

走れ！ 昼下がりの欲ばり女達

あよみ
まで

時
間

神身三介
冒険記
42

Gendai Yoko

現代洋子

予算は1日6千円!?

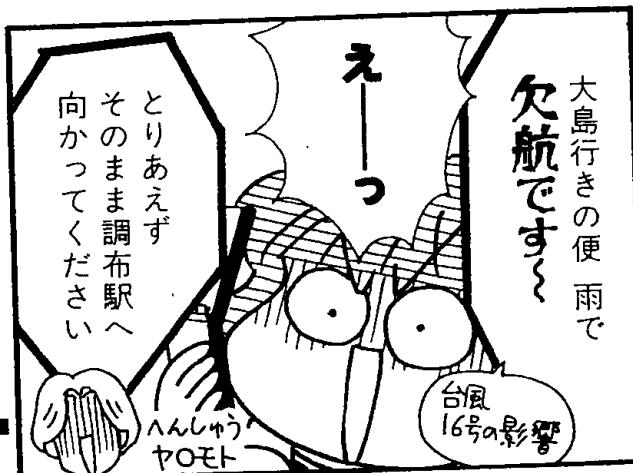
緊急企画
日本縦断
日帰り旅
とつてつけ

北海道から

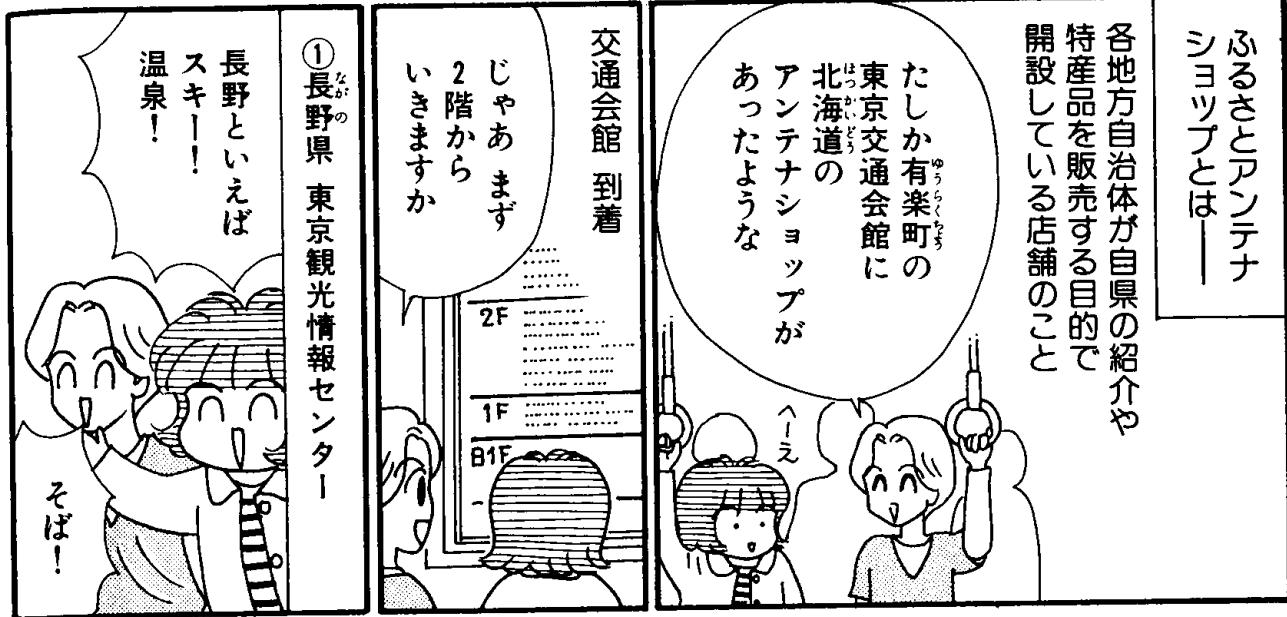
沖縄まで

ふるさと
アンテナショップ
めぐりー！

*限られた時間(子供を預けている屋間)・予算内で
貪欲に各所へ！(時間も予算もオーバーしがち(笑))



おむかえまで8時間



おむかえまで時間

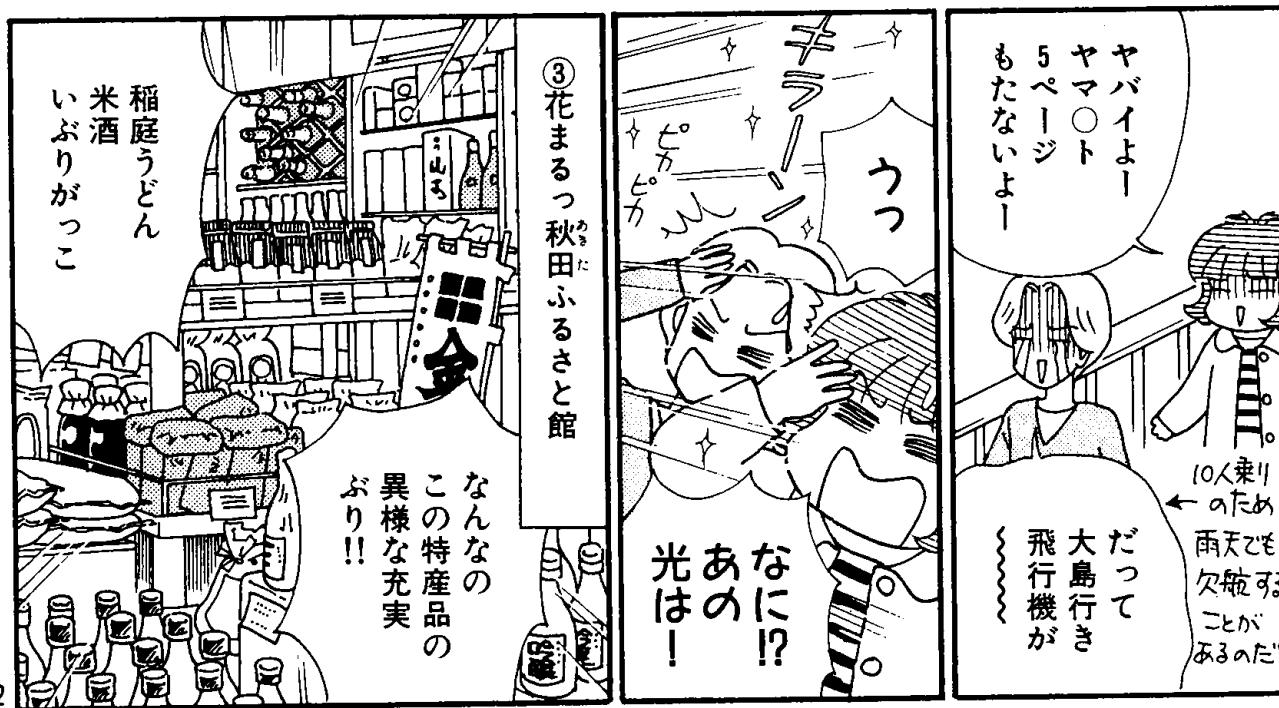
ワイド版
主婦はどこまで遊べるか!
体当たり「ミックエッセイ!」

現代洋子

大好評発売中

780円
(税込)

ふるさとアンテナ
ショップとは—
各地方自治体が自県の紹介や
特産品を販売する目的で
開設している店舗のこと



近々、私も10kmのマラソン大会に出るので、「まらそんノススメ」を楽しんで読んでいます。以前と変わらぬ田渕先生のかわいらしい絵柄も大好きです。

(宮城県 ノズカミツホ)

コラス。
Chorus

毎月28日発売●

コラス

月特大号

▼11月28日火発売

特別定価
450円
(税込)

★走れー! 厄下かりの欲ほり女達

現代洋子



*11月号「おむ8」に掲載した「乗馬クラブクレイン神奈川」の電話番号に間違いがありました。正しくは0463-87-6610です。お詫び、訂正いたします。「コーラスを見て」と電話でお申し込みの先着10名様に「体験乗馬2回コースご招待チケット」をプレゼント！(装具レンタル料他、保険料2500円税込のみご負担ください。) 体験乗馬は、全国29か所ある乗馬クラブ・クレインの中からお好きな場所をお選びいただけます。<http://www.uma-crane.com>

おむ・がえまで8時問



おしゃべりNET

(前号につづき) 中田ドラゴンズ、セ・リーグ優勝おめでとう! ところで前回書いた通り、神宮球場で観戦してたら、前々列に落合信子夫人が! 感激!



お便りは
コチラまで



Tel 010-8050

集英社コーラス編集部 気付
現代洋子先生



全国おみやげ10点セットを1名に!

①さんま丼・新鮮パック②ジンギスカンキャラメル(以上、北海道)③なまはげの塩・藻塩(秋田)

④蜂の子甘露煮(長野)⑤宇奈月ビール(富山)⑥青さ海苔(三重)⑦赤こんにゃく(滋賀)

⑧青梅ジャム(和歌山)⑨オリーブカレー(香川)⑩カルピスゴーヤグワー(沖縄)をセットで、

抽選で1名様にプレゼント!

【応募方法】ハガキに住所(〒も)・氏名・年齢・職業・電話番号・現代先生へのメッセージを記入して、

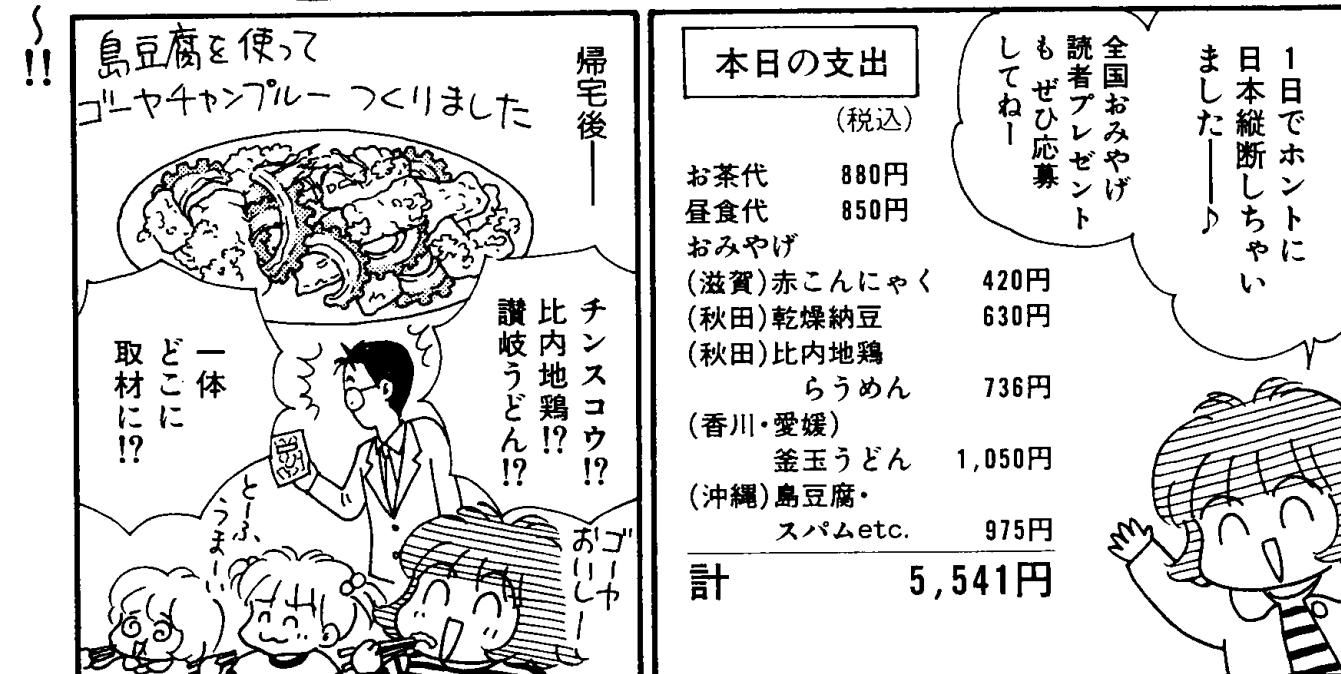
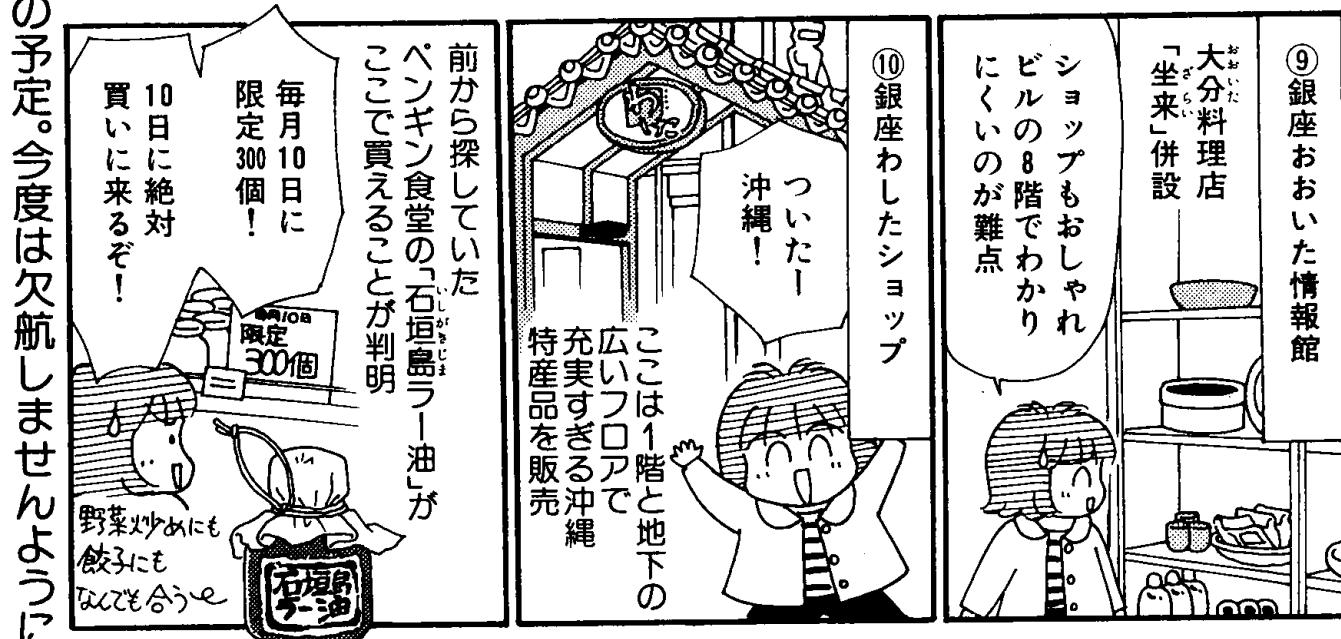
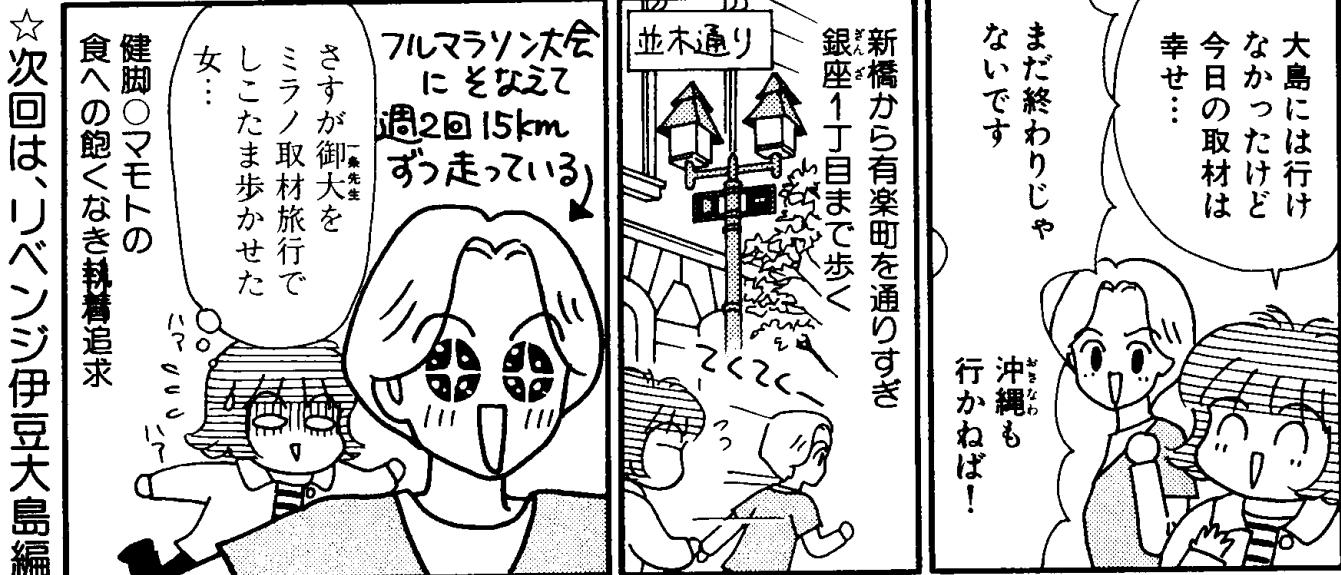
〒100-8603 東京中央郵便局私書箱2005号 集英社 コーラス12月号「おむ8プレゼント」係へ

【しめきり】11月27日(当日消印有効)【発表】コーラス2月号(12月28日発売予定)「おむ8」にて。

*応募された方の個人情報を、本企画以外の目的に利用することはありません。

責任をもって
食こころ





☆次回は、ついでに伊豆大島編の予定。今度は欠航しませんよ!!

健脚○マモトの
食べ飽くなき執着追求

さすが御大を
ミラノ取材旅行で
しこたま歩かせた
女…

フルマラソン大会
にそなえて
週2回15km
ずつ走っている

並木通り
銀座
新橋から有楽町を通りすぎ
1丁目まで歩く

まだ終わりじゃ
ないです
大島には行け
なかつたけど
今日の取材は
幸せ…

沖縄も
行かねば!

⑨銀座おおいた情報館

大分料理店
「坐来」併設

ショッピングもおしゃれ
ビルの8階でわかり
にくいのが難点



本日の支出 (税込)	
お茶代	880円
昼食代	850円
おみやげ (滋賀)赤こんにゃく	420円
(秋田)乾燥納豆	630円
(秋田)比内地鶏 らうめん	736円
(香川・愛媛) 釜玉うどん	1,050円
(沖縄)島豆腐・ スパムetc.	975円
計	5,541円

