣と心や体の状態との関係）

問28：あなたは、お酒（アルコール類）を飲みますか。（○はひとつ）

問31：最近のあなたの体や心の状態についてお尋ねします。

次の中から、2週間以上、ほとんど毎日続いている場合、それぞれ当てはまるものを選んでください。（○はひとつ）

上段：実数 下段：割合		総数	0点	1点	2点以上	無回答
該当数		1,675	490	261	761	163
		100.0	29.3	15.6	45.4	9.7
総数	お酒を飲んでいる人	989	299	174	436	80
	59.0	100.0	30.2	17.6	44.1	8.1
	飲んでいない人	686	191	87	325	83
	41.0	100.0	27.8	12.7	47.4	12.1
男性	男性計	759	241	120	321	77
	45.3	100.0	31.8	15.8	42.3	10.1
	お酒を飲んでいる人	588	190	105	239	54
	77.5	100.0	32.3	17.9	40.6	9.2
	飲んでいない人	171	51	15	82	23
	22.5	100.0	29.8	8.8	48.0	13.5
女性	女性計	906	246	141	435	84
	54.1	100.0	27.2	15.6	48.0	9.3
	お酒を飲んでいる人	394	107	69	193	25
	43.5	100.0	27.2	17.5	49.0	6.3
	飲んでいない人	512	139	72	242	59
	56.5	100.0	27.1	14.1	47.3	11.5

問31の1～5の各問の回答に点数をつけ、すべてを回答した回答者の合計点数を集計した。

点数が高いほどからだや心の状態が健康とはいえない可能性があり、2点以上のチェック項目がほとんど毎日続いている、そのためにつらい気持ちになったり毎日の生活に支障が出たりしている場合には「うつ病」の可能性がある。【参考：うつ対策推進方策マニュアル（平成16年1月）厚生労働省地域におけるうつ対策検討会】

1	毎日の生活が充実していないと感じますか。	はい（1点）	いいえ（0点）
2	これまで楽しんでやれたことが、楽しめなくなった。	はい（1点）	いいえ（0点）
3	これまでは楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられますか。	はい（1点）	いいえ（0点）
4	自分は役に立つ人間だと思えない。	はい（1点）	いいえ（0点）
5	わけもなく疲れたような感じがしますか。	はい（1点）	いいえ（0点）

「お酒を飲んでいる人」で、問31の回答の合計が「2点以上」の者は44.1%〔前回より8.0ポイント減少〕、「お酒を飲んでいない人」では47.4%〔前回より9.3ポイント減少〕となっている。

■問3 1－問3 2 クロス集計（心や体の状態とストレス対処法との関係）

問3 1：最近のあなたの体や心の状態についてお尋ねします。

次の中から、2週間以上、ほとんど毎日続いている場合、それぞれ当てはまるものを選んでください。（○はひとつ）

問3 2：あなたは、精神的ストレス（不満、悩み、苦勞、イライラなど）があったとき、どのようにしていますか。次の中から当てはまるものを選んで下さい。（○は3つまで）

上段：実数 下段：割合		総数	不満などの問題解決に取り組む	医師や専門家、友人、家族などに相談する	趣味や買い物、スポーツなどで気分転換する	温泉に行くなどでゆっくりと休養する	じっと耐える	不満などの問題を考えないようにする	普段以上に、ものを食べたり、酒を飲んだり、たばこを吸ったりしてまぎらす	その他	無回答
該当数		1,517	308	442	681	346	327	470	302	64	25
		100.0	20.3	29.1	44.9	22.8	21.6	31.0	19.9	4.2	1.6
総数	0点	492	141	156	252	122	56	152	54	23	11
	32.4	100.0	28.7	31.7	51.2	24.8	11.4	30.9	11.0	4.7	2.2
	1点	261	49	75	134	65	37	85	40	10	2
	17.2	100.0	18.8	28.7	51.3	24.9	14.2	32.6	15.3	3.8	0.8
	2点以上	764	118	211	295	159	234	233	208	31	12
	50.4	100.0	15.4	27.6	38.6	20.8	30.6	30.5	27.2	4.1	1.6
男性	男性計	684	151	121	295	164	151	235	141	19	12
	45.1	100.0	22.1	17.7	43.1	24.0	22.1	34.4	20.6	2.8	1.8
	0点	242	67	45	118	59	26	90	28	8	6
	35.4	100.0	27.7	18.6	48.8	24.4	10.7	37.2	11.6	3.3	2.5
	1点	120	26	18	58	35	17	41	20	3	-
	17.5	100.0	21.7	15.0	48.3	29.2	14.2	34.2	16.7	2.5	-
	2点以上	322	58	58	119	70	108	104	93	8	6
	47.1	100.0	18.0	18.0	37.0	21.7	33.5	32.3	28.9	2.5	1.9
女性	女性計	825	155	319	382	181	175	234	155	45	13
	54.4	100.0	18.8	38.7	46.3	21.9	21.2	28.4	18.8	5.5	1.6
	0点	247	72	111	132	63	30	62	24	15	5
	29.9	100.0	29.1	44.9	53.4	25.5	12.1	25.1	9.7	6.1	2.0
	1点	141	23	57	76	30	20	44	20	7	2
	17.1	100.0	16.3	40.4	53.9	21.3	14.2	31.2	14.2	5.0	1.4
	2点以上	437	60	151	174	88	125	128	111	23	6
	53.0	100.0	13.7	34.6	39.8	20.1	28.6	29.3	25.4	5.3	1.4

問3 1の回答合計が「2点以上」の回答者が精神的ストレスがあったときとる行動では、「趣味や買い物、スポーツなどで気分転換する」が38.6%〔前回より7.5ポイント減少〕となっている。以下、「じっと耐える」、「不満などの問題を考えないようにする」、「医師や専門家、友人、家族などに相談する」の順になっている。前回は「趣味や買い物、スポーツなどで気分転換する」、「じっと耐える」、「医師や専門家、友人、家族などに相談する」、「温泉に行くなどでゆっくりと休養する」の順であった。

■問 1－問 3 1－問 3 2 クロス集計（普段の健康状態と心や体の状態とストレス対処法との関係）

問 1：あなたは、普段、健康だと感じていますか。（○はひとつ）

問 3 1：最近のあなたの体や心の状態についてお尋ねします。

次の中から、2週間以上、ほとんど毎日続いている場合、それぞれ当てはまるものを選んでください。（○はひとつ）

問 3 2：あなたは、精神的ストレス（不満、悩み、苦勞、イライラなど）があったとき、どのようにしていますか。次の中から当てはまるものを選んで下さい。（○は3つまで）

		総数	積極的なストレス対処	消極的なストレス対処	
該当数		1,312	1,031	281	
		100.0	78.6	21.4	
総数	健康な人	健康な人計	1,034	838	196
		78.8	100.0	81.0	19.0
		0点	402	343	59
		38.9	100.0	85.3	14.7
		1点	204	168	36
		19.7	100.0	82.4	17.6
		2点	428	327	101
	41.4	100.0	76.4	23.6	
	健康でない人	健康でない人計	278	193	85
		21.2	100.0	69.4	30.6
		0点	32	25	7
		11.5	100.0	78.1	21.9
		1点	29	23	6
		10.4	100.0	79.3	20.7
2点以上		217	145	72	
78.1	100.0	66.8	33.2		
男性	男性計	合計	593	450	143
	45.2	100.0	75.9	24.1	
	健康な人	健康な人計	464	367	97
		78.2	100.0	79.1	20.9
		0点	190	158	32
		40.9	100.0	83.2	16.8
		1点	97	78	19
		20.9	100.0	80.4	19.6
		2点以上	177	131	46
	38.1	100.0	74.0	26.0	
	健康でない人	健康でない人計	129	83	46
		21.8	100.0	64.3	35.7
		0点	19	13	6
		14.7	100.0	68.4	31.6
1点		13	9	4	
10.1		100.0	69.2	30.8	
2点以上		97	61	36	
75.2	100.0	62.9	37.1		
女性	女性計	合計	712	576	136
	54.3	100.0	80.9	19.1	
	健康な人	健康な人計	564	466	98
		79.2	100.0	82.6	17.4
		0点	210	183	27
		37.2	100.0	87.1	12.9
		1点	107	90	17
		19.0	100.0	84.1	15.9
		2点以上	247	193	54
	43.8	100.0	78.1	21.9	
	健康でない人	健康でない人計	148	110	38
		20.8	100.0	74.3	25.7
		0点	13	12	1
		8.8	100.0	92.3	7.7
1点		16	14	2	
10.8		100.0	87.5	12.5	
2点以上		119	84	35	
80.4	100.0	70.6	29.4		

健康と感じている人より、健康と感じていない人の「2点以上」の割合が多い。特に健康でないと感じており問 3 1 の回答の合計が「2点以上」の人は、「2点未満」の人より、消極的なストレス対処行動をとる割合が多い。

※問 3 2 の回答は下記の通り分類している。

積極的なストレス対処行動	「1 不満などの問題解決に取り組む」、「2 医師や専門家、友人、家族などに相談する」 「3 趣味や買い物、スポーツなどで気分転換する」、「4 温泉に行くなどでゆっくりと休養する」
消極的なストレス対処行動	「5 じっと耐える」、「6 不満などの問題を考えないようにする」 「7 普段以上に、ものを食べたり酒を飲んだりたばこを吸ったりしてまぎらす」

※ただし、回答が混在した場合は、積極的なストレス対処行動とする

■問3 1－問3 3 クロス集計（心や体の状態とリフレッシュタイムの取得との関係）

問3 1：最近のあなたの体や心の状態についてお尋ねします。

次の中から、2週間以上、ほとんど毎日続いている場合、それぞれ当てはまるものを選んでください。（○はひとつ）

問3 3：あなたは、普段、家庭や職場などで、家事や仕事などの合間に30分以上のリフレッシュタイム（気持ちや体を転換する時間）をとっていますか。（○はひとつ）

上段：実数 下段：割合		総数	とっている	どちらかと言え ばとっている	どちらかと言え ばとっていない	とっていない	無回答
該当数		1,517	417	477	289	309	25
		100.0	27.5	31.4	19.1	20.4	1.6
総数	0点	492	161	159	89	73	10
	32.4	100.0	32.7	32.3	18.1	14.8	2.0
	1点	261	87	95	41	34	4
	17.2	100.0	33.3	36.4	15.7	13.0	1.5
	2点以上	764	169	223	159	202	11
	50.4	100.0	22.1	29.2	20.8	26.4	1.4
男性	男性計	684	183	203	141	145	12
	45.1	100.0	26.8	29.7	20.6	21.2	1.8
	0点	242	81	77	49	28	7
	35.4	100.0	33.5	31.8	20.2	11.6	2.9
	1点	120	41	42	19	17	1
	17.5	100.0	34.2	35.0	15.8	14.2	0.8
	2点以上	322	61	84	73	100	4
	47.1	100.0	18.9	26.1	22.7	31.1	1.2
女性	女性計	825	232	273	145	162	13
	54.4	100.0	28.1	33.1	17.6	19.6	1.6
	0点	247	79	82	39	44	3
	29.9	100.0	32.0	33.2	15.8	17.8	1.2
	1点	141	46	53	22	17	3
	17.1	100.0	32.6	37.6	15.6	12.1	2.1
	2点以上	437	107	138	84	101	7
	53.0	100.0	24.5	31.6	19.2	23.1	1.6

問3 1の回答合計が「2点以上」で、職場や家庭で30分以上のリフレッシュタイムを「とっていない」及び「どちらかと言えばとっていない」と答えた人は47.2%〔前回より2.3ポイント増加〕であり、問3 1の回答合計が「0点」(32.9%)〔前回より8.4ポイント増加〕の人に比べて多くなっている。

■問3 1－問3 4 クロス集計（心や体の状態と平均睡眠時間との関係）

問3 1：最近のあなたの体や心の状態についてお尋ねします。

次の中から、2週間以上、ほとんど毎日続いている場合、それぞれ当てはまるものを選んでください。（○はひとつ）

問3 4：普段の、あなたの1日あたりの平均的な睡眠時間はどのくらいですか。

上段：実数 下段：割合		総数	～5時間	～6時間	～7時間	～8時間	～9時間	～10時間	～10時間超	無回答
該当数		1,517	218	510	466	249	41	11	4	18
		100.0	14.4	33.6	30.7	16.4	2.7	0.7	0.3	1.2
総数	0点	492	56	171	162	86	12	1	-	4
	32.4	100.0	11.4	34.8	32.9	17.5	2.4	0.2	-	0.8
	1点	261	32	87	87	49	4	-	-	2
	17.2	100.0	12.3	33.3	33.3	18.8	1.5	-	-	0.8
	2点以上	764	130	252	217	114	25	10	4	12
	50.4	100.0	17.0	33.0	28.4	14.9	3.3	1.3	0.5	1.6
男性	男性計	684	82	206	215	142	23	5	2	9
	45.1	100.0	12.0	30.1	31.4	20.8	3.4	0.7	0.3	1.3
	0点	242	25	67	84	53	10	-	-	3
	35.4	100.0	10.3	27.7	34.7	21.9	4.1	-	-	1.2
	1点	120	12	40	41	26	1	-	-	-
	17.5	100.0	10.0	33.3	34.2	21.7	0.8	-	-	-
	2点以上	322	45	99	90	63	12	5	2	6
47.1	100.0	14.0	30.7	28.0	19.6	3.7	1.6	0.6	1.9	
女性	女性計	825	136	298	249	107	18	6	2	9
	54.4	100.0	16.5	36.1	30.2	13.0	2.2	0.7	0.2	1.1
	0点	247	31	101	78	33	2	1	-	1
	29.9	100.0	12.6	40.9	31.6	13.4	0.8	0.4	-	0.4
	1点	141	20	47	46	23	3	-	-	2
	17.1	100.0	14.2	33.3	32.6	16.3	2.1	-	-	1.4
	2点以上	437	85	150	125	51	13	5	2	6
53.0	100.0	19.5	34.3	28.6	11.7	3.0	1.1	0.5	1.4	

問3 1の回答合計が「2点以上」の回答者の一日平均睡眠時間は、「～6時間」が33.0%〔前回より3.1ポイント増加〕となっている。以下、「～7時間」28.4%〔前回より2.6ポイント減少〕、「～5時間」17.0%〔前回より1.0ポイント増加〕、「～8時間」14.9%〔前回より2.0ポイント減少〕の順になっている。

「2点以上」の回答者の平均睡眠時間の割合は「～7時間」「～8時間」が減少、「～6時間」「～5時間」が増加し、睡眠時間が短くなっている傾向がみられる。

特に「2点以上」の回答者の「～5時間」と答える者の割合は、「0点」の回答者の「～5時間」と答える者の割合11.4%〔前回より1.0ポイント増加〕に比べて大きくなっている。

■問31-問35 クロス集計（心や体の状態と睡眠による休養との関係）

問31：最近のあなたの体や心の状態についてお尋ねします。

次の中から、2週間以上、ほとんど毎日続いている場合、それぞれ当てはまるものを選んでください。（○はひとつ）

問35：あなたは、この1カ月間、睡眠によって休養が十分とれましたか。（○はひとつ）

上段：実数 下段：割合		総数	十分にとれた	どちらかといえば十分だった	どちらかといえば不足していた	まったく不十分だった	無回答
該当数		1,517	309	635	478	84	11
		100.0	20.4	41.9	31.5	5.5	0.7
総数	0点	492	152	213	114	10	3
	32.4	100.0	30.9	43.3	23.2	2.0	0.6
	1点	261	52	126	76	4	3
	17.2	100.0	19.9	48.3	29.1	1.5	1.1
	2点以上	764	105	296	288	70	5
	50.4	100.0	13.7	38.7	37.7	9.2	0.7
男性	男性計	684	150	322	180	27	5
	45.1	100.0	21.9	47.1	26.3	3.9	0.7
	0点	242	86	113	37	4	2
	35.4	100.0	35.5	46.7	15.3	1.7	0.8
	1点	120	25	66	26	2	1
	17.5	100.0	20.8	55.0	21.7	1.7	0.8
	2点以上	322	39	143	117	21	2
	47.1	100.0	12.1	44.4	36.3	6.5	0.6
女性	女性計	825	159	310	293	57	6
	54.4	100.0	19.3	37.6	35.5	6.9	0.7
	0点	247	66	99	75	6	1
	29.9	100.0	26.7	40.1	30.4	2.4	0.4
	1点	141	27	60	50	2	2
	17.1	100.0	19.1	42.6	35.5	1.4	1.4
	2点以上	437	66	151	168	49	3
	53.0	100.0	15.1	34.6	38.4	11.2	0.7

問31の回答合計が「2点以上」の回答者がここ1ヵ月、睡眠によって休養が十分とれたかについては、「どちらかといえば十分だった」が38.7%〔前回より2.2ポイント減少〕、「どちらかといえば不足していた」37.7%〔前回より2.1ポイント増加〕となっている。

また、「まったく不十分だった」が9.2%〔前回より1.7ポイント増加〕であった。

問31の回答合計が「2点以上」については「0点」に比べて、「十分にとれた」が約2分の1、「どちらかといえば不足していた」が約1.6倍、「まったく不十分だった」が約4.6倍となっており、前回調査と同様の傾向がみられた。

■問31-問36 クロス集計（心や体の状態と「死にたい」と思うことがあったかどうかとの関係）

問31：最近のあなたの体や心の状態についてお尋ねします。

次の中から、2週間以上、ほとんど毎日続いている場合、それぞれ当てはまるものを選んでください。（○はひとつ）

問36：あなたは、この1カ月間、「死にたい」と思ったことがありますか。（○はひとつ）

上段：実数 下段：割合		総数	ない	少しある	ある	無回答
該当数		1,517	1,272	165	49	31
		100.0	83.8	10.9	3.2	2.0
総数	0点	492	471	9	3	9
	32.4	100.0	95.7	1.8	0.6	1.8
	1点	261	240	11	3	7
	17.2	100.0	92.0	4.2	1.1	2.7
	2点以上	764	561	145	43	15
	50.4	100.0	73.4	19.0	5.6	2.0
男性	男性計	684	586	67	19	12
	45.1	100.0	85.7	9.8	2.8	1.8
	0点	242	232	5	1	4
	35.4	100.0	95.9	2.1	0.4	1.7
	1点	120	112	3	1	4
	17.5	100.0	93.3	2.5	0.8	3.3
	2点以上	322	242	59	17	4
47.1	100.0	75.2	18.3	5.3	1.2	
女性	女性計	825	681	95	30	19
	54.4	100.0	82.5	11.5	3.6	2.3
	0点	247	236	4	2	5
	29.9	100.0	95.5	1.6	0.8	2.0
	1点	141	128	8	2	3
	17.1	100.0	90.8	5.7	1.4	2.1
	2点以上	437	317	83	26	11
53.0	100.0	72.5	19.0	5.9	2.5	

問31の回答合計が「2点以上」で、この1ヵ月、死にたいと思ったことが「ある」と答えた人は5.6% [前回より1.3ポイント減少]、「少しある」と答えた人は19.0% [前回より1.9ポイント増加] となっている。

問31の回答合計が「0点」の人に比べて、「少しある」が10.5倍、「ある」が9.3倍と大きな割合を示している。

■問28－問31－問36 クロス集計（飲酒習慣と心や体の状態と「死にたい」と思ったことがあるかどうかとの関係）

問28：あなたは、お酒（アルコール類）を飲みますか。（○はひとつ）

問31：最近のあなたの体や心の状態についてお尋ねします。

次の中から、2週間以上、ほとんど毎日続いている場合、それぞれ当てはまるものを選んでください。（○はひとつ）

問36：あなたは、この1カ月間、「死にたい」と思ったことがありますか。（○はひとつ）

		上段：実数	総数	ない	少しある	ある	無回答
		下段：割合					
該当数			1,512	1,268	165	49	30
			94.8	83.9	10.9	3.2	2.0
総数	酒を飲んでいる人	酒を飲んでいる人計	909	759	102	31	17
		60.1	100.0	83.5	11.2	3.4	1.9
		0点	299	288	4	3	4
		32.9	100.0	96.3	1.3	1.0	1.3
		1点	174	161	7	1	5
		19.1	100.0	92.5	4.0	0.6	2.9
		2点以上	436	310	91	27	8
	48.0	100.0	71.1	20.9	6.2	1.8	
	酒を飲んでいない人	酒を飲んでいない人計	603	509	63	18	13
		39.9	100.0	84.4	10.4	3.0	2.2
		0点	191	182	5	-	4
		31.7	100.0	95.3	2.6	-	2.1
		1点	87	79	4	2	2
		14.4	100.0	90.8	4.6	2.3	2.3
2点以上		325	248	54	16	7	
53.9	100.0	76.3	16.6	4.9	2.2		
男性	酒を飲んでいる人	酒を飲んでいる人計	534	458	51	16	9
		35.3	100.0	85.8	9.6	3.0	1.7
		0点	190	184	3	1	2
		35.6	100.0	96.8	1.6	0.5	1.1
		1点	105	98	2	1	4
		19.7	100.0	93.3	1.9	1.0	3.8
		2点以上	239	176	46	14	3
	44.8	100.0	73.6	19.2	5.9	1.3	
	酒を飲んでいない人	酒を飲んでいない人計	148	127	16	3	2
		9.8	100.0	85.8	10.8	2.0	1.4
		0点	51	48	2	-	1
		34.5	100.0	94.1	3.9	-	2.0
		1点	15	14	1	-	-
		10.1	100.0	93.3	6.7	-	-
2点以上		82	65	13	3	1	
55.4	100.0	79.3	15.9	3.7	1.2		
女性	酒を飲んでいる人	酒を飲んでいる人計	369	297	49	15	8
		24.4	100.0	80.5	13.3	4.1	2.2
		0点	107	102	1	2	2
		29.0	100.0	95.3	0.9	1.9	1.9
		1点	69	63	5	-	1
		18.7	100.0	91.3	7.2	-	1.4
		2点以上	193	132	43	13	5
	52.3	100.0	68.4	22.3	6.7	2.6	
	酒を飲んでいない人	酒を飲んでいない人計	453	381	46	15	11
		30.0	100.0	84.1	10.2	3.3	2.4
		0点	139	133	3	-	3
		30.7	100.0	95.7	2.2	-	2.2
		1点	72	65	3	2	2
		15.9	100.0	90.3	4.2	2.8	2.8
2点以上		242	183	40	13	6	
53.4	100.0	75.6	16.5	5.4	2.5		

「お酒を飲んでいる人」で、問31の回答が「2点以上」で、この1カ月「死にたい」と思ったことが「ある」と答えた人は、27人(6.2%)〔前回より0.3ポイント増加〕となっている。「お酒を飲んでいない人」で問31の回答の合計が「2点以上」で、この1カ月「死にたい」と思ったことが「ある」と答えた人は、16人(4.9%)〔前回より3.3ポイント減少〕となっている。

■問3 1－問3 7 クロス集計（心や体の状態と悩みごとを聞いてくれる人の有無との関係）

問3 1：最近のあなたの体や心の状態についてお尋ねします。

次の中から、2週間以上、ほとんど毎日続いている場合、それぞれ当てはまるものを選んでください。（○はひとつ）

問3 7：あなたの身近に、心配ごとや悩みごとを聞いてくれる人はいますか。

次の中から当てはまるものを選んで下さい。（○はいくつでも）

上段：実数 下段：割合		総数	家族	親戚	近所の人	友人や知人 (近所の人とは 違う人)	民生・児童 委員、ヘル パー、ボラ ンティア など	その他	いない	無回答
該当数		1,517	973	188	69	732	23	59	169	14
		100.0	64.1	12.4	4.5	48.3	1.5	3.9	11.1	0.9
総数	0点	492	358	68	28	256	8	14	32	5
	32.4	100.0	72.8	13.8	5.7	52.0	1.6	2.8	6.5	1.0
	1点	261	186	43	10	130	5	11	16	1
	17.2	100.0	71.3	16.5	3.8	49.8	1.9	4.2	6.1	0.4
	2点以上	764	429	77	31	346	10	34	121	8
	50.4	100.0	56.2	10.1	4.1	45.3	1.3	4.5	15.8	1.0
男性	男性計	684	436	71	21	259	15	15	105	6
	45.1	100.0	63.7	10.4	3.1	37.9	2.2	2.2	15.4	0.9
	0点	242	174	30	11	93	7	6	23	4
	35.4	100.0	71.9	12.4	4.5	38.4	2.9	2.5	9.5	1.7
	1点	120	80	18	1	51	3	1	13	-
	17.5	100.0	66.7	15.0	0.8	42.5	2.5	0.8	10.8	-
	2点以上	322	182	23	9	115	5	8	69	2
	47.1	100.0	56.5	7.1	2.8	35.7	1.6	2.5	21.4	0.6
女性	女性計	825	533	117	48	468	8	44	61	8
	54.4	100.0	64.6	14.2	5.8	56.7	1.0	5.3	7.4	1.0
	0点	247	181	38	17	160	1	8	9	1
	29.9	100.0	73.3	15.4	6.9	64.8	0.4	3.2	3.6	0.4
	1点	141	106	25	9	79	2	10	3	1
	17.1	100.0	75.2	17.7	6.4	56.0	1.4	7.1	2.1	0.7
	2点以上	437	246	54	22	229	5	26	49	6
	53.0	100.0	56.3	12.4	5.0	52.4	1.1	5.9	11.2	1.4

問3 1の回答の合計が「2点以上」の回答者の身近で心配ごとを聞いてくれる人は、「家族」56.2%〔前回より8.0ポイント減少〕、「友人や知人」が45.3%〔前回より3.6ポイント減少〕、「いない」は15.8%〔前回より3.2ポイント増加〕となっている。特に男性で問3 1の回答合計が「2点以上」の人の「身近で心配ごとを聞いてくれる人がいない」と答えた割合が21.4%〔前回より3.1ポイント増加〕と多くなっている。

■問31-問38 クロス集計（心や体の状態と用事等を頼める人の有無との関係）

問31：最近のあなたの体や心の状態についてお尋ねします。

次の中から、2週間以上、ほとんど毎日続いている場合、それぞれ当てはまるものを選んでください。（○はひとつ）

問38：あなたの身近に、ちょっとした用事や留守番を頼める人はいますか。

次の中から当てはまるものを選んで下さい。（○はいくつでも）

上段：実数		総数	家族	親戚	近所の人	友人や知人 (近所の人とは 違う人)	民生・児童 委員、ヘル パー、ボラ ンティア など	その他	いない	無回答
下段：割合										
該当数		1,517	1,103	318	161	244	6	20	227	10
		100.0	72.7	21.0	10.6	16.1	0.4	1.3	15.0	0.7
総数	0点	492	389	126	60	98	1	9	48	3
	32.4	100.0	79.1	25.6	12.2	19.9	0.2	1.8	9.8	0.6
	1点	261	208	69	27	45	1	3	19	2
	17.2	100.0	79.7	26.4	10.3	17.2	0.4	1.1	7.3	0.8
	2点以上	764	506	123	74	101	4	8	160	5
	50.4	100.0	66.2	16.1	9.7	13.2	0.5	1.0	20.9	0.7
男性	男性計	684	492	158	78	97	2	12	106	3
	45.1	100.0	71.9	23.1	11.4	14.2	0.3	1.8	15.5	0.4
	0点	242	191	73	29	43	-	4	26	1
	35.4	100.0	78.9	30.2	12.0	17.8	-	1.7	10.7	0.4
	1点	120	87	32	12	17	1	2	16	1
	17.5	100.0	72.5	26.7	10.0	14.2	0.8	1.7	13.3	0.8
	2点以上	322	214	53	37	37	1	6	64	1
	47.1	100.0	66.5	16.5	11.5	11.5	0.3	1.9	19.9	0.3
女性	女性計	825	605	160	83	146	4	8	119	7
	54.4	100.0	73.3	19.4	10.1	17.7	0.5	1.0	14.4	0.8
	0点	247	195	53	31	55	1	5	22	2
	29.9	100.0	78.9	21.5	12.6	22.3	0.4	2.0	8.9	0.8
	1点	141	121	37	15	28	-	1	3	1
	17.1	100.0	85.8	26.2	10.6	19.9	-	0.7	2.1	0.7
	2点以上	437	289	70	37	63	3	2	94	4
	53.0	100.0	66.1	16.0	8.5	14.4	0.7	0.5	21.5	0.9

問31の回答の合計が「2点以上」の回答者の身近でちょっとした用事や留守番を頼める人は、「家族」が66.2%〔前回より8.6ポイント減少〕しており、「親戚」が16.1%〔前回より3.7ポイント減少〕、「友人や知人」13.2%〔前回より2.4ポイント減少〕と減少しているが、「近所の人」が9.7%〔前回より0.9ポイント増加〕と増加している。

また、「いない」は20.9%〔前回より7.3ポイント増加〕となっており、問31の回答合計が「0点」(9.8%)〔前回より3.0ポイント増加〕の人と比べて多くなっている。

■問31-問39 クロス集計（心や体の状態と看病等をしてくれる人の有無との関係）

問31：最近のあなたの体や心の状態についてお尋ねします。

次の中から、2週間以上、ほとんど毎日続いている場合、それぞれ当てはまるものを選んでください。（○はひとつ）

問39：あなたの身近に、あなたが寝込んだときに（もし寝込んだとしたら）、看病したり家のことを手伝ってくれる人はいますか。次の中から当てはまるものを選んで下さい。（○はいくつでも）

上段：実数		総数	家族	親戚	近所の人	友人や知人 (近所の人とは 違う人)	民生・児童 委員、ヘル パー、ボラ ンティア など	その他	いない	無回答
下段：割合										
該当数		1,517	1,286	327	62	147	17	30	134	8
		100.0	84.8	21.6	4.1	9.7	1.1	2.0	8.8	0.5
総数	0点	492	437	131	31	61	6	10	28	1
	32.4	100.0	88.8	26.6	6.3	12.4	1.2	2.0	5.7	0.2
	1点	261	237	72	8	27	2	3	12	1
	17.2	100.0	90.8	27.6	3.1	10.3	0.8	1.1	4.6	0.4
	2点以上	764	612	124	23	59	9	17	94	6
	50.4	100.0	80.1	16.2	3.0	7.7	1.2	2.2	12.3	0.8
男性	男性計	684	579	152	29	49	11	8	66	2
	45.1	100.0	84.6	22.2	4.2	7.2	1.6	1.2	9.6	0.3
	0点	242	210	71	16	19	4	4	18	1
	35.4	100.0	86.8	29.3	6.6	7.9	1.7	1.7	7.4	0.4
	1点	120	106	31	3	11	1	-	9	-
	17.5	100.0	88.3	25.8	2.5	9.2	0.8	-	7.5	-
	2点以上	322	263	50	10	19	6	4	39	1
47.1	100.0	81.7	15.5	3.1	5.9	1.9	1.2	12.1	0.3	
女性	女性計	825	701	174	33	97	6	22	66	6
	54.4	100.0	85.0	21.1	4.0	11.8	0.7	2.7	8.0	0.7
	0点	247	224	60	15	42	2	6	10	-
	29.9	100.0	90.7	24.3	6.1	17.0	0.8	2.4	4.0	-
	1点	141	131	41	5	16	1	3	3	1
	17.1	100.0	92.9	29.1	3.5	11.3	0.7	2.1	2.1	0.7
	2点以上	437	346	73	13	39	3	13	53	5
53.0	100.0	79.2	16.7	3.0	8.9	0.7	3.0	12.1	1.1	

問31の回答の合計が「2点以上」の回答者の身近で寝込んだときに看病したり家のことを手伝ってくれる人は、「家族」が80.1%〔前回より6.9ポイント減少〕、「親戚」が16.2%〔前回より3.3ポイント減少〕、「友人や知人」が7.7%〔前回より0.1ポイント増加〕となっている。また、「いない」は12.3%〔前回より4.9ポイント増加〕となっており、問31の回答合計が「0点」(5.7%)〔前回より1.8ポイント増加〕の人と比べて多くなっている。

---

---

## IV 数 表

---

---



問1 あなたは、普段、健康だと感じていますか。(〇はひとつ)

	実数 割合		総数		健康である		どちらかといえば健康である		どちらかといえば健康でない		健康ではない		どちらともいえない		無回答		
該当数	1,695	100.0	315	18.6	859	50.7	213	12.6	125	7.4	177	10.4	6	0.4			
地域別	大館・鹿角	197	100.0	29	14.7	89	45.2	31	15.7	20	10.2	28	14.2	-	-		
	北秋田	61	100.0	12	19.7	29	47.5	6	9.8	9	14.8	5	8.2	-	-		
	能代・山本	140	100.0	24	17.1	65	46.4	25	17.9	9	6.4	17	12.1	-	-		
	秋田周辺	606	100.0	119	19.6	309	51.0	81	13.4	39	6.4	57	9.4	1	0.2		
	由利本荘・にかほ	180	100.0	31	17.2	95	52.8	25	13.9	15	8.3	14	7.8	-	-		
	大仙・仙北	236	100.0	46	19.5	126	53.4	23	9.7	11	4.7	26	11.0	4	1.7		
	横手	143	100.0	31	21.7	83	58.0	9	6.3	6	4.2	13	9.1	1	0.7		
	湯沢・雄勝	111	100.0	22	19.8	57	51.4	11	9.9	9	8.1	12	10.8	-	-		
	無回答	21	100.0	1	4.8	6	28.6	2	9.5	7	33.3	5	23.8	-	-		
都市規模別	市部	1,513	100.0	293	19.4	777	51.4	176	11.6	105	6.9	157	10.4	5	0.3		
	町村部	161	100.0	21	13.0	76	47.2	35	21.7	13	8.1	15	9.3	1	0.6		
	無回答	21	100.0	1	4.8	6	28.6	2	9.5	7	33.3	5	23.8	-	-		
性別	男性	764	100.0	140	18.3	383	50.1	107	14.0	56	7.3	75	9.8	3	0.4		
	女性	921	100.0	175	19.0	469	50.9	105	11.4	69	7.5	100	10.9	3	0.3		
	無回答	10	100.0	-	-	7	70.0	1	10.0	-	-	2	20.0	-	-		
年齢別	20～29歳	110	100.0	30	27.3	58	52.7	13	11.8	4	3.6	5	4.5	-	-		
	30～39歳	203	100.0	54	26.6	109	53.7	16	7.9	12	5.9	12	5.9	-	-		
	40～49歳	296	100.0	63	21.3	165	55.7	33	11.1	10	3.4	25	8.4	-	-		
	50～59歳	357	100.0	63	17.6	162	45.4	57	16.0	20	5.6	53	14.8	2	0.6		
	60～69歳	429	100.0	70	16.3	230	53.6	49	11.4	32	7.5	46	10.7	2	0.5		
	70歳以上	297	100.0	34	11.4	133	44.8	45	15.2	47	15.8	36	12.1	2	0.7		
	無回答	3	100.0	1	33.3	2	66.7	-	-	-	-	-	-	-	-		
	男性年齢別	20～29歳	46	100.0	14	30.4	21	45.7	4	8.7	3	6.5	4	8.7	-	-	
30～39歳		87	100.0	26	29.9	47	54.0	4	4.6	2	2.3	8	9.2	-	-		
40～49歳		130	100.0	29	22.3	72	55.4	14	10.8	3	2.3	12	9.2	-	-		
50～59歳		163	100.0	20	12.3	73	44.8	33	20.2	12	7.4	24	14.7	1	0.6		
60～69歳		205	100.0	37	18.0	110	53.7	25	12.2	15	7.3	16	7.8	2	1.0		
70歳以上		132	100.0	13	9.8	60	45.5	27	20.5	21	15.9	11	8.3	-	-		
無回答		1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
女性年齢別		20～29歳	62	100.0	16	25.8	36	58.1	8	12.9	1	1.6	1	1.6	-	-	
	30～39歳	114	100.0	28	24.6	60	52.6	12	10.5	10	8.8	4	3.5	-	-		
	40～49歳	164	100.0	34	20.7	92	56.1	19	11.6	7	4.3	12	7.3	-	-		
	50～59歳	191	100.0	43	22.5	87	45.5	24	12.6	8	4.2	28	14.7	1	0.5		
	60～69歳	224	100.0	33	14.7	120	53.6	24	10.7	17	7.6	30	13.4	-	-		
	70歳以上	165	100.0	21	12.7	73	44.2	18	10.9	26	15.8	25	15.2	2	1.2		
	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-		
職業別	自営業主・家族従業者計	300	100.0	47	15.7	166	55.3	35	11.7	16	5.3	35	11.7	1	0.3		
	農林漁業	111	100.0	15	13.5	64	57.7	14	12.6	3	2.7	14	12.6	1	0.9		
	商工・サービス業	132	100.0	22	16.7	72	54.5	15	11.4	9	6.8	14	10.6	-	-		
	自由業	57	100.0	10	17.5	30	52.6	6	10.5	4	7.0	7	12.3	-	-		
	勤め人計	765	100.0	175	22.9	418	54.6	88	11.5	21	2.7	60	7.8	3	0.4		
	管理職	90	100.0	20	22.2	46	51.1	17	18.9	2	2.2	4	4.4	1	1.1		
	事務職	187	100.0	37	19.8	114	61.0	17	9.1	7	3.7	12	6.4	-	-		
	専門技術職	278	100.0	73	26.3	150	54.0	25	9.0	8	2.9	21	7.6	1	0.4		
	労務職	210	100.0	45	21.4	108	51.4	29	13.8	4	1.9	23	11.0	1	0.5		
	無職計	590	100.0	86	14.6	259	43.9	84	14.2	86	14.6	73	12.4	2	0.3		
	学生	18	100.0	8	44.4	6	33.3	3	16.7	-	-	1	5.6	-	-		
	主婦・主夫	302	100.0	45	14.9	143	47.4	46	15.2	26	8.6	41	13.6	1	0.3		
その他の無職	270	100.0	33	12.2	110	40.7	35	13.0	60	22.2	31	11.5	1	0.4			
無回答	40	100.0	7	17.5	16	40.0	6	15.0	2	5.0	9	22.5	-	-			
家族構成別	一人	153	100.0	32	20.9	62	40.5	22	14.4	18	11.8	18	11.8	1	0.7		
	自分たちのみ	529	100.0	95	18.0	283	53.5	61	11.5	40	7.6	50	9.5	-	-		
	自分を含めた二世帯	662	100.0	117	17.7	349	52.7	80	12.1	42	6.3	71	10.7	3	0.5		
	自分を含めた三世帯	304	100.0	63	20.7	141	46.4	47	15.5	19	6.3	32	10.5	2	0.7		
	その他	32	100.0	5	15.6	15	46.9	2	6.3	6	18.8	4	12.5	-	-		
無回答	15	100.0	3	20.0	9	60.0	1	6.7	-	-	2	13.3	-	-			
通院状況	通っている	825	100.0	93	11.3	370	44.8	144	17.5	113	13.7	100	12.1	5	0.6		
	通っていない	860	100.0	221	25.7	485	56.4	68	7.9	12	1.4	74	8.6	-	-		
無回答	10	100.0	1	10.0	4	40.0	1	10.0	-	-	3	30.0	1	10.0			
通院理由	糖尿病	113	100.0	5	4.4	42	37.2	28	24.8	26	23.0	12	10.6	-	-		
	消化器系の病気	91	100.0	9	9.9	36	39.6	17	18.7	17	18.7	12	13.2	-	-		
	骨・関節系の病気	119	100.0	8	6.7	42	35.3	23	19.3	23	19.3	22	18.5	1	0.8		
	血清脂質異常症(高コレステロール血症など)	149	100.0	12	8.1	70	47.0	26	17.4	20	13.4	19	12.8	2	1.3		
	心疾患(狭心症、心筋梗塞など)	61	100.0	2	3.3	16	26.2	13	21.3	19	31.1	9	14.8	2	3.3		
	高血圧	370	100.0	36	9.7	168	45.4	72	19.5	46	12.4	47	12.7	1	0.3		
	脳卒中	16	100.0	-	-	6	37.5	3	18.8	5	31.3	2	12.5	-	-		
	がん	36	100.0	2	5.6	10	27.8	9	25.0	11	30.6	4	11.1	-	-		
	歯の病気(むし歯、歯周疾患など)	84	100.0	7	8.3	37	44.0	19	22.6	9	10.7	10	11.9	2	2.4		
	うつ病などの心の病気	55	100.0	5	9.1	8	14.5	15	27.3	17	30.9	10	18.2	-	-		
	その他	194	100.0	30	15.5	82	42.3	34	17.5	31	16.0	16	8.2	1	0.5		
	無回答	7	100.0	1	14.3	5	71.4	-	-	1	14.3	-	-	-	-		

問2 あなたは、現在、健康に関して何か不安をお持ちですか。(〇はいくつでも)

	実数 割合		総数		体力が衰えてきた		ストレスがたまる(精神的に疲れる)		肥満が気になる		持病がある		がんにかかると怖い		歯の病気(むし歯、歯周病など)が気になる		その他		不安はない		無回答		
該当数	1,695	100.0	959	56.6	621	36.6	467	27.6	254	15.0	299	17.6	361	21.3	75	4.4	144	8.5	24	1.4			
地域別	大館・鹿角	197	100.0	118	59.9	71	36.0	48	24.4	32	16.2	26	13.2	42	21.3	12	6.1	10	5.1	4	2.0		
	北秋田	61	100.0	37	60.7	25	41.0	16	26.2	10	16.4	11	18.0	13	21.3	3	4.9	2	3.3	3	4.9		
	能代・山本	140	100.0	73	52.1	54	38.6	46	32.9	22	15.7	31	22.1	27	19.3	4	2.9	14	10.0	3	2.1		
	秋田周辺	606	100.0	341	56.3	226	37.3	176	29.0	97	16.0	104	17.2	138	22.8	33	5.4	53	8.7	3	0.5		
	由利本荘・にかほ	180	100.0	99	55.0	58	32.2	43	23.9	28	15.6	31	17.2	33	18.3	4	2.2	23	12.8	2	1.1		
	大仙・仙北	236	100.0	137	58.1	82	34.7	65	27.5	23	9.7	46	19.5	53	22.5	9	3.8	20	8.5	6	2.5		
	横手	143	100.0	80	55.9	56	39.2	39	27.3	14	9.8	20	14.0	27	18.9	5	3.5	10	7.0	1	0.7		
	湯沢・雄勝	111	100.0	64	57.7	44	39.6	30	27.0	21	18.9	28	25.2	24	21.6	4	3.6	9	8.1	-	-		
	無回答	21	100.0	10	47.6	5	23.8	4	19.0	7	33.3	2	9.5	4	19.0	1	4.8	3	14.3	2	9.5		
	市区町村別	市部	1,513	100.0	846	55.9	555	36.7	414	27.4	220	14.5	264	17.4	329	21.7	66	4.4	134	8.9	21	1.4	
町村部		161	100.0	103	64.0	61	37.9	49	30.4	27	16.8	33	20.5	28	17.4	8	5.0	7	4.3	1	0.6		
無回答		21	100.0	10	47.6	5	23.8	4	19.0	7	33.3	2	9.5	4	19.0	1	4.8	3	14.3	2	9.5		
性別	男性	764	100.0	413	54.1	210	27.5	203	26.6	129	16.9	107	14.0	153	20.0	29	3.8	74	9.7	13	1.7		
	女性	921	100.0	542	58.8	404	43.9	259	28.1	123	13.4	189	20.5	204	22.1	46	5.0	70	7.6	10	1.1		
	無回答	10	100.0	4	40.0	7	70.0	5	50.0	2	20.0	3	30.0	4	40.0	-	-	-	-	1	10.0		
年齢別	20~29歳	110	100.0	35	31.8	52	47.3	38	34.5	7	6.4	22	20.0	32	29.1	7	6.4	20	18.2	1	0.9		
	30~39歳	203	100.0	90	44.3	108	53.2	64	31.5	16	7.9	44	21.7	61	30.0	9	4.4	25	12.3	-	-		
	40~49歳	296	100.0	159	53.7	148	50.0	113	38.2	29	9.8	63	21.3	80	27.0	14	4.7	15	5.1	3	1.0		
	50~59歳	357	100.0	208	58.3	132	37.0	125	35.0	61	17.1	61	17.1	78	21.8	15	4.2	27	7.6	5	1.4		
	60~69歳	429	100.0	276	64.3	113	26.3	88	20.5	67	15.6	66	15.4	69	16.1	13	3.0	31	7.2	7	1.6		
	70歳以上	297	100.0	189	63.6	67	22.6	37	12.5	73	24.6	41	13.8	39	13.1	17	5.7	26	8.8	8	2.7		
	無回答	3	100.0	2	66.7	1	33.3	2	66.7	1	33.3	2	66.7	2	66.7	-	-	-	-	-	-		
	男性年齢別	20~29歳	46	100.0	13	28.3	11	23.9	18	39.1	3	6.5	4	8.7	9	19.6	4	8.7	10	21.7	1	2.2	
30~39歳		87	100.0	32	36.8	34	39.1	30	34.5	4	4.6	13	14.9	21	24.1	4	4.6	14	16.1	-	-		
40~49歳		130	100.0	58	44.6	61	46.9	52	40.0	12	9.2	24	18.5	30	23.1	4	3.1	9	6.9	3	2.3		
50~59歳		163	100.0	94	57.7	52	31.9	58	35.6	33	20.2	20	12.3	36	22.1	3	1.8	11	6.7	1	0.6		
60~69歳		205	100.0	132	64.4	36	17.6	32	15.6	36	17.6	31	15.1	40	19.5	6	2.9	16	7.8	3	1.5		
70歳以上		132	100.0	83	62.9	16	12.1	13	9.8	41	31.1	14	10.6	16	12.1	8	6.1	14	10.6	5	3.8		
無回答		1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	
女性年齢別	20~29歳	62	100.0	22	35.5	39	62.9	19	30.6	4	6.5	18	29.0	22	35.5	3	4.8	10	16.1	-	-		
	30~39歳	114	100.0	58	50.9	73	64.0	32	28.1	11	9.6	30	26.3	39	34.2	5	4.4	11	9.6	-	-		
	40~49歳	164	100.0	99	60.4	85	51.8	60	36.6	17	10.4	38	23.2	49	29.9	10	6.1	6	3.7	-	-		
	50~59歳	191	100.0	113	59.2	79	41.4	67	35.1	28	14.7	40	20.9	42	22.0	12	6.3	16	8.4	3	1.6		
	60~69歳	224	100.0	144	64.3	77	34.4	56	25.0	31	13.8	35	15.6	29	12.9	7	3.1	15	6.7	4	1.8		
	70歳以上	165	100.0	106	64.2	51	30.9	24	14.5	32	19.4	27	16.4	23	13.9	9	5.5	12	7.3	3	1.8		
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
職業別	自営業主・家族従業者計	300	100.0	183	61.0	95	31.7	79	26.3	37	12.3	60	20.0	65	21.7	11	3.7	21	7.0	3	1.0		
	農林漁業	111	100.0	82	73.9	24	21.6	18	16.2	13	11.7	17	15.3	21	18.9	5	4.5	7	6.3	1	0.9		
	商工・サービス業	132	100.0	72	54.5	55	41.7	47	35.6	14	10.6	29	22.0	31	23.5	4	3.0	8	6.1	1	0.8		
	自由業	57	100.0	29	50.9	16	28.1	14	24.6	10	17.5	14	24.6	13	22.8	2	3.5	6	10.5	1	1.8		
	勤め人計	765	100.0	405	52.9	332	43.4	254	33.2	80	10.5	150	19.6	193	25.2	34	4.4	66	8.6	8	1.0		
	管理職	90	100.0	40	44.4	34	37.8	40	44.4	12	13.3	13	14.4	16	17.8	-	-	8	8.9	4	4.4		
	事務職	187	100.0	107	57.2	86	46.0	62	33.2	15	8.0	40	21.4	45	24.1	10	5.3	19	10.2	-	-		
	専門技術職	278	100.0	142	51.1	130	46.8	87	31.3	26	9.4	57	20.5	82	29.5	14	5.0	22	7.9	1	0.4		
	労務職	210	100.0	116	55.2	82	39.0	65	31.0	27	12.9	40	19.0	50	23.8	10	4.8	17	8.1	3	1.4		
	無職計	590	100.0	346	58.6	187	31.7	119	20.2	132	22.4	75	12.7	95	16.1	28	4.7	56	9.5	10	1.7		
	学生	18	100.0	4	22.2	4	22.2	6	33.3	1	5.6	1	5.6	5	27.8	2	11.1	6	33.3	-	-		
	主婦・主夫	302	100.0	177	58.6	120	39.7	68	22.5	59	19.5	42	13.9	47	15.6	13	4.3	26	8.6	4	1.3		
	その他の無職	270	100.0	165	61.1	63	23.3	45	16.7	72	26.7	32	11.9	43	15.9	13	4.8	24	8.9	6	2.2		
無回答	40	100.0	25	62.5	7	17.5	15	37.5	5	12.5	14	35.0	8	20.0	2	5.0	1	2.5	3	7.5			
家族構成別	一人	153	100.0	80	52.3	49	32.0	37	24.2	30	19.6	30	19.6	28	18.3	11	7.2	18	11.8	6	3.9		
	自分たちのみ	529	100.0	311	58.8	165	31.2	139	26.3	88	16.6	84	15.9	94	17.8	27	5.1	41	7.8	9	1.7		
	自分を含めた二世帯	662	100.0	373	56.3	268	40.5	190	28.7	96	14.5	121	18.3	160	24.2	18	2.7	58	8.8	7	1.1		
	自分を含めた三世帯	304	100.0	178	58.6	120	39.5	95	31.3	33	10.9	54	17.8	73	24.0	15	4.9	21	6.9	2	0.7		
その他	32	100.0	11	34.4	14	43.8	4	12.5	5	15.6	7	21.9	4	12.5	4	12.5	5	15.6	-	-			
無回答	15	100.0	6	40.0	5	33.3	2	13.3	2	13.3	3	20.0	2	13.3	-	-	1	6.7	-	-			
通院状況	通っている	825	100.0	497	60.2	283	34.3	215	26.1	234	28.4	142	17.2	139	16.8	38	4.6	43	5.2	13	1.6		
	通っていない	860	100.0	456	53.0	336	39.1	251	29.2	19	2.2	155	18.0	220	25.6	37	4.3	1					

問3 健康を「自分の置かれた心や体の状態に応じて、社会の中でいきいきと生きていくこと」とした場合、あなたは、現在、自分を健康だと感じていますか。(〇はひとつ)

	実数 割合		総数		健康である		どちらかといえば健康である		どちらかといえば健康でない		健康ではない		どちらともいえない		無回答		
該当数	1,695	100.0	275	16.2	848	50.0	228	13.5	150	8.8	178	10.5	16	0.9			
地域別	大館・鹿角	197	100.0	30	15.2	81	41.1	38	19.3	24	12.2	24	12.2	-	-		
	北秋田	61	100.0	10	16.4	28	45.9	4	6.6	12	19.7	6	9.8	1	1.6		
	能代・山本	140	100.0	25	17.9	59	42.1	23	16.4	11	7.9	22	15.7	-	-		
	秋田周辺	606	100.0	100	16.5	322	53.1	80	13.2	52	8.6	49	8.1	3	0.5		
	由利本荘・にかほ	180	100.0	22	12.2	98	54.4	24	13.3	12	6.7	22	12.2	2	1.1		
	大仙・仙北	236	100.0	45	19.1	117	49.6	27	11.4	16	6.8	26	11.0	5	2.1		
	横手	143	100.0	26	18.2	81	56.6	16	11.2	10	7.0	10	7.0	-	-		
	湯沢・雄勝	111	100.0	16	14.4	55	49.5	14	12.6	9	8.1	15	13.5	2	1.8		
	無回答	21	100.0	1	4.8	7	33.3	2	9.5	4	19.0	4	19.0	3	14.3		
都市規模別	市部	1,513	100.0	259	17.1	765	50.6	196	13.0	128	8.5	154	10.2	11	0.7		
	町村部	161	100.0	15	9.3	76	47.2	30	18.6	18	11.2	20	12.4	2	1.2		
	無回答	21	100.0	1	4.8	7	33.3	2	9.5	4	19.0	4	19.0	3	14.3		
性別	男性	764	100.0	119	15.6	386	50.5	113	14.8	65	8.5	75	9.8	6	0.8		
	女性	921	100.0	156	16.9	456	49.5	114	12.4	85	9.2	101	11.0	9	1.0		
	無回答	10	100.0	-	-	6	60.0	1	10.0	-	-	2	20.0	1	10.0		
年齢別	20～29歳	110	100.0	27	24.5	52	47.3	14	12.7	10	9.1	6	5.5	1	0.9		
	30～39歳	203	100.0	40	19.7	103	50.7	26	12.8	19	9.4	15	7.4	-	-		
	40～49歳	296	100.0	49	16.6	150	50.7	44	14.9	19	6.4	31	10.5	3	1.0		
	50～59歳	357	100.0	48	13.4	175	49.0	58	16.2	32	9.0	40	11.2	4	1.1		
	60～69歳	429	100.0	68	15.9	235	54.8	43	10.0	26	6.1	53	12.4	4	0.9		
	70歳以上	297	100.0	42	14.1	131	44.1	43	14.5	44	14.8	33	11.1	4	1.3		
	無回答	3	100.0	1	33.3	2	66.7	-	-	-	-	-	-	-	-		
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	11	23.9	23	50.0	4	8.7	3	6.5	4	8.7	1	2.2		
	30～39歳	87	100.0	16	18.4	48	55.2	10	11.5	6	6.9	7	8.0	-	-		
	40～49歳	130	100.0	17	13.1	69	53.1	19	14.6	9	6.9	15	11.5	1	0.8		
	50～59歳	163	100.0	15	9.2	81	49.7	30	18.4	17	10.4	20	12.3	-	-		
	60～69歳	205	100.0	37	18.0	110	53.7	24	11.7	11	5.4	21	10.2	2	1.0		
	70歳以上	132	100.0	22	16.7	55	41.7	26	19.7	19	14.4	8	6.1	2	1.5		
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	16	25.8	28	45.2	9	14.5	7	11.3	2	3.2	-	-		
	30～39歳	114	100.0	24	21.1	54	47.4	16	14.0	13	11.4	7	6.1	-	-		
	40～49歳	164	100.0	32	19.5	80	48.8	25	15.2	10	6.1	15	9.1	2	1.2		
	50～59歳	191	100.0	33	17.3	92	48.2	28	14.7	15	7.9	20	10.5	3	1.6		
	60～69歳	224	100.0	31	13.8	125	55.8	19	8.5	15	6.7	32	14.3	2	0.9		
	70歳以上	165	100.0	20	12.1	76	46.1	17	10.3	25	15.2	25	15.2	2	1.2		
	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-		
職業別	自営業主・家族従業者計	300	100.0	52	17.3	156	52.0	34	11.3	20	6.7	35	11.7	3	1.0		
	農林漁業	111	100.0	16	14.4	61	55.0	13	11.7	4	3.6	16	14.4	1	0.9		
	商工・サービス業	132	100.0	23	17.4	68	51.5	16	12.1	9	6.8	14	10.6	2	1.5		
	自由業	57	100.0	13	22.8	27	47.4	5	8.8	7	12.3	5	8.8	-	-		
	勤め人計	765	100.0	137	17.9	412	53.9	98	12.8	43	5.6	70	9.2	5	0.7		
	管理職	90	100.0	14	15.6	45	50.0	16	17.8	3	3.3	11	12.2	1	1.1		
	事務職	187	100.0	27	14.4	108	57.8	30	16.0	9	4.8	11	5.9	2	1.1		
	専門技術職	278	100.0	63	22.7	148	53.2	27	9.7	16	5.8	23	8.3	1	0.4		
	労務職	210	100.0	33	15.7	111	52.9	25	11.9	15	7.1	25	11.9	1	0.5		
	無職計	590	100.0	85	14.4	255	43.2	92	15.6	85	14.4	66	11.2	7	1.2		
	学生	18	100.0	5	27.8	9	50.0	1	5.6	-	-	2	11.1	1	5.6		
	主婦・主夫	302	100.0	43	14.2	145	48.0	50	16.6	28	9.3	34	11.3	2	0.7		
	その他の無職	270	100.0	37	13.7	101	37.4	41	15.2	57	21.1	30	11.1	4	1.5		
無回答	40	100.0	1	2.5	25	62.5	4	10.0	2	5.0	7	17.5	1	2.5			
家族構成別	一人	153	100.0	31	20.3	57	37.3	21	13.7	19	12.4	22	14.4	3	2.0		
	自分たちのみ	529	100.0	89	16.8	283	53.5	66	12.5	43	8.1	46	8.7	2	0.4		
	自分を含めた二世帯	662	100.0	101	15.3	337	50.9	84	12.7	55	8.3	78	11.8	7	1.1		
	自分を含めた三世帯	304	100.0	46	15.1	151	49.7	53	17.4	25	8.2	25	8.2	4	1.3		
その他	32	100.0	6	18.8	11	34.4	3	9.4	7	21.9	5	15.6	-	-			
無回答	15	100.0	2	13.3	9	60.0	1	6.7	1	6.7	2	13.3	-	-			
通院状況	通っている	825	100.0	100	12.1	362	43.9	134	16.2	123	14.9	99	12.0	7	0.8		
	通っていない	860	100.0	175	20.3	481	55.9	93	10.8	27	3.1	77	9.0	7	0.8		
	無回答	10	100.0	-	-	5	50.0	1	10.0	-	-	2	20.0	2	20.0		
通院理由	糖尿病	113	100.0	11	9.7	42	37.2	20	17.7	25	22.1	14	12.4	1	0.9		
	消化器系の病気	91	100.0	13	14.3	30	33.0	21	23.1	16	17.6	11	12.1	-	-		
	骨・関節系の病気	119	100.0	10	8.4	41	34.5	23	19.3	22	18.5	23	19.3	-	-		
	血清脂質異常症(高コレステロール血症など)	149	100.0	16	10.7	64	43.0	30	20.1	19	12.8	20	13.4	-	-		
	心疾患(狭心症、心筋梗塞など)	61	100.0	3	4.9	17	27.9	16	26.2	20	32.8	5	8.2	-	-		
	高血圧	370	100.0	41	11.1	163	44.1	60	16.2	48	13.0	55	14.9	3	0.8		
	脳卒中	16	100.0	-	-	4	25.0	3	18.8	5	31.3	3	18.8	1	6.3		
	がん	36	100.0	4	11.1	11	30.6	7	19.4	11	30.6	2	5.6	1	2.8		
	歯の病気(むし歯、歯周疾患など)	84	100.0	7	8.3	37	44.0	18	21.4	12	14.3	10	11.9	-	-		
	うつ病などの心の病気	55	100.0	1	1.8	8	14.5	21	38.2	19	34.5	5	9.1	1	1.8		
	その他	194	100.0	22	11.3	92	47.4	25	12.9	30	15.5	22	11.3	3	1.5		
無回答	7	100.0	1	14.3	4	57.1	-	-	1	14.3	1	14.3	-	-			



問5 あなたは、日頃から健康の維持・増進のために日常生活で心がけていることはありますか。  
次の中から当てはまるものを選んでください。(〇はいくつでも)

	実数 割合		総数		カロリーや栄養バランス、塩分を控えるなど、栄養や食生活に心がけている		散歩やスポーツをするなど、運動習慣をつけることに心がけている		休日に十分体を休めるなど、休養をとることに心がけている		畑づくりや山菜を採りに行く		打ち込める趣味をもつなどで、精神的なストレスをためないことに心がけている		たばこや酒を控えることに心がけている		職場や学校、市町村などが行う健康診断や健康診査を定期的に受けたり、かかりつけ医に相談するなど、自分の状態を知るようにしている		その他		心がけていることはない		無回答					
該当数	1,695	100.0	751	44.3	461	27.2	474	28.0	267	15.8	463	27.3	195	11.5	545	32.2	51	3.0	220	13.0	19	1.1						
地域別	大館・鹿角	197	100.0	81	41.1	44	22.3	51	25.9	32	16.2	55	27.9	25	12.7	47	23.9	6	3.0	26	13.2	3	1.5					
	北秋田	61	100.0	22	36.1	15	24.6	19	31.1	9	14.8	20	32.8	8	13.1	16	26.2	2	3.3	7	11.5	-	-					
	能代・山本	140	100.0	56	40.0	44	31.4	32	22.9	18	12.9	38	27.1	13	9.3	44	31.4	1	0.7	25	17.9	1	0.7					
	秋田周辺	606	100.0	292	48.2	188	31.0	177	29.2	71	11.7	169	27.9	75	12.4	187	30.9	20	3.3	73	12.0	6	1.0					
	由利本荘・にかほ	180	100.0	72	40.0	51	28.3	41	22.8	31	17.2	48	26.7	14	7.8	66	36.7	7	3.9	26	14.4	1	0.6					
	大仙・仙北	236	100.0	111	47.0	62	26.3	64	27.1	52	22.0	56	23.7	30	12.7	82	34.7	5	2.1	27	11.4	4	1.7					
	横手	143	100.0	64	44.8	29	20.3	41	28.7	26	18.2	39	27.3	12	8.4	52	36.4	5	3.5	22	15.4	1	0.7					
	湯沢・雄勝	111	100.0	46	41.4	21	18.9	44	39.6	24	21.6	34	30.6	15	13.5	46	41.4	2	1.8	12	10.8	1	0.9					
	無回答	21	100.0	7	33.3	7	33.3	5	23.8	4	19.0	4	19.0	3	14.3	5	23.8	3	14.3	2	9.5	2	9.5					
	都市圏別	1,513	100.0	672	44.4	413	27.3	421	27.8	231	15.3	410	27.1	172	11.4	478	31.6	46	3.0	199	13.2	15	1.0					
町村部	161	100.0	72	44.7	41	25.5	48	29.8	32	19.9	49	30.4	20	12.4	62	38.5	2	1.2	19	11.8	2	1.2						
無回答	21	100.0	7	33.3	7	33.3	5	23.8	4	19.0	4	19.0	3	14.3	5	23.8	3	14.3	2	9.5	2	9.5						
性別	男性	764	100.0	298	39.0	258	33.8	191	25.0	121	15.8	224	29.3	128	16.8	226	29.6	18	2.4	100	13.1	9	1.2					
	女性	921	100.0	449	48.8	202	21.9	279	30.3	145	15.7	238	25.8	66	7.2	316	34.3	33	3.6	119	12.9	10	1.1					
	無回答	10	100.0	4	40.0	1	10.0	4	40.0	1	10.0	1	10.0	1	10.0	3	30.0	-	-	1	10.0	-	-					
	無回答	10	100.0	4	40.0	1	10.0	4	40.0	1	10.0	1	10.0	1	10.0	3	30.0	-	-	1	10.0	-	-					
年齢別	20～29歳	110	100.0	37	33.6	29	26.4	51	46.4	3	2.7	36	32.7	22	20.0	21	19.1	1	0.9	20	18.2	-	-					
	30～39歳	203	100.0	76	37.4	40	19.7	65	32.0	8	3.9	64	31.5	22	10.8	41	20.2	5	2.5	37	18.2	2	1.0					
	40～49歳	296	100.0	94	31.8	59	19.9	97	32.8	11	3.7	64	21.6	32	10.8	97	32.8	8	2.7	66	22.3	1	0.3					
	50～59歳	357	100.0	161	45.1	89	24.9	111	31.1	41	11.5	86	24.1	39	10.9	116	32.5	10	2.8	42	11.8	2	0.6					
	60～69歳	429	100.0	220	51.3	144	33.6	104	24.2	115	26.8	133	31.0	46	10.7	167	38.9	9	2.1	32	7.5	4	0.9					
	70歳以上	297	100.0	160	53.9	100	33.7	45	15.2	88	29.6	80	26.9	34	11.4	102	34.3	18	6.1	23	7.7	10	3.4					
	無回答	3	100.0	3	100.0	-	-	1	33.3	1	33.3	1	33.3	-	-	1	33.3	-	-	-	-	-	-					
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	11	23.9	21	45.7	18	39.1	2	4.3	18	39.1	10	21.7	7	15.2	1	2.2	9	19.6	-	-					
	30～39歳	87	100.0	25	28.7	23	26.4	25	28.7	6	6.9	31	35.6	12	13.8	15	17.2	1	1.1	16	18.4	1	1.1					
	40～49歳	130	100.0	36	27.7	35	26.9	35	26.9	8	6.2	36	27.7	21	16.2	33	25.4	2	1.5	30	23.1	-	-					
	50～59歳	163	100.0	60	36.8	47	28.8	45	27.6	16	9.8	41	25.2	22	13.5	46	28.2	1	0.6	21	12.9	2	1.2					
	60～69歳	205	100.0	101	49.3	80	39.0	48	23.4	55	26.8	60	29.3	36	17.6	78	38.0	5	2.4	16	7.8	2	1.0					
	70歳以上	132	100.0	64	48.5	52	39.4	20	15.2	34	25.8	38	28.8	27	20.5	47	35.6	8	6.1	8	6.1	4	3.0					
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-					
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	26	41.9	8	12.9	33	53.2	1	1.6	18	29.0	12	19.4	13	21.0	-	-	10	16.1	-	-					
	30～39歳	114	100.0	50	43.9	17	14.9	38	33.3	2	1.8	33	28.9	9	7.9	24	21.1	4	3.5	21	18.4	1	0.9					
	40～49歳	164	100.0	57	34.8	24	14.6	60	36.6	3	1.8	28	17.1	11	6.7	64	39.0	6	3.7	36	22.0	1	0.6					
	50～59歳	191	100.0	100	52.4	41	21.5	66	34.6	24	12.6	44	23.0	17	8.9	70	36.6	9	4.7	21	11.0	-	-					
	60～69歳	224	100.0	119	53.1	64	28.6	56	25.0	60	26.8	73	32.6	10	4.5	89	39.7	4	1.8	16	7.1	2	0.9					
	70歳以上	165	100.0	96	58.2	48	29.1	25	15.2	54	32.7	42	25.5	7	4.2	55	33.3	10	6.1	15	9.1	6	3.6					
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-					
職業別	自営業主・家族従業者計	300	100.0	123	41.0	68	22.7	89	29.7	57	19.0	91	30.3	40	13.3	93	31.0	9	3.0	31	10.3	2	0.7					
	農林漁業	111	100.0	40	36.0	24	21.6	26	23.4	41	36.9	34	30.6	13	11.7	34	30.6	5	4.5	11	9.9	-	-					
	商工・サービス業	132	100.0	56	42.4	30	22.7	47	35.6	9	6.8	36	27.3	19	14.4	47	35.6	4	3.0	12	9.1	1	0.8					
	自由業	57	100.0	27	47.4	14	24.6	16	28.1	7	12.3	21	36.8	8	14.0	12	21.1	-	-	8	14.0	1	1.8					
	勤め人計	765	100.0	288	37.6	182	23.8	279	36.5	72	9.4	199	26.0	88	11.5	262	34.2	18	2.4	108	14.1	4	0.5					
	管理職	90	100.0	28	31.1	30	33.3	26	28.9	12	13.3	26	28.9	11	12.2	31	34.4	1	1.1	9	10.0	1	1.1					
	事務職	187	100.0	74	39.6	43	23.0	61	32.6	12	6.4	45	24.1	13	7.0	81	43.3	3	1.6	30	16.0	2	1.1					
	専門技術職	278	100.0	116	41.7	69	24.8	110	39.6	27	9.7	79	28.4	43	15.5	99	35.6	8	2.9	31	11.2	-	-					
	労務職	210	100.0	70	33.3	40	19.0	82	39.0	21	10.0	49	23.3	21	10.0	51	24.3	6	2.9	38	18.1	1	0.5					
	無職計	590	100.0	321	54.4	199	33.7	101	17.1	125	21.2	161	27.3	65	11.0	176	29.8	24	4.1	78	13.2	12	2.0					
	学生	18	100.0	9	50.0	5	27.8	9	50.0	1	5.6	8	44.4	6	33.3	4	22.2	-	-	4	22.2	-	-					
	主婦・主夫	302	100.0	175	57.9	98	32.5	58	19.2	65	21.5	89	29.5	19	6.3	99	32.8	13	4.3	31	10.3	3	1.0					
	その他の無職	270	100.0	137	50.7	96	35.6	34	12.6	59	21.9	64	23.7	40	14.8	73	27.0	11	4.1	43	15.9	9	3.3					
無回答	40	100.0	19	47.5	12	30.0	5	1																				

問6 先週1週間の間に、毎日1回以上、同居している家族みんな、または複数で一緒に食事をしましたか。(〇はひとつ)

実数 割合		総数		はい		いいえ		その他 (単身世帯など)		無回答	
該当数		1,695	100.0	1,316	77.6	166	9.8	96	5.7	117	6.9
地域別	大館・鹿角	197	100.0	148	75.1	22	11.2	13	6.6	14	7.1
	北秋田	61	100.0	44	72.1	4	6.6	8	13.1	5	8.2
	能代・山本	140	100.0	97	69.3	17	12.1	10	7.1	16	11.4
	秋田周辺	606	100.0	479	79.0	55	9.1	41	6.8	31	5.1
	由利本荘・にかほ	180	100.0	138	76.7	23	12.8	7	3.9	12	6.7
	大仙・仙北	236	100.0	191	80.9	20	8.5	7	3.0	18	7.6
	横手	143	100.0	120	83.9	11	7.7	4	2.8	8	5.6
	湯沢・雄勝	111	100.0	86	77.5	10	9.0	5	4.5	10	9.0
	無回答	21	100.0	13	61.9	4	19.0	1	4.8	3	14.3
都市規模別	市部	1,513	100.0	1,178	77.9	149	9.8	85	5.6	101	6.7
	町村部	161	100.0	125	77.6	13	8.1	10	6.2	13	8.1
	無回答	21	100.0	13	61.9	4	19.0	1	4.8	3	14.3
性別	男性	764	100.0	579	75.8	86	11.3	43	5.6	56	7.3
	女性	921	100.0	728	79.0	79	8.6	53	5.8	61	6.6
	無回答	10	100.0	9	90.0	1	10.0	-	-	-	-
年齢別	20～29歳	110	100.0	80	72.7	18	16.4	7	6.4	5	4.5
	30～39歳	203	100.0	167	82.3	18	8.9	9	4.4	9	4.4
	40～49歳	296	100.0	238	80.4	24	8.1	17	5.7	17	5.7
	50～59歳	357	100.0	280	78.4	40	11.2	20	5.6	17	4.8
	60～69歳	429	100.0	334	77.9	37	8.6	29	6.8	29	6.8
	70歳以上	297	100.0	214	72.1	29	9.8	14	4.7	40	13.5
	無回答	3	100.0	3	100.0	-	-	-	-	-	-
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	32	69.6	8	17.4	3	6.5	3	6.5
	30～39歳	87	100.0	66	75.9	11	12.6	4	4.6	6	6.9
	40～49歳	130	100.0	99	76.2	15	11.5	7	5.4	9	6.9
	50～59歳	163	100.0	128	78.5	16	9.8	10	6.1	9	5.5
	60～69歳	205	100.0	156	76.1	23	11.2	14	6.8	12	5.9
	70歳以上	132	100.0	97	73.5	13	9.8	5	3.8	17	12.9
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	46	74.2	10	16.1	4	6.5	2	3.2
	30～39歳	114	100.0	99	86.8	7	6.1	5	4.4	3	2.6
	40～49歳	164	100.0	137	83.5	9	5.5	10	6.1	8	4.9
	50～59歳	191	100.0	150	78.5	23	12.0	10	5.2	8	4.2
	60～69歳	224	100.0	178	79.5	14	6.3	15	6.7	17	7.6
	70歳以上	165	100.0	117	70.9	16	9.7	9	5.5	23	13.9
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	240	80.0	28	9.3	7	2.3	25	8.3
	農林漁業	111	100.0	95	85.6	8	7.2	-	-	8	7.2
	商工・サービス業	132	100.0	101	76.5	17	12.9	4	3.0	10	7.6
	自由業	57	100.0	44	77.2	3	5.3	3	5.3	7	12.3
	勤め人計	765	100.0	603	78.8	76	9.9	51	6.7	35	4.6
	管理職	90	100.0	74	82.2	5	5.6	6	6.7	5	5.6
	事務職	187	100.0	163	87.2	14	7.5	5	2.7	5	2.7
	専門技術職	278	100.0	211	75.9	28	10.1	26	9.4	13	4.7
	労務職	210	100.0	155	73.8	29	13.8	14	6.7	12	5.7
	無職計	590	100.0	447	75.8	55	9.3	38	6.4	50	8.5
	学生	18	100.0	15	83.3	1	5.6	2	11.1	-	-
	主婦・主夫	302	100.0	258	85.4	17	5.6	10	3.3	17	5.6
	その他の無職	270	100.0	174	64.4	37	13.7	26	9.6	33	12.2
無回答	40	100.0	26	65.0	7	17.5	-	-	7	17.5	
家族構成別	一人	153	100.0	31	20.3	32	20.9	77	50.3	13	8.5
	自分たちのみ	529	100.0	439	83.0	42	7.9	9	1.7	39	7.4
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	567	85.6	52	7.9	7	1.1	36	5.4
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	251	82.6	30	9.9	2	0.7	21	6.9
	その他	32	100.0	20	62.5	6	18.8	1	3.1	5	15.6
無回答	15	100.0	8	53.3	4	26.7	-	-	3	20.0	
通院状況	通っている	825	100.0	636	77.1	81	9.8	48	5.8	60	7.3
	通っていない	860	100.0	676	78.6	83	9.7	48	5.6	53	6.2
	無回答	10	100.0	4	40.0	2	20.0	-	-	4	40.0
通院理由	糖尿病	113	100.0	86	76.1	9	8.0	7	6.2	11	9.7
	消化器系の病気	91	100.0	62	68.1	13	14.3	5	5.5	11	12.1
	骨・関節系の病気	119	100.0	93	78.2	14	11.8	6	5.0	6	5.0
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	149	100.0	112	75.2	16	10.7	11	7.4	10	6.7
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	61	100.0	39	63.9	8	13.1	5	8.2	9	14.8
	高血圧	370	100.0	292	78.9	35	9.5	21	5.7	22	5.9
	脳卒中	16	100.0	13	81.3	2	12.5	-	-	1	6.3
	がん	36	100.0	29	80.6	1	2.8	1	2.8	5	13.9
	歯の病気(むし歯、 歯周疾患など)	84	100.0	65	77.4	10	11.9	6	7.1	3	3.6
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	37	67.3	8	14.5	8	14.5	2	3.6
	その他	194	100.0	154	79.4	18	9.3	12	6.2	10	5.2
無回答	7	100.0	3	42.9	3	42.9	-	-	1	14.3	

問7 あなたは、朝食、昼食、夕食をぬくことがありますか。(〇はひとつ)

(ア) 朝食

実数 割合		総数		ほとんど毎日ぬく		週に4、5回ぬく		週に2、3回ぬく		ほとんどぬかない		無回答	
該当数		1,695	100.0	146	8.6	52	3.1	82	4.8	1,324	78.1	91	5.4
地域別	大館・鹿角	197	100.0	17	8.6	7	3.6	7	3.6	157	79.7	9	4.6
	北秋田	61	100.0	3	4.9	2	3.3	2	3.3	50	82.0	4	6.6
	能代・山本	140	100.0	15	10.7	1	0.7	5	3.6	113	80.7	6	4.3
	秋田周辺	606	100.0	55	9.1	17	2.8	40	6.6	465	76.7	29	4.8
	由利本荘・にかほ	180	100.0	22	12.2	11	6.1	8	4.4	131	72.8	8	4.4
	大仙・仙北	236	100.0	13	5.5	10	4.2	9	3.8	187	79.2	17	7.2
	横手	143	100.0	8	5.6	3	2.1	6	4.2	121	84.6	5	3.5
	湯沢・雄勝	111	100.0	11	9.9	1	0.9	4	3.6	88	79.3	7	6.3
	無回答	21	100.0	2	9.5	-	-	1	4.8	12	57.1	6	28.6
	都市規模別	市部	1,513	100.0	133	8.8	46	3.0	75	5.0	1,182	78.1	77
町村部		161	100.0	11	6.8	6	3.7	6	3.7	130	80.7	8	5.0
無回答		21	100.0	2	9.5	-	-	1	4.8	12	57.1	6	28.6
性別	男性	764	100.0	78	10.2	29	3.8	33	4.3	585	76.6	39	5.1
	女性	921	100.0	66	7.2	21	2.3	47	5.1	735	79.8	52	5.6
	無回答	10	100.0	2	20.0	2	20.0	2	20.0	4	40.0	-	-
年齢別	20～29歳	110	100.0	28	25.5	7	6.4	18	16.4	54	49.1	3	2.7
	30～39歳	203	100.0	30	14.8	12	5.9	14	6.9	145	71.4	2	1.0
	40～49歳	296	100.0	34	11.5	8	2.7	19	6.4	225	76.0	10	3.4
	50～59歳	357	100.0	29	8.1	18	5.0	15	4.2	282	79.0	13	3.6
	60～69歳	429	100.0	18	4.2	6	1.4	13	3.0	368	85.8	24	5.6
	70歳以上	297	100.0	6	2.0	1	0.3	3	1.0	248	83.5	39	13.1
	無回答	3	100.0	1	33.3	-	-	-	-	2	66.7	-	-
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	14	30.4	3	6.5	6	13.0	22	47.8	1	2.2
	30～39歳	87	100.0	17	19.5	8	9.2	8	9.2	54	62.1	-	-
	40～49歳	130	100.0	19	14.6	5	3.8	3	2.3	97	74.6	6	4.6
	50～59歳	163	100.0	16	9.8	9	5.5	9	5.5	125	76.7	4	2.5
	60～69歳	205	100.0	7	3.4	3	1.5	6	2.9	175	85.4	14	6.8
	70歳以上	132	100.0	5	3.8	1	0.8	1	0.8	111	84.1	14	10.6
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	14	22.6	4	6.5	12	19.4	30	48.4	2	3.2
	30～39歳	114	100.0	13	11.4	4	3.5	5	4.4	90	78.9	2	1.8
	40～49歳	164	100.0	15	9.1	2	1.2	15	9.1	128	78.0	4	2.4
	50～59歳	191	100.0	12	6.3	8	4.2	6	3.1	156	81.7	9	4.7
	60～69歳	224	100.0	11	4.9	3	1.3	7	3.1	193	86.2	10	4.5
	70歳以上	165	100.0	1	0.6	-	-	2	1.2	137	83.0	25	15.2
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	23	7.7	11	3.7	16	5.3	236	78.7	14	4.7
	農林漁業	111	100.0	4	3.6	3	2.7	1	0.9	97	87.4	6	5.4
	商工・サービス業	132	100.0	15	11.4	7	5.3	10	7.6	94	71.2	6	4.5
	自由業	57	100.0	4	7.0	1	1.8	5	8.8	45	78.9	2	3.5
	勤め人計	765	100.0	86	11.2	30	3.9	49	6.4	577	75.4	23	3.0
	管理職	90	100.0	14	15.6	4	4.4	4	4.4	65	72.2	3	3.3
	事務職	187	100.0	17	9.1	3	1.6	13	7.0	151	80.7	3	1.6
	専門技術職	278	100.0	29	10.4	14	5.0	21	7.6	208	74.8	6	2.2
	労務職	210	100.0	26	12.4	9	4.3	11	5.2	153	72.9	11	5.2
	無職計	590	100.0	33	5.6	11	1.9	17	2.9	479	81.2	50	8.5
	学生	18	100.0	5	27.8	3	16.7	1	5.6	9	50.0	-	-
	主婦・主夫	302	100.0	9	3.0	4	1.3	5	1.7	263	87.1	21	7.0
	その他の無職	270	100.0	19	7.0	4	1.5	11	4.1	207	76.7	29	10.7
無回答	40	100.0	4	10.0	-	-	-	-	32	80.0	4	10.0	
家族構成別	一人	153	100.0	18	11.8	10	6.5	6	3.9	104	68.0	15	9.8
	自分たちのみ	529	100.0	40	7.6	8	1.5	18	3.4	431	81.5	32	6.0
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	55	8.3	22	3.3	33	5.0	527	79.6	25	3.8
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	30	9.9	12	3.9	23	7.6	225	74.0	14	4.6
	その他	32	100.0	1	3.1	-	-	2	6.3	28	87.5	1	3.1
無回答	15	100.0	2	13.3	-	-	-	-	9	60.0	4	26.7	
通院状況	通っている	825	100.0	51	6.2	17	2.1	26	3.2	673	81.6	58	7.0
	通っていない	860	100.0	93	10.8	35	4.1	55	6.4	647	75.2	30	3.5
	無回答	10	100.0	2	20.0	-	-	1	10.0	4	40.0	3	30.0
通院理由	糖尿病	113	100.0	4	3.5	3	2.7	5	4.4	94	83.2	7	6.2
	消化器系の病気	91	100.0	3	3.3	1	1.1	4	4.4	78	85.7	5	5.5
	骨・関節系の病気	119	100.0	7	5.9	3	2.5	5	4.2	97	81.5	7	5.9
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	149	100.0	11	7.4	4	2.7	2	1.3	123	82.6	9	6.0
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	61	100.0	6	9.8	2	3.3	1	1.6	48	78.7	4	6.6
	高血圧	370	100.0	20	5.4	7	1.9	10	2.7	304	82.2	29	7.8
	脳卒中	16	100.0	-	-	-	-	-	-	14	87.5	2	12.5
	がん	36	100.0	1	2.8	1	2.8	-	-	30	83.3	4	11.1
	歯の病気(むし歯、 歯周疾患など)	84	100.0	5	6.0	2	2.4	6	7.1	69	82.1	2	2.4
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	10	18.2	2	3.6	2	3.6	39	70.9	2	3.6
	その他	194	100.0	14	7.2	2	1.0	10	5.2	157	80.9	11	5.7
	無回答	7	100.0	-	-	-	-	-	-	5	71.4	2	28.6

問7 あなたは、朝食、昼食、夕食をぬくことがありますか。(○はひとつ)

(イ) 昼食

実数 割合		総数		ほとんど毎日ぬく		週に4、5回ぬく		週に2、3回ぬく		ほとんどぬかない		無回答	
該当数		1,695	100.0	25	1.5	23	1.4	96	5.7	1,443	85.1	108	6.4
地域別	大館・鹿角	197	100.0	2	1.0	2	1.0	13	6.6	169	85.8	11	5.6
	北秋田	61	100.0	-	-	2	3.3	1	1.6	54	88.5	4	6.6
	能代・山本	140	100.0	3	2.1	1	0.7	8	5.7	122	87.1	6	4.3
	秋田周辺	606	100.0	5	0.8	10	1.7	37	6.1	523	86.3	31	5.1
	由利本荘・にかほ	180	100.0	5	2.8	5	2.8	10	5.6	151	83.9	9	5.0
	大仙・仙北	236	100.0	3	1.3	3	1.3	12	5.1	197	83.5	21	8.9
	横手	143	100.0	3	2.1	-	-	10	7.0	120	83.9	10	7.0
	湯沢・雄勝	111	100.0	4	3.6	-	-	5	4.5	95	85.6	7	6.3
	無回答	21	100.0	-	-	-	-	-	-	12	57.1	9	42.9
都市規模別	市部	1,513	100.0	23	1.5	19	1.3	86	5.7	1,296	85.7	89	5.9
	町村部	161	100.0	2	1.2	4	2.5	10	6.2	135	83.9	10	6.2
	無回答	21	100.0	-	-	-	-	-	-	12	57.1	9	42.9
性別	男性	764	100.0	14	1.8	10	1.3	43	5.6	650	85.1	47	6.2
	女性	921	100.0	11	1.2	12	1.3	51	5.5	787	85.5	60	6.5
	無回答	10	100.0	-	-	1	10.0	2	20.0	6	60.0	1	10.0
年齢別	20～29歳	110	100.0	2	1.8	5	4.5	10	9.1	89	80.9	4	3.6
	30～39歳	203	100.0	3	1.5	4	2.0	11	5.4	183	90.1	2	1.0
	40～49歳	296	100.0	4	1.4	6	2.0	19	6.4	255	86.1	12	4.1
	50～59歳	357	100.0	6	1.7	3	0.8	15	4.2	312	87.4	21	5.9
	60～69歳	429	100.0	3	0.7	3	0.7	26	6.1	367	85.5	30	7.0
	70歳以上	297	100.0	7	2.4	2	0.7	15	5.1	234	78.8	39	13.1
	無回答	3	100.0	-	-	-	-	-	-	3	100.0	-	-
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	2	4.3	2	4.3	4	8.7	38	82.6	-	-
	30～39歳	87	100.0	1	1.1	2	2.3	5	5.7	79	90.8	-	-
	40～49歳	130	100.0	2	1.5	1	0.8	7	5.4	112	86.2	8	6.2
	50～59歳	163	100.0	2	1.2	-	-	9	5.5	145	89.0	7	4.3
	60～69歳	205	100.0	3	1.5	3	1.5	11	5.4	172	83.9	16	7.8
	70歳以上	132	100.0	4	3.0	2	1.5	7	5.3	103	78.0	16	12.1
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	-	-	3	4.8	5	8.1	50	80.6	4	6.5
	30～39歳	114	100.0	2	1.8	2	1.8	6	5.3	102	89.5	2	1.8
	40～49歳	164	100.0	2	1.2	5	3.0	11	6.7	142	86.6	4	2.4
	50～59歳	191	100.0	4	2.1	2	1.0	6	3.1	166	86.9	13	6.8
	60～69歳	224	100.0	-	-	-	-	15	6.7	195	87.1	14	6.3
	70歳以上	165	100.0	3	1.8	-	-	8	4.8	131	79.4	23	13.9
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	3	1.0	2	0.7	20	6.7	254	84.7	21	7.0
	農林漁業	111	100.0	2	1.8	1	0.9	3	2.7	97	87.4	8	7.2
	商工・サービス業	132	100.0	1	0.8	1	0.8	13	9.8	107	81.1	10	7.6
	自由業	57	100.0	-	-	-	-	4	7.0	50	87.7	3	5.3
	勤め人計	765	100.0	8	1.0	11	1.4	34	4.4	680	88.9	32	4.2
	管理職	90	100.0	1	1.1	4	4.4	2	2.2	80	88.9	3	3.3
	事務職	187	100.0	2	1.1	1	0.5	9	4.8	172	92.0	3	1.6
	専門技術職	278	100.0	3	1.1	1	0.4	11	4.0	251	90.3	12	4.3
	労務職	210	100.0	2	1.0	5	2.4	12	5.7	177	84.3	14	6.7
	無職計	590	100.0	14	2.4	8	1.4	40	6.8	478	81.0	50	8.5
	学生	18	100.0	-	-	1	5.6	-	-	17	94.4	-	-
	主婦・主夫	302	100.0	4	1.3	2	0.7	17	5.6	263	87.1	16	5.3
	その他の無職	270	100.0	10	3.7	5	1.9	23	8.5	198	73.3	34	12.6
	無回答	40	100.0	-	-	2	5.0	2	5.0	31	77.5	5	12.5
家族構成別	一人	153	100.0	3	2.0	5	3.3	15	9.8	114	74.5	16	10.5
	自分たちのみ	529	100.0	7	1.3	6	1.1	30	5.7	452	85.4	34	6.4
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	9	1.4	6	0.9	31	4.7	582	87.9	34	5.1
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	5	1.6	5	1.6	18	5.9	258	84.9	18	5.9
	その他	32	100.0	-	-	1	3.1	2	6.3	26	81.3	3	9.4
無回答	15	100.0	1	6.7	-	-	-	-	11	73.3	3	20.0	
通院状況	通っている	825	100.0	11	1.3	14	1.7	51	6.2	682	82.7	67	8.1
	通っていない	860	100.0	13	1.5	9	1.0	45	5.2	755	87.8	38	4.4
	無回答	10	100.0	1	10.0	-	-	-	-	6	60.0	3	30.0
通院理由	糖尿病	113	100.0	2	1.8	1	0.9	7	6.2	94	83.2	9	8.0
	消化器系の病気	91	100.0	1	1.1	2	2.2	8	8.8	75	82.4	5	5.5
	骨・関節系の病気	119	100.0	2	1.7	1	0.8	5	4.2	104	87.4	7	5.9
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	149	100.0	2	1.3	2	1.3	9	6.0	125	83.9	11	7.4
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	61	100.0	2	3.3	1	1.6	5	8.2	49	80.3	4	6.6
	高血圧	370	100.0	7	1.9	2	0.5	24	6.5	306	82.7	31	8.4
	脳卒中	16	100.0	-	-	-	-	1	6.3	13	81.3	2	12.5
	がん	36	100.0	-	-	-	-	1	2.8	30	83.3	5	13.9
	歯の病気(むし歯、 歯周疾患など)	84	100.0	2	2.4	1	1.2	5	6.0	72	85.7	4	4.8
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	1	1.8	4	7.3	4	7.3	40	72.7	6	10.9
	その他	194	100.0	4	2.1	5	2.6	9	4.6	164	84.5	12	6.2
	無回答	7	100.0	-	-	-	-	-	-	4	57.1	3	42.9

問7 あなたは、朝食、昼食、夕食をぬくことがありますか。(〇はひとつ)  
(ウ) 夕食

実数 割合		総数		ほとんど毎日ぬく		週に4、5回ぬく		週に2、3回ぬく		ほとんどぬかない		無回答	
該当数		1,695	100.0	22	1.3	8	0.5	57	3.4	1,493	88.1	115	6.8
地域別	大館・鹿角	197	100.0	1	0.5	2	1.0	9	4.6	172	87.3	13	6.6
	北秋田	61	100.0	-	-	-	-	1	1.6	55	90.2	5	8.2
	能代・山本	140	100.0	2	1.4	2	1.4	5	3.6	124	88.6	7	5.0
	秋田周辺	606	100.0	9	1.5	1	0.2	23	3.8	539	88.9	34	5.6
	由利本荘・にかほ	180	100.0	6	3.3	1	0.6	7	3.9	155	86.1	11	6.1
	大仙・仙北	236	100.0	2	0.8	-	-	7	3.0	207	87.7	20	8.5
	横手	143	100.0	1	0.7	2	1.4	2	1.4	130	90.9	8	5.6
	湯沢・雄勝	111	100.0	1	0.9	-	-	3	2.7	99	89.2	8	7.2
	無回答	21	100.0	-	-	-	-	-	-	12	57.1	9	42.9
	都市規模別	市部	1,513	100.0	20	1.3	7	0.5	51	3.4	1,338	88.4	97
町村部		161	100.0	2	1.2	1	0.6	6	3.7	143	88.8	9	5.6
無回答		21	100.0	-	-	-	-	-	-	12	57.1	9	42.9
性別	男性	764	100.0	13	1.7	4	0.5	28	3.7	670	87.7	49	6.4
	女性	921	100.0	9	1.0	4	0.4	29	3.1	814	88.4	65	7.1
	無回答	10	100.0	-	-	-	-	-	-	9	90.0	1	10.0
年齢別	20～29歳	110	100.0	3	2.7	2	1.8	11	10.0	89	80.9	5	4.5
	30～39歳	203	100.0	2	1.0	1	0.5	7	3.4	191	94.1	2	1.0
	40～49歳	296	100.0	2	0.7	4	1.4	19	6.4	260	87.8	11	3.7
	50～59歳	357	100.0	5	1.4	-	-	10	2.8	322	90.2	20	5.6
	60～69歳	429	100.0	8	1.9	1	0.2	6	1.4	385	89.7	29	6.8
	70歳以上	297	100.0	2	0.7	-	-	4	1.3	243	81.8	48	16.2
	無回答	3	100.0	-	-	-	-	-	-	3	100.0	-	-
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	3	6.5	-	-	4	8.7	38	82.6	1	2.2
	30～39歳	87	100.0	-	-	-	-	4	4.6	83	95.4	-	-
	40～49歳	130	100.0	1	0.8	3	2.3	8	6.2	112	86.2	6	4.6
	50～59歳	163	100.0	1	0.6	-	-	6	3.7	151	92.6	5	3.1
	60～69歳	205	100.0	6	2.9	1	0.5	4	2.0	176	85.9	18	8.8
	70歳以上	132	100.0	2	1.5	-	-	2	1.5	109	82.6	19	14.4
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	-	-	2	3.2	7	11.3	49	79.0	4	6.5
	30～39歳	114	100.0	2	1.8	1	0.9	3	2.6	106	93.0	2	1.8
	40～49歳	164	100.0	1	0.6	1	0.6	11	6.7	146	89.0	5	3.0
	50～59歳	191	100.0	4	2.1	-	-	4	2.1	169	88.5	14	7.3
	60～69歳	224	100.0	2	0.9	-	-	2	0.9	209	93.3	11	4.9
	70歳以上	165	100.0	-	-	-	-	2	1.2	134	81.2	29	17.6
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	5	1.7	1	0.3	13	4.3	265	88.3	16	5.3
	農林漁業	111	100.0	3	2.7	1	0.9	2	1.8	99	89.2	6	5.4
	商工・サービス業	132	100.0	2	1.5	-	-	8	6.1	114	86.4	8	6.1
	自由業	57	100.0	-	-	-	-	3	5.3	52	91.2	2	3.5
	勤め人計	765	100.0	9	1.2	4	0.5	30	3.9	691	90.3	31	4.1
	管理職	90	100.0	-	-	1	1.1	2	2.2	84	93.3	3	3.3
	事務職	187	100.0	-	-	1	0.5	6	3.2	178	95.2	2	1.1
	専門技術職	278	100.0	3	1.1	2	0.7	14	5.0	246	88.5	13	4.7
	労務職	210	100.0	6	2.9	-	-	8	3.8	183	87.1	13	6.2
	無職計	590	100.0	7	1.2	3	0.5	13	2.2	505	85.6	62	10.5
	学生	18	100.0	-	-	1	5.6	-	-	17	94.4	-	-
	主婦・主夫	302	100.0	4	1.3	-	-	3	1.0	274	90.7	21	7.0
	その他の無職	270	100.0	3	1.1	2	0.7	10	3.7	214	79.3	41	15.2
	無回答	40	100.0	1	2.5	-	-	1	2.5	32	80.0	6	15.0
家族構成別	一人	153	100.0	1	0.7	1	0.7	5	3.3	127	83.0	19	12.4
	自分たちのみ	529	100.0	10	1.9	-	-	14	2.6	464	87.7	41	7.8
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	7	1.1	5	0.8	25	3.8	596	90.0	29	4.4
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	4	1.3	2	0.7	12	3.9	268	88.2	18	5.9
	その他	32	100.0	-	-	-	-	1	3.1	27	84.4	4	12.5
無回答	15	100.0	-	-	-	-	-	-	11	73.3	4	26.7	
通院状況	通っている	825	100.0	9	1.1	4	0.5	21	2.5	716	86.8	75	9.1
	通っていない	860	100.0	13	1.5	4	0.5	36	4.2	770	89.5	37	4.3
	無回答	10	100.0	-	-	-	-	-	-	7	70.0	3	30.0
通院理由	糖尿病	113	100.0	-	-	-	-	5	4.4	98	86.7	10	8.8
	消化器系の病気	91	100.0	-	-	-	-	3	3.3	80	87.9	8	8.8
	骨・関節系の病気	119	100.0	1	0.8	-	-	2	1.7	108	90.8	8	6.7
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	149	100.0	-	-	-	-	3	2.0	132	88.6	14	9.4
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	61	100.0	-	-	-	-	1	1.6	54	88.5	6	9.8
	高血圧	370	100.0	6	1.6	1	0.3	12	3.2	315	85.1	36	9.7
	脳卒中	16	100.0	-	-	-	-	-	-	14	87.5	2	12.5
	がん	36	100.0	1	2.8	-	-	-	-	29	80.6	6	16.7
	歯の病気(むし歯、 歯周疾患など)	84	100.0	1	1.2	-	-	1	1.2	78	92.9	4	4.8
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	-	-	1	1.8	1	1.8	46	83.6	7	12.7
	その他	194	100.0	2	1.0	2	1.0	3	1.5	173	89.2	14	7.2
	無回答	7	100.0	-	-	-	-	1	14.3	4	57.1	2	28.6

問8(a) あなたは、普段の食事で注意していることがありますか。  
 次の中から当てはまるものを選んでください。(〇はいくつでも)

	実数 割合		総数		規則正しく食事をする		腹八分目にする		好き嫌いをなく食べる		量やカロリーを 考えて食べる		塩分を控える		食事時間を 十分とる		いろいろな種類 の食品をとる		
	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	
該当数	1,695	100.0	731	43.1	415	24.5	596	35.2	351	20.7	635	37.5	189	11.2	535	31.6			
地域別	大館・鹿角	197	100.0	77	39.1	60	30.5	64	32.5	36	18.3	70	35.5	28	14.2	57	28.9		
	北秋田	61	100.0	27	44.3	11	18.0	17	27.9	10	16.4	20	32.8	7	11.5	15	24.6		
	能代・山本	140	100.0	65	46.4	33	23.6	52	37.1	26	18.6	50	35.7	18	12.9	42	30.0		
	秋田周辺	606	100.0	259	42.7	154	25.4	221	36.5	166	27.4	229	37.8	58	9.6	205	33.8		
	由利本荘・にかほ	180	100.0	69	38.3	28	15.6	68	37.8	32	17.8	60	33.3	21	11.7	47	26.1		
	大仙・仙北	236	100.0	114	48.3	63	26.7	78	33.1	43	18.2	105	44.5	30	12.7	79	33.5		
	横手	143	100.0	65	45.5	29	20.3	52	36.4	18	12.6	54	37.8	14	9.8	50	35.0		
	湯沢・雄勝	111	100.0	46	41.4	33	29.7	38	34.2	17	15.3	38	34.2	10	9.0	35	31.5		
	無回答	21	100.0	9	42.9	4	19.0	6	28.6	3	14.3	9	42.9	3	14.3	5	23.8		
都市規模別	市部	1,513	100.0	651	43.0	366	24.2	542	35.8	322	21.3	556	36.7	169	11.2	488	32.3		
	町村部	161	100.0	71	44.1	45	28.0	48	29.8	26	16.1	70	43.5	17	10.6	42	26.1		
	無回答	21	100.0	9	42.9	4	19.0	6	28.6	3	14.3	9	42.9	3	14.3	5	23.8		
性別	男性	764	100.0	313	41.0	206	27.0	283	37.0	125	16.4	259	33.9	78	10.2	187	24.5		
	女性	921	100.0	414	45.0	207	22.5	312	33.9	223	24.2	372	40.4	111	12.1	345	37.5		
	無回答	10	100.0	4	40.0	2	20.0	1	10.0	3	30.0	4	40.0	-	-	3	30.0		
年齢別	20～29歳	110	100.0	23	20.9	20	18.2	32	29.1	32	29.1	23	20.9	11	10.0	23	20.9		
	30～39歳	203	100.0	63	31.0	34	16.7	59	29.1	48	23.6	45	22.2	14	6.9	48	23.6		
	40～49歳	296	100.0	103	34.8	48	16.2	76	25.7	57	19.3	79	26.7	14	4.7	84	28.4		
	50～59歳	357	100.0	141	39.5	78	21.8	104	29.1	76	21.3	138	38.7	22	6.2	102	28.6		
	60～69歳	429	100.0	226	52.7	122	28.4	174	40.6	84	19.6	191	44.5	58	13.5	167	38.9		
	70歳以上	297	100.0	173	58.2	112	37.7	149	50.2	51	17.2	157	52.9	69	23.2	109	36.7		
	無回答	3	100.0	2	66.7	1	33.3	2	66.7	3	100.0	2	66.7	1	33.3	2	66.7		
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	6	13.0	6	13.0	15	32.6	7	15.2	6	13.0	5	10.9	8	17.4		
	30～39歳	87	100.0	23	26.4	11	12.6	26	29.9	16	18.4	14	16.1	8	9.2	13	14.9		
	40～49歳	130	100.0	35	26.9	24	18.5	42	32.3	21	16.2	30	23.1	6	4.6	28	21.5		
	50～59歳	163	100.0	61	37.4	36	22.1	47	28.8	23	14.1	52	31.9	10	6.1	30	18.4		
	60～69歳	205	100.0	106	51.7	68	33.2	89	43.4	36	17.6	91	44.4	25	12.2	68	33.2		
	70歳以上	132	100.0	81	61.4	60	45.5	63	47.7	21	15.9	65	49.2	23	17.4	39	29.5		
	無回答	1	100.0	1	100.0	1	100.0	1	100.0	1	100.0	1	100.0	1	100.0	1	100.0		
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	16	25.8	14	22.6	16	25.8	25	40.3	15	24.2	6	9.7	15	24.2		
	30～39歳	114	100.0	39	34.2	22	19.3	33	28.9	32	28.1	30	26.3	6	5.3	34	29.8		
	40～49歳	164	100.0	68	41.5	23	14.0	34	20.7	35	21.3	48	29.3	8	4.9	55	33.5		
	50～59歳	191	100.0	78	40.8	42	22.0	57	29.8	52	27.2	86	45.0	12	6.3	71	37.2		
	60～69歳	224	100.0	120	53.6	54	24.1	85	37.9	48	21.4	100	44.6	33	14.7	99	44.2		
	70歳以上	165	100.0	92	55.8	52	31.5	86	52.1	30	18.2	92	55.8	46	27.9	70	42.4		
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0		
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	129	43.0	87	29.0	118	39.3	52	17.3	100	33.3	26	8.7	103	34.3		
	農林漁業	111	100.0	53	47.7	36	32.4	47	42.3	17	15.3	40	36.0	10	9.0	35	31.5		
	商工・サービス業	132	100.0	55	41.7	34	25.8	46	34.8	22	16.7	41	31.1	7	5.3	48	36.4		
	自由業	57	100.0	21	36.8	17	29.8	25	43.9	13	22.8	19	33.3	9	15.8	20	35.1		
	勤め人計	765	100.0	284	37.1	142	18.6	229	29.9	160	20.9	241	31.5	51	6.7	208	27.2		
	管理職	90	100.0	32	35.6	16	17.8	25	27.8	13	14.4	26	28.9	3	3.3	25	27.8		
	事務職	187	100.0	90	48.1	32	17.1	55	29.4	48	25.7	68	36.4	13	7.0	57	30.5		
	専門技術職	278	100.0	103	37.1	55	19.8	90	32.4	69	24.8	93	33.5	21	7.6	83	29.9		
	労務職	210	100.0	59	28.1	39	18.6	59	28.1	30	14.3	54	25.7	14	6.7	43	20.5		
	無職計	590	100.0	300	50.8	180	30.5	233	39.5	135	22.9	278	47.1	104	17.6	207	35.1		
	学生	18	100.0	5	27.8	3	16.7	5	27.8	7	38.9	2	11.1	3	16.7	5	27.8		
	主婦・主夫	302	100.0	161	53.3	88	29.1	127	42.1	80	26.5	157	52.0	57	18.9	131	43.4		
	その他の無職	270	100.0	134	49.6	89	33.0	101	37.4	48	17.8	119	44.1	44	16.3	71	26.3		
無回答	40	100.0	18	45.0	6	15.0	16	40.0	4	10.0	16	40.0	8	20.0	17	42.5			
家族構成別	一人	153	100.0	50	32.7	31	20.3	42	27.5	41	26.8	54	35.3	18	11.8	38	24.8		
	自分たちのみ	529	100.0	265	50.1	160	30.2	145	27.4	103	19.5	229	43.3	70	13.2	183	34.6		
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	274	41.4	148	22.4	192	29.0	142	21.5	243	36.7	68	10.3	223	33.7		
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	125	41.1	68	22.4	82	27.0	56	18.4	94	30.9	26	8.6	78	25.7		
その他	32	100.0	11	34.4	6	18.8	9	28.1	6	18.8	12	37.5	6	18.8	8	25.0			
無回答	15	100.0	6	40.0	2	13.3	4	26.7	3	20.0	3	20.0	1	6.7	5	33.3			
通院状況	通っている	825	100.0	402	48.7	230	27.9	326	39.5	176	21.3	370	44.8	104	12.6	265	32.1		
	通っていない	860	100.0	328	38.1	184	21.4	268	31.2	174	20.2	264	30.7	84	9.8	270	31.4		
無回答	10	100.0	1	10.0	1	10.0	2	20.0	1	10.0	1	10.0	1	10.0	-	-			
通院理由	糖尿病	113	100.0	49	43.4	35	31.0	42	37.2	48	42.5	51	45.1	11	9.7	30	26.5		
	消化器系の病気	91	100.0	56	61.5	31	34.0	37	40.7	16	17.6	45	49.5	14	15.4	36	39.6		
	骨・関節系の病気	119	100.0	59	49.6	31	26.1	54	45.4	29	24.4	64	53.8	24	20.2	42	35.3		
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	149	100.0	68	45.6	45	30.2	52	34.9	44	29.5	76	51.0	23	15.4	43	28.9		
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	61	100.0	27	44.3	18	29.5	21	34.4	14	23.0	31	50.8	10	16.4	16	26.2		
	高血圧	370	100.0	195	52.7	118	31.9	148	40.0	74	20.0	194	52.4	52	14.1	121	32.7		
	脳卒中	16	100.0	8	50.0	4	25.0	10	62.5	6	37.5	11	68.8	6	37.5	6	37.5		
	がん	36	100.0	16	44.4	10	27.8	13	36.1	9	25.0	16	44.4	3	8.3	12	33.3		
	歯の病気(むし歯、 歯周疾患など)	84	100.0	40	47.6	27	32.1	34	40.5	26	31.0	45	53						

問8(b) あなたは、普段の食事で注意していることがありますか。  
次の中から当てはまるものを選んでください。(〇はいくつでも)

	実数 割合		総数		糖分(甘いもの)を控える		牛乳などカルシウムを多く含む食品をとる		食物繊維の多い食品をとる		特になし		その他		無回答	
該当数	1,695	100.0	311	18.3	421	24.8	435	25.7	263	15.5	263	15.5	40	2.4	17	1.0
地域別	大館・鹿角	197	100.0	29	14.7	58	29.4	52	26.4	39	19.8	5	2.5	1	0.5	
	北秋田	61	100.0	11	18.0	16	26.2	16	26.2	15	24.6	3	4.9	1	1.6	
	能代・山本	140	100.0	25	17.9	42	30.0	40	28.6	20	14.3	3	2.1	-	-	
	秋田周辺	606	100.0	113	18.6	141	23.3	159	26.2	80	13.2	19	3.1	3	0.5	
	由利本荘・にかほ	180	100.0	31	17.2	47	26.1	46	25.6	33	18.3	4	2.2	2	1.1	
	大仙・仙北	236	100.0	51	21.6	60	25.4	59	25.0	31	13.1	4	1.7	5	2.1	
	横手	143	100.0	27	18.9	28	19.6	29	20.3	20	14.0	2	1.4	2	1.4	
	湯沢・雄勝	111	100.0	23	20.7	27	24.3	29	26.1	21	18.9	-	-	1	0.9	
	無回答	21	100.0	1	4.8	2	9.5	5	23.8	4	19.0	-	-	2	9.5	
都市規模別	市部	1,513	100.0	276	18.2	374	24.7	390	25.8	237	15.7	36	2.4	14	0.9	
	町村部	161	100.0	34	21.1	45	28.0	40	24.8	22	13.7	4	2.5	1	0.6	
	無回答	21	100.0	1	4.8	2	9.5	5	23.8	4	19.0	-	-	2	9.5	
性別	男性	764	100.0	142	18.6	167	21.9	166	21.7	141	18.5	13	1.7	8	1.0	
	女性	921	100.0	166	18.0	254	27.6	266	28.9	121	13.1	27	2.9	8	0.9	
	無回答	10	100.0	3	30.0	-	-	3	30.0	1	10.0	-	-	1	10.0	
年齢別	20～29歳	110	100.0	14	12.7	20	18.2	23	20.9	26	23.6	2	1.8	-	-	
	30～39歳	203	100.0	25	12.3	34	16.7	34	16.7	53	26.1	8	3.9	1	0.5	
	40～49歳	296	100.0	39	13.2	38	12.8	61	20.6	65	22.0	7	2.4	5	1.7	
	50～59歳	357	100.0	72	20.2	75	21.0	86	24.1	57	16.0	7	2.0	4	1.1	
	60～69歳	429	100.0	95	22.1	133	31.0	141	32.9	36	8.4	7	1.6	3	0.7	
	70歳以上	297	100.0	65	21.9	121	40.7	87	29.3	26	8.8	9	3.0	4	1.3	
	無回答	3	100.0	1	33.3	-	-	3	100.0	-	-	-	-	-	-	
	男性年齢別	20～29歳	46	100.0	2	4.3	8	17.4	7	15.2	15	32.6	1	2.2	-	-
30～39歳		87	100.0	8	9.2	14	16.1	10	11.5	30	34.5	3	3.4	-	-	
40～49歳		130	100.0	22	16.9	12	9.2	21	16.2	31	23.8	1	0.8	3	2.3	
50～59歳		163	100.0	33	20.2	22	13.5	26	16.0	33	20.2	1	0.6	3	1.8	
60～69歳		205	100.0	46	22.4	62	30.2	61	29.8	20	9.8	2	1.0	2	1.0	
70歳以上		132	100.0	30	22.7	49	37.1	40	30.3	12	9.1	5	3.8	-	-	
無回答		1	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	12	19.4	12	19.4	16	25.8	11	17.7	1	1.6	-	-	
	30～39歳	114	100.0	16	14.0	20	17.5	23	20.2	23	20.2	5	4.4	-	-	
	40～49歳	164	100.0	16	9.8	26	15.9	39	23.8	33	20.1	6	3.7	2	1.2	
	50～59歳	191	100.0	38	19.9	53	27.7	60	31.4	24	12.6	6	3.1	1	0.5	
	60～69歳	224	100.0	49	21.9	71	31.7	80	35.7	16	7.1	5	2.2	1	0.4	
	70歳以上	165	100.0	35	21.2	72	43.6	47	28.5	14	8.5	4	2.4	4	2.4	
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	57	19.0	75	25.0	68	22.7	42	14.0	3	1.0	3	1.0	
	農林漁業	111	100.0	21	18.9	31	27.9	22	19.8	15	13.5	-	-	1	0.9	
	商工・サービス業	132	100.0	21	15.9	29	22.0	31	23.5	21	15.9	2	1.5	1	0.8	
	自由業	57	100.0	15	26.3	15	26.3	15	26.3	6	10.5	1	1.8	1	1.8	
	勤め人計	765	100.0	116	15.2	138	18.0	184	24.1	148	19.3	20	2.6	8	1.0	
	管理職	90	100.0	10	11.1	16	17.8	27	30.0	19	21.1	1	1.1	1	1.1	
	事務職	187	100.0	24	12.8	33	17.6	47	25.1	30	16.0	4	2.1	1	0.5	
	専門技術職	278	100.0	48	17.3	53	19.1	74	26.6	52	18.7	11	4.0	3	1.1	
	労務職	210	100.0	34	16.2	36	17.1	36	17.1	47	22.4	4	1.9	3	1.4	
	無職計	590	100.0	132	22.4	193	32.7	172	29.2	69	11.7	17	2.9	6	1.0	
	学生	18	100.0	2	11.1	4	22.2	5	27.8	3	16.7	2	11.1	-	-	
	主婦・主夫	302	100.0	71	23.5	99	32.8	100	33.1	23	7.6	8	2.6	1	0.3	
	その他の無職	270	100.0	59	21.9	90	33.3	67	24.8	43	15.9	7	2.6	5	1.9	
無回答	40	100.0	6	15.0	15	37.5	11	27.5	4	10.0	-	-	-	-		
家族構成別	一人	153	100.0	34	22.2	47	30.7	43	28.1	28	18.3	9	5.9	3	2.0	
	自分たちのみ	529	100.0	107	20.2	140	26.5	147	27.8	59	11.2	12	2.3	3	0.6	
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	120	18.1	149	22.5	163	24.6	110	16.6	14	2.1	6	0.9	
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	43	14.1	75	24.7	70	23.0	55	18.1	4	1.3	4	1.3	
	その他	32	100.0	5	15.6	7	21.9	9	28.1	8	25.0	1	3.1	1	3.1	
無回答	15	100.0	2	13.3	3	20.0	3	20.0	3	20.0	-	-	-	-		
通院状況	通っている	825	100.0	182	22.1	239	29.0	233	28.2	98	11.9	16	1.9	9	1.1	
	通っていない	860	100.0	129	15.0	181	21.0	201	23.4	163	19.0	23	2.7	6	0.7	
	無回答	10	100.0	-	-	1	10.0	1	10.0	2	20.0	1	10.0	2	20.0	
通院理由	糖尿病	113	100.0	55	48.7	39	34.5	35	31.0	9	8.0	4	3.5	4	3.5	
	消化器系の病気	91	100.0	19	20.9	31	34.1	32	35.2	11	12.1	1	1.1	-	-	
	骨・関節系の病気	119	100.0	27	22.7	49	41.2	28	23.5	13	10.9	1	0.8	-	-	
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	149	100.0	42	28.2	53	35.6	46	30.9	14	9.4	5	3.4	-	-	
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	61	100.0	21	34.4	18	29.5	21	34.4	10	16.4	4	6.6	1	1.6	
	高血圧	370	100.0	87	23.5	113	30.5	103	27.8	41	11.1	7	1.9	3	0.8	
	脳卒中	16	100.0	3	18.8	5	31.3	6	37.5	2	12.5	-	-	-	-	
	がん	36	100.0	7	19.4	11	30.6	13	36.1	1	2.8	-	-	1	2.8	
	歯の病気(むし歯、 歯周疾患など)	84	100.0	25	29.8	34	40.5	28	33.3	11	13.1	1	1.2	-	-	
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	12	21.8	12	21.8	7	12.7	10	18.2	3	5.5	-	-	
	その他	194	100.0	35	18.0	49	25.3	56	28.9	28	14.4	4	2.1	3	1.5	
無回答	7	100.0	2	28.6	6	85.7	2	28.6	-	-	-	-	-	-		

問9 あなたは、「主食・主菜・副菜」のそろったバランスのよい食事をしていますか。(〇はひとつ)

	実数 割合		総数		1日2回以上 主食・主菜・副菜の そろった 食事をしている		1日のうち1食は 主食・主菜・副菜の そろった 食事をしている		主食・主菜・副菜の そろった 食事をしていない		無回答	
該当数	1,695	100.0	696	41.1	740	43.7	233	13.7	26	1.5		
地域別	大館・鹿角	197	100.0	57	28.9	100	50.8	37	18.8	3	1.5	
	北秋田	61	100.0	24	39.3	23	37.7	12	19.7	2	3.3	
	能代・山本	140	100.0	60	42.9	51	36.4	25	17.9	4	2.9	
	秋田周辺	606	100.0	252	41.6	272	44.9	75	12.4	7	1.2	
	由利本荘・にかほ	180	100.0	78	43.3	77	42.8	25	13.9	-	-	
	大仙・仙北	236	100.0	103	43.6	98	41.5	29	12.3	6	2.5	
	横手	143	100.0	64	44.8	65	45.5	13	9.1	1	0.7	
	湯沢・雄勝	111	100.0	50	45.0	50	45.0	10	9.0	1	0.9	
	無回答	21	100.0	8	38.1	4	19.0	7	33.3	2	9.5	
都市規模別	市部	1,513	100.0	626	41.4	662	43.8	204	13.5	21	1.4	
	町村部	161	100.0	62	38.5	74	46.0	22	13.7	3	1.9	
	無回答	21	100.0	8	38.1	4	19.0	7	33.3	2	9.5	
性別	男性	764	100.0	289	37.8	332	43.5	133	17.4	10	1.3	
	女性	921	100.0	404	43.9	402	43.6	99	10.7	16	1.7	
	無回答	10	100.0	3	30.0	6	60.0	1	10.0	-	-	
年齢別	20～29歳	110	100.0	26	23.6	59	53.6	25	22.7	-	-	
	30～39歳	203	100.0	50	24.6	120	59.1	33	16.3	-	-	
	40～49歳	296	100.0	105	35.5	140	47.3	49	16.6	2	0.7	
	50～59歳	357	100.0	127	35.6	169	47.3	56	15.7	5	1.4	
	60～69歳	429	100.0	223	52.0	163	38.0	40	9.3	3	0.7	
	70歳以上	297	100.0	163	54.9	88	29.6	30	10.1	16	5.4	
	無回答	3	100.0	2	66.7	1	33.3	-	-	-	-	
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	11	23.9	25	54.3	10	21.7	-	-	
	30～39歳	87	100.0	19	21.8	54	62.1	14	16.1	-	-	
	40～49歳	130	100.0	42	32.3	59	45.4	29	22.3	-	-	
	50～59歳	163	100.0	46	28.2	72	44.2	41	25.2	4	2.5	
	60～69歳	205	100.0	101	49.3	79	38.5	23	11.2	2	1.0	
	70歳以上	132	100.0	69	52.3	43	32.6	16	12.1	4	3.0	
無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-		
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	14	22.6	34	54.8	14	22.6	-	-	
	30～39歳	114	100.0	31	27.2	64	56.1	19	16.7	-	-	
	40～49歳	164	100.0	62	37.8	80	48.8	20	12.2	2	1.2	
	50～59歳	191	100.0	81	42.4	94	49.2	15	7.9	1	0.5	
	60～69歳	224	100.0	122	54.5	84	37.5	17	7.6	1	0.4	
	70歳以上	165	100.0	94	57.0	45	27.3	14	8.5	12	7.3	
	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-	
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	132	44.0	130	43.3	34	11.3	4	1.3	
	農林漁業	111	100.0	57	51.4	40	36.0	13	11.7	1	0.9	
	商工・サービス業	132	100.0	53	40.2	66	50.0	12	9.1	1	0.8	
	自由業	57	100.0	22	38.6	24	42.1	9	15.8	2	3.5	
	勤め人計	765	100.0	260	34.0	378	49.4	124	16.2	3	0.4	
	管理職	90	100.0	31	34.4	34	37.8	23	25.6	2	2.2	
	事務職	187	100.0	66	35.3	97	51.9	24	12.8	-	-	
	専門技術職	278	100.0	109	39.2	132	47.5	37	13.3	-	-	
	労務職	210	100.0	54	25.7	115	54.8	40	19.0	1	0.5	
	無職計	590	100.0	285	48.3	217	36.8	71	12.0	17	2.9	
	学生	18	100.0	6	33.3	9	50.0	3	16.7	-	-	
	主婦・主夫	302	100.0	159	52.6	114	37.7	24	7.9	5	1.7	
	その他の無職	270	100.0	120	44.4	94	34.8	44	16.3	12	4.4	
無回答	40	100.0	19	47.5	15	37.5	4	10.0	2	5.0		
家族構成別	一人	153	100.0	39	25.5	74	48.4	33	21.6	7	4.6	
	自分たちのみ	529	100.0	228	43.1	230	43.5	66	12.5	5	0.9	
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	281	42.4	289	43.7	87	13.1	5	0.8	
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	128	42.1	131	43.1	40	13.2	5	1.6	
	その他	32	100.0	14	43.8	11	34.4	7	21.9	-	-	
無回答	15	100.0	6	40.0	5	33.3	-	-	4	26.7		
通院状況	通っている	825	100.0	379	45.9	322	39.0	108	13.1	16	1.9	
	通っていない	860	100.0	314	36.5	415	48.3	123	14.3	8	0.9	
	無回答	10	100.0	3	30.0	3	30.0	2	20.0	2	20.0	
通院理由	糖尿病	113	100.0	52	46.0	36	31.9	21	18.6	4	3.5	
	消化器系の病気	91	100.0	48	52.7	33	36.3	10	11.0	-	-	
	骨・関節系の病気	119	100.0	59	49.6	42	35.3	15	12.6	3	2.5	
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	149	100.0	61	40.9	62	41.6	24	16.1	2	1.3	
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	61	100.0	28	45.9	23	37.7	9	14.8	1	1.6	
	高血圧	370	100.0	178	48.1	141	38.1	47	12.7	4	1.1	
	脳卒中	16	100.0	8	50.0	6	37.5	1	6.3	1	6.3	
	がん	36	100.0	22	61.1	10	27.8	1	2.8	3	8.3	
	歯の病気(むし歯、 歯周疾患など)	84	100.0	45	53.6	28	33.3	11	13.1	-	-	
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	15	27.3	26	47.3	13	23.6	1	1.8	
	その他	194	100.0	93	47.9	76	39.2	21	10.8	4	2.1	
無回答	7	100.0	1	14.3	3	42.9	2	28.6	1	14.3		

問10 国が、成人の場合は、1日に野菜を350<sup>グラム</sup>食べることを目標としていますが、あなたは、そのことを知っていますか。(○はひとつ)

		実数		割合		総数		知っている		知らなかった		無回答	
該当数		1,695	100.0	758	44.7	914	53.9	23	1.4				
地域別	大館・鹿角	197	100.0	97	49.2	100	50.8	-	-				
	北秋田	61	100.0	22	36.1	37	60.7	2	3.3				
	能代・山本	140	100.0	58	41.4	79	56.4	3	2.1				
	秋田周辺	606	100.0	252	41.6	348	57.4	6	1.0				
	由利本荘・にかほ	180	100.0	80	44.4	100	55.6	-	-				
	大仙・仙北	236	100.0	121	51.3	110	46.6	5	2.1				
	横手	143	100.0	68	47.6	74	51.7	1	0.7				
	湯沢・雄勝	111	100.0	51	45.9	57	51.4	3	2.7				
	無回答	21	100.0	9	42.9	9	42.9	3	14.3				
都市規模別	市部	1,513	100.0	676	44.7	821	54.3	16	1.1				
	町村部	161	100.0	73	45.3	84	52.2	4	2.5				
	無回答	21	100.0	9	42.9	9	42.9	3	14.3				
性別	男性	764	100.0	272	35.6	482	63.1	10	1.3				
	女性	921	100.0	483	52.4	425	46.1	13	1.4				
	無回答	10	100.0	3	30.0	7	70.0	-	-				
年齢別	20～29歳	110	100.0	46	41.8	64	58.2	-	-				
	30～39歳	203	100.0	83	40.9	120	59.1	-	-				
	40～49歳	296	100.0	106	35.8	189	63.9	1	0.3				
	50～59歳	357	100.0	147	41.2	207	58.0	3	0.8				
	60～69歳	429	100.0	209	48.7	214	49.9	6	1.4				
	70歳以上	297	100.0	164	55.2	120	40.4	13	4.4				
	無回答	3	100.0	3	100.0	-	-	-	-				
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	18	39.1	28	60.9	-	-				
	30～39歳	87	100.0	28	32.2	59	67.8	-	-				
	40～49歳	130	100.0	34	26.2	96	73.8	-	-				
	50～59歳	163	100.0	53	32.5	108	66.3	2	1.2				
	60～69歳	205	100.0	79	38.5	121	59.0	5	2.4				
	70歳以上	132	100.0	59	44.7	70	53.0	3	2.3				
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-				
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	28	45.2	34	54.8	-	-				
	30～39歳	114	100.0	53	46.5	61	53.5	-	-				
	40～49歳	164	100.0	72	43.9	91	55.5	1	0.6				
	50～59歳	191	100.0	94	49.2	96	50.3	1	0.5				
	60～69歳	224	100.0	130	58.0	93	41.5	1	0.4				
	70歳以上	165	100.0	105	63.6	50	30.3	10	6.1				
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-				
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	129	43.0	167	55.7	4	1.3				
	農林漁業	111	100.0	52	46.8	57	51.4	2	1.8				
	商工・サービス業	132	100.0	52	39.4	79	59.8	1	0.8				
	自由業	57	100.0	25	43.9	31	54.4	1	1.8				
	勤め人計	765	100.0	308	40.3	453	59.2	4	0.5				
	管理職	90	100.0	27	30.0	61	67.8	2	2.2				
	事務職	187	100.0	77	41.2	110	58.8	-	-				
	専門技術職	278	100.0	123	44.2	155	55.8	-	-				
	労務職	210	100.0	81	38.6	127	60.5	2	1.0				
	無職計	590	100.0	299	50.7	276	46.8	15	2.5				
	学生	18	100.0	8	44.4	10	55.6	-	-				
	主婦・主夫	302	100.0	173	57.3	123	40.7	6	2.0				
	その他の無職	270	100.0	118	43.7	143	53.0	9	3.3				
無回答	40	100.0	22	55.0	18	45.0	-	-					
家族構成別	一人	153	100.0	75	49.0	73	47.7	5	3.3				
	自分たちのみ	529	100.0	254	48.0	267	50.5	8	1.5				
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	285	43.1	375	56.6	2	0.3				
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	122	40.1	176	57.9	6	2.0				
	その他	32	100.0	14	43.8	18	56.3	-	-				
無回答	15	100.0	8	53.3	5	33.3	2	13.3					
通院状況	通っている	825	100.0	413	50.1	397	48.1	15	1.8				
	通っていない	860	100.0	341	39.7	512	59.5	7	0.8				
	無回答	10	100.0	4	40.0	5	50.0	1	10.0				
通院理由	糖尿病	113	100.0	55	48.7	54	47.8	4	3.5				
	消化器系の病氣	91	100.0	53	58.2	36	39.6	2	2.2				
	骨・関節系の病氣	119	100.0	61	51.3	57	47.9	1	0.8				
	血清脂質異常症（高 コレステロール血症 など）	149	100.0	74	49.7	73	49.0	2	1.3				
	心疾患（狭心症、心 筋梗塞など）	61	100.0	29	47.5	31	50.8	1	1.6				
	高血圧	370	100.0	189	51.1	173	46.8	8	2.2				
	脳卒中	16	100.0	6	37.5	9	56.3	1	6.3				
	がん	36	100.0	17	47.2	17	47.2	2	5.6				
	歯の病氣（むし歯、 歯周疾患など）	84	100.0	50	59.5	34	40.5	-	-				
	うつ病などの心の病 氣	55	100.0	24	43.6	31	56.4	-	-				
	その他	194	100.0	94	48.5	98	50.5	2	1.0				
無回答	7	100.0	3	42.9	3	42.9	1	14.3					

問 11 あなたは、野菜を1日350g食べていると思いますか。(〇はひとつ)

実数 割合		総数		食べていると思う		食べていないと思う		わからない		無回答	
該当数		1,695	100.0	486	28.7	1,039	61.3	151	8.9	19	1.1
地域別	大館・鹿角	197	100.0	46	23.4	131	66.5	19	9.6	1	0.5
	北秋田	61	100.0	22	36.1	34	55.7	3	4.9	2	3.3
	能代・山本	140	100.0	34	24.3	88	62.9	14	10.0	4	2.9
	秋田周辺	606	100.0	170	28.1	384	63.4	48	7.9	4	0.7
	由利本荘・にかほ	180	100.0	55	30.6	101	56.1	24	13.3	-	-
	大仙・仙北	236	100.0	75	31.8	139	58.9	16	6.8	6	2.5
	横手	143	100.0	42	29.4	86	60.1	14	9.8	1	0.7
	湯沢・雄勝	111	100.0	34	30.6	66	59.5	10	9.0	1	0.9
	無回答	21	100.0	8	38.1	10	47.6	3	14.3	-	-
都市規模別	市部	1,513	100.0	436	28.8	926	61.2	135	8.9	16	1.1
	町村部	161	100.0	42	26.1	103	64.0	13	8.1	3	1.9
	無回答	21	100.0	8	38.1	10	47.6	3	14.3	-	-
性別	男性	764	100.0	192	25.1	489	64.0	77	10.1	6	0.8
	女性	921	100.0	292	31.7	542	58.8	74	8.0	13	1.4
	無回答	10	100.0	2	20.0	8	80.0	-	-	-	-
年齢別	20～29歳	110	100.0	15	13.6	85	77.3	10	9.1	-	-
	30～39歳	203	100.0	50	24.6	135	66.5	18	8.9	-	-
	40～49歳	296	100.0	79	26.7	198	66.9	18	6.1	1	0.3
	50～59歳	357	100.0	86	24.1	234	65.5	33	9.2	4	1.1
	60～69歳	429	100.0	146	34.0	245	57.1	31	7.2	7	1.6
	70歳以上	297	100.0	109	36.7	140	47.1	41	13.8	7	2.4
	無回答	3	100.0	1	33.3	2	66.7	-	-	-	-
	男性年齢別	20～29歳	46	100.0	10	21.7	32	69.6	4	8.7	-
30～39歳		87	100.0	18	20.7	59	67.8	10	11.5	-	-
40～49歳		130	100.0	36	27.7	82	63.1	12	9.2	-	-
50～59歳		163	100.0	24	14.7	123	75.5	14	8.6	2	1.2
60～69歳		205	100.0	62	30.2	124	60.5	17	8.3	2	1.0
70歳以上		132	100.0	42	31.8	68	51.5	20	15.2	2	1.5
無回答		1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-
女性年齢別		20～29歳	62	100.0	5	8.1	51	82.3	6	9.7	-
	30～39歳	114	100.0	31	27.2	75	65.8	8	7.0	-	-
	40～49歳	164	100.0	43	26.2	114	69.5	6	3.7	1	0.6
	50～59歳	191	100.0	61	31.9	109	57.1	19	9.9	2	1.0
	60～69歳	224	100.0	84	37.5	121	54.0	14	6.3	5	2.2
	70歳以上	165	100.0	67	40.6	72	43.6	21	12.7	5	3.0
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-
	職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	92	30.7	177	59.0	29	9.7	2
農林漁業		111	100.0	37	33.3	61	55.0	13	11.7	-	-
商工・サービス業		132	100.0	35	26.5	86	65.2	10	7.6	1	0.8
自由業		57	100.0	20	35.1	30	52.6	6	10.5	1	1.8
勤め人計		765	100.0	197	25.8	507	66.3	56	7.3	5	0.7
管理職		90	100.0	31	34.4	53	58.9	5	5.6	1	1.1
事務職		187	100.0	48	25.7	126	67.4	13	7.0	-	-
専門技術職		278	100.0	78	28.1	182	65.5	16	5.8	2	0.7
労務職		210	100.0	40	19.0	146	69.5	22	10.5	2	1.0
無職計		590	100.0	184	31.2	332	56.3	63	10.7	11	1.9
学生		18	100.0	4	22.2	12	66.7	2	11.1	-	-
主婦・主夫		302	100.0	102	33.8	166	55.0	29	9.6	5	1.7
その他の無職		270	100.0	78	28.9	154	57.0	32	11.9	6	2.2
無回答		40	100.0	13	32.5	23	57.5	3	7.5	1	2.5
家族構成別	一人	153	100.0	30	19.6	104	68.0	14	9.2	5	3.3
	自分たちのみ	529	100.0	172	32.5	309	58.4	44	8.3	4	0.8
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	192	29.0	406	61.3	59	8.9	5	0.8
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	79	26.0	194	63.8	26	8.6	5	1.6
	その他	32	100.0	10	31.3	16	50.0	6	18.8	-	-
無回答	15	100.0	3	20.0	10	66.7	2	13.3	-	-	
通院状況	通っている	825	100.0	258	31.3	473	57.3	82	9.9	12	1.5
	通っていない	860	100.0	227	26.4	561	65.2	66	7.7	6	0.7
	無回答	10	100.0	1	10.0	5	50.0	3	30.0	1	10.0
通院理由	糖尿病	113	100.0	37	32.7	66	58.4	7	6.2	3	2.7
	消化器系の病気	91	100.0	35	38.5	46	50.5	10	11.0	-	-
	骨・関節系の病気	119	100.0	35	29.4	66	55.5	18	15.1	-	-
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	149	100.0	42	28.2	90	60.4	13	8.7	4	2.7
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	61	100.0	20	32.8	38	62.3	3	4.9	-	-
	高血圧	370	100.0	113	30.5	214	57.8	38	10.3	5	1.4
	脳卒中	16	100.0	5	31.3	9	56.3	2	12.5	-	-
	がん	36	100.0	14	38.9	15	41.7	6	16.7	1	2.8
	歯の病気(むし歯、 歯周疾患など)	84	100.0	39	46.4	39	46.4	6	7.1	-	-
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	12	21.8	34	61.8	9	16.4	-	-
	その他	194	100.0	71	36.6	108	55.7	13	6.7	2	1.0
無回答	7	100.0	3	42.9	3	42.9	-	-	1	14.3	

問 12 あなたは減塩やうす味を実行していますか。(○はひとつ)

実数 割合		総数		実行している		実行していない		無回答	
該当数		1,695	100.0	907	53.5	768	45.3	20	1.2
地域別	大館・鹿角	197	100.0	104	52.8	92	46.7	1	0.5
	北秋田	61	100.0	30	49.2	30	49.2	1	1.6
	能代・山本	140	100.0	72	51.4	65	46.4	3	2.1
	秋田周辺	606	100.0	326	53.8	274	45.2	6	1.0
	由利本荘・にかほ	180	100.0	91	50.6	88	48.9	1	0.6
	大仙・仙北	236	100.0	131	55.5	99	41.9	6	2.5
	横手	143	100.0	80	55.9	63	44.1	-	-
	湯沢・雄勝	111	100.0	62	55.9	49	44.1	-	-
	無回答	21	100.0	11	52.4	8	38.1	2	9.5
都市規模別	市部	1,513	100.0	806	53.3	692	45.7	15	1.0
	町村部	161	100.0	90	55.9	68	42.2	3	1.9
	無回答	21	100.0	11	52.4	8	38.1	2	9.5
性別	男性	764	100.0	357	46.7	402	52.6	5	0.7
	女性	921	100.0	543	59.0	364	39.5	14	1.5
	無回答	10	100.0	7	70.0	2	20.0	1	10.0
年齢別	20～29歳	110	100.0	40	36.4	70	63.6	-	-
	30～39歳	203	100.0	81	39.9	121	59.6	1	0.5
	40～49歳	296	100.0	124	41.9	170	57.4	2	0.7
	50～59歳	357	100.0	186	52.1	167	46.8	4	1.1
	60～69歳	429	100.0	268	62.5	158	36.8	3	0.7
	70歳以上	297	100.0	205	69.0	82	27.6	10	3.4
	無回答	3	100.0	3	100.0	-	-	-	-
	男性年齢別	20～29歳	46	100.0	11	23.9	35	76.1	-
30～39歳		87	100.0	28	32.2	59	67.8	-	-
40～49歳		130	100.0	43	33.1	87	66.9	-	-
50～59歳		163	100.0	65	39.9	96	58.9	2	1.2
60～69歳		205	100.0	119	58.0	84	41.0	2	1.0
70歳以上		132	100.0	90	68.2	41	31.1	1	0.8
無回答		1	100.0	1	100.0	-	-	-	-
女性年齢別		20～29歳	62	100.0	27	43.5	35	56.5	-
	30～39歳	114	100.0	51	44.7	62	54.4	1	0.9
	40～49歳	164	100.0	80	48.8	82	50.0	2	1.2
	50～59歳	191	100.0	120	62.8	70	36.6	1	0.5
	60～69歳	224	100.0	149	66.5	74	33.0	1	0.4
	70歳以上	165	100.0	115	69.7	41	24.8	9	5.5
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-
	職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	160	53.3	135	45.0	5
農林漁業		111	100.0	63	56.8	47	42.3	1	0.9
商工・サービス業		132	100.0	64	48.5	66	50.0	2	1.5
自由業		57	100.0	33	57.9	22	38.6	2	3.5
勤め人計		765	100.0	346	45.2	415	54.2	4	0.5
管理職		90	100.0	34	37.8	55	61.1	1	1.1
事務職		187	100.0	95	50.8	92	49.2	-	-
専門技術職		278	100.0	134	48.2	144	51.8	-	-
労務職		210	100.0	83	39.5	124	59.0	3	1.4
無職計		590	100.0	376	63.7	208	35.3	6	1.0
学生		18	100.0	5	27.8	13	72.2	-	-
主婦・主夫		302	100.0	213	70.5	87	28.8	2	0.7
その他の無職		270	100.0	158	58.5	108	40.0	4	1.5
無回答	40	100.0	25	62.5	10	25.0	5	12.5	
家族構成別	一人	153	100.0	75	49.0	74	48.4	4	2.6
	自分たちのみ	529	100.0	304	57.5	218	41.2	7	1.3
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	357	53.9	301	45.5	4	0.6
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	148	48.7	152	50.0	4	1.3
	その他	32	100.0	16	50.0	16	50.0	-	-
無回答	15	100.0	7	46.7	7	46.7	1	6.7	
通院状況	通っている	825	100.0	505	61.2	307	37.2	13	1.6
	通っていない	860	100.0	399	46.4	456	53.0	5	0.6
	無回答	10	100.0	3	30.0	5	50.0	2	20.0
通院理由	糖尿病	113	100.0	78	69.0	33	29.2	2	1.8
	消化器系の病気	91	100.0	59	64.8	31	34.1	1	1.1
	骨・関節系の病気	119	100.0	80	67.2	38	31.9	1	0.8
	血清脂質異常症（高 コレステロール血症 など）	149	100.0	97	65.1	50	33.6	2	1.3
	心疾患（狭心症、心 筋梗塞など）	61	100.0	38	62.3	21	34.4	2	3.3
	高血圧	370	100.0	237	64.1	128	34.6	5	1.4
	脳卒中	16	100.0	11	68.8	5	31.3	-	-
	がん	36	100.0	22	61.1	11	30.6	3	8.3
	歯の病気（むし歯、 歯周疾患など）	84	100.0	57	67.9	26	31.0	1	1.2
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	25	45.5	30	54.5	-	-
	その他	194	100.0	111	57.2	81	41.8	2	1.0
	無回答	7	100.0	3	42.9	3	42.9	1	14.3

問 13 問 12 で「1 実行している」と答えた方にお聞きします。あなたが実行している減塩やうす味の  
 方法はどのようなことですか。次の中から当てはまるものを選んでください。(○はいくつでも)

実数	割合	総数		塩、味噌、醤油などの調味料の使用量を控えている		辛味や酸味など塩分以外での味付けを工夫している		すじこ等の魚卵や漬物、塩蔵品などの塩辛いものを控えている		種類の汁は残すようにしている		食品やメニューなどの栄養成分表示を参考にしている		その他		無回答	
		実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合
該当数		907	100.0	745	82.1	246	27.1	375	41.3	528	58.2	82	9.0	25	2.8	3	0.3
地域別	大館・鹿角	104	100.0	81	77.9	32	30.8	45	43.3	57	54.8	8	7.7	2	1.9	1	1.0
	北秋田	30	100.0	24	80.0	8	26.7	12	40.0	14	46.7	2	6.7	1	3.3	1	3.3
	能代・山本	72	100.0	60	83.3	17	23.6	32	44.4	40	55.6	4	5.6	2	2.8	-	-
	秋田周辺	326	100.0	264	81.0	96	29.4	146	44.8	204	62.6	40	12.3	8	2.5	-	-
	由利本荘・にかほ	91	100.0	74	81.3	22	24.2	25	27.5	51	56.0	8	8.8	3	3.3	-	-
	大仙・仙北	131	100.0	113	86.3	35	26.7	60	45.8	76	58.0	9	6.9	3	2.3	-	-
	横手	80	100.0	67	83.8	18	22.5	32	40.0	45	56.3	6	7.5	4	5.0	-	-
	湯沢・雄勝	62	100.0	53	85.5	17	27.4	20	32.3	37	59.7	5	8.1	2	3.2	-	-
	無回答	11	100.0	9	81.8	1	9.1	3	27.3	4	36.4	-	-	-	-	1	9.1
都市規模別	市部	806	100.0	658	81.6	227	28.2	330	40.9	472	58.6	73	9.1	22	2.7	2	0.2
	町村部	90	100.0	78	86.7	18	20.0	42	46.7	52	57.8	9	10.0	3	3.3	-	-
	無回答	11	100.0	9	81.8	1	9.1	3	27.3	4	36.4	-	-	-	-	1	9.1
性別	男性	357	100.0	283	79.3	81	22.7	135	37.8	182	51.0	30	8.4	7	2.0	2	0.6
	女性	543	100.0	456	84.0	165	30.4	239	44.0	342	63.0	51	9.4	18	3.3	1	0.2
	無回答	7	100.0	6	85.7	-	-	1	14.3	4	57.1	1	14.3	-	-	-	-
年齢別	20～29歳	40	100.0	28	70.0	3	7.5	14	35.0	27	67.5	4	10.0	1	2.5	-	-
	30～39歳	81	100.0	60	74.1	20	24.7	20	24.7	47	58.0	5	6.2	5	6.2	-	-
	40～49歳	124	100.0	103	83.1	31	25.0	30	24.2	70	56.5	16	12.9	4	3.2	-	-
	50～59歳	186	100.0	157	84.4	45	24.2	68	36.6	118	63.4	18	9.7	3	1.6	-	-
	60～69歳	268	100.0	217	81.0	88	32.8	130	48.5	155	57.8	24	9.0	8	3.0	1	0.4
	70歳以上	205	100.0	178	86.8	58	28.3	112	54.6	109	53.2	15	7.3	4	2.0	2	1.0
	無回答	3	100.0	2	66.7	1	33.3	1	33.3	2	66.7	-	-	-	-	-	-
男性年齢別	20～29歳	11	100.0	8	72.7	2	18.2	2	18.2	7	63.6	-	-	-	-	-	-
	30～39歳	28	100.0	17	60.7	4	14.3	6	21.4	15	53.6	1	3.6	3	10.7	-	-
	40～49歳	43	100.0	34	79.1	9	20.9	12	27.9	20	46.5	6	14.0	-	-	-	-
	50～59歳	65	100.0	52	80.0	14	21.5	25	38.5	36	55.4	6	9.2	-	-	-	-
	60～69歳	119	100.0	94	79.0	31	26.1	49	41.2	60	50.4	11	9.2	3	2.5	1	0.8
	70歳以上	90	100.0	77	85.6	21	23.3	41	45.6	44	48.9	6	6.7	1	1.1	1	1.1
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性年齢別	20～29歳	27	100.0	18	66.7	1	3.7	12	44.4	20	74.1	4	14.8	1	3.7	-	-
	30～39歳	51	100.0	41	80.4	16	31.4	14	27.5	31	60.8	3	5.9	2	3.9	-	-
	40～49歳	80	100.0	68	85.0	22	27.5	17	21.3	49	61.3	10	12.5	4	5.0	-	-
	50～59歳	120	100.0	104	86.7	31	25.8	43	35.8	81	67.5	12	10.0	3	2.5	-	-
	60～69歳	149	100.0	123	82.6	57	38.3	81	54.4	95	63.8	13	8.7	5	3.4	-	-
	70歳以上	115	100.0	101	87.8	37	32.2	71	61.7	65	56.5	9	7.8	3	2.6	1	0.9
	無回答	1	100.0	1	100.0	1	100.0	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-
職業別	自営業主・家族従業者計	160	100.0	132	82.5	42	26.3	58	36.3	92	57.5	13	8.1	3	1.9	1	0.6
	農林漁業	63	100.0	52	82.5	14	22.2	20	31.7	35	55.6	4	6.3	2	3.2	-	-
	商工・サービス業	64	100.0	55	85.9	18	28.1	30	46.9	40	62.5	7	10.9	1	1.6	1	1.6
	自由業	33	100.0	25	75.8	10	30.3	8	24.2	17	51.5	2	6.1	-	-	-	-
	勤め人計	346	100.0	275	79.5	88	25.4	118	34.1	213	61.6	38	11.0	8	2.3	-	-
	管理職	34	100.0	25	73.5	14	41.2	16	47.1	24	70.6	1	2.9	-	-	-	-
	事務職	95	100.0	75	78.9	27	28.4	28	29.5	63	66.3	13	13.7	2	2.1	-	-
	専門技術職	134	100.0	113	84.3	34	25.4	48	35.8	81	60.4	13	9.7	4	3.0	-	-
	労務職	83	100.0	62	74.7	13	15.7	26	31.3	45	54.2	11	13.3	2	2.4	-	-
	無職計	376	100.0	318	84.6	109	29.0	188	50.0	211	56.1	30	8.0	14	3.7	2	0.5
	学生	5	100.0	3	60.0	1	20.0	2	40.0	3	60.0	1	20.0	-	-	-	-
	主婦・主夫	213	100.0	180	84.5	64	30.0	120	56.3	129	60.6	16	7.5	7	3.3	-	-
その他の無職	158	100.0	135	85.4	44	27.8	66	41.8	79	50.0	13	8.2	7	4.4	2	1.3	
無回答	25	100.0	20	80.0	7	28.0	11	44.0	12	48.0	1	4.0	-	-	-	-	
家族構成別	一人	75	100.0	61	81.3	25	33.3	33	44.0	43	57.3	11	14.7	2	2.7	1	1.3
	自分たちのみ	304	100.0	249	81.9	101	33.2	131	43.1	175	57.6	33	10.9	6	2.0	1	0.3
	自分を含めた二世帯	357	100.0	299	83.8	80	22.4	143	40.1	207	58.0	30	8.4	10	2.8	1	0.3
	自分を含めた三世帯	148	100.0	118	79.7	35	23.6	57	38.5	92	62.2	5	3.4	6	4.1	-	-
その他	16	100.0	14	87.5	5	31.3	8	50.0	7	43.8	3	18.8	1	6.3	-	-	
無回答	7	100.0	4	57.1	-	-	3	42.9	4	57.1	-	-	-	-	-	-	
通院状況	通っている	505	100.0	426	84.4	148	29.3	244	48.3	302	59.8	44	8.7	13	2.6	3	0.6
	通っていない	399	100.0	317	79.4	98	24.6	131	32.8	225	56.4	38	9.5	12	3.0	-	-
	無回答	3	100.0	2	66.7	-	-	-	-	1	33.3	-	-	-	-	-	-
通院理由	糖尿病	78	100.0	61	78.2	21	26.9	38	48.7	48	61.5	11	14.1	3	3.8	-	-
	消化器系の病気	59	100.0	48	81.4	20	33.9	31	52.5	39	66.1	5	8.5	1	1.7	-	-
	骨・関節系の病気	80	100.0	66	82.5	26	32.5	43	53.8	51	63.8	9	11.3	-	-	-	-
	血清脂質異常症(高コレステロール血症など)	97	100.0	85	87.6	27	27.8	62	63.9	71	73.2	11	11.3	1	1.0	-	-
	心疾患(狭心症、心筋梗塞など)	38	100.0	34	89.5	17	44.7	25	65.8	24	63.2	4	10.5	-	-	-	-
	高血圧	237	100.0	207	87.3	66	27.8	119	50.2	151	63.7	24	10.1	7	3.0	-	-
	脳卒中	11	100.0	11	100.0	6	54.5	4	36.4	6	54.5	3	27.3	-	-	-	-
	がん	22	100.0	19	86.4	8	36.4	11	50.0	12	54.5	1	4.5	-	-	1	4.5
	歯の病気(むし歯、歯周疾患など)	57	100.0	46	80.7	22	38.6	34	59.6	38	66.7	9	15.8	1	1.8	1	1.8
	うつ病などの心の病気	25	100.0	19	76.0	6	24.0	14	56.0	16	64.0	2	8.0	1	4.0	1	4.0
その他	111	100.0	96	86.5	37	33.3	49	44.1	63	56.8	12	10.8	3	2.7	-	-	
無回答	3	100.0	3	100.0	2	66.7	1	33.3	2	66.7	-	-	-	-	-	-	

問14 問12で「2 実行していない」と答えた方にお聞きします。あなたが減塩やうす味を実行していないのはなぜですか。次の中から当てはまるものを選んでください。(○はいくつでも)

実数 割合		総数		うす味はおいしくないから		面倒だから		家族の協力が得られないから		方法を知らなかったから		いまのまままでよいと思うから		その他		無回答	
該当数		768	100.0	297	38.7	144	18.8	81	10.5	52	6.8	305	39.7	53	6.9	21	2.7
地域別	大館・鹿角	92	100.0	30	32.6	23	25.0	8	8.7	5	5.4	37	40.2	9	9.8	3	3.3
	北秋田	30	100.0	13	43.3	6	20.0	3	10.0	6	20.0	7	23.3	-	-	-	-
	能代・山本	65	100.0	30	46.2	14	21.5	3	4.6	4	6.2	22	33.8	5	7.7	3	4.6
	秋田周辺	274	100.0	105	38.3	46	16.8	31	11.3	21	7.7	115	42.0	17	6.2	7	2.6
	由利本荘・にかほ	88	100.0	37	42.0	15	17.0	12	13.6	5	5.7	32	36.4	5	5.7	4	4.5
	大仙・仙北	99	100.0	39	39.4	21	21.2	10	10.1	6	6.1	40	40.4	7	7.1	2	2.0
	横手	63	100.0	22	34.9	8	12.7	8	12.7	3	4.8	30	47.6	5	7.9	1	1.6
	湯沢・雄勝	49	100.0	21	42.9	8	16.3	4	8.2	2	4.1	18	36.7	4	8.2	1	2.0
	無回答	8	100.0	-	-	3	37.5	2	25.0	-	-	4	50.0	1	12.5	-	-
	都市規模別	市部	692	100.0	269	38.9	124	17.9	73	10.5	46	6.6	278	40.2	47	6.8	21
町村部	68	100.0	28	41.2	17	25.0	6	8.8	6	8.8	23	33.8	5	7.4	-	-	
無回答	8	100.0	-	-	3	37.5	2	25.0	-	-	4	50.0	1	12.5	-	-	
性別	男性	402	100.0	170	42.3	79	19.7	24	6.0	30	7.5	168	41.8	26	6.5	13	3.2
	女性	364	100.0	125	34.3	65	17.9	56	15.4	22	6.0	136	37.4	27	7.4	8	2.2
	無回答	2	100.0	2	100.0	-	-	1	50.0	-	-	1	50.0	-	-	-	-
年齢別	20～29歳	70	100.0	22	31.4	25	35.7	6	8.6	7	10.0	28	40.0	2	2.9	1	1.4
	30～39歳	121	100.0	45	37.2	30	24.8	12	9.9	9	7.4	44	36.4	7	5.8	2	1.7
	40～49歳	170	100.0	52	30.6	35	20.6	17	10.0	12	7.1	58	34.1	17	10.0	2	1.2
	50～59歳	167	100.0	69	41.3	27	16.2	19	11.4	13	7.8	57	34.1	12	7.2	6	3.6
	60～69歳	158	100.0	78	49.4	17	10.8	21	13.3	7	4.4	76	48.1	12	7.6	4	2.5
	70歳以上	82	100.0	31	37.8	10	12.2	6	7.3	4	4.9	42	51.2	3	3.7	6	7.3
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
男性年齢別	20～29歳	35	100.0	8	22.9	14	40.0	2	5.7	2	5.7	16	45.7	1	2.9	1	2.9
	30～39歳	59	100.0	21	35.6	11	18.6	3	5.1	7	11.9	23	39.0	3	5.1	2	3.4
	40～49歳	87	100.0	33	37.9	17	19.5	4	4.6	6	6.9	30	34.5	9	10.3	-	-
	50～59歳	96	100.0	42	43.8	19	19.8	9	9.4	7	7.3	31	32.3	7	7.3	4	4.2
	60～69歳	84	100.0	44	52.4	13	15.5	5	6.0	6	7.1	48	57.1	5	6.0	2	2.4
	70歳以上	41	100.0	22	53.7	5	12.2	1	2.4	2	4.9	20	48.8	1	2.4	4	9.8
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性年齢別	20～29歳	35	100.0	14	40.0	11	31.4	4	11.4	5	14.3	12	34.3	1	2.9	-	-
	30～39歳	62	100.0	24	38.7	19	30.6	9	14.5	2	3.2	21	33.9	4	6.5	-	-
	40～49歳	82	100.0	18	22.0	18	22.0	12	14.6	6	7.3	27	32.9	8	9.8	2	2.4
	50～59歳	70	100.0	26	37.1	8	11.4	10	14.3	6	8.6	26	37.1	5	7.1	2	2.9
	60～69歳	74	100.0	34	45.9	4	5.4	16	21.6	1	1.4	28	37.8	7	9.5	2	2.7
	70歳以上	41	100.0	9	22.0	5	12.2	5	12.2	2	4.9	22	53.7	2	4.9	2	4.9
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
職業別	自営業主・ 家族従業者計	135	100.0	56	41.5	23	17.0	19	14.1	5	3.7	53	39.3	9	6.7	4	3.0
	農林漁業	47	100.0	22	46.8	6	12.8	7	14.9	1	2.1	19	40.4	5	10.6	-	-
	商工・サービス業	66	100.0	25	37.9	13	19.7	10	15.2	4	6.1	26	39.4	3	4.5	2	3.0
	自由業	22	100.0	9	40.9	4	18.2	2	9.1	-	-	8	36.4	1	4.5	2	9.1
	勤め人計	415	100.0	156	37.6	88	21.2	34	8.2	28	6.7	154	37.1	32	7.7	11	2.7
	管理職	55	100.0	20	36.4	8	14.5	5	9.1	1	1.8	27	49.1	7	12.7	3	5.5
	事務職	92	100.0	32	34.8	22	23.9	8	8.7	7	7.6	36	39.1	9	9.8	2	2.2
	専門技術職	144	100.0	59	41.0	30	20.8	15	10.4	11	7.6	45	31.3	11	7.6	2	1.4
	労務職	124	100.0	45	36.3	28	22.6	6	4.8	9	7.3	46	37.1	5	4.0	4	3.2
	無職計	208	100.0	84	40.4	31	14.9	24	11.5	16	7.7	94	45.2	12	5.8	6	2.9
	学生	13	100.0	2	15.4	2	15.4	-	-	2	15.4	9	69.2	-	-	1	7.7
	主婦・主夫	87	100.0	35	40.2	12	13.8	18	20.7	3	3.4	36	41.4	5	5.7	2	2.3
	その他の無職	108	100.0	47	43.5	17	15.7	6	5.6	11	10.2	49	45.4	7	6.5	3	2.8
無回答	10	100.0	1	10.0	2	20.0	4	40.0	3	30.0	4	40.0	-	-	-	-	
家族構成別	一人	74	100.0	22	29.7	19	25.7	4	5.4	9	12.2	32	43.2	3	4.1	5	6.8
	自分たちのみ	218	100.0	96	44.0	37	17.0	20	9.2	14	6.4	90	41.3	16	7.3	2	0.9
	自分を含めた 二世帯	301	100.0	114	37.9	50	16.6	33	11.0	18	6.0	115	38.2	17	5.6	12	4.0
	自分を含めた 三世帯	152	100.0	56	36.8	35	23.0	21	13.8	7	4.6	57	37.5	14	9.2	1	0.7
	その他	16	100.0	6	37.5	3	18.8	3	18.8	3	18.8	8	50.0	3	18.8	1	6.3
無回答	7	100.0	3	42.9	-	-	-	-	1	14.3	3	42.9	-	-	-	-	
通院状況	通っている	307	100.0	124	40.4	58	18.9	35	11.4	20	6.5	118	38.4	18	5.9	14	4.6
	通っていない	456	100.0	171	37.5	84	18.4	45	9.9	32	7.0	184	40.4	34	7.5	7	1.5
	無回答	5	100.0	2	40.0	2	40.0	1	20.0	-	-	3	60.0	1	20.0	-	-
通院理由	糖尿病	33	100.0	21	63.6	3	9.1	4	12.1	1	3.0	12	36.4	-	-	1	3.0
	消化器系の病気	31	100.0	17	54.8	4	12.9	5	16.1	1	3.2	17	54.8	1	3.2	1	3.2
	骨・関節系の病気	38	100.0	15	39.5	6	15.8	8	21.1	-	-	17	44.7	3	7.9	1	2.6
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	50	100.0	20	40.0	6	12.0	7	14.0	6	12.0	20	40.0	4	8.0	3	6.0
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	21	100.0	8	38.1	7	33.3	4	19.0	2	9.5	5	23.8	1	4.8	1	4.8
	高血圧	128	100.0	56	43.8	22	17.2	11	8.6	6	4.7	48	37.5	8	6.3	9	7.0
	脳卒中	5	100.0	1	20.0	1	20.0	-	-	2	40.0	2	40.0	-	-	-	-
	がん	11	100.0	5	45.5	1	9.1	3	27.3	-	-	3	27.3	1	9.1	-	-
	歯の病気(むし歯、 歯周疾患など)	26	100.0	15	57.7	6	23.1	5	19.2	1	3.8	4	15.4	2	7.7	1	3.8
	うつ病などの心の病 気	30	100.0	8	26.7	9	30.0	2	6.7	5	16.7	8	26.7	2	6.7	1	3.3
	その他	81	100.0	34	42.0	16	19.8	8	9.9	3	3.7	30	37.0	6	7.4	2	2.5
	無回答	3	100.0	1	33.3	-	-	1	33.3	-	-	2	66.7	-	-	-	-

問 15 あなたは、「食事バランスガイド」を知っていますか。また、知っている場合は、それを食事や買い物の際、参考にしていますか。次の中から当てはまるものを選んでください。(○はひとつ)

	実数 割合		総数		「食事バランスガイド」を知らない		「食事バランスガイド」の名前は聞いたことがある		知っている、いつも参考にしている		知っている、時々参考にしている		知っている、たまに参考にしている		知っているが、参考にしていない		無回答		
	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	
該当数	1,695	100.0	922	54.4	310	18.3	30	1.8	102	6.0	78	4.6	182	10.7	71	4.2			
地域別	大館・鹿角	197	100.0	96	48.7	43	21.8	2	1.0	12	6.1	4	2.0	27	13.7	13	6.6		
	北秋田	61	100.0	41	67.2	10	16.4	-	-	3	4.9	2	3.3	3	4.9	2	3.3		
	能代・山本	140	100.0	82	58.6	20	14.3	3	2.1	8	5.7	3	2.1	17	12.1	7	5.0		
	秋田周辺	606	100.0	349	57.6	104	17.2	5	0.8	35	5.8	29	4.8	63	10.4	21	3.5		
	由利本荘・にかほ	180	100.0	110	61.1	23	12.8	7	3.9	8	4.4	7	3.9	16	8.9	9	5.0		
	大仙・仙北	236	100.0	107	45.3	52	22.0	8	3.4	18	7.6	23	9.7	17	7.2	11	4.7		
	横手	143	100.0	75	52.4	26	18.2	4	2.8	8	5.6	4	2.8	23	16.1	3	2.1		
	湯沢・雄勝	111	100.0	57	51.4	27	24.3	1	0.9	6	5.4	4	3.6	12	10.8	4	3.6		
	無回答	21	100.0	5	23.8	5	23.8	-	-	4	19.0	2	9.5	4	19.0	1	4.8		
都市規模別	市部	1,513	100.0	832	55.0	278	18.4	28	1.9	82	5.4	66	4.4	163	10.8	64	4.2		
	町村部	161	100.0	85	52.8	27	16.8	2	1.2	16	9.9	10	6.2	15	9.3	6	3.7		
	無回答	21	100.0	5	23.8	5	23.8	-	-	4	19.0	2	9.5	4	19.0	1	4.8		
性別	男性	764	100.0	506	66.2	107	14.0	14	1.8	32	4.2	22	2.9	53	6.9	30	3.9		
	女性	921	100.0	413	44.8	200	21.7	16	1.7	70	7.6	55	6.0	127	13.8	40	4.3		
	無回答	10	100.0	3	30.0	3	30.0	-	-	-	-	1	10.0	2	20.0	1	10.0		
年齢別	20～29歳	110	100.0	69	62.7	14	12.7	-	-	5	4.5	5	4.5	14	12.7	3	2.7		
	30～39歳	203	100.0	120	59.1	34	16.7	1	0.5	8	3.9	1	0.5	35	17.2	4	2.0		
	40～49歳	296	100.0	171	57.8	59	19.9	5	1.7	12	4.1	13	4.4	32	10.8	4	1.4		
	50～59歳	357	100.0	208	58.3	73	20.4	4	1.1	13	3.6	15	4.2	39	10.9	5	1.4		
	60～69歳	429	100.0	216	50.3	85	19.8	4	0.9	37	8.6	26	6.1	39	9.1	22	5.1		
	70歳以上	297	100.0	138	46.5	43	14.5	16	5.4	27	9.1	18	6.1	22	7.4	33	11.1		
	無回答	3	100.0	-	-	2	66.7	-	-	-	-	-	-	1	33.3	-	-		
	20～29歳	46	100.0	36	78.3	6	13.0	-	-	2	4.3	1	2.2	-	-	1	2.2		
男性年齢別	30～39歳	87	100.0	70	80.5	6	6.9	-	-	-	-	-	-	10	11.5	1	1.1		
	40～49歳	130	100.0	92	70.8	19	14.6	3	2.3	5	3.8	3	2.3	6	4.6	2	1.5		
	50～59歳	163	100.0	110	67.5	26	16.0	1	0.6	6	3.7	4	2.5	13	8.0	3	1.8		
	60～69歳	205	100.0	128	62.4	31	15.1	3	1.5	10	4.9	11	5.4	14	6.8	8	3.9		
	70歳以上	132	100.0	70	53.0	19	14.4	7	5.3	9	6.8	3	2.3	9	6.8	15	11.4		
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-		
	20～29歳	62	100.0	32	51.6	8	12.9	-	-	3	4.8	4	6.5	14	22.6	1	1.6		
女性年齢別	30～39歳	114	100.0	50	43.9	7	23.7	1	0.9	8	7.0	1	0.9	24	21.1	3	2.6		
	40～49歳	164	100.0	78	47.6	39	23.8	2	1.2	7	4.3	10	6.1	26	15.9	2	1.2		
	50～59歳	191	100.0	97	50.8	47	24.6	3	1.6	7	3.7	10	5.2	25	13.1	2	1.0		
	60～69歳	224	100.0	88	39.3	54	24.1	1	0.4	27	12.1	15	6.7	25	11.2	14	6.3		
	70歳以上	165	100.0	68	41.2	24	14.5	9	5.5	18	10.9	15	9.1	13	7.9	18	10.9		
	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	職業別	自営業主・家族従業者計	300	100.0	173	57.7	46	15.3	7	2.3	18	6.0	14	4.7	30	10.0	12	4.0	
農林漁業		111	100.0	62	55.9	13	11.7	4	3.6	7	6.3	6	5.4	13	11.7	6	5.4		
商工・サービス業		132	100.0	78	59.1	24	18.2	1	0.8	7	5.3	5	3.8	13	9.8	4	3.0		
自由業		57	100.0	33	57.9	9	15.8	2	3.5	4	7.0	3	5.3	4	7.0	2	3.5		
勤め人計		765	100.0	441	57.6	148	19.3	8	1.0	37	4.8	25	3.3	92	12.0	14	1.8		
管理職		90	100.0	58	64.4	14	15.6	2	2.2	4	4.4	1	1.1	10	11.1	1	1.1		
事務職		187	100.0	101	54.0	42	22.5	1	0.5	11	5.9	11	5.9	18	9.6	3	1.6		
専門技術職		278	100.0	151	54.3	58	20.9	5	1.8	12	4.3	6	2.2	39	14.0	7	2.5		
労務職		210	100.0	131	62.4	34	16.2	-	-	10	4.8	7	3.3	25	11.9	3	1.4		
無職計		590	100.0	292	49.5	107	18.1	15	2.5	43	7.3	36	6.1	55	9.3	42	7.1		
学生		18	100.0	12	66.7	4	22.2	-	-	1	5.6	-	-	1	5.6	-	-		
主婦・主夫		302	100.0	126	41.7	65	21.5	8	2.6	26	8.6	22	7.3	36	11.9	19	6.3		
その他の無職		270	100.0	154	57.0	38	14.1	7	2.6	16	5.9	14	5.2	18	6.7	23	8.5		
無回答	40	100.0	16	40.0	9	22.5	-	-	4	10.0	3	7.5	5	12.5	3	7.5			
家族構成別	一人	153	100.0	78	51.0	24	15.7	5	3.3	14	9.2	6	3.9	14	9.2	12	7.8		
	自分たちのみ	529	100.0	277	52.4	109	20.6	15	2.8	31	5.9	27	5.1	46	8.7	24	4.5		
	自分を含めた二世帯	662	100.0	371	56.0	115	17.4	7	1.1	36	5.4	27	4.1	87	13.1	19	2.9		
	自分を含めた三世帯	304	100.0	173	56.9	56	18.4	1	0.3	16	5.3	13	4.3	31	10.2	14	4.6		
	その他	32	100.0	16	50.0	4	12.5	2	6.3	1	3.1	4	12.5	4	12.5	1	3.1		
無回答	15	100.0	7	46.7	2	13.3	-	-	4	26.7	1	6.7	-	-	1	6.7			
通院状況	通っている	825	100.0	434	52.6	146	17.7	16	1.9	60	7.3	40	4.8	84	10.2	45	5.5		
	通っていない	860	100.0	486	56.5	160	18.6	13	1.5	41	4.8	38	4.4	97	11.3	25	2.9		
	無回答	10	100.0	2	20.0	4	40.0	1	10.0	1	10.0	-	-	1	10.0	1	10.0		
通院理由	糖尿病	113	100.0	54	47.8	23	20.4	4	3.5	6	5.3	6	5.3	11	9.7	9	8.0		
	消化器系の病気	91	100.0	44	48.4	22	24.2	2	2.2	9	9.8	3	3.3	9	9.9	2	2.2		
	骨・関節系の病気	119	100.0	51	42.9	23	19.3	2	1.7	11	9.2	3	2.5	17	14.3	12	10.1		
	血脂脂質異常症(高コレステロール血症など)	149	100.0	85	57.0	24	16.1	2	1.3	7	4.7	7	4.7	17	11.4	7	4.7		
	心疾患(狭心症、心筋梗塞など)	61	100.0	37	60.7	5	8.2	3	4.9	5	8.2	1	1.6	7	11.5	3	4.9		
	高血圧	370	100.0	186	50.3	72	19.5	5	1.4	26	7.0	21	5.7	31	8.4	29	7.8		
	脳卒中	16	100.0	12	75.0	2	12.5	-	-	1	6.3	-	-	-	-	1	6.3		
	がん	36	100.0	13	36.1	4	11.1	2	5.6	3	8.3	3	8.3	5	13.9	6	16.7		
	歯の病気(むし歯、歯周疾患など)	84	100.0	37	44.0	21	25.0	3	3.6	6	7.1	2	2.4	8	9.5	7	8.3		
	うつ病などの心の病気	55	100.0	33	60.0	6	10.9	-	-	4	7.3	3	5.5	8	14.5	1	1.8		
	その他	194	100.0	109	56.2	38	19.6	4	2.1	11	5.7	7	3.6	20	10.3	5	2.6		
無回答	7	100.0	3	42.9	-	-	-	-	1	14.3	-	-	2	28.6	1	14.3			

問 16 あなたは、外食（飲食店での食事、市販の弁当や出前など）を利用していますか。（○はひとつ）

	実数 割合		総数		ほぼ毎日 利用している		週に4、5回 利用している		週に2、3回 利用している		週に1回程度 利用している		ほとんど 利用していない		無回答	
該当数	1,695	100.0	61	3.6	88	5.2	181	10.7	512	30.2	831	49.0	22	1.3		
地域別	大館・鹿角	197	100.0	5	2.5	8	4.1	26	13.2	57	28.9	98	49.7	3	1.5	
	北秋田	61	100.0	3	4.9	3	4.9	8	13.1	15	24.6	32	52.5	-	-	
	能代・山本	140	100.0	5	3.6	4	2.9	10	7.1	53	37.9	67	47.9	1	0.7	
	秋田周辺	606	100.0	28	4.6	44	7.3	72	11.9	187	30.9	266	43.9	9	1.5	
	由利本荘・にかほ	180	100.0	6	3.3	9	5.0	21	11.7	57	31.7	85	47.2	2	1.1	
	大仙・仙北	236	100.0	6	2.5	9	3.8	25	10.6	65	27.5	127	53.8	4	1.7	
	横手	143	100.0	4	2.8	6	4.2	9	6.3	47	32.9	77	53.8	-	-	
	湯沢・雄勝	111	100.0	1	0.9	4	3.6	8	7.2	29	26.1	66	59.5	3	2.7	
	無回答	21	100.0	3	14.3	1	4.8	2	9.5	2	9.5	13	61.9	-	-	
都市規模別	市部	1,513	100.0	55	3.6	81	5.4	167	11.0	463	30.6	727	48.1	20	1.3	
	町村部	161	100.0	3	1.9	6	3.7	12	7.5	47	29.2	91	56.5	2	1.2	
	無回答	21	100.0	3	14.3	1	4.8	2	9.5	2	9.5	13	61.9	-	-	
性別	男性	764	100.0	40	5.2	59	7.7	100	13.1	222	29.1	336	44.0	7	0.9	
	女性	921	100.0	21	2.3	27	2.9	79	8.6	286	31.1	493	53.5	15	1.6	
	無回答	10	100.0	-	-	2	20.0	2	20.0	4	40.0	2	20.0	-	-	
年齢別	20～29歳	110	100.0	5	4.5	7	6.4	21	19.1	48	43.6	29	26.4	-	-	
	30～39歳	203	100.0	14	6.9	15	7.4	34	16.7	78	38.4	61	30.0	1	0.5	
	40～49歳	296	100.0	11	3.7	22	7.4	43	14.5	118	39.9	102	34.5	-	-	
	50～59歳	357	100.0	19	5.3	23	6.4	34	9.5	112	31.4	167	46.8	2	0.6	
	60～69歳	429	100.0	9	2.1	17	4.0	35	8.2	94	21.9	265	61.8	9	2.1	
	70歳以上	297	100.0	3	1.0	3	1.0	14	4.7	62	20.9	205	69.0	10	3.4	
	無回答	3	100.0	-	-	1	33.3	-	-	-	-	2	66.7	-	-	
	20～29歳	46	100.0	1	2.2	6	13.0	11	23.9	16	34.8	12	26.1	-	-	
男性年齢別	30～39歳	87	100.0	10	11.5	8	9.2	16	18.4	32	36.8	21	24.1	-	-	
	40～49歳	130	100.0	5	3.8	14	10.8	17	13.1	60	46.2	34	26.2	-	-	
	50～59歳	163	100.0	15	9.2	15	9.2	23	14.1	49	30.1	60	36.8	1	0.6	
	60～69歳	205	100.0	6	2.9	13	6.3	25	12.2	40	19.5	118	57.6	3	1.5	
	70歳以上	132	100.0	3	2.3	3	2.3	8	6.1	25	18.9	90	68.2	3	2.3	
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	4	6.5	1	1.6	9	14.5	32	51.6	16	25.8	-	-	
	30～39歳	114	100.0	4	3.5	6	5.3	18	15.8	45	39.5	40	35.1	1	0.9	
	40～49歳	164	100.0	6	3.7	8	4.9	26	15.9	56	34.1	68	41.5	-	-	
	50～59歳	191	100.0	4	2.1	8	4.2	10	5.2	62	32.5	106	55.5	1	0.5	
	60～69歳	224	100.0	3	1.3	4	1.8	10	4.5	54	24.1	147	65.6	6	2.7	
	70歳以上	165	100.0	-	-	-	-	6	3.6	37	22.4	115	69.7	7	4.2	
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	9	3.0	11	3.7	30	10.0	82	27.3	165	55.0	3	1.0	
	農林漁業	111	100.0	-	-	1	0.9	6	5.4	26	23.4	77	69.4	1	0.9	
	商工・サービス業	132	100.0	6	4.5	6	4.5	18	13.6	39	29.5	62	47.0	1	0.8	
	自由業	57	100.0	3	5.3	4	7.0	6	10.5	17	29.8	26	45.6	1	1.8	
	勤め人計	765	100.0	47	6.1	64	8.4	105	13.7	277	36.2	271	35.4	1	0.1	
	管理職	90	100.0	12	13.3	4	4.4	10	11.1	39	43.3	24	26.7	1	1.1	
	事務職	187	100.0	8	4.3	22	11.8	30	16.0	76	40.6	51	27.3	-	-	
	専門技術職	278	100.0	12	4.3	22	7.9	39	14.0	98	35.3	107	38.5	-	-	
	労務職	210	100.0	15	7.1	16	7.6	26	12.4	64	30.5	89	42.4	-	-	
	無職計	590	100.0	5	0.8	11	1.9	44	7.5	144	24.4	371	62.9	15	2.5	
	学生	18	100.0	1	5.6	1	5.6	2	11.1	8	44.4	6	33.3	-	-	
	主婦・主夫	302	100.0	-	-	5	1.7	12	4.0	86	28.5	192	63.6	7	2.3	
	その他の無職	270	100.0	4	1.5	5	1.9	30	11.1	50	18.5	173	64.1	8	3.0	
	無回答	40	100.0	-	-	2	5.0	2	5.0	9	22.5	24	60.0	3	7.5	
家族構成別	一人	153	100.0	12	7.8	12	7.8	22	14.4	36	23.5	67	43.8	4	2.6	
	自分たちのみ	529	100.0	10	1.9	22	4.2	61	11.5	173	32.7	256	48.4	7	1.3	
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	29	4.4	38	5.7	75	11.3	195	29.5	319	48.2	6	0.9	
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	10	3.3	14	4.6	21	6.9	99	32.6	156	51.3	4	1.3	
	その他	32	100.0	-	-	-	-	2	6.3	5	15.6	25	78.1	-	-	
無回答	15	100.0	-	-	2	13.3	-	-	4	26.7	8	53.3	1	6.7		
通院状況	通っている	825	100.0	26	3.2	33	4.0	77	9.3	223	27.0	450	54.5	16	1.9	
	通っていない	860	100.0	34	4.0	53	6.2	104	12.1	287	33.4	378	44.0	4	0.5	
	無回答	10	100.0	1	10.0	2	20.0	-	-	2	20.0	3	30.0	2	20.0	
通院理由	糖尿病	113	100.0	4	3.5	8	7.1	14	12.4	21	18.6	64	56.6	2	1.8	
	消化器系の病気	91	100.0	3	3.3	5	5.5	8	8.8	25	27.5	50	54.9	-	-	
	骨・関節系の病気	119	100.0	1	0.8	6	5.0	7	5.9	36	30.3	65	54.6	4	3.4	
	血清脂質異常症（高 コレステロール血症 など）	149	100.0	8	5.4	9	6.0	12	8.1	40	26.8	79	53.0	1	0.7	
	心疾患（狭心症、心 筋梗塞など）	61	100.0	3	4.9	-	-	5	8.2	13	21.3	39	63.9	1	1.6	
	高血圧	370	100.0	15	4.1	13	3.5	35	9.5	90	24.3	208	56.2	9	2.4	
	脳卒中	16	100.0	-	-	-	-	1	6.3	7	43.8	7	43.8	1	6.3	
	がん	36	100.0	-	-	-	-	3	8.3	9	25.0	23	63.9	1	2.8	
	歯の病気（むし歯、 歯周疾患など）	84	100.0	4	4.8	3	3.6	3	3.6	29	34.5	45	53.6	-	-	
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	1	1.8	2	3.6	8	14.5	13	23.6	30	54.5	1	1.8	
	その他	194	100.0	5	2.6	8	4.1	19	9.8	61	31.4	99	51.0	2	1.0	
無回答	7	100.0	1	14.3	-	-	1	14.3	1	14.3	4	57.1	-	-		

問 17 あなたは、外食を利用するとき、栄養やカロリーの表示を参考にしていますか。(〇はひとつ)

	実数		割合		総数		いつも 参考にしている		ときどき 参考にしている		あまり 参考にしていない		ほとんど 参考にしていない		無回答	
該当数	1,695	100.0	131	7.7	385	22.7	467	27.6	584	34.5	128	7.6				
地域別	大館・鹿角	197	100.0	12	6.1	40	20.3	49	24.9	79	40.1	17	8.6			
	北秋田	61	100.0	5	8.2	11	18.0	21	34.4	16	26.2	8	13.1			
	能代・山本	140	100.0	9	6.4	24	17.1	38	27.1	53	37.9	16	11.4			
	秋田周辺	606	100.0	56	9.2	163	26.9	152	25.1	204	33.7	31	5.1			
	由利本荘・にかほ	180	100.0	9	5.0	42	23.3	50	27.8	71	39.4	8	4.4			
	大仙・仙北	236	100.0	17	7.2	53	22.5	65	27.5	79	33.5	22	9.3			
	横手	143	100.0	10	7.0	29	20.3	44	30.8	49	34.3	11	7.7			
	湯沢・雄勝	111	100.0	11	9.9	18	16.2	41	36.9	28	25.2	13	11.7			
	無回答	21	100.0	2	9.5	5	23.8	7	33.3	5	23.8	2	9.5			
	都市規模別	市部	1,513	100.0	117	7.7	347	22.9	413	27.3	528	34.9	108	7.1		
町村部		161	100.0	12	7.5	33	20.5	47	29.2	51	31.7	18	11.2			
無回答		21	100.0	2	9.5	5	23.8	7	33.3	5	23.8	2	9.5			
性別	男性	764	100.0	46	6.0	131	17.1	213	27.9	321	42.0	53	6.9			
	女性	921	100.0	85	9.2	250	27.1	250	27.1	261	28.3	75	8.1			
	無回答	10	100.0	-	-	4	40.0	4	40.0	2	20.0	-	-			
年齢別	20～29歳	110	100.0	8	7.3	33	30.0	17	15.5	50	45.5	2	1.8			
	30～39歳	203	100.0	21	10.3	70	34.5	40	19.7	70	34.5	2	1.0			
	40～49歳	296	100.0	24	8.1	86	29.1	69	23.3	110	37.2	7	2.4			
	50～59歳	357	100.0	24	6.7	91	25.5	109	30.5	123	34.5	10	2.8			
	60～69歳	429	100.0	32	7.5	70	16.3	132	30.8	148	34.5	47	11.0			
	70歳以上	297	100.0	22	7.4	35	11.8	99	33.3	82	27.6	59	19.9			
	無回答	3	100.0	-	-	-	-	1	33.3	1	33.3	1	33.3			
	男性年齢別	20～29歳	46	100.0	2	4.3	12	26.1	8	17.4	23	50.0	1	2.2		
30～39歳		87	100.0	4	4.6	25	28.7	15	17.2	42	48.3	1	1.1			
40～49歳		130	100.0	9	6.9	27	20.8	32	24.6	57	43.8	5	3.8			
50～59歳		163	100.0	9	5.5	35	21.5	43	26.4	72	44.2	4	2.5			
60～69歳		205	100.0	13	6.3	21	10.2	65	31.7	83	40.5	23	11.2			
70歳以上		132	100.0	9	6.8	11	8.3	50	37.9	43	32.6	19	14.4			
無回答		1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-			
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	6	9.7	21	33.9	8	12.9	26	41.9	1	1.6			
	30～39歳	114	100.0	17	14.9	44	38.6	24	21.1	28	24.6	1	0.9			
	40～49歳	164	100.0	15	9.1	57	34.8	37	22.6	53	32.3	2	1.2			
	50～59歳	191	100.0	15	7.9	55	28.8	65	34.0	50	26.2	6	3.1			
	60～69歳	224	100.0	19	8.5	49	21.9	67	29.9	65	29.0	24	10.7			
	70歳以上	165	100.0	13	7.9	24	14.5	49	29.7	39	23.6	40	24.2			
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0			
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	24	8.0	60	20.0	90	30.0	105	35.0	21	7.0			
	農林漁業	111	100.0	6	5.4	12	10.8	35	31.5	47	42.3	11	9.9			
	商工・サービス業	132	100.0	14	10.6	38	28.8	35	26.5	38	28.8	7	5.3			
	自由業	57	100.0	4	7.0	10	17.5	20	35.1	20	35.1	3	5.3			
	勤め人計	765	100.0	66	8.6	213	27.8	184	24.1	286	37.4	16	2.1			
	管理職	90	100.0	3	3.3	24	26.7	23	25.6	38	42.2	2	2.2			
	事務職	187	100.0	21	11.2	61	32.6	43	23.0	61	32.6	1	0.5			
	専門技術職	278	100.0	32	11.5	79	28.4	61	21.9	102	36.7	4	1.4			
	労務職	210	100.0	10	4.8	49	23.3	57	27.1	85	40.5	9	4.3			
	無職計	590	100.0	39	6.6	102	17.3	181	30.7	182	30.8	86	14.6			
	学生	18	100.0	1	5.6	6	33.3	3	16.7	7	38.9	1	5.6			
	主婦・主夫	302	100.0	17	5.6	66	21.9	96	31.8	83	27.5	40	13.2			
	その他の無職	270	100.0	21	7.8	30	11.1	82	30.4	92	34.1	45	16.7			
無回答	40	100.0	2	5.0	10	25.0	12	30.0	11	27.5	5	12.5				
家族構成別	一人	153	100.0	23	15.0	34	22.2	35	22.9	47	30.7	14	9.2			
	自分たちのみ	529	100.0	34	6.4	135	25.5	148	28.0	170	32.1	42	7.9			
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	53	8.0	144	21.8	190	28.7	238	36.0	37	5.6			
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	18	5.9	62	20.4	82	27.0	115	37.8	27	8.9			
	その他	32	100.0	2	6.3	6	18.8	7	21.9	12	37.5	5	15.6			
無回答	15	100.0	1	6.7	4	26.7	5	33.3	2	13.3	3	20.0				
通院状況	通っている	825	100.0	80	9.7	160	19.4	240	29.1	261	31.6	84	10.2			
	通っていない	860	100.0	51	5.9	223	25.9	223	25.9	320	37.2	43	5.0			
	無回答	10	100.0	-	-	2	20.0	4	40.0	3	30.0	1	10.0			
通院理由	糖尿病	113	100.0	23	20.4	19	16.8	29	25.7	26	23.0	16	14.2			
	消化器系の病気	91	100.0	7	7.7	21	23.1	21	23.1	32	35.2	10	11.0			
	骨・関節系の病気	119	100.0	7	5.9	23	19.3	33	27.7	34	28.6	22	18.5			
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	149	100.0	15	10.1	28	18.8	37	24.8	51	34.2	18	12.1			
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	61	100.0	5	8.2	4	6.6	25	41.0	15	24.6	12	19.7			
	高血圧	370	100.0	30	8.1	64	17.3	117	31.6	116	31.4	43	11.6			
	脳卒中	16	100.0	1	6.3	5	31.3	8	50.0	1	6.3	1	6.3			
	がん	36	100.0	3	8.3	1	2.8	15	41.7	10	27.8	7	19.4			
	歯の病気(むし歯、 歯周疾患など)	84	100.0	14	16.7	19	22.6	23	27.4	23	27.4	5	6.0			
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	5	9.1	10	18.2	15	27.3	21	38.2	4	7.3			
	その他	194	100.0	20	10.3	42	21.6	56	28.9	60	30.9	16	8.2			
	無回答	7	100.0	1	14.3	1	14.3	3	42.9	2	28.6	-	-			

問 18 あなたは、普段、週に2回以上運動（運動とは、おおむね30分以上続けて体を動かすことで、散歩や通勤、農作業なども含めます。）をしていますか。（○はひとつ）

	実数 割合		総数		週に2回以上、運動をしている		以前は週に2回以上、運動していたが、今はしていない		以前も今も、ほとんど運動をしていない（週1回以下）		以前も今も、まったく運動をしていない		無回答	
該当数	1,695	100.0	721	42.5	300	17.7	329	19.4	318	18.8	27	1.6		
地域別	大館・鹿角	197	100.0	84	42.6	35	17.8	33	16.8	40	20.3	5	2.5	
	北秋田	61	100.0	24	39.3	10	16.4	16	26.2	9	14.8	2	3.3	
	能代・山本	140	100.0	54	38.6	24	17.1	32	22.9	29	20.7	1	0.7	
	秋田周辺	606	100.0	238	39.3	128	21.1	123	20.3	113	18.6	4	0.7	
	由利本荘・にかほ	180	100.0	81	45.0	35	19.4	33	18.3	28	15.6	3	1.7	
	大仙・仙北	236	100.0	111	47.0	35	14.8	44	18.6	39	16.5	7	3.0	
	横手	143	100.0	69	48.3	16	11.2	27	18.9	31	21.7	-	-	
	湯沢・雄勝	111	100.0	49	44.1	15	13.5	19	17.1	25	22.5	3	2.7	
	無回答	21	100.0	11	52.4	2	9.5	2	9.5	4	19.0	2	9.5	
都市規模別	市部	1,513	100.0	639	42.2	276	18.2	289	19.1	286	18.9	23	1.5	
	町村部	161	100.0	71	44.1	22	13.7	38	23.6	28	17.4	2	1.2	
	無回答	21	100.0	11	52.4	2	9.5	2	9.5	4	19.0	2	9.5	
性別	男性	764	100.0	362	47.4	142	18.6	137	17.9	113	14.8	10	1.3	
	女性	921	100.0	353	38.3	155	16.8	191	20.7	205	22.3	17	1.8	
	無回答	10	100.0	6	60.0	3	30.0	1	10.0	-	-	-	-	
年齢別	20～29歳	110	100.0	28	25.5	34	30.9	22	20.0	26	23.6	-	-	
	30～39歳	203	100.0	53	26.1	45	22.2	54	26.6	51	25.1	-	-	
	40～49歳	296	100.0	81	27.4	62	20.9	74	25.0	78	26.4	1	0.3	
	50～59歳	357	100.0	138	38.7	57	16.0	82	23.0	79	22.1	1	0.3	
	60～69歳	429	100.0	253	59.0	54	12.6	71	16.6	46	10.7	5	1.2	
	70歳以上	297	100.0	166	55.9	47	15.8	26	8.8	38	12.8	20	6.7	
	無回答	3	100.0	2	66.7	1	33.3	-	-	-	-	-	-	
	20～29歳	46	100.0	16	34.8	14	30.4	8	17.4	8	17.4	-	-	
男性年齢別	30～39歳	87	100.0	30	34.5	22	25.3	19	21.8	16	18.4	-	-	
	40～49歳	130	100.0	50	38.5	27	20.8	30	23.1	23	17.7	-	-	
	50～59歳	163	100.0	65	39.9	32	19.6	36	22.1	29	17.8	1	0.6	
	60～69歳	205	100.0	128	62.4	26	12.7	29	14.1	19	9.3	3	1.5	
	70歳以上	132	100.0	72	54.5	21	15.9	15	11.4	18	13.6	6	4.5	
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	11	17.7	19	30.6	14	22.6	18	29.0	-	-	
	30～39歳	114	100.0	22	19.3	22	19.3	35	30.7	35	30.7	-	-	
	40～49歳	164	100.0	30	18.3	35	21.3	43	26.2	55	33.5	1	0.6	
	50～59歳	191	100.0	70	36.6	25	13.1	46	24.1	50	26.2	-	-	
	60～69歳	224	100.0	125	55.8	28	12.5	42	18.8	27	12.1	2	0.9	
	70歳以上	165	100.0	94	57.0	26	15.8	11	6.7	20	12.1	14	8.5	
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	
	職業別	300	100.0	170	56.7	47	15.7	47	15.7	31	10.3	5	1.7	
職業別	自営業主・家族従業者計	300	100.0	170	56.7	47	15.7	47	15.7	31	10.3	5	1.7	
	農林漁業	111	100.0	92	82.9	8	7.2	3	2.7	5	4.5	3	2.7	
	商工・サービス業	132	100.0	48	36.4	27	20.5	34	25.8	22	16.7	1	0.8	
	自由業	57	100.0	30	52.6	12	21.1	10	17.5	4	7.0	1	1.8	
	勤め人計	765	100.0	246	32.2	149	19.5	181	23.7	186	24.3	3	0.4	
	管理職	90	100.0	39	43.3	18	20.0	20	22.2	12	13.3	1	1.1	
	事務職	187	100.0	41	21.9	46	24.6	47	25.1	52	27.8	1	0.5	
	専門技術職	278	100.0	92	33.1	51	18.3	67	24.1	68	24.5	-	-	
	労務職	210	100.0	74	35.2	34	16.2	47	22.4	54	25.7	1	0.5	
	無職計	590	100.0	289	49.0	96	16.3	92	15.6	96	16.3	17	2.9	
	学生	18	100.0	5	27.8	8	44.4	3	16.7	2	11.1	-	-	
	主婦・主夫	302	100.0	155	51.3	46	15.2	50	16.6	43	14.2	8	2.6	
	その他の無職	270	100.0	129	47.8	42	15.6	39	14.4	51	18.9	9	3.3	
無回答	40	100.0	16	40.0	8	20.0	9	22.5	5	12.5	2	5.0		
家族構成別	一人	153	100.0	65	42.5	29	19.0	28	18.3	25	16.3	6	3.9	
	自分たちのみ	529	100.0	235	44.4	99	18.7	102	19.3	87	16.4	6	1.1	
	自分を含めた二世帯	662	100.0	273	41.2	120	18.1	136	20.5	126	19.0	7	1.1	
	自分を含めた三世帯	304	100.0	126	41.4	45	14.8	55	18.1	72	23.7	6	2.0	
	その他	32	100.0	17	53.1	4	12.5	4	12.5	6	18.8	1	3.1	
無回答	15	100.0	5	33.3	3	20.0	4	26.7	2	13.3	1	6.7		
通院状況	通っている	825	100.0	385	46.7	137	16.6	140	17.0	141	17.1	22	2.7	
	通っていない	860	100.0	335	39.0	161	18.7	186	21.6	174	20.2	4	0.5	
	無回答	10	100.0	1	10.0	2	20.0	3	30.0	3	30.0	1	10.0	
通院理由	糖尿病	113	100.0	55	48.7	21	18.6	18	15.9	15	13.3	4	3.5	
	消化器系の病気	91	100.0	60	65.9	13	14.3	9	9.9	9	9.9	-	-	
	骨・関節系の病気	119	100.0	59	49.6	18	15.1	19	16.0	19	16.0	4	3.4	
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	149	100.0	68	45.6	24	16.1	33	22.1	21	14.1	3	2.0	
	心疾患（狭心症、心筋梗塞など）	61	100.0	28	45.9	18	29.5	8	13.1	6	9.8	1	1.6	
	高血圧	370	100.0	183	49.5	60	16.2	60	16.2	56	15.1	11	3.0	
	脳卒中	16	100.0	10	62.5	3	18.8	2	12.5	-	-	1	6.3	
	がん	36	100.0	18	50.0	5	13.9	5	13.9	4	11.1	4	11.1	
	歯の病気（むし歯、歯周疾患など）	84	100.0	41	48.8	17	20.2	12	14.3	14	16.7	-	-	
	うつ病などの心の病気	55	100.0	14	25.5	12	21.8	10	18.2	18	32.7	1	1.8	
	その他	194	100.0	78	40.2	36	18.6	38	19.6	39	20.1	3	1.5	
	無回答	7	100.0	4	57.1	1	14.3	1	14.3	1	14.3	-	-	

問 19 問 18で「1 週に2回以上、運動をしている」と答えた方にお尋ねします。あなたがしている運動は、どんな内容ですか。次の中から当てはまるものを選んでください。(〇はいくつでも)

	実数		割合		総数		競技を目的とする運動、スポーツ		ジョギングやラジオ体操など競技を目的としない運動、スポーツ		散歩、徒歩通勤など		農作業など仕事上の運動		その他		無回答		
該当数	721	100.0	87	12.1	163	22.6	243	33.7	367	50.9	65	9.0	2	0.3					
地域別	大館・鹿角	84	100.0	9	10.7	17	20.2	22	26.2	55	65.5	10	11.9	-	-	-	-	-	-
	北秋田	24	100.0	2	8.3	5	20.8	11	45.8	11	45.8	-	-	-	-	-	-	-	-
	能代・山本	54	100.0	7	13.0	14	25.9	23	42.6	21	38.9	5	9.3	-	-	-	-	-	-
	秋田周辺	238	100.0	23	9.7	72	30.3	102	42.9	85	35.7	29	12.2	1	0.4	-	-	-	-
	由利本荘・にかほ	81	100.0	14	17.3	14	17.3	25	30.9	43	53.1	8	9.9	-	-	-	-	-	-
	大仙・仙北	111	100.0	16	14.4	23	20.7	29	26.1	66	59.5	5	4.5	1	0.9	-	-	-	-
	横手	69	100.0	8	11.6	9	13.0	17	24.6	45	65.2	6	8.7	-	-	-	-	-	-
	湯沢・雄勝	49	100.0	7	14.3	7	14.3	11	22.4	34	69.4	2	4.1	-	-	-	-	-	-
	無回答	11	100.0	1	9.1	2	18.2	3	27.3	7	63.6	-	-	-	-	-	-	-	-
	都市規模別	市部	639	100.0	77	12.1	150	23.5	222	34.7	316	49.5	60	9.4	1	0.2	-	-	-
町村部		71	100.0	9	12.7	11	15.5	18	25.4	44	62.0	5	7.0	1	1.4	-	-	-	-
無回答		11	100.0	1	9.1	2	18.2	3	27.3	7	63.6	-	-	-	-	-	-	-	-
性別	男性	362	100.0	61	16.9	90	24.9	114	31.5	191	52.8	22	6.1	1	0.3	-	-	-	-
	女性	353	100.0	26	7.4	72	20.4	129	36.5	171	48.4	43	12.2	1	0.3	-	-	-	-
	無回答	6	100.0	-	-	1	16.7	-	-	5	83.3	-	-	-	-	-	-	-	-
年齢別	20～29歳	28	100.0	4	14.3	13	46.4	9	32.1	6	21.4	5	17.9	-	-	-	-	-	-
	30～39歳	53	100.0	11	20.8	16	30.2	18	34.0	18	34.0	2	3.8	-	-	-	-	-	-
	40～49歳	81	100.0	12	14.8	24	29.6	24	29.6	31	38.3	4	4.9	-	-	-	-	-	-
	50～59歳	138	100.0	15	10.9	30	21.7	38	27.5	79	57.2	9	6.5	-	-	-	-	-	-
	60～69歳	253	100.0	25	9.9	46	18.2	95	37.5	144	56.9	23	9.1	1	0.4	-	-	-	-
	70歳以上	166	100.0	20	12.0	34	20.5	58	34.9	87	52.4	22	13.3	1	0.6	-	-	-	-
	無回答	2	100.0	-	-	-	-	1	50.0	2	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
男性年齢別	20～29歳	16	100.0	3	18.8	8	50.0	5	31.3	6	37.5	2	12.5	-	-	-	-	-	-
	30～39歳	30	100.0	7	23.3	8	26.7	9	30.0	11	36.7	2	6.7	-	-	-	-	-	-
	40～49歳	50	100.0	10	20.0	17	34.0	12	24.0	20	40.0	1	2.0	-	-	-	-	-	-
	50～59歳	65	100.0	10	15.4	15	23.1	19	29.2	37	56.9	4	6.2	-	-	-	-	-	-
	60～69歳	128	100.0	20	15.6	24	18.8	47	36.7	77	60.2	6	4.7	1	0.8	-	-	-	-
	70歳以上	72	100.0	11	15.3	18	25.0	22	30.6	39	54.2	7	9.7	-	-	-	-	-	-
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
女性年齢別	20～29歳	11	100.0	1	9.1	4	36.4	4	36.4	-	-	3	27.3	-	-	-	-	-	-
	30～39歳	22	100.0	4	18.2	8	36.4	9	40.9	6	27.3	-	-	-	-	-	-	-	-
	40～49歳	30	100.0	2	6.7	7	23.3	12	40.0	10	33.3	3	10.0	-	-	-	-	-	-
	50～59歳	70	100.0	5	7.1	15	21.4	19	27.1	39	55.7	5	7.1	-	-	-	-	-	-
	60～69歳	125	100.0	5	4.0	22	17.6	48	38.4	67	53.6	17	13.6	-	-	-	-	-	-
	70歳以上	94	100.0	9	9.6	16	17.0	36	38.3	48	51.1	15	16.0	1	1.1	-	-	-	-
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
職業別	自営業主・家族従業者計	170	100.0	18	10.6	23	13.5	30	17.6	124	72.9	9	5.3	2	1.2	-	-	-	-
	農林漁業	92	100.0	4	4.3	6	6.5	6	6.5	86	93.5	-	-	2	2.2	-	-	-	-
	商工・サービス業	48	100.0	9	18.8	13	27.1	16	33.3	24	50.0	5	10.4	-	-	-	-	-	-
	自由業	30	100.0	5	16.7	4	13.3	8	26.7	14	46.7	4	13.3	-	-	-	-	-	-
	勤め人計	246	100.0	40	16.3	67	27.2	78	31.7	111	45.1	9	3.7	-	-	-	-	-	-
	管理職	39	100.0	10	25.6	10	25.6	16	41.0	13	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-
	事務職	41	100.0	9	22.0	13	31.7	16	39.0	13	31.7	2	4.9	-	-	-	-	-	-
	専門技術職	92	100.0	12	13.0	29	31.5	28	30.4	40	43.5	5	5.4	-	-	-	-	-	-
	労務職	74	100.0	9	12.2	15	20.3	18	24.3	45	60.8	2	2.7	-	-	-	-	-	-
	無職計	289	100.0	26	9.0	69	23.9	131	45.3	123	42.6	46	15.9	-	-	-	-	-	-
	学生	5	100.0	1	20.0	4	80.0	-	-	1	20.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	主婦・主夫	155	100.0	9	5.8	34	21.9	70	45.2	69	44.5	22	14.2	-	-	-	-	-	-
	その他の無職	129	100.0	16	12.4	31	24.0	61	47.3	53	41.1	24	18.6	-	-	-	-	-	-
無回答	16	100.0	3	18.8	4	25.0	4	25.0	9	56.3	1	6.3	-	-	-	-	-	-	
家族構成別	一人	65	100.0	8	12.3	17	26.2	27	41.5	21	32.3	13	20.0	-	-	-	-	-	-
	自分たちのみ	235	100.0	31	13.2	60	25.5	92	39.1	102	43.4	23	9.8	-	-	-	-	-	-
	自分を含めた二世帯	273	100.0	28	10.3	54	19.8	87	31.9	156	57.1	17	6.2	2	0.7	-	-	-	-
	自分を含めた三世帯	126	100.0	19	15.1	28	22.2	30	23.8	74	58.7	9	7.1	-	-	-	-	-	-
	その他	17	100.0	-	-	3	17.6	5	29.4	10	58.8	3	17.6	-	-	-	-	-	-
無回答	5	100.0	1	20.0	1	20.0	2	40.0	4	80.0	-	-	-	-	-	-	-	-	
通院状況	通っている	385	100.0	49	12.7	76	19.7	131	34.0	206	53.5	40	10.4	1	0.3	-	-	-	-
	通っていない	335	100.0	38	11.3	86	25.7	111	33.1	161	48.1	25	7.5	1	0.3	-	-	-	-
	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
通院理由	糖尿病	55	100.0	4	7.3	11	20.0	21	38.2	31	56.4	8	14.5	-	-	-	-	-	-
	消化器系の病気	60	100.0	12	20.0	11	18.3	21	35.0	31	51.7	5	8.3	-	-	-	-	-	-
	骨・関節系の病気	59	100.0	4	6.8	12	20.3	27	45.8	33	55.9	5	8.5	-	-	-	-	-	
	血清脂質異常症(高コレステロール血症など)	68	100.0	6	8.8	15	22.1	22	32.4	36	52.9	12	17.6	-	-	-	-	-	-
	心疾患(狭心症、心筋梗塞など)	28	100.0	3	10.7	5	17.9	12	42.9	8	28.6	7	25.0	-	-	-	-	-	
	高血圧	183	100.0	22	12.0	33	18.0	68	37.2	101	55.2	20	10.9	1	0.5	-	-	-	-
	脳卒中	10	100.0	2	20.0	3	30.0	4	40.0	6	60.0	3	30.0	-	-	-	-	-	
	がん	18	100.0	2	11.1	3	16.7	6	33.3	9	50.0	-	-	1	5.6	-	-	-	
	歯の病気(むし歯、歯周疾患など)	41	100.0	3	7.3	8	19.5	16	39.0	22	53.7	9	22.0	-	-	-	-	-	
	うつ病などの心の病気	14	100.0	2	14.3	3	21.4	6	42.9	4	28.6	2	14.3	-	-	-	-	-	
	その他	78	100.0	11	14.1	23	29.5	31	39.7	31	39.7	9	11.5	-	-	-	-	-	-
無回答	4	100.0	2	50.0	-	-	2	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

問20 問18で「2～4（週に2回以上の運動をしていない）」と答えた方にお尋ねします。運動しない（できない）理由は何ですか。次の中から当てはまるものを選んでください。（○は3つまで）

	実数 割合		総数		時間的余裕がないから		経済的余裕がないから		仕事などで疲れているから		運動が必要だと思わないから		健康上、運動ができないから		運動するための施設がないから		教えてくれる人や仲間がないから		なんとなく・特に理由はない		運動が嫌い、苦手だから		その他		無回答			
該当数	947	100.0	415	43.8	67	7.1	355	37.5	19	2.0	70	7.4	50	5.3	32	3.4	282	29.8	120	12.7	51	5.4	59	6.2				
地域別	大館・鹿角	108	100.0	32	29.6	5	4.6	36	33.3	4	3.7	15	13.9	8	7.4	3	2.8	30	27.8	17	15.7	7	6.5	9	8.3			
	北秋田	35	100.0	15	42.9	2	5.7	14	40.0	1	2.9	2	5.7	-	-	1	2.9	11	31.4	4	11.4	2	5.7	3	8.6			
	能代・山本	85	100.0	36	42.4	3	3.5	31	36.5	1	1.2	4	4.7	5	5.9	2	2.4	30	35.3	12	14.1	6	7.1	4	4.7			
	秋田周辺	364	100.0	173	47.5	31	8.5	139	38.2	4	1.1	28	7.7	15	4.1	14	3.8	102	28.0	40	11.0	17	4.7	23	6.3			
	由利本荘・にかほ	96	100.0	43	44.8	9	9.4	34	35.4	-	-	4	4.2	4	4.2	7	7.3	30	31.3	14	14.6	6	6.3	4	4.2			
	大仙・仙北	118	100.0	60	50.8	10	8.5	46	39.0	4	3.4	7	5.9	11	9.3	3	2.5	37	31.4	11	9.3	3	2.5	5	4.2			
	横手	74	100.0	29	39.2	3	4.1	29	39.2	4	5.4	7	9.5	1	1.4	2	2.7	21	28.4	13	17.6	6	8.1	5	6.8			
	湯沢・雄勝	59	100.0	26	44.1	4	6.8	25	42.4	1	1.7	2	3.4	6	10.2	-	-	17	28.8	7	11.9	3	5.1	5	8.5			
	無回答	8	100.0	1	12.5	-	-	1	12.5	-	-	1	12.5	-	-	-	-	4	50.0	2	25.0	1	12.5	1	12.5			
都市規模別	市部	851	100.0	379	44.5	64	7.5	313	36.8	19	2.2	62	7.3	43	5.1	31	3.6	249	29.3	108	12.7	47	5.5	51	6.0			
	町村部	88	100.0	35	39.8	3	3.4	41	46.6	-	-	7	8.0	7	8.0	1	1.1	29	33.0	10	11.4	3	3.4	7	8.0			
	無回答	8	100.0	1	12.5	-	-	1	12.5	-	-	1	12.5	-	-	-	-	4	50.0	2	25.0	1	12.5	1	12.5			
性別	男性	392	100.0	147	37.5	16	4.1	136	34.7	14	3.6	28	7.1	24	6.1	11	2.8	148	37.8	34	8.7	16	4.1	26	6.6			
	女性	551	100.0	266	48.3	50	9.1	216	39.2	5	0.9	42	7.6	26	4.7	21	3.8	134	24.3	85	15.4	35	6.4	32	5.8			
	無回答	4	100.0	2	50.0	1	25.0	3	75.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	25.0	-	-	1	25.0			
年齢別	20～29歳	82	100.0	43	52.4	5	6.1	41	50.0	1	1.2	2	2.4	7	8.5	5	6.1	14	17.1	13	15.9	7	8.5	4	4.9			
	30～39歳	150	100.0	94	62.7	16	10.7	67	44.7	3	2.0	5	3.3	11	7.3	8	5.3	23	15.3	11	7.3	7	4.7	12	8.0			
	40～49歳	214	100.0	119	55.6	22	10.3	98	45.8	3	1.4	2	0.9	11	5.1	5	2.3	58	27.1	40	18.7	7	3.3	7	3.3			
	50～59歳	218	100.0	99	45.4	16	7.3	97	44.5	1	0.5	15	6.9	12	5.5	8	3.7	65	29.8	30	13.8	12	5.5	13	6.0			
	60～69歳	171	100.0	44	25.7	6	3.5	41	24.0	7	4.1	18	10.5	7	4.1	5	2.9	73	42.7	21	12.3	10	5.8	11	6.4			
	70歳以上	111	100.0	16	14.4	2	1.8	11	9.9	4	3.6	28	25.2	2	1.8	1	0.9	49	44.1	5	4.5	8	7.2	11	9.9			
	無回答	1	100.0	-	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0		
	無回答	1	100.0	-	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	
男性年齢別	20～29歳	30	100.0	12	40.0	1	3.3	13	43.3	1	3.3	1	3.3	2	6.7	3	10.0	8	26.7	6	20.0	2	6.7	-	-			
	30～39歳	57	100.0	35	61.4	3	5.3	23	40.4	2	3.5	1	1.8	7	12.3	3	5.3	15	26.3	2	3.5	1	1.8	3	5.3			
	40～49歳	80	100.0	48	60.0	4	5.0	40	50.0	1	1.3	-	-	4	5.0	-	-	23	28.8	9	11.3	-	-	5	6.3			
	50～59歳	97	100.0	35	36.1	5	5.2	42	43.3	1	1.0	6	6.2	5	5.2	4	4.1	37	38.1	8	8.2	5	5.2	8	8.2			
	60～69歳	74	100.0	13	17.6	1	1.4	16	21.6	6	8.1	4	5.4	4	5.4	1	1.4	39	52.7	6	8.1	5	6.8	7	9.5			
	70歳以上	54	100.0	4	7.4	2	3.7	2	3.7	3	5.6	16	29.6	2	3.7	-	-	26	48.1	3	5.6	3	5.6	3	5.6			
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
女性年齢別	20～29歳	51	100.0	30	58.8	4	7.8	27	52.9	-	-	1	2.0	5	9.8	2	3.9	6	11.8	7	13.7	5	9.8	4	7.8			
	30～39歳	92	100.0	58	63.0	13	14.1	43	46.7	1	1.1	4	4.3	4	4.3	5	5.4	8	8.7	8	8.7	6	6.5	9	9.8			
	40～49歳	133	100.0	71	53.4	17	12.8	57	42.9	2	1.5	2	1.5	7	5.3	5	3.8	35	26.3	31	23.3	7	5.3	2	1.5			
	50～59歳	121	100.0	64	52.9	11	9.1	55	45.5	-	-	9	7.4	7	5.8	4	3.3	28	23.1	22	18.2	7	5.8	5	4.1			
	60～69歳	97	100.0	31	32.0	5	5.2	25	25.8	1	1.0	14	14.4	3	3.1	4	4.1	34	35.1	15	15.5	5	5.2	4	4.1			
	70歳以上	57	100.0	12	21.1	-	-	9	15.8	1	1.8	12	21.1	-	-	1	1.8	23	40.4	2	3.5	5	8.8	8	14.0			
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
職業別	自営業主・家族従業者計	125	100.0	58	46.4	10	8.0	58	46.4	1	0.8	4	3.2	8	6.4	4	3.2	30	24.0	13	10.4	6	4.8	9	7.2			
	農林漁業	16	100.0	4	25.0	2	12.5	3	18.8	1	6.3	-	-	-	-	1	6.3	7	43.8	1	6.3	1	6.3	2	12.5			
	商工・サービス業	83	100.0	44	53.0	6	7.2	43	51.8	-	-	4	4.8	6	7.2	2	2.4	16	19.3	9	10.8	3	3.6	6	7.2			
	自由業	26	100.0	10	38.5	2	7.7	12	46.2	-	-	-	-	2	7.7	1	3.8	7	26.9	3	11.5	2	7.7	1	3.8			
	勤め人計	516	100.0	289	56.0	42	8.1	264	51.2	7	1.4	13	2.5	28	5.4	16	3.1	128	24.8	70	13.6	24	4.7	26	5.0			
	管理職	50	100.0	30	60.0	4	8.0	28	56.0	3	6.0	-	-	3	6.0	3	6.0	17	34.0	1	2.0	3	6.0	2	4.0			
	事務職	145	100.0	98	67.6	21	14.5	76	52.4	1	0.7	4	2.8	8	5.5	3	2.1	27	18.6	18	12.4	7	4.8	2	1.4			
	専門技術職	186	100.0	105	56.5	10	5.4	98	52.7	1	0.5	6	3.2	10	5.4	6	3.2	41	22.0	23	12.4	9	4.8	14	7.5			
	労務職	135	100.0	56	41.5	7	5.2	62	45.9	2	1.5	3	2.2	7	5.2	4	3.0	43	31.9	28	20.7	5	3.7	8	5.9			
	無職計	284	100.0	58	20.4	14	4.9	26	9.2	10	3.5	51	18.0	13	4.6	12	4.2	121	42.6	37	13.0	19	6.7	19	6.7			
	学生	13	100.0	7	53.8	-	-	1	7.7	1	7.7	-	-	1	7.7	1	7.7	3	23.1	3	23.1	1	7.7	1	7.7			
	主婦・主夫	139	100.0	38	27.3	8	5.8	15	10.8	3	2.2	22	15.8	4	2.9	9	6.5	57	41.0	20	14.4	9	6.5	10	7.2			
	その他の無職	132	100.0	13	9.8	6	4.5	10	7.6	6	4.5	29	22.0	8	6.1	2	1.5	61	46.2	14	10.6	9	6.8	8	6.1			
無回答	22	100.0	10	45.5	1	4.5	7	31.8	1	4.5	2	9.1	1	4.5	-	-	3	13.6	-	-	2	9.1	5	22.7				
家族構成別	一人	82	100.0	24	29.3	5	6.1	24	29.3	2	2.4	8	9.8</															

問 21 あなたは、普段、運動や健康増進のための施設を利用しますか。(○はひとつ)  
 (体育館、グラウンド、コミュニティセンター、スポーツセンターなどで、個人で利用する場合のほか、体操教室、栄養・運動指導教室、ウォーキング教室などへの参加も含みます。)

実数		割合		総数		週1回以上利用する		月1回程度利用する		年1回～数回程度利用する		まったく利用しない		無回答	
該当数				1,695	100.0	136	8.0	64	3.8	113	6.7	1,332	78.6	50	2.9
地域別	大館・鹿角	197	100.0	12	6.1	8	4.1	13	6.6	160	81.2	4	2.0		
	北秋田	61	100.0	3	4.9	2	3.3	5	8.2	50	82.0	1	1.6		
	能代・山本	140	100.0	8	5.7	7	5.0	8	5.7	115	82.1	2	1.4		
	秋田周辺	606	100.0	52	8.6	20	3.3	40	6.6	480	79.2	14	2.3		
	由利本荘・にかほ	180	100.0	16	8.9	8	4.4	14	7.8	136	75.6	6	3.3		
	大仙・仙北	236	100.0	22	9.3	9	3.8	16	6.8	177	75.0	12	5.1		
	横手	143	100.0	11	7.7	5	3.5	13	9.1	111	77.6	3	2.1		
	湯沢・雄勝	111	100.0	11	9.9	3	2.7	4	3.6	89	80.2	4	3.6		
	無回答	21	100.0	1	4.8	2	9.5	-	-	14	66.7	4	19.0		
都市規模別	市部	1,513	100.0	125	8.3	55	3.6	106	7.0	1,184	78.3	43	2.8		
	町村部	161	100.0	10	6.2	7	4.3	7	4.3	134	83.2	3	1.9		
	無回答	21	100.0	1	4.8	2	9.5	-	-	14	66.7	4	19.0		
性別	男性	764	100.0	67	8.8	36	4.7	53	6.9	594	77.7	14	1.8		
	女性	921	100.0	68	7.4	28	3.0	60	6.5	729	79.2	36	3.9		
	無回答	10	100.0	1	10.0	-	-	-	-	9	90.0	-	-		
年齢別	20～29歳	110	100.0	10	9.1	10	9.1	8	7.3	81	73.6	1	0.9		
	30～39歳	203	100.0	12	5.9	13	6.4	16	7.9	159	78.3	3	1.5		
	40～49歳	296	100.0	17	5.7	9	3.0	23	7.8	243	82.1	4	1.4		
	50～59歳	357	100.0	27	7.6	7	2.0	22	6.2	296	82.9	5	1.4		
	60～69歳	429	100.0	41	9.6	16	3.7	26	6.1	337	78.6	9	2.1		
	70歳以上	297	100.0	29	9.8	9	3.0	17	5.7	214	72.1	28	9.4		
	無回答	3	100.0	-	-	-	-	1	33.3	2	66.7	-	-		
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	5	10.9	7	15.2	2	4.3	31	67.4	1	2.2		
	30～39歳	87	100.0	8	9.2	5	5.7	8	9.2	65	74.7	1	1.1		
	40～49歳	130	100.0	9	6.9	7	5.4	11	8.5	102	78.5	1	0.8		
	50～59歳	163	100.0	13	8.0	6	3.7	10	6.1	133	81.6	1	0.6		
	60～69歳	205	100.0	17	8.3	9	4.4	9	4.4	164	80.0	6	2.9		
	70歳以上	132	100.0	15	11.4	2	1.5	12	9.1	99	75.0	4	3.0		
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-		
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	5	8.1	3	4.8	6	9.7	48	77.4	-	-		
	30～39歳	114	100.0	4	3.5	8	7.0	8	7.0	92	80.7	2	1.8		
	40～49歳	164	100.0	8	4.9	2	1.2	12	7.3	139	84.8	3	1.8		
	50～59歳	191	100.0	13	6.8	1	0.5	12	6.3	161	84.3	4	2.1		
	60～69歳	224	100.0	24	10.7	7	3.1	17	7.6	173	77.2	3	1.3		
	70歳以上	165	100.0	14	8.5	7	4.2	5	3.0	115	69.7	24	14.5		
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-		
職業別	自営業主・家族従業者計	300	100.0	20	6.7	13	4.3	19	6.3	242	80.7	6	2.0		
	農林漁業	111	100.0	5	4.5	3	2.7	7	6.3	92	82.9	4	3.6		
	商工・サービス業	132	100.0	11	8.3	7	5.3	6	4.5	106	80.3	2	1.5		
	自由業	57	100.0	4	7.0	3	5.3	6	10.5	44	77.2	-	-		
	勤め人計	765	100.0	49	6.4	30	3.9	59	7.7	611	79.9	16	2.1		
	管理職	90	100.0	7	7.8	10	11.1	7	7.8	64	71.1	2	2.2		
	事務職	187	100.0	12	6.4	6	3.2	19	10.2	147	78.6	3	1.6		
	専門技術職	278	100.0	19	6.8	11	4.0	17	6.1	225	80.9	6	2.2		
	労務職	210	100.0	11	5.2	3	1.4	16	7.6	175	83.3	5	2.4		
	無職計	590	100.0	63	10.7	21	3.6	34	5.8	446	75.6	26	4.4		
	学生	18	100.0	3	16.7	4	22.2	-	-	11	61.1	-	-		
	主婦・主夫	302	100.0	37	12.3	14	4.6	19	6.3	224	74.2	8	2.6		
	その他の無職	270	100.0	23	8.5	3	1.1	15	5.6	211	78.1	18	6.7		
無回答	40	100.0	4	10.0	-	-	1	2.5	33	82.5	2	5.0			
家族構成別	一人	153	100.0	11	7.2	8	5.2	5	3.3	123	80.4	6	3.9		
	自分たちのみ	529	100.0	57	10.8	23	4.3	32	6.0	401	75.8	16	3.0		
	自分を含めた二世帯	662	100.0	38	5.7	20	3.0	57	8.6	533	80.5	14	2.1		
	自分を含めた三世帯	304	100.0	29	9.5	13	4.3	15	4.9	236	77.6	11	3.6		
	その他	32	100.0	-	-	-	-	2	6.3	29	90.6	1	3.1		
	無回答	15	100.0	1	6.7	-	-	2	13.3	10	66.7	2	13.3		
通院状況	通っている	825	100.0	67	8.1	30	3.6	45	5.5	656	79.5	27	3.3		
	通っていない	860	100.0	69	8.0	34	4.0	68	7.9	667	77.6	22	2.6		
	無回答	10	100.0	-	-	-	-	-	-	9	90.0	1	10.0		
通院理由	糖尿病	113	100.0	8	7.1	4	3.5	6	5.3	91	80.5	4	3.5		
	消化器系の病気	91	100.0	14	15.4	2	2.2	7	7.7	63	69.2	5	5.5		
	骨・関節系の病気	119	100.0	6	5.0	5	4.2	5	4.2	98	82.4	5	4.2		
	血清脂質異常症(高コレステロール血症など)	149	100.0	14	9.4	6	4.0	5	3.4	120	80.5	4	2.7		
	心疾患(狭心症、心筋梗塞など)	61	100.0	3	4.9	1	1.6	2	3.3	50	82.0	5	8.2		
	高血圧	370	100.0	29	7.8	14	3.8	22	5.9	291	78.6	14	3.8		
	脳卒中	16	100.0	1	6.3	-	-	2	12.5	13	81.3	-	-		
	がん	36	100.0	2	5.6	1	2.8	1	2.8	29	80.6	3	8.3		
	歯の病気(むし歯、歯周疾患など)	84	100.0	8	9.5	5	6.0	3	3.6	67	79.8	1	1.2		
	うつ病などの心の病気	55	100.0	1	1.8	4	7.3	2	3.6	48	87.3	-	-		
	その他	194	100.0	19	9.8	5	2.6	10	5.2	156	80.4	4	2.1		
無回答	7	100.0	-	-	-	-	-	-	6	85.7	1	14.3			

問 22 あなたは、たばこを習慣的に吸いますか。次の中から当てはまるものを選んでください。  
(○はひとつ)

実数 割合		総数		吸っている		以前は吸っていたが、やめた		吸ったことはない		無回答	
該当数		1,695	100.0	366	21.6	460	27.1	821	48.4	48	2.8
地域別	大館・鹿角	197	100.0	43	21.8	54	27.4	94	47.7	6	3.0
	北秋田	61	100.0	20	32.8	18	29.5	22	36.1	1	1.6
	能代・山本	140	100.0	31	22.1	37	26.4	68	48.6	4	2.9
	秋田周辺	606	100.0	127	21.0	167	27.6	304	50.2	8	1.3
	由利本荘・にかほ	180	100.0	49	27.2	53	29.4	73	40.6	5	2.8
	大仙・仙北	236	100.0	44	18.6	67	28.4	117	49.6	8	3.4
	横手	143	100.0	26	18.2	33	23.1	74	51.7	10	7.0
	湯沢・雄勝	111	100.0	21	18.9	25	22.5	62	55.9	3	2.7
	無回答	21	100.0	5	23.8	6	28.6	7	33.3	3	14.3
	市区町村別	市部	1,513	100.0	330	21.8	414	27.4	729	48.2	40
町村部		161	100.0	31	19.3	40	24.8	85	52.8	5	3.1
無回答		21	100.0	5	23.8	6	28.6	7	33.3	3	14.3
性別	男性	764	100.0	259	33.9	321	42.0	172	22.5	12	1.6
	女性	921	100.0	101	11.0	137	14.9	647	70.2	36	3.9
	無回答	10	100.0	6	60.0	2	20.0	2	20.0	-	-
年齢別	20～29歳	110	100.0	26	23.6	16	14.5	68	61.8	-	-
	30～39歳	203	100.0	61	30.0	54	26.6	86	42.4	2	1.0
	40～49歳	296	100.0	85	28.7	86	29.1	124	41.9	1	0.3
	50～59歳	357	100.0	92	25.8	108	30.3	152	42.6	5	1.4
	60～69歳	429	100.0	76	17.7	118	27.5	217	50.6	18	4.2
	70歳以上	297	100.0	25	8.4	78	26.3	172	57.9	22	7.4
	無回答	3	100.0	1	33.3	-	-	2	66.7	-	-
	男性年齢別	20～29歳	46	100.0	17	37.0	5	10.9	24	52.2	-
30～39歳	87	100.0	37	42.5	27	31.0	23	26.4	-	-	
40～49歳	130	100.0	54	41.5	51	39.2	25	19.2	-	-	
50～59歳	163	100.0	69	42.3	68	41.7	24	14.7	2	1.2	
60～69歳	205	100.0	62	30.2	100	48.8	39	19.0	4	2.0	
70歳以上	132	100.0	19	14.4	70	53.0	37	28.0	6	4.5	
無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	7	11.3	11	17.7	44	71.0	-	-
30～39歳	114	100.0	24	21.1	26	22.8	62	54.4	2	1.8	
40～49歳	164	100.0	29	17.7	35	21.3	99	60.4	1	0.6	
50～59歳	191	100.0	21	11.0	39	20.4	128	67.0	3	1.6	
60～69歳	224	100.0	14	6.3	18	8.0	178	79.5	14	6.3	
70歳以上	165	100.0	6	3.6	8	4.8	135	81.8	16	9.7	
無回答	1	100.0	-	-	-	-	1	100.0	-	-	
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	76	25.3	89	29.7	131	43.7	4	1.3
	農林漁業	111	100.0	23	20.7	31	27.9	56	50.5	1	0.9
	商工・サービス業	132	100.0	34	25.8	41	31.1	56	42.4	1	0.8
	自由業	57	100.0	19	33.3	17	29.8	19	33.3	2	3.5
	勤め人計	765	100.0	205	26.8	237	31.0	313	40.9	10	1.3
	管理職	90	100.0	32	35.6	36	40.0	19	21.1	3	3.3
	事務職	187	100.0	33	17.6	40	21.4	112	59.9	2	1.1
	専門技術職	278	100.0	72	25.9	90	32.4	113	40.6	3	1.1
	労務職	210	100.0	68	32.4	71	33.8	69	32.9	2	1.0
	無職計	590	100.0	80	13.6	127	21.5	352	59.7	31	5.3
	学生	18	100.0	2	11.1	3	16.7	13	72.2	-	-
	主婦・主夫	302	100.0	19	6.3	37	12.3	229	75.8	17	5.6
	その他の無職	270	100.0	59	21.9	87	32.2	110	40.7	14	5.2
無回答	40	100.0	5	12.5	7	17.5	25	62.5	3	7.5	
家族構成別	一人	153	100.0	31	20.3	41	26.8	74	48.4	7	4.6
	自分たちのみ	529	100.0	115	21.7	163	30.8	233	44.0	18	3.4
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	142	21.5	177	26.7	330	49.8	13	2.0
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	67	22.0	72	23.7	158	52.0	7	2.3
	その他	32	100.0	4	12.5	6	18.8	21	65.6	1	3.1
無回答	15	100.0	7	46.7	1	6.7	5	33.3	2	13.3	
通院状況	通っている	825	100.0	140	17.0	246	29.8	415	50.3	24	2.9
	通っていない	860	100.0	223	25.9	213	24.8	402	46.7	22	2.6
	無回答	10	100.0	3	30.0	1	10.0	4	40.0	2	20.0
通院理由	糖尿病	113	100.0	26	23.0	36	31.9	50	44.2	1	0.9
	消化器系の病気	91	100.0	17	18.7	30	33.0	43	47.3	1	1.1
	骨・関節系の病気	119	100.0	17	14.3	30	25.2	71	59.7	1	0.8
	血清脂質異常症（高 コレステロール血症 など）	149	100.0	14	9.4	31	20.8	96	64.4	8	5.4
	心疾患（狭心症、心 筋梗塞など）	61	100.0	7	11.5	31	50.8	20	32.8	3	4.9
	高血圧	370	100.0	61	16.5	110	29.7	185	50.0	14	3.8
	脳卒中	16	100.0	1	6.3	8	50.0	7	43.8	-	-
	がん	36	100.0	4	11.1	9	25.0	21	58.3	2	5.6
	歯の病気（むし歯、 歯周疾患など）	84	100.0	9	10.7	31	36.9	41	48.8	3	3.6
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	10	18.2	10	18.2	35	63.6	-	-
	その他	194	100.0	31	16.0	57	29.4	101	52.1	5	2.6
無回答	7	100.0	1	14.3	1	14.3	4	57.1	1	14.3	

問 22 吸っていると回答した人 ■通算で何年間吸っていますか。

実数 割合		総数	1年未満	1年～2年未満	2年～3年未満	3年～5年未満	5年～10年未満	10年～15年未満	15年～20年未満	20年～30年未満	30年以上	無回答	
該当数		366 100.0	-	4 1.1	1 0.3	5 1.4	18 4.9	29 7.9	31 8.5	96 26.2	156 42.6	26 7.1	
地域別	大館・鹿角	43 100.0	-	1 2.3	-	-	2 4.7	2 4.7	7 16.3	10 23.3	17 39.5	4 9.3	
	北秋田	20 100.0	-	-	-	1 5.0	2 10.0	2 10.0	4 20.0	3 15.0	8 40.0	-	
	能代・山本	31 100.0	-	-	-	1 3.2	2 6.5	5 16.1	3 9.7	8 25.8	10 32.3	2 6.5	
	秋田周辺	127 100.0	-	2 1.6	-	1 0.8	6 4.7	10 7.9	4 3.1	37 29.1	61 48.0	6 4.7	
	由利本荘・にかほ	49 100.0	-	1 2.0	1 2.0	-	6 12.2	2 4.1	8 16.3	11 22.4	19 38.8	1 2.0	
	大仙・仙北	44 100.0	-	-	-	1 2.3	-	-	4 9.1	11 25.0	22 50.0	6 13.6	
	横手	26 100.0	-	-	-	-	-	4 15.4	-	9 34.6	12 46.2	1 3.8	
	湯沢・雄勝	21 100.0	-	-	-	1 4.8	-	4 19.0	1 4.8	5 23.8	7 33.3	3 14.3	
	無回答	5 100.0	-	-	-	-	-	-	-	2 40.0	-	-	3 60.0
	都市規模別	市部	330 100.0	-	4 1.2	1 0.3	4 1.2	17 5.2	27 8.2	28 8.5	85 25.8	141 42.7	23 7.0
町村部		31 100.0	-	-	-	1 3.2	1 3.2	2 6.5	3 9.7	9 29.0	15 48.4	-	
無回答		5 100.0	-	-	-	-	-	-	-	2 40.0	-	3 60.0	
性別	男性	259 100.0	-	3 1.2	1 0.4	2 0.8	10 3.9	20 7.7	17 6.6	61 23.6	127 49.0	18 6.9	
	女性	101 100.0	-	1 1.0	-	2 2.0	7 6.9	9 8.9	14 13.9	33 32.7	28 27.7	7 6.9	
	無回答	6 100.0	-	-	-	1 16.7	1 16.7	-	-	2 33.3	1 16.7	1 16.7	
年齢別	20～29歳	26 100.0	-	2 7.7	1 3.8	4 15.4	13 50.0	5 19.2	-	-	-	1 3.8	
	30～39歳	61 100.0	-	-	-	-	2 3.3	19 31.1	26 42.6	11 18.0	-	3 4.9	
	40～49歳	85 100.0	-	1 1.2	-	-	-	4 4.7	4 4.7	63 74.1	10 11.8	3 3.5	
	50～59歳	92 100.0	-	-	-	-	-	1 1.1	1 1.1	15 16.3	71 77.2	4 4.3	
	60～69歳	76 100.0	-	1 1.3	-	1 1.3	1 1.3	-	-	6 7.9	60 78.9	7 9.2	
	70歳以上	25 100.0	-	-	-	-	1 4.0	-	-	1 4.0	15 60.0	8 32.0	
	無回答	1 100.0	-	-	-	-	1 100.0	-	-	-	-	-	
	男性年齢別	20～29歳	17 100.0	-	1 5.9	1 5.9	2 11.8	8 47.1	4 23.5	-	-	-	1 5.9
30～39歳		37 100.0	-	-	-	-	1 2.7	14 37.8	14 37.8	6 16.2	-	2 5.4	
40～49歳		54 100.0	-	1 1.9	-	-	-	2 3.7	2 3.7	42 77.8	5 9.3	2 3.7	
50～59歳		69 100.0	-	-	-	-	-	-	1 1.4	9 13.0	57 82.6	2 2.9	
60～69歳		62 100.0	-	1 1.6	-	-	-	-	-	3 4.8	52 83.9	6 9.7	
70歳以上		19 100.0	-	-	-	-	-	-	-	1 5.3	13 68.4	5 26.3	
無回答		1 100.0	-	-	-	-	1 100.0	-	-	-	-	-	
女性年齢別	20～29歳	7 100.0	-	1 14.3	-	1 14.3	4 57.1	1 14.3	-	-	-	-	
	30～39歳	24 100.0	-	-	-	-	1 4.2	5 20.8	12 50.0	5 20.8	-	1 4.2	
	40～49歳	29 100.0	-	-	-	-	-	2 6.9	2 6.9	19 65.5	5 17.2	1 3.4	
	50～59歳	21 100.0	-	-	-	-	-	1 4.8	-	6 28.6	13 61.9	1 4.8	
	60～69歳	14 100.0	-	-	-	1 7.1	1 7.1	-	-	3 21.4	8 57.1	1 7.1	
	70歳以上	6 100.0	-	-	-	-	1 16.7	-	-	-	2 33.3	3 50.0	
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
職業別	自営業主・ 家族従業者計	76 100.0	-	-	-	2 2.6	5 6.6	5 6.6	2 2.6	17 22.4	39 51.3	6 7.9	
	農林漁業	23 100.0	-	-	-	-	2 8.7	1 4.3	-	4 17.4	15 65.2	1 4.3	
	商工・サービス業	34 100.0	-	-	-	1 2.9	3 8.8	4 11.8	2 5.9	9 26.5	12 35.3	3 8.8	
	自由業	19 100.0	-	-	-	1 5.3	-	-	-	4 21.1	12 63.2	2 10.5	
	勤め人計	205 100.0	-	3 1.5	1 0.5	2 1.0	8 3.9	21 10.2	29 14.1	63 30.7	71 34.6	7 3.4	
	管理職	32 100.0	-	2 6.3	-	-	-	2 6.3	2 6.3	8 25.0	16 50.0	2 6.3	
	事務職	33 100.0	-	-	-	-	-	6 18.2	1 3.0	12 36.4	12 36.4	2 6.1	
	専門技術職	72 100.0	-	-	-	1 1.4	5 6.9	9 12.5	16 22.2	23 31.9	17 23.6	1 1.4	
	労務職	68 100.0	-	1 1.5	1 1.5	1 1.5	3 4.4	4 5.9	10 14.7	20 29.4	26 38.2	2 2.9	
	無職計	80 100.0	-	1 1.3	-	1 1.3	5 6.3	3 3.8	-	14 17.5	46 57.5	10 12.5	
	学生	2 100.0	-	1 50.0	-	1 50.0	-	-	-	-	-	-	
	主婦・主夫	19 100.0	-	-	-	-	-	2 10.5	1 5.3	-	5 26.3	11 57.9	
	その他の無職	59 100.0	-	-	-	-	-	3 5.1	2 3.4	-	9 15.3	35 59.3	10 16.9
無回答	5 100.0	-	-	-	-	-	-	-	2 40.0	-	3 60.0		
家族構成別	一人	31 100.0	-	-	-	-	-	3 9.7	2 6.5	8 25.8	15 48.4	3 9.7	
	自分たちのみ	115 100.0	-	3 2.6	-	-	4 3.5	6 5.2	12 10.4	34 29.6	45 39.1	11 9.6	
	自分を含めた 二世帯	142 100.0	-	-	1 0.7	2 1.4	10 7.0	10 7.0	8 5.6	34 23.9	70 49.3	7 4.9	
	自分を含めた 三世帯	67 100.0	-	1 1.5	-	3 4.5	3 4.5	10 14.9	9 13.4	17 25.4	22 32.8	2 3.0	
	その他	4 100.0	-	-	-	-	1 25.0	-	-	2 50.0	1 25.0	-	
無回答	7 100.0	-	-	-	-	-	-	-	1 14.3	3 42.9	3 42.9		
通院状況	通っている	140 100.0	-	3 2.1	-	1 0.7	5 3.6	3 2.1	9 6.4	26 18.6	77 55.0	16 11.4	
	通っていない	223 100.0	-	1 0.4	1 0.4	4 1.8	13 5.8	25 11.2	22 9.9	69 30.9	78 35.0	10 4.5	
	無回答	3 100.0	-	-	-	-	-	1 33.3	-	1 33.3	1 33.3	-	
通院理由	糖尿病	26 100.0	-	-	-	-	1 3.8	-	1 3.8	2 7.7	20 76.9	2 7.7	
	消化器系の病気	17 100.0	-	1 5.9	-	-	1 5.9	-	-	4 23.5	10 58.8	1 5.9	
	骨・関節系の病気	17 100.0	-	-	-	1 5.9	2 11.8	1 5.9	1 5.9	3 17.6	8 47.1	1 5.9	
	血清脂質異常症（高 コレステロール血症 など）	14 100.0	-	1 7.1	-	-	1 7.1	-	-	4 28.6	8 57.1	-	
	心疾患（狭心症、心 筋梗塞など）	7 100.0	-	-	-	-	-	1 14.3	-	-	1 14.3	4 57.1	1 14.3
	高血圧	61 100.0	-	1 1.6	-	-	2 3.3	-	1 1.6	8 13.1	43 70.5	6 9.8	
	脳卒中	1 100.0	-	-	-	-	1 100.0	-	-	-	-	-	
	がん	4 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	2 50.0	2 50.0	
	歯の病気（むし歯、 歯周疾患など）	9 100.0	-	1 11.1	-	-	-	-	-	1 11.1	6 66.7	1 11.1	
	うつ病などの心の病 気	10 100.0	-	-	-	-	1 10.0	-	2 20.0	4 40.0	2 20.0	1 10.0	
	その他	31 100.0	-	1 3.2	-	-	1 3.2	2 6.5	5 16.1	6 19.4	12 38.7	4 12.9	
無回答	1 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1 100.0		

問 22 吸っていると回答した人 ■ 1日の平均本数は何本ですか。

実数 割合		総数		9本以下		10～14本		15～19本		20本以上		無回答	
該当数		366	100.0	57	15.6	92	25.1	49	13.4	162	44.3	6	1.6
地域別	大館・鹿角	43	100.0	4	9.3	12	27.9	5	11.6	20	46.5	2	4.7
	北秋田	20	100.0	4	20.0	3	15.0	2	10.0	11	55.0	-	-
	能代・山本	31	100.0	6	19.4	10	32.3	2	6.5	13	41.9	-	-
	秋田周辺	127	100.0	18	14.2	34	26.8	17	13.4	58	45.7	-	-
	由利本荘・にかほ	49	100.0	7	14.3	13	26.5	11	22.4	17	34.7	1	2.0
	大仙・仙北	44	100.0	8	18.2	9	20.5	9	20.5	16	36.4	2	4.5
	横手	26	100.0	4	15.4	6	23.1	3	11.5	13	50.0	-	-
	湯沢・雄勝	21	100.0	4	19.0	4	19.0	-	-	12	57.1	1	4.8
	無回答	5	100.0	2	40.0	1	20.0	-	-	2	40.0	-	-
都市規模別	市部	330	100.0	50	15.2	80	24.2	47	14.2	147	44.5	6	1.8
	町村部	31	100.0	5	16.1	11	35.5	2	6.5	13	41.9	-	-
	無回答	5	100.0	2	40.0	1	20.0	-	-	2	40.0	-	-
性別	男性	259	100.0	19	7.3	59	22.8	39	15.1	138	53.3	4	1.5
	女性	101	100.0	36	35.6	30	29.7	10	9.9	23	22.8	2	2.0
	無回答	6	100.0	2	33.3	3	50.0	-	-	1	16.7	-	-
年齢別	20～29歳	26	100.0	7	26.9	10	38.5	4	15.4	5	19.2	-	-
	30～39歳	61	100.0	13	21.3	13	21.3	13	21.3	21	34.4	1	1.6
	40～49歳	85	100.0	11	12.9	23	27.1	10	11.8	40	47.1	1	1.2
	50～59歳	92	100.0	11	12.0	23	25.0	9	9.8	47	51.1	2	2.2
	60～69歳	76	100.0	9	11.8	19	25.0	10	13.2	37	48.7	1	1.3
	70歳以上	25	100.0	6	24.0	4	16.0	3	12.0	11	44.0	1	4.0
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-
男性年齢別	20～29歳	17	100.0	4	23.5	6	35.3	4	23.5	3	17.6	-	-
	30～39歳	37	100.0	4	10.8	7	18.9	8	21.6	18	48.6	-	-
	40～49歳	54	100.0	1	1.9	14	25.9	8	14.8	31	57.4	-	-
	50～59歳	69	100.0	3	4.3	15	21.7	8	11.6	41	59.4	2	2.9
	60～69歳	62	100.0	5	8.1	13	21.0	9	14.5	34	54.8	1	1.6
	70歳以上	19	100.0	2	10.5	4	21.1	2	10.5	10	52.6	1	5.3
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-
女性年齢別	20～29歳	7	100.0	3	42.9	2	28.6	-	-	2	28.6	-	-
	30～39歳	24	100.0	9	37.5	6	25.0	5	20.8	3	12.5	1	4.2
	40～49歳	29	100.0	10	34.5	8	27.6	2	6.9	8	27.6	1	3.4
	50～59歳	21	100.0	6	28.6	8	38.1	1	4.8	6	28.6	-	-
	60～69歳	14	100.0	4	28.6	6	42.9	1	7.1	3	21.4	-	-
	70歳以上	6	100.0	4	66.7	-	-	1	16.7	1	16.7	-	-
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
職業別	自営業主・ 家族従業者計	76	100.0	4	5.3	18	23.7	8	10.5	43	56.6	3	3.9
	農林漁業	23	100.0	-	-	4	17.4	2	8.7	16	69.6	1	4.3
	商工・サービス業	34	100.0	4	11.8	12	35.3	3	8.8	13	38.2	2	5.9
	自由業	19	100.0	-	-	2	10.5	3	15.8	14	73.7	-	-
	勤め人計	205	100.0	35	17.1	50	24.4	29	14.1	88	42.9	3	1.5
	管理職	32	100.0	4	12.5	10	31.3	3	9.4	14	43.8	1	3.1
	事務職	33	100.0	8	24.2	4	12.1	6	18.2	14	42.4	1	3.0
	専門技術職	72	100.0	12	16.7	22	30.6	9	12.5	29	40.3	-	-
	労務職	68	100.0	11	16.2	14	20.6	11	16.2	31	45.6	1	1.5
	無職計	80	100.0	15	18.8	24	30.0	11	13.8	30	37.5	-	-
	学生	2	100.0	1	50.0	1	50.0	-	-	-	-	-	-
	主婦・主夫	19	100.0	4	21.1	6	31.6	1	5.3	8	42.1	-	-
その他の無職	59	100.0	10	16.9	17	28.8	10	16.9	22	37.3	-	-	
無回答	5	100.0	3	60.0	-	-	1	20.0	1	20.0	-	-	
家族構成別	一人	31	100.0	4	12.9	8	25.8	4	12.9	15	48.4	-	-
	自分たちのみ	115	100.0	19	16.5	27	23.5	13	11.3	53	46.1	3	2.6
	自分を含めた 二世帯	142	100.0	18	12.7	34	23.9	18	12.7	70	49.3	2	1.4
	自分を含めた 三世帯	67	100.0	14	20.9	20	29.9	12	17.9	20	29.9	1	1.5
	その他	4	100.0	-	-	3	75.0	-	-	1	25.0	-	-
無回答	7	100.0	2	28.6	-	-	2	28.6	3	42.9	-	-	
通院状況	通っている	140	100.0	23	16.4	37	26.4	19	13.6	59	42.1	2	1.4
	通っていない	223	100.0	34	15.2	54	24.2	29	13.0	102	45.7	4	1.8
	無回答	3	100.0	-	-	1	33.3	1	33.3	1	33.3	-	-
通院理由	糖尿病	26	100.0	2	7.7	8	30.8	2	7.7	14	53.8	-	-
	消化器系の病気	17	100.0	1	5.9	7	41.2	2	11.8	6	35.3	1	5.9
	骨・関節系の病気	17	100.0	4	23.5	7	41.2	1	5.9	5	29.4	-	-
	血清脂質異常症（高 コレステロール血症 など）	14	100.0	1	7.1	6	42.9	1	7.1	5	35.7	1	7.1
	心疾患（狭心症、心 筋梗塞など）	7	100.0	1	14.3	2	28.6	1	14.3	3	42.9	-	-
	高血圧	61	100.0	4	6.6	11	18.0	7	11.5	37	60.7	2	3.3
	脳卒中	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	がん	4	100.0	1	25.0	1	25.0	-	-	2	50.0	-	-
	歯の病気（むし歯、 歯周疾患など）	9	100.0	1	11.1	3	33.3	2	22.2	3	33.3	-	-
	うつ病などの心の病 気	10	100.0	3	30.0	3	30.0	1	10.0	3	30.0	-	-
	その他	31	100.0	8	25.8	8	25.8	4	12.9	11	35.5	-	-
無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	

問23 問22で「1 吸っている」と答えた方にお尋ねします。

あなたは、今後、たばこをやめたいと思いますか。(○はひとつ)

実数 割合		総数		やめたい		本数を減らしたい		やめたくない		どちらでもない		無回答	
該当数		366	100.0	116	31.7	119	32.5	54	14.8	57	15.6	20	5.5
地域別	大館・鹿角	43	100.0	16	37.2	16	37.2	8	18.6	2	4.7	1	2.3
	北秋田	20	100.0	5	25.0	6	30.0	4	20.0	3	15.0	2	10.0
	能代・山本	31	100.0	10	32.3	10	32.3	3	9.7	6	19.4	2	6.5
	秋田周辺	127	100.0	39	30.7	40	31.5	19	15.0	23	18.1	6	4.7
	由利本荘・にかほ	49	100.0	14	28.6	16	32.7	6	12.2	10	20.4	3	6.1
	大仙・仙北	44	100.0	14	31.8	17	38.6	7	15.9	5	11.4	1	2.3
	横手	26	100.0	10	38.5	6	23.1	4	15.4	5	19.2	1	3.8
	湯沢・雄勝	21	100.0	8	38.1	8	38.1	2	9.5	3	14.3	-	-
	無回答	5	100.0	-	-	-	-	1	20.0	-	-	4	80.0
都市規模別	市部	330	100.0	105	31.8	108	32.7	49	14.8	54	16.4	14	4.2
	町村部	31	100.0	11	35.5	11	35.5	4	12.9	3	9.7	2	6.5
	無回答	5	100.0	-	-	-	-	1	20.0	-	-	4	80.0
性別	男性	259	100.0	73	28.2	96	37.1	41	15.8	36	13.9	13	5.0
	女性	101	100.0	40	39.6	22	21.8	12	11.9	21	20.8	6	5.9
	無回答	6	100.0	3	50.0	1	16.7	1	16.7	-	-	1	16.7
年齢別	20～29歳	26	100.0	6	23.1	8	30.8	5	19.2	7	26.9	-	-
	30～39歳	61	100.0	19	31.1	16	26.2	9	14.8	13	21.3	4	6.6
	40～49歳	85	100.0	36	42.4	24	28.2	11	12.9	13	15.3	1	1.2
	50～59歳	92	100.0	28	30.4	33	35.9	14	15.2	10	10.9	7	7.6
	60～69歳	76	100.0	19	25.0	31	40.8	10	13.2	11	14.5	5	6.6
	70歳以上	25	100.0	8	32.0	7	28.0	5	20.0	2	8.0	3	12.0
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-
男性年齢別	20～29歳	17	100.0	3	17.6	6	35.3	3	17.6	5	29.4	-	-
	30～39歳	37	100.0	9	24.3	10	27.0	7	18.9	9	24.3	2	5.4
	40～49歳	54	100.0	21	38.9	17	31.5	7	13.0	9	16.7	-	-
	50～59歳	69	100.0	20	29.0	27	39.1	12	17.4	5	7.2	5	7.2
	60～69歳	62	100.0	15	24.2	29	46.8	9	14.5	5	8.1	4	6.5
	70歳以上	19	100.0	5	26.3	7	36.8	3	15.8	2	10.5	2	10.5
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-
女性年齢別	20～29歳	7	100.0	2	28.6	2	28.6	1	14.3	2	28.6	-	-
	30～39歳	24	100.0	10	41.7	6	25.0	2	8.3	4	16.7	2	8.3
	40～49歳	29	100.0	14	48.3	6	20.7	4	13.8	4	13.8	1	3.4
	50～59歳	21	100.0	7	33.3	6	28.6	2	9.5	5	23.8	1	4.8
	60～69歳	14	100.0	4	28.6	2	14.3	1	7.1	6	42.9	1	7.1
	70歳以上	6	100.0	3	50.0	-	-	2	33.3	-	-	1	16.7
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
職業別	自営業主・ 家族従業者計	76	100.0	23	30.3	29	38.2	12	15.8	10	13.2	2	2.6
	農林漁業	23	100.0	6	26.1	9	39.1	5	21.7	3	13.0	-	-
	商工・サービス業	34	100.0	11	32.4	11	32.4	6	17.6	5	14.7	1	2.9
	自由業	19	100.0	6	31.6	9	47.4	1	5.3	2	10.5	1	5.3
	勤め人計	205	100.0	67	32.7	62	30.2	28	13.7	38	18.5	10	4.9
	管理職	32	100.0	9	28.1	12	37.5	4	12.5	5	15.6	2	6.3
	事務職	33	100.0	12	36.4	12	36.4	3	9.1	6	18.2	-	-
	専門技術職	72	100.0	24	33.3	20	27.8	9	12.5	15	20.8	4	5.6
	労務職	68	100.0	22	32.4	18	26.5	12	17.6	12	17.6	4	5.9
	無職計	80	100.0	25	31.3	26	32.5	13	16.3	9	11.3	7	8.8
	学生	2	100.0	1	50.0	1	50.0	-	-	-	-	-	-
	主婦・主夫	19	100.0	7	36.8	7	36.8	3	15.8	2	10.5	-	-
	その他の無職	59	100.0	17	28.8	18	30.5	10	16.9	7	11.9	7	11.9
無回答	5	100.0	1	20.0	2	40.0	1	20.0	-	-	1	20.0	
家族構成別	一人	31	100.0	7	22.6	9	29.0	4	12.9	7	22.6	4	12.9
	自分たちのみ	115	100.0	36	31.3	43	37.4	14	12.2	16	13.9	6	5.2
	自分を含めた 二世帯	142	100.0	48	33.8	50	35.2	18	12.7	19	13.4	7	4.9
	自分を含めた 三世帯	67	100.0	23	34.3	15	22.4	13	19.4	14	20.9	2	3.0
	その他	4	100.0	1	25.0	1	25.0	1	25.0	1	25.0	-	-
無回答	7	100.0	1	14.3	1	14.3	4	57.1	-	-	1	14.3	
通院状況	通っている	140	100.0	50	35.7	41	29.3	19	13.6	18	12.9	12	8.6
	通っていない	223	100.0	66	29.6	76	34.1	34	15.2	39	17.5	8	3.6
	無回答	3	100.0	-	-	2	66.7	1	33.3	-	-	-	-
通院理由	糖尿病	26	100.0	6	23.1	8	30.8	6	23.1	3	11.5	3	11.5
	消化器系の病気	17	100.0	6	35.3	6	35.3	2	11.8	2	11.8	1	5.9
	骨・関節系の病気	17	100.0	5	29.4	4	23.5	3	17.6	4	23.5	1	5.9
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	14	100.0	4	28.6	5	35.7	1	7.1	3	21.4	1	7.1
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	7	100.0	2	28.6	2	28.6	1	14.3	-	-	2	28.6
	高血圧	61	100.0	20	32.8	20	32.8	10	16.4	7	11.5	4	6.6
	脳卒中	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	がん	4	100.0	2	50.0	1	25.0	1	25.0	-	-	-	-
	歯の病気(むし歯、 歯周疾患など)	9	100.0	4	44.4	3	33.3	1	11.1	1	11.1	-	-
	うつ病などの心の病 気	10	100.0	3	30.0	2	20.0	5	50.0	-	-	-	-
	その他	31	100.0	14	45.2	5	16.1	4	12.9	5	16.1	3	9.7
無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	

問 24 あなたはこの1ヶ月間に受動喫煙(他人のたばこの煙を吸わされること)の機会がありましたか。  
(○はひとつ) ア 家庭

	実数 割合		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった		無回答	
該当数	1,695	100.0	172	10.1	62	3.7	21	1.2	32	1.9	768	45.3	105	6.2	535	31.6		
地域別	大館・鹿角	197	100.0	21	10.7	3	1.5	2	1.0	3	1.5	91	46.2	10	5.1	67	34.0	
	北秋田	61	100.0	4	6.6	5	8.2	1	1.6	1	1.6	24	39.3	5	8.2	21	34.4	
	能代・山本	140	100.0	22	15.7	6	4.3	3	2.1	3	2.1	54	38.6	4	2.9	48	34.3	
	秋田周辺	606	100.0	55	9.1	29	4.8	8	1.3	12	2.0	306	50.5	37	6.1	159	26.2	
	由利本荘・にかほ	180	100.0	23	12.8	4	2.2	2	1.1	3	1.7	74	41.1	11	6.1	63	35.0	
	大仙・仙北	236	100.0	20	8.5	4	1.7	4	1.7	6	2.5	105	44.5	13	5.5	84	35.6	
	横手	143	100.0	18	12.6	5	3.5	-	-	3	2.1	66	46.2	11	7.7	40	28.0	
	湯沢・雄勝	111	100.0	5	4.5	6	5.4	1	0.9	1	0.9	47	42.3	10	9.0	41	36.9	
	無回答	21	100.0	4	19.0	-	-	-	-	-	-	1	4.8	4	19.0	12	57.1	
都市規模別	市部	1,513	100.0	153	10.1	59	3.9	17	1.1	29	1.9	704	46.5	87	5.8	464	30.7	
	町村部	161	100.0	15	9.3	3	1.9	4	2.5	3	1.9	63	39.1	14	8.7	59	36.6	
	無回答	21	100.0	4	19.0	-	-	-	-	-	-	1	4.8	4	19.0	12	57.1	
性別	男性	764	100.0	49	6.4	25	3.3	8	1.0	9	1.2	374	49.0	47	6.2	252	33.0	
	女性	921	100.0	121	13.1	37	4.0	13	1.4	23	2.5	389	42.2	57	6.2	281	30.5	
	無回答	10	100.0	2	20.0	-	-	-	-	-	-	5	50.0	1	10.0	2	20.0	
年齢別	20～29歳	110	100.0	16	14.5	6	5.5	1	0.9	4	3.6	59	53.6	4	3.6	20	18.2	
	30～39歳	203	100.0	30	14.8	10	4.9	4	2.0	4	2.0	105	51.7	10	4.9	40	19.7	
	40～49歳	296	100.0	36	12.2	17	5.7	4	1.4	3	1.0	166	56.1	16	5.4	54	18.2	
	50～59歳	357	100.0	31	8.7	12	3.4	5	1.4	8	2.2	175	49.0	20	5.6	106	29.7	
	60～69歳	429	100.0	45	10.5	11	2.6	7	1.6	9	2.1	170	39.6	30	7.0	157	36.6	
	70歳以上	297	100.0	12	4.0	6	2.0	-	-	4	1.3	93	31.3	25	8.4	157	52.9	
	無回答	3	100.0	2	66.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	33.3	
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	5	10.9	5	10.9	-	-	1	2.2	23	50.0	2	4.3	10	21.7	
	30～39歳	87	100.0	9	10.3	5	5.7	2	2.3	2	2.3	52	59.8	3	3.4	14	16.1	
	40～49歳	130	100.0	10	7.7	4	3.1	-	-	-	-	83	63.8	6	4.6	27	20.8	
	50～59歳	163	100.0	6	3.7	4	2.5	3	1.8	-	-	84	51.5	6	3.7	60	36.8	
	60～69歳	205	100.0	14	6.8	5	2.4	3	1.5	2	1.0	85	41.5	15	7.3	81	39.5	
	70歳以上	132	100.0	4	3.0	2	1.5	-	-	4	3.0	47	35.6	15	11.4	60	45.5	
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	11	17.7	1	1.6	1	1.6	3	4.8	34	54.8	2	3.2	10	16.1	
	30～39歳	114	100.0	21	18.4	5	4.4	2	1.8	2	1.8	53	46.5	6	5.3	25	21.9	
	40～49歳	164	100.0	25	15.2	13	7.9	4	2.4	3	1.8	82	50.0	10	6.1	27	16.5	
	50～59歳	191	100.0	25	13.1	8	4.2	2	1.0	8	4.2	89	46.6	14	7.3	45	23.6	
	60～69歳	224	100.0	31	13.8	6	2.7	4	1.8	7	3.1	85	37.9	15	6.7	76	33.9	
	70歳以上	165	100.0	8	4.8	4	2.4	-	-	-	-	46	27.9	10	6.1	97	58.8	
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	37	12.3	6	2.0	2	0.7	6	2.0	130	43.3	12	4.0	107	35.7	
	農林漁業	111	100.0	13	11.7	3	2.7	-	-	3	2.7	40	36.0	5	4.5	47	42.3	
	商工・サービス業	132	100.0	17	12.9	2	1.5	1	0.8	2	1.5	66	50.0	4	3.0	40	30.3	
	自由業	57	100.0	7	12.3	1	1.8	1	1.8	1	1.8	24	42.1	3	5.3	20	35.1	
	勤め人計	765	100.0	82	10.7	35	4.6	15	2.0	17	2.2	400	52.3	42	5.5	174	22.7	
	管理職	90	100.0	7	7.8	3	3.3	2	2.2	2	2.2	46	51.1	5	5.6	25	27.8	
	事務職	187	100.0	21	11.2	11	5.9	6	3.2	4	2.1	90	48.1	15	8.0	40	21.4	
	専門技術職	278	100.0	29	10.4	9	3.2	2	0.7	8	2.9	156	56.1	12	4.3	62	22.3	
	労務職	210	100.0	25	11.9	12	5.7	5	2.4	3	1.4	108	51.4	10	4.8	47	22.4	
	無職計	590	100.0	50	8.5	20	3.4	4	0.7	9	1.5	223	37.8	50	8.5	234	39.7	
	学生	18	100.0	-	-	3	16.7	-	-	-	-	14	77.8	-	-	1	5.6	
	主婦・主夫	302	100.0	35	11.6	12	4.0	4	1.3	6	2.0	110	36.4	20	6.6	115	38.1	
	その他の無職	270	100.0	15	5.6	5	1.9	-	-	3	1.1	99	36.7	30	11.1	118	43.7	
無回答	40	100.0	3	7.5	1	2.5	-	-	-	-	15	37.5	1	2.5	20	50.0		
家族構成別	一人	153	100.0	8	5.2	2	1.3	1	0.7	4	2.6	66	43.1	16	10.5	56	36.6	
	自分たちのみ	529	100.0	56	10.6	15	2.8	7	1.3	10	1.9	221	41.8	31	5.9	189	35.7	
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	72	10.9	24	3.6	11	1.7	11	1.7	327	49.4	40	6.0	177	26.7	
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	31	10.2	20	6.6	2	0.7	6	2.0	144	47.4	13	4.3	88	28.9	
その他	32	100.0	4	12.5	1	3.1	-	-	1	3.1	6	18.8	5	15.6	15	46.9		
無回答	15	100.0	1	6.7	-	-	-	-	-	-	4	26.7	-	-	10	66.7		
通院状況	通っている	825	100.0	64	7.8	24	2.9	10	1.2	13	1.6	354	42.9	60	7.3	300	36.4	
	通っていない	860	100.0	106	12.3	38	4.4	11	1.3	19	2.2	411	47.8	44	5.1	231	26.9	
	無回答	10	100.0	2	20.0	-	-	-	-	-	-	3	30.0	1	10.0	4	40.0	
通院理由	糖尿病	113	100.0	9	8.0	-	-	-	-	1	0.9	43	38.1	12	10.6	48	42.5	
	消化器系の病気	91	100.0	6	6.6	2	2.2	-	-	2	2.2	45	49.5	6	6.6	30	33.0	
	骨・関節系の病気	119	100.0	12	10.1	3	2.5	2	1.7	-	-	41	34.5	11	9.2	50	42.0	
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	149	100.0	13	8.7	5	3.4	1	0.7	1	0.7	75	50.3	11	7.4	43	28.9	
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	61	100.0	5	8.2	3	4.9	-	-	-	-	26	42.6	6	9.8	21	34.4	
	高血圧	370	100.0	30	8.1	11	3.0	5	1.4	5	1.4	152	41.1	24	6.5	143	38.6	
	脳卒中	16	100.0	1	6.3	-	-	-	-	-	-	5	31.3	1	6.3	9	56.3	
	がん	36	100.0	2	5.6	3	8.3	1	2.8	2	5.6	12	33.3	1	2.8	15	41.7	
	歯の病気(むし歯、 歯周疾患など)	84	100.0	4	4.8	3	3.6	2	2.4	4	4.8	37	44.0	7	8.3	27	32.1	
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	6	10.9	2	3.6	-	-	2	3.6	21	38.2	9	16.4	15	27.3	
その他	194	100.0	13	6.7	6	3.1	3	1.5	4	2.1	110	56.7	10	5.2	48	24.7		
無回答	7	100.0	1	14.3	-	-	-	-	-	-	2	28.6	-	-	4	57.1		

問 24 あなたはこの1ヶ月間に受動喫煙(他人のたばこの煙を吸わされること)の機会がありましたか。  
(○はひとつ) イ 職場

実数 割合		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった		無回答	
該当数		1,695	100.0	175	10.3	110	6.5	34	2.0	46	2.7	507	29.9	239	14.1	584	34.5
地域別	大館・鹿角	197	100.0	21	10.7	16	8.1	3	1.5	3	1.5	60	30.5	27	13.7	67	34.0
	北秋田	61	100.0	6	9.8	4	6.6	3	4.9	1	1.6	19	31.1	6	9.8	22	36.1
	能代・山本	140	100.0	19	13.6	12	8.6	2	1.4	4	2.9	41	29.3	18	12.9	44	31.4
	秋田周辺	606	100.0	60	9.9	35	5.8	12	2.0	23	3.8	194	32.0	99	16.3	183	30.2
	由利本荘・にかほ	180	100.0	21	11.7	9	5.0	6	3.3	5	2.8	47	26.1	18	10.0	74	41.1
	大仙・仙北	236	100.0	16	6.8	16	6.8	4	1.7	3	1.3	74	31.4	32	13.6	91	38.6
	横手	143	100.0	19	13.3	6	4.2	2	1.4	4	2.8	42	29.4	20	14.0	50	35.0
	湯沢・雄勝	111	100.0	12	10.8	12	10.8	2	1.8	3	2.7	29	26.1	15	13.5	38	34.2
	無回答	21	100.0	1	4.8	-	-	-	-	-	-	1	4.8	4	19.0	15	71.4
都市規模別	市部	1,513	100.0	157	10.4	100	6.6	27	1.8	40	2.6	466	30.8	213	14.1	510	33.7
	町村部	161	100.0	17	10.6	10	6.2	7	4.3	6	3.7	40	24.8	22	13.7	59	36.6
	無回答	21	100.0	1	4.8	-	-	-	-	-	-	1	4.8	4	19.0	15	71.4
性別	男性	764	100.0	120	15.7	67	8.8	18	2.4	29	3.8	194	25.4	103	13.5	233	30.5
	女性	921	100.0	51	5.5	42	4.6	15	1.6	17	1.8	313	34.0	135	14.7	348	37.8
	無回答	10	100.0	4	40.0	1	10.0	1	10.0	-	-	-	-	1	10.0	3	30.0
年齢別	20～29歳	110	100.0	17	15.5	9	8.2	3	2.7	2	1.8	47	42.7	10	9.1	22	20.0
	30～39歳	203	100.0	35	17.2	26	12.8	5	2.5	9	4.4	79	38.9	13	6.4	36	17.7
	40～49歳	296	100.0	51	17.2	31	10.5	15	5.1	13	4.4	108	36.5	27	9.1	51	17.2
	50～59歳	357	100.0	43	12.0	25	7.0	8	2.2	14	3.9	128	35.9	40	11.2	99	27.7
	60～69歳	429	100.0	24	5.6	17	4.0	3	0.7	7	1.6	100	23.3	88	20.5	190	44.3
	70歳以上	297	100.0	4	1.3	2	0.7	-	-	1	0.3	45	15.2	61	20.5	184	62.0
	無回答	3	100.0	1	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	66.7
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	6	13.0	7	15.2	-	-	1	2.2	14	30.4	7	15.2	11	23.9
	30～39歳	87	100.0	29	33.3	11	12.6	4	4.6	3	3.4	28	32.2	3	3.4	9	10.3
	40～49歳	130	100.0	35	26.9	21	16.2	5	3.8	8	6.2	38	29.2	5	3.8	18	13.8
	50～59歳	163	100.0	27	16.6	15	9.2	6	3.7	11	6.7	48	29.4	11	6.7	45	27.6
	60～69歳	205	100.0	21	10.2	12	5.9	3	1.5	5	2.4	43	21.0	44	21.5	77	37.6
	70歳以上	132	100.0	1	0.8	1	0.8	-	-	1	0.8	23	17.4	33	25.0	73	55.3
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	9	14.5	2	3.2	3	4.8	1	1.6	33	53.2	3	4.8	11	17.7
	30～39歳	114	100.0	6	5.3	15	13.2	-	-	6	5.3	51	44.7	10	8.8	26	22.8
	40～49歳	164	100.0	16	9.8	9	5.5	10	6.1	5	3.0	70	42.7	21	12.8	33	20.1
	50～59歳	191	100.0	14	7.3	10	5.2	2	1.0	3	1.6	80	41.9	29	15.2	53	27.7
	60～69歳	224	100.0	3	1.3	5	2.2	-	-	2	0.9	57	25.4	44	19.6	113	50.4
	70歳以上	165	100.0	3	1.8	1	0.6	-	-	-	-	22	13.3	28	17.0	111	67.3
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	26	8.7	16	5.3	3	1.0	7	2.3	106	35.3	28	9.3	114	38.0
	農林漁業	111	100.0	4	3.6	5	4.5	1	0.9	2	1.8	29	26.1	18	16.2	52	46.8
	商工・サービス業	132	100.0	17	12.9	6	4.5	2	1.5	3	2.3	59	44.7	6	4.5	39	29.5
	自由業	57	100.0	5	8.8	5	8.8	-	-	2	3.5	18	31.6	4	7.0	23	40.4
	勤め人計	765	100.0	138	18.0	84	11.0	30	3.9	36	4.7	290	37.9	36	4.7	151	19.7
	管理職	90	100.0	21	23.3	3	3.3	3	3.3	5	5.6	34	37.8	7	7.8	17	18.9
	事務職	187	100.0	25	13.4	15	8.0	12	6.4	11	5.9	76	40.6	12	6.4	36	19.3
	専門技術職	278	100.0	41	14.7	37	13.3	6	2.2	9	3.2	117	42.1	11	4.0	57	20.5
	労務職	210	100.0	51	24.3	29	13.8	9	4.3	11	5.2	63	30.0	6	2.9	41	19.5
	無職計	590	100.0	7	1.2	8	1.4	1	0.2	2	0.3	101	17.1	173	29.3	298	50.5
	学生	18	100.0	-	-	1	5.6	1	5.6	1	5.6	9	50.0	3	16.7	3	16.7
	主婦・主夫	302	100.0	-	-	5	1.7	-	-	1	0.3	60	19.9	78	25.8	158	52.3
	その他の無職	270	100.0	7	2.6	2	0.7	-	-	-	-	32	11.9	92	34.1	137	50.7
	無回答	40	100.0	4	10.0	2	5.0	-	-	1	2.5	10	25.0	2	5.0	21	52.5
家族構成別	一人	153	100.0	15	9.8	13	8.5	1	0.7	3	2.0	39	25.5	26	17.0	56	36.6
	自分たちのみ	529	100.0	48	9.1	29	5.5	5	0.9	17	3.2	138	26.1	77	14.6	215	40.6
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	75	11.3	49	7.4	18	2.7	21	3.2	217	32.8	98	14.8	184	27.8
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	36	11.8	19	6.3	10	3.3	5	1.6	104	34.2	30	9.9	100	32.9
	その他	32	100.0	1	3.1	-	-	-	-	-	-	6	18.8	7	21.9	18	56.3
無回答	15	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	3	20.0	1	6.7	11	73.3	
通院状況	通っている	825	100.0	60	7.3	38	4.6	14	1.7	16	1.9	221	26.8	138	16.7	338	41.0
	通っていない	860	100.0	115	13.4	71	8.3	20	2.3	30	3.5	285	33.1	99	11.5	240	27.9
	無回答	10	100.0	-	-	1	10.0	-	-	-	-	1	10.0	2	20.0	6	60.0
通院理由	糖尿病	113	100.0	10	8.8	2	1.8	-	-	1	0.9	25	22.1	24	21.2	51	45.1
	消化器系の病気	91	100.0	2	2.2	4	4.4	-	-	-	-	29	31.9	16	17.6	40	44.0
	骨・関節系の病気	119	100.0	4	3.4	11	9.2	1	0.8	-	-	21	17.6	26	21.8	56	47.1
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	149	100.0	7	4.7	7	4.7	2	1.3	3	2.0	45	30.2	32	21.5	53	35.6
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	61	100.0	3	4.9	1	1.6	-	-	1	1.6	12	19.7	20	32.8	24	39.3
	高血圧	370	100.0	24	6.5	22	5.9	7	1.9	7	1.9	92	24.9	59	15.9	159	43.0
	脳卒中	16	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	31.3	11	68.8
	がん	36	100.0	2	5.6	-	-	1	2.8	-	-	10	27.8	5	13.9	18	50.0
	歯の病気(むし歯、 歯周疾患など)	84	100.0	6	7.1	4	4.8	4	4.8	1	1.2	22	26.2	16	19.0	31	36.9
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	8	14.5	-	-	2	3.6	1	1.8	17	30.9	12	21.8	15	27.3
	その他	194	100.0	14	7.2	10	5.2	3	1.5	8	4.1	71	36.6	34	17.5	54	27.8
無回答	7	100.0	1	14.3	1	14.3	-	-	-	-	1	14.3	-	-	4	57.1	

問 24 あなたはこの1ヶ月間に受動喫煙(他人のたばこの煙を吸わされること)の機会がありましたか。  
(○はひとつ) ウ 学校

実数 割合		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった		無回答	
該当数		1,695	100.0	5	0.3	3	0.2	3	0.2	10	0.6	317	18.7	626	36.9	731	43.1
地域別	大館・鹿角	197	100.0	-	-	1	0.5	-	-	3	1.5	35	17.8	72	36.5	86	43.7
	北秋田	61	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	8	13.1	21	34.4	32	52.5
	能代・山本	140	100.0	1	0.7	-	-	1	0.7	-	-	25	17.9	53	37.9	60	42.9
	秋田周辺	606	100.0	2	0.3	1	0.2	1	0.2	2	0.3	117	19.3	246	40.6	237	39.1
	由利本荘・にかほ	180	100.0	1	0.6	-	-	-	-	1	0.6	29	16.1	60	33.3	89	49.4
	大仙・仙北	236	100.0	1	0.4	1	0.4	1	0.4	3	1.3	47	19.9	78	33.1	105	44.5
	横手	143	100.0	-	-	-	-	-	-	1	0.7	29	20.3	58	40.6	55	38.5
	湯沢・雄勝	111	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	27	24.3	33	29.7	51	45.9
	無回答	21	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	23.8	16	76.2
都市規模別	市部	1,513	100.0	4	0.3	3	0.2	2	0.1	7	0.5	289	19.1	569	37.6	639	42.2
	町村部	161	100.0	1	0.6	-	-	1	0.6	3	1.9	28	17.4	52	32.3	76	47.2
	無回答	21	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	23.8	16	76.2
性別	男性	764	100.0	3	0.4	3	0.4	2	0.3	6	0.8	137	17.9	289	37.8	324	42.4
	女性	921	100.0	2	0.2	-	-	1	0.1	4	0.4	180	19.5	332	36.0	402	43.6
	無回答	10	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	50.0	5	50.0
年齢別	20～29歳	110	100.0	1	0.9	-	-	2	1.8	2	1.8	31	28.2	45	40.9	29	26.4
	30～39歳	203	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	46	22.7	99	48.8	58	28.6
	40～49歳	296	100.0	1	0.3	3	1.0	1	0.3	-	-	65	22.0	146	49.3	80	27.0
	50～59歳	357	100.0	2	0.6	-	-	-	-	3	0.8	71	19.9	138	38.7	143	40.1
	60～69歳	429	100.0	1	0.2	-	-	-	-	4	0.9	63	14.7	135	31.5	226	52.7
	70歳以上	297	100.0	-	-	-	-	-	-	1	0.3	41	13.8	63	21.2	192	64.6
	無回答	3	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	100.0
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	-	-	-	-	2	4.3	-	-	13	28.3	17	37.0	14	30.4
	30～39歳	87	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	20	23.0	43	49.4	24	27.6
	40～49歳	130	100.0	1	0.8	3	2.3	-	-	-	-	29	22.3	61	46.9	36	27.7
	50～59歳	163	100.0	1	0.6	-	-	-	-	2	1.2	29	17.8	61	37.4	70	42.9
	60～69歳	205	100.0	1	0.5	-	-	-	-	3	1.5	27	13.2	72	35.1	102	49.8
	70歳以上	132	100.0	-	-	-	-	-	-	1	0.8	19	14.4	35	26.5	77	58.3
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	1	1.6	-	-	-	-	2	3.2	18	29.0	27	43.5	14	22.6
	30～39歳	114	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	26	22.8	55	48.2	33	28.9
	40～49歳	164	100.0	-	-	-	-	1	0.6	-	-	36	22.0	84	51.2	43	26.2
	50～59歳	191	100.0	1	0.5	-	-	-	-	1	0.5	42	22.0	75	39.3	72	37.7
	60～69歳	224	100.0	-	-	-	-	-	-	1	0.4	36	16.1	63	28.1	124	55.4
	70歳以上	165	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	22	13.3	28	17.0	115	69.7
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	1	0.3	-	-	-	-	3	1.0	72	24.0	83	27.7	141	47.0
	農林漁業	111	100.0	-	-	-	-	-	-	1	0.9	25	22.5	25	22.5	60	54.1
	商工・サービス業	132	100.0	1	0.8	-	-	-	-	1	0.8	35	26.5	41	31.1	54	40.9
	自由業	57	100.0	-	-	-	-	-	-	1	1.8	12	21.1	17	29.8	27	47.4
	勤め人計	765	100.0	3	0.4	3	0.4	1	0.1	4	0.5	145	19.0	350	45.8	259	33.9
	管理職	90	100.0	-	-	1	1.1	-	-	1	1.1	17	18.9	34	37.8	37	41.1
	事務職	187	100.0	1	0.5	-	-	1	0.5	1	0.5	31	16.6	94	50.3	59	31.6
	専門技術職	278	100.0	1	0.4	1	0.4	-	-	-	-	73	26.3	116	41.7	87	31.3
	労務職	210	100.0	1	0.5	1	0.5	-	-	2	1.0	24	11.4	106	50.5	76	36.2
	無職計	590	100.0	1	0.2	-	-	2	0.3	3	0.5	94	15.9	185	31.4	305	51.7
	学生	18	100.0	1	5.6	-	-	2	11.1	2	11.1	12	66.7	-	-	1	5.6
	主婦・主夫	302	100.0	-	-	-	-	-	-	1	0.3	49	16.2	91	30.1	161	53.3
	その他の無職	270	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	33	12.2	94	34.8	143	53.0
無回答	40	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	6	15.0	8	20.0	26	65.0	
家族構成別	一人	153	100.0	1	0.7	-	-	-	-	1	0.7	23	15.0	61	39.9	67	43.8
	自分たちのみ	529	100.0	2	0.4	1	0.2	1	0.2	3	0.6	94	17.8	166	31.4	262	49.5
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	1	0.2	1	0.2	2	0.3	6	0.9	126	19.0	280	42.3	246	37.2
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	1	0.3	1	0.3	-	-	-	-	69	22.7	107	35.2	126	41.4
	その他	32	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	4	12.5	9	28.1	19	59.4
無回答	15	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	6.7	3	20.0	11	73.3	
通院状況	通っている	825	100.0	3	0.4	-	-	1	0.1	3	0.4	138	16.7	283	34.3	397	48.1
	通っていない	860	100.0	2	0.2	3	0.3	2	0.2	7	0.8	179	20.8	339	39.4	328	38.1
	無回答	10	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	40.0	6	60.0
通院理由	糖尿病	113	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	19	16.8	34	30.1	60	53.1
	消化器系の病気	91	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	17	18.7	27	29.7	47	51.6
	骨・関節系の病気	119	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	12	10.1	47	39.5	60	50.4
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	149	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	25	16.8	62	41.6	62	41.6
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	61	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	8	13.1	26	42.6	27	44.3
	高血圧	370	100.0	1	0.3	-	-	-	-	1	0.3	63	17.0	112	30.3	193	52.2
	脳卒中	16	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	31.3	11	68.8
	がん	36	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	3	8.3	12	33.3	21	58.3
	歯の病気(むし歯、 歯周疾患など)	84	100.0	-	-	-	-	-	-	1	1.2	11	13.1	35	41.7	37	44.0
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	1	1.8	-	-	-	-	-	-	11	20.0	24	43.6	19	34.5
	その他	194	100.0	1	0.5	-	-	1	0.5	2	1.0	47	24.2	83	42.8	60	30.9
無回答	7	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	14.3	6	85.7	

問 24 あなたはこの1ヶ月間に受動喫煙(他人のたばこの煙を吸わされること)の機会がありましたか。  
(○はひとつ) エ 飲食店

実数 割合		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった		無回答	
該当数		1,695	100.0	10	0.6	39	2.3	81	4.8	241	14.2	387	22.8	306	18.1	631	37.2
地域別	大館・鹿角	197	100.0	-	-	4	2.0	9	4.6	29	14.7	42	21.3	38	19.3	75	38.1
	北秋田	61	100.0	1	1.6	-	-	2	3.3	9	14.8	13	21.3	11	18.0	25	41.0
	能代・山本	140	100.0	1	0.7	7	5.0	5	3.6	12	8.6	37	26.4	22	15.7	56	40.0
	秋田周辺	606	100.0	5	0.8	13	2.1	32	5.3	105	17.3	145	23.9	112	18.5	194	32.0
	由利本荘・にかほ	180	100.0	1	0.6	6	3.3	10	5.6	23	12.8	35	19.4	27	15.0	78	43.3
	大仙・仙北	236	100.0	1	0.4	3	1.3	12	5.1	26	11.0	55	23.3	43	18.2	96	40.7
	横手	143	100.0	-	-	4	2.8	7	4.9	21	14.7	34	23.8	30	21.0	47	32.9
	湯沢・雄勝	111	100.0	1	0.9	2	1.8	4	3.6	15	13.5	25	22.5	20	18.0	44	39.6
	無回答	21	100.0	-	-	-	-	-	-	1	4.8	1	4.8	3	14.3	16	76.2
都市規模別	市部	1,513	100.0	10	0.7	35	2.3	80	5.3	217	14.3	347	22.9	276	18.2	548	36.2
	町村部	161	100.0	-	-	4	2.5	1	0.6	23	14.3	39	24.2	27	16.8	67	41.6
	無回答	21	100.0	-	-	-	-	-	-	1	4.8	1	4.8	3	14.3	16	76.2
性別	男性	764	100.0	6	0.8	23	3.0	48	6.3	119	15.6	161	21.1	137	17.9	270	35.3
	女性	921	100.0	4	0.4	16	1.7	30	3.3	120	13.0	226	24.5	168	18.2	357	38.8
	無回答	10	100.0	-	-	-	-	3	30.0	2	20.0	-	-	1	10.0	4	40.0
年齢別	20～29歳	110	100.0	1	0.9	6	5.5	10	9.1	29	26.4	28	25.5	12	10.9	24	21.8
	30～39歳	203	100.0	1	0.5	7	3.4	23	11.3	45	22.2	50	24.6	31	15.3	46	22.7
	40～49歳	296	100.0	1	0.3	13	4.4	26	8.8	61	20.6	74	25.0	58	19.6	63	21.3
	50～59歳	357	100.0	2	0.6	6	1.7	11	3.1	49	13.7	90	25.2	69	19.3	130	36.4
	60～69歳	429	100.0	5	1.2	4	0.9	7	1.6	43	10.0	95	22.1	85	19.8	190	44.3
	70歳以上	297	100.0	-	-	3	1.0	4	1.3	14	4.7	50	16.8	51	17.2	175	58.9
	無回答	3	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	100.0
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	1	2.2	2	4.3	3	6.5	13	28.3	9	19.6	6	13.0	12	26.1
	30～39歳	87	100.0	1	1.1	4	4.6	13	14.9	15	17.2	22	25.3	15	17.2	17	19.5
	40～49歳	130	100.0	1	0.8	7	5.4	16	12.3	31	23.8	29	22.3	19	14.6	27	20.8
	50～59歳	163	100.0	1	0.6	5	3.1	7	4.3	21	12.9	35	21.5	29	17.8	65	39.9
	60～69歳	205	100.0	2	1.0	4	2.0	7	3.4	26	12.7	41	20.0	40	19.5	85	41.5
	70歳以上	132	100.0	-	-	1	0.8	2	1.5	13	9.8	25	18.9	28	21.2	63	47.7
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	-	-	4	6.5	6	9.7	16	25.8	19	30.6	5	8.1	12	19.4
	30～39歳	114	100.0	-	-	3	2.6	9	7.9	30	26.3	28	24.6	16	14.0	28	24.6
	40～49歳	164	100.0	-	-	6	3.7	10	6.1	29	17.7	45	27.4	39	23.8	35	21.3
	50～59歳	191	100.0	1	0.5	1	0.5	3	1.6	27	14.1	55	28.8	40	20.9	64	33.5
	60～69歳	224	100.0	3	1.3	-	-	-	-	17	7.6	54	24.1	45	20.1	105	46.9
	70歳以上	165	100.0	-	-	2	1.2	2	1.2	1	0.6	25	15.2	23	13.9	112	67.9
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	5	1.7	5	1.7	13	4.3	34	11.3	74	24.7	45	15.0	124	41.3
	農林漁業	111	100.0	-	-	3	2.7	1	0.9	9	8.1	28	25.2	17	15.3	53	47.7
	商工・サービス業	132	100.0	2	1.5	2	1.5	8	6.1	15	11.4	38	28.8	18	13.6	49	37.1
	自由業	57	100.0	3	5.3	-	-	4	7.0	10	17.5	8	14.0	10	17.5	22	38.6
	勤め人計	765	100.0	4	0.5	22	2.9	58	7.6	154	20.1	177	23.1	141	18.4	209	27.3
	管理職	90	100.0	-	-	3	3.3	10	11.1	19	21.1	20	22.2	13	14.4	25	27.8
	事務職	187	100.0	2	1.1	7	3.7	21	11.2	43	23.0	40	21.4	33	17.6	41	21.9
	専門技術職	278	100.0	-	-	9	3.2	18	6.5	59	21.2	73	26.3	43	15.5	76	27.3
	労務職	210	100.0	2	1.0	3	1.4	9	4.3	33	15.7	44	21.0	52	24.8	67	31.9
	無職計	590	100.0	1	0.2	12	2.0	9	1.5	49	8.3	129	21.9	115	19.5	275	46.6
	学生	18	100.0	-	-	2	11.1	2	11.1	4	22.2	8	44.4	2	11.1	-	-
	主婦・主夫	302	100.0	-	-	6	2.0	3	1.0	24	7.9	70	23.2	51	16.9	148	49.0
	その他の無職	270	100.0	1	0.4	4	1.5	4	1.5	21	7.8	51	18.9	62	23.0	127	47.0
無回答	40	100.0	-	-	-	-	1	2.5	4	10.0	7	17.5	5	12.5	23	57.5	
家族構成別	一人	153	100.0	1	0.7	7	4.6	7	4.6	22	14.4	29	19.0	29	19.0	58	37.9
	自分たちのみ	529	100.0	1	0.2	6	1.1	22	4.2	73	13.8	119	22.5	87	16.4	221	41.8
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	5	0.8	18	2.7	37	5.6	100	15.1	152	23.0	133	20.1	217	32.8
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	2	0.7	6	2.0	14	4.6	43	14.1	81	26.6	49	16.1	109	35.9
	その他	32	100.0	1	3.1	-	-	1	3.1	3	9.4	4	12.5	7	21.9	16	50.0
無回答	15	100.0	-	-	2	13.3	-	-	-	-	2	13.3	1	6.7	10	66.7	
通院状況	通っている	825	100.0	3	0.4	11	1.3	31	3.8	105	12.7	180	21.8	149	18.1	346	41.9
	通っていない	860	100.0	7	0.8	28	3.3	49	5.7	134	15.6	207	24.1	155	18.0	280	32.6
	無回答	10	100.0	-	-	-	-	1	10.0	2	20.0	-	-	2	20.0	5	50.0
通院理由	糖尿病	113	100.0	1	0.9	-	-	6	5.3	8	7.1	20	17.7	26	23.0	52	46.0
	消化器系の病気	91	100.0	-	-	2	2.2	4	4.4	8	8.8	24	26.4	13	14.3	40	44.0
	骨・関節系の病気	119	100.0	-	-	-	-	3	2.5	10	8.4	20	16.8	28	23.5	58	48.7
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	149	100.0	-	-	2	1.3	7	4.7	19	12.8	34	22.8	31	20.8	56	37.6
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	61	100.0	-	-	-	-	2	3.3	6	9.8	12	19.7	19	31.1	22	36.1
	高血圧	370	100.0	1	0.3	6	1.6	14	3.8	40	10.8	70	18.9	69	18.6	170	45.9
	脳卒中	16	100.0	-	-	-	-	-	-	1	6.3	-	-	6	37.5	9	56.3
	がん	36	100.0	-	-	-	-	1	2.8	3	8.3	9	25.0	3	8.3	20	55.6
	歯の病気(むし歯、 歯周疾患など)	84	100.0	-	-	-	-	3	3.6	12	14.3	17	20.2	18	21.4	34	40.5
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	1	1.8	-	-	1	1.8	12	21.8	10	18.2	16	29.1	15	27.3
	その他	194	100.0	1	0.5	3	1.5	12	6.2	30	15.5	59	30.4	38	19.6	51	26.3
無回答	7	100.0	-	-	-	-	-	-	1	14.3	-	-	1	14.3	5	71.4	

問 24 あなたはこの1ヶ月間に受動喫煙(他人のたばこの煙を吸わされること)の機会がありましたか。  
(○はひとつ) オ 遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)

	実数 割合		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった		無回答	
該当数	1,695	100.0	8	0.5	42	2.5	49	2.9	78	4.6	244	14.4	641	37.8	633	37.3		
地域別	大館・鹿角	197	100.0	-	-	8	4.1	-	-	16	8.1	29	14.7	71	36.0	73	37.1	
	北秋田	61	100.0	-	-	2	3.3	2	3.3	2	3.3	10	16.4	20	32.8	25	41.0	
	能代・山本	140	100.0	3	2.1	1	0.7	5	3.6	10	7.1	19	13.6	50	35.7	52	37.1	
	秋田周辺	606	100.0	3	0.5	13	2.1	15	2.5	26	4.3	87	14.4	258	42.6	204	33.7	
	由利本荘・にかほ	180	100.0	2	1.1	4	2.2	9	5.0	7	3.9	21	11.7	61	33.9	76	42.2	
	大仙・仙北	236	100.0	-	-	8	3.4	8	3.4	7	3.0	38	16.1	81	34.3	94	39.8	
	横手	143	100.0	-	-	4	2.8	4	2.8	3	2.1	22	15.4	61	42.7	49	34.3	
	湯沢・雄勝	111	100.0	-	-	2	1.8	6	5.4	5	4.5	18	16.2	35	31.5	45	40.5	
	無回答	21	100.0	-	-	-	-	-	-	2	9.5	-	-	4	19.0	15	71.4	
都市規模別	市部	1,513	100.0	8	0.5	38	2.5	47	3.1	68	4.5	219	14.5	584	38.6	549	36.3	
	町村部	161	100.0	-	-	4	2.5	2	1.2	8	5.0	25	15.5	53	32.9	69	42.9	
	無回答	21	100.0	-	-	-	-	-	-	2	9.5	-	-	4	19.0	15	71.4	
性別	男性	764	100.0	5	0.7	36	4.7	34	4.5	50	6.5	97	12.7	274	35.9	268	35.1	
	女性	921	100.0	3	0.3	6	0.7	14	1.5	27	2.9	147	16.0	362	39.3	362	39.3	
	無回答	10	100.0	-	-	-	-	1	10.0	1	10.0	-	-	5	50.0	3	30.0	
年齢別	20~29歳	110	100.0	-	-	6	5.5	2	1.8	17	15.5	21	19.1	40	36.4	24	21.8	
	30~39歳	203	100.0	1	0.5	3	1.5	6	3.0	15	7.4	32	15.8	99	48.8	47	23.2	
	40~49歳	296	100.0	1	0.3	4	1.4	15	5.1	14	4.7	45	15.2	152	51.4	65	22.0	
	50~59歳	357	100.0	1	0.3	17	4.8	10	2.8	11	3.1	51	14.3	147	41.2	120	33.6	
	60~69歳	429	100.0	4	0.9	10	2.3	12	2.8	11	2.6	58	13.5	137	31.9	197	45.9	
	70歳以上	297	100.0	1	0.3	2	0.7	4	1.3	10	3.4	37	12.5	66	22.2	177	59.6	
無回答	3	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	100.0		
男性年齢別	20~29歳	46	100.0	-	-	5	10.9	-	-	9	19.6	5	10.9	15	32.6	12	26.1	
	30~39歳	87	100.0	-	-	3	3.4	4	4.6	5	5.7	15	17.2	42	48.3	18	20.7	
	40~49歳	130	100.0	-	-	3	2.3	10	7.7	11	8.5	20	15.4	56	43.1	30	23.1	
	50~59歳	163	100.0	-	-	14	8.6	9	5.5	8	4.9	18	11.0	56	34.4	58	35.6	
	60~69歳	205	100.0	4	2.0	10	4.9	8	3.9	9	4.4	22	10.7	69	33.7	83	40.5	
	70歳以上	132	100.0	1	0.8	1	0.8	3	2.3	8	6.1	17	12.9	36	27.3	66	50.0	
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	
女性年齢別	20~29歳	62	100.0	-	-	1	1.6	1	1.6	8	12.9	16	25.8	24	38.7	12	19.4	
	30~39歳	114	100.0	1	0.9	-	-	2	1.8	10	8.8	17	14.9	56	49.1	28	24.6	
	40~49歳	164	100.0	1	0.6	1	0.6	5	3.0	3	1.8	25	15.2	94	57.3	35	21.3	
	50~59歳	191	100.0	1	0.5	3	1.6	1	0.5	2	1.0	33	17.3	90	47.1	61	31.9	
	60~69歳	224	100.0	-	-	-	-	4	1.8	2	0.9	36	16.1	68	30.4	114	50.9	
	70歳以上	165	100.0	-	-	1	0.6	1	0.6	2	1.2	20	12.1	30	18.2	111	67.3	
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	1	0.3	4	1.3	8	2.7	10	3.3	53	17.7	94	31.3	130	43.3	
	農林漁業	111	100.0	1	0.9	-	-	4	3.6	3	2.7	21	18.9	30	27.0	52	46.8	
	商工・サービス業	132	100.0	-	-	2	1.5	2	1.5	4	3.0	27	20.5	46	34.8	51	38.6	
	自由業	57	100.0	-	-	2	3.5	2	3.5	3	5.3	5	8.8	18	31.6	27	47.4	
	勤め人計	765	100.0	4	0.5	27	3.5	28	3.7	45	5.9	108	14.1	345	45.1	208	27.2	
	管理職	90	100.0	-	-	2	2.2	5	5.6	4	4.4	12	13.3	39	43.3	28	31.1	
	事務職	187	100.0	2	1.1	4	2.1	4	2.1	8	4.3	28	15.0	95	50.8	46	24.6	
	専門技術職	278	100.0	1	0.4	7	2.5	8	2.9	16	5.8	51	18.3	125	45.0	70	25.2	
	労務職	210	100.0	1	0.5	14	6.7	11	5.2	17	8.1	17	8.1	86	41.0	64	30.5	
	無職計	590	100.0	3	0.5	11	1.9	11	1.9	21	3.6	79	13.4	194	32.9	271	45.9	
	学生	18	100.0	-	-	-	-	-	-	1	5.6	6	33.3	9	50.0	2	11.1	
	主婦・主夫	302	100.0	-	-	5	1.7	5	1.7	9	3.0	46	15.2	92	30.5	145	48.0	
	その他の無職	270	100.0	3	1.1	6	2.2	6	2.2	11	4.1	27	10.0	93	34.4	124	45.9	
無回答	40	100.0	-	-	-	-	2	5.0	2	5.0	4	10.0	8	20.0	24	60.0		
家族構成別	一人	153	100.0	1	0.7	1	0.7	2	1.3	5	3.3	14	9.2	68	44.4	62	40.5	
	自分たちのみ	529	100.0	3	0.6	12	2.3	14	2.6	21	4.0	80	15.1	174	32.9	225	42.5	
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	3	0.5	15	2.3	23	3.5	33	5.0	88	13.3	283	42.7	217	32.8	
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	1	0.3	13	4.3	9	3.0	19	6.3	56	18.4	104	34.2	102	33.6	
	その他	32	100.0	-	-	-	-	1	3.1	-	-	4	12.5	9	28.1	18	56.3	
無回答	15	100.0	-	-	1	6.7	-	-	-	-	2	13.3	3	20.0	9	60.0		
通院状況	通っている	825	100.0	7	0.8	20	2.4	24	2.9	31	3.8	115	13.9	283	34.3	345	41.8	
	通っていない	860	100.0	1	0.1	22	2.6	25	2.9	47	5.5	129	15.0	354	41.2	282	32.8	
	無回答	10	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	40.0	6	60.0	
通院理由	糖尿病	113	100.0	-	-	4	3.5	4	3.5	4	3.5	16	14.2	32	28.3	53	46.9	
	消化器系の病気	91	100.0	1	1.1	2	2.2	2	2.2	3	3.3	13	14.3	28	30.8	42	46.2	
	骨・関節系の病気	119	100.0	-	-	3	2.5	4	3.4	4	3.4	11	9.2	45	37.8	52	43.7	
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	149	100.0	-	-	4	2.7	1	0.7	4	2.7	22	14.8	62	41.6	56	37.6	
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	61	100.0	-	-	2	3.3	1	1.6	2	3.3	8	13.1	27	44.3	21	34.4	
	高血圧	370	100.0	1	0.3	11	3.0	15	4.1	9	2.4	50	13.5	114	30.8	170	45.9	
	脳卒中	16	100.0	-	-	1	6.3	1	6.3	-	-	-	-	6	37.5	8	50.0	
	がん	36	100.0	-	-	1	2.8	1	2.8	-	-	4	11.1	11	30.6	19	52.8	
	歯の病気(むし歯、 歯周疾患など)	84	100.0	1	1.2	2	2.4	1	1.2	4	4.8	10	11.9	34	40.5	32	38.1	
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	2	3.6	-	-	1	1.8	1	1.8	8	14.5	28	50.9	15	27.3	
その他	194	100.0	1	0.5	2	1.0	6	3.1	8	4.1	35	18.0	88	45.4	54	27.8		
無回答	7	100.0	1	14.3	-	-	-	-	-	-	-	-	1	14.3	5	71.4		

問 24 あなたはこの1ヶ月間に受動喫煙(他人のたばこの煙を吸わされること)の機会がありましたか。  
(○はひとつ) カ その他(市役所、病院、公共交通機関など)

	実数 割合		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった		無回答	
該当数	1,695	100.0	3	0.2	10	0.6	20	1.2	74	4.4	562	33.2	377	22.2	649	38.3		
地域別	大館・鹿角	197	100.0	-	-	2	1.0	3	1.5	8	4.1	68	34.5	41	20.8	75	38.1	
	北秋田	61	100.0	-	-	2	3.3	-	-	3	4.9	20	32.8	15	24.6	21	34.4	
	能代・山本	140	100.0	-	-	-	-	-	-	1	0.7	48	34.3	34	24.3	57	40.7	
	秋田周辺	606	100.0	2	0.3	4	0.7	6	1.0	32	5.3	212	35.0	140	23.1	210	34.7	
	由利本荘・にかほ	180	100.0	1	0.6	-	-	2	1.1	10	5.6	55	30.6	32	17.8	80	44.4	
	大仙・仙北	236	100.0	-	-	-	-	5	2.1	5	2.1	78	33.1	51	21.6	97	41.1	
	横手	143	100.0	-	-	2	1.4	-	-	9	6.3	45	31.5	39	27.3	48	33.6	
	湯沢・雄勝	111	100.0	-	-	-	-	4	3.6	6	5.4	35	31.5	21	18.9	45	40.5	
	無回答	21	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4.8	4	19.0	16	76.2	
都市規模別	市部	1,513	100.0	3	0.2	8	0.5	18	1.2	69	4.6	504	33.3	342	22.6	569	37.6	
	町村部	161	100.0	-	-	2	1.2	2	1.2	5	3.1	57	35.4	31	19.3	64	39.8	
	無回答	21	100.0	-	-	-	-	-	-	-	1	4.8	4	19.0	16	76.2		
性別	男性	764	100.0	2	0.3	7	0.9	10	1.3	33	4.3	261	34.2	163	21.3	288	37.7	
	女性	921	100.0	1	0.1	3	0.3	9	1.0	40	4.3	300	32.6	210	22.8	358	38.9	
	無回答	10	100.0	-	-	-	-	1	10.0	1	10.0	1	10.0	4	40.0	3	30.0	
年齢別	20～29歳	110	100.0	-	-	1	0.9	2	1.8	6	5.5	50	45.5	27	24.5	24	21.8	
	30～39歳	203	100.0	-	-	-	-	3	1.5	18	8.9	69	34.0	67	33.0	46	22.7	
	40～49歳	296	100.0	-	-	2	0.7	4	1.4	20	6.8	102	34.5	99	33.4	69	23.3	
	50～59歳	357	100.0	2	0.6	3	0.8	5	1.4	9	2.5	136	38.1	72	20.2	130	36.4	
	60～69歳	429	100.0	1	0.2	3	0.7	5	1.2	10	2.3	130	30.3	81	18.9	199	46.4	
	70歳以上	297	100.0	-	-	1	0.3	1	0.3	11	3.7	75	25.3	31	10.4	178	59.9	
	無回答	3	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	100.0	
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	-	-	1	2.2	-	-	2	4.3	20	43.5	9	19.6	14	30.4	
	30～39歳	87	100.0	-	-	-	-	1	1.1	3	3.4	31	35.6	33	37.9	19	21.8	
	40～49歳	130	100.0	-	-	2	1.5	2	1.5	12	9.2	46	35.4	36	27.7	32	24.6	
	50～59歳	163	100.0	1	0.6	4	2.5	4	2.5	-	-	62	38.0	29	17.8	66	40.5	
	60～69歳	205	100.0	1	0.5	2	1.0	2	1.0	8	3.9	63	30.7	39	19.0	90	43.9	
	70歳以上	132	100.0	-	-	1	0.8	1	0.8	8	6.1	39	29.5	17	12.9	66	50.0	
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	-	-	-	-	1	1.6	4	6.5	29	46.8	18	29.0	10	16.1	
	30～39歳	114	100.0	-	-	-	-	2	1.8	15	13.2	38	33.3	33	28.9	26	22.8	
	40～49歳	164	100.0	-	-	-	-	2	1.2	8	4.9	56	34.1	61	37.2	37	22.6	
	50～59歳	191	100.0	1	0.5	2	1.0	1	0.5	8	4.2	74	38.7	42	22.0	63	33.0	
	60～69歳	224	100.0	-	-	1	0.4	3	1.3	2	0.9	67	29.9	42	18.8	109	48.7	
	70歳以上	165	100.0	-	-	-	-	-	-	3	1.8	36	21.8	14	8.5	112	67.9	
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	-	-	-	-	5	1.7	10	3.3	96	32.0	60	20.0	129	43.0	
	農林漁業	111	100.0	-	-	-	-	3	2.7	3	2.7	37	33.3	17	15.3	51	45.9	
	商工・サービス業	132	100.0	-	-	-	-	1	0.8	3	2.3	47	35.6	29	22.0	52	39.4	
	自由業	57	100.0	-	-	-	-	1	1.8	4	7.0	12	21.1	14	24.6	26	45.6	
	勤め人計	765	100.0	3	0.4	4	0.5	10	1.3	41	5.4	272	35.6	216	28.2	219	28.6	
	管理職	90	100.0	-	-	1	1.1	-	-	2	2.2	37	41.1	20	22.2	30	33.3	
	事務職	187	100.0	2	1.1	-	-	4	2.1	10	5.3	71	38.0	52	27.8	48	25.7	
	専門技術職	278	100.0	-	-	2	0.7	4	1.4	20	7.2	108	38.8	73	26.3	71	25.5	
	労務職	210	100.0	1	0.5	1	0.5	2	1.0	9	4.3	56	26.7	71	33.8	70	33.3	
	無職計	590	100.0	-	-	6	1.0	5	0.8	22	3.7	186	31.5	96	16.3	275	46.6	
	学生	18	100.0	-	-	-	-	1	5.6	1	5.6	11	61.1	3	16.7	2	11.1	
	主婦・主夫	302	100.0	-	-	1	0.3	1	0.3	12	4.0	94	31.1	45	14.9	149	49.3	
	その他の無職	270	100.0	-	-	5	1.9	3	1.1	9	3.3	81	30.0	48	17.8	124	45.9	
無回答	40	100.0	-	-	-	-	-	-	1	2.5	8	20.0	5	12.5	26	65.0		
家族構成別	一人	153	100.0	1	0.7	2	1.3	4	2.6	6	3.9	46	30.1	37	24.2	57	37.3	
	自分たちのみ	529	100.0	1	0.2	4	0.8	3	0.6	23	4.3	170	32.1	99	18.7	229	43.3	
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	1	0.2	4	0.6	7	1.1	33	5.0	223	33.7	171	25.8	223	33.7	
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	-	-	-	-	5	1.6	10	3.3	115	37.8	62	20.4	112	36.8	
	その他	32	100.0	-	-	-	-	1	3.1	2	6.3	5	15.6	7	21.9	17	53.1	
無回答	15	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	3	20.0	1	6.7	11	73.3		
通院状況	通っている	825	100.0	2	0.2	5	0.6	9	1.1	33	4.0	286	34.7	134	16.2	356	43.2	
	通っていない	860	100.0	1	0.1	5	0.6	11	1.3	41	4.8	276	32.1	239	27.8	287	33.4	
	無回答	10	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	40.0	6	60.0	
通院理由	糖尿病	113	100.0	-	-	3	2.7	-	-	3	2.7	39	34.5	16	14.2	52	46.0	
	消化器系の病気	91	100.0	-	-	-	-	-	-	3	3.3	34	37.4	12	13.2	42	46.2	
	骨・関節系の病気	119	100.0	-	-	1	0.8	1	0.8	5	4.2	33	27.7	21	17.6	58	48.7	
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	149	100.0	-	-	1	0.7	1	0.7	6	4.0	63	42.3	24	16.1	54	36.2	
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	61	100.0	-	-	1	1.6	-	-	3	4.9	26	42.6	8	13.1	23	37.7	
	高血圧	370	100.0	-	-	3	0.8	4	1.1	11	3.0	127	34.3	52	14.1	173	46.8	
	脳卒中	16	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	5	31.3	1	6.3	10	62.5	
	がん	36	100.0	-	-	-	-	1	2.8	-	-	10	27.8	4	11.1	21	58.3	
	歯の病気(むし歯、 歯周疾患など)	84	100.0	-	-	2	2.4	1	1.2	5	6.0	29	34.5	14	16.7	33	39.3	
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	1	1.8	-	-	2	3.6	6	10.9	22	40.0	10	18.2	14	25.5	
その他	194	100.0	1	0.5	1	0.5	2	1.0	10	5.2	92	47.4	37	19.1	51	26.3		
無回答	7	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	14.3	-	-	6	85.7		

問 25 飲食店が受動喫煙の防止のための措置（禁煙や、たばこを吸う場所を完全に仕切るといった分煙など）をとっているか否かは、飲食店を選ぶ基準になりますか。（○はひとつ）

実数 割合		総数		基準になる		基準にならない		無回答	
該当数		1,695	100.0	694	40.9	850	50.1	151	8.9
地域別	大館・鹿角	197	100.0	77	39.1	96	48.7	24	12.2
	北秋田	61	100.0	26	42.6	33	54.1	2	3.3
	能代・山本	140	100.0	44	31.4	84	60.0	12	8.6
	秋田周辺	606	100.0	278	45.9	298	49.2	30	5.0
	由利本荘・にかほ	180	100.0	65	36.1	94	52.2	21	11.7
	大仙・仙北	236	100.0	94	39.8	117	49.6	25	10.6
	横手	143	100.0	60	42.0	67	46.9	16	11.2
	湯沢・雄勝	111	100.0	42	37.8	54	48.6	15	13.5
	無回答	21	100.0	8	38.1	7	33.3	6	28.6
都市規模別	市部	1,513	100.0	633	41.8	752	49.7	128	8.5
	町村部	161	100.0	53	32.9	91	56.5	17	10.6
	無回答	21	100.0	8	38.1	7	33.3	6	28.6
性別	男性	764	100.0	272	35.6	440	57.6	52	6.8
	女性	921	100.0	419	45.5	403	43.8	99	10.7
	無回答	10	100.0	3	30.0	7	70.0	-	-
年齢別	20～29歳	110	100.0	36	32.7	74	67.3	-	-
	30～39歳	203	100.0	93	45.8	107	52.7	3	1.5
	40～49歳	296	100.0	144	48.6	148	50.0	4	1.4
	50～59歳	357	100.0	137	38.4	201	56.3	19	5.3
	60～69歳	429	100.0	179	41.7	205	47.8	45	10.5
	70歳以上	297	100.0	103	34.7	115	38.7	79	26.6
	無回答	3	100.0	2	66.7	-	-	1	33.3
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	14	30.4	32	69.6	-	-
	30～39歳	87	100.0	34	39.1	52	59.8	1	1.1
	40～49歳	130	100.0	51	39.2	78	60.0	1	0.8
	50～59歳	163	100.0	58	35.6	98	60.1	7	4.3
	60～69歳	205	100.0	69	33.7	117	57.1	19	9.3
	70歳以上	132	100.0	45	34.1	63	47.7	24	18.2
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	22	35.5	40	64.5	-	-
	30～39歳	114	100.0	59	51.8	53	46.5	2	1.8
	40～49歳	164	100.0	92	56.1	69	42.1	3	1.8
	50～59歳	191	100.0	78	40.8	101	52.9	12	6.3
	60～69歳	224	100.0	110	49.1	88	39.3	26	11.6
	70歳以上	165	100.0	58	35.2	52	31.5	55	33.3
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	1	100.0
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	113	37.7	163	54.3	24	8.0
	農林漁業	111	100.0	40	36.0	60	54.1	11	9.9
	商工・サービス業	132	100.0	53	40.2	72	54.5	7	5.3
	自由業	57	100.0	20	35.1	31	54.4	6	10.5
	勤め人計	765	100.0	323	42.2	424	55.4	18	2.4
	管理職	90	100.0	31	34.4	57	63.3	2	2.2
	事務職	187	100.0	97	51.9	85	45.5	5	2.7
	専門技術職	278	100.0	129	46.4	145	52.2	4	1.4
	労務職	210	100.0	66	31.4	137	65.2	7	3.3
	無職計	590	100.0	243	41.2	247	41.9	100	16.9
	学生	18	100.0	9	50.0	9	50.0	-	-
	主婦・主夫	302	100.0	143	47.4	111	36.8	48	15.9
	その他の無職	270	100.0	91	33.7	127	47.0	52	19.3
無回答	40	100.0	15	37.5	16	40.0	9	22.5	
家族構成別	一人	153	100.0	57	37.3	77	50.3	19	12.4
	自分たちのみ	529	100.0	238	45.0	235	44.4	56	10.6
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	273	41.2	349	52.7	40	6.0
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	113	37.2	165	54.3	26	8.6
	その他	32	100.0	7	21.9	20	62.5	5	15.6
無回答	15	100.0	6	40.0	4	26.7	5	33.3	
通院状況	通っている	825	100.0	322	39.0	395	47.9	108	13.1
	通っていない	860	100.0	370	43.0	449	52.2	41	4.8
	無回答	10	100.0	2	20.0	6	60.0	2	20.0
通院理由	糖尿病	113	100.0	39	34.5	57	50.4	17	15.0
	消化器系の病気	91	100.0	34	37.4	49	53.8	8	8.8
	骨・関節系の病気	119	100.0	51	42.9	48	40.3	20	16.8
	血清脂質異常症（高 コレステロール血症 など）	149	100.0	63	42.3	69	46.3	17	11.4
	心疾患（狭心症、心 筋梗塞など）	61	100.0	16	26.2	32	52.5	13	21.3
	高血圧	370	100.0	139	37.6	176	47.6	55	14.9
	脳卒中	16	100.0	2	12.5	12	75.0	2	12.5
	がん	36	100.0	13	36.1	13	36.1	10	27.8
	歯の病気（むし歯、 歯周疾患など）	84	100.0	33	39.3	39	46.4	12	14.3
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	24	43.6	26	47.3	5	9.1
	その他	194	100.0	86	44.3	93	47.9	15	7.7
無回答	7	100.0	1	14.3	4	57.1	2	28.6	

問 26 健康増進法により、学校や官公庁など多数の者が利用する施設において受動喫煙の防止のための措置（禁煙や、たばこを吸う場所を完全に仕切るといった分煙など）が義務付けられています。あなたが、受動喫煙防止のための措置を徹底してほしいと思うのは、どのような場所ですか。次の中から、当てはまるものを選んでください。（○はいくつでも）

実数		割合		総数	民間の会社や事務所など		飲食店		遊技場		医療機関		行政機関 (市役所、 町村役場、 公民館など)		駅・バス停 (待合のため の建物の中)		列車、バス、 タクシーの 中など		公園や道路		コンビニ、 スーパー などの店舗		無回答		
該当数				1,695	100.0	527	31.1	842	49.7	445	26.3	997	58.8	797	47.0	697	41.1	813	48.0	505	29.8	504	29.7	213	12.6
地域別	大館・鹿角	197	100.0	55	27.9	99	50.3	52	26.4	105	53.3	90	45.7	68	34.5	77	39.1	48	24.4	57	28.9	26	13.2		
	北秋田	61	100.0	21	34.4	28	45.9	17	27.9	35	57.4	26	42.6	26	42.6	30	49.2	19	31.1	18	29.5	7	11.5		
	能代・山本	140	100.0	45	32.1	66	47.1	40	28.6	84	60.0	67	47.9	64	45.7	77	55.0	46	32.9	47	33.6	15	10.7		
	秋田周辺	606	100.0	198	32.7	311	51.3	159	26.2	392	64.7	302	49.8	279	46.0	316	52.1	220	36.3	193	31.8	54	8.9		
	由利本荘・にかほ	180	100.0	52	28.9	94	52.2	50	27.8	93	51.7	72	40.0	62	34.4	83	46.1	40	22.2	41	22.8	23	12.8		
	大仙・仙北	236	100.0	71	30.1	108	45.8	64	27.1	137	58.1	117	49.6	98	41.5	109	46.2	71	30.1	67	28.4	37	15.7		
	横手	143	100.0	49	34.3	80	55.9	38	26.6	88	61.5	72	50.3	59	41.3	74	51.7	36	25.2	46	32.2	19	13.3		
	湯沢・雄勝	111	100.0	31	27.9	49	44.1	21	18.9	57	51.4	47	42.3	39	35.1	43	38.7	23	20.7	30	27.0	24	21.6		
無回答	21	100.0	5	23.8	7	33.3	4	19.0	6	28.6	4	19.0	2	9.5	4	19.0	2	9.5	5	23.8	8	38.1			
都市規模別	市部	1,513	100.0	477	31.5	769	50.8	408	27.0	907	59.9	724	47.9	636	42.0	736	48.6	465	30.7	456	30.1	180	11.9		
	町村部	161	100.0	45	28.0	66	41.0	33	20.5	84	52.2	69	42.9	59	36.6	73	45.3	38	23.6	43	26.7	25	15.5		
	無回答	21	100.0	5	23.8	7	33.3	4	19.0	6	28.6	4	19.0	2	9.5	4	19.0	2	9.5	5	23.8	8	38.1		
性別	男性	764	100.0	242	31.7	344	45.0	188	24.6	450	58.9	366	47.9	293	38.4	350	45.8	215	28.1	231	30.2	80	10.5		
	女性	921	100.0	283	30.7	494	53.6	254	27.6	541	58.7	425	46.1	399	43.3	459	49.8	286	31.1	269	29.2	132	14.3		
	無回答	10	100.0	2	20.0	4	40.0	3	30.0	6	60.0	6	60.0	5	50.0	4	40.0	4	40.0	4	40.0	1	10.0		
年齢別	20～29歳	110	100.0	42	38.2	65	59.1	29	26.4	76	69.1	50	45.5	48	43.6	54	49.1	39	35.5	31	28.2	2	1.8		
	30～39歳	203	100.0	64	31.5	116	57.1	69	34.0	131	64.5	95	46.8	91	44.8	95	46.8	81	39.9	74	36.5	12	5.9		
	40～49歳	296	100.0	116	39.2	170	57.4	92	31.1	200	67.6	164	55.4	139	47.0	157	53.0	95	32.1	102	34.5	20	6.8		
	50～59歳	357	100.0	135	37.8	179	50.1	98	27.5	218	61.1	178	49.9	150	42.0	191	53.5	118	33.1	108	30.3	37	10.4		
	60～69歳	429	100.0	118	27.5	199	46.4	108	25.2	250	58.3	217	50.6	173	40.3	210	49.0	113	26.3	124	28.9	53	12.4		
	70歳以上	297	100.0	51	17.2	111	37.4	48	16.2	120	40.4	92	31.0	95	32.0	105	35.4	57	19.2	64	21.5	88	29.6		
	無回答	3	100.0	1	33.3	2	66.7	1	33.3	2	66.7	1	33.3	1	33.3	1	33.3	2	66.7	1	33.3	1	33.3		
	男性年齢別	20～29歳	46	100.0	18	39.1	29	63.0	12	26.1	31	67.4	18	39.1	15	32.6	18	39.1	10	21.7	10	21.7	1	2.2	
30～39歳		87	100.0	23	26.4	43	49.4	24	27.6	60	69.0	41	47.1	32	36.8	38	43.7	26	29.5	25	28.7	5	5.7		
40～49歳		130	100.0	44	33.8	69	53.1	32	24.6	85	65.4	71	54.6	56	43.1	67	51.5	40	30.8	48	36.9	12	9.2		
50～59歳		163	100.0	60	36.8	64	39.3	33	20.2	90	55.2	76	46.6	58	35.6	70	42.9	46	28.2	48	29.4	21	12.9		
60～69歳		205	100.0	66	32.2	80	39.0	54	26.3	122	59.5	111	54.1	87	42.4	107	52.2	62	30.2	65	31.7	16	7.8		
70歳以上		132	100.0	31	23.5	58	43.9	33	25.0	61	46.2	49	37.1	45	34.1	50	37.9	30	22.7	35	26.5	25	18.9		
無回答		1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-		
女性年齢別		20～29歳	62	100.0	24	38.7	35	56.5	16	25.8	44	71.0	30	48.4	32	51.6	36	58.1	29	46.8	21	33.9	1	1.6	
	30～39歳	114	100.0	41	36.0	71	62.3	45	39.5	70	61.4	53	46.5	58	50.9	56	49.1	55	48.2	48	42.1	7	6.1		
	40～49歳	164	100.0	72	43.9	101	61.6	60	36.6	113	68.9	92	56.1	82	50.0	89	54.3	53	32.3	52	31.7	8	4.9		
	50～59歳	191	100.0	74	38.7	115	60.2	64	33.5	127	66.5	101	52.9	91	47.6	120	62.8	71	37.2	60	31.4	15	7.9		
	60～69歳	224	100.0	52	23.2	119	53.1	54	24.1	128	57.1	106	47.3	86	38.4	103	46.0	51	22.8	59	26.3	37	16.5		
	70歳以上	165	100.0	20	12.1	53	32.1	15	9.1	59	35.8	43	26.1	50	30.3	55	33.3	27	16.4	29	17.6	63	38.2		
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-		
	職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	97	32.3	143	47.7	80	26.7	182	60.7	155	51.7	124	41.3	156	52.0	91	30.3	90	30.0	36	12.0	
農林漁業		111	100.0	30	27.0	49	44.1	24	21.6	61	55.0	55	49.5	43	38.7	56	50.5	27	24.3	29	26.1	15	13.5		
商工・サービス業		132	100.0	48	36.4	70	53.0	37	28.0	94	71.2	75	56.8	60	45.5	73	55.3	44	33.3	43	32.6	12	9.1		
自由業		57	100.0	19	33.3	24	42.1	19	33.3	27	47.4	25	43.9	21	36.8	27	47.4	20	35.1	18	31.6	9	15.8		
勤め人計		765	100.0	291	38.0	402	52.5	212	27.7	484	63.3	390	51.0	343	44.8	385	50.3	251	32.8	250	32.7	48	6.3		
管理職		90	100.0	43	47.8	39	43.3	27	30.0	56	62.2	53	58.9	42	46.7	51	56.7	27	30.0	29	32.2	6	6.7		
事務職		187	100.0	84	44.9	114	61.0	63	33.7	125	66.8	100	53.5	102	54.5	109	58.3	78	41.7	75	40.1	11	5.9		
専門技術職		278	100.0	103	37.1	158	56.8	70	25.2	169	60.8	142	51.1	127	45.7	141	50.7	85	30.6	90	32.4	14	5.0		
労務職		210	100.0	61	29.0	91	43.3	52	24.8	134	63.8	95	45.2	72	34.3	84	40.0	61	29.0	56	26.7	17	8.1		
無職計		590	100.0	127	21.5	274	46.4	146	24.7	312	52.9	240	40.7	213	36.1	255	43.2	152	25.8	153	25.9	120	20.3		
学生		18	100.0	8	44.4	12	66.7	5	27.8	12	66.7	11	61.1	10	55.6	12	66.7	7	38.9	6	33.3	-	-		
主婦・主夫		302	100.0	71	23.5	156	51.7	80	26.5	182	60.3	136	45.0	118	39.1	147	48.7	82	27.2	86	28.5	54	17.9		
その他の無職		270	100.0	48	17.8	106	39.3	61	22.6	118	43.7	93	34.4	85	31.5	96	35.6	63	23.3	61	22.6	66	24.4		
無回答		40	100.0	12	30.0	23	57.5	7	17.5	19	47.5	12	30.0	17	42.5	17	42.5	11	27.5	11	27.5	9	22.5		
家族構成別	一人	153	100.0	43	28.1	66	43.1	25	16.3	76	49.7	56	36.6	60	39.2	59	38.6	43	28.1	45	29.4	32	20.9		
	自分たちのみ	529	100.0	153	28.9	275	52.0	143	27.0	294	55.6	235	44.4	214	40.5	258	48.8	155	29.3	162	30.6	64	12.1		
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	217	32.8	335	50.6	173	26.1	419	63.3	325	49.1	272	41.1	314	47.4	209	31.6	195	29.5	71	10.7		
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	102	33.6	150	49.3	94	30.9																

問 27 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。

次の中から当てはまるものを選んで下さい。(○はひとつ)

ア 肺がん

実数 割合		総数		たばこを吸うと かかりやすくなる		たばこ関係ない		どちらとも いえない		わからない		無回答	
該当数		1,695	100.0	1,359	80.2	36	2.1	98	5.8	72	4.2	130	7.7
地域別	大館・鹿角	197	100.0	155	78.7	5	2.5	8	4.1	11	5.6	18	9.1
	北秋田	61	100.0	53	86.9	1	1.6	1	1.6	1	1.6	5	8.2
	能代・山本	140	100.0	110	78.6	4	2.9	10	7.1	8	5.7	8	5.7
	秋田周辺	606	100.0	509	84.0	13	2.1	33	5.4	18	3.0	33	5.4
	由利本荘・にかほ	180	100.0	149	82.8	2	1.1	9	5.0	7	3.9	13	7.2
	大仙・仙北	236	100.0	179	75.8	9	3.8	15	6.4	13	5.5	20	8.5
	横手	143	100.0	113	79.0	1	0.7	8	5.6	10	7.0	11	7.7
	湯沢・雄勝	111	100.0	82	73.9	1	0.9	12	10.8	4	3.6	12	10.8
	無回答	21	100.0	9	42.9	-	-	2	9.5	-	-	10	47.6
都市規模別	市部	1,513	100.0	1,233	81.5	30	2.0	84	5.6	63	4.2	103	6.8
	町村部	161	100.0	117	72.7	6	3.7	12	7.5	9	5.6	17	10.6
	無回答	21	100.0	9	42.9	-	-	2	9.5	-	-	10	47.6
性別	男性	764	100.0	608	79.6	19	2.5	48	6.3	35	4.6	54	7.1
	女性	921	100.0	742	80.6	17	1.8	50	5.4	37	4.0	75	8.1
	無回答	10	100.0	9	90.0	-	-	-	-	-	-	1	10.0
年齢別	20～29歳	110	100.0	106	96.4	1	0.9	2	1.8	1	0.9	-	-
	30～39歳	203	100.0	180	88.7	5	2.5	8	3.9	4	2.0	6	3.0
	40～49歳	296	100.0	269	90.9	3	1.0	13	4.4	7	2.4	4	1.4
	50～59歳	357	100.0	299	83.8	5	1.4	27	7.6	9	2.5	17	4.8
	60～69歳	429	100.0	315	73.4	18	4.2	29	6.8	27	6.3	40	9.3
	70歳以上	297	100.0	188	63.3	4	1.3	19	6.4	24	8.1	62	20.9
	無回答	3	100.0	2	66.7	-	-	-	-	-	-	1	33.3
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	42	91.3	1	2.2	2	4.3	1	2.2	-	-
	30～39歳	87	100.0	77	88.5	3	3.4	4	4.6	1	1.1	2	2.3
	40～49歳	130	100.0	116	89.2	3	2.3	8	6.2	2	1.5	1	0.8
	50～59歳	163	100.0	135	82.8	2	1.2	14	8.6	6	3.7	6	3.7
	60～69歳	205	100.0	150	73.2	7	3.4	12	5.9	15	7.3	21	10.2
	70歳以上	132	100.0	87	65.9	3	2.3	8	6.1	10	7.6	24	18.2
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	62	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	30～39歳	114	100.0	101	88.6	2	1.8	4	3.5	3	2.6	4	3.5
	40～49歳	164	100.0	151	92.1	-	-	5	3.0	5	3.0	3	1.8
	50～59歳	191	100.0	162	84.8	3	1.6	13	6.8	3	1.6	10	5.2
	60～69歳	224	100.0	165	73.7	11	4.9	17	7.6	12	5.4	19	8.5
	70歳以上	165	100.0	101	61.2	1	0.6	11	6.7	14	8.5	38	23.0
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	229	76.3	10	3.3	22	7.3	16	5.3	23	7.7
	農林漁業	111	100.0	81	73.0	3	2.7	7	6.3	8	7.2	12	10.8
	商工・サービス業	132	100.0	106	80.3	6	4.5	9	6.8	3	2.3	8	6.1
	自由業	57	100.0	42	73.7	1	1.8	6	10.5	5	8.8	3	5.3
	勤め人計	765	100.0	675	88.2	13	1.7	38	5.0	14	1.8	25	3.3
	管理職	90	100.0	81	90.0	1	1.1	3	3.3	2	2.2	3	3.3
	事務職	187	100.0	169	90.4	3	1.6	7	3.7	3	1.6	5	2.7
	専門技術職	278	100.0	253	91.0	3	1.1	13	4.7	3	1.1	6	2.2
	労務職	210	100.0	172	81.9	6	2.9	15	7.1	6	2.9	11	5.2
	無職計	590	100.0	429	72.7	12	2.0	37	6.3	41	6.9	71	12.0
	学生	18	100.0	17	94.4	-	-	1	5.6	-	-	-	-
	主婦・主夫	302	100.0	227	75.2	8	2.6	18	6.0	15	5.0	34	11.3
	その他の無職	270	100.0	185	68.5	4	1.5	18	6.7	26	9.6	37	13.7
無回答	40	100.0	26	65.0	1	2.5	1	2.5	1	2.5	11	27.5	
家族構成別	一人	153	100.0	109	71.2	5	3.3	14	9.2	10	6.5	15	9.8
	自分たちのみ	529	100.0	412	77.9	12	2.3	28	5.3	25	4.7	52	9.8
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	552	83.4	12	1.8	41	6.2	21	3.2	36	5.4
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	254	83.6	6	2.0	10	3.3	12	3.9	22	7.2
	その他	32	100.0	24	75.0	1	3.1	3	9.4	3	9.4	1	3.1
無回答	15	100.0	8	53.3	-	-	2	13.3	1	6.7	4	26.7	
通院状況	通っている	825	100.0	629	76.2	16	1.9	47	5.7	46	5.6	87	10.5
	通っていない	860	100.0	726	84.4	20	2.3	49	5.7	25	2.9	40	4.7
	無回答	10	100.0	4	40.0	-	-	2	20.0	1	10.0	3	30.0
通院理由	糖尿病	113	100.0	75	66.4	4	3.5	9	8.0	10	8.8	15	13.3
	消化器系の病氣	91	100.0	72	79.1	5	5.5	7	7.7	4	4.4	3	3.3
	骨・関節系の病氣	119	100.0	90	75.6	1	0.8	5	4.2	7	5.9	16	13.4
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	149	100.0	118	79.2	2	1.3	8	5.4	7	4.7	14	9.4
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	61	100.0	48	78.7	-	-	5	8.2	2	3.3	6	9.8
	高血圧	370	100.0	276	74.6	10	2.7	22	5.9	25	6.8	37	10.0
	脳卒中	16	100.0	9	56.3	-	-	3	18.8	-	-	4	25.0
	がん	36	100.0	24	66.7	1	2.8	2	5.6	1	2.8	8	22.2
	歯の病氣(むし歯、 歯周疾患など)	84	100.0	75	89.3	1	1.2	1	1.2	2	2.4	5	6.0
	うつ病などの心の病氣	55	100.0	44	80.0	-	-	4	7.3	5	9.1	2	3.6
	その他	194	100.0	161	83.0	2	1.0	7	3.6	9	4.6	15	7.7
無回答	7	100.0	5	71.4	-	-	-	-	1	14.3	1	14.3	

問 27 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。  
 次の中から当てはまるものを選んで下さい。(○はひとつ)  
 イ ぜんそく

	実数 割合		総数		たばこを吸うと かかりやすくなる		たばこ関係ない		どちらとも いえない		わからない		無回答	
該当数	1,695	100.0	1,061	62.6	91	5.4	192	11.3	152	9.0	199	11.7		
地域別	大館・鹿角	197	100.0	113	57.4	14	7.1	19	9.6	20	10.2	31	15.7	
	北秋田	61	100.0	41	67.2	3	4.9	6	9.8	5	8.2	6	9.8	
	能代・山本	140	100.0	85	60.7	11	7.9	16	11.4	17	12.1	11	7.9	
	秋田周辺	606	100.0	394	65.0	35	5.8	79	13.0	42	6.9	56	9.2	
	由利本荘・にかほ	180	100.0	114	63.3	7	3.9	16	8.9	21	11.7	22	12.2	
	大仙・仙北	236	100.0	145	61.4	12	5.1	26	11.0	22	9.3	31	13.1	
	横手	143	100.0	94	65.7	5	3.5	12	8.4	16	11.2	16	11.2	
	湯沢・雄勝	111	100.0	70	63.1	4	3.6	14	12.6	8	7.2	15	13.5	
	無回答	21	100.0	5	23.8	-	-	4	19.0	1	4.8	11	52.4	
都市規模別	市部	1,513	100.0	969	64.0	78	5.2	168	11.1	137	9.1	161	10.6	
	町村部	161	100.0	87	54.0	13	8.1	20	12.4	14	8.7	27	16.8	
	無回答	21	100.0	5	23.8	-	-	4	19.0	1	4.8	11	52.4	
性別	男性	764	100.0	462	60.5	42	5.5	93	12.2	71	9.3	96	12.6	
	女性	921	100.0	593	64.4	49	5.3	97	10.5	80	8.7	102	11.1	
	無回答	10	100.0	6	60.0	-	-	2	20.0	1	10.0	1	10.0	
年齢別	20～29歳	110	100.0	75	68.2	5	4.5	16	14.5	12	10.9	2	1.8	
	30～39歳	203	100.0	131	64.5	14	6.9	31	15.3	17	8.4	10	4.9	
	40～49歳	296	100.0	221	74.7	13	4.4	36	12.2	18	6.1	8	2.7	
	50～59歳	357	100.0	229	64.1	22	6.2	52	14.6	27	7.6	27	7.6	
	60～69歳	429	100.0	259	60.4	28	6.5	42	9.8	42	9.8	58	13.5	
	70歳以上	297	100.0	145	48.8	9	3.0	14	4.7	36	12.1	93	31.3	
	無回答	3	100.0	1	33.3	-	-	1	33.3	-	-	1	33.3	
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	28	60.9	4	8.7	7	15.2	6	13.0	1	2.2	
	30～39歳	87	100.0	59	67.8	6	6.9	11	12.6	8	9.2	3	3.4	
	40～49歳	130	100.0	95	73.1	7	5.4	17	13.1	6	4.6	5	3.8	
	50～59歳	163	100.0	98	60.1	7	4.3	29	17.8	15	9.2	14	8.6	
	60～69歳	205	100.0	120	58.5	11	5.4	20	9.8	21	10.2	33	16.1	
	70歳以上	132	100.0	61	46.2	7	5.3	9	6.8	15	11.4	40	30.3	
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	46	74.2	1	1.6	8	12.9	6	9.7	1	1.6	
	30～39歳	114	100.0	70	61.4	8	7.0	20	17.5	9	7.9	7	6.1	
	40～49歳	164	100.0	124	75.6	6	3.7	19	11.6	12	7.3	3	1.8	
	50～59歳	191	100.0	130	68.1	15	7.9	23	12.0	11	5.8	12	6.3	
	60～69歳	224	100.0	139	62.1	17	7.6	22	9.8	21	9.4	25	11.2	
	70歳以上	165	100.0	84	50.9	2	1.2	5	3.0	21	12.7	53	32.1	
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	168	56.0	21	7.0	36	12.0	33	11.0	42	14.0	
	農林漁業	111	100.0	65	58.6	4	3.6	11	9.9	13	11.7	18	16.2	
	商工・サービス業	132	100.0	74	56.1	13	9.8	16	12.1	13	9.8	16	12.1	
	自由業	57	100.0	29	50.9	4	7.0	9	15.8	7	12.3	8	14.0	
	勤め人計	765	100.0	533	69.7	40	5.2	107	14.0	49	6.4	36	4.7	
	管理職	90	100.0	63	70.0	3	3.3	14	15.6	6	6.7	4	4.4	
	事務職	187	100.0	135	72.2	8	4.3	22	11.8	13	7.0	9	4.8	
	専門技術職	278	100.0	205	73.7	18	6.5	35	12.6	11	4.0	9	3.2	
	労務職	210	100.0	130	61.9	11	5.2	36	17.1	19	9.0	14	6.7	
	無職計	590	100.0	337	57.1	30	5.1	47	8.0	67	11.4	109	18.5	
	学生	18	100.0	15	83.3	-	-	3	16.7	-	-	-	-	
	主婦・主夫	302	100.0	183	60.6	19	6.3	24	7.9	26	8.6	50	16.6	
その他の無職	270	100.0	139	51.5	11	4.1	20	7.4	41	15.2	59	21.9		
無回答	40	100.0	23	57.5	-	-	2	5.0	3	7.5	12	30.0		
家族構成別	一人	153	100.0	83	54.2	9	5.9	22	14.4	16	10.5	23	15.0	
	自分たちのみ	529	100.0	331	62.6	24	4.5	49	9.3	46	8.7	79	14.9	
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	433	65.4	38	5.7	79	11.9	60	9.1	52	7.9	
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	191	62.8	19	6.3	38	12.5	25	8.2	31	10.2	
	その他	32	100.0	18	56.3	1	3.1	3	9.4	4	12.5	6	18.8	
無回答	15	100.0	5	33.3	-	-	1	6.7	1	6.7	8	53.3		
通院状況	通っている	825	100.0	505	61.2	40	4.8	72	8.7	82	9.9	126	15.3	
	通っていない	860	100.0	554	64.4	50	5.8	118	13.7	68	7.9	70	8.1	
	無回答	10	100.0	2	20.0	1	10.0	2	20.0	2	20.0	3	30.0	
通院理由	糖尿病	113	100.0	54	47.8	10	8.8	15	13.3	14	12.4	20	17.7	
	消化器系の病氣	91	100.0	64	70.3	3	3.3	10	11.0	6	6.6	8	8.8	
	骨・関節系の病氣	119	100.0	72	60.5	4	3.4	10	8.4	14	11.8	19	16.0	
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	149	100.0	96	64.4	6	4.0	16	10.7	14	9.4	17	11.4	
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	61	100.0	43	70.5	4	6.6	3	4.9	4	6.6	7	11.5	
	高血圧	370	100.0	221	59.7	16	4.3	33	8.9	42	11.4	58	15.7	
	脳卒中	16	100.0	12	75.0	1	6.3	1	6.3	-	-	2	12.5	
	がん	36	100.0	17	47.2	2	5.6	4	11.1	3	8.3	10	27.8	
	歯の病氣(むし歯、 歯周疾患など)	84	100.0	64	76.2	2	2.4	5	6.0	5	6.0	8	9.5	
	うつ病などの心の病氣	55	100.0	34	61.8	3	5.5	6	10.9	9	16.4	3	5.5	
	その他	194	100.0	134	69.1	11	5.7	14	7.2	16	8.2	19	9.8	
無回答	7	100.0	5	71.4	-	-	-	-	1	14.3	1	14.3		

問 27 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。

次の中から当てはまるものを選んで下さい。(○はひとつ)

ウ 気管支炎

実数 割合		総数		たばこを吸うと かかりやすくなる		たばこ関係ない		どちらとも いえない		わからない		無回答	
該当数		1,695	100.0	1,085	64.0	64	3.8	188	11.1	147	8.7	211	12.4
地域別	大館・鹿角	197	100.0	115	58.4	10	5.1	18	9.1	22	11.2	32	16.2
	北秋田	61	100.0	41	67.2	3	4.9	4	6.6	7	11.5	6	9.8
	能代・山本	140	100.0	88	62.9	6	4.3	19	13.6	14	10.0	13	9.3
	秋田周辺	606	100.0	408	67.3	24	4.0	76	12.5	40	6.6	58	9.6
	由利本荘・にかほ	180	100.0	118	65.6	5	2.8	16	8.9	18	10.0	23	12.8
	大仙・仙北	236	100.0	144	61.0	8	3.4	25	10.6	24	10.2	35	14.8
	横手	143	100.0	97	67.8	4	2.8	12	8.4	13	9.1	17	11.9
	湯沢・雄勝	111	100.0	69	62.2	4	3.6	14	12.6	8	7.2	16	14.4
	無回答	21	100.0	5	23.8	-	-	4	19.0	1	4.8	11	52.4
	都市規模別	市部	1,513	100.0	989	65.4	54	3.6	167	11.0	132	8.7	171
町村部		161	100.0	91	56.5	10	6.2	17	10.6	14	8.7	29	18.0
無回答		21	100.0	5	23.8	-	-	4	19.0	1	4.8	11	52.4
性別	男性	764	100.0	478	62.6	28	3.7	91	11.9	65	8.5	102	13.4
	女性	921	100.0	599	65.0	36	3.9	96	10.4	82	8.9	108	11.7
	無回答	10	100.0	8	80.0	-	-	1	10.0	-	-	1	10.0
年齢別	20～29歳	110	100.0	86	78.2	4	3.6	10	9.1	8	7.3	2	1.8
	30～39歳	203	100.0	138	68.0	10	4.9	25	12.3	19	9.4	11	5.4
	40～49歳	296	100.0	218	73.6	13	4.4	35	11.8	19	6.4	11	3.7
	50～59歳	357	100.0	243	68.1	11	3.1	49	13.7	24	6.7	30	8.4
	60～69歳	429	100.0	260	60.6	20	4.7	46	10.7	43	10.0	60	14.0
	70歳以上	297	100.0	139	46.8	6	2.0	22	7.4	34	11.4	96	32.3
	無回答	3	100.0	1	33.3	-	-	1	33.3	-	-	1	33.3
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	34	73.9	3	6.5	4	8.7	4	8.7	1	2.2
	30～39歳	87	100.0	62	71.3	4	4.6	10	11.5	8	9.2	3	3.4
	40～49歳	130	100.0	90	69.2	8	6.2	18	13.8	7	5.4	7	5.4
	50～59歳	163	100.0	107	65.6	2	1.2	24	14.7	13	8.0	17	10.4
	60～69歳	205	100.0	122	59.5	6	2.9	21	10.2	21	10.2	35	17.1
	70歳以上	132	100.0	62	47.0	5	3.8	14	10.6	12	9.1	39	29.5
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	50	80.6	1	1.6	6	9.7	4	6.5	1	1.6
	30～39歳	114	100.0	74	64.9	6	5.3	15	13.2	11	9.6	8	7.0
	40～49歳	164	100.0	126	76.8	5	3.0	17	10.4	12	7.3	4	2.4
	50～59歳	191	100.0	134	70.2	9	4.7	25	13.1	11	5.8	12	6.3
	60～69歳	224	100.0	138	61.6	14	6.3	25	11.2	22	9.8	25	11.2
	70歳以上	165	100.0	77	46.7	1	0.6	8	4.8	22	13.3	57	34.5
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	180	60.0	12	4.0	36	12.0	26	8.7	46	15.3
	農林漁業	111	100.0	67	60.4	3	2.7	12	10.8	9	8.1	20	18.0
	商工・サービス業	132	100.0	83	62.9	8	6.1	15	11.4	10	7.6	16	12.1
	自由業	57	100.0	30	52.6	1	1.8	9	15.8	7	12.3	10	17.5
	勤め人計	765	100.0	552	72.2	31	4.1	91	11.9	49	6.4	42	5.5
	管理職	90	100.0	71	78.9	1	1.1	9	10.0	5	5.6	4	4.4
	事務職	187	100.0	135	72.2	7	3.7	21	11.2	14	7.5	10	5.3
	専門技術職	278	100.0	208	74.8	17	6.1	31	11.2	10	3.6	12	4.3
	労務職	210	100.0	138	65.7	6	2.9	30	14.3	20	9.5	16	7.6
	無職計	590	100.0	330	55.9	21	3.6	58	9.8	70	11.9	111	18.8
	学生	18	100.0	15	83.3	-	-	3	16.7	-	-	-	-
	主婦・主夫	302	100.0	180	59.6	13	4.3	32	10.6	28	9.3	49	16.2
	その他の無職	270	100.0	135	50.0	8	3.0	23	8.5	42	15.6	62	23.0
無回答	40	100.0	23	57.5	-	-	3	7.5	2	5.0	12	30.0	
家族構成別	一人	153	100.0	82	53.6	7	4.6	24	15.7	15	9.8	25	16.3
	自分たちのみ	529	100.0	329	62.2	18	3.4	53	10.0	46	8.7	83	15.7
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	454	68.6	21	3.2	75	11.3	54	8.2	58	8.8
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	197	64.8	17	5.6	32	10.5	27	8.9	31	10.2
	その他	32	100.0	18	56.3	1	3.1	3	9.4	4	12.5	6	18.8
無回答	15	100.0	5	33.3	-	-	1	6.7	1	6.7	8	53.3	
通院状況	通っている	825	100.0	503	61.0	32	3.9	82	9.9	75	9.1	133	16.1
	通っていない	860	100.0	580	67.4	31	3.6	104	12.1	70	8.1	75	8.7
	無回答	10	100.0	2	20.0	1	10.0	2	20.0	2	20.0	3	30.0
通院理由	糖尿病	113	100.0	58	51.3	6	5.3	15	13.3	13	11.5	21	18.6
	消化器系の病気	91	100.0	62	68.1	2	2.2	13	14.3	4	4.4	10	11.0
	骨・関節系の病気	119	100.0	72	60.5	4	3.4	9	7.6	12	10.1	22	18.5
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	149	100.0	100	67.1	6	4.0	13	8.7	14	9.4	16	10.7
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	61	100.0	41	67.2	3	4.9	6	9.8	5	8.2	6	9.8
	高血圧	370	100.0	223	60.3	12	3.2	38	10.3	37	10.0	60	16.2
	脳卒中	16	100.0	10	62.5	1	6.3	2	12.5	-	-	3	18.8
	がん	36	100.0	16	44.4	2	5.6	6	16.7	2	5.6	10	27.8
	歯の病気(むし歯、 歯周疾患など)	84	100.0	61	72.6	3	3.6	6	7.1	5	6.0	9	10.7
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	34	61.8	3	5.5	5	9.1	9	16.4	4	7.3
	その他	194	100.0	136	70.1	8	4.1	14	7.2	16	8.2	20	10.3
無回答	7	100.0	5	71.4	-	-	-	-	1	14.3	1	14.3	

問 27 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。  
次の中から当てはまるものを選んで下さい。(○はひとつ)

エ 心臓病

	実数 割合		総数		たばこを吸うと かかりやすくなる		たばこ関係ない		どちらとも いえない		わからない		無回答	
該当数	1,695	100.0	817	48.2	101	6.0	280	16.5	271	16.0	226	13.3		
地域別	大館・鹿角	197	100.0	91	46.2	14	7.1	29	14.7	31	15.7	32	16.2	
	北秋田	61	100.0	28	45.9	3	4.9	10	16.4	11	18.0	9	14.8	
	能代・山本	140	100.0	64	45.7	11	7.9	25	17.9	24	17.1	16	11.4	
	秋田周辺	606	100.0	321	53.0	34	5.6	92	15.2	96	15.8	63	10.4	
	由利本荘・にかほ	180	100.0	85	47.2	14	7.8	31	17.2	27	15.0	23	12.8	
	大仙・仙北	236	100.0	104	44.1	14	5.9	39	16.5	42	17.8	37	15.7	
	横手	143	100.0	65	45.5	7	4.9	30	21.0	22	15.4	19	13.3	
	湯沢・雄勝	111	100.0	55	49.5	3	2.7	23	20.7	14	12.6	16	14.4	
	無回答	21	100.0	4	19.0	1	4.8	1	4.8	4	19.0	11	52.4	
都市規模別	市部	1,513	100.0	752	49.7	86	5.7	254	16.8	238	15.7	183	12.1	
	町村部	161	100.0	61	37.9	14	8.7	25	15.5	29	18.0	32	19.9	
	無回答	21	100.0	4	19.0	1	4.8	1	4.8	4	19.0	11	52.4	
性別	男性	764	100.0	371	48.6	49	6.4	137	17.9	104	13.6	103	13.5	
	女性	921	100.0	440	47.8	51	5.5	142	15.4	166	18.0	122	13.2	
	無回答	10	100.0	6	60.0	1	10.0	1	10.0	1	10.0	1	10.0	
年齢別	20～29歳	110	100.0	53	48.2	11	10.0	19	17.3	25	22.7	2	1.8	
	30～39歳	203	100.0	112	55.2	19	9.4	38	18.7	25	12.3	9	4.4	
	40～49歳	296	100.0	175	59.1	16	5.4	55	18.6	42	14.2	8	2.7	
	50～59歳	357	100.0	189	52.9	22	6.2	76	21.3	40	11.2	30	8.4	
	60～69歳	429	100.0	198	46.2	20	4.7	67	15.6	80	18.6	64	14.9	
	70歳以上	297	100.0	90	30.3	13	4.4	25	8.4	57	19.2	112	37.7	
	無回答	3	100.0	-	-	-	-	-	-	2	66.7	1	33.3	
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	16	34.8	2	4.3	14	30.4	13	28.3	1	2.2	
	30～39歳	87	100.0	47	54.0	12	13.8	15	17.2	11	12.6	2	2.3	
	40～49歳	130	100.0	77	59.2	11	8.5	24	18.5	13	10.0	5	3.8	
	50～59歳	163	100.0	91	55.8	6	3.7	40	24.5	12	7.4	14	8.6	
	60～69歳	205	100.0	101	49.3	11	5.4	28	13.7	30	14.6	35	17.1	
	70歳以上	132	100.0	39	29.5	7	5.3	16	12.1	24	18.2	46	34.8	
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	36	58.1	8	12.9	5	8.1	12	19.4	1	1.6	
	30～39歳	114	100.0	64	56.1	7	6.1	22	19.3	14	12.3	7	6.1	
	40～49歳	164	100.0	96	58.5	5	3.0	31	18.9	29	17.7	3	1.8	
	50～59歳	191	100.0	96	50.3	16	8.4	36	18.8	28	14.7	15	7.9	
	60～69歳	224	100.0	97	43.3	9	4.0	39	17.4	50	22.3	29	12.9	
	70歳以上	165	100.0	51	30.9	6	3.6	9	5.5	33	20.0	66	40.0	
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	137	45.7	20	6.7	53	17.7	45	15.0	45	15.0	
	農林漁業	111	100.0	48	43.2	6	5.4	18	16.2	17	15.3	22	19.8	
	商工・サービス業	132	100.0	65	49.2	12	9.1	23	17.4	17	12.9	15	11.4	
	自由業	57	100.0	24	42.1	2	3.5	12	21.1	11	19.3	8	14.0	
	勤め人計	765	100.0	438	57.3	49	6.4	144	18.8	92	12.0	42	5.5	
	管理職	90	100.0	62	68.9	5	5.6	14	15.6	5	5.6	4	4.4	
	事務職	187	100.0	110	58.8	9	4.8	35	18.7	23	12.3	10	5.3	
	専門技術職	278	100.0	177	63.7	19	6.8	41	14.7	29	10.4	12	4.3	
	労務職	210	100.0	89	42.4	16	7.6	54	25.7	35	16.7	16	7.6	
	無職計	590	100.0	227	38.5	31	5.3	80	13.6	128	21.7	124	21.0	
	学生	18	100.0	9	50.0	3	16.7	2	11.1	4	22.2	-	-	
	主婦・主夫	302	100.0	129	42.7	12	4.0	39	12.9	66	21.9	56	18.5	
	その他の無職	270	100.0	89	33.0	16	5.9	39	14.4	58	21.5	68	25.2	
無回答	40	100.0	15	37.5	1	2.5	3	7.5	6	15.0	15	37.5		
家族構成別	一人	153	100.0	61	39.9	9	5.9	33	21.6	24	15.7	26	17.0	
	自分たちのみ	529	100.0	252	47.6	32	6.0	78	14.7	81	15.3	86	16.3	
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	345	52.1	41	6.2	113	17.1	102	15.4	61	9.2	
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	145	47.7	17	5.6	48	15.8	55	18.1	39	12.8	
	その他	32	100.0	13	40.6	2	6.3	5	15.6	6	18.8	6	18.8	
無回答	15	100.0	1	6.7	-	-	3	20.0	3	20.0	8	53.3		
通院状況	通っている	825	100.0	380	46.1	44	5.3	120	14.5	133	16.1	148	17.9	
	通っていない	860	100.0	437	50.8	56	6.5	158	18.4	134	15.6	75	8.7	
	無回答	10	100.0	-	-	1	10.0	2	20.0	4	40.0	3	30.0	
通院理由	糖尿病	113	100.0	41	36.3	7	6.2	19	16.8	24	21.2	22	19.5	
	消化器系の病氣	91	100.0	37	40.7	4	4.4	21	23.1	15	16.5	14	15.4	
	骨・関節系の病氣	119	100.0	50	42.0	6	5.0	15	12.6	26	21.8	22	18.5	
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	149	100.0	73	49.0	5	3.4	25	16.8	26	17.4	20	13.4	
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	61	100.0	34	55.7	3	4.9	8	13.1	8	13.1	8	13.1	
	高血圧	370	100.0	165	44.6	18	4.9	48	13.0	70	18.9	69	18.6	
	脳卒中	16	100.0	5	31.3	1	6.3	3	18.8	3	18.8	4	25.0	
	がん	36	100.0	11	30.6	4	11.1	5	13.9	6	16.7	10	27.8	
	歯の病氣(むし歯、 歯周疾患など)	84	100.0	41	48.8	5	6.0	13	15.5	12	14.3	13	15.5	
	うつ病などの心の病氣	55	100.0	24	43.6	5	9.1	10	18.2	11	20.0	5	9.1	
	その他	194	100.0	111	57.2	8	4.1	24	12.4	31	16.0	20	10.3	
無回答	7	100.0	4	57.1	-	-	-	-	1	14.3	2	28.6		

問 27 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。  
 次の中から当てはまるものを選んで下さい。(○はひとつ)  
 オ 脳卒中

	実数 割合		総数		たばこを吸うと かかりやすくなる		たばこ関係ない		どちらとも いえない		わからない		無回答	
該当数	1,695	100.0	815	48.1	102	6.0	284	16.8	263	15.5	231	13.6		
地域別	大館・鹿角	197	100.0	81	41.1	15	7.6	36	18.3	34	17.3	31	15.7	
	北秋田	61	100.0	32	52.5	1	1.6	10	16.4	10	16.4	8	13.1	
	能代・山本	140	100.0	63	45.0	9	6.4	27	19.3	25	17.9	16	11.4	
	秋田周辺	606	100.0	319	52.6	29	4.8	97	16.0	91	15.0	70	11.6	
	由利本荘・にかほ	180	100.0	90	50.0	12	6.7	34	18.9	22	12.2	22	12.2	
	大仙・仙北	236	100.0	101	42.8	19	8.1	36	15.3	41	17.4	39	16.5	
	横手	143	100.0	71	49.7	8	5.6	25	17.5	21	14.7	18	12.6	
	湯沢・雄勝	111	100.0	54	48.6	7	6.3	18	16.2	16	14.4	16	14.4	
	無回答	21	100.0	4	19.0	2	9.5	1	4.8	3	14.3	11	52.4	
	都市規模別	市部	1,513	100.0	744	49.2	86	5.7	258	17.1	236	15.6	189	12.5
町村部		161	100.0	67	41.6	14	8.7	25	15.5	24	14.9	31	19.3	
無回答		21	100.0	4	19.0	2	9.5	1	4.8	3	14.3	11	52.4	
性別	男性	764	100.0	364	47.6	47	6.2	139	18.2	110	14.4	104	13.6	
	女性	921	100.0	446	48.4	54	5.9	144	15.6	151	16.4	126	13.7	
	無回答	10	100.0	5	50.0	1	10.0	1	10.0	2	20.0	1	10.0	
年齢別	20～29歳	110	100.0	62	56.4	10	9.1	14	12.7	23	20.9	1	0.9	
	30～39歳	203	100.0	129	63.5	12	5.9	29	14.3	23	11.3	10	4.9	
	40～49歳	296	100.0	178	60.1	13	4.4	57	19.3	40	13.5	8	2.7	
	50～59歳	357	100.0	181	50.7	22	6.2	81	22.7	42	11.8	31	8.7	
	60～69歳	429	100.0	184	42.9	28	6.5	72	16.8	79	18.4	66	15.4	
	70歳以上	297	100.0	80	26.9	17	5.7	31	10.4	55	18.5	114	38.4	
	無回答	3	100.0	1	33.3	-	-	-	-	1	33.3	1	33.3	
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	22	47.8	2	4.3	11	23.9	11	23.9	-	-	
	30～39歳	87	100.0	55	63.2	6	6.9	11	12.6	12	13.8	3	3.4	
	40～49歳	130	100.0	77	59.2	7	5.4	26	20.0	15	11.5	5	3.8	
	50～59歳	163	100.0	85	52.1	8	4.9	42	25.8	14	8.6	14	8.6	
	60～69歳	205	100.0	87	42.4	14	6.8	31	15.1	36	17.6	37	18.0	
	70歳以上	132	100.0	37	28.0	10	7.6	18	13.6	22	16.7	45	34.1	
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	39	62.9	7	11.3	3	4.8	12	19.4	1	1.6	
	30～39歳	114	100.0	73	64.0	6	5.3	18	15.8	10	8.8	7	6.1	
	40～49歳	164	100.0	99	60.4	6	3.7	31	18.9	25	15.2	3	1.8	
	50～59歳	191	100.0	95	49.7	14	7.3	38	19.9	28	14.7	16	8.4	
	60～69歳	224	100.0	97	43.3	14	6.3	41	18.3	43	19.2	29	12.9	
	70歳以上	165	100.0	43	26.1	7	4.2	13	7.9	33	20.0	69	41.8	
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	140	46.7	20	6.7	55	18.3	40	13.3	45	15.0	
	農林漁業	111	100.0	47	42.3	6	5.4	19	17.1	16	14.4	23	20.7	
	商工・サービス業	132	100.0	68	51.5	11	8.3	25	18.9	13	9.8	15	11.4	
	自由業	57	100.0	25	43.9	3	5.3	11	19.3	11	19.3	7	12.3	
	勤め人計	765	100.0	449	58.7	43	5.6	139	18.2	92	12.0	42	5.5	
	管理職	90	100.0	63	70.0	3	3.3	15	16.7	5	5.6	4	4.4	
	事務職	187	100.0	112	59.9	6	3.2	35	18.7	24	12.8	10	5.3	
	専門技術職	278	100.0	177	63.7	16	5.8	41	14.7	30	10.8	14	5.0	
	労務職	210	100.0	97	46.2	18	8.6	48	22.9	33	15.7	14	6.7	
	無職計	590	100.0	209	35.4	37	6.3	87	14.7	129	21.9	128	21.7	
	学生	18	100.0	9	50.0	2	11.1	2	11.1	5	27.8	-	-	
	主婦・主夫	302	100.0	116	38.4	16	5.3	47	15.6	63	20.9	60	19.9	
その他の無職	270	100.0	84	31.1	19	7.0	38	14.1	61	22.6	68	25.2		
無回答	40	100.0	17	42.5	2	5.0	3	7.5	2	5.0	16	40.0		
家族構成別	一人	153	100.0	54	35.3	11	7.2	37	24.2	24	15.7	27	17.6	
	自分たちのみ	529	100.0	236	44.6	32	6.0	87	16.4	83	15.7	91	17.2	
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	358	54.1	40	6.0	100	15.1	101	15.3	63	9.5	
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	152	50.0	16	5.3	53	17.4	46	15.1	37	12.2	
	その他	32	100.0	12	37.5	2	6.3	6	18.8	6	18.8	6	18.8	
無回答	15	100.0	3	20.0	1	6.7	1	6.7	3	20.0	7	46.7		
通院状況	通っている	825	100.0	354	42.9	49	5.9	133	16.1	137	16.6	152	18.4	
	通っていない	860	100.0	461	53.6	52	6.0	149	17.3	122	14.2	76	8.8	
	無回答	10	100.0	-	-	1	10.0	2	20.0	4	40.0	3	30.0	
通院理由	糖尿病	113	100.0	38	33.6	8	7.1	21	18.6	24	21.2	22	19.5	
	消化器系の病氣	91	100.0	37	40.7	5	5.5	21	23.1	14	15.4	14	15.4	
	骨・関節系の病氣	119	100.0	52	43.7	4	3.4	9	7.6	30	25.2	24	20.2	
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	149	100.0	68	45.6	7	4.7	29	19.5	29	19.5	16	10.7	
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	61	100.0	27	44.3	4	6.6	13	21.3	10	16.4	7	11.5	
	高血圧	370	100.0	151	40.8	22	5.9	52	14.1	73	19.7	72	19.5	
	脳卒中	16	100.0	4	25.0	2	12.5	3	18.8	2	12.5	5	31.3	
	がん	36	100.0	12	33.3	1	2.8	6	16.7	5	13.9	12	33.3	
	歯の病氣(むし歯、 歯周疾患など)	84	100.0	41	48.8	4	4.8	14	16.7	13	15.5	12	14.3	
	うつ病などの心の病氣	55	100.0	25	45.5	6	10.9	10	18.2	9	16.4	5	9.1	
	その他	194	100.0	104	53.6	10	5.2	26	13.4	33	17.0	21	10.8	
無回答	7	100.0	3	42.9	1	14.3	-	-	1	14.3	2	28.6		

問 27 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。  
次の中から当てはまるものを選んで下さい。(○はひとつ)  
カ 胃かいよう

	実数 割合		総数		たばこを吸うと かかりやすくなる		たばこ関係ない		どちらとも いえない		わからない		無回答	
該当数	1,695	100.0	617	36.4	146	8.6	349	20.6	328	19.4	255	15.0		
地域別	大館・鹿角	197	100.0	60	30.5	20	10.2	42	21.3	41	20.8	34	17.3	
	北秋田	61	100.0	23	37.7	3	4.9	16	26.2	12	19.7	7	11.5	
	能代・山本	140	100.0	53	37.9	15	10.7	25	17.9	30	21.4	17	12.1	
	秋田周辺	606	100.0	235	38.8	49	8.1	125	20.6	124	20.5	73	12.0	
	由利本荘・にかほ	180	100.0	65	36.1	22	12.2	36	20.0	31	17.2	26	14.4	
	大仙・仙北	236	100.0	79	33.5	20	8.5	47	19.9	45	19.1	45	19.1	
	横手	143	100.0	57	39.9	9	6.3	29	20.3	28	19.6	20	14.0	
	湯沢・雄勝	111	100.0	41	36.9	7	6.3	27	24.3	15	13.5	21	18.9	
	無回答	21	100.0	4	19.0	1	4.8	2	9.5	2	9.5	12	57.1	
都市規模別	市部	1,513	100.0	563	37.2	130	8.6	320	21.2	293	19.4	207	13.7	
	町村部	161	100.0	50	31.1	15	9.3	27	16.8	33	20.5	36	22.4	
	無回答	21	100.0	4	19.0	1	4.8	2	9.5	2	9.5	12	57.1	
性別	男性	764	100.0	278	36.4	78	10.2	162	21.2	132	17.3	114	14.9	
	女性	921	100.0	334	36.3	68	7.4	186	20.2	194	21.1	139	15.1	
	無回答	10	100.0	5	50.0	-	-	1	10.0	2	20.0	2	20.0	
年齢別	20～29歳	110	100.0	39	35.5	20	18.2	21	19.1	26	23.6	4	3.6	
	30～39歳	203	100.0	77	37.9	25	12.3	49	24.1	43	21.2	9	4.4	
	40～49歳	296	100.0	132	44.6	25	8.4	72	24.3	57	19.3	10	3.4	
	50～59歳	357	100.0	138	38.7	33	9.2	96	26.9	54	15.1	36	10.1	
	60～69歳	429	100.0	155	36.1	29	6.8	78	18.2	97	22.6	70	16.3	
	70歳以上	297	100.0	76	25.6	14	4.7	32	10.8	51	17.2	124	41.8	
	無回答	3	100.0	-	-	-	-	1	33.3	-	-	2	66.7	
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	11	23.9	7	15.2	12	26.1	14	30.4	2	4.3	
	30～39歳	87	100.0	26	29.9	16	18.4	23	26.4	19	21.8	3	3.4	
	40～49歳	130	100.0	53	40.8	13	10.0	35	26.9	23	17.7	6	4.6	
	50～59歳	163	100.0	70	42.9	16	9.8	44	27.0	17	10.4	16	9.8	
	60～69歳	205	100.0	79	38.5	16	7.8	33	16.1	40	19.5	37	18.0	
	70歳以上	132	100.0	39	29.5	10	7.6	14	10.6	19	14.4	50	37.9	
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	26	41.9	13	21.0	9	14.5	12	19.4	2	3.2	
	30～39歳	114	100.0	50	43.9	9	7.9	26	22.8	23	20.2	6	5.3	
	40～49歳	164	100.0	77	47.0	12	7.3	37	22.6	34	20.7	4	2.4	
	50～59歳	191	100.0	68	35.6	17	8.9	51	26.7	36	18.8	19	9.9	
	60～69歳	224	100.0	76	33.9	13	5.8	45	20.1	57	25.4	33	14.7	
	70歳以上	165	100.0	37	22.4	4	2.4	18	10.9	32	19.4	74	44.8	
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	115	38.3	19	6.3	55	18.3	57	19.0	54	18.0	
	農林漁業	111	100.0	46	41.4	4	3.6	16	14.4	20	18.0	25	22.5	
	商工・サービス業	132	100.0	52	39.4	13	9.8	25	18.9	22	16.7	20	15.2	
	自由業	57	100.0	17	29.8	2	3.5	14	24.6	15	26.3	9	15.8	
	勤め人計	765	100.0	317	41.4	79	10.3	188	24.6	134	17.5	47	6.1	
	管理職	90	100.0	47	52.2	12	13.3	24	26.7	2	2.2	5	5.6	
	事務職	187	100.0	81	43.3	13	7.0	44	23.5	37	19.8	12	6.4	
	専門技術職	278	100.0	133	47.8	26	9.4	57	20.5	48	17.3	14	5.0	
	労務職	210	100.0	56	26.7	28	13.3	63	30.0	47	22.4	16	7.6	
	無職計	590	100.0	170	28.8	47	8.0	100	16.9	135	22.9	138	23.4	
	学生	18	100.0	5	27.8	6	33.3	4	22.2	3	16.7	-	-	
	主婦・主夫	302	100.0	96	31.8	18	6.0	57	18.9	69	22.8	62	20.5	
	その他の無職	270	100.0	69	25.6	23	8.5	39	14.4	63	23.3	76	28.1	
無回答	40	100.0	15	37.5	1	2.5	6	15.0	2	5.0	16	40.0		
家族構成別	一人	153	100.0	46	30.1	14	9.2	38	24.8	26	17.0	29	19.0	
	自分たちのみ	529	100.0	189	35.7	40	7.6	106	20.0	97	18.3	97	18.3	
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	259	39.1	61	9.2	134	20.2	135	20.4	73	11.0	
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	109	35.9	28	9.2	66	21.7	61	20.1	40	13.2	
	その他	32	100.0	11	34.4	3	9.4	5	15.6	7	21.9	6	18.8	
無回答	15	100.0	3	20.0	-	-	-	-	2	13.3	10	66.7		
通院状況	通っている	825	100.0	289	35.0	51	6.2	164	19.9	159	19.3	162	19.6	
	通っていない	860	100.0	328	38.1	95	11.0	181	21.0	167	19.4	89	10.3	
	無回答	10	100.0	-	-	-	-	4	40.0	2	20.0	4	40.0	
通院理由	糖尿病	113	100.0	29	25.7	7	6.2	31	27.4	22	19.5	24	21.2	
	消化器系の病気	91	100.0	38	41.8	8	8.8	18	19.8	12	13.2	15	16.5	
	骨・関節系の病気	119	100.0	41	34.5	4	3.4	17	14.3	32	26.9	25	21.0	
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	149	100.0	59	39.6	7	4.7	35	23.5	28	18.8	20	13.4	
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	61	100.0	19	31.1	4	6.6	16	26.2	11	18.0	11	18.0	
	高血圧	370	100.0	128	34.6	23	6.2	62	16.8	77	20.8	80	21.6	
	脳卒中	16	100.0	3	18.8	2	12.5	1	6.3	5	31.3	5	31.3	
	がん	36	100.0	7	19.4	3	8.3	8	22.2	5	13.9	13	36.1	
	歯の病気(むし歯、 歯周疾患など)	84	100.0	33	39.3	5	6.0	16	19.0	16	19.0	14	16.7	
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	17	30.9	4	7.3	15	27.3	13	23.6	6	10.9	
	その他	194	100.0	86	44.3	11	5.7	34	17.5	39	20.1	24	12.4	
無回答	7	100.0	2	28.6	-	-	2	28.6	1	14.3	2	28.6		

問 27 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。  
次の中から当てはまるものを選んで下さい。(○はひとつ)  
キ 妊娠への影響(未熟児など)

実数		割合		総数		たばこを吸うと かかりやすくなる		たばこ関係ない		どちらとも いえない		わからない		無回答	
該当数				1,695	100.0	1,188	70.1	25	1.5	102	6.0	146	8.6	234	13.8
地域別	大館・鹿角	197	100.0	132	67.0	6	3.0	7	3.6	21	10.7	31	15.7		
	北秋田	61	100.0	45	73.8	1	1.6	2	3.3	6	9.8	7	11.5		
	能代・山本	140	100.0	102	72.9	2	1.4	9	6.4	12	8.6	15	10.7		
	秋田周辺	606	100.0	455	75.1	11	1.8	30	5.0	46	7.6	64	10.6		
	由利本荘・にかほ	180	100.0	122	67.8	1	0.6	9	5.0	23	12.8	25	13.9		
	大仙・仙北	236	100.0	152	64.4	3	1.3	18	7.6	21	8.9	42	17.8		
	横手	143	100.0	101	70.6	1	0.7	11	7.7	11	7.7	19	13.3		
	湯沢・雄勝	111	100.0	73	65.8	-	-	13	11.7	5	4.5	20	18.0		
	無回答	21	100.0	6	28.6	-	-	3	14.3	1	4.8	11	52.4		
	都市規模別	市部	1,513	100.0	1,079	71.3	24	1.6	83	5.5	134	8.9	193	12.8	
町村部		161	100.0	103	64.0	1	0.6	16	9.9	11	6.8	30	18.6		
無回答		21	100.0	6	28.6	-	-	3	14.3	1	4.8	11	52.4		
性別	男性	764	100.0	509	66.6	15	2.0	56	7.3	73	9.6	111	14.5		
	女性	921	100.0	670	72.7	10	1.1	46	5.0	73	7.9	122	13.2		
	無回答	10	100.0	9	90.0	-	-	-	-	-	-	1	10.0		
年齢別	20～29歳	110	100.0	101	91.8	-	-	2	1.8	5	4.5	2	1.8		
	30～39歳	203	100.0	170	83.7	4	2.0	13	6.4	9	4.4	7	3.4		
	40～49歳	296	100.0	251	84.8	3	1.0	19	6.4	15	5.1	8	2.7		
	50～59歳	357	100.0	266	74.5	3	0.8	30	8.4	23	6.4	35	9.8		
	60～69歳	429	100.0	271	63.2	10	2.3	25	5.8	52	12.1	71	16.6		
	70歳以上	297	100.0	127	42.8	5	1.7	13	4.4	42	14.1	110	37.0		
	無回答	3	100.0	2	66.7	-	-	-	-	-	-	1	33.3		
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	40	87.0	-	-	1	2.2	4	8.7	1	2.2		
	30～39歳	87	100.0	71	81.6	3	3.4	6	6.9	5	5.7	2	2.3		
	40～49歳	130	100.0	103	79.2	1	0.8	14	10.8	7	5.4	5	3.8		
	50～59歳	163	100.0	117	71.8	1	0.6	18	11.0	9	5.5	18	11.0		
	60～69歳	205	100.0	124	60.5	6	2.9	7	3.4	29	14.1	39	19.0		
	70歳以上	132	100.0	53	40.2	4	3.0	10	7.6	19	14.4	46	34.8		
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-		
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	59	95.2	-	-	1	1.6	1	1.6	1	1.6		
	30～39歳	114	100.0	97	85.1	1	0.9	7	6.1	4	3.5	5	4.4		
	40～49歳	164	100.0	146	89.0	2	1.2	5	3.0	8	4.9	3	1.8		
	50～59歳	191	100.0	147	77.0	2	1.0	12	6.3	14	7.3	16	8.4		
	60～69歳	224	100.0	147	65.6	4	1.8	18	8.0	23	10.3	32	14.3		
	70歳以上	165	100.0	74	44.8	1	0.6	3	1.8	23	13.9	64	38.8		
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0		
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	202	67.3	5	1.7	20	6.7	26	8.7	47	15.7		
	農林漁業	111	100.0	69	62.2	-	-	9	8.1	10	9.0	23	20.7		
	商工・サービス業	132	100.0	97	73.5	5	3.8	7	5.3	8	6.1	15	11.4		
	自由業	57	100.0	36	63.2	-	-	4	7.0	8	14.0	9	15.8		
	勤め人計	765	100.0	625	81.7	8	1.0	47	6.1	41	5.4	44	5.8		
	管理職	90	100.0	74	82.2	-	-	6	6.7	6	6.7	4	4.4		
	事務職	187	100.0	163	87.2	1	0.5	5	2.7	9	4.8	9	4.8		
	専門技術職	278	100.0	232	83.5	4	1.4	17	6.1	10	3.6	15	5.4		
	労務職	210	100.0	156	74.3	3	1.4	19	9.0	16	7.6	16	7.6		
	無職計	590	100.0	339	57.5	12	2.0	35	5.9	77	13.1	127	21.5		
	学生	18	100.0	15	83.3	-	-	2	11.1	1	5.6	-	-		
	主婦・主夫	302	100.0	190	62.9	3	1.0	18	6.0	33	10.9	58	19.2		
	その他の無職	270	100.0	134	49.6	9	3.3	15	5.6	43	15.9	69	25.6		
無回答	40	100.0	22	55.0	-	-	-	-	2	5.0	16	40.0			
家族構成別	一人	153	100.0	88	57.5	2	1.3	16	10.5	18	11.8	29	19.0		
	自分たちのみ	529	100.0	345	65.2	10	1.9	29	5.5	54	10.2	91	17.2		
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	505	76.3	9	1.4	36	5.4	47	7.1	65	9.8		
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	225	74.0	4	1.3	17	5.6	22	7.2	36	11.8		
	その他	32	100.0	21	65.6	-	-	3	9.4	4	12.5	4	12.5		
無回答	15	100.0	4	26.7	-	-	1	6.7	1	6.7	9	60.0			
通院状況	通っている	825	100.0	523	63.4	11	1.3	48	5.8	89	10.8	154	18.7		
	通っていない	860	100.0	661	76.9	13	1.5	53	6.2	56	6.5	77	9.0		
	無回答	10	100.0	4	40.0	1	10.0	1	10.0	1	10.0	3	30.0		
通院理由	糖尿病	113	100.0	57	50.4	3	2.7	9	8.0	18	15.9	26	23.0		
	消化器系の病気	91	100.0	58	63.7	4	4.4	8	8.8	7	7.7	14	15.4		
	骨・関節系の病気	119	100.0	77	64.7	2	1.7	2	1.7	13	10.9	25	21.0		
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	149	100.0	104	69.8	1	0.7	10	6.7	17	11.4	17	11.4		
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	61	100.0	39	63.9	1	1.6	5	8.2	6	9.8	10	16.4		
	高血圧	370	100.0	222	60.0	5	1.4	21	5.7	49	13.2	73	19.7		
	脳卒中	16	100.0	9	56.3	1	6.3	1	6.3	1	6.3	4	25.0		
	がん	36	100.0	19	52.8	-	-	1	2.8	4	11.1	12	33.3		
	歯の病気(むし歯、 歯周疾患など)	84	100.0	54	64.3	1	1.2	5	6.0	10	11.9	14	16.7		
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	34	61.8	1	1.8	7	12.7	8	14.5	5	9.1		
	その他	194	100.0	148	76.3	2	1.0	5	2.6	19	9.8	20	10.3		
無回答	7	100.0	4	57.1	-	-	-	-	1	14.3	2	28.6			

問 27 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。  
 次の中から当てはまるものを選んで下さい。(○はひとつ)  
 ク 歯周病(歯そうのうろうなど)

	実数 割合		総数		たばこを吸うと かかりやすくなる		たばこ関係ない		どちらとも いえない		わからない		無回答	
該当数	1,695	100.0	678	40.0	100	5.9	279	16.5	386	22.8	252	14.9		
地域別	大館・鹿角	197	100.0	75	38.1	17	8.6	26	13.2	43	21.8	36	18.3	
	北秋田	61	100.0	26	42.6	2	3.3	7	11.5	18	29.5	8	13.1	
	能代・山本	140	100.0	58	41.4	11	7.9	26	18.6	29	20.7	16	11.4	
	秋田周辺	606	100.0	256	42.2	32	5.3	103	17.0	144	23.8	71	11.7	
	由利本荘・にかほ	180	100.0	67	37.2	10	5.6	35	19.4	42	23.3	26	14.4	
	大仙・仙北	236	100.0	96	40.7	13	5.5	33	14.0	51	21.6	43	18.2	
	横手	143	100.0	53	37.1	7	4.9	26	18.2	36	25.2	21	14.7	
	湯沢・雄勝	111	100.0	44	39.6	7	6.3	20	18.0	20	18.0	20	18.0	
	無回答	21	100.0	3	14.3	1	4.8	3	14.3	3	14.3	11	52.4	
	都市規模別	市部	1,513	100.0	622	41.1	87	5.8	245	16.2	351	23.2	208	13.7
町村部		161	100.0	53	32.9	12	7.5	31	19.3	32	19.9	33	20.5	
無回答		21	100.0	3	14.3	1	4.8	3	14.3	3	14.3	11	52.4	
性別	男性	764	100.0	308	40.3	48	6.3	125	16.4	169	22.1	114	14.9	
	女性	921	100.0	366	39.7	51	5.5	152	16.5	215	23.3	137	14.9	
	無回答	10	100.0	4	40.0	1	10.0	2	20.0	2	20.0	1	10.0	
年齢別	20～29歳	110	100.0	66	60.0	5	4.5	16	14.5	22	20.0	1	0.9	
	30～39歳	203	100.0	111	54.7	9	4.4	38	18.7	35	17.2	10	4.9	
	40～49歳	296	100.0	150	50.7	14	4.7	56	18.9	68	23.0	8	2.7	
	50～59歳	357	100.0	143	40.1	24	6.7	82	23.0	74	20.7	34	9.5	
	60～69歳	429	100.0	142	33.1	27	6.3	66	15.4	120	28.0	74	17.2	
	70歳以上	297	100.0	65	21.9	21	7.1	20	6.7	67	22.6	124	41.8	
	無回答	3	100.0	1	33.3	-	-	1	33.3	-	-	1	33.3	
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	23	50.0	1	2.2	7	15.2	15	32.6	-	-	
	30～39歳	87	100.0	49	56.3	4	4.6	18	20.7	14	16.1	2	2.3	
	40～49歳	130	100.0	64	49.2	7	5.4	29	22.3	25	19.2	5	3.8	
	50～59歳	163	100.0	67	41.1	11	6.7	40	24.5	29	17.8	16	9.8	
	60～69歳	205	100.0	70	34.1	16	7.8	21	10.2	57	27.8	41	20.0	
	70歳以上	132	100.0	34	25.8	9	6.8	10	7.6	29	22.0	50	37.9	
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	41	66.1	4	6.5	9	14.5	7	11.3	1	1.6	
	30～39歳	114	100.0	61	53.5	5	4.4	19	16.7	21	18.4	8	7.0	
	40～49歳	164	100.0	85	51.8	7	4.3	27	16.5	42	25.6	3	1.8	
	50～59歳	191	100.0	76	39.8	12	6.3	42	22.0	44	23.0	17	8.9	
	60～69歳	224	100.0	72	32.1	11	4.9	45	20.1	63	28.1	33	14.7	
	70歳以上	165	100.0	31	18.8	12	7.3	10	6.1	38	23.0	74	44.8	
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	110	36.7	17	5.7	55	18.3	66	22.0	52	17.3	
	農林漁業	111	100.0	41	36.9	5	4.5	18	16.2	22	19.8	25	22.5	
	商工・サービス業	132	100.0	48	36.4	9	6.8	29	22.0	28	21.2	18	13.6	
	自由業	57	100.0	21	36.8	3	5.3	8	14.0	16	28.1	9	15.8	
	勤め人計	765	100.0	383	50.1	39	5.1	143	18.7	154	20.1	46	6.0	
	管理職	90	100.0	54	60.0	4	4.4	12	13.3	16	17.8	4	4.4	
	事務職	187	100.0	100	53.5	7	3.7	31	16.6	38	20.3	11	5.9	
	専門技術職	278	100.0	153	55.0	11	4.0	51	18.3	51	18.3	12	4.3	
	労務職	210	100.0	76	36.2	17	8.1	49	23.3	49	23.3	19	9.0	
	無職計	590	100.0	168	28.5	42	7.1	79	13.4	162	27.5	139	23.6	
	学生	18	100.0	9	50.0	1	5.6	4	22.2	4	22.2	-	-	
	主婦・主夫	302	100.0	89	29.5	20	6.6	49	16.2	81	26.8	63	20.9	
	その他の無職	270	100.0	70	25.9	21	7.8	26	9.6	77	28.5	76	28.1	
無回答	40	100.0	17	42.5	2	5.0	2	5.0	4	10.0	15	37.5		
家族構成別	一人	153	100.0	51	33.3	8	5.2	32	20.9	32	20.9	30	19.6	
	自分たちのみ	529	100.0	202	38.2	34	6.4	77	14.6	118	22.3	98	18.5	
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	289	43.7	34	5.1	113	17.1	158	23.9	68	10.3	
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	120	39.5	22	7.2	49	16.1	72	23.7	41	13.5	
	その他	32	100.0	12	37.5	2	6.3	7	21.9	4	12.5	7	21.9	
無回答	15	100.0	4	26.7	-	-	1	6.7	2	13.3	8	53.3		
通院状況	通っている	825	100.0	277	33.6	49	5.9	128	15.5	204	24.7	167	20.2	
	通っていない	860	100.0	399	46.4	50	5.8	149	17.3	180	20.9	82	9.5	
	無回答	10	100.0	2	20.0	1	10.0	2	20.0	2	20.0	3	30.0	
通院理由	糖尿病	113	100.0	32	28.3	9	8.0	23	20.4	27	23.9	22	19.5	
	消化器系の病気	91	100.0	33	36.3	6	6.6	22	24.2	15	16.5	15	16.5	
	骨・関節系の病気	119	100.0	37	31.1	10	8.4	12	10.1	34	28.6	26	21.8	
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	149	100.0	49	32.9	11	7.4	24	16.1	45	30.2	20	13.4	
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	61	100.0	14	23.0	8	13.1	8	13.1	20	32.8	11	18.0	
	高血圧	370	100.0	105	28.4	25	6.8	50	13.5	107	28.9	83	22.4	
	脳卒中	16	100.0	1	6.3	2	12.5	3	18.8	5	31.3	5	31.3	
	がん	36	100.0	9	25.0	-	-	8	22.2	7	19.4	12	33.3	
	歯の病気(むし歯、 歯周疾患など)	84	100.0	25	29.8	6	7.1	13	15.5	25	29.8	15	17.9	
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	26	47.3	3	5.5	7	12.7	13	23.6	6	10.9	
	その他	194	100.0	82	42.3	10	5.2	26	13.4	52	26.8	24	12.4	
無回答	7	100.0	3	42.9	1	14.3	-	-	1	14.3	2	28.6		

問 28 あなたは、お酒（アルコール類）を飲みますか。（〇はひとつ）

実数	割合	総数		ほとんど毎日 (週6～7日) 飲んでいる		週4～5日 飲んでいる		週3日 (2日に1回程度) 飲んでいる		週1～2日 飲んでいる		月1～3回 飲んでいる		ほとんど飲まない (飲めない)		無回答	
		実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合
該当数		1,695	100.0	443	26.1	103	6.1	95	5.6	147	8.7	201	11.9	686	40.5	20	1.2
地域別	大館・鹿角	197	100.0	56	28.4	14	7.1	11	5.6	14	7.1	16	8.1	86	43.7	-	-
	北秋田	61	100.0	14	23.0	2	3.3	4	6.6	6	9.8	8	13.1	26	42.6	1	1.6
	能代・山本	140	100.0	42	30.0	8	5.7	3	2.1	14	10.0	14	10.0	59	42.1	-	-
	秋田周辺	606	100.0	150	24.8	41	6.8	32	5.3	55	9.1	87	14.4	238	39.3	3	0.5
	由利本荘・にかほ	180	100.0	53	29.4	11	6.1	9	5.0	18	10.0	22	12.2	64	35.6	3	1.7
	大仙・仙北	236	100.0	72	30.5	9	3.8	15	6.4	18	7.6	24	10.2	94	39.8	4	1.7
	横手	143	100.0	28	19.6	8	5.6	13	9.1	13	9.1	19	13.3	59	41.3	3	2.1
	湯沢・雄勝	111	100.0	23	20.7	9	8.1	7	6.3	9	8.1	8	7.2	52	46.8	3	2.7
	無回答	21	100.0	5	23.8	1	4.8	1	4.8	-	-	3	14.3	8	38.1	3	14.3
都市規模別	市部	1,513	100.0	397	26.2	93	6.1	89	5.9	130	8.6	179	11.8	611	40.4	14	0.9
	町村部	161	100.0	41	25.5	9	5.6	5	3.1	17	10.6	19	11.8	67	41.6	3	1.9
	無回答	21	100.0	5	23.8	1	4.8	1	4.8	-	-	3	14.3	8	38.1	3	14.3
性別	男性	764	100.0	326	42.7	63	8.2	56	7.3	77	10.1	66	8.6	171	22.4	5	0.7
	女性	921	100.0	114	12.4	39	4.2	39	4.2	68	7.4	134	14.5	512	55.6	15	1.6
	無回答	10	100.0	3	30.0	1	10.0	-	-	2	20.0	1	10.0	3	30.0	-	-
年齢別	20～29歳	110	100.0	7	6.4	3	2.7	6	5.5	16	14.5	33	30.0	45	40.9	-	-
	30～39歳	203	100.0	54	26.6	10	4.9	12	5.9	15	7.4	24	11.8	86	42.4	2	1.0
	40～49歳	296	100.0	89	30.1	21	7.1	30	10.1	33	11.1	50	16.9	73	24.7	-	-
	50～59歳	357	100.0	112	31.4	29	8.1	21	5.9	32	9.0	31	8.7	131	36.7	1	0.3
	60～69歳	429	100.0	122	28.4	32	7.5	18	4.2	31	7.2	40	9.3	181	42.2	5	1.2
	70歳以上	297	100.0	58	19.5	8	2.7	8	2.7	20	6.7	23	7.7	168	56.6	12	4.0
	無回答	3	100.0	1	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-	2	66.7	-	-
	無回答	3	100.0	1	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-	2	66.7	-	-
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	3	6.5	3	6.5	3	6.5	8	17.4	14	30.4	15	32.6	-	-
	30～39歳	87	100.0	33	37.9	4	4.6	8	9.2	9	10.3	10	11.5	22	25.3	1	1.1
	40～49歳	130	100.0	58	44.6	10	7.7	18	13.8	15	11.5	11	8.5	18	13.8	-	-
	50～59歳	163	100.0	80	49.1	18	11.0	11	6.7	21	12.9	7	4.3	26	16.0	-	-
	60～69歳	205	100.0	99	48.3	24	11.7	11	5.4	16	7.8	13	6.3	40	19.5	2	1.0
	70歳以上	132	100.0	52	39.4	4	3.0	5	3.8	8	6.1	11	8.3	50	37.9	2	1.5
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	4	6.5	-	-	3	4.8	7	11.3	18	29.0	30	48.4	-	-
	30～39歳	114	100.0	21	18.4	5	4.4	4	3.5	6	5.3	14	12.3	63	55.3	1	0.9
	40～49歳	164	100.0	30	18.3	11	6.7	12	7.3	17	10.4	39	23.8	55	33.5	-	-
	50～59歳	191	100.0	30	15.7	11	5.8	10	5.2	11	5.8	24	12.6	104	54.5	1	0.5
	60～69歳	224	100.0	23	10.3	8	3.6	7	3.1	15	6.7	27	12.1	141	62.9	3	1.3
	70歳以上	165	100.0	6	3.6	4	2.4	3	1.8	12	7.3	12	7.3	118	71.5	10	6.1
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	106	35.3	25	8.3	16	5.3	20	6.7	31	10.3	101	33.7	1	0.3
	農林漁業	111	100.0	41	36.9	8	7.2	5	4.5	7	6.3	12	10.8	37	33.3	1	0.9
	商工・サービス業	132	100.0	43	32.6	12	9.1	8	6.1	7	5.3	15	11.4	47	35.6	-	-
	自由業	57	100.0	22	38.6	5	8.8	3	5.3	6	10.5	4	7.0	17	29.8	-	-
	勤め人計	765	100.0	219	28.6	58	7.6	60	7.8	79	10.3	100	13.1	243	31.8	6	0.8
	管理職	90	100.0	37	41.1	10	11.1	10	11.1	7	7.8	5	5.6	20	22.2	1	1.1
	事務職	187	100.0	40	21.4	13	7.0	18	9.6	16	8.6	38	20.3	61	32.6	1	0.5
	専門技術職	278	100.0	75	27.0	19	6.8	17	6.1	33	11.9	37	13.3	96	34.5	1	0.4
	労務職	210	100.0	67	31.9	16	7.6	15	7.1	23	11.0	20	9.5	66	31.4	3	1.4
	無職計	590	100.0	114	19.3	19	3.2	17	2.9	46	7.8	66	11.2	316	53.6	12	2.0
	学生	18	100.0	-	-	-	-	1	5.6	5	27.8	6	33.3	6	33.3	-	-
	主婦・主夫	302	100.0	35	11.6	12	4.0	7	2.3	20	6.6	33	10.9	189	62.6	6	2.0
	その他の無職	270	100.0	79	29.3	7	2.6	9	3.3	21	7.8	27	10.0	121	44.8	6	2.2
	無回答	40	100.0	4	10.0	1	2.5	2	5.0	2	5.0	4	10.0	26	65.0	1	2.5
家族構成別	一人	153	100.0	32	20.9	6	3.9	16	10.5	19	12.4	19	12.4	56	36.6	5	3.3
	自分たちのみ	529	100.0	152	28.7	34	6.4	31	5.9	37	7.0	56	10.6	214	40.5	5	0.9
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	174	26.3	56	8.5	31	4.7	63	9.5	77	11.6	256	38.7	5	0.8
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	76	25.0	7	2.3	16	5.3	24	7.9	45	14.8	133	43.8	3	1.0
	その他	32	100.0	7	21.9	-	-	1	3.1	2	6.3	3	9.4	19	59.4	-	-
	無回答	15	100.0	2	13.3	-	-	-	-	2	13.3	1	6.7	8	53.3	2	13.3
通院状況	通っている	825	100.0	197	23.9	44	5.3	40	4.8	67	8.1	73	8.8	393	47.6	11	1.3
	通っていない	860	100.0	243	28.3	59	6.9	54	6.3	80	9.3	128	14.9	288	33.5	8	0.9
	無回答	10	100.0	3	30.0	-	-	1	10.0	-	-	-	-	5	50.0	1	10.0
通院理由	糖尿病	113	100.0	34	30.1	-	-	1	0.9	9	8.0	9	8.0	60	53.1	-	-
	消化器系の病気	91	100.0	22	24.2	9	9.9	4	4.4	5	5.5	9	9.9	42	46.2	-	-
	骨・関節系の病気	119	100.0	20	16.8	4	3.4	5	4.2	6	5.0	8	6.7	75	63.0	1	0.8
	血清脂質異常症（高 コレステロール血症 など）	149	100.0	21	14.1	6	4.0	6	4.0	18	12.1	15	10.1	81	54.4	2	1.3
	心疾患（狭心症、心 筋梗塞など）	61	100.0	13	21.3	3	4.9	4	6.6	5	8.2	4	6.6	32	52.5	-	-
	高血圧	370	100.0	110	29.7	17	4.6	17	4.6	33	8.9	27	7.3	159	43.0	7	1.9
	脳卒中	16	100.0	2	12.5	2	12.5	-	-	2	12.5	2	12.5	8	50.0	-	-
	がん	36	100.0	4	11.1	-	-	1	2.8	1	2.8	3	8.3	25	69.4	2	5.6
	歯の病気（むし歯、 歯周疾患など）	84	100.0	16	19.0	4	4.8	4	4.8	6	7.1	9	10.7	45	53.6	-	-
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	4	7.3	3	5.5	3	5.5	4	7.3	5	9.1	36	65.5	-	-
	その他	194	100.0	44	22.7	12	6.2	11	5.7	20	10.3	21	10.8	84	43.3	2	1.0
	無回答	7	100.0	1	14.3	1	14.3	1	14.3	-	-	-	-	3	42.9	1	14.3

問29 問28で「1～5（お酒を月1～3回以上飲んでいる）」と答えた方にお尋ねします。  
1日当たりの飲酒量はどれ位ですか。清酒換算して教えてください。（〇はひとつ）

		実数 割合		総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上5合未満		5合以上		無回答	
該当数		989	100.0	334	33.8	379	38.3	142	14.4	57	5.8	12	1.2	65	6.6		
地域別	大館・鹿角	111	100.0	34	30.6	54	48.6	10	9.0	6	5.4	1	0.9	6	5.4		
	北秋田	34	100.0	9	26.5	12	35.3	4	11.8	1	2.9	3	8.8	5	14.7		
	能代・山本	81	100.0	20	24.7	37	45.7	14	17.3	5	6.2	-	-	5	6.2		
	秋田周辺	365	100.0	126	34.5	135	37.0	57	15.6	26	7.1	4	1.1	17	4.7		
	由利本荘・にかほ	113	100.0	38	33.6	46	40.7	19	16.8	-	-	2	1.8	8	7.1		
	大仙・仙北	138	100.0	56	40.6	42	30.4	19	13.8	12	8.7	1	0.7	8	5.8		
	横手	81	100.0	30	37.0	29	35.8	11	13.6	3	3.7	-	-	8	9.9		
	湯沢・雄勝	56	100.0	16	28.6	22	39.3	8	14.3	2	3.6	1	1.8	7	12.5		
	無回答	10	100.0	5	50.0	2	20.0	-	-	2	20.0	-	-	1	10.0		
都市規模別	市部	888	100.0	303	34.1	338	38.1	125	14.1	51	5.7	11	1.2	60	6.8		
	町村部	91	100.0	26	28.6	39	42.9	17	18.7	4	4.4	1	1.1	4	4.4		
	無回答	10	100.0	5	50.0	2	20.0	-	-	2	20.0	-	-	1	10.0		
性別	男性	588	100.0	125	21.3	266	45.2	115	19.6	41	7.0	8	1.4	33	5.6		
	女性	394	100.0	208	52.8	112	28.4	26	6.6	14	3.6	4	1.0	30	7.6		
	無回答	7	100.0	1	14.3	1	14.3	1	14.3	2	28.6	-	-	2	28.6		
年齢別	20～29歳	65	100.0	29	44.6	19	29.2	5	7.7	7	10.8	2	3.1	3	4.6		
	30～39歳	115	100.0	31	27.0	49	42.6	19	16.5	12	10.4	1	0.9	3	2.6		
	40～49歳	223	100.0	65	29.1	96	43.0	32	14.3	18	8.1	3	1.3	9	4.0		
	50～59歳	225	100.0	71	31.6	90	40.0	38	16.9	6	2.7	5	2.2	15	6.7		
	60～69歳	243	100.0	83	34.2	89	36.6	39	16.0	12	4.9	-	-	20	8.2		
	70歳以上	117	100.0	55	47.0	35	29.9	9	7.7	2	1.7	1	0.9	15	12.8		
	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-		
男性年齢別	20～29歳	31	100.0	16	51.6	6	19.4	3	9.7	4	12.9	-	-	2	6.5		
	30～39歳	64	100.0	10	15.6	31	48.4	15	23.4	5	7.8	1	1.6	2	3.1		
	40～49歳	112	100.0	15	13.4	57	50.9	19	17.0	13	11.6	2	1.8	6	5.4		
	50～59歳	137	100.0	22	16.1	65	47.4	33	24.1	6	4.4	4	2.9	7	5.1		
	60～69歳	163	100.0	33	20.2	74	45.4	36	22.1	11	6.7	-	-	9	5.5		
	70歳以上	80	100.0	29	36.3	32	40.0	9	11.3	2	2.5	1	1.3	7	8.8		
	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-		
女性年齢別	20～29歳	32	100.0	13	40.6	12	37.5	2	6.3	2	6.3	2	6.3	1	3.1		
	30～39歳	50	100.0	20	40.0	18	36.0	4	8.0	7	14.0	-	-	1	2.0		
	40～49歳	109	100.0	50	45.9	39	35.8	13	11.9	4	3.7	1	0.9	2	1.8		
	50～59歳	86	100.0	49	57.0	25	29.1	4	4.7	-	-	1	1.2	7	8.1		
	60～69歳	80	100.0	50	62.5	15	18.8	3	3.8	1	1.3	-	-	11	13.8		
	70歳以上	37	100.0	26	70.3	3	8.1	-	-	-	-	-	-	8	21.6		
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
職業別	自営業主・ 家族従業者計	198	100.0	60	30.3	72	36.4	32	16.2	15	7.6	3	1.5	16	8.1		
	農林漁業	73	100.0	23	31.5	26	35.6	10	13.7	5	6.8	-	-	9	12.3		
	商工・サービス業	85	100.0	29	34.1	32	37.6	13	15.3	5	5.9	1	1.2	5	5.9		
	自由業	40	100.0	8	20.0	14	35.0	9	22.5	5	12.5	2	5.0	2	5.0		
	勤め人計	516	100.0	154	29.8	217	42.1	83	16.1	34	6.6	8	1.6	20	3.9		
	管理職	69	100.0	11	15.9	29	42.0	17	24.6	7	10.1	2	2.9	3	4.3		
	事務職	125	100.0	48	38.4	53	42.4	17	13.6	3	2.4	2	1.6	2	1.6		
	専門技術職	181	100.0	60	33.1	72	39.8	25	13.8	13	7.2	2	1.1	9	5.0		
	労務職	141	100.0	35	24.8	63	44.7	24	17.0	11	7.8	2	1.4	6	4.3		
	無職計	262	100.0	119	45.4	86	32.8	23	8.8	8	3.1	1	0.4	25	9.5		
	学生	12	100.0	5	41.7	5	41.7	-	-	-	-	-	-	2	16.7		
	主婦・主夫	107	100.0	59	55.1	27	25.2	6	5.6	3	2.8	1	0.9	11	10.3		
	その他の無職	143	100.0	55	38.5	54	37.8	17	11.9	5	3.5	-	-	12	8.4		
無回答	13	100.0	1	7.7	4	30.8	4	30.8	-	-	-	-	4	30.8			
家族構成別	一人	92	100.0	31	33.7	30	32.6	13	14.1	8	8.7	1	1.1	9	9.8		
	自分たちのみ	310	100.0	98	31.6	123	39.7	38	12.3	17	5.5	5	1.6	29	9.4		
	自分を含めた 二世帯	401	100.0	135	33.7	164	40.9	63	15.7	18	4.5	3	0.7	18	4.5		
	自分を含めた 三世帯	168	100.0	61	36.3	57	33.9	27	16.1	14	8.3	3	1.8	6	3.6		
	その他	13	100.0	6	46.2	4	30.8	1	7.7	-	-	-	-	2	15.4		
無回答	5	100.0	3	60.0	1	20.0	-	-	-	-	-	-	1	20.0			
通院状況	通っている	421	100.0	146	34.7	147	34.9	66	15.7	26	6.2	5	1.2	31	7.4		
	通っていない	564	100.0	188	33.3	231	41.0	75	13.3	29	5.1	7	1.2	34	6.0		
	無回答	4	100.0	-	-	1	25.0	1	25.0	2	50.0	-	-	-	-		
通院理由	糖尿病	53	100.0	19	35.8	19	35.8	7	13.2	2	3.8	2	3.8	4	7.5		
	消化器系の病気	49	100.0	18	36.7	14	28.6	11	22.4	3	6.1	-	-	3	6.1		
	骨・関節系の病気	43	100.0	15	34.9	17	39.5	7	16.3	1	2.3	1	2.3	2	4.7		
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	66	100.0	29	43.9	22	33.3	7	10.6	2	3.0	1	1.5	5	7.6		
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	29	100.0	10	34.5	12	41.4	6	20.7	-	-	-	-	1	3.4		
	高血圧	204	100.0	59	28.9	71	34.8	38	18.6	14	6.9	4	2.0	18	8.8		
	脳卒中	8	100.0	4	50.0	2	25.0	-	-	-	-	-	-	2	25.0		
	がん	9	100.0	5	55.6	3	33.3	1	11.1	-	-	-	-	-	-		
	歯の病気(むし歯、 歯周疾患など)	39	100.0	16	41.0	8	20.5	6	15.4	4	10.3	2	5.1	3	7.7		
	うつ病などの心の病 気	19	100.0	8	42.1	7	36.8	2	10.5	1	5.3	-	-	1	5.3		
	その他	108	100.0	40	37.0	36	33.3	12	11.1	12	11.1	1	0.9	7	6.5		
無回答	3	100.0	-	-	2	66.7	1	33.3	-	-	-	-	-	-			

問 30 厚生労働省は、「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針」で、生活習慣病のリスクを高める純アルコール量（飲酒量）を、男性で1日平均40g（清酒換算で2合）以上、女性で20g（清酒換算で1合）以上と示していますが、あなたは、このことを知っていますか。

実数 割合		総数		知っている		知らない		無回答	
該当数		1,695	100.0	316	18.6	1,330	78.5	49	2.9
地域別	大館・鹿角	197	100.0	35	17.8	156	79.2	6	3.0
	北秋田	61	100.0	8	13.1	51	83.6	2	3.3
	能代・山本	140	100.0	25	17.9	112	80.0	3	2.1
	秋田周辺	606	100.0	116	19.1	481	79.4	9	1.5
	由利本荘・にかほ	180	100.0	31	17.2	144	80.0	5	2.8
	大仙・仙北	236	100.0	54	22.9	173	73.3	9	3.8
	横手	143	100.0	28	19.6	110	76.9	5	3.5
	湯沢・雄勝	111	100.0	15	13.5	92	82.9	4	3.6
	無回答	21	100.0	4	19.0	11	52.4	6	28.6
都市規模別	市部	1,513	100.0	281	18.6	1,194	78.9	38	2.5
	町村部	161	100.0	31	19.3	125	77.6	5	3.1
	無回答	21	100.0	4	19.0	11	52.4	6	28.6
性別	男性	764	100.0	161	21.1	592	77.5	11	1.4
	女性	921	100.0	154	16.7	729	79.2	38	4.1
	無回答	10	100.0	1	10.0	9	90.0	-	-
年齢別	20～29歳	110	100.0	12	10.9	98	89.1	-	-
	30～39歳	203	100.0	19	9.4	181	89.2	3	1.5
	40～49歳	296	100.0	40	13.5	255	86.1	1	0.3
	50～59歳	357	100.0	58	16.2	297	83.2	2	0.6
	60～69歳	429	100.0	110	25.6	304	70.9	15	3.5
	70歳以上	297	100.0	77	25.9	192	64.6	28	9.4
	無回答	3	100.0	-	-	3	100.0	-	-
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	7	15.2	39	84.8	-	-
	30～39歳	87	100.0	8	9.2	78	89.7	1	1.1
	40～49歳	130	100.0	20	15.4	109	83.8	1	0.8
	50～59歳	163	100.0	30	18.4	133	81.6	-	-
	60～69歳	205	100.0	61	29.8	140	68.3	4	2.0
	70歳以上	132	100.0	35	26.5	92	69.7	5	3.8
	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	5	8.1	57	91.9	-	-
	30～39歳	114	100.0	11	9.6	101	88.6	2	1.8
	40～49歳	164	100.0	20	12.2	144	87.8	-	-
	50～59歳	191	100.0	27	14.1	162	84.8	2	1.0
	60～69歳	224	100.0	49	21.9	164	73.2	11	4.9
	70歳以上	165	100.0	42	25.5	100	60.6	23	13.9
	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	78	26.0	215	71.7	7	2.3
	農林漁業	111	100.0	29	26.1	80	72.1	2	1.8
	商工・サービス業	132	100.0	34	25.8	96	72.7	2	1.5
	自由業	57	100.0	15	26.3	39	68.4	3	5.3
	勤め人計	765	100.0	109	14.2	650	85.0	6	0.8
	管理職	90	100.0	19	21.1	69	76.7	2	2.2
	事務職	187	100.0	23	12.3	163	87.2	1	0.5
	専門技術職	278	100.0	44	15.8	232	83.5	2	0.7
	労務職	210	100.0	23	11.0	186	88.6	1	0.5
	無職計	590	100.0	123	20.8	433	73.4	34	5.8
	学生	18	100.0	-	-	18	100.0	-	-
	主婦・主夫	302	100.0	65	21.5	218	72.2	19	6.3
	その他の無職	270	100.0	58	21.5	197	73.0	15	5.6
無回答	40	100.0	6	15.0	32	80.0	2	5.0	
家族構成別	一人	153	100.0	32	20.9	115	75.2	6	3.9
	自分たちのみ	529	100.0	114	21.6	392	74.1	23	4.3
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	112	16.9	540	81.6	10	1.5
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	46	15.1	251	82.6	7	2.3
	その他	32	100.0	8	25.0	23	71.9	1	3.1
無回答	15	100.0	4	26.7	9	60.0	2	13.3	
通院状況	通っている	825	100.0	176	21.3	614	74.4	35	4.2
	通っていない	860	100.0	140	16.3	707	82.2	13	1.5
	無回答	10	100.0	-	-	9	90.0	1	10.0
通院理由	糖尿病	113	100.0	23	20.4	85	75.2	5	4.4
	消化器系の病気	91	100.0	27	29.7	63	69.2	1	1.1
	骨・関節系の病気	119	100.0	30	25.2	83	69.7	6	5.0
	血清脂質異常症（高 コレステロール血症 など）	149	100.0	28	18.8	116	77.9	5	3.4
	心疾患（狭心症、心 筋梗塞など）	61	100.0	19	31.1	40	65.6	2	3.3
	高血圧	370	100.0	86	23.2	268	72.4	16	4.3
	脳卒中	16	100.0	3	18.8	12	75.0	1	6.3
	がん	36	100.0	7	19.4	26	72.2	3	8.3
	歯の病気（むし歯、 歯周疾患など）	84	100.0	23	27.4	60	71.4	1	1.2
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	5	9.1	50	90.9	-	-
	その他	194	100.0	36	18.6	153	78.9	5	2.6
	無回答	7	100.0	-	-	6	85.7	1	14.3

問 31 最近のあなたの体や心の状態についてお尋ねします。次の中から、2週間以上、ほとんど毎日続いている場合、それぞれ当てはまるものを選んでください。  
 (○はひとつ) ア 毎日の生活が充実していないと感じますか。

実数		割合		はい		いいえ		無回答			
総数				はい		いいえ		無回答			
該当数				1,695	100.0	472	27.8	1,083	63.9	140	8.3
地域別	大館・鹿角	197	100.0	54	27.4	127	64.5	16	8.1		
	北秋田	61	100.0	16	26.2	37	60.7	8	13.1		
	能代・山本	140	100.0	44	31.4	86	61.4	10	7.1		
	秋田周辺	606	100.0	176	29.0	396	65.3	34	5.6		
	由利本荘・にかほ	180	100.0	43	23.9	118	65.6	19	10.6		
	大仙・仙北	236	100.0	71	30.1	145	61.4	20	8.5		
	横手	143	100.0	33	23.1	102	71.3	8	5.6		
	湯沢・雄勝	111	100.0	33	29.7	65	58.6	13	11.7		
	無回答	21	100.0	2	9.5	7	33.3	12	57.1		
都市規模別	市部	1,513	100.0	419	27.7	983	65.0	111	7.3		
	町村部	161	100.0	51	31.7	93	57.8	17	10.6		
	無回答	21	100.0	2	9.5	7	33.3	12	57.1		
性別	男性	764	100.0	224	29.3	481	63.0	59	7.7		
	女性	921	100.0	247	26.8	595	64.6	79	8.6		
	無回答	10	100.0	1	10.0	7	70.0	2	20.0		
年齢別	20～29歳	110	100.0	35	31.8	71	64.5	4	3.6		
	30～39歳	203	100.0	56	27.6	142	70.0	5	2.5		
	40～49歳	296	100.0	88	29.7	204	68.9	4	1.4		
	50～59歳	357	100.0	124	34.7	222	62.2	11	3.1		
	60～69歳	429	100.0	104	24.2	290	67.6	35	8.2		
	70歳以上	297	100.0	65	21.9	151	50.8	81	27.3		
	無回答	3	100.0	-	-	3	100.0	-	-		
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	15	32.6	28	60.9	3	6.5		
	30～39歳	87	100.0	23	26.4	63	72.4	1	1.1		
	40～49歳	130	100.0	43	33.1	85	65.4	2	1.5		
	50～59歳	163	100.0	62	38.0	97	59.5	4	2.5		
	60～69歳	205	100.0	49	23.9	138	67.3	18	8.8		
	70歳以上	132	100.0	32	24.2	69	52.3	31	23.5		
	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-		
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	19	30.6	42	67.7	1	1.6		
	30～39歳	114	100.0	33	28.9	77	67.5	4	3.5		
	40～49歳	164	100.0	45	27.4	117	71.3	2	1.2		
	50～59歳	191	100.0	62	32.5	124	64.9	5	2.6		
	60～69歳	224	100.0	55	24.6	152	67.9	17	7.6		
	70歳以上	165	100.0	33	20.0	82	49.7	50	30.3		
	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-		
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	71	23.7	208	69.3	21	7.0		
	農林漁業	111	100.0	27	24.3	77	69.4	7	6.3		
	商工・サービス業	132	100.0	30	22.7	93	70.5	9	6.8		
	自由業	57	100.0	14	24.6	38	66.7	5	8.8		
	勤め人計	765	100.0	226	29.5	521	68.1	18	2.4		
	管理職	90	100.0	21	23.3	66	73.3	3	3.3		
	事務職	187	100.0	67	35.8	119	63.6	1	0.5		
	専門技術職	278	100.0	73	26.3	198	71.2	7	2.5		
	労務職	210	100.0	65	31.0	138	65.7	7	3.3		
	無職計	590	100.0	167	28.3	332	56.3	91	15.4		
	学生	18	100.0	4	22.2	14	77.8	-	-		
	主婦・主夫	302	100.0	76	25.2	188	62.3	38	12.6		
	その他の無職	270	100.0	87	32.2	130	48.1	53	19.6		
無回答	40	100.0	8	20.0	22	55.0	10	25.0			
家族構成別	一人	153	100.0	54	35.3	77	50.3	22	14.4		
	自分たちのみ	529	100.0	124	23.4	351	66.4	54	10.2		
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	194	29.3	432	65.3	36	5.4		
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	94	30.9	192	63.2	18	5.9		
	その他	32	100.0	5	15.6	22	68.8	5	15.6		
無回答	15	100.0	1	6.7	9	60.0	5	33.3			
通院状況	通っている	825	100.0	247	29.9	482	58.4	96	11.6		
	通っていない	860	100.0	222	25.8	596	69.3	42	4.9		
	無回答	10	100.0	3	30.0	5	50.0	2	20.0		
通院理由	糖尿病	113	100.0	39	34.5	64	56.6	10	8.8		
	消化器系の病気	91	100.0	23	25.3	57	62.6	11	12.1		
	骨・関節系の病気	119	100.0	30	25.2	71	59.7	18	15.1		
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	149	100.0	56	37.6	81	54.4	12	8.1		
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	61	100.0	20	32.8	30	49.2	11	18.0		
	高血圧	370	100.0	109	29.5	216	58.4	45	12.2		
	脳卒中	16	100.0	2	12.5	11	68.8	3	18.8		
	がん	36	100.0	7	19.4	23	63.9	6	16.7		
	歯の病気(むし歯、 歯周疾患など)	84	100.0	24	28.6	52	61.9	8	9.5		
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	24	43.6	27	49.1	4	7.3		
	その他	194	100.0	60	30.9	117	60.3	17	8.8		
無回答	7	100.0	2	28.6	4	57.1	1	14.3			

問 31 最近のあなたの体や心の状態についてお尋ねします。次の中から、2週間以上、ほとんど毎日続いている場合、それぞれ当てはまるものを選んでください。

(○はひとつ) イ これまで楽しんでやれたことが、楽しめなくなった。

実数 割合		総数		はい		いいえ		無回答	
該当数		1,695	100.0	433	25.5	1,125	66.4	137	8.1
地域別	大館・鹿角	197	100.0	50	25.4	130	66.0	17	8.6
	北秋田	61	100.0	14	23.0	39	63.9	8	13.1
	能代・山本	140	100.0	42	30.0	89	63.6	9	6.4
	秋田周辺	606	100.0	157	25.9	416	68.6	33	5.4
	由利本荘・にかほ	180	100.0	44	24.4	122	67.8	14	7.8
	大仙・仙北	236	100.0	61	25.8	157	66.5	18	7.6
	横手	143	100.0	34	23.8	96	67.1	13	9.1
	湯沢・雄勝	111	100.0	27	24.3	70	63.1	14	12.6
	無回答	21	100.0	4	19.0	6	28.6	11	52.4
都市規模別	市部	1,513	100.0	381	25.2	1,022	67.5	110	7.3
	町村部	161	100.0	48	29.8	97	60.2	16	9.9
	無回答	21	100.0	4	19.0	6	28.6	11	52.4
性別	男性	764	100.0	187	24.5	517	67.7	60	7.9
	女性	921	100.0	241	26.2	604	65.6	76	8.3
	無回答	10	100.0	5	50.0	4	40.0	1	10.0
年齢別	20～29歳	110	100.0	26	23.6	78	70.9	6	5.5
	30～39歳	203	100.0	60	29.6	139	68.5	4	2.0
	40～49歳	296	100.0	88	29.7	206	69.6	2	0.7
	50～59歳	357	100.0	104	29.1	243	68.1	10	2.8
	60～69歳	429	100.0	81	18.9	313	73.0	35	8.2
	70歳以上	297	100.0	73	24.6	144	48.5	80	26.9
	無回答	3	100.0	1	33.3	2	66.7	-	-
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	12	26.1	31	67.4	3	6.5
	30～39歳	87	100.0	20	23.0	65	74.7	2	2.3
	40～49歳	130	100.0	42	32.3	87	66.9	1	0.8
	50～59歳	163	100.0	46	28.2	110	67.5	7	4.3
	60～69歳	205	100.0	34	16.6	153	74.6	18	8.8
	70歳以上	132	100.0	33	25.0	70	53.0	29	22.0
	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	13	21.0	46	74.2	3	4.8
	30～39歳	114	100.0	39	34.2	73	64.0	2	1.8
	40～49歳	164	100.0	45	27.4	118	72.0	1	0.6
	50～59歳	191	100.0	57	29.8	132	69.1	2	1.0
	60～69歳	224	100.0	47	21.0	160	71.4	17	7.6
	70歳以上	165	100.0	40	24.2	74	44.8	51	30.9
	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	79	26.3	198	66.0	23	7.7
	農林漁業	111	100.0	31	27.9	72	64.9	8	7.2
	商工・サービス業	132	100.0	36	27.3	86	65.2	10	7.6
	自由業	57	100.0	12	21.1	40	70.2	5	8.8
	勤め人計	765	100.0	201	26.3	547	71.5	17	2.2
	管理職	90	100.0	15	16.7	71	78.9	4	4.4
	事務職	187	100.0	58	31.0	128	68.4	1	0.5
	専門技術職	278	100.0	75	27.0	198	71.2	5	1.8
	労務職	210	100.0	53	25.2	150	71.4	7	3.3
	無職計	590	100.0	145	24.6	358	60.7	87	14.7
	学生	18	100.0	3	16.7	14	77.8	1	5.6
	主婦・主夫	302	100.0	67	22.2	199	65.9	36	11.9
	その他の無職	270	100.0	75	27.8	145	53.7	50	18.5
無回答	40	100.0	8	20.0	22	55.0	10	25.0	
家族構成別	一人	153	100.0	48	31.4	82	53.6	23	15.0
	自分たちのみ	529	100.0	120	22.7	357	67.5	52	9.8
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	171	25.8	456	68.9	35	5.3
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	87	28.6	200	65.8	17	5.6
	その他	32	100.0	4	12.5	24	75.0	4	12.5
無回答	15	100.0	3	20.0	6	40.0	6	40.0	
通院状況	通っている	825	100.0	240	29.1	490	59.4	95	11.5
	通っていない	860	100.0	190	22.1	630	73.3	40	4.7
	無回答	10	100.0	3	30.0	5	50.0	2	20.0
通院理由	糖尿病	113	100.0	33	29.2	70	61.9	10	8.8
	消化器系の病氣	91	100.0	29	31.9	51	56.0	11	12.1
	骨・関節系の病氣	119	100.0	44	37.0	58	48.7	17	14.3
	血清脂質異常症（高 コレステロール血症 など）	149	100.0	46	30.9	92	61.7	11	7.4
	心疾患（狭心症、心 筋梗塞など）	61	100.0	21	34.4	31	50.8	9	14.8
	高血圧	370	100.0	111	30.0	212	57.3	47	12.7
	脳卒中	16	100.0	6	37.5	7	43.8	3	18.8
	がん	36	100.0	13	36.1	16	44.4	7	19.4
	歯の病氣（むし歯、 歯周疾患など）	84	100.0	31	36.9	46	54.8	7	8.3
	うつ病などの心の病氣	55	100.0	29	52.7	22	40.0	4	7.3
	その他	194	100.0	58	29.9	121	62.4	15	7.7
無回答	7	100.0	1	14.3	5	71.4	1	14.3	

問 31 最近のあなたの体や心の状態についてお尋ねします。次の中から、2週間以上、ほとんど毎日続いている場合、それぞれ当てはまるものを選んでください。

(○はひとつ) ウ これまでは楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられますか。

実数		割合		はい		いいえ		無回答	
総数									
該当数		1,695	100.0	821	48.4	774	45.7	100	5.9
地域別	大館・鹿角	197	100.0	93	47.2	91	46.2	13	6.6
	北秋田	61	100.0	27	44.3	28	45.9	6	9.8
	能代・山本	140	100.0	73	52.1	61	43.6	6	4.3
	秋田周辺	606	100.0	300	49.5	286	47.2	20	3.3
	由利本荘・にかほ	180	100.0	89	49.4	84	46.7	7	3.9
	大仙・仙北	236	100.0	116	49.2	107	45.3	13	5.5
	横手	143	100.0	67	46.9	64	44.8	12	8.4
	湯沢・雄勝	111	100.0	52	46.8	48	43.2	11	9.9
	無回答	21	100.0	4	19.0	5	23.8	12	57.1
都市規模別	市部	1,513	100.0	718	47.5	719	47.5	76	5.0
	町村部	161	100.0	99	61.5	50	31.1	12	7.5
	無回答	21	100.0	4	19.0	5	23.8	12	57.1
性別	男性	764	100.0	334	43.7	378	49.5	52	6.8
	女性	921	100.0	481	52.2	393	42.7	47	5.1
	無回答	10	100.0	6	60.0	3	30.0	1	10.0
年齢別	20～29歳	110	100.0	42	38.2	66	60.0	2	1.8
	30～39歳	203	100.0	81	39.9	116	57.1	6	3.0
	40～49歳	296	100.0	148	50.0	147	49.7	1	0.3
	50～59歳	357	100.0	186	52.1	161	45.1	10	2.8
	60～69歳	429	100.0	209	48.7	198	46.2	22	5.1
	70歳以上	297	100.0	153	51.5	85	28.6	59	19.9
	無回答	3	100.0	2	66.7	1	33.3	-	-
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	15	32.6	29	63.0	2	4.3
	30～39歳	87	100.0	26	29.9	58	66.7	3	3.4
	40～49歳	130	100.0	62	47.7	67	51.5	1	0.8
	50～59歳	163	100.0	78	47.9	78	47.9	7	4.3
	60～69歳	205	100.0	87	42.4	104	50.7	14	6.8
	70歳以上	132	100.0	66	50.0	41	31.1	25	18.9
	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	26	41.9	36	58.1	-	-
	30～39歳	114	100.0	54	47.4	57	50.0	3	2.6
	40～49歳	164	100.0	85	51.8	79	48.2	-	-
	50～59歳	191	100.0	106	55.5	83	43.5	2	1.0
	60～69歳	224	100.0	122	54.5	94	42.0	8	3.6
	70歳以上	165	100.0	87	52.7	44	26.7	34	20.6
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	155	51.7	126	42.0	19	6.3
	農林漁業	111	100.0	55	49.5	48	43.2	8	7.2
	商工・サービス業	132	100.0	73	55.3	51	38.6	8	6.1
	自由業	57	100.0	27	47.4	27	47.4	3	5.3
	勤め人計	765	100.0	354	46.3	396	51.8	15	2.0
	管理職	90	100.0	32	35.6	54	60.0	4	4.4
	事務職	187	100.0	91	48.7	95	50.8	1	0.5
	専門技術職	278	100.0	125	45.0	150	54.0	3	1.1
	労務職	210	100.0	106	50.5	97	46.2	7	3.3
	無職計	590	100.0	299	50.7	235	39.8	56	9.5
	学生	18	100.0	5	27.8	13	72.2	-	-
	主婦・主夫	302	100.0	161	53.3	122	40.4	19	6.3
	その他の無職	270	100.0	133	49.3	100	37.0	37	13.7
	無回答	40	100.0	13	32.5	17	42.5	10	25.0
家族構成別	一人	153	100.0	72	47.1	62	40.5	19	12.4
	自分たちのみ	529	100.0	268	50.7	226	42.7	35	6.6
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	305	46.1	330	49.8	27	4.1
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	150	49.3	142	46.7	12	3.9
	その他	32	100.0	19	59.4	11	34.4	2	6.3
無回答	15	100.0	7	46.7	3	20.0	5	33.3	
通院状況	通っている	825	100.0	451	54.7	305	37.0	69	8.4
	通っていない	860	100.0	365	42.4	465	54.1	30	3.5
	無回答	10	100.0	5	50.0	4	40.0	1	10.0
通院理由	糖尿病	113	100.0	65	57.5	42	37.2	6	5.3
	消化器系の病氣	91	100.0	58	63.7	26	28.6	7	7.7
	骨・関節系の病氣	119	100.0	74	62.2	34	28.6	11	9.2
	血清脂質異常症（高 コレステロール血症 など）	149	100.0	90	60.4	52	34.9	7	4.7
	心疾患（狭心症、心 筋梗塞など）	61	100.0	38	62.3	19	31.1	4	6.6
	高血圧	370	100.0	202	54.6	137	37.0	31	8.4
	脳卒中	16	100.0	14	87.5	2	12.5	-	-
	がん	36	100.0	15	41.7	14	38.9	7	19.4
	歯の病氣（むし歯、 歯周疾患など）	84	100.0	50	59.5	30	35.7	4	4.8
	うつ病などの心の病氣	55	100.0	43	78.2	9	16.4	3	5.5
	その他	194	100.0	103	53.1	78	40.2	13	6.7
	無回答	7	100.0	4	57.1	2	28.6	1	14.3

問 31 最近のあなたの体や心の状態についてお尋ねします。次の中から、2週間以上、ほとんど毎日続いている場合、それぞれ当てはまるものを選んでください。  
(○はひとつ) エ 自分は役に立つ人間だと思えない。

実数		割合		はい		いいえ		無回答	
総数									
該当数		1,695	100.0	380	22.4	1,169	69.0	146	8.6
地域別	大館・鹿角	197	100.0	47	23.9	131	66.5	19	9.6
	北秋田	61	100.0	15	24.6	37	60.7	9	14.8
	能代・山本	140	100.0	32	22.9	97	69.3	11	7.9
	秋田周辺	606	100.0	145	23.9	430	71.0	31	5.1
	由利本荘・にかほ	180	100.0	32	17.8	128	71.1	20	11.1
	大仙・仙北	236	100.0	52	22.0	164	69.5	20	8.5
	横手	143	100.0	31	21.7	100	69.9	12	8.4
	湯沢・雄勝	111	100.0	23	20.7	75	67.6	13	11.7
	無回答	21	100.0	3	14.3	7	33.3	11	52.4
都市規模別	市部	1,513	100.0	329	21.7	1,063	70.3	121	8.0
	町村部	161	100.0	48	29.8	99	61.5	14	8.7
	無回答	21	100.0	3	14.3	7	33.3	11	52.4
性別	男性	764	100.0	161	21.1	542	70.9	61	8.0
	女性	921	100.0	216	23.5	621	67.4	84	9.1
	無回答	10	100.0	3	30.0	6	60.0	1	10.0
年齢別	20～29歳	110	100.0	41	37.3	65	59.1	4	3.6
	30～39歳	203	100.0	52	25.6	146	71.9	5	2.5
	40～49歳	296	100.0	84	28.4	209	70.6	3	1.0
	50～59歳	357	100.0	82	23.0	259	72.5	16	4.5
	60～69歳	429	100.0	61	14.2	330	76.9	38	8.9
	70歳以上	297	100.0	59	19.9	158	53.2	80	26.9
	無回答	3	100.0	1	33.3	2	66.7	-	-
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	18	39.1	26	56.5	2	4.3
	30～39歳	87	100.0	16	18.4	70	80.5	1	1.1
	40～49歳	130	100.0	33	25.4	96	73.8	1	0.8
	50～59歳	163	100.0	38	23.3	117	71.8	8	4.9
	60～69歳	205	100.0	26	12.7	159	77.6	20	9.8
	70歳以上	132	100.0	30	22.7	73	55.3	29	22.0
	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	22	35.5	38	61.3	2	3.2
	30～39歳	114	100.0	35	30.7	75	65.8	4	3.5
	40～49歳	164	100.0	51	31.1	111	67.7	2	1.2
	50～59歳	191	100.0	43	22.5	141	73.8	7	3.7
	60～69歳	224	100.0	35	15.6	171	76.3	18	8.0
	70歳以上	165	100.0	29	17.6	85	51.5	51	30.9
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	52	17.3	220	73.3	28	9.3
	農林漁業	111	100.0	23	20.7	76	68.5	12	10.8
	商工・サービス業	132	100.0	25	18.9	96	72.7	11	8.3
	自由業	57	100.0	4	7.0	48	84.2	5	8.8
	勤め人計	765	100.0	180	23.5	564	73.7	21	2.7
	管理職	90	100.0	13	14.4	73	81.1	4	4.4
	事務職	187	100.0	51	27.3	134	71.7	2	1.1
	専門技術職	278	100.0	54	19.4	216	77.7	8	2.9
	労務職	210	100.0	62	29.5	141	67.1	7	3.3
	無職計	590	100.0	144	24.4	360	61.0	86	14.6
	学生	18	100.0	5	27.8	13	72.2	-	-
	主婦・主夫	302	100.0	60	19.9	206	68.2	36	11.9
	その他の無職	270	100.0	79	29.3	141	52.2	50	18.5
無回答	40	100.0	4	10.0	25	62.5	11	27.5	
家族構成別	一人	153	100.0	44	28.8	85	55.6	24	15.7
	自分たちのみ	529	100.0	95	18.0	372	70.3	62	11.7
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	155	23.4	472	71.3	35	5.3
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	75	24.7	213	70.1	16	5.3
	その他	32	100.0	8	25.0	20	62.5	4	12.5
無回答	15	100.0	3	20.0	7	46.7	5	33.3	
通院状況	通っている	825	100.0	186	22.5	538	65.2	101	12.2
	通っていない	860	100.0	193	22.4	624	72.6	43	5.0
	無回答	10	100.0	1	10.0	7	70.0	2	20.0
通院理由	糖尿病	113	100.0	26	23.0	75	66.4	12	10.6
	消化器系の病気	91	100.0	15	16.5	65	71.4	11	12.1
	骨・関節系の病気	119	100.0	36	30.3	64	53.8	19	16.0
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	149	100.0	34	22.8	103	69.1	12	8.1
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	61	100.0	17	27.9	34	55.7	10	16.4
	高血圧	370	100.0	82	22.2	238	64.3	50	13.5
	脳卒中	16	100.0	7	43.8	7	43.8	2	12.5
	がん	36	100.0	9	25.0	20	55.6	7	19.4
	歯の病気(むし歯、 歯周疾患など)	84	100.0	24	28.6	52	61.9	8	9.5
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	28	50.9	22	40.0	5	9.1
	その他	194	100.0	45	23.2	134	69.1	15	7.7
無回答	7	100.0	-	-	5	71.4	2	28.6	

問 31 最近のあなたの体や心の状態についてお尋ねします。次の中から、2週間以上、ほとんど毎日続いている場合、それぞれ当てはまるものを選んでください。  
(○はひとつ) オ わけもなく疲れたような感じがしますか。

実数		割合		はい		いいえ		無回答	
該当数		1,695	100.0	731	43.1	833	49.1	131	7.7
地域別	大館・鹿角	197	100.0	82	41.6	99	50.3	16	8.1
	北秋田	61	100.0	25	41.0	28	45.9	8	13.1
	能代・山本	140	100.0	63	45.0	70	50.0	7	5.0
	秋田周辺	606	100.0	262	43.2	315	52.0	29	4.8
	由利本荘・にかほ	180	100.0	77	42.8	87	48.3	16	8.9
	大仙・仙北	236	100.0	106	44.9	111	47.0	19	8.1
	横手	143	100.0	59	41.3	71	49.7	13	9.1
	湯沢・雄勝	111	100.0	51	45.9	48	43.2	12	10.8
	無回答	21	100.0	6	28.6	4	19.0	11	52.4
都市規模別	市部	1,513	100.0	640	42.3	764	50.5	109	7.2
	町村部	161	100.0	85	52.8	65	40.4	11	6.8
	無回答	21	100.0	6	28.6	4	19.0	11	52.4
性別	男性	764	100.0	307	40.2	396	51.8	61	8.0
	女性	921	100.0	420	45.6	432	46.9	69	7.5
	無回答	10	100.0	4	40.0	5	50.0	1	10.0
年齢別	20～29歳	110	100.0	59	53.6	47	42.7	4	3.6
	30～39歳	203	100.0	98	48.3	101	49.8	4	2.0
	40～49歳	296	100.0	154	52.0	140	47.3	2	0.7
	50～59歳	357	100.0	172	48.2	174	48.7	11	3.1
	60～69歳	429	100.0	151	35.2	244	56.9	34	7.9
	70歳以上	297	100.0	95	32.0	126	42.4	76	25.6
	無回答	3	100.0	2	66.7	1	33.3	-	-
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	22	47.8	21	45.7	3	6.5
	30～39歳	87	100.0	37	42.5	48	55.2	2	2.3
	40～49歳	130	100.0	71	54.6	58	44.6	1	0.8
	50～59歳	163	100.0	73	44.8	82	50.3	8	4.9
	60～69歳	205	100.0	64	31.2	123	60.0	18	8.8
	70歳以上	132	100.0	40	30.3	63	47.7	29	22.0
	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	36	58.1	25	40.3	1	1.6
	30～39歳	114	100.0	60	52.6	52	45.6	2	1.8
	40～49歳	164	100.0	82	50.0	81	49.4	1	0.6
	50～59歳	191	100.0	99	51.8	90	47.1	2	1.0
	60～69歳	224	100.0	87	38.8	121	54.0	16	7.1
	70歳以上	165	100.0	55	33.3	63	38.2	47	28.5
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	124	41.3	151	50.3	25	8.3
	農林漁業	111	100.0	46	41.4	56	50.5	9	8.1
	商工・サービス業	132	100.0	61	46.2	61	46.2	10	7.6
	自由業	57	100.0	17	29.8	34	59.6	6	10.5
	勤め人計	765	100.0	367	48.0	384	50.2	14	1.8
	管理職	90	100.0	41	45.6	45	50.0	4	4.4
	事務職	187	100.0	96	51.3	90	48.1	1	0.5
	専門技術職	278	100.0	123	44.2	153	55.0	2	0.7
	労務職	210	100.0	107	51.0	96	45.7	7	3.3
	無職計	590	100.0	229	38.8	280	47.5	81	13.7
	学生	18	100.0	6	33.3	12	66.7	-	-
	主婦・主夫	302	100.0	124	41.1	148	49.0	30	9.9
	その他の無職	270	100.0	99	36.7	120	44.4	51	18.9
無回答	40	100.0	11	27.5	18	45.0	11	27.5	
家族構成別	一人	153	100.0	58	37.9	73	47.7	22	14.4
	自分たちのみ	529	100.0	215	40.6	266	50.3	48	9.1
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	292	44.1	334	50.5	36	5.4
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	149	49.0	138	45.4	17	5.6
	その他	32	100.0	13	40.6	16	50.0	3	9.4
無回答	15	100.0	4	26.7	6	40.0	5	33.3	
通院状況	通っている	825	100.0	359	43.5	376	45.6	90	10.9
	通っていない	860	100.0	368	42.8	453	52.7	39	4.5
	無回答	10	100.0	4	40.0	4	40.0	2	20.0
通院理由	糖尿病	113	100.0	49	43.4	54	47.8	10	8.8
	消化器系の病気	91	100.0	42	46.2	40	44.0	9	9.9
	骨・関節系の病気	119	100.0	57	47.9	45	37.8	17	14.3
	血清脂質異常症（高 コレステロール血症 など）	149	100.0	67	45.0	71	47.7	11	7.4
	心疾患（狭心症、心 筋梗塞など）	61	100.0	23	37.7	28	45.9	10	16.4
	高血圧	370	100.0	153	41.4	172	46.5	45	12.2
	脳卒中	16	100.0	6	37.5	7	43.8	3	18.8
	がん	36	100.0	16	44.4	13	36.1	7	19.4
	歯の病気（むし歯、 歯周疾患など）	84	100.0	40	47.6	37	44.0	7	8.3
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	38	69.1	14	25.5	3	5.5
	その他	194	100.0	86	44.3	94	48.5	14	7.2
無回答	7	100.0	2	28.6	4	57.1	1	14.3	

問 31 最近のあなたの体や心の状態についてお尋ねします。

ア～オの各問いの回答に点数をつけ、すべてを回答した回答者の合計点を集計したもの。

実数 割合		総数		0点		1点		2点		3点		4点		5点		無回答	
該当数		1,695	100.0	492	29.0	261	15.4	283	16.7	204	12.0	141	8.3	136	8.0	178	10.5
地域別	大館・鹿角	197	100.0	57	28.9	33	16.8	31	15.7	26	13.2	8	4.1	21	10.7	21	10.7
	北秋田	61	100.0	19	31.1	7	11.5	8	13.1	6	9.8	8	13.1	4	6.6	9	14.8
	能代・山本	140	100.0	35	25.0	24	17.1	19	13.6	25	17.9	14	10.0	10	7.1	13	9.3
	秋田周辺	606	100.0	180	29.7	90	14.9	122	20.1	71	11.7	54	8.9	47	7.8	42	6.9
	由利本荘・にかほ	180	100.0	57	31.7	32	17.8	17	9.4	24	13.3	13	7.2	13	7.2	24	13.3
	大仙・仙北	236	100.0	68	28.8	36	15.3	41	17.4	23	9.7	22	9.3	20	8.5	26	11.0
	横手	143	100.0	43	30.1	22	15.4	25	17.5	19	13.3	10	7.0	10	7.0	14	9.8
	湯沢・雄勝	111	100.0	30	27.0	16	14.4	19	17.1	9	8.1	12	10.8	9	8.1	16	14.4
	無回答	21	100.0	3	14.3	1	4.8	1	4.8	1	4.8	-	-	2	9.5	13	61.9
都市規模別	市部	1,513	100.0	461	30.5	234	15.5	253	16.7	178	11.8	123	8.1	118	7.8	146	9.6
	町村部	161	100.0	28	17.4	26	16.1	29	18.0	25	15.5	18	11.2	16	9.9	19	11.8
	無回答	21	100.0	3	14.3	1	4.8	1	4.8	1	4.8	-	-	2	9.5	13	61.9
性別	男性	764	100.0	242	31.7	120	15.7	114	14.9	94	12.3	64	8.4	50	6.5	80	10.5
	女性	921	100.0	247	26.8	141	15.3	168	18.2	108	11.7	76	8.3	85	9.2	96	10.4
	無回答	9	100.0	3	33.3	-	-	1	11.1	2	22.2	1	11.1	1	11.1	1	11.1
年齢別	20～29歳	110	100.0	28	25.5	16	14.5	23	20.9	14	12.7	16	14.5	6	5.5	7	6.4
	30～39歳	203	100.0	72	35.5	25	12.3	33	16.3	30	14.8	20	9.9	15	7.4	8	3.9
	40～49歳	296	100.0	92	31.1	45	15.2	49	16.6	46	15.5	26	8.8	34	11.5	4	1.4
	50～59歳	357	100.0	90	25.2	61	17.1	74	20.7	43	12.0	36	10.1	33	9.2	20	5.6
	60～69歳	429	100.0	146	34.0	85	19.8	61	14.2	36	8.4	25	5.8	30	7.0	46	10.7
	70歳以上	297	100.0	63	21.2	29	9.8	43	14.5	33	11.1	18	6.1	18	6.1	93	31.3
	無回答	3	100.0	1	33.3	-	-	-	-	2	66.7	-	-	-	-	-	-
	無回答	3	100.0	1	33.3	-	-	-	-	2	66.7	-	-	-	-	-	-
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	11	23.9	6	13.0	10	21.7	10	21.7	5	10.9	1	2.2	3	6.5
	30～39歳	87	100.0	37	42.5	13	14.9	11	12.6	13	14.9	7	8.0	3	3.4	3	3.4
	40～49歳	130	100.0	36	27.7	22	16.9	22	16.9	22	16.9	15	11.5	11	8.5	2	1.5
	50～59歳	163	100.0	46	28.2	25	15.3	29	17.8	20	12.3	20	12.3	13	8.0	10	6.1
	60～69歳	205	100.0	78	38.0	42	20.5	23	11.2	13	6.3	10	4.9	14	6.8	25	12.2
	70歳以上	132	100.0	33	25.0	12	9.1	19	14.4	16	12.1	7	5.3	8	6.1	37	28.0
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	16	25.8	10	16.1	13	21.0	4	6.5	11	17.7	4	6.5	4	6.5
	30～39歳	114	100.0	34	29.8	12	10.5	22	19.3	17	14.9	12	10.5	12	10.5	5	4.4
	40～49歳	164	100.0	55	33.5	23	14.0	27	16.5	23	14.0	11	6.7	23	14.0	2	1.2
	50～59歳	191	100.0	44	23.0	36	18.8	44	23.0	23	12.0	16	8.4	20	10.5	8	4.2
	60～69歳	224	100.0	68	30.4	43	19.2	38	17.0	23	10.3	15	6.7	16	7.1	21	9.4
	70歳以上	165	100.0	30	18.2	17	10.3	24	14.5	17	10.3	11	6.7	10	6.1	56	33.9
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	90	30.0	53	17.7	39	13.0	42	14.0	20	6.7	21	7.0	35	11.7
	農林漁業	111	100.0	35	31.5	19	17.1	15	13.5	10	9.0	8	7.2	11	9.9	13	11.7
	商工・サービス業	132	100.0	35	26.5	25	18.9	17	12.9	21	15.9	10	7.6	9	6.8	15	11.4
	自由業	57	100.0	20	35.1	9	15.8	7	12.3	11	19.3	2	3.5	1	1.8	7	12.3
	勤め人計	765	100.0	233	30.5	127	16.6	149	19.5	96	12.5	76	9.9	58	7.6	26	3.4
	管理職	90	100.0	32	35.6	16	17.8	19	21.1	10	11.1	4	4.4	4	4.4	5	5.6
	事務職	187	100.0	51	27.3	29	15.5	42	22.5	22	11.8	25	13.4	16	8.6	2	1.1
	専門技術職	278	100.0	92	33.1	50	18.0	47	16.9	36	12.9	22	7.9	20	7.2	11	4.0
	労務職	210	100.0	58	27.6	32	15.2	41	19.5	28	13.3	25	11.9	18	8.6	8	3.8
	無職計	590	100.0	156	26.4	77	13.1	93	15.8	60	10.2	42	7.1	57	9.7	105	17.8
	学生	18	100.0	6	33.3	5	27.8	3	16.7	2	11.1	1	5.6	-	-	1	5.6
	主婦・主夫	302	100.0	87	28.8	40	13.2	56	18.5	34	11.3	17	5.6	25	8.3	43	14.2
	その他の無職	270	100.0	63	23.3	32	11.9	34	12.6	24	8.9	24	8.9	32	11.9	61	22.6
無回答	40	100.0	13	32.5	4	10.0	2	5.0	6	15.0	3	7.5	-	-	12	30.0	
家族構成別	一人	153	100.0	38	24.8	17	11.1	22	14.4	15	9.8	17	11.1	17	11.1	27	17.6
	自分たちのみ	529	100.0	155	29.3	90	17.0	93	17.6	53	10.0	26	4.9	43	8.1	69	13.0
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	206	31.1	97	14.7	118	17.8	81	12.2	62	9.4	50	7.6	48	7.3
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	84	27.6	47	15.5	45	14.8	47	15.5	35	11.5	24	7.9	22	7.2
	その他	32	100.0	7	21.9	8	25.0	5	15.6	4	12.5	1	3.1	2	6.3	5	15.6
無回答	15	100.0	2	13.3	2	13.3	-	-	4	26.7	-	-	-	-	7	46.7	
通院状況	通っている	825	100.0	196	23.8	117	14.2	141	17.1	100	12.1	71	8.6	80	9.7	120	14.5
	通っていない	860	100.0	292	34.0	144	16.7	142	16.5	102	11.9	69	8.0	55	6.4	56	6.5
	無回答	10	100.0	4	40.0	-	-	-	-	2	20.0	1	10.0	1	10.0	2	20.0
通院理由	糖尿病	113	100.0	32	28.3	13	11.5	21	18.6	8	7.1	8	7.1	18	15.9	13	11.5
	消化器系の病気	91	100.0	14	15.4	16	17.6	22	24.2	11	12.1	8	8.8	6	6.6	14	15.4
	骨・関節系の病気	119	100.0	25	21.0	8	6.7	21	17.6	18	15.1	11	9.2	14	11.8	22	18.5
	血清脂質異常症（高 コレステロール血症 など）	149	100.0	33	22.1	22	14.8	33	22.1	11	7.4	16	10.7	20	13.4	14	9.4
	心疾患（狭心症、心 筋梗塞など）	61	100.0	14	23.0	5	8.2	10	16.4	7	11.5	7	11.5	6	9.8	12	19.7
	高血圧	370	100.0	92	24.9	47	12.7	60	16.2	47	12.7	34	9.2	33	8.9	57	15.4
	脳卒中	16	100.0	1	6.3	2	12.5	5	31.3	2	12.5	2	12.5	1	6.3	3	18.8
	がん	36	100.0	9	25.0	2	5.6	6	16.7	5	13.9	4	11.1	2	5.6	8	22.2
	歯の病気（むし歯、 歯周疾患など）	84	100.0	22	26.2	6	7.1	16	19.0	12	14.3	7	8.3	12	14.3	9	10.7
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	8	14.5	1	1.8	6	10.9	11	20.0	9	16.4	14	25.5	6	10.9
	その他	194	100.0	43	22.2	39	20.1	33	17.0	23	11.9	17	8.8	19	9.8	20	10.3
無回答	7	100.0	2	28.6	1	14.3	-	-	1	14.3	1	14.3	-	-	2	28.6	

問 32 あなたは、精神的ストレス（不満、悩み、苦勞、イライラなど）があったとき、どのようにしていますか。次の中から当てはまるものを選んでください。（○は3つまで）

	実数 割合		総数		不満などの問題 解決に取り組む		医師や専門家、 友人、家族など に相談する		趣味や買い物、 スポーツなどで 気分転換する		温泉に行くなど でゆっくりと 休養する		じっと耐える		不満などの問題 を考えないよう にする		普段以上に、もの を食べたり、酒を 飲んだり、たばこ を吸ったりしてま ぎらす		その他		無回答	
	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合
該当数	1,695	100.0	321	18.9	480	28.3	725	42.8	386	22.8	355	20.9	534	31.5	312	18.4	75	4.4	44	2.6		
地域別																						
大館・鹿角	197	100.0	32	16.2	56	28.4	80	40.6	54	27.4	41	20.8	66	33.5	30	15.2	9	4.6	4	2.0		
北秋田	61	100.0	6	9.8	15	24.6	23	37.7	12	19.7	13	21.3	22	36.1	14	23.0	2	3.3	2	3.3		
能代・山本	140	100.0	29	20.7	38	27.1	55	39.3	38	27.1	29	20.7	40	28.6	31	22.1	5	3.6	4	2.9		
秋田周辺	606	100.0	129	21.3	188	31.0	276	45.5	131	21.6	126	20.8	175	28.9	123	20.3	22	3.6	14	2.3		
由利本荘・にかほ	180	100.0	27	15.0	46	25.6	78	43.3	30	16.7	40	22.2	58	32.2	43	23.9	11	6.1	7	3.9		
大仙・仙北	236	100.0	38	16.1	61	25.8	107	45.3	60	25.4	48	20.3	85	36.0	31	13.1	13	5.5	4	1.7		
横手	143	100.0	30	21.0	35	24.5	65	45.5	41	28.7	29	20.3	45	31.5	22	15.4	7	4.9	4	2.8		
湯沢・雄勝	111	100.0	27	24.3	37	33.3	36	32.4	17	15.3	23	20.7	34	30.6	16	14.4	5	4.5	3	2.7		
無回答	21	100.0	3	14.3	4	19.0	5	23.8	3	14.3	6	28.6	9	42.9	2	9.5	1	4.8	2	9.5		
都市規模別																						
市部	1,513	100.0	294	19.4	439	29.0	659	43.6	345	22.8	310	20.5	468	30.9	283	18.7	66	4.4	38	2.5		
町村部	161	100.0	24	14.9	37	23.0	61	37.9	38	23.6	39	24.2	57	35.4	27	16.8	8	5.0	4	2.5		
無回答	21	100.0	3	14.3	4	19.0	5	23.8	3	14.3	6	28.6	9	42.9	2	9.5	1	4.8	2	9.5		
性別																						
男性	764	100.0	159	20.8	132	17.3	312	40.8	181	23.7	163	21.3	269	35.2	148	19.4	24	3.1	19	2.5		
女性	921	100.0	160	17.4	346	37.6	409	44.4	204	22.1	189	20.5	264	28.7	157	17.0	51	5.5	25	2.7		
無回答	8	100.0	2	25.0	2	25.0	4	50.0	1	12.5	3	37.5	1	12.5	2	25.0	-	-	-	-		
年齢別																						
20～29歳	110	100.0	25	22.7	32	29.1	67	60.9	21	19.1	30	27.3	26	23.6	24	21.8	5	4.5	2	1.8		
30～39歳	203	100.0	42	20.7	73	36.0	102	50.2	35	17.2	45	22.2	40	19.7	73	36.0	9	4.4	1	0.5		
40～49歳	296	100.0	64	21.6	96	32.4	128	43.2	63	21.3	62	20.9	67	22.6	91	30.7	12	4.1	2	0.7		
50～59歳	357	100.0	62	17.4	99	27.7	149	41.7	71	19.9	87	24.4	115	32.2	73	20.4	15	4.2	5	1.4		
60～69歳	429	100.0	87	20.3	118	27.5	176	41.0	129	30.1	72	16.8	153	35.7	39	9.1	19	4.4	12	2.8		
70歳以上	297	100.0	41	13.8	60	20.2	102	34.3	66	22.2	58	19.5	132	44.4	11	3.7	15	5.1	22	7.4		
無回答	3	100.0	-	-	2	66.7	1	33.3	1	33.3	1	33.3	1	33.3	1	33.3	-	-	-	-		
男性年齢別																						
20～29歳	46	100.0	15	32.6	12	26.1	27	58.7	6	13.0	16	34.8	10	21.7	6	13.0	1	2.2	-	-		
30～39歳	87	100.0	18	20.7	15	17.2	43	49.4	16	18.4	15	17.2	27	31.0	34	39.1	4	4.6	-	-		
40～49歳	130	100.0	27	20.8	21	16.2	57	43.8	31	23.8	28	21.5	36	27.7	40	30.8	3	2.3	2	1.5		
50～59歳	163	100.0	32	19.6	31	19.0	64	39.3	31	19.0	44	27.0	55	33.7	35	21.5	4	2.5	2	1.2		
60～69歳	205	100.0	42	20.5	31	15.1	76	37.1	67	32.7	35	17.1	81	39.5	23	11.2	6	2.9	6	2.9		
70歳以上	132	100.0	25	18.9	22	16.7	45	34.1	30	22.7	25	18.9	59	44.7	9	6.8	6	4.5	9	6.8		
無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-		
女性年齢別																						
20～29歳	62	100.0	10	16.1	20	32.3	39	62.9	15	24.2	14	22.6	16	25.8	17	27.4	4	6.5	2	3.2		
30～39歳	114	100.0	23	20.2	57	50.0	58	50.9	19	16.7	30	26.3	13	11.4	37	32.5	5	4.4	1	0.9		
40～49歳	164	100.0	36	22.0	75	45.7	70	42.7	32	19.5	34	20.7	30	18.3	49	29.9	9	5.5	-	-		
50～59歳	191	100.0	30	15.7	68	35.6	84	44.0	39	20.4	41	21.5	60	31.4	36	18.8	11	5.8	3	1.6		
60～69歳	224	100.0	45	20.1	87	38.8	100	44.6	62	27.7	37	16.5	72	32.1	16	7.1	13	5.8	6	2.7		
70歳以上	165	100.0	16	9.7	38	23.0	57	34.5	36	21.8	33	20.0	73	44.2	2	1.2	9	5.5	13	7.9		
無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	1	100.0	1	100.0	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-		
職業別																						
自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	57	19.0	80	26.7	109	36.3	75	25.0	69	23.0	99	33.0	49	16.3	12	4.0	7	2.3		
農林漁業	111	100.0	16	14.4	33	29.7	42	37.8	33	29.7	21	18.9	41	36.9	14	12.6	2	1.8	1	0.9		
商工・サービス業	132	100.0	27	20.5	37	28.0	45	34.1	31	23.5	37	28.0	38	28.8	25	18.9	9	6.8	5	3.8		
自由業	57	100.0	14	24.6	10	17.5	22	38.6	11	19.3	11	19.3	20	35.1	10	17.5	1	1.8	1	1.8		
勤め人計	765	100.0	165	21.6	225	29.4	360	47.1	167	21.8	161	21.0	211	27.6	197	25.8	33	4.3	11	1.4		
管理職	90	100.0	34	37.8	16	17.8	44	48.9	22	24.4	20	22.2	22	24.4	26	28.9	4	4.4	2	2.2		
事務職	187	100.0	45	24.1	58	31.0	97	51.9	34	18.2	42	22.5	41	21.9	46	24.6	8	4.3	3	1.6		
専門技術職	278	100.0	59	21.2	91	32.7	142	51.1	65	23.4	49	17.6	74	26.6	72	25.9	14	5.0	3	1.1		
労務職	210	100.0	27	12.9	60	28.6	77	36.7	46	21.9	50	23.8	74	35.2	53	25.2	7	3.3	3	1.4		
無職計	590	100.0	91	15.4	160	27.1	241	40.8	140	23.7	116	19.7	211	35.8	63	10.7	30	5.1	24	4.1		
学生	18	100.0	5	27.8	4	22.2	11	61.1	5	27.8	7	38.9	5	27.8	3	16.7	1	5.6	-	-		
主婦・主夫	302	100.0	52	17.2	102	33.8	136	45.0	76	25.2	51	16.9	105	34.8	30	9.9	14	4.6	10	3.3		
その他の無職	270	100.0	34	12.6	54	20.0	94	34.8	59	21.9	58	21.5	101	37.4	30	11.1	15	5.6	14	5.2		
無回答	40	100.0	8	20.0	15	37.5	15	37.5	4	10.0	9	22.5	13	32.5	3	7.5	-	-	2	5.0		
家族構成別																						
一人	153	100.0	29	19.0	41	26.8	59	38.6	33	21.6	35	22.9	56	36.6	26	17.0	12	7.8	5	3.3		
自分たちのみ	529	100.0	104	19.7	140	26.5	229	43.3	142	26.8	96	18.1	177	33.5	90	17.0	13	2.5	15	2.8		
自分を含めた 二世帯	662	100.0	133	20.1	193																	

問 33 あなたは、普段、家庭や職場などで、家事や仕事などの合間に30分以上のリフレッシュタイム（気持ちや体を転換する時間）をとっていますか。（○はひとつ）

実数 割合		総数		とっている		どちらかと言えばとっている		どちらかと言えばとっていない		とっていない		無回答	
該当数		1,695	100.0	468	27.6	520	30.7	314	18.5	344	20.3	49	2.9
地域別	大館・鹿角	197	100.0	48	24.4	63	32.0	38	19.3	44	22.3	4	2.0
	北秋田	61	100.0	11	18.0	17	27.9	15	24.6	15	24.6	3	4.9
	能代・山本	140	100.0	38	27.1	48	34.3	20	14.3	28	20.0	6	4.3
	秋田周辺	606	100.0	180	29.7	188	31.0	105	17.3	119	19.6	14	2.3
	由利本荘・にかほ	180	100.0	50	27.8	55	30.6	33	18.3	39	21.7	3	1.7
	大仙・仙北	236	100.0	67	28.4	71	30.1	49	20.8	41	17.4	8	3.4
	横手	143	100.0	40	28.0	39	27.3	31	21.7	29	20.3	4	2.8
	湯沢・雄勝	111	100.0	28	25.2	35	31.5	20	18.0	25	22.5	3	2.7
	無回答	21	100.0	6	28.6	4	19.0	3	14.3	4	19.0	4	19.0
都市規模別	市部	1,513	100.0	417	27.6	467	30.9	284	18.8	301	19.9	44	2.9
	町村部	161	100.0	45	28.0	49	30.4	27	16.8	39	24.2	1	0.6
	無回答	21	100.0	6	28.6	4	19.0	3	14.3	4	19.0	4	19.0
性別	男性	764	100.0	208	27.2	219	28.7	153	20.0	163	21.3	21	2.7
	女性	921	100.0	258	28.0	299	32.5	158	17.2	178	19.3	28	3.0
	無回答	10	100.0	2	20.0	2	20.0	3	30.0	3	30.0	-	-
年齢別	20～29歳	110	100.0	33	30.0	32	29.1	21	19.1	24	21.8	-	-
	30～39歳	203	100.0	40	19.7	70	34.5	41	20.2	49	24.1	3	1.5
	40～49歳	296	100.0	63	21.3	73	24.7	77	26.0	80	27.0	3	1.0
	50～59歳	357	100.0	84	23.5	107	30.0	77	21.6	84	23.5	5	1.4
	60～69歳	429	100.0	139	32.4	144	33.6	62	14.5	72	16.8	12	2.8
	70歳以上	297	100.0	108	36.4	93	31.3	35	11.8	35	11.8	26	8.8
	無回答	3	100.0	1	33.3	1	33.3	1	33.3	-	-	-	-
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	15	32.6	15	32.6	8	17.4	8	17.4	-	-
	30～39歳	87	100.0	19	21.8	25	28.7	21	24.1	20	23.0	2	2.3
	40～49歳	130	100.0	27	20.8	34	26.2	31	23.8	36	27.7	2	1.5
	50～59歳	163	100.0	29	17.8	43	26.4	41	25.2	48	29.4	2	1.2
	60～69歳	205	100.0	71	34.6	60	29.3	35	17.1	36	17.6	3	1.5
	70歳以上	132	100.0	46	34.8	42	31.8	17	12.9	15	11.4	12	9.1
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	18	29.0	16	25.8	12	19.4	16	25.8	-	-
	30～39歳	114	100.0	21	18.4	45	39.5	19	16.7	28	24.6	1	0.9
	40～49歳	164	100.0	34	20.7	39	23.8	46	28.0	44	26.8	1	0.6
	50～59歳	191	100.0	55	28.8	63	33.0	36	18.8	34	17.8	3	1.6
	60～69歳	224	100.0	68	30.4	84	37.5	27	12.1	36	16.1	9	4.0
	70歳以上	165	100.0	62	37.6	51	30.9	18	10.9	20	12.1	14	8.5
	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-
職業別	自営業主・家族従業者計	300	100.0	86	28.7	87	29.0	54	18.0	65	21.7	8	2.7
	農林漁業	111	100.0	38	34.2	35	31.5	17	15.3	17	15.3	4	3.6
	商工・サービス業	132	100.0	29	22.0	34	25.8	28	21.2	38	28.8	3	2.3
	自由業	57	100.0	19	33.3	18	31.6	9	15.8	10	17.5	1	1.8
	勤め人計	765	100.0	162	21.2	251	32.8	174	22.7	172	22.5	6	0.8
	管理職	90	100.0	23	25.6	26	28.9	22	24.4	17	18.9	2	2.2
	事務職	187	100.0	40	21.4	66	35.3	39	20.9	42	22.5	-	-
	専門技術職	278	100.0	58	20.9	98	35.3	59	21.2	61	21.9	2	0.7
	労務職	210	100.0	41	19.5	61	29.0	54	25.7	52	24.8	2	1.0
	無職計	590	100.0	206	34.9	175	29.7	78	13.2	100	16.9	31	5.3
	学生	18	100.0	5	27.8	5	27.8	5	27.8	3	16.7	-	-
	主婦・主夫	302	100.0	111	36.8	106	35.1	33	10.9	37	12.3	15	5.0
	その他の無職	270	100.0	90	33.3	64	23.7	40	14.8	60	22.2	16	5.9
無回答	40	100.0	14	35.0	7	17.5	8	20.0	7	17.5	4	10.0	
家族構成別	一人	153	100.0	41	26.8	38	24.8	28	18.3	42	27.5	4	2.6
	自分たちのみ	529	100.0	170	32.1	169	31.9	91	17.2	79	14.9	20	3.8
	自分を含めた二世帯	662	100.0	171	25.8	207	31.3	119	18.0	149	22.5	16	2.4
	自分を含めた三世帯	304	100.0	73	24.0	91	29.9	67	22.0	67	22.0	6	2.0
	その他	32	100.0	9	28.1	11	34.4	6	18.8	5	15.6	1	3.1
無回答	15	100.0	4	26.7	4	26.7	3	20.0	2	13.3	2	13.3	
通院状況	通っている	825	100.0	238	28.8	247	29.9	144	17.5	163	19.8	33	4.0
	通っていない	860	100.0	229	26.6	270	31.4	168	19.5	179	20.8	14	1.6
	無回答	10	100.0	1	10.0	3	30.0	2	20.0	2	20.0	2	20.0
通院理由	糖尿病	113	100.0	33	29.2	29	25.7	19	16.8	25	22.1	7	6.2
	消化器系の病気	91	100.0	30	33.0	21	23.1	18	19.8	21	23.1	1	1.1
	骨・関節系の病気	119	100.0	36	30.3	39	32.8	17	14.3	20	16.8	7	5.9
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	149	100.0	48	32.2	44	29.5	23	15.4	31	20.8	3	2.0
	心疾患（狭心症、心筋梗塞など）	61	100.0	21	34.4	11	18.0	11	18.0	14	23.0	4	6.6
	高血圧	370	100.0	111	30.0	111	30.0	60	16.2	74	20.0	14	3.8
	脳卒中	16	100.0	4	25.0	4	25.0	2	12.5	3	18.8	3	18.8
	がん	36	100.0	7	19.4	13	36.1	4	11.1	7	19.4	5	13.9
	歯の病気（むし歯、歯周疾患など）	84	100.0	29	34.5	28	33.3	9	10.7	17	20.2	1	1.2
	うつ病などの心の病気	55	100.0	12	21.8	15	27.3	13	23.6	15	27.3	-	-
	その他	194	100.0	49	25.3	63	32.5	40	20.6	32	16.5	10	5.2
無回答	7	100.0	-	-	-	-	2	28.6	3	42.9	2	28.6	

問 34 普段の、あなたの1日あたりの平均的な睡眠時間はどのくらいですか。

実数 割合		総数		～5時間		～6時間		～7時間		～8時間		～9時間		～10時間		10時間超		無回答	
該当数		1,695	100.0	230	13.6	543	32.0	519	30.6	288	17.0	54	3.2	19	1.1	5	0.3	37	2.2
地域別	大館・鹿角	197	100.0	29	14.7	56	28.4	62	31.5	30	15.2	9	4.6	6	3.0	-	-	5	2.5
	北秋田	61	100.0	7	11.5	21	34.4	18	29.5	9	14.8	3	4.9	-	-	-	-	3	4.9
	能代・山本	140	100.0	16	11.4	34	24.3	50	35.7	30	21.4	4	2.9	1	0.7	-	-	5	3.6
	秋田周辺	606	100.0	87	14.4	226	37.3	157	25.9	108	17.8	16	2.6	4	0.7	1	0.2	7	1.2
	由利本荘・にかほ	180	100.0	22	12.2	55	30.6	59	32.8	33	18.3	7	3.9	2	1.1	-	-	2	1.1
	大仙・仙北	236	100.0	29	12.3	72	30.5	78	33.1	35	14.8	11	4.7	2	0.8	3	1.3	6	2.5
	横手	143	100.0	21	14.7	41	28.7	50	35.0	24	16.8	2	1.4	3	2.1	-	-	2	1.4
	湯沢・雄勝	111	100.0	18	16.2	32	28.8	41	36.9	15	13.5	-	-	1	0.9	1	0.9	3	2.7
	無回答	21	100.0	1	4.8	6	28.6	4	19.0	4	19.0	2	9.5	-	-	-	-	4	19.0
都市規模別	市部	1,513	100.0	208	13.7	495	32.7	456	30.1	258	17.1	45	3.0	18	1.2	4	0.3	29	1.9
	町村部	161	100.0	21	13.0	42	26.1	59	36.6	26	16.1	7	4.3	1	0.6	1	0.6	4	2.5
	無回答	21	100.0	1	4.8	6	28.6	4	19.0	4	19.0	2	9.5	-	-	-	-	4	19.0
性別	男性	764	100.0	93	12.2	217	28.4	233	30.5	164	21.5	32	4.2	8	1.0	3	0.4	14	1.8
	女性	921	100.0	137	14.9	320	34.7	283	30.7	124	13.5	22	2.4	11	1.2	2	0.2	22	2.4
	無回答	10	100.0	-	-	6	60.0	3	30.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	10.0
年齢別	20～29歳	110	100.0	17	15.5	38	34.5	36	32.7	13	11.8	2	1.8	3	2.7	-	-	1	0.9
	30～39歳	203	100.0	34	16.7	82	40.4	59	29.1	21	10.3	2	1.0	-	-	1	0.5	4	2.0
	40～49歳	296	100.0	54	18.2	126	42.6	84	28.4	30	10.1	-	-	1	0.3	-	-	1	0.3
	50～59歳	357	100.0	61	17.1	129	36.1	111	31.1	46	12.9	2	0.6	-	-	-	-	8	2.2
	60～69歳	429	100.0	42	9.8	115	26.8	145	33.8	105	24.5	14	3.3	1	0.2	2	0.5	5	1.2
	70歳以上	297	100.0	22	7.4	52	17.5	84	28.3	72	24.2	34	11.4	13	4.4	2	0.7	18	6.1
	無回答	3	100.0	-	-	1	33.3	-	-	1	33.3	-	-	1	33.3	-	-	-	-
	無回答	3	100.0	-	-	1	33.3	-	-	1	33.3	-	-	1	33.3	-	-	-	-
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	12	26.1	15	32.6	10	21.7	5	10.9	1	2.2	2	4.3	-	-	1	2.2
	30～39歳	87	100.0	13	14.9	37	42.5	26	29.9	9	10.3	-	-	-	-	-	-	2	2.3
	40～49歳	130	100.0	17	13.1	48	36.9	48	36.9	16	12.3	-	-	-	-	-	-	1	0.8
	50～59歳	163	100.0	24	14.7	48	29.4	56	34.4	33	20.2	-	-	-	-	-	-	2	1.2
	60～69歳	205	100.0	15	7.3	44	21.5	67	32.7	62	30.2	12	5.9	-	-	1	0.5	4	2.0
	70歳以上	132	100.0	12	9.1	25	18.9	26	19.7	38	28.8	19	14.4	6	4.5	2	1.5	4	3.0
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	5	8.1	22	35.5	25	40.3	8	12.9	1	1.6	1	1.6	-	-	-	-
	30～39歳	114	100.0	21	18.4	43	37.7	33	28.9	12	10.5	2	1.8	-	-	1	0.9	2	1.8
	40～49歳	164	100.0	37	22.6	76	46.3	36	22.0	14	8.5	-	-	1	0.6	-	-	-	-
	50～59歳	191	100.0	37	19.4	81	42.4	53	27.7	13	6.8	2	1.0	-	-	-	-	5	2.6
	60～69歳	224	100.0	27	12.1	71	31.7	78	34.8	43	19.2	2	0.9	1	0.4	1	0.4	1	0.4
	70歳以上	165	100.0	10	6.1	27	16.4	58	35.2	34	20.6	15	9.1	7	4.2	-	-	14	8.5
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	41	13.7	78	26.0	105	35.0	65	21.7	8	2.7	-	-	-	-	3	1.0
	農林漁業	111	100.0	14	12.6	24	21.6	38	34.2	30	27.0	4	3.6	-	-	-	-	1	0.9
	商工・サービス業	132	100.0	21	15.9	40	30.3	47	35.6	21	15.9	1	0.8	-	-	-	-	2	1.5
	自由業	57	100.0	6	10.5	14	24.6	20	35.1	14	24.6	3	5.3	-	-	-	-	-	-
	勤め人計	765	100.0	124	16.2	299	39.1	228	29.8	94	12.3	10	1.3	1	0.1	-	-	9	1.2
	管理職	90	100.0	9	10.0	32	35.6	31	34.4	14	15.6	1	1.1	-	-	-	-	3	3.3
	事務職	187	100.0	35	18.7	76	40.6	50	26.7	23	12.3	2	1.1	-	-	-	-	1	0.5
	専門技術職	278	100.0	47	16.9	106	38.1	96	34.5	24	8.6	2	0.7	-	-	-	-	3	1.1
	労務職	210	100.0	33	15.7	85	40.5	51	24.3	33	15.7	5	2.4	1	0.5	-	-	2	1.0
	無職計	590	100.0	61	10.3	153	25.9	176	29.8	121	20.5	36	6.1	17	2.9	5	0.8	21	3.6
	学生	18	100.0	-	-	9	50.0	5	27.8	2	11.1	-	-	2	11.1	-	-	-	-
	主婦・主夫	302	100.0	30	9.9	86	28.5	102	33.8	57	18.9	15	5.0	4	1.3	1	0.3	7	2.3
	その他の無職	270	100.0	31	11.5	58	21.5	69	25.6	62	23.0	21	7.8	11	4.1	4	1.5	14	5.2
	無回答	40	100.0	4	10.0	13	32.5	10	25.0	8	20.0	-	-	1	2.5	-	-	4	10.0
家族構成別	一人	153	100.0	26	17.0	47	30.7	49	32.0	18	11.8	2	1.3	5	3.3	-	-	6	3.9
	自分たちのみ	529	100.0	53	10.0	152	28.7	167	31.6	115	21.7	21	4.0	5	0.9	3	0.6	13	2.5
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	102	15.4	229	34.6	195	29.5	106	16.0	16	2.4	5	0.8	1	0.2	8	1.2
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	42	13.8	104	34.2	97	31.9	38	12.5	12	3.9	3	1.0	1	0.3	7	2.3
その他	32	100.0	6	18.8	7	21.9	7	21.9	7	21.9	3	9.4	1	3.1	-	-	1	3.1	
無回答	15	100.0	1	6.7	4	26.7	4	26.7	4	26.7	-	-	-	-	-	-	2	13.3	
通院状況	通っている	825	100.0	105	12.7	226	27.4	243	29.5	171	20.7	38	4.6	17	2.1	5	0.6	20	2.4
	通っていない	860	100.0	125	14.5	314	36.5	274	31.9	115	13.4	15	1.7	2	0.2	-	-	15	1.7
	無回答	10	100.0	-	-	3	30.0	2	20.0	2	20.0	1	10.0	-	-	-	-	2	20.0
通院理由	糖尿病	113	100.0	17	15.0	27	23.9	31	27.4	22	19.5	13	11.5	1	0.9	2	1.8	-	-
	消化器系の病気	91	100.0	6	6.6	33	36.3	22	24.2	21	23.1	5	5.5	2	2.2	-	-	2	2.2
	骨・関節系の病気	119	100.0	19	16.0	21	17.6	41	34.5	22	18.5	7	5.9	6	5.0	1	0.8	2	1.7
	血清脂質異常症（高 コレステロール血症 など）	149	100.0	18	12.1	50	33.6	39	26.2	30	20.1	6	4.0	1	0.7	2	1.3	3	2.0
	心疾患（狭心症、心 筋梗塞など）	61	100.0	6	9.8	15	24.6	15	24.6	11	18.0	8	13.1	4	6.6	1	1.6	1	1.6
	高血圧	370	100.0	45	12.2	85	23.0	104	28.1	97	26.2	16	4.3	10	2.7	1	0.3	12	3.2
	脳卒中	16	100.0	1	6.3	4	25.0	4	25.0	3	18.8	3	18.8	-	-	-	-	1	6.3
	がん	36	100.0	1	2.8	8	22.2	17	47.2	7	19.4	-	-	1	2.8	-	-	2	5.6
	歯の病気（むし歯、 歯周疾患など）	84	100.0	18	21.4	21	25.0	22	26.2	18	21.4	2	2.4	1	1.2	-	-	2	2.4
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	6	10.9	9	16.4	16	29.1	15	27.3	1	1.8	2	3.6	2	3.6	4	7.3
	その他	194	100.0	26	13.4	73	37.6	55	28.4	24	12.4	5	2.6	6	3.1	2	1.0	3	

問 35 あなたは、この1カ月間、睡眠によって休養が十分とれましたか。(○はひとつ)

実数 割合		総数		十分とれた		どちらかと言えば十分だった		どちらかと言えば不足していた		まったく不十分だった		無回答	
該当数		1,695	100.0	351	20.7	699	41.2	525	31.0	91	5.4	29	1.7
地域別	大館・鹿角	197	100.0	44	22.3	72	36.5	66	33.5	11	5.6	4	2.0
	北秋田	61	100.0	10	16.4	22	36.1	22	36.1	5	8.2	2	3.3
	能代・山本	140	100.0	35	25.0	52	37.1	47	33.6	4	2.9	2	1.4
	秋田周辺	606	100.0	129	21.3	271	44.7	172	28.4	32	5.3	2	0.3
	由利本荘・にかほ	180	100.0	32	17.8	87	48.3	48	26.7	11	6.1	2	1.1
	大仙・仙北	236	100.0	50	21.2	82	34.7	81	34.3	15	6.4	8	3.4
	横手	143	100.0	29	20.3	66	46.2	42	29.4	5	3.5	1	0.7
	湯沢・雄勝	111	100.0	18	16.2	42	37.8	40	36.0	7	6.3	4	3.6
	無回答	21	100.0	4	19.0	5	23.8	7	33.3	1	4.8	4	19.0
都市規模別	市部	1,513	100.0	318	21.0	628	41.5	464	30.7	81	5.4	22	1.5
	町村部	161	100.0	29	18.0	66	41.0	54	33.5	9	5.6	3	1.9
	無回答	21	100.0	4	19.0	5	23.8	7	33.3	1	4.8	4	19.0
性別	男性	764	100.0	168	22.0	350	45.8	201	26.3	31	4.1	14	1.8
	女性	921	100.0	183	19.9	345	37.5	318	34.5	60	6.5	15	1.6
	無回答	10	100.0	-	-	4	40.0	6	60.0	-	-	-	-
年齢別	20～29歳	110	100.0	22	20.0	48	43.6	32	29.1	6	5.5	2	1.8
	30～39歳	203	100.0	36	17.7	73	36.0	78	38.4	14	6.9	2	1.0
	40～49歳	296	100.0	42	14.2	122	41.2	101	34.1	30	10.1	1	0.3
	50～59歳	357	100.0	55	15.4	140	39.2	138	38.7	21	5.9	3	0.8
	60～69歳	429	100.0	97	22.6	196	45.7	121	28.2	10	2.3	5	1.2
	70歳以上	297	100.0	98	33.0	119	40.1	54	18.2	10	3.4	16	5.4
	無回答	3	100.0	1	33.3	1	33.3	1	33.3	-	-	-	-
	男性年齢別	20～29歳	46	100.0	9	19.6	21	45.7	13	28.3	2	4.3	1
30～39歳		87	100.0	18	20.7	37	42.5	28	32.2	3	3.4	1	1.1
40～49歳		130	100.0	21	16.2	58	44.6	40	30.8	10	7.7	1	0.8
50～59歳		163	100.0	24	14.7	79	48.5	51	31.3	8	4.9	1	0.6
60～69歳		205	100.0	55	26.8	96	46.8	48	23.4	4	2.0	2	1.0
70歳以上		132	100.0	40	30.3	59	44.7	21	15.9	4	3.0	8	6.1
無回答		1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
女性年齢別		20～29歳	62	100.0	13	21.0	27	43.5	17	27.4	4	6.5	1
	30～39歳	114	100.0	18	15.8	35	30.7	49	43.0	11	9.6	1	0.9
	40～49歳	164	100.0	21	12.8	62	37.8	61	37.2	20	12.2	-	-
	50～59歳	191	100.0	31	16.2	60	31.4	85	44.5	13	6.8	2	1.0
	60～69歳	224	100.0	42	18.8	100	44.6	73	32.6	6	2.7	3	1.3
	70歳以上	165	100.0	58	35.2	60	36.4	33	20.0	6	3.6	8	4.8
	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-
	職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	66	22.0	126	42.0	85	28.3	16	5.3	7
農林漁業		111	100.0	32	28.8	48	43.2	25	22.5	3	2.7	3	2.7
商工・サービス業		132	100.0	21	15.9	51	38.6	46	34.8	11	8.3	3	2.3
自由業		57	100.0	13	22.8	27	47.4	14	24.6	2	3.5	1	1.8
勤め人計		765	100.0	119	15.6	323	42.2	267	34.9	52	6.8	4	0.5
管理職		90	100.0	17	18.9	41	45.6	27	30.0	4	4.4	1	1.1
事務職		187	100.0	31	16.6	74	39.6	65	34.8	17	9.1	-	-
専門技術職		278	100.0	42	15.1	116	41.7	103	37.1	17	6.1	-	-
労務職		210	100.0	29	13.8	92	43.8	72	34.3	14	6.7	3	1.4
無職計		590	100.0	158	26.8	238	40.3	156	26.4	23	3.9	15	2.5
学生		18	100.0	8	44.4	7	38.9	3	16.7	-	-	-	-
主婦・主夫		302	100.0	74	24.5	123	40.7	89	29.5	11	3.6	5	1.7
その他の無職		270	100.0	76	28.1	108	40.0	64	23.7	12	4.4	10	3.7
無回答		40	100.0	8	20.0	12	30.0	17	42.5	-	-	3	7.5
家族構成別		一人	153	100.0	28	18.3	66	43.1	51	33.3	4	2.6	4
	自分たちのみ	529	100.0	116	21.9	231	43.7	144	27.2	26	4.9	12	2.3
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	136	20.5	261	39.4	220	33.2	39	5.9	6	0.9
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	60	19.7	124	40.8	96	31.6	20	6.6	4	1.3
	その他	32	100.0	8	25.0	11	34.4	11	34.4	2	6.3	-	-
無回答	15	100.0	3	20.0	6	40.0	3	20.0	-	-	3	20.0	
通院状況	通っている	825	100.0	192	23.3	319	38.7	252	30.5	45	5.5	17	2.1
	通っていない	860	100.0	157	18.3	377	43.8	270	31.4	46	5.3	10	1.2
	無回答	10	100.0	2	20.0	3	30.0	3	30.0	-	-	2	20.0
通院理由	糖尿病	113	100.0	27	23.9	40	35.4	40	35.4	4	3.5	2	1.8
	消化器系の病気	91	100.0	25	27.5	35	38.5	23	25.3	7	7.7	1	1.1
	骨・関節系の病気	119	100.0	27	22.7	47	39.5	37	31.1	8	6.7	-	-
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	149	100.0	29	19.5	53	35.6	60	40.3	6	4.0	1	0.7
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	61	100.0	14	23.0	23	37.7	21	34.4	1	1.6	2	3.3
	高血圧	370	100.0	99	26.8	141	38.1	109	29.5	14	3.8	7	1.9
	脳卒中	16	100.0	2	12.5	7	43.8	6	37.5	1	6.3	-	-
	がん	36	100.0	7	19.4	17	47.2	7	19.4	2	5.6	3	8.3
	歯の病気(むし歯、 歯周疾患など)	84	100.0	21	25.0	27	32.1	30	35.7	5	6.0	1	1.2
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	10	18.2	22	40.0	14	25.5	8	14.5	1	1.8
	その他	194	100.0	38	19.6	84	43.3	59	30.4	8	4.1	5	2.6
	無回答	7	100.0	1	14.3	3	42.9	3	42.9	-	-	-	-

問 36 あなたは、この1カ月間、「死にたい」と思ったことがありますか。(○はひとつ)

実数 割合		総数		ない		少しある		ある		無回答		
該当数		1,695	100.0	1,410	83.2	186	11.0	57	3.4	42	2.5	
地域別	大館・鹿角	197	100.0	154	78.2	28	14.2	7	3.6	8	4.1	
	北秋田	61	100.0	48	78.7	7	11.5	3	4.9	3	4.9	
	能代・山本	140	100.0	113	80.7	20	14.3	3	2.1	4	2.9	
	秋田周辺	606	100.0	530	87.5	44	7.3	21	3.5	11	1.8	
	由利本荘・にかほ	180	100.0	144	80.0	26	14.4	5	2.8	5	2.8	
	大仙・仙北	236	100.0	199	84.3	21	8.9	11	4.7	5	2.1	
	横手	143	100.0	118	82.5	19	13.3	3	2.1	3	2.1	
	湯沢・雄勝	111	100.0	89	80.2	17	15.3	4	3.6	1	0.9	
	無回答	21	100.0	15	71.4	4	19.0	-	-	2	9.5	
	都市規模別	1,513	100.0	1,271	84.0	155	10.2	54	3.6	33	2.2	
	161	100.0	124	77.0	27	16.8	3	1.9	7	4.3		
	21	100.0	15	71.4	4	19.0	-	-	2	9.5		
性別	男性	764	100.0	646	84.6	78	10.2	23	3.0	17	2.2	
	女性	921	100.0	758	82.3	104	11.3	34	3.7	25	2.7	
	無回答	10	100.0	6	60.0	4	40.0	-	-	-	-	
年齢別	20～29歳	110	100.0	91	82.7	14	12.7	4	3.6	1	0.9	
	30～39歳	203	100.0	159	78.3	29	14.3	12	5.9	3	1.5	
	40～49歳	296	100.0	243	82.1	39	13.2	8	2.7	6	2.0	
	50～59歳	357	100.0	298	83.5	38	10.6	12	3.4	9	2.5	
	60～69歳	429	100.0	370	86.2	35	8.2	11	2.6	13	3.0	
	70歳以上	297	100.0	247	83.2	30	10.1	10	3.4	10	3.4	
	無回答	3	100.0	2	66.7	1	33.3	-	-	-	-	
		46	100.0	38	82.6	6	13.0	2	4.3	-	-	
	87	100.0	69	79.3	12	13.8	4	4.6	2	2.3		
	130	100.0	113	86.9	14	10.8	2	1.5	1	0.8		
	163	100.0	138	84.7	16	9.8	7	4.3	2	1.2		
	205	100.0	174	84.9	17	8.3	4	2.0	10	4.9		
	132	100.0	113	85.6	13	9.8	4	3.0	2	1.5		
	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-		
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	52	83.9	7	11.3	2	3.2	1	1.6	
	30～39歳	114	100.0	88	77.2	17	14.9	8	7.0	1	0.9	
	40～49歳	164	100.0	128	78.0	25	15.2	6	3.7	5	3.0	
	50～59歳	191	100.0	159	83.2	20	10.5	5	2.6	7	3.7	
	60～69歳	224	100.0	196	87.5	18	8.0	7	3.1	3	1.3	
	70歳以上	165	100.0	134	81.2	17	10.3	6	3.6	8	4.8	
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	
		300	100.0	257	85.7	27	9.0	7	2.3	9	3.0	
	111	100.0	96	86.5	10	9.0	2	1.8	3	2.7		
	132	100.0	112	84.8	14	10.6	2	1.5	4	3.0		
	57	100.0	49	86.0	3	5.3	3	5.3	2	3.5		
職業別	勤め人計	765	100.0	638	83.4	88	11.5	24	3.1	15	2.0	
	管理職	90	100.0	74	82.2	11	12.2	3	3.3	2	2.2	
	事務職	187	100.0	153	81.8	21	11.2	9	4.8	4	2.1	
	専門技術職	278	100.0	235	84.5	32	11.5	8	2.9	3	1.1	
	労務職	210	100.0	176	83.8	24	11.4	4	1.9	6	2.9	
	無職計	590	100.0	485	82.2	65	11.0	23	3.9	17	2.9	
	学生	18	100.0	16	88.9	2	11.1	-	-	-	-	
	主婦・主夫	302	100.0	259	85.8	26	8.6	9	3.0	8	2.6	
	その他の無職	270	100.0	210	77.8	37	13.7	14	5.2	9	3.3	
	無回答	40	100.0	30	75.0	6	15.0	3	7.5	1	2.5	
	家族構成別	一人	153	100.0	117	76.5	24	15.7	8	5.2	4	2.6
		自分たちのみ	529	100.0	454	85.8	43	8.1	19	3.6	13	2.5
自分を含めた二世帯		662	100.0	552	83.4	75	11.3	22	3.3	13	2.0	
自分を含めた三世帯		304	100.0	254	83.6	34	11.2	6	2.0	10	3.3	
その他		32	100.0	23	71.9	7	21.9	2	6.3	-	-	
無回答	15	100.0	10	66.7	3	20.0	-	-	2	13.3		
通院状況	通っている	825	100.0	673	81.6	100	12.1	34	4.1	18	2.2	
	通っていない	860	100.0	731	85.0	84	9.8	23	2.7	22	2.6	
	無回答	10	100.0	6	60.0	2	20.0	-	-	2	20.0	
通院理由	糖尿病	113	100.0	97	85.8	12	10.6	3	2.7	1	0.9	
	消化器系の病気	91	100.0	72	79.1	13	14.3	4	4.4	2	2.2	
	骨・関節系の病気	119	100.0	98	82.4	13	10.9	8	6.7	-	-	
	血清脂質異常症(高コレステロール血症など)	149	100.0	127	85.2	15	10.1	7	4.7	-	-	
	心疾患(狭心症、心筋梗塞など)	61	100.0	44	72.1	12	19.7	5	8.2	-	-	
	高血圧	370	100.0	305	82.4	45	12.2	15	4.1	5	1.4	
	脳卒中	16	100.0	13	81.3	2	12.5	-	-	1	6.3	
	がん	36	100.0	24	66.7	6	16.7	3	8.3	3	8.3	
	歯の病気(むし歯、歯周疾患など)	84	100.0	66	78.6	13	15.5	3	3.6	2	2.4	
	うつ病などの心の病気	55	100.0	29	52.7	16	29.1	8	14.5	2	3.6	
	その他	194	100.0	159	82.0	18	9.3	8	4.1	9	4.6	
無回答	7	100.0	5	71.4	2	28.6	-	-	-	-		

問 37 あなたの身近に、心配ごとや悩みごとを聞いてくれる人はいますか。  
次の中から当てはまるものを選んでください。(〇はいくつでも)

	実数		割合		総数		家族		親戚		近所の人		友人や知人 (近所の人とは 違う人)		民生・児童委員、 ヘルパー、ボラン ティアなど		その他		いない		無回答		
該当数	1,695	100.0	1,070	63.1	212	12.5	84	5.0	783	46.2	26	1.5	67	4.0	195	11.5	24	1.4					
地域別	大館・鹿角	197	100.0	123	62.4	19	9.6	12	6.1	72	36.5	3	1.5	6	3.0	35	17.8	1	0.5				
	北秋田	61	100.0	33	54.1	6	9.8	1	1.6	32	52.5	2	3.3	3	4.9	5	8.2	1	1.6				
	能代・山本	140	100.0	81	57.9	16	11.4	7	5.0	61	43.6	3	2.1	8	5.7	17	12.1	-	-				
	秋田周辺	606	100.0	398	65.7	75	12.4	28	4.6	290	47.9	5	0.8	22	3.6	65	10.7	10	1.7				
	由利本荘・にかほ	180	100.0	112	62.2	18	10.0	9	5.0	85	47.2	4	2.2	8	4.4	19	10.6	3	1.7				
	大仙・仙北	236	100.0	144	61.0	37	15.7	13	5.5	121	51.3	4	1.7	11	4.7	25	10.6	6	2.5				
	横手	143	100.0	98	68.5	26	18.2	5	3.5	63	44.1	3	2.1	7	4.9	11	7.7	-	-				
	湯沢・雄勝	111	100.0	70	63.1	14	12.6	7	6.3	55	49.5	2	1.8	2	1.8	14	12.6	1	0.9				
無回答	21	100.0	11	52.4	1	4.8	2	9.5	4	19.0	-	-	-	-	4	19.0	2	9.5					
都市規模別	市部	1,513	100.0	971	64.2	191	12.6	74	4.9	709	46.9	21	1.4	59	3.9	164	10.8	20	1.3				
	町村部	161	100.0	88	54.7	20	12.4	8	5.0	70	43.5	5	3.1	8	5.0	27	16.8	2	1.2				
	無回答	21	100.0	11	52.4	1	4.8	2	9.5	4	19.0	-	-	-	-	4	19.0	2	9.5				
性別	男性	764	100.0	477	62.4	78	10.2	23	3.0	276	36.1	18	2.4	18	2.4	123	16.1	9	1.2				
	女性	921	100.0	589	64.0	134	14.5	61	6.6	502	54.5	8	0.9	49	5.3	68	7.4	14	1.5				
	無回答	8	100.0	4	50.0	-	-	-	-	5	62.5	-	-	-	-	-	-	1	12.5				
年齢別	20～29歳	110	100.0	70	63.6	8	7.3	2	1.8	81	73.6	-	-	3	2.7	14	12.7	1	0.9				
	30～39歳	203	100.0	134	66.0	10	4.9	8	3.9	116	57.1	1	0.5	12	5.9	23	11.3	4	2.0				
	40～49歳	296	100.0	193	65.2	14	4.7	4	1.4	145	49.0	3	1.0	14	4.7	35	11.8	2	0.7				
	50～59歳	357	100.0	222	62.2	42	11.8	13	3.6	166	46.5	4	1.1	13	3.6	49	13.7	7	2.0				
	60～69歳	429	100.0	265	61.8	81	18.9	26	6.1	183	42.7	5	1.2	13	3.0	46	10.7	2	0.5				
	70歳以上	297	100.0	184	62.0	56	18.9	30	10.1	90	30.3	13	4.4	12	4.0	28	9.4	8	2.7				
	無回答	3	100.0	2	66.7	1	33.3	1	33.3	2	66.7	-	-	-	-	-	-	-	-				
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	22	47.8	2	4.3	1	2.2	34	73.9	-	-	1	2.2	7	15.2	-	-				
	30～39歳	87	100.0	61	70.1	5	5.7	4	4.6	43	49.4	-	-	4	4.6	11	12.6	1	1.1				
	40～49歳	130	100.0	80	61.5	5	3.8	1	0.8	52	40.0	2	1.5	2	1.5	22	16.9	1	0.8				
	50～59歳	163	100.0	91	55.8	17	10.4	4	2.5	57	35.0	3	1.8	3	1.8	38	23.3	3	1.8				
	60～69歳	205	100.0	130	63.4	32	15.6	7	3.4	59	28.8	4	2.0	5	2.4	30	14.6	2	1.0				
	70歳以上	132	100.0	92	69.7	17	12.9	6	4.5	31	23.5	9	6.8	3	2.3	15	11.4	2	1.5				
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	47	75.8	6	9.7	1	1.6	46	74.2	-	-	2	3.2	6	9.7	1	1.6				
	30～39歳	114	100.0	71	62.3	5	4.4	4	3.5	71	62.3	1	0.9	8	7.0	12	10.5	3	2.6				
	40～49歳	164	100.0	112	68.3	9	5.5	3	1.8	92	56.1	1	0.6	12	7.3	12	7.3	1	0.6				
	50～59歳	191	100.0	131	68.6	25	13.1	9	4.7	109	57.1	1	0.5	10	5.2	9	4.7	3	1.6				
	60～69歳	224	100.0	135	60.3	49	21.9	19	8.5	124	55.4	1	0.4	8	3.6	16	7.1	-	-				
	70歳以上	165	100.0	92	55.8	39	23.6	24	14.5	59	35.8	4	2.4	9	5.5	13	7.9	6	3.6				
	無回答	1	100.0	1	100.0	1	100.0	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-				
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	196	65.3	40	13.3	15	5.0	141	47.0	2	0.7	5	1.7	72	24.0	5	1.7				
	農林漁業	111	100.0	72	64.9	17	15.3	6	5.4	40	36.0	-	-	1	0.9	14	12.6	1	0.9				
	商工・サービス業	132	100.0	89	67.4	16	12.1	7	5.3	71	53.8	2	1.5	3	2.3	43	32.6	3	2.3				
	自由業	57	100.0	35	61.4	7	12.3	2	3.5	30	52.6	-	-	1	1.8	15	26.3	1	1.8				
	勤め人計	765	100.0	499	65.2	61	8.0	15	2.0	394	51.5	4	0.5	34	4.4	61	8.0	8	1.0				
	管理職	90	100.0	54	60.0	5	5.6	2	2.2	44	48.9	-	-	3	3.3	6	6.7	1	1.1				
	事務職	187	100.0	131	70.1	16	8.6	5	2.7	95	50.8	-	-	13	7.0	13	7.0	2	1.1				
	専門技術職	278	100.0	180	64.7	19	6.8	5	1.8	156	56.1	1	0.4	12	4.3	19	6.8	2	0.7				
	労務職	210	100.0	134	63.8	21	10.0	3	1.4	99	47.1	3	1.4	6	2.9	23	11.0	3	1.4				
	無職計	590	100.0	352	59.7	103	17.5	51	8.6	230	39.0	18	3.1	25	4.2	60	10.2	10	1.7				
	学生	18	100.0	12	66.7	1	5.6	-	-	12	66.7	-	-	-	-	31	172.2	-	-				
	主婦・主夫	302	100.0	199	65.9	65	21.5	35	11.6	136	45.0	3	1.0	9	3.0	2	0.7	5	1.7				
	その他の無職	270	100.0	141	52.2	37	13.7	16	5.9	82	30.4	15	5.6	16	5.9	27	10.0	5	1.9				
無回答	40	100.0	23	57.5	8	20.0	3	7.5	18	45.0	2	5.0	3	7.5	2	5.0	1	2.5					
家族構成別	一人	153	100.0	45	29.4	23	15.0	8	5.2	86	56.2	9	5.9	7	4.6	28	18.3	3	2.0				
	自分たちのみ	529	100.0	368	69.6	76	14.4	30	5.7	230	43.5	10	1.9	13	2.5	45	8.5	9	1.7				
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	425	64.2	73	11.0	31	4.7	304	45.9	3	0.5	28	4.2	88	13.3	7	1.1				
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	206	67.8	34	11.2	15	4.9	146	48.0	2	0.7	12	3.9	29	9.5	4	1.3				
	その他	32	100.0	17	53.1	4	12.5	-	-	12	37.5	2	6.3	7	21.9	4	12.5	-	-				
無回答	15	100.0	9	60.0	2	13.3	-	-	5	33.3	-	-	-	-	1	6.7	1	6.7					
通院状況	通っている	825	100.0	510	61.8	118	14.3	54	6.5	349	42.3	17	2.1	41	5.0	93	11.3	8	1.0				
	通っていない	860	100.0	555	64.5	94	10.9	30	3.5	431	50.1	8	0.9	25	2.9	100	11.6	15	1.7				
	無回答	10	100.0	5	50.0	-	-	-	-	3	30.0	1	10.0	1	10.0	2	20.0	1	10.0				
通院理由	糖尿病	113	100.0	69	61.1	9	8.0	7	6.2	44	38.9	2	1.8	4	3.5	17	15.0	2	1.8				
	消化器系の病気	91	100.0	52	57.1	14	15.4	6	6.6	45	49.5	2	2.2	3	3.3	12	13.2	-	-				
	骨・関節系の病気	119	100.0	72	60.5	21	17.6																

問 38 あなたの身近に、ちょっとした用事や留守番を頼める人はいますか。  
次の中から当てはまるものを選んでください。(〇はいくつでも)

実数		割合		総数		家族		親戚		近所の人		友人や知人 (近所の人とは 違う人)		民生・児童委員、 ヘルパー、ボラン ティアなど		その他		いない		無回答	
該当数				1,695	100.0	1,198	70.7	352	20.8	192	11.3	259	15.3	8	0.5	23	1.4	262	15.5	18	1.1
地域別	大館・鹿角	197	100.0	131	66.5	39	19.8	32	16.2	19	9.6	-	-	1	0.5	34	17.3	4	2.0		
	北秋田	61	100.0	41	67.2	13	21.3	3	4.9	7	11.5	1	1.6	2	3.3	8	13.1	2	3.3		
	能代・山本	140	100.0	97	69.3	27	19.3	20	14.3	23	16.4	-	-	5	3.6	22	15.7	-	-		
	秋田周辺	606	100.0	424	70.0	115	19.0	58	9.6	108	17.8	3	0.5	8	1.3	111	18.3	4	0.7		
	由利本荘・にかほ	180	100.0	131	72.8	31	17.2	23	12.8	35	19.4	1	0.6	1	0.6	30	16.7	2	1.1		
	大仙・仙北	236	100.0	176	74.6	61	25.8	26	11.0	34	14.4	1	0.4	4	1.7	24	10.2	2	0.8		
	横手	143	100.0	116	81.1	39	27.3	11	7.7	18	12.6	1	0.7	1	0.7	11	7.7	-	-		
	湯沢・雄勝	111	100.0	72	64.9	25	22.5	18	16.2	14	12.6	1	0.9	-	-	18	16.2	2	1.8		
無回答	21	100.0	10	47.6	2	9.5	1	4.8	1	4.8	-	-	1	4.8	4	19.0	2	9.5			
都市規模別	市部	1,513	100.0	1,083	71.6	322	21.3	171	11.3	237	15.7	7	0.5	20	1.3	226	14.9	14	0.9		
	町村部	161	100.0	105	65.2	28	17.4	20	12.4	21	13.0	1	0.6	2	1.2	32	19.9	2	1.2		
	無回答	21	100.0	10	47.6	2	9.5	1	4.8	1	4.8	-	-	1	4.8	4	19.0	2	9.5		
性別	男性	764	100.0	537	70.3	175	22.9	88	11.5	102	13.4	3	0.4	13	1.7	123	16.1	7	0.9		
	女性	921	100.0	654	71.0	177	19.2	103	11.2	156	16.9	5	0.5	10	1.1	137	14.9	11	1.2		
	無回答	8	100.0	7	87.5	-	-	1	12.5	1	12.5	-	-	-	-	-	-	-	-		
年齢別	20～29歳	110	100.0	80	72.7	10	9.1	5	4.5	32	29.1	-	-	-	-	19	17.3	-	-		
	30～39歳	203	100.0	157	77.3	19	9.4	11	5.4	32	15.8	1	0.5	1	0.5	32	15.8	3	1.5		
	40～49歳	296	100.0	228	77.0	58	19.6	18	6.1	47	15.9	3	1.0	1	0.3	45	15.2	1	0.3		
	50～59歳	357	100.0	259	72.5	78	21.8	41	11.5	47	13.2	-	-	6	1.7	55	15.4	3	0.8		
	60～69歳	429	100.0	287	66.9	115	26.8	60	14.0	65	15.2	-	-	9	2.1	66	15.4	8	1.9		
	70歳以上	297	100.0	184	62.0	71	23.9	56	18.9	36	12.1	4	1.3	6	2.0	45	15.2	3	1.0		
	無回答	3	100.0	3	100.0	1	33.3	1	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	30	65.2	6	13.0	3	6.5	17	37.0	-	-	-	-	10	21.7	-	-		
	30～39歳	87	100.0	68	78.2	14	16.1	6	6.9	11	12.6	-	-	1	1.1	13	14.9	-	-		
	40～49歳	130	100.0	101	77.7	29	22.3	9	6.9	20	15.4	2	1.5	-	-	17	13.1	-	-		
	50～59歳	163	100.0	115	70.6	37	22.7	15	9.2	17	10.4	-	-	5	3.1	29	17.8	1	0.6		
	60～69歳	205	100.0	130	63.4	58	28.3	32	15.6	22	10.7	-	-	5	2.4	36	17.6	6	2.9		
	70歳以上	132	100.0	92	69.7	31	23.5	23	17.4	15	11.4	1	0.8	2	1.5	18	13.6	-	-		
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	48	77.4	4	6.5	2	3.2	15	24.2	-	-	-	-	9	14.5	-	-		
	30～39歳	114	100.0	87	76.3	5	4.4	5	4.4	20	17.5	1	0.9	-	-	19	16.7	3	2.6		
	40～49歳	164	100.0	126	76.8	29	17.7	9	5.5	27	16.5	1	0.6	1	0.6	27	16.5	1	0.6		
	50～59歳	191	100.0	143	74.9	41	21.5	25	13.1	30	15.7	-	-	1	0.5	25	13.1	2	1.0		
	60～69歳	224	100.0	157	70.1	57	25.4	28	12.5	43	19.2	-	-	4	1.8	30	13.4	2	0.9		
	70歳以上	165	100.0	92	55.8	40	24.2	33	20.0	21	12.7	3	1.8	4	2.4	27	16.4	3	1.8		
	無回答	1	100.0	1	100.0	1	100.0	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-		
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	225	75.0	74	24.7	35	11.7	44	14.7	1	0.3	4	1.3	32	10.7	5	1.7		
	農林漁業	111	100.0	82	73.9	38	34.2	15	13.5	13	11.7	-	-	1	0.9	10	9.0	-	-		
	商工・サービス業	132	100.0	105	79.5	25	18.9	12	9.1	23	17.4	1	0.8	3	2.3	16	12.1	4	3.0		
	自由業	57	100.0	38	66.7	11	19.3	8	14.0	8	14.0	-	-	-	-	6	10.5	1	1.8		
	勤め人計	765	100.0	569	74.4	139	18.2	64	8.4	126	16.5	1	0.1	6	0.8	122	15.9	6	0.8		
	管理職	90	100.0	73	81.1	21	23.3	10	11.1	17	18.9	-	-	1	1.1	11	12.2	2	2.2		
	事務職	187	100.0	147	78.6	33	17.6	14	7.5	29	15.5	-	-	2	1.1	26	13.9	1	0.5		
	専門技術職	278	100.0	199	71.6	52	18.7	21	7.6	45	16.2	-	-	1	0.4	50	18.0	1	0.4		
	労務職	210	100.0	150	71.4	33	15.7	19	9.0	35	16.7	1	0.5	2	1.0	35	16.7	2	1.0		
	無職計	590	100.0	379	64.2	130	22.0	84	14.2	83	14.1	6	1.0	13	2.2	101	17.1	7	1.2		
	学生	18	100.0	11	61.1	3	16.7	-	-	9	50.0	-	-	-	-	2	11.1	-	-		
	主婦・主夫	302	100.0	217	71.9	71	23.5	48	15.9	43	14.2	2	0.7	3	1.0	41	13.6	3	1.0		
その他の無職	270	100.0	151	55.9	56	20.7	36	13.3	31	11.5	4	1.5	10	3.7	58	21.5	4	1.5			
無回答	40	100.0	25	62.5	9	22.5	9	22.5	6	15.0	-	-	-	-	7	17.5	-	-			
家族構成別	一人	153	100.0	36	23.5	26	17.0	13	8.5	33	21.6	3	2.0	2	1.3	69	45.1	3	2.0		
	自分たちのみ	529	100.0	384	72.6	118	22.3	79	14.9	81	15.3	1	0.2	7	1.3	68	12.9	3	0.6		
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	501	75.7	137	20.7	75	11.3	100	15.1	4	0.6	7	1.1	93	14.0	4	0.6		
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	249	81.9	66	21.7	23	7.6	40	13.2	-	-	4	1.3	24	7.9	5	1.6		
	その他	32	100.0	19	59.4	4	12.5	1	3.1	4	12.5	-	-	3	9.4	4	12.5	2	6.3		
無回答	15	100.0	9	60.0	1	6.7	1	6.7	1	6.7	-	-	-	-	4	26.7	1	6.7			
通院状況	通っている	825	100.0	560	67.9	183	22.2	111	13.5	115	13.9	6	0.7	17	2.1	133	16.1	7	0.8		
	通っていない	860	100.0	635	73.8	167	19.4	80	9.3	143	16.6	2	0.2	6	0.7	126	14.7	9	1.0		
	無回答	10	100.0	3	30.0	2	20.0	1	10.0	1	10.0	-	-	-	-	3	30.0	2	20.0		
通院理由	糖尿病	113	100.0	77	68.1	21	18.6	15	13.3	16	14.2	-	-	3	2.7	22	19.5	-	-		
	消化器系の病気	91	100.0	58	63.7	17	18.7	14	15.4	21	23.1	2	2.2	5	5.5	13	14.3	-	-		
	骨・関節系の病気	119	100.0	75	63.0	30	25.2	14	11.8	13	10.9	2	1.7	2	1.7	27	22.7	2	1.7		
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	149	100.0	100	67.1	30	20.1	13	8.7	16	10.7	-	-	5	3.4	29	19.5	-	-		
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	61	100.0	36	59.0	13	21.3	10	16.4	8	13.1	-	-	3	4.9	12	19.7	-	-		
	高血圧	370	100.0	252	68.1	90	24.3	60	16.2	53	14.3	2	0.5	10	2.7	64	17.3	4	1.1		
	脳卒中	16	100.0	9	56.3	3	18.8	1	6.3	5	31.3	2	12.5	1	6.3	1	6.3	-	-		
	がん	36	100.0	27	75.0	4	11.1	7	19.4	6	16.7	-	-	-	-	5	13.9	1	2.8		
	歯の病気(むし歯、 歯周疾患など)	84	100.0	56																	

問 39 あなたの身近に、あなたが寝込んだときに（もし寝込んだとしたら）、看病したり家のことを手伝ってくれる人はいますか。次の中から当てはまるものを選んでください。（○はいくつでも）

	実数		割合		総数		家族		親戚		近所の人		友人や知人 (近所の人とは 違う人)		民生・児童委員、 ヘルパー、ボラン ティアなど		その他		いない		無回答		
該当数	1,695	100.0	1,407	83.0	364	21.5	70	4.1	159	9.4	23	1.4	36	2.1	156	9.2	17	1.0					
地域別	大館・鹿角	197	100.0	162	82.2	44	22.3	9	4.6	16	8.1	3	1.5	5	2.5	17	8.6	1	0.5				
	北秋田	61	100.0	43	70.5	14	23.0	-	-	5	8.2	5	8.2	-	-	6	9.8	2	3.3				
	能代・山本	140	100.0	112	80.0	28	20.0	9	6.4	12	8.6	-	-	6	4.3	20	14.3	-	-				
	秋田周辺	606	100.0	508	83.8	120	19.8	20	3.3	55	9.1	4	0.7	11	1.8	60	9.9	4	0.7				
	由利本荘・にかほ	180	100.0	145	80.6	43	23.9	12	6.7	18	10.0	4	2.2	3	1.7	21	11.7	2	1.1				
	大仙・仙北	236	100.0	201	85.2	56	23.7	13	5.5	26	11.0	3	1.3	6	2.5	14	5.9	2	0.8				
	横手	143	100.0	127	88.8	35	24.5	1	0.7	13	9.1	2	1.4	4	2.8	6	4.2	1	0.7				
	湯沢・雄勝	111	100.0	97	87.4	22	19.8	5	4.5	13	11.7	2	1.8	1	0.9	8	7.2	2	1.8				
	無回答	21	100.0	12	57.1	2	9.5	1	4.8	1	4.8	-	-	-	-	4	19.0	3	14.3				
都市規模別	市部	1,513	100.0	1,263	83.5	330	21.8	66	4.4	146	9.6	18	1.2	31	2.0	139	9.2	13	0.9				
	町村部	161	100.0	132	82.0	32	19.9	3	1.9	12	7.5	5	3.1	5	3.1	13	8.1	1	0.6				
	無回答	21	100.0	12	57.1	2	9.5	1	4.8	1	4.8	-	-	-	-	4	19.0	3	14.3				
性別	男性	764	100.0	633	82.9	169	22.1	30	3.9	54	7.1	14	1.8	10	1.3	77	10.1	5	0.7				
	女性	921	100.0	767	83.3	194	21.1	40	4.3	104	11.3	9	1.0	26	2.8	77	8.4	11	1.2				
	無回答	8	100.0	7	87.5	1	12.5	-	-	1	12.5	-	-	-	-	1	12.5	1	12.5				
	20～29歳	110	100.0	97	88.2	13	11.8	4	3.6	25	22.7	-	-	-	-	9	8.2	-	-				
30～39歳	203	100.0	177	87.2	27	13.3	7	3.4	13	6.4	1	0.5	1	0.5	19	9.4	3	1.5					
40～49歳	296	100.0	256	86.5	54	18.2	8	2.7	28	9.5	2	0.7	3	1.0	28	9.5	1	0.3					
50～59歳	357	100.0	294	82.4	64	17.9	10	2.8	19	5.3	1	0.3	14	3.9	35	9.8	6	1.7					
60～69歳	429	100.0	347	80.9	129	30.1	21	4.9	41	9.6	5	1.2	8	1.9	43	10.0	4	0.9					
70歳以上	297	100.0	233	78.5	76	25.6	20	6.7	32	10.8	14	4.7	10	3.4	22	7.4	3	1.0					
無回答	3	100.0	3	100.0	1	33.3	-	-	1	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-					
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	39	84.8	8	17.4	2	4.3	9	19.6	-	-	-	-	4	8.7	-	-				
	30～39歳	87	100.0	76	87.4	14	16.1	3	3.4	5	5.7	1	1.1	-	-	8	9.2	-	-				
	40～49歳	130	100.0	112	86.2	24	18.5	4	3.1	9	6.9	1	0.8	-	-	14	10.8	-	-				
	50～59歳	163	100.0	131	80.4	27	16.6	5	3.1	8	4.9	-	-	6	3.7	19	11.7	1	0.6				
	60～69歳	205	100.0	165	80.5	63	30.7	10	4.9	14	6.8	3	1.5	2	1.0	22	10.7	4	2.0				
	70歳以上	132	100.0	109	82.6	33	25.0	6	4.5	9	6.8	9	6.8	2	1.5	10	7.6	-	-				
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
	20～29歳	62	100.0	57	91.9	5	8.1	2	3.2	16	25.8	-	-	-	-	4	6.5	-	-				
30～39歳	114	100.0	99	86.8	12	10.5	4	3.5	8	7.0	-	-	1	0.9	11	9.6	3	2.6					
40～49歳	164	100.0	143	87.2	30	18.3	4	2.4	19	11.6	1	0.6	3	1.8	13	7.9	1	0.6					
50～59歳	191	100.0	161	84.3	37	19.4	5	2.6	11	5.8	1	0.5	8	4.2	16	8.4	4	2.1					
60～69歳	224	100.0	182	81.3	66	29.5	11	4.9	27	12.1	2	0.9	6	2.7	21	9.4	-	-					
70歳以上	165	100.0	124	75.2	43	26.1	14	8.5	23	13.9	5	3.0	8	4.8	12	7.3	3	1.8					
無回答	1	100.0	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-					
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	256	85.3	79	26.3	14	4.7	32	10.7	5	1.7	6	2.0	21	7.0	5	1.7				
	農林漁業	111	100.0	99	89.2	41	36.9	2	1.8	9	8.1	4	3.6	2	1.8	4	3.6	1	0.9				
	商工・サービス業	132	100.0	108	81.8	25	18.9	9	6.8	17	12.9	1	0.8	2	1.5	13	9.8	4	3.0				
	自由業	57	100.0	49	86.0	13	22.8	3	5.3	6	10.5	-	-	2	3.5	4	7.0	-	-				
	勤め人計	765	100.0	655	85.6	135	17.6	30	3.9	68	8.9	3	0.4	10	1.3	71	9.3	5	0.7				
	管理職	90	100.0	83	92.2	19	21.1	6	6.7	7	7.8	-	-	1	1.1	4	4.4	2	2.2				
	事務職	187	100.0	168	89.8	35	18.7	5	2.7	15	8.0	1	0.5	4	2.1	10	5.3	2	1.1				
	専門技術職	278	100.0	229	82.4	48	17.3	12	4.3	30	10.8	-	-	4	1.4	30	10.8	1	0.4				
	労務職	210	100.0	175	83.3	33	15.7	7	3.3	16	7.6	2	1.0	1	0.5	27	12.9	-	-				
	無職計	590	100.0	466	79.0	137	23.2	24	4.1	52	8.8	12	2.0	19	3.2	61	10.3	6	1.0				
	学生	18	100.0	15	83.3	2	11.1	-	-	6	33.3	-	-	-	-	2	11.1	-	-				
主婦・主夫	302	100.0	257	85.1	79	26.2	15	5.0	26	8.6	4	1.3	8	2.6	19	6.3	3	1.0					
その他の無職	270	100.0	194	71.9	56	20.7	9	3.3	20	7.4	8	3.0	11	4.1	40	14.8	3	1.1					
無回答	40	100.0	30	75.0	13	32.5	2	5.0	7	17.5	3	7.5	1	2.5	3	7.5	1	2.5					
家族構成別	一人	153	100.0	52	34.0	29	19.0	6	3.9	29	19.0	6	3.9	8	5.2	58	37.9	3	2.0				
	自分たちのみ	529	100.0	461	87.1	124	23.4	26	4.9	51	9.6	4	0.8	10	1.9	31	5.9	2	0.4				
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	576	87.0	139	21.0	26	3.9	50	7.6	9	1.4	10	1.5	56	8.5	5	0.8				
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	284	93.4	63	20.7	12	3.9	27	8.9	3	1.0	3	1.0	9	3.0	4	1.3				
	その他	32	100.0	21	65.6	7	21.9	-	-	1	3.1	1	3.1	5	15.6	2	6.3	2	6.3				
無回答	15	100.0	13	86.7	2	13.3	-	-	1	6.7	-	-	-	-	-	-	1	6.7					
通院状況	通っている	825	100.0	681	82.5	187	22.7	33	4.0	66	8.0	16	1.9	17	2.1	84	10.2	5	0.6				
	通っていない	860	100.0	721	83.8	175	20.3	37	4.3	91	10.6	7	0.8	6	0.7	70	8.1	10	1.2				
	無回答	10	100.0	5	50.0	2	20.0	-	-	2	20.0	-	-	-	-	2	20.0	2	20.0				
通院理由	糖尿病	113	100.0	91	80.5	23	20.4	5	4.4	10	8.8	2	1.8	2	1.8	14	12.4	2	1.8				
	消化器系の病氣	91	100.0	73	80.2	24	26.4	5	5.5	10	11.0	2	2.2	5	5.5	9	9.9	-	-				
	骨・関節系の病氣	119	100.0	95	79.8	24	20.2	4	3.4	7	5.9	3	2.5	4	3.4	18	15.1	-	-				
	血清脂質異常症（高 コレステロール血症 など）	149	100.0																				

問 40 あなたの身近な人が心配ごとや悩みごとを抱えている時にあなたならどうしますか。  
次の中から当てはまるものを選んでください。(○はひとつ)

	実数 割合		総数		積極的に悩みごとや心配を聞いて、必要なら専門家につなげる		自分でできる範囲で声をかけてあげる		様子を静かに見守る		何ができるかわからない		なるべくかかわりを持ちたくない		その他		無回答	
該当数	1,695	100.0	227	13.4	1,095	64.6	178	10.5	90	5.3	36	2.1	13	0.8	56	3.3		
地域別	大館・鹿角	197	100.0	21	10.7	119	60.4	28	14.2	14	7.1	5	2.5	-	-	10	5.1	
	北秋田	61	100.0	-	-	47	77.0	5	8.2	4	6.6	1	1.6	1	1.6	3	4.9	
	能代・山本	140	100.0	19	13.6	86	61.4	17	12.1	11	7.9	5	3.6	-	-	2	1.4	
	秋田周辺	606	100.0	90	14.9	407	67.2	62	10.2	21	3.5	13	2.1	2	0.3	11	1.8	
	由利本荘・にかほ	180	100.0	30	16.7	113	62.8	18	10.0	12	6.7	3	1.7	2	1.1	2	1.1	
	大仙・仙北	236	100.0	31	13.1	151	64.0	22	9.3	11	4.7	2	0.8	5	2.1	14	5.9	
	横手	143	100.0	18	12.6	89	62.2	17	11.9	9	6.3	4	2.8	1	0.7	5	3.5	
	湯沢・雄勝	111	100.0	16	14.4	72	64.9	8	7.2	6	5.4	1	0.9	1	0.9	7	6.3	
無回答	21	100.0	2	9.5	11	52.4	1	4.8	2	9.5	2	9.5	1	4.8	2	9.5		
都市規模別	市部	1,513	100.0	211	13.9	976	64.5	158	10.4	76	5.0	34	2.2	11	0.7	47	3.1	
	町村部	161	100.0	14	8.7	108	67.1	19	11.8	12	7.5	-	-	1	0.6	7	4.3	
	無回答	21	100.0	2	9.5	11	52.4	1	4.8	2	9.5	2	9.5	1	4.8	2	9.5	
性別	男性	764	100.0	95	12.4	474	62.0	93	12.2	50	6.5	26	3.4	9	1.2	17	2.2	
	女性	921	100.0	129	14.0	616	66.9	85	9.2	39	4.2	9	1.0	4	0.4	39	4.2	
	無回答	10	100.0	3	30.0	5	50.0	-	-	1	10.0	1	10.0	-	-	-	-	
年齢別	20～29歳	110	100.0	11	10.0	77	70.0	14	12.7	4	3.6	2	1.8	-	-	2	1.8	
	30～39歳	203	100.0	30	14.8	134	66.0	21	10.3	12	5.9	2	1.0	2	1.0	2	1.0	
	40～49歳	296	100.0	45	15.2	195	65.9	30	10.1	12	4.1	6	2.0	2	0.7	6	2.0	
	50～59歳	357	100.0	49	13.7	233	65.3	41	11.5	17	4.8	5	1.4	1	0.3	11	3.1	
	60～69歳	429	100.0	50	11.7	293	68.3	44	10.3	17	4.0	6	1.4	6	1.4	13	3.0	
	70歳以上	297	100.0	42	14.1	161	54.2	28	9.4	28	9.4	15	5.1	2	0.7	21	7.1	
	無回答	3	100.0	-	-	2	66.7	-	-	-	-	-	-	-	-	1	33.3	
	無回答	3	100.0	-	-	2	66.7	-	-	-	-	-	-	-	-	1	33.3	
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	4	8.7	30	65.2	7	15.2	3	6.5	1	2.2	-	-	1	2.2	
	30～39歳	87	100.0	10	11.5	57	65.5	9	10.3	8	9.2	1	1.1	2	2.3	-	-	
	40～49歳	130	100.0	15	11.5	88	67.7	15	11.5	5	3.8	5	3.8	1	0.8	1	0.8	
	50～59歳	163	100.0	17	10.4	100	61.3	23	14.1	14	8.6	3	1.8	-	-	6	3.7	
	60～69歳	205	100.0	24	11.7	132	64.4	25	12.2	10	4.9	5	2.4	4	2.0	5	2.4	
	70歳以上	132	100.0	25	18.9	66	50.0	14	10.6	10	7.6	11	8.3	2	1.5	4	3.0	
	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	7	11.3	46	74.2	7	11.3	1	1.6	-	-	-	-	1	1.6	
	30～39歳	114	100.0	19	16.7	76	66.7	12	10.5	4	3.5	1	0.9	-	-	2	1.8	
	40～49歳	164	100.0	29	17.7	106	64.6	15	9.1	7	4.3	1	0.6	1	0.6	5	3.0	
	50～59歳	191	100.0	31	16.2	132	69.1	18	9.4	2	1.0	2	1.0	1	0.5	5	2.6	
	60～69歳	224	100.0	26	11.6	161	71.9	19	8.5	7	3.1	1	0.4	2	0.9	8	3.6	
	70歳以上	165	100.0	17	10.3	95	57.6	14	8.5	18	10.9	4	2.4	-	-	17	10.3	
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	
職業別	自営業主・家族従業者計	300	100.0	48	16.0	191	63.7	34	11.3	8	2.7	4	1.3	3	1.0	12	4.0	
	農林漁業	111	100.0	11	9.9	80	72.1	10	9.0	3	2.7	2	1.8	-	-	5	4.5	
	商工・サービス業	132	100.0	27	20.5	74	56.1	18	13.6	4	3.0	1	0.8	3	2.3	5	3.8	
	自由業	57	100.0	10	17.5	37	64.9	6	10.5	1	1.8	1	1.8	-	-	2	3.5	
	勤め人計	765	100.0	98	12.8	532	69.5	80	10.5	31	4.1	7	0.9	2	0.3	15	2.0	
	管理職	90	100.0	19	21.1	57	63.3	6	6.7	5	5.6	-	-	1	1.1	2	2.2	
	事務職	187	100.0	24	12.8	136	72.7	18	9.6	6	3.2	-	-	-	-	3	1.6	
	専門技術職	278	100.0	39	14.0	199	71.6	27	9.7	6	2.2	2	0.7	-	-	5	1.8	
	労務職	210	100.0	16	7.6	140	66.7	29	13.8	14	6.7	5	2.4	1	0.5	5	2.4	
	無職計	590	100.0	75	12.7	350	59.3	59	10.0	48	8.1	23	3.9	8	1.4	27	4.6	
	学生	18	100.0	2	11.1	12	66.7	2	11.1	1	5.6	1	5.6	-	-	-	-	
	主婦・主夫	302	100.0	38	12.6	198	65.6	29	9.6	17	5.6	5	1.7	3	1.0	12	4.0	
	その他の無職	270	100.0	35	13.0	140	51.9	28	10.4	30	11.1	17	6.3	5	1.9	15	5.6	
無回答	40	100.0	6	15.0	22	55.0	5	12.5	3	7.5	2	5.0	-	-	2	5.0		
家族構成別	一人	153	100.0	21	13.7	83	54.2	14	9.2	12	7.8	9	5.9	3	2.0	11	7.2	
	自分たちのみ	529	100.0	70	13.2	351	66.4	52	9.8	28	5.3	11	2.1	4	0.8	13	2.5	
	自分を含めた二世帯	662	100.0	84	12.7	436	65.9	70	10.6	35	5.3	12	1.8	4	0.6	21	3.2	
	自分を含めた三世帯	304	100.0	43	14.1	203	66.8	39	12.8	10	3.3	2	0.7	-	-	7	2.3	
	その他	32	100.0	6	18.8	18	56.3	2	6.3	3	9.4	-	-	2	6.3	1	3.1	
無回答	15	100.0	3	20.0	4	26.7	1	6.7	2	13.3	2	13.3	-	-	3	20.0		
通院状況	通っている	825	100.0	109	13.2	512	62.1	91	11.0	54	6.5	20	2.4	9	1.1	30	3.6	
	通っていない	860	100.0	117	13.6	579	67.3	87	10.1	34	4.0	15	1.7	4	0.5	24	2.8	
	無回答	10	100.0	1	10.0	4	40.0	-	-	2	20.0	1	10.0	-	-	2	20.0	
通院理由	糖尿病	113	100.0	14	12.4	72	63.7	15	13.3	4	3.5	4	3.5	1	0.9	3	2.7	
	消化器系の病気	91	100.0	12	13.2	66	72.5	8	8.8	2	2.2	1	1.1	-	-	2	2.2	
	骨・関節系の病気	119	100.0	20	16.8	65	54.6	10	8.4	11	9.2	7	5.9	-	-	6	5.0	
	血清脂質異常症(高コレステロール血症など)	149	100.0	20	13.4	93	62.4	19	12.8	9	6.0	4	2.7	3	2.0	1	0.7	
	心疾患(狭心症、心筋梗塞など)	61	100.0	7	11.5	37	60.7	6	9.8	5	8.2	4	6.6	2	3.3	-	-	
	高血圧	370	100.0	44	11.9	232	62.7	40	10.8	23	6.2	12	3.2	2	0.5	17	4.6	
	脳卒中	16	100.0	2	12.5	11	68.8	-	-	2	12.5	-	-	-	-	1	6.3	
	がん	36	100.0	3	8.3	21	58.3	5	13.9	1	2.8	1	2.8	-	-	5	13.9	
	歯の病気(むし歯、歯周疾患など)	84	100.0	13	15.5	50	59.5	10	11.9	3	3.6	3	3.6	-	-	5	6.0	
	うつ病などの心の病気	55	100.0	11	20.0	23	41.8	6	10.9	9	16.4	3	5.5	2	3.6	1	1.8	
その他	194	100.0	27	13.9	122	62.9	21	10.8	11	5.7	3	1.5	4	2.1	6	3.1		
無回答	7	100.0	-	-	6	85.7	-	-	-	-	-	-	-	-	1	14.3		

問 41 秋田県では、自殺予防のため、昨年10～12月の3カ月間、気づき、見守りをテーマとしたテレビ広告を行いました。テレビ広告に気がつきましたか。(○はひとつ)

実数 割合		総数		はい		いいえ		無回答	
該当数		1,695	100.0	791	46.7	851	50.2	53	3.1
地域別	大館・鹿角	197	100.0	104	52.8	89	45.2	4	2.0
	北秋田	61	100.0	21	34.4	38	62.3	2	3.3
	能代・山本	140	100.0	52	37.1	84	60.0	4	2.9
	秋田周辺	606	100.0	282	46.5	314	51.8	10	1.7
	由利本荘・にかほ	180	100.0	72	40.0	101	56.1	7	3.9
	大仙・仙北	236	100.0	130	55.1	94	39.8	12	5.1
	横手	143	100.0	68	47.6	72	50.3	3	2.1
	湯沢・雄勝	111	100.0	55	49.5	50	45.0	6	5.4
	無回答	21	100.0	7	33.3	9	42.9	5	23.8
都市規模別	市部	1,513	100.0	701	46.3	767	50.7	45	3.0
	町村部	161	100.0	83	51.6	75	46.6	3	1.9
	無回答	21	100.0	7	33.3	9	42.9	5	23.8
性別	男性	764	100.0	348	45.5	403	52.7	13	1.7
	女性	921	100.0	439	47.7	443	48.1	39	4.2
	無回答	10	100.0	4	40.0	5	50.0	1	10.0
年齢別	20～29歳	110	100.0	30	27.3	79	71.8	1	0.9
	30～39歳	203	100.0	69	34.0	130	64.0	4	2.0
	40～49歳	296	100.0	127	42.9	167	56.4	2	0.7
	50～59歳	357	100.0	171	47.9	178	49.9	8	2.2
	60～69歳	429	100.0	225	52.4	191	44.5	13	3.0
	70歳以上	297	100.0	166	55.9	106	35.7	25	8.4
	無回答	3	100.0	3	100.0	-	-	-	-
	無回答	3	100.0	3	100.0	-	-	-	-
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	18	39.1	28	60.9	-	-
	30～39歳	87	100.0	23	26.4	64	73.6	-	-
	40～49歳	130	100.0	54	41.5	75	57.7	1	0.8
	50～59歳	163	100.0	68	41.7	94	57.7	1	0.6
	60～69歳	205	100.0	102	49.8	95	46.3	8	3.9
	70歳以上	132	100.0	82	62.1	47	35.6	3	2.3
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	12	19.4	49	79.0	1	1.6
	30～39歳	114	100.0	45	39.5	65	57.0	4	3.5
	40～49歳	164	100.0	72	43.9	91	55.5	1	0.6
	50～59歳	191	100.0	102	53.4	83	43.5	6	3.1
	60～69歳	224	100.0	123	54.9	96	42.9	5	2.2
	70歳以上	165	100.0	84	50.9	59	35.8	22	13.3
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	153	51.0	137	45.7	10	3.3
	農林漁業	111	100.0	63	56.8	45	40.5	3	2.7
	商工・サービス業	132	100.0	63	47.7	65	49.2	4	3.0
	自由業	57	100.0	27	47.4	27	47.4	3	5.3
	勤め人計	765	100.0	315	41.2	438	57.3	12	1.6
	管理職	90	100.0	36	40.0	51	56.7	3	3.3
	事務職	187	100.0	63	33.7	122	65.2	2	1.1
	専門技術職	278	100.0	126	45.3	148	53.2	4	1.4
	労務職	210	100.0	90	42.9	117	55.7	3	1.4
	無職計	590	100.0	301	51.0	261	44.2	28	4.7
	学生	18	100.0	6	33.3	12	66.7	-	-
	主婦・主夫	302	100.0	160	53.0	127	42.1	15	5.0
	その他の無職	270	100.0	135	50.0	122	45.2	13	4.8
	無回答	40	100.0	22	55.0	15	37.5	3	7.5
家族構成別	一人	153	100.0	57	37.3	91	59.5	5	3.3
	自分たちのみ	529	100.0	270	51.0	244	46.1	15	2.8
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	296	44.7	350	52.9	16	2.4
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	145	47.7	149	49.0	10	3.3
	その他	32	100.0	15	46.9	14	43.8	3	9.4
無回答	15	100.0	8	53.3	3	20.0	4	26.7	
通院状況	通っている	825	100.0	417	50.5	379	45.9	29	3.5
	通っていない	860	100.0	369	42.9	468	54.4	23	2.7
	無回答	10	100.0	5	50.0	4	40.0	1	10.0
通院理由	糖尿病	113	100.0	56	49.6	53	46.9	4	3.5
	消化器系の病氣	91	100.0	54	59.3	36	39.6	1	1.1
	骨・関節系の病氣	119	100.0	66	55.5	49	41.2	4	3.4
	血脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	149	100.0	76	51.0	68	45.6	5	3.4
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	61	100.0	33	54.1	27	44.3	1	1.6
	高血圧	370	100.0	202	54.6	153	41.4	15	4.1
	脳卒中	16	100.0	6	37.5	10	62.5	-	-
	がん	36	100.0	16	44.4	18	50.0	2	5.6
	歯の病氣(むし歯、 歯周疾患など)	84	100.0	46	54.8	35	41.7	3	3.6
	うつ病などの心の病 氣	55	100.0	25	45.5	28	50.9	2	3.6
	その他	194	100.0	92	47.4	97	50.0	5	2.6
無回答	7	100.0	2	28.6	4	57.1	1	14.3	

問 42 秋田県や市町村では、自殺予防を目的とした、メンタルヘルスサポーターを養成しています。  
あなたの身近でメンタルヘルスサポーターの方を知っていますか。(〇はひとつ)

実数 割合		総数		はい		いいえ		無回答	
該当数		1,695	100.0	107	6.3	1,542	91.0	46	2.7
地域別	大館・鹿角	197	100.0	10	5.1	182	92.4	5	2.5
	北秋田	61	100.0	5	8.2	55	90.2	1	1.6
	能代・山本	140	100.0	12	8.6	124	88.6	4	2.9
	秋田周辺	606	100.0	33	5.4	565	93.2	8	1.3
	由利本荘・にかほ	180	100.0	12	6.7	160	88.9	8	4.4
	大仙・仙北	236	100.0	22	9.3	207	87.7	7	3.0
	横手	143	100.0	8	5.6	133	93.0	2	1.4
	湯沢・雄勝	111	100.0	3	2.7	101	91.0	7	6.3
	無回答	21	100.0	2	9.5	15	71.4	4	19.0
	都市規模別	市部	1,513	100.0	86	5.7	1,387	91.7	40
町村部		161	100.0	19	11.8	140	87.0	2	1.2
無回答		21	100.0	2	9.5	15	71.4	4	19.0
性別	男性	764	100.0	45	5.9	707	92.5	12	1.6
	女性	921	100.0	62	6.7	826	89.7	33	3.6
	無回答	10	100.0	-	-	9	90.0	1	10.0
年齢別	20～29歳	110	100.0	4	3.6	104	94.5	2	1.8
	30～39歳	203	100.0	9	4.4	191	94.1	3	1.5
	40～49歳	296	100.0	15	5.1	277	93.6	4	1.4
	50～59歳	357	100.0	19	5.3	331	92.7	7	2.0
	60～69歳	429	100.0	33	7.7	389	90.7	7	1.6
	70歳以上	297	100.0	27	9.1	247	83.2	23	7.7
	無回答	3	100.0	-	-	3	100.0	-	-
	無回答	3	100.0	-	-	3	100.0	-	-
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	1	2.2	44	95.7	1	2.2
	30～39歳	87	100.0	1	1.1	85	97.7	1	1.1
	40～49歳	130	100.0	7	5.4	122	93.8	1	0.8
	50～59歳	163	100.0	8	4.9	154	94.5	1	0.6
	60～69歳	205	100.0	14	6.8	187	91.2	4	2.0
	70歳以上	132	100.0	14	10.6	114	86.4	4	3.0
	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-
	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	3	4.8	58	93.5	1	1.6
	30～39歳	114	100.0	8	7.0	104	91.2	2	1.8
	40～49歳	164	100.0	8	4.9	153	93.3	3	1.8
	50～59歳	191	100.0	11	5.8	175	91.6	5	2.6
	60～69歳	224	100.0	19	8.5	202	90.2	3	1.3
	70歳以上	165	100.0	13	7.9	133	80.6	19	11.5
	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-
	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	23	7.7	269	89.7	8	2.7
	農林漁業	111	100.0	13	11.7	96	86.5	2	1.8
	商工・サービス業	132	100.0	7	5.3	121	91.7	4	3.0
	自由業	57	100.0	3	5.3	52	91.2	2	3.5
	勤め人計	765	100.0	46	6.0	711	92.9	8	1.0
	管理職	90	100.0	11	12.2	77	85.6	2	2.2
	事務職	187	100.0	14	7.5	171	91.4	2	1.1
	専門技術職	278	100.0	14	5.0	263	94.6	1	0.4
	労務職	210	100.0	7	3.3	200	95.2	3	1.4
	無職計	590	100.0	36	6.1	528	89.5	26	4.4
	学生	18	100.0	-	-	18	100.0	-	-
	主婦・主夫	302	100.0	21	7.0	268	88.7	13	4.3
	その他の無職	270	100.0	15	5.6	242	89.6	13	4.8
	無回答	40	100.0	2	5.0	34	85.0	4	10.0
家族構成別	一人	153	100.0	10	6.5	139	90.8	4	2.6
	自分たちのみ	529	100.0	43	8.1	470	88.8	16	3.0
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	36	5.4	615	92.9	11	1.7
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	16	5.3	278	91.4	10	3.3
	その他	32	100.0	2	6.3	29	90.6	1	3.1
無回答	15	100.0	-	-	11	73.3	4	26.7	
通院状況	通っている	825	100.0	65	7.9	734	89.0	26	3.2
	通っていない	860	100.0	40	4.7	801	93.1	19	2.2
	無回答	10	100.0	2	20.0	7	70.0	1	10.0
通院理由	糖尿病	113	100.0	6	5.3	102	90.3	5	4.4
	消化器系の病気	91	100.0	9	9.9	81	89.0	1	1.1
	骨・関節系の病気	119	100.0	13	10.9	100	84.0	6	5.0
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	149	100.0	14	9.4	131	87.9	4	2.7
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	61	100.0	6	9.8	53	86.9	2	3.3
	高血圧	370	100.0	31	8.4	327	88.4	12	3.2
	脳卒中	16	100.0	-	-	16	100.0	-	-
	がん	36	100.0	2	5.6	31	86.1	3	8.3
	歯の病気(むし歯、 歯周疾患など)	84	100.0	10	11.9	74	88.1	-	-
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	5	9.1	50	90.9	-	-
	その他	194	100.0	15	7.7	173	89.2	6	3.1
無回答	7	100.0	-	-	6	85.7	1	14.3	

問 43 あなたは、8020運動という歯の健康に関する運動を知っていますか。(○はひとつ)

実数 割合		総数		知っている		聞いたことはあるが、 よくは知らない		知らない		無回答	
該当数		1,695	100.0	838	49.4	271	16.0	546	32.2	40	2.4
地域別	大館・鹿角	197	100.0	88	44.7	32	16.2	73	37.1	4	2.0
	北秋田	61	100.0	19	31.1	10	16.4	30	49.2	2	3.3
	能代・山本	140	100.0	68	48.6	22	15.7	47	33.6	3	2.1
	秋田周辺	606	100.0	322	53.1	83	13.7	193	31.8	8	1.3
	由利本荘・にかほ	180	100.0	82	45.6	33	18.3	59	32.8	6	3.3
	大仙・仙北	236	100.0	123	52.1	42	17.8	63	26.7	8	3.4
	横手	143	100.0	78	54.5	26	18.2	37	25.9	2	1.4
	湯沢・雄勝	111	100.0	52	46.8	18	16.2	37	33.3	4	3.6
	無回答	21	100.0	6	28.6	5	23.8	7	33.3	3	14.3
都市規模別	市部	1,513	100.0	758	50.1	232	15.3	490	32.4	33	2.2
	町村部	161	100.0	74	46.0	34	21.1	49	30.4	4	2.5
	無回答	21	100.0	6	28.6	5	23.8	7	33.3	3	14.3
性別	男性	764	100.0	324	42.4	125	16.4	304	39.8	11	1.4
	女性	921	100.0	509	55.3	146	15.9	238	25.8	28	3.0
	無回答	10	100.0	5	50.0	-	-	4	40.0	1	10.0
年齢別	20～29歳	110	100.0	46	41.8	12	10.9	51	46.4	1	0.9
	30～39歳	203	100.0	98	48.3	23	11.3	81	39.9	1	0.5
	40～49歳	296	100.0	173	58.4	48	16.2	72	24.3	3	1.0
	50～59歳	357	100.0	191	53.5	46	12.9	108	30.3	12	3.4
	60～69歳	429	100.0	214	49.9	66	15.4	142	33.1	7	1.6
	70歳以上	297	100.0	114	38.4	76	25.6	91	30.6	16	5.4
	無回答	3	100.0	2	66.7	-	-	1	33.3	-	-
	男性年齢別	20～29歳	46	100.0	16	34.8	4	8.7	26	56.5	-
30～39歳		87	100.0	32	36.8	8	9.2	47	54.0	-	-
40～49歳		130	100.0	60	46.2	19	14.6	50	38.5	1	0.8
50～59歳		163	100.0	75	46.0	25	15.3	61	37.4	2	1.2
60～69歳		205	100.0	92	44.9	31	15.1	78	38.0	4	2.0
70歳以上		132	100.0	49	37.1	38	28.8	41	31.1	4	3.0
無回答		1	100.0	-	-	-	-	1	100.0	-	-
女性年齢別		20～29歳	62	100.0	29	46.8	8	12.9	24	38.7	1
	30～39歳	114	100.0	65	57.0	15	13.2	33	28.9	1	0.9
	40～49歳	164	100.0	112	68.3	29	17.7	21	12.8	2	1.2
	50～59歳	191	100.0	115	60.2	21	11.0	46	24.1	9	4.7
	60～69歳	224	100.0	122	54.5	35	15.6	64	28.6	3	1.3
	70歳以上	165	100.0	65	39.4	38	23.0	50	30.3	12	7.3
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-
	職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	130	43.3	57	19.0	108	36.0	5
農林漁業		111	100.0	50	45.0	26	23.4	34	30.6	1	0.9
商工・サービス業		132	100.0	59	44.7	21	15.9	48	36.4	4	3.0
自由業		57	100.0	21	36.8	10	17.5	26	45.6	-	-
勤め人計		765	100.0	429	56.1	92	12.0	235	30.7	9	1.2
管理職		90	100.0	51	56.7	5	5.6	32	35.6	2	2.2
事務職		187	100.0	102	54.5	23	12.3	59	31.6	3	1.6
専門技術職		278	100.0	176	63.3	30	10.8	72	25.9	-	-
労務職		210	100.0	100	47.6	34	16.2	72	34.3	4	1.9
無職計		590	100.0	260	44.1	115	19.5	191	32.4	24	4.1
学生		18	100.0	6	33.3	-	-	12	66.7	-	-
主婦・主夫		302	100.0	159	52.6	57	18.9	75	24.8	11	3.6
その他の無職		270	100.0	95	35.2	58	21.5	104	38.5	13	4.8
無回答		40	100.0	19	47.5	7	17.5	12	30.0	2	5.0
家族構成別	一人	153	100.0	64	41.8	23	15.0	61	39.9	5	3.3
	自分たちのみ	529	100.0	253	47.8	94	17.8	168	31.8	14	2.6
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	346	52.3	100	15.1	204	30.8	12	1.8
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	156	51.3	50	16.4	90	29.6	8	2.6
	その他	32	100.0	14	43.8	2	6.3	15	46.9	1	3.1
無回答	15	100.0	5	33.3	2	13.3	8	53.3	-	-	
通院状況	通っている	825	100.0	399	48.4	148	17.9	252	30.5	26	3.2
	通っていない	860	100.0	435	50.6	122	14.2	290	33.7	13	1.5
	無回答	10	100.0	4	40.0	1	10.0	4	40.0	1	10.0
通院理由	糖尿病	113	100.0	51	45.1	22	19.5	37	32.7	3	2.7
	消化器系の病気	91	100.0	47	51.6	17	18.7	23	25.3	4	4.4
	骨・関節系の病気	119	100.0	52	43.7	23	19.3	41	34.5	3	2.5
	血清脂質異常症（高 コレステロール血症 など）	149	100.0	70	47.0	33	22.1	42	28.2	4	2.7
	心疾患（狭心症、心 筋梗塞など）	61	100.0	25	41.0	11	18.0	24	39.3	1	1.6
	高血圧	370	100.0	178	48.1	72	19.5	106	28.6	14	3.8
	脳卒中	16	100.0	8	50.0	3	18.8	5	31.3	-	-
	がん	36	100.0	18	50.0	5	13.9	10	27.8	3	8.3
	歯の病気（むし歯、 歯周疾患など）	84	100.0	55	65.5	17	20.2	10	11.9	2	2.4
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	25	45.5	7	12.7	20	36.4	3	5.5
	その他	194	100.0	103	53.1	32	16.5	56	28.9	3	1.5
無回答	7	100.0	4	57.1	2	28.6	1	14.3	-	-	

問 44 3歳までのお子さんがある（いた）方にお尋ねします。あなたのお子さんは、3歳までに  
 歯科医院等で歯にフッ素を塗ってもらったことがありますか。（〇はひとつ）

実数 割合		総数		ある		ない		わからない		無回答	
該当数		1,695	100.0	277	16.3	222	13.1	103	6.1	1,093	64.5
地域別	大館・鹿角	197	100.0	25	12.7	26	13.2	7	3.6	139	70.6
	北秋田	61	100.0	8	13.1	8	13.1	3	4.9	42	68.9
	能代・山本	140	100.0	26	18.6	22	15.7	4	2.9	88	62.9
	秋田周辺	606	100.0	119	19.6	80	13.2	34	5.6	373	61.6
	由利本荘・にかほ	180	100.0	24	13.3	27	15.0	11	6.1	118	65.6
	大仙・仙北	236	100.0	42	17.8	26	11.0	14	5.9	154	65.3
	横手	143	100.0	17	11.9	22	15.4	18	12.6	86	60.1
	湯沢・雄勝	111	100.0	15	13.5	9	8.1	10	9.0	77	69.4
	無回答	21	100.0	1	4.8	2	9.5	2	9.5	16	76.2
都市規模別	市部	1,513	100.0	257	17.0	197	13.0	89	5.9	970	64.1
	町村部	161	100.0	19	11.8	23	14.3	12	7.5	107	66.5
	無回答	21	100.0	1	4.8	2	9.5	2	9.5	16	76.2
性別	男性	764	100.0	93	12.2	86	11.3	71	9.3	514	67.3
	女性	921	100.0	181	19.7	135	14.7	31	3.4	574	62.3
	無回答	10	100.0	3	30.0	1	10.0	1	10.0	5	50.0
年齢別	20～29歳	110	100.0	12	10.9	8	7.3	-	-	90	81.8
	30～39歳	203	100.0	76	37.4	34	16.7	6	3.0	87	42.9
	40～49歳	296	100.0	96	32.4	60	20.3	22	7.4	118	39.9
	50～59歳	357	100.0	49	13.7	57	16.0	31	8.7	220	61.6
	60～69歳	429	100.0	31	7.2	44	10.3	29	6.8	325	75.8
	70歳以上	297	100.0	11	3.7	19	6.4	15	5.1	252	84.8
	無回答	3	100.0	2	66.7	-	-	-	-	1	33.3
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	4	8.7	-	-	-	-	42	91.3
	30～39歳	87	100.0	28	32.2	9	10.3	6	6.9	44	50.6
	40～49歳	130	100.0	31	23.8	26	20.0	16	12.3	57	43.8
	50～59歳	163	100.0	14	8.6	21	12.9	20	12.3	108	66.3
	60～69歳	205	100.0	11	5.4	22	10.7	23	11.2	149	72.7
	70歳以上	132	100.0	4	3.0	8	6.1	6	4.5	114	86.4
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	8	12.9	8	12.9	-	-	46	74.2
	30～39歳	114	100.0	47	41.2	25	21.9	-	-	42	36.8
	40～49歳	164	100.0	64	39.0	33	20.1	6	3.7	61	37.2
	50～59歳	191	100.0	35	18.3	36	18.8	10	5.2	110	57.6
	60～69歳	224	100.0	20	8.9	22	9.8	6	2.7	176	78.6
	70歳以上	165	100.0	7	4.2	11	6.7	9	5.5	138	83.6
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	43	14.3	33	11.0	20	6.7	204	68.0
	農林漁業	111	100.0	9	8.1	12	10.8	9	8.1	81	73.0
	商工・サービス業	132	100.0	29	22.0	14	10.6	7	5.3	82	62.1
	自由業	57	100.0	5	8.8	7	12.3	4	7.0	41	71.9
	勤め人計	765	100.0	169	22.1	132	17.3	57	7.5	407	53.2
	管理職	90	100.0	25	27.8	16	17.8	6	6.7	43	47.8
	事務職	187	100.0	48	25.7	39	20.9	14	7.5	86	46.0
	専門技術職	278	100.0	64	23.0	45	16.2	21	7.6	148	53.2
	労務職	210	100.0	32	15.2	32	15.2	16	7.6	130	61.9
	無職計	590	100.0	61	10.3	51	8.6	22	3.7	456	77.3
	学生	18	100.0	-	-	-	-	-	-	18	100.0
	主婦・主夫	302	100.0	48	15.9	31	10.3	9	3.0	214	70.9
	その他の無職	270	100.0	13	4.8	20	7.4	13	4.8	224	83.0
無回答	40	100.0	4	10.0	6	15.0	4	10.0	26	65.0	
家族構成別	一人	153	100.0	5	3.3	6	3.9	5	3.3	137	89.5
	自分たちのみ	529	100.0	81	15.3	61	11.5	26	4.9	361	68.2
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	123	18.6	100	15.1	44	6.6	395	59.7
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	67	22.0	50	16.4	24	7.9	163	53.6
	その他	32	100.0	-	-	3	9.4	2	6.3	27	84.4
無回答	15	100.0	1	6.7	2	13.3	2	13.3	10	66.7	
通院状況	通っている	825	100.0	92	11.2	86	10.4	50	6.1	597	72.4
	通っていない	860	100.0	183	21.3	136	15.8	52	6.0	489	56.9
	無回答	10	100.0	2	20.0	-	-	1	10.0	7	70.0
通院理由	糖尿病	113	100.0	12	10.6	6	5.3	6	5.3	89	78.8
	消化器系の病気	91	100.0	7	7.7	12	13.2	3	3.3	69	75.8
	骨・関節系の病気	119	100.0	10	8.4	15	12.6	6	5.0	88	73.9
	血清脂質異常症（高 コレステロール血症 など）	149	100.0	19	12.8	13	8.7	7	4.7	110	73.8
	心疾患（狭心症、心 筋梗塞など）	61	100.0	6	9.8	5	8.2	3	4.9	47	77.0
	高血圧	370	100.0	36	9.7	35	9.5	23	6.2	276	74.6
	脳卒中	16	100.0	-	-	1	6.3	-	-	15	93.8
	がん	36	100.0	4	11.1	4	11.1	1	2.8	27	75.0
	歯の病気（むし歯、 歯周疾患など）	84	100.0	13	15.5	6	7.1	5	6.0	60	71.4
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	6	10.9	6	10.9	-	-	43	78.2
	その他	194	100.0	36	18.6	26	13.4	12	6.2	120	61.9
無回答	7	100.0	-	-	-	-	2	28.6	5	71.4	

問 45 幼児期まで（就学前）のお子さんがある（いた）方にお尋ねします。

あなたは、お子さんへのおやつとして、甘い食べ物や飲み物を与える時間や回数を決めています（した）か。（○はひとつ）

実数 割合		総数		決めている (決めていた)		決めていない (決めていなかった)		わからない		無回答	
該当数		1,695	100.0	240	14.2	298	17.6	54	3.2	1,103	65.1
地域別	大館・鹿角	197	100.0	16	8.1	33	16.8	7	3.6	141	71.6
	北秋田	61	100.0	9	14.8	7	11.5	2	3.3	43	70.5
	能代・山本	140	100.0	26	18.6	24	17.1	2	1.4	88	62.9
	秋田周辺	606	100.0	95	15.7	117	19.3	21	3.5	373	61.6
	由利本荘・にかほ	180	100.0	16	8.9	41	22.8	4	2.2	119	66.1
	大仙・仙北	236	100.0	45	19.1	29	12.3	8	3.4	154	65.3
	横手	143	100.0	20	14.0	28	19.6	4	2.8	91	63.6
	湯沢・雄勝	111	100.0	13	11.7	17	15.3	3	2.7	78	70.3
	無回答	21	100.0	-	-	2	9.5	3	14.3	16	76.2
都市規模別	市部	1,513	100.0	219	14.5	273	18.0	44	2.9	977	64.6
	町村部	161	100.0	21	13.0	23	14.3	7	4.3	110	68.3
	無回答	21	100.0	-	-	2	9.5	3	14.3	16	76.2
性別	男性	764	100.0	57	7.5	142	18.6	38	5.0	527	69.0
	女性	921	100.0	181	19.7	153	16.6	16	1.7	571	62.0
	無回答	10	100.0	2	20.0	3	30.0	-	-	5	50.0
年齢別	20～29歳	110	100.0	9	8.2	10	9.1	1	0.9	90	81.8
	30～39歳	203	100.0	57	28.1	56	27.6	3	1.5	87	42.9
	40～49歳	296	100.0	78	26.4	90	30.4	10	3.4	118	39.9
	50～59歳	357	100.0	50	14.0	75	21.0	10	2.8	222	62.2
	60～69歳	429	100.0	36	8.4	47	11.0	16	3.7	330	76.9
	70歳以上	297	100.0	10	3.4	18	6.1	14	4.7	255	85.9
	無回答	3	100.0	-	-	2	66.7	-	-	1	33.3
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	1	2.2	3	6.5	-	-	42	91.3
	30～39歳	87	100.0	8	9.2	32	36.8	3	3.4	44	50.6
	40～49歳	130	100.0	21	16.2	43	33.1	9	6.9	57	43.8
	50～59歳	163	100.0	11	6.7	32	19.6	9	5.5	111	68.1
	60～69歳	205	100.0	13	6.3	24	11.7	12	5.9	156	76.1
	70歳以上	132	100.0	3	2.3	7	5.3	5	3.8	117	88.6
	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	8	12.9	7	11.3	1	1.6	46	74.2
	30～39歳	114	100.0	48	42.1	24	21.1	-	-	42	36.8
	40～49歳	164	100.0	56	34.1	46	28.0	1	0.6	61	37.2
	50～59歳	191	100.0	39	20.4	42	22.0	1	0.5	109	57.1
	60～69歳	224	100.0	23	10.3	23	10.3	4	1.8	174	77.7
	70歳以上	165	100.0	7	4.2	11	6.7	9	5.5	138	83.6
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	32	10.7	51	17.0	10	3.3	207	69.0
	農林漁業	111	100.0	8	7.2	18	16.2	3	2.7	82	73.9
	商工・サービス業	132	100.0	20	15.2	23	17.4	5	3.8	84	63.6
	自由業	57	100.0	4	7.0	10	17.5	2	3.5	41	71.9
	勤め人計	765	100.0	148	19.3	187	24.4	23	3.0	407	53.2
	管理職	90	100.0	19	21.1	27	30.0	2	2.2	42	46.7
	事務職	187	100.0	48	25.7	49	26.2	5	2.7	85	45.5
	専門技術職	278	100.0	56	20.1	65	23.4	9	3.2	148	53.2
	労務職	210	100.0	25	11.9	46	21.9	7	3.3	132	62.9
	無職計	590	100.0	56	9.5	55	9.3	18	3.1	461	78.1
	学生	18	100.0	-	-	-	-	-	-	18	100.0
	主婦・主夫	302	100.0	43	14.2	36	11.9	7	2.3	216	71.5
	その他の無職	270	100.0	13	4.8	19	7.0	11	4.1	227	84.1
無回答	40	100.0	4	10.0	5	12.5	3	7.5	28	70.0	
家族構成別	一人	153	100.0	1	0.7	9	5.9	8	5.2	135	88.2
	自分たちのみ	529	100.0	52	9.8	83	15.7	20	3.8	374	70.7
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	110	16.6	140	21.1	16	2.4	396	59.8
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	73	24.0	64	21.1	7	2.3	160	52.6
	その他	32	100.0	4	12.5	1	3.1	-	-	27	84.4
無回答	15	100.0	-	-	1	6.7	3	20.0	11	73.3	
通院状況	通っている	825	100.0	81	9.8	111	13.5	31	3.8	602	73.0
	通っていない	860	100.0	159	18.5	185	21.5	22	2.6	494	57.4
	無回答	10	100.0	-	-	2	20.0	1	10.0	7	70.0
通院理由	糖尿病	113	100.0	6	5.3	11	9.7	4	3.5	92	81.4
	消化器系の病氣	91	100.0	10	11.0	13	14.3	3	3.3	65	71.4
	骨・関節系の病氣	119	100.0	13	10.9	14	11.8	4	3.4	88	73.9
	血清脂質異常症（高 コレステロール血症 など）	149	100.0	12	8.1	25	16.8	3	2.0	109	73.2
	心疾患（狭心症、心 筋梗塞など）	61	100.0	5	8.2	8	13.1	2	3.3	46	75.4
	高血圧	370	100.0	28	7.6	47	12.7	17	4.6	278	75.1
	脳卒中	16	100.0	-	-	1	6.3	-	-	15	93.8
	がん	36	100.0	4	11.1	4	11.1	1	2.8	27	75.0
	歯の病氣（むし歯、 歯周疾患など）	84	100.0	4	4.8	16	19.0	4	4.8	60	71.4
	うつ病などの心の病氣	55	100.0	7	12.7	4	7.3	-	-	44	80.0
	その他	194	100.0	34	17.5	29	14.9	10	5.2	121	62.4
	無回答	7	100.0	1	14.3	-	-	1	14.3	5	71.4

問 46 幼児期まで（就学前）のお子さんがある（いた）方にお尋ねします。

お子さんへのおやつとして、甘い食べ物や飲み物を与える回数は1日何回です（した）か。

（○はひとつ）

		実数 割合		総数		0回		1回		2回		3回以上		無回答	
該当数		1,695	100.0	23	1.4	151	8.9	298	17.6	84	5.0	1,139	67.2		
地域別	大館・鹿角	197	100.0	3	1.5	15	7.6	21	10.7	11	5.6	147	74.6		
	北秋田	61	100.0	-	-	5	8.2	7	11.5	3	4.9	46	75.4		
	能代・山本	140	100.0	2	1.4	11	7.9	29	20.7	8	5.7	90	64.3		
	秋田周辺	606	100.0	10	1.7	61	10.1	127	21.0	27	4.5	381	62.9		
	由利本荘・にかほ	180	100.0	3	1.7	18	10.0	25	13.9	12	6.7	122	67.8		
	大仙・仙北	236	100.0	3	1.3	18	7.6	48	20.3	8	3.4	159	67.4		
	横手	143	100.0	2	1.4	14	9.8	26	18.2	8	5.6	93	65.0		
	湯沢・雄勝	111	100.0	-	-	9	8.1	14	12.6	7	6.3	81	73.0		
	無回答	21	100.0	-	-	-	-	1	4.8	-	-	20	95.2		
都市規模別	市部	1,513	100.0	20	1.3	138	9.1	273	18.0	79	5.2	1,003	66.3		
	町村部	161	100.0	3	1.9	13	8.1	24	14.9	5	3.1	116	72.0		
	無回答	21	100.0	-	-	-	-	1	4.8	-	-	20	95.2		
性別	男性	764	100.0	16	2.1	60	7.9	108	14.1	30	3.9	550	72.0		
	女性	921	100.0	7	0.8	90	9.8	187	20.3	54	5.9	583	63.3		
	無回答	10	100.0	-	-	1	10.0	3	30.0	-	-	6	60.0		
年齢別	20～29歳	110	100.0	-	-	5	4.5	9	8.2	5	4.5	91	82.7		
	30～39歳	203	100.0	3	1.5	29	14.3	70	34.5	11	5.4	90	44.3		
	40～49歳	296	100.0	5	1.7	51	17.2	90	30.4	29	9.8	121	40.9		
	50～59歳	357	100.0	8	2.2	29	8.1	65	18.2	24	6.7	231	64.7		
	60～69歳	429	100.0	5	1.2	27	6.3	47	11.0	10	2.3	340	79.3		
	70歳以上	297	100.0	2	0.7	10	3.4	15	5.1	5	1.7	265	89.2		
	無回答	3	100.0	-	-	-	-	2	66.7	-	-	1	33.3		
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	-	-	2	4.3	1	2.2	1	2.2	42	91.3		
	30～39歳	87	100.0	1	1.1	9	10.3	24	27.6	6	6.9	47	54.0		
	40～49歳	130	100.0	5	3.8	20	15.4	34	26.2	11	8.5	60	46.2		
	50～59歳	163	100.0	5	3.1	12	7.4	23	14.1	7	4.3	116	71.2		
	60～69歳	205	100.0	4	2.0	13	6.3	19	9.3	3	1.5	166	81.0		
	70歳以上	132	100.0	1	0.8	4	3.0	6	4.5	2	1.5	119	90.2		
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-		
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	-	-	3	4.8	8	12.9	4	6.5	47	75.8		
	30～39歳	114	100.0	2	1.8	20	17.5	45	39.5	5	4.4	42	36.8		
	40～49歳	164	100.0	-	-	30	18.3	55	33.5	18	11.0	61	37.2		
	50～59歳	191	100.0	3	1.6	17	8.9	42	22.0	17	8.9	112	58.6		
	60～69歳	224	100.0	1	0.4	14	6.3	28	12.5	7	3.1	174	77.7		
	70歳以上	165	100.0	1	0.6	6	3.6	9	5.5	3	1.8	146	88.5		
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0		
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	4	1.3	29	9.7	41	13.7	9	3.0	217	72.3		
	農林漁業	111	100.0	-	-	7	6.3	14	12.6	3	2.7	87	78.4		
	商工・サービス業	132	100.0	1	0.8	18	13.6	21	15.9	4	3.0	88	66.7		
	自由業	57	100.0	3	5.3	4	7.0	6	10.5	2	3.5	42	73.7		
	勤め人計	765	100.0	17	2.2	89	11.6	186	24.3	52	6.8	421	55.0		
	管理職	90	100.0	3	3.3	12	13.3	27	30.0	3	3.3	45	50.0		
	事務職	187	100.0	2	1.1	24	12.8	58	31.0	13	7.0	90	48.1		
	専門技術職	278	100.0	6	2.2	32	11.5	67	24.1	21	7.6	152	54.7		
	労務職	210	100.0	6	2.9	21	10.0	34	16.2	15	7.1	134	63.8		
	無職計	590	100.0	2	0.3	30	5.1	65	11.0	22	3.7	471	79.8		
	学生	18	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	18	100.0		
	主婦・主夫	302	100.0	1	0.3	20	6.6	47	15.6	15	5.0	219	72.5		
	その他の無職	270	100.0	1	0.4	10	3.7	18	6.7	7	2.6	234	86.7		
無回答	40	100.0	-	-	3	7.5	6	15.0	1	2.5	30	75.0			
家族構成別	一人	153	100.0	2	1.3	1	0.7	6	3.9	2	1.3	142	92.8		
	自分たちのみ	529	100.0	6	1.1	43	8.1	79	14.9	19	3.6	382	72.2		
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	9	1.4	77	11.6	133	20.1	34	5.1	409	61.8		
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	5	1.6	30	9.9	75	24.7	27	8.9	167	54.9		
	その他	32	100.0	1	3.1	-	-	3	9.4	1	3.1	27	84.4		
無回答	15	100.0	-	-	-	-	2	13.3	1	6.7	12	80.0			
通院状況	通っている	825	100.0	11	1.3	38	4.6	111	13.5	40	4.8	625	75.8		
	通っていない	860	100.0	12	1.4	112	13.0	186	21.6	44	5.1	506	58.8		
	無回答	10	100.0	-	-	1	10.0	1	10.0	-	-	8	80.0		
通院理由	糖尿病	113	100.0	2	1.8	4	3.5	9	8.0	3	2.7	95	84.1		
	消化器系の病気	91	100.0	2	2.2	5	5.5	10	11.0	5	5.5	69	75.8		
	骨・関節系の病気	119	100.0	3	2.5	5	4.2	16	13.4	3	2.5	92	77.3		
	血清脂質異常症（高 コレステロール血症 など）	149	100.0	4	2.7	5	3.4	17	11.4	11	7.4	112	75.2		
	心疾患（狭心症、心 筋梗塞など）	61	100.0	1	1.6	3	4.9	8	13.1	2	3.3	47	77.0		
	高血圧	370	100.0	4	1.1	15	4.1	42	11.4	18	4.9	291	78.6		
	脳卒中	16	100.0	-	-	-	-	1	6.3	-	-	15	93.8		
	がん	36	100.0	1	2.8	2	5.6	4	11.1	-	-	29	80.6		
	歯の病気（むし歯、 歯周疾患など）	84	100.0	-	-	7	8.3	7	8.3	5	6.0	65	77.4		
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	1	1.8	-	-	7	12.7	2	3.6	45	81.8		
	その他	194	100.0	1	0.5	13	6.7	41	21.1	14	7.2	125	64.4		
無回答	7	100.0	-	-	-	-	-	-	1	14.3	6	85.7			

問 47 現在、中学生までのお子さんがいる方にお尋ねします。

あなたのおさんは、ここ1年の間に、歯科医院等で口腔清掃指導（歯磨き指導等）を受けましたか。（○はひとつ）

実数 割合		総数		受けた		受けていない		わからない		無回答	
該当数		1,695	100.0	187	11.0	92	5.4	37	2.2	1,379	81.4
地域別	大館・鹿角	197	100.0	14	7.1	10	5.1	5	2.5	168	85.3
	北秋田	61	100.0	7	11.5	5	8.2	1	1.6	48	78.7
	能代・山本	140	100.0	14	10.0	3	2.1	3	2.1	120	85.7
	秋田周辺	606	100.0	78	12.9	42	6.9	10	1.7	476	78.5
	由利本荘・にかほ	180	100.0	23	12.8	10	5.6	6	3.3	141	78.3
	大仙・仙北	236	100.0	32	13.6	12	5.1	4	1.7	188	79.7
	横手	143	100.0	9	6.3	6	4.2	6	4.2	122	85.3
	湯沢・雄勝	111	100.0	10	9.0	4	3.6	1	0.9	96	86.5
	無回答	21	100.0	-	-	-	-	1	4.8	20	95.2
都市規模別	市部	1,513	100.0	175	11.6	88	5.8	33	2.2	1,217	80.4
	町村部	161	100.0	12	7.5	4	2.5	3	1.9	142	88.2
	無回答	21	100.0	-	-	-	-	1	4.8	20	95.2
性別	男性	764	100.0	74	9.7	35	4.6	22	2.9	633	82.9
	女性	921	100.0	111	12.1	56	6.1	14	1.5	740	80.3
	無回答	10	100.0	2	20.0	1	10.0	1	10.0	6	60.0
年齢別	20～29歳	110	100.0	11	10.0	3	2.7	1	0.9	95	86.4
	30～39歳	203	100.0	65	32.0	33	16.3	4	2.0	101	49.8
	40～49歳	296	100.0	74	25.0	38	12.8	17	5.7	167	56.4
	50～59歳	357	100.0	18	5.0	13	3.6	6	1.7	320	89.6
	60～69歳	429	100.0	9	2.1	2	0.5	5	1.2	413	96.3
	70歳以上	297	100.0	10	3.4	2	0.7	4	1.3	281	94.6
	無回答	3	100.0	-	-	1	33.3	-	-	2	66.7
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	3	6.5	1	2.2	-	-	42	91.3
	30～39歳	87	100.0	23	26.4	8	9.2	4	4.6	52	59.8
	40～49歳	130	100.0	31	23.8	13	10.0	11	8.5	75	57.7
	50～59歳	163	100.0	8	4.9	9	5.5	3	1.8	143	87.7
	60～69歳	205	100.0	3	1.5	1	0.5	2	1.0	199	97.1
	70歳以上	132	100.0	6	4.5	2	1.5	2	1.5	122	92.4
	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	8	12.9	2	3.2	1	1.6	51	82.3
	30～39歳	114	100.0	41	36.0	25	21.9	-	-	48	42.1
	40～49歳	164	100.0	42	25.6	24	14.6	6	3.7	92	56.1
	50～59歳	191	100.0	10	5.2	4	2.1	2	1.0	175	91.6
	60～69歳	224	100.0	6	2.7	1	0.4	3	1.3	214	95.5
	70歳以上	165	100.0	4	2.4	-	-	2	1.2	159	96.4
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	24	8.0	16	5.3	7	2.3	253	84.3
	農林漁業	111	100.0	8	7.2	4	3.6	2	1.8	97	87.4
	商工・サービス業	132	100.0	13	9.8	10	7.6	2	1.5	107	81.1
	自由業	57	100.0	3	5.3	2	3.5	3	5.3	49	86.0
	勤め人計	765	100.0	127	16.6	54	7.1	21	2.7	563	73.6
	管理職	90	100.0	14	15.6	8	8.9	2	2.2	66	73.3
	事務職	187	100.0	49	26.2	13	7.0	7	3.7	118	63.1
	専門技術職	278	100.0	46	16.5	18	6.5	6	2.2	208	74.8
	労務職	210	100.0	18	8.6	15	7.1	6	2.9	171	81.4
	無職計	590	100.0	34	5.8	20	3.4	8	1.4	528	89.5
	学生	18	100.0	-	-	-	-	-	-	18	100.0
	主婦・主夫	302	100.0	28	9.3	14	4.6	3	1.0	257	85.1
	その他の無職	270	100.0	6	2.2	6	2.2	5	1.9	253	93.7
無回答	40	100.0	2	5.0	2	5.0	1	2.5	35	87.5	
家族構成別	一人	153	100.0	-	-	1	0.7	4	2.6	148	96.7
	自分たちのみ	529	100.0	54	10.2	21	4.0	10	1.9	444	83.9
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	68	10.3	56	8.5	15	2.3	523	79.0
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	65	21.4	13	4.3	5	1.6	221	72.7
	その他	32	100.0	-	-	1	3.1	1	3.1	30	93.8
無回答	15	100.0	-	-	-	-	2	13.3	13	86.7	
通院状況	通っている	825	100.0	56	6.8	22	2.7	16	1.9	731	88.6
	通っていない	860	100.0	131	15.2	70	8.1	21	2.4	638	74.2
	無回答	10	100.0	-	-	-	-	-	-	10	100.0
通院理由	糖尿病	113	100.0	6	5.3	3	2.7	2	1.8	102	90.3
	消化器系の病氣	91	100.0	9	9.9	2	2.2	2	2.2	78	85.7
	骨・関節系の病氣	119	100.0	7	5.9	2	1.7	4	3.4	106	89.1
	血清脂質異常症（高 コレステロール血症 など）	149	100.0	7	4.7	2	1.3	4	2.7	136	91.3
	心疾患（狭心症、心 筋梗塞など）	61	100.0	3	4.9	1	1.6	-	-	57	93.4
	高血圧	370	100.0	16	4.3	11	3.0	5	1.4	338	91.4
	脳卒中	16	100.0	-	-	-	-	-	-	16	100.0
	がん	36	100.0	-	-	-	-	1	2.8	35	97.2
	歯の病氣（むし歯、 歯周疾患など）	84	100.0	5	6.0	1	1.2	-	-	78	92.9
	うつ病などの心の病氣	55	100.0	2	3.6	3	5.5	1	1.8	49	89.1
	その他	194	100.0	25	12.9	9	4.6	4	2.1	156	80.4
無回答	7	100.0	-	-	-	-	1	14.3	6	85.7	

問 48 現在、中学生までのお子さんがいる方にお尋ねします。

歯科医院等で、お子さんのむし歯予防のため、奥歯の溝をふさぐ処置（フィッシャーシーラント）をしてもらったことがありますか。\*むし歯の治療ではありません。（○はひとつ）

実数 割合		総数		ある		ない		わからない		無回答	
該当数		1,695	100.0	53	3.1	188	11.1	74	4.4	1,380	81.4
地域別	大館・鹿角	197	100.0	6	3.0	18	9.1	6	3.0	167	84.8
	北秋田	61	100.0	2	3.3	8	13.1	3	4.9	48	78.7
	能代・山本	140	100.0	1	0.7	13	9.3	6	4.3	120	85.7
	秋田周辺	606	100.0	19	3.1	79	13.0	29	4.8	479	79.0
	由利本荘・にかほ	180	100.0	11	6.1	21	11.7	5	2.8	143	79.4
	大仙・仙北	236	100.0	8	3.4	27	11.4	15	6.4	186	78.8
	横手	143	100.0	4	2.8	13	9.1	5	3.5	121	84.6
	湯沢・雄勝	111	100.0	2	1.8	9	8.1	5	4.5	95	85.6
	無回答	21	100.0	-	-	-	-	-	-	21	100.0
都市規模別	市部	1,513	100.0	49	3.2	179	11.8	69	4.6	1,216	80.4
	町村部	161	100.0	4	2.5	9	5.6	5	3.1	143	88.8
	無回答	21	100.0	-	-	-	-	-	-	21	100.0
性別	男性	764	100.0	22	2.9	69	9.0	38	5.0	635	83.1
	女性	921	100.0	31	3.4	117	12.7	34	3.7	739	80.2
	無回答	10	100.0	-	-	2	20.0	2	20.0	6	60.0
年齢別	20～29歳	110	100.0	2	1.8	13	11.8	1	0.9	94	85.5
	30～39歳	203	100.0	15	7.4	65	32.0	21	10.3	102	50.2
	40～49歳	296	100.0	30	10.1	77	26.0	26	8.8	163	55.1
	50～59歳	357	100.0	2	0.6	24	6.7	10	2.8	321	89.9
	60～69歳	429	100.0	2	0.5	4	0.9	9	2.1	414	96.5
	70歳以上	297	100.0	2	0.7	4	1.3	7	2.4	284	95.6
	無回答	3	100.0	-	-	1	33.3	-	-	2	66.7
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	-	-	3	6.5	1	2.2	42	91.3
	30～39歳	87	100.0	4	4.6	17	19.5	13	14.9	53	60.9
	40～49歳	130	100.0	13	10.0	29	22.3	15	11.5	73	56.2
	50～59歳	163	100.0	1	0.6	14	8.6	5	3.1	143	87.7
	60～69歳	205	100.0	2	1.0	2	1.0	1	0.5	200	97.6
	70歳以上	132	100.0	2	1.5	3	2.3	3	2.3	124	93.9
	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	2	3.2	10	16.1	-	-	50	80.6
	30～39歳	114	100.0	11	9.6	48	42.1	7	6.1	48	42.1
	40～49歳	164	100.0	17	10.4	46	28.0	11	6.7	90	54.9
	50～59歳	191	100.0	1	0.5	10	5.2	4	2.1	176	92.1
	60～69歳	224	100.0	-	-	2	0.9	8	3.6	214	95.5
	70歳以上	165	100.0	-	-	1	0.6	4	2.4	160	97.0
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	5	1.7	25	8.3	15	5.0	255	85.0
	農林漁業	111	100.0	1	0.9	7	6.3	5	4.5	98	88.3
	商工・サービス業	132	100.0	4	3.0	14	10.6	7	5.3	107	81.1
	自由業	57	100.0	-	-	4	7.0	3	5.3	50	87.7
	勤め人計	765	100.0	38	5.0	124	16.2	43	5.6	560	73.2
	管理職	90	100.0	1	1.1	19	21.1	5	5.6	65	72.2
	事務職	187	100.0	14	7.5	43	23.0	11	5.9	119	63.6
	専門技術職	278	100.0	17	6.1	36	12.9	17	6.1	208	74.8
	労務職	210	100.0	6	2.9	26	12.4	10	4.8	168	80.0
	無職計	590	100.0	8	1.4	38	6.4	14	2.4	530	89.8
	学生	18	100.0	-	-	-	-	-	-	18	100.0
	主婦・主夫	302	100.0	5	1.7	33	10.9	6	2.0	258	85.4
	その他の無職	270	100.0	3	1.1	5	1.9	8	3.0	254	94.1
無回答	40	100.0	2	5.0	1	2.5	2	5.0	35	87.5	
家族構成別	一人	153	100.0	1	0.7	1	0.7	2	1.3	149	97.4
	自分たちのみ	529	100.0	12	2.3	55	10.4	16	3.0	446	84.3
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	19	2.9	93	14.0	28	4.2	522	78.9
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	21	6.9	38	12.5	25	8.2	220	72.4
	その他	32	100.0	-	-	1	3.1	1	3.1	30	93.8
無回答	15	100.0	-	-	-	-	2	13.3	13	86.7	
通院状況	通っている	825	100.0	16	1.9	47	5.7	28	3.4	734	89.0
	通っていない	860	100.0	37	4.3	141	16.4	46	5.3	636	74.0
	無回答	10	100.0	-	-	-	-	-	-	10	100.0
通院理由	糖尿病	113	100.0	1	0.9	5	4.4	5	4.4	102	90.3
	消化器系の病気	91	100.0	3	3.3	7	7.7	3	3.3	78	85.7
	骨・関節系の病気	119	100.0	2	1.7	4	3.4	6	5.0	107	89.9
	血清脂質異常症（高 コレステロール血症 など）	149	100.0	-	-	7	4.7	3	2.0	139	93.3
	心疾患（狭心症、心 筋梗塞など）	61	100.0	-	-	3	4.9	2	3.3	56	91.8
	高血圧	370	100.0	7	1.9	16	4.3	8	2.2	339	91.6
	脳卒中	16	100.0	-	-	-	-	-	-	16	100.0
	がん	36	100.0	-	-	-	-	2	5.6	34	94.4
	歯の病気（むし歯、 歯周疾患など）	84	100.0	1	1.2	4	4.8	1	1.2	78	92.9
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	-	-	4	7.3	2	3.6	49	89.1
	その他	194	100.0	7	3.6	20	10.3	10	5.2	157	80.9
無回答	7	100.0	-	-	-	-	1	14.3	6	85.7	

問 49 あなたは、歯ブラシ以外に何を用いて歯や口を清潔に保っていますか。  
次の中から当てはまるものを選んでください。(〇はいくつでも)

	実数 割合		総数		デンタルフロス(糸ようじ)		歯間歯ブラシ		ワンタフトブラシ		舌ブラシ		義歯用ブラシ		電動歯ブラシ(超音波歯ブラシ等を含む)		デンタルリンス(洗口液)		その他		ない		無回答		
該当数	1,695	100.0	382	22.5	450	26.5	17	1.0	146	8.6	55	3.2	136	8.0	412	24.3	33	1.9	472	27.8	222	13.1			
地域別	大館・鹿角	197	100.0	28	14.2	50	25.4	-	-	17	8.6	10	5.1	15	7.6	55	27.9	4	2.0	54	27.4	27	13.7		
	北秋田	61	100.0	10	16.4	8	13.1	2	3.3	4	6.6	-	-	6	9.8	13	21.3	2	3.3	22	36.1	7	11.5		
	能代・山本	140	100.0	28	20.0	26	18.6	1	0.7	8	5.7	4	2.9	6	4.3	35	25.0	3	2.1	53	37.9	12	8.6		
	秋田周辺	606	100.0	167	27.6	183	30.2	9	1.5	60	9.9	16	2.6	46	7.6	142	23.4	10	1.7	160	26.4	59	9.7		
	由利本荘・にかほ	180	100.0	38	21.1	45	25.0	2	1.1	18	10.0	7	3.9	24	13.3	45	25.0	4	2.2	54	30.0	27	15.0		
	大仙・仙北	236	100.0	57	24.2	58	24.6	2	0.8	16	6.8	8	3.4	21	8.9	64	27.1	5	2.1	51	21.6	43	18.2		
	横手	143	100.0	31	21.7	46	32.2	1	0.7	17	11.9	7	4.9	11	7.7	29	20.3	-	-	45	31.5	18	12.6		
	湯沢・雄勝 無回答	111 21	100.0 100.0	21 2	18.9 9.5	31 3	27.9 14.3	- -	- -	5 1	4.5 4.8	3 -	2.7 -	7 -	6.3 -	24 5	21.6 23.8	4 1	3.6 4.8	29 4	26.1 19.0	20 9	18.0 42.9		
都市規模別	市部	1,513	100.0	351	23.2	413	27.3	16	1.1	139	9.2	50	3.3	130	8.6	375	24.8	30	2.0	417	27.6	190	12.6		
	町村部	161	100.0	29	18.0	34	21.1	1	0.6	6	3.7	5	3.1	6	3.7	32	19.9	2	1.2	51	31.7	23	14.3		
	無回答	21	100.0	2	9.5	3	14.3	-	-	1	4.8	-	-	-	5	23.8	1	4.8	4	19.0	9	42.9			
性別	男性	764	100.0	128	16.8	165	21.6	4	0.5	45	5.9	22	2.9	83	10.9	167	21.9	19	2.5	269	35.2	93	12.2		
	女性	921	100.0	252	27.4	284	30.8	13	1.4	99	10.7	33	3.6	53	5.8	242	26.3	14	1.5	201	21.8	128	13.9		
	無回答	8	100.0	2	25.0	1	12.5	-	-	2	25.0	-	-	-	1	12.5	-	-	-	-	1	12.5	-	-	
年齢別	20～29歳	110	100.0	23	20.9	17	15.5	-	-	15	13.6	-	-	6	5.5	29	26.4	1	0.9	46	41.8	7	6.4		
	30～39歳	203	100.0	66	32.5	33	16.3	4	2.0	11	5.4	-	-	15	7.4	50	24.6	1	0.5	77	37.9	12	5.9		
	40～49歳	296	100.0	96	32.4	75	25.3	6	2.0	32	10.8	2	0.7	32	10.8	104	35.1	5	1.7	95	32.1	3	1.0		
	50～59歳	357	100.0	83	23.2	82	23.0	3	0.8	23	6.4	2	0.6	37	10.4	99	27.7	10	2.8	109	30.5	38	10.6		
	60～69歳	429	100.0	76	17.7	153	35.7	4	0.9	37	8.6	25	5.8	29	6.8	79	18.4	8	1.9	99	23.1	61	14.2		
	70歳以上	297	100.0	38	12.8	88	29.6	-	-	28	9.4	26	8.8	17	5.7	50	16.8	8	2.7	46	15.5	101	34.0		
	無回答	3	100.0	-	-	2	66.7	-	-	4	-	-	-	-	1	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	10	21.7	3	6.5	-	-	4	8.7	-	-	3	6.5	14	30.4	1	2.2	23	50.0	1	2.2		
	30～39歳	87	100.0	14	16.1	11	12.6	1	1.1	1	1.1	-	-	12	13.8	21	24.1	-	-	41	47.1	7	8.0		
	40～49歳	130	100.0	27	20.8	20	15.4	1	0.8	10	7.7	1	0.8	16	12.3	36	27.7	3	2.3	62	47.7	1	0.8		
	50～59歳	163	100.0	32	19.6	26	16.0	-	-	5	3.1	1	0.6	21	12.9	42	25.8	4	2.5	61	37.4	18	11.0		
	60～69歳	205	100.0	29	14.1	68	33.2	2	1.0	12	5.9	7	3.4	19	9.3	33	16.1	5	2.4	57	27.8	28	13.7		
	70歳以上	132	100.0	16	12.1	36	27.3	-	-	13	9.8	13	9.8	12	9.1	21	15.9	6	4.5	25	18.9	38	28.8		
	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	13	21.0	13	21.0	-	-	11	17.7	-	-	16	25.8	15	24.2	-	-	22	35.5	6	9.7		
	30～39歳	114	100.0	51	44.7	22	19.3	3	2.6	9	7.9	-	-	13	11.4	28	24.6	1	0.9	36	31.6	5	4.4		
	40～49歳	164	100.0	68	41.5	55	33.5	5	3.0	22	13.4	1	0.6	30	18.3	67	40.9	2	1.2	33	20.1	2	1.2		
	50～59歳	191	100.0	51	26.7	56	29.3	3	1.6	17	8.9	1	0.5	60	31.4	57	29.8	6	3.1	47	24.6	19	9.9		
	60～69歳	224	100.0	47	21.0	85	37.9	2	0.9	25	11.2	18	8.0	72	32.1	46	20.5	3	1.3	42	18.8	33	14.7		
	70歳以上	165	100.0	22	13.3	52	31.5	-	-	15	9.1	13	7.9	73	44.2	29	17.6	2	1.2	21	12.7	63	38.2		
	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	58	19.3	81	27.0	3	1.0	31	10.3	11	3.7	19	6.3	80	26.7	12	4.0	71	23.7	57	19.0		
	農林漁業	111	100.0	14	12.6	28	25.2	-	-	8	7.2	7	6.3	5	4.5	20	18.0	3	2.7	27	24.3	32	28.8		
	商工・サービス業	132	100.0	35	26.5	36	27.3	2	1.5	18	13.6	3	2.3	12	9.1	48	36.4	5	3.8	28	21.2	14	10.6		
	自由業	57	100.0	9	15.8	17	29.8	1	1.8	5	8.8	1	1.8	2	3.5	12	21.1	4	7.0	16	28.1	11	19.3		
	勤め人計	765	100.0	212	27.7	173	22.6	8	1.0	59	7.7	3	0.4	75	9.8	202	26.4	8	1.0	263	34.4	49	6.4		
	管理職	90	100.0	23	25.6	19	21.1	-	-	7	7.8	-	-	11	12.2	25	27.8	-	-	34	37.8	6	6.7		
	事務職	187	100.0	63	33.7	51	27.3	1	0.5	17	9.1	1	0.5	18	9.6	55	29.4	1	0.5	52	27.8	7	3.7		
	専門技術職	278	100.0	81	29.1	75	27.0	4	1.4	22	7.9	2	0.7	31	11.2	68	24.5	5	1.8	90	32.4	18	6.5		
	労務職	210	100.0	45	21.4	28	13.3	3	1.4	13	6.2	-	-	15	7.1	54	25.7	2	1.0	87	41.4	18	8.6		
	無職計	590	100.0	110	18.6	184	31.2	6	1.0	53	9.0	38	6.4	41	6.9	121	20.5	12	2.0	131	22.2	106	18.0		
	学生	18	100.0	2	11.1	2	11.1	-	-	1	5.6	-	-	1	5.6	3	16.7	1	5.6	11	61.1	-	-		
	主婦・主夫	302	100.0	74	24.5	113	37.4	3	1.0	29	9.6	26	8.6	19	6.3	73	24.2	2	0.7	42	13.9	50	16.6		
その他の無職	270	100.0	34	12.6	69	25.6	3	1.1	23	8.5	12	4.4	21	7.8	45	16.7	9	3.3	78	28.9	56	20.7			
無回答	40	100.0	2	5.0	12	30.0	-	-	3	7.5	3	7.5	1	2.5	9	22.5	1	2.5	7	17.5	10	25.0			
家族構成別	一人	153	100.0	34	22.2	44	28.8	2	1.3	12	7.8	6	3.9	12	7.8	36	23.5	3	2.0	40	26.1	23	15.0		
	自分たちのみ	529	100.0	112	21.2	156	29.5	7	1.3	49	9.3	22	4.2	50	9.5	123	23.3	12	2.3	129	24.4	76	14.4		
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	166	25.1	176	26.6	7	1.1	55	8.3	14	2.1	50	7.6	163	24.6	15	2.3	188	28.4	72	10.9		
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	63	20.7	67	22.0	1	0.3	29	9.5	13	4.3	22	7.2	79	26.0	1	0.3	100	32.9	41	13.5		
	その他	32	100.0	5	15.6	5	15.6	-	-	1	3.1	-	-	2	6.3	7	21.9	1	3.1	12	37.5	5	15.6		

問 50 40歳以上の方にお聞きします。

あなたは、ここ1年の間に歯科健診を受けましたか。(〇はひとつ)

実数 割合		総数		受けた		受けていない		わからない		無回答	
該当数		1,379	100.0	623	45.2	666	48.3	9	0.7	81	5.9
地域別	大館・鹿角	160	100.0	60	37.5	85	53.1	1	0.6	14	8.8
	北秋田	47	100.0	17	36.2	28	59.6	2	-	2	4.3
	能代・山本	114	100.0	43	37.7	62	54.4	-	1.8	7	6.1
	秋田周辺	481	100.0	245	50.9	221	45.9	2	0.4	13	2.7
	由利本荘・にかほ	148	100.0	62	41.9	75	50.7	1	0.7	10	6.8
	大仙・仙北	204	100.0	97	47.5	93	45.6	-	-	14	6.9
	横手	117	100.0	61	52.1	49	41.9	1	0.9	6	5.1
	湯沢・雄勝	89	100.0	35	39.3	45	50.6	2	2.2	7	7.9
	無回答	19	100.0	3	15.8	8	42.1	-	-	8	42.1
都市規模別	市部	1,218	100.0	559	45.9	586	48.1	7	0.6	66	5.4
	町村部	142	100.0	61	43.0	72	50.7	2	1.4	7	4.9
	無回答	19	100.0	3	15.8	8	42.1	-	-	8	42.1
性別	男性	630	100.0	269	42.7	324	51.4	5	0.8	32	5.1
	女性	744	100.0	353	47.4	339	45.6	4	0.5	48	6.5
	無回答	5	100.0	1	20.0	3	60.0	-	-	1	20.0
年齢別	20～29歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30～39歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	40～49歳	296	100.0	128	43.2	165	55.7	3	1.0	-	-
	50～59歳	357	100.0	152	42.6	194	54.3	2	0.6	9	2.5
	60～69歳	429	100.0	204	47.6	196	45.7	2	0.5	27	6.3
	70歳以上	297	100.0	139	46.8	111	37.4	2	0.7	45	15.2
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
男性年齢別	20～29歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30～39歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	40～49歳	130	100.0	41	31.5	87	66.9	2	1.5	-	-
	50～59歳	163	100.0	62	38.0	96	58.9	2	1.2	3	1.8
	60～69歳	205	100.0	92	44.9	100	48.8	1	0.5	12	5.9
	70歳以上	132	100.0	74	56.1	41	31.1	-	-	17	12.9
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性年齢別	20～29歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30～39歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	40～49歳	164	100.0	86	52.4	77	47.0	1	0.6	-	-
	50～59歳	191	100.0	90	47.1	96	50.3	-	-	5	2.6
	60～69歳	224	100.0	112	50.0	96	42.9	1	0.4	15	6.7
	70歳以上	165	100.0	65	39.4	70	42.4	2	1.2	28	17.0
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
職業別	自営業主・ 家族従業者計	262	100.0	126	48.1	118	45.0	1	0.4	17	6.5
	農林漁業	105	100.0	48	45.7	47	44.8	-	-	10	9.5
	商工・サービス業	104	100.0	54	51.9	45	43.3	-	-	5	4.8
	自由業	53	100.0	24	45.3	26	49.1	1	1.9	2	3.8
	勤め人計	547	100.0	243	44.4	291	53.2	3	0.5	10	1.8
	管理職	75	100.0	38	50.7	33	44.0	-	-	4	5.3
	事務職	127	100.0	62	48.8	62	48.8	1	0.8	2	1.6
	専門技術職	189	100.0	84	44.4	101	53.4	1	0.5	3	1.6
	労務職	156	100.0	59	37.8	95	60.9	1	0.6	1	0.6
	無職計	532	100.0	243	45.7	237	44.5	5	0.9	47	8.8
	学生	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-
	主婦・主夫	281	100.0	145	51.6	112	39.9	1	0.4	23	8.2
	その他の無職	250	100.0	98	39.2	124	49.6	4	1.6	24	9.6
無回答	38	100.0	11	28.9	20	52.6	-	-	7	18.4	
家族構成別	一人	125	100.0	54	43.2	61	48.8	1	0.8	9	7.2
	自分たちのみ	454	100.0	217	47.8	201	44.3	2	0.4	34	7.5
	自分を含めた 二世帯	533	100.0	235	44.1	274	51.4	3	0.6	21	3.9
	自分を含めた 三世帯	225	100.0	105	46.7	108	48.0	2	0.9	10	4.4
	その他	30	100.0	10	33.3	17	56.7	-	-	3	10.0
無回答	12	100.0	2	16.7	5	41.7	1	8.3	4	33.3	
通院状況	通っている	770	100.0	373	48.4	336	43.6	5	0.6	56	7.3
	通っていない	601	100.0	249	41.4	325	54.1	4	0.7	23	3.8
	無回答	8	100.0	1	12.5	5	62.5	-	-	2	25.0
通院理由	糖尿病	111	100.0	54	48.6	54	48.6	-	-	3	2.7
	消化器系の病気	88	100.0	48	54.5	34	38.6	1	1.1	5	5.7
	骨・関節系の病気	110	100.0	47	42.7	51	46.4	1	0.9	11	10.0
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	148	100.0	78	52.7	64	43.2	2	1.4	4	2.7
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	60	100.0	26	43.3	31	51.7	-	-	3	5.0
	高血圧	366	100.0	170	46.4	169	46.2	1	0.3	26	7.1
	脳卒中	16	100.0	6	37.5	8	50.0	-	-	2	12.5
	がん	36	100.0	20	55.6	13	36.1	-	-	3	8.3
	歯の病気(むし歯、 歯周疾患など)	82	100.0	73	89.0	6	7.3	-	-	3	3.7
	うつ病などの心の病 気	41	100.0	15	36.6	21	51.2	1	2.4	4	9.8
	その他	163	100.0	84	51.5	65	39.9	1	0.6	13	8.0
無回答	6	100.0	1	16.7	4	66.7	-	-	1	16.7	

問 51 40歳以上の方にお聞きします。

あなたは、ここ1年の間に歯石除去や口腔清掃指導を受けましたか。(○はひとつ)

実数 割合		総数		受けた		受けていない		わからない		無回答	
該当数		1,379	100.0	541	39.2	753	54.6	14	1.0	71	5.1
地域別	大館・鹿角	160	100.0	48	30.0	98	61.3	1	0.6	13	8.1
	北秋田	47	100.0	12	25.5	33	70.2	-	-	2	4.3
	能代・山本	114	100.0	35	30.7	70	61.4	1	0.9	8	7.0
	秋田周辺	481	100.0	225	46.8	244	50.7	3	0.6	9	1.9
	由利本荘・にかほ	148	100.0	54	36.5	87	58.8	1	0.7	6	4.1
	大仙・仙北	204	100.0	81	39.7	109	53.4	2	1.0	12	5.9
	横手	117	100.0	54	46.2	55	47.0	1	0.9	7	6.0
	湯沢・雄勝	89	100.0	29	32.6	49	55.1	5	5.6	6	6.7
	無回答	19	100.0	3	15.8	8	42.1	-	-	8	42.1
都市規模別	市部	1,218	100.0	487	40.0	661	54.3	12	1.0	58	4.8
	町村部	142	100.0	51	35.9	84	59.2	2	1.4	5	3.5
	無回答	19	100.0	3	15.8	8	42.1	-	-	8	42.1
性別	男性	630	100.0	216	34.3	379	60.2	7	1.1	28	4.4
	女性	744	100.0	324	43.5	371	49.9	7	0.9	42	5.6
	無回答	5	100.0	1	20.0	3	60.0	-	-	1	20.0
年齢別	20～29歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30～39歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	40～49歳	296	100.0	120	40.5	171	57.8	4	1.4	1	0.3
	50～59歳	357	100.0	129	36.1	216	60.5	2	0.6	10	2.8
	60～69歳	429	100.0	173	40.3	232	54.1	1	0.2	23	5.4
	70歳以上	297	100.0	119	40.1	134	45.1	7	2.4	37	12.5
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
男性年齢別	20～29歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30～39歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	40～49歳	130	100.0	36	27.7	91	70.0	2	1.5	1	0.8
	50～59歳	163	100.0	46	28.2	111	68.1	2	1.2	4	2.5
	60～69歳	205	100.0	74	36.1	122	59.5	-	-	9	4.4
	70歳以上	132	100.0	60	45.5	55	41.7	3	2.3	14	10.6
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性年齢別	20～29歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30～39歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	40～49歳	164	100.0	83	50.6	79	48.2	2	1.2	-	-
	50～59歳	191	100.0	83	43.5	103	53.9	-	-	5	2.6
	60～69歳	224	100.0	99	44.2	110	49.1	1	0.4	14	6.3
	70歳以上	165	100.0	59	35.8	79	47.9	4	2.4	23	13.9
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
職業別	自営業主・ 家族従業者計	262	100.0	108	41.2	137	52.3	3	1.1	14	5.3
	農林漁業	105	100.0	43	41.0	54	51.4	2	1.9	6	5.7
	商工・サービス業	104	100.0	47	45.2	53	51.0	-	-	4	3.8
	自由業	53	100.0	18	34.0	30	56.6	1	1.9	4	7.5
	勤め人計	547	100.0	213	38.9	323	59.0	2	0.4	9	1.6
	管理職	75	100.0	36	48.0	35	46.7	-	-	4	5.3
	事務職	127	100.0	56	44.1	69	54.3	1	0.8	1	0.8
	専門技術職	189	100.0	77	40.7	109	57.7	1	0.5	2	1.1
	労務職	156	100.0	44	28.2	110	70.5	-	-	2	1.3
	無職計	532	100.0	208	39.1	273	51.3	9	1.7	42	7.9
	学生	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-
	主婦・主夫	281	100.0	127	45.2	130	46.3	4	1.4	20	7.1
	その他の無職	250	100.0	81	32.4	142	56.8	5	2.0	22	8.8
無回答	38	100.0	12	31.6	20	52.6	-	-	6	15.8	
家族構成別	一人	125	100.0	48	38.4	65	52.0	2	1.6	10	8.0
	自分たちのみ	454	100.0	185	40.7	235	51.8	6	1.3	28	6.2
	自分を含めた 二世帯	533	100.0	214	40.2	297	55.7	2	0.4	20	3.8
	自分を含めた 三世帯	225	100.0	82	36.4	132	58.7	2	0.9	9	4.0
	その他	30	100.0	9	30.0	19	63.3	1	3.3	1	3.3
無回答	12	100.0	3	25.0	5	41.7	1	8.3	3	25.0	
通院状況	通っている	770	100.0	318	41.3	394	51.2	8	1.0	50	6.5
	通っていない	601	100.0	221	36.8	354	58.9	6	1.0	20	3.3
	無回答	8	100.0	2	25.0	5	62.5	-	-	1	12.5
通院理由	糖尿病	111	100.0	42	37.8	62	55.9	2	1.8	5	4.5
	消化器系の病氣	88	100.0	46	52.3	38	43.2	1	1.1	3	3.4
	骨・関節系の病氣	110	100.0	42	38.2	61	55.5	-	-	7	6.4
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	148	100.0	68	45.9	77	52.0	-	-	3	2.0
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	60	100.0	21	35.0	35	58.3	2	3.3	2	3.3
	高血圧	366	100.0	143	39.1	198	54.1	2	0.5	23	6.3
	脳卒中	16	100.0	4	25.0	9	56.3	1	6.3	2	12.5
	がん	36	100.0	21	58.3	13	36.1	-	-	2	5.6
	歯の病氣(むし歯、 歯周疾患など)	82	100.0	64	78.0	15	18.3	-	-	3	3.7
	うつ病などの心の病 氣	41	100.0	14	34.1	22	53.7	1	2.4	4	9.8
	その他	163	100.0	73	44.8	76	46.6	2	1.2	12	7.4
無回答	6	100.0	1	16.7	4	66.7	-	-	1	16.7	

問 52～問 56 は、昨年度(平成26年4月～平成27年3月)に40歳から74歳であった方にお尋ねします。

問 52 あなたは、昨年度、特定健康診査を受診しましたか。(〇はひとつ)

実数 割合		総数		受診した		受診しなかった		わからない		無回答	
該当数		1,379	100.0	760	55.1	434	31.5	28	2.0	157	11.4
地域別	大館・鹿角	160	100.0	73	45.6	58	36.3	3	1.9	26	16.3
	北秋田	47	100.0	25	53.2	15	31.9	2	4.3	5	10.6
	能代・山本	114	100.0	62	54.4	40	35.1	3	2.6	9	7.9
	秋田周辺	481	100.0	260	54.1	163	33.9	7	1.5	51	10.6
	由利本荘・にかほ	148	100.0	86	58.1	46	31.1	1	0.7	15	10.1
	大仙・仙北	204	100.0	113	55.4	66	32.4	3	1.5	22	10.8
	横手	117	100.0	78	66.7	23	19.7	3	2.6	13	11.1
	湯沢・雄勝	89	100.0	57	64.0	18	20.2	3	3.4	11	12.4
	無回答	19	100.0	6	31.6	5	26.3	3	15.8	5	26.3
都市規模別	市部	1,218	100.0	676	55.5	389	31.9	19	1.6	134	11.0
	町村部	142	100.0	78	54.9	40	28.2	6	4.2	18	12.7
	無回答	19	100.0	6	31.6	5	26.3	3	15.8	5	26.3
性別	男性	630	100.0	358	56.8	190	30.2	14	2.2	68	10.8
	女性	744	100.0	400	53.8	242	32.5	14	1.9	88	11.8
	無回答	5	100.0	2	40.0	2	40.0	-	-	1	20.0
年齢別	20～29歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30～39歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	40～49歳	296	100.0	185	62.5	91	30.7	6	2.0	14	4.7
	50～59歳	357	100.0	227	63.6	113	31.7	5	1.4	12	3.4
	60～69歳	429	100.0	248	57.8	157	36.6	4	0.9	20	4.7
	70歳以上	297	100.0	100	33.7	73	24.6	13	4.4	111	37.4
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
男性年齢別	20～29歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30～39歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	40～49歳	130	100.0	77	59.2	43	33.1	6	4.6	4	3.1
	50～59歳	163	100.0	106	65.0	49	30.1	3	1.8	5	3.1
	60～69歳	205	100.0	125	61.0	70	34.1	1	0.5	9	4.4
	70歳以上	132	100.0	50	37.9	28	21.2	4	3.0	50	37.9
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性年齢別	20～29歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30～39歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	40～49歳	164	100.0	108	65.9	46	28.0	-	-	10	6.1
	50～59歳	191	100.0	119	62.3	64	33.5	2	1.0	6	3.1
	60～69歳	224	100.0	123	54.9	87	38.8	3	1.3	11	4.9
	70歳以上	165	100.0	50	30.3	45	27.3	9	5.5	61	37.0
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
職業別	自営業主・家族従業者計	262	100.0	138	52.7	94	35.9	6	2.3	24	9.2
	農林漁業	105	100.0	58	55.2	32	30.5	4	3.8	11	10.5
	商工・サービス業	104	100.0	57	54.8	39	37.5	-	-	8	7.7
	自由業	53	100.0	23	43.4	23	43.4	2	3.8	5	9.4
	勤め人計	547	100.0	400	73.1	118	21.6	7	1.3	22	4.0
	管理職	75	100.0	58	77.3	13	17.3	-	-	4	5.3
	事務職	127	100.0	92	72.4	22	17.3	2	1.6	11	8.7
	専門技術職	189	100.0	146	77.2	37	19.6	1	0.5	5	2.6
	労務職	156	100.0	104	66.7	46	29.5	4	2.6	2	1.3
	無職計	532	100.0	207	38.9	209	39.3	15	2.8	101	19.0
	学生	1	100.0	-	-	-	-	1	100.0	-	-
	主婦・主夫	281	100.0	124	44.1	110	39.1	7	2.5	40	14.2
	その他の無職	250	100.0	83	33.2	99	39.6	7	2.8	61	24.4
無回答	38	100.0	15	39.5	13	34.2	-	-	10	26.3	
家族構成別	一人	125	100.0	58	46.4	39	31.2	4	3.2	24	19.2
	自分たちのみ	454	100.0	243	53.5	142	31.3	8	1.8	61	13.4
	自分を含めた二世帯	533	100.0	320	60.0	165	31.0	10	1.9	38	7.1
	自分を含めた三世帯	225	100.0	120	53.3	73	32.4	4	1.8	28	12.4
	その他	30	100.0	14	46.7	11	36.7	1	3.3	4	13.3
無回答	12	100.0	5	41.7	4	33.3	1	8.3	2	16.7	
通院状況	通っている	770	100.0	414	53.8	221	28.7	15	1.9	120	15.6
	通っていない	601	100.0	342	56.9	211	35.1	12	2.0	36	6.0
	無回答	8	100.0	4	50.0	2	25.0	1	12.5	1	12.5
通院理由	糖尿病	111	100.0	53	47.7	37	33.3	2	1.8	19	17.1
	消化器系の病気	88	100.0	41	46.6	30	34.1	2	2.3	15	17.0
	骨・関節系の病気	110	100.0	48	43.6	40	36.4	4	3.6	18	16.4
	血清脂質異常症(高コレステロール血症など)	148	100.0	94	63.5	37	25.0	3	2.0	14	9.5
	心疾患(狭心症、心筋梗塞など)	60	100.0	26	43.3	27	45.0	-	-	7	11.7
	高血圧	366	100.0	191	52.2	98	26.8	9	2.5	68	18.6
	脳卒中	16	100.0	5	31.3	5	31.3	-	-	6	37.5
	がん	36	100.0	17	47.2	10	27.8	-	-	9	25.0
	歯の病気(むし歯、歯周疾患など)	82	100.0	45	54.9	24	29.3	-	-	13	15.9
	うつ病などの心の病気	41	100.0	19	46.3	19	46.3	-	-	3	7.3
	その他	163	100.0	89	54.6	42	25.8	1	0.6	31	19.0
	無回答	6	100.0	4	66.7	-	-	-	-	2	33.3

問 53(a) 問 52 で「2 受診しなかった」と答えた方にお尋ねします。

特定健康診査を受けなかった理由は何ですか。次の中から当てはまるものを選んでください。

(○はいくつでも)

実数	割合	総数	健診実施日時、 場所を知らな かったから		受診案内が こなかったから		医療機関に入通 院していたから		毎年受ける 必要性を 感じないから		健康状態に 自信があり、 必要性を 感じないから		心配な時は いつでも 医療機関を 受診できるから		人間ドックを 受診するから		面倒だから		
			実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	
該当数		434	100.0	19	4.4	26	6.0	83	19.1	41	9.4	25	5.8	121	27.9	40	9.2	69	15.9
地域別	大館・鹿角	58	100.0	1	1.7	3	5.2	15	25.9	5	8.6	1	1.7	18	31.0	4	6.9	10	17.2
	北秋田	15	100.0	1	6.7	1	6.7	2	13.3	2	13.3	-	-	9	60.0	-	-	2	13.3
	能代・山本	40	100.0	1	2.5	3	7.5	5	12.5	-	-	1	2.5	12	30.0	4	10.0	7	17.5
	秋田周辺	163	100.0	8	4.9	6	3.7	31	19.0	21	12.9	7	4.3	44	27.0	14	8.6	25	15.3
	由利本荘・にかほ	46	100.0	4	8.7	4	8.7	7	15.2	4	8.7	3	6.5	11	23.9	9	19.6	10	21.7
	大仙・仙北	66	100.0	1	1.5	4	6.1	13	19.7	5	7.6	6	9.1	16	24.2	5	7.6	6	9.1
	横手	23	100.0	1	4.3	3	13.0	3	13.0	3	13.0	3	13.0	6	26.1	3	13.0	4	17.4
	湯沢・雄勝	18	100.0	2	11.1	2	11.1	4	22.2	1	5.6	3	16.7	4	22.2	1	5.6	4	22.2
	無回答	5	100.0	-	-	-	-	3	60.0	-	-	1	20.0	1	20.0	-	-	1	20.0
市町村別	市部	389	100.0	17	4.4	22	5.7	69	17.7	37	9.5	23	5.9	111	28.5	36	9.3	61	15.7
	町村部	40	100.0	2	5.0	4	10.0	11	27.5	4	10.0	1	2.5	9	22.5	4	10.0	7	17.5
	無回答	5	100.0	-	-	-	-	3	60.0	-	-	1	20.0	1	20.0	-	-	1	20.0
性別	男性	190	100.0	15	7.9	12	6.3	35	18.4	21	11.1	15	7.9	48	25.3	23	12.1	32	16.8
	女性	242	100.0	4	1.7	14	5.8	48	19.8	20	8.3	10	4.1	73	30.2	17	7.0	37	15.3
	無回答	2	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
年齢別	20～29歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	30～39歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	40～49歳	91	100.0	9	9.9	8	8.8	4	4.4	5	5.5	4	4.4	8	8.8	8	8.8	19	20.9
	50～59歳	113	100.0	4	3.5	4	3.5	19	16.8	11	9.7	5	4.4	31	27.4	10	8.8	21	18.6
	60～69歳	157	100.0	5	3.2	7	4.5	36	22.9	18	11.5	14	8.9	59	37.6	15	9.6	25	15.9
	70歳以上	73	100.0	1	1.4	7	9.6	24	32.9	7	9.6	2	2.7	23	31.5	7	9.6	4	5.5
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
男性年齢別	20～29歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	30～39歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	40～49歳	43	100.0	8	18.6	3	7.0	-	-	4	9.3	3	7.0	2	4.7	3	7.0	8	18.6
	50～59歳	49	100.0	3	6.1	1	2.0	7	14.3	5	10.2	1	2.0	14	28.6	6	12.2	12	24.5
	60～69歳	70	100.0	4	5.7	6	8.6	18	25.7	9	12.9	10	14.3	25	35.7	9	12.9	10	14.3
	70歳以上	28	100.0	-	-	2	7.1	10	35.7	3	10.7	1	3.6	7	25.0	5	17.9	2	7.1
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
女性年齢別	20～29歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	30～39歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	40～49歳	46	100.0	1	2.2	5	10.9	4	8.7	1	2.2	1	2.2	6	13.0	5	10.9	11	23.9
	50～59歳	64	100.0	1	1.6	3	4.7	12	18.8	6	9.4	4	6.3	17	26.6	4	6.3	9	14.1
	60～69歳	87	100.0	1	1.1	1	1.1	18	20.7	9	10.3	4	4.6	34	39.1	6	6.9	15	17.2
	70歳以上	45	100.0	1	2.2	5	11.1	14	31.1	4	8.9	1	2.2	16	35.6	2	4.4	2	4.4
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
職業別	自営業主・ 家族従業者計	94	100.0	5	5.3	1	1.1	16	17.0	7	7.4	9	9.6	22	23.4	7	7.4	11	11.7
	農林漁業	32	100.0	-	-	-	-	4	12.5	5	15.6	7	21.9	7	21.9	4	12.5	4	12.5
	商工・サービス業	39	100.0	3	7.7	-	-	9	23.1	1	2.6	1	2.6	11	28.2	3	7.7	5	12.8
	自由業	23	100.0	2	8.7	1	4.3	3	13.0	1	4.3	1	4.3	4	17.4	-	-	2	8.7
	勤め人計	118	100.0	11	9.3	13	11.0	9	7.6	9	7.6	8	6.8	20	16.9	16	13.6	26	22.0
	管理職	13	100.0	1	7.7	1	7.7	-	-	2	15.4	3	23.1	3	23.1	3	23.1	4	30.8
	事務職	22	100.0	-	-	2	9.1	-	-	3	13.6	1	4.5	5	22.7	5	22.7	8	36.4
	専門技術職	37	100.0	3	8.1	3	8.1	2	5.4	1	2.7	2	5.4	4	10.8	5	13.5	7	18.9
	労務職	46	100.0	7	15.2	7	15.2	7	15.2	3	6.5	2	4.3	8	17.4	3	6.5	7	15.2
	無職計	209	100.0	2	1.0	10	4.8	57	27.3	25	12.0	7	3.3	76	36.4	17	8.1	30	14.4
	学生	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
主婦・主夫	110	100.0	-	-	4	3.6	29	26.4	11	10.0	2	1.8	42	38.2	10	9.1	12	10.9	
その他の無職	99	100.0	2	2.0	6	6.1	28	28.3	14	14.1	5	5.1	34	34.3	7	7.1	18	18.2	
無回答	13	100.0	1	7.7	2	15.4	1	7.7	-	-	1	7.7	3	23.1	-	-	2	15.4	
家族構成別	一人	39	100.0	1	2.6	5	12.8	8	20.5	3	7.7	2	5.1	11	28.2	2	5.1	9	23.1
	自分たちのみ	142	100.0	5	3.5	6	4.2	32	22.5	11	7.7	5	3.5	41	28.9	14	9.9	13	9.2
	自分を含めた 二世帯	165	100.0	10	6.1	10	6.1	24	14.5	20	12.1	13	7.9	46	27.9	13	7.9	36	21.8
	自分を含めた 三世帯	73	100.0	3	4.1	3	4.1	15	20.5	7	9.6	3	4.1	19	26.0	11	15.1	10	13.7
	その他	11	100.0	-	-	2	18.2	3	27.3	-	-	2	18.2	3	27.3	-	-	1	9.1
無回答	4	100.0	-	-	-	-	1	25.0	-	-	-	-	1	25.0	-	-	-		
通院状況	通っている	221	100.0	10	4.5	15	6.8	77	34.8	14	6.3	4	1.8	77	34.8	21	9.5	21	9.5
	通っていない	211	100.0	9	4.3	11	5.2	6	2.8	26	12.3	20	9.5	44	20.9	19	9.0	48	22.7
	無回答	2	100.0	-	-	-	-	-	-	1	50.0	1	50.0	-	-	-	-	-	
通院理由	糖尿病	37	100.0	1	2.7	1	2.7	19	51.4	1	2.7	-	-	11	29.7	2	5.4	3	8.1
	消化器系の病気	30	100.0	3	10.0	3	10.0	12	40.0	3	10.0	1	3.3	9	30.0	5	16.7	2	6.7
	骨・関節系の病気	40	100.0	-	-	3	7.5	15	37.5	5	12.5	1	2.5	14	35.0	-	-	3	7.5
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	37	100.0	2	5.4	3	8.1	12	32.4	2	5.4	-	-	17	45.9	2	5.4	4	10.8
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	27	100.0	1	3.7	1	3.7	12	44.4	2	7.4	-	-	11	40.7	3	11.1	2	7.4
	高血圧	98	100.0	3	3.1	4	4.1	35	35.7	3	3.1	1	1.0	43	43.9	7	7.1	9	9.2
	脳卒中	5	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	40.0	-	-	2	40.0
	がん	10	100.0	1	10.0	1	10.0	8	80.0	-	-	-	-	1	10.0	-	-	-	
	歯の病気(むし歯、 歯周疾患など)	24	100.0	1	4.2	1	4.2	8	33.3	1	4.2	-	-	7	29.2	2	8.3	4	16.7
	うつ病などの心の病 気	19	100.0	1	5.3	1	5.3	6	31.6	-	-	-	-	6	31.6	-	-	1	5.3
	その他	42	100.0	3	7.1	3	7.1	11	26.2	1	2.4	1	2.4	12	28.6	7	16.7	3	7.1
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			

問 53(b) 問 52で「2 受診しなかった」と答えた方にお尋ねします。

特定健康診査を受けなかった理由は何ですか。次の中から当てはまるものを選んでください。

(○はいくつでも)

実数	割合	総数		時間がとれなかったから		場所が遠いから		費用がかかるから		検査等に不安があるから		結果が不安なため、受けたくないから		健診項目に魅力がないから		その他		無回答	
該当数		434	100.0	111	25.6	7	1.6	83	19.1	11	2.5	35	8.1	6	1.4	36	8.3	11	2.5
地域別	大館・鹿角	58	100.0	16	27.6	1	1.7	15	25.9	2	3.4	5	8.6	1	1.7	3	5.2	2	3.4
	北秋田	15	100.0	5	33.3	-	-	2	13.3	1	6.7	6	40.0	-	-	-	-	1	6.7
	能代・山本	40	100.0	9	22.5	-	-	5	12.5	2	5.0	4	10.0	-	-	4	10.0	-	-
	秋田周辺	163	100.0	37	22.7	3	1.8	31	19.0	4	2.5	10	6.1	1	0.6	12	7.4	4	2.5
	由利本荘・にかほ	46	100.0	10	21.7	1	2.2	7	15.2	-	-	3	6.5	2	4.3	5	10.9	-	-
	大仙・仙北	66	100.0	15	22.7	2	3.0	13	19.7	-	-	3	4.5	2	3.0	10	15.2	4	6.1
	横手	23	100.0	7	30.4	-	-	3	13.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	湯沢・雄勝	18	100.0	10	55.6	-	-	4	22.2	1	5.6	4	22.2	-	-	1	5.6	-	-
	無回答	5	100.0	2	40.0	-	-	3	60.0	1	20.0	-	-	-	-	1	20.0	-	-
都市町村別	市部	389	100.0	99	25.4	6	1.5	69	17.7	9	2.3	32	8.2	4	1.0	33	8.5	11	2.8
	町村部	40	100.0	10	25.0	1	2.5	11	27.5	1	2.5	3	7.5	2	5.0	2	5.0	-	-
	無回答	5	100.0	2	40.0	-	-	3	60.0	1	20.0	-	-	-	-	1	20.0	-	-
性別	男性	190	100.0	43	22.6	1	0.5	35	18.4	4	2.1	10	5.3	6	3.2	13	6.8	5	2.6
	女性	242	100.0	66	27.3	5	2.1	48	19.8	7	2.9	25	10.3	-	-	23	9.5	6	2.5
	無回答	2	100.0	2	100.0	1	50.0	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	-	-	
年齢別	20～29歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30～39歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	40～49歳	91	100.0	40	44.0	2	2.2	4	4.4	2	2.2	6	6.6	1	1.1	8	8.8	1	1.1
	50～59歳	113	100.0	38	33.6	1	0.9	19	16.8	3	2.7	14	12.4	3	2.7	11	9.7	3	2.7
	60～69歳	157	100.0	30	19.1	2	1.3	36	22.9	4	2.5	11	7.0	2	1.3	12	7.6	3	1.9
	70歳以上	73	100.0	3	4.1	2	2.7	24	32.9	2	2.7	4	5.5	-	-	5	6.8	4	5.5
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
男性年齢別	20～29歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30～39歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	40～49歳	43	100.0	23	53.5	-	-	-	-	-	-	1	2.3	1	2.3	2	4.7	1	2.3
	50～59歳	49	100.0	11	22.4	-	-	7	14.3	1	2.0	4	8.2	3	6.1	6	12.2	2	4.1
	60～69歳	70	100.0	9	12.9	-	-	18	25.7	3	4.3	5	7.1	2	2.9	3	4.3	1	1.4
	70歳以上	28	100.0	-	-	1	3.6	10	35.7	-	-	-	-	-	-	2	7.1	1	3.6
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性年齢別	20～29歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30～39歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	40～49歳	46	100.0	15	32.6	1	2.2	4	8.7	2	4.3	5	10.9	-	-	6	13.0	-	-
	50～59歳	64	100.0	27	42.2	1	1.6	12	18.8	2	3.1	10	15.6	-	-	5	7.8	1	1.6
	60～69歳	87	100.0	21	24.1	2	2.3	18	20.7	1	1.1	6	6.9	-	-	9	10.3	2	2.3
	70歳以上	45	100.0	3	6.7	1	2.2	14	31.1	2	4.4	4	8.9	1	-	3	6.7	3	6.7
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
職業別	自営業主・家族従業者計	94	100.0	32	34.0	1	1.1	11	11.7	1	1.1	4	4.3	1	1.1	1	1.1	4	4.3
	農林漁業	32	100.0	9	28.1	-	-	2	6.3	1	3.1	-	-	-	-	-	-	2	6.3
	商工・サービス業	39	100.0	15	38.5	1	2.6	6	15.4	-	-	4	10.3	1	2.6	1	2.6	1	2.6
	自由業	23	100.0	8	34.8	-	-	3	13.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4.3
	勤め人計	118	100.0	49	41.5	-	-	20	16.9	2	1.7	6	5.1	2	1.7	2	1.7	4	3.4
	管理職	13	100.0	5	38.5	-	-	3	23.1	-	-	1	7.7	-	-	-	-	-	-
	事務職	22	100.0	10	45.5	-	-	-	-	-	-	1	4.5	1	4.5	1	4.5	-	-
	専門技術職	37	100.0	15	40.5	-	-	4	10.8	-	-	-	-	1	2.7	1	2.7	2	5.4
	労務職	46	100.0	19	41.3	-	-	13	28.3	2	4.3	4	8.7	-	-	-	-	2	4.3
	無職計	209	100.0	26	12.4	5	2.4	23	11.0	7	3.3	23	11.0	2	1.0	2	1.0	3	1.4
	学生	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
主婦・主夫	110	100.0	18	16.4	-	-	12	10.9	3	2.7	12	10.9	-	-	-	-	1	0.9	
その他の無職	99	100.0	8	8.1	5	5.1	11	11.1	4	4.0	11	11.1	2	2.0	2	2.0	2	2.0	
無回答	13	100.0	4	30.8	1	7.7	2	15.4	1	7.7	2	15.4	1	7.7	1	7.7	-	-	
家族構成別	一人	39	100.0	6	15.4	2	5.1	5	12.8	2	5.1	4	10.3	1	2.6	1	2.6	1	2.6
	自分たちのみ	142	100.0	35	24.6	1	0.7	16	11.3	1	0.7	12	8.5	1	0.7	1	0.7	2	1.4
	自分を含めた二世帯	165	100.0	44	26.7	2	1.2	24	14.5	6	3.6	15	9.1	4	2.4	4	2.4	5	3.0
	自分を含めた三世帯	73	100.0	23	31.5	-	-	9	12.3	-	-	3	4.1	-	-	-	-	1	1.4
	その他	11	100.0	2	18.2	1	9.1	2	18.2	-	-	-	-	-	-	-	-	2	18.2
無回答	4	100.0	1	25.0	1	25.0	-	-	2	50.0	1	25.0	-	-	-	-	-	-	
通院状況	通っている	221	100.0	29	13.1	6	2.7	19	8.6	6	2.7	18	8.1	2	0.9	13	5.9	8	3.6
	通っていない	211	100.0	82	38.9	1	0.5	37	17.5	4	1.9	16	7.6	4	1.9	23	10.9	3	1.4
	無回答	2	100.0	-	-	-	-	-	-	1	50.0	1	50.0	-	-	-	-	-	-
通院理由	糖尿病	37	100.0	2	5.4	-	-	1	2.7	-	-	-	-	1	2.7	3	8.1	2	5.4
	消化器系の病気	30	100.0	1	3.3	1	3.3	1	3.3	1	3.3	2	6.7	-	-	2	6.7	-	-
	骨・関節系の病気	40	100.0	10	25.0	1	2.5	1	2.5	2	5.0	2	5.0	-	-	2	5.0	2	5.0
	血清脂質異常症(高コレステロール血症など)	37	100.0	6	16.2	2	5.4	7	18.9	2	5.4	3	8.1	-	-	4	10.8	1	2.7
	心疾患(狭心症、心筋梗塞など)	27	100.0	2	7.4	1	3.7	4	14.8	1	3.7	1	3.7	-	-	1	3.7	-	-
	高血圧	98	100.0	12	12.2	-	-	6	6.1	4	4.1	11	11.2	1	1.0	5	5.1	6	6.1
	脳卒中	5	100.0	-	-	-	-	1	20.0	1	20.0	2	40.0	-	-	1	20.0	1	20.0
	がん	10	100.0	1	10.0	-	-	1	10.0	-	-	1	10.0	-	-	1	10.0	-	-
	歯の病気(むし歯、歯周疾患など)	24	100.0	3	12.5	3	12.5	3	12.5	-	-	2	8.3	-	-	1	4.2	3	12.5
	うつ病などの心の病気	19	100.0	2	10.5	1	5.3	-	-	1	5.3	3	15.8	-	-	1	5.3	1	5.3
	その他	42	100.0	6	14.3	-	-	5	11.9	-	-	3	7.1	1	2.4	2	4.8	1	2.4
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

問 54 特定保健指導についてお尋ねします。

あなたに、昨年度特定保健指導を利用するよう医療保険者から案内がありましたか。

(○はひとつ)

実数 割合		総数		あった		なかった		わからない		無回答	
該当数		1,379	100.0	328	23.8	652	47.3	241	17.5	158	11.5
地域別	大館・鹿角	160	100.0	39	24.4	72	45.0	26	16.3	23	14.4
	北秋田	47	100.0	9	19.1	21	44.7	10	21.3	7	14.9
	能代・山本	114	100.0	33	28.9	46	40.4	24	21.1	11	9.6
	秋田周辺	481	100.0	120	24.9	226	47.0	93	19.3	42	8.7
	由利本荘・にかほ	148	100.0	35	23.6	70	47.3	22	14.9	21	14.2
	大仙・仙北	204	100.0	44	21.6	102	50.0	33	16.2	25	12.3
	横手	117	100.0	25	21.4	65	55.6	16	13.7	11	9.4
	湯沢・雄勝	89	100.0	19	21.3	42	47.2	16	18.0	12	13.5
	無回答	19	100.0	4	21.1	8	42.1	1	5.3	6	31.6
	都市規模別	市部	1,218	100.0	290	23.8	578	47.5	216	17.7	134
町村部		142	100.0	34	23.9	66	46.5	24	16.9	18	12.7
無回答		19	100.0	4	21.1	8	42.1	1	5.3	6	31.6
性別	男性	630	100.0	160	25.4	282	44.8	123	19.5	65	10.3
	女性	744	100.0	167	22.4	367	49.3	118	15.9	92	12.4
	無回答	5	100.0	1	20.0	3	60.0	-	-	1	20.0
年齢別	20～29歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30～39歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	40～49歳	296	100.0	51	17.2	153	51.7	74	25.0	18	6.1
	50～59歳	357	100.0	96	26.9	175	49.0	64	17.9	22	6.2
	60～69歳	429	100.0	115	26.8	211	49.2	65	15.2	38	8.9
	70歳以上	297	100.0	66	22.2	113	38.0	38	12.8	80	26.9
男性年齢別	20～29歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30～39歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	40～49歳	130	100.0	24	18.5	59	45.4	39	30.0	8	6.2
	50～59歳	163	100.0	44	27.0	79	48.5	30	18.4	10	6.1
	60～69歳	205	100.0	61	29.8	93	45.4	38	18.5	13	6.3
	70歳以上	132	100.0	31	23.5	51	38.6	16	12.1	34	25.8
女性年齢別	20～29歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30～39歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	40～49歳	164	100.0	26	15.9	93	56.7	35	21.3	10	6.1
	50～59歳	191	100.0	52	27.2	94	49.2	34	17.8	11	5.8
	60～69歳	224	100.0	54	24.1	118	52.7	27	12.1	25	11.2
	70歳以上	165	100.0	35	21.2	62	37.6	22	13.3	46	27.9
職業別	自営業主・ 家族従業者計	262	100.0	67	25.6	122	46.6	49	18.7	24	9.2
	農林漁業	105	100.0	25	23.8	49	46.7	20	19.0	11	10.5
	商工・サービス業	104	100.0	27	26.0	48	46.2	20	19.2	9	8.7
	自由業	53	100.0	15	28.3	25	47.2	9	17.0	4	7.5
	勤め人計	547	100.0	126	23.0	287	52.5	101	18.5	33	6.0
	管理職	75	100.0	25	33.3	39	52.0	6	8.0	5	6.7
	事務職	127	100.0	25	19.7	73	57.5	21	16.5	8	6.3
	専門技術職	189	100.0	48	25.4	95	50.3	38	20.1	8	4.2
	労務職	156	100.0	28	17.9	80	51.3	36	23.1	12	7.7
	無職計	532	100.0	128	24.1	225	42.3	87	16.4	92	17.3
	学生	1	100.0	-	-	-	-	1	100.0	-	-
	主婦・主夫	281	100.0	75	26.7	128	45.6	39	13.9	39	13.9
	その他の無職	250	100.0	53	21.2	97	38.8	47	18.8	53	21.2
	無回答	38	100.0	7	18.4	18	47.4	4	10.5	9	23.7
家族構成別	一人	125	100.0	18	14.4	62	49.6	30	24.0	15	12.0
	自分たちのみ	454	100.0	122	26.9	208	45.8	69	15.2	55	12.1
	自分を含めた 二世帯	533	100.0	122	22.9	266	49.9	91	17.1	54	10.1
	自分を含めた 三世帯	225	100.0	55	24.4	102	45.3	40	17.8	28	12.4
	その他	30	100.0	7	23.3	10	33.3	9	30.0	4	13.3
無回答	12	100.0	4	33.3	4	33.3	2	16.7	2	16.7	
通院状況	通っている	770	100.0	190	24.7	333	43.2	138	17.9	109	14.2
	通っていない	601	100.0	137	22.8	317	52.7	99	16.5	48	8.0
	無回答	8	100.0	1	12.5	2	25.0	4	50.0	1	12.5
通院理由	糖尿病	111	100.0	34	30.6	44	39.6	21	18.9	12	10.8
	消化器系の病気	88	100.0	23	26.1	39	44.3	14	15.9	12	13.6
	骨・関節系の病気	110	100.0	26	23.6	50	45.5	19	17.3	15	13.6
	血清脂質異常症（高 コレステロール血症 など）	148	100.0	37	25.0	69	46.6	29	19.6	13	8.8
	心疾患（狭心症、心 筋梗塞など）	60	100.0	12	20.0	27	45.0	11	18.3	10	16.7
	高血圧	366	100.0	98	26.8	144	39.3	67	18.3	57	15.6
	脳卒中	16	100.0	1	6.3	7	43.8	3	18.8	5	31.3
	がん	36	100.0	9	25.0	15	41.7	3	8.3	9	25.0
	歯の病気（むし歯、 歯周疾患など）	82	100.0	22	26.8	34	41.5	16	19.5	10	12.2
	うつ病などの心の病 気	41	100.0	4	9.8	19	46.3	15	36.6	3	7.3
	その他	163	100.0	29	17.8	82	50.3	27	16.6	25	15.3
無回答	6	100.0	2	33.3	2	33.3	1	16.7	1	16.7	

問 55 問 54 で「1 あった」と答えた方にお尋ねします。

あなたは、特定保健指導を利用しましたか。(○はひとつ)

実数 割合		総数		利用した		利用しなかった		その他		無回答	
該当数		328	100.0	132	40.2	187	57.0	4	1.2	5	1.5
地域別	大館・鹿角	39	100.0	13	33.3	25	64.1	-	-	1	2.6
	北秋田	9	100.0	3	33.3	6	66.7	-	-	-	-
	能代・山本	33	100.0	16	48.5	16	48.5	-	-	1	3.0
	秋田周辺	120	100.0	37	30.8	77	64.2	4	3.3	2	1.7
	由利本荘・にかほ	35	100.0	15	42.9	20	57.1	-	-	-	-
	大仙・仙北	44	100.0	19	43.2	25	56.8	-	-	-	-
	横手	25	100.0	15	60.0	10	40.0	-	-	-	-
	湯沢・雄勝	19	100.0	12	63.2	6	31.6	-	-	1	5.3
無回答	4	100.0	2	50.0	2	50.0	-	-	-	-	
都市規模別	市部	290	100.0	113	39.0	168	57.9	4	1.4	5	1.7
	町村部	34	100.0	17	50.0	17	50.0	-	-	-	-
	無回答	4	100.0	2	50.0	2	50.0	-	-	-	-
性別	男性	160	100.0	69	43.1	89	55.6	1	0.6	1	0.6
	女性	167	100.0	63	37.7	97	58.1	3	1.8	4	2.4
	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-
年齢別	20～29歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30～39歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	40～49歳	51	100.0	22	43.1	28	54.9	1	2.0	-	-
	50～59歳	96	100.0	34	35.4	59	61.5	2	2.1	1	1.0
	60～69歳	115	100.0	46	40.0	66	57.4	1	0.9	2	1.7
	70歳以上	66	100.0	30	45.5	34	51.5	-	-	2	3.0
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
男性年齢別	20～29歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30～39歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	40～49歳	24	100.0	8	33.3	16	66.7	-	-	-	-
	50～59歳	44	100.0	16	36.4	27	61.4	1	2.3	-	-
	60～69歳	61	100.0	28	45.9	32	52.5	-	-	1	1.6
	70歳以上	31	100.0	17	54.8	14	45.2	-	-	-	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
女性年齢別	20～29歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30～39歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	40～49歳	26	100.0	14	53.8	11	42.3	1	3.8	-	-
	50～59歳	52	100.0	18	34.6	32	61.5	1	1.9	1	1.9
	60～69歳	54	100.0	18	33.3	34	63.0	1	1.9	1	1.9
	70歳以上	35	100.0	13	37.1	20	57.1	-	-	2	5.7
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
職業別	自営業主・ 家族従業者計	67	100.0	24	35.8	42	62.7	-	-	1	1.5
	農林漁業	25	100.0	9	36.0	15	60.0	-	-	1	4.0
	商工・サービス業	27	100.0	10	37.0	17	63.0	-	-	-	-
	自由業	15	100.0	5	33.3	10	66.7	-	-	-	-
	勤め人計	126	100.0	57	45.2	67	53.2	1	0.8	1	0.8
	管理職	25	100.0	12	48.0	13	52.0	-	-	-	-
	事務職	25	100.0	9	36.0	16	64.0	-	-	-	-
	専門技術職	48	100.0	24	50.0	23	47.9	1	2.1	-	-
	労務職	28	100.0	12	42.9	15	53.6	-	-	1	3.6
	無職計	128	100.0	48	37.5	74	57.8	3	2.3	3	2.3
学生	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
主婦・主夫	75	100.0	26	34.7	44	58.7	3	4.0	2	2.7	
その他の無職	53	100.0	22	41.5	30	56.6	-	-	1	1.9	
無回答	7	100.0	3	42.9	4	57.1	-	-	-	-	
家族構成別	一人	18	100.0	6	33.3	12	66.7	-	-	-	-
	自分たちのみ	122	100.0	49	40.2	68	55.7	2	1.6	3	2.5
	自分を含めた 二世帯	122	100.0	51	41.8	68	55.7	2	1.6	1	0.8
	自分を含めた 三世帯	55	100.0	20	36.4	34	61.8	-	-	1	1.8
	その他	7	100.0	4	57.1	3	42.9	-	-	-	-
無回答	4	100.0	2	50.0	2	50.0	-	-	-	-	
通院状況	通っている	190	100.0	84	44.2	103	54.2	1	0.5	2	1.1
	通っていない	137	100.0	48	35.0	83	60.6	3	2.2	3	2.2
	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-
通院理由	糖尿病	34	100.0	14	41.2	19	55.9	-	-	1	2.9
	消化器系の病気	23	100.0	9	39.1	13	56.5	1	4.3	-	-
	骨・関節系の病気	26	100.0	13	50.0	13	50.0	-	-	-	-
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	37	100.0	10	27.0	25	67.6	1	2.7	1	2.7
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	12	100.0	5	41.7	7	58.3	-	-	-	-
	高血圧	98	100.0	41	41.8	57	58.2	-	-	-	-
	脳卒中	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0
	がん	9	100.0	3	33.3	6	66.7	-	-	-	-
	歯の病気(むし歯、 歯周疾患など)	22	100.0	10	45.5	11	50.0	-	-	1	4.5
	うつ病などの心の病 気	4	100.0	2	50.0	2	50.0	-	-	-	-
その他	29	100.0	18	62.1	11	37.9	-	-	-	-	
無回答	2	100.0	-	-	2	100.0	-	-	-	-	

問 56(a) 問 55 で「2 利用しなかった」と答えた方にお尋ねします。

あなたが特定保健指導を利用しなかった理由は何ですか。

次の中から当てはまるものを選んでください。(○はいくつでも)

	実数		総数	時間がとれなかったから		場所が遠いから		費用がかかるから		健康状態に自信があり、必要性を感じないから		生活習慣の改善は自分でできるから指導を受ける必要がない		必要なときは医療機関等に相談するから	
	割合														
該当数	187	100.0	86	46.0	7	3.7	23	12.3	15	8.0	10	5.3	65	34.8	
地域別	大館・鹿角	25	100.0	13	52.0	1	4.0	5	20.0	3	12.0	1	4.0	5	20.0
	北秋田	6	100.0	5	83.3	-	-	-	-	1	16.7	-	-	2	33.3
	能代・山本	16	100.0	5	31.3	1	6.3	1	6.3	2	12.5	1	6.3	5	31.3
	秋田周辺	77	100.0	33	42.9	3	3.9	10	13.0	4	5.2	3	3.9	29	37.7
	由利本荘・にかほ	20	100.0	8	40.0	-	-	2	10.0	2	10.0	3	15.0	8	40.0
	大仙・仙北	25	100.0	11	44.0	-	-	1	4.0	1	4.0	1	4.0	12	48.0
	横手	10	100.0	6	60.0	-	-	2	20.0	1	10.0	-	-	3	30.0
	湯沢・雄勝	6	100.0	3	50.0	1	16.7	2	33.3	-	-	1	16.7	1	16.7
	無回答	2	100.0	2	100.0	1	50.0	-	-	1	50.0	-	-	-	-
都市規模別	市部	168	100.0	77	45.8	5	3.0	21	12.5	13	7.7	7	4.2	59	35.1
	町村部	17	100.0	7	41.2	1	5.9	2	11.8	1	5.9	3	17.6	6	35.3
	無回答	2	100.0	2	100.0	1	50.0	-	-	1	50.0	-	-	-	-
性別	男性	89	100.0	37	41.6	3	3.4	13	14.6	10	11.2	8	9.0	28	31.5
	女性	97	100.0	48	49.5	3	3.1	10	10.3	5	5.2	2	2.1	37	38.1
	無回答	1	100.0	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
年齢別	20～29歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30～39歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	40～49歳	28	100.0	18	64.3	3	10.7	6	21.4	3	10.7	1	3.6	6	21.4
	50～59歳	59	100.0	33	55.9	1	1.7	8	13.6	2	3.4	3	5.1	19	32.2
	60～69歳	66	100.0	25	37.9	2	3.0	7	10.6	6	9.1	4	6.1	25	37.9
	70歳以上	34	100.0	10	29.4	1	2.9	2	5.9	4	11.8	2	5.9	15	44.1
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	20～29歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
男性年齢別	30～39歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	40～49歳	16	100.0	11	68.8	1	6.3	4	25.0	1	6.3	1	6.3	3	18.8
	50～59歳	27	100.0	14	51.9	-	-	4	14.8	-	-	3	11.1	8	29.6
	60～69歳	32	100.0	10	31.3	2	6.3	4	12.5	6	18.8	3	9.4	10	31.3
	70歳以上	14	100.0	2	14.3	-	-	1	7.1	3	21.4	1	7.1	7	50.0
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	20～29歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性年齢別	30～39歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	40～49歳	11	100.0	6	54.5	1	9.1	2	18.2	2	18.2	-	-	3	27.3
	50～59歳	32	100.0	19	59.4	1	3.1	4	12.5	2	6.3	-	-	11	34.4
	60～69歳	34	100.0	15	44.1	-	-	3	8.8	-	-	1	2.9	15	44.1
	70歳以上	20	100.0	8	40.0	1	5.0	1	5.0	1	5.0	1	5.0	8	40.0
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	20～29歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
職業別	自営業主・家族従業者計	42	100.0	22	52.4	2	4.8	4	9.5	4	9.5	3	7.1	10	23.8
	農林漁業	15	100.0	8	53.3	1	6.7	1	6.7	3	20.0	1	6.7	3	20.0
	商工・サービス業	17	100.0	11	64.7	1	5.9	2	11.8	-	-	-	-	4	23.5
	自由業	10	100.0	3	30.0	-	-	1	10.0	1	10.0	2	20.0	3	30.0
	勤め人計	67	100.0	36	53.7	2	3.0	9	13.4	6	9.0	3	4.5	20	29.9
	管理職	13	100.0	6	46.2	1	7.7	-	-	2	15.4	1	7.7	5	38.5
	事務職	16	100.0	8	50.0	-	-	2	12.5	1	6.3	1	6.3	7	43.8
	専門技術職	23	100.0	13	56.5	1	4.3	3	13.0	1	4.3	1	4.3	6	26.1
	労務職	15	100.0	9	60.0	-	-	4	26.7	2	13.3	-	-	2	13.3
	無職計	74	100.0	26	35.1	3	4.1	10	13.5	5	6.8	4	5.4	32	43.2
	学生	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	主婦・主夫	44	100.0	18	40.9	-	-	5	11.4	2	4.5	1	2.3	21	47.7
	その他の無職	30	100.0	8	26.7	3	10.0	5	16.7	3	10.0	3	10.0	11	36.7
無回答	4	100.0	2	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	3	75.0	
家族構成別	一人	12	100.0	5	41.7	-	-	1	8.3	-	-	1	8.3	3	25.0
	自分たちのみ	68	100.0	27	39.7	1	1.5	9	13.2	3	4.4	3	4.4	26	38.2
	自分を含めた二世帯	68	100.0	35	51.5	4	5.9	10	14.7	6	8.8	5	7.4	25	36.8
	自分を含めた三世帯	34	100.0	16	47.1	1	2.9	3	8.8	4	11.8	1	2.9	10	29.4
	その他	3	100.0	2	66.7	1	33.3	-	-	1	33.3	-	-	1	33.3
無回答	2	100.0	1	50.0	-	-	-	-	1	50.0	-	-	-	-	
通院状況	通っている	103	100.0	43	41.7	1	1.0	10	9.7	6	5.8	4	3.9	46	44.7
	通っていない	83	100.0	43	51.8	6	7.2	13	15.7	9	10.8	6	7.2	18	21.7
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0
通院理由	糖尿病	19	100.0	10	52.6	-	-	3	15.8	-	-	1	5.3	12	63.2
	消化器系の病気	13	100.0	6	46.2	-	-	-	-	-	-	-	-	6	46.2
	骨・関節系の病気	13	100.0	7	53.8	-	-	1	7.7	1	7.7	-	-	3	23.1
	血清脂質異常症(高コレステロール血症など)	25	100.0	10	40.0	-	-	2	8.0	1	4.0	-	-	12	48.0
	心疾患(狭心症、心筋梗塞など)	7	100.0	3	42.9	-	-	1	14.3	-	-	-	-	4	57.1
	高血圧	57	100.0	20	35.1	-	-	3	5.3	3	5.3	2	3.5	31	54.4
	脳卒中	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	がん	6	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	66.7
	歯の病気(むし歯、歯周疾患など)	11	100.0	2	18.2	1	9.1	1	9.1	-	-	-	-	6	54.5
	うつ病などの心の病気	2	100.0	2	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他	11	100.0	2	18.2	-	-	1	9.1	2	18.2	2	18.2	2	18.2
無回答	2	100.0	1	50.0	-	-	-	-	-	-	1	50.0	-	-	

問 56(b) 問 55 で「2 利用しなかった」と答えた方にお尋ねします。

あなたが特定保健指導を利用しなかった理由は何ですか。

次の中から当てはまるものを選んで下さい。(○はいくつでも)

	実数 割合		総数		人から指導されるのがいやなので利用したくない		職場の理解が得られなかったから		面倒だから		指導内容に魅力がない		その他		無回答	
該当数	187	100.0	2	1.1	2	1.1	28	15.0	5	2.7	16	8.6	9	4.8		
地域別	大館・鹿角	25	100.0	-	-	-	-	6	24.0	-	-	2	8.0	2	8.0	
	北秋田	6	100.0	-	-	-	-	1	16.7	-	-	-	-	-	-	
	能代・山本	16	100.0	-	-	-	-	3	18.8	-	-	1	6.3	1	6.3	
	秋田周辺	77	100.0	2	2.6	1	1.3	10	13.0	3	3.9	8	10.4	2	2.6	
	由利本荘・にかほ	20	100.0	-	-	-	-	2	10.0	2	10.0	4	20.0	1	5.0	
	大仙・仙北	25	100.0	-	-	-	-	3	12.0	-	-	-	-	2	8.0	
	横手	10	100.0	-	-	1	10.0	-	-	-	-	-	-	1	10.0	
	湯沢・雄勝	6	100.0	-	-	-	-	2	33.3	-	-	-	-	-	-	
	無回答	2	100.0	-	-	-	-	1	50.0	-	-	1	50.0	-	-	
都市規模別	市部	168	100.0	2	1.2	2	1.2	24	14.3	5	3.0	15	8.9	8	4.8	
	町村部	17	100.0	-	-	-	-	3	17.6	-	-	-	-	1	5.9	
	無回答	2	100.0	-	-	-	-	1	50.0	-	-	1	50.0	-	-	
性別	男性	89	100.0	2	2.2	-	-	20	22.5	3	3.4	5	5.6	1	1.1	
	女性	97	100.0	-	-	2	2.1	8	8.2	2	2.1	11	11.3	8	8.2	
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
年齢別	20～29歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	30～39歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	40～49歳	28	100.0	-	-	-	-	6	21.4	1	3.6	-	-	-	-	
	50～59歳	59	100.0	2	3.4	1	1.7	6	10.2	2	3.4	5	8.5	2	3.4	
	60～69歳	66	100.0	-	-	1	1.5	13	19.7	2	3.0	7	10.6	4	6.1	
	70歳以上	34	100.0	-	-	-	-	3	8.8	-	-	4	11.8	3	8.8	
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	20～29歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
男性年齢別	30～39歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	40～49歳	16	100.0	-	-	-	-	4	25.0	1	6.3	-	-	-	-	
	50～59歳	27	100.0	2	7.4	-	-	4	14.8	1	3.7	1	3.7	-	-	
	60～69歳	32	100.0	-	-	-	-	10	31.3	1	3.1	2	6.3	1	3.1	
	70歳以上	14	100.0	-	-	-	-	2	14.3	-	-	2	14.3	-	-	
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	20～29歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
女性年齢別	30～39歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	40～49歳	11	100.0	-	-	-	-	2	18.2	-	-	-	-	-	-	
	50～59歳	32	100.0	-	-	1	3.1	2	6.3	1	3.1	4	12.5	2	6.3	
	60～69歳	34	100.0	-	-	1	2.9	3	8.8	1	2.9	5	14.7	3	8.8	
	70歳以上	20	100.0	-	-	-	-	1	5.0	-	-	2	10.0	3	15.0	
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	20～29歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
職業別	自営業主・家族従業者計	42	100.0	-	-	1	2.4	6	14.3	-	-	1	2.4	-	-	
	農林漁業	15	100.0	-	-	-	-	2	13.3	-	-	-	-	-	-	
	商工・サービス業	17	100.0	-	-	1	5.9	1	5.9	-	-	1	5.9	-	-	
	自由業	10	100.0	-	-	-	-	3	30.0	-	-	-	-	-	-	
	勤め人計	67	100.0	2	3.0	-	-	9	13.4	3	4.5	6	9.0	3	4.5	
	管理職	13	100.0	-	-	-	-	3	23.1	1	7.7	2	15.4	-	-	
	事務職	16	100.0	2	12.5	-	-	1	6.3	2	12.5	1	6.3	-	-	
	専門技術職	23	100.0	-	-	-	-	5	21.7	-	-	2	8.7	1	4.3	
	労務職	15	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	6.7	2	13.3	
	無職計	74	100.0	-	-	1	1.4	12	16.2	2	2.7	9	12.2	6	8.1	
	学生	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	主婦・主夫	44	100.0	-	-	-	-	5	11.4	2	4.5	6	13.6	4	9.1	
	その他の無職	30	100.0	-	-	1	3.3	7	23.3	-	-	3	10.0	2	6.7	
無回答	4	100.0	-	-	-	-	1	25.0	-	-	-	-	-	-		
家族構成別	一人	12	100.0	-	-	-	-	1	8.3	-	-	3	25.0	1	8.3	
	自分たちのみ	68	100.0	1	1.5	-	-	10	14.7	3	4.4	7	10.3	6	8.8	
	自分を含めた二世帯	68	100.0	-	-	1	1.5	11	16.2	2	2.9	2	2.9	2	2.9	
	自分を含めた三世帯	34	100.0	1	2.9	1	2.9	5	14.7	-	-	2	5.9	-	-	
	その他	3	100.0	-	-	-	-	1	33.3	-	-	2	66.7	-	-	
無回答	2	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
通院状況	通っている	103	100.0	-	-	1	1.0	17	16.5	3	2.9	9	8.7	7	6.8	
	通っていない	83	100.0	2	2.4	1	1.2	11	13.3	2	2.4	6	7.2	2	2.4	
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	
通院理由	糖尿病	19	100.0	-	-	-	-	2	10.5	-	-	-	-	1	5.3	
	消化器系の病気	13	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	7.7	1	7.7	
	骨・関節系の病気	13	100.0	-	-	-	-	1	7.7	-	-	2	15.4	1	7.7	
	血清脂質異常症(高コレステロール血症など)	25	100.0	-	-	-	-	2	8.0	1	4.0	3	12.0	1	4.0	
	心疾患(狭心症、心筋梗塞など)	7	100.0	-	-	-	-	2	28.6	-	-	-	-	-	-	
	高血圧	57	100.0	-	-	-	-	9	15.8	2	3.5	8	14.0	3	5.3	
	脳卒中	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	がん	6	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	33.3	
	歯の病気(むし歯、歯周疾患など)	11	100.0	-	-	1	9.1	2	18.2	-	-	1	9.1	2	18.2	
	うつ病などの心の病気	2	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	その他	11	100.0	-	-	-	-	4	36.4	1	9.1	2	18.2	-	-	
無回答	2	100.0	-	-	-	-	1	50.0	-	-	-	-	-	-		

問 57 あなたは、職場や市町村が行っている「がん検診」を受けていますか。(〇はひとつ)

実数 割合		総数		定期的に (年に1回) 受けている		ときどき (数年に1回) 受けている		受けていない		わからない		無回答	
該当数		1,695	100.0	606	35.8	249	14.7	729	43.0	20	1.2	91	5.4
地域別	大館・鹿角	197	100.0	56	28.4	28	14.2	97	49.2	2	1.0	14	7.1
	北秋田	61	100.0	22	36.1	10	16.4	27	44.3	1	1.6	1	1.6
	能代・山本	140	100.0	43	30.7	21	15.0	66	47.1	1	0.7	9	6.4
	秋田周辺	606	100.0	194	32.0	90	14.9	290	47.9	7	1.2	25	4.1
	由利本荘・にかほ	180	100.0	51	28.3	34	18.9	83	46.1	1	0.6	11	6.1
	大仙・仙北	236	100.0	105	44.5	27	11.4	89	37.7	2	0.8	13	5.5
	横手	143	100.0	79	55.2	17	11.9	38	26.6	1	0.7	8	5.6
	湯沢・雄勝	111	100.0	50	45.0	19	17.1	32	28.8	5	4.5	5	4.5
	無回答	21	100.0	6	28.6	3	14.3	7	33.3	-	-	5	23.8
都市規模別	市部	1,513	100.0	527	34.8	223	14.7	664	43.9	19	1.3	80	5.3
	町村部	161	100.0	73	45.3	23	14.3	58	36.0	1	0.6	6	3.7
	無回答	21	100.0	6	28.6	3	14.3	7	33.3	-	-	5	23.8
性別	男性	764	100.0	263	34.4	59	7.7	393	51.4	14	1.8	35	4.6
	女性	921	100.0	341	37.0	186	20.2	333	36.2	6	0.7	55	6.0
	無回答	10	100.0	2	20.0	4	40.0	3	30.0	-	-	1	10.0
年齢別	20～29歳	110	100.0	12	10.9	9	8.2	80	72.7	5	4.5	4	3.6
	30～39歳	203	100.0	42	20.7	34	16.7	114	56.2	4	2.0	9	4.4
	40～49歳	296	100.0	112	37.8	49	16.6	126	42.6	4	1.4	5	1.7
	50～59歳	357	100.0	156	43.7	54	15.1	130	36.4	2	0.6	15	4.2
	60～69歳	429	100.0	189	44.1	56	13.1	164	38.2	3	0.7	17	4.0
	70歳以上	297	100.0	94	31.6	46	15.5	114	38.4	2	0.7	41	13.8
	無回答	3	100.0	1	33.3	1	33.3	1	33.3	-	-	-	-
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	2	4.3	-	-	40	87.0	3	6.5	1	2.2
	30～39歳	87	100.0	11	12.6	2	2.3	67	77.0	4	4.6	3	3.4
	40～49歳	130	100.0	42	32.3	7	5.4	76	58.5	4	3.1	1	0.8
	50～59歳	163	100.0	64	39.3	15	9.2	79	48.5	1	0.6	4	2.5
	60～69歳	205	100.0	95	46.3	19	9.3	84	41.0	1	0.5	6	2.9
	70歳以上	132	100.0	49	37.1	16	12.1	46	34.8	1	0.8	20	15.2
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	10	16.1	9	14.5	38	61.3	2	3.2	3	4.8
	30～39歳	114	100.0	30	26.3	31	27.2	47	41.2	-	-	6	5.3
	40～49歳	164	100.0	70	42.7	40	24.4	50	30.5	-	-	4	2.4
	50～59歳	191	100.0	91	47.6	39	20.4	50	26.2	1	0.5	10	5.2
	60～69歳	224	100.0	94	42.0	37	16.5	80	35.7	2	0.9	11	4.9
	70歳以上	165	100.0	45	27.3	30	18.2	68	41.2	1	0.6	21	12.7
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	119	39.7	44	14.7	123	41.0	4	1.3	10	3.3
	農林漁業	111	100.0	57	51.4	15	13.5	34	30.6	1	0.9	4	3.6
	商工・サービス業	132	100.0	44	33.3	16	12.1	66	50.0	3	2.3	3	2.3
	自由業	57	100.0	18	31.6	13	22.8	23	40.4	-	-	3	5.3
	勤め人計	765	100.0	294	38.4	110	14.4	321	42.0	11	1.4	29	3.8
	管理職	90	100.0	40	44.4	10	11.1	37	41.1	-	-	3	3.3
	事務職	187	100.0	79	42.2	31	16.6	65	34.8	3	1.6	9	4.8
	専門技術職	278	100.0	98	35.3	49	17.6	116	41.7	5	1.8	10	3.6
	労務職	210	100.0	77	36.7	20	9.5	103	49.0	3	1.4	7	3.3
	無職計	590	100.0	183	31.0	87	14.7	270	45.8	5	0.8	45	7.6
	学生	18	100.0	-	-	1	5.6	17	94.4	-	-	-	-
	主婦・主夫	302	100.0	109	36.1	54	17.9	116	38.4	2	0.7	21	7.0
	その他の無職	270	100.0	74	27.4	32	11.9	137	50.7	3	1.1	24	8.9
無回答	40	100.0	10	25.0	8	20.0	15	37.5	-	-	7	17.5	
家族構成別	一人	153	100.0	50	32.7	15	9.8	80	52.3	3	2.0	5	3.3
	自分たちのみ	529	100.0	176	33.3	90	17.0	222	42.0	8	1.5	33	6.2
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	252	38.1	93	14.0	283	42.7	5	0.8	29	4.4
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	110	36.2	46	15.1	122	40.1	4	1.3	22	7.2
	その他	32	100.0	15	46.9	2	6.3	15	46.9	-	-	-	-
無回答	15	100.0	3	20.0	3	20.0	7	46.7	-	-	2	13.3	
通院状況	通っている	825	100.0	344	41.7	110	13.3	306	37.1	8	1.0	57	6.9
	通っていない	860	100.0	259	30.1	137	15.9	419	48.7	12	1.4	33	3.8
	無回答	10	100.0	3	30.0	2	20.0	4	40.0	-	-	1	10.0
通院理由	糖尿病	113	100.0	43	38.1	19	16.8	47	41.6	-	-	4	3.5
	消化器系の病気	91	100.0	41	45.1	10	11.0	32	35.2	1	1.1	7	7.7
	骨・関節系の病気	119	100.0	41	34.5	21	17.6	48	40.3	1	0.8	8	6.7
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	149	100.0	70	47.0	19	12.8	52	34.9	1	0.7	7	4.7
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	61	100.0	24	39.3	5	8.2	26	42.6	1	1.6	5	8.2
	高血圧	370	100.0	144	38.9	52	14.1	144	38.9	4	1.1	26	7.0
	脳卒中	16	100.0	3	18.8	1	6.3	11	68.8	-	-	1	6.3
	がん	36	100.0	17	47.2	1	2.8	13	36.1	-	-	5	13.9
	歯の病気(むし歯、 歯周疾患など)	84	100.0	41	48.8	11	13.1	23	27.4	-	-	9	10.7
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	20	36.4	7	12.7	24	43.6	1	1.8	3	5.5
	その他	194	100.0	88	45.4	22	11.3	68	35.1	3	1.5	13	6.7
無回答	7	100.0	4	57.1	-	-	1	14.3	-	-	2	28.6	

問 57 あなたは、職場や市町村が行っている「がん検診」を受けていますか。(○はひとつ)

1 定期的(年に1回)受けている (受診したがん検診)

実数 割合		総数		胃がん		肺がん		大腸がん		子宮がん		乳がん		無回答	
該当数		606	100.0	262	43.2	198	32.7	267	44.1	161	26.6	147	24.3	207	34.2
地域別	大館・鹿角	56	100.0	23	41.1	12	21.4	28	50.0	11	19.6	8	14.3	19	33.9
	北秋田	22	100.0	7	31.8	4	18.2	11	50.0	2	9.1	4	18.2	9	40.9
	能代・山本	43	100.0	17	39.5	16	37.2	17	39.5	8	18.6	10	23.3	19	44.2
	秋田周辺	194	100.0	82	42.3	61	31.4	80	41.2	65	33.5	58	29.9	54	27.8
	由利本荘・にかほ	51	100.0	19	37.3	16	31.4	15	29.4	10	19.6	9	17.6	18	35.3
	大仙・仙北	105	100.0	52	49.5	44	41.9	56	53.3	29	27.6	24	22.9	36	34.3
	横手	79	100.0	39	49.4	34	43.0	42	53.2	24	30.4	24	30.4	24	30.4
	湯沢・雄勝 無回答	50 6	100.0 100.0	20 3	40.0 50.0	10 1	20.0 16.7	15 3	30.0 50.0	10 2	20.0 33.3	8 2	16.0 33.3	25 3	50.0 50.0
都市規模別	市部	527	100.0	228	43.3	171	32.4	234	44.4	148	28.1	133	25.2	169	32.1
	町村部	73	100.0	31	42.5	26	35.6	30	41.1	11	15.1	12	16.4	35	47.9
	無回答	6	100.0	3	50.0	1	16.7	3	50.0	2	33.3	2	33.3	3	50.0
性別	男性	263	100.0	126	47.9	92	35.0	114	43.3	-	-	-	-	110	41.8
	女性	341	100.0	135	39.6	106	31.1	152	44.6	160	46.9	146	42.8	96	28.2
	無回答	2	100.0	1	50.0	-	-	1	50.0	-	-	-	-	1	50.0
年齢別	20～29歳	12	100.0	2	16.7	-	-	3	25.0	6	50.0	1	8.3	2	16.7
	30～39歳	42	100.0	8	19.0	5	11.9	8	19.0	19	45.2	6	14.3	15	35.7
	40～49歳	112	100.0	46	41.1	36	32.1	47	42.0	44	39.3	43	38.4	33	29.5
	50～59歳	156	100.0	68	43.6	59	37.8	69	44.2	44	28.2	49	31.4	52	33.3
	60～69歳	189	100.0	92	48.7	75	39.7	95	50.3	38	20.1	40	21.2	71	37.6
	70歳以上	94	100.0	46	48.9	23	24.5	45	47.9	9	9.6	8	8.5	34	36.2
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-
	男性年齢別	20～29歳	2	100.0	1	50.0	-	-	1	50.0	-	-	-	-	1
30～39歳		11	100.0	4	36.4	1	9.1	2	18.2	-	-	-	-	6	54.5
40～49歳		42	100.0	23	54.8	17	40.5	19	45.2	-	-	-	-	16	38.1
50～59歳		64	100.0	31	48.4	27	42.2	26	40.6	-	-	-	-	25	39.1
60～69歳		95	100.0	45	47.4	36	37.9	42	44.2	-	-	-	-	43	45.3
70歳以上		49	100.0	22	44.9	11	22.4	24	49.0	-	-	-	-	30	61.2
無回答		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性年齢別		20～29歳	10	100.0	1	10.0	-	-	2	20.0	6	60.0	1	10.0	1
	30～39歳	30	100.0	3	10.0	4	13.3	5	16.7	18	60.0	5	16.7	9	30.0
	40～49歳	70	100.0	23	32.9	19	27.1	28	40.0	44	62.9	43	61.4	17	24.3
	50～59歳	91	100.0	37	40.7	32	35.2	43	47.3	44	48.4	49	53.8	26	28.6
	60～69歳	94	100.0	47	50.0	39	41.5	53	56.4	38	40.4	40	42.6	28	29.8
	70歳以上	45	100.0	24	53.3	12	26.7	21	46.7	9	20.0	8	17.8	15	33.3
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-
	職業別	自営業主・ 家族従業者計	119	100.0	59	49.6	45	37.8	56	47.1	29	24.4	25	21.0	38
農林漁業		57	100.0	31	54.4	26	45.6	29	50.9	9	15.8	8	14.0	23	40.4
商工・サービス業		44	100.0	21	47.7	14	31.8	17	38.6	19	43.2	15	34.1	7	15.9
自由業		18	100.0	7	38.9	5	27.8	10	55.6	1	5.6	2	11.1	8	44.4
勤め人計		294	100.0	118	40.1	86	29.3	111	37.8	81	27.6	77	26.2	110	37.4
管理職		40	100.0	19	47.5	12	30.0	13	32.5	5	12.5	4	10.0	17	42.5
事務職		79	100.0	34	43.0	27	34.2	30	38.0	33	41.8	30	38.0	22	27.8
専門技術職		98	100.0	37	37.8	26	26.5	35	35.7	29	29.6	25	25.5	40	40.8
労務職		77	100.0	28	36.4	21	27.3	33	42.9	14	18.2	18	23.4	31	40.3
無職計		193	100.0	85	44.0	67	34.7	100	51.8	51	26.4	45	23.3	59	30.6
学生		109	100.0	44	40.4	41	37.6	59	54.1	41	37.6	38	34.9	30	27.5
主婦・主夫		74	100.0	37	50.0	23	31.1	35	47.3	7	9.5	5	6.8	26	35.1
その他の無職		10	100.0	4	40.0	3	30.0	6	60.0	3	30.0	2	20.0	3	30.0
無回答	606	100.0	262	43.2	198	32.7	267	44.1	161	26.6	147	24.3	207	34.2	
家族構成別	一人	50	100.0	19	38.0	11	22.0	19	38.0	10	20.0	10	20.0	22	44.0
	自分たちのみ	176	100.0	78	44.3	51	29.0	77	43.8	42	23.9	42	23.9	64	36.4
	自分を含めた 二世帯	252	100.0	110	43.7	103	40.9	117	46.4	76	30.2	64	25.4	81	32.1
	自分を含めた 三世帯	110	100.0	46	41.8	28	25.5	46	41.8	30	27.3	28	25.5	33	30.0
	その他 無回答	15 3	100.0 100.0	7 2	46.7 66.7	3 2	20.0 66.7	6 2	40.0 66.7	2 1	13.3 33.3	2 1	13.3 33.3	6 1	40.0 33.3
通院状況	通っている	344	100.0	159	46.2	121	35.2	168	48.8	84	24.4	85	24.7	116	33.7
	通っていない	259	100.0	101	39.0	76	29.3	98	37.8	77	29.7	61	23.6	90	34.7
	無回答	3	100.0	2	66.7	1	33.3	1	33.3	-	-	1	33.3	1	33.3
通院理由	糖尿病	43	100.0	21	48.8	14	32.6	18	41.9	6	14.0	8	18.6	17	39.5
	消化器系の病気	41	100.0	20	48.8	16	39.0	20	48.8	13	31.7	10	24.4	14	34.1
	骨・関節系の病気	41	100.0	15	36.6	15	36.6	19	46.3	11	26.8	10	24.4	14	34.1
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	70	100.0	35	50.0	29	41.4	35	50.0	18	25.7	21	30.0	23	32.9
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	24	100.0	12	50.0	8	33.3	14	58.3	1	4.2	-	-	8	33.3
	高血圧	144	100.0	66	45.8	47	32.6	66	45.8	28	19.4	28	19.4	56	38.9
	脳卒中	3	100.0	2	66.7	2	66.7	3	100.0	1	33.3	1	33.3	-	-
	がん	17	100.0	8	47.1	6	35.3	8	47.1	8	47.1	9	52.9	5	29.4
	歯の病気(むし歯、 歯周疾患など)	41	100.0	17	41.5	14	34.1	15	36.6	8	19.5	9	22.0	16	39.0
	うつ病などの心の病 気	20	100.0	9	45.0	8	40.0	13	65.0	9	45.0	10	50.0	3	15.0
その他 無回答	88 4	100.0 100.0	37 1	42.0 25.0	30 1	34.1 25.0	47 1	53.4 25.0	25 -	28.4 -	24 -	27.3 -	30 3	34.1 75.0	

問 57 あなたは、職場や市町村が行っている「がん検診」を受けていますか。(○はひとつ)

2 ときどき(数年に1回)受けている (受診したがん検診)

実数 割合		総数		胃がん		肺がん		大腸がん		子宮がん		乳がん		無回答	
該当数		249	100.0	75	30.1	40	16.1	79	31.7	97	39.0	77	30.9	68	27.3
地域別	大館・鹿角	28	100.0	6	21.4	1	3.6	11	39.3	8	28.6	8	28.6	9	32.1
	北秋田	10	100.0	3	30.0	2	20.0	4	40.0	4	40.0	4	40.0	2	20.0
	能代・山本	21	100.0	6	28.6	4	19.0	6	28.6	7	33.3	10	47.6	6	28.6
	秋田周辺	90	100.0	25	27.8	10	11.1	27	30.0	39	43.3	29	32.2	24	26.7
	由利本荘・にかほ	34	100.0	11	32.4	3	8.8	10	29.4	11	32.4	7	20.6	11	32.4
	大仙・仙北	27	100.0	12	44.4	10	37.0	9	33.3	12	44.4	8	29.6	6	22.2
	横手	17	100.0	4	23.5	5	29.4	6	35.3	5	29.4	3	17.6	5	29.4
	湯沢・雄勝	19	100.0	6	31.6	4	21.1	5	26.3	11	57.9	8	42.1	4	21.1
	無回答	3	100.0	2	66.7	1	33.3	1	33.3	-	-	-	-	1	33.3
都市規模別	市部	223	100.0	67	30.0	36	16.1	73	32.7	87	39.0	69	30.9	59	26.5
	町村部	23	100.0	6	26.1	3	13.0	5	21.7	10	43.5	8	34.8	8	34.8
	無回答	3	100.0	2	66.7	1	33.3	1	33.3	-	-	-	-	1	33.3
性別	男性	59	100.0	25	42.4	13	22.0	23	39.0	-	-	-	-	22	37.3
	女性	186	100.0	49	26.3	27	14.5	56	30.1	93	50.0	74	39.8	45	24.2
	無回答	4	100.0	1	25.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	25.0
年齢別	20～29歳	9	100.0	-	-	-	-	-	-	6	66.7	-	-	3	33.3
	30～39歳	34	100.0	2	5.9	1	2.9	2	5.9	24	70.6	7	20.6	8	23.5
	40～49歳	49	100.0	12	24.5	9	18.4	17	34.7	25	51.0	20	40.8	12	24.5
	50～59歳	54	100.0	15	27.8	8	14.8	18	33.3	22	40.7	25	46.3	15	27.8
	60～69歳	56	100.0	22	39.3	11	19.6	22	39.3	10	17.9	14	25.0	15	26.8
	70歳以上	46	100.0	24	52.2	11	23.9	20	43.5	10	21.7	11	23.9	14	30.4
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0
	男性年齢別	20～29歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30～39歳	2	100.0	1	50.0	1	50.0	1	50.0	-	-	-	-	1	50.0	
40～49歳	7	100.0	1	14.3	1	14.3	3	42.9	-	-	-	-	2	28.6	
50～59歳	15	100.0	5	33.3	3	20.0	6	40.0	-	-	-	-	6	40.0	
60～69歳	19	100.0	8	42.1	3	15.8	7	36.8	-	-	-	-	8	42.1	
70歳以上	16	100.0	10	62.5	5	31.3	6	37.5	-	-	-	-	11	68.8	
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性年齢別	20～29歳	9	100.0	-	-	-	-	-	-	6	66.7	-	-	3	33.3
30～39歳	31	100.0	1	3.2	-	-	1	3.2	23	74.2	7	22.6	7	22.6	
40～49歳	40	100.0	10	25.0	8	20.0	14	35.0	23	57.5	19	47.5	10	25.0	
50～59歳	39	100.0	10	25.6	5	12.8	12	30.8	21	53.8	24	61.5	9	23.1	
60～69歳	37	100.0	14	37.8	8	21.6	15	40.5	10	27.0	13	35.1	7	18.9	
70歳以上	30	100.0	14	46.7	6	20.0	14	46.7	10	33.3	11	36.7	9	30.0	
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
職業別	自営業主・家族従業者計	44	100.0	13	29.5	9	20.5	17	38.6	14	31.8	12	27.3	14	31.8
	農林漁業	15	100.0	5	33.3	2	13.3	6	40.0	7	46.7	4	26.7	6	40.0
	商工・サービス業	16	100.0	4	25.0	4	25.0	6	37.5	5	31.3	5	31.3	5	31.3
	自由業	13	100.0	4	30.8	3	23.1	5	38.5	2	15.4	3	23.1	3	23.1
	勤め人計	110	100.0	23	20.9	14	12.7	29	26.4	52	47.3	35	31.8	31	28.2
	管理職	10	100.0	2	20.0	-	-	3	30.0	4	40.0	3	30.0	4	40.0
	事務職	31	100.0	5	16.1	4	12.9	8	25.8	19	61.3	13	41.9	8	25.8
	専門技術職	49	100.0	11	22.4	7	14.3	11	22.4	21	42.9	11	22.4	16	32.7
	労務職	20	100.0	5	25.0	3	15.0	7	35.0	8	40.0	8	40.0	3	15.0
	無職計	87	100.0	34	39.1	16	18.4	31	35.6	27	31.0	25	28.7	22	25.3
	学生	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-
	主婦・主夫	54	100.0	18	33.3	8	14.8	18	33.3	22	40.7	18	33.3	10	18.5
	その他の無職	32	100.0	16	50.0	8	25.0	13	40.6	4	12.5	7	21.9	12	37.5
無回答	8	100.0	5	62.5	1	12.5	2	25.0	4	50.0	5	62.5	1	12.5	
家族構成別	一人	15	100.0	7	46.7	4	26.7	6	40.0	7	46.7	7	46.7	3	20.0
	自分たちのみ	90	100.0	26	28.9	10	11.1	25	27.8	30	33.3	27	30.0	28	31.1
	自分を含めた二世帯	93	100.0	29	31.2	19	20.4	36	38.7	42	45.2	28	30.1	22	23.7
	自分を含めた三世帯	46	100.0	12	26.1	6	13.0	11	23.9	16	34.8	12	26.1	14	30.4
	その他	2	100.0	1	50.0	-	-	1	50.0	2	100.0	2	100.0	-	-
無回答	3	100.0	-	-	1	33.3	-	-	-	-	1	33.3	1	33.3	
通院状況	通っている	110	100.0	40	36.4	15	13.6	39	35.5	36	32.7	31	28.2	29	26.4
	通っていない	137	100.0	34	24.8	24	17.5	40	29.2	60	43.8	45	32.8	38	27.7
	無回答	2	100.0	1	50.0	1	50.0	-	-	1	50.0	1	50.0	1	50.0
通院理由	糖尿病	19	100.0	8	42.1	5	26.3	8	42.1	6	31.6	5	26.3	2	10.5
	消化器系の病気	10	100.0	5	50.0	-	-	4	40.0	4	40.0	4	40.0	3	30.0
	骨・関節系の病気	21	100.0	5	23.8	1	4.8	7	33.3	8	38.1	5	23.8	8	38.1
	血清脂質異常症(高コレステロール血症など)	19	100.0	9	47.4	5	26.3	11	57.9	4	21.1	7	36.8	3	15.8
	心疾患(狭心症、心筋梗塞など)	5	100.0	4	80.0	2	40.0	1	20.0	1	20.0	1	20.0	1	20.0
	高血圧	52	100.0	23	44.2	7	13.5	21	40.4	16	30.8	16	30.8	11	21.2
	脳卒中	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0
	がん	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	歯の病気(むし歯、歯周疾患など)	11	100.0	4	36.4	3	27.3	4	36.4	4	36.4	3	27.3	3	27.3
	うつ病などの心の病気	7	100.0	3	42.9	1	14.3	2	28.6	1	14.3	-	-	4	57.1
その他	22	100.0	3	13.6	3	13.6	7	31.8	11	50.0	6	27.3	4	18.2	
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

問 58(a) 問 57で「3 受けていない」と答えた方にお尋ねします。

がん検診を受診しない理由は何ですか。次の中から当てはまるものを選んでください。

(○はいくつでも)

	実数 割合		がん検診を行っていない事を知らなかったから		がん検診の実施日時・場所を知らなかったから		受診案内が来なかったから		医療機関に入通院していたから		定期的に受ける必要性を感じないから		健康状態に自信があり、必要性を感じないから		心配な時はいつでも医療機関を受診できるから		人間ドックを受診するから	
	実数	割合	総数	割合	総数	割合	総数	割合	総数	割合	総数	割合	総数	割合	総数	割合	総数	割合
該当数	729	100.0	49	6.7	43	5.9	70	9.6	65	8.9	42	5.8	43	5.9	192	26.3	63	8.6
地域別																		
大館・鹿角	97	100.0	4	4.1	3	3.1	10	10.3	10	10.3	5	5.2	3	3.1	29	29.9	4	4.1
北秋田	27	100.0	2	7.4	1	3.7	2	7.4	4	14.8	3	11.1	1	3.7	7	25.9	1	3.7
能代・山本	66	100.0	6	9.1	4	6.1	8	12.1	3	4.5	3	4.5	3	4.5	14	21.2	4	6.1
秋田周辺	290	100.0	16	5.5	25	8.6	31	10.7	21	7.2	19	6.6	17	5.9	68	23.4	28	9.7
由利本荘・にかほ	83	100.0	6	7.2	3	3.6	5	6.0	9	10.8	4	4.8	7	8.4	25	30.1	12	14.5
大仙・仙北	89	100.0	6	6.7	4	4.5	8	9.0	11	12.4	5	5.6	7	7.9	28	31.5	9	10.1
横手	38	100.0	7	18.4	2	5.3	4	10.5	1	2.6	1	2.6	3	7.9	12	31.6	3	7.9
湯沢・雄勝	32	100.0	1	3.1	1	3.1	2	6.3	5	15.6	2	6.3	2	6.3	8	25.0	2	6.3
無回答	7	100.0	1	14.3	-	-	-	-	1	14.3	-	-	-	-	1	14.3	-	-
都市規模別																		
市部	664	100.0	45	6.8	41	6.2	61	9.2	58	8.7	40	6.0	43	6.5	173	26.1	59	8.9
町村部	58	100.0	3	5.2	2	3.4	9	15.5	6	10.3	2	3.4	-	-	18	31.0	4	6.9
無回答	7	100.0	1	14.3	-	-	-	-	1	14.3	-	-	-	-	1	14.3	-	-
性別																		
男性	393	100.0	40	10.2	28	7.1	49	12.5	31	7.9	23	5.9	26	6.6	94	23.9	45	11.5
女性	333	100.0	9	2.7	15	4.5	20	6.0	34	10.2	19	5.7	17	5.1	97	29.1	17	5.1
無回答	3	100.0	-	-	-	-	1	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-	1	33.3
年齢別																		
20～29歳	80	100.0	15	18.8	11	13.8	24	30.0	-	-	5	6.3	5	6.3	7	8.8	1	1.3
30～39歳	114	100.0	13	11.4	12	10.5	24	21.1	3	2.6	5	4.4	10	8.8	13	11.4	3	2.6
40～49歳	126	100.0	9	7.1	8	6.3	7	5.6	3	2.4	2	1.6	5	4.0	19	15.1	16	12.7
50～59歳	130	100.0	8	6.2	5	3.8	7	5.4	9	6.9	8	6.2	8	6.2	36	27.7	17	13.1
60～69歳	164	100.0	2	1.2	4	2.4	3	1.8	21	12.8	12	7.3	8	4.9	64	39.0	20	12.2
70歳以上	114	100.0	2	1.8	3	2.6	4	3.5	29	25.4	10	8.8	7	6.1	53	46.5	6	5.3
無回答	1	100.0	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
男性年齢別																		
20～29歳	40	-	10	25.0	4	10.0	15	37.5	-	-	5	12.5	3	7.5	5	12.5	1	2.5
30～39歳	67	100.0	12	17.9	9	13.4	17	25.4	1	1.5	5	7.5	6	9.0	10	14.9	3	4.5
40～49歳	76	100.0	9	11.8	6	7.9	6	7.9	1	1.3	-	-	2	2.6	6	7.9	13	17.1
50～59歳	79	100.0	6	7.6	4	5.1	7	8.9	5	6.3	2	2.5	5	6.3	22	27.8	13	16.5
60～69歳	84	100.0	2	2.4	3	3.6	3	3.6	13	15.5	6	7.1	6	7.1	28	33.3	10	11.9
70歳以上	46	100.0	1	2.2	2	4.3	-	-	11	23.9	5	10.9	4	8.7	23	50.0	5	10.9
無回答	1	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性年齢別																		
20～29歳	38	100.0	5	13.2	7	18.4	8	21.1	-	-	-	-	2	5.3	1	2.6	-	-
30～39歳	47	100.0	1	2.1	3	6.4	7	14.9	2	4.3	-	-	4	8.5	3	6.4	-	-
40～49歳	50	100.0	-	-	2	4.0	1	2.0	2	4.0	2	4.0	3	6.0	13	26.0	3	6.0
50～59歳	50	100.0	2	4.0	1	2.0	-	-	4	8.0	6	12.0	3	6.0	14	28.0	3	6.0
60～69歳	80	100.0	-	-	1	1.3	-	-	8	10.0	6	7.5	2	2.5	36	45.0	10	12.5
70歳以上	68	100.0	1	1.5	1	1.5	4	5.9	18	26.5	5	7.4	3	4.4	30	44.1	1	1.5
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
職業別																		
自営業主・家族従業者計	123	100.0	6	4.9	8	6.5	15	12.2	14	11.4	3	2.4	10	8.1	32	26.0	6	4.9
農林漁業	34	100.0	4	11.8	2	5.9	5	14.7	3	8.8	1	2.9	4	11.8	7	20.6	2	5.9
商工・サービス業	66	100.0	2	3.0	5	7.6	8	12.1	9	13.6	2	3.0	4	6.1	18	27.3	3	4.5
自由業	23	100.0	-	-	1	4.3	2	8.7	2	8.7	-	-	2	8.7	7	30.4	1	4.3
勤め人計	321	100.0	30	9.3	20	6.2	38	11.8	6	1.9	15	4.7	19	5.9	60	18.7	39	12.1
管理職	37	100.0	4	10.8	3	8.1	3	8.1	-	-	3	8.1	1	2.7	6	16.2	9	24.3
事務職	65	100.0	7	10.8	2	3.1	7	10.8	-	-	2	3.1	4	6.2	11	16.9	11	16.9
専門技術職	116	100.0	10	8.6	7	6.0	12	10.3	2	1.7	5	4.3	8	6.9	17	14.7	14	12.1
労務職	103	100.0	9	8.7	8	7.8	16	15.5	4	3.9	5	4.9	6	5.8	26	25.2	5	4.9
無職計	270	100.0	12	4.4	15	5.6	16	5.9	44	16.3	22	8.1	14	5.2	97	35.9	17	6.3
学生	17	100.0	5	29.4	4	23.5	5	29.4	-	-	1	5.9	2	11.8	1	5.9	1	5.9
主婦・主夫	116	100.0	1	0.9	4	3.4	3	2.6	23	19.8	8	6.9	4	3.4	46	39.7	7	6.0
その他の無職	137	100.0	6	4.4	7	5.1	8	5.8	21	15.3	13	9.5	8	5.8	50	36.5	9	6.6
無回答	15	100.0	1	6.7	-	-	1	6.7	1	6.7	2	13.3	-	-	3	20.0	1	6.7
家族構成別																		
一人	80	100.0	7	8.8	2	2.5	7	8.8	7	8.8	6	7.5	7	8.8	21	26.3	6	7.5
自分たちのみ	222	100.0	9	4.1	10	4.5	14	6.3	21	9.5	11	5.0	9	4.1	66	29.7	25	11.3
自分を含めた二世帯	283	100.0	22	7.8	25	8.8	29	10.2	23	8.1	17	6.0	19	6.7	70	24.7	22	7.8
自分を含めた三世帯	122	100.0	11	9.0	5	4.1	20	16.4	9	7.4	8	6.6	4	3.3	30	24.6	10	8.2
その他	15	100.0	-	-	1	6.7	-	-	4	26.7	-	-	3	20.0	4	26.7	-	-
無回答	7	100.0	-	-	-	-	-	-	1	14.3	-	-	1	14.3	1	14.3	-	-
通院状況																		
通っている	306	100.0	7	2.3	10	3.3	20	6.5	64	20.9	17	5.6	10	3.3	119	38.9	29	9.5
通っていない	419	100.0	42	10.0	33	7.9	50	11.9	1	0.2	24	5.7	33	7.9	73	17.4	34	8.1
無回答	4	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	25.0	-	-	-	-	-	-
通院理由																		
糖尿病	47	100.0	-	-	1	2.1	-	-	17	36.2	3	6.4	1	2.1	19	40.4	4	8.5
消化器系の病気	32	100.0	-	-	1	3.1	-	-	12	37.5	1	3.1	-	-	14	43.8	3	9.4
骨・関節系の病気	48	100.0	1	2.1	-	-	3	6.3	9	18.8	5	10.4	2	4.2	20	41.7	4	8.3
血清脂質異常症(高コレステロール血症など)	52	100.0	-	-	2	3.8	-	-	12	23.1	2	3.8	2	3.8	31	59.6	7	13.5
心疾患(狭心症、心筋梗塞など)	26	100.0	-	-	-	-	1	3.8	6	23.1	2	7.7	-	-	16	61.5	-	-
高血圧	144	100.0	2	1.4	4	2.8	5	3.5	30	20.8	5	3.5	6	4.2	59	41.0	13	9.0
脳卒中	1																	

問 58(b) 問 57で「3 受けていない」と答えた方にお尋ねします。  
 がん検診を受診しない理由は何ですか。次の中から当てはまるものを選んで下さい。  
 (○はいくつでも)

	実数 割合		総数		面倒だから		時間がとれなかったから		場所が遠いから		費用がかかるから		検査等に不安があるから		結果が不安なため、受けたくないから		その他		無回答		
該当数	729	100.0	136	18.7	169	23.2	17	2.3	116	15.9	35	4.8	50	6.9	54	7.4	28	3.8			
地域別	大館・鹿角	97	100.0	19	19.6	25	25.8	3	3.1	21	21.6	8	8.2	7	7.2	6	6.2	3	3.1		
	北秋田	27	100.0	8	29.6	7	25.9	-	-	2	7.4	2	7.4	3	11.1	1	3.7	-	-		
	能代・山本	66	100.0	13	19.7	20	30.3	1	1.5	11	16.7	6	9.1	11	16.7	3	4.5	4	6.1		
	秋田周辺	290	100.0	55	19.0	64	22.1	6	2.1	45	15.5	10	3.4	14	4.8	28	9.7	11	3.8		
	由利本荘・にかほ	83	100.0	14	16.9	21	25.3	2	2.4	14	16.9	2	2.4	3	3.6	4	4.8	4	4.8		
	大仙・仙北	89	100.0	13	14.6	21	23.6	4	4.5	7	7.9	3	3.4	3	3.4	8	9.0	3	3.4		
	横手	38	100.0	4	10.5	4	10.5	1	2.6	6	15.8	-	-	2	5.3	3	7.9	1	2.6		
	湯沢・雄勝	32	100.0	9	28.1	6	18.8	-	-	10	31.3	3	9.4	6	18.8	1	3.1	-	-		
	無回答	7	100.0	1	14.3	1	14.3	-	-	-	-	1	14.3	1	14.3	-	-	2	28.6		
都市規模別	市部	664	100.0	121	18.2	159	23.9	16	2.4	106	16.0	32	4.8	46	6.9	49	7.4	23	3.5		
	町村部	58	100.0	14	24.1	9	15.5	1	1.7	10	17.2	2	3.4	3	5.2	5	8.6	3	5.2		
	無回答	7	100.0	1	14.3	1	14.3	-	-	-	-	1	14.3	1	14.3	-	-	2	28.6		
性別	男性	393	100.0	86	21.9	87	22.1	4	1.0	70	17.8	12	3.1	19	4.8	18	4.6	11	2.8		
	女性	333	100.0	50	15.0	82	24.6	13	3.9	46	13.8	23	6.9	31	9.3	36	10.8	17	5.1		
	無回答	3	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
年齢別	20～29歳	80	100.0	19	23.8	22	27.5	5	6.3	15	18.8	6	7.5	3	3.8	4	5.0	1	1.3		
	30～39歳	114	100.0	28	24.6	30	26.3	-	-	21	18.4	5	4.4	7	6.1	11	9.6	5	4.4		
	40～49歳	126	100.0	30	23.8	50	39.7	4	3.2	33	26.2	5	4.0	8	6.3	5	4.0	3	2.4		
	50～59歳	130	100.0	27	20.8	36	27.7	1	0.8	22	16.9	5	3.8	13	10.0	13	10.0	3	2.3		
	60～69歳	164	100.0	25	15.2	22	13.4	3	1.8	18	11.0	10	6.1	13	7.9	14	8.5	10	6.1		
	70歳以上	114	100.0	7	6.1	9	7.9	4	3.5	7	6.1	4	3.5	6	5.3	7	6.1	6	5.3		
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	男性年齢別	20～29歳	40	100.0	11	27.5	8	20.0	1	2.5	8	20.0	1	2.5	1	2.5	1	2.5	-	-	
30～39歳		67	100.0	18	26.9	16	23.9	-	-	14	20.9	3	4.5	5	7.5	2	3.0	2	3.0		
40～49歳		76	100.0	18	23.7	32	42.1	2	2.6	24	31.6	-	-	1	1.3	-	-	3	3.9		
50～59歳		79	100.0	18	22.8	21	26.6	-	-	13	16.5	1	1.3	6	7.6	8	10.1	-	-		
60～69歳		84	100.0	17	20.2	10	11.9	-	-	8	9.5	6	7.1	4	4.8	5	6.0	5	6.0		
70歳以上		46	100.0	4	8.7	-	-	1	2.2	3	6.5	1	2.2	2	4.3	2	4.3	1	2.2		
無回答		1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
女性年齢別		20～29歳	38	100.0	8	21.1	14	36.8	4	10.5	7	18.4	5	13.2	2	5.3	3	7.9	1	2.6	
	30～39歳	47	100.0	10	21.3	14	29.8	-	-	7	14.9	2	4.3	2	4.3	9	19.1	3	6.4		
	40～49歳	50	100.0	12	24.0	18	36.0	2	4.0	9	18.0	5	10.0	7	14.0	5	10.0	-	-		
	50～59歳	50	100.0	9	18.0	15	30.0	1	2.0	9	18.0	4	8.0	7	14.0	5	10.0	3	6.0		
	60～69歳	80	100.0	8	10.0	12	15.0	3	3.8	10	12.5	4	5.0	9	11.3	9	11.3	5	6.3		
	70歳以上	68	100.0	3	4.4	9	13.2	3	4.4	4	5.9	3	4.4	4	5.9	5	7.4	5	7.4		
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	職業別	自営業主・家族従業者計	123	100.0	23	18.7	31	25.2	1	0.8	15	12.2	7	5.7	9	7.3	9	7.3	7	5.7	
農林漁業		34	100.0	7	20.6	7	20.6	-	-	1	2.9	1	2.9	2	5.9	4	11.8	3	8.8		
商工・サービス業		66	100.0	12	18.2	17	25.8	-	-	10	15.2	5	7.6	7	10.6	4	6.1	4	6.1		
自由業		23	100.0	4	17.4	7	30.4	1	4.3	4	17.4	1	4.3	-	-	1	4.3	-	-		
勤め人計		321	100.0	78	24.3	98	30.5	4	1.2	57	17.8	14	4.4	15	4.7	23	7.2	11	3.4		
管理職		37	100.0	7	18.9	10	27.0	-	-	8	21.6	-	-	2	5.4	1	2.7	2	5.4		
事務職		65	100.0	11	16.9	12	18.5	-	-	3	4.6	4	6.2	3	4.6	10	15.4	3	4.6		
専門技術職		116	100.0	33	28.4	44	37.9	2	1.7	23	19.8	7	6.0	8	6.9	6	5.2	3	2.6		
労務職		103	100.0	27	26.2	32	31.1	2	1.9	23	22.3	3	2.9	2	1.9	6	5.8	3	2.9		
無職計		270	100.0	33	12.2	35	13.0	11	4.1	40	14.8	11	4.1	23	8.5	22	8.1	9	3.3		
学生		17	100.0	4	23.5	5	29.4	2	11.8	2	11.8	1	5.9	-	-	1	5.9	-	-		
主婦・主夫		116	100.0	12	10.3	16	13.8	4	3.4	17	14.7	6	5.2	12	10.3	9	7.8	5	4.3		
その他の無職		137	100.0	17	12.4	14	10.2	5	3.6	21	15.3	4	2.9	11	8.0	12	8.8	4	2.9		
無回答	15	100.0	2	13.3	5	33.3	1	6.7	4	26.7	3	20.0	3	20.0	-	-	1	6.7			
家族構成別	一人	80	100.0	12	15.0	19	23.8	2	2.5	8	10.0	2	2.5	4	5.0	8	10.0	4	5.0		
	自分たちのみ	222	100.0	34	15.3	49	22.1	3	1.4	38	17.1	9	4.1	19	8.6	19	8.6	12	5.4		
	自分を含めた二世帯	283	100.0	65	23.0	68	24.0	8	2.8	43	15.2	15	5.3	20	7.1	19	6.7	7	2.5		
	自分を含めた三世帯	122	100.0	23	18.9	31	25.4	3	2.5	24	19.7	8	6.6	5	4.1	6	4.9	3	2.5		
その他	15	100.0	-	-	1	6.7	1	6.7	2	13.3	-	-	1	6.7	2	13.3	1	6.7			
無回答	7	100.0	2	28.6	1	14.3	-	-	1	14.3	1	14.3	1	14.3	-	-	1	14.3			
通院状況	通っている	306	100.0	43	14.1	45	14.7	9	2.9	34	11.1	14	4.6	20	6.5	26	8.5	13	4.2		
	通っていない	419	100.0	91	21.7	124	29.6	8	1.9	82	19.6	21	5.0	30	7.2	28	6.7	14	3.3		
	無回答	4	100.0	2	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	25.0		
通院理由	糖尿病	47	100.0	5	10.6	7	14.9	-	-	4	8.5	-	-	1	2.1	4	8.5	3	6.4		
	消化器系の病気	32	100.0	2	6.3	1	3.1	1	3.1	2	6.3	2	6.3	4	12.5	1	3.1	1	3.1		
	骨・関節系の病気	48	100.0	4	8.3	11	22.9	3	6.3	8	16.7	4	8.3	6	12.5	2	4.2	2	4.2		
	血清脂質異常症(高コレステロール血症など)	52	100.0	3	5.8	5	9.6	2	3.8	5	9.6	2	3.8	4	7.7	2	3.8	2	3.8		
	心疾患(狭心症、心筋梗塞など)	26	100.0	-	-	1	3.8	2	7.7	3	11.5	-	-	2	7.7	1	3.8	1	3.8		
	高血圧	144	100.0	17	11.8	22	15.3	4	2.8	15	10.4	7	4.9	11	7.6	14	9.7	7	4.9		
	脳卒中	11	100.0	4	36.4	1	9.1	-	-	1	9.1	2	18.2	2	18.2	3	27.3	-	-		
	がん	13	100.0	-	-	1	7.7	-	-	-	-	-	-	-	-	5	38.5	-	-		

問 59 あなたは、がん検診に不便さを感じたことがありますか。

実数 割合		総数		ある		ない		無回答	
該当数		1,695	100.0	439	25.9	960	56.6	296	17.5
地域別	大館・鹿角	197	100.0	49	24.9	111	56.3	37	18.8
	北秋田	61	100.0	18	29.5	30	49.2	13	21.3
	能代・山本	140	100.0	32	22.9	85	60.7	23	16.4
	秋田周辺	606	100.0	171	28.2	337	55.6	98	16.2
	由利本荘・にかほ	180	100.0	50	27.8	100	55.6	30	16.7
	大仙・仙北	236	100.0	57	24.2	136	57.6	43	18.2
	横手	143	100.0	30	21.0	95	66.4	18	12.6
	湯沢・雄勝	111	100.0	29	26.1	58	52.3	24	21.6
	無回答	21	100.0	3	14.3	8	38.1	10	47.6
都市規模別	市部	1,513	100.0	400	26.4	860	56.8	253	16.7
	町村部	161	100.0	36	22.4	92	57.1	33	20.5
	無回答	21	100.0	3	14.3	8	38.1	10	47.6
性別	男性	764	100.0	158	20.7	483	63.2	123	16.1
	女性	921	100.0	275	29.9	475	51.6	171	18.6
	無回答	10	100.0	6	60.0	2	20.0	2	20.0
年齢別	20～29歳	110	100.0	31	28.2	66	60.0	13	11.8
	30～39歳	203	100.0	64	31.5	116	57.1	23	11.3
	40～49歳	296	100.0	107	36.1	165	55.7	24	8.1
	50～59歳	357	100.0	115	32.2	202	56.6	40	11.2
	60～69歳	429	100.0	85	19.8	253	59.0	91	21.2
	70歳以上	297	100.0	35	11.8	158	53.2	104	35.0
	無回答	3	100.0	2	66.7	-	-	1	33.3
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	6	13.0	36	78.3	4	8.7
	30～39歳	87	100.0	19	21.8	56	64.4	12	13.8
	40～49歳	130	100.0	41	31.5	75	57.7	14	10.8
	50～59歳	163	100.0	40	24.5	108	66.3	15	9.2
	60～69歳	205	100.0	36	17.6	133	64.9	36	17.6
	70歳以上	132	100.0	15	11.4	75	56.8	42	31.8
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	25	40.3	29	46.8	8	12.9
	30～39歳	114	100.0	44	38.6	59	51.8	11	9.6
	40～49歳	164	100.0	64	39.0	90	54.9	10	6.1
	50～59歳	191	100.0	73	38.2	94	49.2	24	12.6
	60～69歳	224	100.0	49	21.9	120	53.6	55	24.6
	70歳以上	165	100.0	20	12.1	83	50.3	62	37.6
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	1	100.0
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	82	27.3	174	58.0	44	14.7
	農林漁業	111	100.0	24	21.6	69	62.2	18	16.2
	商工・サービス業	132	100.0	43	32.6	72	54.5	17	12.9
	自由業	57	100.0	15	26.3	33	57.9	9	15.8
	勤め人計	765	100.0	233	30.5	443	57.9	89	11.6
	管理職	90	100.0	24	26.7	54	60.0	12	13.3
	事務職	187	100.0	53	28.3	108	57.8	26	13.9
	専門技術職	278	100.0	97	34.9	156	56.1	25	9.0
	労務職	210	100.0	59	28.1	125	59.5	26	12.4
	無職計	590	100.0	117	19.8	325	55.1	148	25.1
	学生	18	100.0	6	33.3	11	61.1	1	5.6
	主婦・主夫	302	100.0	70	23.2	161	53.3	71	23.5
	その他の無職	270	100.0	41	15.2	153	56.7	76	28.1
無回答	40	100.0	7	17.5	18	45.0	15	37.5	
家族構成別	一人	153	100.0	35	22.9	88	57.5	30	19.6
	自分たちのみ	529	100.0	135	25.5	292	55.2	102	19.3
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	190	28.7	377	56.9	95	14.4
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	71	23.4	175	57.6	58	19.1
	その他	32	100.0	6	18.8	21	65.6	5	15.6
無回答	15	100.0	2	13.3	7	46.7	6	40.0	
通院状況	通っている	825	100.0	189	22.9	469	56.8	167	20.2
	通っていない	860	100.0	249	29.0	486	56.5	125	14.5
	無回答	10	100.0	1	10.0	5	50.0	4	40.0
通院理由	糖尿病	113	100.0	23	20.4	74	65.5	16	14.2
	消化器系の病気	91	100.0	18	19.8	53	58.2	20	22.0
	骨・関節系の病気	119	100.0	27	22.7	66	55.5	26	21.8
	血清脂質異常症（高 コレステロール血症 など）	149	100.0	34	22.8	90	60.4	25	16.8
	心疾患（狭心症、心 筋梗塞など）	61	100.0	15	24.6	37	60.7	9	14.8
	高血圧	370	100.0	86	23.2	203	54.9	81	21.9
	脳卒中	16	100.0	2	12.5	9	56.3	5	31.3
	がん	36	100.0	2	5.6	20	55.6	14	38.9
	歯の病気（むし歯、 歯周疾患など）	84	100.0	21	25.0	45	53.6	18	21.4
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	19	34.5	26	47.3	10	18.2
	その他	194	100.0	46	23.7	116	59.8	32	16.5
無回答	7	100.0	2	28.6	2	28.6	3	42.9	

問 60(a) 問 59 で「1 ある」と答えた方にお尋ねします。  
 がん検診について、どのような点に不便さを感じますか。  
 次の中から当てはまるものを選んでください。(○はいくつでも)

	実数		割合		総数		申込方法が わかりにくい		検診料金が 高い		検診日程が 少ない		検診時間が 合わない		検診場所が 少ない		検診場所が 遠い	
該当数	439	100.0	96	21.9	142	32.3	128	29.2	131	29.8	63	14.4	31	7.1				
地域別	大館・鹿角	49	100.0	11	22.4	13	26.5	19	38.8	21	42.9	12	24.5	7	14.3			
	北秋田	18	100.0	2	11.1	5	27.8	8	44.4	7	38.9	1	5.6	3	16.7			
	能代・山本	32	100.0	4	12.5	6	18.8	7	21.9	8	25.0	5	15.6	2	6.3			
	秋田周辺	171	100.0	47	27.5	63	36.8	40	23.4	50	29.2	24	14.0	8	4.7			
	由利本荘・にかほ	50	100.0	19	38.0	21	42.0	19	38.0	10	20.0	10	20.0	2	4.0			
	大仙・仙北	57	100.0	7	12.3	18	31.6	16	28.1	16	28.1	9	15.8	2	3.5			
	横手	30	100.0	2	6.7	7	23.3	8	26.7	12	40.0	1	3.3	1	3.3			
	湯沢・雄勝	29	100.0	4	13.8	8	27.6	9	31.0	7	24.1	1	3.4	4	13.8			
	無回答	3	100.0	-	-	1	33.3	2	66.7	-	-	-	-	2	66.7			
都市規模別	市部	400	100.0	90	22.5	132	33.0	118	29.5	118	29.5	57	14.3	28	7.0			
	町村部	36	100.0	6	16.7	9	25.0	8	22.2	13	36.1	6	16.7	1	2.8			
	無回答	3	100.0	-	-	1	33.3	2	66.7	-	-	-	-	2	66.7			
性別	男性	158	100.0	44	27.8	50	31.6	41	25.9	42	26.6	20	12.7	9	5.7			
	女性	275	100.0	49	17.8	89	32.4	84	30.5	88	32.0	42	15.3	20	7.3			
	無回答	6	100.0	3	50.0	3	50.0	3	50.0	1	16.7	1	16.7	2	33.3			
年齢別	20～29歳	31	100.0	13	41.9	9	29.0	9	29.0	10	32.3	5	16.1	1	3.2			
	30～39歳	64	100.0	24	37.5	24	37.5	20	31.3	17	26.6	8	12.5	3	4.7			
	40～49歳	107	100.0	28	26.2	31	29.0	37	34.6	42	39.3	21	19.6	6	5.6			
	50～59歳	115	100.0	9	7.8	42	36.5	34	29.6	44	38.3	11	9.6	5	4.3			
	60～69歳	85	100.0	11	12.9	29	34.1	18	21.2	15	17.6	11	12.9	9	10.6			
	70歳以上	35	100.0	10	28.6	5	14.3	9	25.7	3	8.6	7	20.0	6	17.1			
	無回答	2	100.0	1	50.0	2	100.0	1	50.0	-	-	-	-	1	50.0			
男性年齢別	20～29歳	6	100.0	4	66.7	3	50.0	2	33.3	2	33.3	1	16.7	-	-			
	30～39歳	19	100.0	10	52.6	9	47.4	5	26.3	4	21.1	3	15.8	1	5.3			
	40～49歳	41	100.0	14	34.1	8	19.5	10	24.4	11	26.8	6	14.6	1	2.4			
	50～59歳	40	100.0	5	12.5	14	35.0	12	30.0	18	45.0	4	10.0	1	2.5			
	60～69歳	36	100.0	5	13.9	10	27.8	10	27.8	7	19.4	4	11.1	4	11.1			
	70歳以上	15	100.0	5	33.3	5	33.3	2	13.3	-	-	2	13.3	2	13.3			
	無回答	1	100.0	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-			
女性年齢別	20～29歳	25	100.0	9	36.0	6	24.0	7	28.0	8	32.0	4	16.0	1	4.0			
	30～39歳	44	100.0	13	29.5	15	34.1	15	34.1	13	29.5	5	11.4	2	4.5			
	40～49歳	64	100.0	13	20.3	22	34.4	25	39.1	30	46.9	14	21.9	4	6.3			
	50～59歳	73	100.0	3	4.1	27	37.0	22	30.1	26	35.6	7	9.6	4	5.5			
	60～69歳	49	100.0	6	12.2	19	38.8	8	16.3	8	16.3	7	14.3	5	10.2			
	70歳以上	20	100.0	5	25.0	-	-	7	35.0	3	15.0	5	25.0	4	20.0			
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
職業別	自営業主・ 家族従業者計	82	100.0	15	18.3	25	30.5	29	35.4	26	31.7	12	14.6	6	7.3			
	農林漁業	24	100.0	3	12.5	5	20.8	7	29.2	6	25.0	1	4.2	1	4.2			
	商工・サービス業	43	100.0	11	25.6	16	37.2	14	32.6	15	34.9	9	20.9	3	7.0			
	自由業	15	100.0	1	6.7	4	26.7	8	53.3	5	33.3	2	13.3	2	13.3			
	勤め人計	233	100.0	56	24.0	76	32.6	70	30.0	84	36.1	32	13.7	7	3.0			
	管理職	24	100.0	7	29.2	10	41.7	7	29.2	8	33.3	4	16.7	-	-			
	事務職	53	100.0	11	20.8	13	24.5	14	26.4	22	41.5	6	11.3	-	-			
	専門技術職	97	100.0	20	20.6	33	34.0	30	30.9	36	37.1	15	15.5	5	5.2			
	労務職	59	100.0	18	30.5	20	33.9	19	32.2	18	30.5	7	11.9	2	3.4			
	無職計	117	100.0	23	19.7	40	34.2	27	23.1	17	14.5	17	14.5	17	14.5			
	学生	6	100.0	2	33.3	-	-	1	16.7	2	33.3	2	33.3	1	16.7			
	主婦・主夫	70	100.0	10	14.3	26	37.1	20	28.6	11	15.7	11	15.7	7	10.0			
	その他の無職	41	100.0	11	26.8	14	34.1	6	14.6	4	9.8	4	9.8	9	22.0			
無回答	7	100.0	2	28.6	1	14.3	2	28.6	4	57.1	2	28.6	1	14.3				
家族構成別	一人	35	100.0	15	42.9	11	31.4	9	25.7	7	20.0	5	14.3	8	22.9			
	自分たちのみ	135	100.0	20	14.8	40	29.6	39	28.9	32	23.7	19	14.1	8	5.9			
	自分を含めた 二世帯	190	100.0	48	25.3	59	31.1	54	28.4	65	34.2	24	12.6	9	4.7			
	自分を含めた 三世帯	71	100.0	13	18.3	28	39.4	24	33.8	27	38.0	15	21.1	4	5.6			
	その他	6	100.0	-	-	3	50.0	1	16.7	-	-	-	-	1	16.7			
無回答	2	100.0	-	-	1	50.0	1	50.0	-	-	-	-	1	50.0				
通院状況	通っている	189	100.0	37	19.6	63	33.3	51	27.0	53	28.0	31	16.4	19	10.1			
	通っていない	249	100.0	59	23.7	78	31.3	76	30.5	78	31.3	32	12.9	11	4.4			
	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	1	100.0			
通院理由	糖尿病	23	100.0	3	13.0	10	43.5	4	17.4	6	26.1	4	17.4	2	8.7			
	消化器系の病気	18	100.0	4	22.2	10	55.6	3	16.7	2	11.1	3	16.7	2	11.1			
	骨・関節系の病気	27	100.0	6	22.2	10	37.0	10	37.0	11	40.7	4	14.8	2	7.4			
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	34	100.0	6	17.6	14	41.2	9	26.5	11	32.4	7	20.6	3	8.8			
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	15	100.0	2	13.3	8	53.3	3	20.0	3	20.0	2	13.3	2	13.3			
	高血圧	86	100.0	18	20.9	26	30.2	19	22.1	25	29.1	13	15.1	10	11.6			
	脳卒中	2	100.0	1	50.0	1	50.0	-	-	2	100.0	1	50.0	-	-			
	がん	2	100.0	-	-	1	50.0	1	50.0	1	50.0	1	50.0	-	-			
	歯の病気(むし歯、 歯周疾患など)	21	100.0	4	19.0	12	57.1	6	28.6	4	19.0	4	19.0	4	19.0			
	うつ病などの心の病 気	19	100.0	4	21.1	9	47.4	3	15.8	5	26.3	3	15.8	2	10.5			
	その他	46	100.0	10	21.7	12	26.1	14	30.4	16	34.8	7	15.2	3	6.5			
	無回答	2	100.0	-	-	-	-	1	50.0	-	-	1	50.0	1	50.0			

問 60(b) 問 59 で「1 ある」と答えた方にお尋ねします。  
 がん検診について、どのような点に不便さを感じますか。  
 次の中から当てはまるものを選んでください。(〇はいくつでも)

	実数		割合		総数		受けることができる医療機関が少ない		検診にかかる時間が長い		検診の内容がわからない		その他		無回答	
該当数	439	100.0	56	12.8	160	36.4	54	12.3	26	5.9	9	2.1				
地域別	大館・鹿角	49	100.0	8	16.3	16	32.7	8	16.3	3	6.1	1	2.0			
	北秋田	18	100.0	3	16.7	5	27.8	3	16.7	1	5.6	-	-			
	能代・山本	32	100.0	3	9.4	12	37.5	7	21.9	1	3.1	1	3.1			
	秋田周辺	171	100.0	22	12.9	71	41.5	22	12.9	9	5.3	3	1.8			
	由利本荘・にかほ	50	100.0	9	18.0	12	24.0	5	10.0	6	12.0	-	-			
	大仙・仙北	57	100.0	3	5.3	20	35.1	3	5.3	2	3.5	3	5.3			
	横手	30	100.0	4	13.3	11	36.7	2	6.7	3	10.0	1	3.3			
	湯沢・雄勝	29	100.0	3	10.3	12	41.4	4	13.8	1	3.4	-	-			
	無回答	3	100.0	1	33.3	1	33.3	-	-	-	-	-	-			
都市規模別	市部	400	100.0	49	12.3	141	35.3	49	12.3	24	6.0	9	2.3			
	町村部	36	100.0	6	16.7	18	50.0	5	13.9	2	5.6	-	-			
	無回答	3	100.0	1	33.3	1	33.3	-	-	-	-	-	-			
性別	男性	158	100.0	16	10.1	60	38.0	29	18.4	8	5.1	1	0.6			
	女性	275	100.0	38	13.8	99	36.0	21	7.6	18	6.5	8	2.9			
	無回答	6	100.0	2	33.3	1	16.7	4	66.7	-	-	-	-			
年齢別	20～29歳	31	100.0	3	9.7	9	29.0	7	22.6	1	3.2	2	6.5			
	30～39歳	64	100.0	9	14.1	21	32.8	17	26.6	6	9.4	-	-			
	40～49歳	107	100.0	16	15.0	34	31.8	16	15.0	4	3.7	3	2.8			
	50～59歳	115	100.0	12	10.4	39	33.9	6	5.2	10	8.7	-	-			
	60～69歳	85	100.0	12	14.1	41	48.2	6	7.1	3	3.5	3	3.5			
	70歳以上	35	100.0	3	8.6	15	42.9	1	2.9	2	5.7	1	2.9			
	無回答	2	100.0	1	50.0	1	50.0	1	50.0	-	-	-	-			
男性年齢別	20～29歳	6	100.0	1	16.7	3	50.0	2	33.3	1	16.7	-	-			
	30～39歳	19	100.0	2	10.5	5	26.3	9	47.4	1	5.3	-	-			
	40～49歳	41	100.0	4	9.8	12	29.3	11	26.8	1	2.4	1	2.4			
	50～59歳	40	100.0	2	5.0	15	37.5	3	7.5	1	2.5	-	-			
	60～69歳	36	100.0	5	13.9	19	52.8	3	8.3	2	5.6	-	-			
	70歳以上	15	100.0	2	13.3	6	40.0	-	-	2	13.3	-	-			
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-			
女性年齢別	20～29歳	25	100.0	2	8.0	6	24.0	5	20.0	-	-	2	8.0			
	30～39歳	44	100.0	7	15.9	16	36.4	7	15.9	5	11.4	-	-			
	40～49歳	64	100.0	11	17.2	22	34.4	4	6.3	3	4.7	2	3.1			
	50～59歳	73	100.0	10	13.7	24	32.9	1	1.4	9	12.3	-	-			
	60～69歳	49	100.0	7	14.3	22	44.9	3	6.1	1	2.0	3	6.1			
	70歳以上	20	100.0	1	5.0	9	45.0	1	5.0	-	-	1	5.0			
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
職業別	自営業主・家族従業者計	82	100.0	11	13.4	29	35.4	12	14.6	5	6.1	2	2.4			
	農林漁業	24	100.0	2	8.3	8	33.3	4	16.7	2	8.3	-	-			
	商工・サービス業	43	100.0	9	20.9	16	37.2	8	18.6	1	2.3	2	4.7			
	自由業	15	100.0	-	-	5	33.3	-	-	2	13.3	-	-			
	勤め人計	233	100.0	27	11.6	85	36.5	30	12.9	11	4.7	4	1.7			
	管理職	24	100.0	1	4.2	14	58.3	3	12.5	-	-	-	-			
	事務職	53	100.0	11	20.8	19	35.8	3	5.7	1	1.9	2	3.8			
	専門技術職	97	100.0	11	11.3	30	30.9	13	13.4	6	6.2	2	2.1			
	労務職	59	100.0	4	6.8	22	37.3	11	18.6	4	6.8	-	-			
	無職計	117	100.0	16	13.7	44	37.6	11	9.4	9	7.7	3	2.6			
	学生	6	100.0	-	-	-	-	2	33.3	-	-	-	-			
	主婦・主夫	70	100.0	11	15.7	26	37.1	8	11.4	5	7.1	3	4.3			
	その他の無職	41	100.0	5	12.2	18	43.9	1	2.4	4	9.8	-	-			
無回答	7	100.0	2	28.6	2	28.6	1	14.3	1	14.3	-	-				
家族構成別	一人	35	100.0	5	14.3	13	37.1	5	14.3	-	-	-	-			
	自分たちのみ	135	100.0	17	12.6	54	40.0	16	11.9	11	8.1	3	2.2			
	自分を含めた二世帯	190	100.0	20	10.5	56	29.5	26	13.7	10	5.3	5	2.6			
	自分を含めた三世帯	71	100.0	13	18.3	33	46.5	7	9.9	2	2.8	1	1.4			
	その他	6	100.0	-	-	3	50.0	-	-	2	33.3	-	-			
無回答	2	100.0	1	50.0	1	50.0	-	-	1	50.0	-	-				
通院状況	通っている	189	100.0	18	9.5	70	37.0	13	6.9	10	5.3	7	3.7			
	通っていない	249	100.0	37	14.9	89	35.7	41	16.5	16	6.4	2	0.8			
	無回答	1	100.0	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-			
通院理由	糖尿病	23	100.0	-	-	7	30.4	1	4.3	-	-	1	4.3			
	消化器系の病気	18	100.0	3	16.7	9	50.0	1	5.6	-	-	-	-			
	骨・関節系の病気	27	100.0	1	3.7	6	22.2	2	7.4	1	3.7	1	3.7			
	血清脂質異常症(高コレステロール血症など)	34	100.0	5	14.7	13	38.2	1	2.9	2	5.9	1	2.9			
	心疾患(狭心症、心筋梗塞など)	15	100.0	1	6.7	8	53.3	-	-	-	-	1	6.7			
	高血圧	86	100.0	3	3.5	32	37.2	7	8.1	4	4.7	4	4.7			
	脳卒中	2	100.0	-	-	-	-	1	50.0	-	-	-	-			
	がん	2	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
	歯の病気(むし歯、歯周疾患など)	21	100.0	2	9.5	4	19.0	-	-	3	14.3	1	4.8			
	うつ病などの心の病気	19	100.0	2	10.5	5	26.3	-	-	1	5.3	2	10.5			
	その他	46	100.0	10	21.7	19	41.3	4	8.7	2	4.3	-	-			
無回答	2	100.0	-	-	1	50.0	-	-	-	-	1	50.0				

問 61 あなたは、医療機関や健診実施機関が行っている人間ドックを受けたことがありますか。  
(○はひとつ)

実数 割合		総数		定期的に (年に1回以上) 受けている		ときどき (2、3年に1回) 受けている		受けていない		無回答	
該当数		1,695	100.0	244	14.4	170	10.0	1,187	70.0	94	5.5
地域別	大館・鹿角	197	100.0	19	9.6	18	9.1	144	73.1	16	8.1
	北秋田	61	100.0	8	13.1	3	4.9	48	78.7	2	3.3
	能代・山本	140	100.0	30	21.4	13	9.3	88	62.9	9	6.4
	秋田周辺	606	100.0	75	12.4	61	10.1	442	72.9	28	4.6
	由利本荘・にかほ	180	100.0	45	25.0	24	13.3	101	56.1	10	5.6
	大仙・仙北	236	100.0	37	15.7	22	9.3	165	69.9	12	5.1
	横手	143	100.0	16	11.2	15	10.5	104	72.7	8	5.6
	湯沢・雄勝	111	100.0	9	8.1	13	11.7	85	76.6	4	3.6
	無回答	21	100.0	5	23.8	1	4.8	10	47.6	5	23.8
	都市規模別	市部	1,513	100.0	216	14.3	157	10.4	1,060	70.1	80
町村部		161	100.0	23	14.3	12	7.5	117	72.7	9	5.6
無回答		21	100.0	5	23.8	1	4.8	10	47.6	5	23.8
性別	男性	764	100.0	130	17.0	91	11.9	507	66.4	36	4.7
	女性	921	100.0	113	12.3	78	8.5	673	73.1	57	6.2
	無回答	10	100.0	1	10.0	1	10.0	7	70.0	1	10.0
年齢別	20～29歳	110	100.0	3	2.7	1	0.9	102	92.7	4	3.6
	30～39歳	203	100.0	17	8.4	9	4.4	169	83.3	8	3.9
	40～49歳	296	100.0	47	15.9	32	10.8	213	72.0	4	1.4
	50～59歳	357	100.0	61	17.1	39	10.9	248	69.5	9	2.5
	60～69歳	429	100.0	78	18.2	61	14.2	268	62.5	22	5.1
	70歳以上	297	100.0	38	12.8	27	9.1	185	62.3	47	15.8
	無回答	3	100.0	-	-	1	33.3	2	66.7	-	-
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	1	2.2	1	2.2	43	93.5	1	2.2
	30～39歳	87	100.0	6	6.9	6	6.9	73	83.9	2	2.3
	40～49歳	130	100.0	23	17.7	17	13.1	89	68.5	1	0.8
	50～59歳	163	100.0	32	19.6	16	9.8	111	68.1	4	2.5
	60～69歳	205	100.0	47	22.9	34	16.6	114	55.6	10	4.9
	70歳以上	132	100.0	21	15.9	17	12.9	76	57.6	18	13.6
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	1	100.0	-	-
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	2	3.2	-	-	57	91.9	3	4.8
	30～39歳	114	100.0	11	9.6	3	2.6	94	82.5	6	5.3
	40～49歳	164	100.0	24	14.6	15	9.1	122	74.4	3	1.8
	50～59歳	191	100.0	28	14.7	23	12.0	136	71.2	4	2.1
	60～69歳	224	100.0	31	13.8	27	12.1	154	68.8	12	5.4
	70歳以上	165	100.0	17	10.3	10	6.1	109	66.1	29	17.6
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	1	100.0	-	-
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	38	12.7	31	10.3	212	70.7	19	6.3
	農林漁業	111	100.0	16	14.4	16	14.4	71	64.0	8	7.2
	商工・サービス業	132	100.0	15	11.4	10	7.6	100	75.8	7	5.3
	自由業	57	100.0	7	12.3	5	8.8	41	71.9	4	7.0
	勤め人計	765	100.0	126	16.5	85	11.1	530	69.3	24	3.1
	管理職	90	100.0	25	27.8	10	11.1	48	53.3	7	7.8
	事務職	187	100.0	42	22.5	21	11.2	116	62.0	8	4.3
	専門技術職	278	100.0	38	13.7	33	11.9	203	73.0	4	1.4
	労務職	210	100.0	21	10.0	21	10.0	163	77.6	5	2.4
	無職計	590	100.0	70	11.9	51	8.6	421	71.4	48	8.1
	学生	18	100.0	1	5.6	-	-	17	94.4	-	-
	主婦・主夫	302	100.0	32	10.6	25	8.3	222	73.5	23	7.6
その他の無職	270	100.0	37	13.7	26	9.6	182	67.4	25	9.3	
無回答	40	100.0	10	25.0	3	7.5	24	60.0	3	7.5	
家族構成別	一人	153	100.0	20	13.1	11	7.2	113	73.9	9	5.9
	自分たちのみ	529	100.0	86	16.3	58	11.0	355	67.1	30	5.7
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	95	14.4	71	10.7	464	70.1	32	4.8
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	39	12.8	29	9.5	217	71.4	19	6.3
	その他	32	100.0	2	6.3	-	-	28	87.5	2	6.3
無回答	15	100.0	2	13.3	1	6.7	10	66.7	2	13.3	
通院状況	通っている	825	100.0	140	17.0	94	11.4	532	64.5	59	7.2
	通っていない	860	100.0	103	12.0	74	8.6	649	75.5	34	4.0
	無回答	10	100.0	1	10.0	2	20.0	6	60.0	1	10.0
通院理由	糖尿病	113	100.0	12	10.6	18	15.9	77	68.1	6	5.3
	消化器系の病気	91	100.0	22	24.2	15	16.5	46	50.5	8	8.8
	骨・関節系の病気	119	100.0	14	11.8	15	12.6	82	68.9	8	6.7
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	149	100.0	31	20.8	23	15.4	87	58.4	8	5.4
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	61	100.0	14	23.0	8	13.1	34	55.7	5	8.2
	高血圧	370	100.0	63	17.0	42	11.4	238	64.3	27	7.3
	脳卒中	16	100.0	1	6.3	2	12.5	11	68.8	2	12.5
	がん	36	100.0	5	13.9	3	8.3	23	63.9	5	13.9
	歯の病気(むし歯、 歯周疾患など)	84	100.0	9	10.7	12	14.3	56	66.7	7	8.3
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	2	3.6	4	7.3	43	78.2	6	10.9
その他	194	100.0	33	17.0	18	9.3	131	67.5	12	6.2	
無回答	7	100.0	2	28.6	-	-	4	57.1	1	14.3	

問 62(a) 健康づくりに関して、あなたはどんなことが知りたいですか。

次の中から当てはまるものを選んでください。(〇はいくつでも)

	実数		割合		総数		栄養や食生活について		運動やウォーキング・体操について		休養について		精神的ストレスや心の健康について		たばこ・酒と健康について		歯の健康について		
	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	
該当数	1,695	100.0	584	34.5	368	21.7	248	14.6	483	28.5	142	8.4	200	11.8					
地域別																			
大館・鹿角	197	100.0	65	33.0	37	18.8	23	11.7	61	31.0	14	7.1	23	11.7					
北秋田	61	100.0	23	37.7	14	23.0	7	11.5	15	24.6	7	11.5	7	11.5					
能代・山本	140	100.0	43	30.7	28	20.0	23	16.4	36	25.7	12	8.6	13	9.3					
秋田周辺	606	100.0	216	35.6	147	24.3	83	13.7	174	28.7	50	8.3	80	13.2					
由利本荘・にかほ	180	100.0	59	32.8	32	17.8	26	14.4	45	25.0	13	7.2	15	8.3					
大仙・仙北	236	100.0	81	34.3	49	20.8	41	17.4	62	26.3	17	7.2	31	13.1					
横手	143	100.0	50	35.0	33	23.1	24	16.8	42	29.4	15	10.5	18	12.6					
湯沢・雄勝	111	100.0	43	38.7	25	22.5	18	16.2	45	40.5	13	11.7	13	11.7					
無回答	21	100.0	4	19.0	3	14.3	3	14.3	3	14.3	1	4.8	-	-					
都市規模別																			
市部	1,513	100.0	529	35.0	338	22.3	213	14.1	425	28.1	128	8.5	179	11.8					
町村部	161	100.0	51	31.7	27	16.8	32	19.9	55	34.2	13	8.1	21	13.0					
無回答	21	100.0	4	19.0	3	14.3	3	14.3	3	14.3	1	4.8	-	-					
性別																			
男性	764	100.0	245	32.1	135	17.7	119	15.6	174	22.8	116	15.2	88	11.5					
女性	921	100.0	335	36.4	228	24.8	127	13.8	304	33.0	23	2.5	111	12.1					
無回答	8	100.0	4	50.0	5	62.5	2	25.0	5	62.5	3	37.5	1	12.5					
年齢別																			
20～29歳	110	100.0	46	41.8	39	35.5	29	26.4	39	35.5	17	15.5	27	24.5					
30～39歳	203	100.0	65	32.0	48	23.6	47	23.2	55	27.1	22	10.8	39	19.2					
40～49歳	296	100.0	101	34.1	96	32.4	61	20.6	112	37.8	37	12.5	47	15.9					
50～59歳	357	100.0	125	35.0	78	21.8	45	12.6	99	27.7	30	8.4	34	9.5					
60～69歳	429	100.0	149	34.7	71	16.6	35	8.2	112	26.1	27	6.3	29	6.8					
70歳以上	297	100.0	97	32.7	35	11.8	31	10.4	66	22.2	8	2.7	24	8.1					
無回答	3	100.0	1	33.3	1	33.3	-	-	-	-	1	33.3	-	-					
男性年齢別																			
20～29歳	46	100.0	15	32.6	14	30.4	12	26.1	10	21.7	12	26.1	8	17.4					
30～39歳	87	100.0	22	25.3	19	21.8	24	27.6	18	20.7	18	20.7	16	18.4					
40～49歳	130	100.0	37	28.5	31	23.8	30	23.1	44	33.8	28	21.5	20	15.4					
50～59歳	163	100.0	55	33.7	21	12.9	20	12.3	34	20.9	27	16.6	13	8.0					
60～69歳	205	100.0	73	35.6	31	15.1	19	9.3	45	22.0	23	11.2	16	7.8					
70歳以上	132	100.0	42	31.8	19	14.4	14	10.6	23	17.4	7	5.3	15	11.4					
無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-					
女性年齢別																			
20～29歳	62	100.0	31	50.0	24	38.7	17	27.4	27	43.5	4	6.5	19	30.6					
30～39歳	114	100.0	41	36.0	27	23.7	22	19.3	36	31.6	3	2.6	23	20.2					
40～49歳	164	100.0	62	37.8	64	39.0	30	18.3	67	40.9	8	4.9	26	15.9					
50～59歳	191	100.0	70	36.6	57	29.8	25	13.1	64	33.5	3	1.6	21	11.0					
60～69歳	224	100.0	76	33.9	40	17.9	16	7.1	67	29.9	4	1.8	13	5.8					
70歳以上	165	100.0	55	33.3	16	9.7	17	10.3	43	26.1	1	0.6	9	5.5					
無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-					
職業別																			
自営業主・家族従業者計	300	100.0	111	37.0	65	21.7	54	18.0	85	28.3	31	10.3	35	11.7					
農林漁業	111	100.0	40	36.0	16	14.4	16	14.4	30	27.0	12	10.8	6	5.4					
商工・サービス業	132	100.0	47	35.6	40	30.3	30	22.7	44	33.3	12	9.1	22	16.7					
自由業	57	100.0	24	42.1	9	15.8	8	14.0	11	19.3	7	12.3	7	12.3					
勤め人計	765	100.0	269	35.2	197	25.8	142	18.6	247	32.3	82	10.7	110	14.4					
管理職	90	100.0	24	26.7	19	21.1	12	13.3	24	26.7	11	12.2	9	10.0					
事務職	187	100.0	67	35.8	59	31.6	40	21.4	67	35.8	15	8.0	28	15.0					
専門技術職	278	100.0	103	37.1	79	28.4	53	19.1	96	34.5	31	11.2	41	14.7					
労務職	210	100.0	75	35.7	40	19.0	37	17.6	60	28.6	25	11.9	32	15.2					
無職計	590	100.0	186	31.5	99	16.8	44	7.5	145	24.6	26	4.4	51	8.6					
学生	18	100.0	7	38.9	4	22.2	2	11.1	4	22.2	-	-	4	22.2					
主婦・主夫	302	100.0	104	34.4	57	18.9	28	9.3	81	26.8	7	2.3	29	9.6					
その他の無職	270	100.0	75	27.8	38	14.1	14	5.2	60	22.2	19	7.0	18	6.7					
無回答	40	100.0	18	45.0	7	17.5	8	20.0	6	15.0	3	7.5	4	10.0					
家族構成別																			
一人	153	100.0	52	34.0	27	17.6	22	14.4	44	28.8	13	8.5	23	15.0					
自分たちのみ	529	100.0	191	36.1	103	19.5	63	11.9	133	25.1	48	9.1	49	9.3					
自分を含めた二世帯	662	100.0	231	34.9	159	24.0	110	16.6	195	29.5	54	8.2	76	11.5					
自分を含めた三世帯	304	100.0	94	30.9	72	23.7	50	16.4	102	33.6	23	7.6	48	15.8					
その他	32	100.0	10	31.3	5	15.6	3	9.4	7	21.9	1	3.1	3	9.4					
無回答	15	100.0	6	40.0	2	13.3	-	-	2	13.3	3	20.0	1	6.7					
通院状況																			
通っている	825	100.0	285	34.5	170	20.6	115	13.9	241	29.2	49	5.9	77	9.3					
通っていない	860	100.0	298	34.7	197	22.9	132	15.3	239	27.8	92	10.7	123	14.3					
無回答	10	100.0	1	10.0	1	10.0	1	10.0	3	30.0	1	10.0	-	-					
通院理由																			
糖尿病	113	100.0	34	30.1	19	16.8	10	8.8	22	19.5	9	8.0	8	7.1					
消化器系の病氣	91	100.0	29	31.9	19	20.9	13	14.3	35	38.5	6	6.6	15	16.5					
骨・関節系の病氣	119	100.0	47	39.5	25	21.0	14	11.8	39	32.8	8	6.7	13	10.9					
血清脂質異常症(高コレステロール血症など)	149	100.0	56	37.6	36	24.2	19	12.8	43	28.9	8	5.4	15	10.1					
心疾患(狭心症、心筋梗塞など)	61	100.0	16	26.2	8	13.1	8	13.1	14	23.0	3	4.9	3	4.9					
高血圧	370	100.0	131	35.4	62	16.8	52	14.1	105	28.4	24	6.5	26	7.0					
脳卒中	16	100.0	5	31.3	3	18.8	3	18.8	2	12.5	-	-	1	6.3					
がん	36	100																	

問 62(b) 健康づくりに関して、あなたはどんなことが知りたいですか。

次の中から当てはまるものを選んでください。(〇はいくつでも)

	実数		割合	総数		糖尿病、脳卒中、 心臓病、がんなどの 生活習慣病について		医療の動向について		健康増進のための 施設について		その他		特に知りたいことは ない		無回答	
	実数	割合		実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合
該当数	1,695	100.0		1,695	100.0	500	29.5	227	13.4	268	15.8	29	1.7	332	19.6	92	5.4
地域別	大館・鹿角	197	100.0	59	29.9	29	14.7	26	13.2	4	2.0	34	17.3	25	12.7		
	北秋田	61	100.0	20	32.8	8	13.1	5	8.2	2	3.3	17	27.9	2	3.3		
	能代・山本	140	100.0	38	27.1	16	11.4	19	13.6	3	2.1	27	19.3	9	6.4		
	秋田周辺	606	100.0	190	31.4	89	14.7	117	19.3	12	2.0	127	21.0	20	3.3		
	由利本荘・にかほ	180	100.0	53	29.4	18	10.0	24	13.3	4	2.2	33	18.3	10	5.6		
	大仙・仙北	236	100.0	72	30.5	30	12.7	37	15.7	-	-	44	18.6	12	5.1		
	横手	143	100.0	32	22.4	24	16.8	28	19.6	2	1.4	26	18.2	7	4.9		
	湯沢・雄勝	111	100.0	33	29.7	10	9.0	12	10.8	2	1.8	18	16.2	2	1.8		
	無回答	21	100.0	3	14.3	3	14.3	-	-	-	-	6	28.6	5	23.8		
都市・ 町村別	市部	1,513	100.0	448	29.6	205	13.5	254	16.8	29	1.9	294	19.4	84	5.6		
	町村部	161	100.0	49	30.4	19	11.8	14	8.7	-	-	32	19.9	3	1.9		
	無回答	21	100.0	3	14.3	3	14.3	-	-	-	-	6	28.6	5	23.8		
性別	男性	764	100.0	258	33.8	106	13.9	106	13.9	12	1.6	168	22.0	32	4.2		
	女性	921	100.0	237	25.7	120	13.0	162	17.6	17	1.8	163	17.7	59	6.4		
	無回答	8	100.0	5	62.5	1	12.5	-	-	-	-	1	12.5	1	12.5		
年齢別	20～29歳	110	100.0	26	23.6	12	10.9	22	20.0	1	0.9	16	14.5	1	0.9		
	30～39歳	203	100.0	41	20.2	31	15.3	31	15.3	3	1.5	46	22.7	4	2.0		
	40～49歳	296	100.0	77	26.0	36	12.2	58	19.6	6	2.0	49	16.6	3	1.0		
	50～59歳	357	100.0	109	30.5	55	15.4	65	18.2	9	2.5	79	22.1	12	3.4		
	60～69歳	429	100.0	144	33.6	59	13.8	61	14.2	3	0.7	84	19.6	31	7.2		
	70歳以上	297	100.0	102	34.3	34	11.4	31	10.4	7	2.4	58	19.5	40	13.5		
	無回答	3	100.0	1	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-	1	33.3		
	無回答	3	100.0	1	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-	1	33.3		
男性 年齢別	20～29歳	46	100.0	11	23.9	4	8.7	5	10.9	1	2.2	8	17.4	-	-		
	30～39歳	87	100.0	22	25.3	10	11.5	7	8.0	1	1.1	19	21.8	1	1.1		
	40～49歳	130	100.0	42	32.3	16	12.3	21	16.2	-	-	27	20.8	-	-		
	50～59歳	163	100.0	53	32.5	24	14.7	27	16.6	3	1.8	43	26.4	3	1.8		
	60～69歳	205	100.0	79	38.5	29	14.1	32	15.6	1	0.5	43	21.0	11	5.4		
	70歳以上	132	100.0	50	37.9	23	17.4	14	10.6	6	4.5	28	21.2	17	12.9		
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
女性 年齢別	20～29歳	62	100.0	13	21.0	8	12.9	17	27.4	-	-	8	12.9	1	1.6		
	30～39歳	114	100.0	19	16.7	21	18.4	24	21.1	2	1.8	27	23.7	3	2.6		
	40～49歳	164	100.0	33	20.1	19	11.6	37	22.6	6	3.7	22	13.4	3	1.8		
	50～59歳	191	100.0	55	28.8	31	16.2	38	19.9	6	3.1	35	18.3	8	4.2		
	60～69歳	224	100.0	65	29.0	30	13.4	29	12.9	2	0.9	41	18.3	20	8.9		
	70歳以上	165	100.0	52	31.5	11	6.7	17	10.3	1	0.6	30	18.2	23	13.9		
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0		
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0		
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	95	31.7	41	13.7	48	16.0	5	1.7	57	19.0	13	4.3		
	農林漁業	111	100.0	35	31.5	14	12.6	13	11.7	2	1.8	26	23.4	3	2.7		
	商工・サービス業	132	100.0	42	31.8	21	15.9	24	18.2	2	1.5	22	16.7	5	3.8		
	自由業	57	100.0	18	31.6	6	10.5	11	19.3	1	1.8	9	15.8	5	8.8		
	勤め人計	765	100.0	208	27.2	110	14.4	144	18.8	11	1.4	142	18.6	17	2.2		
	管理職	90	100.0	22	24.4	17	18.9	26	28.9	1	1.1	14	15.6	3	3.3		
	事務職	187	100.0	46	24.6	27	14.4	39	20.9	4	2.1	30	16.0	5	2.7		
	専門技術職	278	100.0	77	27.7	45	16.2	61	21.9	4	1.4	49	17.6	4	1.4		
	労務職	210	100.0	63	30.0	21	10.0	18	8.6	2	1.0	49	23.3	5	2.4		
	無職計	590	100.0	184	31.2	72	12.2	70	11.9	13	2.2	128	21.7	57	9.7		
	学生	18	100.0	2	11.1	4	22.2	3	16.7	-	-	5	27.8	-	-		
	主婦・主夫	302	100.0	98	32.5	36	11.9	40	13.2	4	1.3	57	18.9	27	8.9		
	その他の無職	270	100.0	84	31.1	32	11.9	27	10.0	9	3.3	66	24.4	30	11.1		
無回答	40	100.0	13	32.5	4	10.0	6	15.0	-	-	5	12.5	5	12.5			
家族 構成別	一人	153	100.0	33	21.6	25	16.3	18	11.8	6	3.9	36	23.5	6	3.9		
	自分たちのみ	529	100.0	181	34.2	66	12.5	89	16.8	9	1.7	90	17.0	33	6.2		
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	192	29.0	87	13.1	102	15.4	9	1.4	144	21.8	33	5.0		
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	82	27.0	42	13.8	48	15.8	5	1.6	56	18.4	17	5.6		
	その他	32	100.0	9	28.1	6	18.8	10	31.3	-	-	4	12.5	1	3.1		
無回答	15	100.0	3	20.0	1	6.7	1	6.7	-	-	2	13.3	2	13.3			
通院 状況	通っている	825	100.0	264	32.0	116	14.1	127	15.4	13	1.6	153	18.5	62	7.5		
	通っていない	860	100.0	234	27.2	110	12.8	140	16.3	16	1.9	176	20.5	30	3.5		
無回答	10	100.0	2	20.0	1	10.0	1	10.0	-	-	3	30.0	-	-			
通院 理由	糖尿病	113	100.0	58	51.3	19	16.8	11	9.7	2	1.8	16	14.2	8	7.1		
	消化器系の病氣	91	100.0	34	37.4	13	14.3	20	22.0	1	1.1	15	16.5	4	4.4		
	骨・関節系の病氣	119	100.0	44	37.0	11	9.2	19	16.0	-	-	20	16.8	8	6.7		
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	149	100.0	58	38.9	26	17.4	31	20.8	3	2.0	16	10.7	6	4.0		
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	61	100.0	23	37.7	11	18.0	5	8.2	1	1.6	12	19.7	4	6.6		
	高血圧	370	100.0	144	38.9	51	13.8	53	14.3	5	1.4	68	18.4	30	8.1		
	脳卒中	16	100.0	7	43.8	2	12.5	3	18.8	-	-	4	25.0	2	12.5		
	がん	36	100.0	9	25.0	7	19.4	4	11.1	-	-	4	11.1	4	11.1		
	歯の病氣(むし歯、 歯周疾患など)	84	100.0	29	34.5	14	16.7	19	22.6	1	1.2	16	19.0	5	6.0		
	うつ病などの心の病 氣	55	100.0	15	27.3	7	12.7	4	7.3	1	1.8	10	18.2	6	10.9		
	その他	194	100.0	46	23.7	38	19.6	33	17.0	9	4.6	41	21.1	10	5.2		
無回答	7	100.0	1	14.3	1	14.3	-	-	-	-	2	28.6	2	28.6			

問 63(a) 健康づくりに関する、あなたの情報源は何ですか。

次の中から当てはまるものを選んでください。(〇はいくつでも)

実数 割合		総数		家族、友人、知人など		新聞、一般雑誌など		テレビ、ラジオなど		インターネット (ホームページなど)		専門書、専門雑誌など	
該当数		1,695	100.0	706	41.7	746	44.0	980	57.8	451	26.6	115	6.8
地域別	大館・鹿角	197	100.0	78	39.6	75	38.1	118	59.9	46	23.4	11	5.6
	北秋田	61	100.0	24	39.3	29	47.5	36	59.0	12	19.7	4	6.6
	能代・山本	140	100.0	56	40.0	54	38.6	83	59.3	28	20.0	8	5.7
	秋田周辺	606	100.0	265	43.7	302	49.8	362	59.7	204	33.7	59	9.7
	由利本荘・にかほ	180	100.0	71	39.4	72	40.0	97	53.9	46	25.6	7	3.9
	大仙・仙北	236	100.0	102	43.2	108	45.8	121	51.3	56	23.7	14	5.9
	横手	143	100.0	61	42.7	55	38.5	86	60.1	38	26.6	10	7.0
	湯沢・雄勝	111	100.0	45	40.5	45	40.5	65	58.6	20	18.0	2	1.8
	無回答	21	100.0	4	19.0	6	28.6	12	57.1	1	4.8	-	-
都市規模別	市部	1,513	100.0	643	42.5	677	44.7	872	57.6	423	28.0	105	6.9
	町村部	161	100.0	59	36.6	63	39.1	96	59.6	27	16.8	10	6.2
	無回答	21	100.0	4	19.0	6	28.6	12	57.1	1	4.8	-	-
性別	男性	764	100.0	272	35.6	315	41.2	412	53.9	221	28.9	43	5.6
	女性	921	100.0	429	46.6	426	46.3	562	61.0	226	24.5	72	7.8
	無回答	8	100.0	5	62.5	5	62.5	6	75.0	4	50.0	-	-
年齢別	20～29歳	110	100.0	46	41.8	27	24.5	59	53.6	70	63.6	9	8.2
	30～39歳	203	100.0	86	42.4	57	28.1	116	57.1	99	48.8	18	8.9
	40～49歳	296	100.0	123	41.6	142	48.0	161	54.4	133	44.9	20	6.8
	50～59歳	357	100.0	134	37.5	177	49.6	224	62.7	84	23.5	27	7.6
	60～69歳	429	100.0	187	43.6	219	51.0	258	60.1	49	11.4	28	6.5
	70歳以上	297	100.0	129	43.4	123	41.4	160	53.9	16	5.4	13	4.4
	無回答	3	100.0	1	33.3	1	33.3	2	66.7	-	-	-	-
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	15	32.6	10	21.7	23	50.0	25	54.3	4	8.7
	30～39歳	87	100.0	27	31.0	20	23.0	46	52.9	47	54.0	6	6.9
	40～49歳	130	100.0	48	36.9	55	42.3	69	53.1	61	46.9	9	6.9
	50～59歳	163	100.0	52	31.9	73	44.8	90	55.2	46	28.2	7	4.3
	60～69歳	205	100.0	80	39.0	107	52.2	114	55.6	31	15.1	12	5.9
	70歳以上	132	100.0	49	37.1	50	37.9	69	52.3	11	8.3	5	3.8
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	31	50.0	17	27.4	35	56.5	44	71.0	5	8.1
	30～39歳	114	100.0	57	50.0	36	31.6	69	60.5	50	43.9	12	10.5
	40～49歳	164	100.0	74	45.1	86	52.4	90	54.9	71	43.3	11	6.7
	50～59歳	191	100.0	80	41.9	102	53.4	133	69.6	38	19.9	20	10.5
	60～69歳	224	100.0	107	47.8	112	50.0	144	64.3	18	8.0	16	7.1
	70歳以上	165	100.0	80	48.5	73	44.2	91	55.2	5	3.0	8	4.8
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	144	48.0	132	44.0	182	60.7	67	22.3	28	9.3
	農林漁業	111	100.0	49	44.1	49	44.1	62	55.9	12	10.8	8	7.2
	商工・サービス業	132	100.0	69	52.3	58	43.9	82	62.1	44	33.3	14	10.6
	自由業	57	100.0	26	45.6	25	43.9	38	66.7	11	19.3	6	10.5
	勤め人計	765	100.0	296	38.7	338	44.2	432	56.5	296	38.7	54	7.1
	管理職	90	100.0	24	26.7	44	48.9	37	41.1	37	41.1	6	6.7
	事務職	187	100.0	72	38.5	81	43.3	111	59.4	94	50.3	11	5.9
	専門技術職	278	100.0	113	40.6	125	45.0	161	57.9	120	43.2	32	11.5
	労務職	210	100.0	87	41.4	88	41.9	123	58.6	45	21.4	5	2.4
	無職計	590	100.0	249	42.2	259	43.9	343	58.1	81	13.7	31	5.3
	学生	18	100.0	9	50.0	6	33.3	8	44.4	16	88.9	2	11.1
	主婦・主夫	302	100.0	138	45.7	146	48.3	192	63.6	36	11.9	19	6.3
	その他の無職	270	100.0	102	37.8	107	39.6	143	53.0	29	10.7	10	3.7
無回答	40	100.0	17	42.5	17	42.5	23	57.5	7	17.5	2	5.0	
家族構成別	一人	153	100.0	52	34.0	58	37.9	77	50.3	38	24.8	12	7.8
	自分たちのみ	529	100.0	221	41.8	225	42.5	308	58.2	122	23.1	35	6.6
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	275	41.5	316	47.7	396	59.8	189	28.5	47	7.1
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	145	47.7	125	41.1	179	58.9	97	31.9	18	5.9
	その他	32	100.0	9	28.1	16	50.0	15	46.9	2	6.3	2	6.3
無回答	15	100.0	4	26.7	6	40.0	5	33.3	3	20.0	1	6.7	
通院状況	通っている	825	100.0	316	38.3	374	45.3	467	56.6	150	18.2	53	6.4
	通っていない	860	100.0	389	45.2	368	42.8	508	59.1	300	34.9	62	7.2
	無回答	10	100.0	1	10.0	4	40.0	5	50.0	1	10.0	-	-
通院理由	糖尿病	113	100.0	42	37.2	49	43.4	60	53.1	11	9.7	7	6.2
	消化器系の病気	91	100.0	38	41.8	42	46.2	49	53.8	13	14.3	7	7.7
	骨・関節系の病気	119	100.0	59	49.6	60	50.4	77	64.7	10	8.4	10	8.4
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	149	100.0	54	36.2	78	52.3	88	59.1	25	16.8	9	6.0
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	61	100.0	21	34.4	29	47.5	39	63.9	7	11.5	4	6.6
	高血圧	370	100.0	149	40.3	176	47.6	215	58.1	51	13.8	23	6.2
	脳卒中	16	100.0	8	50.0	6	37.5	7	43.8	2	12.5	-	-
	がん	36	100.0	9	25.0	14	38.9	15	41.7	4	11.1	1	2.8
	歯の病気(むし歯、 歯周疾患など)	84	100.0	34	40.5	42	50.0	46	54.8	18	21.4	8	9.5
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	19	34.5	15	27.3	24	43.6	12	21.8	6	10.9
	その他	194	100.0	62	32.0	86	44.3	115	59.3	60	30.9	17	8.8
無回答	7	100.0	3	42.9	2	28.6	3	42.9	2	28.6	-	-	

問 63(b) 健康づくりに関する、あなたの情報源は何ですか。

次の中から当てはまるものを選んでください。(〇はいくつでも)

実数 割合		総数		医療機関 (病院、診療所など)		県・市町村 (保健所・ 保健センターなど)		その他		特にない		無回答	
該当数		1,695	100.0	415	24.5	242	14.3	20	1.2	131	7.7	43	2.5
地域別	大館・鹿角	197	100.0	40	20.3	39	19.8	1	0.5	14	7.1	10	5.1
	北秋田	61	100.0	14	23.0	8	13.1	1	1.6	6	9.8	-	-
	能代・山本	140	100.0	29	20.7	17	12.1	2	1.4	18	12.9	3	2.1
	秋田周辺	606	100.0	158	26.1	72	11.9	6	1.0	37	6.1	7	1.2
	由利本荘・にかほ	180	100.0	47	26.1	19	10.6	4	2.2	15	8.3	4	2.2
	大仙・仙北	236	100.0	64	27.1	40	16.9	3	1.3	19	8.1	8	3.4
	横手	143	100.0	38	26.6	29	20.3	-	-	13	9.1	3	2.1
	湯沢・雄勝	111	100.0	20	18.0	14	12.6	2	1.8	6	5.4	5	4.5
	無回答	21	100.0	5	23.8	4	19.0	1	4.8	3	14.3	3	14.3
都市規模別	市部	1,513	100.0	372	24.6	208	13.7	19	1.3	115	7.6	36	2.4
	町村部	161	100.0	38	23.6	30	18.6	-	-	13	8.1	4	2.5
	無回答	21	100.0	5	23.8	4	19.0	1	4.8	3	14.3	3	14.3
性別	男性	764	100.0	194	25.4	111	14.5	12	1.6	73	9.6	14	1.8
	女性	921	100.0	218	23.7	131	14.2	8	0.9	58	6.3	28	3.0
	無回答	8	100.0	3	37.5	-	-	-	-	-	-	1	12.5
年齢別	20～29歳	110	100.0	21	19.1	4	3.6	-	-	8	7.3	1	0.9
	30～39歳	203	100.0	38	18.7	20	9.9	3	1.5	23	11.3	4	2.0
	40～49歳	296	100.0	55	18.6	25	8.4	2	0.7	31	10.5	-	-
	50～59歳	357	100.0	81	22.7	52	14.6	4	1.1	20	5.6	5	1.4
	60～69歳	429	100.0	114	26.6	69	16.1	5	1.2	31	7.2	11	2.6
	70歳以上	297	100.0	105	35.4	71	23.9	6	2.0	18	6.1	22	7.4
	無回答	3	100.0	1	33.3	1	33.3	-	-	-	-	-	-
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	6	13.0	1	2.2	-	-	6	13.0	-	-
	30～39歳	87	100.0	11	12.6	3	3.4	-	-	14	16.1	1	1.1
	40～49歳	130	100.0	17	13.1	12	9.2	1	0.8	16	12.3	-	-
	50～59歳	163	100.0	38	23.3	24	14.7	2	1.2	16	9.8	2	1.2
	60～69歳	205	100.0	62	30.2	32	15.6	4	2.0	16	7.8	2	1.0
	70歳以上	132	100.0	60	45.5	39	29.5	5	3.8	5	3.8	9	6.8
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	13	21.0	3	4.8	-	-	2	3.2	1	1.6
	30～39歳	114	100.0	27	23.7	17	14.9	3	2.6	9	7.9	3	2.6
	40～49歳	164	100.0	38	23.2	13	7.9	1	0.6	15	9.1	-	-
	50～59歳	191	100.0	43	22.5	28	14.7	2	1.0	4	2.1	2	1.0
	60～69歳	224	100.0	52	23.2	37	16.5	1	0.4	15	6.7	9	4.0
	70歳以上	165	100.0	45	27.3	32	19.4	1	0.6	13	7.9	13	7.9
	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	77	25.7	45	15.0	3	1.0	22	7.3	10	3.3
	農林漁業	111	100.0	26	23.4	18	16.2	1	0.9	12	10.8	5	4.5
	商工・サービス業	132	100.0	34	25.8	16	12.1	2	1.5	3	2.3	4	3.0
	自由業	57	100.0	17	29.8	11	19.3	-	-	7	12.3	1	1.8
	勤め人計	765	100.0	164	21.4	85	11.1	11	1.4	66	8.6	7	0.9
	管理職	90	100.0	20	22.2	13	14.4	5	5.6	9	10.0	2	2.2
	事務職	187	100.0	42	22.5	23	12.3	2	1.1	11	5.9	1	0.5
	専門技術職	278	100.0	61	21.9	29	10.4	1	0.4	22	7.9	2	0.7
	労務職	210	100.0	41	19.5	20	9.5	3	1.4	24	11.4	2	1.0
	無職計	590	100.0	165	28.0	102	17.3	6	1.0	41	6.9	21	3.6
	学生	18	100.0	3	16.7	1	5.6	-	-	1	5.6	-	-
	主婦・主夫	302	100.0	80	26.5	56	18.5	1	0.3	17	5.6	8	2.6
その他の無職	270	100.0	82	30.4	45	16.7	5	1.9	23	8.5	13	4.8	
無回答	40	100.0	9	22.5	10	25.0	-	-	2	5.0	5	12.5	
家族構成別	一人	153	100.0	38	24.8	19	12.4	3	2.0	18	11.8	4	2.6
	自分たちのみ	529	100.0	137	25.9	79	14.9	9	1.7	36	6.8	15	2.8
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	159	24.0	95	14.4	1	0.2	51	7.7	10	1.5
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	65	21.4	40	13.2	6	2.0	19	6.3	12	3.9
	その他	32	100.0	12	37.5	6	18.8	1	3.1	5	15.6	-	-
無回答	15	100.0	4	26.7	3	20.0	-	-	2	13.3	2	13.3	
通院状況	通っている	825	100.0	280	33.9	135	16.4	11	1.3	50	6.1	34	4.1
	通っていない	860	100.0	131	15.2	107	12.4	9	1.0	80	9.3	8	0.9
	無回答	10	100.0	4	40.0	-	-	-	-	1	10.0	1	10.0
通院理由	糖尿病	113	100.0	47	41.6	19	16.8	1	0.9	7	6.2	5	4.4
	消化器系の病気	91	100.0	46	50.5	22	24.2	4	4.4	5	5.5	4	4.4
	骨・関節系の病気	119	100.0	48	40.3	16	13.4	2	1.7	6	5.0	1	0.8
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	149	100.0	53	35.6	25	16.8	3	2.0	9	6.0	5	3.4
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	61	100.0	28	45.9	10	16.4	1	1.6	3	4.9	-	-
	高血圧	370	100.0	143	38.6	68	18.4	5	1.4	23	6.2	15	4.1
	脳卒中	16	100.0	7	43.8	4	25.0	-	-	1	6.3	1	6.3
	がん	36	100.0	19	52.8	4	11.1	-	-	3	8.3	4	11.1
	歯の病気(むし歯、 歯周疾患など)	84	100.0	28	33.3	16	19.0	1	1.2	4	4.8	-	-
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	19	34.5	6	10.9	-	-	8	14.5	1	1.8
	その他	194	100.0	67	34.5	35	18.0	7	3.6	9	4.6	9	4.6
無回答	7	100.0	-	-	2	28.6	-	-	-	-	1	14.3	

問 64 あなたは、次の言葉の意味を知っていますか。次の中から当てはまるものを選んでください。  
 (○はひとつ) ア メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群)

実数 割合		総数		よく知っている		言葉は聞いたことはあるが、意味はよく知らない		まったく知らない		無回答	
該当数		1,695	100.0	1,252	73.9	322	19.0	68	4.0	53	3.1
地域別	大館・鹿角	197	100.0	138	70.1	42	21.3	10	5.1	7	3.6
	北秋田	61	100.0	37	60.7	14	23.0	7	11.5	3	4.9
	能代・山本	140	100.0	107	76.4	25	17.9	8	5.7	-	-
	秋田周辺	606	100.0	467	77.1	116	19.1	14	2.3	9	1.5
	由利本荘・にかほ	180	100.0	134	74.4	34	18.9	7	3.9	5	2.8
	大仙・仙北	236	100.0	179	75.8	40	16.9	8	3.4	9	3.8
	横手	143	100.0	103	72.0	27	18.9	9	6.3	4	2.8
	湯沢・雄勝	111	100.0	79	71.2	19	17.1	4	3.6	9	8.1
	無回答	21	100.0	8	38.1	5	23.8	1	4.8	7	33.3
都市規模別	市部	1,513	100.0	1,124	74.3	287	19.0	59	3.9	43	2.8
	町村部	161	100.0	120	74.5	30	18.6	8	5.0	3	1.9
	無回答	21	100.0	8	38.1	5	23.8	1	4.8	7	33.3
性別	男性	764	100.0	547	71.6	160	20.9	38	5.0	19	2.5
	女性	921	100.0	696	75.6	162	17.6	30	3.3	33	3.6
	無回答	10	100.0	9	90.0	-	-	-	-	1	10.0
年齢別	20～29歳	110	100.0	90	81.8	15	13.6	4	3.6	1	0.9
	30～39歳	203	100.0	147	72.4	48	23.6	5	2.5	3	1.5
	40～49歳	296	100.0	246	83.1	47	15.9	2	0.7	1	0.3
	50～59歳	357	100.0	281	78.7	59	16.5	8	2.2	9	2.5
	60～69歳	429	100.0	331	77.2	72	16.8	18	4.2	8	1.9
	70歳以上	297	100.0	154	51.9	81	27.3	31	10.4	31	10.4
	無回答	3	100.0	3	100.0	-	-	-	-	-	-
	20～29歳	46	100.0	35	76.1	7	15.2	4	8.7	-	-
男性年齢別	30～39歳	87	100.0	61	70.1	21	24.1	4	4.6	1	1.1
	40～49歳	130	100.0	107	82.3	22	16.9	1	0.8	-	-
	50～59歳	163	100.0	125	76.7	30	18.4	5	3.1	3	1.8
	60～69歳	205	100.0	151	73.7	42	20.5	9	4.4	3	1.5
	70歳以上	132	100.0	67	50.8	38	28.8	15	11.4	12	9.1
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-
	20～29歳	62	100.0	53	85.5	8	12.9	-	-	1	1.6
女性年齢別	30～39歳	114	100.0	84	73.7	27	23.7	1	0.9	2	1.8
	40～49歳	164	100.0	137	83.5	25	15.2	1	0.6	1	0.6
	50～59歳	191	100.0	154	80.6	29	15.2	3	1.6	5	2.6
	60～69歳	224	100.0	180	80.4	30	13.4	9	4.0	5	2.2
	70歳以上	165	100.0	87	52.7	43	26.1	16	9.7	19	11.5
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-
	職業別	自営業主・家族従業者計	300	100.0	217	72.3	58	19.3	16	5.3	9
農林漁業		111	100.0	79	71.2	24	21.6	5	4.5	3	2.7
商工・サービス業		132	100.0	101	76.5	23	17.4	5	3.8	3	2.3
自由業		57	100.0	37	64.9	11	19.3	6	10.5	3	5.3
勤め人計		765	100.0	619	80.9	131	17.1	7	0.9	8	1.0
管理職		90	100.0	75	83.3	11	12.2	2	2.2	2	2.2
事務職		187	100.0	155	82.9	31	16.6	-	-	1	0.5
専門技術職		278	100.0	234	84.2	39	14.0	3	1.1	2	0.7
労務職		210	100.0	155	73.8	50	23.8	2	1.0	3	1.4
無職計		590	100.0	394	66.8	124	21.0	42	7.1	30	5.1
学生		18	100.0	15	83.3	3	16.7	-	-	-	-
主婦・主夫		302	100.0	221	73.2	59	19.5	13	4.3	9	3.0
その他の無職		270	100.0	158	58.5	62	23.0	29	10.7	21	7.8
無回答		40	100.0	22	55.0	9	22.5	3	7.5	6	15.0
家族構成別	一人	153	100.0	101	66.0	35	22.9	9	5.9	8	5.2
	自分たちのみ	529	100.0	390	73.7	100	18.9	21	4.0	18	3.4
	自分を含めた二世帯	662	100.0	503	76.0	124	18.7	22	3.3	13	2.0
	自分を含めた三世帯	304	100.0	228	75.0	54	17.8	11	3.6	11	3.6
	その他	32	100.0	22	68.8	5	15.6	5	15.6	-	-
無回答	15	100.0	8	53.3	4	26.7	-	-	3	20.0	
通院状況	通っている	825	100.0	584	70.8	153	18.5	49	5.9	39	4.7
	通っていない	860	100.0	662	77.0	168	19.5	17	2.0	13	1.5
	無回答	10	100.0	6	60.0	1	10.0	2	20.0	1	10.0
通院理由	糖尿病	113	100.0	70	61.9	32	28.3	7	6.2	4	3.5
	消化器系の病気	91	100.0	68	74.7	15	16.5	5	5.5	3	3.3
	骨・関節系の病気	119	100.0	71	59.7	34	28.6	12	10.1	2	1.7
	血清脂質異常症(高コレステロール血症など)	149	100.0	113	75.8	26	17.4	7	4.7	3	2.0
	心疾患(狭心症、心筋梗塞など)	61	100.0	36	59.0	16	26.2	6	9.8	3	4.9
	高血圧	370	100.0	257	69.5	71	19.2	25	6.8	17	4.6
	脳卒中	16	100.0	8	50.0	5	31.3	1	6.3	2	12.5
	がん	36	100.0	24	66.7	7	19.4	1	2.8	4	11.1
	歯の病気(むし歯、歯周疾患など)	84	100.0	66	78.6	13	15.5	5	6.0	-	-
	うつ病などの心の病気	55	100.0	35	63.6	14	25.5	4	7.3	2	3.6
	その他	194	100.0	149	76.8	24	12.4	10	5.2	11	5.7
	無回答	7	100.0	4	57.1	1	14.3	1	14.3	1	14.3

問 64 あなたは、次の言葉の意味を知っていますか。次の中から当てはまるものを選んでください。  
 (○はひとつ) イ ロコモティブシンドローム(運動器症候群)

実数 割合		総数		よく知っている		言葉は聞いたことはあるが、意味はよく知らない		まったく知らない		無回答	
該当数		1,695	100.0	275	16.2	515	30.4	814	48.0	91	5.4
地域別	大館・鹿角	197	100.0	19	9.6	73	37.1	89	45.2	16	8.1
	北秋田	61	100.0	8	13.1	13	21.3	37	60.7	3	4.9
	能代・山本	140	100.0	21	15.0	36	25.7	80	57.1	3	2.1
	秋田周辺	606	100.0	115	19.0	201	33.2	273	45.0	17	2.8
	由利本荘・にかほ	180	100.0	28	15.6	46	25.6	97	53.9	9	5.0
	大仙・仙北	236	100.0	40	16.9	70	29.7	109	46.2	17	7.2
	横手	143	100.0	32	22.4	36	25.2	69	48.3	6	4.2
	湯沢・雄勝	111	100.0	8	7.2	35	31.5	56	50.5	12	10.8
	無回答	21	100.0	4	19.0	5	23.8	4	19.0	8	38.1
	都市規模別	市部	1,513	100.0	251	16.6	465	30.7	727	48.1	70
町村部		161	100.0	20	12.4	45	28.0	83	51.6	13	8.1
無回答		21	100.0	4	19.0	5	23.8	4	19.0	8	38.1
性別	男性	764	100.0	89	11.6	202	26.4	436	57.1	37	4.8
	女性	921	100.0	185	20.1	312	33.9	371	40.3	53	5.8
	無回答	10	100.0	1	10.0	1	10.0	7	70.0	1	10.0
年齢別	20～29歳	110	100.0	18	16.4	27	24.5	64	58.2	1	0.9
	30～39歳	203	100.0	24	11.8	60	29.6	116	57.1	3	1.5
	40～49歳	296	100.0	48	16.2	105	35.5	141	47.6	2	0.7
	50～59歳	357	100.0	59	16.5	99	27.7	185	51.8	14	3.9
	60～69歳	429	100.0	84	19.6	141	32.9	185	43.1	19	4.4
	70歳以上	297	100.0	41	13.8	82	27.6	122	41.1	52	17.5
	無回答	3	100.0	1	33.3	1	33.3	1	33.3	-	-
	無回答	3	100.0	1	33.3	1	33.3	1	33.3	-	-
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	5	10.9	8	17.4	33	71.7	-	-
	30～39歳	87	100.0	6	6.9	23	26.4	57	65.5	1	1.1
	40～49歳	130	100.0	17	13.1	37	28.5	75	57.7	1	0.8
	50～59歳	163	100.0	16	9.8	39	23.9	102	62.6	6	3.7
	60～69歳	205	100.0	28	13.7	60	29.3	109	53.2	8	3.9
	70歳以上	132	100.0	17	12.9	35	26.5	59	44.7	21	15.9
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	1	100.0	-	-
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	1	100.0	-	-
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	13	21.0	19	30.6	29	46.8	1	1.6
	30～39歳	114	100.0	18	15.8	36	31.6	58	50.9	2	1.8
	40～49歳	164	100.0	31	18.9	68	41.5	64	39.0	1	0.6
	50～59歳	191	100.0	43	22.5	60	31.4	81	42.4	7	3.7
	60～69歳	224	100.0	56	25.0	81	36.2	76	33.9	11	4.9
	70歳以上	165	100.0	24	14.5	47	28.5	63	38.2	31	18.8
	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-
	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-
職業別	自営業主・家族従業者計	300	100.0	43	14.3	88	29.3	152	50.7	17	5.7
	農林漁業	111	100.0	14	12.6	30	27.0	60	54.1	7	6.3
	商工・サービス業	132	100.0	20	15.2	41	31.1	67	50.8	4	3.0
	自由業	57	100.0	9	15.8	17	29.8	25	43.9	6	10.5
	勤め人計	765	100.0	122	15.9	231	30.2	398	52.0	14	1.8
	管理職	90	100.0	15	16.7	23	25.6	49	54.4	3	3.3
	事務職	187	100.0	28	15.0	64	34.2	94	50.3	1	0.5
	専門技術職	278	100.0	54	19.4	86	30.9	134	48.2	4	1.4
	労務職	210	100.0	25	11.9	58	27.6	121	57.6	6	2.9
	無職計	590	100.0	104	17.6	187	31.7	249	42.2	50	8.5
	学生	18	100.0	4	22.2	5	27.8	9	50.0	-	-
	主婦・主夫	302	100.0	67	22.2	110	36.4	107	35.4	18	6.0
	その他の無職	270	100.0	33	12.2	72	26.7	133	49.3	32	11.9
無回答	40	100.0	6	15.0	9	22.5	15	37.5	10	25.0	
家族構成別	一人	153	100.0	31	20.3	40	26.1	68	44.4	14	9.2
	自分たちのみ	529	100.0	77	14.6	167	31.6	254	48.0	31	5.9
	自分を含めた二世帯	662	100.0	111	16.8	211	31.9	318	48.0	22	3.3
	自分を含めた三世帯	304	100.0	46	15.1	86	28.3	155	51.0	17	5.6
	その他	32	100.0	7	21.9	7	21.9	16	50.0	2	6.3
無回答	15	100.0	3	20.0	4	26.7	3	20.0	5	33.3	
通院状況	通っている	825	100.0	136	16.5	244	29.6	379	45.9	66	8.0
	通っていない	860	100.0	138	16.0	267	31.0	431	50.1	24	2.8
	無回答	10	100.0	1	10.0	4	40.0	4	40.0	1	10.0
通院理由	糖尿病	113	100.0	14	12.4	37	32.7	54	47.8	8	7.1
	消化器系の病気	91	100.0	20	22.0	27	29.7	40	44.0	4	4.4
	骨・関節系の病気	119	100.0	22	18.5	37	31.1	53	44.5	7	5.9
	血清脂質異常症(高コレステロール血症など)	149	100.0	34	22.8	43	28.9	63	42.3	9	6.0
	心疾患(狭心症、心筋梗塞など)	61	100.0	11	18.0	14	23.0	29	47.5	7	11.5
	高血圧	370	100.0	57	15.4	124	33.5	159	43.0	30	8.1
	脳卒中	16	100.0	2	12.5	3	18.8	7	43.8	4	25.0
	がん	36	100.0	5	13.9	12	33.3	15	41.7	4	11.1
	歯の病気(むし歯、歯周疾患など)	84	100.0	18	21.4	25	29.8	39	46.4	2	2.4
	うつ病などの心の病気	55	100.0	10	18.2	7	12.7	34	61.8	4	7.3
	その他	194	100.0	39	20.1	61	31.4	79	40.7	15	7.7
無回答	7	100.0	-	-	-	-	5	71.4	2	28.6	

問 64 あなたは、次の言葉の意味を知っていますか。次の中から当てはまるものを選んで下さい。  
 (○はひとつ) ウ COPD (慢性閉塞性肺疾患)

実数 割合		総数		よく知っている		言葉は聞いたことはあるが、意味はよく知らない		まったく知らない		無回答	
該当数		1,695	100.0	232	13.7	419	24.7	953	56.2	91	5.4
地域別	大館・鹿角	197	100.0	17	8.6	53	26.9	111	56.3	16	8.1
	北秋田	61	100.0	5	8.2	15	24.6	38	62.3	3	4.9
	能代・山本	140	100.0	20	14.3	34	24.3	84	60.0	2	1.4
	秋田周辺	606	100.0	87	14.4	149	24.6	351	57.9	19	3.1
	由利本荘・にかほ	180	100.0	28	15.6	45	25.0	98	54.4	9	5.0
	大仙・仙北	236	100.0	38	16.1	55	23.3	127	53.8	16	6.8
	横手	143	100.0	23	16.1	32	22.4	82	57.3	6	4.2
	湯沢・雄勝	111	100.0	11	9.9	32	28.8	56	50.5	12	10.8
	無回答	21	100.0	3	14.3	4	19.0	6	28.6	8	38.1
都市規模別	市部	1,513	100.0	213	14.1	381	25.2	848	56.0	71	4.7
	町村部	161	100.0	16	9.9	34	21.1	99	61.5	12	7.5
	無回答	21	100.0	3	14.3	4	19.0	6	28.6	8	38.1
性別	男性	764	100.0	81	10.6	186	24.3	459	60.1	38	5.0
	女性	921	100.0	148	16.1	233	25.3	488	53.0	52	5.6
	無回答	10	100.0	3	30.0	-	-	6	60.0	1	10.0
年齢別	20～29歳	110	100.0	23	20.9	19	17.3	67	60.9	1	0.9
	30～39歳	203	100.0	37	18.2	50	24.6	113	55.7	3	1.5
	40～49歳	296	100.0	45	15.2	92	31.1	157	53.0	2	0.7
	50～59歳	357	100.0	51	14.3	84	23.5	207	58.0	15	4.2
	60～69歳	429	100.0	51	11.9	112	26.1	247	57.6	19	4.4
	70歳以上	297	100.0	24	8.1	61	20.5	161	54.2	51	17.2
	無回答	3	100.0	1	33.3	1	33.3	1	33.3	-	-
	無回答	3	100.0	1	33.3	1	33.3	1	33.3	-	-
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	8	17.4	9	19.6	29	63.0	-	-
	30～39歳	87	100.0	9	10.3	24	27.6	53	60.9	1	1.1
	40～49歳	130	100.0	18	13.8	38	29.2	73	56.2	1	0.8
	50～59歳	163	100.0	17	10.4	38	23.3	101	62.0	7	4.3
	60～69歳	205	100.0	19	9.3	52	25.4	126	61.5	8	3.9
	70歳以上	132	100.0	10	7.6	25	18.9	76	57.6	21	15.9
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	1	100.0	-	-
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	1	100.0	-	-
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	15	24.2	10	16.1	36	58.1	1	1.6
	30～39歳	114	100.0	26	22.8	26	22.8	60	52.6	2	1.8
	40～49歳	164	100.0	27	16.5	54	32.9	82	50.0	1	0.6
	50～59歳	191	100.0	34	17.8	46	24.1	104	54.5	7	3.7
	60～69歳	224	100.0	32	14.3	60	26.8	121	54.0	11	4.9
	70歳以上	165	100.0	14	8.5	36	21.8	85	51.5	30	18.2
	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-
	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-
職業別	自営業主・家族従業者計	300	100.0	27	9.0	86	28.7	172	57.3	15	5.0
	農林漁業	111	100.0	10	9.0	23	20.7	72	64.9	6	5.4
	商工・サービス業	132	100.0	12	9.1	45	34.1	71	53.8	4	3.0
	自由業	57	100.0	5	8.8	18	31.6	29	50.9	5	8.8
	勤め人計	765	100.0	141	18.4	175	22.9	434	56.7	15	2.0
	管理職	90	100.0	14	15.6	20	22.2	53	58.9	3	3.3
	事務職	187	100.0	28	15.0	37	19.8	121	64.7	1	0.5
	専門技術職	278	100.0	78	28.1	65	23.4	130	46.8	5	1.8
	労務職	210	100.0	21	10.0	53	25.2	130	61.9	6	2.9
	無職計	590	100.0	62	10.5	145	24.6	333	56.4	50	8.5
	学生	18	100.0	4	22.2	3	16.7	11	61.1	-	-
	主婦・主夫	302	100.0	35	11.6	87	28.8	161	53.3	19	6.3
	その他の無職	270	100.0	23	8.5	55	20.4	161	59.6	31	11.5
無回答	40	100.0	2	5.0	13	32.5	14	35.0	11	27.5	
家族構成別	一人	153	100.0	28	18.3	34	22.2	77	50.3	14	9.2
	自分たちのみ	529	100.0	60	11.3	124	23.4	314	59.4	31	5.9
	自分を含めた二世帯	662	100.0	89	13.4	179	27.0	374	56.5	20	3.0
	自分を含めた三世帯	304	100.0	46	15.1	71	23.4	168	55.3	19	6.3
	その他	32	100.0	5	15.6	8	25.0	17	53.1	2	6.3
無回答	15	100.0	4	26.7	3	20.0	3	20.0	5	33.3	
通院状況	通っている	825	100.0	106	12.8	198	24.0	456	55.3	65	7.9
	通っていない	860	100.0	123	14.3	219	25.5	493	57.3	25	2.9
	無回答	10	100.0	3	30.0	2	20.0	4	40.0	1	10.0
通院理由	糖尿病	113	100.0	9	8.0	30	26.5	66	58.4	8	7.1
	消化器系の病気	91	100.0	14	15.4	19	20.9	54	59.3	4	4.4
	骨・関節系の病気	119	100.0	19	16.0	28	23.5	66	55.5	6	5.0
	血清脂質異常症(高コレステロール血症など)	149	100.0	19	12.8	31	20.8	91	61.1	8	5.4
	心疾患(狭心症、心筋梗塞など)	61	100.0	6	9.8	14	23.0	35	57.4	6	9.8
	高血圧	370	100.0	42	11.4	86	23.2	214	57.8	28	7.6
	脳卒中	16	100.0	-	-	3	18.8	9	56.3	4	25.0
	がん	36	100.0	4	11.1	10	27.8	17	47.2	5	13.9
	歯の病気(むし歯、歯周疾患など)	84	100.0	9	10.7	22	26.2	51	60.7	2	2.4
	うつ病などの心の病気	55	100.0	7	12.7	14	25.5	31	56.4	3	5.5
	その他	194	100.0	37	19.1	53	27.3	90	46.4	14	7.2
	無回答	7	100.0	-	-	1	14.3	4	57.1	2	28.6

問 65 あなたは健康づくりに関連する地域、職場、学校等での活動（スポーツクラブ、サークルなど）に自主的に参加していますか。（○はひとつ）

実数 割合		総数		している		していない		どちらともいえない		無回答	
該当数		1,695	100.0	198	11.7	1,310	77.3	132	7.8	55	3.2
地域別	大館・鹿角	197	100.0	21	10.7	161	81.7	9	4.6	6	3.0
	北秋田	61	100.0	4	6.6	46	75.4	9	14.8	2	3.3
	能代・山本	140	100.0	12	8.6	116	82.9	8	5.7	4	2.9
	秋田周辺	606	100.0	66	10.9	486	80.2	46	7.6	8	1.3
	由利本荘・にかほ	180	100.0	28	15.6	131	72.8	13	7.2	8	4.4
	大仙・仙北	236	100.0	32	13.6	168	71.2	25	10.6	11	4.7
	横手	143	100.0	23	16.1	106	74.1	10	7.0	4	2.8
	湯沢・雄勝	111	100.0	10	9.0	83	74.8	12	10.8	6	5.4
	無回答	21	100.0	2	9.5	13	61.9	-	-	6	28.6
都市規模別	市部	1,513	100.0	183	12.1	1,169	77.3	117	7.7	44	2.9
	町村部	161	100.0	13	8.1	128	79.5	15	9.3	5	3.1
	無回答	21	100.0	2	9.5	13	61.9	-	-	6	28.6
性別	男性	764	100.0	108	14.1	563	73.7	71	9.3	22	2.9
	女性	921	100.0	89	9.7	740	80.3	60	6.5	32	3.5
	無回答	10	100.0	1	10.0	7	70.0	1	10.0	1	10.0
年齢別	20～29歳	110	100.0	17	15.5	86	78.2	7	6.4	-	-
	30～39歳	203	100.0	28	13.8	153	75.4	20	9.9	2	1.0
	40～49歳	296	100.0	25	8.4	247	83.4	22	7.4	2	0.7
	50～59歳	357	100.0	29	8.1	287	80.4	31	8.7	10	2.8
	60～69歳	429	100.0	50	11.7	330	76.9	30	7.0	19	4.4
	70歳以上	297	100.0	49	16.5	204	68.7	22	7.4	22	7.4
	無回答	3	100.0	-	-	3	100.0	-	-	-	-
男性年齢別	20～29歳	46	100.0	10	21.7	33	71.7	3	6.5	-	-
	30～39歳	87	100.0	17	19.5	58	66.7	10	11.5	2	2.3
	40～49歳	130	100.0	18	13.8	94	72.3	17	13.1	1	0.8
	50～59歳	163	100.0	17	10.4	128	78.5	14	8.6	4	2.5
	60～69歳	205	100.0	26	12.7	154	75.1	18	8.8	7	3.4
	70歳以上	132	100.0	20	15.2	95	72.0	9	6.8	8	6.1
	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	7	11.3	51	82.3	4	6.5	-	-
	30～39歳	114	100.0	11	9.6	94	82.5	9	7.9	-	-
	40～49歳	164	100.0	7	4.3	151	92.1	5	3.0	1	0.6
	50～59歳	191	100.0	11	5.8	158	82.7	17	8.9	5	2.6
	60～69歳	224	100.0	24	10.7	176	78.6	12	5.4	12	5.4
	70歳以上	165	100.0	29	17.6	109	66.1	13	7.9	14	8.5
	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-
職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	31	10.3	229	76.3	28	9.3	12	4.0
	農林漁業	111	100.0	10	9.0	81	73.0	14	12.6	6	5.4
	商工・サービス業	132	100.0	14	10.6	106	80.3	10	7.6	2	1.5
	自由業	57	100.0	7	12.3	42	73.7	4	7.0	4	7.0
	勤め人計	765	100.0	90	11.8	603	78.8	62	8.1	10	1.3
	管理職	90	100.0	15	16.7	60	66.7	11	12.2	4	4.4
	事務職	187	100.0	23	12.3	149	79.7	14	7.5	1	0.5
	専門技術職	278	100.0	32	11.5	224	80.6	20	7.2	2	0.7
	労務職	210	100.0	20	9.5	170	81.0	17	8.1	3	1.4
	無職計	590	100.0	73	12.4	452	76.6	38	6.4	27	4.6
	学生	18	100.0	4	22.2	11	61.1	3	16.7	-	-
	主婦・主夫	302	100.0	43	14.2	231	76.5	18	6.0	10	3.3
	その他の無職	270	100.0	26	9.6	210	77.8	17	6.3	17	6.3
無回答	40	100.0	4	10.0	26	65.0	4	10.0	6	15.0	
家族構成別	一人	153	100.0	17	11.1	114	74.5	14	9.2	8	5.2
	自分たちのみ	529	100.0	78	14.7	396	74.9	36	6.8	19	3.6
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	65	9.8	532	80.4	51	7.7	14	2.1
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	34	11.2	232	76.3	28	9.2	10	3.3
	その他	32	100.0	3	9.4	27	84.4	1	3.1	1	3.1
無回答	15	100.0	1	6.7	9	60.0	2	13.3	3	20.0	
通院状況	通っている	825	100.0	98	11.9	628	76.1	62	7.5	37	4.5
	通っていない	860	100.0	100	11.6	673	78.3	70	8.1	17	2.0
	無回答	10	100.0	-	-	9	90.0	-	-	1	10.0
通院理由	糖尿病	113	100.0	14	12.4	87	77.0	7	6.2	5	4.4
	消化器系の病気	91	100.0	19	20.9	63	69.2	8	8.8	1	1.1
	骨・関節系の病気	119	100.0	10	8.4	92	77.3	10	8.4	7	5.9
	血清脂質異常症（高 コレステロール血症 など）	149	100.0	13	8.7	121	81.2	11	7.4	4	2.7
	心疾患（狭心症、心 筋梗塞など）	61	100.0	4	6.6	53	86.9	3	4.9	1	1.6
	高血圧	370	100.0	45	12.2	279	75.4	30	8.1	16	4.3
	脳卒中	16	100.0	1	6.3	13	81.3	-	-	2	12.5
	がん	36	100.0	3	8.3	25	69.4	3	8.3	5	13.9
	歯の病気（むし歯、 歯周疾患など）	84	100.0	10	11.9	69	82.1	3	3.6	2	2.4
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	3	5.5	49	89.1	3	5.5	-	-
	その他	194	100.0	24	12.4	148	76.3	14	7.2	8	4.1
無回答	7	100.0	1	14.3	6	85.7	-	-	-	-	

問 66 65歳以上の方にお聞きします。

あなたは、何らかの社会活動（就業、老人クラブ、町内会、趣味のサークル、ボランティア活動など）をしていますか。（○はひとつ）

実数 割合		総数		している		していない		どちらともいえない		無回答	
該当数		726	100.0	228	31.4	275	37.9	31	4.3	192	26.4
地域別	大館・鹿角	100	100.0	35	35.0	36	36.0	3	3.0	26	26.0
	北秋田	23	100.0	9	39.1	6	26.1	1	4.3	7	30.4
	能代・山本	58	100.0	17	29.3	20	34.5	5	8.6	16	27.6
	秋田周辺	227	100.0	61	26.9	97	42.7	8	3.5	61	26.9
	由利本荘・にかほ	77	100.0	31	40.3	22	28.6	5	6.5	19	24.7
	大仙・仙北	120	100.0	32	26.7	45	37.5	5	4.2	38	31.7
	横手	62	100.0	24	38.7	26	41.9	2	3.2	10	16.1
	湯沢・雄勝	44	100.0	16	36.4	16	36.4	2	4.5	10	22.7
	無回答	15	100.0	3	20.0	7	46.7	-	-	5	33.3
市区町村別	市部	639	100.0	204	31.9	244	38.2	26	4.1	165	25.8
	町村部	72	100.0	21	29.2	24	33.3	5	6.9	22	30.6
	無回答	15	100.0	3	20.0	7	46.7	-	-	5	33.3
性別	男性	337	100.0	115	34.1	120	35.6	14	4.2	88	26.1
	女性	389	100.0	113	29.0	155	39.8	17	4.4	104	26.7
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
年齢別	20～29歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30～39歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	40～49歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	50～59歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	60～69歳	429	100.0	109	25.4	141	32.9	14	3.3	165	38.5
	70歳以上	297	100.0	119	40.1	134	45.1	17	5.7	27	9.1
男性年齢別	20～29歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30～39歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	40～49歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	50～59歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	60～69歳	205	100.0	56	27.3	63	30.7	7	3.4	79	38.5
	70歳以上	132	100.0	59	44.7	57	43.2	7	5.3	9	6.8
女性年齢別	20～29歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30～39歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	40～49歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	50～59歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	60～69歳	224	100.0	53	23.7	78	34.8	7	3.1	86	38.4
	70歳以上	165	100.0	60	36.4	77	46.7	10	6.1	18	10.9
職業別	自営業主・ 家族従業者計	145	100.0	51	35.2	41	28.3	7	4.8	46	31.7
	農林漁業	69	100.0	27	39.1	21	30.4	2	2.9	19	27.5
	商工・サービス業	46	100.0	15	32.6	13	28.3	2	4.3	16	34.8
	自由業	30	100.0	9	30.0	7	23.3	3	10.0	11	36.7
	勤め人計	118	100.0	24	20.3	25	21.2	3	2.5	66	55.9
	管理職	18	100.0	4	22.2	4	22.2	2	11.1	8	44.4
	事務職	20	100.0	4	20.0	2	10.0	1	5.0	13	65.0
	専門技術職	40	100.0	9	22.5	7	17.5	-	-	24	60.0
	労務職	40	100.0	7	17.5	12	30.0	-	-	21	52.5
	無職計	438	100.0	147	33.6	196	44.7	21	4.8	74	16.9
	学生	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	主婦・主夫	221	100.0	82	37.1	93	42.1	8	3.6	38	17.2
	その他の無職	217	100.0	65	30.0	103	47.5	13	6.0	36	16.6
無回答	25	100.0	6	24.0	13	52.0	-	-	6	24.0	
家族構成別	一人	78	100.0	16	20.5	31	39.7	6	7.7	25	32.1
	自分たちのみ	289	100.0	107	37.0	104	36.0	12	4.2	66	22.8
	自分を含めた 二世帯	218	100.0	64	29.4	81	37.2	9	4.1	64	29.4
	自分を含めた 三世帯	111	100.0	33	29.7	43	38.7	4	3.6	31	27.9
	その他	22	100.0	6	27.3	10	45.5	-	-	6	27.3
無回答	8	100.0	2	25.0	6	75.0	-	-	-	-	
通院状況	通っている	518	100.0	166	32.0	210	40.5	22	4.2	120	23.2
	通っていない	202	100.0	62	30.7	62	30.7	9	4.5	69	34.2
	無回答	6	100.0	-	-	3	50.0	-	-	3	50.0
通院理由	糖尿病	80	100.0	27	33.8	32	40.0	4	5.0	17	21.3
	消化器系の病氣	69	100.0	26	37.7	26	37.7	4	5.8	13	18.8
	骨・関節系の病氣	83	100.0	24	28.9	46	55.4	2	2.4	11	13.3
	血清脂質異常症（高 コレステロール血症 など）	102	100.0	31	30.4	42	41.2	3	2.9	26	25.5
	心疾患（狭心症、心 筋梗塞など）	50	100.0	11	22.0	29	58.0	2	4.0	8	16.0
	高血圧	264	100.0	84	31.8	119	45.1	16	6.1	45	17.0
	脳卒中	12	100.0	2	16.7	7	58.3	2	16.7	1	8.3
	がん	27	100.0	11	40.7	12	44.4	-	-	4	14.8
	歯の病氣（むし歯、 歯周疾患など）	53	100.0	21	39.6	20	37.7	1	1.9	11	20.8
	うつ病などの心の病氣	18	100.0	1	5.6	9	50.0	-	-	8	44.4
	その他	90	100.0	29	32.2	36	40.0	3	3.3	22	24.4
	無回答	3	100.0	1	33.3	1	33.3	-	-	1	33.3

問 67(a) 健康づくり対策に関して、あなたはどんなことを要望しますか。  
次の中から当てはまるものを選んでください。(○はいくつでも)

	実数		割合		実数		割合		実数		割合		実数		割合	
	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合
該当数	1,695	100.0	707	41.7	330	19.5	330	19.5	362	21.4	192	11.3	630	37.2		
地域別																
大館・鹿角	197	100.0	81	41.1	47	23.9	30	15.2	40	20.3	22	11.2	60	30.5		
北秋田	61	100.0	24	39.3	8	13.1	12	19.7	14	23.0	6	9.8	24	39.3		
能代・山本	140	100.0	59	42.1	28	20.0	19	13.6	25	17.9	21	15.0	47	33.6		
秋田周辺	606	100.0	257	42.4	128	21.1	134	22.1	143	23.6	67	11.1	252	41.6		
由利本荘・にかほ	180	100.0	71	39.4	33	18.3	36	20.0	35	19.4	25	13.9	60	33.3		
大仙・仙北	236	100.0	96	40.7	42	17.8	46	19.5	46	19.5	23	9.7	90	38.1		
横手	143	100.0	55	38.5	27	18.9	27	18.9	26	18.2	16	11.2	55	38.5		
湯沢・雄勝	111	100.0	56	50.5	17	15.3	23	20.7	29	26.1	12	10.8	37	33.3		
無回答	21	100.0	8	38.1	-	-	3	14.3	4	19.0	-	-	5	23.8		
都市環境別																
市部	1,513	100.0	637	42.1	303	20.0	298	19.7	324	21.4	173	11.4	564	37.3		
町村部	161	100.0	62	38.5	27	16.8	29	18.0	34	21.1	19	11.8	61	37.9		
無回答	21	100.0	8	38.1	-	-	3	14.3	4	19.0	-	-	5	23.8		
性別																
男性	764	100.0	336	44.0	136	17.8	151	19.8	168	22.0	59	7.7	278	36.4		
女性	921	100.0	368	40.0	193	21.0	176	19.1	189	20.5	133	14.4	349	37.9		
無回答	8	100.0	3	37.5	1	12.5	3	37.5	5	62.5	-	-	3	37.5		
年齢別																
20～29歳	110	100.0	48	43.6	29	26.4	38	34.5	40	36.4	8	7.3	56	50.9		
30～39歳	203	100.0	74	36.5	46	22.7	56	27.6	70	34.5	22	10.8	83	40.9		
40～49歳	296	100.0	108	36.5	53	17.9	79	26.7	96	32.4	27	9.1	120	40.5		
50～59歳	357	100.0	144	40.3	80	22.4	65	18.2	94	26.3	45	12.6	157	44.0		
60～69歳	429	100.0	198	46.2	72	16.8	57	13.3	39	9.1	59	13.8	138	32.2		
70歳以上	297	100.0	134	45.1	50	16.8	33	11.1	22	7.4	31	10.4	76	25.6		
無回答	3	100.0	1	33.3	-	-	2	66.7	1	33.3	-	-	-	-		
男性年齢別																
20～29歳	46	100.0	21	45.7	10	21.7	13	28.3	11	23.9	1	2.2	19	41.3		
30～39歳	87	100.0	35	40.2	17	19.5	23	26.4	32	36.8	5	5.7	26	29.9		
40～49歳	130	100.0	45	34.6	15	11.5	37	28.5	48	36.9	6	4.6	59	45.4		
50～59歳	163	100.0	63	38.7	35	21.5	29	17.8	40	24.5	12	7.4	66	40.5		
60～69歳	205	100.0	104	50.7	36	17.6	30	14.6	25	12.2	25	12.2	65	31.7		
70歳以上	132	100.0	67	50.8	23	17.4	18	13.6	12	9.1	10	7.6	43	32.6		
無回答	1	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-		
女性年齢別																
20～29歳	62	100.0	26	41.9	19	30.6	24	38.7	28	45.2	7	11.3	36	58.1		
30～39歳	114	100.0	39	34.2	28	24.6	32	28.1	37	32.5	17	14.9	57	50.0		
40～49歳	164	100.0	61	37.2	38	23.2	42	25.6	48	29.3	21	12.8	60	36.6		
50～59歳	191	100.0	81	42.4	45	23.6	36	18.8	52	27.2	33	17.3	90	47.1		
60～69歳	224	100.0	94	42.0	36	16.1	27	12.1	14	6.3	34	15.2	73	32.6		
70歳以上	165	100.0	67	40.6	27	16.4	15	9.1	10	6.1	21	12.7	33	20.0		
無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
職業別																
自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	129	43.0	52	17.3	58	19.3	52	17.3	38	12.7	97	32.3		
農林漁業	111	100.0	53	47.7	17	15.3	19	17.1	18	16.2	18	16.2	25	22.5		
商工・サービス業	132	100.0	54	40.9	32	24.2	26	19.7	26	19.7	17	12.9	52	39.4		
自由業	57	100.0	22	38.6	3	5.3	13	22.8	8	14.0	3	5.3	20	35.1		
勤め人計	765	100.0	317	41.4	167	21.8	179	23.4	250	32.7	85	11.1	329	43.0		
管理職	90	100.0	35	38.9	21	23.3	20	22.2	24	26.7	8	8.9	39	43.3		
事務職	187	100.0	75	40.1	37	19.8	43	23.0	69	36.9	27	14.4	83	44.4		
専門技術職	278	100.0	121	43.5	73	26.3	73	26.3	104	37.4	37	13.3	135	48.6		
労務職	210	100.0	86	41.0	36	17.1	43	20.5	53	25.2	13	6.2	72	34.3		
無職計	590	100.0	242	41.0	101	17.1	86	14.6	51	8.6	65	11.0	194	32.9		
学生	18	100.0	7	38.9	6	33.3	2	11.1	7	38.9	1	5.6	10	55.6		
主婦・主夫	302	100.0	132	43.7	67	22.2	44	14.6	23	7.6	43	14.2	107	35.4		
その他の無職	270	100.0	103	38.1	28	10.4	40	14.8	21	7.8	21	7.8	77	28.5		
無回答	40	100.0	19	47.5	10	25.0	7	17.5	9	22.5	4	10.0	10	25.0		
家族構成別																
一人	153	100.0	58	37.9	27	17.6	20	13.1	26	17.0	16	10.5	50	32.7		
自分たちのみ	529	100.0	235	44.4	102	19.3	109	20.6	101	19.1	66	12.5	205	38.8		
自分を含めた 二世帯	662	100.0	271	40.9	133	20.1	136	20.5	154	23.3	68	10.3	250	37.8		
自分を含めた 三世帯	304	100.0	126	41.4	60	19.7	56	18.4	72	23.7	37	12.2	112	36.8		
その他	32	100.0	12	37.5	7	21.9	5	15.6	6	18.8	3	9.4	11	34.4		
無回答	15	100.0	5	33.3	1	6.7	4	26.7	3	20.0	2	13.3	2	13.3		
通院状況																
通っている	825	100.0	356	43.2	156	18.9	134	16.2	130	15.8	101	12.2	271	32.8		
通っていない	860	100.0	349	40.6	173	20.1	195	22.7	230	26.7	91	10.6	358	41.6		
無回答	10	100.0	2	20.0	1	10.0	1	10.0	2	20.0	-	-	1	10.0		
通院理由																
糖尿病	113	100.0	51	45.1	16	14.2	17	15.0	12	10.6	5	4.4	38	33.6		
消化器系の病気	91	100.0	47	51.6	17	18.7	14	15.4	12	13.2	10	11.0	30	33.0		
骨・関節系の病気	119	100.0	61	51.3	25	21.0	26	21.8	15	12.6	16	13.4	36	30.3		
血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	149	100.0	71	47.7	28	18.8	22	14.8	19	12.8	30	20.1	52	34.9		
心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	61	100.0	26	42.6	10	16.4	6	9.8	5	8.2	4	6.6	10	16.4		
高血圧	370	100.0	162	43.8	71	19.2	45	12.2	39	10.5	53	14.3	116	31.4		
脳卒中	16	100.0	8	50.0	2	12.5	3	18.8	1	6.3	2	12.5	5	31.3		
がん	36	100.0	13	36.1	8	22.2	4	11.1	4	11.1	4	11.1	9	25.0		
歯の病気(むし歯、 歯周疾患など)	84	100.0	34	40.5	21	25.0	11	13.1	15	17.9	15	17.9	30	35.7		
うつ病などの心の病 気	55	100.0	18	32.7	8	14.5	14	25.5	17	30.9	5	9.1	14	25.5		
その他	194	100.0	85	43.8	36	18.6	41	21.1	45	23.2	27	13.9	69	35.6		
無回答	7	100.0	2	28.6	2	28.6	1	14.3	-	-	-	-	4	57.1		

問 67(b) 健康づくり対策に関して、あなたはどんなことを要望しますか。  
 次の中から当てはまるものを選んでください。(〇はいくつでも)

	実数		割合	総数		精神的ストレスや 悩みなど、 心の健康に関する 相談窓口を整備、 充実してほしい		受動喫煙の防止を 徹底してほしい		その他		無回答	
該当数	1,695	100.0		305	18.0	305	18.0	104	6.1	167	9.9		
地域別	大館・鹿角	197	100.0	29	14.7	38	19.3	12	6.1	27	13.7		
	北秋田	61	100.0	9	14.8	6	9.8	4	6.6	6	9.8		
	能代・山本	140	100.0	23	16.4	25	17.9	11	7.9	13	9.3		
	秋田周辺	606	100.0	120	19.8	128	21.1	35	5.8	35	5.8		
	由利本荘・にかほ	180	100.0	35	19.4	24	13.3	14	7.8	27	15.0		
	大仙・仙北	236	100.0	39	16.5	41	17.4	11	4.7	27	11.4		
	横手	143	100.0	25	17.5	23	16.1	6	4.2	15	10.5		
	湯沢・雄勝	111	100.0	23	20.7	18	16.2	9	8.1	8	7.2		
	無回答	21	100.0	2	9.5	2	9.5	2	9.5	9	42.9		
都市規模別	市部	1,513	100.0	270	17.8	281	18.6	94	6.2	141	9.3		
	町村部	161	100.0	33	20.5	22	13.7	8	5.0	17	10.6		
	無回答	21	100.0	2	9.5	2	9.5	2	9.5	9	42.9		
性別	男性	764	100.0	131	17.1	132	17.3	50	6.5	72	9.4		
	女性	921	100.0	172	18.7	171	18.6	54	5.9	94	10.2		
	無回答	8	100.0	2	25.0	2	25.0	-	-	1	12.5		
年齢別	20～29歳	110	100.0	29	26.4	29	26.4	5	4.5	-	-		
	30～39歳	203	100.0	39	19.2	55	27.1	15	7.4	10	4.9		
	40～49歳	296	100.0	67	22.6	60	20.3	12	4.1	18	6.1		
	50～59歳	357	100.0	66	18.5	59	16.5	18	5.0	29	8.1		
	60～69歳	429	100.0	67	15.6	60	14.0	28	6.5	47	11.0		
	70歳以上	297	100.0	36	12.1	41	13.8	26	8.8	62	20.9		
	無回答	3	100.0	1	33.3	1	33.3	-	-	1	33.3		
	男性年齢別	20～29歳	46	100.0	8	17.4	9	19.6	2	4.3	-	-	
30～39歳		87	100.0	16	18.4	18	20.7	9	10.3	5	5.7		
40～49歳		130	100.0	32	24.6	29	22.3	2	1.5	10	7.7		
50～59歳		163	100.0	30	18.4	24	14.7	9	5.5	16	9.8		
60～69歳		205	100.0	30	14.6	30	14.6	14	6.8	19	9.3		
70歳以上		132	100.0	15	11.4	22	16.7	14	10.6	22	16.7		
無回答		1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-		
女性年齢別	20～29歳	62	100.0	20	32.3	20	32.3	3	4.8	-	-		
	30～39歳	114	100.0	23	20.2	36	31.6	6	5.3	5	4.4		
	40～49歳	164	100.0	35	21.3	31	18.9	10	6.1	8	4.9		
	50～59歳	191	100.0	36	18.8	35	18.3	9	4.7	12	6.3		
	60～69歳	224	100.0	37	16.5	30	13.4	14	6.3	28	12.5		
	70歳以上	165	100.0	21	12.7	19	11.5	12	7.3	40	24.2		
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0		
	職業別	自営業主・ 家族従業者計	300	100.0	64	21.3	45	15.0	24	8.0	31	10.3	
農林漁業		111	100.0	23	20.7	10	9.0	6	5.4	16	14.4		
商工・サービス業		132	100.0	28	21.2	25	18.9	12	9.1	12	9.1		
自由業		57	100.0	13	22.8	10	17.5	6	10.5	3	5.3		
勤め人計		765	100.0	138	18.0	152	19.9	36	4.7	43	5.6		
管理職		90	100.0	11	12.2	13	14.4	3	3.3	7	7.8		
事務職		187	100.0	33	17.6	49	26.2	9	4.8	8	4.3		
専門技術職		278	100.0	55	19.8	55	19.8	14	5.0	10	3.6		
労務職		210	100.0	39	18.6	35	16.7	10	4.8	18	8.6		
無職計		590	100.0	98	16.6	96	16.3	44	7.5	84	14.2		
学生		18	100.0	2	11.1	6	33.3	-	-	-	-		
主婦・主夫		302	100.0	47	15.6	51	16.9	17	5.6	36	11.9		
その他の無職		270	100.0	49	18.1	39	14.4	27	10.0	48	17.8		
無回答	40	100.0	5	12.5	12	30.0	-	-	9	22.5			
家族構成別	一人	153	100.0	28	18.3	26	17.0	14	9.2	18	11.8		
	自分たちのみ	529	100.0	87	16.4	87	16.4	27	5.1	52	9.8		
	自分を含めた 二世帯	662	100.0	125	18.9	133	20.1	41	6.2	64	9.7		
	自分を含めた 三世帯	304	100.0	57	18.8	52	17.1	19	6.3	25	8.2		
	その他	32	100.0	4	12.5	4	12.5	3	9.4	4	12.5		
無回答	15	100.0	4	26.7	3	20.0	-	-	4	26.7			
通院状況	通っている	825	100.0	162	19.6	122	14.8	51	6.2	106	12.8		
	通っていない	860	100.0	141	16.4	182	21.2	53	6.2	57	6.6		
	無回答	10	100.0	2	20.0	1	10.0	-	-	4	40.0		
通院理由	糖尿病	113	100.0	18	15.9	18	15.9	6	5.3	18	15.9		
	消化器系の病気	91	100.0	18	19.8	14	15.4	5	5.5	8	8.8		
	骨・関節系の病気	119	100.0	29	24.4	12	10.1	6	5.0	18	15.1		
	血清脂質異常症(高 コレステロール血症 など)	149	100.0	30	20.1	20	13.4	6	4.0	14	9.4		
	心疾患(狭心症、心 筋梗塞など)	61	100.0	16	26.2	6	9.8	5	8.2	9	14.8		
	高血圧	370	100.0	73	19.7	46	12.4	24	6.5	52	14.1		
	脳卒中	16	100.0	4	25.0	1	6.3	-	-	4	25.0		
	がん	36	100.0	6	16.7	4	11.1	-	-	10	27.8		
	歯の病気(むし歯、 歯周疾患など)	84	100.0	14	16.7	14	16.7	2	2.4	9	10.7		
	うつ病などの心の病 気	55	100.0	29	52.7	10	18.2	6	10.9	6	10.9		
	その他	194	100.0	39	20.1	44	22.7	14	7.2	16	8.2		
無回答	7	100.0	-	-	1	14.3	-	-	1	14.3			

---

---

## V 使用した調査票

---

---



# 秋 田 県

## 健康づくりに関する調査

### アンケート調査をお願いする皆様へ

この調査は、県民の皆様の健康づくりに関する意識や態度、行動などを把握し、今後の秋田県における健康づくり政策を推進するための基礎資料を得ることを目的として実施するものです。

このたび、県民の皆様の中から無作為抽出により、本調査への御協力をお願いしたいと存じます。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、御回答のうえ、御返送くださいますようお願いいたします。

秋田県 健康福祉部 健康推進課

### 記入上のお願ひ

- 1 この調査は無記名となっていますので、お名前の御記入は不要です。
- 2 回答の御記入は黒の鉛筆またはボールペンでお願いします。
- 3 該当する回答の数字を○で囲み、必要な場合は（ ）に御記入ください。
- 4 御記入された調査票は、同封の返信用封筒（切手不要）に入れ、9月7日(月)までに御返送ください。
- 5 この調査についてのお問い合わせは、下記まで御連絡ください。

〒010-8570 秋田市山王4-1-1

秋田県健康福祉部健康推進課（担当：猿橋）

TEL 018-860-1422

FAX 018-860-3821

E-mail : kenkou@pref.akita.lg.jp

※この調査は株式会社アキタネットに委託して実施しています。



次に、健康づくりに関する以下の設問にお答えください。

## 健康状態と健康意識

問1 あなたは、普段、健康だと感じていますか。(○はひとつ)

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 1 健康である         | 2 どちらかといえば健康である |
| 3 どちらかといえば健康でない | 4 健康ではない        |
| 5 どちらともいえない     |                 |

問2 あなたは、現在、健康に関して何か不安をお持ちですか。(○はいくつでも)

- |              |                        |
|--------------|------------------------|
| 1 体力が衰えてきた   | 2 ストレスがたまる(精神的に疲れる)    |
| 3 肥満が気になる    | 4 持病がある                |
| 5 がんにかかるのが怖い | 6 歯の病気(むし歯、歯周病など)が気になる |
| 7 その他( )     |                        |
| 8 不安はない      |                        |

問3 健康を「自分の置かれた心や体の状態に応じて、社会の中でいきいきと生きていくこと」とした場合、あなたは、現在、自分を健康だと感じていますか。(○はひとつ)

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 1 健康である         | 2 どちらかといえば健康である |
| 3 どちらかといえば健康でない | 4 健康ではない        |
| 5 どちらともいえない     |                 |

問4は、問3で「3 どちらかといえば健康でない」「4 健康でない」と答えた方にお聞きします。

問4 あなたは、健康でないことで生活上どのような不都合を感じていますか。

次の中から当てはまるものを選んでください。(○はいくつでも)

- |                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| 1 希望する仕事に就けないなど、仕事の上で不都合を感じている    |  |
| 2 医療費や交通費がかかるなど、経済的に不都合を感じている     |  |
| 3 家族や友人とうまくいかないなど、人間関係上の不都合を感じている |  |
| 4 趣味や社会参加ができないなど、社会生活上の不都合を感じている  |  |
| 5 病気や障害などによる、肉体的な不都合を感じている        |  |
| 6 将来に対する不安があるなど、精神的な不都合を感じている     |  |
| 7 その他( )                          |  |
| 8 不都合は感じていない                      |  |

問5 あなたは、日頃から健康の維持・増進のために日常生活で心がけていることはありますか。

次の中から当てはまるものを選んでください。(○はいくつでも)

- |   |  |
|---|--|
| 1 カロリーや栄養バランス、塩分を控えるなど、栄養や食生活に心がけている                              |  |
| 2 散歩やスポーツをするなど、運動習慣をつけることに心がけている                                  |  |
| 3 休日に十分体を休めるなど、休養をとることに心がけている                                     |  |
| 4 畑づくりや山菜を採りにいく   |  |
| 5 打ち込める趣味をもつなどで、精神的なストレスをためないことに心がけている                            |  |
| 6 たばこや酒を控えることに心がけている  |  |
| 7 職場や学校、市町村などが行う健康診断や健康診査を定期的に受けたり、かかりつけ医に相談するなど、自分の状態を知るようにしている。 |  |
| 8 その他( )  |  |
| 9 心がけていることはない   |  |



問14は、問12で「2 実行していない」と答えた方にお聞きします。

問14 あなたが減塩やうす味を実行していないのはなぜですか。

次の中から当てはまるものを選んでください。(○はいくつでも)

- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| 1 うす味はおいしくないから  | 2 面倒だから       |
| 3 家族の協力が得られないから | 4 方法を知らなかったから |
| 5 いまのままでよいと思うから |               |
| 6 その他 ( )       |               |

問15 あなたは、「食事バランスガイド」(※)を知っていますか。また、知っている場合は、それを食事や買い物の際、参考にしていますか。次の中から当てはまるものを選んでください。

(○はひとつ)

- |                    |                           |
|--------------------|---------------------------|
| 1 「食事バランスガイド」を知らない | 2 「食事バランスガイド」の名前は聞いたことがある |
| 3 知っていて、いつも参考にしている | 4 知っていて、時々参考にしている         |
| 5 知っていて、たまに参考にしている | 6 知っているが、参考にしていない         |

※食事バランスガイド：厚生労働省と農林水産省が、1日に「何を」「どれだけ」食べたら良いかをコマをイメージしたイラストで示したもの

問16 あなたは、外食(飲食店での食事、市販の弁当や出前など)を利用していますか。

(○はひとつ)

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 1 ほぼ毎日利用している   | 2 週に4、5回利用している |
| 3 週に2、3回利用している | 4 週に1回程度利用している |
| 5 ほとんど利用していない  |                |

問17 あなたは、外食を利用するとき、栄養やカロリーの表示を参考にしていますか。(○はひとつ)

- |               |                |
|---------------|----------------|
| 1 いつも参考にしている  | 2 ときどき参考にしている  |
| 3 あまり参考にしていない | 4 ほとんど参考にしていない |

## 運動の習慣

問18 あなたは、普段、週に2回以上運動(運動とは、おおむね30分以上続けて体を動かすことで、散歩や通勤、農作業なども含めます。)をしていますか。(○はひとつ)

- 週に2回以上、運動をしている
- 以前は週に2回以上、運動していたが、今はしていない
- 以前も今も、ほとんど運動をしていない(週1回以下)
- 以前も今も、まったく運動をしていない

問19は、問18で「1 週に2回以上、運動をしている」と答えた方にお尋ねします。

問19 あなたがしている運動は、どんな内容ですか。次の中から当てはまるものを選んでください。

(○はいくつでも)

- 競技を目的とする運動、スポーツ
- ジョギングやラジオ体操など競技を目的としない運動、スポーツ
- 散歩、徒歩通勤など
- 農作業など仕事上の運動
- その他 ( )

問20は、問18で「2~4(週2回以上の運動をしていない)」と答えた方にお尋ねします。

問20 運動しない(できない)理由は何ですか。次の中から当てはまるものを選んでください。

(○は3つまで)

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| 1 時間的余裕がないから      | 2 経済的余裕がないから     |
| 3 仕事などで疲れているから    | 4 運動が必要だと思わないから  |
| 5 健康上、運動ができないから   | 6 運動するための施設がないから |
| 7 教えてくれる人や仲間がないから | 8 なんとなく・特に理由はない  |
| 9 運動が嫌い、苦手だから     |                  |
| 10 その他 ( )        |                  |

- 問21 あなたは、普段、運動や健康増進のための施設を利用しますか。(○はひとつ)  
(体育館、グラウンド、コミュニティセンター、スポーツセンターなどで、個人で利用する場合のほか、体操教室、栄養・運動指導教室、ウォーキング教室などへの参加も含まれます。)
- 1 週1回以上利用する                      2 月1回程度利用する  
3 年1回～数回程度利用する              4 まったく利用しない

## 喫煙の習慣

- 問22 あなたは、たばこを習慣的に吸いますか。次の中から当てはまるものを選んでください。  
また、( )の中にあてはまる数字を書いてください。(○はひとつ)
- 1 吸っている  
○ 通算で何年間吸っていますか ( )年( )カ月  
○ 1日の平均本数は何本ですか ( )本
- 2 以前は吸っていたが、やめた  
3 吸ったことはない

問23は、問22で「1 吸っている」と答えた方にお尋ねします。

- 問23 あなたは、今後、たばこをやめたいと思いますか。(○はひとつ)
- 1 やめたい              2 本数を減らしたい              3 やめたくない              4 どちらでもない

- 問24 あなたはこの1カ月間に受動喫煙(他人のたばこの煙を吸わされること)の機会がありましたか。  
次の各項目に当てはまるものを選んでください。(各項目で○はひとつ)

	1 ほぼ毎日	2 週に数回 程度	3 週に1回 程度	4 月に1回 程度	5 全くなか った	6 行かなか った
ア 家庭	1	2	3	4	5	6
イ 職場	1	2	3	4	5	6
ウ 学校	1	2	3	4	5	6
エ 飲食店	1	2	3	4	5	6
オ 遊技場 (ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)	1	2	3	4	5	6
カ その他 (市役所、病院、公共交通機関など)	1	2	3	4	5	6

- 問25 飲食店が受動喫煙の防止のための措置(禁煙や、たばこを吸う場所を完全に仕切るといった分煙など)をとっているか否かは、飲食店を選ぶ基準になりますか。(○はひとつ)

- 1 基準になる              2 基準にならない

- 問26 健康増進法により、学校や官公庁など多数の者が利用する施設において受動喫煙の防止のための措置(禁煙や、たばこを吸う場所を完全に仕切るといった分煙など)が義務付けられています。  
あなたが、受動喫煙防止のための措置を徹底してほしいと思うのは、どのような場所ですか。  
次の中から、当てはまるものを選んでください。(○はいくつでも)

- 1 民間の会社や事務所など                      2 飲食店  
3 遊技場    4 医療機関  
5 行政機関(市役所、町村役場、公民館など)      6 駅・バス停(待合のための建物の中)  
7 列車、バス、タクシーの中など              8 公園や道路  
9 コンビニ、スーパーなどの店舗

問27 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。  
次の各項目に当てはまるものを選んでください。(各項目で○はひとつ)

	1 たばこを吸うと かかりやすくなる	2 たばこと関係 ない	3 どちらともい えない	4 わからない
ア 肺がん	1	2	3	4
イ ぜんそく	1	2	3	4
ウ 気管支炎	1	2	3	4
エ 心臓病	1	2	3	4
オ 脳卒中	1	2	3	4
カ 胃かいよう	1	2	3	4
キ 妊娠への影響(未熟児など)	1	2	3	4
ク 歯周病(歯そうのうろうなど)	1	2	3	4

### 飲酒の習慣

問28 あなたは、お酒(アルコール類)を飲みますか。(○はひとつ)

- |                      |                  |
|----------------------|------------------|
| 1 ほとんど毎日(週6~7日)飲んでいる | 2 週4~5日飲んでいる     |
| 3 週3日(2日に1回程度)飲んでいる  | 4 週1~2日飲んでいる     |
| 5 月1~3日飲んでいる         | 6 ほとんど飲まない(飲めない) |

問29は、問28 で「1~5(お酒を月1~3日以上飲んでいる)」と答えた方にお尋ねします。

問29 1日当たりの飲酒量はどれ位ですか。清酒換算(※)して答えてください。(○はひとつ)

- |            |            |            |
|------------|------------|------------|
| 1 1合未満     | 2 1合以上2合未満 | 3 2合以上3合未満 |
| 4 3合以上5合未満 | 5 5合以上     |            |

※清酒換算の参考：清酒1合(180ml)に相当する他のアルコール飲料

→ ①ビール・発泡酒：500ml(ロング缶1本、ショート缶1.5本)

②ウイスキー・ジン・ウオッカなど(40度)：シングル2杯 ③焼酎(25度)：90ml ④ワイン：180ml

問30 厚生労働省は、「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針」(※)で、生活習慣病のリスクを高める純アルコール量(飲酒量)を、男性で1日平均40g(清酒換算で2合)以上、女性で20g(清酒換算で1合)以上と示していますが、あなたは、このことを知っていますか。

(○はひとつ)

- |         |        |
|---------|--------|
| 1 知っている | 2 知らない |
|---------|--------|

※「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針」：

国民の健康増進の総合的な推進を図るための基本的な事項を示し、平成25年度から平成34年までの「21世紀における第2次国民健康づくり運動(健康日本21(第2次))」を推進するもの。

### 休養・心の健康

問31 最近のあなたの体や心の状態についてお尋ねします。

次の中から、2週間以上、ほとんど毎日続いている場合、それぞれ当てはまるものを選んでください。(それぞれに○はひとつ)

	1 はい	2 いいえ
ア 毎日の生活が充実していないと感じますか。	1	2
イ これまで楽しんでやれたことが、楽しめなくなった。	1	2
ウ これまででは楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられますか。	1	2
エ 自分は役に立つ人間だと思えない。	1	2
オ わけもなく疲れたような感じがしますか。	1	2

- 問32 あなたは、精神的ストレス（不満、悩み、苦勞、イライラなど）があったとき、どのようにして  
いますか。次の中から当てはまるものを選んでください。（○は3つまで）
- 1 不満などの問題解決に取り組む
  - 2 医師や専門家、友人、家族などに相談する
  - 3 趣味や買い物、スポーツなどで気分転換する
  - 4 温泉に行くなどでゆっくりと休養する
  - 5 じっと耐える
  - 6 不満などの問題を考えないようにする
  - 7 普段以上に、ものを食べたり、酒を飲んだり、たばこを吸ったりしてまぎらす
  - 8 その他（ ）
- 問33 あなたは、普段、家庭や職場などで、家事や仕事などの合間に30分以上のリフレッシュタイム  
（気持ちや体を転換する時間）をとっていますか。（○はひとつ）
- 1 とっている
  - 2 どちらかと言えばとっている
  - 3 どちらかと言えばとっていない
  - 4 とっていない
- 問34 普段の、あなたの1日あたりの平均的な睡眠時間はどのくらいですか。  
（約 時間 分）
- 問35 あなたは、この1カ月間、睡眠によって休養が十分とれましたか。（○はひとつ）
- 1 十分にとれた
  - 2 どちらかと言えば十分だった
  - 3 どちらかと言えば不足していた
  - 4 まったく不十分だった
- 問36 あなたは、この1カ月間、「死にたい」と思ったことがありますか。（○はひとつ）
- 1 ない
  - 2 少しある
  - 3 ある
- 問37 あなたの身近に、心配ごとや悩みごとを聞いてくれる人はいますか。  
次の中から当てはまるものを選んでください。（○はいくつでも）
- 1 家族
  - 2 親戚
  - 3 近所の人
  - 4 友人や知人（近所の人とは違う人）
  - 5 民生・児童委員、ヘルパー、ボランティアなど
  - 6 その他（ ）
  - 7 いない
- 問38 あなたの身近に、ちょっとした用事や留守番を頼める人はいますか。  
次の中から当てはまるものを選んでください。（○はいくつでも）
- 1 家族
  - 2 親戚
  - 3 近所の人
  - 4 友人や知人（近所の人とは違う人）
  - 5 民生・児童委員、ヘルパー、ボランティアなど
  - 6 その他（ ）
  - 7 いない
- 問39 あなたの身近に、あなたが寝込んだときに（もし寝込んだとしたら）、看病したり家のことを手  
伝ってくれる人はいますか。次の中から当てはまるものを選んでください。（○はいくつでも）
- 1 家族
  - 2 親戚
  - 3 近所の人
  - 4 友人や知人（近所の人とは違う人）
  - 5 民生・児童委員、ヘルパー、ボランティアなど
  - 6 その他（ ）
  - 7 いない
- 問40 あなたの身近な人が心配ごとや悩みごとを抱えている時にあなたならどうしますか。  
次の中から当てはまるものを選んでください。（○はひとつ）
- 1 積極的に悩みごとや心配を聞いて、必要なら専門家につなげる
  - 2 自分にできる範囲で声をかけてあげる
  - 3 様子を静かに見守る
  - 4 何ができるかわからない
  - 5 なるべくかわわりを持ちたくない
  - 6 その他（ ）
- 問41 秋田県では、自殺予防のため、昨年10～12月の3カ月間、気づき、見守りをテーマとしたテレビ広告を  
行いましたが、テレビ広告に気がつきましたか。（○はひとつ）
- 1 はい
  - 2 いいえ

- 問42 秋田県や市町村では、自殺予防を目的とした、メンタルヘルスサポーターを養成しています。あなたの身近でメンタルヘルスサポーターの方を知っていますか。(○はひとつ)
- 1 はい 2 いいえ

## 歯の習慣

- 問43 あなたは、8020運動という歯の健康に関する運動を知っていますか。(○はひとつ)
- 1 知っている 2 聞いたことはあるが、よくは知らない 3 知らない
- 問44 3歳までのお子さんがいる(いた)方にお尋ねします。(○はひとつ)  
あなたのお子さんは、3歳までに歯科医院等で歯にフッ素を塗ってもらったことがありますか。
- 1 ある 2 ない 3 わからない
- 問45 幼児期まで(就学前)のお子さんがいる(いた)方にお尋ねします。  
あなたは、お子さんへのおやつとして、甘い食べ物や飲み物を与える時間や回数を決めていました(した)か。(○はひとつ)
- 1 決めている(決めていた) 2 決めていない(決めていなかった)  
3 わからない
- 問46 幼児期まで(就学前)のお子さんがいる(いた)方にお尋ねします。  
お子さんへのおやつとして、甘い食べ物や飲み物を与える回数は1日何回です(した)か。  
(○はひとつ)
- 1 0回 2 1回 3 2回 4 3回以上
- 問47 現在、中学生までのお子さんがいる方にお尋ねします。  
あなたのお子さんは、ここ1年の間に、歯科医院等で口腔清掃指導(歯磨き指導等)を受けましたか。(○はひとつ)
- 1 受けた 2 受けていない 3 わからない
- 問48 現在、中学生までのお子さんがいる方にお尋ねします。  
歯科医院等で、お子さんのむし歯予防のため、奥歯の溝をふさぐ処置(フィッシャーシーラント)をしてもらったことがありますか。 \*むし歯の治療ではありません。(○はひとつ)
- 1 ある 2 ない 3 わからない
- 問49 あなたは、歯ブラシ以外に何を用いて歯や口を清潔に保っていますか。  
次の中から当てはまるものを選んでください。(○はいくつでも)
- 1 デンタルフロス(糸ようじ) 2 歯間ブラシ 3 ワンタフトブラシ  
4 舌ブラシ 5 義歯用ブラシ 6 電動歯ブラシ(超音波歯ブラシ等を含む)  
7 デンタルリンス(洗口液)  
8 その他( )  
9 ない
- 問50 40歳以上の方にお聞きします。あなたは、ここ1年の間に歯科健診を受けましたか。  
(○はひとつ)
- 1 受けた 2 受けていない 3 わからない
- 問51 40歳以上の方にお聞きします。あなたは、ここ1年の間に歯石除去や口腔清掃指導を受けましたか。(○はひとつ)
- 1 受けた 2 受けていない 3 わからない





問63 健康づくりに関する、あなたの情報源は何ですか。次の中から当てはまるものを選んでください。  
(○はいくつでも)

- |                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| 1 家族、友人、知人など          | 2 新聞、一般雑誌など         |
| 3 テレビ、ラジオなど           | 4 インターネット（ホームページなど） |
| 5 専門書、専門雑誌など          | 6 医療機関（病院、診療所など）    |
| 7 県・市町村（保健所・保健センターなど） |                     |
| 8 その他（                | ）                   |
| 9 特にない                |                     |

問64 あなたは、次の言葉の意味を知っていますか。次の各項目に当てはまるものを選んでください。  
(各項目で○はひとつ)

	1 よく知っている	2 言葉は聞いたことはあるが、意味はよくは知らない	3 まったく知らない
ア メタリックシンドローム（内臓脂肪症候群）	1	2	3
イ ロコモティブシンドローム（運動器症候群）	1	2	3
ウ COPD（慢性閉塞性肺疾患）	1	2	3

## 社会参加

問65 あなたは健康づくりに関連する地域、職場、学校等での活動（スポーツクラブ、サークルなど）に自主的に参加していますか。（○はひとつ）

- 1 している                      2 していない                      3 どちらともいえない

問66 65歳以上の方にお聞きします。あなたは、何らかの社会活動（就業、老人クラブ、町内会、趣味のサークル、ボランティア活動など）をしていますか。（○はひとつ）

- 1 している                      2 していない                      3 どちらともいえない

## 健康づくりに関する要望

問67 健康づくり対策に関して、あなたはどんなことを要望しますか。次の中から当てはまるものを選んでください。（○はいくつでも）

- 1 健康づくりに関する正しい知識や情報を提供してほしい
- 2 健康づくりに関するイベントなどの情報を提供してほしい
- 3 健康づくりに取り組む人がメリットを受けられるしくみを作ってほしい  
(ポイント制度や助成制度など)
- 4 個人が健康づくりに取り組みやすい職場の環境づくりをしてほしい
- 5 健康づくりを指導する健康教室を開催してほしい
- 6 気軽に健康づくりや運動ができる施設や公園などを整備、充実してほしい
- 7 精神的ストレスや悩みなど、心の健康に関する相談窓口を整備、充実してほしい
- 8 受動喫煙の防止を徹底してほしい
- 9 その他（

※ これでアンケートは終わりです。ご協力ありがとうございました。



## 健康づくりに関する調査

---

印刷発行 平成27年11月

発行 秋田県健康福祉部健康推進課

〒010-8570

秋田県秋田市山王四丁目1番1号

TEL 018-860-1422

FAX 018-860-3821

E-mail [kenkou@pref.akita.lg.jp](mailto:kenkou@pref.akita.lg.jp)

秋田県ホームページ URL <http://www.pref.akita.lg.jp/>

---