令和6年3月1日現在

アルコール・薬物・ギャンブル依存等の自助グループ一覧

【問い合わせ先】秋田県子ども・女性・障害者相談センター　精神保健福祉部　電話：018-831-3946

＊開催日時や場所が変更になることがあります。**参加前に各団体の問い合わせ先に連絡をしてお確かめください**。
＊ホームページがある団体はホームページに予定等が掲載されている場合もありますので御覧ください。

1．アルコール関係

●断酒会

秋田県断酒連合会　　事務局　伊藤　鉄信（090-5181-8876）／ホームページあり

断酒会名	日程	会場	問い合わせ先
秋田県 秋田中央断酒会	第2・4日曜日 10:00～12:00	中央市民サービスセンター 「センタース」（秋田市役所内）	018-878-3329 代表　三浦 長世
秋田県 横手断酒会	第2・4日曜日 13:00～15:00	横手市女性センター	090-2363-2178 代表　下田 敏博
秋田県 仙北断酒会	第3日曜日 13:00～15:00	角館交流センター（仙北市）	090-7933-4853 代表　高橋 満
秋田県 本荘・にかほ断酒会	第1土曜日 10:00～12:00	市民交流学習センター（由利本荘市）	090-2605-0195 代表　兵藤 健太郎
	第3土曜日 10:00～12:00	仁賀保公民館（にかほ市）	
Le・ソレイユ男鹿 ※休止中	第1・3水曜日 19:00～21:00	男鹿市船越公民館	090-7793-0164 事務局　松田　空 ホームページあり
	第2・4土曜日 10:00～12:00		

●AAグループ　（アルコール依存症本人グループ）

※AA＝Alcoholics Anonymous（アルコホーリクス・アノニマス） の略

グループ	日程	会場	問い合わせ先
千秋グループ	火曜19:00～20:30	東部市民サービスセンター「いーぱる」	AA東北セントラルオフィス TEL/FAX 022-276-5210 （TELは祝日を除く月・水・金曜 13:00～16:00） E-mail　aa.tco20@gmail.com ホームページあり　※休止中
	木曜19:00～20:30	桜地区コミュニティセンター	
	土曜19:00～20:30	東地区コミュニティセンター	

●秋田マック（MAC）　　（アルコール・その他の依存症の社会復帰援助施設）

所在地	問い合わせ・電話相談（9:00～17:00）
秋田市桜三丁目14-10	電話・FAX　018-874-7021／ホームページあり

2．薬物関係

●秋田ダルク（DARC）　（薬物・シンナー・アルコール等依存症者の回復施設）

所在地	問い合わせ（平日9:00～17:00）
秋田市河辺和田字坂本北285-3	電話 018-827-3668　FAX 018-827-3669 ／ホームページあり

●NA秋田グループ　（薬物依存症本人グループ）

※NA＝Narcotics Anonymous（ナルコティクス・アノニマス） の略
※ナルコティックアノニマス　日本公式ホームページあり

日程		会場	問い合わせ先
日曜日	14:30～16:00	北部市民サービスセンター「キタスカ」	018-827-3668 秋田ダルク
月曜日	19:00～20:30	河辺市民サービスセンター「カワベリア」	
火曜日	19:00～20:30	中央市民サービスセンター「センタース」 （秋田市役所内）	
水曜日	19:00～20:30	四ツ家教会（岩手県盛岡市内） 南部市民サービスセンター「なんぴあ」	

木曜日	19:00～20:30	秋田県社会福祉会館 心身障害者総合福祉センター(秋田市内)	018-827-3668 秋田ダルク
金曜日	19:00～20:30	秋田教会(秋田市内)	
土曜日	18:00～19:30	西部市民サービスセンター「ウェスター」	

3．ギャンブル関係

●GAグループ（ギャンブル依存症本人グループ）

※GA＝Gamblers Anonymous（ギャンブラーズ・アノニマス） の略
※GA日本インフォメーションセンターホームページあり

グループ	日程	会場	問い合わせ先
ＧＡ秋田グループ	第1～4金曜日 19:00～20:30	中央市民サービスセンター 「センタース」（秋田市役所内）	018-827-3668 秋田ダルク
ＧＡ広面グループ	月曜19:00～20:30	東地区コミュニティセンター	080-3916-7523 クサナギ
	水曜19:00～20:30	東部市民サービスセンター「いーぱる」	
ＧＡ秋田中央 グループ	第2・4月曜日 19:00～20:30	秋田市茨島コミュニティセンター	090-9537-2005　イトウ ※お問い合わせの上、ご参加ください

4．さまざまなアディクション（依存）問題

●アディクション問題を考える会

	日程	会場	参加費	問い合わせ先
鹿角アディクション 問題を考える会	概ね第3水曜日 19:00～20:30	鹿角市福祉保健センター	200円	0186-22-8108 かづの厚生病院相談室内 嶋田・佐藤
北秋田アディクション 問題を考える会	概ね第3木曜日 19:00～20:30	北秋田市交流センター	200円	018－877－6141 杉山病院内　佐藤 光幸
秋田アディクション 問題を考える会	概ね第2火曜日 19:00～20:30	中央市民サービスセンター 「センタース」（秋田市役所内）	200円	018－877－6141 杉山病院内　佐藤 光幸
由利本荘アディクション 問題を考える会	概ね第１木曜日 19:00～20:30	鶴舞会館	200円	018－877－6141 杉山病院内　佐藤 光幸
大仙アディクション 問題を考える会	概ね第4水曜日 19:00～20:30	大仙市大曲交流センター ２階和室	200円	090-6627-1896　熊澤
横手アディクション 問題を考える会	概ね第2木曜日 19:00～20:30	横手市交流センター Ｙ^{2}ぷらざ	200円	090-5837-6281　織田
湯沢アディクション 問題を考える会	概ね第３火曜日 19:00～20:30	湯沢市福祉センター （湯沢市社会福祉協議会内）	200円	018－877－6141 杉山病院内　佐藤 光幸

5．家族の自助グループ

●家族会

	日程	会場	問い合わせ先
【アルコール、その他】 依存症家族の会 （秋田市）	第3火曜日 10:00～12:00	中央市民サービスセンター 「センタース」（秋田市役所内）	080-3272-3233 NPO法人コミファ 代表　永野　幸子
【アルコール、その他】 依存症家族の会 （大仙市）	第4土曜日 10:00～12:00	協和市民センター 和ピア	
【ギャンブルのみ】 依存症家族の会 （秋田市）	第2土曜日 13:30～15:30	中央市民サービスセンター 「センタース」（秋田市役所内）	
しゃるWeだん酒の会 in横手	第3水曜日 10:00～12:00	サンサン横手	代表　吉田 悦子 問い合わせ　永野 幸子（上記）

●ギャマノンあきた

※一般社団法人ギャマノン日本サービスオフィスホームページあり

	日程	会場	問い合わせ先
【ギャンブル】 家族・友人のための会 （秋田市）	第1・3・5土曜日 10:00～11:00 ※第2・4土曜日は オンライン開催	秋田県生涯学習センター	gamanon.akita@gmail.com ※初めての方はメールにて お問い合わせください。