



平鹿地域振興局 福祉環境部

いでは福祉環境だより

横手市旭川1丁目3-46 TEL 32-4005(横手保健所) 32-3294(平鹿福祉事務所)
<http://www.pref.akita.jp/yokote/index.html>

みんなの健康応援します

速報 (人口動態の概況)

横手平鹿地域では、平成15年の1年間で

出生率は人口1,000人あたり 6.9*1

死亡率は人口1,000人あたり12.1*2 です。

*1 ちなみに、秋田県は 6.9 全国は 8.9です。

*2 ちなみに、秋田県は10.8 全国は 8.0です。

全国と比べ、出生率は低く、死亡率は高い状況です。



秋田県の現状



秋田県では、生活習慣病(がんや脳卒中など)と自殺で亡くなる方の割合が、

全国第1位です。



そこで!



今年4月「秋田県健康づくり推進条例」を制定

皆さんの健康づくりへの取組を支援し、健やかで生き生きと暮らせる社会を目指します。



この条例が
目指すもの



- 生活習慣病の予防
- 心の健康づくり
- 自殺の予防
- 健全な食生活の実現
- 受動喫煙の防止

そして毎年10月の第1日曜日秋田県の「健康づくりの日」



さらに当部では健康づくり推進ボランティア養成講座を開催し、地域における健康づくり推進のリーダーを養成します。



乳幼児の感染

～ 保育施設を中心に、感染予防対策を応援します～

こどもは、細菌やウイルスから体を守る仕組みが大人に比べて弱いもの。ひとたび感染症にかかると、重症化することがあり、こども同士の間で感染の広がるおそれもあります。

(全国では、保育施設での感染症の集団感染が起きています)

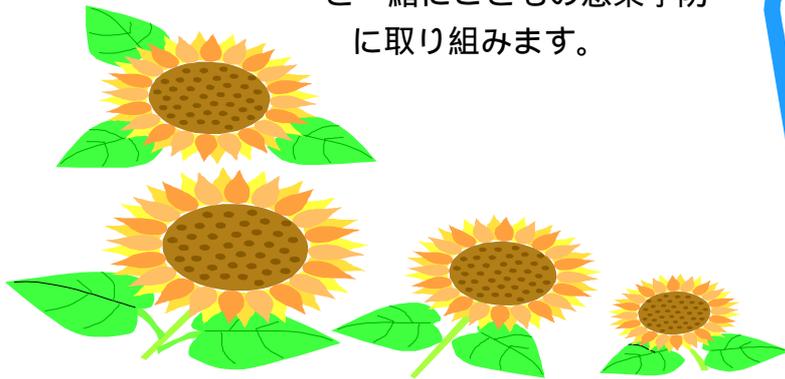
そこで、当部では、保育施設と一緒にこどもの感染予防に取り組みます。

トピックス ～ プール熱～

今年は例年に比べ咽頭結膜炎(プール熱)^(注)が流行しています。

予防方法

流水と石けんでのうがい、手洗い
タオル等の共用をさける
プール前後のシャワーの励行や洗眼



「うつ病」に関する研修会と本人・家族教室のご案内



うつ病は、「心の風邪」といわれるように誰でもかかりうる病気です。

うつ状態になったらどのように克服したらよいのでしょうか？

家族は本人にどのように接したらよいのでしょうか？

うつ病に関する正しい知識と対処方法を学ぶ研修会と、うつから回復する力を持てるよう、本人・家族教室を開催します。ぜひご参加下さい。

研修会

日時・内容：平成16年9月1日(水)午後1時30分～4時

1. 講話「うつ病に関する基礎知識」 講師 秋田県精神保健福祉センター所長 伏見雅人氏

2. 講話「うつ病の克服方法と対応について」 講師 横手興生病院 臨床心理士 松田陽一氏

会場：横手市民会館 2階リハーサル室

対象：うつ病に関心のある方、うつが気になる方やうつ状態にある本人・家族、医療・福祉・保健関係者

本人・家族教室

日時・内容： 9月 9日(木)午後1時30分～15時30分 「うつ病という病気」

9月 22日(水)午後1時30分～15時30分 「うつ病の対応～医師からのアドバイス」

10月 7日(木)午後1時30分～15時30分 「うつ病の対応～リラクゼーション体験」

10月 21日(木)午後1時30分～15時30分 「うつからの回復～本人・家族ができること」

会場：平鹿地域振興局 福祉環境部内(横手保健所)

対象：うつ病またはうつ状態にある本人とその家族(本人のみ、家族のみの参加もできます)

申込み・問い合わせ：児童・障害者班 32-3294 研修会のみ申込み締め切り 8月27日(金)

症をストップ



どんなことをするの？

- 保育施設に
- ・どんな感染症が流行っているのか、感染予防などについての情報を保育所へ提供します。
 - ・職員の研修会を開いて、勉強会や施設の体制づくりをお手伝いします。
- 園児たちに
- 感染予防のための手洗いをお教えします。
- 保護者の皆さんに
- 保育所を通じて、感染予防についてお話しします。
- そして地域の皆さんに
- 講演や手洗い体験などのイベントを開催します。

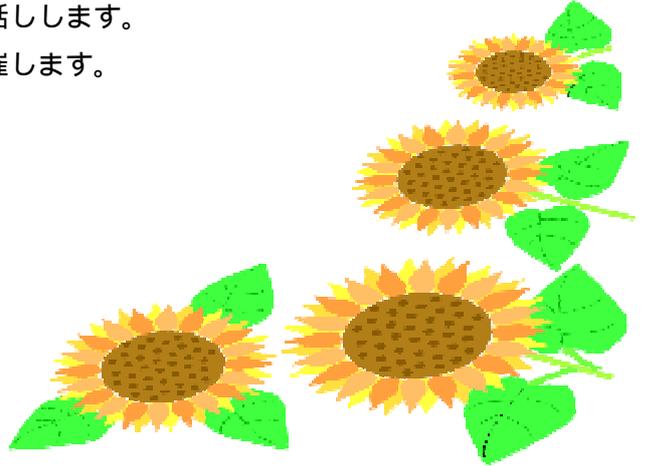
(注) プール熱って？

原因は？・・・アデノウイルスという微生物です。

症状は？・・・ノドの痛み、結膜炎、高熱を發します。

どうやって感染するの？・・・プールを介して感染し流行することが多いので「プール熱」と呼ばれます。

みんなで感染予防について取り組みましょう



風しんが流行しています

今後、妊娠する可能性のある女性の皆さん
風しんの予防接種はお済みですか？

妊娠中の女性が風しんにかかると難聴や白内障、心疾患などをもつ子どもさんが生まれてくる事があります。(先天性風しん症候群といいます)

こどもの頃ワクチンを受けていない方や、風しんにかかったことのない方は予防のため、**妊娠前に予防接種**を済ませておく事が重要です。また、接種後3ヶ月は妊娠を控えましょう。

予防接種法の改正により、特に

昭和54年 4月2日~

昭和62年10月1日生まれ

の方(現在16歳から25歳)に、未接種の人が多くいらっしゃるようです。



予防接種は医療機関で実施しています!!

実施医療機関等のお問い合わせ：疾病予防・医薬班

32-4005

ほっとハッスル

秋田県阿桜園では重症心身障害児(者)通園事業をおこなっています。

県南地区在住の重症心身障害児(者)の方を対象に、通園により日常生活動作や運動機能などの必要な療育を行う事業です。

***重症心身障害**・・・重度の肢体不自由と重度の知的障害とを合わせ持った状態。

問い合わせ：阿桜園 32-6085

(横手市赤坂字仁坂105)





環境に優しい活動をしている皆さん



エコアクション コンクール を開催します

1 対象部門

- ・横手平鹿管内の小・中・高等学校
- ・横手平鹿管内在住の方

2 募集内容

- ・リサイクルやごみ減量化運動の実践内容や企画内容
- ・その他クリーンアップなど環境に優しい運動実践内容や運動企画

3 応募方法

福祉環境部のホームページから応募用紙の様式がダウンロードできます。

<http://www.pref.akita.jp/yokote/index1.html>

4 募集期間

平成16年7月1日(木)～9月21日(火)

5 送付先

〒013-8503 横手市旭川一丁目3-46

平鹿地域振興局福祉環境部 環境指導課 環境・公害班

TEL 0182-32-4005 FAX 0182-32-3389

秋田県介護支援専門員(ケアマネージャー)
実務研修受講試験があります

1. 試験日

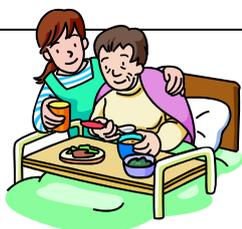
(1) 日時

平成16年10月24日(日)

午前10:00～12:00

(2) 場所

秋田経済法科大学(秋田市下北手桜字守沢46-1)



2. 受験申込み受付

平成16年7月26日(月)～8月25日(水)

当日消印有効

4. 受験手数料 7,000円

3. 受験手引きの配布および問合わせ

秋田市御所野下堤5-1-1(中央シルバーエリア内)

(財)秋田県長寿社会振興財団(LL財団)

介護支援専門員養成事業担当

TEL 018-829-3666

FAX 018-829-2770

アレルギー図書コーナー開設中

～お気軽にお立ち寄り下さい～

地域の皆さんに“アレルギー疾患”についての正しい情報を
知っていただけるよう、当所内に「アレルギー図書コーナー」
を開設しています。貸出しもしています。

その他当部では ・電話でのアレルギーなんでも相談
・住宅のダニ調査・親のつどい開催 なども行っています。

親のつどい

ぜんそく、アトピー性皮膚炎、食物アレルギーなどのお子さんの
いらっしゃる方々が、安心して療養生活が送れるよう、勉強会や
情報交換をおこないます。



約120冊の本をご用意しています